

<総数>

性別でみると、「とても難しいと感じる」と「少し難しいと感じる」を合わせた「難しいと感じる（計）」の割合は、男性（14.2％）に対し、女性（28.0％）の方が高い。

<55～59歳>

性別では、大きな差はみられない。

<60歳以上>

性別でみると、「難しいと感じる（計）」は、男性（16.2％）に対し、女性（32.1％）の方が高い。

表1-3-2 属性別にみた重いものの持ち上げや運搬の困難度

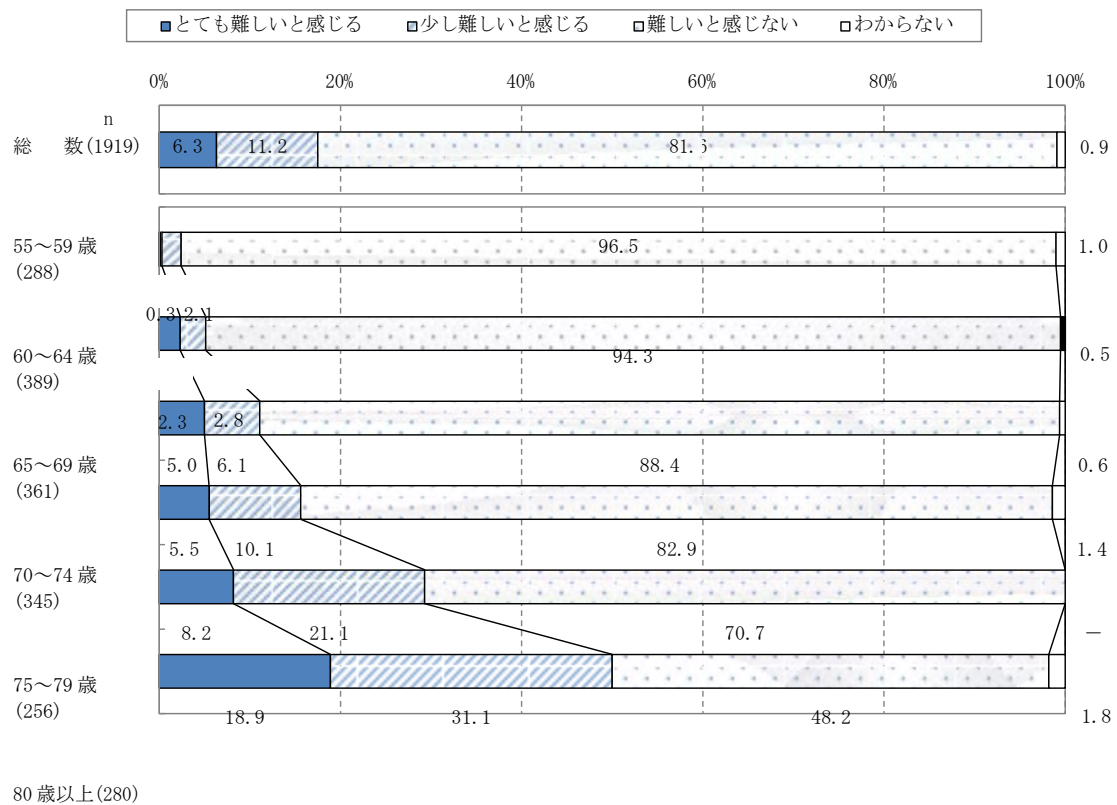
(単位：％)	総数	とても難しいと感じる	少し難しいと感じる	難しいと感じない	わからない	難しいと感じる（計）
総数	1919	9.1	12.7	77.4	0.8	21.8
【性別別】						
男性	865	6.7	7.5	84.9	0.9	14.2
女性	1054	11.0	17.0	71.3	0.7	28.0
【年齢別】						
55～59歳	288	1.4	2.8	94.8	1.0	4.2
60～64歳	389	2.3	6.4	90.7	0.5	8.7
65～69歳	361	7.2	6.4	86.1	0.3	13.6
70～74歳	345	5.5	14.2	78.8	1.4	19.7
75～79歳	256	13.3	23.0	63.3	0.4	36.3
80歳以上	280	29.3	28.6	41.1	1.1	57.9
65歳以上（再掲）	1242	13.0	17.0	69.2	0.8	30.0
75歳以上（再掲）	536	21.6	25.9	51.7	0.7	47.6
【55～59歳】						
総数	288	1.4	2.8	94.8	1.0	4.2
【性別別】						
男性	126	0.8	1.6	96.8	0.8	2.4
女性	162	1.9	3.7	93.2	1.2	5.6
【60歳以上】						
総数	1631	10.4	14.5	74.4	0.7	24.9
【性別別】						
男性	739	7.7	8.5	82.8	0.9	16.2
女性	892	12.7	19.4	67.4	0.6	32.1

