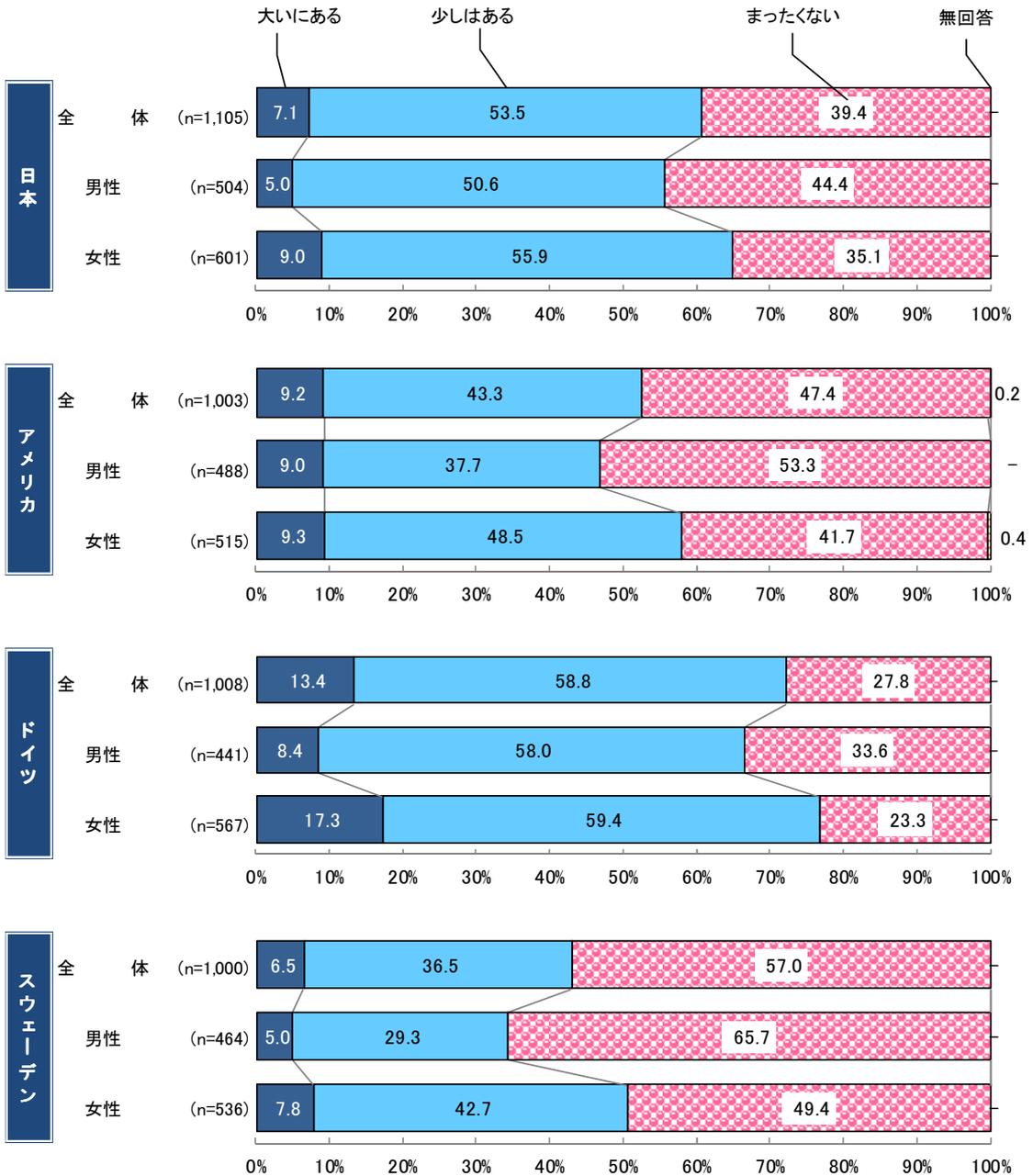


(8) 不安・関心・満足度

ア 悩みやストレスの有無 (Q36)

「現在、日常生活で悩みやストレスがあるか」を性別にみると、各国とも「まったくない」の割合が女性よりも男性で高く、男性よりも女性がストレスを感じていることがわかる。また、「大いにある」の割合をみると、ドイツでは男性(8.4%)より女性(17.3%)で約10ポイント高いが、他の3か国では男女間に大きな差はみられない。

