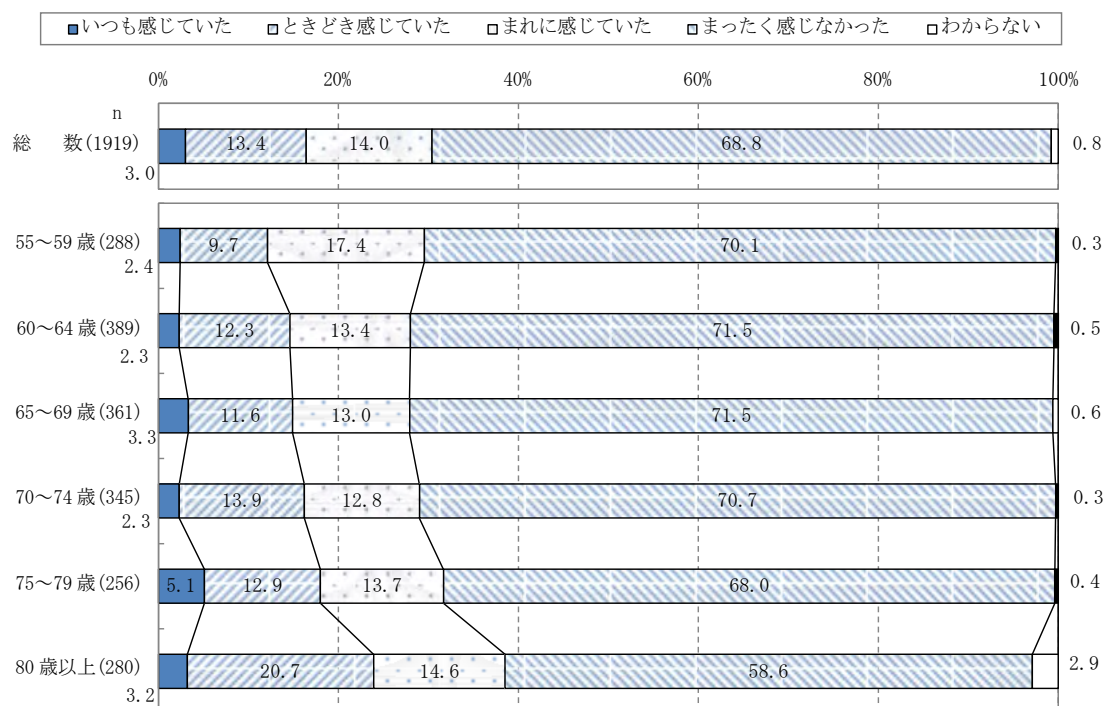


(15) 過去1ヶ月の気分 (Q18)

(1) どうにもならないくらい、気分がおちこんでいた (Q18 (1)) 過去1ヶ月間に「どうにもならないくらい、気分がおちこんでいた」かについてたずねてみると、総数で、最も多いのは「まったく感じなかった」で68.8%である。「まれに感じていた」は14.0%、「ときどき感じていた」は13.4%、「いつも感じていた」は3.0%となっている。

年齢階級別にみると、「ときどき感じていた」は、55～59歳では9.7%、60～70歳代では10%前半であるが、80歳以上では20.7%と2割に達している。「まれに感じていた」は55～59歳で17.4%とやや高くなっている。

図2-15-1 どうにもならないくらい、気分がおちこんでいた人の割合



<総数>

性別で見ると、「いつも感じていた」、「ときどき感じていた」、「まれに感じていた」を合わせた「感じていた（計）」の割合は、女性が33.9%と、男性の26.2%を上回る。

世帯構成別にみると、「感じていた（計）」は、一人暮らしが42.3%、二世帯世帯（本人と親）が38.2%と高い。

現在の健康状態別にみると、「感じていた（計）」は、「良い（再掲）」（「良い」と「まあ良い」を合わせた割合）で21.8%、「普通」では28.9%であるが、「良くない（再掲）」（「あまり良くない」と「良くない」を合わせた割合）では59.6%と、健康状態が良くないと「感じていた（計）」と答える人の割合が高くなっている。

