

(61.7%) が男性既婚(配偶者あり)(52.4%) に比べて高い。

- 1 最終学歴別：学歴が高いほど「社会に貢献している事で充実感がある」が高い傾向がみられる。
- 1 就業有無別：無職は有職に比べて「日常生活にリズムができた」(29.4%)、「健康維持等より留意するようになった」(36.8%)が高い。
- 1 性別：女性は男性に比べて「新しい友人を得ることができた」(62.5%)、「日常生活にリズムができた」(30.1%)、「健康維持等より留意するようになった」(38.7%)が高い。
- 1 性・年齢別：男性は年齢が低い層ほど「新しい友人を得ることができた」が高く、年齢層が高くなるほど「日常生活にリズムができた」、「健康維持等より留意するようになった」が高い。女性60~64歳に比べて女性65歳以上は「新しい友人を得ることができた」、「日常生活にリズムができた」が高い。また、女性は年齢が上がるほど「健康維持等より留意するようになった」が高い傾向がみられる。
- 1 同居形態別：サンプル数過少のためコメントを割愛。
- 1 一か月あたりの収入別：月収が多いほど「社会に貢献している事で充実感がある」が高い傾向がみられる。

表 2-3-8 活動をしていてよかったこと(Q28)(複数回答)

【回答者:社会的な活動をしている(Q22で1~6のいずれかに)】

(%)

