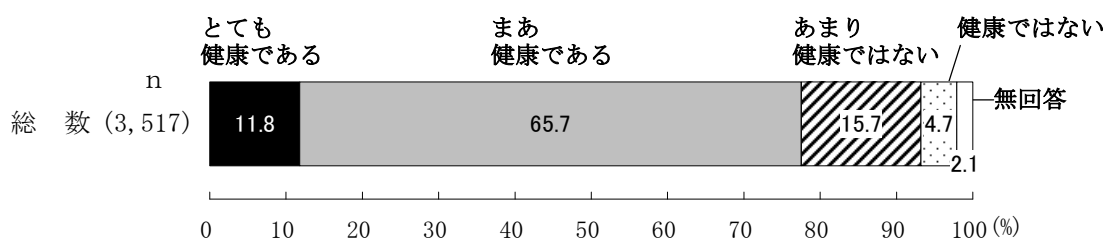


5. 健康や介護に関する事項

(1) 健康状態 (Q29)

健康状態をみると、「とても健康である」が11.8%で、「まあ健康である」が65.7%となっており、両方あわせた『健康である (計)』が77.5%となっている。一方、「あまり健康ではない」は15.7%、「健康ではない」は4.7%となっており、両方あわせた『健康ではない (計)』は20.4%となっている。

図5-1-1 健康状態 (Q29)



都市規模別にみると、『健康である (計)』は町村 (72.3%) で低くなっている。

性別にみると、大きな差はみられない。

未既婚別にみると、『健康である (計)』は、既婚 (配偶者あり)、既婚 (配偶者と死別) (ともに78.6%) で高くなっている。

性・未既婚別にみると、男性では『健康である (計)』は未婚 (62.0%) で低くなっている。女性では、大きな差はみられない。

家族形態別にみると、『健康である (計)』は夫婦のみ世帯 (80.8%) で高くなっている。

性・家族形態別にみると、『健康である (計)』は男性の単身世帯 (62.0%) より女性の単身世帯 (78.5%) で高くなっている。

子どもの有無別にみると、大きな差はみられない。

最終学歴別にみると、『健康である (計)』は、大学・大学院 (86.1%)、短期大学 (84.3%) で高くなっている。

世帯年収別にみると、『健康である (計)』は、60万円～120万円未満 (58.9%)、60万円未満 (58.2%) で低くなっている。

貯蓄額別にみると、『健康である (計)』は貯蓄額が高くなるにつれて微増する傾向がみられる。

仕事の有無別にみると、『健康である (計)』は、仕事をしている (84.3%) で仕事をしていない (70.8%) より高くなっている。

現在の職業別にみると、大きな差はみられない。

表5-1-1 健康状態 (Q29)

	調査数	とても健康である	まあ健康である	あまり健康ではない	健康ではない	無回答	(%)	
							健康である(計)	健康ではない(計)
【総数】	3,517	11.8	65.7	15.7	4.7	2.1	77.5	20.4
〔都市規模別〕								
大都市	850	13.1	65.3	15.2	4.4	2.1	78.4	19.6
中都市	1,435	11.4	67.4	14.8	4.7	1.7	78.8	19.5
小都市	868	11.6	65.2	15.7	4.5	3.0	76.8	20.2
町村	358	10.6	61.7	20.7	5.3	1.7	72.3	26.0
〔性別〕								
男性	1,773	12.7	65.1	15.1	5.0	2.1	77.8	20.1
女性	1,738	10.9	66.5	16.3	4.3	2.0	77.4	20.6
〔未既婚別〕								
未婚	181	14.9	55.8	23.2	4.4	1.7	70.7	27.6
既婚(配偶者あり)	2,855	11.7	66.9	14.9	4.4	2.0	78.6	19.3
既婚(配偶者と死別)	238	12.2	66.4	16.0	2.9	2.5	78.6	18.9
既婚(配偶者と離別)	229	10.5	59.4	18.8	9.2	2.2	69.9	28.0
〔性・未既婚別〕								
男性 未婚	108	13.9	48.1	28.7	6.5	2.8	62.0	35.2
既婚(配偶者あり)	1,516	12.9	66.7	13.9	4.4	2.0	79.6	18.3
既婚(配偶者と死別)	51	13.7	74.5	9.8	-	2.0	88.2	9.8
既婚(配偶者と離別)	93	7.5	53.8	21.5	15.1	2.2	61.3	36.6
女性 未婚	72	16.7	66.7	15.3	1.4	-	83.4	16.7
既婚(配偶者あり)	1,337	10.3	67.2	16.1	4.5	1.9	77.5	20.6
既婚(配偶者と死別)	187	11.8	64.2	17.6	3.7	2.7	76.0	21.3
既婚(配偶者と離別)	136	12.5	63.2	16.9	5.1	2.2	75.7	22.0
〔家族形態別〕								
単身世帯	316	10.4	61.1	18.7	6.6	3.2	71.5	25.3
夫婦のみ世帯	1,292	11.7	69.1	12.8	4.5	1.9	80.8	17.3
二世代世帯	1,283	11.4	66.3	16.4	4.1	1.9	77.7	20.5
親と同居	309	10.7	66.3	16.8	4.2	1.9	77.0	21.0
子どもと同居	974	11.6	66.2	16.3	4.0	1.8	77.8	20.3
三世代世帯	518	12.4	62.4	18.1	5.4	1.7	74.8	23.5
親・子どもと同居	286	11.2	60.8	19.2	6.6	2.1	72.0	25.8
子ども・孫と同居	232	13.8	64.2	16.8	3.9	1.3	78.0	20.7
その他	73	23.3	47.9	23.3	2.7	2.7	71.2	26.0
〔性・家族形態別〕								
男性 単身世帯	134	9.0	53.0	24.6	9.0	4.5	62.0	33.6
夫婦のみ世帯	623	13.3	68.4	11.4	4.5	2.4	81.7	15.9
二世代世帯	684	12.6	65.6	15.9	4.2	1.6	78.2	20.1
親と同居	176	12.5	65.3	15.3	5.1	1.7	77.8	20.4
子どもと同居	508	12.6	65.7	16.1	3.9	1.6	78.3	20.0
三世代世帯	269	11.9	66.2	15.2	5.9	0.7	78.1	21.1
親・子どもと同居	167	10.8	62.3	19.8	6.6	0.6	73.1	26.4
子ども・孫と同居	102	13.7	72.5	7.8	4.9	1.0	86.2	12.7
その他	48	22.9	43.8	25.0	4.2	4.2	66.7	29.2
女性 単身世帯	182	11.5	67.0	14.3	4.9	2.2	78.5	19.2
夫婦のみ世帯	668	10.2	69.8	14.2	4.5	1.3	80.0	18.7
二世代世帯	597	10.1	67.0	17.1	3.9	2.0	77.1	21.0
親と同居	131	8.4	67.9	19.1	3.1	1.5	76.3	22.2
子どもと同居	466	10.5	66.7	16.5	4.1	2.1	77.2	20.6
三世代世帯	249	12.9	58.2	21.3	4.8	2.8	71.1	26.1
親・子どもと同居	119	11.8	58.8	18.5	6.7	4.2	70.6	25.2
子ども・孫と同居	130	13.8	57.7	23.8	3.1	1.5	71.5	26.9
その他	25	24.0	56.0	20.0	-	-	80.0	20.0
〔子どもの有無別〕								
いる	3,144	11.6	66.3	15.4	4.6	2.0	77.9	20.0
いない	366	13.1	61.2	18.3	5.2	2.2	74.3	23.5
〔最終学歴別〕								
中学校	681	7.8	60.2	20.3	8.2	3.5	68.0	28.5
高等学校	1,658	11.7	66.5	15.8	4.0	1.9	78.2	19.8
専門学校	293	8.9	66.6	19.5	4.4	0.7	75.5	23.9
短期大学	223	13.9	70.4	9.9	4.0	1.8	84.3	13.9
大学・大学院	614	17.9	68.2	10.6	2.4	0.8	86.1	13.0
その他	14	7.1	78.6	7.1	-	7.1	85.7	7.1

表5-1-1 健康状態 (Q29)

