

## 7.高齢期の生活全般に関する意識

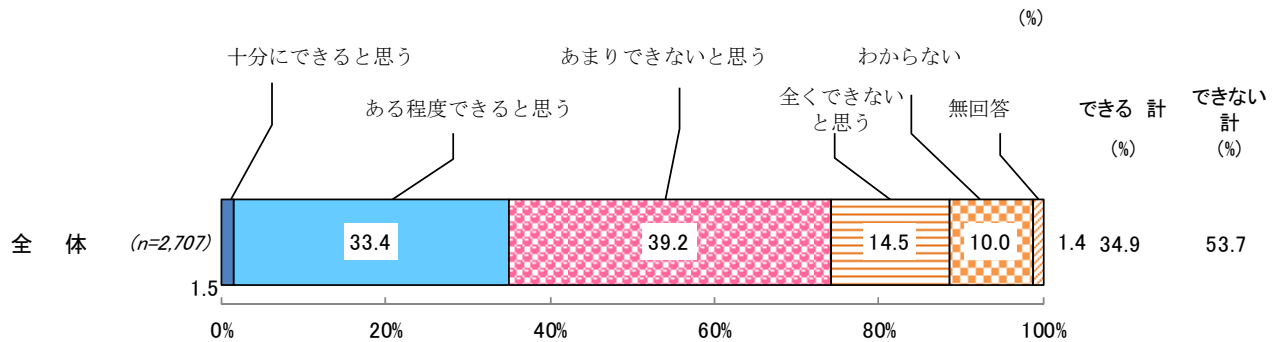
### (1) 高齢期になるまでにできると思う備えの程度(Q32)

Q32 改めてお伺いいたします。あなたの世帯では、**高齢期になるまでに**、高齢期に必要な備えができると思いますか。(〇は1つ)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1 十分にできると思う  | 3 あまりできないと思う |
| 2 ある程度できると思う | 4 全くできないと思う  |
|              | 5 わからない      |

高齢期になるまでにできると思う備えの程度について聞いたところ、「十分にできると思う」(1.5%)と「ある程度できると思う」(33.4%)を合わせた『できる(計)』が34.9%、「あまりできないと思う」(39.2%)と「全くできないと思う」(14.5%)を合わせた『できない(計)』が53.7%となっている。

図2-7-1 高齢期になるまでにできると思う備えの程度(Q32)



性別にみると、大きな差はみられない。

性・年齢別にみると、『できる(計)』は、男女ともに高年齢層ほど高く、男性 35～39歳は24.5%、女性 35～39歳は19.7%であるのに対して、男性 60～64歳は49.0%、女性 60～64歳は46.8%となっている。

性・未婚別にみると、『できる(計)』は、男女ともに既婚(配偶者あり)は他の層よりも高く、男女ともに37.8%となっている。一方、男女ともに既婚(配偶者と離別)は、『できない(計)』が男性69.8%、女性68.6%と他の層よりも高い。

子どもの有無別にみると、『できる(計)』は、子どものいる層が36.1%、いない層が30.3%となっている。

世帯類型別にみると、『できる(計)』は、夫婦のみ世帯(42.6%)と回答者数は少ないが三世帯世帯(子ども・孫と同居)(46.0%)で、他の層より高い。これに対して、単身世帯は「全くできないと思う」が22.2%で他の層より高く、『できない(計)』(57.1%)は6割近くとなっている。

税込世帯年収別にみると、『できる(計)』は年収の高い層ほど高く、960万円以上は64.8%となっている。

世帯の貯蓄総額別にみると、『できる(計)』は貯蓄額が上がるほど高く、3,000万円以上(84.9%)では8割を上回っている。

住居形態別にみると、『できる(計)』は、持家(一戸建て)(39.0%)及び持家(集合住宅)(40.9%)で高くなっている。

表2-7-1 高齢期になるまでにできると思う備えの程度(Q32)

(%)