(3) 階段を1階上までのぼることの困難度 (Q3 (3))

「階段を1階上までのぼる」ことについてたずねてみると、総数で、最も多いのは「難しいと感じない」で81.6%を占め、以下、「少し難しいと感じる」が11.2%、「とても難しいと感じる」が6.3%となっている。

年齢階級別にみると、55～59歳では「難しいと感じない」が96.5%で最も多く、「少し難しいと感じる」は2.1%、「とても難しいと感じる」は0.3%である。一方、80歳以上では「難しいと感じない」が48.2%と最も多く、「少し難しいと感じる」は31.1%、「とても難しいと感じる」は18.9%となっている。年齢階級が上がるほど、「とても難しいと感じる」、「少し難しいと感じる」は増加傾向を示し、「難しいと感じない」は減少傾向を示している。

図1-3-3 階段を1階上までのぼることの困難度



<総数>

性別でみると、「とても難しいと感じる」と「少し難しいと感じる」を合わせた「難しいと感じる（計）」の割合は、男性（12.1%）に対し、女性（21.9%）の方が高い。

<55～59歳>

性別では、大きな差はみられない。

<60歳以上>

性別でみると、「難しいと感じる（計）」は、男性（14.2%）に対し、女性（25.1%）の方が高い。

表 1-3-3 属性別にみた階段を1階上までのぼることの困難度

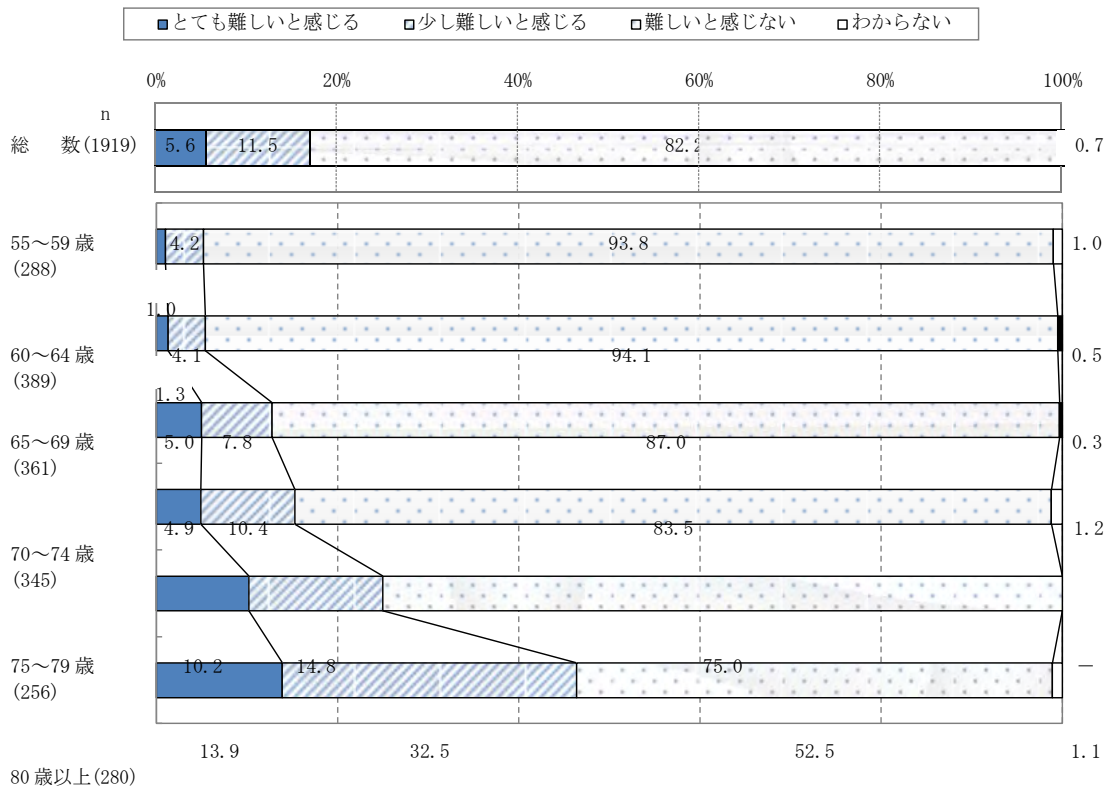
(単位：%)	総数	とても難しいと感じる	少し難しいと感じる	難しいと感じない	わからない	難しいと感じる（計）
総数	1919	6.3	11.2	81.6	0.9	17.5
【性別別】						
男性	865	4.0	8.1	87.1	0.8	12.1
女性	1054	8.2	13.8	77.1	0.9	21.9
【年齢別】						
55～59歳	288	0.3	2.1	96.5	1.0	2.4
60～64歳	389	2.3	2.8	94.3	0.5	5.1
65～69歳	361	5.0	6.1	88.4	0.6	11.1