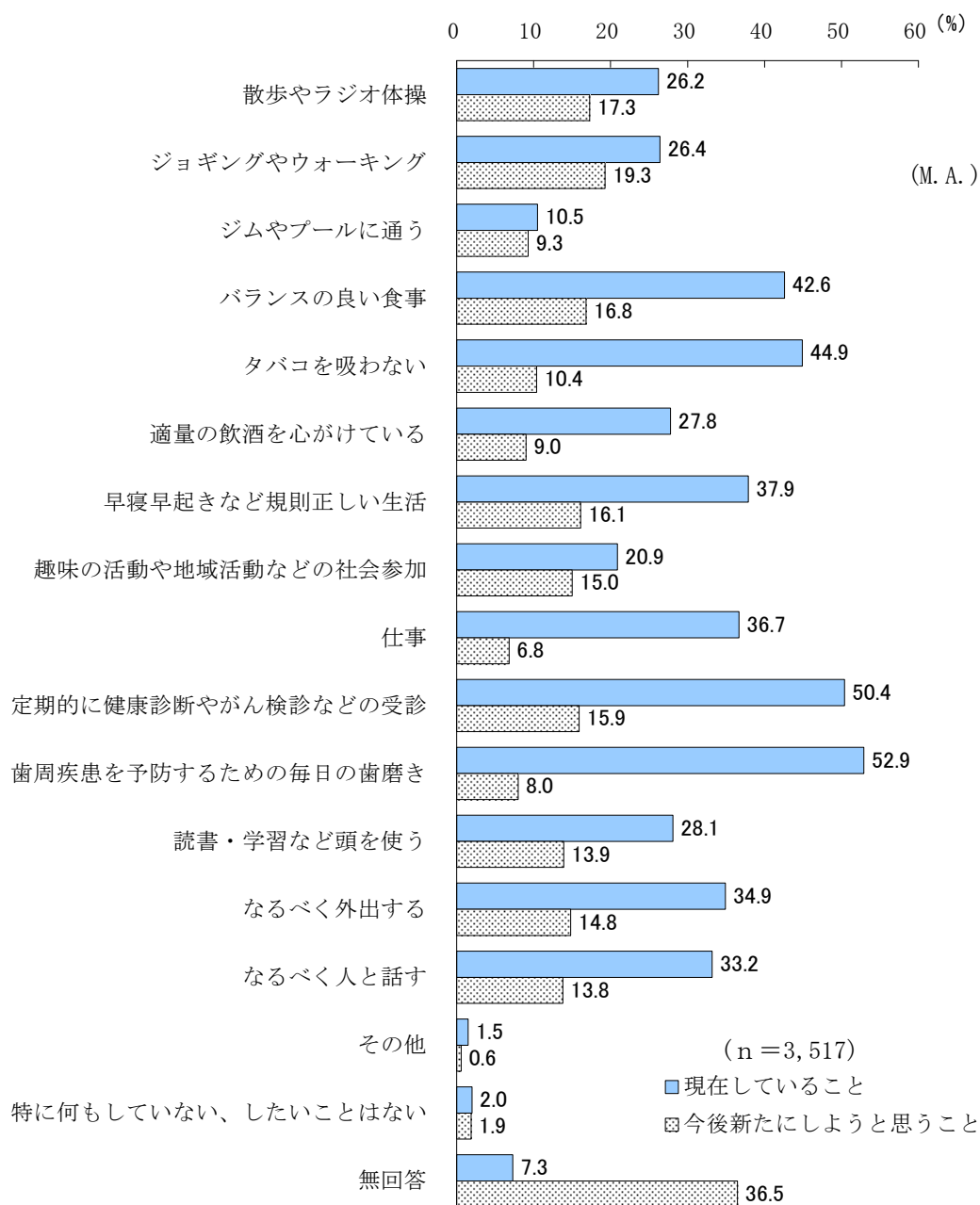
	調査数	とても健康である	まあ健康である	あまり健康ではない	健康ではない	無回答	健康である(計)	健康ではない(計)
							(%)	(%)
【総数】	3,517	11.8	65.7	15.7	4.7	2.1	77.5	20.4
Q11〔世帯年収別〕								
60万円未満	55	7.3	50.9	29.1	10.9	1.8	58.2	40.0
60万円～120万円未満	212	7.5	51.4	25.5	13.2	2.4	58.9	38.7
120万円～180万円未満	378	9.5	61.4	20.9	5.3	2.9	70.9	26.2
180万円～240万円未満	490	11.2	65.1	16.7	5.1	1.8	76.3	21.8
240万円～300万円未満	608	9.0	69.1	17.1	3.6	1.2	78.1	20.7
300万円～360万円未満	492	11.8	69.7	14.4	2.8	1.2	81.5	17.2
360万円～480万円未満	494	13.0	73.9	7.9	3.0	2.2	86.9	10.9
480万円～720万円未満	357	17.6	66.4	12.3	2.5	1.1	84.0	14.8
720万円～960万円未満	105	21.0	68.6	5.7	4.8	-	89.6	10.5
960万円～1,200万円未満	72	16.7	63.9	15.3	2.8	1.4	80.6	18.1
1,200万円～2,400万円未満	84	14.3	63.1	15.5	3.6	3.6	77.4	19.1
2,400万円～6,000万円未満	40	20.0	60.0	10.0	5.0	5.0	80.0	15.0
6,000万円以上	3	33.3	-	33.3	-	33.3	33.3	33.3
収入はない	26	3.8	46.2	19.2	26.9	3.8	50.0	46.1
Q12〔貯蓄額別〕								
100万円未満	346	11.3	63.6	15.6	7.5	2.0	74.9	23.1
100万円～200万円未満	228	9.6	65.8	14.9	5.7	3.9	75.4	20.6
200万円～300万円未満	229	12.7	60.7	21.4	3.9	1.3	73.4	25.3
300万円～500万円未満	317	8.8	67.5	16.4	5.0	2.2	76.3	21.4
500万円～700万円未満	236	9.7	64.8	17.4	5.5	2.5	74.5	22.9
700万円～1,000万円未満	335	10.7	69.0	16.4	2.7	1.2	79.7	19.1
1,000万円～2,000万円未満	528	14.6	69.5	11.6	2.7	1.7	84.1	14.3
2,000万円～3,000万円未満	342	13.2	70.8	13.2	2.6	0.3	84.0	15.8
3,000万円～5,000万円未満	265	12.1	72.5	12.8	1.1	1.5	84.6	13.9
5,000万円以上	195	17.4	72.3	7.2	2.6	0.5	89.7	9.8
貯蓄はない	344	11.3	50.6	23.5	11.6	2.9	61.9	35.1
Q18〔仕事の有無別〕								
仕事をしている	1,747	13.7	70.6	11.9	1.8	1.9	84.3	13.7
仕事をしていない	1,146	8.9	61.9	20.2	7.2	1.9	70.8	27.4
Q18〔現在の職業別〕								
農林水産業(家族従事者を含む)	114	16.7	68.4	10.5	3.5	0.9	85.1	14.0
自由業・自営業(農林水産業を除く)	390	14.6	68.5	12.6	2.3	2.1	83.1	14.9
事務職	246	15.4	72.4	10.6	0.4	1.2	87.8	11.0
技術職	166	13.9	69.9	13.3	0.6	2.4	83.8	13.9
労務職	224	8.5	72.8	14.7	2.7	1.3	81.3	17.4
サービス職	367	14.7	72.2	9.5	1.6	1.9	86.9	11.1
その他	240	12.5	69.6	12.9	1.7	3.3	82.1	14.6
専業主婦(夫)のため、仕事はしていない	297	10.8	62.6	19.2	4.7	2.7	73.4	23.9
仕事はしていないが、仕事を探している状態である	53	7.5	62.3	18.9	11.3	-	69.8	30.2
仕事はしていない	796	8.3	61.6	20.6	7.8	1.8	69.9	28.4
自営業(計)	504	15.1	68.5	12.1	2.6	1.8	83.6	14.7
被用者(計)	1,243	13.2	71.5	11.8	1.4	2.0	84.7	13.2
仕事はしていない(計)	1,146	8.9	61.9	20.2	7.2	1.9	70.8	27.4

(2) 健康づくりのためにしていること (Q30)

現在、健康づくりのためにしていることをみると、「歯周疾患を予防するための毎日の歯磨き」が最も高く52.9%であり、次いで「定期的に健康診断やがん検診などの受診」50.4%、「タバコを吸わない」44.9%、「バランスの良い食事」42.6%、「早寝早起きなど規則正しい生活」37.9%の順となっている。

一方、今後新たにしようと思うことをみると、「ジョギングやウォーキング」が最も高く19.3%であり、次いで「散歩やラジオ体操」17.3%、「バランスの良い食事」16.8%、「早寝早起きなど規則正しい生活」16.1%の順となっている。

図5-2-1 健康づくりのためにしていること・今後新たにしようと思うこと (Q30)



健康づくりのためにしていること

都市規模別にみると、「バランスの良い食事」は大都市（46.8%）、中都市（44.6%）で高くなっている。

性別にみると、「タバコを吸わない」（男性50.5%、女性39.2%）は男性が高く、「歯周疾患を予防するための毎日の歯磨き」（男性45.2%、女性60.9%）、「バランスの良い食事」（男性35.9%、女性49.5%）は女性が高くなっている。

未既婚別にみると、「歯周疾患を予防するための毎日の歯磨き」は既婚（配偶者あり）（54.2%）で高くなっている。「タバコを吸わない」は未婚（50.3%）で高くなっている。

性・未既婚別にみると、男性では「歯周疾患を予防するための毎日の歯磨き」は既婚（配偶者あり）（47.1%）で高くなっている。「バランスの良い食事」は、未婚（28.7%）、既婚（配偶者と離別）（26.9%）で低くなっている。女性では「歯周疾患を予防するための毎日の歯磨き」は既婚（配偶者あり）（62.2%）で高くなっている。「タバコを吸わない」は未婚（51.4%）で高くなっている。

家族形態別にみると、「ジムやプールに通う」は、二世帯世帯（親と同居）（5.2%）で低くなっている。

性・家族形態別にみると、「バランスの良い食事」は男性の単身世帯（29.9%）より女性の単身世帯（44.0%）で高くなっている。

子どもの有無別にみると、「仕事」は子どもがいる（37.6%）で子どもがいない（28.7%）より高くなっている。

最終学歴別にみると、「定期的に健康診断やがん検診などの受診」は大学・大学院（64.3%）で高く、「タバコを吸わない」も大学・大学院（60.1%）で高くなっている。「バランスの良い食事」は短期大学（66.4%）で高くなっている。

世帯年収別にみると、「歯周疾患を予防するための毎日の歯磨き」「定期的に健康診断やがん検診などの受診」は、世帯年収が高くなるほど微増する傾向がみられる。

貯蓄額別にみると、「歯周疾患を予防するための毎日の歯磨き」「定期的に健康診断やがん検診などの受診」は貯蓄額が高くなるほど、微増する傾向がみられる。

仕事の有無別にみると、「仕事」は仕事をしている（64.1%）で高くなっている。

現在の職業別にみると、「定期的に健康診断やがん検診などの受診」は事務職（64.2%）、技術職（61.4%）で高くなっている。「歯周疾患を予防するための毎日の歯磨き」も技術職（61.4%）、事務職（58.1%）で高くなっている。

表5-2-1 健康づくりのためにしていること (Q30)

(M. A.)
(%)

	調査数	散歩やラ ジオ体操	ジョギング やウォー キング	ジムや プールに 通う	バランス の良い食 事	タバコを 吸わない	適量の飲 酒を心が けている	早寝早起 きなど規 則正しい 生活	趣味の活 動や地域 活動など の社会参 加
〔総数〕	3,517	26.2	26.4	10.5	42.6	44.9	27.8	37.9	20.9
〔都市規模別〕									
大都市	850	27.1	31.3	13.9	46.8	47.5	31.3	37.9	17.6
中都市	1,435	27.2	27.2	11.5	44.6	45.6	28.1	38.0	21.1
小都市	868	25.8	22.4	6.5	36.5	42.7	25.7	37.4	23.8
町村	358	21.2	20.9	8.4	39.7	40.5	22.6	38.8	20.7
〔性別〕									
男性	1,773	23.9	28.1	8.2	35.9	50.5	37.6	38.2	18.8
女性	1,738	28.5	24.6	12.8	49.5	39.2	17.7	37.7	23.1
〔未既婚別〕									
未婚	181	19.9	25.4	10.5	34.3	50.3	28.2	30.4	13.8
既婚(配偶者あり)	2,855	26.3	27.1	10.6	43.4	45.1	28.2	39.0	21.8
既婚(配偶者と死別)	238	28.6	24.8	12.6	45.0	43.7	21.4	38.2	24.8
既婚(配偶者と離別)	229	27.5	20.5	7.0	38.9	40.6	28.4	31.4	11.8
〔性・未既婚別〕									
男性 未婚	108	19.4	25.9	7.4	28.7	50.0	34.3	26.9	10.2
既婚(配偶者あり)	1,516	24.6	29.1	8.5	37.0	51.3	38.3	39.8	19.9
既婚(配偶者と死別)	51	11.8	23.5	7.8	37.3	47.1	39.2	33.3	19.6
既婚(配偶者と離別)	93	24.7	19.4	5.4	26.9	40.9	30.1	30.1	10.8
女性 未婚	72	19.4	25.0	15.3	43.1	51.4	19.4	36.1	19.4
既婚(配偶者あり)	1,337	28.3	24.8	13.0	50.6	38.1	16.8	38.2	23.9
既婚(配偶者と死別)	187	33.2	25.1	13.9	47.1	42.8	16.6	39.6	26.2
既婚(配偶者と離別)	136	29.4	21.3	8.1	47.1	40.4	27.2	32.4	12.5
〔家族形態別〕									
単身世帯	316	26.6	27.2	10.4	38.0	46.5	30.4	30.4	18.7
夫婦のみ世帯	1,292	28.7	29.4	12.5	46.7	46.8	29.3	40.6	22.1
二世帯世帯	1,283	25.0	24.9	9.2	43.3	44.7	26.7	37.5	20.1
親と同居	309	19.1	22.0	5.2	42.1	46.3	27.2	37.9	22.0
子どもと同居	974	26.9	25.9	10.5	43.6	44.1	26.5	37.4	19.5
三世帯世帯	518	23.4	22.8	9.1	35.5	40.3	25.5	38.0	22.4
親・子どもと同居	286	24.1	22.0	10.5	32.9	37.4	22.0	31.8	22.0
子ども・孫と同居	232	22.4	23.7	7.3	38.8	44.0	29.7	45.7	22.8
その他	73	24.7	21.9	6.8	37.0	46.6	28.8	35.6	17.8

