

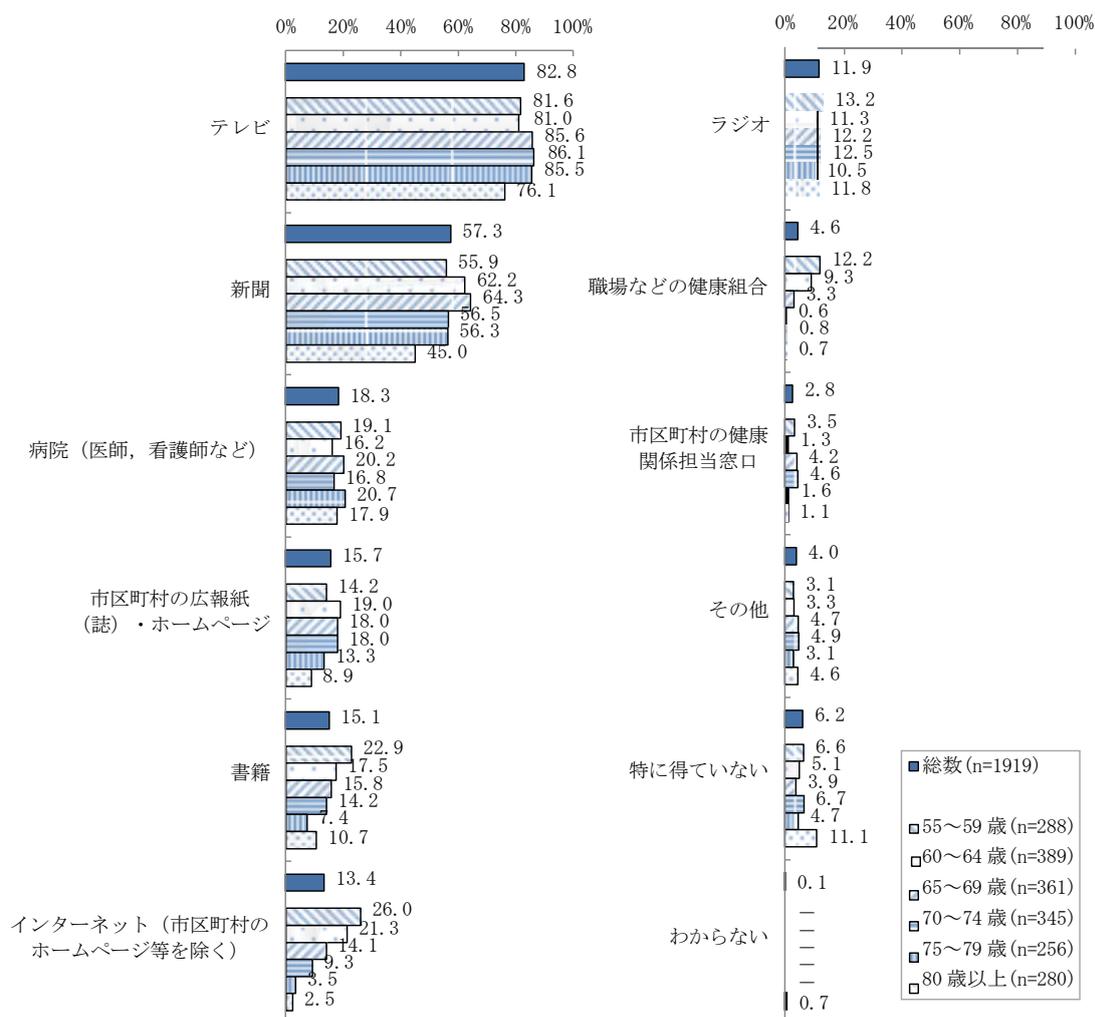
6 その他の事項

(1) 健康情報入手経路 (Q38)

「健康情報をどこから得ているか」についてたずねたところ、総数で、8割を超えて多いのは「テレビ」で82.8%である。続いて「新聞」が57.3%、「病院（医師、看護師など）」が18.3%、「市区町村の広報紙（誌）・ホームページ」が15.7%、「書籍」が15.1%、「インターネット（市区町村のホームページ等を除く）」が13.4%などとなっている。

年齢階級別にみると、55～59歳では、「インターネット（市区町村のホームページ等を除く）」、「書籍」、「職場などの健康組合」が他の年齢階級よりも高くなっている。

図6-1-1 健康情報入手経路 (M. A.)



