

## 第3章 集計結果

## 高齢期に向けた『備え』に関する意識調査

平成 25 年 11 月

記入上のご注意：

1. 宛名の方ご本人に、ご回答をお願いいたします。
2. ご回答は、質問番号の順番に、鉛筆か、黒または青のボールペンで番号に○をつけてください。
3. 「その他」に○をつけた場合は、( ) 内にその内容を具体的にご記入ください。
4. 調査票右上のバーコードは、謝礼（図書カード 500 円）をお送りするための識別番号になりますので、切り取らずにそのままお送りください。謝礼のご送付は1 月下旬を予定しております。
5. ご記入いただいたアンケート用紙は、同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに **12 月 9 日(月)**までにご投函ください。

### 【調査主体】

内閣府 政策統括官(共生社会政策担当)付 高齢社会対策担当

〒100-8970 東京都千代田区霞が関 3-1-1

電話 03-5253-2111(内線 44185)

ホームページ <http://www8.cao.go.jp/kourei/ishiki/kenkyu>

本調査は、下記調査機関に委託しております。ご不明な点などありましたら、下記までお問い合わせください。

### 【調査実施】

#### 株式会社日本リサーチセンター

ギャラップ・インターナショナル・アソシエーション・メンバー

調査部 担当 萩原

(平日 10:00~17:00)

〒103-0023 東京都中央区日本橋本町2-7-1

ホームページ <http://www.nrc.co.jp>



(株)日本リサーチセンターは、1960 年に創設された、歴史のある総合調査機関のひとつです。個人情報保護法、および一般社団法人日本マーケティング・リサーチ協会の「マーケティング・リサーチ綱領」を遵守して、世論調査・市場調査を行っております。

◎高年齢期の生活に関する意識についてお伺いします。

Q 1 あなたは、一般的に高齢者とは、何歳以上だと思いますか。(○は1つ) (n=2,707)

(9.2) 60歳以上	(7.5) 80歳以上
(22.1) 65歳以上	(0.3) 85歳以上
(42.3) 70歳以上	(0.4) その他( )歳以上
(15.1) 75歳以上	(2.4) 年齢では判断できない

無回答:(0.7)

Q 2 あなたは、「高齢者」というと、どのようなイメージを持っていますか。この中から特にあてはまると思うものを3つまでお答えください。(○は3つまで) (n=2,707)

(34.3) 経験や知恵が豊かである
(7.1) ボランティアや地域の活動で、社会に貢献している
(8.2) 貯蓄や住宅などの資産があり、経済的にゆとりがある
(31.7) 時間にしばられず、好きなことに取り組める
(27.0) 仕事などの責任から解放されて、自由な生き方や考え方ができる
(5.4) 健康的な生活習慣を実践している
(74.8) 心身がおとろえ、健康面での不安が大きい
(46.5) 収入が少なく、経済的な不安が大きい
(17.6) 古い考え方にとらわれがちである
(21.0) 周りの人とのふれあいが少なく、孤独である
(1.2) その他( )
(0.4) わからない

無回答:(0.6)

Q 3 あなたは、ご自身の高年齢期のことを普段、意識していますか。(○は1つ) (n=2,707)

(15.8) よく意識する	(27.0) あまり意識しない
(53.2) ときどき意識する	(3.5) 全く意識しない

無回答:(0.6)

Q 4 あなたは、高年齢期においてどのようなことを大切に生活したいと思いませんか。(○はいくつでも)

(n=2,707)

(15.8) 仕事・事業	(29.1) スポーツ・運動
(11.2) ボランティア活動、NPO活動	(47.4) 友人や地域の人との交流
(7.4) サークル活動	(52.5) 家族との交流
(3.4) 老人クラブ活動	(55.7) のんびりと過ごす時間
(6.5) 町内会、自治会活動	(2.3) その他( )
(61.0) 趣味や勉強	(1.9) わからない

無回答:(0.6)

Q 5 あなたは、高年齢期に備えてどのようなことに取り組むことが大切だと思いますか。この中から、大切だと思うことをいくつでもお答えください。(○はいくつでも) (n=2,707)

(24.0) 高年齢期に働くための備え(勉強、資格取得、就職活動など)
(38.4) 家族、親せき、知人、近隣などとの付き合いや交際の拡大・維持
(8.4) 子育て、教育(世話や孝行が期待できる子どもの養育・しつけなど)
(82.8) 健康維持・体力づくり
(52.7) 長く続けられる趣味・娯楽を始める
(51.4) 日々の節約、貯蓄
(12.7) 資産形成(保険商品への加入、金融商品への投資など各種資産運用)
(21.4) 資産形成(収入・支出)の予測・シミュレーション
(15.9) 高年齢期に住む住居の検討または購入
(0.5) その他( )
(0.8) 特に大切だと思う取り組みはない
(1.4) わからない

無回答:(0.6)

◎資産に関する意識についてお伺いします。

<全員の方に>

Q 6 あなたは現在、あなたの世帯の高齢期への経済的な備えについて、どのように感じていますか。

(○は1つ)

(n=2,707)

(1.6) 十分だと思う	(50.4) かなり足りないと思う
(21.7) 最低限はあると思う	(9.2) わからない
(16.5) 少し足りないと思う	

無回答:(0.6)

Q 7 あなたは、あなたの世帯の高齢期の生活費\*1は、毎月どのくらい必要になるとお考えですか。

(○は1つ)

\*1 生活費には次のものを含まます：食費、光熱費、ローンの返済、住居費（住宅購入費や住宅改修費を除く）、被服費、耐久消費財購入費、交通・通信費、保健・医療費、教育娯楽・交際費など

