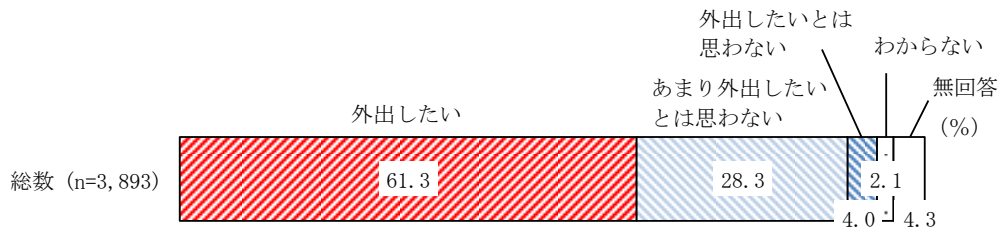


5 日常生活の行動・意識

(1) 外出の希望 (Q20)

日常的に外出したいと思うか聞いたところ、「外出したい」が61.3%であり、一方で、「あまり外出したいとは思わない」28.3%、「外出したいとは思わない」4.0%となっている。

図20 外出の希望 (Q20)



都市規模別にみると、「外出したい」は、都市規模が大きいほど、「外出したいとは思わない」は、都市規模が小さいほど、割合が高くなっている。

F4健康状態別にみると、「外出したい」は、『良い(計)』で72.4%、「あまり外出したいとは思わない」は、『良くない(計)』で38.5%と割合が高くなっており、「外出したい」は、健康状態が良いほど、「あまり外出したいとは思わない」は、健康状態が良くないほど、割合が高くなっている。

F7現在の就業形態別にみると、「外出したい」は、『会社または団体の役員』で76.8%、「あまり外出したいとは思わない」は、『農林漁業』で39.1%と割合が高くなっている。

F10経済状況別にみると、「外出したい」は、『ゆとりあり心配なく暮らしている』で71.7%と割合が高くなっており、暮らし向きに心配がないほど、割合が高くなっている。

F11現在の収入別にみると、「外出したい」は、『60万円～80万円未満』で75.0%と割合が高くなっており、おおむね収入が高いほど、割合が高くなっている。

Q5親しい友人・仲間の程度別にみると、「外出したい」は、『たくさんもっていると感じる』で80.4%、「外出したいとは思わない」は、『いないと感じる』で18.3%と割合が高くなっている。

Q10(1)掃除や散歩など適度な活動の困難程度別にみると、「あまり外出したいとは思わない」は、『すこし難しいと感じる』で39.0%、「外出したいとは思わない」は、『とても難しいと感じる』で14.8%と割合が高くなっている。

Q10(3)階段を1階上までのぼることの困難程度別にみると、「外出したいとは思わない」は、『とても難しいと感じる』で14.8%と割合が高くなっている。

Q10(5)数百メートルくらい歩くことの困難程度別にみると、「あまり外出したいとは思わない」、「外出したいとは思わない」は、『とても難しいと感じる』で割合が高くなっている。

Q10(6)自分でお風呂に入る、着替えることの困難程度別にみると、「外出したいとは思わない」は、『とても難しいと感じる』で15.9%と割合が高くなっている。

表 20 外出の希望 (Q20)

	総数	外出したい	あまり外出したいとは思わない	外出したいとは思わない	わからない	無回答
[総数]	3,893	61.3	28.3	4.0	2.1	4.3
[都市規模]						
大都市	938	63.9	26.9	3.3	1.8	4.2
人口10万以上の市	1,578	63.2	26.7	3.9	2.2	4.0
人口10万未満の市	963	57.8	31.5	4.0	1.8	4.9
郡部(町村)	414	56.5	30.4	5.6	2.7	4.8
F1 [性別]						
男性	1,887	63.2	26.9	3.7	2.1	4.2
女性	2,006	59.6	29.7	4.2	2.0	4.5
F2 [年齢別]						
60～64歳	824	63.7	27.1	3.3	2.7	3.3
65～69歳	919	69.2	24.8	2.0	1.6	2.4
70～74歳	803	63.6	28.9	2.6	1.5	3.4
75～79歳	625	62.4	27.8	2.6	1.1	6.1
80～84歳	431	50.3	31.6	8.4	2.6	7.2
85歳以上	291	37.1	37.8	12.4	4.5	8.2
F3 [同居形態]						
単身世帯	477	56.2	30.2	4.8	2.5	6.3
夫婦二世帯	1,562	64.1	27.6	2.8	1.4	4.0
本人と親の世帯	273	64.5	28.2	2.6	1.5	3.3
本人と子の世帯	976	59.9	29.0	4.9	2.2	4.0
本人と子と孫の世帯	406	60.8	27.1	4.7	3.0	4.4
その他	152	53.9	32.2	7.2	3.3	3.3
F4 [健康状態]						
良い(計)	1,615	72.4	20.0	2.6	1.6	3.3
普通	1,467	57.8	32.4	4.0	1.7	4.2
良くない(計)	774	44.7	38.5	6.8	3.4	6.6
F5 [要介護認定]						
認定を申請していない	3,049	64.4	27.6	2.9	1.6	3.6
申請した(計)	29	51.7	24.1	10.3	3.4	10.3
要支援・要介護(計)	371	40.2	34.5	12.7	5.9	6.7
F7 [現在の就業形態]						
農林漁業	151	51.0	39.1	3.3	-	6.6
自営業・個人事業主・フリーランス	322	62.7	27.3	2.8	2.8	4.3
正規の社員・職員	202	63.9	28.7	2.5	2.5	2.5
非正規の社員・職員	545	68.8	25.5	1.8	1.1	2.8
会社または団体の役員	95	76.8	16.8	2.1	1.1	3.2
在宅就労	33	69.7	27.3	3.0	-	-
その他	8	50.0	12.5	12.5	12.5	12.5
仕事をしている(再掲)	1,356	65.1	27.3	2.4	1.6	3.5
仕事はしていない	2,437	59.2	29.1	4.8	2.2	4.7
F9 [住居形態]						
持家(計)	3,387	61.6	28.7	4.1	1.7	3.9
賃貸住宅(計)	433	60.5	25.9	3.0	3.7	6.9
一戸建て(計)	3,214	60.5	29.4	4.1	1.8	4.1
集合住宅(計)	600	66.5	22.8	3.2	2.5	5.0
F10 [経済状況]						
ゆとりあり心配なく暮らしている	368	71.7	22.0	3.0	1.1	2.2
ゆとりなし心配なく暮らしている	1,884	63.8	27.1	3.3	1.6	4.2
ゆとりがなく、多少心配である	1,145	58.8	31.4	4.0	1.7	4.1
家計が苦しく、非常に心配である	387	51.4	31.3	8.5	4.1	4.7
F11 [現在の収入]						
収入はない	58	44.8	22.4	13.8	10.3	8.6
5万円未満	135	43.7	34.1	11.9	3.0	7.4
5万円～10万円未満	396	49.2	33.8	7.1	3.3	6.6
10万円～15万円未満	549	59.4	29.5	5.1	2.6	3.5
15万円～20万円未満	693	61.0	30.3	3.8	1.2	3.8
20万円～25万円未満	684	63.7	28.9	1.9	2.0	3.4
25万円～30万円未満	483	67.7	26.9	2.3	0.6	2.5
30万円～40万円未満	394	69.0	22.8	2.8	1.8	3.6
40万円～60万円未満	242	69.4	23.1	2.5	1.2	3.7
60万円～80万円未満	60	75.0	13.3	1.7	3.3	6.7
80万円以上	81	67.9	22.2	3.7	3.7	2.5

