

4 外出・通院に関する事項

(1) 外出したい頻度・実際の外出頻度 (Q10・Q10-SQ)

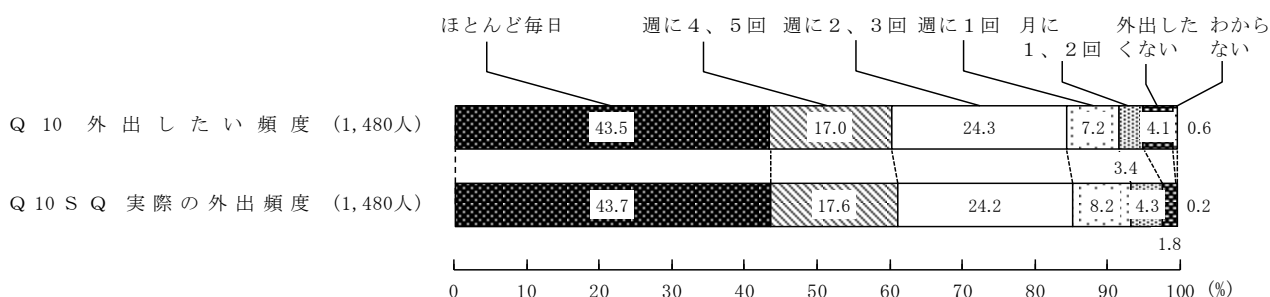
Q10 あなたはふだん、どのくらいの頻度で外出したいですか。この中から1つだけお答えください。

Q10-SQ では、あなたは実際に、どのくらいの頻度で外出していますか。この中から1つだけお答えください。

外出の頻度について、「Q10：どれくらいの頻度で外出したいか」、「Q10-SQ：実際にどれくらいの頻度で外出しているか」それぞれについて聞いたところ、「ほとんど毎日」(Q10：43.5%、Q10-SQ：43.7%)、「週に4、5回」(Q10：17.0%、Q10-SQ：17.6%)、「週に2、3回」(Q10：24.3%、Q10-SQ：24.2%)、「週に1回」(Q10：7.2%、Q10-SQ：8.2%)などとなっている。

結果を比較すると、あまり差はみられない。

図10 Q10とQ10-SQの比較



どのくらいの頻度で外出したいかについて属性別にみると、性別にみると、「ほとんど毎日」と答えた者の割合は男性（57.1%）で、「週に2、3回」と答えた者の割合は女性（28.1%）で、それぞれ高くなっている。

年齢別にみると、65歳～74歳（計）では「ほとんど毎日」の割合が49.7%と高い。75歳以上（計）では「週に2、3回」（27.7%）、「月に1、2回」（4.7%）の割合が高い。