(n=2,707)

(0.2) 5万円未満	(27.5) 20万円くらい	(4.2) 40万円くらい
(0.4) 5万円くらい	(22.3) 25万円くらい	(0.3) 45万円くらい
(3.2) 10万円くらい	(19.8) 30万円くらい	(0.7) 50万円以上
(12.1) 15万円くらい	(4.5) 35万円くらい	(3.8) わからない

無回答:(0.8)

Q 8 あなたが高齢期になったら、あなたの世帯では国から年金（国民年金・厚生年金など）を毎月どのくらい受け取れると思いますか。(○は1つ) (n=2,707)

(7.0) 受け取れないと思う	(19.1) 15万円くらい	(0.4) 40万円くらい
(2.0) 3万円未満	(16.2) 20万円くらい	(0.1) 45万円くらい
(3.2) 3万円くらい	(7.5) 25万円くらい	(0.1) 50万円以上
(10.6) 5万円くらい	(2.8) 30万円くらい	(9.9) わからない
(19.8) 10万円くらい	(0.7) 35万円くらい	

無回答:(0.7)

Q 9 あなたの世帯では、高齢期に備えて、それまでにどのくらいの貯蓄が必要になるとお考えですか。

(○は1つ)

(n=2,707)

(0.4) 100万円未満	(6.8) 500万円くらい	(19.1) 3,000万円くらい
(0.3) 100万円くらい	(2.2) 700万円くらい	(6.8) 5,000万円くらい
(0.5) 200万円くらい	(19.5) 1,000万円くらい	(6.5) 5,000万円以上
(1.8) 300万円くらい	(19.7) 2,000万円くらい	(15.8) わからない

無回答:(0.6)

Q10 あなたは、あなたの世帯の高齢期の生計を支える収入を、何によって得たいと思いますか。  
 あてはまるものの番号を3つまで選んで○をつけてください。(○は3つまで) (n=2,707)

- (45.6) 自分(または配偶者)の給与による収入
- (11.3) 自分(または配偶者)の事業による収入(不動産賃貸収入を含む)
- (4.9) 利子や配当などの資産収入
- (4.7) 株式などの資産運用
- (46.2) 貯蓄または退職金の取り崩し
- (82.8) 国民年金や厚生年金などの公的年金
- (14.9) 勤務先の企業年金
- (15.2) 民間の個人年金
- (4.0) 親など親族からの相続
- (4.0) 子どもなど親族からの援助や仕送り
- (0.1) その他( )
- (0.6) 考えていない
- (1.4) わからない

無回答:(0.3)

Q11 あなたは、高齢期に備えて、どのような金融資産(預貯金含む)を形成することが、あなたにとって適切だと思いますか。この中から、いくつでもあげてください。(○はいくつでも) (n=2,707)

- (84.0) 預貯金(定期・積立含む)
- (39.5) 貯蓄型の保険(掛け捨てを除く)
- (14.2) 国債・社債・株式・投資信託などの有価証券
- (3.6) 外貨建て金融商品(外貨預金、外国債券、外国投資信託、FXなど)
- (0.1) デリバティブ取引(先物取引、スワップ取引など)
- (0.4) その他( )
- (4.2) 資産形成を考えていない
- (7.4) わからない

無回答:(0.6)

Q12 あなたは、高齢期の備えとして、下記ア～カ)の公的年金・保険以外の民間の年金・保険(掛け捨てを含みます)について、どのように感じていますか。加入している場合は満足度を、加入していない場合は、加入の希望についてお答えください。(→の方向にそれぞれ○は1つずつ) (n=2,707)

	加入している場合				加入していない場合		無回答
	満足	まあ満足	やや不満	不満	加入したい	加入したくない	
ア)民間の個人年金 →	(1.6)	(17.4)	(14.1)	(5.2)	(19.8)	(31.4)	(10.5)
イ)企業年金 →	(1.2)	(13.6)	(16.1)	(8.1)	(19.2)	(26.9)	(14.9)
ウ)民間の病気やけがのための保険 →	(4.0)	(40.5)	(25.0)	(6.0)	(10.9)	(6.6)	(6.9)
エ)民間の介護のための保険 →	(0.6)	(9.0)	(12.2)	(5.0)	(30.7)	(29.7)	(12.9)
オ)民間の生命保険 →	(3.5)	(37.3)	(25.3)	(7.5)	(8.3)	(10.7)	(7.4)
カ)その他( ) →	(0.0)	(0.6)	(0.6)	(0.3)	(0.7)	(8.3)	(89.5)

◎就労に関する意識についてお伺いします。

<全員の方に>

Q13 あなたは、現在仕事をしているかどうかにかかわらず、60歳以降に収入を伴う仕事をしたいですか。仕事をしたい場合は、何歳までしたいかを合わせてお答えください。(○は1つ) (n=2,707)

(31.4)	65歳くらいまで	(0.1)	76歳以上	} →次ページのQ14へ
(20.9)	70歳くらいまで	(25.7)	働けるうちはいつまでも	
(3.7)	75歳くらいまで	(11.7)	60歳以降は仕事をしたくない	
		(5.5)	わからない	

無回答:(1.0)

<Q13で「1」～「5」とお答えの方に>

SQ1 あなたが、60歳以降も収入を伴う仕事をしたいとお考えなのは、なぜですか。この中からあなたの気持ちに最も近いものを3つまでお答えください。(○は3つまで) (n=2,214)

