

第3章 集計結果

1 調査票と単純集計結果

高齢者の健康に関する意識調査

〔基数表示のないものは
n=1,919〕

平成24年9月
(調査企画・実施機関)一般社団法人 中央調査社

| 支局番号 | 地 点 番 号 | 対象番号 | 点 檢 | |
|------|---------|------|-----|--|
| | | | | |

まずははじめにあなたご自身のことについておうかがいします。

F 1 【性別】

45.1 54.9
男 性 女 性

F 2 【年齢】 あなたのお年は満でおいくつですか。

【調査員注：実年齢を記入し、該当する選択肢に○をつける】

| | | | | |
|---|----------------------|----------------------|----------------------|---|
| 満 | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | 歳 |
|---|----------------------|----------------------|----------------------|---|

15.0 55～59歳 18.0 70～74歳
20.3 60～64歳 13.3 75～79歳
18.8 65～69歳 14.6 80歳以上

F 3 【回答票1】 あなたは結婚していらっしゃいますか。この中から1つだけお答えください。

【調査員注】パートナーがいる場合には「2(イ)既婚(配偶者あり)」とする。

4.3 (ア) 未 婚 17.1 (ウ) 既婚(配偶者と死別)
74.5 (イ) 既婚(配偶者あり) 4.0 (エ) 既婚(配偶者と離別) 無回答 0.1

F 4 【回答票2】 あなたは、現在、収入のある仕事をしておられますか。それは主にどのような仕事ですか。この中から1つだけお答えください。もし、複数の仕事をしている場合は、収入の最も多いものをお答えください。

【調査員注】会社役員・管理職等でも常勤の場合には「3(ウ)常勤の被雇用者」とする。

4.2 (ア) 農林漁業(家族従業者を含む)
10.4 (イ) 自営業〔商工サービス業・自由業(家族従業者を含む)など〕
10.5 (ウ) 常勤の被雇用者
2.6 (エ) 会社の嘱託や顧問等(常勤の被雇用者を除く)
11.7 (オ) 契約・派遣・臨時・パート
0.2 (カ) 内職
0.5 (キ) その他()
60.0 (ク) 仕事はしていない

F 5 [回答票3] あなたが今までに一番長く従事された仕事は、どのような仕事ですか。
この中から1つだけお答えください。

| | |
|---|-----------------------------|
| 5.9 (ア) 農林漁業（家族従業者を含む） | 1.1 (オ) 内職 |
| 16.9 (イ) 自営業 〔商工サービス業・自由業（家族従業者を含む）など〕 | 8.3 (カ) 専業主婦 0.6 (キ) その他 |
| 53.6 (ウ) 常勤の被雇用者 | () |
| 11.5 (エ) 契約・派遣・臨時・パート | 2.0 (ク) 仕事に就いたことはない |
| | 0.1 無回答 |

F 6 [回答票4] あなたのお住まいについて、この中から1つだけお答えください。

| | |
|--------------------|------------------------|
| 86.8 (ア) 持家（一戸建て） | 6.8 (エ) 賃貸住宅（集合住宅） |
| 3.3 (イ) 持家（集合住宅） | 0.2 (オ) 納入住宅（社宅・官公舎など） |
| 2.6 (ウ) 賃貸住宅（一戸建て） | 0.4 (カ) その他（ ） |

F 7 [回答票5] あなたがたご夫婦（あなた）の収入（年金を含む）をすべて合計すると、税込みで1か月当たりの平均額（ボーナスがある場合は、それを含めて平均した額）はおよそいくらくらいになりますか。この中から1つだけお答えください。

| | |
|--------------------------------------|---------|
| 3.0 (ア) 5万円未満（年額60万円未満） | |
| 7.8 (イ) 5万円～10万円未満（年額60万円～120万円未満） | |
| 11.8 (ウ) 10万円～15万円未満（〃120万円～180万円未満） | |
| 12.5 (エ) 15万円～20万円未満（〃180万円～240万円未満） | |
| 16.4 (オ) 20万円～25万円未満（〃240万円～300万円未満） | |
| 11.9 (カ) 25万円～30万円未満（〃300万円～360万円未満） | |
| 12.9 (キ) 30万円～40万円未満（〃360万円～480万円未満） | |
| 10.1 (ク) 40万円～60万円未満（〃480万円～720万円未満） | |
| 2.8 (ケ) 60万円～80万円未満（〃720万円～960万円未満） | |
| 3.6 (コ) 80万円以上（年額960万円以上） | |
| 1.5 (サ) 収入はない | 無回答 5.8 |

F 8 [回答票6] あなたは要介護認定を受けていますか。お受けの場合は、その要介護度もお教えください。

| | |
|---------------------|----------------------|
| 94.9 (ア) 認定を申請していない | 0.7 (カ) 要介護1 |
| 0.3 (イ) 認定を申請中 | 0.6 (キ) 要介護2 |
| 0.3 (ウ) 自立と認定された | 0.6 (ク) 要介護3 |
| 1.2 (エ) 要支援1 | 0.2 (ケ) 要介護4 |
| 1.0 (オ) 要支援2 | 0.1 (コ) 要介護5 無回答 0.1 |

