

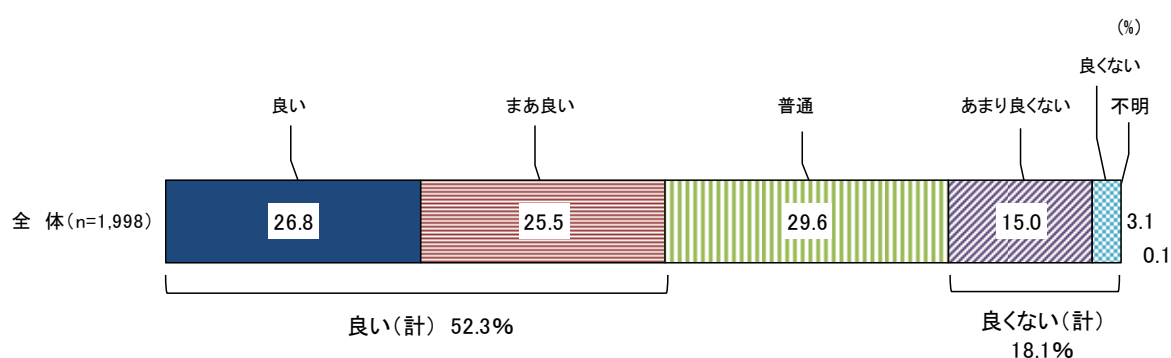
## 1. 日常生活に関する事項

### (1) 現在の健康状態 (Q1)

Q1 あなたの、現在の健康状態は、いかがですか。(○は1つだけ) (n=1,998)	
1 良い	4 あまり良くない
2 まあ良い	5 良くない
3 普通	

現在の健康状態は、「良い」が26.8%、「まあ良い」が25.5%で、過半数は『良い(計)』(52.3%)と回答している。一方、「あまり良くない」(15.0%)と「良くない」(3.1%)を合わせた『良くない(計)』は18.1%である。

図表 2-1-1-1 現在の健康状態(Q1)(択一回答)



- 都市規模別：大都市ほど『良い(計)』が高い。特に、大都市では「良い」が31.6%と、他の都市規模より高い。
- 性別：大きな差はみられない。
- 性・年齢別：男女ともに年齢の高い層ほど、健康状態は『良くない(計)』が高い。

図表 2-1-1-2 現在の健康状態(Q1)(択一回答)

	全 体	良い	まあ良い	普通	あまり良くない	良くない	不明	良い(計)	良くない(計)
全 体	1998	26.8	25.5	29.6	15.0	3.1	0.1	52.3	18.1
(都市規模)									
大都市	469	31.6	24.3	26.7	14.5	3.0	-	55.9	17.5
中都市	777	26.8	26.5	28.3	15.3	3.0	0.1	53.3	18.3
小都市	523	23.9	24.3	35.0	14.0	2.9	-	48.2	16.8
町村	229	23.6	27.1	27.9	17.5	3.9	-	50.7	21.4
(地域)									
北海道・東北	245	26.1	23.3	30.2	16.7	3.7	-	49.4	20.4
関東	592	27.2	24.5	28.0	17.2	2.9	0.2	51.7	20.1
中部	383	23.8	32.6	30.8	11.0	1.8	-	56.4	12.8
近畿	301	26.6	24.6	31.2	14.3	3.3	-	51.2	17.6
中国・四国	207	30.0	19.3	33.3	12.6	4.8	-	49.3	17.4
九州	270	28.5	25.2	26.3	17.0	3.0	-	53.7	20.0
F1(性)									
男性	928	27.0	25.2	30.1	14.5	3.0	0.1	52.3	17.6
女性	1070	26.5	25.7	29.3	15.4	3.1	-	52.2	18.5
F1×F2(性・年齢)									
男女計 55～59歳	235	28.9	24.7	35.7	9.8	0.9	-	53.6	10.6
60～64歳	332	30.7	22.6	35.5	9.3	1.8	-	53.3	11.1
65～69歳	432	25.9	28.5	32.4	10.2	2.8	0.2	54.4	13.0
70～74歳	382	27.7	23.6	29.6	16.2	2.9	-	51.3	19.1
75～79歳	302	25.8	25.2	22.8	21.2	5.0	-	51.0	26.2
80歳以上	315	21.9	27.6	21.6	24.1	4.8	-	49.5	28.9
65歳以上(再掲)	1431	25.5	26.3	27.3	17.2	3.7	0.1	51.8	20.9
75歳以上(再掲)	617	23.8	26.4	22.2	22.7	4.9	-	50.2	27.6
男性 55～59歳	117	31.6	21.4	35.9	10.3	0.9	-	53.0	11.1
60～64歳	153	26.8	24.2	36.6	9.8	2.6	-	51.0	12.4
65～69歳	213	24.4	26.8	35.2	10.3	2.8	0.5	51.2	13.1
70～74歳	189	31.2	25.4	27.0	14.3	2.1	-	56.6	16.4
75～79歳	128	25.0	26.6	21.1	22.7	4.7	-	51.6	27.3
80歳以上	128	23.4	25.8	21.9	23.4	5.5	-	49.2	28.9
65歳以上(再掲)	658	26.3	26.1	27.5	16.4	3.5	0.2	52.4	19.9
75歳以上(再掲)	256	24.2	26.2	21.5	23.0	5.1	-	50.4	28.1
女性 55～59歳	118	26.3	28.0	35.6	9.3	0.8	-	54.2	10.2
60～64歳	179	34.1	21.2	34.6	8.9	1.1	-	55.3	10.1
65～69歳	219	27.4	30.1	29.7	10.0	2.7	-	57.5	12.8
70～74歳	193	24.4	21.8	32.1	18.1	3.6	-	46.1	21.8
75～79歳	174	26.4	24.1	24.1	20.1	5.2	-	50.6	25.3
80歳以上	187	20.9	28.9	21.4	24.6	4.3	-	49.7	28.9
65歳以上(再掲)	773	24.8	26.4	27.0	17.9	3.9	-	51.2	21.7
75歳以上(再掲)	361	23.5	26.6	22.7	22.4	4.7	-	50.1	27.1
F3(未婚)									
未婚	85	27.1	12.9	34.1	22.4	3.5	-	40.0	25.9
既婚(配偶者あり)	1433	28.0	25.8	30.2	13.4	2.5	0.1	53.8	15.9
既婚(配偶者と死別)	358	22.6	27.4	25.7	20.1	4.2	-	50.0	24.3
既婚(配偶者と離別)	120	24.2	24.2	31.7	14.2	5.8	-	48.3	20.0
F1×F3(性・未婚)									
男性 未婚	48	29.2	16.7	27.1	22.9	4.2	-	45.8	27.1
既婚(配偶者あり)	752	27.7	25.3	31.4	12.9	2.7	0.1	52.9	15.6
既婚(配偶者と死別)	87	19.5	29.9	21.8	24.1	4.6	-	49.4	28.7
既婚(配偶者と離別)	39	28.2	23.1	28.2	15.4	5.1	-	51.3	20.5
女性 未婚	37	24.3	8.1	43.2	21.6	2.7	-	32.4	24.3
既婚(配偶者あり)	681	28.3	26.4	28.9	14.0	2.3	-	54.8	16.3
既婚(配偶者と死別)	271	23.6	26.6	26.9	18.8	4.1	-	50.2	22.9
既婚(配偶者と離別)	81	22.2	24.7	33.3	13.6	6.2	-	46.9	19.8
F1×F4(性・同居形態)									
男女計 単身世帯	276	26.8	22.8	26.1	18.1	6.2	-	49.6	24.3
夫婦のみ世帯	765	28.4	27.3	27.5	13.9	2.9	0.1	55.7	16.7
二世帯世帯(親と同居)	95	25.3	22.1	41.1	10.5	1.1	-	47.4	11.6
三世帯世帯(親と同居)	569	24.8	25.1	33.0	14.1	3.0	-	49.9	17.0
三世帯世帯(親・子と同居)	61	24.6	21.3	37.7	14.8	1.6	-	45.9	16.4
三世帯世帯(子・孫と同居)	176	26.1	27.8	26.1	18.8	1.1	-	54.0	19.9
その他の世帯	56	32.1	19.6	25.0	21.4	1.8	-	51.8	23.2
男性 単身世帯	94	28.7	20.2	27.7	19.1	4.3	-	48.9	23.4
夫婦のみ世帯	400	26.5	28.0	27.8	14.0	3.5	0.3	54.5	17.5
二世帯世帯(親と同居)	45	28.9	24.4	35.6	8.9	2.2	-	53.3	11.1
二世帯世帯(子と同居)	259	24.3	24.7	34.4	14.7	1.9	-	49.0	16.6
三世帯世帯(親・子と同居)	36	33.3	19.4	30.6	13.9	2.8	-	52.8	16.7
三世帯世帯(子・孫と同居)	68	29.4	19.1	32.4	16.2	2.9	-	48.5	19.1
その他の世帯	26	38.5	30.8	15.4	11.5	3.8	-	69.2	15.4
女性 単身世帯	182	25.8	24.2	25.3	17.6	7.1	-	50.0	24.7
夫婦のみ世帯	365	30.4	26.6	27.1	13.7	2.2	-	57.0	15.9
二世帯世帯(親と同居)	50	22.0	20.0	46.0	12.0	-	-	42.0	12.0
二世帯世帯(子と同居)	310	25.2	25.5	31.9	13.5	3.9	-	50.6	17.4
三世帯世帯(親・子と同居)	25	12.0	24.0	48.0	16.0	-	-	36.0	16.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	108	24.1	33.3	22.2	20.4	-	-	57.4	20.4
その他の世帯	30	26.7	10.0	33.3	30.0	-	-	36.7	30.0
F5(別居の子の有無)									
別居の子あり	1563	26.9	25.8	29.2	14.8	3.1	-	52.8	18.0
別居の子なし	433	26.3	24.0	31.2	15.5	2.8	0.2	50.3	18.2
F6(最終学歴)									
小学校・中学校	449	21.6	25.2	26.1	21.2	6.0	-	46.8	27.2
高等学校	900	26.1	27.1	29.4	14.8	2.6	-	53.2	17.3
短期大学・高専・専門学校	261	28.0	24.1	34.9	11.5	1.1	0.4	52.1	12.6
大学・大学院	378	33.6	23.0	31.0	10.8	1.6	-	56.6	12.4
その他	4	25.0	50.0	-	-	25.0	-	75.0	25.0
わからない	1	100.0	-	-	-	-	-	100.0	-
不明	5	20.0	-	40.0	20.0	20.0	-	20.0	40.0
F7(1か月当たりの平均収入額)									
5万円未満	74	16.2	25.7	21.6	28.4	8.1	-	41.9	36.5
5万円～10万円未満	239	20.9	25.5	28.5	18.8	6.3	-	46.4	25.1
10万円～20万円未満	508	24.2	27.2	28.3	17.3	3.0	-	51.4	20.3
20万円～30万円未満	540	26.3	25.4	31.3	15.0	2.0	-	51.7	17.0
30万円～40万円未満	240	32.1	25.4	31.3	9.6	1.7	-	57.5	11.3
40万円～60万円未満	176	26.7	26.1	32.4	13.1	1.7	-	52.8	14.8
60万円以上	127	40.9	26.0	25.2	7.1	0.8	-	66.9	7.9
Q1(健康状態)									
良い	535	100.0	-	-	-	-	-	100.0	-
まあ良い	509	-	100.0	-	-	-	-	100.0	-
普通	592	-	-	100.0	-	-	-	-	-
あまり良くない	300	-	-	-	100.0	-	-	-	100.0
良くない	61	-	-	-	-	100.0	-	-	100.0
Q20×Q21(収入のある仕事の状況)									
自営・個人事業主・フリーランス	299	32.8	25.1	29.1	11.7	1.3	-	57.9	13.0
社員・職員(在宅)	47	40.4	27.7	29.8	2.1	-	-	68.1	2.1
社員・職員(在宅以外)	388	30.2	25.5	35.1	9.0	0.3	-	55.7	9.3
その他(役員など)	61	39.3	37.7	18.0	4.9	-	-	77.0	4.9
無職	1199	22.9	24.9	28.5	18.8	4.7	0.1	47.9	23.5