(12.6)	仕事が好きだから
(28.9)	生きがいが得られるから
(76.7)	生活費を得たいから
(41.4)	自由に使えるお金が欲しいから
(23.9)	不測の事態に備えるため
(23.5)	健康によいから
(30.1)	仕事を通じて、友人、仲間を得ることができるから
(13.6)	仕事を通じて社会に貢献すべきだと思うから
(4.2)	他にやることがないから
(1.2)	周囲の人が働いているから
(2.6)	人手不足や後継者が不在のため、辞めたくても辞められないから
(1.9)	その他 ( )
(0.0)	わからない

無回答:(0.6)

SQ2 あなたは、60歳以降も収入を伴う仕事をする場合、どのような形態での就労を希望しますか。

(○は1つ) (n=2,214)

(2.9)	農林漁業 (家族従業者を含む)
(15.9)	自営業・個人事業主・フリーランス (家族従業者を含む)
(24.2)	フルタイムの社員・職員
(53.9)	パートタイム (短時間勤務など) の社員・職員
(2.1)	在宅就労
(0.5)	その他 ( )

無回答:(0.6)

<全員の方に>

Q14 あなたは、高齢期において働くためには、何が最も必要と考えますか。1つだけあげてください。

(○は1つ)

(n=2,707)

(5.4) 資格の取得	(58.8) 健康・体力づくり
(12.5) 知識・技能・技術の習得	(0.7) 起業のための資金づくり
(13.1) 様々な人に対して柔軟に対応できること	(0.4) その他 ( )
(5.3) 人とのネットワークを築くこと	(3.0) 特にない →Q15へ

無回答:(0.8)

<Q14で「1」～「7」とお答えの方に>

SQ では、あなたが、高齢期における就労に備えて、現在努めていることはありますか。あてはまるものがあれば、この中からいくつでもあげてください。(○はいくつでも) (n=2,603)

(10.8) 資格の取得	(49.1) 健康・体力づくり
(23.9) 知識・技能・技術の習得	(1.3) 起業のための資金づくり
(27.5) 様々な人に対して柔軟に対応できること	(0.3) その他 ( )
(18.9) 人とのネットワークを築くこと	(25.8) 特にない

無回答:(2.5)

◎社会参加に関する意識についてお伺いします。

<全員の方に>

Q15 あなたは、下記ア)～ケ)のような、人との交流を伴う自主的な活動のうち、現在参加したり、おこなったりしている活動について、どのくらい満足していますか。

(→の方向にそれぞれ○は1つずつ)

(n=2,707)

	満足	まあ満足	やや不満	不満	参加・活動していない	無回答
ア)習い事 →	(5.2)	(9.0)	(1.8)	(0.9)	(77.6)	(5.6)
イ)スポーツ・レクリエーション活動 →	(6.2)	(16.1)	(4.7)	(1.6)	(65.3)	(6.2)
ウ)サークル活動・仲間とおこなう趣味・教養 →	(7.0)	(15.8)	(3.4)	(1.5)	(65.2)	(7.1)
エ)ボランティア活動(スポーツ指導も含む)・NPO活動 →	(2.6)	(5.6)	(1.6)	(0.8)	(83.3)	(6.1)
オ)地域行事への参加・手伝い →	(3.1)	(22.7)	(8.4)	(3.2)	(57.2)	(5.4)
カ)町内会、自治会活動 →	(3.2)	(23.2)	(10.6)	(4.4)	(52.4)	(6.3)
キ)お寺や教会などでの活動(慈善活動、教会のバザーなどを含む) →	(1.6)	(3.8)	(1.7)	(0.8)	(86.0)	(6.0)
ク)facebookやLINE、ブログなどを通じて人と交流すること →	(3.4)	(15.7)	(3.8)	(1.6)	(70.0)	(5.6)
ケ)その他( ) →	(0.4)	(0.9)	(0.2)	( - )	(16.8)	(81.7)

Q16 あなたは、ご自分が高齢期になったら、どのような社会参加活動をおこないたいと思いますか。この中からいくつでもあげてください。(〇はいくつでも) (n=2,707)

(32.4)	習い事
(35.0)	スポーツ・レクリエーション活動
(43.6)	サークル活動・仲間とおこなう趣味・教養
(21.3)	ボランティア活動(スポーツ指導も含む)・NPO活動
(30.1)	地域行事への参加・手伝い
(7.6)	老人クラブ活動
(17.1)	町内会、自治会活動
(5.0)	お寺や教会などでの活動(慈善活動、教会のバザーなどを含む)
(10.9)	facebookやLINE、ブログなどを通じて人と交流すること
(0.5)	その他( )
(12.1)	特にない
(6.4)	わからない

無回答:(0.8)

Q17 あなたが、高齢期における社会参加活動をおこなうにあたって、今のうちからどのようなことをすることが必要だと思いますか。この中からいくつでもあげてください。(〇はいくつでも) (n=2,707)

(51.4)	一緒に活動する仲間を作ること	(20.7)	社会参加活動の情報を収集すること
(35.2)	地域に知人を作ること	(20.8)	知識・技術を習得すること
(3.8)	指導者・リーダーを見つけること	(19.4)	家族の理解を得ること
(19.2)	社会活動に参加すること	(0.5)	その他( )
(28.9)	地域行事に参加すること	(9.9)	特にない
(23.1)	町内会・自治会に参加すること	(7.5)	わからない

無回答:(0.7)

SQ では、あなたが、高齢期における社会参加活動に備えて、現在おこなっていることはありますか。この中からいくつでもあげてください。(〇はいくつでも) (n=2,707)