<55～59歳>

性別で見ると、「感じていた（計）」は、女性が30.9%と、男性の27.8%を上回る。

<60歳以上>

性別で見ると、「感じていた（計）」は、女性が34.4%と、男性の26.0%を上回る。55～59歳女性の「感じていた（計）」（30.9%）と比べると、60歳以上女性の割合の方が多くなっている。

世帯構成別にみると、「感じていた（計）」は、一人暮らしで41.9%と最も高い。現在の健康状態別にみると、「感じていた（計）」は、「良い（再掲）」で21.2%、「普通」は28.2%であるが、「良くない（再掲）」では60.0%とかなり高い。

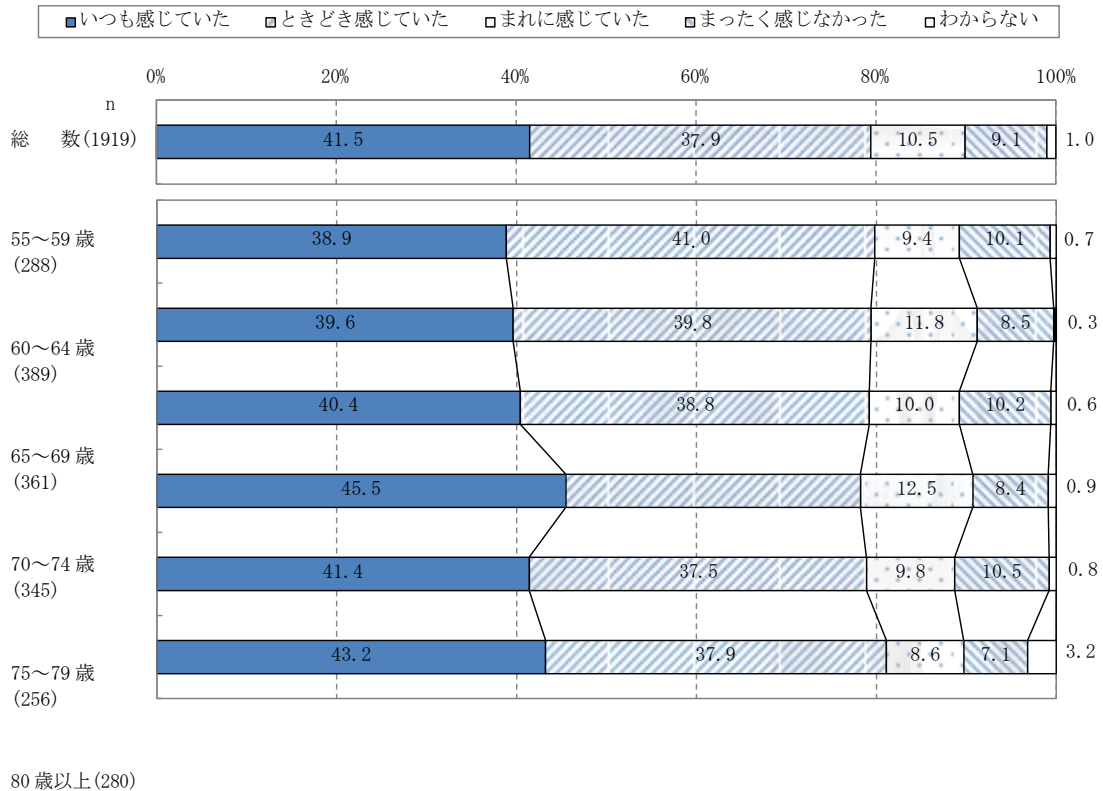
表2-15-1 属性別にみたどうにもならないくらい、気分がおちこんでいた人の割合

