

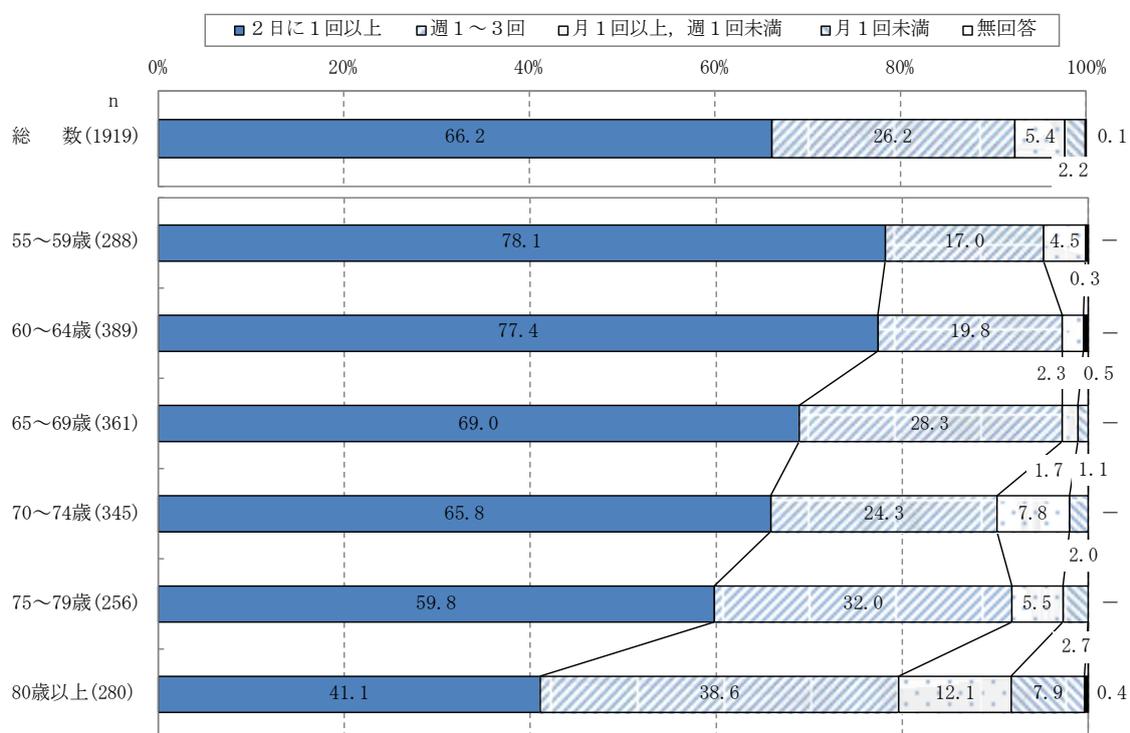
## 2 日常生活に関する事項

### (1) 外出の頻度 (Q5)

「どのくらいの頻度で外出するか」についてたずねたところ、総数で、最も多いのは「2日に1回以上」が66.2%、以下、「週1～3回」が26.2%、「月1回以上、週1回未満」が5.4%、「月1回未満」が2.2%の順となっている。

年齢階級別にみると、55～59歳では「2日に1回以上」が78.1%を占め、「月1回未満」は0.3%に過ぎない。「2日に1回以上」は、年齢階級が上がるほど外出頻度は低くなる傾向がみられ、80歳以上では41.1%と半数を割っている。80歳以上では「月1回以上、週1回未満」は12.1%と1割を超え、「月1回以上、週1回未満」と「月1回未満」を合わせた割合は2割となっている。

図2-1-1 外出の頻度



### <総数>

都市規模別にみると、「2日に1回以上」は大都市が68.7%で最も高く、町村が54.5%で最も低い。「週に1～3回」は町村で34.0%と高くなっている。

性別でみると、「2日に1回以上」（男性72.1%、女性61.3%）は男性が高く、「週に1～3回」（男性20.3%、女性30.9%）は女性が高くなっている。

未既婚別にみると、「2日に1回以上」は、既婚（配偶者と離別）で70.1%、既婚（配偶者あり）で69.5%とやや高い。「週に1～3回」は未婚で37.3%、既婚（配偶者と死別）で31.6%と高くなっている。