性・配偶者の有無別にみると、「外出したくない」の割合は女性の未婚（9.0%）で高くなっている。子供の有無でみると、あまり差はみられない。

会話の頻度でみると、ほとんど話をしない者では「週に1回」（16.5%）、「外出したくない」（13.2%）と答えた者の割合が高くなっている。

毎月の収入でみると、「ほとんど毎日」の割合は、収入が多いほど高くなっている。

実際の外出頻度でみると、ほとんど毎日外出している者のうち9割以上が「ほとんど毎日」外出したいと回答している。

表 10 外出したい頻度

| | 総 数 | ほ と ん ど 毎 日 | 週 に 4 、 5 回 | 週 に 2 、 3 回 | 週 に 1 回 | 月 に 1 、 2 回 | 外 出 し た く な い | わ か ら な い |
|-------------|--------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------|----------------------------|---------------------------------|-----------------------|
| | 人 数 | % | % | % | % | % | % | % |
| 総 数 | 1,480 | 43.5 | 17.0 | 24.3 | 7.2 | 3.4 | 4.1 | 0.6 |
| [性別] | | | | | | | | |
| 男性 | 489 | 57.1 | 15.3 | 16.6 | 5.5 | 1.6 | 3.1 | 0.8 |
| 女性 | 991 | 36.8 | 17.8 | 28.1 | 8.1 | 4.2 | 4.5 | 0.5 |
| [年齢] | | | | | | | | |
| 65～69歳 | 347 | 49.9 | 17.9 | 20.2 | 7.5 | 1.2 | 2.9 | 0.6 |
| 70～74歳 | 388 | 49.5 | 16.8 | 21.4 | 5.9 | 2.8 | 2.8 | 0.8 |
| 75～79歳 | 353 | 41.6 | 18.1 | 24.9 | 7.1 | 2.8 | 5.4 | - |
| 80歳以上 | 392 | 33.7 | 15.3 | 30.1 | 8.4 | 6.4 | 5.1 | 1.0 |
| *65～74歳（計） | 735 | 49.7 | 17.3 | 20.8 | 6.7 | 2.0 | 2.9 | 0.7 |
| *75歳以上（計） | 745 | 37.4 | 16.6 | 27.7 | 7.8 | 4.7 | 5.2 | 0.5 |
| [性・配偶者の有無別] | | | | | | | | |
| [男性] 未婚 | 119 | 54.6 | 16.8 | 16.0 | 6.7 | 1.7 | 3.4 | 0.8 |
| 離別 | 160 | 59.4 | 10.0 | 16.9 | 8.1 | 1.9 | 3.1 | 0.6 |
| 死別 | 192 | 55.2 | 19.3 | 16.7 | 3.1 | 1.6 | 3.1 | 1.0 |
| [女性] 未婚 | 111 | 35.1 | 20.7 | 25.2 | 5.4 | 3.6 | 9.0 | 0.9 |
| 離別 | 146 | 40.4 | 15.1 | 25.3 | 8.9 | 4.8 | 4.8 | 0.7 |
| 死別 | 721 | 36.3 | 17.8 | 29.1 | 8.3 | 4.3 | 3.7 | 0.4 |
| [子供の有無] | | | | | | | | |
| いる | 1,108 | 42.7 | 16.8 | 25.3 | 7.5 | 3.6 | 3.5 | 0.6 |
| いない | 372 | 46.0 | 17.5 | 21.2 | 6.5 | 2.7 | 5.6 | 0.5 |
| [会話の頻度] | | | | | | | | |
| 毎日 | 818 | 52.3 | 17.6 | 19.7 | 4.8 | 2.4 | 2.4 | 0.7 |
| 1週間に1～3回 | 477 | 31.9 | 17.8 | 31.4 | 9.6 | 4.2 | 4.6 | 0.4 |
| 1か月に1、2回 | 93 | 36.6 | 11.8 | 28.0 | 7.5 | 8.6 | 6.5 | 1.1 |
| ほとんど話をしない | 91 | 31.9 | 12.1 | 24.2 | 16.5 | 2.2 | 13.2 | - |
| [毎月の収入] | | | | | | | | |
| 10万円未満 | 427 | 35.4 | 14.8 | 30.7 | 8.9 | 3.7 | 5.9 | 0.7 |
| 10～20万円未満 | 735 | 44.1 | 18.9 | 23.4 | 6.4 | 3.0 | 3.9 | 0.3 |
| 20万円以上 | 266 | 55.3 | 16.5 | 16.5 | 6.4 | 3.4 | 1.9 | - |
| [実際の外出頻度] | | | | | | | | |
| ほとんど毎日 | 647 | 91.0 | 3.6 | 2.9 | 1.2 | 0.3 | 0.8 | 0.2 |
| 週に4、5回 | 260 | 10.8 | 75.4 | 11.5 | 0.4 | - | 1.9 | - |
| 週に2、3回 | 358 | 5.9 | 7.5 | 76.5 | 4.7 | 1.1 | 3.9 | 0.3 |
| 週に1回 | 121 | 3.3 | 1.7 | 24.0 | 59.5 | 2.5 | 9.1 | - |
| 月に1、2回 | 64 | 3.1 | 1.6 | 4.7 | 10.9 | 57.8 | 17.2 | 4.7 |
| 外出しない | 27 | - | 7.4 | 14.8 | 7.4 | 14.8 | 51.9 | 3.7 |