[F 3で「(イ) 既婚（配偶者あり）」と答えた方に] F 9 [回答票6] あなたの配偶者は要介護認定を受けていますか。お受けの場合は、その要介護度もお教えください。 (n=1,429)

| | |
|---------------------|----------------------|
| 94.0 (ア) 認定を申請していない | 0.6 (カ) 要介護1 |
| 0.3 (イ) 認定を申請中 | 0.8 (キ) 要介護2 |
| 0.3 (ウ) 自立と認定された | 1.2 (ク) 要介護3 |
| 0.8 (エ) 要支援1 | 0.5 (ケ) 要介護4 |
| 0.6 (オ) 要支援2 | 0.6 (コ) 要介護5 無回答 0.3 |

(全員に)

Q 1 【回答票 7】あなたの現在の健康状態は、いかがですか。この中から 1つだけお答えください。

| | | | | |
|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------|
| 29.8 (ア) 良 い | 21.8 (イ) まあ良い | 31.5 (ウ) 普 通 | 14.8 (エ) あまり良くない | 2.1 (オ) 良くない |
|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------|

Q 2 あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。

| | | |
|-------------|-------------|------------|
| 19.1 あ る | 80.8 な い | 0.1 無回答 |
|-------------|-------------|------------|

Q 3 【回答票 8】以下の質問は、日常よく行われている活動です。あなたは健康上の理由で、こうした活動をすることが難しいと感じますか。(1) ~ (6) のそれぞれの活動について最もよくあてはまるものを 1つずつ選んでお答えください。

まず (1) についてはどうでしょうか。(以下、同様に聞く)

| (ア) | (イ) | (ウ) | |
|--|---|--------------------------------------|-----------------------|
| とても 難 し い と 感 じ る | 少 し 難 し い と 感 じ る | 難 し い と 感 じ な い | わ か ら な い |

| | | |
|--|--------------|--------------|
| (1) 適度な活動、例えば、家や庭のそうじをする、1~2時間散歩するなど → | 6.4 ··· 10.5 | 82.3 ··· 0.9 |
| (2) 少し重い物を持ち上げたり、運んだりする(例えば、買い物袋など) → | 9.1 ··· 12.7 | 77.4 ··· 0.8 |
| (3) 階段を1階上までのぼる(1つ上の階にのぼる) → | 6.3 ··· 11.2 | 81.6 ··· 0.9 |
| (4) 体を前に曲げる、ひざまずく、かがむ → | 5.6 ··· 11.5 | 82.2 ··· 0.7 |
| (5) 数百メートルくらい歩く → | 4.8 ··· 7.7 | 86.8 ··· 0.8 |
| (6) 自分でお風呂に入ったり、着がえたりする → | 2.4 ··· 4.0 | 92.9 ··· 0.7 |

Q 4 【回答票 9】あなたは、現在、心配ごとや悩みごとがありますか。この中からいくつでもあげてください。(M.A.)

| | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 28.0 (ア) 自分の健康のこと | 7.2 (ク) 現在住んでいる家の老朽化による修理や建替のこと |
| 14.9 (イ) 配偶者の健康のこと | 1.2 (ケ) 安心して住める家がないこと |
| 5.7 (ウ) 病気などのとき、面倒をしてくれる人がいないこと | 1.7 (コ) 趣味や生きがいがないこと |
| 6.0 (エ) 一人暮らしや孤独になること | 4.8 (サ) その他() |
| 6.7 (オ) 配偶者に先立たれた後の生活のこと | 50.1 (シ) 心配ごとはない |
| 12.1 (カ) 生活費など経済のこと | 0.4 わからない |
| 2.9 (キ) 貯金や不動産などの資産管理のこと | |

回答計 141.8

Q 5 【回答票 10】あなたはどのくらいの頻度で外出しますか。この中から 1つだけお答えください。

| | |
|------------------|-----------------------|
| 66.2 (ア) 2日に1回以上 | 5.4 (ウ) 月1回以上、週1回未満 |
| 26.2 (イ) 週1~3回 | 2.2 (エ) 月1回未満 無回答 0.1 |

Q 6 【回答票 11】あなたは、ふだん、近所の人とどの程度のつきあいをしていますか。この中から 1つだけお答えください。

| | | | |
|---------------------------|--------------------------|------------------------------|-----------|
| 38.4 (ア) 親しくつきあっている | 53.5 (イ) あいさつをする程度 | 8.2 (ウ) つきあいはほとんどしていない | - わからぬ |
|---------------------------|--------------------------|------------------------------|-----------|

Q7 [回答票12] あなたには、ふだん親しくしている友人・仲間がどの程度いますか。この中から1つだけお答えください。

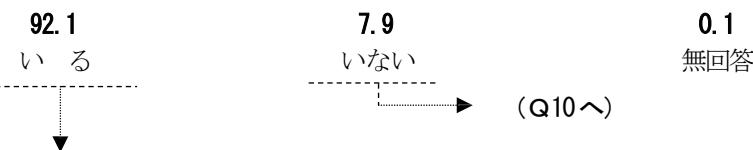
| | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|------------------------|--------------|
| 24.1 (ア) 沢山いる | 47.0 (イ) 普通 | 22.6 (ウ) 少しいる | 6.2 (エ) 友人・仲間はない | 0.2 わからない |
|---------------------|-------------------|---------------------|------------------------|--------------|

Q8 [回答票13] あなたは、最も頼りとする子ども又は孫を訪ねる場合、日常的な移動手段（電車、バス、自動車など）でどの程度お時間がかかりますか。この中から1つだけお答えください。

