



単純集計結果付調査票

地点番号

--	--	--

対象者番号

--	--

「高齢者の経済・生活環境に関する調査」

平成 28 年 6 月

【調査主体】内閣府

【調査実施】(株)日本リサーチセンター

調査員名						
------	--	--	--	--	--	--

検票者名	
------	--

調査実施日	2	0	1	6	年		6	月		日
-------	---	---	---	---	---	--	---	---	--	---

あなた様ご自身について、いくつかの質問をお聞きします

【全員の方に】n=1,976

F 1 あなたの性別をお答えください。(は1つだけ)

1 男 45.6%	2 女 54.4%
-----------	-----------

【全員の方に】n=1,976

F 2 あなたは、満年齢でおいくつですか。

60～64 歳 17.0%

65～69 歳 27.5%

70～74 歳 21.3%

75～79 歳 16.6%

80 歳以上 17.6%

満

--

歳

【全員の方に】【カード1を提示】n=1,976

F 3 あなたは、現在、結婚していますか。事実婚も含めて下さい。(は1つだけ)

1 結婚したことがない 3.8%
2 現在、配偶者(あるいはパートナー)がいる 72.2%
3 配偶者(あるいはパートナー)と死別したので、現在、配偶者(あるいはパートナー)はいない 18.9%
4 配偶者(あるいはパートナー)と離別をしたので、現在、配偶者(あるいはパートナー)はいない 5.1%

【全員の方に】【カード 2 を提示】 n=1,976

F 4 あなたは、現在、どなたと一緒に暮らしていますか。養子の方も含めて下さい。
(はいくつでも)

- | | | |
|---|-----------------|-------|
| 1 | 配偶者 (あるいはパートナー) | 70.3% |
| 2 | 親 (配偶者の親を含む。) | 6.3% |
| 3 | 子 (子の配偶者を含む。) | 41.8% |
| 4 | 孫 (孫の配偶者を含む。) | 11.3% |
| 5 | その他 (親族以外も含む。) | 2.2% |
| 6 | 同居者はいない | 14.8% |

【全員の方に】【カード 3 を提示】 n=1,976

F 5 あなたは、現在、別居のお子さんはいらっしゃいますか。養子の方も含めて下さい。
(は1つだけ)

- | | | |
|---|----------|-------|
| 1 | 別居の子あり | 78.4% |
| 2 | 別居の子はいない | 21.6% |

【全員の方に】【カード 4 を提示】 n=1,976

F 6 あなたが、最後に卒業 (中退) したのはどんな学校でしたか。(は1つだけ)

- | | | |
|---|--------------|-------|
| 1 | 小学校・中学校 | 29.7% |
| 2 | 高等学校 | 45.9% |
| 3 | 短期大学・高専・専門学校 | 10.9% |
| 4 | 大学・大学院 | 12.7% |
| 5 | その他 | 0.6% |
| 6 | わからない | 0.3% |

【全員の方に】【カード 5 を提示】 n=1,976

F 7 あなたは、現在、収入のある仕事をしていますか。

- | | | |
|---|---------------|-------|
| 1 | 収入のある仕事をしている | 32.9% |
| 2 | 収入のある仕事はしていない | 67.1% |
- Q 1 へ

【F7 で 1 に の方に】【カード 6 を提示】 n=650

F 8 あなたがしている仕事について、この中から 1 つ選んでお答えください。複数の仕事をしている場合は、収入の最も多いものをお答えください。(は1つだけ)

- | | | |
|---|-------------------------------|-------|
| 1 | 自営業主・個人事業主・フリーランス (家族従業者を含む。) | 33.2% |
| 2 | 正規の社員・職員 | 15.5% |
| 3 | パート・アルバイト | 38.8% |
| 4 | 会社または団体の役員 | 6.8% |
| 5 | 家庭内の賃仕事 (内職) | 0.8% |
| 6 | その他 | 4.9% |

【全員の方に】【カード7を提示】n=1,976

Q 1 あなたは、ご自分の現在の経済的な暮らし向きについてどのようにお考えですか。この中から1つ選んでお答えください。F4で1に の方は、あなたと配偶者あるいはパートナーお2人の状況についてお答えください。(は1つだけ)

- | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none">1 家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている 15.0%2 家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている 49.6%3 家計にゆとりがなく、多少心配である 26.8%4 家計が苦しく、非常に心配である 8.0%5 その他 0.6% |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

【全員の方に】【カード8を提示】n=1,976

Q 2 あなたの収入(年金を含む。)をすべて合計すると、税込みで1か月当たりの平均額(ボーナスがある場合は、それを含めて平均した額)はおよそいくらくらいになりますか。F4で1に の方は、あなたと配偶者あるいはパートナーお2人の状況についてお答えください。(は1つだけ)

- | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none">1 5万円未満(年額では60万円未満) 5.0%2 5万円~10万円未満(年額では60万円~120万円未満) 15.2%3 10万円~20万円未満(年額では120万円~240万円未満) 32.9%4 20万円~30万円未満(年額では240万円~360万円未満) 26.4%5 30万円~40万円未満(年額では360万円~480万円未満) 9.3%6 40万円~60万円未満(年額では480万円~720万円未満) 5.0%7 60万円以上(年額では720万円以上) 3.6% <p>(不明) 2.7%</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

【全員の方に】【カード 9 を提示】 n=1,976

Q 3 あなたの過去 1 年間の消費等支出の中で大きな割合を占める支出についてお聞きします。この中から 3 つ選んでお答えください。F4 で 1 に の方は、あなたと配偶者あるいはパートナーお 2 人の状況についてお答えください。(は 3 つだけ)

1	食費、光熱水費 75.6%
2	通信・放送受信(携帯電話、インターネット等を含む。)の費用 8.9%
3	住居費、住宅の新築・増改築・修繕の費用 26.4%
4	交通費、自動車等関係の費用 22.5%
5	保健・医療関係の費用 45.0%
6	友人等との交際費 10.1%
7	子や孫のための支出 19.8%
8	趣味やレジャーの費用 12.4%
9	生命保険や損害保険などの保険料 19.2%
10	家具家電の購入費 4.5%
11	その他 8.6%
	(不明) 0.5%

【全員の方に】【カード 10 を提示】 n=1,976

Q 4 日常生活の支出の中で負担を感じている支出はありますか。この中から 3 つお答えください。(は 3 つだけ)

1	食費、光熱水費 50.9%	7	子や孫のための支出 11.2%
2	通信・放送受信(携帯電話、インターネット等を含む。)の費用 7.2%	8	趣味やレジャーの費用 4.1%
3	住居費 17.8%	9	生命保険や損害保険などの保険料 17.0%
4	交通費、自動車等関係の費用 16.4%	10	その他 5.6%
5	保健・医療関係の費用 36.2%	11	負担を感じているものは特にな 22.8%
6	友人等との交際費 5.0%		(不明) 0.5%

【全員の方に】【カード 11 を提示】 n=1,976

Q 5 あなたには、満 18 歳以上(短期大学、高専、専門学校、大学、大学院に在籍している場合を除く。)の子や孫(それぞれの配偶者を含む。)はいますか。(は 1 つだけ)

1	いる 83.4%
2	いない 16.6% Q10 へ

Q 5 - 1 へ

【Q5で1に の方に】【カード12を提示】n=1,647

Q5 1 あなたは、その子や孫（それぞれの配偶者を含む。）の生活費をまかなっていますか。F4で1に の方は、あなたと配偶者あるいはパートナーお2人の状況についてお答えください。なお、生活費をまかなう子や孫が複数いる場合は、あなたが支払う金額の最も多い子又は孫についてお答えください。（ は1つだけ）

1	生活費をほとんどまかなっている	4.6%	} Q10へ
2	生活費の一部をまかなっている	16.3%	
3	生活費をまかなっていない	78.5%	
4	わからない	0.7%	

【Q5-1で1,2のいずれかに の方に】【カード13を提示】n=343

Q6 あなた（配偶者あるいはパートナーと同居している場合はお2人）が生活費をまかなっている子又は孫とは同居していますか。別居していますか。（ は1つだけ）

1	同居	72.9%
2	別居	27.1%

【Q5-1で1,2のいずれかに の方に】【カード14を提示】n=343

Q7 あなた（配偶者あるいはパートナーと同居している場合はお2人）が生活費をまかなっている子又は孫は、現在、収入のある仕事をしていますか。複数の仕事をしている場合は、収入の最も多いものをお答えください。（ は1つだけ）