| | 全 体 | 家族の生活を支えている | 安心して生活する為の繋がりができた | 家族との関係が良くなった | 新しい友人を得ることができた | 日常生活にリズムができた | 経済的にゆとりある生活ができています | 社会に貢献している事で充実感がある | 健康維持等より留意するようになった | その他 | 効用がある(計) | 生活に与えている効用はない | 不明 | 回答数計 |
|------------------|-----|-------------|-------------------|--------------|----------------|--------------|--------------------|-------------------|-------------------|------|----------|---------------|-----|-------|
| 全 体 | 595 | 3.2 | 50.6 | 5.7 | 56.8 | 24.7 | 2.0 | 38.2 | 32.8 | 1.8 | 91.8 | 8.1 | 0.2 | 2240 |
| (都市規模) | | | | | | | | | | | | | | |
| 大都市 | 122 | 4.9 | 49.2 | 5.7 | 49.2 | 24.6 | 2.5 | 36.1 | 31.1 | 1.6 | 87.7 | 11.5 | 0.8 | 217.2 |
| 中都市 | 232 | 3.0 | 44.8 | 6.0 | 61.2 | 28.4 | 0.9 | 37.1 | 28.9 | 1.3 | 91.4 | 8.6 | - | 220.3 |
| 小都市 | 171 | 2.3 | 56.7 | 5.3 | 54.4 | 21.1 | 2.9 | 38.0 | 35.7 | 3.5 | 93.6 | 6.4 | - | 226.3 |
| 町村 | 70 | 2.9 | 57.1 | 5.7 | 61.4 | 21.4 | 2.9 | 45.7 | 41.4 | - | 95.7 | 4.3 | - | 242.9 |
| F1・F3(性・配偶者の有無別) | | | | | | | | | | | | | | |
| 男性 未婚 | 7 | - | 42.9 | - | 71.4 | 28.6 | - | 14.3 | - | - | 71.4 | 28.6 | - | 185.7 |
| 既婚(配偶者あり) | 294 | 2.7 | 52.4 | 6.5 | 52.4 | 20.4 | 1.7 | 42.2 | 29.3 | 1.7 | 92.2 | 7.8 | - | 217.0 |
| 既婚(配偶者と死別) | 18 | 11.1 | 38.9 | 5.6 | 50.0 | 16.7 | 5.6 | 38.9 | 22.2 | - | 77.8 | 22.2 | - | 211.1 |
| 既婚(配偶者と離別) | 7 | - | 57.1 | - | 28.6 | 14.3 | - | 14.3 | 14.3 | 14.3 | 85.7 | 14.3 | - | 157.1 |
| 女性 未婚 | 11 | - | 18.2 | 9.1 | 63.6 | 36.4 | - | 45.5 | 54.5 | 9.1 | 90.9 | 9.1 | - | 245.5 |
| 既婚(配偶者あり) | 167 | 3.6 | 49.1 | 4.8 | 61.7 | 26.9 | 2.4 | 35.3 | 34.1 | 2.4 | 91.6 | 8.4 | - | 228.7 |
| 既婚(配偶者と死別) | 80 | 2.5 | 52.5 | 3.8 | 62.5 | 33.8 | 2.5 | 32.5 | 40.0 | - | 95.0 | 3.8 | 1.3 | 235.0 |
| 既婚(配偶者と離別) | 11 | 9.1 | 63.6 | 18.2 | 72.7 | 45.5 | - | 36.4 | 81.8 | - | 100.0 | - | - | 327.3 |
| F6(最終学歴) | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校・中学校 | 113 | 6.2 | 47.8 | 8.0 | 53.1 | 25.7 | 0.9 | 20.4 | 31.0 | 1.8 | 92.0 | 7.1 | 0.9 | 202.7 |
| 高等学校 | 288 | 1.7 | 55.2 | 5.6 | 57.3 | 24.0 | 1.4 | 38.2 | 34.7 | 1.4 | 91.0 | 9.0 | - | 228.5 |
| 短期大学・高専・専門学校 | 70 | 4.3 | 47.1 | 4.3 | 65.7 | 28.6 | 5.7 | 47.1 | 38.6 | - | 94.3 | 5.7 | - | 247.1 |
| 大学・大学院 | 119 | 3.4 | 44.5 | 5.0 | 55.5 | 23.5 | 2.5 | 49.6 | 26.9 | 3.4 | 91.6 | 8.4 | - | 222.7 |
| その他 | 3 | - | 66.7 | - | - | - | - | 33.3 | - | 33.3 | 100.0 | - | - | 133.3 |
| わからない | 2 | - | - | - | 50.0 | 50.0 | - | 50.0 | 50.0 | - | 100.0 | - | - | 200.0 |
| (職業形態) | | | | | | | | | | | | | | |
| 有職(計) | 231 | 3.0 | 51.9 | 6.1 | 55.8 | 17.3 | 3.5 | 38.5 | 26.4 | 3.5 | 92.6 | 7.4 | - | 213.4 |
| 無職 | 364 | 3.3 | 49.7 | 5.5 | 57.4 | 29.4 | 1.1 | 37.9 | 36.8 | 0.8 | 91.2 | 8.5 | 0.3 | 230.8 |
| F1(性別) | | | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 326 | 3.1 | 51.5 | 6.1 | 52.1 | 20.2 | 1.8 | 40.8 | 27.9 | 1.8 | 90.8 | 9.2 | - | 214.7 |
| 女性 | 269 | 3.3 | 49.4 | 5.2 | 62.5 | 30.1 | 2.2 | 34.9 | 38.7 | 1.9 | 92.9 | 6.7 | 0.4 | 235.3 |