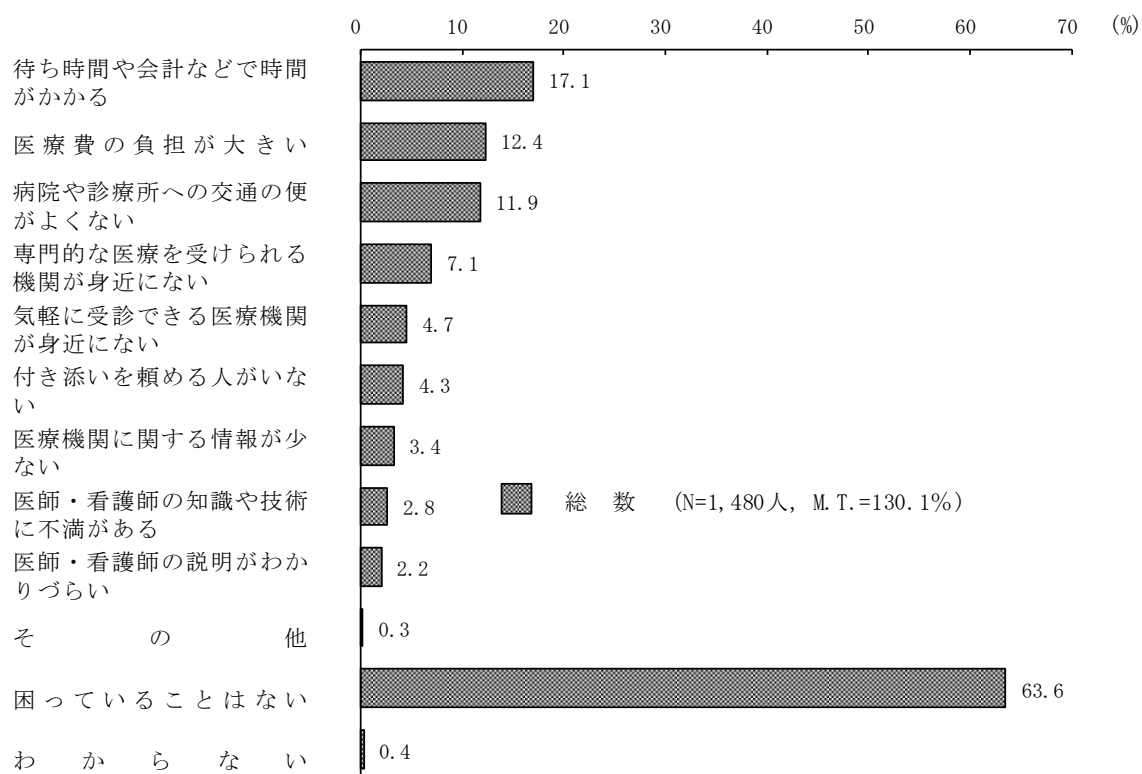
(2) 通院や医療についての困りごと (Q11)

Q11 あなたは、通院や医療について困っていることがありますか。あてはまるものをいくつでもあげてください。(M. A.)

通院や医療についての困りごとを聞いたところ、「待ち時間や会計などで時間がかかる」(17.1%)、「医療費の負担が大きい」(12.4%)、「病院や診療所への交通の便がよくない」(11.9%)、「専門的な医療を受けられる機関が身近にない」(7.1%)などの順となっている。一方で、「困っていることはない」と答えた者の割合は63.6%と過半数となった(複数回答、上位4項目)。

図 11 通院や医療についての困りごと

(複数回答)



性別にみると、「病院や診療所への交通の便がよくない」を挙げた者の割合は女性（13.9%）で高くなっている。

年齢別にみると、65歳～74歳（計）では「医療費の負担が大きい」（16.5%）を挙げた者の割合が高くなっている。75歳以上（計）では「病院や診療所への交通の便がよくない」（14.5%）を挙げた者の割合が高くなっている。

性・配偶者の有無別にみると、「医療費の負担が大きい」を挙げた者の割合は女性の未婚（23.4%）で高くなっている。

子供の有無でみると、子供のいる者では「待ち時間や会計などで時間がかかる」（18.9%）、「病院や診療所への交通の便がよくない」（13.0%）を挙げた者の割合が高くなっている。

会話の頻度でみると、あまり差はみられない。

毎月の収入でみると、「医療費の負担が大きい」を挙げた者の割合は、収入が少ないほど高くなっている。

表 11 通院や医療についての困りごと

(複数回答)