1	自営業主・個人事業主・フリーランス（家族従業者を含む。）	7.6%	} Q10へ
2	正規の社員・職員	47.5%	
3	パート・アルバイト	19.8%	
4	会社または団体の役員	1.7%	
5	家庭内の賃仕事（内職）	-%	
6	その他	2.6%	
7	仕事はしていない	20.7%	

Q8へ

【Q7で7に の方に】【カード 15 を提示】n=71

Q 8 あなた（配偶者あるいはパートナーと同居している場合はお2人）が生活費をまかなっている子又は孫が、現在、収入のある仕事をしていない場合、日常生活においてどのような活動を主として行っていますか。（ は1つだけ）

- 1 家事や小さな子の世話をしている 15.5%
- 2 病気や障害を持つ家族・親族の世話や介護をしている 8.5%
- 3 就職活動や起業など収入のある仕事に就くための活動をしている 12.7%
- 4 病気療養中である（長期間にわたり、介護・看護を要する状態）18.3%
- 5 その他 12.7%
- 6 活動はしていない 32.4%

【Q7で7に の方に】【カード 16 を提示】n=71

Q 9 あなた（配偶者あるいはパートナーと同居している場合はお2人）が生活費をまかなっている子又は孫について、今後、どのような関係になるのが望ましいと考えていますか。（ は1つだけ）

- 1 生活費はまかなうので、家事や介護など日常生活の役割は引き続き担ってほしい 8.5%
- 2 生活費をまかない続けることは難しいが、家事や介護など日常生活の役割は引き続き担ってほしい 4.2%
- 3 生活面での世話は担うが、経済的には自立してほしい 38.0%
- 4 経済的な支援は行うが、生活面では自立してほしい 14.1%
- 5 その他 7.0%
- 6 現状のままでよい 28.2%

【全員の方に】【カード 17 を提示】n=1,976

Q 10 あなたは、どのような目的で貯蓄をしていますか。この中から一番近いと思うものを1つ選んでお答えください。（ は1つだけ）

- 1 普段の生活を維持するため 17.8%
- 2 より豊かな生活や趣味にあった暮らしを送るため 4.5%
- 3 旅行や大きな買い物をするため 2.0%
- 4 病気や介護が必要となったときなど万一の場合の備えのため 47.5%
- 5 もっぱら子供や家族に残すため 2.6%
- 6 その他 2.9%
- 7 貯蓄はない 22.7%
- （不明）0.1%

【全員の方に】【カード 18 を提示】 n=1,976

Q11 万一、認知症になるなど、高齢化に伴って財産の適正な管理や活用に不安が生じた場合、あなたはどのようにされますか。この中から1つ選んでお答えください。(は1つだけ)

- 1 自分の財産なのであくまで自分で管理する 5.9%
- 2 配偶者に財産管理を委ねる 33.7%
- 3 子や他の親族に財産管理を委ねる 41.7%
- 4 成年後見人・弁護士など信頼できる第三者に財産管理を委ねる 2.2%
- 5 その他 0.6%
- 6 財産はない 8.7%
- 7 わからない 7.3%

【全員の方に】【カード 19 を提示】 n=1,976

Q12 あなたは、日常的に家族・親族の介護を行っていますか。行っている場合、どなたの介護をしていますか。複数の方を介護している場合は、主に介護をしている方についてお答えください。(は1つだけ)

- 1 父母や配偶者の父母の介護をしている 6.3%
- 2 配偶者の介護をしている 3.9%
- 3 子の介護をしている 0.6%
- 4 兄弟姉妹の介護をしている 0.6%
- 5 その他の家族・親族の介護をしている 0.8%
- 6 介護はしていない 87.9% Q14 へ

【Q12で1~5のいずれかにの方に】【カード 20 を提示】 n=240

Q13 日常的に介護を担っている中で、どのような思いを抱くことが多いですか。(はいくつでも)

- 1 相手への理解が深まった 18.3%
- 2 信頼関係を築くことができた 13.8%
- 3 相手から感謝の気持ちを受け、やりがいを感じる 16.7%
- 4 叱りつけてしまいそうになる 21.7%
- 5 介護に対する限界を感じる、投げ出してしまいたくなる 32.5%
- 6 その他 5.4%
- 7 特にない 20.0%