	仕事	定期的に 健康診断 やがん検 診などの 受診	歯周疾患 を予防す るための 毎日の歯 磨き	読書・学 習など頭 を使う	なるべく 外出する	なるべく 人と話す	その他	特に何も していな い、した いこと はない	無回答
〔総数〕	36.7	50.4	52.9	28.1	34.9	33.2	1.5	2.0	7.3
〔都市規模別〕									
大都市	42.0	51.9	55.4	32.7	39.8	34.5	1.3	2.2	5.4
中都市	34.0	51.2	52.9	29.4	34.9	33.2	1.5	1.9	7.9
小都市	35.8	47.1	50.9	23.4	32.7	32.0	2.0	1.5	8.1
町村	36.9	51.4	51.7	23.7	29.3	33.0	1.1	3.6	8.1
〔性別〕									
男性	42.5	49.2	45.2	26.1	31.6	25.0	1.5	2.5	7.6
女性	30.8	51.6	60.9	30.3	38.4	41.5	1.5	1.6	6.9
〔未既婚別〕									
未婚	30.4	47.0	42.0	29.8	40.3	25.4	2.2	2.8	9.4
既婚(配偶者あり)	37.0	51.6	54.2	27.9	34.7	33.3	1.5	1.8	7.0
既婚(配偶者と死別)	34.9	49.6	50.8	28.6	38.7	37.0	2.1	3.4	7.6
既婚(配偶者と離別)	40.6	40.2	49.3	30.1	30.6	33.6	0.9	3.9	7.9
〔性・未既婚別〕									
男性 未婚	25.9	45.4	34.3	21.3	38.9	23.1	0.9	4.6	12.0
既婚(配偶者あり)	44.0	50.9	47.1	26.8	31.2	24.7	1.6	2.1	7.2
既婚(配偶者と死別)	39.2	45.1	27.5	21.6	35.3	27.5	2.0	7.8	7.8
既婚(配偶者と離別)	40.9	31.2	37.6	22.6	30.1	31.2	1.1	4.3	8.6
女性 未婚	37.5	48.6	54.2	43.1	43.1	29.2	4.2	-	5.6
既婚(配偶者あり)	29.2	52.5	62.2	29.2	38.8	43.2	1.3	1.3	6.7
既婚(配偶者と死別)	33.7	50.8	57.2	30.5	39.6	39.6	2.1	2.1	7.5
既婚(配偶者と離別)	40.4	46.3	57.4	35.3	30.9	35.3	0.7	3.7	7.4
〔家族形態別〕									
単身世帯	32.0	45.9	48.4	31.0	39.9	31.6	1.9	4.1	8.9
夫婦のみ世帯	36.6	53.5	56.8	30.1	37.6	37.2	1.4	1.2	5.7
二世帯世帯	35.5	49.3	52.3	28.6	32.6	31.0	1.6	2.3	7.5
親と同居	30.4	52.4	47.6	27.2	32.0	28.5	0.6	1.6	9.7
子どもと同居	37.2	48.3	53.8	29.1	32.8	31.8	2.0	2.5	6.8
三世帯世帯	41.7	49.4	48.3	21.4	29.9	29.5	1.2	2.5	8.3
親・子どもと同居	36.7	48.3	44.8	23.1	25.9	25.5	0.7	3.5	9.1
子ども・孫と同居	47.8	50.9	52.6	19.4	34.9	34.5	1.7	1.3	7.3
その他	46.6	50.7	54.8	21.9	41.1	37.0	2.7	1.4	9.6

表5-2-1 健康づくりのためにしていること (Q30)

(M. A.)
(%)

	調査数	散歩やラ ジオ体操	ジョギング やウォー キング	ジムや プールに 通う	バランス の良い食 事	タバコを 吸わない	適量の飲 酒を心が けている	早寝早起 きなど規 則正しい 生活	趣味の活 動や地域 活動など の社会参 加
【総数】	3,517	26.2	26.4	10.5	42.6	44.9	27.8	37.9	20.9
〔性・家族形態別〕									
男性 単身世帯	134	20.1	25.4	6.7	29.9	49.3	41.0	26.9	12.7
夫婦のみ世帯	623	27.1	32.4	9.0	39.8	53.3	40.6	40.9	19.4
二世帯世帯	684	23.1	26.9	7.9	37.9	51.2	35.7	38.7	18.0
親と同居	176	19.9	27.8	6.3	34.7	54.0	35.8	39.8	18.8
子どもと同居	508	24.2	26.6	8.5	39.0	50.2	35.6	38.4	17.7
三世帯世帯	269	20.8	25.3	8.2	26.4	45.0	34.9	37.5	21.9
親・子どもと同居	167	22.2	24.0	10.8	23.4	40.1	29.9	28.7	22.8
子ども・孫と同居	102	18.6	27.5	3.9	31.4	52.9	43.1	52.0	20.6
その他	48	22.9	16.7	8.3	33.3	45.8	35.4	35.4	20.8
女性 単身世帯	182	31.3	28.6	13.2	44.0	44.5	22.5	33.0	23.1
夫婦のみ世帯	668	30.2	26.5	15.9	53.1	40.9	18.7	40.4	24.6
二世帯世帯	597	27.1	22.8	10.7	49.6	37.4	16.4	36.2	22.6
親と同居	131	17.6	14.5	3.8	52.7	36.6	16.0	35.9	26.7
子どもと同居	466	29.8	25.1	12.7	48.7	37.6	16.5	36.3	21.5
三世帯世帯	249	26.1	20.1	10.0	45.4	35.3	15.3	38.6	22.9
親・子どもと同居	119	26.9	19.3	10.1	46.2	33.6	10.9	36.1	21.0
子ども・孫と同居	130	25.4	20.8	10.0	44.6	36.9	19.2	40.8	24.6
その他	25	28.0	32.0	4.0	44.0	48.0	16.0	36.0	12.0
〔子どもの有無別〕									
いる	3,144	26.7	26.2	10.2	42.9	44.6	27.3	38.6	21.6
いない	366	22.4	28.1	12.8	40.4	47.8	31.4	32.0	15.0
〔最終学歴別〕									
中学校	681	22.3	19.5	4.6	24.4	32.0	20.6	31.7	11.7
高等学校	1,658	25.3	25.6	9.4	42.2	44.2	27.2	36.6	21.2
専門学校	293	29.0	25.6	10.9	46.8	45.4	26.6	39.9	22.5
短期大学	223	38.6	28.3	16.1	66.4	50.2	21.1	52.0	26.5
大学・大学院	614	27.7	36.8	18.2	54.7	60.1	40.9	43.5	28.0
その他	14	7.1	21.4	7.1	21.4	21.4	14.3	28.6	7.1

	仕事	定期的に 健康診断 やがん検 診などの 受診	歯周疾患 を予防す るための 毎日の歯 磨き	読書・学 習など頭 を使う	なるべく 外出する	なるべく 人と話す	その他	特に何も していな い、した いこと はない	無回答
【総数】	36.7	50.4	52.9	28.1	34.9	33.2	1.5	2.0	7.3
〔性・家族形態別〕									
男性 単身世帯	32.1	41.8	37.3	22.4	39.6	25.4	0.7	6.0	11.2
夫婦のみ世帯	44.5	53.3	49.3	28.4	33.4	27.9	1.6	1.6	6.6
二世帯世帯	41.5	47.5	45.8	27.3	30.6	24.0	1.6	2.3	7.2
親と同居	35.8	50.6	42.6	25.0	31.3	24.4	1.1	1.1	8.0
子どもと同居	43.5	46.5	46.9	28.1	30.3	23.8	1.8	2.8	6.9
三世帯世帯	46.1	48.3	39.4	21.2	24.9	19.7	1.5	3.7	7.4
親・子どもと同居	40.7	47.3	36.5	23.4	22.8	18.6	1.2	4.2	8.4
子ども・孫と同居	54.9	50.0	44.1	17.6	28.4	21.6	2.0	2.9	5.9
その他	45.8	52.1	45.8	14.6	35.4	35.4	2.1	2.1	10.4
女性 単身世帯	31.9	48.9	56.6	37.4	40.1	36.3	2.7	2.7	7.1
夫婦のみ世帯	29.3	53.7	63.9	31.7	41.6	45.8	1.2	0.7	4.9
二世帯世帯	28.8	51.3	60.0	30.2	35.0	39.2	1.7	2.2	7.7
親と同居	23.7	55.0	55.0	30.5	33.6	34.4	-	2.3	11.5
子どもと同居	30.3	50.2	61.4	30.0	35.4	40.6	2.1	2.1	6.7
三世帯世帯	36.9	50.6	57.8	21.7	35.3	40.2	0.8	1.2	9.2
親・子どもと同居	31.1	49.6	56.3	22.7	30.3	35.3	-	2.5	10.1
子ども・孫と同居	42.3	51.5	59.2	20.8	40.0	44.6	1.5	-	8.5
その他	48.0	48.0	72.0	36.0	52.0	40.0	4.0	-	8.0
〔子どもの有無別〕									
いる	37.6	50.8	53.6	27.6	34.5	33.7	1.5	2.1	7.1
いない	28.7	47.3	48.1	33.1	39.3	29.5	1.6	1.6	8.7
〔最終学歴別〕									
中学校	33.0	36.9	41.3	10.7	28.8	26.7	1.5	4.0	15.1
高等学校	37.9	49.5	53.9	25.6	34.9	33.5	1.5	1.9	6.3
専門学校	39.9	55.3	61.4	30.4	34.8	39.6	1.4	1.4	4.1
短期大学	29.1	57.4	64.1	42.6	45.7	49.3	2.2	1.3	4.0
大学・大学院	39.9	64.3	56.8	49.5	38.8	31.4	1.5	1.0	2.4
その他	7.1	21.4	28.6	7.1	14.3	7.1	-	-	7.1