表20 外出の希望 (Q20) <続き>

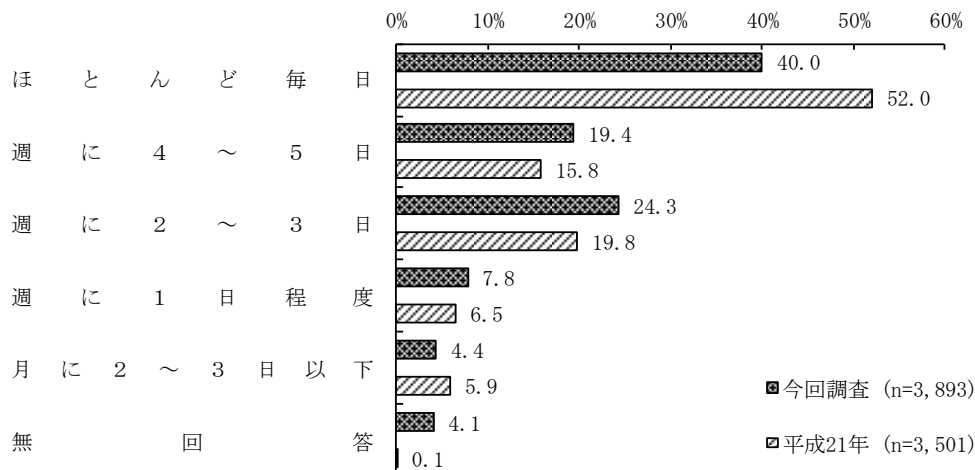
	総数	外出したい	あまり外出したいとは思わない	外出したいとは思わない	わからない	無回答
[総数]	3,893	61.3	28.3	4.0	2.1	4.3
Q5 [親しい友人・仲間の程度]						
たくさんもっていると感じる	352	80.4	13.1	1.4	0.3	4.8
普通にもっていると感じる	1,782	68.1	24.5	2.2	1.5	3.6
少しもっていると感じる	1,238	54.8	34.6	4.0	1.9	4.8
ほとんどいないと感じる	381	44.4	38.1	11.3	3.1	3.1
いないと感じる	82	36.6	34.1	18.3	8.5	2.4
Q10 (1) [掃除や散歩など適度な活動の困難程度]						
とても難しいと感じる	298	36.9	36.6	14.8	5.0	6.7
すこし難しいと感じる	643	49.6	39.0	5.3	1.2	4.8
難しいと感じない	2,530	70.0	24.0	2.0	1.1	2.8
Q10 (2) [少し重い物を持ち上げる、運ぶことの困難程度]						
とても難しいと感じる	365	38.9	37.8	13.4	4.4	5.5
すこし難しいと感じる	871	55.0	33.8	4.0	2.1	5.2
難しいと感じない	2,261	69.7	24.1	2.1	1.1	2.9
Q10 (3) [階段を1階上までのぼることの困難程度]						
とても難しいと感じる	270	38.5	37.8	14.8	4.4	4.4
すこし難しいと感じる	677	51.4	36.3	5.3	1.9	5.0
難しいと感じない	2,499	69.0	24.4	2.2	1.4	3.0
Q10 (4) [体を前に曲げる、ひざまづくことの困難程度]						
とても難しいと感じる	293	43.7	33.8	11.9	5.5	5.1
すこし難しいと感じる	774	52.2	36.3	5.4	1.8	4.3
難しいと感じない	2,377	69.1	24.7	2.1	1.1	3.0
Q10 (5) [数百メートルくらい歩くことの困難程度]						
とても難しいと感じる	240	33.8	39.6	15.4	5.0	6.3
すこし難しいと感じる	459	47.1	37.7	7.4	1.5	6.3
難しいと感じない	2,750	68.4	25.1	2.1	1.4	2.9
Q10 (6) [自分でお風呂に入る、着替えることの困難程度]						
とても難しいと感じる	176	33.5	34.1	15.9	8.0	8.5
すこし難しいと感じる	240	42.5	38.3	11.3	0.8	7.1
難しいと感じない	3,090	66.2	26.6	2.5	1.4	3.3
Q12-2 [活動への参加状況]						
ある	1,973	69.9	23.7	1.9	1.4	3.1
ない	1,641	52.8	34.1	6.7	2.4	4.1

(2) 外出の頻度 (Q20SQ1)

出かけることが、週に何日くらいあるか聞いたところ、「ほとんど毎日」が 40.0%と最も高く、次いで、「週に2～3日」24.3%、「週に4～5日」19.4%などの順となっている。

前回調査と比較すると、「ほとんど毎日」は 12.0 ポイント低下している。

図20-1 外出の頻度 (Q20SQ1)



注) 平成21年までは、調査員による面接聴取法により調査しており、郵送配布・郵送回収法による今回調査と比較する場合は、調査方法の違いに注意が必要である。

都市規模別にみると、「ほとんど毎日」、「週に4～5日」は、都市規模が大きいほど、割合が高くなっている。

F1性別にみると、「ほとんど毎日」(男性 46.5%、女性 33.9%)は、男性で割合が高くなっている。一方、「週に2～3日」(女性 27.5%、男性 21.0%)は、女性で割合が高くなっている。

F3同居形態別にみると、「ほとんど毎日」は、『本人と親の世帯』で 51.3%と割合が高くなっている。

F5要介護認定別にみると、「週に2～3日」は、『要支援・要介護(計)』で 35.3%、「月に2～3日以下」は、『要支援・要介護(計)』で 17.3%と割合が高くなっている。

F7現在の就業形態別にみると、「ほとんど毎日」は、『仕事をしている(再掲)』で 52.0%と割合が高くなっている。

F11現在の収入別にみると、「ほとんど毎日」は、『40万円～60万円未満』で 56.2%、『60万円～80万円未満』で 56.7%、「週に2～3日」は、『5万円未満』で 37.0%と割合が高くなっており、「ほとんど毎日」は、おおむね収入が高いほど、「週に2～3日」は、おおむね収入が低いほど、割合が高くなっている。

Q5親しい友人・仲間の程度別にみると、「ほとんど毎日」は、『たくさんもっていると感じる』で 51.7%と割合が高くなっており、友人・仲間をたくさんもっていると感じるほど、割合が高くなっている。