## (2) 健康上の問題による日常生活への影響 (Q2)

Q2 あなたは、現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。(○は1つだけ) (n=1,998)

1 ある

2 ない

健康上の問題による日常生活への影響が「ある」は 21.1%で、約5人に1人が日常生活に影響がある健康上の問題を抱えている。一方、影響は「ない」(78.8%)は8割近い。

図表 2-1-2-1 健康上の問題による日常生活への影響(Q2)(択一回答)



- 都市規模別：大きな差はみられないが、大都市で影響は「ない」がやや高い。
- 性別：女性では、生活上の影響が「ある」が22.8%で、男性(19.1%)よりやや高い。
- 性・年齢別：男女とも年齢が高い層ほど、影響が「ある」が高くなり、男性の80歳以上と女性75歳以上で、3割を上回っている。
- 健康状態別：健康状態が良くない層ほど、健康上の問題での日常生活への影響が「ある」が高く、健康状態の良くない層では91.8%である。

図表 2-1-2-2 健康上の問題による日常生活への影響(Q2) (択一回答)

	(%)					(%)			
	全 体	ある	ない	不明		全 体	ある	ない	不明
全 体	1998	21.1	78.8	0.1	F1×F4[性・同居形態]				
[都市規模]					男女計 単身世帯	276	25.7	73.9	0.4
大都市	469	17.9	81.9	0.2	夫婦のみ世帯	765	18.6	81.3	0.1
中都市	777	21.9	78.0	0.1	二世代世帯(親と同居)	95	13.7	86.3	-
小都市	523	22.6	77.4	-	二世代世帯(子と同居)	569	22.7	77.3	-
町村	229	21.4	78.6	-	三世代世帯(親・子と同居)	61	14.8	85.2	-
[地域]					三世代世帯(子・孫と同居)	176	21.0	79.0	-
北海道・東北	245	20.0	80.0	-	その他の世帯	56	35.7	64.3	-
関東	592	23.6	76.0	0.3	男性 単身世帯	94	18.1	81.9	-
中部	383	16.4	83.6	-	夫婦のみ世帯	400	19.3	80.5	0.3
近畿	301	22.9	77.1	-	二世代世帯(親と同居)	45	8.9	91.1	-
中国・四国	207	20.3	79.7	-	二世代世帯(子と同居)	259	21.6	78.4	-
九州	270	21.5	78.5	-	三世代世帯(親・子と同居)	36	11.1	88.9	-
F1[性]					三世代世帯(子・孫と同居)	68	16.2	83.8	-
男性	928	19.1	80.8	0.1	その他の世帯	26	30.8	69.2	-
女性	1070	22.8	77.1	0.1	女性 単身世帯	182	29.7	69.8	0.5
F1×F2[性・年齢]					夫婦のみ世帯	365	17.8	82.2	-
男女計 55～59歳	235	12.8	87.2	-	二世代世帯(親と同居)	50	18.0	82.0	-
60～64歳	332	14.2	85.8	-	二世代世帯(子と同居)	310	23.5	76.5	-
65～69歳	432	15.3	84.5	0.2	三世代世帯(親・子と同居)	25	20.0	80.0	-
70～74歳	382	20.4	79.6	-	三世代世帯(子・孫と同居)	108	24.1	75.9	-
75～79歳	302	27.8	72.2	-	その他の世帯	30	40.0	60.0	-
80歳以上	315	36.8	62.9	0.3	F5[別居の子の有無]				
65歳以上(再掲)	1431	24.0	75.8	0.1	別居の子あり	1563	21.4	78.5	0.1
75歳以上(再掲)	617	32.4	67.4	0.2	別居の子なし	433	19.6	80.1	0.2
男性 55～59歳	117	12.0	88.0	-	F6[最終学歴]				
60～64歳	153	12.4	87.6	-	小学校・中学校	449	28.7	71.0	0.2
65～69歳	213	15.5	84.0	0.5	高等学校	900	20.1	79.9	-
70～74歳	189	16.9	83.1	-	短期大学・高専・専門学校	261	16.1	83.5	0.4
75～79歳	128	23.4	76.6	-	大学・大学院	378	17.5	82.5	-
80歳以上	128	38.3	61.7	-	その他	4	25.0	75.0	-
65歳以上(再掲)	658	21.9	78.0	0.2	わからない	1	-	100.0	-
75歳以上(再掲)	256	30.9	69.1	-	不明	5	40.0	60.0	-
女性 55～59歳	118	13.6	86.4	-	F7[1か月当たりの平均収入額]				
60～64歳	179	15.6	84.4	-	5万円未満	74	43.2	56.8	-
65～69歳	219	15.1	84.9	-	5万円～10万円未満	239	30.1	69.9	-
70～74歳	193	23.8	76.2	-	10万円～20万円未満	508	21.9	78.0	0.2
75～79歳	174	31.0	69.0	-	20万円～30万円未満	540	18.1	81.9	-
80歳以上	187	35.8	63.6	0.5	30万円～40万円未満	240	14.6	85.4	-
65歳以上(再掲)	773	25.9	74.0	0.1	40万円～60万円未満	176	18.8	81.3	-
75歳以上(再掲)	361	33.5	66.2	0.3	60万円以上	127	11.8	88.2	-
F3[未既婚]					Q1[健康状態]				
未婚	85	25.9	74.1	-	良い	535	4.1	95.9	-
既婚(配偶者あり)	1433	18.3	81.6	0.1	まあ良い	509	11.8	88.2	-
既婚(配偶者と死別)	358	31.0	68.7	0.3	普通	592	15.9	84.0	0.2
既婚(配偶者と離別)	120	21.7	78.3	-	あまり良くない	300	63.0	37.0	-
F1×F3[性・未既婚]					良くない	61	91.8	8.2	-
男性 未婚	48	16.7	83.3	-	Q20×Q21[収入のある仕事の状況]				
既婚(配偶者あり)	752	18.0	81.9	0.1	自営・個人事業主・フリーランス	299	12.7	87.3	-
既婚(配偶者と死別)	87	29.9	70.1	-	社員・職員(在宅)	47	12.8	87.2	-
既婚(配偶者と離別)	39	20.5	79.5	-	社員・職員(在宅以外)	388	10.3	89.7	-
女性 未婚	37	37.8	62.2	-	その他(役員など)	61	9.8	90.2	-
既婚(配偶者あり)	681	18.6	81.4	-	無職	1199	27.6	72.2	0.2
既婚(配偶者と死別)	271	31.4	68.3	0.4					
既婚(配偶者と離別)	81	22.2	77.8	-					

### (3) 特に難しいと感じる活動 (Q3)

Q3 以下は、日常よく行われている活動です。

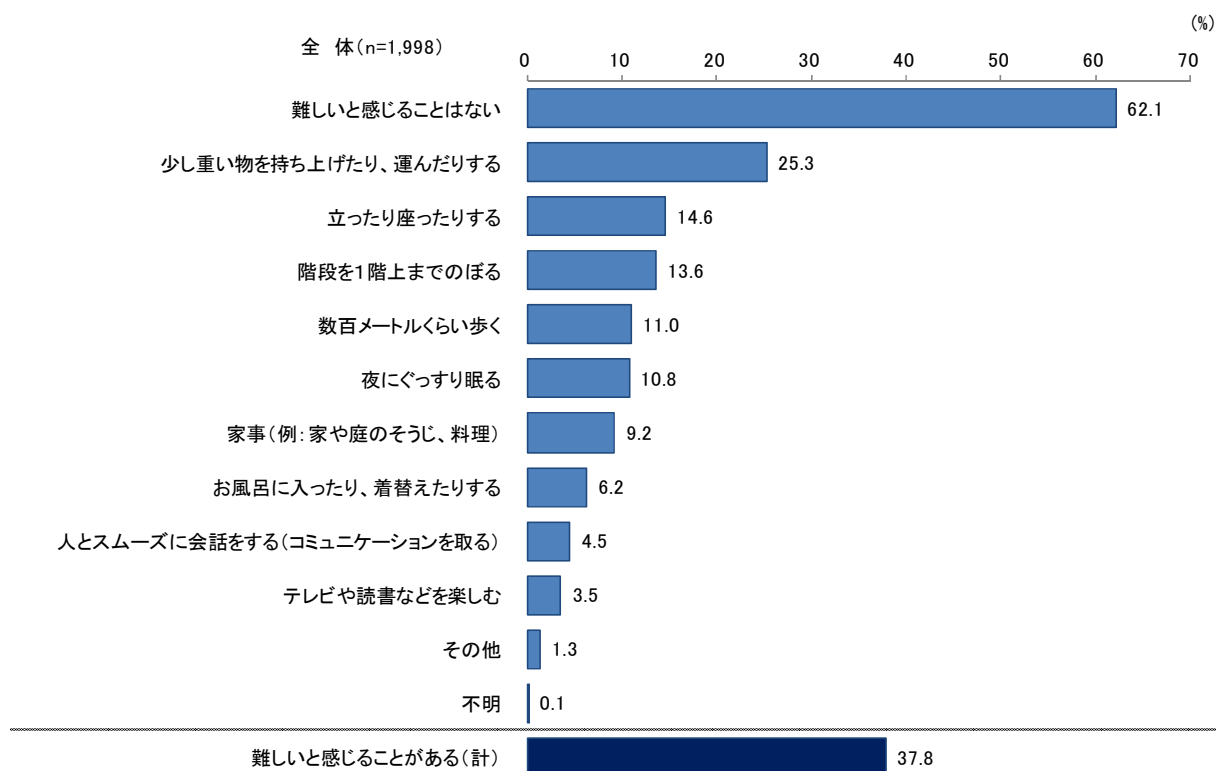
あなたは、以前は問題なくできていたが、最近特に難しいと感じる活動はありますか。

この中からあてはまるものをすべてお答えください。(〇はいくつでも) (n=1,998)