収入別にみると、「2日に1回以上」は収入が多くなると高くなる傾向がみられ、40万円以上では75.9%となっている。

### <55～59歳>

都市規模別にみると、「2日に1回以上」は大都市で90.1%と高く、「週に1～3回」は小都市で23.8%と高い。

性別では、大きな差はみられない。収入別にみると、「2日に1回以上」は40万円以上（83.5%）で、「週に1～3回」は20万円未満（28.1%）で高くなっている。

### <60歳以上>

都市規模別にみると、55～59歳ほどの差はみられないが、「週に1～3回」は、町村で36.1%と高くなっている。

性別でみると、「2日に1回以上」（男性71.2%、女性58.2%）は男性が高く、「週に1～3回」（男性21.4%、女性33.1%）は女性が高くなっている。

未既婚別にみると、「2日に1回以上」は、既婚（配偶者と離別）で69.8%、「週に1～3回」は未婚で40.3%と高くなっている。収入別にみると、「2日に1回以上」は、40万円以上で72.3%と高くなっている。

表 2-1-1 属性別にみた外出の頻度

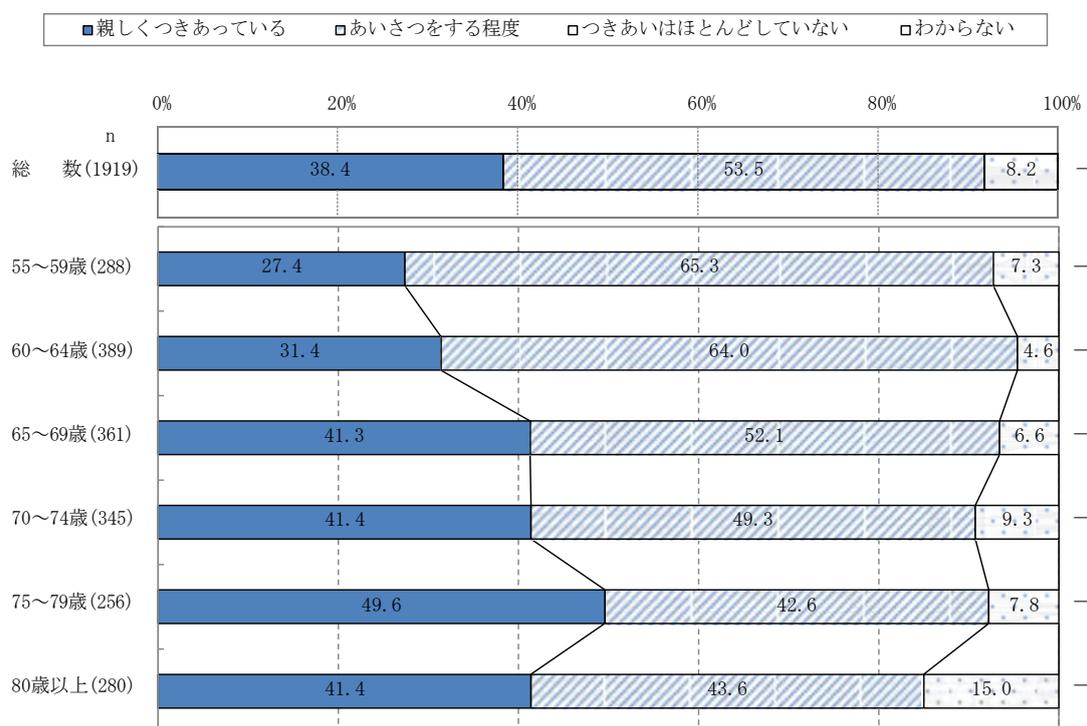
(単位：%)	総数	2日に1回以上	週1～3回	月1回以上、週1回未満	月1回未満	無回答	週1回以上(計)	週1回未満(計)
総数	1919	66.2	26.2	5.4	2.2	0.1	92.3	7.6
〔都市規模別〕								
大都市	469	68.7	24.9	4.5	1.9	-	93.6	6.4
中都市	740	68.2	24.3	5.1	2.3	-	92.6	7.4
小都市	501	65.7	26.7	5.4	2.2	-	92.4	7.6
町村	209	54.5	34.0	8.1	2.9	0.5	88.5	11.0
〔性別〕								
男性	865	72.1	20.3	5.3	2.1	0.1	92.5	7.4
女性	1054	61.3	30.9	5.4	2.4	-	92.2	7.8
〔年齢別〕								
55～59歳	288	78.1	17.0	4.5	0.3	-	95.1	4.9
60～64歳	389	77.4	19.8	2.3	0.5	-	97.2	2.8
65～69歳	361	69.0	28.3	1.7	1.1	-	97.2	2.8
70～74歳	345	65.8	24.3	7.8	2.0	-	90.1	9.9
75～79歳	256	59.8	32.0	5.5	2.7	-	91.8	8.2
80歳以上	280	41.1	38.6	12.1	7.9	0.4	79.6	20.0
65歳以上(再掲)	1242	59.9	30.3	6.5	3.2	0.1	90.2	9.7
75歳以上(再掲)	536	50.0	35.4	9.0	5.4	0.2	85.4	14.4
〔未婚〕								
未婚	83	56.6	37.3	3.6	2.4	-	94.0	6.0
既婚(配偶者あり)	1429	69.5	24.4	4.4	1.6	0.1	93.9	6.0
既婚(配偶者と死別)	329	53.2	31.6	9.7	5.5	-	84.8	15.2
既婚(配偶者と離別)	77	70.1	23.4	6.5	-	-	93.5	6.5