Q10(2)少し重い物を持ち上げる、運ぶことの困難程度別にみると、「ほとんど毎日」は、『難しいと感じない』で 50.6%と割合が高くなっている。

Q10(5)数百メートルくらい歩くことの困難程度別にみると、「週に2～3日」は、『すこし難しいと感じる』で 34.4%と割合が高くなっている。

表20-1 外出の頻度 (Q20SQ1)

	総数	ほとんど 毎日	週に4～ 5日	週に2～ 3日	週に1日 程度	月に2～ 3日以下	無回答
[総数]	3,893	40.0	19.4	24.3	7.8	4.4	4.1
[都市規模]							
大都市	938	41.2	21.2	23.3	5.8	4.2	4.4
人口10万以上の市	1,578	41.1	20.3	23.1	7.2	4.2	4.1
人口10万未満の市	963	37.9	18.1	26.3	9.8	4.3	3.7
郡部(町村)	414	38.4	15.0	26.8	9.9	6.0	3.9
F1 [性別]							
男性	1,887	46.5	17.8	21.0	7.7	3.2	3.7
女性	2,006	33.9	20.9	27.5	7.8	5.5	4.4
F2 [年齢別]							
60～64歳	824	49.4	17.2	22.6	6.8	1.5	2.5
65～69歳	919	48.0	21.5	20.3	5.8	2.2	2.2
70～74歳	803	40.8	23.4	23.8	6.1	3.0	2.9
75～79歳	625	35.8	21.9	26.2	7.7	4.0	4.3
80～84歳	431	27.6	13.5	30.4	11.8	8.8	7.9
85歳以上	291	13.7	11.0	30.2	15.5	18.2	11.3
F3 [同居形態]							
単身世帯	477	34.4	17.6	29.1	8.2	4.8	5.9
夫婦二世帯	1,562	41.3	20.6	23.9	7.5	3.5	3.3
本人と親の世帯	273	51.3	16.5	20.5	7.7	1.5	2.6
本人と子の世帯	976	40.3	19.4	24.0	7.7	4.9	3.8
本人と子と孫の世帯	406	37.9	20.7	24.4	6.4	6.2	4.4
その他	152	30.9	17.1	19.1	13.8	11.2	7.9
F4 [健康状態]							
良い(計)	1,615	49.9	20.4	20.1	4.8	2.1	2.7
普通	1,467	39.5	20.1	26.2	7.8	3.4	3.1
良くない(計)	774	20.8	16.1	29.2	14.2	11.1	8.5
F5 [要介護認定]							
認定を申請していない	3,049	44.1	20.7	22.6	6.7	3.1	3.0
申請した(計)	29	27.6	10.3	27.6	17.2	10.3	6.9
要支援・要介護(計)	371	9.4	11.6	35.3	15.9	17.3	10.5
F7 [現在の就業形態]							
農林漁業	151	31.8	13.9	29.8	11.9	6.6	6.0
自営業・個人事業主・フリーランス	322	46.0	18.0	20.8	7.8	4.0	3.4
正規の社員・職員	202	61.9	10.9	11.9	8.9	2.0	4.5
非正規の社員・職員	545	56.1	20.4	14.7	5.3	1.3	2.2
会社または団体の役員	95	66.3	12.6	11.6	3.2	2.1	4.2
在宅就労	33	42.4	15.2	33.3	6.1	3.0	-
その他	8	12.5	37.5	25.0	-	12.5	12.5
仕事をしている(再掲)	1,356	52.0	17.1	17.7	7.0	2.8	3.4
仕事はしていない	2,437	33.7	20.8	27.6	8.3	5.4	4.2
F9 [住居形態]							
持家(計)	3,387	40.8	19.7	24.0	7.8	4.1	3.6
賃貸住宅(計)	433	35.6	19.4	26.6	6.7	5.5	6.2
一戸建て(計)	3,214	40.2	19.4	24.5	7.8	4.3	3.8
集合住宅(計)	600	40.3	21.0	23.0	7.0	4.2	4.5
F10 [経済状況]							
ゆとりあり心配なく暮らしている	368	47.0	20.4	21.5	5.7	3.8	1.6
ゆとりなし心配なく暮らしている	1,884	42.4	20.4	23.0	7.1	3.6	3.5
ゆとりがなく、多少心配である	1,145	36.9	19.7	26.1	8.4	4.5	4.5
家計が苦しく、非常に心配である	387	33.9	14.5	27.6	10.9	8.0	5.2
F11 [現在の収入]							
収入はない	58	19.0	12.1	25.9	15.5	17.2	10.3
5万円未満	135	23.0	8.1	37.0	14.8	10.4	6.7
5万円～10万円未満	396	29.5	19.2	25.5	11.4	7.3	7.1
10万円～15万円未満	549	32.4	20.6	27.9	10.4	6.0	2.7
15万円～20万円未満	693	39.4	19.9	25.5	7.5	3.8	3.9
20万円～25万円未満	684	44.9	19.3	24.4	5.3	3.2	2.9
25万円～30万円未満	483	44.3	21.9	23.4	6.2	2.1	2.1
30万円～40万円未満	394	48.5	20.1	18.3	7.1	2.5	3.6
40万円～60万円未満	242	56.2	18.2	15.3	4.1	2.5	3.7
60万円～80万円未満	60	56.7	16.7	16.7	3.3	-	6.7
80万円以上	81	42.0	24.7	22.2	4.9	3.7	2.5