(単位：%)	総数	いつも感じていた	ときどき感じていた	まれに感じていた	まったく感じなかった	わからない	感じていた(計)
総数	1919	3.0	13.4	14.0	68.8	0.8	30.4
〔性別〕							
男性	865	2.7	10.4	13.2	73.3	0.5	26.2
女性	1054	3.3	15.8	14.7	65.1	1.0	33.9
〔年齢別〕							
55～59歳	288	2.4	9.7	17.4	70.1	0.3	29.5
60～64歳	389	2.3	12.3	13.4	71.5	0.5	28.0
65～69歳	361	3.3	11.6	13.0	71.5	0.6	28.0
70～74歳	345	2.3	13.9	12.8	70.7	0.3	29.0
75～79歳	256	5.1	12.9	13.7	68.0	0.4	31.6
80歳以上	280	3.2	20.7	14.6	58.6	2.9	38.6
65歳以上(再掲)	1242	3.4	14.6	13.4	67.6	1.0	31.4
75歳以上(再掲)	536	4.1	17.0	14.2	63.1	1.7	35.3
〔世帯構成〕							
一人暮らし	213	7.0	18.3	16.9	57.3	0.5	42.3
夫婦のみ世帯	712	2.2	12.4	14.0	70.6	0.7	28.7
二世帯世帯	621	2.6	14.2	12.9	69.4	1.0	29.6
(本人と子)	553	2.7	14.1	11.8	70.3	1.1	28.6
(本人と親)	68	1.5	14.7	22.1	61.8	-	38.2
三世帯世帯	293	2.4	10.6	14.0	72.4	0.7	27.0
その他の世帯	79	5.1	13.9	13.9	65.8	1.3	32.9
〔現在の健康状態〕							
良い	572	0.7	8.4	11.4	79.4	0.2	20.5
まあ良い	418	1.7	7.9	14.1	75.6	0.7	23.7
良い(再掲)	990	1.1	8.2	12.5	77.8	0.4	21.8
普通	605	2.8	12.9	13.2	70.2	0.8	28.9
あまり良くない	284	8.8	30.3	19.7	39.4	1.8	58.8
良くない	40	12.5	30.0	22.5	32.5	2.5	65.0
良くない(再掲)	324	9.3	30.2	20.1	38.6	1.9	59.6
〔55～59歳〕							
総数	288	2.4	9.7	17.4	70.1	0.3	29.5
〔性別〕							
男性	126	2.4	7.9	17.5	71.4	0.8	27.8
女性	162	2.5	11.1	17.3	69.1	-	30.9
〔世帯構成〕							
一人暮らし	15	13.3	20.0	13.3	53.3	-	46.7
夫婦のみ世帯	66	1.5	7.6	19.7	71.2	-	28.8
二世帯世帯	159	1.3	10.1	18.9	69.2	0.6	30.2
(本人と子)	123	1.6	9.8	15.4	72.4	0.8	26.8
(本人と親)	36	-	11.1	30.6	58.3	-	41.7
三世帯世帯	30	3.3	6.7	10.0	80.0	-	20.0
その他の世帯	17	5.9	11.8	5.9	76.5	-	23.5
〔現在の健康状態〕							
良い	123	-	5.7	15.4	78.9	-	21.1
まあ良い	57	-	14.0	17.5	68.4	-	31.6
良い(再掲)	180	-	8.3	16.1	75.6	-	24.4
普通	84	7.1	11.9	14.3	65.5	1.2	33.3
あまり良くない	21	4.8	14.3	33.3	47.6	-	52.4
良くない	3	-	-	66.7	33.3	-	66.7
良くない(再掲)	24	4.2	12.5	37.5	45.8	-	54.2
〔60歳以上〕							
総数	1631	3.1	14.0	13.4	68.5	0.9	30.6
〔性別〕							
男性	739	2.7	10.8	12.4	73.6	0.4	26.0
女性	892	3.5	16.7	14.2	64.3	1.2	34.4
〔世帯構成〕							
一人暮らし	198	6.6	18.2	17.2	57.6	0.5	41.9
夫婦のみ世帯	646	2.3	12.8	13.5	70.6	0.8	28.6
二世帯世帯	462	3.0	15.6	10.8	69.5	1.1	29.4
(本人と子)	430	3.0	15.3	10.7	69.8	1.2	29.1
(本人と親)	32	3.1	18.8	12.5	65.6	-	34.4
三世帯世帯	263	2.3	11.0	14.4	71.5	0.8	27.8
その他の世帯	62	4.8	14.5	16.1	62.9	1.6	35.5
〔現在の健康状態〕							
良い	449	0.9	9.1	10.2	79.5	0.2	20.3
まあ良い	361	1.9	6.9	13.6	76.7	0.8	22.4
良い(再掲)	810	1.4	8.1	11.7	78.3	0.5	21.2
普通	521	2.1	13.1	13.1	71.0	0.8	28.2
あまり良くない	263	9.1	31.6	18.6	38.8	1.9	59.3
良くない	37	13.5	32.4	18.9	32.4	2.7	64.9
良くない(再掲)	300	9.7	31.7	18.7	38.0	2.0	60.0

