

第3章 集計結果

1 調査票と単純集計結果

日常生活に関する意識調査（調査票）

2014年12月

■いただいたご回答を今後の施策の参考とさせていただきます■

調査企画 内閣府 政策統括官（共生社会政策担当）

〒100-8914 東京都千代田区永田町 1-6-1

電話 03-5253-2111（内線 38323）

ホームページ <http://www8.cao.go.jp/kourei/ishiki/kenkyu.html>

※実施は下記の調査機関に委託しております。

ご不明点がございましたら、平日9時～17時に、下記までお問い合わせください。

調査実施 一般社団法人 中央調査社

〒104-0061 東京都中央区銀座 6-16-12

フリーダイヤル 0120-48-5351（平日9時～17時）

ホームページ <http://www.crs.or.jp/>

【ご記入にあたって】

※調査票には、あて名のご本人がお答えください。もし、ご本人によるご記入が難しい場合には、ご本人の回答をご家族の方などが代理でご記入いただいても構いません。

※調査票の右上にある番号は、謝礼（クオカード500円）をお送りするための識別番号になりますので、切り取らずにそのままお送りください。謝礼のご送付は1月下旬を予定しております。

※ページの順に、矢印等の指示に従って進み、選択肢番号に○をつけることでお答えください。また、○を1つだけつける質問と○を複数つけてよい質問がありますので、質問文の指示に従ってください。

※ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに、12/18（木）までにご投函ください。

⇒ 質問は次のページから始まります。

ご回答を統計的に分析するため、はじめに、あなたご自身のことについてお伺いします。

F 1 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

48.5 男性 51.5 女性

※数字は%で、基数 (n) の表示がないときは有効回収数 (3,893) を基数とする。また、複数回答のときの回答計を M. T. で示す。

F 2 あなたは現在おいくつですか。(○は1つ)

21.2 60～64歳 20.6 70～74歳 11.1 80～84歳
23.6 65～69歳 16.1 75～79歳 7.5 85歳以上

F 3 現在、一緒にお住まいの方は、次のうちどなたですか。いわゆる二世帯住宅や同じ敷地内で別の棟に住んでいる方も含めて、あてはまるものをいくつでもお答えください。(○はいくつでも)

12.3 ひとり暮らし 12.2 孫
69.4 配偶者(夫又は妻) 1.6 兄弟姉妹
7.0 あなた又は配偶者の親 0.9 その他の親族
37.0 子ども 0.9 親族以外の者
11.1 子どもの配偶者 0.4 その他(具体的に:)

1.2 無回答 (M. T.=153.9)

F 4 あなたの現在の健康状態は、いかがですか。この中から1つ選んでお答えください。

(○は1つ)

21.3 良い
20.2 まあ良い
37.7 普通
15.8 あまり良くない
4.1 良くない

1.0 無回答

F 5 あなたは要介護認定を受けていますか。お受けの場合は、その要介護度もお答えください。

(○は1つ)

78.3 認定を申請していない 1.6 要介護1
0.3 認定を申請中 1.8 要介護2
0.5 認定申請したが、 1.2 要介護3
自立と認定された 0.8 要介護4
1.7 要支援1 0.5 要介護5
1.4 要支援2 0.5 認定されているが、要介護度はわからない

11.4 無回答

F 6 あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。(○は1つ)

26.4 ある 70.7 ない

2.9 無回答

F 7 あなたは、現在、収入のある仕事をしておられますか。それは主にどのような仕事ですか。この中から1つ選んでお答えください。もし、複数の仕事をしている場合は、収入の最も多いものをお答えください。(○は1つ)

3.9 農林漁業(家族従業者を含む)
8.3 自営業・個人事業主・フリーランス(家族従業者を含む)
5.2 正規の社員・職員
14.0 非正規の社員・職員(アルバイト・パートなどを含む)
2.4 会社または団体の役員
0.8 在宅就労
0.2 その他(具体的に:)
62.6 仕事はしていない

2.6 無回答

F 8 あなたが、今までに一番長く従事された仕事は、どのような仕事ですか。この中から1つ選んでお答えください(現在従事されているお仕事と同じ場合も、同様にお答えください)。(○は1つ)

5.4 農林漁業(家族従業者を含む)
14.4 自営業・個人事業主・フリーランス(家族従業者を含む)
46.8 正規の社員・職員
11.5 非正規の社員・職員(アルバイト・パートなどを含む)
2.9 会社または団体の役員
1.0 在宅就労
12.6 専業主婦・主夫
0.1 その他(具体的に:)
3.9 仕事はしていない

1.5 無回答

F 9 あなたのお住まいについて、この中から1つ選んでお答えください。(○は1つ)

80.0 持家(一戸建て)
7.0 持家(分譲マンション等の集合住宅)
2.5 賃貸住宅(一戸建て)
8.4 賃貸住宅(アパート、マンション、公営・公団等の集合住宅)
0.2 給与住宅(社宅・官公舎など)
0.7 高齢者向け住宅・施設
0.3 その他(具体的に:)

