

<総数>

性別でみると、「とても難しいと感じる」と「少し難しいと感じる」を合わせた「難しいと感じる（計）」の割合は、男性（14.2%）に対し、女性（28.0%）の方が高い。

<55～59歳>

性別では、大きな差はみられない。

<60歳以上>

性別でみると、「難しいと感じる（計）」は、男性（16.2%）に対し、女性（32.1%）の方が高い。

表1－3－2 属性別にみた重いものの持ち上げや運搬の困難度

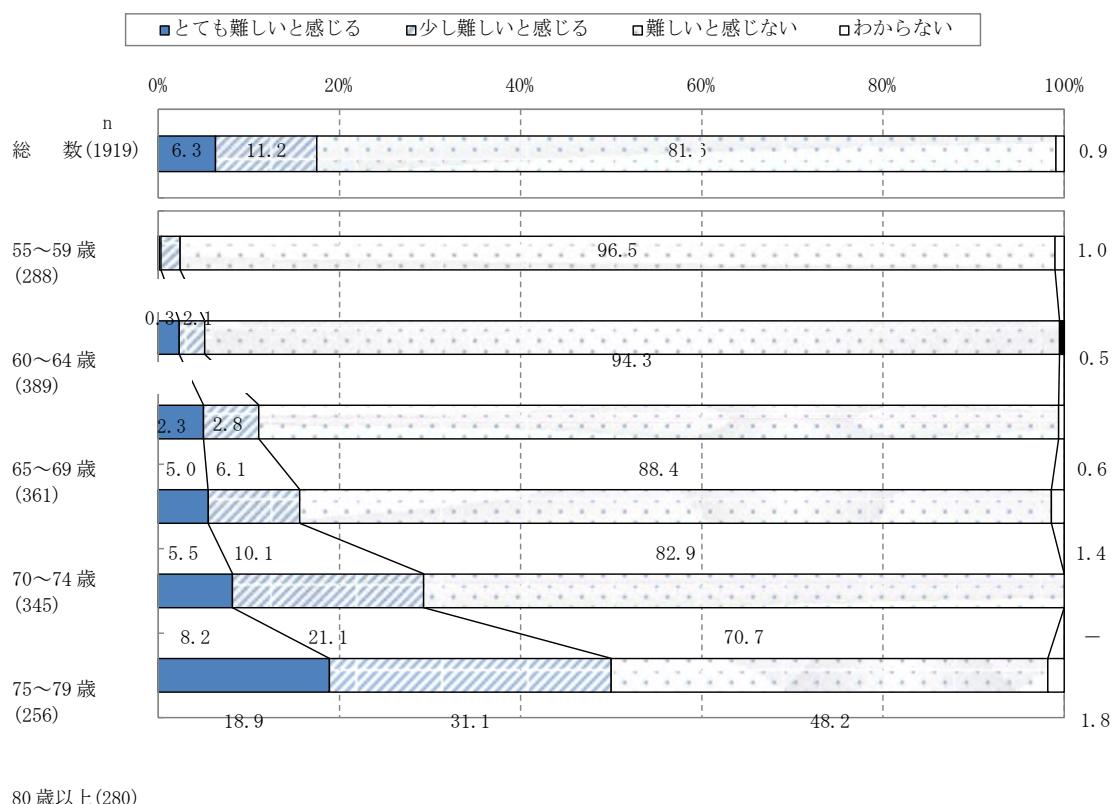
| (単位：%) | 総数 | とても難しいと感じる | 少し難しいと感じる | 難しいと感じない | わからない | 難しいと感じる（計） |
|------------|------|------------|-----------|----------|-------|------------|
| 総 数 | 1919 | 9.1 | 12.7 | 77.4 | 0.8 | 21.8 |
| 〔性 別〕 | | | | | | |
| 男 性 | 865 | 6.7 | 7.5 | 84.9 | 0.9 | 14.2 |
| 女 性 | 1054 | 11.0 | 17.0 | 71.3 | 0.7 | 28.0 |
| 〔年 齢 別〕 | | | | | | |
| 55～59 歳 | 288 | 1.4 | 2.8 | 94.8 | 1.0 | 4.2 |
| 60～64 歳 | 389 | 2.3 | 6.4 | 90.7 | 0.5 | 8.7 |
| 65～69 歳 | 361 | 7.2 | 6.4 | 86.1 | 0.3 | 13.6 |
| 70～74 歳 | 345 | 5.5 | 14.2 | 78.8 | 1.4 | 19.7 |
| 75～79 歳 | 256 | 13.3 | 23.0 | 63.3 | 0.4 | 36.3 |
| 80 歳以上 | 280 | 29.3 | 28.6 | 41.1 | 1.1 | 57.9 |
| 65 歳以上（再掲） | 1242 | 13.0 | 17.0 | 69.2 | 0.8 | 30.0 |
| 75 歳以上（再掲） | 536 | 21.6 | 25.9 | 51.7 | 0.7 | 47.6 |
| 〔55～59 歳〕 | | | | | | |
| 総 数 | 288 | 1.4 | 2.8 | 94.8 | 1.0 | 4.2 |
| 〔性 別〕 | | | | | | |
| 男 性 | 126 | 0.8 | 1.6 | 96.8 | 0.8 | 2.4 |
| 女 性 | 162 | 1.9 | 3.7 | 93.2 | 1.2 | 5.6 |
| 〔60 歳以上〕 | | | | | | |
| 総 数 | 1631 | 10.4 | 14.5 | 74.4 | 0.7 | 24.9 |
| 〔性 別〕 | | | | | | |
| 男 性 | 739 | 7.7 | 8.5 | 82.8 | 0.9 | 16.2 |
| 女 性 | 892 | 12.7 | 19.4 | 67.4 | 0.6 | 32.1 |