<総数>

性別で見ると、「テレビ」（男性 77.9%、女性 86.7%）は女性の方が高く、「インターネット（市区町村のホームページ等を除く）」（男性 18.2%、女性 9.5%）は男性の方が高い。

現在の仕事別にみると、「インターネット（市区町村のホームページ等を除く）」は常勤の被雇用者（31.8%）で高い。「新聞」（64.7%）、「書籍」（21.9%）は契約・派遣・臨時・パートで、「市区町村の広報紙（誌）・ホームページ」は農林漁業（23.5%）、契約・派遣・臨時・パート（22.8%）で高くなっている。「職場などの健康組合」は常勤の被雇用者（20.9%）で高い。

<55～59歳>

性別で見ると、「テレビ」（男性 73.8%、女性 87.7%）、「書籍」（男性 18.3%、女性 26.5%）、「市区町村の広報紙（誌）・ホームページ」（男性 9.5%、女性 17.9%）は女性の方が高く、「インターネット（市区町村のホームページ等を除く）」（男性 32.5%、女性 21.0%）は男性の方が高い。

現在の仕事別にみると、「インターネット（市区町村のホームページ等を除く）」（41.7%）、「職場などの健康組合」（24.1%）は、常勤の被雇用者で高い。「テレビ」は、仕事はしていない（85.7%）でやや高い。

<60歳以上>

性別で見ると、「インターネット（市区町村のホームページ等を除く）」（男性 15.7%、女性 7.4%）は男性の方が高いが、55～59歳と比較すると、男女共に割合は半分以下となっている。「テレビ」（男性 78.6%、女性 86.5%）は女性の方が高い。

現在の仕事別にみると、「インターネット（市区町村のホームページ等を除く）」（20.4%）、「職場などの健康組合」（17.2%）は、常勤の被雇用者で高い。「市区町村の広報紙（誌）・ホームページ」は契約・派遣・臨時・パート（25.4%）、農林漁業（24.6%）で高い。「新聞」（68.9%）、「書籍」（21.5%）でも、契約・派遣・臨時・パートは高くなっている。

表6-1-1 属性別にみた健康情報入手経路 (M. A.) (1)