| | 総 数 | 待 ち 時 間 や 会 計 な ど で 時 間 が か か る | 医 療 費 の 負 担 が 大 き い | 病 院 や 診 療 所 へ の 交 通 の 便 が よ く な い | 専 門 的 な 医 療 を 受 け ら れ る 機 関 が 身 近 に な い | 気 軽 に 受 診 で き る 医 療 機 関 が 身 近 に な い | 付 き 添 い を 頼 め る 人 が い な い | 少 な い 医 療 機 関 に 関 する 情 報 が | 医 師 ・ 看 護 師 の 知 識 や 技 術 に 不 満 が あ る | 医 師 ・ 看 護 師 の 説 明 が わ かり づ ら い | そ の 他 | 困 っ て い る こ と は な い | わ か ら な い | 計 (M. T.) | |
|-------------|--------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------|-----------------------|---------------------|---|
| | 人 数 | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| 総数 | 1,480 | 17.1 | 12.4 | 11.9 | 7.1 | 4.7 | 4.3 | 3.4 | 2.8 | 2.2 | 0.3 | 63.6 | 0.4 | 130.1 | |
| [性別] | | | | | | | | | | | | | | | |
| 男 | 489 | 15.3 | 13.5 | 7.8 | 5.7 | 4.5 | 4.3 | 3.5 | 3.3 | 2.5 | 0.4 | 66.9 | 0.6 | 128.2 | |
| 女 | 991 | 18.0 | 11.8 | 13.9 | 7.8 | 4.7 | 4.3 | 3.3 | 2.5 | 2.0 | 0.3 | 62.0 | 0.3 | 131.0 | |
| [年齢] | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65～69歳 | 347 | 18.4 | 22.5 | 9.8 | 7.5 | 5.5 | 3.7 | 4.0 | 4.3 | 2.0 | 0.3 | 59.1 | 0.6 | 137.8 | |
| 70～74歳 | 388 | 17.0 | 11.1 | 8.8 | 6.7 | 3.1 | 3.9 | 2.8 | 2.1 | 2.3 | 0.3 | 66.0 | 0.5 | 124.5 | |
| 75～79歳 | 353 | 16.1 | 10.2 | 15.6 | 7.4 | 5.9 | 6.5 | 3.7 | 3.7 | 2.8 | 0.6 | 62.0 | 0.3 | 134.8 | |
| 80歳以上 | 392 | 16.8 | 6.6 | 13.5 | 6.9 | 4.3 | 3.3 | 3.1 | 1.3 | 1.5 | 0.3 | 66.6 | 0.3 | 124.5 | |
| *65～74歳(計) | 735 | 17.7 | 16.5 | 9.3 | 7.1 | 4.2 | 3.8 | 3.4 | 3.1 | 2.2 | 0.3 | 62.7 | 0.5 | 130.7 | |
| *75歳以上(計) | 745 | 16.5 | 8.3 | 14.5 | 7.1 | 5.1 | 4.8 | 3.4 | 2.4 | 2.1 | 0.4 | 64.4 | 0.3 | 129.4 | |
| [性・配偶者の有無別] | | | | | | | | | | | | | | | |
| [男性] 未婚 | 119 | 10.1 | 10.9 | 7.6 | 8.4 | 3.4 | 1.7 | 2.5 | 3.4 | 1.7 | 0.8 | 69.7 | 1.7 | 121.8 | |
| 離別 | 160 | 16.9 | 14.4 | 8.1 | 5.6 | 5.0 | 5.6 | 1.9 | 3.8 | 1.3 | 0.6 | 66.3 | - | 129.4 | |
| 死別 | 192 | 16.7 | 14.1 | 8.3 | 4.7 | 5.2 | 4.7 | 5.7 | 3.1 | 4.2 | - | 65.6 | 0.5 | 132.8 | |
| [女性] 未婚 | 111 | 14.4 | 23.4 | 9.9 | 11.7 | 7.2 | 8.1 | 5.4 | 4.5 | 1.8 | - | 57.7 | - | 144.1 | |
| 離別 | 146 | 20.5 | 16.4 | 15.8 | 7.5 | 6.8 | 4.8 | 4.1 | 4.1 | 2.7 | - | 58.2 | 0.7 | 141.8 | |
| 死別 | 721 | 17.9 | 8.7 | 14.0 | 7.2 | 4.0 | 3.6 | 2.9 | 1.9 | 1.9 | 0.4 | 63.7 | 0.3 | 126.6 | |
| [子供の有無] | | | | | | | | | | | | | | | |
| いる | 1,108 | 18.9 | 11.5 | 13.0 | 6.9 | 4.6 | 4.0 | 3.2 | 2.7 | 2.3 | 0.3 | 62.7 | 0.3 | 130.2 | |
| いない | 372 | 11.8 | 15.1 | 8.6 | 7.8 | 4.8 | 5.4 | 3.8 | 3.0 | 1.9 | 0.5 | 66.1 | 0.8 | 129.6 | |
| [会話の頻度] | | | | | | | | | | | | | | | |
| 毎日 | 818 | 16.7 | 12.0 | 10.6 | 7.1 | 4.6 | 3.4 | 2.8 | 3.2 | 2.2 | 0.4 | 64.8 | 0.2 | 128.1 | |
| 1週間に1～3回 | 477 | 18.2 | 10.7 | 14.9 | 7.5 | 5.2 | 4.4 | 4.0 | 1.7 | 2.1 | 0.2 | 62.7 | 0.6 | 132.3 | |
| 1か月に1、2回 | 93 | 11.8 | 20.4 | 11.8 | 5.4 | 2.2 | 7.5 | 4.3 | 4.3 | 2.2 | - | 60.2 | - | 130.1 | |
| ほとんど話をしない | 91 | 19.8 | 16.5 | 7.7 | 6.6 | 4.4 | 8.8 | 4.4 | 3.3 | 2.2 | 1.1 | 60.4 | 1.1 | 136.3 | |
| [毎月の収入] | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10万円未満 | 427 | 15.9 | 16.6 | 14.3 | 6.6 | 5.2 | 4.9 | 3.7 | 2.8 | 1.9 | 0.2 | 59.5 | 0.7 | 132.3 | |
| 10～20万円未満 | 735 | 17.6 | 11.2 | 12.4 | 7.9 | 4.6 | 4.2 | 3.1 | 2.7 | 2.4 | 0.3 | 63.3 | 0.4 | 130.1 | |
| 20万円以上 | 266 | 18.0 | 9.4 | 6.8 | 6.0 | 3.8 | 4.1 | 3.8 | 3.0 | 1.5 | 0.8 | 69.2 | - | 126.3 | |