表 20-1 外出の頻度 (Q20SQ1) <続き>

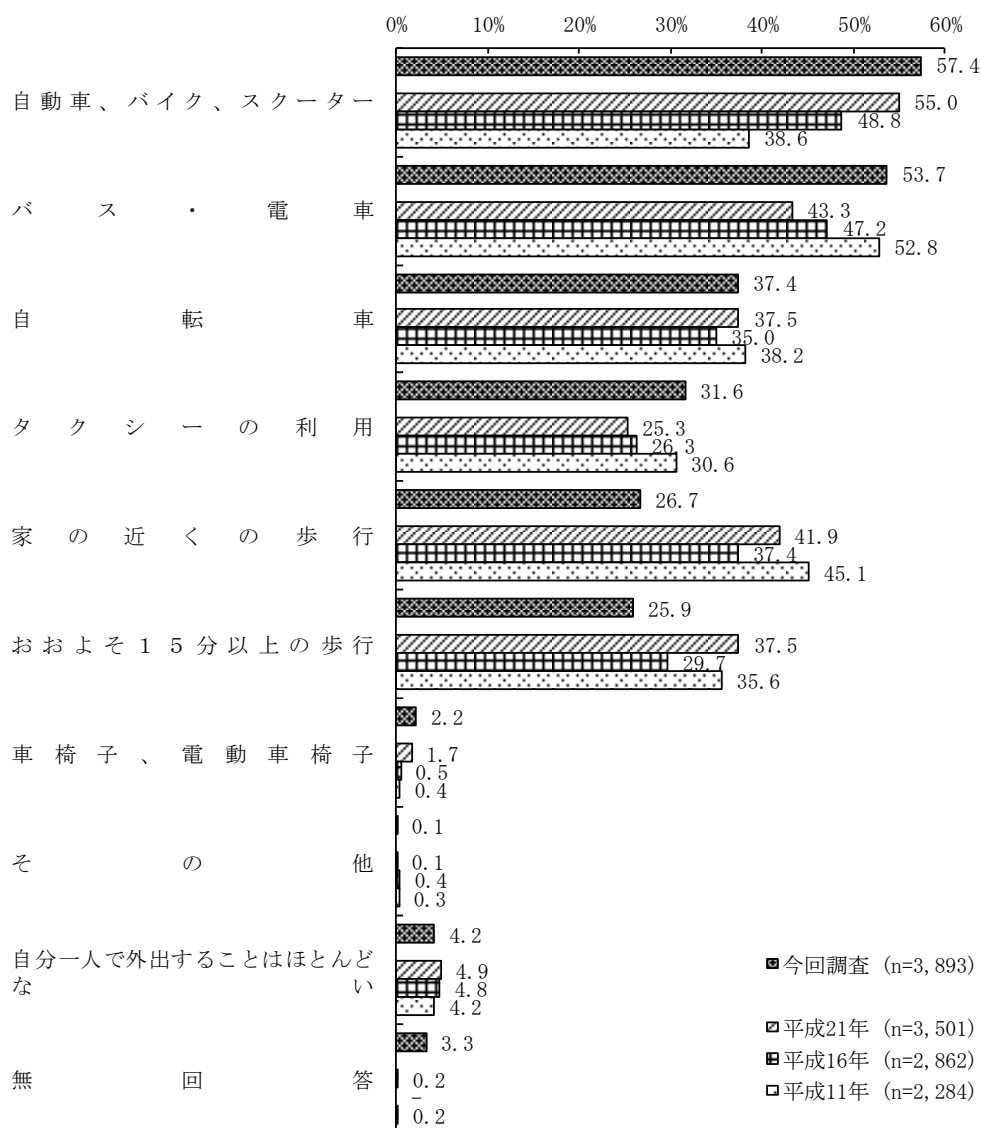
	総数	ほとんど 毎日	週に4～ 5日	週に2～ 3日	週に1日 程度	月に2～ 3日以下	無回答
[総数]	3,893	40.0	19.4	24.3	7.8	4.4	4.1
Q5 [親しい友人・仲間の程度]							
たくさんもっていると感じる	352	51.7	20.5	17.9	3.7	2.3	4.0
普通にもっていると感じる	1,782	43.3	20.8	24.0	6.3	2.9	2.7
少しもっていると感じる	1,238	36.1	18.6	26.9	8.7	4.9	4.8
ほとんどいないと感じる	381	32.8	17.3	24.7	12.6	8.1	4.5
いないと感じる	82	28.0	13.4	19.5	17.1	15.9	6.1
Q10(1) [掃除や散歩など適度な活動の困難程度]							
とても難しいと感じる	298	9.7	12.8	31.9	19.1	16.8	9.7
すこし難しいと感じる	643	22.6	20.5	33.3	11.7	7.0	5.0
難しいと感じない	2,530	49.4	20.7	21.1	5.1	1.6	2.1
Q10(2) [少し重い物を持ち上げる、運ぶことの困難程度]							
とても難しいと感じる	365	10.1	11.8	34.2	16.2	18.1	9.6
すこし難しいと感じる	871	28.5	20.9	29.9	11.1	5.5	4.1
難しいと感じない	2,261	50.6	20.8	20.3	4.8	1.4	2.2
Q10(3) [階段を1階上までのぼることの困難程度]							
とても難しいと感じる	270	9.3	12.6	31.9	17.4	20.4	8.5
すこし難しいと感じる	677	24.2	19.6	31.3	12.3	7.4	5.2
難しいと感じない	2,499	49.1	20.9	21.4	5.2	1.4	2.0
Q10(4) [体を前に曲げる、ひざまずくことの困難程度]							
とても難しいと感じる	293	13.3	15.7	34.1	13.0	14.3	9.6
すこし難しいと感じる	774	28.0	19.9	29.8	10.3	7.6	4.3
難しいと感じない	2,377	48.7	20.6	21.0	5.7	1.6	2.3
Q10(5) [数百メートルくらい歩くことの困難程度]							
とても難しいと感じる	240	7.1	11.3	33.3	15.8	21.3	11.3
すこし難しいと感じる	459	20.3	14.6	34.4	13.9	10.0	6.8
難しいと感じない	2,750	47.6	21.7	21.6	5.5	1.4	2.2
Q10(6) [自分でお風呂に入る、着替えることの困難程度]							
とても難しいと感じる	176	7.4	10.2	30.1	15.9	19.3	17.0
すこし難しいと感じる	240	14.2	12.5	33.3	18.8	15.0	6.3
難しいと感じない	3,090	44.9	21.0	23.1	6.1	2.4	2.5
Q12-2 [活動への参加状況]							
ある	1,973	46.0	21.1	23.2	5.4	1.8	2.5
ない	1,641	34.0	18.2	25.8	10.4	7.3	4.3

(3) 主な外出手段 (Q20SQ2)

自分一人で利用できる外出手段を聞いたところ、「自動車、バイク、スクーター」57.4%が最も高く、次いで、「バス・電車」53.7%、「自転車」37.4%、「タクシーの利用」31.6%、「家の近くの歩行」26.7%、「おおよそ15分以上の歩行」25.9%などの順となっている。

前回調査と比較すると、「バス・電車」は10.4ポイント、「タクシーの利用」は6.3ポイント上昇している。一方、「家の近くの歩行」は15.2ポイント、「おおよそ15分以上の歩行」は11.6ポイント低下している。

図20-2 主な外出手段 (Q20SQ2 : 複数回答)



注) 平成21年までは、調査員による面接聴取法により調査しており、郵送配布・郵送回収法による今回調査と比較する場合は、調査方法の違いに注意が必要である。

都市規模別にみると、「自動車、バイク、スクーター」は、『人口10万未満の市』で64.8%、『郡部(町村)』で68.6%、「バス・電車」は、『大都市』で71.3%と割合が高くなっている。また、「自動車、バイク、スクーター」は、都市規模が小さいほど、「バス・電車」、「自転車」、「タクシーの利用」は、都市規模が大きいほど、割合が高くなっている。

F1性別にみると、「自動車、バイク、スクーター」(男性74.1%、女性41.7%)、「自転車」(男性41.8%、女性33.3%)は、『男性』で割合が高くなっている。一方、「タクシーの利用」(女性34.2%、男性28.8%)は、『女性』で割合が高くなっている。