あなたが住まいの住宅や生活環境について、いくつかの質問をお聞きします

【全員の方に】【カード 21 を提示】n=1,976

Q14 あなたが住まいの住宅は、次のどれにあたりますか。(は1つだけ)

- 1 持家(一戸建て) 83.9%
- 2 持家(分譲マンション等の集合住宅) 3.3%
- 3 賃貸住宅(一戸建て) 3.1%
- 4 賃貸住宅(アパート、マンション、公営・公団等の集合住宅) 8.6%
- 5 高齢者向け住宅・施設 0.1%
- 6 その他 1.1%

【全員の方に】【カード 22 を提示】n=1,976

Q15 あなたは、今後、身体の機能が低下しても現在住まいの住宅に引き続き住み続けるためには、どのような改造(リフォーム)が必要だと思えますか。あてはまるものをすべてあげてください。(はいくつでも)

- 1 手すりを設置する 32.8%
- 2 床や通路面の改造(段差解消、滑りにくい材質への取り替え、拡幅等) 20.0%
- 3 引き戸などへ扉を取り替える 4.6%
- 4 和式便所を洋式便所などへ取り替える 3.3%
- 5 浴槽を入りやすいものへ取り替える 21.0%
- 6 流しや洗面台、台所のコンロを取り替える 7.0%
- 7 寝室とトイレの位置など間取りの変更をする 9.2%
- 8 浴室やトイレに暖房装置を設置する 11.0%
- 9 ブザーの設置など防犯設備や緊急通報のための装置を設置する 19.6%
- 10 その他 3.3%
- 11 特になし 45.1%
- (不明) 0.1

【Q14で1、2のいずれかに の方に】【カード 23 を提示】n=1,722

Q16 あなたが現在住まいの住宅は、将来的にはどうする予定ですか。(は1つだけ)

- 1 家族や親族等が相続し、居住する予定である 50.5%
- 2 家族や親族等が相続するが、居住する予定はない 10.0%
- 3 家族や親族等に相続はせず、売却するなど処分をする予定である 4.1%
- 4 わからない 16.7%
- 5 特に考えていない 17.2%
- 6 その他 1.5%

【全員の方に】【カード 24 を提示】 n=1,976

Q17 あなたは、どのように食料品等の日常の買い物をしていますか（主なものをひとつ選択）
（ は1つだけ）

1	自分でお店に買いに行く 75.9%	} Q19 へ
2	移動販売等を利用している 0.3%	
3	宅配サービスやインターネット等の通信販売を利用している 2.0%	
4	家族・親族に頼んでいる 20.6%	
5	知人・友人やご近所の人に頼んでいる 0.1%	
6	ホームヘルパーや家事代行の人に頼んでいる 0.6%	
7	その他 0.6%	

【Q17 で 1 に の方に】【カード 25 を提示】 n=1,499

Q18 買い物に行くときの主な手段は何ですか。（ は1つだけ）

1	徒歩 28.4%
2	自分で自動車等を運転 55.6%
3	公共交通機関 2.3%
4	家族等が運転する自動車やタクシー 7.1%
5	その他 6.6%

【Q17 で 2~7 のいずれかに の方に】【カード 26 を提示】 n=477

Q19 あなたが、そのような手段で買い物をしている主な理由はなんですか。（ はいくつでも）

1	お店までの距離が遠い、時間がかかる 14.9%
2	お店まで行く交通手段がない、交通が不便 7.1%
3	体力的にお店まで行くことが難しい 29.6%
4	買いたいものや好みに合ったものを買うため 11.5%
5	気軽だから 19.3%
6	買い物を頼める者が他にいない 10.1%
7	その他 28.7%

【全員の方に】【カード 27 を提示】 n=1,976

Q20 あなたが住んでいる地域で、徒歩圏内(自宅から 500 メートル圏内)にある施設について、
あてはまるものをすべてあげてください。（ はいくつでも）

1	コンビニエンスストア 69.5%	5	公園 65.9%
2	スーパーや商店など商業施設 62.3%	6	公民館、集会所 70.5%
3	医療機関 59.3%	7	郵便局や銀行など金融機関 57.0%
4	介護あるいは医療的処置を受けるために、デイサービスなどを利用する福祉施設 35.4%	8	市役所等の役所 17.6%
		9	徒歩圏内に上記施設はない 5.1%