(単位：%)	総数	テレビ	ラジオ	インターネット (市区町村のホームページ等を除く)	新聞	書籍	市区町村の広報紙(誌)・ホームページ	市区町村の健康関係担当窓口	病院(医師、看護師など)
総数	1919	82.8	11.9	13.4	57.3	15.1	15.7	2.8	18.3
〔性別〕									
男性	865	77.9	10.8	18.2	57.0	12.4	14.3	2.7	20.7
女性	1054	86.7	12.9	9.5	57.6	17.3	16.8	2.8	16.4
〔年齢別〕									
55～59歳	288	81.6	13.2	26.0	55.9	22.9	14.2	3.5	19.1
60～64歳	389	81.0	11.3	21.3	62.2	17.5	19.0	1.3	16.2
65～69歳	361	85.6	12.2	14.1	64.3	15.8	18.0	4.2	20.2
70～74歳	345	86.1	12.5	9.3	56.5	14.2	18.0	4.6	16.8
75～79歳	256	85.5	10.5	3.5	56.3	7.4	13.3	1.6	20.7
80歳以上	280	76.1	11.8	2.5	45.0	10.7	8.9	1.1	17.9
65歳以上(再掲)	1242	83.6	11.8	8.0	56.1	12.5	15.0	3.1	18.8
75歳以上(再掲)	536	80.6	11.2	3.0	50.4	9.1	11.0	1.3	19.2
〔現在の仕事〕									
農林漁業	81	84.0	17.3	1.2	54.3	7.4	23.5	3.7	16.0
自営業	199	77.9	8.5	15.1	56.8	16.1	12.6	3.0	20.1
常勤の被雇用者	201	77.1	13.4	31.8	57.7	17.9	13.9	2.5	17.4
会社の嘱託や顧問等	50	68.0	14.0	38.0	60.0	14.0	10.0	4.0	28.0
契約・派遣・臨時・パート	224	85.7	12.9	14.3	64.7	21.9	22.8	1.3	17.0
内職	4	100.0	25.0	-	50.0	25.0	-	25.0	25.0
その他	9	66.7	11.1	22.2	33.3	44.4	22.2	-	33.3
有職(再掲)	768	79.9	12.5	19.3	59.0	17.6	16.9	2.6	18.8
仕事はしていない	1151	84.6	11.6	9.5	56.2	13.4	14.9	2.9	18.1
〔55～59歳〕									
総数	288	81.6	13.2	26.0	55.9	22.9	14.2	3.5	19.1
〔性別〕									
男性	126	73.8	15.9	32.5	52.4	18.3	9.5	2.4	21.4
女性	162	87.7	11.1	21.0	58.6	26.5	17.9	4.3	17.3
〔現在の仕事〕									
農林漁業	12	83.3	8.3	-	41.7	8.3	16.7	8.3	8.3
自営業	41	87.8	9.8	22.0	53.7	24.4	9.8	4.9	24.4
常勤の被雇用者	108	77.8	16.7	41.7	59.3	24.1	14.8	2.8	23.1
会社の嘱託や顧問等	6	66.7	33.3	-	33.3	-	-	-	16.7
契約・派遣・臨時・パート	47	83.0	6.4	12.8	48.9	23.4	12.8	-	14.9
内職	1	100.0	-	-	100.0	100.0	-	-	-
その他	3	33.3	-	33.3	-	66.7	33.3	-	33.3
有職(再掲)	218	80.3	12.8	28.0	53.7	23.4	13.3	2.8	20.6
仕事はしていない	70	85.7	14.3	20.0	62.9	21.4	17.1	5.7	14.3
〔60歳以上〕									
総数	1631	83.0	11.7	11.2	57.6	13.7	15.9	2.6	18.2
〔性別〕									
男性	739	78.6	9.9	15.7	57.8	11.4	15.2	2.7	20.6
女性	892	86.5	13.2	7.4	57.4	15.6	16.6	2.6	16.3
〔現在の仕事〕									
農林漁業	69	84.1	18.8	1.4	56.5	7.2	24.6	2.9	17.4
自営業	158	75.3	8.2	13.3	57.6	13.9	13.3	2.5	19.0
常勤の被雇用者	93	76.3	9.7	20.4	55.9	10.8	12.9	2.2	10.8
会社の嘱託や顧問等	44	68.2	11.4	43.2	63.6	15.9	11.4	4.5	29.5
契約・派遣・臨時・パート	177	86.4	14.7	14.7	68.9	21.5	25.4	1.7	17.5
内職	3	100.0	33.3	-	33.3	-	-	33.3	33.3
その他	6	83.3	16.7	16.7	50.0	33.3	16.7	-	33.3
有職(再掲)	550	79.8	12.4	15.8	61.1	15.3	18.4	2.5	18.0
仕事はしていない	1081	84.6	11.4	8.8	55.8	12.9	14.7	2.7	18.3

表6-1-1 属性別にみた健康情報入手経路 (M. A.) (2)