- 【調査員注】同居の場合は「1（ア）歩いて10分以内」とする。
- 42.1 (ア) 歩いて10分以内
 - 20.9 (イ) 電車、バス、自動車などで30分未満
 - 11.0 (ウ) 電車、バス、自動車などで30分以上1時間未満
 - 8.1 (エ) 電車、バス、自動車などで1時間以上2時間未満
 - 2.9 (オ) 電車、バス、自動車などで2時間以上3時間未満
 - 7.6 (カ) 電車、バス、自動車などで3時間以上
 - 7.3 (キ) 子どもや孫はない

無回答 0.1

Q9 現在、お子さんはいらっしゃいますか。



【Q9で「いる」と答えた方に】

SQ [回答票14] 別居しているお子さんとは、どのくらいの頻度で会ったり、電話等で連絡をとったりしていますか。別居しているお子さんが2人以上いる場合は、最もよく会ったり、連絡をとったりしているお子さんについて、この中から1つだけお答えください。

(n=1,767)

- 26.3 (ア) ほとんど毎日
- 25.7 (イ) 週に1回以上
- 23.7 (ウ) 月に1～2回
- 14.3 (エ) 年に数回
- 1.8 (オ) ほとんどない
- 8.1 (カ) 別居している子どもはない

無回答 0.3

(全員に)

Q10 [回答票15] あなたは、ご家族や親族の方々の中でどのような役割を果たしていますか。この中からいくつでもあげてください。(M.A.)

- 48.1 (ア) 家事を担っている
- 7.6 (イ) 小さな子どもの世話をしている
- 28.3 (ウ) 家族・親族の相談相手になっている
- 24.0 (エ) 家族の支え手（かせぎ手）である
- 19.3 (オ) 家族や親族関係の中の長（まとめ役）である
- 8.1 (カ) 病気や障害を持つ家族・親族の世話や介護をしている
- 0.8 (キ) その他（ ）
- 20.5 (ク) 特に役割はない
- 0.4 わからない

回答計 157.0

Q11【回答票16】あなたは、この1年間に、個人または友人と、あるいはグループや団体で自主的に行われている次のような活動に参加したことがありますか。この中からいくつでもあげてください。(M.A.)

- 19.6 (ア) 趣味 (俳句、詩吟、陶芸等)
28.2 (イ) 健康・スポーツ (体操、歩こう会、ゲートボール等)
5.0 (ウ) 生産・就業 (生きがいのための園芸・飼育、シルバーハンモックセンター等)
7.1 (エ) 教育・文化 (学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)
6.0 (オ) 生活環境改善 (環境美化、緑化推進、まちづくり等)
5.1 (カ) 安全管理 (交通安全、防犯・防災等)
3.9 (キ) 高齢者の支援 (家事援助、移送等)
2.6 (ク) 子育て支援 (保育への手伝い等)
21.6 (ケ) 地域行事 (祭りなどの地域の催しものの世話等)
4.2 (コ) その他 ()
40.3 (サ) 参加したことない
0.2 わからない
- ▶ (Q12へ) 回答計 143.9

(Q12へ)

[Q11で「(サ) 参加したことない」と答えた方に]

SQ【回答票17】この1年間に、個人または友人と、あるいはグループや団体で自主的に行われているような活動に参加しなかったのはどうしてですか。この中からいくつでもあげてください。(M.A.)

(n= 773)

- 5.8 (ア) どのような活動が行われているか知らないから
2.1 (イ) 経費や手間がかかりすぎるから
5.8 (ウ) 気軽に参加できる活動が少ないから
6.5 (エ) 同好の友人・仲間がいないから
1.2 (オ) 活動に必要な技術、経験がないから
18.9 (カ) 家庭の事情 (病院、家事、仕事) があるから
2.2 (キ) 活動場所に近くないから
30.4 (ケ) 健康・体力に自信がないから (年をとっている)
0.5 (コ) 過去に参加したが期待はずれだったから
5.2 (コ) その他 () 無回答 0.5
33.8 (サ) 特に理由はない 回答計 112.8

(全員に)

Q12【回答票18】あなたは、現在、どの程度生きがい (喜びや楽しみ) を感じていますか。この中から1つだけお答えください。

- | | | | | |
|------------------------|------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------|
| 40.9 (ア) 十分感じている | 41.6 (イ) 多少感じている | 14.4 (ウ) あまり感じていない | 2.4 (エ) まったく感じていない | 0.6 わからない |
|------------------------|------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------|

Q13【回答票19】あなたは、ご自分の日常生活全般について満足していますか。この中から1つだけお答えください。

- | | | | | |
|-----------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|--------------|
| 34.4 (ア) 満足している | 53.7 (イ) まあ満足している | 8.8 (ウ) やや不満である | 2.6 (エ) 不満である | 0.4 わからない |
|-----------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|--------------|

Q14【回答票20】あなたは、何歳ごろまで仕事をしたいですか。この中から1つだけお答えください。

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 10.6 (ア) 60歳ぐらいまで | 2.1 (オ) 76歳以上 |
| 20.8 (イ) 65歳ぐらいまで | 32.4 (カ) 働けるうちはいつまでも |
| 17.2 (ウ) 70歳ぐらいまで | 9.0 わからない |
| 7.8 (エ) 75歳ぐらいまで | |
-

Q15【回答票21】あなたは、一般的に支えられるべき高齢者とは何歳以上だと思いますか。この中から1つだけお答えください。

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1.0 (ア) 60歳以上 | 5.6 (カ) 85歳以上 |
| 4.1 (イ) 65歳以上 | 0.4 (キ) これ以外の年齢 (歳) |
| 18.1 (ウ) 70歳以上 | 13.8 (ク) 年齢では判断できない |
| 28.7 (エ) 75歳以上 | 1.7 わからない |
| 26.7 (オ) 80歳以上 | |
-