図表 3-8-ア-1 悩みやストレスの有無(男女別)



年代別にみると、アメリカとスウェーデンでは「60～64歳」は、「まったくない」の割合が低くなっている。また、ドイツを除く3か国の75歳以上は、「まったくない」の割合がいずれも5割を超えているが、ドイツでは3～4割となっている。

図表 3-8-ア-2 悩みやストレスの有無(年代別)

(%)

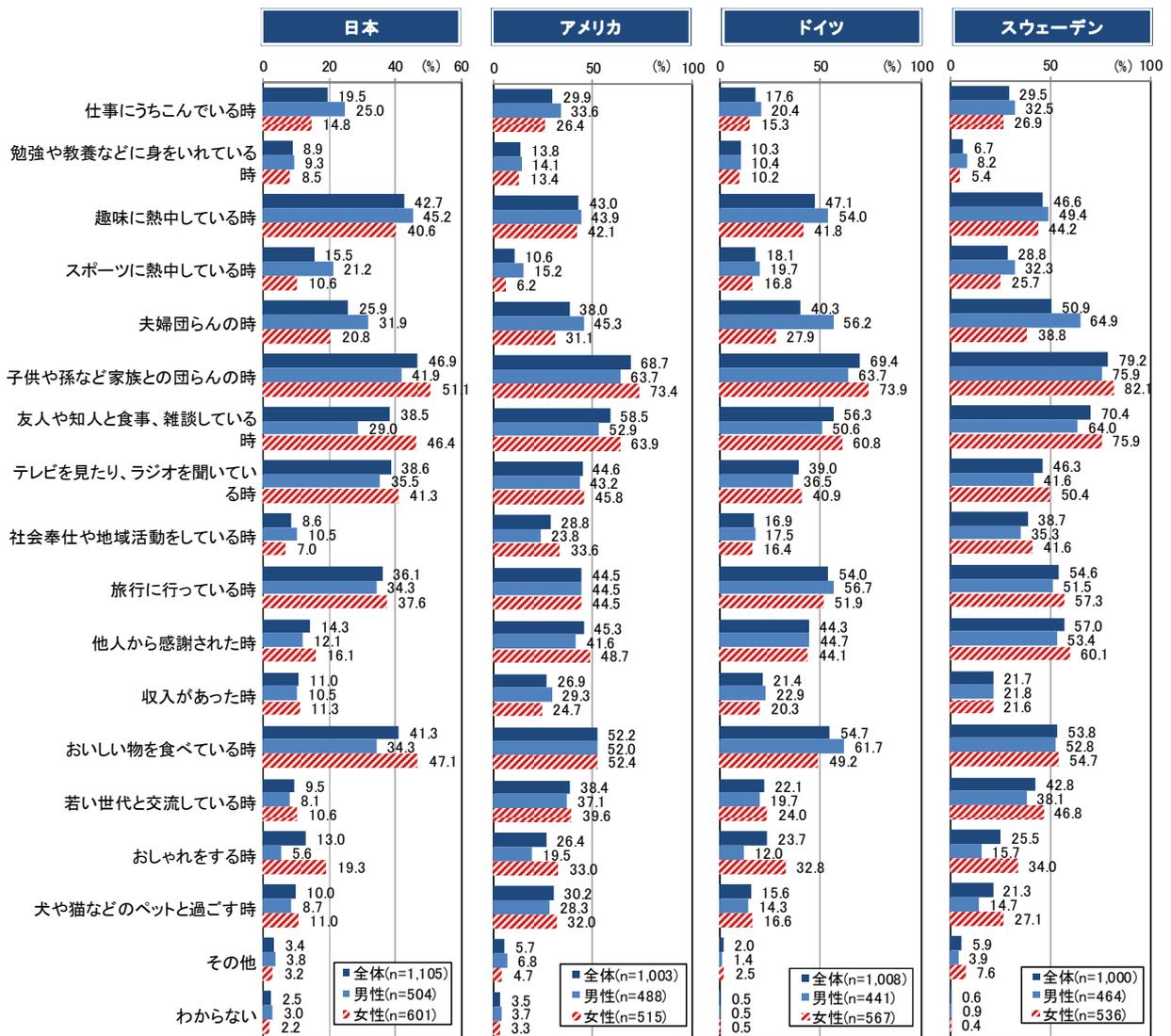
		n	大いにある	少しはある	まったくない	無回答
日本	全 体	(1,105)	7.1	53.5	39.4	-
	60～64歳	(201)	7.5	61.7	30.8	-
	65～69歳	(292)	7.5	60.3	32.2	-
	70～74歳	(223)	4.9	60.5	34.5	-
	75～79歳	(171)	7.6	40.9	51.5	-
	80～84歳	(133)	6.8	41.4	51.9	-
	85歳以上	(85)	10.6	36.5	52.9	-
アメリカ	全 体	(1,003)	9.2	43.3	47.4	0.2
	60～64歳	(216)	15.7	48.1	36.1	-
	65～69歳	(215)	9.3	45.1	45.6	-
	70～74歳	(172)	6.4	43.6	49.4	0.6
	75～79歳	(163)	6.1	42.3	51.5	-
	80～84歳	(135)	6.7	39.3	54.1	-
	85歳以上	(102)	7.8	35.3	55.9	1.0
ドイツ	全 体	(1,008)	13.4	58.8	27.8	-
	60～64歳	(230)	15.7	59.6	24.8	-
	65～69歳	(212)	9.9	66.0	24.1	-
	70～74歳	(231)	12.6	61.5	26.0	-
	75～79歳	(137)	12.4	59.1	28.5	-
	80～84歳	(109)	17.4	48.6	33.9	-
	85歳以上	(89)	14.6	44.9	40.4	-
スウェーデン	全 体	(1,000)	6.5	36.5	57.0	-
	60～64歳	(182)	9.3	50.0	40.7	-
	65～69歳	(268)	6.3	33.6	60.1	-
	70～74歳	(261)	6.5	33.0	60.5	-
	75～79歳	(131)	4.6	35.1	60.3	-
	80～84歳	(104)	6.7	28.8	64.4	-
	85歳以上	(54)	1.9	40.7	57.4	-