- |                       |                              |
|-----------------------|------------------------------|
| 1 家事(例: 家や庭のそうじ、料理)   | 7 人とスムーズに会話をする(コミュニケーションを取る) |
| 2 少し重い物を持ち上げたり、運んだりする | 8 テレビや読書などを楽しむ               |
| 3 階段を1階上までのぼる         | 9 夜にぐっすり眠る                   |
| 4 立ったり座ったりする          | 10 難しいと感じることはない              |
| 5 数百メートルくらい歩く         | 11 その他                       |
| 6 お風呂に入ったり、着替えたりする    |                              |

日常の動作や活動で難しさを感じる活動としては、「少し重い物を持ち上げたり、運んだりする」が 25.3%、「立ったり座ったりする」が 14.6%、「階段を1階上までのぼる」が 13.6%であり、6割以上は「難しいと感じることはない」(62.1%)である。

図表 2-1-3-1 特に難しいと感じる活動(Q3)(複数回答)



- 都市規模別：大きな差はみられない。
- 性別：女性では、「少し重い物を持ち上げたり、運んだりする」(30.5%)、「立ったり座ったりする」(16.9%)、「家事(例：家や庭のそうじ、料理)」(11.9%)、「夜にぐっすり眠る」(13.1%)が、それぞれ男性より約5ポイント以上高い。一方、「難しいと感じることはない」は男性が68.4%、女性が56.6%で、男性が女性より11.8ポイント高い。
- 性・年齢別：いずれの項目も、男女ともに年齢が高い層ほど、難しいと感じる活動として高くあげられている。特に、「少し重い物を持ち上げたり、運んだりする」「階段を1階上までのぼる」「数百メートルくらい歩く」「家事」が、80歳以上で高い。
- 健康状態別：健康状態が良くないとする回答者ほど、「難しいと感じることがある(計)」が高く、あまり良くない層で74.0%、良くない層では85.2%である。

図表 2-1-3-2 特に難しいと感じる活動(Q3) (複数回答)

	全 体	家事 (例:家 や庭の そじ、 料理)	少し重い 物を持ち 上げた り、運ん だりする	階段を1 階上まで のぼる	立ったり 座ったり する	数百メ ートルく らい歩く	お風呂 に入った り、着替 えたりす る	人とス ムーズに 会話をす る(コミュ ニケー ションを 取る)	テレビや 読書など を楽しむ	夜にぐっ すり眠る	難しいと 感じるこ とはない	その他	不明	難しいと 感じるこ とがある (計)	回答計
全 体	1998	9.2	25.3	13.6	14.6	11.0	6.2	4.5	3.5	10.8	62.1	1.3	0.1	37.8	162.1
【都市規模】															
大都市	469	9.2	23.9	13.0	15.6	10.2	7.5	6.2	4.9	10.9	61.0	2.6	-	39.0	164.8
中都市	777	9.3	25.5	13.9	13.9	10.8	5.5	3.5	2.6	11.2	62.2	1.0	0.1	37.7	159.5
小都市	523	8.4	24.7	13.4	14.7	10.9	5.9	3.8	3.6	10.9	63.9	0.2	-	36.1	160.4
町村	229	10.5	28.8	14.4	14.8	13.5	6.6	5.7	3.5	8.7	60.3	2.2	-	39.7	169.0
【地域】															
北海道・東北	245	11.8	32.7	16.7	17.6	11.8	5.3	4.5	2.0	17.6	53.9	0.4	-	46.1	174.3
関東	592	7.8	22.5	13.0	12.7	11.3	5.7	3.9	3.4	9.3	63.7	1.5	-	36.3	154.7
中部	383	8.1	23.8	12.8	13.3	11.5	8.1	6.5	5.2	11.2	63.2	1.3	-	36.8	165.0
近畿	301	8.3	27.9	15.3	17.6	9.0	6.0	3.0	3.0	12.3	60.8	0.7	-	39.2	163.8
中国・四国	207	12.1	24.2	12.1	14.0	10.6	6.8	5.8	4.8	9.2	64.3	2.4	0.5	35.3	166.7
九州	270	10.0	24.8	12.6	15.2	11.5	5.2	3.3	2.2	6.7	64.4	1.5	-	35.6	157.4
F1【性別】															
男性	928	6.0	19.3	11.1	12.0	9.1	5.4	4.7	3.6	8.1	68.4	1.4	0.1	31.5	149.1
女性	1070	11.9	30.5	15.8	16.9	12.7	6.9	4.2	3.5	13.1	56.6	1.2	-	43.4	173.3
F1×F2【性別・年齢】															
男女計 55～59歳	235	5.5	13.6	2.6	3.4	2.1	-	1.7	1.7	8.9	76.2	2.1	-	23.8	117.9
60～64歳	332	4.8	13.9	7.5	8.1	3.6	1.8	3.0	2.7	9.0	72.9	0.9	0.3	26.8	128.6
65～69歳	432	3.7	14.8	6.3	8.6	5.1	2.8	2.1	2.1	9.3	72.5	0.7	-	27.5	127.8
70～74歳	382	8.1	24.9	12.3	16.2	10.2	6.8	3.9	3.1	11.5	63.4	1.6	-	36.6	162.0
75～79歳	302	11.3	35.1	19.9	23.2	17.2	8.9	6.3	4.0	12.6	52.0	1.0	-	48.0	191.4
80歳以上	315	23.2	51.4	34.0	27.9	28.6	16.8	10.2	7.6	13.3	34.3	1.9	-	65.7	249.2
65歳以上(再掲)	1431	10.8	29.8	16.8	18.0	14.2	8.2	5.2	4.0	11.5	57.3	1.3	-	42.7	177.1
75歳以上(再掲)	617	17.3	43.4	27.1	25.6	23.0	13.0	8.3	5.8	13.0	42.9	1.5	-	57.1	220.9
男性 55～59歳	117	3.4	11.1	3.4	5.1	2.6	-	0.9	1.7	7.7	76.1	2.6	-	23.9	114.5
60～64歳	153	2.6	7.8	7.2	6.5	2.6	2.0	3.3	3.3	3.9	80.4	-	0.7	19.0	120.3
65～69歳	213	1.9	11.3	4.7	7.0	4.2	2.3	1.9	1.9	8.5	75.6	1.4	-	24.4	120.7
70～74歳	189	5.3	17.5	10.6	13.2	6.9	5.3	4.2	3.7	9.0	72.5	0.5	-	27.5	148.7
75～79歳	128	5.5	27.3	13.3	15.6	12.5	7.0	7.8	3.9	9.4	61.7	1.6	-	38.3	165.6
80歳以上	128	21.1	48.4	32.0	27.3	30.5	18.0	12.5	7.8	10.2	35.9	3.1	-	64.1	246.9
65歳以上(再掲)	658	7.3	23.4	13.4	14.4	11.7	7.1	5.8	4.0	9.1	64.3	1.5	-	35.7	162.0
75歳以上(再掲)	256	13.3	37.9	22.7	21.5	21.5	12.5	10.2	5.9	9.8	48.8	2.3	-	51.2	206.3
女性 55～59歳	118	7.6	16.1	1.7	1.7	1.7	-	2.5	1.7	10.2	76.3	1.7	-	23.7	121.2
60～64歳	179	6.7	19.0	7.8	9.5	4.5	1.7	2.8	2.2	13.4	66.5	1.7	-	33.5	135.8
65～69歳	219	5.5	18.3	7.8	10.0	5.9	3.2	2.3	2.3	10.0	69.4	-	-	30.6	134.7
70～74歳	193	10.9	32.1	14.0	19.2	13.5	8.3	3.6	2.6	14.0	54.4	2.6	-	45.6	175.1
75～79歳	174	15.5	40.8	24.7	28.7	20.7	10.3	5.2	4.0	14.9	44.8	0.6	-	55.2	210.3
80歳以上	187	24.6	53.5	35.3	28.3	27.3	16.0	8.6	7.5	15.5	33.2	1.1	-	66.8	250.8
65歳以上(再掲)	773	13.7	35.3	19.8	21.0	16.3	9.2	4.8	4.0	13.5	51.4	1.0	-	48.6	189.9
75歳以上(再掲)	361	20.2	47.4	30.2	28.5	24.1	13.3	6.9	5.8	15.2	38.8	0.8	-	61.2	231.3
F3【未既婚】															
未婚	85	9.4	18.8	14.1	18.8	9.4	7.1	4.7	3.5	10.6	58.8	2.4	-	41.2	157.6
既婚(配偶者あり)	1433	7.1	22.1	10.7	12.5	8.9	5.0	3.7	3.4	10.3	65.5	1.3	-	34.5	150.5
既婚(配偶者と死別)	358	17.6	39.4	24.9	24.3	21.2	12.6	8.1	4.7	11.7	48.3	1.4	-	51.7	214.2
既婚(配偶者と離別)	120	8.3	25.8	14.2	8.3	7.5	1.7	2.5	0.8	13.3	65.0	0.8	0.8	34.2	149.2
F1×F3【性別・未既婚】															
男性 未婚	48	8.3	14.6	12.5	14.6	8.3	6.3	6.3	6.3	8.3	66.7	2.1	-	33.3	154.2
既婚(配偶者あり)	752	4.4	18.6	9.7	10.4	7.8	4.3	4.3	3.3	8.2	69.8	1.5	-	30.2	142.3
既婚(配偶者と死別)	87	18.4	29.9	21.8	26.4	21.8	17.2	10.3	4.6	5.7	55.2	1.1	-	44.8	212.6
既婚(配偶者と離別)	39	7.7	15.4	12.8	7.7	5.1	-	-	2.6	10.3	71.8	-	2.6	25.6	135.9
女性 未婚	37	10.8	24.3	16.2	24.3	10.8	8.1	2.7	-	13.5	48.6	2.7	-	51.4	162.2
既婚(配偶者あり)	681	10.1	26.0	11.9	14.8	10.0	5.7	3.1	3.5	12.6	60.6	1.0	-	39.4	159.5
既婚(配偶者と死別)	271	17.3	42.4	25.8	23.6	21.0	11.1	7.4	4.8	13.7	46.1	1.5	-	53.9	214.8
既婚(配偶者と離別)	81	8.6	30.9	14.8	8.6	8.6	2.5	3.7	-	14.8	61.7	1.2	-	38.3	155.6
F1×F4【性別・同居形態】															
男女計 単身世帯	276	13.4	32.2	21.4	19.2	14.9	9.4	5.8	3.3	14.1	54.0	1.4	0.4	45.7	189.5
夫婦のみ世帯	765	7.2	23.1	12.0	13.9	9.5	5.2	4.6	3.8	10.7	64.4	1.4	-	35.6	155.9
二世帯世帯(親と同居)	95	6.3	12.6	3.2	3.2	5.3	2.1	3.2	3.2	12.6	71.6	1.1	-	28.4	126.3
三世帯世帯(子と同居)	569	10.9	25.7	13.4	13.7	11.8	6.7	4.7	3.5	9.1	62.4	1.1	-	37.6	162.9
三世帯世帯(親・子と同居)	61	1.6	13.1	1.6	6.6	8.2	-	-	-	6.6	75.4	-	-	24.6	113.1
三世帯世帯(子・孫と同居)	176	9.7	31.8	17.0	19.9	13.6	9.1	4.0	4.5	10.8	55.7	1.7	-	44.3	177.8
その他の世帯	56	8.9	30.4	19.6	19.6	8.9	3.6	1.8	1.8	12.5	57.1	1.8	-	42.9	166.1
男性 単身世帯	94	13.8	20.2	19.1	18.1	14.9	10.6	5.3	4.3	8.5	63.8	2.1	1.1	35.1	181.9
夫婦のみ世帯	400	5.0	20.5	11.8	11.5	9.3	5.0	5.5	3.5	8.3	67.5	1.8	-	32.5	149.5
二世帯世帯(親と同居)	45	2.2	4.4	2.2	6.7	4.4	2.2	4.4	4.4	8.9	77.8	-	-	22.2	117.8
三世帯世帯(子と同居)	259	6.2	17.8	8.5	10.0	7.3	4.6	3.5	2.7	6.9	71.0	1.2	-	29.0	139.8
三世帯世帯(親・子と同居)	36	-	8.3	2.8	5.6	8.3	-	-	-	5.6	77.8	-	-	22.2	108.3
三世帯世帯(子・孫と同居)	68	5.9	29.4	16.2	17.6	11.8	8.8	7.4	7.4	11.8	61.8	1.5	-	38.2	179.4
その他の世帯	26	7.7	26.9	11.5	19.2	3.8	3.8	3.8	3.8	7.7	61.5	-	-	38.5	150.0
女性 単身世帯	182	13.2	38.5	22.5	19.8	14.8	8.8	6.0	2.7	17.0	48.9	1.1	-	51.1	193.4
夫婦のみ世帯	365	9.6	26.0	12.3	16.4	9.9	5.5	3.6	4.1	13.4	61.1	1.1	-	38.9	163.0
二世帯世帯(親と同居)	50	10.0	20.0	4.0	4.0	6.0	2.0	2.0	2.0	16.0	66.0	2.0	-	34.0	134.0
二世帯世帯(子と同居)	310	14.8	32.3	17.4	16.8	15.5	8.4	5.8	4.2	11.0	55.2	1.0	-	44.8	182.3
三世帯世帯(親・子と同居)	25	4.0	20.0	-	8.0	8.0	-	-	-	8.0	72.0	-	-	28.0	120.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	108	12.0	33.3	17.6	21.3	14.8	9.3	1.9	2.8	10.2	51.9	1.9	-	48.1	176.9
その他の世帯	30	10.0	33.3	26.7	20.0	13.3	3.3	-	-	16.7	53.3	3.3	-	46.7	180.0
F5【別居の子の有無】															
別居の子あり	1563	8.8	26.4	13.2	14.7	10.9	6.0	4.0	3.3	11.0	61.7	1.2	0.1	38.2	161.2
別居の子なし	433	10.2	21.5												