〔月当たり平均月収-3区分〕								
20万円未満	701	56.9	31.7	8.0	3.3	0.1	88.6	11.3
20万円～40万円未満	790	71.1	23.9	3.2	1.8	-	95.1	4.9
40万円以上	316	75.9	19.9	3.8	0.3	-	95.9	4.1
〔55～59歳〕								
総数	288	78.1	17.0	4.5	0.3	-	95.1	4.9
〔都市規模別〕								
大都市	71	90.1	9.9	-	-	-	100.0	-
中都市	111	77.5	16.2	6.3	-	-	93.7	6.3
小都市	80	71.3	23.8	3.8	1.3	-	95.0	5.0
町村	26	69.2	19.2	11.5	-	-	88.5	11.5
〔性別〕								
男性	126	77.8	14.3	7.1	0.8	-	92.1	7.9
女性	162	78.4	19.1	2.5	-	-	97.5	2.5
〔未婚〕								
未婚	21	66.7	28.6	4.8	-	-	95.2	4.8
既婚(配偶者あり)	244	79.9	16.0	3.7	0.4	-	95.9	4.1
既婚(配偶者と死別)	8	62.5	25.0	12.5	-	-	87.5	12.5
既婚(配偶者と離別)	14	71.4	14.3	14.3	-	-	85.7	14.3
〔月当たり平均月収-3区分〕								
20万円未満	57	63.2	28.1	8.8	-	-	91.2	8.8
20万円～40万円未満	107	80.4	15.9	2.8	0.9	-	96.3	3.7
40万円以上	103	83.5	12.6	3.9	-	-	96.1	3.9
〔60歳以上〕								
総数	1631	64.1	27.8	5.5	2.6	0.1	91.8	8.1
〔都市規模別〕								
大都市	398	64.8	27.6	5.3	2.3	-	92.5	7.5
中都市	629	66.6	25.8	4.9	2.7	-	92.4	7.6
小都市	421	64.6	27.3	5.7	2.4	-	91.9	8.1
町村	183	52.5	36.1	7.7	3.3	0.5	88.5	10.9
〔性別〕								
男性	739	71.2	21.4	5.0	2.3	0.1	92.6	7.3
女性	892	58.2	33.1	5.9	2.8	-	91.3	8.7
〔未婚〕								
未婚	62	53.2	40.3	3.2	3.2	-	93.5	6.5
既婚(配偶者あり)	1185	67.3	26.2	4.6	1.9	0.1	93.5	6.4
既婚(配偶者と死別)	321	53.0	31.8	9.7	5.6	-	84.7	15.3
既婚(配偶者と離別)	63	69.8	25.4	4.8	-	-	95.2	4.8
〔月当たり平均月収-3区分〕								
20万円未満	644	56.4	32.0	7.9	3.6	0.2	88.4	11.5
20万円～40万円未満	683	69.7	25.2	3.2	1.9	-	94.9	5.1
40万円以上	213	72.3	23.5	3.8	0.5	-	95.8	4.2