イ 生きがいを感じる時 (Q37)

「生きがい (生きていることの喜びや楽しみを実感すること) を感じるのはどのような時か」を性別にみると、各国とも「子供や孫など家族との団らんの時」と「友人や知人と食事、雑談している時」の割合は男性よりも女性で高くなっている。

一方、「夫婦団らんの時」は男性の割合が女性よりも高く、特にドイツでは男性が約 30ポイント高い。

図表 3-8-イ-1 生きがいを感じる時(男女別)



年代別にみると、各国とも80歳以上の高齢者は、「夫婦団らんの時」と「旅行に行っている時」の割合が低くなっている。一方、「仕事にうちこんでいる時」と「収入があった時」の割合は各国とも60歳代の高齢者で高くなっている。

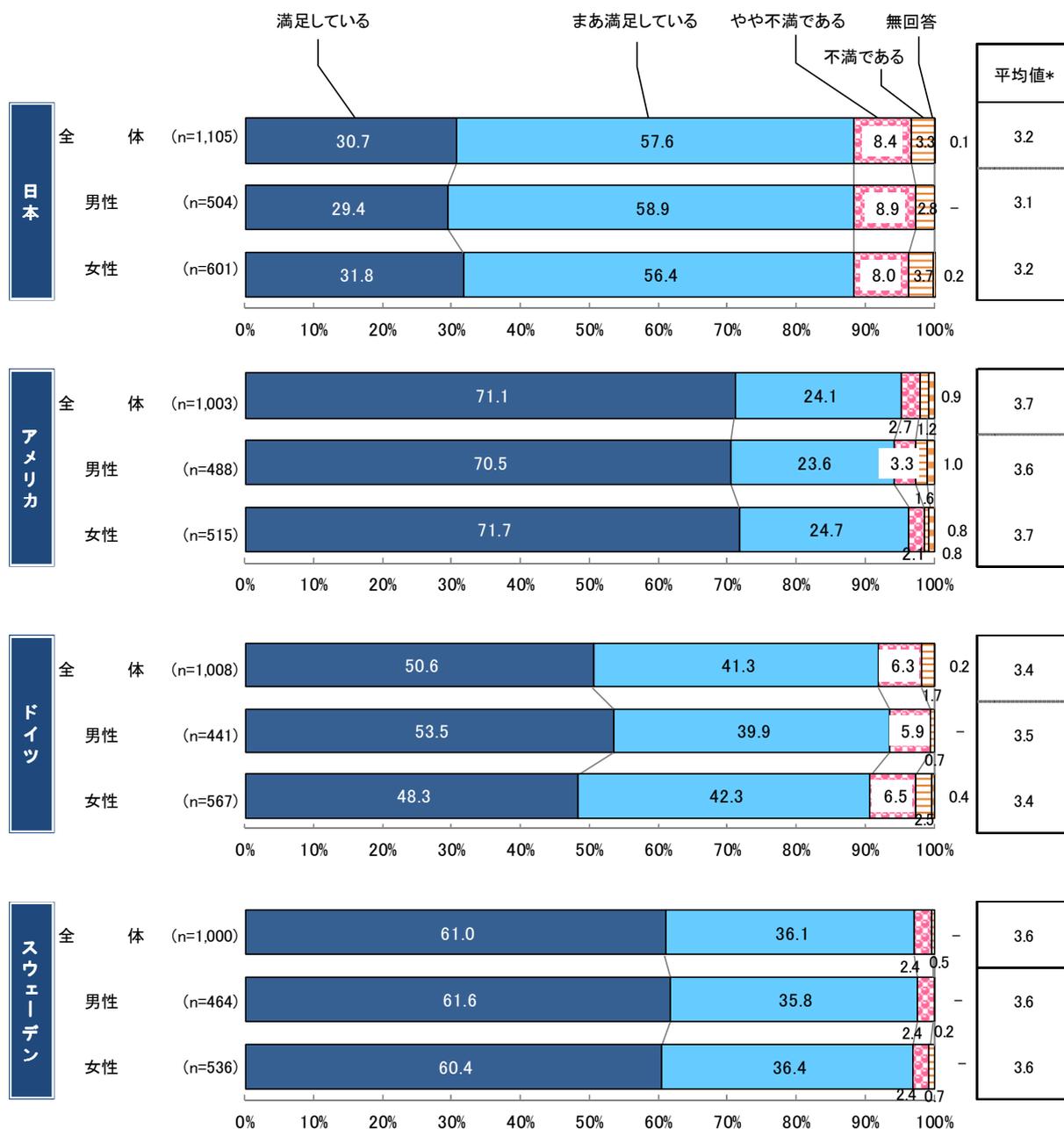
図表 3-8-イ-2 生きがいを感じる時(年代別)