(2) おちついていて、おだやかな気分であった (Q18 (2)) 過去1ヶ月間に「おちついていて、おだやかな気分であった」かについてたずねてみると、総数で、最も多いのは「いつも感じていた」で41.5%である。続いて、「ときどき感じていた」が37.9%、「まれに感じていた」が10.5%、「まったく感じなかった」が9.1%となっている。

年齢階級別にみると、「いつも感じていた」は70～74歳で45.5%とやや高くなっている。

図2-15-2 おちついていて、おだやかな気分であった人の割合



<総数>

性別では、大きな差はみられない。世帯構成別にみると、「いつも感じていた」は三世帯世帯(45.4%)、夫婦のみ世帯(44.5%)

でやや高い。現在の健康状態別にみると、「いつも感じていた」は、「良い(再掲)」(「良い」と

「まあ良い」を合わせた割合)では49.7%と約5割を占めるが、「普通」では36.9%、「良くない(再掲)」(「あまり良くない」と「良くない」を合わせた割合)では25.0%となっており、現在の健康状態が良いほど、「おちついていて、おだやかな気分であった」が高くなる傾向がある。

<55~59歳>

性別でみると、「いつも感じていた」、「ときどき感じていた」、「まれに感じていた」を合わせた「感じていた(計)」は、男性が92.1%、女性が87.0%と男性の方が高い。

現在の健康状態別にみると、「いつも感じていた」は、「良い」で48.0%と高くなっている。

<60歳以上>

性別では、大きな差はみられない。世帯構成別にみると、「いつも感じていた」は三世帯世帯(45.6%)でやや高い。現在の健康状態別にみると、「いつも感じていた」は、「良い(再掲)」では51.1%と