表5-2-1 健康づくりのためにしていること (Q30)

(M. A.)
(%)

	調査数	散歩やラ ジオ体操	ジョギング やウォー キング	ジムや プールに 通う	バランス の良い食 事	タバコを 吸わない	適量の飲 酒を心が けている	早寝早起 きなど規 則正しい 生活	趣味の活 動や地域 活動など の社会参 加
【総数】	3,517	26.2	26.4	10.5	42.6	44.9	27.8	37.9	20.9
Q11〔世帯年収別〕									
60万円未満	55	21.8	18.2	3.6	29.1	38.2	16.4	27.3	5.5
60万円～120万円未満	212	21.7	20.3	4.2	33.5	36.3	18.9	30.2	7.1
120万円～180万円未満	378	26.2	22.8	6.6	36.8	41.3	22.2	35.4	16.1
180万円～240万円未満	490	23.5	25.3	8.4	34.5	38.4	26.1	32.9	18.2
240万円～300万円未満	608	26.5	26.2	9.0	40.6	42.8	25.8	36.7	21.9
300万円～360万円未満	492	26.8	26.2	11.0	45.3	47.6	30.5	41.9	25.0
360万円～480万円未満	494	30.6	28.5	11.1	50.8	47.8	33.6	41.9	24.5
480万円～720万円未満	357	27.7	29.4	18.2	50.7	58.3	33.6	44.0	24.6
720万円～960万円未満	105	22.9	35.2	15.2	54.3	51.4	28.6	47.6	35.2
960万円～1,200万円未満	72	29.2	29.2	15.3	52.8	54.2	36.1	37.5	25.0
1,200万円～2,400万円未満	84	29.8	40.5	19.0	61.9	56.0	35.7	45.2	26.2
2,400万円～6,000万円未満	40	17.5	25.0	10.0	42.5	45.0	35.0	30.0	22.5
6,000万円以上	3	33.3	66.7	33.3	-	-	-	33.3	-
収入はない	26	30.8	15.4	3.8	23.1	26.9	7.7	38.5	15.4
Q12〔貯蓄額別〕									
100万円未満	346	21.7	17.3	4.6	30.3	36.4	22.5	29.2	12.4
100万円～200万円未満	228	24.6	28.1	4.8	32.5	41.2	21.5	35.1	14.5
200万円～300万円未満	229	21.4	21.0	8.3	37.6	39.3	26.2	31.0	18.8
300万円～500万円未満	317	29.3	24.6	10.4	41.3	45.1	26.8	43.2	20.2
500万円～700万円未満	236	22.5	19.5	8.1	38.6	36.9	23.7	30.9	21.2
700万円～1,000万円未満	335	30.4	26.3	10.7	45.1	43.6	30.4	40.9	21.5
1,000万円～2,000万円未満	528	25.6	31.6	12.5	48.7	50.4	33.9	41.1	25.8
2,000万円～3,000万円未満	342	29.5	31.6	17.3	49.7	51.8	28.7	41.2	27.8
3,000万円～5,000万円未満	265	29.8	35.8	14.3	60.0	58.5	33.2	46.8	29.1
5,000万円以上	195	39.0	39.0	23.6	67.7	58.5	39.5	53.8	33.8
貯蓄はない	344	18.3	15.7	2.0	23.5	34.9	20.6	29.7	8.4

	仕事	定期的に 健康診断 やがん検 診などの 受診	歯周疾患 を予防す るための 毎日の歯 磨き	読書・学 習など頭 を使う	なるべく 外出する	なるべく 人と話す	その他	特に何も していな い、した いこと はない	無回答
【総数】	36.7	50.4	52.9	28.1	34.9	33.2	1.5	2.0	7.3
Q11〔世帯年収別〕									
60万円未満	12.7	36.4	50.9	25.5	30.9	25.5	1.8	3.6	10.9
60万円～120万円未満	23.1	33.5	40.1	17.5	26.4	22.2	1.4	5.7	11.3
120万円～180万円未満	30.2	45.0	48.7	22.2	32.8	31.0	1.1	2.6	8.7
180万円～240万円未満	34.5	42.9	46.3	22.0	31.6	29.0	1.4	2.2	10.0
240万円～300万円未満	32.4	48.0	52.8	27.3	37.3	32.1	1.6	2.6	6.6
300万円～360万円未満	40.0	54.5	56.9	28.0	38.0	36.8	1.0	2.0	4.5
360万円～480万円未満	46.2	56.7	57.3	31.2	33.0	37.0	1.6	0.6	5.7
480万円～720万円未満	46.2	64.7	61.9	40.9	38.9	36.7	2.5	1.1	4.2
720万円～960万円未満	50.5	62.9	61.0	39.0	36.2	39.0	-	-	3.8
960万円～1,200万円未満	31.9	62.5	61.1	38.9	41.7	43.1	6.9	-	2.8
1,200万円～2,400万円未満	47.6	57.1	57.1	42.9	46.4	36.9	-	-	6.0
2,400万円～6,000万円未満	37.5	42.5	50.0	25.0	32.5	45.0	-	-	10.0
6,000万円以上	-	-	66.7	-	66.7	100.0	-	-	-
収入はない	7.7	23.1	23.1	15.4	23.1	11.5	-	11.5	11.5
Q12〔貯蓄額別〕									
100万円未満	44.2	36.1	44.5	20.5	29.5	31.5	1.2	2.6	10.1
100万円～200万円未満	37.3	35.1	41.2	22.4	30.7	27.6	0.9	3.1	7.9
200万円～300万円未満	38.9	41.5	48.0	21.8	33.2	32.8	3.1	1.7	10.5
300万円～500万円未満	37.9	50.2	57.1	18.9	31.2	30.6	0.6	1.9	5.4
500万円～700万円未満	35.6	50.0	53.4	25.4	30.5	32.2	1.7	1.7	8.1
700万円～1,000万円未満	39.4	58.8	59.4	31.3	35.5	31.6	2.1	0.6	6.0
1,000万円～2,000万円未満	39.6	59.5	60.2	32.6	37.5	36.2	1.7	1.1	5.5
2,000万円～3,000万円未満	31.6	56.4	59.1	32.2	41.8	39.8	1.5	0.9	5.0
3,000万円～5,000万円未満	33.6	66.0	61.9	40.0	41.5	35.1	2.3	0.8	2.3
5,000万円以上	31.3	73.3	64.1	55.9	50.3	46.2	2.1	-	3.1
貯蓄はない	34.6	29.9	33.7	17.2	25.3	23.5	0.6	8.1	11.6

表5-2-1 健康づくりのためにしていること (Q30)

(M. A.)
(%)

	調査数	散歩やラジオ体操	ジョギングやウォーキング	ジムやプールに通う	バランスの良い食事	タバコを吸わない	適量の飲酒を心がけている	早寝早起きなど規則正しい生活	趣味の活動や地域活動などの社会参加
【総数】	3,517	26.2	26.4	10.5	42.6	44.9	27.8	37.9	20.9
Q18[仕事の有無別]									
仕事をしている	1,747	22.3	24.8	8.5	40.4	48.0	30.9	38.0	20.2
仕事をしていない	1,146	32.6	29.9	14.2	49.0	45.8	26.3	39.4	23.3
Q18[現在の職業別]									
農林水産業(家族従事者を含む)	114	18.4	16.7	1.8	38.6	43.9	27.2	41.2	28.1
自由業・自営業(農林水産業を除く)	390	18.5	23.6	10.5	41.8	48.5	29.5	32.8	22.1
事務職	246	23.6	31.7	11.8	43.1	54.5	39.8	41.9	19.9
技術職	166	25.9	28.3	11.4	44.6	57.8	38.0	39.2	24.1
労務職	224	22.8	15.6	3.6	28.6	43.3	27.7	37.5	10.3
サービス職	367	20.7	24.5	6.5	41.1	44.7	28.6	38.1	18.5
その他	240	28.8	30.4	10.8	43.3	45.0	27.1	40.0	22.9
専業主婦(夫)のため、仕事はしていない	297	33.3	27.6	19.9	64.6	45.1	19.2	43.4	29.0
仕事はしていないが、仕事を探している状態である	53	28.3	32.1	13.2	37.7	47.2	28.3	28.3	20.8
仕事はしていない	796	32.7	30.7	12.2	44.0	46.0	28.8	38.6	21.4
自営業(計)	504	18.5	22.0	8.5	41.1	47.4	29.0	34.7	23.4
被用者(計)	1,243	23.9	26.0	8.5	40.1	48.2	31.6	39.3	18.9
仕事はしていない(計)	1,146	32.6	29.9	14.2	49.0	45.8	26.3	39.4	23.3

	仕事	定期的に健康診断やがん検診などの受診	歯周疾患を予防するための毎日の歯磨き	読書・学習など頭を使う	なるべく外出する	なるべく人と話す	その他	特に何もしていない、したいことはない	無回答
【総数】	36.7	50.4	52.9	28.1	34.9	33.2	1.5	2.0	7.3
Q18[仕事の有無別]									
仕事をしている	64.1	51.4	51.5	26.3	33.4	33.9	1.5	1.3	6.2
仕事をしていない	1.8	53.4	60.0	33.7	39.1	33.9	1.6	3.0	5.8
Q18[現在の職業別]									
農林水産業(家族従事者を含む)	60.5	52.6	(M. A.)56	10.5	22.8	28.1	1.8	0.9	5.3
自由業・自営業(農林水産業を除く)	64.6	46.4	47.9	24.6	32.6	39.0	1.0	1.3	6.7
事務職	63.4	64.2	58.1	35.4	35.4	29.3	2.8	0.8	2.8
技術職	65.7	61.4	61.4	36.7	34.9	33.7	2.4	1.8	7.8
労務職	62.1	45.1	45.1	17.0	25.4	17.4	1.3	2.2	8.5
サービス職	65.9	47.7	50.4	27.2	36.0	41.7	1.4	1.1	6.3
その他	63.8	50.4	53.8	27.1	40.0	36.7	0.4	1.3	6.3
専業主婦(夫)のため、仕事はしていない	1.7	60.9	75.4	37.7	45.8	42.8	1.0	0.7	4.0
仕事はしていないが、仕事を探している状態である	1.9	39.6	56.6	20.8	39.6	24.5	-	-	7.5
仕事はしていない	1.9	51.5	54.5	33.0	36.6	31.2	1.9	4.0	6.4
自営業(計)	63.7	47.8	47.4	21.4	30.4	36.5	1.2	1.2	6.3
被用者(計)	64.3	52.9	53.1	28.2	34.6	32.8	1.6	1.4	6.2
仕事はしていない(計)	1.8	53.4	60.0	33.7	39.1	33.9	1.6	3.0	5.8