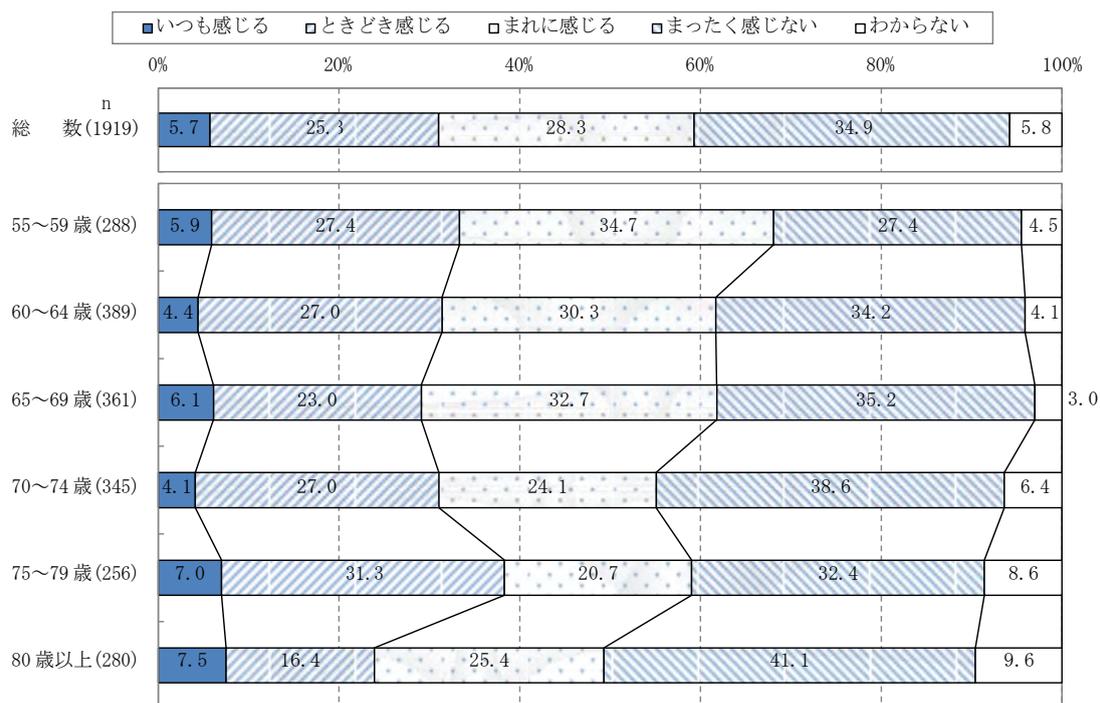
(単位：%)	職場などの健康組合	その他	特に得ていない	わからない	情報源あり(計)
総数	4.6	4.0	6.2	0.1	93.7
〔性別〕					
男性	5.9	2.3	7.6	0.1	92.3
女性	3.6	5.4	5.0	0.1	94.9
〔年齢別〕					
55～59歳	12.2	3.1	6.6	-	93.4
60～64歳	9.3	3.3	5.1	-	94.9
65～69歳	3.3	4.7	3.9	-	96.1
70～74歳	0.6	4.9	6.7	-	93.3
75～79歳	0.8	3.1	4.7	-	95.3
80歳以上	0.7	4.6	11.1	0.7	88.2
65歳以上(再掲)	1.4	4.4	6.4	0.2	93.4
75歳以上(再掲)	0.7	3.9	8.0	0.4	91.6
〔現在の仕事〕					
農林漁業	-	4.9	8.6	-	91.4
自営業	3.0	3.5	7.0	-	93.0
常勤の被雇用者	20.9	2.0	7.5	-	92.5
会社の嘱託や顧問等	28.0	-	2.0	-	98.0
契約・派遣・臨時・パート	8.5	4.0	5.4	-	94.6
内職	-	-	-	-	100.0
その他	-	-	11.1	-	88.9
有職(再掲)	10.5	3.1	6.5	-	93.5
仕事はしていない	0.7	4.6	6.0	0.2	93.8
【55～59歳】					
総数	12.2	3.1	6.6	-	93.4
〔性別〕					
男性	15.1	-	9.5	-	90.5
女性	9.9	5.6	4.3	-	95.7
〔現在の仕事〕					
農林漁業	-	-	16.7	-	83.3
自営業	-	4.9	4.9	-	95.1
常勤の被雇用者	24.1	0.9	8.3	-	91.7
会社の嘱託や顧問等	50.0	-	-	-	100.0
契約・派遣・臨時・パート	8.5	10.6	8.5	-	91.5
内職	-	-	-	-	100.0
その他	-	-	33.3	-	66.7
有職(再掲)	15.1	3.7	8.3	-	91.7
仕事はしていない	2.9	1.4	1.4	-	98.6
【60歳以上】					
総数	3.3	4.2	6.1	0.1	93.7
〔性別〕					
男性	4.3	2.7	7.3	0.1	92.6
女性	2.5	5.4	5.2	0.1	94.7
〔現在の仕事〕					
農林漁業	-	5.8	7.2	-	92.8
自営業	3.8	3.2	7.6	-	92.4
常勤の被雇用者	17.2	3.2	6.5	-	93.5
会社の嘱託や顧問等	25.0	-	2.3	-	97.7
契約・派遣・臨時・パート	8.5	2.3	4.5	-	95.5
内職	-	-	-	-	100.0
その他	-	-	-	-	100.0
有職(再掲)	8.7	2.9	5.8	-	94.2
仕事はしていない	0.6	4.8	6.3	0.2	93.5

