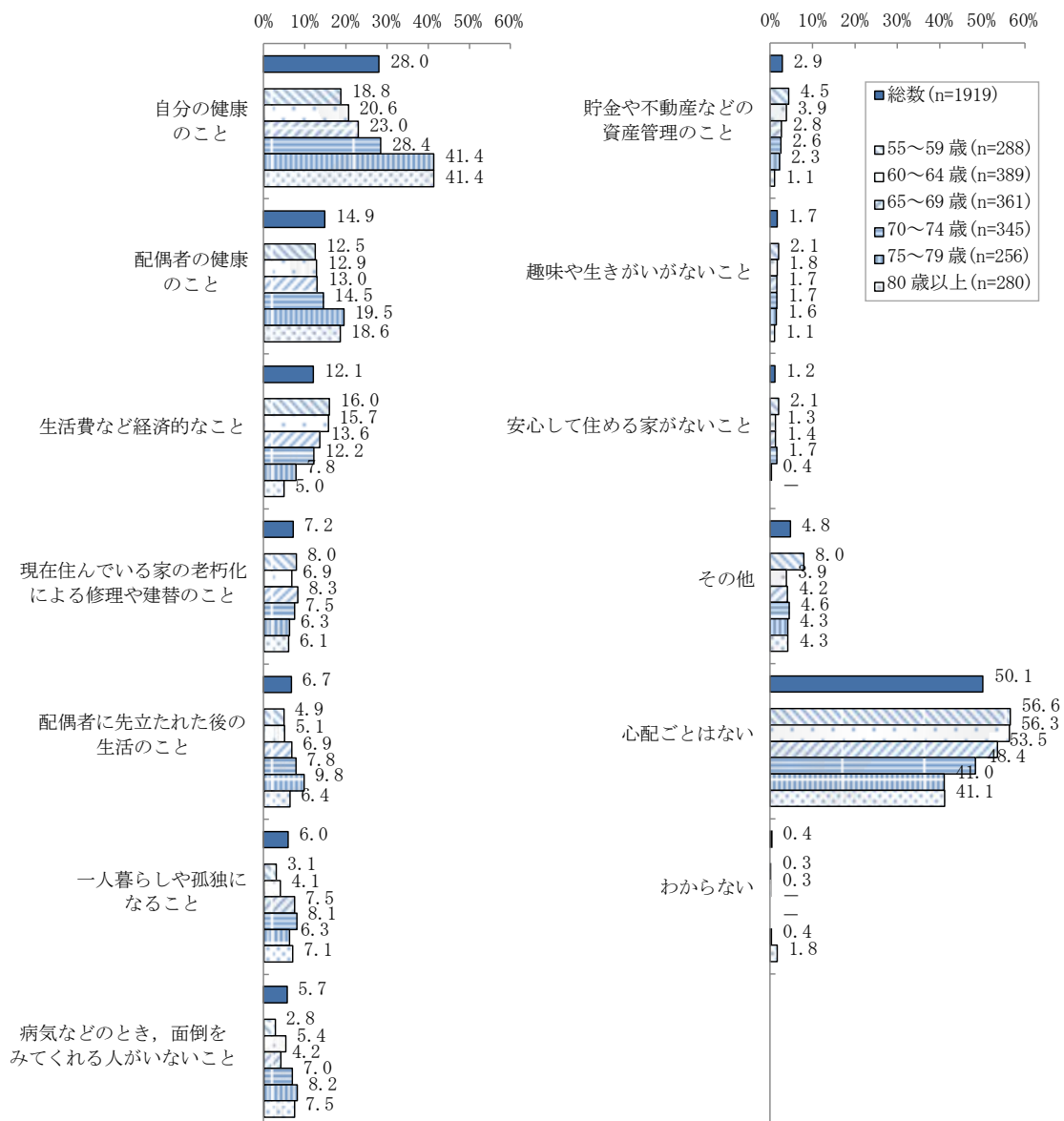


(4) 心配ごとや悩みごと (Q4)

「心配ごとや悩みごとがあるか」についてたずねてみると、総数で、最も多いのは「心配ごとはない」が50.1%である。他の項目で最も多いのは、「自分の健康のこと」が28.0%である。以下、「配偶者の健康のこと」が14.9%、「生活費など経済的なこと」が12.1%と続いている。

年齢階級別にみると、「心配ごとはない」は年齢階級が上がるほどその割合は低くなり、「生活費など経済的なこと」、「貯金や不動産などの資産管理のこと」も同様の傾向である。一方、「自分の健康のこと」、「配偶者の健康のこと」は年齢階級が上がるほど、高くなっていく。

図1-4-1 心配ごとや悩みごと (M. A.)