### (3-1) 特に難しいと感じる活動での困難の程度 (Q3-1)

Q3-1 (最近特に難しいと感じる活動について) それは、どの程度難しいですか。

この中から1つずつお答えください。(〇はそれぞれ1つ)

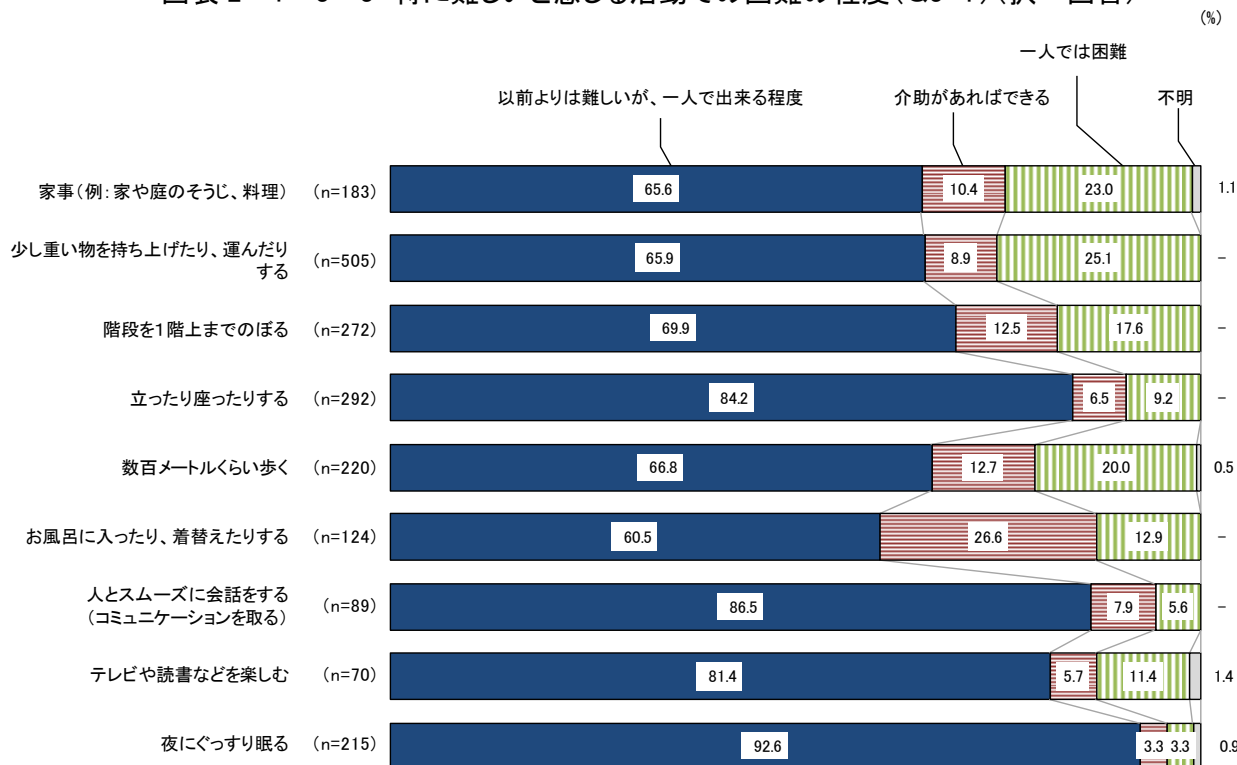
まず、「〇〇～」についてはいかがですか。

- 1 以前よりは難しいが、一人で出来る程度                      3 一人では困難  
2 介助があればできる

困難の度合いについてみると、いずれの活動も「以前よりは難しいが、一人で出来る程度」が6割以上である。

「介助があればできる」活動は、“お風呂に入ったり、着替えたりする”(26.6%)で、「一人では困難」とする活動は、“少し重い物を持ち上げたり、運んだりする”(25.1%)、“家事”(23.0%)、“数百メートルくらい歩く”(20.0%)で、それぞれ2割以上である。

図表 2-1-3-3 特に難しいと感じる活動での困難の程度(Q3-1)(択一回答)



#### 【家事<例: 家や庭のそうじ、料理>が最近特に難しいと感じる】(n=183)

- 性別: 男性で「一人では困難」30.4%で、女性(19.7%)を約11ポイント上回っている。
- 他の分析軸は、サンプル数過少のためコメントを割愛。

#### 【少し重い物を持ち上げたり、運んだりするのが最近特に難しいと感じる】(n=505)

- 都市規模別: 町村で「一人では困難」が62.1%と、高い。
- 性別: 「一人では困難」は、男性(21.8%)より女性(27.0%)が高い。
- 性・年齢別: 男女とも年齢の高い層ほど、「一人では困難」が高い傾向がある。
- 健康状態別: 健康が良くない層ほど、「一人では困難」が高い。



**【階段を1階上までのぼるのが最近特に難しいと感じる】(n=272)**

- 都市規模別：都市規模が小さいほど「一人では困難」が高い。
- 性別：「一人では困難」は、男性（12.6%）より女性（20.7%）が高い。
- 性・年齢別：サンプル数過少のためコメントを割愛。
- 健康状態別：健康状態の『良くない』層では、「一人では困難」が3割以上。

**【立ったり座ったりするのが最近特に難しいと感じる】(n=292)**

- 都市規模別：都市規模が小さいほど、「一人では困難」が高い傾向がある。
- 性別：「一人では困難」は、男性（4.5%）より女性（12.2%）がやや高い。
- 性・年齢別：サンプル数過少のためコメントを割愛。
- 健康状態別：サンプル数は少ないが、健康状態の良くない層では、「一人では困難」が3割以上。

**【数百メートルくらい歩くのが最近特に難しいと感じる】(n=220)**

- 都市規模別：都市規模が小さいほど、「一人では困難」が高い傾向がある。
- 性別：大きな差はみられない。
- 他の分析軸は、サンプル数過少のためコメントを割愛。