70～74歳	345	5.5	10.1	82.9	1.4	15.7
75～79歳	256	8.2	21.1	70.7	-	29.3
80歳以上	280	18.9	31.1	48.2	1.8	50.0
65歳以上（再掲）	1242	8.9	15.9	74.2	1.0	24.9
75歳以上（再掲）	536	13.8	26.3	59.0	0.9	40.1
【55～59歳】						
総数	288	0.3	2.1	96.5	1.0	2.4
【性別別】						
男性	126	-	-	99.2	0.8	-
女性	162	0.6	3.7	94.4	1.2	4.3
【60歳以上】						
総数	1631	7.4	12.8	79.0	0.9	20.2
【性別別】						
男性	739	4.7	9.5	85.0	0.8	14.2
女性	892	9.5	15.6	74.0	0.9	25.1

(4) 体を前に曲げる, ひざまずく, かがむことの困難度 (Q3 (4))

「体を前に曲げる, ひざまずく, かがむ」ことについてたずねてみると, 総数で, 最も多いのは「難しいと感じない」が82.2%を占め, 以下, 「少し難しいと感じる」が11.5%, 「とても難しいと感じる」が5.6%となっている。

年齢階級別にみると, 55~59歳では「難しいと感じない」が93.8%で最も多く, 「少し難しいと感じる」は4.2%, 「とても難しいと感じる」は1.0%である。一方, 80歳以上では「難しいと感じない」が52.5%と最も多く, 「少し難しいと感じる」は32.5%, 「とても難しいと感じる」は13.9%となっている。年齢階級が上がるほど, 「とても難しいと感じる」, 「少し難しいと感じる」は増加傾向を示し, 「難しいと感じない」は減少傾向を示している。

図1-3-4 体を前に曲げる, ひざまずく, かがむことの困難度



<総数>

性別でみると、「とても難しいと感じる」と「少し難しいと感じる」を合わせた「難しいと感じる（計）」の割合は、男性（12.4％）に対し、女性（21.1％）の方が高い。