### <総数>

性別でみると、「自分の健康のこと」（男性 26.4%，女性 29.3%）、「配偶者の健康のこと」（男性 12.8%，女性 16.5%）は男性よりも女性の方が高いが、「心配ごとはない」（男性 52.7%，女性 48.0%）は女性よりも男性の方が高くなっている。世帯構成別にみると、「自分の健康のこと」（39.9%）、「一人暮らしや孤独になること」（18.8%）、「病気などのとき、面倒をみてくれる人がいないこと」（18.3%）は一人暮らしで他の世帯構成よりも高く、「配偶者の健康のこと」は夫婦のみ世帯（22.1%）で他の世帯構成よりも高くなっている。「心配ごとはない」は三世帯世帯（55.6%）で他の世帯構成よりも高くなっている。

子どもの有無別にみると、「配偶者の健康のこと」（いる 15.6%，いない 6.6%）は子どもがいる方が高いが、「病気などのとき、面倒をみてくれる人がいないこと」（いる 4.6%，いない 18.5%）、「一人暮らしや孤独になること」（いる 5.4%，いない 13.9%）、「生活費など経済的なこと」（いる 11.7%，いない 16.6%）では子どもがいない方が高い。

収入別にみると、「自分の健康のこと」は 20 万円未満（34.4%）で高く、「生活費など経済的なこと」も 20 万円未満（17.0%）でやや高くなっている。「心配ごとはない」は、40 万円以上（56.0%）で他の収入階級と比較して高くなっている。

### <55～59歳>

性別でみると、「自分の健康のこと」（男性 22.2%，女性 16.0%）は男性の方が高いが、「配偶者の健康のこと」（男性 10.3%，女性 14.2%）では女性の方が高くなっている。「心配ごとはない」（男性 52.4%，女性 59.9%）は女性の方が高い。

収入別にみると、「自分の健康のこと」（31.6%）、「生活費など経済的なこと」（26.3%）、「現在住んでいる家の老朽化による修理や建替のこと」（15.8%）は 20 万円未満で、「心配ごとはない」は 40 万円以上（60.2%）で他の収入階級よりも高くなっている。

### <60歳以上>

性別でみると、「自分の健康のこと」（男性 27.1%，女性 31.7%）、「配偶者の健康のこと」（男性 13.3%，女性 16.9%）は女性の方が高くなっている。「心配ごとはない」（男性 52.8%，女性 45.9%）は男性の方が高い。

世帯構成別にみると、「自分の健康のこと」（40.4%）、「一人暮らしや孤独になること」（19.7%）、「病気などのとき、面倒をみてくれる人がいないこと」（18.7%）は一人暮らしで他の世帯構成よりも高く、「配偶者の健康のこと」は夫婦のみ世帯（22.9%）で他の世帯構成よりも高くなっている。「心配ごとはない」は三世帯世帯（54.8%）が最も高い。

子どもの有無別にみると、「病気などのとき、面倒をみてくれる人がいないこと」（いる 5.0%，いない 21.8%）、「一人暮らしや孤独になること」（いる 5.8%，いない 16.8%）と子どもがいない方が高い。

収入別にみると、「自分の健康のこと」（34.6%）、「生活費など経済的なこと」（16.1%）は 20 万円未満で他の収入階級と比較して高くなっている。

表 1-4-1 属性別にみた心配ごとや悩みごと (M. A.) (1)