(3) 階段を1階上までのぼることの困難度 (Q 3 (3))

「階段を1階上までのぼることについてたずねてみると、総数で、最も多いのは「難しいと感じない」で81.6%を占め、以下、「少し難しいと感じる」が11.2%、「とても難しいと感じる」が6.3%となっている。

年齢階級別にみると、55～59歳では「難しいと感じない」が96.5%で最も多く、「少し難しいと感じる」は2.1%、「とても難しいと感じる」は0.3%である。一方、80歳以上では「難しいと感じない」が48.2%と最も多く、「少し難しいと感じる」は31.1%、「とても難しいと感じる」は18.9%となっている。年齢階級が上がるほど、「とても難しいと感じる」、「少し難しいと感じる」は増加傾向を示し、「難しいと感じない」は減少傾向を示している。

図1－3－3 階段を1階上までのぼることの困難度



<総数>

性別でみると、「とても難しいと感じる」と「少し難しいと感じる」を合わせた「難しいと感じる（計）」の割合は、男性（12.1%）に対し、女性（21.9%）の方が高い。

<55～59歳>

性別では、大きな差はみられない。

<60歳以上>

性別でみると、「難しいと感じる（計）」は、男性（14.2%）に対し、女性（25.1%）の方が高い。

表1－3－3 属性別にみた階段を1階上までのぼることの困難度

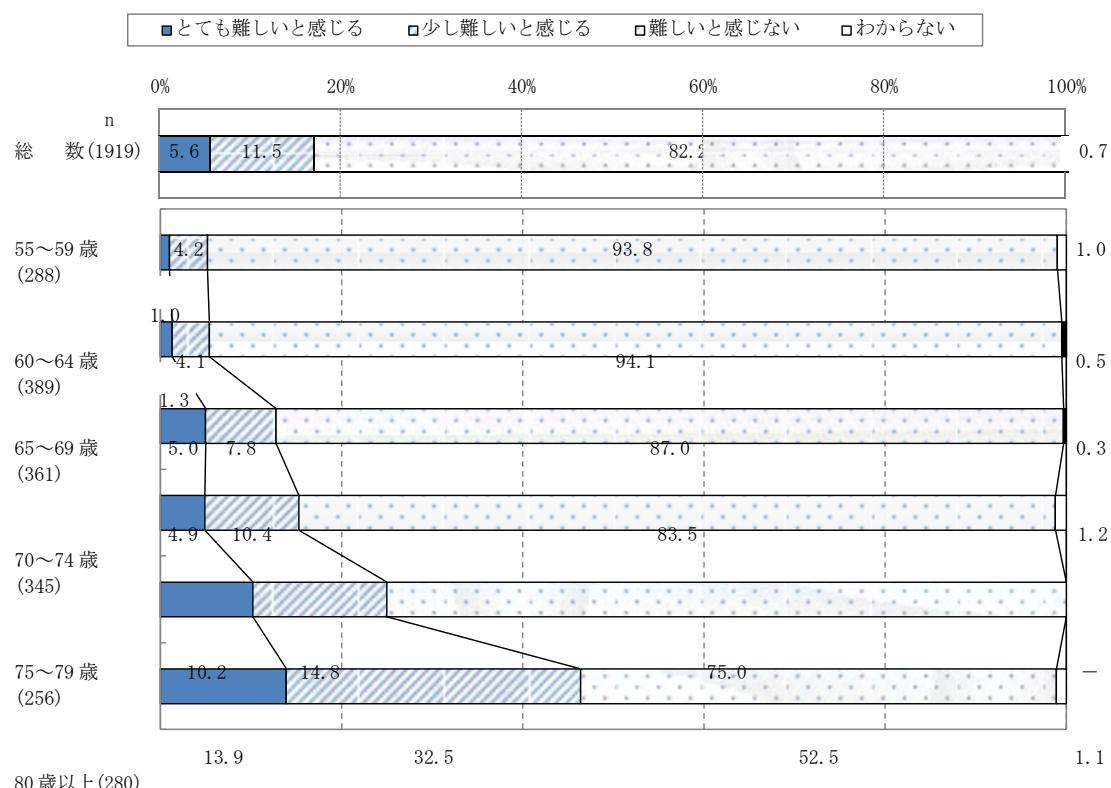
| (単位：%) | 総数 | とても難しいと感じる | 少し難しいと感じる | 難しいと感じない | わからない | 難しいと感じる（計） |
|------------|------|------------|-----------|----------|-------|------------|
| 総 数 | 1919 | 6.3 | 11.2 | 81.6 | 0.9 | 17.5 |
| 〔性 別〕 | | | | | | |