Q16【回答票22】今後の社会保障給付の水準と、税金や社会保険料の負担との関係について、あなたの考えに一番近いのはどれですか。この中から1つだけお答えください。

- 11.2 (ア) 水準を引き上げ、それに必要な増税や負担増を行うべき
34.9 (イ) 水準を維持し、それに必要な増税や負担増を行うべき
18.8 (ウ) 水準を引き下げ、税金や負担を据え置くべき
12.7 (エ) 水準を引き下げ、減税や負担減を行うべき
5.5 (オ) その他 ()
17.0 わからない
-

Q17【回答票23】過去1ヶ月間に、家族、友人、近所の人、その他の仲間とのふだんのつきあいが、身体的あるいは心理的理由で、どのくらいさまたげられましたか。この中から1つだけお答えください。

- | | | | |
|-----------------|--------------|-------------|-------|
| 84.0 (ア) | 9.0 (イ) | 5.5 (ウ) | 1.5 |
| まったく、さまたげられなかった | ある程度、さまたげられた | 非常に、さまたげられた | わからない |
-

Q18【回答票24】次の(1)から(3)の気分について、過去1ヶ月間に、あなたはどのように感じていましたか。最もよくあてはまるものを1つずつ選んでお答えください。まず(1)についてはどうでしょうか。(以下、同様に聞く)

| | | | | |
|--------------------------|-----------------------|----------------------------|---------------------------------|-----------------------|
| (ア) | (イ) | (ウ) | (エ) | |
| い感じ つじ も い た | と き ど き た | ま れ じ て い た | ま つ た く か つ た | わ か ら な い |

- (1) どうにもならないくらい、気分がおちこんでいた → 3.0 … 13.4 … 14.0 … 68.8 … 0.8
(2) おちついていて、おだやかな気分であった → 41.5 … 37.9 … 10.5 … 9.1 … 1.0
(3) 楽しい気分であった → 26.6 … 46.1 … 15.9 … 10.3 … 1.1

Q19【回答票 25】あなたは、心配ごとや悩みごとができた場合、だれに話を聞いてもらったり、相談したりしますか。この中からいくつでもあげてください。(M.A.)

| | |
|--------------------|------------------------|
| 57.2 (ア) 配偶者 | 1.3 (キ) 市区町村や都道府県の相談窓口 |
| 47.4 (イ) 子ども | 3.4 (ク) 相談したりする人はいない |
| 20.9 (ウ) その他の家族・親族 | 0.7 (ケ) その他 () |
| 25.8 (エ) 友人・知人 | 5.8 (コ) 心配ごと等はない |
| 2.4 (オ) となり近所の人 | 0.4 わからない |
| 1.0 (カ) 民生委員 | |

回答計 166.2

Q20【回答票 26】あなたは、ご自分の健康の維持増進のために心がけておられるのはどんなことですか。この中からいくつでもあげてください。(M.A.)

| | |
|---------------------------|---------------------------------------|
| 58.9 (ア) 休養や睡眠を十分にとる | 7.7 (キ) タバコを控える |
| 48.8 (イ) 規則正しい生活を送る | 38.0 (ク) 散歩やスポーツをする |
| 49.8 (ウ) 栄養のバランスのとれた食事をとる | 11.0 (ケ) 地域の活動に参加する |
| 11.4 (エ) 栄養剤などの保健薬や強壮剤をのむ | 30.8 (コ) 気持ちをなるべく明るく持つ 滋養強壮剤などの強壮剤をのむ |
| 38.2 (オ) 健康診査などを定期的に受ける | 1.6 (サ) その他 () |
| 8.6 (カ) 酒を控える | 5.8 (シ) 特に心がけていない |
| | 0.1 わからない |

回答計 310.6

Q21【回答票 27】あなたは、日頃から身体を動かしていますか。この中からいくつでも選んでください。(M.A.)

| | |
|--|-----------------------|
| 26.9 (ア) 家庭菜園などの農作業をする | 3.6 (キ) ジョギングをする |
| 40.4 (イ) 調理や掃除など家事をする | 3.4 (ク) 水泳をする |
| 34.2 (ウ) 庭の手入れなどをする | 8.2 (ケ) オ~ク以外の運動をする |
| 54.7 (エ) 散歩、買い物に出かける | 4.1 (コ) その他 () |
| 18.8 (オ) 体操をする (ラジオ体操、美容体操 エアロビクス、縄跳びなど) | 13.0 (サ) 特に身体を動かしていない |
| 27.1 (カ) ウォーキングをする | 0.1 わからない |

回答計 234.8

Q22【回答票 28】あなたは、病院や診療所など医療施設へ通院したり、往診に来てもらうなど、「医療サービス」を日頃どのくらい利用しますか。この中から1つだけお答えください。

| | |
|-------------------|--------------------|
| 0.6 (ア) ほとんど毎日 | 10.9 (オ) 月に2、3回くらい |
| 0.8 (イ) 週に4、5回くらい | 36.2 (カ) 月に1回くらい |
| 4.5 (ウ) 週に2、3回くらい | 22.4 (キ) 年に数回 |
| 4.1 (エ) 週に1回くらい | 20.4 (ク) 利用していない |