**【お風呂に入ったり、着替えたりするのが最近特に難しいと感じる】(n=124)**

- 性別：「一人では困難」は、男性（6.0%）より女性（17.6%）がやや高い。
- 他の分析軸は、サンプル数過少のためコメントを割愛。

**【人とスムーズに会話をする(コミュニケーションを取る)のが最近特に難しいと感じる】(n=89)**

- 分析軸は、サンプル数過少のためコメントを割愛。

**【テレビや読書などを楽しむのが最近特に難しいと感じる】(n=70)**

- 分析軸は、サンプル数過少のためコメントを割愛。

**【夜にぐっすり眠るのが最近特に難しいと感じる】(n=215)**

- 都市規模別：大きな差はみられない。
- 性別：大きな差はみられない。
- 性・年齢別：サンプル数過少のため、コメントを割愛。
- 健康状態別：大きな差はみられない。

図表 2-1-3-4 特に難しいと感じる活動での困難の程度(Q3-1)(択一回答)  
(家事<例: 家や庭のそうじ、料理>が最近特に難しいと感じる)

	(%)						(%)				
	全 体	以前よりは難しいが、一人で出来る程度	介助があればできる	一人では困難	不明		全 体	以前よりは難しいが、一人で出来る程度	介助があればできる	一人では困難	不明
全 体	183	65.6	10.4	23.0	1.1	F1×F4〔性・同居形態〕					
[都市規模]						男女計 単身世帯	37	67.6	16.2	16.2	-
大都市	43	72.1	9.3	18.6	-	夫婦のみ世帯	55	65.5	7.3	27.3	-
中都市	72	69.4	9.7	18.1	2.8	二世代会世帯(親と同居)	6	66.7	-	16.7	16.7
小都市	44	56.8	13.6	29.5	-	二世代会世帯(子と同居)	62	64.5	9.7	24.2	1.6
町村	24	58.3	8.3	33.3	-	三世代会世帯(親・子と同居)	1	100.0	-	-	-
[地域]						三世代会世帯(子・孫と同居)	17	64.7	11.8	23.5	-
北海道・東北	29	72.4	10.3	17.2	-	その他の世帯	5	60.0	20.0	20.0	-
関東	46	67.4	6.5	23.9	2.2	男性 単身世帯	13	61.5	23.1	15.4	-
中部	31	77.4	6.5	16.1	-	夫婦のみ世帯	20	55.0	5.0	40.0	-
近畿	25	60.0	16.0	24.0	-	二世代会世帯(親と同居)	1	100.0	-	-	-
中国・四国	25	56.0	12.0	28.0	4.0	二世代会世帯(子と同居)	16	56.3	6.3	31.3	6.3
九州	27	55.6	14.8	29.6	-	三世代会世帯(親・子と同居)	-	-	-	-	-
F1〔性〕						三世代会世帯(子・孫と同居)	4	50.0	25.0	25.0	-
男性	56	57.1	10.7	30.4	1.8	その他の世帯	2	50.0	-	50.0	-
女性	127	69.3	10.2	19.7	0.8	女性 単身世帯	24	70.8	12.5	16.7	-
F1×F2〔性・年齢〕						夫婦のみ世帯	35	71.4	8.6	20.0	-
男女計 55～59歳	13	84.6	-	7.7	7.7	二世代会世帯(親と同居)	5	60.0	-	20.0	20.0
60～64歳	16	93.8	6.3	-	-	二世代会世帯(子と同居)	46	67.4	10.9	21.7	-
65～69歳	16	75.0	-	25.0	-	三世代会世帯(親・子と同居)	1	100.0	-	-	-
70～74歳	31	77.4	9.7	12.9	-	三世代会世帯(子・孫と同居)	13	69.2	7.7	23.1	-
75～79歳	34	67.6	5.9	26.5	-	その他の世帯	3	66.7	33.3	-	-
80歳以上	73	47.9	17.8	32.9	1.4	F5〔別居の子の有無〕					
65歳以上(再掲)	154	61.0	11.7	26.6	0.6	別居の子あり	138	65.2	10.9	23.9	-
75歳以上(再掲)	107	54.2	14.0	30.8	0.9	別居の子なし	44	68.2	9.1	20.5	2.3
男性 55～59歳	4	75.0	-	25.0	-	F6〔最終学歴〕					
60～64歳	4	100.0	-	-	-	小学校・中学校	78	52.6	14.1	32.1	1.3
65～69歳	4	50.0	-	50.0	-	高等学校	61	73.8	9.8	16.4	-
70～74歳	10	60.0	10.0	30.0	-	短期大学・高専・専門学校	19	84.2	5.3	10.5	-
75～79歳	7	71.4	14.3	14.3	-	大学・大学院	21	71.4	4.8	19.0	4.8
80歳以上	27	44.4	14.8	37.0	3.7	その他	2	50.0	-	50.0	-
65歳以上(再掲)	48	52.1	12.5	33.3	2.1	わからない	1	100.0	-	-	-
75歳以上(再掲)	34	50.0	14.7	32.4	2.9	不明	1	100.0	-	-	-
女性 55～59歳	9	88.9	-	-	11.1	F7〔1か月当たりの平均収入額〕					
60～64歳	12	91.7	8.3	-	-	5万円未満	17	70.6	5.9	17.6	5.9
65～69歳	12	83.3	-	16.7	-	5万円～10万円未満	36	58.3	16.7	25.0	-
70～74歳	21	85.7	9.5	4.8	-	10万円～20万円未満	50	54.0	12.0	34.0	-
75～79歳	27	66.7	3.7	29.6	-	20万円～30万円未満	39	76.9	7.7	15.4	-
80歳以上	46	50.0	19.6	30.4	-	30万円～40万円未満	12	100.0	-	-	-
65歳以上(再掲)	106	65.1	11.3	23.6	-	40万円～60万円未満	7	71.4	14.3	14.3	-
75歳以上(再掲)	73	56.2	13.7	30.1	-	60万円以上	6	83.3	-	16.7	-
F3〔未既婚〕						Q1〔健康状態〕					
未婚	8	50.0	25.0	12.5	12.5	良い	14	92.9	7.1	-	-
既婚(配偶者あり)	102	66.7	6.9	26.5	-	まあ良い	29	82.8	6.9	10.3	-
既婚(配偶者と死別)	63	61.9	15.9	20.6	1.6	普通	31	83.9	6.5	9.7	-
既婚(配偶者と離別)	10	90.0	-	10.0	-	あまり良くない	80	61.3	12.5	25.0	1.3
F1×F3〔性・未既婚〕						良くない	28	25.0	14.3	57.1	3.6
男性 未婚	4	50.0	25.0	25.0	-	Q20×Q21〔収入のある仕事の状況〕					
既婚(配偶者あり)	33	54.5	6.1	39.4	-	自営・個人事業主・フリーランス	15	93.3	-	6.7	-
既婚(配偶者と死別)	16	56.3	18.8	18.8	6.3	社員・職員(在宅)	-	-	-	-	-
既婚(配偶者と離別)	3	100.0	-	-	-	社員・職員(在宅以外)	9	100.0	-	-	-
女性 未婚	4	50.0	25.0	-	25.0	その他(役員など)	3	100.0	-	-	-
既婚(配偶者あり)	69	72.5	7.2	20.3	-	無職	156	60.3	12.2	26.3	1.3
既婚(配偶者と死別)	47	63.8	14.9	21.3	-						
既婚(配偶者と離別)	7	85.7	-	14.3	-						

図表 2-1-3-5 特に難しいと感じる活動での困難の程度(Q3-1)(択一回答)  
(少し重い物を持ち上げたり、運んだりするのが最近特に難しいと感じる)