(20.1)	一緒に活動する仲間を作ること	(7.5)	社会参加活動の情報を収集すること
(15.7)	地域に知人を作ること	(11.3)	知識・技術を習得すること
(1.1)	指導者・リーダーを見つけること	(9.4)	家族の理解を得ること
(6.4)	社会活動に参加すること	(0.3)	その他( )
(16.3)	地域行事に参加すること	(45.1)	特にない
(18.4)	町内会・自治会に参加すること	(2.6)	わからない

無回答:(1.7)

Q18 あなたは、高齢期において、近所の方とどの程度の付き合いを望みますか。この中からいくつでもあげてください。(〇はいくつでも) (n=2,707)

(24.6)	お茶や食事を一緒にする	(51.1)	外でちょっと立ち話をする
(20.1)	趣味をともにする	(73.7)	あいさつを交わす
(19.7)	相談事があった時、相談をする	(31.7)	葬儀などの行事に参加する
(57.5)	困った時に助け合う	( - )	その他( )
(23.1)	物をあげたり、もらったりする	(1.1)	全くつきあいはらない
(37.5)	地域の行事や催しに参加する	(3.0)	わからない

無回答:(0.5)

Q19 あなたは、高齢期において、近所の方とどの程度の付き合いができると思いますか。この中からいくつでもあげてください。(○はいくつでも) (n=2,707)

(21.2) お茶や食事を一緒にする	(62.0) 外でちょっと立ち話をする
(14.5) 趣味をともにする	(79.8) あいさつを交わす
(17.4) 相談事があった時、相談をする	(38.8) 葬儀などの行事に参加する
(45.3) 困った時に助け合う	( - ) その他 ( )
(27.6) 物をあげたり、もらったりする	( 1.0) 全くつきあいはない
(36.8) 地域の行事や催しに参加する	( 4.1) わからない

無回答:(0.8)

Q20 あなたが、高齢期に親しくしたい友人・仲間は、どのような方ですか。この中からいくつでもあげてください。(○はいくつでも) (n=2,707)

(53.6) 学校時代の友人	(48.5) 趣味を通じた仲間
(42.9) 職場の同僚・元同僚	(18.8) 社会活動などを通じた仲間
(27.3) 仕事を通じた知人(同僚以外)	( 0.8) その他 ( )
(40.3) 近所の人	( 2.0) 友人・仲間はいい
(27.6) 子どもを通じた友人	( 3.7) わからない

無回答:(0.8)

◎健康に関する意識についてお伺いします。

<全員の方に>

Q21 あなたは、高齢期におけるご自分の健康について不安を感じることがありますか。(○は1つ) (n=2,707)

(23.1) 常に感じている	(20.5) あまり感じていない
(49.8) 時々感じている	( 4.1) 考えたことがない
	( 1.2) わからない

無回答:(1.2)

<Q21で「1」または「2」とお答えの方に>

SQ あなたは、高齢期におけるご自分の健康についてどのようなことに不安を感じていますか。

この中からいくつでもあげてください。(○はいくつでも) (n=1,975)

(52.4) 生活習慣病(糖尿病、高血圧など)になること	(30.0) 歯の健康を維持できないこと
(61.0) がん、心臓病、脳卒中などの重い病気になること	(66.8) 体力が衰えること
(53.8) 認知症になること	(43.6) 寝たきりになること
(19.2) うつ病など心の病気になること	(53.1) 介護が必要になること
(13.6) 骨粗しょう症になること	( 1.0) その他 ( )
(26.5) 目の病気(白内障、緑内障など)になること	

無回答:(0.2)

<全員の方に>

Q22 あなたが、高齢期に備えて、ご自分の健康を維持増進するために、必要だと思うことがありますか。この中からいくつでもあげてください。(○はいくつでも) (n=2,707)

(71.0) 休養や睡眠を十分とる	(77.1) 散歩やスポーツ・運動をする
(72.6) 規則正しい生活を送る	(48.5) 適正な体重を維持する
(69.4) 栄養のバランスのとれた食事をとる	(16.0) 健康維持増進のための知識を増やす
( 9.3) 健康食品やサプリメントを摂取する	(45.6) 気持ちをなるべく明るく持つ
(55.3) 健康診断などを定期的に受ける	( 0.5) その他 ( )
(13.6) 酒を減らす・やめる	( 0.6) 特にない
(16.1) タバコを減らす・やめる	( 0.6) わからない

無回答:(0.9)

SQ あなたは、現在、ご自分の健康を維持増進するために心がけていることはありますか。

この中からいくつでもあげてください。(○はいくつでも) (n=2,707)

(51.6) 休養や睡眠を十分とる	(44.2) 散歩やスポーツ・運動をする
(47.2) 規則正しい生活を送る	(38.2) 適正な体重を維持する
(47.4) 栄養のバランスのとれた食事をとる	(15.2) 健康維持増進のための知識を増やす
(12.5) 健康食品やサプリメントを摂取する	(33.0) 気持ちをなるべく明るく持つ
(41.4) 健康診断などを定期的に受ける	(0.4) その他 ( )
(7.9) 酒を減らす・やめる	(6.6) 特にない
(9.1) タバコを減らす・やめる	(0.4) わからない

無回答:(1.0)

Q23 あなたは、高齢期における健康維持増進に備える上で、不安に思うことがありますか。

この中からいくつでもあげてください。(○はいくつでも) (n=2,707)