F2年齢別にみると、「自動車、バイク、スクーター」は、『60～64歳』で77.4%、『65～69歳』で71.6%と割合が高くなっており、年齢が低いほど、割合が高くなっている。

F3同居形態別にみると、「自動車、バイク、スクーター」は、『本人と親の世帯』で82.4%と割合が高くなっている。

F4健康状態別にみると、「自動車、バイク、スクーター」は、『良い(計)』で67.8%と割合が高くなっており、健康状態が良いほど、割合が高くなっている。

F7現在の就業形態別にみると、『仕事をしている(再掲)』で77.3%、「タクシーの利用」は、『会社または団体の役員』で45.3%と割合が高くなっている。

F9住居形態別にみると、「バス・電車」は、『集合住宅(計)』で70.7%と割合が高くなっている。

F10経済状況別にみると、「タクシーの利用」は、『ゆとりあり心配なく暮らしている』で44.6%と割合が高くなっており、暮らし向きに心配がないほど、割合が高くなっている。

F11現在の収入別にみると、ほとんどの項目(「自動車、バイク、スクーター」、「バス・電車」、「自転車」、「タクシーの利用」、「家の近くの歩行」、「おおよそ15分以上の歩行」)で、おおむね収入が高いほど、割合が高くなっている。

表20-2 主な外出手段（Q20SQ2：複数回答）

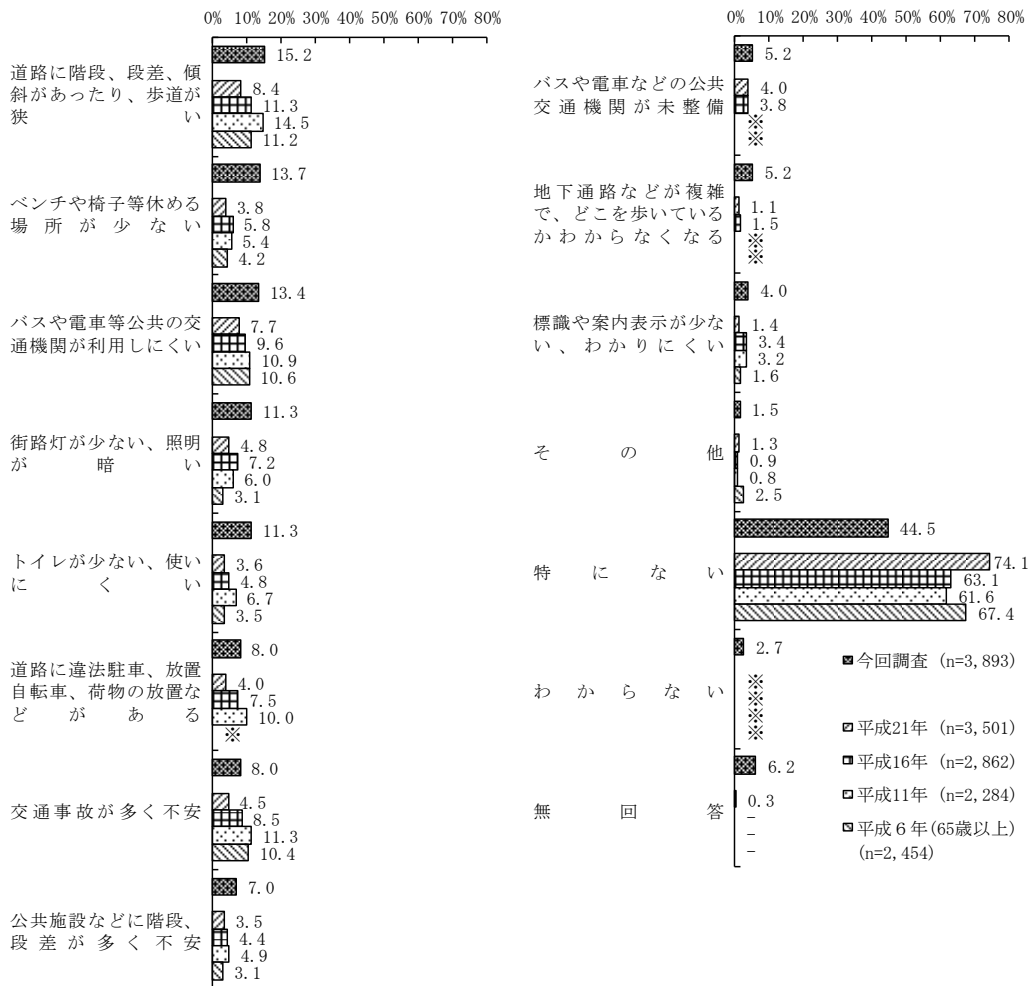
	総数	自動車、バイク、スクーター	バス・電車	自転車	タクシーの利用	家の近くの歩行	おおよそ15分以上の歩行	車椅子、電動車椅子	その他	自分一人で外出することはほとんどない	無回答
〔総数〕	3,893	57.4	53.7	37.4	31.6	26.7	25.9	2.2	0.1	4.2	3.3
〔都市規模〕											
大都市	938	42.6	71.3	42.2	34.1	29.4	29.6	3.3	-	3.2	3.0
人口10万以上の市	1,578	58.7	55.4	40.1	33.8	27.6	27.9	1.6	0.1	3.9	3.2
人口10万未満の市	963	64.8	42.0	32.0	28.0	23.3	20.4	2.1	0.1	4.9	3.7
郡部（町村）	414	68.6	34.3	28.7	25.8	24.9	22.7	2.4	-	6.5	3.4
F1〔性別〕											
男性	1,887	74.1	51.2	41.8	28.8	26.2	26.6	2.5	-	2.5	3.3
女性	2,006	41.7	55.9	33.3	34.2	27.2	25.3	1.9	0.1	5.8	3.3
F2〔年齢別〕											
60～64歳	824	77.4	58.7	43.8	37.0	28.4	28.6	2.1	-	1.0	2.2
65～69歳	919	71.6	58.3	45.6	32.5	25.9	29.1	2.1	-	1.5	1.7
70～74歳	803	58.3	56.3	40.1	28.0	25.8	25.3	1.7	-	3.2	2.5
75～79歳	625	48.0	54.2	35.5	28.2	22.9	20.8	1.6	-	4.2	4.3
80～84歳	431	29.5	46.2	23.0	32.5	30.2	28.3	0.9	0.2	7.9	6.5
85歳以上	291	15.1	27.1	11.3	29.6	29.9	17.5	7.9	0.3	19.6	6.5
F3〔同居形態〕											
単身世帯	477	38.8	55.8	35.2	33.3	27.9	23.9	1.9	-	3.4	5.7
夫婦二世帯	1,562	61.1	57.6	38.1	32.2	24.8	27.3	2.2	-	2.8	2.6
本人と親の世帯	273	82.4	49.1	40.7	32.2	25.3	23.8	1.5	-	0.7	2.9
本人と子の世帯	976	55.2	53.7	38.3	30.6	29.0	25.6	1.9	-	5.8	3.4
本人と子と孫の世帯	406	58.4	44.3	37.7	29.3	29.3	26.8	2.7	0.2	5.2	2.7
その他	152	46.1	42.1	28.9	32.2	24.3	21.1	5.3	0.7	15.8	3.3
F4〔健康状態〕											
良い（計）	1,615	67.8	61.0	43.7	32.3	26.1	28.9	1.5	-	1.9	2.4
普通	1,467	58.7	53.4	38.5	29.7	25.4	25.6	1.8	0.1	3.4	2.8
良くない（計）	774	33.9	38.9	23.0	33.6	30.2	20.2	4.4	-	10.9	5.9
F5〔要介護認定〕											
認定を申請していない	3,049	63.2	57.8	41.2	32.4	26.9	27.8	1.4	-	1.9	2.9
申請した（計）	29	24.1	48.3	10.3	24.1	31.0	17.2	3.4	-	10.3	10.3
要支援・要介護（計）	371	11.3	24.0	8.6	33.7	30.2	18.6	10.2	0.5	25.9	5.9
F7〔現在の就業形態〕											
農林漁業	151	80.1	26.5	33.1	19.2	14.6	13.2	2.0	-	4.0	4.0
自営業・個人事業主・フリーランス	322	73.6	53.1	41.9	35.1	25.2	26.4	1.2	-	1.9	2.5
正規の社員・職員	202	84.7	61.4	43.6	35.1	26.7	26.7	1.5	-	0.5	2.5
非正規の社員・職員	545	75.6	57.6	43.1	26.4	24.0	22.4	2.0	-	0.2	2.4
会社または団体の役員	95	86.3	58.9	41.1	45.3	27.4	25.3	3.2	-	-	3.2
在宅就労	33	63.6	51.5	33.3	27.3	24.2	18.2	-	-	-	-
その他	8	50.0	37.5	25.0	25.0	-	-	-	-	12.5	12.5
仕事をしている（再掲）	1,356	77.3	53.5	41.3	30.3	23.7	22.9	1.8	0.0	1.1	2.7
仕事はしていない	2,437	46.9	53.8	35.5	32.3	28.3	27.6	2.5	0.1	5.9	3.6
F9〔住居形態〕											
持家（計）	3,387	60.6	53.3	37.8	32.0	27.3	26.1	2.2	0.1	4.1	2.8
賃貸住宅（計）	433	37.4	59.8	37.4	28.2	22.4	24.7	1.8	-	3.0	6.7
一戸建て（計）	3,214	61.6	50.9	37.2	31.3	26.4	25.3	2.2	0.1	4.2	3.0
集合住宅（計）	600	38.0	70.7	40.7	32.8	28.7	29.2	2.2	-	3.0	4.5
F10〔経済状況〕											
ゆとりあり心配なく暮らしている	368	66.8	62.0	42.1	44.6	33.4	35.6	2.2	0.3	2.4	1.4
ゆとりなし心配なく暮らしている	1,884	59.8	56.2	39.1	34.2	27.7	26.8	2.5	0.1	3.6	2.7
ゆとりがなく、多少心配である	1,145	55.6	51.4	36.3	26.8	24.5	24.7	1.6	-	4.6	3.8
家計が苦しく、非常に心配である	387	47.3	43.4	30.5	24.3	25.3	19.9	3.4	-	7.2	4.9
F11〔現在の収入〕											
収入はない	58	20.7	25.9	27.6	12.1	22.4	13.8	-	-	22.4	8.6
5万円未満	135	32.6	40.0	23.0	24.4	25.9	18.5	6.7	-	9.6	5.2
5万円～10万円未満	396	41.7	41.7	30.1	23.0	18.9	18.9	2.0	-	7.1	5.3
10万円～15万円未満	549	50.6	47.4	28.2	27.7	29.1	22.6	2.6	-	6.0	3.3
15万円～20万円未満	693	55.4	49.9	38.8	28.7	21.8	21.8	1.2	-	3.5	2.9
20万円～25万円未満	684	62.0	58.9	39.5	33.5	27.9	27.2	1.8	-	3.4	2.3
25万円～30万円未満	483	63.8	58.2	42.7	35.0	27.3	32.1	2.5	-	2.7	1.9
30万円～40万円未満	394	72.6	64.5	49.2	35.8	34.3	30.5	3.8	-	1.8	2.8
40万円～60万円未満	242	76.0	65.7	43.0	41.3	32.6	36.8	1.2	-	2.1	2.9
60万円～80万円未満	60	66.7	71.7	45.0	55.0	26.7	43.3	1.7	-	-	5.0
80万円以上	81	80.2	65.4	38.3	55.6	38.3	33.3	4.9	2.5	1.2	1.2
Q12-2〔活動への参加状況〕											
ある	1,973	65.9	59.0	43.3	33.2	27.4	28.6	2.1	-	1.5	2.3
ない	1,641	48.9	49.0	31.6	31.4	26.9	24.1	2.4	0.1	7.1	3.2