(2) 近所づきあいの程度 (Q6)

「ふだん、近所の人とどの程度のつきあいをしているか」についてたずねたところ、総数で、最も多いのは「あいさつをする程度」が53.5%、以下、「親しくつきあっている」は38.4%、「つきあいはほとんどしていない」は8.2%となっている。

年齢階級別にみると、55～59歳では「あいさつをする程度」は65.3%、「親しくつきあっている」は27.4%である。「親しくつきあっている」は年齢階級が上がるほど高くなる傾向にあり、75～79歳では「親しくつきあっている」は49.6%と、「あいさつをする程度」の42.6%よりも多くなる。80歳以上では、「親しくつきあっている」は41.4%と低下し、「つきあいはほとんどしていない」が15.0%と高くなっている。

図2-2-1 近所づきあいの程度



### <総数>

都市規模別にみると、大都市では「親しくつきあっている」（32.4%）を「あいさつをする程度」（60.1%）が大きく上回っているが、中都市・小都市と規模が小さくなるとその差は縮小し、町村では「あいさつをする程度」（42.6%）よりも「親しくつきあっている」（48.8%）が上回っている。

性別でみると、「親しくつきあっている」（男性30.2%、女性45.1%）は女性が高く、「あいさつをする程度」（男性60.3%、女性47.8%）は男性が高くなっている。未既婚別にみると、「親しくつきあっている」は既婚（配偶者と死別）で50.2%と高い。「あいさつをする程度」は未婚で62.7%と高くなっている。また、「つきあいはほとんどしてない」は、既婚（配偶者と離別）で20.8%、未婚で19.3%と高くなっている。

住居形態別にみると、「親しくつきあっている」は「借家（再掲）」（25.1%）よりも「持家（再掲）」（39.7%）が高いが、「つきあいはほとんどしてない」では「持家（再掲）」（7.1%）よりも「借家（再掲）」（18.6%）が高くなっている。

### <55～59歳>

都市規模別にみると、「あいさつをする程度」は大都市（70.4%）が最も高く、次いで小都市（68.8%）の順となっている。

性別でみると、「親しくつきあっている」（男性16.7%、女性35.8%）は女性が高く、「あいさつをする程度」（男性75.4%、女性57.4%）は男性が高くなっている。

### <60歳以上>

都市規模別にみると、「親しくつきあっている」は町村（49.2%）が最も高く、次いで小都市（45.6%）が高い。「あいさつをする程度」は大都市（58.3%）で高くなっている。

性別でみると、「親しくつきあっている」（男性32.5%、女性46.7%）は女性が高く、「あいさつをする程度」（男性57.8%、女性46.1%）は男性が高くなっている。未既婚別にみると、「親しくつきあっている」は既婚（配偶者と死別）で50.8%と高く、「あいさつをする程度」は未婚で56.5%と高くなっている。また、「つきあいはほとんどしてない」は、未婚で22.6%、既婚（配偶者と離別）で22.2%と2割を超えて高い。