	全 体	十分にできると 思う	ある程度 できると 思う	あまりで きないと 思う	全くでき ないと思 う	わから ない	無回答	でき る計	でき ない 計
全 体	2707	1.5	33.4	39.2	14.5	10.0	1.4	34.9	53.7
性別									
男性	1210	1.5	33.7	39.7	13.9	9.8	1.5	35.2	53.6
女性	1497	1.5	33.1	38.7	15.0	10.2	1.4	34.6	53.8
性・年齢別									
男性 35～39歳	155	0.6	23.9	48.4	14.2	11.0	1.9	24.5	62.6
男性 40～44歳	176	0.6	27.8	39.2	20.5	11.4	0.6	28.4	59.7
男性 45～49歳	164	0.6	23.8	41.5	20.1	14.0	-	24.4	61.6
男性 50～54歳	197	0.5	33.5	44.2	11.2	9.1	1.5	34.0	55.3
男性 55～59歳	206	1.9	35.9	41.3	8.3	10.7	1.9	37.9	49.5
男性 60～64歳	312	3.2	45.8	30.8	12.2	5.8	2.2	49.0	42.9
女性 35～39歳	234	0.9	18.8	50.0	19.7	10.7	-	19.7	69.7
女性 40～44歳	242	0.8	26.0	42.6	18.6	11.2	0.8	26.9	61.2
女性 45～49歳	240	1.3	32.5	42.9	14.2	7.9	1.3	33.8	57.1
女性 50～54歳	233	1.3	33.9	38.2	16.3	9.4	0.9	35.2	54.5
女性 55～59歳	221	1.4	39.8	32.1	12.7	10.9	3.2	41.2	44.8
女性 60～64歳	327	2.8	44.0	29.7	10.4	11.0	2.1	46.8	40.1
性・未既婚別									
男性未婚	188	-	23.9	41.5	16.5	14.9	3.2	23.9	58.0
男性既婚(配偶者あり)	940	1.8	36.0	39.8	12.7	8.6	1.2	37.8	52.4
男性既婚(配偶者と死別)	12	-	66.7	16.7	16.7	-	-	66.7	33.3
男性既婚(配偶者と離別)	53	1.9	18.9	43.4	26.4	9.4	-	20.8	69.8
女性未婚	162	-	24.1	42.0	17.9	14.2	1.9	24.1	59.9
女性既婚(配偶者あり)	1119	1.6	36.2	39.0	12.6	9.7	1.0	37.8	51.6
女性既婚(配偶者と死別)	59	3.4	32.2	37.3	15.3	8.5	3.4	35.6	52.5
女性既婚(配偶者と離別)	118	0.8	18.6	33.9	34.7	8.5	3.4	19.5	68.6
別の子あり 無も									
子どもあり	2079	1.7	34.4	39.5	14.5	8.5	1.3	36.1	54.0
子どもなし	574	0.7	29.6	38.7	14.8	14.6	1.6	30.3	53.5
世帯 類型別									
単身世帯	203	0.5	29.1	35.0	22.2	12.3	1.0	29.6	57.1
夫婦のみ世帯	467	2.8	39.8	34.3	10.5	11.8	0.9	42.6	44.8
二世帯世帯(親と同居)	272	-	35.7	40.4	10.7	12.1	1.1	35.7	51.1
二世帯世帯(子どもと同居)	1152	1.1	33.1	41.2	16.0	7.2	1.4	34.2	57.2
三世帯世帯(親・子どもと同居)	344	2.0	30.2	43.0	13.4	10.2	1.2	32.3	56.4
三世帯世帯(子ども・孫と同居)	50	6.0	40.0	32.0	6.0	16.0	-	46.0	38.0