| F1・F2(性・年齢別) | | | | | | | | | | | | | | |
| 男性 60~64歳 | 61 | - | 59.0 | 8.2 | 59.0 | 13.1 | 3.3 | 29.5 | 18.0 | 3.3 | 93.4 | 6.6 | - | 200.0 |
| 65~74歳 | 178 | 3.4 | 48.3 | 5.1 | 51.7 | 18.5 | 1.1 | 46.1 | 27.5 | 1.1 | 88.2 | 11.8 | - | 214.6 |
| 75歳以上 | 87 | 4.6 | 52.9 | 6.9 | 48.3 | 28.7 | 2.3 | 37.9 | 35.6 | 2.3 | 94.3 | 5.7 | - | 225.3 |
| 女性 60~64歳 | 44 | 2.3 | 47.7 | 2.3 | 47.7 | 18.2 | 2.3 | 31.8 | 25.0 | 4.5 | 88.6 | 11.4 | - | 193.2 |
| 65~74歳 | 148 | 3.4 | 50.7 | 4.7 | 64.9 | 33.1 | 1.4 | 32.4 | 39.2 | 1.4 | 93.2 | 6.8 | - | 237.8 |
| 75歳以上 | 77 | 3.9 | 48.1 | 7.8 | 66.2 | 31.2 | 3.9 | 41.6 | 45.5 | 1.3 | 94.8 | 3.9 | 1.3 | 254.5 |
| F1・同居形態(性・同居形態) | | | | | | | | | | | | | | |
| 男性 単身世帯 | 19 | - | 36.8 | 5.3 | 47.4 | 21.1 | 5.3 | 21.1 | 10.5 | 5.3 | 78.9 | 21.1 | - | 173.7 |
| 夫婦のみ世帯 | 149 | 3.4 | 53.7 | 4.0 | 52.3 | 22.8 | 2.0 | 45.6 | 26.8 | 2.0 | 92.6 | 7.4 | - | 220.1 |
| 二世代世帯(親と同居) | 13 | 7.7 | 38.5 | 7.7 | 69.2 | 30.8 | - | 46.2 | 23.1 | - | 92.3 | 7.7 | - | 230.8 |
| 二世代世帯(子どもと同居) | 95 | 4.2 | 52.6 | 8.4 | 50.5 | 17.9 | 1.1 | 35.8 | 34.7 | 1.1 | 92.6 | 7.4 | - | 213.7 |
| 三世代世帯(親・子どもと同居) | 19 | - | 47.4 | 10.5 | 73.7 | 15.8 | 5.3 | 42.1 | 21.1 | - | 78.9 | 21.1 | - | 236.8 |
| 三世代世帯(子ども・孫と同居) | 27 | - | 59.3 | 7.4 | 37.0 | 14.8 | - | 48.1 | 33.3 | 3.7 | 96.3 | 3.7 | - | 207.4 |
| その他 | 4 | - | 25.0 | - | 50.0 | - | - | - | - | - | 50.0 | 50.0 | - | 125.0 |
| 女性 単身世帯 | 55 | 1.8 | 47.3 | 3.6 | 69.1 | 43.6 | 1.8 | 40.0 | 50.9 | - | 96.4 | 1.8 | 1.8 | 261.8 |
| 夫婦のみ世帯 | 103 | 1.9 | 48.5 | 4.9 | 65.0 | 31.1 | 3.9 | 35.0 | 37.9 | 3.9 | 92.2 | 7.8 | - | 239.8 |
| 二世代世帯(親と同居) | 6 | - | 33.3 | - | 33.3 | 33.3 | - | 16.7 | 33.3 | - | 83.3 | 16.7 | - | 166.7 |
| 二世代世帯(子どもと同居) | 74 | 5.4 | 52.7 | 8.1 | 55.4 | 21.6 | - | 32.4 | 32.4 | - | 90.5 | 9.5 | - | 217.6 |
| 三世代世帯(親・子どもと同居) | 2 | - | 100.0 | - | - | - | - | 50.0 | - | - | 100.0 | - | - | 150.0 |
| 三世代世帯(子ども・孫と同居) | 24 | 8.3 | 50.0 | - | 70.8 | 25.0 | 4.2 | 33.3 | 37.5 | - | 95.8 | 4.2 | - | 233.3 |
| その他 | 5 | - | 40.0 | 20.0 | 60.0 | 20.0 | - | 40.0 | 40.0 | 20.0 | 100.0 | - | - | 240.0 |
| Q2(一か月あたりの収入) | | | | | | | | | | | | | | |
| 5万円未満 | 17 | 5.9 | 58.8 | 5.9 | 52.9 | 35.3 | - | 23.5 | 29.4 | - | 94.1 | 5.9 | - | 217.6 |
| 5万円~10万円未満 | 60 | 3.3 | 61.7 | 5.0 | 56.7 | 25.0 | - | 20.0 | 36.7 | 3.3 | 93.3 | 6.7 | - | 218.3 |
| 10万円~20万円未満 | 185 | 2.2 | 45.9 | 5.4 | 58.4 | 26.5 | 1.6 | 34.6 | 36.2 | 2.2 | 89.7 | 9.7 | 0.5 | 223.2 |
| 20万円~30万円未満 | 188 | 4.8 | 50.0 | 5.3 | 53.7 | 25.5 | 1.6 | 37.8 | 30.9 | 1.6 | 93.1 | 6.9 | - | 218.1 |
| 30万円~40万円未満 | 65 | 3.1 | 50.8 | 9.2 | 61.5 | 23.1 | 4.6 | 58.5 | 33.8 | - | 93.8 | 6.2 | - | 250.8 |
| 40万円~60万円未満 | 40 | 2.5 | 52.5 | 7.5 | 62.5 | 15.0 | 5.0 | 40.0 | 25.0 | 2.5 | 90.0 | 10.0 | - | 222.5 |
| 60万円以上 | 30 | - | 56.7 | 3.3 | 56.7 | 16.7 | 3.3 | 63.3 | 30.0 | - | 86.7 | 13.3 | - | 243.3 |