(単位: %)	総数	自分の健康のこと	配偶者の健康のこと	病気などのとき、面倒をみてくれる人がいないこと	一人暮らしや孤独になること	配偶者に先立たれた後の生活のこと	生活費など経済的なこと	貯金や不動産などの資産管理のこと	現在住んでいる家の老朽化による修理や建替のこと
総数	1919	28.0	14.9	5.7	6.0	6.7	12.1	2.9	7.2
〔性別〕									
男性	865	26.4	12.8	4.5	4.9	6.5	12.3	3.2	6.6
女性	1054	29.3	16.5	6.7	7.0	6.9	12.0	2.7	7.8
〔年齢別〕									
55～59歳	288	18.8	12.5	2.8	3.1	4.9	16.0	4.5	8.0
60～64歳	389	20.6	12.9	5.4	4.1	5.1	15.7	3.9	6.9
65～69歳	361	23.0	13.0	4.2	7.5	6.9	13.6	2.8	8.3
70～74歳	345	28.4	14.5	7.0	8.1	7.8	12.2	2.6	7.5
75～79歳	256	41.4	19.5	8.2	6.3	9.8	7.8	2.3	6.3
80歳以上	280	41.4	18.6	7.5	7.1	6.4	5.0	1.1	6.1
65歳以上(再掲)	1242	32.4	16.0	6.5	7.3	7.6	10.1	2.3	7.2
75歳以上(再掲)	536	41.4	19.0	7.8	6.7	8.0	6.3	1.7	6.2
〔世帯構成〕									
一人暮らし	213	39.9	2.3	18.3	18.8	2.3	15.5	4.7	7.0
夫婦のみ世帯	712	28.8	22.1	5.8	6.6	9.0	11.0	2.2	6.7
二世帯世帯	621	24.8	13.4	3.2	3.4	5.5	12.1	3.1	8.2
(本人と子)	553	25.5	13.7	2.9	2.9	5.6	11.4	2.7	8.0
(本人と親)	68	19.1	10.3	5.9	7.4	4.4	17.6	5.9	10.3
三世帯世帯	293	24.9	11.6	1.7	2.0	7.2	8.9	2.4	5.1
その他の世帯	79	25.3	7.6	6.3	2.5	6.3	25.3	5.1	12.7
〔子どもの有無〕									
いる	1767	27.9	15.6	4.6	5.4	6.9	11.7	2.7	7.0
いない	151	29.1	6.6	18.5	13.9	4.6	16.6	4.6	9.3
〔月当たり平均月収-3区分〕									
20万円未満	701	34.4	11.0	7.4	8.0	6.4	17.0	1.7	9.3
20万円～40万円未満	790	23.7	18.6	5.4	4.9	7.3	9.9	3.5	7.0
40万円以上	316	23.7	16.1	3.2	5.1	7.0	7.9	5.1	5.4
〔55～59歳〕									
総数	288	18.8	12.5	2.8	3.1	4.9	16.0	4.5	8.0
〔性別〕									
男性	126	22.2	10.3	3.2	3.2	4.8	17.5	4.0	7.9
女性	162	16.0	14.2	2.5	3.1	4.9	14.8	4.9	8.0
〔世帯構成〕									
一人暮らし	15	33.3	-	13.3	6.7	-	33.3	6.7	6.7
夫婦のみ世帯	66	18.2	13.6	4.5	1.5	1.5	16.7	6.1	6.1
二世帯世帯	159	18.2	15.1	0.6	3.1	5.0	13.2	3.1	6.9
(本人と子)	123	18.7	15.4	0.8	3.3	6.5	12.2	3.3	5.7
(本人と親)	36	16.7	13.9	-	2.8	-	16.7	2.8	11.1
三世帯世帯	30	16.7	6.7	3.3	6.7	10.0	10.0	3.3	6.7
その他の世帯	17	17.6	5.9	5.9	-	11.8	35.3	11.8	29.4
〔子どもの有無〕									
いる	255	18.4	13.7	2.4	3.1	5.1	15.3	4.3	7.1
いない	32	21.9	3.1	6.3	3.1	3.1	18.8	3.1	12.5
〔月当たり平均月収-3区分〕									
20万円未満	57	31.6	14.0	3.5	7.0	10.5	26.3	1.8	15.8
20万円～40万円未満	107	14.0	15.9	2.8	-	2.8	15.0	4.7	8.4
40万円以上	103	16.5	9.7	1.9	2.9	4.9	11.7	6.8	4.9
〔60歳以上〕									
総数	1631	29.6	15.3	6.3	6.6	7.1	11.4	2.6	7.1
〔性別〕									
男性	739	27.1	13.3	4.7	5.1	6.8	11.4	3.1	6.4
女性	892	31.7	16.9	7.5	7.7	7.3	11.4	2.2	7.7
〔世帯構成〕									
一人暮らし	198	40.4	2.5	18.7	19.7	2.5	14.1	4.5	7.1
夫婦のみ世帯	646	29.9	22.9	5.9	7.1	9.8	10.4	1.9	6.8
二世帯世帯	462	27.1	12.8	4.1	3.5	5.6	11.7	3.0	8.7
(本人と子)	430	27.4	13.3	3.5	2.8	5.3	11.2	2.6	8.6
(本人と親)	32	21.9	6.3	12.5	12.5	9.4	18.8	9.4	9.4
三世帯世帯	263	25.9	12.2	1.5	1.5	6.8	8.7	2.3	4.9
その他の世帯	62	27.4	8.1	6.5	3.2	4.8	22.6	3.2	8.1
〔子どもの有無〕									
いる	1512	29.5	15.9	5.0	5.8	7.2	11.0	2.4	7.0
いない	119	31.1	7.6	21.8	16.8	5.0	16.0	5.0	8.4
〔月当たり平均月収-3区分〕									
20万円未満	644	34.6	10.7	7.8	8.1	6.1	16.1	1.7	8.7
20万円～40万円未満	683	25.2	19.0	5.9	5.7	8.1	9.1	3.4	6.7
40万円以上	213	27.2	19.2	3.8	6.1	8.0	6.1	4.2	5.6

表 1-4-1 属性別にみた心配ごとや悩みごと (M. A.) (2)