		(%)																			
	n	仕事にうちこんでいる時	勉強や教養などに身を入れてい	趣味に熱中している時	スポーツに熱中している時	夫婦団らんの時	子供や孫など家族との団らんの時	雑談している時、食事、友人や知人と	テレビを見たり、ラジオを聞いている時	社会奉仕や地域活動をしている時	旅行に行っている時	他人から感謝された時	収入があった時	おいしい物を食べている時	若い世代と交流している時	おしゃれをする時	犬や猫などのペットと過ごす時	その他	わからない	無回答	
日本	全体	(1,105)	19.5	8.9	42.7	15.5	25.9	46.9	38.5	38.6	8.6	36.1	14.3	11.0	41.3	9.5	13.0	10.0	3.4	2.5	-
	60～64歳	(201)	27.9	13.9	44.3	17.4	37.3	45.3	45.3	32.3	8.5	43.3	15.4	12.9	46.3	10.0	13.4	17.4	1.0	1.5	-
	65～69歳	(292)	27.4	10.6	51.4	20.5	25.3	47.3	45.5	36.0	12.3	39.7	19.2	16.8	42.1	9.9	15.4	7.9	3.1	1.0	-
	70～74歳	(223)	16.1	5.4	44.8	17.5	23.3	46.2	36.8	36.3	7.2	38.1	13.5	8.1	44.4	7.6	10.3	11.2	3.6	2.2	-
	75～79歳	(171)	15.2	8.2	42.7	14.0	27.5	48.5	33.9	45.0	10.5	38.0	11.7	8.2	39.2	9.4	17.0	9.9	4.1	4.1	-
	80～84歳	(133)	6.8	6.0	29.3	7.5	20.3	51.1	28.6	44.4	4.5	25.6	9.8	6.8	35.3	8.3	9.0	5.3	3.8	2.3	-
85歳以上	(85)	9.4	5.9	24.7	3.5	12.9	41.2	27.1	47.1	2.4	14.1	9.4	5.9	31.8	14.1	9.4	3.5	8.2	8.2	-	
アメリカ	全体	(1,003)	29.9	13.8	43.0	10.6	38.0	68.7	58.5	44.6	28.8	44.5	45.3	26.9	52.2	38.4	26.4	30.2	5.7	3.5	-
	60～64歳	(216)	43.5	16.7	44.0	14.4	39.8	62.0	56.5	44.9	27.3	50.5	44.4	45.8	50.0	36.1	22.7	32.9	4.6	2.8	-
	65～69歳	(215)	40.0	19.5	46.0	12.6	44.2	71.6	60.0	45.1	28.8	53.5	48.8	33.0	53.5	40.0	30.7	37.7	5.1	3.3	-
	70～74歳	(172)	31.4	11.6	48.8	11.6	42.4	69.2	58.1	44.8	32.6	50.6	44.8	27.9	52.9	44.8	27.3	29.1	5.8	1.7	-
	75～79歳	(163)	19.0	9.8	38.7	9.2	38.7	69.3	50.9	44.8	31.9	42.9	42.9	18.4	50.9	35.0	23.9	25.2	6.7	3.7	-
	80～84歳	(135)	15.6	10.4	39.3	3.0	31.1	68.9	59.3	37.0	25.9	28.9	40.0	9.6	51.9	35.6	25.9	27.4	5.9	5.9	-
