

表5-4-1 属性別にみた食事に関するサービスの利用意向（M. A.）（1）

(単位：%)	総数	民間による配食サービス	公的な配食サービス	施設での会食サービス	食材の宅配サービス	ホームヘルパーや家政婦による食事の用意	多種多様な調理食品や半調理食品の販売	その他	特にない
総数	1919	34.3	29.2	5.9	20.3	15.6	6.8	1.6	15.9
【都市規模別】									
大都市	469	39.9	29.6	6.4	21.7	14.7	7.7	1.9	13.4
中都市	740	34.7	30.4	5.7	20.1	16.2	7.8	1.5	16.9
小都市	501	33.5	25.7	6.8	20.2	13.8	6.6	1.6	15.4
町	209	22.5	32.5	3.8	18.2	19.6	1.4	1.4	19.6
【性別】									
男性	865	36.4	28.8	7.7	18.0	14.1	6.9	2.0	16.2
女性	1054	32.6	29.6	4.5	22.2	16.8	6.6	1.3	15.7
【年齢別】									
55～59歳	288	44.1	31.6	8.7	32.3	14.6	11.1	-	11.1
60～64歳	389	36.8	34.4	7.5	25.4	17.7	9.0	1.0	10.3
65～69歳	361	35.7	31.0	6.1	21.3	18.0	6.9	1.1	13.0
70～74歳	345	34.8	26.4	4.9	18.3	13.9	6.4	2.0	18.3
75～79歳	256	28.9	28.1	5.1	12.1	12.9	3.5	3.1	23.8
80歳以上	280	23.6	21.8	2.9	9.6	15.0	2.5	2.9	22.5
65歳以上（再掲）	1242	31.3	27.1	4.8	15.9	15.1	5.1	2.2	18.8
75歳以上（再掲）	536	26.1	24.8	3.9	10.8	14.0	3.0	3.0	23.1
【世帯構成】									
一人暮らし	213	30.0	24.9	6.1	10.3	19.2	2.8	2.3	18.3
夫婦のみ世帯	712	37.1	30.3	6.3	22.3	15.9	7.4	0.7	11.7
二世帯世帯	621	35.9	32.0	6.0	22.9	15.9	8.1	1.3	14.8
（本人と子）	553	34.9	32.0	6.3	22.1	15.0	7.8	1.3	15.6
（本人と親）	68	44.1	32.4	2.9	29.4	23.5	10.3	1.5	8.8
三世帯世帯	293	28.3	25.3	5.8	17.4	11.9	5.8	4.1	26.3
その他の世帯	79	30.4	24.1	2.5	19.0	13.9	5.1	1.3	19.0
【55～59歳】									
総数	288	44.1	31.6	8.7	32.3	14.6	11.1	-	11.1
【都市規模別】									
大都市	71	39.4	23.9	9.9	26.8	15.5	8.5	-	12.7
中都市	111	49.5	34.2	10.8	33.3	12.6	12.6	-	8.1
小都市	80	47.5	30.0	5.0	33.8	13.8	15.0	-	11.3
町	26	23.1	46.2	7.7	38.5	23.1	-	-	19.2
【性別】									
男性	126	40.5	28.6	11.1	30.2	16.7	8.7	-	11.9
女性	162	46.9	34.0	6.8	34.0	13.0	13.0	-	10.5
【世帯構成】									
一人暮らし	15	46.7	20.0	6.7	20.0	13.3	-	-	20.0
夫婦のみ世帯	66	43.9	31.8	10.6	34.8	10.6	15.2	-	6.1
二世帯世帯	159	44.0	33.3	8.8	32.7	16.4	9.4	-	10.1
（本人と子）	123	43.1	31.7	10.6	30.9	16.3	8.1	-	9.8
（本人と親）	36	47.2	38.9	2.8	38.9	16.7	13.9	-	11.1
三世帯世帯	30	43.3	30.0	6.7	36.7	13.3	16.7	-	16.7
その他の世帯	17	41.2	29.4	5.9	17.6	17.6	11.8	-	23.5
【60歳以上】									
総数	1631	32.6	28.8	5.5	18.2	15.8	6.0	1.9	16.8
【都市規模別】									
大都市	398	39.9	30.7	5.8	20.9	14.6	7.5	2.3	13.6
中都市	629	32.1	29.7	4.8	17.8	16.9	7.0	1.7	18.4
小都市	421	30.9	24.9	7.1	17.6	13.8	5.0	1.9	16.2
町	183	22.4	30.6	3.3	15.3	19.1	1.6	1.6	19.7
【性別】									
男性	739	35.7	28.8	7.2	16.0	13.7	6.6	2.3	16.9
女性	892	30.0	28.8	4.0	20.1	17.5	5.5	1.6	16.7
【世帯構成】									
一人暮らし	198	28.8	25.3	6.1	9.6	19.7	3.0	2.5	18.2
夫婦のみ世帯	646	36.4	30.2	5.9	21.1	16.4	6.7	0.8	12.2
二世帯世帯	462	33.1	31.6	5.0	19.5	15.8	7.6	1.7	16.5
（本人と子）	430	32.6	32.1	5.1	19.5	14.7	7.7	1.6	17.2
（本人と親）	32	40.6	25.0	3.1	18.8	31.3	6.3	3.1	6.3
三世帯世帯	263	26.6	24.7	5.7	15.2	11.8	4.6	4.6	27.4
その他の世帯	62	27.4	22.6	1.6	19.4	12.9	3.2	1.6	17.7