高いが、「良くない(再掲)」では23.7%とかなり低くなっている。

表2-15-2 属性別にみたおちついていて、おだやかな気分であった人の割合

(単位：%)	総数	いつも感じていた	ときどき感じていた	まれに感じていた	まったく感じなかった	わからない	感じていた(計)
総数	1919	41.5	37.9	10.5	9.1	1.0	89.9
〔性別〕							
男性	865	42.8	36.1	11.1	9.6	0.5	89.9
女性	1054	40.4	39.5	10.0	8.7	1.4	89.8
〔年齢別〕							
55～59歳	288	38.9	41.0	9.4	10.1	0.7	89.2
60～64歳	389	39.6	39.8	11.8	8.5	0.3	91.3
65～69歳	361	40.4	38.8	10.0	10.2	0.6	89.2
70～74歳	345	45.5	32.8	12.5	8.4	0.9	90.7
75～79歳	256	41.4	37.5	9.8	10.5	0.8	88.7
80歳以上	280	43.2	37.9	8.6	7.1	3.2	89.6
65歳以上(再掲)	1242	42.7	36.6	10.3	9.1	1.3	89.6
75歳以上(再掲)	536	42.4	37.7	9.1	8.8	2.1	89.2
〔世帯構成〕							
一人暮らし	213	34.7	39.9	11.7	13.1	0.5	86.4
夫婦のみ世帯	712	44.5	37.8	9.8	7.2	0.7	92.1
二世帯世帯	621	38.5	37.2	13.0	10.1	1.1	88.7
(本人と子)	553	40.0	35.1	13.6	10.1	1.3	88.6
(本人と親)	68	26.5	54.4	8.8	10.3	-	89.7
三世帯世帯	293	45.4	38.2	6.1	8.9	1.4	89.8
その他の世帯	79	41.8	38.0	8.9	8.9	2.5	88.6
〔現在の健康状態〕							
良い	572	54.2	31.1	7.0	7.5	0.2	92.3
まあ良い	418	43.5	36.8	8.9	9.6	1.2	89.2
良い(再掲)	990	49.7	33.5	7.8	8.4	0.6	91.0
普通	605	36.9	42.8	10.4	8.8	1.2	90.1
あまり良くない	284	26.4	42.6	18.7	10.6	1.8	87.7
良くない	40	15.0	40.0	20.0	22.5	2.5	75.0
良くない(再掲)	324	25.0	42.3	18.8	12.0	1.9	86.1
〔55～59歳〕							
総数	288	38.9	41.0	9.4	10.1	0.7	89.2
〔性別〕							
男性	126	39.7	40.5	11.9	7.9	-	92.1
女性	162	38.3	41.4	7.4	11.7	1.2	87.0
〔世帯構成〕							
一人暮らし	15	33.3	26.7	26.7	13.3	-	86.7
夫婦のみ世帯	66	42.4	39.4	9.1	9.1	-	90.9
二世帯世帯	159	36.5	42.1	10.7	10.1	0.6	89.3
(本人と子)	123	38.2	39.0	10.6	11.4	0.8	87.8
(本人と親)	36	30.6	52.8	11.1	5.6	-	94.4
三世帯世帯	30	43.3	46.7	-	6.7	3.3	90.0
その他の世帯	17	47.1	35.3	-	17.6	-	82.4
〔現在の健康状態〕							
良い	123	48.0	36.6	8.1	7.3	-	92.7
まあ良い	57	33.3	45.6	8.8	8.8	3.5	87.7
良い(再掲)	180	43.3	39.4	8.3	7.8	1.1	91.1
普通	84	28.6	46.4	9.5	15.5	-	84.5
あまり良くない	21	42.9	33.3	14.3	9.5	-	90.5
良くない	3	33.3	33.3	33.3	-	-	100.0
良くない(再掲)	24	41.7	33.3	16.7	8.3	-	91.7
〔60歳以上〕							
総数	1631	41.9	37.4	10.7	9.0	1.0	90.0
〔性別〕							
男性	739	43.3	35.3	11.0	9.9	0.5	89.6
女性	892	40.8	39.1	10.4	8.2	1.5	90.4
〔世帯構成〕							
一人暮らし	198	34.8	40.9	10.6	13.1	0.5	86.4
夫婦のみ世帯	646	44.7	37.6	9.9	7.0	0.8	92.3
二世帯世帯	462	39.2	35.5	13.9	10.2	1.3	88.5
(本人と子)	430	40.5	34.0	14.4	9.8	1.4	88.8
(本人と親)	32	21.9	56.3	6.3	15.6	-	84.4
三世帯世帯	263	45.6	37.3	6.8	9.1	1.1	89.7
その他の世帯	62	40.3	38.7	11.3	6.5	3.2	90.3
〔現在の健康状態〕							
良い	449	55.9	29.6	6.7	7.6	0.2	92.2
まあ良い	361	45.2	35.5	8.9	9.7	0.8	89.5
良い(再掲)	810	51.1	32.2	7.7	8.5	0.5	91.0
普通	521	38.2	42.2	10.6	7.7	1.3	91.0
あまり良くない	263	25.1	43.3	19.0	10.6	1.9	87.5
良くない	37	13.5	40.5	18.9	24.3	2.7	73.0
良くない(再掲)	300	23.7	43.0	19.0	12.3	2.0	85.7

(3) 楽しい気分であった (Q18 (3)) 過去1ヶ月間に「楽しい気分であった」かについてたずねてみると、総数で、最も多いのは「ときどき感じていた」が46.1%である。以下、「いつも感じていた」が26.6%、「まれに感じていた」が15.9%、「まったく感じなかった」が10.3%となっている。

年齢階級別にみると、「いつも感じていた」は70～74歳では31.9%と3割を超えて高くなっている。

図2-15-3 楽しい気分であった人の割合