85歳以上	(102)	13.7	9.8	36.3	8.8	21.6	74.5	71.6	52.0	24.5	25.5	51.0	8.8	55.9	38.2	28.4	22.5	6.9	4.9	-	
ドイツ	全体	(1,008)	17.6	10.3	47.1	18.1	40.3	69.4	56.3	39.0	16.9	54.0	44.3	21.4	54.7	22.1	23.7	15.6	2.0	0.5	-
	60～64歳	(230)	27.4	13.9	58.7	23.9	47.8	65.7	57.0	32.2	17.0	65.2	47.4	28.3	56.5	23.5	21.3	18.7	1.3	-	-
	65～69歳	(212)	17.0	9.0	46.2	21.7	42.0	64.2	59.4	37.3	21.7	63.2	46.2	29.7	56.1	21.2	24.5	19.3	2.4	0.9	-
	70～74歳	(231)	16.0	10.4	50.2	18.6	43.7	72.3	54.1	35.5	18.6	54.5	46.8	16.0	54.1	19.9	24.7	17.3	2.6	-	-
	75～79歳	(137)	10.9	9.5	46.7	14.6	40.9	75.9	61.3	43.1	15.3	53.3	42.3	17.5	56.2	22.6	21.2	13.1	0.7	0.7	-
	80～84歳	(109)	14.7	5.5	33.9	7.3	33.0	72.5	51.4	45.0	12.8	36.7	40.4	15.6	53.2	23.9	27.5	10.1	2.8	0.9	-
85歳以上	(89)	11.2	11.2	28.1	11.2	15.7	70.8	51.7	56.2	7.9	23.6	33.7	11.2	47.2	23.6	24.7	4.5	2.2	1.1	-	
スウェーデン	全体	(1,000)	29.5	6.7	46.6	28.8	50.9	79.2	70.4	46.3	38.7	54.6	57.0	21.7	53.8	42.8	25.5	21.3	5.9	0.6	-
	60～64歳	(182)	59.9	6.0	50.0	35.2	59.9	76.4	75.8	43.4	36.8	73.6	66.5	31.9	61.0	38.5	28.6	25.8	7.1	-	-
	65～69歳	(268)	34.3	4.9	50.0	32.8	57.1	81.0	73.1	39.9	38.4	63.1	56.0	26.1	57.1	40.7	28.4	17.9	4.1	-	-
	70～74歳	(261)	18.0	8.8	45.2	30.3	54.8	80.8	70.9	44.4	34.9	55.6	53.6	18.4	55.2	44.8	22.2	22.2	6.9	0.4	-
	75～79歳	(131)	18.3	9.2	45.0	21.4	45.0	83.2	74.8	55.0	45.8	40.5	63.4	17.6	54.2	42.0	26.0	27.5	4.6	1.5	-
	80～84歳	(104)	14.4	1.9	39.4	20.2	31.7	79.8	57.7	53.8	43.3	32.7	49.0	14.4	40.4	47.1	23.1	17.3	5.8	1.0	-
85歳以上	(54)	14.8	11.1	42.6	14.8	22.2	61.1	50.0	61.1	38.9	20.4	46.3	5.6	31.5	51.9	20.4	11.1	9.3	3.7	-	