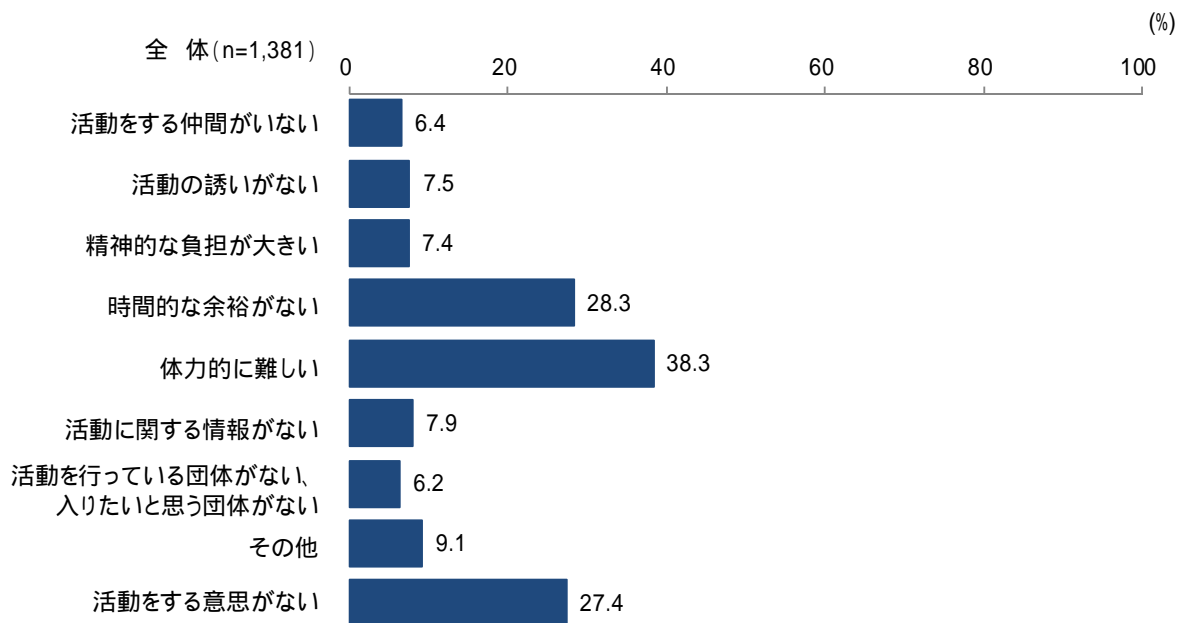
(9) 社会的な活動をしていない理由 (Q29)

| | |
|---|------------------------------|
| 【Q22で7に の方に】 | |
| Q29 あなたが、現在、社会的な活動をしていない理由について、あてはまるものをすべてお答えください。(はいいくつでも) | |
| 1 活動をする仲間がない | 6 活動に関する情報がない |
| 2 活動の誘いがない | 7 活動を行っている団体がなく、入りたいと思う団体がなく |
| 3 精神的な負担が大きい | 8 その他 |
| 4 時間的な余裕がない | 9 活動をする意思がない |
| 5 体力的に難しい | |

現在社会的活動を行っていないと回答した方に、その理由を尋ねたところ、全体では「体力的に難しい」(38.3%)が最も高く、次いで「時間的な余裕がない」(28.3%)、他は1割未満となっている。また、「活動をする意思がない」(27.4%)が3割弱を占める。

図 2 - 3 - 9 現在社会的な活動をしていない理由 (Q29) (複数回答)

【回答者:特に活動はしていない(Q22で7に)】



- 1 都市規模別：大都市は他の層に比べて「活動する意思がない」(19.8%)が低く、「町村」は「時間的な余裕がない」(21.6%)が低い。
- 1 性・配偶者の有無別：男女ともに未婚は「活動に関する情報がない」(2割強)が他に比べて高く、男性未婚は「活動の誘いがない」(21.2%)がやや高い。
- 1 最終学歴別：学歴が高くないほど「活動の誘いがない」、「時間的な余裕がない」が低く、「体力的に難しい」が高い傾向がみられる。
- 1 就業有無別：有職は「時間的な余裕がない」(61.6%)が無職(13.8%)に比べて高く、無職は「体力的に難しい」(47.6%)が有職(16.9%)に比べて高い。
- 1 性別：女性は男性に比べて「体力的に難しい」(41.5%)が高い。
- 1 性・年齢別：男女ともに、年齢が低い層ほど「時間的な余裕がない」が高く、年齢が上がるほど「体力的に難しい」が高い傾向がみられる。