Q23【回答票 29】あなたは、病院や診療所など医療サービスについて、困っていることや不満に思っていることがありますか。ありましたら、この中からいくつでもお答えください。(M.A.)

| | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| 2.9 (ア) 診療日や診療時間が合わない | 2.6 (キ) 病院や診療所が近くにない |
| 23.3 (イ) 待ち時間が長い・会計が遅い | 4.2 (ク) 病院や診療所へ行くのに交通の便が良くない |
| 11.3 (ウ) 治療費が高い | 1.4 (ケ) その他 () |
| 2.9 (エ) 医師の知識や技術に不満を感じる | 62.2 (コ) 困っていることや不満に思っていることはない |
| 2.2 (オ) 医師・看護師の説明がわかりづらい | 1.9 わからない |
| 1.1 (カ) 医師・看護師の態度や言葉使いが良くない | |

回答計 115.9

Q24【回答票 30】「医師が治療の方法、効果、危険性などについて患者にわかりやすく説明し、患者が理解・納得した上でその治療方法について同意を得ることが必要である」とされています。あなたは、治療を受けた際に、医療機関から十分な説明を受けて、同意の上で治療が行われましたか。この中から1つだけお答えください。

- 63.3 (ア) 十分行われた
22.7 (イ) ある程度行われたが、まだまだ不十分である
2.6 (ウ) ほとんど行われなかつた
11.5 わからない

Q25【回答票 31】万一、あなたが治る見込みがない病気になった場合、最期はどこで迎えたいですか。この中から1つだけお答えください。

- 27.7 (ア) 病院などの医療施設
54.6 (イ) 自宅
0.7 (ウ) 子どもの家
0.4 (エ) 兄弟姉妹など親族の家
- 4.1 (オ) 高齢者向けのケア付き住宅
4.5 (カ) 特別養護老人ホームなどの福祉施設
1.1 (キ) その他 ()
6.9 わからない

[1ページのF3で「(イ) 既婚(配偶者あり)」と答えた方に]

Q26【回答票 31】では万一、あなたの配偶者が治る見込みがない病気になった場合、最期をどこで迎えさせてあげたいですか。この中から1つだけお答えください。

(n=1,429)

- 28.0 (ア) 病院などの医療施設
57.7 (イ) 自宅
0.7 (ウ) 子どもの家
0.1 (エ) 兄弟姉妹など親族の家
- 2.6 (オ) 高齢者向けのケア付き住宅
3.2 (カ) 特別養護老人ホームなどの福祉施設
2.2 (キ) その他 ()
5.6 わからない

(全員に)

Q27【回答票 32】万一、あなたの病気が治る見込みがなく、死期が近くなつた場合、延命のための医療を受けるについてどう思いますか。この中から1つだけお答えください。

- 5.1 (ア) 少しでも延命できるよう、あらゆる医療をしてほしい
91.0 (イ) 延命のみを目的とした医療は行わず、自然にまかせてほしい
0.7 (ウ) その他 ()
3.2 わからない

Q28【回答票 32】では万一、あなたのご家族の病気が治る見込みがなく、死期が近くなつた場合、延命のための医療を受けるについてどう思いますか。この中から1つだけお答えください。

- 14.7 (ア) 少しでも延命できるよう、あらゆる医療をしてほしい
73.7 (イ) 延命のみを目的とした医療は行わず、自然にまかせてほしい
2.8 (ウ) その他 ()
8.8 わからない

Q29 [回答票33] 高齢者の健康管理について、あなたが国や地方自治体に力を入れてほしいことは何ですか。この中から3つまであげてください。(3M.A.)

- 10.7 (ア) 食生活のあり方について
12.1 (イ) 健康増進のための運動方法について
17.8 (ウ) 健康診査の内容や受け方について
22.9 (エ) がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病について
7.8 (オ) 骨粗鬆症（骨の量が減少し、もろく折れやすくなる病気）について
36.0 (カ) 認知症について
29.8 (キ) 寝たきりの予防方法について
29.7 (ク) 介護の方法について
3.6 (ケ) 歯の健康について
14.1 (コ) 心の健康について
2.7 (サ) その他 ()
22.0 (シ) 特にない
2.9 わからない

回答計 212.2

Q30 [回答票34] あなたは、将来身体が虚弱になって、日常生活を送る上で、排泄等の介護が必要な状態になるのではないかと不安になることがありますか。この中から1つだけお答えください。

- 9.2 (ア) よくある
35.7 (イ) ときどきある
24.8 (ウ) あまりない
25.3 (エ) まったくない
0.8 (オ) 現在既に介護を受けている
4.2 わからない

→ (次ページのQ31へ)

▼ [Q30で「(ア) よくある」「(イ) ときどきある」「(ウ) あまりない」「(エ) まったくない」と答えた方に]
S Q1 [回答票35] もし仮に、あなたの身体が虚弱になって、日常生活を送る上で、排泄等の介護が必要になった場合、どこで介護を受けたいですか。この中から1つだけお答えください。
(n=1,824)

- 34.9 (ア) 自宅で介護してほしい（ホームヘルプサービス等各種在宅サービスを活用する場合も含む）
2.4 (イ) 子どもの家で介護してほしい（ホームヘルプサービス等各種在宅サービスを活用する場合も含む）
0.7 (ウ) 兄弟姉妹など親族の家で介護してほしい（ホームヘルプサービス等各種在宅サービスを活用する場合も含む）
19.2 (エ) 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）に入所したい
11.8 (オ) 介護老人保健施設を利用したい
20.0 (カ) 病院などの医療機関に入院したい
3.0 (キ) 民間の有料老人ホームなどを利用したい
0.9 (ク) その他 ()
7.1 わからない

