

### ＜総数＞

性別では、大きな差はみられない。現在の健康状態別にみると、「いつも感じていた」は、「良い（再掲）」（「良い」と「まあ良い」を合わせた割合）では33.9%、「普通」で22.3%、「良くない（再掲）」（「あまり良くない」と「良くない」を合わせた割合）で12.3%となっており、現在の健康状態が良いほど、「楽しい気分であった」が高くなる傾向がある。

＜55～59歳＞ 性別でみると、「いつも感じていた」（男性18.3%，女性26.5%）は、女性の方が高い。現在の健康状態別にみると、「いつも感じていた」は「良い（再掲）」で27.8%とやや高くなっている。

### ＜60歳以上＞

性別では、大きな差はみられない。現在の健康状態別にみると、「いつも感じていた」は「良い（再掲）」では35.3%、「普通」で23.6%、「良くない（再掲）」で12.0%と、現在の健康状態が良いほど、「楽しい気分であった」が高くなる傾向がある。

表2-15-3 属性別にみた楽しい気分であった人の割合

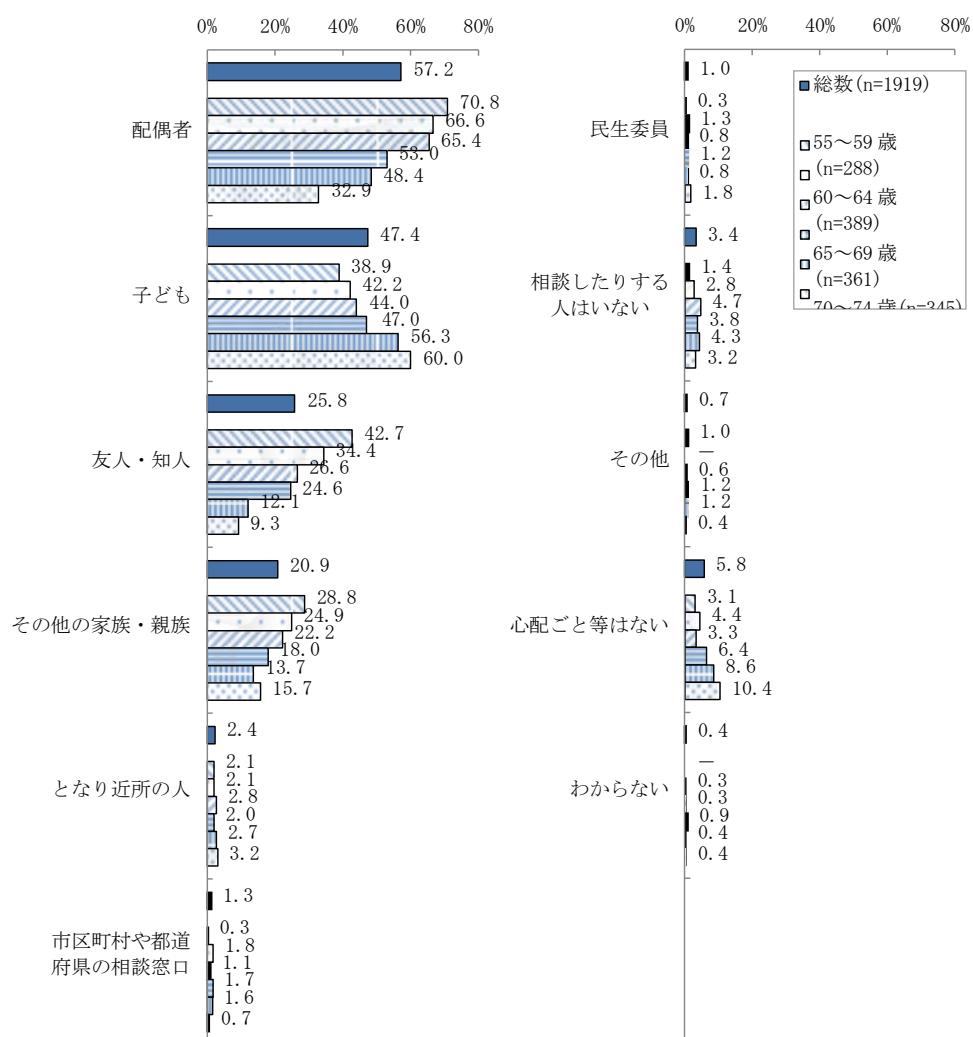
(単位: %)	総数	いつも感じていた	ときどき感じていた	まれに感じていた	まったく感じなかつた	わからな い	感じてい た(計)
総 数	1919	26.6	46.1	15.9	10.3	1.1	88.6
〔性別〕							
男 性	865	24.7	45.2	17.9	11.4	0.7	87.9
女 性	1054	28.2	46.8	14.2	9.3	1.5	89.2
〔年齢別〕							
55~59歳	288	22.9	49.7	16.7	9.7	1.0	89.2
60~64歳	389	24.4	49.6	16.2	8.7	1.0	90.2
65~69歳	361	26.6	45.7	17.7	9.4	0.6	90.0
70~74歳	345	31.9	40.9	15.7	10.4	1.2	88.4
75~79歳	256	28.1	46.5	10.9	13.3	1.2	85.5
80歳以上	280	25.7	43.9	17.1	11.1	2.1	86.8
65歳以上(再掲)	1242	28.2	44.1	15.6	10.9	1.2	87.9
75歳以上(再掲)	536	26.9	45.1	14.2	12.1	1.7	86.2
〔未既婚〕							
未 婚	83	22.9	38.6	21.7	16.9	-	83.1
既婚(配偶者あり)	1429	26.9	46.9	15.8	9.4	1.0	89.6
既婚(配偶者と死別)	329	27.7	45.3	12.8	12.2	2.1	85.7
既婚(配偶者と離別)	77	22.1	41.6	24.7	10.4	1.3	88.3
〔現在の健康状態〕							
良 い	572	37.8	45.5	11.7	4.7	0.3	94.9
まあ良い	418	28.7	45.7	14.6	10.0	1.0	89.0
良 い(再掲)	990	33.9	45.6	12.9	7.0	0.6	92.4