表5-4-1 属性別にみた食事に関するサービスの利用意向 (M. A.) (2)

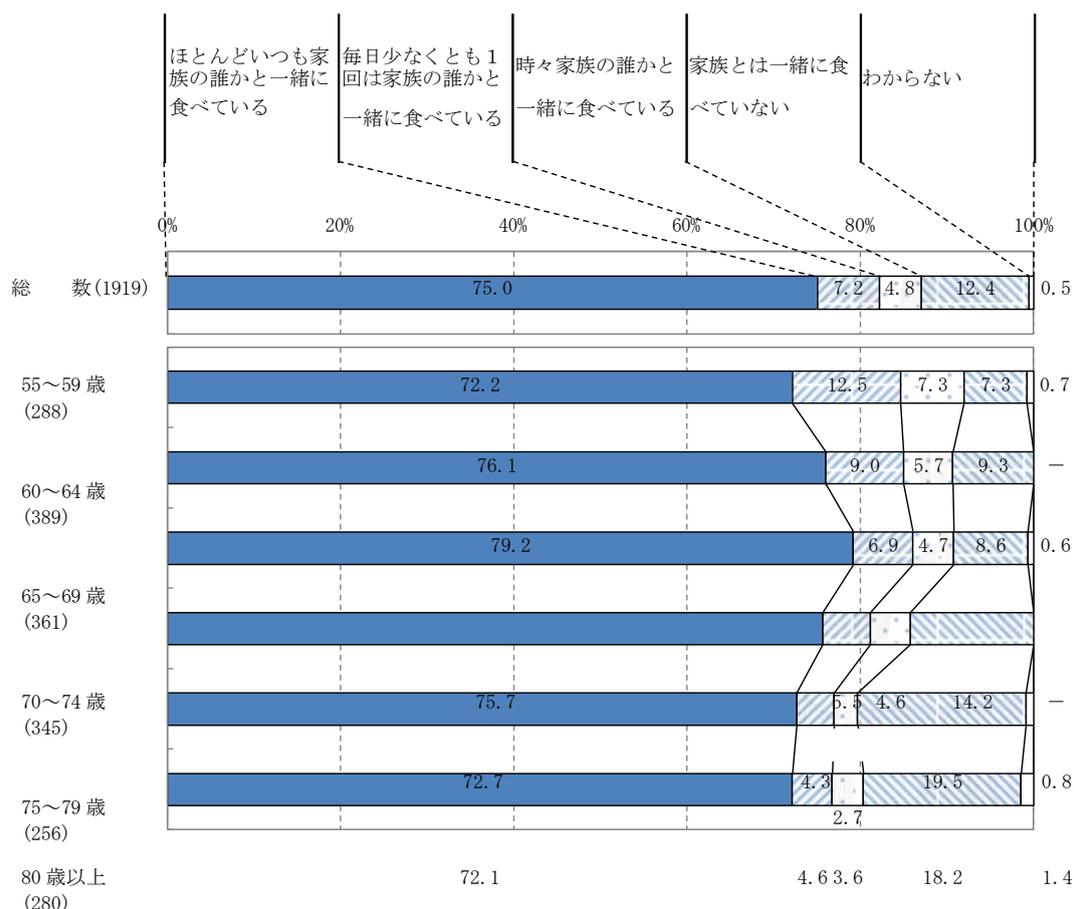
	わからない	利用意向あり (計)
(単位: %)		
総 数	9.4	74.7
〔都市規模別〕		
大 都 市	8.5	78.0
中 都 市	7.2	75.9
小 都 市	10.8	73.9
町 村	15.8	64.6
〔性 別〕		
男 性	9.1	74.7
女 性	9.6	74.7
〔年 齢 別〕		
55～59 歳	4.5	84.4
60～64 歳	5.1	84.6
65～69 歳	10.2	76.7
70～74 歳	10.1	71.6
75～79 歳	9.0	67.2
80 歳以上	18.6	58.9
65 歳以上 (再掲)	11.8	69.3
75 歳以上 (再掲)	14.0	62.9
〔世帯構成〕		
一人暮らし	9.9	71.8
夫婦のみ世帯	8.1	80.2
二世帯世帯	8.2	77.0
(本人と子)	8.0	76.5
(本人と親)	10.3	80.9
三世帯世帯	13.0	60.8
その他の世帯	15.2	65.8
【55～59 歳】		
総 数	4.5	84.4
〔都市規模別〕		
大 都 市	5.6	81.7
中 都 市	3.6	88.3
小 都 市	3.8	85.0
町 村	7.7	73.1
〔性 別〕		
男 性	4.0	84.1
女 性	4.9	84.6
〔世帯構成〕		
一人暮らし	-	80.0
夫婦のみ世帯	7.6	86.4
二世帯世帯	3.8	86.2
(本人と子)	1.6	88.6
(本人と親)	11.1	77.8
三世帯世帯	3.3	80.0
その他の世帯	5.9	70.6
【60 歳以上】		
総 数	10.2	73.0
〔都市規模別〕		
大 都 市	9.0	77.4
中 都 市	7.8	73.8
小 都 市	12.1	71.7
町 村	16.9	63.4
〔性 別〕		
男 性	10.0	73.1
女 性	10.4	72.9
〔世帯構成〕		
一人暮らし	10.6	71.2
夫婦のみ世帯	8.2	79.6
二世帯世帯	9.7	73.8
(本人と子)	9.8	73.0
(本人と親)	9.4	84.4
三世帯世帯	14.1	58.6
その他の世帯	17.7	64.5