健康づくりのために今後新たにしようと思うこと

都市規模別にみると、大きな差はみられない。

性別にみると、「タバコを吸わない」(男性14.8%、女性5.9%)、「適量の飲酒を心がけている」(男性14.1%、女性3.8%)は男性が高くなっている。

未婚別、性・未婚別にみると、いずれも大きな差はみられない。

家族形態別、性・家族形態別にみると、大きな差はみられない。

最終学歴別にみると、大きな差はみられない。

世帯年収別、貯蓄額別にみると、大きな差はみられない。

仕事の有無別、現在の職業別にみると、大きな差はみられない。

表5-2-2 健康づくりのために今後新たにしようと思うこと (Q30)

(M. A.)
(%)

	調査数	散歩やラ ジオ体操	ジョギング やウォー キング	ジムや プールに 通う	バランス の良い食 事	タバコを 吸わない	適量の飲 酒を心が けている	早寝早起 きなど規 則正しい 生活	趣味の活 動や地域 活動など の社会参 加
【総数】	3,517	17.3	19.3	9.3	16.8	10.4	9.0	16.1	15.0
〔都市規模別〕									
大都市	850	17.9	19.9	12.4	17.9	11.2	10.1	16.2	15.6
中都市	1,435	17.4	19.1	9.2	15.7	9.8	7.9	17.1	16.0
小都市	868	17.2	19.5	7.1	17.7	10.3	9.6	13.6	13.8
町村	358	16.5	19.0	7.5	15.9	10.9	8.7	17.6	12.0
〔性別〕									
男性	1,773	14.6	20.4	10.2	18.0	14.8	14.1	17.0	14.6
女性	1,738	20.3	18.4	8.4	15.6	5.9	3.8	15.2	15.4
〔未既婚別〕									
未婚	181	16.0	15.5	11.0	13.3	9.4	8.3	17.7	14.4
既婚(配偶者あり)	2,855	18.1	19.9	9.2	16.7	10.6	9.3	16.2	15.0
既婚(配偶者と死別)	238	14.3	19.7	10.1	19.3	8.4	7.1	14.3	16.8
既婚(配偶者と離別)	229	12.2	16.6	8.3	18.3	10.0	8.3	16.6	13.5
〔性・未既婚別〕									
男性 未婚	108	13.9	16.7	9.3	13.0	13.9	9.3	13.9	9.3
既婚(配偶者あり)	1,516	15.2	21.0	10.3	17.9	15.0	14.4	17.1	15.0
既婚(配偶者と死別)	51	7.8	17.6	15.7	23.5	9.8	11.8	15.7	23.5
既婚(配偶者と離別)	93	9.7	16.1	7.5	21.5	14.0	17.2	20.4	9.7
女性 未婚	72	19.4	13.9	13.9	13.9	2.8	6.9	23.6	22.2
既婚(配偶者あり)	1,337	21.5	18.5	8.0	15.3	5.7	3.5	15.2	15.0
既婚(配偶者と死別)	187	16.0	20.3	8.6	18.2	8.0	5.9	13.9	15.0
既婚(配偶者と離別)	136	14.0	16.9	8.8	16.2	7.4	2.2	14.0	16.2
〔家族形態別〕									
単身世帯	316	15.5	14.6	11.4	19.9	9.5	7.0	14.6	15.8
夫婦のみ世帯	1,292	18.7	19.1	10.8	15.7	10.7	9.1	16.6	14.5
二世帯世帯	1,283	17.0	21.0	8.1	17.1	10.6	9.0	16.5	16.7
親と同居	309	14.2	16.8	6.8	15.5	9.7	10.0	17.2	12.9
子どもと同居	974	17.9	22.4	8.5	17.7	10.9	8.7	16.3	17.9
三世帯世帯	518	16.6	18.5	7.3	17.2	9.5	9.7	15.4	11.6
親・子どもと同居	286	16.4	18.5	9.8	15.0	7.7	9.4	14.3	11.9
子ども・孫と同居	232	16.8	18.5	4.3	19.8	11.6	9.9	16.8	11.2
その他	73	17.8	21.9	9.6	16.4	13.7	13.7	16.4	16.4

	仕事	定期的に 健康診断 やがん検 診などの 受診	歯周疾患 を予防す るための 毎日の歯 磨き	読書・学 習など頭 を使う	なるべく 外出する	なるべく 人と話す	その他	特に何も していな い、した いこと はない	無回答
【総数】	6.8	15.9	8.0	13.9	14.8	13.8	0.6	1.9	36.5
〔都市規模別〕									
大都市	8.4	16.1	7.4	16.1	15.5	13.9	0.8	2.0	34.7
中都市	6.0	15.1	8.0	14.4	15.1	14.0	0.4	1.5	36.8
小都市	6.0	17.4	8.2	11.4	14.9	14.1	0.6	2.0	37.1
町村	8.1	14.8	8.4	12.6	11.7	12.6	0.6	3.4	38.5
〔性別〕									
男性	8.7	17.0	8.9	12.2	14.7	13.8	0.6	2.4	35.8
女性	4.9	14.8	7.1	15.6	14.9	13.9	0.6	1.4	37.1
〔未既婚別〕									
未婚	7.2	16.0	6.1	13.3	19.9	21.0	0.6	2.2	34.8
既婚(配偶者あり)	6.6	16.3	8.3	14.2	14.2	13.2	0.5	1.8	36.5
既婚(配偶者と死別)	7.6	13.4	6.3	13.9	16.8	14.3	0.8	1.7	38.2
既婚(配偶者と離別)	8.3	14.0	7.9	11.4	17.0	16.2	1.3	3.9	34.9
〔性・未既婚別〕									
男性 未婚	5.6	15.7	5.6	9.3	18.5	17.6	-	3.7	36.1
既婚(配偶者あり)	8.8	17.5	9.1	12.8	14.2	12.9	0.7	2.2	35.8
既婚(配偶者と死別)	9.8	9.8	5.9	7.8	21.6	17.6	-	3.9	35.3
既婚(配偶者と離別)	9.7	15.1	9.7	9.7	15.1	20.4	-	4.3	34.4
女性 未婚	9.7	16.7	6.9	19.4	20.8	26.4	1.4	-	33.3
既婚(配偶者あり)	4.1	15.0	7.3	15.8	14.2	13.5	0.3	1.3	37.1
既婚(配偶者と死別)	7.0	14.4	6.4	15.5	15.5	13.4	1.1	1.1	39.0
既婚(配偶者と離別)	7.4	13.2	6.6	12.5	18.4	13.2	2.2	3.7	35.3
〔家族形態別〕									
単身世帯	7.6	13.6	6.6	11.7	18.7	19.6	0.6	3.5	33.5
夫婦のみ世帯	6.6	14.9	8.0	13.9	12.8	11.9	0.5	1.1	37.5
二世帯世帯	6.9	16.4	8.6	13.9	15.7	14.4	0.5	2.4	35.6
親と同居	4.2	15.5	9.1	12.6	13.9	15.2	-	1.6	42.4
子どもと同居	7.8	16.7	8.4	14.3	16.3	14.2	0.6	2.7	33.5
三世帯世帯	6.4	18.0	7.5	15.1	14.9	12.9	1.2	1.7	37.6
親・子どもと同居	7.7	14.3	6.3	15.7	15.7	12.6	1.0	2.4	38.1
子ども・孫と同居	4.7	22.4	9.1	14.2	13.8	13.4	1.3	0.9	37.1
その他	8.2	21.9	6.8	16.4	17.8	21.9	-	1.4	32.9

表5-2-2 健康づくりのために今後新たにしようと思うこと (Q30)

(M. A.)
(%)

	調査数	散歩やラジオ体操	ジョギングやウォーキング	ジムやプールに通う	バランスの良い食事	タバコを吸わない	適量の飲酒を心がけている	早寝早起きなど規則正しい生活	趣味の活動や地域活動などの社会参加
【総数】	3,517	17.3	19.3	9.3	16.8	10.4	9.0	16.1	15.0
〔性・家族形態別〕									
男性 単身世帯	134	13.4	16.4	13.4	20.1	13.4	10.4	16.4	14.2
夫婦のみ世帯	623	16.7	20.4	13.2	17.0	15.9	14.8	18.6	15.9
二世帯世帯	684	13.3	20.9	8.6	18.7	14.9	13.9	16.4	15.9
親と同居	176	10.8	14.2	5.1	17.0	14.8	15.9	15.9	10.2
子どもと同居	508	14.2	23.2	9.8	19.3	15.0	13.2	16.5	17.9
三世帯世帯	269	13.4	19.7	6.7	17.5	12.6	15.2	16.0	8.9
親・子どもと同居	167	13.2	18.0	8.4	16.2	12.0	13.8	17.4	10.2
子ども・孫と同居	102	13.7	22.5	3.9	19.6	13.7	17.6	13.7	6.9
その他	48	14.6	27.1	6.3	18.8	18.8	16.7	16.7	14.6
女性 単身世帯	182	17.0	13.2	9.9	19.8	6.6	4.4	13.2	17.0
夫婦のみ世帯	668	20.5	18.0	8.7	14.5	5.8	3.7	14.8	13.2
二世帯世帯	597	21.3	21.3	7.5	15.4	5.7	3.5	16.8	17.6
親と同居	131	19.1	20.6	9.2	13.7	3.1	2.3	19.1	16.8
子どもと同居	466	21.9	21.5	7.1	15.9	6.4	3.9	16.1	17.8
三世帯世帯	249	20.1	17.3	8.0	16.9	6.0	3.6	14.9	14.5
親・子どもと同居	119	21.0	19.3	11.8	13.4	1.7	3.4	10.1	14.3
子ども・孫と同居	130	19.2	15.4	4.6	20.0	10.0	3.8	19.2	14.6
その他	25	24.0	12.0	16.0	12.0	4.0	8.0	16.0	20.0
〔最終学歴別〕									
中学校	681	16.3	15.3	4.3	15.4	10.1	8.5	12.5	9.3
高等学校	1,658	16.9	19.8	8.7	16.8	9.2	8.7	16.2	15.4
専門学校	293	18.8	24.6	9.6	16.7	10.6	8.5	18.1	16.0
短期大学	223	17.0	21.1	11.2	12.1	6.3	2.7	15.7	18.8
大学・大学院	614	19.5	19.4	15.8	20.0	15.6	13.2	19.7	18.7
その他	14	28.6	50.0	14.3	14.3	7.1	-	21.4	-