<55～59歳>

性別でみると、「難しいと感じる（計）」は、男性（1.6％）に対し、女性（8.0％）の方が高い。

<60歳以上>

性別でみると、「難しいと感じる（計）」は、男性（14.2％）に対し、女性（23.4％）の方が高い。

表 1－3－4 属性別にみた体を前に曲げる、ひざまずく、かがむことの困難度

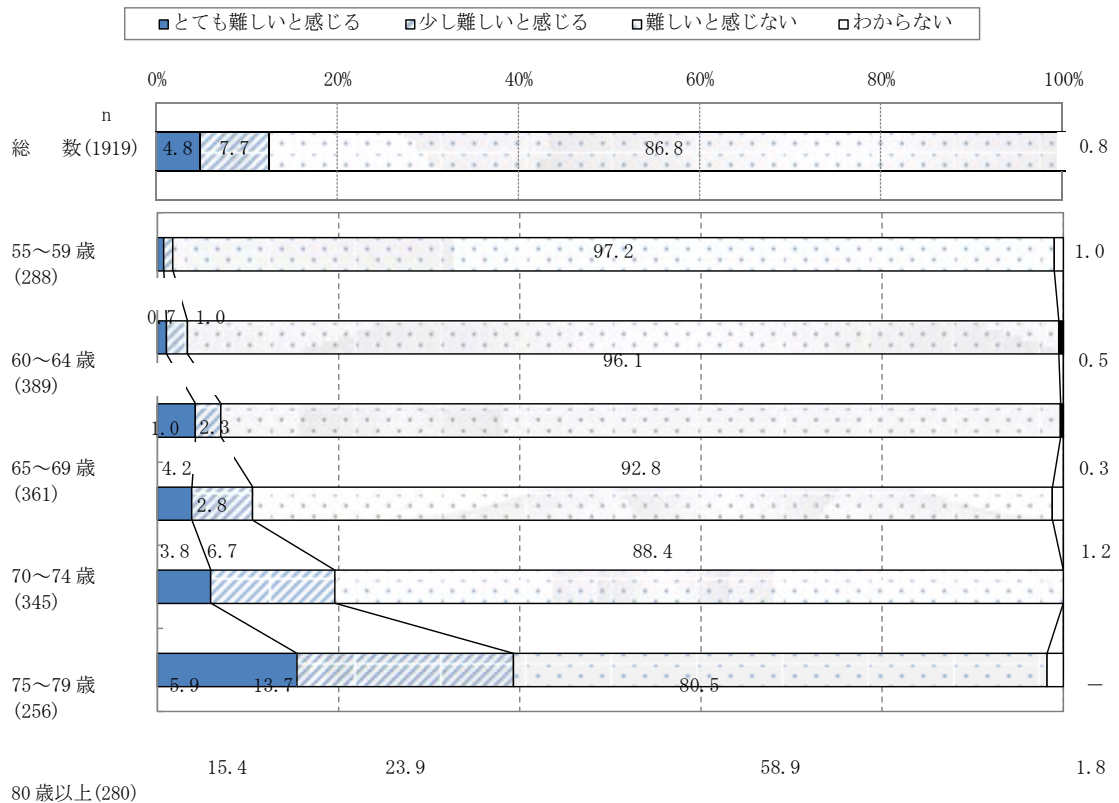
(単位：％)	総数	とても難しいと感じる	少し難しいと感じる	難しいと感じない	わからない	難しいと感じる（計）
総数	1919	5.6	11.5	82.2	0.7	17.1
〔性別〕						
男性	865	3.6	8.8	86.9	0.7	12.4
女性	1054	7.3	13.8	78.3	0.7	21.1
〔年齢別〕						
55～59歳	288	1.0	4.2	93.8	1.0	5.2
60～64歳	389	1.3	4.1	94.1	0.5	5.4
65～69歳	361	5.0	7.8	87.0	0.3	12.7
70～74歳	345	4.9	10.4	83.5	1.2	15.4
75～79歳	256	10.2	14.8	75.0	-	25.0
80歳以上	280	13.9	32.5	52.5	1.1	46.4
65歳以上（再掲）	1242	8.1	15.5	75.8	0.6	23.6
75歳以上（再掲）	536	12.1	24.1	63.2	0.6	36.2
【55～59歳】						
総数	288	1.0	4.2	93.8	1.0	5.2
〔性別〕						
男性	126	-	1.6	97.6	0.8	1.6
女性	162	1.9	6.2	90.7	1.2	8.0
【60歳以上】						
総数	1631	6.4	12.8	80.1	0.6	19.3
〔性別〕						
男性	739	4.2	10.0	85.1	0.7	14.2
女性	892	8.3	15.1	76.0	0.6	23.4