0.9 無回答

F10 あなたは、ご自分の現在の経済的な暮らし向きについてどのようにお考えですか。この中から1つ選んでお答えください。(〇は1つ)

- 9.5 家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている
- 48.4 家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている
- 29.4 家計にゆとりがなく、多少心配である
- 9.9 家計が苦しく、非常に心配である
- 0.9 わからない

1.9 無回答

F11 あなたがたご夫婦(あなた)の収入(年金を含む)をすべて合計すると、税込みで1か月当たりの平均額(ボーナスがある場合は、それを含めて平均した額)はおおよそいくらくらいになりますか。この中から1つ選んでお答えください。(〇は1つ)

- 3.5 5万円未満(年額では60万円未満)
- 10.2 5万円~10万円未満(年額では60万円~120万円未満)
- 14.1 10万円~15万円未満(年額では120万円~180万円未満)
- 17.8 15万円~20万円未満(年額では180万円~240万円未満)
- 17.6 20万円~25万円未満(年額では240万円~300万円未満)
- 12.4 25万円~30万円未満(年額では300万円~360万円未満)
- 10.1 30万円~40万円未満(年額では360万円~480万円未満)
- 6.2 40万円~60万円未満(年額では480万円~720万円未満)
- 1.5 60万円~80万円未満(年額では720万円~960万円未満)
- 2.1 80万円以上(年額では960万円以上)
- 1.5 収入はない

3.0 無回答

ここからは、あなたの普段の生活についてお伺いします。

問1 あなたは、ご自分の日常生活全般について満足していますか。この中から1つ選んでお答えください。(〇は1つ)

- 12.0 満足している
- 56.2 まあ満足している
- 20.6 やや不満である
- 8.2 不満である
- 1.7 わからない

1.2 無回答

★問2は進み方が枝分かれになる質問です

問2 あなたは、現在、どの程度生きがい（喜びや楽しみ）を感じていますか。この中から1つ選んでお答えください。（○は1つ）

15.7	十分感じている	} (問3へお進みください)
49.8	多少感じている	
23.2	あまり感じていない	
3.7	まったく感じていない	
2.3	わからない	

5.3 無回答

(「1」・「2」に○をつけた方は問2-1にお答えください)

問2-1 どのような時に生きがいを感じますか。（○はいくつでも）

(n=2,550)

24.5	仕事に打ち込んでいる時	33.5	旅行に行っている時
12.2	勉強や教養などに身を入れている時	23.3	他人から感謝された時
47.3	趣味やスポーツに熱中している時	13.9	収入があった時
24.0	孫の面倒をみているとき	9.9	若い世代と交流している時
39.4	家族との団らんの時	2.6	その他（具体的に：)
42.3	友人や知人と食事、雑談している時	0.5	わからない
15.5	社会奉仕や地域活動をしている時		

0.6 無回答 (M. T. =289.7)

(「7 社会奉仕や地域活動をしている時」に○をつけた方は、問2-2にお答えください。それ以外の方は、問3へお進みください)

問2-2 何歳まで社会奉仕や地域活動を続けたいですか。（○は1つ）

(n=395)

1.8	65歳くらいまで	6.1	85歳くらいまで
15.9	70歳くらいまで	1.5	90歳くらいまで
22.0	75歳くらいまで	28.4	元気なうちはいつまでも
22.8	80歳くらいまで	1.0	わからない

0.5 無回答

(全ての方にお伺いします)

問3 あなたは、何歳ごろまで収入を伴う仕事をしたいですか。この中から1つ選んでお答えください。（○は1つ）

16.6	65歳くらいまで	28.9	働けるうちはいつまでも
16.6	70歳くらいまで	10.6	仕事をしたいと思わない
7.1	75歳くらいまで	3.2	その他（具体的に：)
2.7	80歳くらいまで	7.9	わからない

6.4 無回答

(ここからは全ての方にお伺いします)

問4 あなたは、ふだん、近所の人とどの程度つきあいをしたいと感じていますか。(〇は1つ)

- 35.5 親しくつきあいたいと感じる
- 59.7 あいさつをする程度のつきあいをしたいと感じる
- 1.8 ほとんどしたくないと感じる
- 0.7 したくないと感じる
- 1.5 わからない

0.8 無回答

問4-1 あなたは、ふだん、近所の人とどの程度のつきあいをしていますか。この中から1つ選んでお答えください。(〇は1つ)

- 31.9 親しくつきあっている
- 61.8 あいさつをする程度
- 3.4 ほとんどつきあいが無い
- 1.5 つきあいが無い
- 0.6 わからない

0.8 無回答

問5 あなたは、ふだん親しくしている友人・仲間をどの程度持っていると感じますか。(〇は1つ)