普 通	605	22.3	49.4	16.5	10.1	1.7	88.3
あまり良くない	284	12.7	41.5	24.6	19.4	1.8	78.9
良くない	40	10.0	40.0	17.5	30.0	2.5	67.5
良くない(再掲)	324	12.3	41.4	23.8	20.7	1.9	77.5
〔55~59歳〕							
総 数	288	22.9	49.7	16.7	9.7	1.0	89.2
〔性別〕							
男 性	126	18.3	50.8	21.4	9.5	-	90.5
女 性	162	26.5	48.8	13.0	9.9	1.9	88.3
〔未既婚〕							
未 婚	21	19.0	42.9	19.0	19.0	-	81.0
既婚(配偶者あり)	244	22.5	50.8	16.8	8.6	1.2	90.2
既婚(配偶者と死別)	8	25.0	37.5	12.5	25.0	-	75.0
既婚(配偶者と離別)	14	35.7	42.9	14.3	7.1	-	92.9
〔現在の健康状態〕							
良 い	123	29.3	48.0	17.9	4.9	-	95.1
まあ良い	57	24.6	50.9	8.8	12.3	3.5	84.2
良 い(再掲)	180	27.8	48.9	15.0	7.2	1.1	91.7
普 通	84	14.3	54.8	16.7	13.1	1.2	85.7
あまり良くない	21	19.0	38.1	23.8	19.0	-	81.0
良くない	3	-	33.3	66.7	-	-	100.0
良くない(再掲)	24	16.7	37.5	29.2	16.7	-	83.3
〔60歳以上〕							
総 数	1631	27.3	45.4	15.8	10.4	1.2	88.5
〔性別〕							
男 性	739	25.8	44.2	17.3	11.8	0.8	87.4
女 性	892	28.5	46.4	14.5	9.2	1.5	89.3
〔未既婚〕							
未 婚	62	24.2	37.1	22.6	16.1	-	83.9
既婚(配偶者あり)	1185	27.8	46.1	15.6	9.6	0.9	89.5
既婚(配偶者と死別)	321	27.7	45.5	12.8	11.8	2.2	86.0
既婚(配偶者と離別)	63	19.0	41.3	27.0	11.1	1.6	87.3
〔現在の健康状態〕							
良 い	449	40.1	44.8	10.0	4.7	0.4	94.9
まあ良い	361	29.4	44.9	15.5	9.7	0.6	89.8
良 い(再掲)	810	35.3	44.8	12.5	6.9	0.5	92.6
普 通	521	23.6	48.6	16.5	9.6	1.7	88.7
あまり良くない	263	12.2	41.8	24.7	19.4	1.9	78.7
良くない	37	10.8	40.5	13.5	32.4	2.7	64.9
良くない(再掲)	300	12.0	41.7	23.3	21.0	2.0	77.0