(23.5) 仕事(家事)が忙しくて、休養や睡眠時間が十分にとれない	(11.0) 食事の組み合わせ方や栄養バランスに関する情報・相談体制が十分でない
(21.3) 仕事(家事)が忙しくて、運動ができない	(22.4) 生活習慣を変える必要があるが、変えることができない
(17.0) 仕事のために不規則な生活を送っている	(1.8) 近くに病院がない
(7.2) 仕事の関係で外食が増えてしまう	(25.3) 医療費がどのくらいかかるか、わからない
(14.6) 定期的な健康診断を受けていない	(0.9) その他 ( )
(3.9) 健康教室や講演会などに参加できない	(17.8) 特にない
	(3.7) わからない

無回答:(2.6)

◎住宅に関する意識についてお伺いします。

<全員の方に>

Q24 あなたは、高齢期に、主にどのような環境で暮らしたいと思いますか。最もあてはまるものを1つだけあげてください。(○は1つ) (n=2,707)

(63.5) 文化・商業施設が豊富で、公共交通機関が充実したところ
(9.8) 車が移動の中心手段となる住宅地
(13.8) 山村・漁村、離島、別荘地など自然環境に恵まれたところ
(1.4) 海外
(2.6) その他 ( )
(7.6) わからない

無回答:(1.2)

Q25 あなたが高齢期に居住する住居の立地条件として、重視することはどのようなことですか。

この中から3つまであげてください。(○は3つまで) (n=2,707)

(34.7) 子ども・親類の家の近くであること
(11.1) 友人・知人の家の近くであること
(9.8) 現在の住居の近くであること
(30.4) 現在の住居地であること
(34.3) 病院・診療所の近くであること
(14.7) 在宅医療・在宅介護が充実している地域であること
(45.8) スーパーなどの近くであること
(37.7) 駅やバス停が近く、交通の便がよいところであること
(17.3) 騒音などのない、静かなところであること
(22.0) 自然環境が良いこと
(0.3) その他 ( )
(1.3) 特にない
(1.3) わからない

無回答:(0.6)

Q26 あなたは、高齢期にどのような形態の住居に住みたいと考えていますか。(○は1つ) (n=2,707)

(62.2) 持家 (一戸建て)	(4.6) 公営住宅 (県営住宅・市営住宅など)
(13.0) 持家 (集合住宅)	(9.2) サービス付き高齢者向け住宅*1
(0.9) 賃貸住宅 (一戸建て)	(4.3) 有料老人ホーム*2
(2.6) 賃貸住宅 (集合住宅)	(0.8) その他 ( )

無回答:(2.4)

\*1 「サービス付高齢者向け住宅」とは、バリアフリー構造などを有し、安全確認サービス、生活相談サービスなどを提供する賃貸住宅。

\*2 「有料老人ホーム」とは、食事などに日常生活に必要なサービスを提供する高齢者向けの居住施設で、介護付、住宅型、健康型のタイプがある。

Q27 あなたは、高齢期に住みたい住居を選ぶ条件として、重視することはどのようなことですか。あてはまるものをいくつでもあげてください。(○はいくつでも) (n=2,707)

(59.8) 引き続き住み続けられること	(30.1) 高齢者への支援・サービスが充実していること
(13.0) リフォームができること	(23.0) 介護サービスを受けられること
(45.0) 家賃を支払う必要がないこと	(11.8) 親や子、孫などと同居できる住宅であること
(14.6) 家賃が安いこと	(12.9) 子や孫に資産として残すことができること
(29.2) 住居の維持管理が容易であること	(0.5) その他 ( )
(28.6) 適した広さや部屋数の住まいであること	(2.2) 特にな

無回答:(1.7)

Q28 あなたが高齢期に居住する住宅の設備などに関して、重視することはどのようなことですか。この中から3つまであげてください。(○は3つまで) (n=2,707)

(25.2) 手すりがある
(37.4) 住宅内の床の段差がない
(7.4) 玄関から道路までの間の段差がない
(5.5) 床や通路面の材料が滑らない安全なもの
(3.5) ドアではなく引き戸
(36.8) 和式便器ではなく洋式便器
(18.0) 入りやすい浴槽
(5.7) 使いやすい流しや洗面台
(7.7) 安全で使いやすい台所のコンロ
(13.0) 寝室とトイレの位置などの間取り
(8.7) 車いすでも通れる広い幅の廊下など
(5.1) 上下の移動のための昇降機 (エレベーターや階段昇降機、段差解消機など)
(7.1) 浴室の暖房装置
(3.8) トイレの暖房装置
(3.2) ブザーなどの防犯装置
(15.6) 火災、ガス漏れ、漏電などの自動警報・通報装置
(24.1) 健康不良時などに連絡をとってくれる緊急通報装置
(20.6) 耐震性が優れている
(16.0) 窓などが大きく、日当たりがよい
(0.3) その他 ( )
(2.4) 特にな
(2.4) わからない

無回答:(1.6)

Q29 あなたは、**高齢期に備えて**、住宅の建て替えや、リフォーム、転居をするとしたら、どのタイミングが適しているとお考えですか。あてはまるものをいくつでもあげてください。

(○はいくつでも) (n=2,707)