(5) 家族との食事の頻度 (Q37)

「ふだん、食事を家族と一緒に食べているか」についてたずねたところ、総数で、7割を超えて多いのは「ほとんどいつも家族の誰かと一緒に食べている」で75.0%である。以下、「毎日少なくとも1回は家族の誰かと一緒に食べている」が7.2%、「時々一緒に食べている」が4.8%となっている。「家族とは一緒に食べていない」は12.4%である。

年齢階級別にみると、「家族とは一緒に食べていない」は、75歳以上で高くなっている。

図5-5-1 家族との食事の頻度



<総数>

性別では、大きな差はみられない。世帯構成別にみると、「ほとんどいつも一緒に食べている」は夫婦のみ世帯（89.7%）、三世代世帯（83.6%）、二世帯世帯（本人と親）（82.4%）で高い。現在の健康状態別にみると、「家族とは一緒に食べていない」は、「良くない（再掲）」（「あまり良くない」と「良くない」を合わせた割合）（17.6%）で高い。

<55～59歳>

性別でみると、「ほとんどいつも一緒に食べている」（男性61.9%、女性80.2%）は女性の方が高い。「時々一緒に食べている」（男性11.1%、女性4.3%）、「家族とは一緒に食べていない」（男性11.9%、女性3.7%）は男性の方が高い。

現在の健康状態別にみると、「ほとんどいつも一緒に食べている」は、「良い」（75.6%）でやや高くなっている。

<60歳以上>

性別でみると、大きな差はみられない。世帯構成別にみると、「ほとんどいつも一緒に食べている」は夫婦のみ世帯（91.2%）で高く、三世代世帯（84.8%）でも高くなっている。現在の健康状態別にみると、「ほとんどいつも一緒に食べている」は、「良くない（再掲）」（67.7%）よりも「良い（再掲）」（「良い」と「まあ良い」を合わせた割合）（80.1%）の方が高い。