| 男 性 | 865 | 4.0 | 8.1 | 87.1 | 0.8 | 12.1 |
| 女 性 | 1054 | 8.2 | 13.8 | 77.1 | 0.9 | 21.9 |
| 〔年 齢 別〕 | | | | | | |
| 55～59 歳 | 288 | 0.3 | 2.1 | 96.5 | 1.0 | 2.4 |
| 60～64 歳 | 389 | 2.3 | 2.8 | 94.3 | 0.5 | 5.1 |
| 65～69 歳 | 361 | 5.0 | 6.1 | 88.4 | 0.6 | 11.1 |
| 70～74 歳 | 345 | 5.5 | 10.1 | 82.9 | 1.4 | 15.7 |
| 75～79 歳 | 256 | 8.2 | 21.1 | 70.7 | - | 29.3 |
| 80 歳以上 | 280 | 18.9 | 31.1 | 48.2 | 1.8 | 50.0 |
| 65 歳以上（再掲） | 1242 | 8.9 | 15.9 | 74.2 | 1.0 | 24.9 |
| 75 歳以上（再掲） | 536 | 13.8 | 26.3 | 59.0 | 0.9 | 40.1 |
| 〔55～59 歳〕 | | | | | | |
| 総 数 | 288 | 0.3 | 2.1 | 96.5 | 1.0 | 2.4 |
| 〔性 別〕 | | | | | | |
| 男 性 | 126 | - | - | 99.2 | 0.8 | - |
| 女 性 | 162 | 0.6 | 3.7 | 94.4 | 1.2 | 4.3 |
| 〔60 歳以上〕 | | | | | | |
| 総 数 | 1631 | 7.4 | 12.8 | 79.0 | 0.9 | 20.2 |
| 〔性 別〕 | | | | | | |
| 男 性 | 739 | 4.7 | 9.5 | 85.0 | 0.8 | 14.2 |
| 女 性 | 892 | 9.5 | 15.6 | 74.0 | 0.9 | 25.1 |