住居形態別にみると、「つきあいはほとんどしてない」は「持家（再掲）」（7.3%）よりも「借家（再掲）」（18.9%）の方が高い。

表 2-2-1 属性別にみた近所づきあいの程度

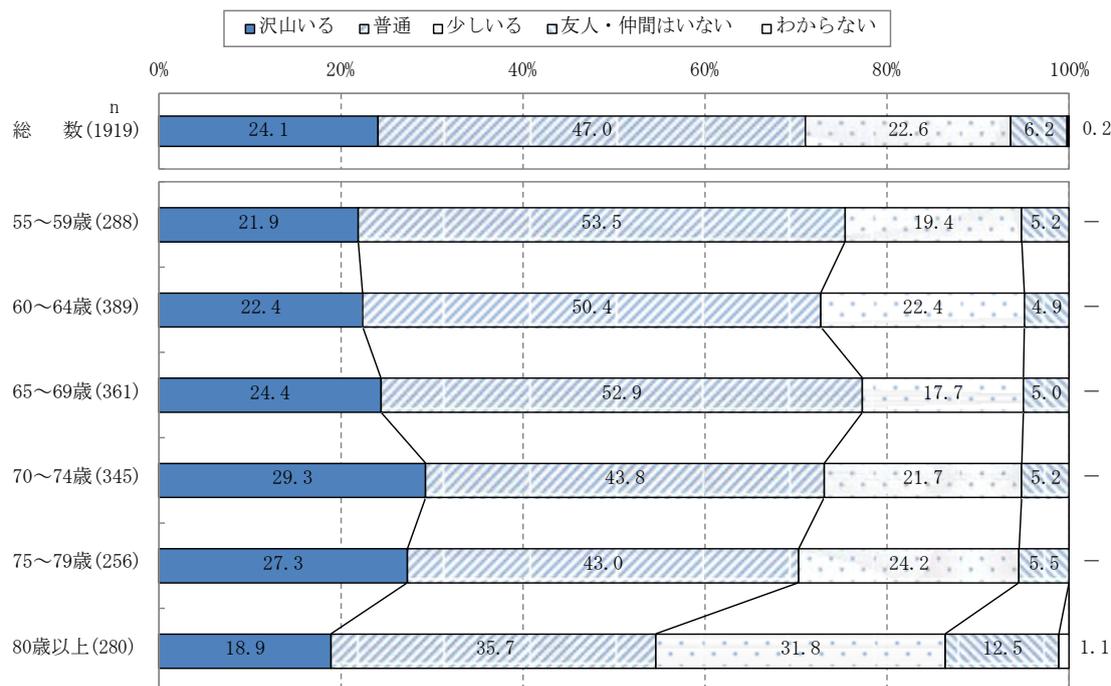
(単位：%)	総数	親しくつきあっている	あいさつをする程度	つきあいはほとんどしていない	わからない
総数	1919	38.4	53.5	8.2	-
〔都市規模別〕					
大都市	469	32.4	60.1	7.5	-
中都市	740	36.4	53.4	10.3	-
小都市	501	42.5	51.9	5.6	-
町村	209	48.8	42.6	8.6	-
〔性別〕					
男性	865	30.2	60.3	9.5	-
女性	1054	45.1	47.8	7.1	-
〔年齢別〕					
55～59歳	288	27.4	65.3	7.3	-
60～64歳	389	31.4	64.0	4.6	-
65～69歳	361	41.3	52.1	6.6	-
70～74歳	345	41.4	49.3	9.3	-
75～79歳	256	49.6	42.6	7.8	-
80歳以上	280	41.4	43.6	15.0	-
65歳以上(再掲)	1242	43.1	47.4	9.5	-
75歳以上(再掲)	536	45.3	43.1	11.6	-
〔未婚〕					
未婚	83	18.1	62.7	19.3	-
既婚(配偶者あり)	1429	37.5	55.9	6.6	-
既婚(配偶者と死別)	329	50.2	40.4	9.4	-
既婚(配偶者と離別)	77	26.0	53.2	20.8	-
〔住居形態〕					
持家(一戸建て)	1665	40.4	53.0	6.6	-
持家(集合住宅)	63	20.6	60.3	19.0	-
持家(再掲)	1728	39.7	53.2	7.1	-
賃貸住宅(一戸建て)	49	28.6	59.2	12.2	-
賃貸住宅(集合住宅)	130	24.6	53.8	21.5	-
給与住宅(社宅・官公舎など)	4	-	100.0	-	-
借家(再掲)	183	25.1	56.3	18.6	-
その他	8	50.0	37.5	12.5	-
〔55～59歳〕					
総数	288	27.4	65.3	7.3	-
〔都市規模別〕					
大都市	71	22.5	70.4	7.0	-