- 同居形態別：男女とも単身世帯は他の層に比べて「時間的な余裕がない」が低い。また単身女性と女性の三世帯世帯（子ども・孫と同居）は「体力的に難しい」が高い。
- 一か月あたりの収入別：月収が多いほど「時間的な余裕がない」が高く、月収が少ないほど「体力的に難しい」が高い。

表 2 - 3 - 9 現在社会的な活動をしていない理由 (Q29) (複数回答)

【回答者：特に活動はしていない(Q22 で 7 に)】

(%)

| | 全 体 | 活動をす る仲間 がない | 活動の 誘いが ない | 精神的 な負担 が大き い | 時間的 な余裕 がない | 体力的 に難し い | 活動に 関する 情報が ない | 活動を行 っている 団体が ない | その他 | 活動をす る意思 がない | 不明 | 回答数 計 |
|------------------|------|--------------------|------------------|------------------------|-------------------|-----------------|-------------------------|---------------------------|------|--------------------|----|----------|
| 全 体 | 1381 | 6.4 | 7.5 | 7.4 | 28.3 | 38.3 | 7.9 | 6.2 | 9.1 | 27.4 | - | 138.5 |
| (都市規模) | | | | | | | | | | | | |
| 大都市 | 318 | 6.9 | 6.9 | 7.9 | 30.5 | 39.0 | 10.4 | 7.2 | 9.4 | 19.8 | - | 138.1 |
| 中都市 | 584 | 7.7 | 8.4 | 6.8 | 27.7 | 38.4 | 7.2 | 6.7 | 8.6 | 28.3 | - | 139.7 |
| 小都市 | 331 | 3.6 | 5.4 | 6.6 | 30.2 | 36.0 | 6.6 | 3.9 | 9.4 | 32.6 | - | 134.4 |
| 町村 | 148 | 6.8 | 10.1 | 10.1 | 21.6 | 41.9 | 8.1 | 7.4 | 9.5 | 28.4 | - | 143.9 |
| F1・F3(性・配偶者の有無別) | | | | | | | | | | | | |
| 男性 未婚 | 33 | 9.1 | 21.2 | 9.1 | 12.1 | 27.3 | 21.2 | 9.1 | - | 27.3 | - | 136.4 |
| 既婚(配偶者あり) | 469 | 5.5 | 8.5 | 5.5 | 32.0 | 32.4 | 8.7 | 6.8 | 10.2 | 24.1 | - | 133.9 |
| 既婚(配偶者と死別) | 43 | 4.7 | 7.0 | 7.0 | 11.6 | 51.2 | 7.0 | 7.0 | 16.3 | 30.2 | - | 141.9 |
| 既婚(配偶者と離別) | 31 | 12.9 | 12.9 | 3.2 | 16.1 | 38.7 | 12.9 | 12.9 | 3.2 | 45.2 | - | 158.1 |
| 女性 未婚 | 25 | 16.0 | 4.0 | 20.0 | 36.0 | 40.0 | 24.0 | 8.0 | 12.0 | 24.0 | - | 184.0 |
| 既婚(配偶者あり) | 496 | 7.3 | 6.9 | 8.9 | 33.1 | 37.1 | 7.3 | 6.3 | 7.1 | 26.8 | - | 140.5 |
| 既婚(配偶者と死別) | 233 | 4.3 | 5.2 | 7.3 | 16.3 | 52.8 | 3.9 | 4.3 | 10.7 | 31.3 | - | 136.1 |
| 既婚(配偶者と離別) | 51 | 7.8 | 5.9 | 5.9 | 31.4 | 33.3 | 5.9 | 2.0 | 11.8 | 33.3 | - | 137.3 |
| F6(最終学歴) | | | | | | | | | | | | |
| 小学校・中学校 | 473 | 7.2 | 4.4 | 8.0 | 17.1 | 47.8 | 5.1 | 4.9 | 9.9 | 31.9 | - | 136.4 |
| 高等学校 | 618 | 5.0 | 8.1 | 6.3 | 32.8 | 35.1 | 8.1 | 6.6 | 8.7 | 26.9 | - | 137.7 |
| 短期大学・高専・専門学校 | 146 | 8.9 | 11.0 | 11.0 | 38.4 | 32.2 | 11.6 | 6.2 | 8.2 | 17.1 | - | 144.5 |
| 大学・大学院 | 131 | 8.4 | 13.0 | 6.9 | 36.6 | 23.7 | 13.7 | 9.9 | 6.1 | 26.7 | - | 145.0 |
| その他 | 9 | - | - | - | 11.1 | 55.6 | - | - | 44.4 | 11.1 | - | 122.2 |
| わからない | 4 | - | - | - | 50.0 | 75.0 | - | - | - | - | - | 125.0 |
| (職業形態) | | | | | | | | | | | | |
| 有職(計) | 419 | 7.4 | 10.0 | 4.5 | 61.6 | 16.9 | 9.5 | 5.0 | 7.9 | 20.5 | - | 143.4 |
| 無職 | 962 | 6.0 | 6.4 | 8.6 | 13.8 | 47.6 | 7.2 | 6.8 | 9.6 | 30.4 | - | 136.4 |
| F1(性別) | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 576 | 6.1 | 9.4 | 5.7 | 28.5 | 33.9 | 9.5 | 7.3 | 9.7 | 25.9 | - | 135.9 |
| 女性 | 805 | 6.7 | 6.2 | 8.6 | 28.2 | 41.5 | 6.7 | 5.5 | 8.6 | 28.4 | - | 140.4 |
| F1・F2(性・年齢別) | | | | | | | | | | | | |
| 男性 60～64歳 | 109 | 9.2 | 13.8 | 6.4 | 48.6 | 18.3 | 17.4 | 8.3 | 8.3 | 20.2 | - | 150.5 |
| 65～74歳 | 266 | 7.9 | 10.5 | 6.4 | 31.6 | 22.9 | 10.9 | 9.4 | 9.0 | 29.3 | - | 138.0 |
| 75歳以上 | 201 | 2.0 | 5.5 | 4.5 | 13.4 | 56.7 | 3.5 | 4.0 | 11.4 | 24.4 | - | 125.4 |
| 女性 60～64歳 | 122 | 13.9 | 12.3 | 11.5 | 54.1 | 21.3 | 13.9 | 6.6 | 7.4 | 23.8 | - | 164.8 |
| 65～74歳 | 372 | 5.1 | 7.3 | 10.8 | 32.3 | 33.6 | 6.5 | 7.3 | 8.1 | 29.8 | - | 140.6 |
| 75歳以上 | 311 | 5.8 | 2.6 | 4.8 | 13.2 | 58.8 | 4.2 | 2.9 | 9.6 | 28.6 | - | 130.5 |
| F1・同居形態(性・同居形態) | | | | | | | | | | | | |
| 男性 単身世帯 | 72 | 8.3 | 8.3 | 6.9 | 16.7 | 40.3 | 11.1 | 6.9 | 9.7 | 31.9 | - | 140.3 |
| 夫婦のみ世帯 | 249 | 5.6 | 9.6 | 6.0 | 32.1 | 31.7 | 10.0 | 5.6 | 9.2 | 27.3 | - | 137.3 |
| 二世帯世帯(親と同居) | 18 | 11.1 | 11.1 | 11.1 | 33.3 | 22.2 | 16.7 | 27.8 | - | 33.3 | - | 166.7 |
| 二世帯世帯(子どもと同居) | 147 | 5.4 | 7.5 | 4.8 | 30.6 | 35.4 | 8.2 | 7.5 | 10.2 | 23.1 | - | 132.7 |
| 三世帯世帯(親・子どもと同居) | 17 | 11.8 | 11.8 | 11.8 | 58.8 | 17.6 | - | - | 11.8 | 17.6 | - | 141.2 |
| 三世帯世帯(子ども・孫と同居) | 53 | 3.8 | 9.4 | 1.9 | 15.1 | 41.5 | 7.5 | 9.4 | 13.2 | 20.8 | - | 122.6 |
| その他 | 20 | 5.0 | 20.0 | 5.0 | 15.0 | 30.0 | 15.0 | 10.0 | 10.0 | 20.0 | - | 130.0 |
| 女性 単身世帯 | 146 | 6.8 | 5.5 | 7.5 | 17.1 | 48.6 | 8.9 | 6.2 | 13.0 | 28.1 | - | 141.8 |
| 夫婦のみ世帯 | 258 | 7.0 | 6.6 | 10.5 | 28.7 | 39.1 | 7.0 | 5.0 | 8.9 | 27.5 | - | 140.3 |
| 二世帯世帯(親と同居) | 21 | 19.0 | 9.5 | 14.3 | 57.1 | 28.6 | 33.3 | 14.3 | 9.5 | 14.3 | - | 200.0 |
| 二世帯世帯(子どもと同居) | 243 | 6.2 | 6.6 | 7.4 | 30.0 | 38.3 | 4.1 | 5.3 | 6.2 | 32.1 | - | 136.2 |
| 三世帯世帯(親・子どもと同居) | 15 | 13.3 | 6.7 | - | 46.7 | 6.7 | 13.3 | - | 20.0 | 20.0 | - | 126.7 |
| 三世帯世帯(子ども・孫と同居) | 96 | 5.2 | 6.3 | 8.3 | 28.1 | 51.0 | 2.1 | 6.3 | 4.2 | 29.2 | - | 140.6 |
| その他 | 26 | - | - | 7.7 | 34.6 | 50.0 | 7.7 | - | 11.5 | 19.2 | - | 130.8 |
| Q2(一か月あたりの収入) | | | | | | | | | | | | |
| 5万円未満 | 82 | 7.3 | 6.1 | 9.8 | 12.2 | 53.7 | 6.1 | 6.1 | 11.0 | 32.9 | - | 145.1 |
| 5万円～10万円未満 | 240 | 5.4 | 5.8 | 6.7 | 19.2 | 48.8 | 5.4 | 3.3 | 10.4 | 33.3 | - | 138.3 |
| 10万円～20万円未満 | 465 | 8.0 | 7.7 | 7.1 | 24.9 | 42.6 | 7.1 | 4.3 | 8.4 | 28.0 | - | 138.1 |
| 20万円～30万円未満 | 333 | 6.6 | 8.4 | 8.4 | 33.0 | 32.1 | 9.6 | 9.0 | 8.1 | 20.4 | - | 135.7 |
| 30万円～40万円未満 | 118 | 4.2 | 8.5 | 6.8 | 41.5 | 27.1 | 10.2 | 8.5 | 9.3 | 29.7 | - | 145.8 |
| 40万円～60万円未満 | 58 | 5.2 | 8.6 | 8.6 | 48.3 | 15.5 | 8.6 | 12.1 | 8.6 | 25.9 | - | 141.4 |
| 60万円以上 | 41 | 2.4 | 7.3 | 4.9 | 63.4 | 22.0 | 14.6 | 4.9 | 4.9 | 14.6 | - | 139.0 |