(4) 体を前に曲げる、ひざまずく、かがむことの困難度 (Q3 (4))

「体を前に曲げる、ひざまずく、かがむ」ことについてたずねてみると、総数で、最も多いのは「難しいと感じない」が 82.2%を占め、以下、「少し難しいと感じる」が 11.5%，「とても難しいと感じる」が 5.6%となっている。

年齢階級別にみると、55～59 歳では「難しいと感じない」が 93.8%で最も多く、「少し難しいと感じる」は 4.2%，「とても難しいと感じる」は 1.0%である。一方、80 歳以上では「難しいと感じない」が 52.5%と最も多く、「少し難しいと感じる」は 32.5%，「とても難しいと感じる」は 13.9%となっている。年齢階級が上がるほど、「とても難しいと感じる」、「少し難しいと感じる」は増加傾向を示し、「難しいと感じない」は減少傾向を示している。

図 1－3－4 体を前に曲げる、ひざまずく、かがむことの困難度



<総数>

性別でみると、「とても難しいと感じる」と「少し難しいと感じる」を合わせた「難しいと感じる（計）」の割合は、男性（12.4%）に対し、女性（21.1%）の方が高い。

<55～59歳>

性別でみると、「難しいと感じる（計）」は、男性（1.6%）に対し、女性（8.0%）の方が高い。

<60歳以上>

性別でみると、「難しいと感じる（計）」は、男性（14.2%）に対し、女性（23.4%）の方が高い。

表1－3－4 属性別にみた体を前に曲げる、ひざまずく、かがむことの困難度

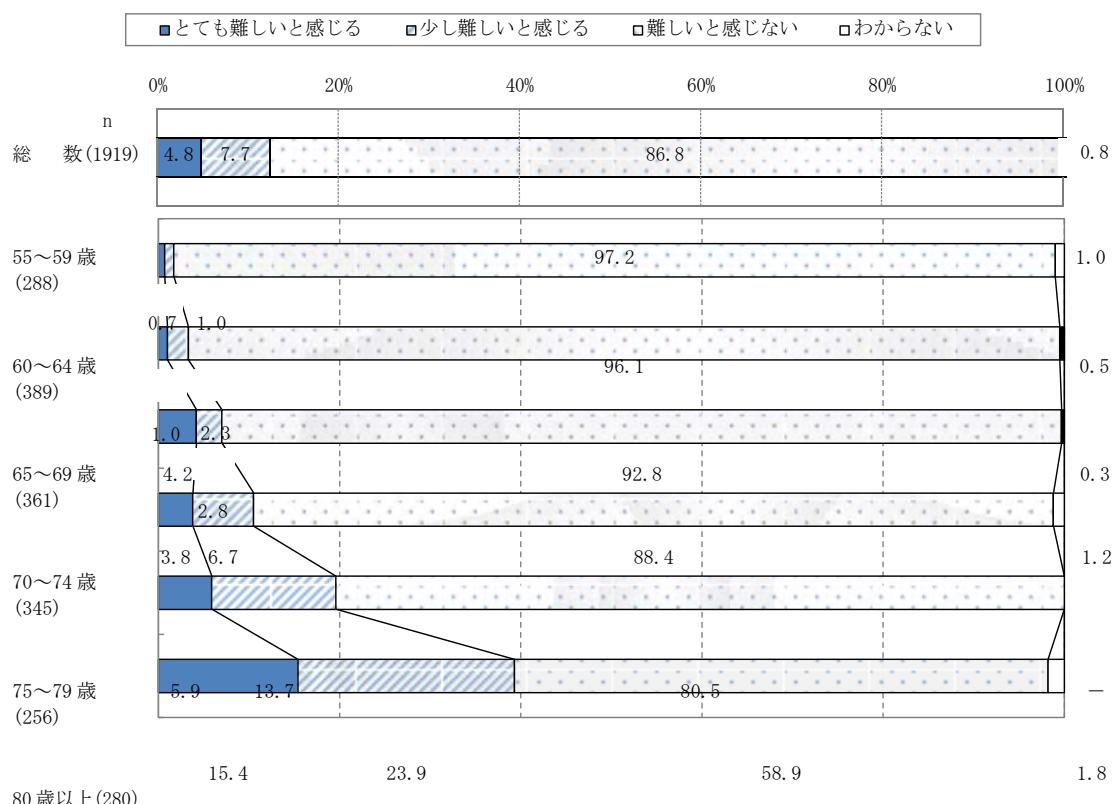
| (単位：%) | 総数 | とても難しいと感じる | 少し難しいと感じる | 難しいと感じない | わからない | 難しいと感じる（計） |
|------------|------|------------|-----------|----------|-------|------------|
| 総 数 | 1919 | 5.6 | 11.5 | 82.2 | 0.7 | 17.1 |
| 〔性 別〕 | | | | | | |
| 男 性 | 865 | 3.6 | 8.8 | 86.9 | 0.7 | 12.4 |
| 女 性 | 1054 | 7.3 | 13.8 | 78.3 | 0.7 | 21.1 |
| 〔年 齢 別〕 | | | | | | |
| 55～59 歳 | 288 | 1.0 | 4.2 | 93.8 | 1.0 | 5.2 |