- 9.0 たくさんもっていると感じる
- 45.8 普通にもっていると感じる
- 31.8 少しもっていると感じる
- 9.8 ほとんどいないと感じる
- 2.1 いないと感じる
- 0.7 わからない

0.7 無回答

問6 あなたとあなたの配偶者は、ご家族や親族の方々の中でどのような役割を果たしていると感じていますか。あなたご自身のお考えで、この中からいくつでも選んでください。(タテ方向に回答、〇はそれぞれいくつでも)

	あなた (〇はいくつでも) ↓	配偶者 (〇はいくつでも) ↓
家事を担っている	48.1	36.6
小さな子どもの世話をしている	11.9	10.8
家族・親族の相談相手になっている	41.0	30.2
家族の経済的な支え手(かせぎ手)である	29.3	22.2
家族や親族関係の中の長(まとめ役)である	23.1	16.1
病気や障害を持つ家族・親族の世話や介護をしている	12.0	7.8
その他(具体的に:)	1.8	1.0
特に役割はない	13.6	3.4
わからない	1.8	0.5
配偶者はいない		11.2

6.7 無回答 (M.T.=189.4) 29.2 無回答 (M.T.=169.0)

★問7は全ての方にお伺いしますが、進み方が枝分かれになる質問です

問7 あなたは、将来の自分の日常生活全般について、どのようなことに不安を感じますか。
この中からいくつでも選んでください。(〇はいくつでも)

- 67.6 自分や配偶者の健康や病気のこと
- 59.9 自分や配偶者が寝たきりや身体が不自由になり介護が必要な状態になること
- 23.1 頼れる人がいなくなり一人きりの暮らしになること
- 33.7 生活のための収入のこと
- 16.9 家業、家屋、土地・田畑や先祖のお墓の管理や相続のこと
- 7.6 家族との人間関係
- 6.3 人(近隣、親戚、友人、仲間など)とのつきあいのこと
- 28.5 子どもや孫などの将来
- 6.1 親や兄弟などの世話
- 21.6 社会の仕組み(法律、社会保障・金融制度)が大きく変わってしまうこと
- 5.7 言葉、生活様式、人々の考え方などが大きく変わってしまうこと
- 7.7 だまされたり、犯罪に巻き込まれて財産を失ってしまうこと
- 0.4 その他(具体的に:)
- 3.9 特に不安を感じない
- 1.7 わからない

2.3 無回答 (M.T.=292.8)

(「1 自分や配偶者の健康や病気のこと」に〇をつけた方は、問7-1にお答えください。
それ以外の方は、次ページの問8へお進みください)

問7-1 どのようなことに不安を感じていますか。(〇はいくつでも)

(n=2,631)

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 28.5 糖尿病 43.7 高血圧 24.5 心臓病 28.2 脳卒中 45.5 がん 55.0 認知症 13.9 うつ病など心の病気 | <ul style="list-style-type: none"> 16.5 骨粗しょう症 28.4 目や耳の病気 16.6 歯の病気 62.2 体力の衰え 4.5 その他(具体的に:) 0.5 わからない |
|---|---|

0.3 無回答 (M.T.=368.2)

(全ての方にお伺いします)

問8 あなたは、日常生活を営む上でどのようなときに不自由を感じますか。この中からいくつでも選んでください。(〇はいくつでも)

- 5.9 家の中を移動するとき(つえ、カート、車椅子などを使用している場合は、使用した状態で)
- 13.0 外出するとき(つえ、カート、車椅子などを使用している場合は、使用した状態で)
- 3.8 食事をとるとき
- 4.4 排泄をするとき
- 7.1 入浴をするとき
- 5.9 着替えや身だしなみを整えるとき
- 9.2 読んだり、聞いたり、人と会話をしたりするとき
- 1.8 その他(具体的に:)
- 68.1 特に不自由は感じない
- 1.9 わからない

4.0 無回答 (M.T.=125.1)

★問9は全ての方にお伺いしますが、進み方が枝分かれになる質問です

問9 あなたは、日常生活で(に)不自由を感じるようになった場合、つえ、シルバーカー(座れたり、荷物を運んだりできる歩行器)、補聴器、ポータブルトイレ、電動ベッドなど日常生活を暮らしやすくするための用具や器具を、使用したいと思いますか。(〇は1つ)

- 17.7 積極的に使用したいと思う
 - 50.0 使用したいと思う
 - 14.3 あまり使用したいとは思わない
 - 2.9 全く使用したいとは思わない
 - 9.9 わからない
- (次ページの問10へお進みください)
- (次ページの問10へお進みください)

5.3 無回答

(「3」・「4」に〇をつけた方は問9-1にお答えください)

問9-1 使用したいと思わない理由を、この中からいくつでも選んでお答えください。

(n=667)

(〇はいくつでも)