→ (次ページのQ31へ)

▼ [S Q1で「(ア) 自宅で介護してほしい」「(イ) 子どもの家で介護してほしい」「(ウ) 兄弟姉妹など親族の家で介護してほしい」と答えた方に]

S Q2 [回答票36] では、どなたに介護を頼むつもりですか。この中から3つまであげてください。(3M.A.)
(n= 693)

- 63.2 (ア) 配偶者
55.8 (イ) 子ども
11.8 (ウ) 子どもの配偶者
4.5 (エ) 兄弟姉妹
2.7 (オ) その他の家族・親族
0.3 (カ) 友人・知人
0.1 (キ) となり近所の人
37.5 (ク) ホームヘルパー
19.5 (ケ) 訪問看護師
1.9 (コ) 家政婦
0.3 (サ) その他 ()
0.6 (シ) 特にない
0.4 わからない

回答計 198.7

(全員に)

Q31 [回答票37] 現在、一緒にお住まいの方は次のうちどなたですか。いわゆる二世帯住宅や同じ敷地内で別の棟に住んでいる場合も含めて、あてはまるものをいくつでもあげてください。(M.A.)

- 11.1 (ア) ひとり暮らし
73.5 (イ) 配偶者(夫又は妻)
6.8 (ウ) あなた又は配偶者の親
44.9 (エ) 子ども
15.0 (オ) 子どもの配偶者

- 14.2 (カ) 孫
1.5 (キ) 兄弟姉妹
1.5 (ク) その他の親族
0.1 (ケ) 親族以外の者
0.2 (コ) その他()

無回答 0.1 回答計 168.8

▼ [Q31で「(イ) 配偶者」をあげた方に]

SQ1 [回答票38] あなたの配偶者について、将来身体が虚弱になって、日常生活を送る上で、排泄等の介護が必要な状態になるのではないかと、不安になることがありますか。次の中から1つだけお答えください。

(n=1,411)

- 8.5 (ア) よくある
32.5 (イ) ときどきある
28.7 (ウ) あまりない
24.9 (エ) まったくない

- 2.1 (オ) 現在既に介護を受けている
3.3 わからない

► (Q32へ)

▼ [SQ1で「(ア) よくある」「(イ) ときどきある」「(ウ) あまりない」「(エ) まったくない」と答えた方に]

SQ2 [回答票39] もし仮に、あなたの配偶者のお身体が虚弱になって、日常生活を送る上で、排泄等の介護が必要な状態になった場合、どこで介護を受けさせたいですか。次の中から1つだけお答えください。

(n=1,334)

- 45.4 (ア) 自宅で介護を受けさせたい(ホームヘルプサービス等各種在宅サービスを活用する場合も含む)
1.3 (イ) 子どもの家で介護を受けさせたい(ホームヘルプサービス等各種在宅サービスを活用する場合も含む)
0.1 (ウ) 兄弟姉妹など親族の家で介護を受けさせたい
(ホームヘルプサービス等各種在宅サービスを活用する場合も含む)
14.9 (エ) 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)に入所させたい
10.7 (オ) 介護老人保健施設を利用させたい
18.5 (カ) 病院などの医療機関に入院させたい
2.3 (キ) 民間の有料老人ホームなどを利用させたい
0.8 (ク) その他()
5.8 わからない

（全員に）

Q32 [回答票40] 子どもに介護などの世話を受けたり、老人ホームに入居したり、在宅でホームヘルプサービスを受けたりする場合に、ある程度の費用が必要になりますが、それはどのようにしてまかうことになると思いますか。この中から1つだけお答えください。

- 41.4 (ア) 特に用意しなくても、年金等の収入でまかうことができると思う
8.1 (イ) 貯蓄だけでは足りないが、自宅などの不動産を担保にお金を借りてまかうことになると思う
7.9 (ウ) 資産の売却等でまかうことになると思う
9.7 (エ) 子どもからの経済的な援助を受けることになると思う
20.0 (オ) その場合に必要なだけの貯蓄は用意していると思う
2.0 (カ) その他()
10.9 わからない

Q33【回答票41】あなたは、食事に関してどのようなことに気をつけていますか。この中からいくつでもあげてください。(M.A.)

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| 55.6 (ア) 規則正しい食事をする | 35.0 (キ) 手作りの料理を増やすようにしている |
| 51.6 (イ) 食べ過ぎないようにする | 26.8 (ク) 鮮度の良いものをとるようにしている |
| 43.1 (ウ) 栄養が偏らないようにする | 6.9 (ケ) かたいものをとらないようにしている |
| 41.4 (エ) 塩辛いものを控える | 2.1 (コ) その他 () |
| 35.0 (オ) カロリーや脂肪分を控える | 10.3 (サ) 特に気をつけていることはない |
| 20.7 (カ) 食品の安全性(無農薬、無添加、加熱等) | 0.2 わからない |
- 回答計 328.7

Q34【回答票42】あなたは、食生活について日頃どのようなことが気になっていますか。この中からいくつでもあげてください。(M.A.)