### (16) 心配ごとや悩みごとの相談相手 (Q19)

「心配ごとや悩みごとができた場合、だれに話を聞いてもらったり、相談したりするか」についてたずねたところ、総数で、最も多いのは「配偶者」が 57.2%である。以下、「子ども」が 47.4%、「友人・知人」が 25.8%、「その他の家族・親族」が 20.9%などと続いている。

年齢階級別にみると、「配偶者」は 55～59 歳では 70.8%で最も高いが、年齢階級が上がるにつれ割合は低くなり、80 歳以上では 32.9%となっている。「友人・知人」「その他の家族・親族」でも同様の傾向である。一方、「子ども」は 55～59 歳では 38.9%であるが、年齢階級が上がるにつれ割合は高くなり、80 歳以上では 60.0%となっている。

図 2-16-1 心配ごとや悩みごとの相談相手 (M. A.)



### ＜総数＞

性別でみると、「配偶者」（男性 68.3%，女性 48.1%）は、男性の方が高いが、「子ども」（男性 33.6%，女性 58.6%）は、女性の方が高くなっている。「友人・知人」（男性 20.2%，女性 30.4%）、「その他の家族・親族」（男性 17.6%，女性 23.6%）でも女性の方が高い。

世帯構成別にみると、「配偶者」は夫婦のみ世帯で 75.7%，「子ども」は三世代世帯で 60.8%と高くなっている。「その他の家族・親族」は、二世代世帯（本人と親）で 30.9%，一人暮らしで 26.3%と高い。「友人・知人」は、二世代世帯（本人と親）で 39.7%と高くなっている。

### ＜55～59歳＞

性別でみると、「子ども」（男性 20.6%，女性 53.1%），「友人・知人」（男性 34.9%，女性 48.8%）は、女性の方が高い。

世帯構成別にみると、「配偶者」は夫婦のみ世帯が 86.4%と高くなっている。「子ども」では二世代世帯（本人と子）が 44.7%で高い。

＜60歳以上＞ 性別でみると、男性は「配偶者」（67.3%），女性は「子ども」（59.6%）が最も多い。世帯構成別にみると、「配偶者」は夫婦のみ世帯が 74.6%で高く、「子ども」は三世代世帯で 63.9%と高い。「友人・知人」は、一人暮らしで 28.8%と高くなっている。

表2-16-1 属性別にみた心配ごとや悩みごとの相談相手 (M. A.) (1)