- |        |                         |
|--------|-------------------------|
| (19.3) | 子どもが結婚または独立したら          |
| (3.0)  | 孫ができたら                  |
| (48.9) | 自分または配偶者の日常生活に不便がでてきたら  |
| (25.7) | 自分または配偶者が要介護・要支援状態になったら |
| (16.8) | ひとり暮らしになったら             |
| (5.5)  | 家族などが勧めてきたら             |
| (6.2)  | 自分または配偶者が退職したら          |
| (6.7)  | 退職金を得られたら               |
| (8.7)  | 現在の住宅ローンの支払いが終わったら      |
| (21.4) | 一定の自己資金ができたら            |
| (9.6)  | 一定の年齢に達したら              |
| (1.4)  | その他 ( )                 |
| (11.3) | わからない                   |

無回答:(2.0)

Q30 あなたの**高齢期における子どもとの住まい方**について、子どもとの同居または別居についてどうお考えですか。最もあてはまるものを1つだけあげてください。(○は1つ) (n=2,707)

- |        |  |
|--------|--|
| (10.0) | 同居したい                                  |
| (7.8)  | 元気なうちは別居し、自分または配偶者の日常生活に不便がでてきたら同居したい  |
| (3.1)  | 元気なうちは別居し、自分または配偶者が要介護・要支援状態になったら同居したい |
| (2.9)  | 配偶者がいなくなったら同居したい                       |
| (0.6)  | 孫ができたら同居したい                            |
| (38.2) | 子どもが近くにいれば別居でもよい                       |
| (10.4) |  |
| (0.7)  | その他 ( )                                |
| (13.9) | 子どもはいない                                |
| (10.9) | わからない                                  |

無回答:(1.5)

<Q30で「6」または「7」とお答えの方に>

SQ では、別居する場合、子どもの居住地への移動に要する時間は、どの程度の時間であればいいと思いますか。(○は1つ) (n=1,314)

- |        |                        |       |                   |
|--------|------------------------|-------|-------------------|
| (26.0) | 歩いて10分以内               | (4.3) | 電車、バス、自動車などで1時間以上 |
| (18.3) | 電車、バス、自動車などで15分未満      |       | 2時間未満             |
| (22.5) | 電車、バス、自動車などで15分以上      | (1.2) | 電車、バス、自動車などで2時間以上 |
|        | 30分未満                  | (9.4) | わからない             |
| (17.6) | 電車、バス、自動車などで30分以上1時間未満 |       |                   |

無回答:(0.8)

<全員の方に>

Q31 あなたは、あなたご自身の親（配偶者の親も含む）との同居または別居についてどうお考えですか。最もあてはまるものを1つだけあげてください。(○は1つ) (n=2,707)

(17.7)	同居したい
(11.5)	親が元気なうちは別居し、自分または配偶者の親の日常生活に不便がでてきたら同居したい
(5.2)	親が元気なうちは別居し、自分または配偶者の親が要介護・要支援状態になったら同居したい
(2.5)	親の配偶者がいなくなったら同居したい
(0.3)	子どもができたら同居したい
(23.3)	親が近くにいれば別居でもよい
(12.4)	
(1.8)	その他 ( )
(13.0)	わからない
(9.9)	配偶者を含め親はいない

無回答:(2.2)

<Q31で「6」または「7」とお答えの方に>

SQ では、別居する場合、親の居住地への移動に要する時間は、どの程度の時間であればいいと思いますか。(○は1つ) (n=968)

(27.8)	歩いて10分以内	(5.8)	電車、バス、自動車などで1時間以上2時間未満
(17.9)	電車、バス、自動車などで15分未満	(2.3)	電車、バス、自動車などで2時間以上30分未満
(22.4)	電車、バス、自動車などで15分以上30分未満	(5.0)	わからない
(17.7)	電車、バス、自動車などで30分以上1時間未満		

無回答:(1.2)

◎改めて高齢期の生活全般の意識についてお伺いします。

<全員の方に>

Q32 改めてお伺いいたします。あなたの世帯では、高齢期になるまでに、高齢期に必要な備えができると思いますか。(○は1つ) (n=2,707)

(1.5)	十分にできると思う	(39.2)	あまりできないと思う 全くできないと思う わからない
(33.4)	ある程度できると思う	(14.5)	
		(10.0)	

無回答:(1.4)

<Q32で「3 あまりできないと思う」または「4 全くできないと思う」とお答えの方に>

SQ 備えができないと思う理由をいくつでもあげてください。(○はいくつでも) (n=1,453)

(31.2)	公的年金など社会保障の仕組みが分からないから
(71.4)	現在の収入が少なく、将来のことを考える余裕がないから
(19.8)	家事や育児、介護、仕事などが忙しくて将来のことを考える時間がないから
(10.0)	結婚していないので、将来像が描けないから
(5.0)	考えるきっかけがないから
(8.2)	長生きすると思わないから
(1.8)	家族が助けてくれると思うから
(0.5)	身の回りの人が助けてくれると思うから
(1.4)	国や地方自治体が助けてくれると思うから
(0.6)	高齢期に備える必要はないと思うから
(17.5)	何を準備すればよいかわからないから
(6.7)	その他 ( )

無回答:(0.2)

◎国や地方自治体への要望などに関する意識についてお伺いします。

<全員の方に>

Q33 あなたは、高齢期の生活について不安を感じますか。(○は1つ)(n=2,707)

(36.2)	ととても不安を感じる	(1.0)	全く不安を感じない
(51.1)	多少不安を感じる	(5.2)	わからない
(4.6)	あまり不安を感じない		

無回答:(1.9)

<Q33で「1」～「3」とお答えの方に>

SQ 高齢期の生活に不安を感じるのは、どのようなことですか。この中からいくつでもあげてください。(○はいくつでも)(n=2,487)