| 60～64 歳 | 389 | 1.3 | 4.1 | 94.1 | 0.5 | 5.4 |
| 65～69 歳 | 361 | 5.0 | 7.8 | 87.0 | 0.3 | 12.7 |
| 70～74 歳 | 345 | 4.9 | 10.4 | 83.5 | 1.2 | 15.4 |
| 75～79 歳 | 256 | 10.2 | 14.8 | 75.0 | - | 25.0 |
| 80 歳以上 | 280 | 13.9 | 32.5 | 52.5 | 1.1 | 46.4 |
| 65 歳以上（再掲） | 1242 | 8.1 | 15.5 | 75.8 | 0.6 | 23.6 |
| 75 歳以上（再掲） | 536 | 12.1 | 24.1 | 63.2 | 0.6 | 36.2 |
| 〔55～59 歳〕 | | | | | | |
| 総 数 | 288 | 1.0 | 4.2 | 93.8 | 1.0 | 5.2 |
| 〔性 別〕 | | | | | | |
| 男 性 | 126 | - | 1.6 | 97.6 | 0.8 | 1.6 |
| 女 性 | 162 | 1.9 | 6.2 | 90.7 | 1.2 | 8.0 |
| 〔60 歳以上〕 | | | | | | |
| 総 数 | 1631 | 6.4 | 12.8 | 80.1 | 0.6 | 19.3 |
| 〔性 別〕 | | | | | | |
| 男 性 | 739 | 4.2 | 10.0 | 85.1 | 0.7 | 14.2 |
| 女 性 | 892 | 8.3 | 15.1 | 76.0 | 0.6 | 23.4 |

(5) 数百メートル歩行の困難度 (Q3 (5))

「数百メートルくらい歩く」ことについてたずねてみると、総数で、最も多いのは「難しいと感じない」が 86.8%を占め、以下、「少し難しいと感じる」が 7.7%, 「とても難しいと感じる」は 4.8%である。

年齢階級別にみると、55～59 歳では「難しいと感じない」が 97.2%で最も多く、「少し難しいと感じる」は 1.0%, 「とても難しいと感じる」は 0.7%である。一方、80 歳以上では「難しいと感じない」が 58.9%と最も多く、「少し難しいと感じる」は 23.9%, 「とても難しいと感じる」は 15.4%となっている。年齢階級が上がるほど、「とても難しいと感じる」、「少し難しいと感じる」は増加傾向を示し、「難しいと感じない」は減少傾向を示している。