その他	219	1.4	26.0	36.5	16.9	14.6	4.6	27.4	53.4
世帯 年収別									
収入はない	27	-	14.8	29.6	40.7	7.4	7.4	14.8	70.4
120万円未満	142	2.1	19.7	33.1	28.2	14.8	2.1	21.8	61.3
120万円～180万円未満	124	-	18.5	35.5	29.8	14.5	1.6	18.5	65.3
180万円～240万円未満	186	1.1	26.9	40.3	18.3	12.4	1.1	28.0	58.6
240万円～300万円未満	246	1.2	24.0	44.7	13.8	13.4	2.8	25.2	58.5
300万円～360万円未満	285	1.4	25.6	41.4	21.8	8.4	1.4	27.0	63.2
360万円～480万円未満	414	1.2	30.0	43.0	15.7	9.2	1.0	31.2	58.7
480万円～720万円未満	635	0.8	33.9	44.9	9.4	9.6	1.4	34.6	54.3
720万円～960万円未満	334	3.3	45.8	34.4	8.4	7.2	0.9	49.1	42.8
960万円以上	261	2.3	62.5	26.4	3.1	4.6	1.1	64.8	29.5
世帯 の貯蓄 の総 額別									
貯蓄はない	153	-	3.9	34.0	45.1	17.0	-	3.9	79.1
50万円未満	251	0.8	11.6	42.6	34.7	8.0	2.4	12.4	77.3
50万円～100万円未満	179	-	16.2	50.8	25.7	6.1	1.1	16.2	76.5
100万円～200万円未満	183	-	20.8	51.9	18.0	9.3	-	20.8	69.9
200万円～300万円未満	188	1.6	17.0	52.1	16.0	12.2	1.1	18.6	68.1
300万円～500万円未満	281	1.1	29.9	51.2	10.0	5.3	2.5	31.0	61.2
500万円～700万円未満	217	0.9	31.3	47.5	8.3	10.1	1.8	32.3	55.8
700万円～1,000万円未満	187	1.1	47.1	38.0	9.1	3.2	1.6	48.1	47.1
1,000万円～1,500万円未満	221	1.8	48.9	35.3	5.9	6.8	1.4	50.7	41.2
1,500万円～2,000万円未満	118	1.7	59.3	21.2	2.5	12.7	2.5	61.0	23.7
2,000万円～2,500万円未満	96	3.1	63.5	27.1	1.0	4.2	1.0	66.7	28.1
2,500万円～3,000万円未満	87	3.4	71.3	12.6	3.4	8.0	1.1	74.7	16.1
3,000万円以上	172	8.7	76.2	10.5	1.2	3.5	-	84.9	11.6
わからない	324	-	26.2	40.4	9.6	22.2	1.5	26.2	50.0
住居 形態別									
持家(一戸建て)	1808	1.6	37.4	39.0	11.8	8.9	1.3	39.0	50.8
持家(集合住宅)	325	2.8	38.2	38.5	8.9	10.2	1.5	40.9	47.4
賃貸住宅(一戸建て)	81	-	17.3	28.4	32.1	22.2	-	17.3	60.5
賃貸住宅(集合住宅)	312	-	20.2	41.3	25.3	11.5	1.6	20.2	66.7
公営住宅(県営・市営など)	104	-	7.7	46.2	33.7	9.6	2.9	7.7	79.8
給与住宅(社宅・官公舎など)	47	2.1	34.0	44.7	4.3	14.9	-	36.2	48.9
その他	18	5.6	-	38.9	33.3	16.7	5.6	5.6	72.2
持家計	2133	1.8	37.6	38.9	11.3	9.1	1.3	39.3	50.3