(単位: %)	総数	配偶者	子ども	その他の家族・親族	友人・知人	となり近所の人	民生委員	市区町村や都道府県の相談窓口	相談したりする人はいない
総 数	1919	57.2	47.4	20.9	25.8	2.4	1.0	1.3	3.4
〔性別〕									
男 性	865	68.3	33.6	17.6	20.2	1.3	1.2	2.0	4.6
女 性	1054	48.1	58.6	23.6	30.4	3.4	0.9	0.7	2.4
〔年齢別〕									
55~59歳	288	70.8	38.9	28.8	42.7	2.1	0.3	0.3	1.4
60~64歳	389	66.6	42.2	24.9	34.4	2.1	1.3	1.8	2.8
65~69歳	361	65.4	44.0	22.2	26.6	2.8	0.8	1.1	4.7
70~74歳	345	53.0	47.0	18.0	24.6	2.0	1.2	1.7	3.8
75~79歳	256	48.4	56.3	13.7	12.1	2.7	0.8	1.6	4.3
80歳以上	280	32.9	60.0	15.7	9.3	3.2	1.8	0.7	3.2
65歳以上(再掲)	1242	51.1	51.0	17.8	19.2	2.7	1.1	1.3	4.0
75歳以上(再掲)	536	40.3	58.2	14.7	10.6	3.0	1.3	1.1	3.7
〔世帯構成〕									
一人暮らし	213	2.3	46.5	26.3	29.6	4.2	4.7	3.3	7.5
夫婦のみ世帯	712	75.7	41.9	16.6	23.0	2.4	0.7	1.1	3.1
二世代世帯	621	59.7	49.6	19.8	28.0	2.3	0.3	1.3	2.7
(本人と子)	553	61.1	51.0	18.4	26.6	2.5	0.4	1.4	2.2
(本人と親)	68	48.5	38.2	30.9	39.7	-	-	-	7.4
三世代世帯	293	53.6	60.8	25.3	24.9	2.0	0.7	-	2.0
その他他の世帯	79	32.9	32.9	38.0	25.3	1.3	1.3	1.3	5.1
〔55~59歳〕									
総 数	288	70.8	38.9	28.8	42.7	2.1	0.3	0.3	1.4
〔性別〕									
男 性	126	74.6	20.6	25.4	34.9	1.6	0.8	-	3.2
女 性	162	67.9	53.1	31.5	48.8	2.5	-	0.6	-
〔世帯構成〕									
一人暮らし	15	-	26.7	53.3	40.0	-	-	-	6.7
夫婦のみ世帯	66	86.4	40.9	25.8	39.4	1.5	-	-	3.0
二世代世帯	159	73.0	43.4	27.0	40.9	1.9	-	0.6	0.6
(本人と子)	123	78.9	44.7	26.0	38.2	2.4	-	0.8	-
(本人と親)	36	52.8	38.9	30.6	50.0	-	-	-	2.8
三世代世帯	30	76.7	33.3	23.3	63.3	6.7	3.3	-	-
その他他の世帯	17	47.1	11.8	47.1	35.3	-	-	-	-
〔60歳以上〕									
総 数	1631	54.8	48.9	19.5	22.8	2.5	1.2	1.4	3.7
〔性別〕									
男 性	739	67.3	35.9	16.2	17.7	1.2	1.2	2.3	4.9
女 性	892	44.5	59.6	22.2	27.0	3.6	1.1	0.7	2.8
〔世帯構成〕									
一人暮らし	198	2.5	48.0	24.2	28.8	4.5	5.1	3.5	7.6
夫婦のみ世帯	646	74.6	42.0	15.6	21.4	2.5	0.8	1.2	3.1
二世代世帯	462	55.2	51.7	17.3	23.6	2.4	0.4	1.5	3.5
(本人と子)	430	56.0	52.8	16.3	23.3	2.6	0.5	1.6	2.8
(本人と親)	32	43.8	37.5	31.3	28.1	-	-	-	12.5
三世代世帯	263	51.0	63.9	25.5	20.5	1.5	0.4	-	2.3
その他他の世帯	62	29.0	38.7	35.5	22.6	1.6	1.6	1.6	6.5

表2-16-1 属性別にみた心配ごとや悩みごとの相談相手 (M. A.) (2)

(単位: %)	その他	心配ごと等はない	わからない
総 数	0.7	5.8	0.4
〔性 別〕			
男 性	0.8	7.5	0.1
女 性	0.6	4.4	0.6
〔年 齢 別〕			
55~59 歳	1.0	3.1	-
60~64 歳	-	4.4	0.3
65~69 歳	0.6	3.3	0.3
70~74 歳	1.2	6.4	0.9
75~79 歳	1.2	8.6	0.4
80 歳以上	0.4	10.4	0.4
65 歳以上 (再掲)	0.8	6.8	0.5
75 歳以上 (再掲)	0.7	9.5	0.4
〔世帯構成〕			
一人暮らし	0.9	8.5	-
夫婦のみ世帯	0.4	5.6	0.1
二世代世帯	0.8	5.5	0.3
(本人と子)	0.9	5.1	0.4
(本人と親)	-	8.8	-
三世代世帯	0.7	4.8	0.3
その他の世帯	1.3	6.3	3.8
〔55~59 歳〕			
総 数	1.0	3.1	-
〔性 別〕			
男 性	2.4	4.8	-
女 性	-	1.9	-
〔世帯構成〕			
一人暮らし	-	13.3	-
夫婦のみ世帯	-	1.5	-
二世代世帯	1.9	3.1	-
(本人と子)	2.4	1.6	-
(本人と親)	-	8.3	-
三世代世帯	-	-	-
その他の世帯	-	5.9	-
〔60 歳以上〕			
総 数	0.6	6.3	0.4
〔性 別〕			
男 性	0.5	8.0	0.1
女 性	0.7	4.8	0.7
〔世帯構成〕			
一人暮らし	1.0	8.1	-
夫婦のみ世帯	0.5	6.0	0.2
二世代世帯	0.4	6.3	0.4
(本人と子)	0.5	6.0	0.5
(本人と親)	-	9.4	-
三世代世帯	0.8	5.3	0.4
その他の世帯	1.6	6.5	4.8