【全員の方に】【カード 28 を提示】 n=1,976

Q21 あなたが、今後、現在お住まいの地域に住み続けるとした場合、日常生活を送るうえで不便を生じる可能性があると感じる住環境について、主なものを1つあげてください。(は1つだけ)

- 1 日常生活に必要な都市機能（医療機関、福祉施設、商業施設、金融機関など）が500メートル圏内（徒歩圏内）に確保されていない **17.9%**
- 2 公共交通機関（鉄道、バスなど）が整っていない **13.6%**
- 3 公園や緑地が少ない **1.4%**
- 4 歩道が確保されていない、バリアフリーになっていない **4.3%**
- 5 治安がよくない **0.8%**
- 6 近隣に相談し合ったり、世話をし合ったりする人がいない **4.5%**
- 7 その他 **3.5%**
- 8 不便を感じるものはない **54.1%**

あなた様の、現在の社会的な活動(グループや団体、複数の人で行っている社会や家族を支える活動)への参加について、いくつかの質問をお聞きします

【全員の方に】【カード 29 を提示】

Q22 あなたは現在、何らかの社会的な活動を行っていますか。あてはまるものをすべてお答えください。活動の内容が社会や家族を支える活動であっても、単なるご近所づきあいによるものは含みませんが、現在はたまたま一人で活動をされているが、本来は組織がある(組織を作る予定がある)という場合は含みます。(はいいくつでも) **n=1,976**

また、その活動における役割はどのようなものですか。行っている活動それぞれについて、あてはまるものをお答えください。(はいそれぞれ1つだけ)

現在行っている社会的な活動		n	その活動における役割				
			ダイ ー 的 な 役 割	世 話 役 等 リ ー	事 務 的 な 役 割	会 計 等	役 割 は な い
1	自治会、町内会などの自治組織の活動 18.9%	374	35.6%	12.0%	52.1%	0.3%	
2	まちづくりや地域安全などの活動 3.5%	70	41.4%	4.3%	54.3%	-%	
3	趣味やスポーツを通じたボランティア・社会奉仕などの活動 11.0%	217	37.3%	6.5%	55.8%	0.5%	
4	伝統芸能・工芸技術などを伝承する活動 1.2%	24	33.3%	4.2%	62.5%	-%	
5	生活の支援・子育て支援などの活動 1.5%	30	33.3%	13.3%	53.3%	-%	
6	その他 2.9%	57	31.6%	1.8%	64.9%	1.8%	
7	特に活動はしていない 69.9% → Q29 へ						

【Q22 で 1~6 に の方に】【カード 30 を提示】 n=595

Q23 あなたが、現在行っている社会的な活動において、役に立っている能力、知識等について、あてはまるものをすべてお答えください。(はいいくつでも)

1	コミュニケーション能力 40.3%
2	地域住民や地域生活に関する情報、知識 40.7%
3	家事・育児等の経験 8.6%
4	職業経験で習得した資格や技術、知識 21.5%
5	趣味等で習得した資格や技術、知識 25.7%
6	新しい分野でも果敢に挑戦する意欲 11.3%
7	その他 12.6%
	(不明) 2.5%

【Q22で1~6に の方に】【カード31を提示】n=595

Q24 あなたが、現在行っている社会的な活動を始めた時期はいつ頃ですか。複数の活動をしている場合は、最も古いものについてお答えください。(は1つだけ)

- | | | |
|---|---------|-------|
| 1 | 定年退職後 | 12.9% |
| 2 | 40代より以前 | 29.9% |
| 3 | 50代 | 20.0% |
| 4 | 60代 | 28.4% |
| 5 | 70代以降 | 8.6% |
| | (不明) | 0.2% |

【Q22で1~6に の方に】【カード32を提示】n=595

Q25 あなたが、現在行っている社会的な活動の主な活動場所についてお答えください。複数の活動をしている場合は、最も力を入れている活動についてお答えください。(は1つだけ)

- | | | |
|---|-------------|-------|
| 1 | 居住地域 | 91.6% |
| 2 | 居住地域以外の日本国内 | 7.6% |
| 3 | 日本国外 | 0.2% |
| 4 | インターネット上 | 0.3% |
| | (不明) | 0.3% |