(2) 認知症になる可能性 (Q39)

「自分が認知症になる可能性があるか」についてたずねたところ、総数で、最も多いのは「まったく感じない」で 34.9%である。次いで「まれに感じる」が 28.3%、「ときどき感じる」が 25.3%、「いつも感じる」が 5.7%となっている。

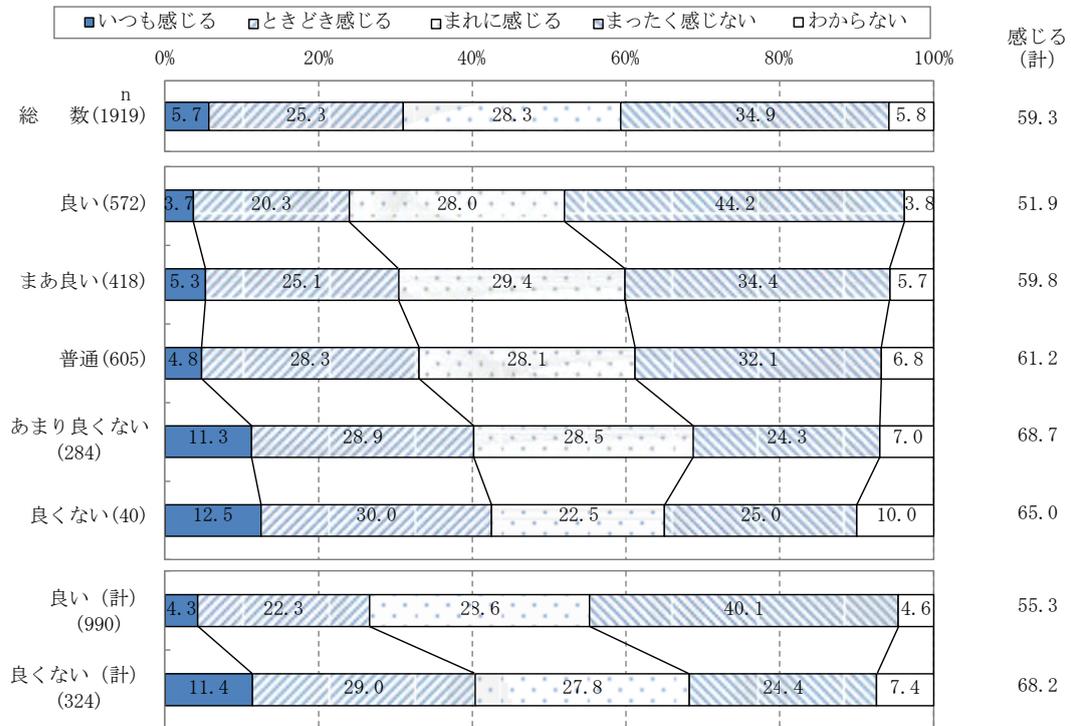
年齢階級別にみると、「ときどき感じる」は 75～79 歳で、「まれに感じる」は 55～59 歳で高い。「まったく感じない」は 80 歳以上で他の年齢階級より高くなっている。