- 10.8 使い方や相談する場所がよくわからない
- 14.8 使い勝手がよくない
- 28.3 面倒くさい
- 25.2 資金がない
- 19.0 見栄えがよくない
- 13.5 その他(具体的に:)
- 11.4 わからない

6.9 無回答

(M.T.=130.0)

(ここからは全ての方にお伺いします)

問10 以下の質問は、日常よく行われている活動です。あなたは健康上の理由で、こうした活動をすることが難しいと感じますか。(1)~(6)のそれぞれの活動について最もよくあてはまるものを1つずつ選んでお答えください。

(ヨコ方向に回答、○はそれぞれ1つずつ)

	とても 難しいと 感じる	すこし 難しいと 感じる	難しいと 感じない	わから ない
(1) 適度な活動、例えば家や庭の掃除をする、 1~2時間散歩するなど ……⇒	7.7	16.5	65.0	1.8
(2) 少し重い物を持ち上げたり、運んだりする (例えば、買い物袋など) ……⇒	9.4	22.4	58.1	1.5
(3) 階段を1階上までのぼる(1つ上の階にのぼる) ⇒	6.9	17.4	64.2	1.4
(4) 体を前に曲げる、ひざまずく、かがむ ……⇒	7.5	19.9	61.1	1.4
(5) 数百メートルくらい歩く ……⇒	6.2	11.8	70.6	1.5
(6) 自分でお風呂に入ったり、着替えたりする ……⇒	4.5	6.2	79.4	1.3

問11 あなたは、ご自身が日ごろ暮らしていく中で、どのような点や活動を特に心がけていますか。この中から、主なものを3つまでお選びください。(○は3つまで)

- 25.5 衣服(時候、場所、目的にあった服、おしゃれなど)
- 49.1 食事(食べ物、回数、時間など)
- 21.2 住まい(清掃、補修、庭や外周の管理、温度調節など)
- 17.2 家族・親戚とのつきあい
- 20.6 近隣、友人、仲間とのつきあい
- 14.9 外に出ること
- 55.6 健康管理(栄養、睡眠、運動、健康診断、早期治療など)
- 13.8 仕事(職業、家業)
- 29.2 家事(掃除・洗濯など家の中・家のまわりの仕事)
- 5.0 社会奉仕、ボランティア活動
- 16.3 教養、学習、趣味、スポーツ活動
- 0.6 その他(具体的に:)
- 2.3 特にない
- 0.9 わからない

2.1 無回答

(M.T.=274.2)

★問12は全ての方にお伺いしますが、進み方が枝分かれになる質問です

問12 あなたは、今後、個人または友人と、あるいはグループや団体で自主的に行われている次のような活動を行いたいと思いますか。この中からいくつでも選んでください。

(○はいくつでも)

- 23.3 趣味（俳句、詩吟、陶芸等）
- 44.9 健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）
- 17.5 生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）
- 5.9 教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等）
- 11.3 生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）
- 11.6 安全管理（交通安全、防犯・防災等）
- 6.8 高齢者の支援（家事援助、移送等）
- 5.7 子育て支援（保育への手伝い等）
- 14.4 地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）
- 1.5 その他（具体的に： _____)
- 18.2 活動または参加したいものはない
- 9.6 わからない

5.1 無回答 (M. T. =175.7)

(「11 活動または参加したいものはない」に○をつけた方は、問12-1にお答えください。それ以外の方は、問12-2へお進みください)

問12-1 個人または友人と、あるいはグループや団体で自主的に行われているような活動に参加する希望がないのはどうしてですか。この中からいくつでも選んでください。

(n=707)

(○はいくつでも)

- 10.0 どのような活動が行われているか知らないから
- 7.1 経費や手間がかかりすぎるから
- 11.9 気軽に参加できる活動が少ないから
- 15.1 同好の友人・仲間がいないから
- 9.9 活動に必要な技術、経験がないから
- 24.3 家庭の事情（病院、家事、仕事）があるから
- 3.8 活動場所に近くないから
- 44.1 健康・体力に自信がないから
- 2.4 過去に参加したが期待はずれだったから
- 25.2 人と付き合うのがおっくうだから
- 3.3 その他（具体的に： _____)
- 12.7 特に理由はない
- 0.3 わからない

1.0 無回答 (M. T. =171.1)

(全ての方にお伺いします)

問12-2 あなたは、この1年間に、個人または友人と、あるいはグループや団体で自主的に行われている活動に参加した経験はありますか。(○は1つ)

50.7 ある 42.2 ない 1.2 わからない 6.0 無回答

(ここからは全ての方にお伺いします)

問13 地域の社会参加（地域活動、ボランティア活動など）をする場合、最も重視するのは何ですか。（〇は1つ）

- | | | | |
|------|--------------------|------|--------------|
| 12.4 | 費用がかからないこと | 7.6 | 過去の経験を活かせること |
| 16.2 | 都合のよい時間が選べること | 6.6 | 新しい経験ができること |
| 28.7 | 活動内容が自分の関心に合っていること | 1.5 | その他（具体的に：) |
| 5.0 | 社会貢献の程度 | 14.3 | わからない |
| 2.4 | 誰と一緒に活動するか | | |