(66.3)	自分や配偶者の健康や病気のこと
(61.9)	自分や配偶者が寝たきりや身体が不自由になり、介護が必要な状態になること
(25.9)	頼れる人がいなくなり、ひとりきりの暮らしになること
(69.2)	生活のための収入のこと
(7.1)	財産を失うこと
(18.0)	住まいに関すること
(6.8)	家業、家屋、土地・田畑などの相続のこと
(5.2)	配偶者との人間関係
(6.4)	自分や配偶者の親との人間関係
(6.1)	子どもとの人間関係
(12.7)	子どもや孫などの将来
(14.3)	親や兄弟などの世話
(8.2)	人(近隣、親戚、友人、仲間など)とのつきあいのこと
(30.7)	社会の仕組み(法律、社会保障・金融制度)が大きく変わってしまうこと
(27.4)	経済情勢が大きく変わってしまうこと
(3.7)	言葉、生活様式、人々の考え方などが大きく変わってしまうこと
(7.0)	犯罪に巻き込まれ、被害にあうこと
(29.8)	自然災害(地震・洪水など)
(0.6)	その他( )
(0.3)	わからない

無回答:(0.3)

<全員の方に>

Q34 あなたは、国や地方自治体にどのようなことに力をいれてほしいと思いますか。この中からあてはまるものがあれば、3つまであげてください。(○は3つまで)(n=2,707)

(58.6)	介護や福祉サービス	(10.5)	防災対策
(48.3)	医療サービス	(6.2)	事故や犯罪防止(財産目当ての犯罪など)
(56.9)	公的な年金制度	(2.0)	結婚に関する支援
(10.9)	老後のための個人的な財産形成の支援	(2.4)	妊娠・出産に関する支援
(23.4)	働く場の確保	(11.8)	育児・子育て支援
(0.7)	能力開発	(5.2)	教育
(3.2)	ワーク・ライフ・バランス	(1.9)	ボランティア活動や学習のための場の確保
(10.5)	高齢者向けの住宅の整備	(8.9)	高齢期に向けた備えに関する各種情報の提供
(11.3)	高齢者に配慮したまちづくり	(0.7)	その他( )
		(1.1)	特にない

無回答:(1.1)

◎あなたご自身に関することについてお伺いします。

最後に、ご回答を統計的に分析するために、失礼ですが、あなたご自身のことについて伺います。

<全員の方に>

F 1 (性別) (n=2,707)

(44.7) 男性	(55.3) 女性
-----------	-----------

F 2 (年齢) あなたは、現在おいくつですか。(満年齢) (n=2,707)

(14.4) 35～39歳	(15.9) 50～54歳
(15.4) 40～44歳	(15.8) 55～59歳
(14.9) 45～49歳	(23.6) 60～64歳

F 3 あなたは結婚していますか。この中から1つだけお答えください。

(結婚には、事実婚を含みます。)(○は1つ) (n=2,707)

(12.9) 未婚	(2.6) 既婚(配偶者と死別)
(76.1) 既婚(配偶者あり)	(6.3) 既婚(配偶者と離別)

無回答:(2.1)

F 4 現在、あなたに子どもはいますか。(○は1つ) (n=2,707)

(76.8) いる	(21.2) いない
-----------	------------

無回答:(2.0)

F 5 現在、一緒にお住まいの方は次のうちどなたですか。いわゆる二世帯住宅や同じ敷地内で別の棟に住んでいる場合も含めて、あてはまるものをいくつでもお答えください。(○はいくつでも) (n=2,707)

(7.5) ひとり暮らし	(2.4) 孫
(72.7) 配偶者(夫または妻)(事実婚を含む)	(3.4) 兄弟姉妹
(25.9) あなたまたは配偶者の親	(2.1) その他の親族
(3.7) 子ども(35歳以上)	(0.2) 親族以外の者
(24.8) 子ども(20～34歳)	(0.1) その他( )
(35.5) 子ども(19歳以下)	
(1.4) 子どもの配偶者	

無回答:(2.3)

F 6 あなたは、現在、収入のある仕事をしておられますか。それは主にどのような仕事ですか。この中から1つだけお答えください。もし、複数の仕事をしている場合は、収入の最も多いものをお答えください。(○は1つ) (n=2,707)

(1.1) 農林漁業(家族従業者を含む)	→次ページF 8へ
(8.9) 自営業・個人事業主・フリーランス(家族従業者を含む)	
(36.8) 正規の社員・職員	
(26.5) 非正規の社員・職員(アルバイト・パートなどを含む)	
(2.7) 会社または団体の役員	
(0.6) 在宅就労	
(0.3) その他( )	
(20.8) 仕事はしていない	→次ページF 8へ

無回答:(2.4)

↓  
次ページF 7へ

< F 6で「2」～「7」とお答えの方に >

F 7 あなたのお仕事の内容はつぎのどれに最も近いですか。この中から1つだけお答えください。

(○は1つ) (n=2,051)

- |        |                             |
|--------|-----------------------------|
| (10.5) | 管理的職業 (会社・官庁・団体などの役員・管理職など) |
| (12.2) | 専門的職業 (弁護士、医師、教員など)         |
| (9.8)  | 技術的職業 (エンジニア、情報処理技術者、技師など)  |
| (19.0) | 事務的職業 (会社・官庁・団体の事務職員など)     |
| (9.8)  | 販売的職業 (店員、販売員など)            |
| (14.3) | サービスの職業 (理容師・美容師、接客業など)     |
| (1.3)  | 保安的職業 (自衛官・警察官・消防士、警備員など)   |
| (0.2)  | 農林漁業                        |
| (10.7) | 生産工程職業 (工場労働者など)            |
| (4.0)  | 運輸職 (運転手、配達員など)             |
| (3.9)  | 建設業 (大工、配管工など)              |
| (3.7)  | その他 ( )                     |