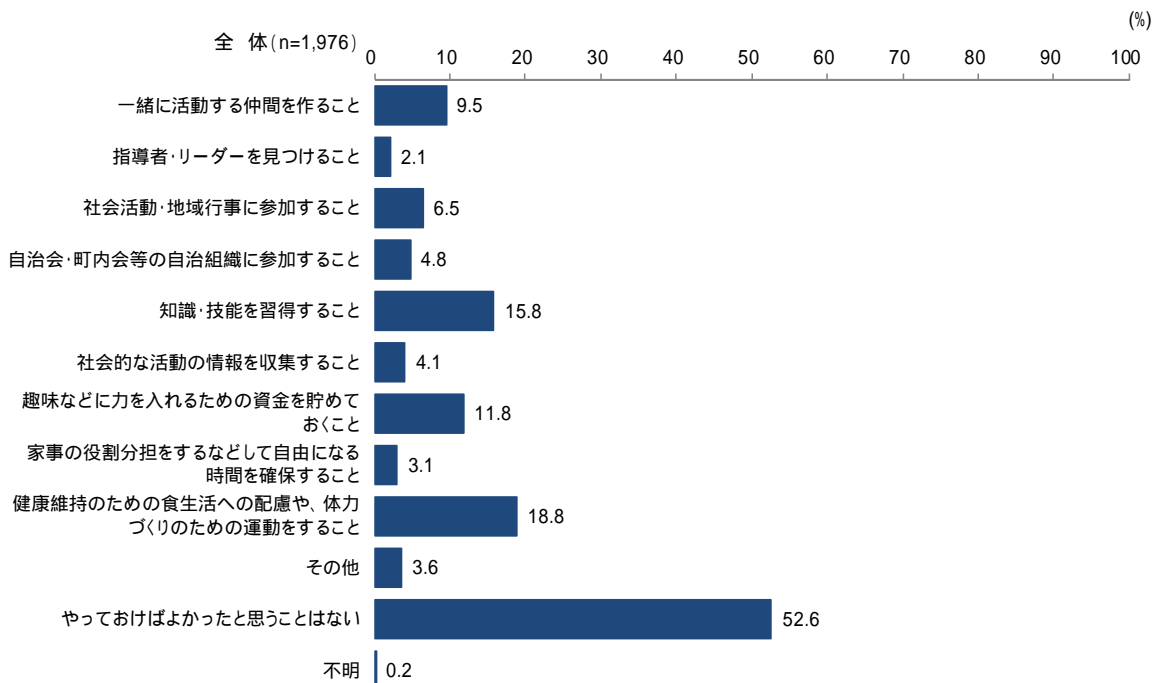
(10) 60代前からやっておけばよかったこと(Q30)

Q30 あなたが、今よりもっと活躍するために、60代になる前からやっておけばよかったと思うことについて、あてはまるものをお答えください。(はいいくつでも)

- 1 一緒に活動する仲間を作ること
- 2 指導者・リーダーを見つけること
- 3 社会活動・地域行事に参加すること
- 4 自治会・町内会等の自治組織に参加すること
- 5 知識・技能を習得すること
- 6 社会的な活動の情報を収集すること
- 7 趣味などに力を入れるための資金を貯めておくこと
- 8 家事の役割分担をするなどして自由になる時間を確保すること
- 9 健康維持のための食生活への配慮や、体力づくりのための運動をすること
- 10 その他
- 11 やっておけばよかったと思うことはない

今よりもっと活躍するために60代になる前からやっておけばよかったと思うことを全体で見ると、「やっておけばよかったと思うことはない」(52.6%)が5割を占める。「健康維持のための食生活への配慮や、体力づくりのための運動をすること」(18.8%)、次いで「知識・技能を習得すること」(15.8%)、「趣味などに力を入れるための資金を貯めておくこと」(11.8%)などが続く。

図2-3-10 60代前からやっておけばよかったこと(Q30)(複数回答)



- 1 都市規模別：特に大きな差はみられない。
- 1 性・配偶者の有無別：男性既婚（配偶者と離別）は他に比べて「知識・技能を習得すること」(34.2%)、「資金を貯めておくこと」(23.7%)が高い。

- 最終学歴別：学歴が高くないほど「やってあげばよかったと思う事はない」が高く、学歴が高いほど「知識・技能を習得すること」と「社会的な活動の情報を収集すること」が高い。
- 就業有無別：有職は「知識・技能を習得すること」(20.2%)が無職(13.7%)に比べて高い。
- 性別：特に大きな差はみられない。
- 性・年齢別：男女ともに、年齢が低い層ほど「知識・技能を習得すること」「資金を貯めておくこと」「食生活の配慮や運動をすること」が高く、年齢が上がるほど「やってあげばよかったと思う事はない」が高い。
- 同居形態別：特に大きな差はみられない。
- 一か月あたりの収入別：月収が10万円未満は10万円以上に比べて「やってあげばよかったと思う事はない」が高い。また、収入が多いほど「知識・技能を習得すること」が高い。

表2-3-10 60代前からやってあげばよかったこと(Q30)(複数回答)