ウ 生活の総合満足度 (Q38)

「現在の生活に満足しているか」を性別にみると、各国とも『満足 (計)』(「満足している」と「まあ満足している」の合計)の割合に男女間で大きな差はみられない。

図表 3-8-ウ-1 生活の総合満足度(男女別)



\* 1. 満足している : 4点  
 2. まあ満足している : 3点  
 として平均値を算出  
 3. やや不満である : 2点  
 4. 不満である : 1点

年代別を平均値で見ると、日本は60歳代と「80～84歳」（平均3.1点）で他の年代と比べて平均値がやや低く、アメリカは「60～64歳」（3.5点）で低い。一方、ドイツとスウェーデンでは大きな差はみられない。

図表 3-8-ウ-2 生活の総合満足度(年代別)

		(%)						
		n	満足している	まあ満足している	やや不満である	不満である	無回答	平均値*
日本	全 体	(1,105)	30.7	57.6	8.4	3.3	0.1	3.2
	60～64歳	(201)	30.3	57.7	8.0	4.0	-	3.1
	65～69歳	(292)	24.3	64.0	9.2	2.4	-	3.1
	70～74歳	(223)	27.4	63.7	7.2	1.8	-	3.2
	75～79歳	(171)	36.8	52.0	7.0	4.1	-	3.2
	80～84歳	(133)	35.3	45.9	12.8	6.0	-	3.1
	85歳以上	(85)	42.4	48.2	5.9	2.4	1.2	3.3
アメリカ	全 体	(1,003)	71.1	24.1	2.7	1.2	0.9	3.7
	60～64歳	(216)	62.5	31.0	3.7	2.8	-	3.5
	65～69歳	(215)	74.4	22.8	1.9	0.9	-	3.7
	70～74歳	(172)	71.5	23.8	2.9	0.6	1.2	3.7
	75～79歳	(163)	69.3	26.4	1.8	0.6	1.8	3.7
	80～84歳	(135)	72.6	20.7	4.4	0.7	1.5	3.7
	85歳以上	(102)	82.4	13.7	1.0	1.0	2.0	3.8
ドイツ	全 体	(1,008)	50.6	41.3	6.3	1.7	0.2	3.4
	60～64歳	(230)	50.0	41.3	6.1	2.6	-	3.4
	65～69歳	(212)	51.4	38.2	8.5	1.4	0.5	3.4
	70～74歳	(231)	50.6	43.7	4.8	0.9	-	3.4
	75～79歳	(137)	50.4	43.1	4.4	2.2	-	3.4
	80～84歳	(109)	49.5	42.2	5.5	1.8	0.9	3.4
	85歳以上	(89)	51.7	38.2	9.0	1.1	-	3.4
スウェーデン	全 体	(1,000)	61.0	36.1	2.4	0.5	-	3.6
	60～64歳	(182)	59.9	37.4	2.2	0.5	-	3.6
	65～69歳	(268)	62.7	33.2	3.0	1.1	-	3.6
	70～74歳	(261)	60.5	36.8	2.3	0.4	-	3.6
	75～79歳	(131)	64.1	34.4	1.5	-	-	3.6
	80～84歳	(104)	58.7	39.4	1.9	-	-	3.6
	85歳以上	(54)	55.6	40.7	3.7	-	-	3.5