	(%)						(%)				
	全 体	以前よりは難しいが、一人で出来る程度	介助があればできる	一人では困難	不明		全 体	以前よりは難しいが、一人で出来る程度	介助があればできる	一人では困難	不明
全 体	505	65.9	8.9	25.1	-	F1×F4[性・同居形態]					
[都市規模]						男女計 単身世帯	89	65.2	11.2	23.6	-
大都市	112	75.0	8.9	16.1	-	夫婦のみ世帯	177	63.8	11.3	24.9	-
中都市	198	70.2	9.6	20.2	-	二世代会世帯(親と同居)	12	91.7	-	8.3	-
小都市	129	67.4	10.9	21.7	-	二世代会世帯(子と同居)	146	65.1	5.5	29.5	-
町村	66	34.8	3.0	62.1	-	三世代会世帯(親・子と同居)	8	75.0	-	25.0	-
[地域]						三世代会世帯(子・孫と同居)	56	64.3	8.9	26.8	-
北海道・東北	80	72.5	6.3	21.3	-	その他の世帯	17	82.4	11.8	5.9	-
関東	133	67.7	9.8	22.6	-	男性 単身世帯	19	57.9	10.5	31.6	-
中部	91	74.7	7.7	17.6	-	夫婦のみ世帯	82	64.6	12.2	23.2	-
近畿	84	63.1	10.7	26.2	-	二世代会世帯(親と同居)	2	100.0	-	-	-
中国・四国	50	52.0	8.0	40.0	-	二世代会世帯(子と同居)	46	73.9	4.3	21.7	-
九州	67	56.7	10.4	32.8	-	三世代会世帯(親・子と同居)	3	100.0	-	-	-
F1[性]						三世代会世帯(子・孫と同居)	20	75.0	10.0	15.0	-
男性	179	69.3	8.9	21.8	-	その他の世帯	7	85.7	-	14.3	-
女性	326	64.1	8.9	27.0	-	女性 単身世帯	70	67.1	11.4	21.4	-
F1×F2[性・年齢]						夫婦のみ世帯	95	63.2	10.5	26.3	-
男女計 55～59歳	32	90.6	-	9.4	-	二世代会世帯(親と同居)	10	90.0	-	10.0	-
60～64歳	46	91.3	2.2	6.5	-	二世代会世帯(子と同居)	100	61.0	6.0	33.0	-
65～69歳	64	79.7	7.8	12.5	-	三世代会世帯(親・子と同居)	5	60.0	-	40.0	-
70～74歳	95	68.4	8.4	23.2	-	三世代会世帯(子・孫と同居)	36	58.3	8.3	33.3	-
75～79歳	106	67.9	5.7	26.4	-	その他の世帯	10	80.0	20.0	-	-
80歳以上	162	45.7	15.4	38.9	-	F5[別居の子の有無]					
65歳以上(再掲)	427	61.4	10.3	28.3	-	別居の子あり	412	66.3	8.7	25.0	-
75歳以上(再掲)	268	54.5	11.6	34.0	-	別居の子なし	93	64.5	9.7	25.8	-
男性 55～59歳	13	92.3	-	7.7	-	F6[最終学歴]					
60～64歳	12	100.0	-	-	-	小学校・中学校	156	44.2	11.5	44.2	-
65～69歳	24	75.0	4.2	20.8	-	高等学校	234	74.8	8.5	16.7	-
70～74歳	33	72.7	6.1	21.2	-	短期大学・高専・専門学校	51	86.3	5.9	7.8	-
75～79歳	35	77.1	8.6	14.3	-	大学・大学院	59	72.9	5.1	22.0	-
80歳以上	62	50.0	16.1	33.9	-	その他	2	-	-	100.0	-
65歳以上(再掲)	154	64.9	10.4	24.7	-	わからない	1	-	100.0	-	-
75歳以上(再掲)	97	59.8	13.4	26.8	-	不明	2	100.0	-	-	-
女性 55～59歳	19	89.5	-	10.5	-	F7[1か月当たりの平均収入額]					
60～64歳	34	88.2	2.9	8.8	-	5万円未満	28	71.4	7.1	21.4	-
65～69歳	40	82.5	10.0	7.5	-	5万円～10万円未満	92	58.7	12.0	29.3	-
70～74歳	62	66.1	9.7	24.2	-	10万円～20万円未満	141	63.8	9.2	27.0	-
75～79歳	71	63.4	4.2	32.4	-	20万円～30万円未満	133	72.2	6.0	21.8	-
80歳以上	100	43.0	15.0	42.0	-	30万円～40万円未満	40	77.5	7.5	15.0	-
65歳以上(再掲)	273	59.3	10.3	30.4	-	40万円～60万円未満	29	82.8	6.9	10.3	-
75歳以上(再掲)	171	51.5	10.5	38.0	-	60万円以上	11	63.6	-	36.4	-
F3[未既婚]						Q1[健康状態]					
未婚	16	62.5	25.0	12.5	-	良い	50	88.0	4.0	8.0	-
既婚(配偶者あり)	317	70.0	7.9	22.1	-	まあ良い	103	68.0	9.7	22.3	-
既婚(配偶者と死別)	141	53.2	10.6	36.2	-	普通	137	81.8	6.6	11.7	-
既婚(配偶者と離別)	31	83.9	3.2	12.9	-	あまり良くない	167	55.7	9.6	34.7	-
F1×F3[性・未既婚]						良くない	48	29.2	16.7	54.2	-
男性 未婚	7	71.4	14.3	14.3	-	Q20×Q21[収入のある仕事の状況]					
既婚(配偶者あり)	140	70.7	9.3	20.0	-	自営・個人事業主・フリーランス	54	88.9	3.7	7.4	-
既婚(配偶者と死別)	26	53.8	7.7	38.5	-	社員・職員(在宅)	6	83.3	16.7	-	-
既婚(配偶者と離別)	6	100.0	-	-	-	社員・職員(在宅以外)	44	93.2	-	6.8	-
女性 未婚	9	55.6	33.3	11.1	-	その他(役員など)	9	88.9	11.1	-	-
既婚(配偶者あり)	177	69.5	6.8	23.7	-	無職	392	58.9	10.5	30.6	-
既婚(配偶者と死別)	115	53.0	11.3	35.7	-						
既婚(配偶者と離別)	25	80.0	4.0	16.0	-						

図表 2-1-3-6 特に難しいと感じる活動での困難の程度(Q3-1)(択一回答)  
(階段を1階上までのぼるのが最近特に難しいと感じる)

	(%)						(%)				
	全 体	以前より は難しい が、一人 で出来る 程度	介助があ ればでき る	一人では 困難	不明		全 体	以前より は難しい が、一人 で出来る 程度	介助があ ればでき る	一人では 困難	不明
全 体	272	69.9	12.5	17.6	-	F1×F4[性・同居形態]					
[都市規模]						男女計 単身世帯	59	72.9	13.6	13.6	-
大都市	61	72.1	14.8	13.1	-	夫婦のみ世帯	92	76.1	8.7	15.2	-
中都市	108	71.3	12.0	16.7	-	二世代世帯(親と同居)	3	66.7	33.3	-	-
小都市	70	71.4	8.6	20.0	-	二世代世帯(子と同居)	76	57.9	13.2	28.9	-
町村	33	57.6	18.2	24.2	-	三世代世帯(親・子と同居)	1	100.0	-	-	-
[地域]						三世代世帯(子・孫と同居)	30	73.3	16.7	10.0	-
北海道・東北	41	73.2	14.6	12.2	-	その他の世帯	11	72.7	18.2	9.1	-
関東	77	66.2	15.6	18.2	-	男性 単身世帯	18	61.1	22.2	16.7	-
中部	49	81.6	6.1	12.2	-	夫婦のみ世帯	47	78.7	10.6	10.6	-
近畿	46	65.2	15.2	19.6	-	二世代世帯(親と同居)	1	-	100.0	-	-
中国・四国	25	48.0	12.0	40.0	-	二世代世帯(子と同居)	22	72.7	4.5	22.7	-
九州	34	79.4	8.8	11.8	-	三世代世帯(親・子と同居)	1	100.0	-	-	-
F1[性]						三世代世帯(子・孫と同居)	11	72.7	27.3	-	-
男性	103	73.8	13.6	12.6	-	その他の世帯	3	100.0	-	-	-
女性	169	67.5	11.8	20.7	-	女性 単身世帯	41	78.0	9.8	12.2	-
F1×F2[性・年齢]						夫婦のみ世帯	45	73.3	6.7	20.0	-
男女計 55～59歳	6	100.0	-	-	-	二世代世帯(親と同居)	2	100.0	-	-	-
60～64歳	25	92.0	4.0	4.0	-	二世代世帯(子と同居)	54	51.9	16.7	31.5	-
65～69歳	27	77.8	14.8	7.4	-	三世代世帯(親・子と同居)	-	-	-	-	-
70～74歳	47	74.5	10.6	14.9	-	三世代世帯(子・孫と同居)	19	73.7	10.5	15.8	-
75～79歳	60	76.7	3.3	20.0	-	その他の世帯	8	62.5	25.0	12.5	-
80歳以上	107	55.1	20.6	24.3	-	F5[別居の子の有無]					
65歳以上(再掲)	241	66.8	13.7	19.5	-	別居の子あり	207	70.0	12.6	17.4	-
75歳以上(再掲)	167	62.9	14.4	22.8	-	別居の子なし	65	69.2	12.3	18.5	-
男性 55～59歳	4	100.0	-	-	-	F6[最終学歴]					
60～64歳	11	81.8	9.1	9.1	-	小学校・中学校	125	61.6	15.2	23.2	-
65～69歳	10	60.0	20.0	20.0	-	高等学校	99	77.8	11.1	11.1	-
70～74歳	20	75.0	15.0	10.0	-	短期大学・高専・専門学校	18	83.3	-	16.7	-
75～79歳	17	94.1	-	5.9	-	大学・大学院	28	71.4	14.3	14.3	-
80歳以上	41	63.4	19.5	17.1	-	その他	1	-	-	100.0	-
65歳以上(再掲)	88	71.6	14.8	13.6	-	わからない	1	100.0	-	-	-
75歳以上(再掲)	58	72.4	13.8	13.8	-	不明	-	-	-	-	-
女性 55～59歳	2	100.0	-	-	-	F7[1か月当たりの平均収入額]					
60～64歳	14	100.0	-	-	-	5万円未満	18	61.1	16.7	22.2	-
65～69歳	17	88.2	11.8	-	-	5万円～10万円未満	63	65.1	17.5	17.5	-
70～74歳	27	74.1	7.4	18.5	-	10万円～20万円未満	81	67.9	12.3	19.8	-
75～79歳	43	69.8	4.7	25.6	-	20万円～30万円未満	57	80.7	8.8	10.5	-
80歳以上	66	50.0	21.2	28.8	-	30万円～40万円未満	18	88.9	5.6	5.6	-
65歳以上(再掲)	153	64.1	13.1	22.9	-	40万円～60万円未満	13	76.9	7.7	15.4	-
75歳以上(再掲)	109	57.8	14.7	27.5	-	60万円以上	4	75.0	-	25.0	-
F3[未既婚]						Q1[健康状態]					
未婚	12	66.7	33.3	-	-	良い	21	95.2	4.8	-	-
既婚(配偶者あり)	154	74.7	9.1	16.2	-	まあ良い	45	84.4	8.9	6.7	-
既婚(配偶者と死別)	89	56.2	18.0	25.8	-	普通	58	82.8	10.3	6.9	-
既婚(配偶者と離別)	17	100.0	-	-	-	あまり良くない	111	64.0	11.7	24.3	-
F1×F3[性・未既婚]						良くない	37	35.1	27.0	37.8	-
男性 未婚	6	66.7	33.3	-	-	Q20×Q21[収入のある仕事の状況]					
既婚(配偶者あり)	73	75.3	12.3	12.3	-	自営・個人事業主・フリーランス	22	95.5	-	4.5	-
既婚(配偶者と死別)	19	63.2	15.8	21.1	-	社員・職員(在宅)	2	100.0	-	-	-
既婚(配偶者と離別)	5	100.0	-	-	-	社員・職員(在宅以外)	12	100.0	-	-	-
女性 未婚	6	66.7	33.3	-	-	その他(役員など)	2	100.0	-	-	-
既婚(配偶者あり)	81	74.1	6.2	19.8	-	無職	234	65.4	14.5	20.1	-
既婚(配偶者と死別)	70	54.3	18.6	27.1	-						
既婚(配偶者と離別)	12	100.0	-	-	-						

図表 2-1-3-7 特に難しいと感じる活動での困難の程度(Q3-1) (択一回答)  
(立ったり座ったりするのが最近特に難しいと感じる)