| | | 全 体 | 一緒に活動する仲間を作ること | 指導者・リーダーを見つけられること | 社会活動・地域行事に参加すること | 自治会等の自治組織に参加すること | 知識・技能を習得すること | 社会的な活動の情報を収集すること | 資金を貯めておくこと | 家事分担などして時間を確保すること | 食生活の配慮や運動をすること | その他 | やってあげばよかった(計) | やってあげばよかったと思う事はない | 不明 | 回答数計 |
|------------------|-----------------|------|----------------|-------------------|------------------|------------------|--------------|------------------|------------|-------------------|----------------|------|---------------|-------------------|-------|-------|
| | 全 体 | 1976 | 9.5 | 2.1 | 6.5 | 4.8 | 15.8 | 4.1 | 11.8 | 3.1 | 18.8 | 3.6 | 47.2 | 52.6 | 0.2 | 132.9 |
| (都市規模) | 大都市 | 440 | 9.8 | 1.8 | 7.7 | 4.3 | 16.6 | 3.0 | 13.6 | 2.3 | 17.7 | 3.4 | 49.1 | 50.7 | 0.2 | 131.1 |
| | 中都市 | 816 | 9.8 | 2.5 | 5.4 | 5.3 | 17.3 | 4.0 | 11.2 | 3.3 | 20.0 | 2.9 | 46.7 | 53.3 | - | 134.9 |
| | 小都市 | 502 | 8.2 | 2.0 | 6.8 | 4.4 | 13.1 | 5.0 | 11.6 | 3.0 | 18.7 | 5.0 | 45.4 | 54.6 | - | 132.3 |
| | 町村 | 218 | 11.0 | 1.8 | 7.3 | 4.6 | 15.1 | 4.6 | 11.0 | 4.1 | 17.0 | 3.7 | 49.5 | 49.5 | 0.9 | 130.7 |
| F1・F3(性・配偶者の有無別) | 男性 未婚 | 40 | 7.5 | - | 7.5 | 7.5 | 20.0 | 5.0 | 15.0 | 2.5 | 10.0 | 7.5 | 57.5 | 42.5 | - | 125.0 |
| | 既婚(配偶者あり) | 763 | 10.4 | 3.8 | 8.9 | 6.3 | 15.2 | 5.4 | 13.9 | 2.4 | 20.1 | 3.3 | 49.8 | 50.1 | 0.1 | 139.7 |
| | 既婚(配偶者と死別) | 61 | 6.6 | - | 4.9 | 1.6 | 13.1 | 1.6 | 3.3 | - | 16.4 | 8.2 | 37.7 | 62.3 | - | 118.0 |
| | 既婚(配偶者と離別) | 38 | 10.5 | - | 5.3 | 2.6 | 34.2 | - | 23.7 | 2.6 | 13.2 | 5.3 | 57.9 | 42.1 | - | 139.5 |
| | 女性 未婚 | 36 | 11.1 | - | 2.8 | - | 16.7 | 5.6 | 8.3 | 2.8 | 22.2 | 8.3 | 50.0 | 50.0 | - | 127.8 |
| | 既婚(配偶者あり) | 663 | 9.5 | 1.4 | 5.6 | 3.9 | 17.9 | 3.6 | 11.0 | 4.7 | 19.0 | 3.0 | 48.3 | 51.4 | 0.3 | 131.4 |
| F6(最終学歴) | 既婚(配偶者と死別) | 313 | 7.7 | 0.6 | 2.2 | 3.2 | 9.6 | 2.6 | 9.6 | 2.6 | 17.9 | 3.5 | 39.0 | 61.0 | - | 120.4 |
| | 既婚(配偶者と離別) | 62 | 11.3 | 3.2 | 11.3 | 8.1 | 21.0 | 4.8 | 6.5 | 1.6 | 16.1 | 4.8 | 40.3 | 59.7 | - | 148.4 |
| | 小学校・中学校 | 586 | 8.9 | 2.0 | 4.1 | 3.2 | 9.9 | 2.6 | 9.7 | 2.6 | 17.1 | 3.2 | 38.1 | 61.8 | 0.2 | 125.3 |
| | 高等学校 | 906 | 9.4 | 1.5 | 6.6 | 4.4 | 16.8 | 2.9 | 13.4 | 2.9 | 19.9 | 3.6 | 48.6 | 51.3 | 0.1 | 132.8 |
| | 短期大学・高専・専門学校 | 216 | 11.6 | 3.7 | 6.9 | 7.4 | 22.2 | 7.4 | 11.6 | 4.6 | 23.6 | 4.2 | 55.6 | 44.0 | 0.5 | 147.7 |
| | 大学・大学院 | 250 | 9.6 | 3.2 | 11.6 | 7.6 | 20.4 | 9.6 | 11.6 | 4.0 | 15.2 | 2.4 | 55.6 | 44.4 | - | 139.6 |
| (職業形態) | その他 | 12 | 8.3 | - | - | - | 25.0 | - | 8.3 | - | 25.0 | 25.0 | 58.3 | 41.7 | - | 133.3 |
| | わからない | 6 | 16.7 | - | - | - | 16.7 | - | - | - | - | 33.3 | 66.7 | 33.3 | - | 100.0 |
| | 有職(計) | 650 | 12.5 | 3.8 | 6.9 | 5.2 | 20.2 | 5.5 | 15.1 | 3.8 | 19.8 | 4.3 | 53.7 | 46.0 | 0.3 | 143.5 |
| | 無職 | 1326 | 8.1 | 1.3 | 6.3 | 4.5 | 13.7 | 3.4 | 10.2 | 2.7 | 18.3 | 3.3 | 44.0 | 55.9 | 0.1 | 127.8 |
| F1(性別) | 男性 | 902 | 10.0 | 3.2 | 8.4 | 5.9 | 16.1 | 4.9 | 13.6 | 2.2 | 19.1 | 3.9 | 49.7 | 50.2 | 0.1 | 137.6 |
| | 女性 | 1074 | 9.1 | 1.2 | 4.8 | 3.8 | 15.6 | 3.4 | 10.2 | 3.8 | 18.6 | 3.4 | 45.2 | 54.7 | 0.2 | 129.1 |