(2) 高齢期になるまでに備えができない理由(Q32SQ)

<Q32で「3 あまりできないと思う」または「4 全くできないと思う」とお答えの方に>

SQ 備えができないと思う理由をいくつかあげてください。(○はいくつでも)

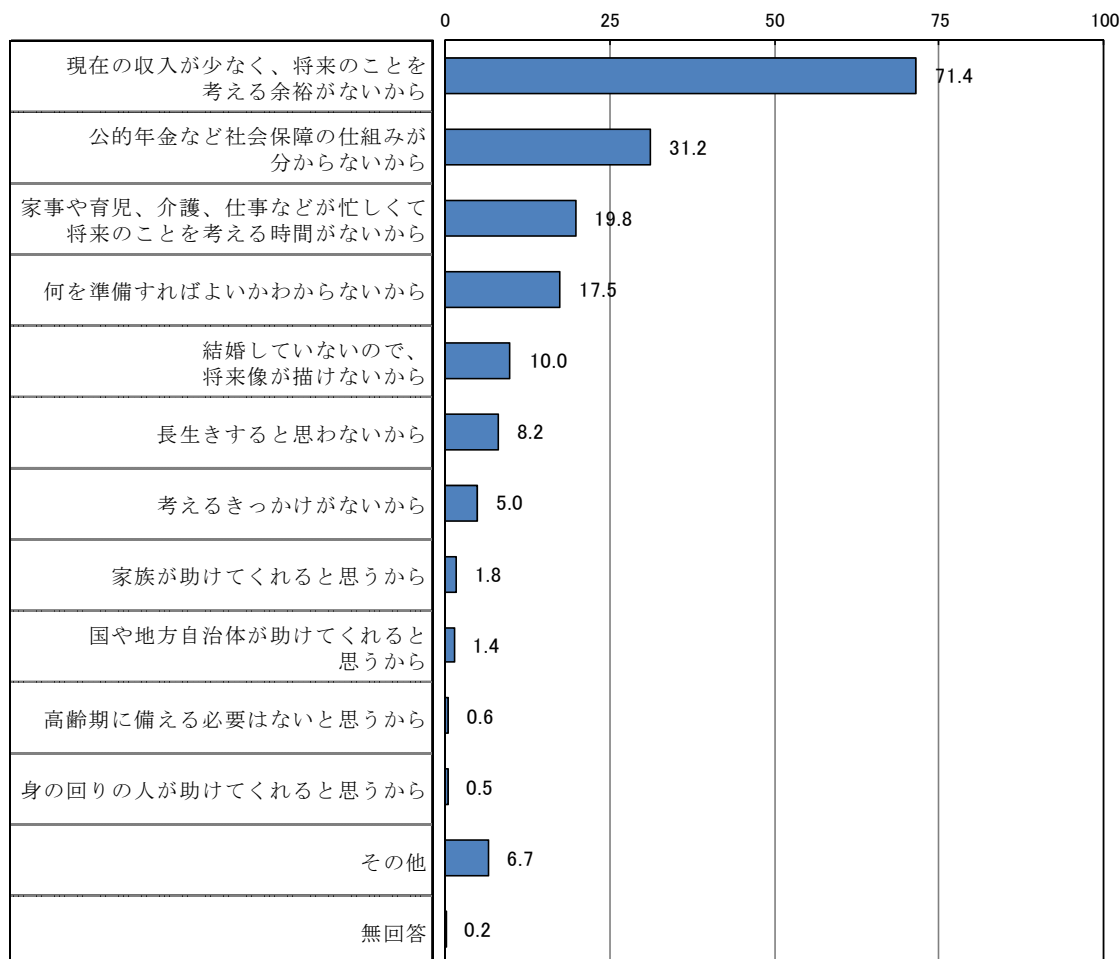
- 1 公的年金など社会保障の仕組みが分からないから
- 2 現在の収入が少なく、将来のことを考える余裕がないから
- 3 家事や育児、介護、仕事などが忙しくて将来のことを考える時間がないから
- 4 結婚していないので、将来像が描けないから
- 5 考えるきっかけがないから
- 6 長生きすると思わないから
- 7 家族が助けしてくれると思うから
- 8 身の回りの人が助けしてくれると思うから
- 9 国や地方自治体が助けしてくれると思うから
- 10 高齢期に備える必要はないと思うから
- 11 何を準備すればよいかわからないから
- 12 その他 ( )

高齢期になるまでにできると思う備えの程度について「あまりできない」「全くできない」と答えた者(1,453人)に対し、高齢期になるまでに備えができない理由を聞いたところ、「現在の収入が少なく、将来のことを考える余裕がないから」(71.4%)が7割を上回って最も高く、次いで「公的年金など社会保障の仕組みが分からないから」(31.2%)、「家事や育児、介護、仕事などが忙しくて将来のことを考える時間がないから」(19.8%)、「何を準備すればよいかわからないから」(17.5%)、「結婚していないので、将来像が描けないから」(10.0%)、「長生きすると思わないから」(8.2%)などの順となっている。

図2-7-2 高齢期になるまでに備えができない理由(Q32SQ)(複数回答)

高齢期に必要な備えができないと思う(n=1,453)

(%)



性別にみると、上位項目に男女差はみられないが、「長生きすると思わないから」（男性 10.3%、女性 6.5%）は女性より男性で高く、「何を準備すればよいかわからないから」（男性 14.8%、女性 19.6%）は男性より女性で高い。

性・年齢別にみると、「現在の収入が少なく、将来のことを考える余裕がないから」は女性 60～64 歳（82.4%）が 8 割以上挙げている。一方、「家事や育児、介護、仕事などが忙しくて将来のことを考える時間がないから」は、男女とも若年齢層ほど高い傾向があり、特に女性 35～39 歳（33.7%）で 3 割を上回っている。

性・未既婚別にみると、男女ともに未婚者では「結婚していないので、将来像が描けないから」（男性 56.0%、女性 66.0%）が他の層より高くなっている。一方、女性の既婚（配偶者と離別）では「現在の収入が少なく、将来のことを考える余裕がないから」が 96.3%となっている。