5.2 無回答

次に、衣類・食生活・住まいについてお伺いします。

問14 あなたは、市販の衣類についてどのような意見をお持ちですか。この中から、いくつでもあげてください。（〇はいくつでも）

- | | | | |
|------|-------------------|--|--|
| 4.3 | 着脱しにくい | | |
| 2.2 | 動きにくい | | |
| 2.2 | 片手で装着できるものがない | | |
| 5.3 | 素材が気に入らない | | |
| 10.0 | 色、柄、デザインが気に入らない | | |
| 7.4 | 種類が少ない | | |
| 17.5 | 体型に合うものが少ない | | |
| 13.8 | 値段が高い | | |
| 6.4 | 縫製や品質が良くない | | |
| 10.7 | 衣料品を売る店が近くにない | | |
| 15.1 | 好みの衣料品が近くの店では買えない | | |
| 0.6 | その他（具体的に：) | | |
| 49.7 | 特に不満はない | | |
| 3.0 | わからない | | |

3.0 無回答

(M. T.=151.1)

問15 あなたは、おしゃれについてどの程度関心がありますか。この中から1つ選んでお答えください。（〇は1つ）

- | | | | |
|------|---------------|-----|-------|
| 8.0 | 積極的におしゃれをしたい | 4.3 | 関心はない |
| 61.1 | ある程度はおしゃれをしたい | 1.2 | わからない |
| 23.4 | あまり関心はない | | |

2.0 無回答

(ここからは全ての方にお伺いします)

問16 あなたは、食生活全般に関して満足していますか。この中から1つ選んでお答えください。(〇は1つ)

- | | |
|---------------|-----------|
| 30.2 満足している | 1.9 不満である |
| 57.4 まあ満足している | 1.6 わからない |
| 7.0 やや不満である | |

1.8 無回答

問17 あなたは、食生活について日頃どのようなことが気になっていますか。この中から、いくつでもあげてください。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------------|------------------------------|
| 19.7 栄養のバランスがとれていない | 6.6 体が衰えて買い物に行きづらい |
| 8.3 柔らかいもの以外食べられない | 6.3 市販の調理食品の味が合わない |
| 4.5 家族との食事のペースが合わない | 10.9 パック食品、缶、ビンなどが開けにくい |
| 7.3 家族との食事の時間が合わない | 2.0 ガスレンジ・電子レンジなどの調理器具が使いづらい |
| 2.5 食事が楽しくない | |
| 8.6 病気のため食事制限がある | 4.8 なべを焦がすなど、火の消し忘れ |
| 6.7 調理が十分にできない | 0.7 その他(具体的に:) |
| 5.7 パック食品の量が多くむだが出る | 43.3 特にない |
| 7.2 近くに食料品を売る店がない | 1.2 わからない |

3.3 無回答

(M. T. =149.8)

問18 あなたは、自分(たち夫婦)で食事の用意が出来なくなった場合、主にどのようにしたいと考えていますか。この中から、いくつでもあげてください。(〇はいくつでも)

- | |
|---|
| 34.9 誰か(家族、ホームヘルパー等)に作ってもらう |
| 27.6 既製品を買う、または出前をとる |
| 18.3 どこかに食べに行く |
| 56.2 配食サービス(栄養相談や安否確認等を含む、定期的な、栄養バランスのとれた料理(健康食や治療食)の宅配サービス)を利用する |
| 17.3 食事付きの施設・住宅を利用する |
| 0.8 その他(具体的に:) |
| 6.0 特にない |
| 7.2 わからない |

1.8 無回答

(M. T. =170.2)

★問19は全ての方にお伺いしますが、進み方が枝分かれになる質問です

問19 あなたは、現在お住まいの住宅について、満足していますか。この中から1つだけお答えください。(〇は1つ)

- | | | |
|------|----------|------------------------|
| 31.9 | 満足している | } (次ページの問 20 へお進みください) |
| 44.4 | まあ満足している | |
| 15.0 | やや不満である | |
| 4.8 | 不満である | |
| 1.3 | わからない | ▶ (次ページの問 20 へお進みください) |

2.6 無回答

(「3」・「4」に〇をつけた方は問19-1にお答えください)

問19-1 あなたは、現在お住まいの住宅について、不満な点は何ですか。この中から、
(n=771) いくつでもあげてください。(〇はいくつでも)