図 1－3－5 数百メートル歩行の困難度



<総数>

性別でみると、「とても難しいと感じる」と「少し難しいと感じる」を合わせた「難しいと感じる（計）」の割合は、男性（8.2%）に対し、女性（15.9%）の方が高い。

<55～59歳>

性別では、大きな差はみられない。

<60歳以上>

性別でみると、「難しいと感じる（計）」は、男性（9.5%）に対し、女性（18.4%）の方が高い。

表1－3－5 属性別にみた数百メートル歩行の困難度

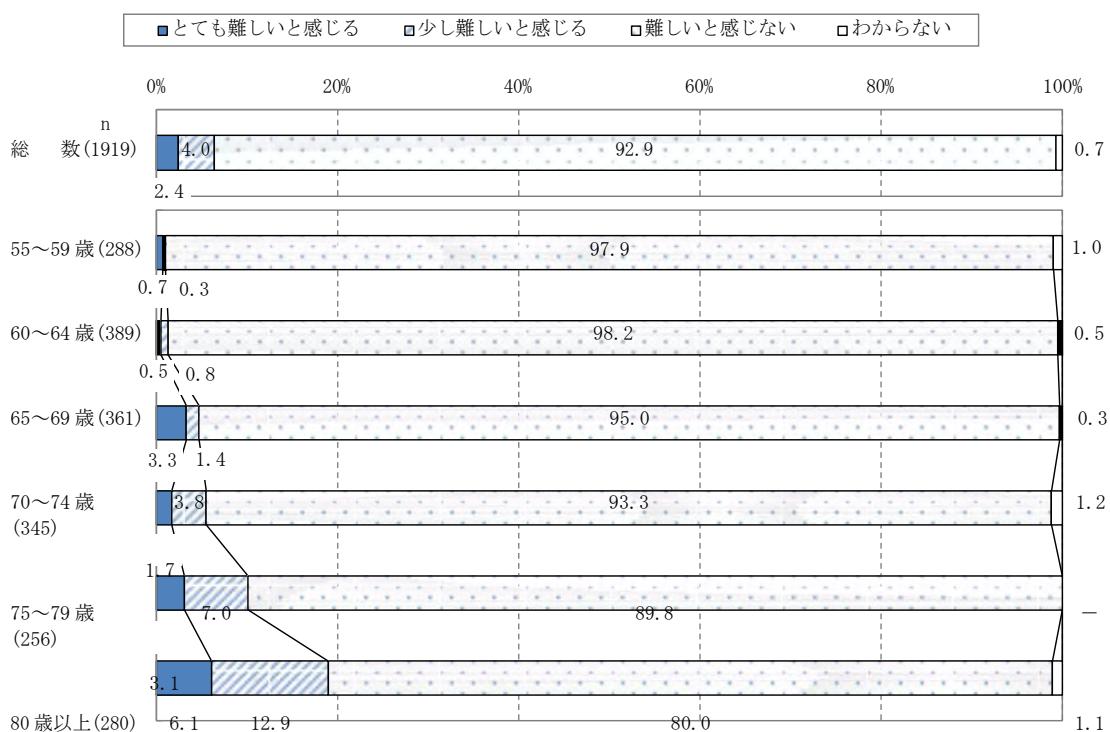
| (単位：%) | 総数 | とても難しいと感じる | 少し難しいと感じる | 難しいと感じない | わからない | 難しいと感じる（計） |
|------------|------|------------|-----------|----------|-------|------------|
| 総 数 | 1919 | 4.8 | 7.7 | 86.8 | 0.8 | 12.5 |
| 〔性 別〕 | | | | | | |
| 男 性 | 865 | 3.8 | 4.4 | 91.1 | 0.7 | 8.2 |
| 女 性 | 1054 | 5.6 | 10.3 | 83.2 | 0.9 | 15.9 |
| 〔年 齢 別〕 | | | | | | |
| 55～59 歳 | 288 | 0.7 | 1.0 | 97.2 | 1.0 | 1.7 |
| 60～64 歳 | 389 | 1.0 | 2.3 | 96.1 | 0.5 | 3.3 |
| 65～69 歳 | 361 | 4.2 | 2.8 | 92.8 | 0.3 | 6.9 |
| 70～74 歳 | 345 | 3.8 | 6.7 | 88.4 | 1.2 | 10.4 |
| 75～79 歳 | 256 | 5.9 | 13.7 | 80.5 | — | 19.5 |
| 80 歳以上 | 280 | 15.4 | 23.9 | 58.9 | 1.8 | 39.3 |
| 65 歳以上（再掲） | 1242 | 6.9 | 10.9 | 81.4 | 0.8 | 17.8 |
| 75 歳以上（再掲） | 536 | 10.8 | 19.0 | 69.2 | 0.9 | 29.9 |
| 〔55～59 歳〕 | | | | | | |
| 総 数 | 288 | 0.7 | 1.0 | 97.2 | 1.0 | 1.7 |
| 〔性 別〕 | | | | | | |
| 男 性 | 126 | 0.8 | — | 98.4 | 0.8 | 0.8 |
| 女 性 | 162 | 0.6 | 1.9 | 96.3 | 1.2 | 2.5 |
| 〔60 歳以上〕 | | | | | | |
| 総 数 | 1631 | 5.5 | 8.8 | 84.9 | 0.7 | 14.3 |
| 〔性 別〕 | | | | | | |
| 男 性 | 739 | 4.3 | 5.1 | 89.9 | 0.7 | 9.5 |
| 女 性 | 892 | 6.5 | 11.9 | 80.8 | 0.8 | 18.4 |