無回答:(0.4)

< F 3で「2 既婚 (配偶者あり)」とお答えの方に >

F 8 あなたの配偶者は、現在、収入のある仕事をしておられますか。それは主にどのような仕事ですか。この中から1つだけお答えください。もし、複数の仕事をしている場合は、収入の最も多いものをお答えください。(○は1つ) (n=2,059)

- |        |                             |
|--------|-----------------------------|
| (1.5)  | 農林漁業 (家族従業者を含む) →次ページF10へ   |
| (10.0) | 自営業・個人事業主・フリーランス (家族従業者を含む) |
| (38.1) |                             |
| (20.6) | 正規の社員・職員                    |
| (3.3)  | 非正規の社員・職員 (アルバイト・パートなどを含む)  |
| (0.4)  |                             |
| (0.4)  | 会社または団体の役員                  |
| (0.4)  | 在宅就労                        |
| (0.4)  | その他 ( )                     |
| (23.6) | 仕事はしていない →次ページF10へ          |

無回答:(2.0)

< F 8で「2」～「7」とお答えの方に >

F 9 あなたの配偶者のお仕事の内容はつぎのどれに最も近いですか。この中から1つだけお答えください。(○は1つ) (n=1,501)

- |        |                             |
|--------|-----------------------------|
| (11.1) | 管理的職業 (会社・官庁・団体などの役員・管理職など) |
| (10.2) | 専門的職業 (弁護士、医師、教員など)         |
| (11.2) | 技術的職業 (エンジニア、情報処理技術者、技師など)  |
| (19.0) | 事務的職業 (会社・官庁・団体の事務職員など)     |
| (10.7) | 販売的職業 (店員、販売員など)            |
| (11.7) | サービスの職業 (理容師・美容師、接客業など)     |
| (2.1)  | 保安的職業 (自衛官・警察官・消防士、警備員など)   |
| (0.3)  | 農林漁業                        |
| (10.8) | 生産工程職業 (工場労働者など)            |
| (4.2)  | 運輸職 (運転手、配達員など)             |
| (5.6)  | 建設業 (大工、配管工など)              |
| (2.5)  | その他 ( )                     |

無回答:(0.7)

<全員の方に>

F10 あなたの世帯の収入をすべて合計すると、年額（ボーナス含む）はおよそいくらくらいになりますか。税込でお答えください。（○は1つ）（n=2,707）

(5.2)	120万円未満(月額10万円未満)
(4.6)	120万円～180万円未満(月額10万円～15万円未満)
(6.9)	180万円～240万円未満(月額15万円～20万円未満)
(9.1)	240万円～300万円未満(月額20万円～25万円未満)
(10.5)	300万円～360万円未満(月額25万円～30万円未満)
(15.3)	360万円～480万円未満(月額30万円～40万円未満)
(23.5)	480万円～720万円未満(月額40万円～60万円未満)
(12.3)	720万円～960万円未満(月額60万円～80万円未満)
(9.6)	960万円以上(月額80万円以上)
(1.0)	収入はない

無回答:(2.0)

F11 あなたの世帯は、現在、主な収入を何から得ていますか。この中から1つだけお答えください。（○は1つ）（n=2,707）

(79.0)	給与	(12.5)	年金
(5.2)	事業(不動産賃貸収入を含む)	(1.1)	生活保護
(0.3)	株式などの資産運用	(0.4)	その他( )
		(1.0)	収入はない

無回答:(0.4)

F12 あなたの世帯の貯蓄（預貯金、信託、債券、株式、保険など）の総額はおよそどれくらいになりますか。この中から1つだけお答えください。（○は1つ）

[※注 生命保険、損害保険については加入してからの払込総額としてください。掛け捨てのものは含めないで考えてください。]（n=2,707）

(9.3)	50万円未満	(8.0)	500万円～700万円未満	(3.2)	2,500万円～3,000万円未満
(6.6)	50万円～100万円未満	(6.9)	700万円～1,000万円未満	(6.4)	3,000万円以上
(6.8)	100万円～200万円未満	(8.2)	1,000万円～1,500万円未満	(5.7)	50万円未満
(6.9)	200万円～300万円未満	(4.4)	1,500万円～2,000万円未満	(12.0)	わからない
(10.4)	300万円～500万円未満	(3.5)	2,000万円～2,500万円未満		

無回答:(1.8)

F13 あなたのお住まいは、この中のどれにあたりますか。（○は1つ）（n=2,707）

(66.8)	持家（一戸建て）	(3.0)	賃貸住宅（一戸建て）	(3.8)	公営住宅（県営・市営など）
(12.0)	持家（集合住宅）	(11.5)	賃貸住宅（集合住宅）	(1.7)	給与住宅（社宅・官公舎など）
				(0.7)	その他( )

無回答:(0.4)

F14 あなたの最終学歴を、この中から1つだけお答えください。（○は1つ）（n=2,707）

(6.6)	中学校卒業	(14.6)	短大・高専卒業
(40.5)	高校卒業	(25.4)	大学・大学院卒業
(12.5)	各種専門学校・専修学校卒業	(0.1)	その他( )

無回答:(0.3)

～以上でアンケートは終了です。同封の返信用封筒（切手不要）に入れていただき、ご投函ください。ご協力ありがとうございました。～