- | | |
|-------------------------|----------------------------------|
| 15.6 (ア) 栄養のバランスがとれていない | 2.3 (コ) 体が衰えて買い物に行きづらい |
| 3.8 (イ) 柔らかいもの以外食べられない | 2.4 (サ) 市販の調理食品の味が合わない |
| 3.6 (ウ) 家族との食事のペースが合わない | 2.7 (シ) パック食品、缶、ビンなどが開けにくい |
| 5.3 (エ) 家族との食事の時間が合わない | 0.6 (ス) ガスレンジ・電子レンジなどの調理器具が使いづらい |
| 1.3 (オ) 食事が楽しくない | 2.1 (セ) なべを焦がすなど、火を消し忘れる |
| 4.2 (カ) 病気のため食事制限がある | 1.6 (ソ) その他 () |
| 4.1 (キ) 調理が十分にできない | 60.8 (タ) 特にない |
| 2.6 (ク) パック食品の量が多くむだが出る | 0.7 わからない |
| 3.8 (ケ) 近くに食料品を売る店がない | |
- 回答計 117.4

Q35【回答票43】あなたがふだん食事に関して利用しているサービスは、この中にありますか。ありましたら、いくつでもお答えください。(M.A.)

【調査員注】「1 (ア) ~ 4 (エ)」に○がついたものそれぞれについて、SQ1をたずねる

SQ1【回答票44】あなたはどれくらい利用していますか。

[SQ1で、「1 (ア) ~ 4 (エ)」と答えた方に]

SQ2【回答票44】また、利用する際の1回あたりの金額は大体どれくらいですか。

| Q35 利 用 し て い る サ ー ビ ス | 【SQ1. 利用頻度】 | | | | | 【SQ2. 1回あたり金額】 | | | | | わ か ら な い |
|---|---|--------|--------|-----------------------|-----------------------|---|-----------|-----------|-----------|-------|-----------------------|
| | (ア) | (イ) | (ウ) | (エ) | わ か ら な い | (ア) | (イ) | (ウ) | (エ) | (オ) | |
| 週に4回以上 | 週に1~3回 | 月に1~3回 | 月に1回未満 | わ か ら な い | | 三百円未満 | 三百円~五百円未満 | 五百円~七百円未満 | 七百円~一千円未満 | 一千円以上 | |
| ↓ (n= 830) | | | | | | | | | | | |
| (ア) 店で売っている弁当やお惣菜 | 43.3 → 11.1 · 34.5 · 35.2 · 18.2 · 1.1 (n= 821) | | | | | 3.7 · 26.9 · 31.7 · 15.8 · 15.3 · 6.6 (n= 69) | | | | | |
| (イ) 民間や公的機関の配食サービス | 3.6 → 42.0 · 23.2 · 17.4 · 14.5 · 2.9 (n= 915) | | | | | 4.5 · 14.9 · 40.3 · 11.9 · 22.4 · 6.0 (n= 67) | | | | | |
| (ウ) 外食 | 47.7 → 5.5 · 14.8 · 41.6 · 37.5 · 0.7 (n= 909) | | | | | 0.3 · 1.2 · 5.0 · 24.5 · 65.3 · 3.6 (n= 18) | | | | | |
| (エ) その他 () | 0.9 → 16.7 · 38.9 · 22.2 · 22.2 · - (n= 18) | | | | | 5.6 · 5.6 · 5.6 · 16.7 · 44.4 · 22.2 (n= 18) | | | | | |
| (オ) 利用しているものはない | 35.4 | | | | | | | | | | |
| わからない | 0.7 | | | | | | | | | | |
| 回答計 | 131.6 | | | | | | | | | | |

(全員に)

Q36 [回答票 45] 最近、食事に関する様々なサービスが提供されてきていますが、あなたは今後、仮に自分で食事の用意が出来なくなったり、用意してくれる人がいなくなった場合、どのようなサービスを利用したいと思いますか。この中からいくつでもあげてください。(M.A.)

| | |
|------------------------------|----------------------------|
| 34.3 (ア) 民間による配食サービス | 6.8 (カ) 多種多様な調理食品や半調理食品の販売 |
| 29.2 (イ) 公的な配食サービス | 1.6 (キ) その他 () |
| 5.9 (ウ) 施設での会食サービス | 15.9 (ク) 特にない |
| 20.3 (エ) 食材の宅配サービス | 9.4 わからない |
| 15.6 (オ) ホームヘルパーや家政婦による食事の用意 | 回答計 139.1 |

Q37 [回答票 46] あなたは、ふだん、食事を家族と一緒に食べていますか。この中から1つだけお答えください。 75.0

| |
|----------------------------------|
| (ア) ほとんどいつも家族の誰かと一緒に食べている |
| 7.2 (イ) 毎日少なくとも1回は家族の誰かと一緒に食べている |
| 4.8 (ウ) 時々家族の誰かと一緒に食べている |
| 12.4 (エ) 家族とは一緒に食べていない |
| 0.5 わからない |

Q38 [回答票 47] 健康に関する情報をどこから得ていますか。この中からいくつでもお答えください。(M.A.)

| | |
|---------------------------------------|-----------------------|
| 82.8 (ア) テレビ | 2.8 (キ) 市区町村の健康関係担当窓口 |
| 11.9 (イ) ラジオ | 18.3 (ク) 病院(医師、看護師など) |
| 13.4 (ウ) インターネット (市区町村のホームページ等を除く) | 4.6 (ケ) 職場などの健康組合 |
| 57.3 (エ) 新聞 | 4.0 (コ) その他() |
| 15.1 (オ) 書籍 | 6.2 (サ) 特に得ていない |
| 15.7 (カ) 市区町村の広報紙(誌)・ ホームページ | 0.1 わからない |
| | 回答計 232.2 |