身体的な健康でみると、何かしらの困りごとを挙げた者は身体的健康が良くない者で高くなっている。
 精神的な健康でみると、何かしらの困りごとを挙げた者は精神的健康が良くない者で高くなっている。
 都市規模でみると、「病院や診療所への交通の便がよくない」を挙げた者の割合は小都市（15.2%）
 や町村（20.0%）で高くなっている。

表 11 通院や医療についての困りごと（続き）

（複数回答）

| | 総 数 | 待ち時間や会計などで時 間がかかる | 医療費の負担が大きい | 病院や診療所への交通の 便がよくない | 専門的な医療を受けられ る機関が身近にない | 気軽に受診できる医療機 関が身近にない | 付き添いを頼める人がい ない | 医療機関に関する情報 が少ない | 医師・看護師の知識や技 術に不満がある | 医師・看護師の説明がわ かりづらい | そ の 他 | 困っていることはない | わ か ら な い | 計 (M.T.) |
|----------|--------|----------------------|------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------|--------------------|------------------------|----------------------|-------------|------------|-----------------------|-------------|
| | 人 | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| 総 数 | 1,480 | 17.1 | 12.4 | 11.9 | 7.1 | 4.7 | 4.3 | 3.4 | 2.8 | 2.2 | 0.3 | 63.6 | 0.4 | 130.1 |
| [身体的な健康] | | | | | | | | | | | | | | |
| 良 | 691 | 12.7 | 8.2 | 7.2 | 3.9 | 2.5 | 1.7 | 2.2 | 1.3 | 1.0 | 0.3 | 73.7 | 0.3 | 115.1 |
| 普通 | 400 | 18.3 | 13.3 | 9.0 | 7.8 | 3.3 | 5.3 | 3.5 | 2.5 | 2.3 | 0.3 | 62.3 | 0.5 | 128.0 |
| 良くない | 389 | 23.7 | 18.8 | 23.1 | 12.1 | 10.0 | 8.0 | 5.4 | 5.7 | 4.1 | 0.5 | 47.0 | 0.5 | 158.9 |
| [精神的な健康] | | | | | | | | | | | | | | |
| 良 | 771 | 14.4 | 9.2 | 7.7 | 4.8 | 3.2 | 2.3 | 2.2 | 1.8 | 1.2 | 0.4 | 71.3 | 0.3 | 118.8 |
| 普通 | 539 | 19.3 | 14.1 | 13.9 | 8.7 | 4.8 | 5.2 | 3.9 | 2.6 | 2.6 | 0.2 | 58.6 | 0.6 | 134.5 |
| 良くない | 170 | 22.4 | 21.2 | 24.7 | 12.4 | 10.6 | 10.6 | 7.1 | 7.6 | 5.3 | 0.6 | 44.1 | 0.6 | 167.1 |
| [都市規模] | | | | | | | | | | | | | | |
| 大 都 市 | 458 | 15.3 | 11.1 | 7.9 | 3.9 | 3.1 | 3.9 | 2.6 | 2.8 | 2.2 | 0.9 | 69.0 | 0.4 | 123.1 |
| 中 都 市 | 571 | 16.8 | 12.4 | 11.4 | 8.1 | 4.7 | 4.4 | 4.0 | 3.3 | 2.8 | 0.2 | 62.0 | 0.7 | 130.8 |
| 小 都 市 | 316 | 20.6 | 14.2 | 15.2 | 9.2 | 5.4 | 5.1 | 3.8 | 2.2 | 1.9 | - | 60.1 | - | 137.7 |
| 町 村 | 135 | 16.3 | 11.9 | 20.0 | 8.9 | 8.1 | 3.7 | 2.2 | 1.5 | - | - | 60.0 | - | 132.6 |