| F1・F2(性・年齢別) | 男性 60~64歳 | 170 | 14.1 | 5.3 | 7.1 | 10.6 | 24.1 | 8.2 | 21.2 | 2.9 | 25.3 | 3.5 | 62.4 | 37.6 | - | 160.0 |
| | 65~74歳 | 444 | 11.7 | 3.2 | 9.7 | 5.2 | 18.2 | 5.4 | 14.0 | 2.0 | 18.5 | 2.9 | 51.1 | 48.6 | 0.2 | 139.6 |
| | 75歳以上 | 288 | 4.9 | 2.1 | 7.3 | 4.2 | 8.0 | 2.1 | 8.7 | 2.1 | 16.3 | 5.6 | 39.9 | 60.1 | - | 121.2 |
| | 女性 60~64歳 | 166 | 16.3 | 1.8 | 8.4 | 4.2 | 28.3 | 6.0 | 15.7 | 7.8 | 28.9 | 2.4 | 61.4 | 38.0 | 0.6 | 158.4 |
| | 65~74歳 | 520 | 10.2 | 1.5 | 5.0 | 4.2 | 17.1 | 3.8 | 11.5 | 4.8 | 18.1 | 3.7 | 48.5 | 51.3 | 0.2 | 131.5 |
| | 75歳以上 | 388 | 4.6 | 0.5 | 3.1 | 3.1 | 8.2 | 1.8 | 6.2 | 0.8 | 14.9 | 3.6 | 33.8 | 66.2 | - | 113.1 |
| F1・同居形態(性・同居形態) | 男性 単身世帯 | 91 | 4.4 | - | 4.4 | 5.5 | 23.1 | 3.3 | 9.9 | 2.2 | 14.3 | 8.8 | 51.6 | 48.4 | - | 124.2 |
| | 夫婦のみ世帯 | 398 | 9.8 | 4.3 | 9.0 | 6.3 | 13.3 | 5.5 | 14.6 | 2.5 | 19.6 | 2.8 | 49.2 | 50.8 | - | 138.4 |
| | 二世帯世帯(親と同居) | 31 | 12.9 | 3.2 | 9.7 | 6.5 | 22.6 | 9.7 | 9.7 | - | 19.4 | 6.5 | 58.1 | 41.9 | - | 141.9 |
| | 二世帯世帯(子どもと同居) | 242 | 11.2 | 3.3 | 7.4 | 5.4 | 13.2 | 3.3 | 12.0 | 2.1 | 19.8 | 3.3 | 44.6 | 55.0 | 0.4 | 136.4 |
| | 三世帯世帯(親・子どもと同居) | 36 | 13.9 | 2.8 | 13.9 | 5.6 | 27.8 | 8.3 | 16.7 | 2.8 | 25.0 | 2.8 | 69.4 | 30.6 | - | 150.0 |
| | 三世帯世帯(子ども・孫と同居) | 80 | 6.3 | 2.5 | 10.0 | 6.3 | 20.0 | 5.0 | 12.5 | 2.5 | 17.5 | 5.0 | 48.8 | 51.3 | - | 138.8 |
| | その他 | 24 | 25.0 | - | 8.3 | 4.2 | 25.0 | 4.2 | 33.3 | - | 16.7 | 4.2 | 62.5 | 37.5 | - | 158.3 |
| | 女性 単身世帯 | 201 | 9.0 | 2.0 | 4.5 | 3.5 | 10.9 | 5.0 | 8.0 | 1.5 | 18.4 | 4.5 | 38.3 | 61.7 | - | 128.9 |
| | 夫婦のみ世帯 | 361 | 10.8 | 1.4 | 4.4 | 3.0 | 18.6 | 2.8 | 10.5 | 4.4 | 17.7 | 3.0 | 47.9 | 51.5 | 0.6 | 128.8 |
| | 二世帯世帯(親と同居) | 27 | 18.5 | 7.4 | 11.1 | 3.7 | 37.0 | 11.1 | 14.8 | 18.5 | 37.0 | 3.7 | 74.1 | 25.9 | - | 188.9 |
| | 二世帯世帯(子どもと同居) | 317 | 7.9 | 0.6 | 5.4 | 6.0 | 13.2 | 3.5 | 9.8 | 3.5 | 19.2 | 2.2 | 42.9 | 57.1 | - | 128.4 |
| | 三世帯世帯(親・子どもと同居) | 17 | 17.6 | - | 11.8 | 5.9 | 11.8 | 11.8 | 17.6 | 11.8 | 11.8 | - | 47.1 | 52.9 | - | 152.9 |
| 三世帯世帯(子ども・孫と同居) | 120 | 4.2 | - | 3.3 | 1.7 | 18.3 | 0.8 | 12.5 | 2.5 | 17.5 | 5.0 | 47.5 | 52.5 | - | 118.3 | |
| その他 | 31 | 9.7 | - | 3.2 | - | 9.7 | - | 9.7 | 3.2 | 16.1 | 9.7 | 45.2 | 54.8 | - | 116.1 | |
| Q2(一か月あたりの収入) | 5万円未満 | 99 | 7.1 | 1.0 | 4.0 | 3.0 | 9.1 | 2.0 | 10.1 | 3.0 | 15.2 | 6.1 | 38.4 | 61.6 | - | 122.2 |
| | 5万円~10万円未満 | 300 | 7.0 | 0.7 | 5.7 | 2.7 | 13.0 | 3.0 | 9.3 | 2.3 | 13.3 | 2.7 | 37.7 | 62.3 | - | 122.0 |
| | 10万円~20万円未満 | 650 | 9.8 | 2.6 | 5.4 | 5.2 | 14.9 | 3.7 | 12.6 | 3.8 | 21.4 | 4.0 | 48.3 | 51.5 | 0.2 | 135.2 |
| | 20万円~30万円未満 | 521 | 10.9 | 2.3 | 7.7 | 5.2 | 18.6 | 4.0 | 16.9 | 2.7 | 21.7 | 2.7 | 53.7 | 46.1 | 0.2 | 139.0 |
| | 30万円~40万円未満 | 183 | 8.2 | 2.2 | 7.7 | 6.6 | 16.9 | 6.0 | 7.1 | 2.7 | 16.4 | 2.7 | 44.3 | 55.7 | - | 132.2 |
| | 40万円~60万円未満 | 98 | 13.3 | 2.0 | 9.2 | 4.1 | 18.4 | 6.1 | 7.1 | 3.1 | 13.3 | 6.1 | 46.9 | 53.1 | - | 135.7 |
| | 60万円以上 | 71 | 9.9 | 4.2 | 7.0 | 7.0 | 21.1 | 7.0 | 2.8 | 4.2 | 19.7 | 1.4 | 47.9 | 50.7 | 1.4 | 136.6 |