Q39 [回答票 48] もしもの話ですが、あなたは、ご自分が認知症になる可能性があると感じますか。

この中から1つだけお答えください。

| | | | | |
|----------------------|------------------------|-----------------------|-------------------------|--------------|
| 5.7 (ア) いつも感じる | 25.3 (イ) ときどき感じる | 28.3 (ウ) まれに感じる | 34.9 (エ) まったく感じない | 5.8 わからない |
|----------------------|------------------------|-----------------------|-------------------------|--------------|

Q40 [回答票 49] あなたは現在、「孤独」を感じていますか。この中から1つだけお答えください。

| | | | | |
|----------------------|----------------------|------------------------|-------------------------|--------------|
| 2.2 (ア) とても感じる | 10.3 (イ) まあ感じる | 30.4 (ウ) あまり感じない | 56.4 (エ) まったく感じない | 0.7 わからない |
|----------------------|----------------------|------------------------|-------------------------|--------------|

Q41【回答票49】孤独死（誰にも看取られることなく、亡くなったあとに発見される死）について、身边に感じますか。
この中から1つだけお答えください。

3.8 (ア) とても感じる
13.4 (イ) まあ感じる

35.9 (ウ) あまり感じない
44.3 (エ) まったく感じない
2.7 わからない

► (Q42へ)

【Q41で「(ア) とても感じる」「(イ) まあ感じる」と答えた方に】

SQ【回答票50】孤独死を身边に感じる理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。(M.A.)
(n= 330)

- 27.9 (ア) 一人暮らしだから
16.4 (イ) ご近所との付き合いが少ないから
11.8 (ウ) 家族・親戚と付き合いがないから
8.8 (エ) あまり外出しないから
23.3 (オ) その他 ()
20.6 (カ) 特にない
3.6 わからない

回答計 112.4

(全員に)

Q42【回答票51】ところであなたは、地震や風水害等による自然災害の影響のために、避難所で生活した経験、または、ボランティアなど、避難所で支援した経験がありますか。(M.A.)

2.6 (ア) 避難所で生活した経験がある
2.4 (イ) 避難所で支援した経験がある
94.9 (ウ) 両方ともない
0.3 覚えていない・わからない

► (次ページのQ43へ)

回答計 100.2

【Q42で「(ア) 避難所で生活した経験がある」「(イ) 避難所で支援した経験がある」と答えた方に】

SQ【回答票52】地震や風水害等による自然災害で避難した際に、体調を崩すことが多いという状況が指摘されています。あなたは避難後の健康維持について、何が必要だと思いますか。特に必要と思われるものを、この中から3つまであげてください。(3M.A.)

(n= 92)

- 44.6 (ア) 被災後に適切な正しい情報が受け取れること
37.0 (イ) 食事や服、おむつなど衣食に関わるもの、早期に行き渡るようにすること
53.3 (ウ) トイレやプライバシーの確保など、避難所での適切な環境が、被災後早い段階で整うこと
13.0 (エ) 被災して自宅に戻れない人のために、安心して生活ができるような仮設住宅を作ること
45.7 (オ) 水分補給、体の清潔、適度な運動、感染症の予防など、健康面でのケアをすること
20.7 (カ) 心の傷を負った方や孤独を感じている方の話を聞くなど、心のケアをすること
16.3 (キ) 孤独を感じないよう、人と集い話せるような共同コミュニティを確保すること
9.8 (ク) 被災した方も頑張り過ぎず、一定の睡眠や定期的に食事をとるようにすること
3.3 (ケ) その他 ()
4.3 (コ) 特にない
4.3 わからない

回答計 252.2

(全員に)

Q43【回答票53】高齢者に対する政策や支援のうち、あなたが満足している政策や支援はありますか。この中から満足しているものをすべてお答えください。(M.A.)

14.7 (ア) 介護や福祉サービス

14.7 (イ) 医療サービス

11.3 (ウ) 公的な年金制度

4.4 (エ) 高齢者に配慮したまちづくり

2.4 (オ) 働く場の確保

2.3 (カ) 高齢者向けの住宅

2.7 (キ) 事故や犯罪防止(財産目当ての犯罪等)

2.3 (ク) 高齢者の人権について一般市民の理解の促進

1.1 (ケ) 老後のための個人的な財産形成の支援

2.9 (コ) ボランティア活動のための場の確保

3.1 (サ) 学習のための場の確保

0.4 (シ) その他()

56.1 (ス) 特にない

8.5 わからない

回答計 126.9

Q44【回答票53】高齢者に対する政策や支援のうち、あなたが今後特に力を入れて欲しい政策や支援はありますか。この中から3つまで選んでお答えください。(3M.A.)

50.0 (ア) 介護や福祉サービス

40.9 (イ) 医療サービス

39.5 (ウ) 公的な年金制度

15.9 (エ) 高齢者に配慮したまちづくり

12.9 (オ) 働く場の確保

10.0 (カ) 高齢者向けの住宅

9.4 (キ) 事故や犯罪防止(財産目当ての犯罪等)

5.1 (ク) 高齢者の人権について一般市民の理解の促進

5.8 (ケ) 老後のための個人的な財産形成の支援

5.1 (コ) ボランティア活動のための場の確保

3.8 (サ) 学習のための場の確保

2.3 (シ) その他()

13.8 (ス) 特にない

3.0 わからない

回答計 217.6

◎ これで終わりです。長い間、ご協力ありがとうございました。 ◎