(4) 外出時の障害 (Q21)

外出するにあたって何か障害とを感じるものがあるか聞いたところ、「道路に階段、段差、傾斜があったり、歩道が狭い」15.2%が最も高く、次いで、「ベンチや椅子等休める場所が少ない」13.7%、「バスや電車等公共の交通機関が利用しにくい」13.4%、「街路灯が少ない、照明が暗い」、「トイレが少ない、使いにくい」がともに11.3%、「道路に違法駐車、放置自転車、荷物の放置などがある」8.0%などの順となっている。なお、「特にない」44.5%となっている。

前回調査と比較すると、「道路に階段、段差、傾斜があったり、歩道が狭い」は6.8ポイント、「ベンチや椅子等休める場所が少ない」は9.9ポイント、「バスや電車等公共の交通機関が利用しにくい」は5.7ポイント、「街路灯が少ない、照明が暗い」は6.5ポイント、「トイレが少ない、使いにくい」は7.7ポイント上昇している。

図21 外出時の障害 (Q21:複数回答)



注1) ※は調査時に選択肢がなく、データが存在しないもの。

注2) 平成21年までは、調査員による面接聴取法により調査しており、郵送配布・郵送回収法による今回調査と比較する場合は、調査方法の違いに注意が必要である。

なお、今回調査では「特にない」が前回調査に比べ29.6ポイント低下しており、各回答の割合に影響を及ぼしている可能性があるため、比較結果の取り扱いには重ねて注意が必要である。

都市規模別にみると、「バスや電車等公共の交通機関が利用しにくい」は、『郡部（町村）』で18.8%と割合が高くなっている。また、「道路に階段、段差、傾斜があったり、歩道が狭い」、「道路に違法駐車、放置自転車、荷物の放置などがある」は、都市規模が大きいほど、割合が高くなっている。