- | | |
|------|--------------------------|
| 18.5 | 住宅が狭い |
| 3.0 | 家族や知り合いと同居しているが、専用の部屋がない |
| 11.4 | 住宅が広すぎて管理が大変 |
| 23.1 | 庭の手入れが大変 |
| 63.8 | 住宅が古くなったりいたんだりしている |
| 32.2 | 住宅の構造や設備が使いにくい |
| 21.1 | 住宅の環境が良くない(日照、騒音等) |
| 24.8 | 家賃、税金、住宅維持費等の経済的負担が重い |
| 4.8 | その他(具体的に:) |
| 0.1 | わからない |

0.6 無回答

(M. T. =203.5)

次に、外出や楽しみについてお伺いします。

(ここからは全ての方にお伺いします)

問20 あなたは、日常的に、外出したいと思いますか。(〇は1つ)

61.3	外出したい	4.0	外出したいとは思わない
28.3	あまり外出したいとは思わない	2.1	わからない

4.3 無回答

問20-1 あなたは、何かの用(散歩なども含めます)で出かけることが、週に何日くらいありますか。この中から1つだけお答えください。(〇は1つ)

40.0	ほとんど毎日	24.3	週に2~3日	4.4	月に2~3日以下
19.4	週に4~5日	7.8	週に1日程度		

4.1 無回答

問20-2 あなたが、自分一人で利用できる外出手段をこの中からすべてあげてください。乗り物が自宅になくても、利用可能であればあげてください。(〇はいくつでも)

57.4	自動車、バイク、スクーター(いずれも自ら運転するもの。身体障害者等が運転できるよう特別に装備されているものを含む。)
53.7	バス・電車
31.6	タクシーの利用
37.4	自転車(電動アシスト付き自転車を含む。)
26.7	家の近くの歩行(つえ、シルバーカーなどの利用を含む。)
25.9	おおよそ15分以上の歩行(つえ、シルバーカーなどの利用を含む。)
2.2	車椅子、電動車椅子
0.1	その他(具体的に:)
4.2	自分一人で外出することはほとんどない

3.3 無回答 (M.T.=242.5)

問21 あなたは、外出するにあたって何か障害とを感じるものがありますか。この中から、いくつでもあげてください。(〇はいくつでも)

13.4	バスや電車等公共の交通機関が利用しにくい
5.2	バスや電車などの公共交通機関が未整備
15.2	道路に階段、段差、傾斜があったり、歩道が狭い
8.0	交通事故が多く不安
7.0	公共施設等に階段、段差が多く不安
4.0	標識や案内表示が少ない、わかりにくい
11.3	街路灯が少ない、照明が暗い
11.3	トイレが少ない、使いにくい
13.7	ベンチや椅子等休める場所が少ない
8.0	道路に違法駐車、放置自転車、荷物の放置などがある
5.2	地下通路などが複雑で、どこを歩いているかわからなくなる
1.5	その他(具体的に:)
44.5	特にない
2.7	わからない

6.2 無回答 (M.T.=157.1)

(全ての方にお伺いします)

問22 あなたは、普段の生活で楽しいと感じていることは何ですか。この中から、いくつでもあげてください。(〇はいくつでも)

- 83.2 テレビ、ラジオ
- 26.4 ビデオ、CD(レコード)鑑賞など
- 55.0 新聞、雑誌
- 40.1 家族との団らん、孫と遊ぶ
- 47.7 仲間と集まったり、おしゃべりをする事や親しい友人、同じ趣味の人との交際
- 15.3 犬や猫などのペットと遊ぶ(過ごす)
- 47.5 食事、飲食
- 31.3 買物、ウィンドウショッピング
- 20.1 スポーツ活動(水泳、テニス、ゴルフ、ゲートボール、グラウンドゴルフ、エアロビクスなど)
- 28.4 散歩、ウォーキング、ジョギング
- 10.9 ハイキング・登山・キャンプ・釣りなど自然の中で行うアウトドアレジャー
- 41.2 旅行
- 23.2 読書
- 14.3 主に室内で行う趣味活動(絵画、書道、手芸、裁縫、工芸、陶芸など)
- 19.9 主に屋外で行う趣味活動(園芸、農芸など)
- 16.0 歌、踊り(カラオケ、民謡、コーラス、楽器演奏、社交ダンスなど)
- 21.8 スポーツ観戦、観劇、音楽会、映画
- 16.1 ワープロ、パソコン、インターネット、携帯電話
- 7.6 室内娯楽(囲碁、将棋、花札、トランプ、麻雀、市販のゲームなど)
- 6.3 教養講座の受講などの学習活動
- 7.8 社会奉仕、ボランティア活動
- 1.7 伝統文化の維持・保存
- 4.0 宗教活動、信仰
- 12.7 仕事(職業、家業)
- 1.9 教育活動(自分が教える立場)
- 0.7 その他(具体的に:)
- 0.8 特にない
- 0.3 わからない

2.6 無回答 (M. T.=605.1)

(全ての方にお伺いします)

問23 あなたは、スポーツ、趣味、文化活動などについて、今後どのような活動に力をいれて取り組んでみたいと思いますか。この中から、いくつでもあげてください。

(○はいくつでも)