現在の自身の就労状況別にみると、正規の社員・職員は「公的年金など社会保障の仕組みが分からないから」（36.5%）と「家事や育児、介護、仕事などが忙しくて将来のことを考える時間がないから」（24.2%）が、非正規の社員・職員（アルバイト・パートなどを含む）は「現在の収入が少なく、将来のことを考える余裕がないから」（78.3%）が、それぞれ他の層よりも高い。

夫婦の就労状況別にみると、共働き世帯で「公的年金など社会保障の仕組みが分からないから」（34.8%）と「家事や育児、介護、仕事などが忙しくて将来のことを考える時間がないから」（23.3%）が、他の層よりも高い。

最終学歴別にみると、「現在の収入が少なく、将来のことを考える余裕がないから」は中学校卒業では 83.5% を占める。一方、「家事や育児、介護、仕事などが忙しくて将来のことを考える時間がないから」は高学歴層ほど高く、大学・大学院卒業（27.6%）では 3 割近い。

税込世帯年収別にみると、年収 120 万円未満、120 万円～180 万円未満、180 万円～240 万円未満、240 万円～300 万円未満及び 300 万円～360 万円未満の層では「現在の収入が少なく、将来のことを考える余裕がないから」が 8 割を上回っている。これに対して、世帯年収が高くなるほど「公的年金など社会保障の仕組みが分からないから」と「家事や育児、介護、仕事などが忙しくて将来のことを考える時間がないから」の割合が高い。

世帯の貯蓄総額別にみると、貯蓄はない層及び貯蓄総額 50 万円未満、50 万円～100 万円未満の層では「現在の収入が少なく、将来のことを考える余裕がないから」が 9 割前後となっている。

高齢期になるまでにできると思う備えの程度別（Q32）にみると、全くできないと思うと回答した者は、あまりできないと思うと回答した者よりも「現在の収入が少なく、将来のことを考える余裕がないから」（あまり 67.0%、全く 83.5%）と「長生きすると思わないから」（あまり 6.9%、全く 11.7%）の割合が高い。

表2-7-2 高齢期になるまでに備えができない理由(Q32SQ)(複数回答)

(%)