F 1 性別にみると、「特にない」（男性 48.5%、女性 40.7%）は、『男性』で割合が高くなっている。

F 2 年齢別にみると、「特にない」は、『60～64歳』で56.4%と割合が高くなっている。

F 4 健康状態別にみると、「ベンチや椅子等休める場所が少ない」は、『良くない（計）』で24.5%と割合が高くなっており、健康状態が良くないほど、割合が高くなっている。なお、「特にない」は、『良い（計）』で55.1%と割合が高くなっており、健康状態が良いほど、割合が高くなっている。

F 5 要介護認定別にみると、「道路に階段、段差、傾斜があったり、歩道が狭い」、「ベンチや椅子等休める場所が少ない」、「バスや電車等公共の交通機関が利用しにくい」は、『要支援・要介護（計）』で割合が高くなっている。

F 6 現在の就業形態別にみると、「特にない」は、『正規の社員・職員』で55.9%と割合が高くなっている。

F 1 0 経済状況別にみると、「特にない」は、『ゆとりあり心配なく暮らしている』で61.7%と割合が高くなっており、暮らし向きに心配がないほど、割合が高くなっている。

F 1 1 現在の収入別にみると、「特にない」は、『30万円～40万円未満』で54.6%、『40万円～60万円未満』で55.8%、『60万円～80万円未満』で58.3%、『80万円以上』で65.4%と割合が高くなっており、おおむね収入が高いほど、割合が高くなっている。

表 2 1 外出時の障害 (Q 2 1 : 複数回答)

	総数	道路に階段、段差、傾斜があつたり、歩道が狭い	ベンチや椅子等休める場所が少ない	バスや電車等公共の交通機関が利用しにくい	街路灯が少ない、照明が暗い	トイレが少ない、使いにくい	道路に違法駐車、放置自転車、荷物の放置などがある	交通事故が多く不安	公共施設などに階段、段差が多く不安	バスや電車などの公共交通機関が未整備	地下通路などが複雑で、どこを歩いているかわからなくなる
[総数]	3,893	15.2	13.7	13.4	11.3	11.3	8.0	8.0	7.0	5.2	5.2
[都市規模]											
大都市	938	18.4	16.2	8.5	9.0	11.7	12.0	7.1	8.3	2.5	9.8
人口10万以上の市	1,578	16.5	13.7	12.6	11.5	11.2	8.7	8.9	7.2	5.0	3.9
人口10万未満の市	963	11.9	12.0	17.0	12.7	10.9	4.9	7.1	5.7	7.1	3.4
郡部(町村)	414	10.6	12.1	18.8	12.3	11.6	3.4	8.5	6.0	7.7	3.6
F 1 [性別]											
男性	1,887	13.1	11.8	10.9	10.1	13.6	9.5	8.1	5.4	5.4	4.7
女性	2,006	17.2	15.5	15.7	12.4	9.1	6.6	7.8	8.5	5.0	5.7
F 2 [年齢別]											
60～64歳	824	10.0	7.9	12.3	10.4	8.3	6.8	4.6	4.6	5.2	2.9
65～69歳	919	12.2	8.6	12.2	12.6	8.8	7.1	6.6	4.5	4.7	4.8
70～74歳	803	15.4	13.7	10.6	12.6	13.1	10.7	9.1	5.0	4.5	6.5
75～79歳	625	19.0	20.2	15.5	11.7	13.6	9.0	10.4	10.7	5.8	6.6
80～84歳	431	20.2	21.3	14.4	10.4	13.7	7.7	10.0	9.7	6.5	6.5
85歳以上	291	23.7	21.3	22.0	6.2	14.1	5.2	10.3	15.1	5.5	4.5
F 3 [同居形態]											
単身世帯	477	18.2	13.4	15.5	13.4	10.5	10.9	8.4	8.6	5.5	7.5
夫婦二世帯	1,562	14.6	13.3	12.4	10.8	11.2	7.9	8.2	7.1	5.9	5.6
本人と親の世帯	273	8.8	9.2	14.3	11.4	9.9	5.1	5.1	2.2	6.2	1.5
本人と子の世帯	976	18.0	15.6	12.5	11.8	11.7	8.4	8.7	7.8	4.1	4.9
本人と子と孫の世帯	406	13.8	13.1	14.5	9.9	12.1	4.9	7.1	5.9	3.2	4.9
その他	152	11.2	15.8	17.1	10.5	12.5	10.5	7.9	7.2	6.6	3.3
F 4 [健康状態]											
良い(計)	1,615	11.6	8.5	9.3	10.3	8.0	7.7	6.6	4.1	4.5	4.3
普通	1,467	14.4	13.6	14.0	12.3	11.4	8.1	8.0	6.7	4.6	5.9
良くない(計)	774	24.3	24.5	20.4	11.5	17.6	8.5	11.1	13.2	7.6	5.6
F 5 [要介護認定]											
認定を申請していない	3,049	13.4	12.3	12.6	11.9	10.4	8.1	7.7	5.8	5.0	5.3
申請した(計)	29	34.5	17.2	13.8	6.9	31.0	10.3	13.8	13.8	6.9	3.4
要支援・要介護(計)	371	29.4	28.0	26.4	8.4	20.2	8.9	11.1	18.3	8.1	6.2
F 7 [現在の就業形態]											
農林漁業	151	8.6	8.6	15.9	10.6	11.9	3.3	9.9	6.0	5.3	2.0
自営業・個人事業主・フリーランス	322	10.6	8.4	8.7	9.0	9.9	6.8	5.3	4.0	4.3	5.0
正規の社員・職員	202	11.4	9.4	8.4	12.4	11.4	6.9	6.4	5.0	5.0	3.0
非正規の社員・職員	545	10.1	7.9	13.2	13.6	8.8	10.1	5.1	4.6	5.0	4.2
会社または団体の役員	95	8.4	10.5	10.5	10.5	11.6	8.4	3.2	3.2	5.3	3.2
在宅就労	33	12.1	15.2	18.2	12.1	9.1	3.0	12.1	9.1	3.0	12.1
その他	8	25.0	-	12.5	-	-	25.0	-	-	12.5	-
仕事をしている(再掲)	1,356	10.3	8.6	11.7	11.7	10.0	7.9	5.9	4.6	4.9	4.1
仕事はしていない	2,437	18.1	16.5	14.4	11.1	12.1	8.2	9.2	8.5	5.5	5.9
F 9 [住居形態]											
持家(計)	3,387	14.8	13.3	13.9	11.0	11.2	7.4	8.0	6.7	5.4	4.7
賃貸住宅(計)	433	18.7	16.9	9.5	13.9	12.0	13.2	8.3	9.0	3.9	8.3
一戸建て(計)	3,214	14.8	13.5	14.4	11.5	11.4	7.5	8.1	6.8	5.8	4.4
集合住宅(計)	600	17.2	15.3	7.8	10.7	10.2	11.0	7.8	7.8	2.5	9.2
F 1 0 [経済状況]											
ゆとりあり心配なく暮らしている	368	11.7	8.4	8.2	6.5	5.4	4.9	6.0	4.6	3.8	4.3
ゆとりなし心配なく暮らしている	1,884	13.9	12.4	12.2	10.1	9.1	6.6	6.3	6.4	5.0	4.5
ゆとりがなく、多少心配である	1,145	16.5	15.8	14.2	12.1	14.1	9.2	9.8	7.5	4.5	5.9
家計が苦しく、非常に心配である	387	22.2	21.2	21.2	19.1	19.1	13.7	12.9	10.1	9.0	7.2
F 1 1 [現在の収入]											
収入はない	58	10.3	19.0	10.3	12.1	10.3	1.7	8.6	3.4	-	1.7
5万円未満	135	21.5	14.8	22.2	14.8	11.9	8.9	15.6	12.6	9.6	7.4
5万円～10万円未満	396	15.2	15.7	16.2	12.6	11.6	6.3	8.8	7.1	4.5	6.3
10万円～15万円未満	549	16.9	18.4	15.7	12.2	13.3	9.7	8.6	8.4	6.4	5.6
15万円～20万円未満	693	17.5	13.3	13.4	13.4	11.5	10.0	8.2	7.1	3.9	4.3
20万円～25万円未満	684	15.6	13.9	14.0	10.2	12.9	7.0	7.5	8.8	6.1	5.6
25万円～30万円未満	483	11.4	12.2	12.0	10.8	11.4	8.3	9.1	5.0	5.2	5.6
30万円～40万円未満	394	15.5	11.4	11.2	10.7	7.9	7.9	5.8	5.6	4.8	4.8
40万円～60万円未満	242	9.5	7.4	7.0	8.3	7.9	6.2	5.4	2.5	4.5	4.5
60万円～80万円未満	60	16.7	11.7	10.0	10.0	6.7	8.3	3.3	6.7	5.0	1.7
80万円以上	81	9.9	7.4	7.4	4.9	4.9	2.5	4.9	6.2	4.9	4.9
Q 1 2-2 [活動への参加状況]											
ある	1,973	14.5	13.4	13.0	12.4	10.7	7.9	8.6	6.6	5.6	5.6
ない	1,641	16.3	14.2	14.5	10.2	12.9	8.0	7.6	7.9	4.9	4.8