表5-5-1 属性別にみた家族との食事の頻度

(単位：%)	総数	ほとんどいつも家族の誰かと一緒に食べている	毎日少なくとも1回は家族の誰かと一緒に食べている	時々家族の誰かと一緒に食べている	家族とは一緒に食べていない	わからない	食べている(計)
総数	1919	75.0	7.2	4.8	12.4	0.5	87.1
〔性別〕							
男性	865	75.8	8.0	5.3	10.5	0.3	89.1
女性	1054	74.3	6.6	4.5	13.9	0.7	85.4
〔年齢別〕							
55～59歳	288	72.2	12.5	7.3	7.3	0.7	92.0
60～64歳	389	76.1	9.0	5.7	9.3	-	90.7
65～69歳	361	79.2	6.9	4.7	8.6	0.6	90.9
70～74歳	345	75.7	5.5	4.6	14.2	-	85.8
75～79歳	256	72.7	4.3	2.7	19.5	0.8	79.7
80歳以上	280	72.1	4.6	3.6	18.2	1.4	80.4
65歳以上(再掲)	1242	75.3	5.5	4.0	14.6	0.6	84.8
75歳以上(再掲)	536	72.4	4.5	3.2	18.8	1.1	80.0
〔世帯構成〕							
一人暮らし	213	1.4	2.8	7.0	84.5	4.2	11.3
夫婦のみ世帯	712	89.7	6.9	2.5	0.8	-	99.2
二世帯世帯	621	78.7	9.5	6.6	5.0	0.2	94.8
(本人と子)	553	78.3	9.8	6.7	5.1	0.2	94.8
(本人と親)	68	82.4	7.4	5.9	4.4	-	95.6
三世帯世帯	293	83.6	6.8	4.4	5.1	-	94.9
その他の世帯	79	79.7	5.1	7.6	7.6	-	92.4
〔現在の健康状態〕							
良い	572	79.9	7.2	4.5	8.2	0.2	91.6
まあ良い	418	78.0	7.7	2.6	11.7	-	88.3
良い(再掲)	990	79.1	7.4	3.7	9.7	0.1	90.2
普通	605	71.9	6.9	6.4	14.0	0.7	85.3
あまり良くない	284	67.6	7.0	6.0	18.0	1.4	80.6
良くない	40	72.5	10.0	-	15.0	2.5	82.5
良くない(再掲)	324	68.2	7.4	5.2	17.6	1.5	80.9
〔55～59歳〕							
総数	288	72.2	12.5	7.3	7.3	0.7	92.0
〔性別〕							
男性	126	61.9	14.3	11.1	11.9	0.8	87.3
女性	162	80.2	11.1	4.3	3.7	0.6	95.7
〔世帯構成〕							
一人暮らし	15	-	-	6.7	80.0	13.3	6.7
夫婦のみ世帯	66	75.8	13.6	7.6	3.0	-	97.0
二世帯世帯	159	78.0	13.2	6.3	2.5	-	97.5
(本人と子)	123	75.6	15.4	6.5	2.4	-	97.6
(本人と親)	36	86.1	5.6	5.6	2.8	-	97.2
三世帯世帯	30	73.3	13.3	13.3	-	-	100.0
その他の世帯	17	70.6	5.9	5.9	17.6	-	82.4
〔現在の健康状態〕							
良い	123	75.6	13.0	5.7	5.7	-	94.3
まあ良い	57	71.9	12.3	8.8	7.0	-	93.0
良い(再掲)	180	74.4	12.8	6.7	6.1	-	93.9
普通	84	66.7	15.5	9.5	7.1	1.2	91.7
あまり良くない	21	71.4	-	4.8	19.0	4.8	76.2
良くない	3	100.0	-	-	-	-	100.0
良くない(再掲)	24	75.0	-	4.2	16.7	4.2	79.2
〔60歳以上〕							
総数	1631	75.5	6.3	4.4	13.3	0.5	86.2
〔性別〕							
男性	739	78.2	6.9	4.3	10.3	0.3	89.4
女性	892	73.2	5.8	4.5	15.8	0.7	83.5
〔世帯構成〕							
一人暮らし	198	1.5	3.0	7.1	84.8	3.5	11.6
夫婦のみ世帯	646	91.2	6.2	2.0	0.6	-	99.4
二世帯世帯	462	79.0	8.2	6.7	5.8	0.2	93.9
(本人と子)	430	79.1	8.1	6.7	5.8	0.2	94.0
(本人と親)	32	78.1	9.4	6.3	6.3	-	93.8
三世帯世帯	263	84.8	6.1	3.4	5.7	-	94.3
その他の世帯	62	82.3	4.8	8.1	4.8	-	95.2
〔現在の健康状態〕							
良い	449	81.1	5.6	4.2	8.9	0.2	90.9
まあ良い	361	78.9	6.9	1.7	12.5	-	87.5
良い(再掲)	810	80.1	6.2	3.1	10.5	0.1	89.4
普通	521	72.7	5.6	6.0	15.2	0.6	84.3
あまり良くない	263	67.3	7.6	6.1	17.9	1.1	81.0
良くない	37	70.3	10.8	-	16.2	2.7	81.1
良くない(再掲)	300	67.7	8.0	5.3	17.7	1.3	81.0