図 6-2-1 認知症になる可能性



現在の健康状態別では、「いつも感じる」、「ときどき感じる」、「まれに感じる」を合わせた「感じる（計）」の割合は、「良い（計）」（「良い」と「まあ良い」を合わせた割合）の55.3%よりも「良くない（計）」（「あまり良くない」と「良くない」を合わせた割合）の68.2%の方が高い。

図6-2-2 健康状態別にみた認知症になる可能性



<総数>

性別で見ると、「いつも感じる」、「ときどき感じる」、「まれに感じる」を合わせた「感じる（計）」（男性 53.5%，女性 64.0%）は女性の方が高い。収入別にみると、「感じる（計）」（20 万円未満 56.1%，20 万円～40 万円未満 58.5%，40 万円以上 69.6%）は、収入が多くなるほど、認知症になる可能性があると感じる割合が高くなっている。

<55～59 歳> 性別で見ると、「感じる（計）」（男性 60.3%，女性 74.1%）は女性の方が高い。収入別にみると、「感じる（計）」（20 万円未満 52.6%，20 万円～40 万円未満 71.0%，40 万円以上 74.8%）は、収入が多くなるほど割合が高くなっている。

<60 歳以上> 性別で見ると、「感じる（計）」（男性 52.4%，女性 62.2%）は女性の方が高い。収入別にみると、「感じる（計）」（20 万円未満 56.4%，20 万円～40 万円未満 56.5%，40 万円以上 67.1%）は収入が多くなるほど割合が高くなるが、20 万円未満と 20 万円～40 万円未満の割合にはほとんど差がなく、20 万円～40 万円未満と 40 万円以上では差が 10 ポイント以上あり、55～59 歳とは傾向が異なっている。

表 6-2-1 属性別にみた認知症になる可能性

(単位：%)	総数	いつも感じる	ときどき感じる	まれに感じる	まったく感じない	わからない	感じる(計)
総数	1919	5.7	25.3	28.3	34.9	5.8	59.3
〔性別〕							
男性	865	5.1	23.6	24.9	42.0	4.5	53.5
女性	1054	6.2	26.8	31.1	29.1	6.8	64.0
〔年齢別〕							
55～59歳	288	5.9	27.4	34.7	27.4	4.5	68.1
60～64歳	389	4.4	27.0	30.3	34.2	4.1	61.7
65～69歳	361	6.1	23.0	32.7	35.2	3.0	61.8
70～74歳	345	4.1	27.0	24.1	38.6	6.4	55.1
75～79歳	256	7.0	31.3	20.7	32.4	8.6	59.0
80歳以上	280	7.5	16.4	25.4	41.1	9.6	49.3
65歳以上(再掲)	1242	6.0	24.3	26.2	36.9	6.6	56.5
75歳以上(再掲)	536	7.3	23.5	23.1	36.9	9.1	53.9
〔月当たり平均月収-3区分〕							
20万円未満	701	8.0	24.1	24.0	36.9	7.0	56.1
20万円～40万円未満	790	4.3	25.3	28.9	37.3	4.2	58.5
40万円以上	316	4.4	28.2	37.0	26.3	4.1	69.6
【55～59歳】							
総数	288	5.9	27.4	34.7	27.4	4.5	68.1
〔性別〕							
男性	126	6.3	23.8	30.2	34.9	4.8	60.3
女性	162	5.6	30.2	38.3	21.6	4.3	74.1
〔月当たり平均月収-3区分〕							
20万円未満	57	7.0	19.3	26.3	42.1	5.3	52.6
20万円～40万円未満	107	5.6	29.0	36.4	27.1	1.9	71.0
40万円以上	103	5.8	32.0	36.9	20.4	4.9	74.8
【60歳以上】							
総数	1631	5.6	25.0	27.2	36.2	6.0	57.8
〔性別〕							
男性	739	4.9	23.5	24.0	43.2	4.5	52.4
女性	892	6.3	26.1	29.8	30.5	7.3	62.2
〔月当たり平均月収-3区分〕							
20万円未満	644	8.1	24.5	23.8	36.5	7.1	56.4
20万円～40万円未満	683	4.1	24.7	27.7	38.9	4.5	56.5
40万円以上	213	3.8	26.3	37.1	29.1	3.8	67.1