表 2 1 外出時の障害 (Q 2 1 : 複数回答) < 続き >

	総数	標識や案内表示が少ない、わかりにくい	その他	特にな	わから	無回答
[総数]	3,893	4.0	1.5	44.5	2.7	6.2
[都市規模]						
大都市	938	3.6	2.0	45.2	2.2	6.4
人口10万以上の市	1,578	4.1	1.1	45.9	2.7	5.3
人口10万未満の市	963	4.5	1.9	43.0	2.1	7.4
郡部(町村)	414	3.9	1.2	41.1	5.1	6.0
F 1 [性別]						
男性	1,887	4.8	1.2	48.5	2.1	5.5
女性	2,006	3.3	1.9	40.7	3.2	6.8
F 2 [年齢別]						
60～64歳	824	4.0	1.1	56.4	1.7	4.0
65～69歳	919	4.0	1.1	53.2	0.9	4.7
70～74歳	803	3.5	1.4	45.6	1.5	6.7
75～79歳	625	4.6	1.8	37.1	2.2	6.2
80～84歳	431	5.8	2.8	28.8	4.4	10.7
85歳以上	291	1.7	2.4	19.2	13.1	8.6
F 3 [同居形態]						
単身世帯	477	4.2	1.7	38.8	2.1	7.3
夫婦二世帯	1,562	4.7	1.0	46.3	1.3	6.0
本人と親の世帯	273	3.7	1.1	53.8	1.8	5.1
本人と子の世帯	976	3.3	1.7	43.3	3.9	5.6
本人と子と孫の世帯	406	3.2	1.2	44.8	4.7	7.9
その他	152	3.3	6.6	36.8	7.2	3.3
F 4 [健康状態]						
良い(計)	1,615	3.6	1.2	55.1	1.4	5.5
普通	1,467	4.2	1.4	43.8	2.9	5.2
良くない(計)	774	4.3	2.6	24.2	4.9	9.0
F 5 [要介護認定]						
認定を申請していない	3,049	4.3	1.4	48.3	1.6	5.2
申請した(計)	29	6.9	-	27.6	3.4	10.3
要支援・要介護(計)	371	2.7	4.0	12.7	12.9	8.4
F 7 [現在の就業形態]						
農林漁業	151	6.6	1.3	49.0	2.6	6.6
自営業・個人事業主・フリーランス	322	3.7	2.2	53.4	0.9	7.1
正規の社員・職員	202	4.5	0.5	55.9	2.0	3.0
非正規の社員・職員	545	4.0	0.6	52.8	0.7	4.4
会社または団体の役員	95	6.3	1.1	53.7	-	4.2
在宅就労	33	-	-	42.4	-	12.1
その他	8	12.5	12.5	37.5	12.5	12.5
仕事をしている(再掲)	1,356	4.4	1.1	52.7	1.2	5.3
仕事はしていない	2,437	3.8	1.8	40.2	3.5	6.4
F 9 [住居形態]						
持家(計)	3,387	3.9	1.5	45.4	2.6	5.8
賃貸住宅(計)	433	5.1	0.9	40.6	1.8	8.5
一戸建て(計)	3,214	4.0	1.4	44.3	2.6	6.0
集合住宅(計)	600	4.5	1.8	47.7	2.0	6.3
F 1 0 [経済状況]						
ゆとりあり心配なく暮らしている	368	3.3	1.4	61.7	1.1	3.5
ゆとりなし心配なく暮らしている	1,884	3.5	1.3	48.4	2.2	5.7
ゆとりがなく、多少心配である	1,145	5.2	1.4	39.7	3.0	6.7
家計が苦しく、非常に心配である	387	4.1	3.1	26.4	4.4	6.7
F 1 1 [現在の収入]						
収入はない	58	3.4	-	34.5	12.1	8.6
5万円未満	135	2.2	4.4	25.2	9.6	6.7
5万円～10万円未満	396	3.5	0.8	36.6	3.8	10.1
10万円～15万円未満	549	4.6	2.4	38.3	4.6	6.0
15万円～20万円未満	693	3.9	1.9	42.0	1.9	5.6
20万円～25万円未満	684	5.3	1.0	46.8	1.5	5.0
25万円～30万円未満	483	3.3	1.4	49.5	1.4	5.8
30万円～40万円未満	394	4.6	1.5	54.6	1.5	3.3
40万円～60万円未満	242	2.5	-	55.8	0.8	6.6
60万円～80万円未満	60	3.3	-	58.3	3.3	5.0
80万円以上	81	2.5	2.5	65.4	2.5	2.5
Q 1 2-2 [活動への参加状況]						
ある	1,973	4.8	1.5	47.5	1.0	4.6
ない	1,641	3.4	1.8	42.2	4.0	5.7