	全 体	現在の収入が少なく、将来を余り裕から	公的年金など社会保障の仕組みが分らないから	家事や育児、介護などが忙しくて将来のことを考える時間がないから	何を準備すればよいかかわからないから	結婚していないので、将来の像が描けないから	長生きすると思わないから	考えるきっかけがないから	家族が助けてくれるから	国や地方自治体が助けてくれるから	高齢期に必要なものはないから	身の回りが助けてくれるから	その他	無回答
全 体	1453	71.4	31.2	19.8	17.5	10.0	8.2	5.0	1.8	1.4	0.6	0.5	6.7	0.2
性別														
男性	648	71.6	32.7	17.6	14.8	10.5	10.3	6.8	1.7	2.0	0.8	0.5	6.3	0.2
女性	805	71.3	29.9	21.6	19.6	9.6	6.5	3.6	1.9	1.0	0.5	0.5	7.0	0.2
性・年齢別														
男性 35～39歳	97	64.9	38.1	28.9	13.4	20.6	10.3	7.2	-	1.0	2.1	-	4.1	1.0
男性 40～44歳	105	66.7	36.2	26.7	16.2	15.2	8.6	7.6	1.0	1.0	-	-	5.7	-
男性 45～49歳	101	76.2	32.7	22.8	13.9	6.9	11.9	4.0	-	1.0	-	-	5.0	-
男性 50～54歳	109	71.6	31.2	16.5	11.0	7.3	4.6	9.2	0.9	0.9	-	-	11.0	-
男性 55～59歳	102	71.6	33.3	8.8	18.6	7.8	10.8	6.9	2.0	3.9	2.0	2.0	8.8	-
男性 60～64歳	134	76.9	26.9	6.0	15.7	6.7	14.9	6.0	5.2	3.7	0.7	0.7	3.7	-
女性 35～39歳	163	62.6	31.3	33.7	22.1	17.2	9.2	4.9	0.6	1.2	-	0.6	7.4	-
女性 40～44歳	148	73.0	33.1	29.7	19.6	12.2	5.4	3.4	2.0	0.7	0.7	0.7	7.4	-
女性 45～49歳	137	66.4	35.8	22.6	20.4	8.8	5.1	2.2	0.7	0.7	-	-	7.3	0.7
女性 50～54歳	127	67.7	31.5	22.0	21.3	6.3	5.5	4.7	0.8	-	-	-	10.2	-
女性 55～59歳	99	79.8	30.3	10.1	17.2	5.1	11.1	2.0	3.0	2.0	1.0	-	5.1	1.0
女性 60～64歳	131	82.4	16.8	4.6	16.0	4.6	3.1	3.8	4.6	1.5	1.5	1.5	3.8	-
性・未既婚別														
男性未婚	109	76.1	22.0	8.3	20.2	56.0	12.8	5.5	1.8	2.8	-	0.9	3.7	-
男性既婚(配偶者あり)	493	69.2	36.1	20.5	14.4	-	8.1	7.1	1.8	1.2	0.8	0.4	6.9	0.2
男性既婚(配偶者と死別)	4	100.0	-	25.0	-	-	25.0	-	-	-	-	-	-	-
男性既婚(配偶者と離別)	37	89.2	18.9	5.4	5.4	18.9	27.0	8.1	-	10.8	2.7	-	5.4	-
女性未婚	97	61.9	29.9	11.3	24.7	66.0	16.5	4.1	1.0	3.1	-	-	7.2	-
女性既婚(配偶者あり)	577	68.1	32.4	25.3	20.6	-	4.7	4.2	1.2	0.7	0.7	0.7	7.3	0.3
女性既婚(配偶者と死別)	31	87.1	12.9	19.4	12.9	-	9.7	-	12.9	-	-	-	6.5	-
女性既婚(配偶者と離別)	81	96.3	18.5	12.3	9.9	14.8	7.4	1.2	1.2	-	-	-	3.7	-
就労状況別														
農林漁業	11	90.9	27.3	18.2	-	9.1	18.2	9.1	18.2	9.1	-	-	-	-
自営業・個人事業主・フリーランス	125	75.2	25.6	11.2	14.4	7.2	8.8	2.4	1.6	-	1.6	-	7.2	-
正規の社員・職員	553	65.3	36.5	24.2	18.3	11.6	7.2	6.1	0.9	0.9	0.5	0.4	7.2	0.2
非正規の社員・職員	447	78.3	27.3	16.6	15.7	8.1	7.2	4.0	0.9	1.8	0.4	0.4	6.5	0.4
会社または団体の役員	20	55.0	30.0	35.0	20.0	10.0	20.0	15.0	-	-	5.0	-	-	-
在宅就労	6	83.3	50.0	16.7	16.7	16.7	-	16.7	-	-	-	-	-	-
その他	4	75.0	-	25.0	-	25.0	-	-	25.0	-	-	25.0	25.0	-
仕事をしている 計	1166	71.5	31.6	20.0	16.6	9.8	7.6	5.1	1.2	1.2	0.7	0.4	6.8	0.3
仕事はしていない	260	70.8	28.8	20.4	21.5	10.8	10.8	5.0	3.5	2.3	0.4	0.8	5.4	-
就労状況別														
共働き夫婦	690	68.8	34.8	23.3	18.1	-	5.5	5.1	1.0	0.9	0.7	0.3	8.0	0.3
片働き夫婦	180	68.9	31.7	18.3	11.7	-	8.3	6.7	2.2	2.2	1.1	1.7	5.0	0.6
夫婦ともに無職	34	76.5	41.2	5.9	23.5	-	5.9	2.9	8.8	-	-	2.9	2.9	-