中都市	111	27.0	64.0	9.0	-
小都市	80	26.3	68.8	5.0	-
町村	26	46.2	46.2	7.7	-
〔性別〕					
男性	126	16.7	75.4	7.9	-
女性	162	35.8	57.4	6.8	-
〔未婚〕					
未婚	21	9.5	81.0	9.5	-
既婚(配偶者あり)	244	28.7	65.2	6.1	-
既婚(配偶者と死別)	8	25.0	50.0	25.0	-
既婚(配偶者と離別)	14	35.7	50.0	14.3	-
〔住居形態〕					
持家(一戸建て)	238	28.6	65.5	5.9	-
持家(集合住宅)	15	20.0	73.3	6.7	-
持家(再掲)	253	28.1	66.0	5.9	-
賃貸住宅(一戸建て)	8	25.0	75.0	-	-
賃貸住宅(集合住宅)	26	23.1	53.8	23.1	-
給与住宅(社宅・官公舎など)	1	-	100.0	-	-
借家(再掲)	35	22.9	60.0	17.1	-
その他	-	-	-	-	-
〔60歳以上〕					
総数	1631	40.3	51.4	8.3	-
〔都市規模別〕					
大都市	398	34.2	58.3	7.5	-
中都市	629	38.0	51.5	10.5	-
小都市	421	45.6	48.7	5.7	-
町村	183	49.2	42.1	8.7	-
〔性別〕					
男性	739	32.5	57.8	9.7	-
女性	892	46.7	46.1	7.2	-
〔未婚〕					
未婚	62	21.0	56.5	22.6	-
既婚(配偶者あり)	1185	39.3	54.0	6.7	-
既婚(配偶者と死別)	321	50.8	40.2	9.0	-
既婚(配偶者と離別)	63	23.8	54.0	22.2	-
〔住居形態〕					
持家(一戸建て)	1427	42.4	50.9	6.7	-
持家(集合住宅)	48	20.8	56.3	22.9	-
持家(再掲)	1475	41.7	51.1	7.3	-
賃貸住宅(一戸建て)	41	29.3	56.1	14.6	-
賃貸住宅(集合住宅)	104	25.0	53.8	21.2	-
給与住宅(社宅・官公舎など)	3	-	100.0	-	-
借家(再掲)	148	25.7	55.4	18.9	-
その他	8	50.0	37.5	12.5	-