- 33.6 テレビ、ラジオ
- 14.1 ビデオ、CD(レコード)鑑賞など
- 24.3 新聞、雑誌
- 26.5 家族との団らん、孫と遊ぶ
- 39.1 仲間と集まったり、おしゃべりをする事や親しい友人、同じ趣味の人との交際
- 9.4 犬や猫などのペットと遊ぶ(過ごす)
- 27.1 食事、飲食
- 15.9 買物、ウインドウショッピング
- 19.7 スポーツ活動(水泳、テニス、ゴルフ、ゲートボール、グラウンドゴルフ、エアロビクスなど)
- 30.4 散歩、ウォーキング、ジョギング
- 11.8 ハイキング・登山・キャンプ・釣りなど自然の中で行うアウトドアレジャー
- 37.9 旅行
- 18.0 読書
- 14.5 主に室内で行う趣味活動(絵画、書道、手芸、裁縫、工芸、陶芸など)
- 16.4 主に屋外で行う趣味活動(園芸、農芸など)
- 14.6 歌、踊り(カラオケ、民謡、コーラス、楽器演奏、社交ダンスなど)
- 16.3 スポーツ観戦、観劇、音楽会、映画
- 12.5 ワークプロ、パソコン、インターネット、携帯電話
- 5.9 室内娯楽(囲碁、将棋、花札、トランプ、麻雀、市販のゲームなど)
- 8.8 教養講座の受講などの学習活動
- 10.5 社会奉仕、ボランティア活動
- 2.2 伝統文化の維持・保存
- 3.5 宗教活動、信仰
- 7.8 仕事(職業、家業)
- 2.0 教育活動(自分が教える立場)
- 0.5 その他(具体的に:)
- 9.0 特にない
- 2.3 わからない

3.4 無回答

(M. T. =437.9)

次に、日常生活に関する情報についてお伺いします。

(全ての方にお伺いします)

問24 日常生活に関する情報で、もっと欲しい内容がありますか。この中から、あてはまるものをいくつかあげてください。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 41.1 健康づくり | 7.8 地域の行事 |
| 5.0 介護用品 | 5.7 社会奉仕、ボランティア活動 |
| 2.5 自助具、自助用品 | 30.3 年金 |
| 5.5 一般の日用品・雑貨 | 26.0 医療 |
| 4.5 衣料品 | 12.4 在宅ケア、介護サービス、家事援助など生活上の世話 |
| 14.3 食生活、食事サービス | 9.9 相続、預貯金、資産運用、税金 |
| 11.4 住まい(高齢者向け住宅の供給、増改築・手直し等) | 8.5 心配ごとや悩みごとに関する相談サービス |
| 5.2 電化製品 | 0.4 その他(具体的に:) |
| 22.6 趣味、スポーツ活動、旅行、レジャー | 19.0 特にない |
| 9.2 教養講座の受講などの学習活動、文化的な催しもの | 3.0 わからない |

4.6 無回答 (M. T. =248.8)

★問25は全ての方にお伺いしますが、進み方が枝分かれになる質問です

問25 あなたは、日常生活に関する情報に満足していますか。この中から1つだけお答えください。(○は1つ)

- | | |
|---------------|--------------------------|
| 9.7 満足している | } (次ページの間 25-2 へお進みください) |
| 63.3 まあ満足している | |
| 11.4 やや不満である | } (次ページの間 25-2 へお進みください) |
| 2.0 不満である | |
| 7.8 わからない | |

5.8 無回答

(「3」・「4」に○をつけた方は問25-1にお答えください)

問25-1 どのような点が不満ですか。この中から、いくつかあげてください。

(n=523)

(○はいくつでも)

- | |
|-------------------------|
| 40.5 必要な情報が乏しい |
| 10.9 情報が遅い |
| 38.8 情報の内容がわかりにくい |
| 32.1 字が小さくて読めない |
| 33.8 どこから情報を得たらよいかわからない |
| 50.5 どの情報が信頼できるかわからない |
| 17.0 情報量が多すぎる |
| 3.4 その他の不満(具体的に:) |
| 1.3 わからない |

- 191 - 2.1 無回答

(M. T. =230.6)

(ここからは全ての方にお伺いします)

問25-2 あなたは、日常生活に関する情報をどこから得ていますか。この中から、主なものを3つまであげてください。(○は3つまで)

- 38.2 家族
- 28.9 友人、近所の人
- 79.0 テレビ
- 14.2 ラジオ
- 15.8 インターネット、携帯電話
- 63.8 新聞(タウン紙を含む)
- 6.2 雑誌
- 19.1 チラシ、折り込み、ダイレクトメールなど
- 4.6 職場
- 0.8 その他(具体的に:)
- 0.8 特にどこからも得ていない

2.5 無回答

(M. T. =274.0)