	仕事	定期的に健康診断やがん検診などの受診	歯周疾患を予防するための毎日の歯磨き	読書・学習など頭を使う	なるべく外出する	なるべく人と話す	その他	特に何もしていない、したいことはない	無回答
【総数】	6.8	15.9	8.0	13.9	14.8	13.8	0.6	1.9	36.5
〔性・家族形態別〕									
男性 単身世帯	6.7	11.9	7.5	11.2	20.9	20.9	-	3.7	36.6
夫婦のみ世帯	8.7	15.6	9.3	12.7	12.7	10.9	0.5	1.8	35.0
二世帯世帯	8.9	17.8	9.6	10.8	15.5	15.4	0.7	3.1	36.3
親と同居	6.3	15.3	10.8	10.2	11.9	13.6	-	2.3	43.2
子どもと同居	9.8	18.7	9.3	11.0	16.7	15.9	1.0	3.3	33.9
三世帯世帯	9.3	20.1	7.1	15.6	13.4	11.2	0.7	1.1	37.5
親・子どもと同居	10.8	17.4	7.2	15.6	14.4	11.4	0.6	1.2	40.1
子ども・孫と同居	6.9	24.5	6.9	15.7	11.8	10.8	1.0	1.0	33.3
その他	8.3	22.9	6.3	12.5	20.8	27.1	-	2.1	27.1
女性 単身世帯	8.2	14.8	6.0	12.1	17.0	18.7	1.1	3.3	31.3
夫婦のみ世帯	4.6	14.4	6.7	15.0	13.0	12.9	0.4	0.4	39.7
二世帯世帯	4.7	14.9	7.4	17.4	15.9	13.4	0.2	1.7	34.8
親と同居	1.5	16.0	6.9	16.0	16.0	17.6	-	0.8	41.2
子どもと同居	5.6	14.6	7.5	17.8	15.9	12.2	0.2	1.9	33.0
三世帯世帯	3.2	15.7	8.0	14.5	16.5	14.9	1.6	2.4	37.8
親・子どもと同居	3.4	10.1	5.0	16.0	17.6	14.3	1.7	4.2	35.3
子ども・孫と同居	3.1	20.8	10.8	13.1	15.4	15.4	1.5	0.8	40.0
その他	8.0	20.0	8.0	24.0	12.0	12.0	-	-	44.0
〔最終学歴別〕									
中学校	7.0	17.0	7.8	8.4	13.8	14.2	0.7	3.2	40.4
高等学校	6.4	15.4	7.5	14.2	13.9	13.8	0.5	2.0	36.5
専門学校	5.1	17.1	7.5	16.4	19.8	13.7	0.7	1.4	29.7
短期大学	3.1	10.3	5.4	14.8	11.2	7.6	-	-	41.3
大学・大学院	9.6	18.1	10.9	17.9	17.8	16.1	0.8	1.5	32.4
その他	21.4	7.1	7.1	28.6	-	7.1	-	-	21.4

表5-2-2 健康づくりのために今後新たにしようと思うこと (Q30)

(M. A.)
(%)

	調査数	散歩やラジオ体操	ジョギングやウォーキング	ジムやプールに通う	バランスの良い食事	タバコを吸わない	適量の飲酒を心がけている	早寝早起きなど規則正しい生活	趣味の活動や地域活動などの社会参加	
【総数】	3,517	17.3	19.3	9.3	16.8	10.4	9.0	16.1	15.0	
Q11〔世帯年収別〕										
60万円未満	55	18.2	16.4	7.3	20.0	9.1	7.3	10.9	14.5	
60万円～120万円未満	212	11.8	14.6	6.1	15.1	9.0	7.1	12.3	12.3	
120万円～180万円未満	378	13.8	15.1	6.6	14.0	7.4	7.4	13.8	13.2	
180万円～240万円未満	490	16.7	17.1	8.4	16.5	10.6	9.4	15.9	15.3	
240万円～300万円未満	608	19.1	20.2	7.6	17.3	8.7	8.6	15.8	14.3	
300万円～360万円未満	492	17.1	20.7	10.4	16.3	11.4	10.4	18.5	15.9	
360万円～480万円未満	494	18.2	19.2	8.7	18.6	11.3	7.9	17.0	16.8	
480万円～720万円未満	357	21.3	26.1	11.8	20.7	14.3	12.3	20.7	15.1	
720万円～960万円未満	105	20.0	18.1	14.3	19.0	8.6	13.3	15.2	15.2	
960万円～1,200万円未満	72	22.2	22.2	16.7	11.1	9.7	6.9	18.1	18.1	
1,200万円～2,400万円未満	84	21.4	19.0	17.9	14.3	13.1	9.5	15.5	19.0	
2,400万円～6,000万円未満	40	12.5	32.5	17.5	25.0	12.5	17.5	17.5	22.5	
6,000万円以上	3	-	33.3	66.7	-	-	-	-	-	
収入はない	26	7.7	7.7	-	11.5	3.8	3.8	3.8	3.8	
Q12〔貯蓄額別〕										
100万円未満	346	17.3	15.6	7.5	17.1	12.4	10.7	14.5	14.7	
100万円～200万円未満	228	16.7	16.7	5.7	15.4	12.7	9.6	16.2	15.4	
200万円～300万円未満	229	16.6	21.8	5.7	18.3	10.0	10.0	19.7	17.9	
300万円～500万円未満	317	21.1	20.5	6.0	19.2	8.5	8.8	16.7	12.6	
500万円～700万円未満	236	16.9	22.5	10.2	14.4	12.7	8.9	19.5	14.8	
700万円～1,000万円未満	335	17.6	19.1	8.1	17.6	8.7	9.3	15.8	16.1	
1,000万円～2,000万円未満	528	18.8	20.8	11.2	15.5	8.9	7.6	15.0	15.9	
2,000万円～3,000万円未満	342	17.3	24.3	14.0	20.5	10.8	9.1	19.3	18.1	
3,000万円～5,000万円未満	265	22.3	21.5	10.2	18.9	10.6	12.8	18.9	18.5	
5,000万円以上	195	14.9	15.4	15.4	12.3	9.7	7.2	13.3	16.4	
貯蓄はない	344	13.1	14.8	7.0	17.2	12.2	9.0	13.1	7.0	
		仕事	定期的に健康診断やがん検診などの受診	歯周疾患を予防するための毎日の歯磨き	読書・学習など頭を使う	なるべく外出する	なるべく人と話す	その他	特に何もしていない、したいことはない	無回答
【総数】	6.8	15.9	8.0	13.9	14.8	13.8	0.6	1.9	36.5	
Q11〔世帯年収別〕										
60万円未満	9.1	14.5	7.3	10.9	16.4	10.9	3.6	3.6	41.8	
60万円～120万円未満	8.0	16.5	6.6	10.8	17.5	19.3	0.5	2.8	40.1	
120万円～180万円未満	8.7	13.2	5.0	12.2	13.2	15.1	0.3	2.6	39.7	
180万円～240万円未満	7.6	16.1	6.9	13.1	14.1	12.4	0.8	2.2	35.5	
240万円～300万円未満	6.9	17.1	7.7	14.5	13.7	13.7	0.3	2.1	34.4	
300万円～360万円未満	7.1	16.7	8.1	14.2	15.4	13.0	0.6	1.6	36.2	
360万円～480万円未満	4.7	14.8	8.5	14.2	13.8	13.8	0.6	0.8	36.2	
480万円～720万円未満	5.6	17.9	10.4	17.4	20.4	13.4	0.3	1.1	31.1	
720万円～960万円未満	6.7	15.2	13.3	13.3	17.1	13.3	1.0	1.0	34.3	
960万円～1,200万円未満	8.3	16.7	8.3	16.7	11.1	16.7	-	2.8	41.7	
1,200万円～2,400万円未満	4.8	16.7	10.7	17.9	13.1	10.7	1.2	1.2	34.5	
2,400万円～6,000万円未満	5.0	25.0	20.0	15.0	20.0	20.0	-	-	32.5	
6,000万円以上	-	-	66.7	33.3	33.3	33.3	-	-	33.3	
収入はない	15.4	11.5	-	3.8	-	15.4	-	15.4	42.3	
Q12〔貯蓄額別〕										
100万円未満	8.7	15.9	8.7	12.4	18.8	15.3	0.9	2.3	33.8	
100万円～200万円未満	9.6	16.7	5.7	11.4	14.5	13.6	0.9	3.1	36.4	
200万円～300万円未満	6.6	23.1	8.3	14.0	17.0	17.5	0.9	1.3	34.9	
300万円～500万円未満	7.3	18.6	7.3	14.5	12.3	11.7	0.6	1.9	38.2	
500万円～700万円未満	5.9	17.8	11.0	13.1	12.3	13.6	0.4	3.4	30.9	
700万円～1,000万円未満	9.9	13.1	7.8	16.7	15.5	15.8	0.6	0.9	34.6	
1,000万円～2,000万円未満	5.7	14.0	8.7	15.0	13.3	11.4	-	1.3	35.0	
2,000万円～3,000万円未満	4.1	17.5	7.0	16.4	19.6	15.5	0.9	0.3	33.0	
3,000万円～5,000万円未満	4.2	16.2	9.1	17.4	17.7	15.5	0.4	1.9	34.7	
5,000万円以上	4.1	13.8	9.2	12.8	13.3	11.3	-	1.0	44.1	
貯蓄はない	9.3	14.2	7.6	9.9	11.9	14.0	0.6	4.4	39.5	

表5-2-2 健康づくりのために今後新たにしようと思うこと (Q30)