(5) 数百メートル歩行の困難度 (Q3 (5))

「数百メートルくらい歩く」ことについてたずねてみると、総数で、最も多いのは「難しいと感じない」が 86.8%を占め、以下、「少し難しいと感じる」が 7.7%、「とても難しいと感じる」は 4.8%である。

年齢階級別にみると、55～59 歳では「難しいと感じない」が 97.2%で最も多く、「少し難しいと感じる」は 1.0%、「とても難しいと感じる」は 0.7%である。一方、80 歳以上では「難しいと感じない」が 58.9%と最も多く、「少し難しいと感じる」は 23.9%、「とても難しいと感じる」は 15.4%となっている。年齢階級が上がるほど、「とても難しいと感じる」、「少し難しいと感じる」は増加傾向を示し、「難しいと感じない」は減少傾向を示している。

図 1-3-5 数百メートル歩行の困難度



<総数>

性別でみると、「とても難しいと感じる」と「少し難しいと感じる」を合わせた「難しいと感じる（計）」の割合は、男性（8.2%）に対し、女性（15.9%）の方が高い。

<55～59歳>

性別では、大きな差はみられない。

<60歳以上>

性別でみると、「難しいと感じる（計）」は、男性（9.5%）に対し、女性（18.4%）の方が高い。

表1-3-5 属性別にみた数百メートル歩行の困難度

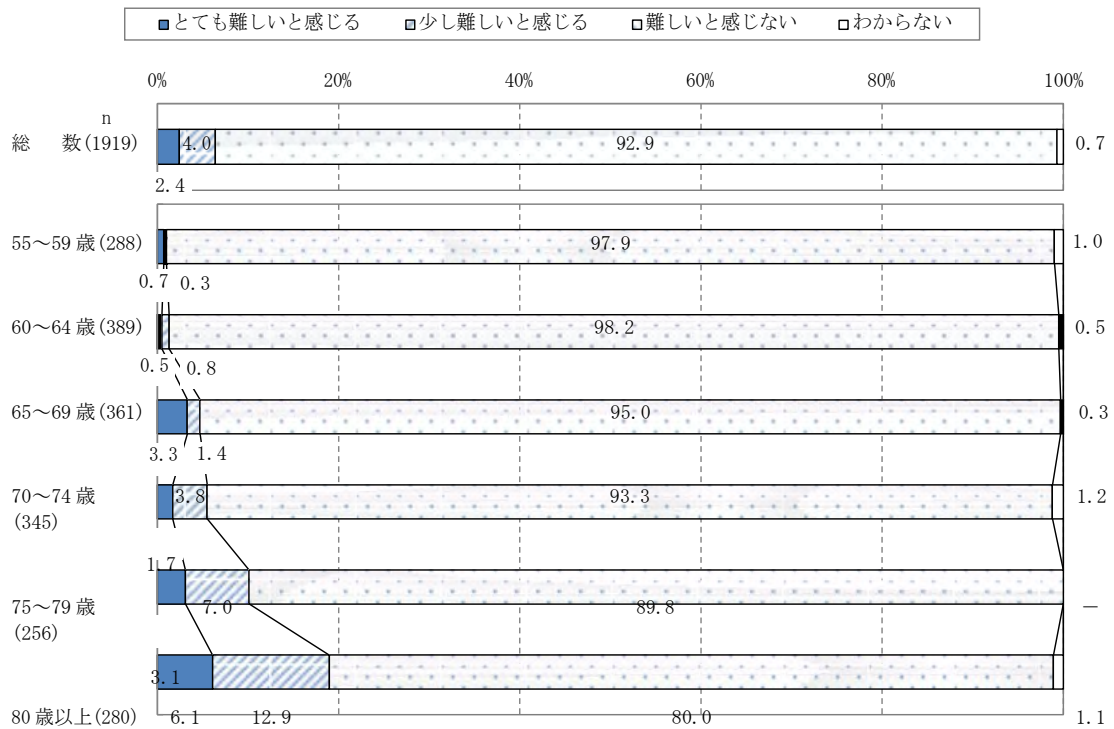
(単位：%)	総数	とても難しいと感じる	少し難しいと感じる	難しいと感じない	わからない	難しいと感じる（計）
総数	1919	4.8	7.7	86.8	0.8	12.5
【性別別】						
男性	865	3.8	4.4	91.1	0.7	8.2
女性	1054	5.6	10.3	83.2	0.9	15.9
【年齢別】						
55～59歳	288	0.7	1.0	97.2	1.0	1.7
60～64歳	389	1.0	2.3	96.1	0.5	3.3
65～69歳	361	4.2	2.8	92.8	0.3	6.9
70～74歳	345	3.8	6.7	88.4	1.2	10.4
75～79歳	256	5.9	13.7	80.5	-	19.5
80歳以上	280	15.4	23.9	58.9	1.8	39.3
65歳以上（再掲）	1242	6.9	10.9	81.4	0.8	17.8
75歳以上（再掲）	536	10.8	19.0	69.2	0.9	29.9
【55～59歳】						
総数	288	0.7	1.0	97.2	1.0	1.7
【性別別】						
男性	126	0.8	-	98.4	0.8	0.8
女性	162	0.6	1.9	96.3	1.2	2.5
【60歳以上】						
総数	1631	5.5	8.8	84.9	0.7	14.3
【性別別】						
男性	739	4.3	5.1	89.9	0.7	9.5
女性	892	6.5	11.9	80.8	0.8	18.4