(3) 親しい友人・仲間の有無 (Q7)

「ふだん、親しくしている友人・仲間がどの程度いるか」についてたずねたところ、総数で、最も多いのは「普通」が47.0%、以下、「沢山いる」が24.1%、「少しいる」が22.6%と続く。「友人・仲間はいない」は6.2%である。

年齢階級別にみると、「沢山いる」は、年齢階級が上がるにつれ割合が高くなり、70～74歳では29.3%と最も高くなるが、75歳以上になるとその割合は低くなり、80歳以上では18.9%となっている。「友人・仲間はいない」は、80歳以上で12.5%と1割を超えている。

図2-3-1 親しい友人・仲間の有無



#### <総数>

性別では、大きな差はみられない。現在の職業別にみると、「沢山いる」は、「有職（再掲）」（28.1%）、仕事はしていない（21.4%）で、「有職（再掲）」の方が高い。「沢山いる」は、自営業（33.2%）、農林漁業（29.6%）で高くなっている。

住居形態別にみると、「沢山いる」、「普通」、「少しいる」を合わせた「友人・仲間がいる（計）」の割合は、「借家（再掲）」（87.4%）よりも「持家（再掲）」（94.3%）の方が高い。

#### <55～59歳>

性別でみると、「友人・仲間がいる（計）」は男性（92.9%）よりも女性（96.3%）の方が高い。

現在の職業別にみると、「沢山いる」は、「有職（再掲）」（24.8%）、仕事はしていない（12.9%）で、「有職（再掲）」の方が高い。

#### <60歳以上>

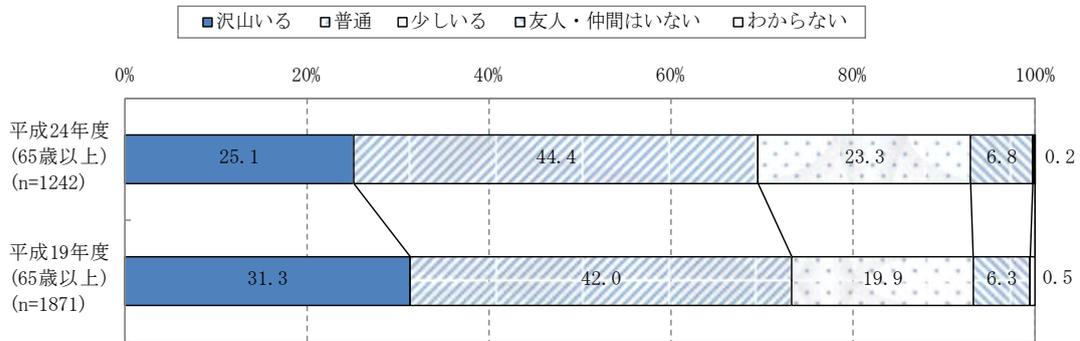
性別では、大きな差はみられない。現在の職業別にみると、「沢山いる」は、「有職（再掲）」（29.5%）、仕事はしていない（21.9%）で、「有職（再掲）」の方が高くなっている。「沢山いる」は、農林漁業（31.9%）、自営業（31.0%）で高くなっている。住居形態別にみると、「友人・仲間がいる（計）」は、「借家（再掲）」（85.8%）よりも「持家（再掲）」（94.2%）の方が高い。「友人・仲間はいない」は、「借家（再掲）」（13.5%）で1割を超えている。