最終学歴別														
中学校卒業	103	83.5	23.3	6.8	12.6	16.5	11.7	4.9	1.9	4.9	1.9	1.0	3.9	-
高校卒業	622	78.0	32.2	14.8	16.9	7.6	7.7	3.7	1.6	1.0	0.8	0.3	5.0	0.3
各種専門学校・専修学校卒業	191	71.7	34.6	23.6	21.5	17.3	8.4	6.8	2.1	1.6	-	1.0	9.4	-
短大・高専卒業	214	65.9	30.8	26.2	19.2	10.3	7.0	5.1	3.3	1.4	-	0.5	9.3	0.5
大学・大学院卒業	319	58.3	29.5	27.6	16.3	8.2	8.8	6.6	0.9	1.3	0.6	0.3	7.5	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
世帯年収別														
収入はない	19	84.2	15.8	5.3	21.1	36.8	31.6	-	5.3	-	-	-	-	-
120万円未満	87	90.8	17.2	9.2	18.4	26.4	17.2	2.3	4.6	4.6	1.1	1.1	4.6	-
120万円～180万円未満	81	92.6	22.2	9.9	9.9	23.5	4.9	1.2	-	-	-	-	3.7	-
180万円～240万円未満	109	86.2	27.5	4.6	15.6	15.6	10.1	4.6	2.8	3.7	0.9	0.9	1.8	-
240万円～300万円未満	144	89.6	25.7	8.3	15.3	10.4	5.6	2.8	2.1	2.1	-	-	2.1	-
300万円～360万円未満	180	84.4	29.4	17.2	15.0	8.9	11.7	7.2	1.1	1.1	1.1	0.6	4.4	-
360万円～480万円未満	243	77.4	34.2	23.0	19.3	10.3	5.3	4.1	0.8	1.2	-	0.8	5.8	-
480万円～720万円未満	345	61.2	34.8	27.8	16.8	3.5	7.0	4.1	1.7	0.9	0.3	-	7.8	0.9
720万円～960万円未満	143	39.2	37.1	29.4	21.0	3.5	7.0	11.9	2.8	0.7	0.7	1.4	14.0	-
960万円以上	77	29.9	41.6	33.8	26.0	3.9	6.5	9.1	-	-	3.9	-	16.9	-
世帯の貯蓄の総額別														
貯蓄はない	121	90.1	19.8	9.9	14.0	13.2	12.4	2.5	1.7	1.7	-	0.8	9.1	-
50万円未満	194	90.2	24.7	13.9	12.9	13.4	9.8	1.0	1.0	2.1	0.5	-	2.1	-
50万円～100万円未満	137	86.1	32.8	21.2	8.0	8.8	10.9	3.6	2.2	1.5	1.5	-	6.6	-
100万円～200万円未満	128	75.8	31.3	22.7	12.5	11.7	3.9	3.9	0.8	0.8	-	0.8	6.3	-
200万円～300万円未満	128	70.3	30.5	26.6	15.6	7.0	12.5	6.3	3.1	1.6	-	0.8	3.9	-
300万円～500万円未満	172	69.2	31.4	17.4	18.6	5.2	3.5	5.2	-	0.6	-	0.6	8.7	1.2
500万円～700万円未満	121	62.0	34.7	19.8	19.8	5.0	8.3	7.4	0.8	1.7	-	0.8	10.7	-
700万円～1,000万円未満	88	52.3	40.9	25.0	23.9	8.0	4.5	2.3	4.5	1.1	-	-	8.0	1.1
1,000万円～1,500万円未満	91	60.4	33.0	17.6	17.6	12.1	8.8	6.6	2.2	1.1	2.2	-	7.7	-
1,500万円～2,000万円未満	28	50.0	46.4	21.4	35.7	7.1	10.7	3.6	3.6	-	-	3.6	7.1	-
2,000万円～2,500万円未満	27	44.4	37.0	18.5	25.9	18.5	7.4	11.1	-	-	-	-	7.4	-
2,500万円～3,000万円未満	14	35.7	35.7	21.4	7.1	21.4	7.1	7.1	-	-	-	-	7.1	-
3,000万円以上	20	55.0	40.0	20.0	25.0	20.0	10.0	10.0	5.0	-	5.0	-	5.0	-
わからない	162	61.1	30.9	27.2	26.5	11.1	7.4	10.5	2.5	2.5	1.2	0.6	5.6	-
程度別														
十分にできると思う	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ある程度できると思う	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
あまりできないと思う	1060	67.0	32.3	20.9	17.5	9.1	6.9	5.0	2.0	1.1	0.7	0.5	7.0	0.3
全くできないと思う	393	83.5	28.2	16.8	17.3	12.5	11.7	5.1	1.3	2.3	0.5	0.5	5.9	-
わからない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
備えでできる 計	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
備えができない 計	1453	71.4	31.2	19.8	17.5	10.0	8.2	5.0	1.8	1.4	0.6	0.5	6.7	0.2