(6) 入浴や着替えの困難度 (Q 3 (6))

「自分でお風呂に入ったり、着がえたりする」ことについてたずねてみると、総数で、最も多いのは「難しいと感じない」で 92.9%を占める。以下、「少し難しいと感じる」は 4.0%、「とても難しい」は 2.4%である。

年齢階級別にみると、「難しいと感じない」は、55～59 歳、60～64 歳で 98%前後と高い。55～59 歳では「難しいと感じない」が 97.9%、「とても難しいと感じる」は 0.7%、「少し難しいと感じる」は 0.3%である。75～79 歳では「少し難しいと感じる」が 7.0%、「とても難しいと感じる」が 3.1%と困難を感じる人の割合が増加し、80 歳以上では「少し難しいと感じる」が 12.9%、「とても難しいと感じる」が 6.1%となっている。

図 1-3-6 入浴や着替えの困難度



性別では、大きな差はみられない。

表 1-3-6 属性別にみた入浴や着替えの困難度

(単位：%)	総数	とても難しいと感じる	少し難しいと感じる	難しいと感じない	わからない	難しいと感じる(計)
総数	1919	2.4	4.0	92.9	0.7	6.4
〔性別〕						
男性	865	2.0	3.2	94.1	0.7	5.2
女性	1054	2.8	4.6	91.9	0.7	7.4
〔年齢別〕						
55～59歳	288	0.7	0.3	97.9	1.0	1.0
60～64歳	389	0.5	0.8	98.2	0.5	1.3
65～69歳	361	3.3	1.4	95.0	0.3	4.7
70～74歳	345	1.7	3.8	93.3	1.2	5.5
75～79歳	256	3.1	7.0	89.8	-	10.2
80歳以上	280	6.1	12.9	80.0	1.1	18.9
65歳以上(再掲)	1242	3.5	5.8	90.1	0.6	9.3
75歳以上(再掲)	536	4.7	10.1	84.7	0.6	14.7
〔55～59歳〕						
総数	288	0.7	0.3	97.9	1.0	1.0
〔性別〕						
男性	126	-	-	99.2	0.8	-
女性	162	1.2	0.6	96.9	1.2	1.9
〔60歳以上〕						
総数	1631	2.8	4.6	92.0	0.6	7.4
〔性別〕						
男性	739	2.3	3.8	93.2	0.7	6.1
女性	892	3.1	5.3	91.0	0.6	8.4