表 2-3-1 属性別にみた親しい友人・仲間の有無

(単位：%)	総数	沢山いる	普通	少しいる	友人・仲間はいい	わからない	友人・仲間がいる(計)
総数	1919	24.1	47.0	22.6	6.2	0.2	93.6
〔性別〕							
男性	865	23.4	46.1	23.9	6.2	0.3	93.4
女性	1054	24.7	47.7	21.4	6.2	-	93.8
〔年齢別〕							
55～59歳	288	21.9	53.5	19.4	5.2	-	94.8
60～64歳	389	22.4	50.4	22.4	4.9	-	95.1
65～69歳	361	24.4	52.9	17.7	5.0	-	95.0
70～74歳	345	29.3	43.8	21.7	5.2	-	94.8
75～79歳	256	27.3	43.0	24.2	5.5	-	94.5
80歳以上	280	18.9	35.7	31.8	12.5	1.1	86.4
65歳以上(再掲)	1242	25.1	44.4	23.3	6.8	0.2	92.9
75歳以上(再掲)	536	22.9	39.2	28.2	9.1	0.6	90.3
〔現在の仕事〕							
農林漁業	81	29.6	56.8	12.3	1.2	-	98.8
自営業	199	33.2	48.2	16.6	2.0	-	98.0
常勤の被雇用者	201	23.9	52.7	18.4	5.0	-	95.0
会社の嘱託や顧問等	50	30.0	54.0	10.0	6.0	-	94.0
契約・派遣・臨時・パート	224	26.3	53.6	17.9	2.2	-	97.8
内職	4	-	50.0	50.0	-	-	100.0
その他	9	44.4	33.3	22.2	-	-	100.0
有職(再掲)	768	28.1	52.1	16.8	3.0	-	97.0
仕事はしていない	1151	21.4	43.6	26.4	8.3	0.3	91.4
〔住居形態〕							
持家(一戸建て)	1665	24.2	47.7	22.6	5.4	0.1	94.5
持家(集合住宅)	63	20.6	61.9	7.9	9.5	-	90.5
持家(再掲)	1728	24.1	48.2	22.0	5.6	0.1	94.3
賃貸住宅(一戸建て)	49	26.5	36.7	26.5	10.2	-	89.8
賃貸住宅(集合住宅)	130	22.3	35.4	28.5	13.1	0.8	86.2
給与住宅(社宅・官舎など)	4	-	50.0	50.0	-	-	100.0
借家(再掲)	183	23.0	36.1	28.4	12.0	0.5	87.4
その他	8	50.0	37.5	-	12.5	-	87.5
〔55～59歳〕							
総数	288	21.9	53.5	19.4	5.2	-	94.8
〔性別〕							
男性	126	23.8	46.0	23.0	7.1	-	92.9
女性	162	20.4	59.3	16.7	3.7	-	96.3
〔現在の仕事〕							
農林漁業	12	16.7	66.7	16.7	-	-	100.0
自営業	41	41.5	48.8	9.8	-	-	100.0
常勤の被雇用者	108	21.3	54.6	18.5	5.6	-	94.4
会社の嘱託や顧問等	6	16.7	33.3	-	50.0	-	50.0
契約・派遣・臨時・パート	47	21.3	55.3	19.1	4.3	-	95.7
内職	1	-	-	100.0	-	-	100.0
その他	3	33.3	33.3	33.3	-	-	100.0
有職(再掲)	218	24.8	53.2	17.0	5.0	-	95.0
仕事はしていない	70	12.9	54.3	27.1	5.7	-	94.3
〔住居形態〕							
持家(一戸建て)	238	21.4	55.5	18.1	5.0	-	95.0
持家(集合住宅)	15	26.7	60.0	6.7	6.7	-	93.3
持家(再掲)	253	21.7	55.7	17.4	5.1	-	94.9
賃貸住宅(一戸建て)	8	12.5	37.5	50.0	-	-	100.0
賃貸住宅(集合住宅)	26	26.9	34.6	30.8	7.7	-	92.3
給与住宅(社宅・官舎など)	1	-	100.0	-	-	-	100.0
借家(再掲)	35	22.9	37.1	34.3	5.7	-	94.3
その他	-	-	-	-	-	-	-
〔60歳以上〕							
総数	1631	24.5	45.9	23.1	6.4	0.2	93.4
〔性別〕							
男性	739	23.3	46.1	24.1	6.1	0.4	93.5
女性	892	25.4	45.6	22.3	6.6	-	93.4
〔現在の仕事〕							
農林漁業	69	31.9	55.1	11.6	1.4	-	98.6
自営業	158	31.0	48.1	18.4	2.5	-	97.5
常勤の被雇用者	93	26.9	50.5	18.3	4.3	-	95.7
会社の嘱託や顧問等	44	31.8	56.8	11.4	-	-	100.0
契約・派遣・臨時・パート	177	27.7	53.1	17.5	1.7	-	98.3
内職	3	-	66.7	33.3	-	-	100.0
その他	6	50.0	33.3	16.7	-	-	100.0
有職(再掲)	550	29.5	51.6	16.7	2.2	-	97.8
仕事はしていない	1081	21.9	42.9	26.4	8.5	0.3	91.2
〔住居形態〕							
持家(一戸建て)	1427	24.7	46.4	23.3	5.5	0.1	94.4
持家(集合住宅)	48	18.8	62.5	8.3	10.4	-	89.6
持家(再掲)	1475	24.5	46.9	22.8	5.6	0.1	94.2
賃貸住宅(一戸建て)	41	29.3	36.6	22.0	12.2	-	87.8
賃貸住宅(集合住宅)	104	21.2	35.6	27.9	14.4	1.0	84.6
給与住宅(社宅・官舎など)	3	-	33.3	66.7	-	-	100.0
借家(再掲)	148	23.0	35.8	27.0	13.5	0.7	85.8
その他	8	50.0	37.5	-	12.5	-	87.5

65 歳以上について、時系列にみると、「沢山いる」は平成 19 年度調査で 31.3%，今年度調査で 25.1%と 6.2 ポイント低くなっている。一方、「少しいる」は平成 19 年度調査で 19.9%，今年度調査で 23.3%と 3.4 ポイント高くなっている。

図 2-3-2 時系列にみた親しい友人・仲間の有無



(注)平成 19 年調査では、「沢山もっている」、「普通」、「少しもっている」、「友人・仲間もっていない」という選択肢表現であった。