	(%)						(%)				
	全 体	以前より は難しい が、一人 で出来る 程度	介助があ ればでき る	一人では 困難	不明		全 体	以前より は難しい が、一人 で出来る 程度	介助があ ればでき る	一人では 困難	不明
全 体	292	84.2	6.5	9.2	-	F1×F4[性・同居形態]					
[都市規模]						男女計 単身世帯	53	77.4	13.2	9.4	-
大都市	73	82.2	11.0	6.8	-	夫婦のみ世帯	106	87.7	3.8	8.5	-
中都市	108	91.7	2.8	5.6	-	二世代世帯(親と同居)	5	100.0	-	-	-
小都市	77	80.5	6.5	13.0	-	二世代世帯(子と同居)	78	82.1	6.4	11.5	-
町村	34	73.5	8.8	17.6	-	三世代世帯(親・子と同居)	4	100.0	-	-	-
[地域]						三世代世帯(親・孫と同居)	35	82.9	8.6	8.6	-
北海道・東北	43	88.4	4.7	7.0	-	その他の世帯	11	90.9	-	9.1	-
関東	75	84.0	9.3	6.7	-	男性 単身世帯	17	64.7	29.4	5.9	-
中部	51	88.2	5.9	5.9	-	夫婦のみ世帯	46	91.3	4.3	4.3	-
近畿	53	81.1	7.5	11.3	-	二世代世帯(親と同居)	3	100.0	-	-	-
中国・四国	29	75.9	3.4	20.7	-	二世代世帯(子と同居)	26	88.5	3.8	7.7	-
九州	41	85.4	4.9	9.8	-	三世代世帯(親・子と同居)	2	100.0	-	-	-
F1[性]						三世代世帯(子・孫と同居)	12	83.3	16.7	-	-
男性	111	86.5	9.0	4.5	-	その他の世帯	5	100.0	-	-	-
女性	181	82.9	5.0	12.2	-	女性 単身世帯	36	83.3	5.6	11.1	-
F1×F2[性・年齢]						夫婦のみ世帯	60	85.0	3.3	11.7	-
男女計 55～59歳	8	100.0	-	-	-	二世代世帯(親と同居)	2	100.0	-	-	-
60～64歳	27	100.0	-	-	-	二世代世帯(子と同居)	52	78.8	7.7	13.5	-
65～69歳	37	94.6	2.7	2.7	-	三世代世帯(親・子と同居)	2	100.0	-	-	-
70～74歳	62	93.5	4.8	1.6	-	三世代世帯(子・孫と同居)	23	82.6	4.3	13.0	-
75～79歳	70	84.3	2.9	12.9	-	その他の世帯	6	83.3	-	16.7	-
80歳以上	88	67.0	14.8	18.2	-	F5[別居の子の有無]					
65歳以上(再掲)	257	82.1	7.4	10.5	-	別居の子あり	229	83.4	7.0	9.6	-
75歳以上(再掲)	158	74.7	9.5	15.8	-	別居の子なし	63	87.3	4.8	7.9	-
男性 55～59歳	6	100.0	-	-	-	F6[最終学歴]					
60～64歳	10	100.0	-	-	-	小学校・中学校	116	77.6	9.5	12.9	-
65～69歳	15	86.7	6.7	6.7	-	高等学校	118	88.1	4.2	7.6	-
70～74歳	25	92.0	8.0	-	-	短期大学・高専・専門学校	26	96.2	-	3.8	-
75～79歳	20	95.0	5.0	-	-	大学・大学院	29	86.2	10.3	3.4	-
80歳以上	35	71.4	17.1	11.4	-	その他	1	-	-	100.0	-
65歳以上(再掲)	95	84.2	10.5	5.3	-	わからない	1	100.0	-	-	-
75歳以上(再掲)	55	80.0	12.7	7.3	-	不明	1	100.0	-	-	-
女性 55～59歳	2	100.0	-	-	-	F7[1か月当たりの平均収入額]					
60～64歳	17	100.0	-	-	-	5万円未満	16	81.3	6.3	12.5	-
65～69歳	22	100.0	-	-	-	5万円～10万円未満	54	75.9	7.4	16.7	-
70～74歳	37	94.6	2.7	2.7	-	10万円～20万円未満	88	80.7	9.1	10.2	-
75～79歳	50	80.0	2.0	18.0	-	20万円～30万円未満	75	94.7	4.0	1.3	-
80歳以上	53	64.2	13.2	22.6	-	30万円～40万円未満	24	95.8	-	4.2	-
65歳以上(再掲)	162	80.9	5.6	13.6	-	40万円～60万円未満	12	83.3	8.3	8.3	-
75歳以上(再掲)	103	71.8	7.8	20.4	-	60万円以上	5	80.0	-	20.0	-
F3[未既婚]						Q1[健康状態]					
未婚	16	93.8	6.3	-	-	良い	23	100.0	-	-	-
既婚(配偶者あり)	179	88.8	5.0	6.1	-	まあ良い	54	90.7	1.9	7.4	-
既婚(配偶者と死別)	87	71.3	10.3	18.4	-	普通	70	94.3	2.9	2.9	-
既婚(配偶者と離別)	10	100.0	-	-	-	あまり良くない	113	80.5	9.7	9.7	-
F1×F3[性・未既婚]						良くない	32	53.1	15.6	31.3	-
男性 未婚	7	85.7	14.3	-	-	Q20×Q21[収入のある仕事の状況]					
既婚(配偶者あり)	78	89.7	6.4	3.8	-	自営・個人事業主・フリーランス	30	93.3	-	6.7	-
既婚(配偶者と死別)	23	73.9	17.4	8.7	-	社員・職員(在宅)	1	100.0	-	-	-
既婚(配偶者と離別)	3	100.0	-	-	-	社員・職員(在宅以外)	25	100.0	-	-	-
女性 未婚	9	100.0	-	-	-	その他(役員など)	4	100.0	-	-	-
既婚(配偶者あり)	101	88.1	4.0	7.9	-	無職	232	81.0	8.2	10.8	-
既婚(配偶者と死別)	64	70.3	7.8	21.9	-						
既婚(配偶者と離別)	7	100.0	-	-	-						

図表 2-1-3-8 特に難しいと感じる活動での困難の程度(Q3-1) (択一回答)  
 (数百メートルくらい歩くのが最近特に難しいと感じる)

	(%)						(%)				
	全 体	以前よりは難しいが、一人で出来る程度	介助があればできる	一人では困難	不明		全 体	以前よりは難しいが、一人で出来る程度	介助があればできる	一人では困難	不明
全 体	220	66.8	12.7	20.0	0.5	F1×F4〔性・同居形態〕					
〔都市規模〕						男女計 単身世帯	41	65.9	14.6	19.5	-
大都市	48	68.8	12.5	18.8	-	夫婦のみ世帯	73	71.2	5.5	23.3	-
中都市	84	69.0	11.9	17.9	1.2	二世代世帯(親と同居)	5	80.0	20.0	-	-
小都市	57	63.2	14.0	22.8	-	二世代世帯(子と同居)	67	58.2	22.4	19.4	-
町村	31	64.5	12.9	22.6	-	三世代世帯(親・子と同居)	5	100.0	-	-	-
〔地域〕						三世代世帯(子・孫と同居)	24	70.8	8.3	16.7	4.2
北海道・東北	29	65.5	13.8	20.7	-	その他の世帯	5	60.0	-	40.0	-
関東	67	68.7	13.4	17.9	-	男性 単身世帯	14	50.0	21.4	28.6	-
中部	44	81.8	6.8	9.1	2.3	夫婦のみ世帯	37	70.3	5.4	24.3	-
近畿	27	44.4	18.5	37.0	-	二世代世帯(親と同居)	2	50.0	50.0	-	-
中国・四国	22	54.5	18.2	27.3	-	二世代世帯(子と同居)	19	68.4	15.8	15.8	-
九州	31	71.0	9.7	19.4	-	三世代世帯(親・子と同居)	3	100.0	-	-	-
F1〔性〕						三世代世帯(子・孫と同居)	8	75.0	12.5	12.5	-
男性	84	66.7	11.9	21.4	-	その他の世帯	1	-	-	100.0	-
女性	136	66.9	13.2	19.1	0.7	女性 単身世帯	27	74.1	11.1	14.8	-
F1×F2〔性・年齢〕						夫婦のみ世帯	36	72.2	5.6	22.2	-
男女計 55～59歳	5	80.0	-	20.0	-	二世代世帯(親と同居)	3	100.0	-	-	-
60～64歳	12	83.3	16.7	-	-	二世代世帯(子と同居)	48	54.2	25.0	20.8	-
65～69歳	22	90.9	-	9.1	-	三世代世帯(親・子と同居)	2	100.0	-	-	-
70～74歳	39	66.7	17.9	12.8	2.6	三世代世帯(子・孫と同居)	16	68.8	6.3	18.8	6.3
75～79歳	52	80.8	1.9	17.3	-	その他の世帯	4	75.0	-	25.0	-
80歳以上	90	50.0	20.0	30.0	-	F5〔別居の子の有無〕					
65歳以上(再掲)	203	65.5	12.8	21.2	0.5	別居の子あり	171	69.0	12.9	17.5	0.6
75歳以上(再掲)	142	61.3	13.4	25.4	-	別居の子なし	49	59.2	12.2	28.6	-
男性 55～59歳	3	66.7	-	33.3	-	F6〔最終学歴〕					
60～64歳	4	75.0	25.0	-	-	小学校・中学校	94	58.5	13.8	26.6	1.1
65～69歳	9	77.8	-	22.2	-	高等学校	84	76.2	10.7	13.1	-
70～74歳	13	61.5	23.1	15.4	-	短期大学・高専・専門学校	11	63.6	9.1	27.3	-
75～79歳	16	100.0	-	-	-	大学・大学院	28	67.9	17.9	14.3	-
80歳以上	39	51.3	15.4	33.3	-	その他	1	-	-	100.0	-
65歳以上(再掲)	77	66.2	11.7	22.1	-	わからない	1	100.0	-	-	-
75歳以上(再掲)	55	65.5	10.9	23.6	-	不明	1	100.0	-	-	-
女性 55～59歳	2	100.0	-	-	-	F7〔1か月当たりの平均収入額〕					
60～64歳	8	87.5	12.5	-	-	5万円未満	15	53.3	20.0	26.7	-
65～69歳	13	100.0	-	-	-	5万円～10万円未満	47	61.7	10.6	27.7	-
70～74歳	26	69.2	15.4	11.5	3.8	10万円～20万円未満	63	65.1	11.1	23.8	-
75～79歳	36	72.2	2.8	25.0	-	20万円～30万円未満	49	83.7	12.2	4.1	-
80歳以上	51	49.0	23.5	27.5	-	30万円～40万円未満	12	75.0	8.3	8.3	8.3
65歳以上(再掲)	126	65.1	13.5	20.6	0.8	40万円～60万円未満	11	72.7	9.1	18.2	-
75歳以上(再掲)	87	58.6	14.9	26.4	-	60万円以上	1	-	-	100.0	-
F3〔未既婚〕						Q1〔健康状態〕					
未婚	8	50.0	25.0	25.0	-	良い	8	100.0	-	-	-
既婚(配偶者あり)	127	70.9	10.2	18.9	-	まあ良い	38	73.7	10.5	13.2	2.6
既婚(配偶者と死別)	76	57.9	17.1	23.7	1.3	普通	46	87.0	4.3	8.7	-
既婚(配偶者と離別)	9	100.0	-	-	-	あまり良くない	95	63.2	17.9	18.9	-
F1×F3〔性・未既婚〕						良くない	33	33.3	15.2	51.5	-
男性 未婚	4	25.0	50.0	25.0	-	Q20×Q21〔収入のある仕事の状況〕					
既婚(配偶者あり)	59	71.2	8.5	20.3	-	自営・個人事業主・フリーランス	17	88.2	5.9	5.9	-
既婚(配偶者と死別)	19	57.9	15.8	26.3	-	社員・職員(在宅)	-	-	-	-	-
既婚(配偶者と離別)	2	100.0	-	-	-	社員・職員(在宅以外)	8	100.0	-	-	-
女性 未婚	4	75.0	-	25.0	-	その他(役員など)	2	100.0	-	-	-
既婚(配偶者あり)	68	70.6	11.8	17.6	-	無職	193	63.2	14.0	22.3	0.5
既婚(配偶者と死別)	57	57.9	17.5	22.8	1.8						
既婚(配偶者と離別)	7	100.0	-	-	-						