【Q22で1~6に の方に】【カード33を提示】n=595

Q26 あなたが、現在行っている社会的な活動は有償ですか。複数の活動をしている場合は、最も力を入れている活動についてお答えください。(は1つだけ)

- | | | |
|---|-----------------|-------|
| 1 | 交通費に謝礼を加えた程度の謝金 | 9.1% |
| 2 | 交通費程度の謝金 | 12.9% |
| 3 | 完全に無償 | 77.6% |
| | (不明) | 0.3% |

【Q22で1~6に の方に】【カード34を提示】n=595

Q27 あなたが、現在行っている社会的な活動を始めたきっかけは何ですか。複数の活動をしている場合は、最も力を入れている活動についてお答えください。(は1つだけ)

- | | | | | | |
|---|-----------------------|-------|---|--------------------------|-------|
| 1 | 友人、仲間のすすめ | 20.8% | 5 | 自治会、町内会の誘い | 45.7% |
| 2 | 家族のすすめ | 3.4% | 6 | 個人の意思(問題意識や解決したい課題をもつこと) | 15.6% |
| 3 | 市区町村の広報誌やホームページ等からの情報 | 2.4% | 7 | その他 | 3.7% |
| 4 | 活動団体からの呼びかけ | 8.2% | | (不明) | 0.2% |

【Q22で1~6に の方に】【カード35を提示】n=595

Q28 あなたが、現在、社会的な活動をしていてよかったと思うことについて、あてはまるものをすべてお答えください。複数の活動をしている場合は、最も力を入れている活動についてお答えください。(はいいくつでも)

- | | | |
|----|-------------------------|-------|
| 1 | 家族の生活を支えている | 3.2% |
| 2 | 地域に安心して生活するためのつながりができた | 50.6% |
| 3 | 家族との関係が良くなった | 5.7% |
| 4 | 新しい友人を得ることができた | 56.8% |
| 5 | 日常生活にリズムができた | 24.7% |
| 6 | 経済的にゆとりある生活ができている | 2.0% |
| 7 | 社会に貢献していることで充実感が得られている | 38.2% |
| 8 | 健康維持や身だしなみにより留意するようになった | 32.8% |
| 9 | その他 | 1.8% |
| 10 | 生活に与えている効用はない | 8.1% |
| | (不明) | 0.2% |

【Q22で7に の方に】【カード36を提示】n=1,381

Q29 あなたが、現在、社会的な活動をしていない理由について、あてはまるものをすべてお答えください。(はいいくつでも)

- | | | | | | |
|---|------------|-------|---|----------------------------|-------|
| 1 | 活動をする仲間がない | 6.4% | 6 | 活動に関する情報がない | 7.9% |
| 2 | 活動の誘いがない | 7.5% | 7 | 活動を行っている団体がない、入りたいと思う団体がない | 6.2% |
| 3 | 精神的な負担が大きい | 7.4% | 8 | その他 | 9.1% |
| 4 | 時間的な余裕がない | 28.3% | 9 | 活動をする意思がない | 27.4% |
| 5 | 体力的に難しい | 38.3% | | | |

【全員の方に】【カード37を提示】n=1,976

Q30 あなたが、今よりもっと活躍するために、60代になる前からやっておけばよかったと思うことについて、あてはまるものをお答えください。(はいいくつでも)

- | | | |
|----|-----------------------------------|-------|
| 1 | 一緒に活動する仲間を作ること | 9.5% |
| 2 | 指導者・リーダーを見つけること | 2.1% |
| 3 | 社会活動・地域行事に参加すること | 6.5% |
| 4 | 自治会・町内会等の自治組織に参加すること | 4.8% |
| 5 | 知識・技能を習得すること | 15.8% |
| 6 | 社会的な活動の情報を収集すること | 4.1% |
| 7 | 趣味などに力を入れるための資金を貯めておくこと | 11.8% |
| 8 | 家事の役割分担をするなどして自由になる時間を確保すること | 3.1% |
| 9 | 健康維持のための食生活への配慮や、体力づくりのための運動をすること | 18.8% |
| 10 | その他 | 3.6% |
| 11 | やっておけばよかったと思うことはない | 52.6% |
| | (不明) | 0.2% |

～ 長い時間ご協力ありがとうございました。～