問26 今後、インターネットやスマートフォンなどの情報端末を、ショッピング、仕事、学習など、普段の生活で利用したいと思いませんか。(○は1つ)

- 13.2 積極的に利用したい
- 23.2 たまに利用したい
- 24.0 あまり利用したいとは思わない
- 22.8 全く利用したいとは思わない
- 13.3 わからない

3.6 無回答

問26-1 現在は、インターネットやスマートフォンなどの情報端末を、ショッピング、仕事、学習など、普段の生活で利用していますか。(○は1つ)

- 9.7 積極的に利用している
- 16.4 たまに利用している
- 12.6 あまり利用していない
- 54.6 全く利用していない
- 3.4 わからない

3.3 無回答

“高齢者”についてお伺いします。

★問27は全ての方にお伺いしますが、進み方が枝分かれになる質問です

問27 あなたは、自分を高齢者だと感じていますか。(○は1つ)

43.4 はい 51.3 いいえ → (問28へお進みください)

5.3 無回答

(「1 はい」に○をつけた方は問27-1にお答えください)

問27-1 自分が高齢者だと感じるのはどのような時ですか。最もあてはまるものを、
(n=1,691) この中から1つだけお答えください。(○は1つ)

- 6.5 外見が変化したと感じた時
- 58.0 体力が変化したと感じた時
- 18.6 記憶力が変化したと感じた時
- 2.4 社会とのつながりや役割が変化したと感じた時
- 3.3 思考能力が変化したと感じた時
- 0.5 性格・嗜好が変化したと感じた時
- 5.8 周囲の人から高齢者として扱われた時
- 1.0 その他(具体的に:)
- 1.5 わからない

2.4 無回答

(「2 体力が変化したと感じた時」に○をつけた方は問27-2にお答えください)

問27-2 体力の変化は、どのような時に感じますか。最もあてはまるものを、この中から
(n=980) 1つだけお答えください。(○は1つ)

- 1.5 体重が下がったと感じた時
- 24.1 力が弱くなったと感じた時
- 39.4 疲れやすくなったと感じた時
- 21.3 歩く速度が遅くなったと感じた時
- 11.7 動くのが面倒であると感じた時
- 1.6 その他(具体的に:)
- 0.1 わからない

0.2 無回答

(全ての方にお伺いします)

問28 あなたは、一般的に何歳頃から「高齢者」だと思いますか。(○は1つ)

- 1.1 60歳以上
- 2.5 85歳以上
- 6.4 65歳以上
- 0.3 これ以外の年齢(具体的に: 歳)
- 29.1 70歳以上
- 10.4 年齢では判断できない
- 27.9 75歳以上
- 1.3 わからない
- 18.4 80歳以上

2.6 無回答

(ここからは全ての方にお伺いします)

問29 あなたは、一般的に支えられるべき高齢者とは何歳以上だと思いますか。この中から1つだけお答えください。(〇は1つ)

0.6	60歳以上	5.3	85歳以上
4.7	65歳以上	0.3	これ以外の年齢(具体的に: 歳)
18.1	70歳以上	19.9	年齢では判断できない
23.4	75歳以上	1.3	わからない
25.2	80歳以上		

1.3 無回答

問30 あなたは、本格的な高齢社会の到来に備え、日々の暮らしに関し、社会としてどのような点に重点をおくべきだとお考えですか。この中から、主なものを3つまであげてください。(〇は3つまで)

- 72.3 老後を安心して生活できるような収入の保障
- 61.2 介護サービスが必要な時に利用できる体制の整備
- 23.2 高齢者の外出・利用に配慮した移動手段・公共交通の整備を含む高齢者に配慮したまちづくりの推進
- 22.5 高齢者の体が不自由になっても生活できる住宅の整備
- 9.2 高齢者が慣れ親しんできた習慣・言葉・制度・環境などに配慮した社会づくり
- 25.7 高齢者の各種相談について身近に対応してくれる相談体制の整備
- 14.8 老後を健康で生きがいを持って生活するための多様なスポーツ、趣味、文化活動などの普及と情報提供
- 13.9 体が不自由になっても、残存機能を利用し自立して生活できるような高齢者用の用具や器具の開発・普及
- 9.5 高齢者に対する犯罪(窃盗、詐欺)の防止対策の推進
- 5.8 若い世代との同居が可能となる住宅の整備
- 5.3 高齢者が利用しやすく安全性を確保した製品の開発
- 2.6 高齢者の嗜好に応じた衣服、おしゃれができるような多様な製品の販売
- 5.4 成年後見制度や虐待防止などの高齢者の権利擁護の推進
- 1.4 その他(具体的に:)
- 1.5 わからない

1.3 無回答

(M.T.=275.8)

ご協力ありがとうございました。調査はこれで終了です。

ご記入の済みました調査票は、同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに、12/18(木)までにご投函ください。