(単位：%)	安心して住める家がないこと	趣味や生きがいがないこと	その他	心配ごとはない	わからない	心配ごとあり(計)
総 数	1.2	1.7	4.8	50.1	0.4	49.5
〔性 別〕						
男 性	1.4	1.7	3.9	52.7	0.6	46.7
女 性	1.0	1.6	5.5	48.0	0.3	51.7
〔年 齢 別〕						
55～59 歳	2.1	2.1	8.0	56.6	0.3	43.1
60～64 歳	1.3	1.8	3.9	56.3	0.3	43.4
65～69 歳	1.4	1.7	4.2	53.5	-	46.5
70～74 歳	1.7	1.7	4.6	48.4	-	51.6
75～79 歳	0.4	1.6	4.3	41.0	0.4	58.6
80 歳以上	-	1.1	4.3	41.1	1.8	57.1
65 歳以上 (再掲)	1.0	1.5	4.3	46.7	0.5	52.8
75 歳以上 (再掲)	0.2	1.3	4.3	41.0	1.1	57.8
〔世帯構成〕						
一人暮らし	3.3	1.9	4.2	35.2	0.5	64.3
夫婦のみ世帯	1.0	2.1	2.9	50.8	0.1	49.0
二世帯世帯	1.0	1.4	7.1	52.8	0.8	46.4
(本人と子)	1.1	1.4	6.7	53.0	0.7	46.3
(本人と親)	-	1.5	10.3	51.5	1.5	47.1
三世帯世帯	0.3	1.4	4.1	55.6	0.3	44.0
その他の世帯	2.5	-	6.3	43.0	-	57.0
〔子どもの有無〕						
い る	1.1	1.8	4.8	50.6	0.5	49.0
い ない	2.6	0.7	4.6	45.0	-	55.0
〔月当たり平均月収-3 区分〕						
20 万円未満	1.6	2.3	5.1	43.1	0.4	56.5
20 万円～40 万円未満	1.0	1.4	4.7	53.2	0.3	46.6
40 万円以上	0.6	1.6	5.1	56.0	0.3	43.7
【55～59 歳】						
総 数	2.1	2.1	8.0	56.6	0.3	43.1
〔性 別〕						
男 性	3.2	4.0	8.7	52.4	0.8	46.8
女 性	1.2	0.6	7.4	59.9	-	40.1
〔世帯構成〕						
一人暮らし	13.3	6.7	-	60.0	-	40.0
夫婦のみ世帯	-	3.0	1.5	57.6	-	42.4
二世帯世帯	2.5	1.9	10.1	56.0	0.6	43.4
(本人と子)	3.3	2.4	8.1	57.7	-	42.3
(本人と親)	-	-	16.7	50.0	2.8	47.2
三世帯世帯	-	-	10.0	63.3	-	36.7
その他の世帯	-	-	11.8	47.1	-	52.9
〔子どもの有無〕						
い る	2.0	2.4	7.5	56.9	0.4	42.7
い ない	3.1	-	12.5	56.3	-	43.8
〔月当たり平均月収-3 区分〕						
20 万円未満	7.0	5.3	5.3	47.4	-	52.6
20 万円～40 万円未満	0.9	1.9	9.3	57.0	-	43.0
40 万円以上	1.0	1.0	8.7	60.2	1.0	38.8
【60 歳以上】						
総 数	1.0	1.6	4.2	49.0	0.4	50.6
〔性 別〕						
男 性	1.1	1.4	3.1	52.8	0.5	46.7
女 性	1.0	1.8	5.2	45.9	0.3	53.8
〔世帯構成〕						
一人暮らし	2.5	1.5	4.5	33.3	0.5	66.2
夫婦のみ世帯	1.1	2.0	3.1	50.2	0.2	49.7
二世帯世帯	0.4	1.3	6.1	51.7	0.9	47.4
(本人と子)	0.5	1.2	6.3	51.6	0.9	47.4
(本人と親)	-	3.1	3.1	53.1	-	46.9
三世帯世帯	0.4	1.5	3.4	54.8	0.4	44.9
その他の世帯	3.2	-	4.8	41.9	-	58.1
〔子どもの有無〕						
い る	0.9	1.7	4.4	49.5	0.5	50.0
い ない	2.5	0.8	2.5	42.0	-	58.0
〔月当たり平均月収-3 区分〕						
20 万円未満	1.1	2.0	5.1	42.7	0.5	56.8
20 万円～40 万円未満	1.0	1.3	4.0	52.6	0.3	47.1
40 万円以上	0.5	1.9	3.3	54.0	-	46.0

65歳以上について、時系列にみると、「心配ごとはない」は、平成14年度調査の52.5%から平成19年度調査では44.7%に低下し、今回調査では46.7%と微増となっている。一方、「一人暮らしや孤独になること」、「現在住んでいる家の老朽化による修理や建替のこと」の割合は増加傾向がみられる。

図1-4-2 時系列にみた心配ごとや悩みごと (M. A.)