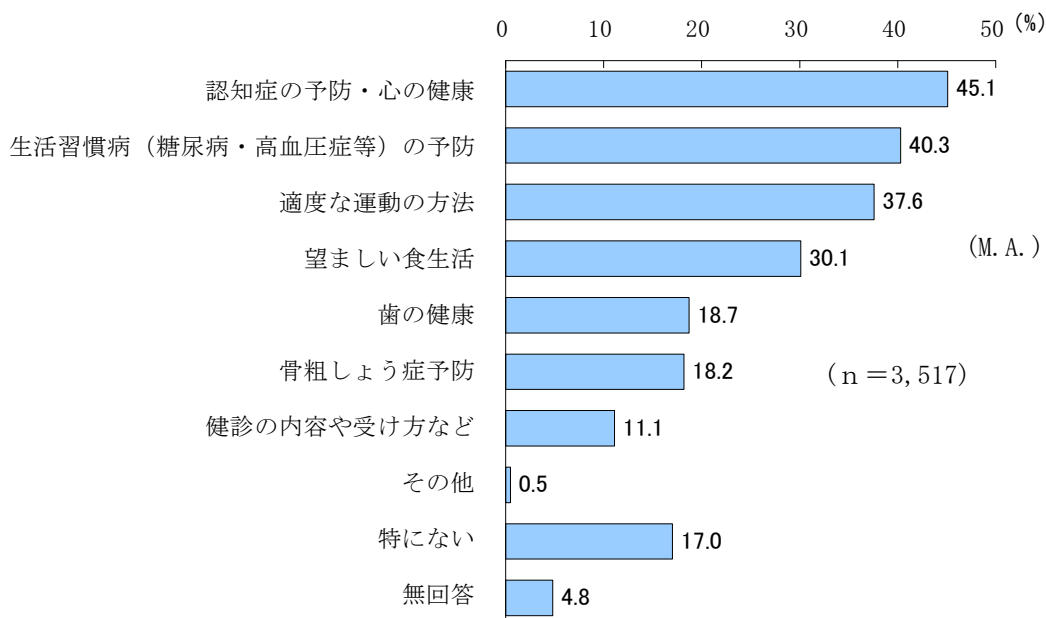
(M. A.)
(%)

	調査数	散歩やラジオ体操	ジョギングやウォーキング	ジムやプールに通う	バランスの良い食事	タバコを吸わない	適量の飲酒を心がけている	早寝早起きなど規則正しい生活	趣味の活動や地域活動などの社会参加
【総数】	3,517	17.3	19.3	9.3	16.8	10.4	9.0	16.1	15.0
Q18〔仕事の有無別〕									
仕事をしている	1,747	19.3	22.3	10.3	18.9	12.7	11.5	18.1	17.2
仕事をしていない	1,146	16.5	17.9	9.5	16.7	8.6	5.9	15.4	14.0
Q18〔現在の職業別〕									
農林水産業(家族従事者を含む)	114	10.5	12.3	4.4	18.4	11.4	8.8	9.6	9.6
自由業・自営業(農林水産業を除く)	390	16.7	20.5	8.5	18.7	12.8	14.1	16.4	12.3
事務職	246	22.8	26.0	15.4	19.9	12.2	9.3	21.1	23.2
技術職	166	23.5	29.5	16.9	18.7	15.1	13.3	24.7	21.1
労務職	224	19.2	21.0	5.8	20.1	14.3	14.3	14.3	12.9
サービス職	367	20.7	23.4	10.6	18.5	9.5	8.7	19.1	19.9
その他	240	19.2	20.8	10.0	17.9	15.0	11.3	19.2	19.6
専業主婦(夫)のため、仕事はしていない	297	18.5	21.2	9.4	16.2	7.1	4.0	14.8	15.2
仕事はしていないが、仕事を探している状態である	53	22.6	26.4	13.2	22.6	9.4	7.5	18.9	24.5
仕事はしていない	796	15.3	16.1	9.3	16.5	9.0	6.5	15.3	12.9
自営業(計)	504	15.3	18.7	7.5	18.7	12.5	12.9	14.9	11.7
被用者(計)	1,243	20.9	23.8	11.4	19.0	12.7	10.9	19.4	19.4
仕事はしていない(計)	1,146	16.5	17.9	9.5	16.7	8.6	5.9	15.4	14.0
	仕事	定期的に健康診断やがん検診などの受診	歯周疾患を予防するための毎日の歯磨き	読書・学習など頭を使う	なるべく外出する	なるべく人と話す	その他	特に何もしていない、したいことはない	無回答
【総数】	6.8	15.9	8.0	13.9	14.8	13.8	0.6	1.9	36.5
Q18〔仕事の有無別〕									
仕事をしている	7.5	17.9	9.3	15.5	15.9	14.2	0.6	1.3	32.6
仕事をしていない	6.9	14.7	7.2	14.3	15.0	14.4	0.5	2.7	36.9
Q18〔現在の職業別〕									
農林水産業(家族従事者を含む)	7.0	15.8	6.1	9.6	7.9	8.8	1.8	1.8	45.6
自由業・自営業(農林水産業を除く)	6.7	17.7	8.5	12.8	12.1	10.8	0.3	0.8	36.7
事務職	5.3	17.1	10.2	16.3	16.3	16.3	1.2	1.6	25.6
技術職	9.0	15.7	12.0	21.7	22.3	16.9	0.6	1.2	30.1
労務職	9.8	19.2	10.7	11.6	18.3	17.0	0.4	3.1	25.0
サービス職	8.7	18.8	9.0	16.6	16.6	14.7	0.5	0.8	33.2
その他	6.3	19.2	8.8	19.2	17.9	15.0	0.4	0.4	35.0
専業主婦(夫)のため、仕事はしていない	1.0	13.5	8.4	14.5	14.5	13.8	0.7	2.4	36.7
仕事はしていないが、仕事を探している状態である	49.1	17.0	5.7	22.6	15.1	18.9	-	-	18.9
仕事はしていない	6.3	14.9	6.9	13.7	15.2	14.3	0.5	3.0	38.2
自営業(計)	6.7	17.3	7.9	12.1	11.1	10.3	0.6	1.0	38.7
被用者(計)	7.8	18.2	9.9	16.8	17.9	15.8	0.6	1.4	30.2
仕事はしていない(計)	6.9	14.7	7.2	14.3	15.0	14.4	0.5	2.7	36.9

(3) 健康づくりのために知りたい情報 (Q31)

健康づくりのために知りたい情報をみると、「認知症の予防・心の健康」が最も高く45.1%であり、次いで「生活習慣病（糖尿病・高血圧症等）の予防」40.3%、「適度な運動の方法」37.6%、「望ましい食生活」30.1%の順となっている。

図5-3-1 健康づくりのために知りたい情報 (Q31)



都市規模別にみると、「適度な運動の方法」は町村（30.4%）で低くなっている。

性別にみると、「生活習慣病（糖尿病・高血圧症等）の予防」（男性43.8%、女性36.8%）は男性で高く、「認知症の予防・心の健康」（男性36.7%、女性53.6%）、「骨粗しょう症予防」（男性7.1%、女性29.5%）は女性で高くなっている。

未婚・既婚別にみると、「適度な運動の方法」は既婚（配偶者あり）（38.5%）、既婚（配偶者と死別）（37.0%）で高くなっている。

性別・未婚・既婚別にみると、男性では「適度な運動の方法」は既婚（配偶者あり）（37.9%）で高くなっている。女性では「望ましい食生活」は未婚（43.1%）で高くなっている。

家族形態別にみると、大きな差はみられない。

性別・家族形態別にみると、「生活習慣病（糖尿病・高血圧症等）の予防」は男性の単身世帯（50.0%）で、女性の単身世帯（33.0%）より高くなっている。「認知症の予防・心の健康」は女性の単身世帯（52.7%）で男性の単身世帯（37.3%）より高くなっている。

子どもの有無別にみると、大きな差はみられない。

最終学歴別にみると、「認知症の予防・心の健康」は短期大学（55.2%）で高くなっている。

世帯年収別にみると、「骨粗しょう症予防」は60万円未満（32.7%）で高くなっている。

貯蓄額別にみると、大きな差はみられない。

仕事の有無別にみると、「認知症の予防・心の健康」「骨粗しょう症予防」は仕事をしていない（49.1%、22.7%）で、仕事をしている（43.4%、15.7%）より高くなっている。

現在の職業別にみると、「認知症の予防・心の健康」は仕事はしていないが、仕事を探している状態である（56.6%）、専業主婦（夫）のため、仕事はしていない（55.2%）で高くなっている。「適度な運動の方法」は技術職（48.8%）、仕事はしていないが、仕事を探している状態である（47.2%）で高くなっている。

表5-3-1 健康づくりのために知りたい情報 (Q31)

(M. A.)
(%)