(6) 入浴や着替えの困難度 (Q 3 (6))

「自分でお風呂に入ったり、着がえたりする」ことについてたずねてみると、総数で、最も多いのは「難しいと感じない」で 92.9%を占める。以下、「少し難しいと感じる」は 4.0%，「とても難しい」は 2.4%である。

年齢階級別にみると、「難しいと感じない」は、55～59 歳、60～64 歳で 98%前後と高い。55～59 歳では「難しいと感じない」が 97.9%，「とても難しいと感じる」は 0.7%，「少し難しいと感じる」は 0.3%である。75～79 歳では「少し難しいと感じる」が 7.0%，「とても難しいと感じる」が 3.1%と困難を感じる人の割合が増加し、80 歳以上では「少し難しいと感じる」が 12.9%，「とても難しいと感じる」が 6.1%となっている。

図 1－3－6 入浴や着替えの困難度



性別では、大きな差はみられない。

表 1－3－6 属性別にみた入浴や着替えの困難度

| (単位：%) | 総数 | とても難しいと感じる | 少し難しいと感じる | 難しいと感じない | わからない | 難しいと感じる (計) |
|-------------|------|------------|-----------|----------|-------|----------------|
| 総 数 | 1919 | 2.4 | 4.0 | 92.9 | 0.7 | 6.4 |
| 〔性 別〕 | | | | | | |
| 男 性 | 865 | 2.0 | 3.2 | 94.1 | 0.7 | 5.2 |
| 女 性 | 1054 | 2.8 | 4.6 | 91.9 | 0.7 | 7.4 |
| 〔年 齢 別〕 | | | | | | |
| 55～59 歳 | 288 | 0.7 | 0.3 | 97.9 | 1.0 | 1.0 |
| 60～64 歳 | 389 | 0.5 | 0.8 | 98.2 | 0.5 | 1.3 |
| 65～69 歳 | 361 | 3.3 | 1.4 | 95.0 | 0.3 | 4.7 |
| 70～74 歳 | 345 | 1.7 | 3.8 | 93.3 | 1.2 | 5.5 |
| 75～79 歳 | 256 | 3.1 | 7.0 | 89.8 | - | 10.2 |
| 80 歳以上 | 280 | 6.1 | 12.9 | 80.0 | 1.1 | 18.9 |
| 65 歳以上 (再掲) | 1242 | 3.5 | 5.8 | 90.1 | 0.6 | 9.3 |
| 75 歳以上 (再掲) | 536 | 4.7 | 10.1 | 84.7 | 0.6 | 14.7 |
| 〔55～59 歳〕 | | | | | | |
| 総 数 | 288 | 0.7 | 0.3 | 97.9 | 1.0 | 1.0 |
| 〔性 別〕 | | | | | | |
| 男 性 | 126 | - | - | 99.2 | 0.8 | - |
| 女 性 | 162 | 1.2 | 0.6 | 96.9 | 1.2 | 1.9 |
| 〔60 歳以上〕 | | | | | | |
| 総 数 | 1631 | 2.8 | 4.6 | 92.0 | 0.6 | 7.4 |
| 〔性 別〕 | | | | | | |
| 男 性 | 739 | 2.3 | 3.8 | 93.2 | 0.7 | 6.1 |
| 女 性 | 892 | 3.1 | 5.3 | 91.0 | 0.6 | 8.4 |