	調査数	認知症の 予防・心 の健康	生活習慣 病(糖尿 病・高血 圧症等) の予防	望ましい 食生活	適度な運 動の方法	健診の内 容や受け 方など	骨粗しょう 症予防	歯の健康	その他	特にな い	無回 答
【総数】	3,517	45.1	40.3	30.1	37.6	11.1	18.2	18.7	0.5	17.0	4.8
【都市規模別】											
大都市	850	45.2	39.9	29.5	41.2	11.3	17.8	19.8	0.6	17.8	4.1
中都市	1,435	45.9	39.2	30.5	38.2	11.8	20.1	19.4	0.6	16.9	4.7
小都市	868	43.7	42.7	30.4	36.1	11.6	16.7	16.6	0.5	15.4	5.0
町村	358	44.7	39.7	29.6	30.4	6.7	15.4	18.4	0.6	19.3	6.4
【性別】											
男性	1,773	36.7	43.8	27.4	36.5	11.7	7.1	17.4	0.5	20.5	4.2
女性	1,738	53.6	36.8	32.9	38.7	10.5	29.5	20.1	0.6	13.5	5.3
【未婚別】											
未婚	181	41.4	37.6	34.8	33.1	11.6	14.9	18.2	2.2	21.5	5.5
既婚(配偶者あり)	2,855	45.7	41.4	30.2	38.5	11.2	18.0	18.8	0.5	16.6	4.7
既婚(配偶者と死別)	238	48.3	37.4	28.6	37.0	11.8	22.3	16.4	-	15.1	4.6
既婚(配偶者と離別)	229	38.4	32.8	27.1	31.0	8.7	20.1	21.4	0.4	21.0	4.4
【性・未婚別】											
男性 未婚	108	30.6	45.4	28.7	31.5	10.2	5.6	17.6	1.9	25.9	6.5
既婚(配偶者あり)	1,516	37.4	43.7	27.4	37.9	11.9	7.4	17.2	0.5	20.3	3.8
既婚(配偶者と死別)	51	33.3	43.1	29.4	29.4	11.8	2.0	17.6	-	15.7	9.8
既婚(配偶者と離別)	93	35.5	41.9	26.9	26.9	9.7	7.5	20.4	-	21.5	4.3
女性 未婚	72	56.9	26.4	43.1	36.1	13.9	29.2	18.1	2.8	15.3	4.2
既婚(配偶者あり)	1,337	55.2	38.7	33.5	39.3	10.5	29.9	20.6	0.5	12.4	5.7
既婚(配偶者と死別)	187	52.4	35.8	28.3	39.0	11.8	27.8	16.0	-	15.0	3.2
既婚(配偶者と離別)	136	40.4	26.5	27.2	33.8	8.1	28.7	22.1	0.7	20.6	4.4
【家族形態別】											
単身世帯	316	46.2	40.2	30.4	31.6	10.4	20.9	19.3	0.6	19.6	3.8
夫婦のみ世帯	1,292	47.0	41.5	30.1	39.4	11.3	18.7	19.0	0.3	16.6	4.1
二世帯世帯	1,283	45.0	39.6	29.6	38.1	11.1	17.5	18.7	0.6	16.6	5.6
親と同居	309	40.8	38.5	27.8	36.9	10.4	12.6	17.2	0.3	16.5	5.5
子どもと同居	974	46.3	39.9	30.2	38.5	11.4	19.0	19.2	0.7	16.6	5.6
三世帯世帯	518	42.7	42.1	31.3	36.9	10.2	18.9	18.3	0.8	16.0	4.1
親・子どもと同居	286	40.2	42.0	30.8	38.5	10.1	15.7	19.2	0.7	17.5	3.5
子ども・孫と同居	232	45.7	42.2	31.9	34.9	10.3	22.8	17.2	0.9	14.2	4.7
その他	73	34.2	27.4	31.5	32.9	17.8	9.6	16.4	1.4	26.0	4.1
【性・家族形態別】											
男性 単身世帯	134	37.3	50.0	29.9	27.6	8.2	6.7	21.6	0.7	22.4	5.2
夫婦のみ世帯	623	36.6	45.6	25.4	38.0	13.0	6.9	17.5	0.2	19.1	4.0
二世帯世帯	684	37.6	40.4	28.4	37.1	10.7	6.7	16.4	0.7	20.0	5.0
親と同居	176	34.1	43.8	24.4	34.1	5.1	5.1	15.9	0.6	19.3	2.8
子どもと同居	508	38.8	39.2	29.7	38.2	12.6	7.3	16.5	0.8	20.3	5.7
三世帯世帯	269	35.3	46.5	28.6	37.5	10.8	9.3	18.6	0.7	22.3	2.2
親・子どもと同居	167	34.7	44.9	28.1	38.9	12.0	8.4	17.4	0.6	22.8	1.8
子ども・孫と同居	102	36.3	49.0	29.4	35.3	8.8	10.8	20.6	1.0	21.6	2.9
その他	48	35.4	35.4	25.0	33.3	22.9	6.3	12.5	-	29.2	2.1
女性 単身世帯	182	52.7	33.0	30.8	34.6	12.1	31.3	17.6	0.5	17.6	2.7
夫婦のみ世帯	668	56.7	37.6	34.6	40.7	9.7	29.8	20.4	0.4	14.2	4.2
二世帯世帯	597	53.3	38.9	31.0	39.4	11.6	29.6	21.3	0.5	12.7	6.4
親と同居	131	48.9	32.1	32.1	41.2	16.8	22.1	18.3	-	13.0	9.2
子どもと同居	466	54.5	40.8	30.7	38.8	10.1	31.8	22.1	0.6	12.7	5.6
三世帯世帯	249	50.6	37.3	34.1	36.1	9.6	29.3	18.1	0.8	9.2	6.0
親・子どもと同居	119	47.9	37.8	34.5	37.8	7.6	26.1	21.8	0.8	10.1	5.9
子ども・孫と同居	130	53.1	36.9	33.8	34.6	11.5	32.3	14.6	0.8	8.5	6.2
その他	25	32.0	12.0	44.0	32.0	8.0	16.0	24.0	4.0	20.0	8.0
【子どもの有無別】											
いる	3,144	45.2	40.8	30.2	37.9	10.9	18.3	18.7	0.5	16.6	4.6
いない	366	44.5	36.6	30.3	35.8	13.1	17.8	18.9	1.1	20.2	5.5
【最終学歴別】											
中学校	681	38.6	37.6	26.3	31.9	10.3	18.1	13.1	0.7	16.9	9.3
高等学校	1,658	46.9	42.1	32.8	39.6	11.4	18.6	19.1	0.3	14.8	3.9
専門学校	293	47.4	42.3	31.1	39.6	12.6	24.9	25.9	1.7	17.1	4.8
短期大学	223	55.2	37.7	30.0	43.0	9.9	30.5	24.7	-	15.7	4.5
大学・大学院	614	42.8	38.8	27.0	36.5	11.1	9.6	18.4	0.7	23.9	1.6
その他	14	42.9	14.3	28.6	35.7	7.1	14.3	28.6	-	14.3	14.3

表5-3-1 健康づくりのために知りたい情報 (Q31)

(M. A.)
(%)

	調査数	認知症の 予防・心 の健康	生活習慣 病(糖尿 病・高血 圧症等) の予防	望ましい 食生活	適度な運 動の方法	健診の内 容や受け 方など	骨粗しょう 症予防	歯の健康	その他	特にな い	無回答
【総数】	3,517	45.1	40.3	30.1	37.6	11.1	18.2	18.7	0.5	17.0	4.8
Q11〔世帯年収別〕											
60万円未満	55	45.5	29.1	29.1	36.4	10.9	32.7	25.5	1.8	10.9	1.8
60万円～120万円未満	212	40.6	35.8	29.7	30.2	10.8	19.8	14.6	0.5	20.3	8.0
120万円～180万円未満	378	43.7	38.9	26.5	34.4	13.5	19.3	18.0	-	17.7	5.3
180万円～240万円未満	490	42.2	41.4	30.2	34.3	9.0	18.6	16.7	0.8	16.7	5.5
240万円～300万円未満	608	47.4	38.7	31.3	37.7	11.8	17.6	18.9	0.3	17.3	4.3
300万円～360万円未満	492	47.0	45.3	32.7	41.3	11.8	18.9	20.5	0.4	16.1	2.6
360万円～480万円未満	494	48.8	42.9	32.0	41.7	10.5	18.4	18.0	0.4	15.0	4.3
480万円～720万円未満	357	45.9	40.6	31.4	41.5	10.4	19.3	21.6	1.1	16.5	1.7
720万円～960万円未満	105	51.4	44.8	25.7	34.3	10.5	12.4	20.0	-	14.3	3.8
960万円～1,200万円未満	72	41.7	38.9	30.6	41.7	18.1	13.9	25.0	-	23.6	4.2
1,200万円～2,400万円未満	84	38.1	34.5	26.2	35.7	9.5	10.7	14.3	1.2	27.4	3.6
2,400万円～6,000万円未満	40	40.0	40.0	35.0	35.0	12.5	15.0	25.0	-	22.5	7.5
6,000万円以上	3	66.7	-	-	33.3	33.3	-	-	-	-	-
収入はない	26	23.1	23.1	11.5	19.2	3.8	11.5	7.7	3.8	38.5	3.8
Q12〔貯蓄額別〕											
100万円未満	346	41.3	41.0	28.0	32.9	12.4	15.9	17.9	1.2	17.9	3.8
100万円～200万円未満	228	39.5	40.8	30.7	40.4	13.6	14.5	18.0	0.4	16.2	5.3
200万円～300万円未満	229	42.8	38.9	28.8	36.7	7.0	19.7	17.0	0.9	17.0	5.2
300万円～500万円未満	317	44.2	42.3	29.7	33.8	11.0	18.6	20.5	-	16.1	3.8
500万円～700万円未満	236	45.3	41.9	27.1	38.1	8.1	17.8	17.8	-	16.5	4.2
700万円～1,000万円未満	335	49.0	40.9	30.7	44.8	11.3	19.1	17.3	0.6	17.0	3.0
1,000万円～2,000万円未満	528	47.7	40.7	31.8	37.5	11.2	20.3	22.5	0.8	15.3	4.7
2,000万円～3,000万円未満	342	51.5	43.3	34.2	44.2	13.7	18.1	20.2	0.6	13.5	2.3
3,000万円～5,000万円未満	265	50.2	43.4	34.7	38.5	12.5	17.7	18.1	0.4	19.2	1.9
5,000万円以上	195	50.8	42.1	31.8	38.5	13.3	20.0	22.1	-	20.5	2.6
貯蓄はない	344	36.3	35.8	25.6	32.0	8.7	17.7	13.7	0.6	22.1	7.3
Q18〔仕事の有無別〕											
仕事をしている	1,747	43.4	42.4	32.1	38.5	11.6	15.7	18.6	0.3	16.0	4.1
仕事をしていない	1,146	49.1	39.3	30.8	38.6	11.1	22.7	20.4	0.6	18.1	3.7
Q18〔現在の職業別〕											
農林水産業(家族従事者を含む)	114	44.7	40.4	36.8	22.8	6.1	12.3	17.5	0.9	17.5	3.5
自由業・自営業(農林水産業を除く)	390	36.9	43.1	29.2	33.1	9.5	17.2	16.9	0.3	19.0	4.9
事務職	246	49.2	41.1	33.7	41.9	10.2	15.4	20.3	0.8	17.5	2.8
技術職	166	48.2	43.4	29.5	48.8	12.7	16.9	24.7	0.6	13.9	4.8
労務職	224	35.3	42.9	26.8	39.3	17.9	12.5	16.1	-	13.4	4.5
サービス職	367	47.4	44.1	33.8	42.2	12.3	15.5	18.3	0.3	12.5	4.1
その他	240	45.8	40.0	36.7	37.5	11.7	17.5	18.8	-	18.3	3.8
専業主婦(夫)のため、仕事はしていない	297	55.2	40.1	32.3	39.1	10.8	32.0	21.9	0.3	15.2	3.7
仕事はしていないが、仕事を探している状態である	53	56.6	47.2	45.3	47.2	17.0	26.4	34.0	1.9	7.5	-
仕事はしていない	796	46.4	38.4	29.3	37.8	10.8	19.0	19.0	0.6	19.8	3.9
自営業(計)	504	38.7	42.5	31.0	30.8	8.7	16.1	17.1	0.4	18.7	4.6
被用者(計)	1,243	45.4	42.4	32.5	41.6	12.8	15.5	19.2	0.3	15.0	3.9
仕事はしていない(計)	1,146	49.1	39.3	30.8	38.6	11.1	22.7	20.4	0.6	18.1	3.7