図表 2-1-3-9 特に難しいと感じる活動での困難の程度(Q3-1) (択一回答)  
 (お風呂に入ったたり、着替えたりするのが最近特に難しいと感じる)

	(%)						(%)				
	全 体	以前よりは難しいが、一人で出来る程度	介助があればできる	一人では困難	不明		全 体	以前よりは難しいが、一人で出来る程度	介助があればできる	一人では困難	不明
全 体	124	60.5	26.6	12.9	-	F1×F4[性・同居形態]					
[都市規模]						男女計 単身世帯	26	61.5	34.6	3.8	-
大都市	35	68.6	22.9	8.6	-	夫婦のみ世帯	40	62.5	20.0	17.5	-
中都市	43	58.1	30.2	11.6	-	二世代世帯(親と同居)	2	100.0	-	-	-
小都市	31	58.1	29.0	12.9	-	二世代世帯(子と同居)	38	47.4	31.6	21.1	-
町村	15	53.3	20.0	26.7	-	三世代世帯(親・子と同居)	-	-	-	-	-
[地域]						三世代世帯(子・孫と同居)	16	75.0	25.0	-	-
北海道・東北	13	69.2	7.7	23.1	-	その他の世帯	2	100.0	-	-	-
関東	34	47.1	41.2	11.8	-	男性 単身世帯	10	50.0	50.0	-	-
中部	31	77.4	16.1	6.5	-	夫婦のみ世帯	20	65.0	25.0	10.0	-
近畿	18	55.6	33.3	11.1	-	二世代世帯(親と同居)	1	100.0	-	-	-
中国・四国	14	57.1	21.4	21.4	-	二世代世帯(子と同居)	12	58.3	33.3	8.3	-
九州	14	57.1	28.6	14.3	-	三世代世帯(親・子と同居)	-	-	-	-	-
F1[性]						三世代世帯(子・孫と同居)	6	83.3	16.7	-	-
男性	50	64.0	30.0	6.0	-	その他の世帯	1	100.0	-	-	-
女性	74	58.1	24.3	17.6	-	女性 単身世帯	16	68.8	25.0	6.3	-
F1×F2[性・年齢]						夫婦のみ世帯	20	60.0	15.0	25.0	-
男女計 55～59歳	-	-	-	-	-	二世代世帯(親と同居)	1	100.0	-	-	-
60～64歳	6	83.3	-	16.7	-	二世代世帯(子と同居)	26	42.3	30.8	26.9	-
65～69歳	12	83.3	8.3	8.3	-	三世代世帯(親・子と同居)	-	-	-	-	-
70～74歳	26	69.2	30.8	-	-	三世代世帯(子・孫と同居)	10	70.0	30.0	-	-
75～79歳	27	66.7	11.1	22.2	-	その他の世帯	1	100.0	-	-	-
80歳以上	53	45.3	39.6	15.1	-	F5[別居の子の有無]					
65歳以上(再掲)	118	59.3	28.0	12.7	-	別居の子あり	93	62.4	24.7	12.9	-
75歳以上(再掲)	80	52.5	30.0	17.5	-	別居の子なし	31	54.8	32.3	12.9	-
男性 55～59歳	-	-	-	-	-	F6[最終学歴]					
60～64歳	3	100.0	-	-	-	小学校・中学校	59	54.2	28.8	16.9	-
65～69歳	5	80.0	-	20.0	-	高等学校	38	65.8	26.3	7.9	-
70～74歳	10	70.0	30.0	-	-	短期大学・高専・専門学校	7	57.1	28.6	14.3	-
75～79歳	9	88.9	11.1	-	-	大学・大学院	17	70.6	23.5	5.9	-
80歳以上	23	43.5	47.8	8.7	-	その他	1	-	-	100.0	-
65歳以上(再掲)	47	61.7	31.9	6.4	-	わからない	1	100.0	-	-	-
75歳以上(再掲)	32	56.3	37.5	6.3	-	不明	1	100.0	-	-	-
女性 55～59歳	-	-	-	-	-	F7[1か月当たりの平均収入額]					
60～64歳	3	66.7	-	33.3	-	5万円未満	9	55.6	22.2	22.2	-
65～69歳	7	85.7	14.3	-	-	5万円～10万円未満	31	48.4	29.0	22.6	-
70～74歳	16	68.8	31.3	-	-	10万円～20万円未満	31	58.1	32.3	9.7	-
75～79歳	18	55.6	11.1	33.3	-	20万円～30万円未満	29	75.9	20.7	3.4	-
80歳以上	30	46.7	33.3	20.0	-	30万円～40万円未満	7	71.4	14.3	14.3	-
65歳以上(再掲)	71	57.7	25.4	16.9	-	40万円～60万円未満	6	66.7	33.3	-	-
75歳以上(再掲)	48	50.0	25.0	25.0	-	60万円以上	1	-	-	100.0	-
F3[未既婚]						Q1[健康状態]					
未婚	6	50.0	50.0	-	-	良い	8	100.0	-	-	-
既婚(配偶者あり)	71	64.8	19.7	15.5	-	まあ良い	19	63.2	31.6	5.3	-
既婚(配偶者と死別)	45	53.3	35.6	11.1	-	普通	19	84.2	10.5	5.3	-
既婚(配偶者と離別)	2	100.0	-	-	-	あまり良くない	53	56.6	28.3	15.1	-
F1×F3[性・未既婚]						良くない	25	36.0	40.0	24.0	-
男性 未婚	3	66.7	33.3	-	-	Q20×Q21[収入のある仕事の状況]					
既婚(配偶者あり)	32	65.6	25.0	9.4	-	自営・個人事業主・フリーランス	5	80.0	-	20.0	-
既婚(配偶者と死別)	15	60.0	40.0	-	-	社員・職員(在宅)	-	-	-	-	-
既婚(配偶者と離別)	-	-	-	-	-	社員・職員(在宅以外)	2	100.0	-	-	-
女性 未婚	3	33.3	66.7	-	-	その他(役員など)	2	100.0	-	-	-
既婚(配偶者あり)	39	64.1	15.4	20.5	-	無職	115	58.3	28.7	13.0	-
既婚(配偶者と死別)	30	50.0	33.3	16.7	-						
既婚(配偶者と離別)	2	100.0	-	-	-						

図表 2-1-3-10 特に難しいと感じる活動での困難の程度(Q3-1)(択一回答)  
 (人とスムーズに会話をする<コミュニケーションを取る>のが最近特に難しいと感じる)

	(%)						(%)				
	全 体	以前よりは難しいが、一人で出来る程度	介助があればできる	一人では困難	不明		全 体	以前よりは難しいが、一人で出来る程度	介助があればできる	一人では困難	不明
全 体	89	86.5	7.9	5.6	-	F1×F4〔性・同居形態〕					
〔都市規模〕						男女計 単身世帯	16	81.3	12.5	6.3	-
大都市	29	93.1	3.4	3.4	-	夫婦のみ世帯	35	88.6	5.7	5.7	-
中都市	27	92.6	7.4	-	-	二世帯世帯(親と同居)	3	100.0	-	-	-
小都市	20	75.0	15.0	10.0	-	二世帯世帯(子と同居)	27	85.2	7.4	7.4	-
町村	13	76.9	7.7	15.4	-	三世帯世帯(親・子と同居)	-	-	-	-	-
〔地域〕						三世帯世帯(子・孫と同居)	7	85.7	14.3	-	-
北海道・東北	11	90.9	-	9.1	-	その他の世帯	1	100.0	-	-	-
関東	23	87.0	13.0	-	-	男性 単身世帯	5	80.0	20.0	-	-
中部	25	84.0	12.0	4.0	-	夫婦のみ世帯	22	90.9	4.5	4.5	-
近畿	9	100.0	-	-	-	二世帯世帯(親と同居)	2	100.0	-	-	-
中国・四国	12	75.0	8.3	16.7	-	二世帯世帯(子と同居)	9	77.8	11.1	11.1	-
九州	9	88.9	-	11.1	-	三世帯世帯(親・子と同居)	-	-	-	-	-
F1〔性〕						三世帯世帯(子・孫と同居)	5	80.0	20.0	-	-
男性	44	86.4	9.1	4.5	-	その他の世帯	1	100.0	-	-	-
女性	45	86.7	6.7	6.7	-	女性 単身世帯	11	81.8	9.1	9.1	-
F1×F2〔性・年齢〕						夫婦のみ世帯	13	84.6	7.7	7.7	-
男女計 55～59歳	4	100.0	-	-	-	二世帯世帯(親と同居)	1	100.0	-	-	-
60～64歳	10	100.0	-	-	-	二世帯世帯(子と同居)	18	88.9	5.6	5.6	-
65～69歳	9	88.9	-	11.1	-	三世帯世帯(親・子と同居)	-	-	-	-	-
70～74歳	15	86.7	13.3	-	-	三世帯世帯(子・孫と同居)	2	100.0	-	-	-
75～79歳	19	94.7	5.3	-	-	その他の世帯	-	-	-	-	-
80歳以上	32	75.0	12.5	12.5	-	F5〔別居の子の有無〕					
65歳以上(再掲)	75	84.0	9.3	6.7	-	別居の子あり	62	85.5	8.1	6.5	-
75歳以上(再掲)	51	82.4	9.8	7.8	-	別居の子なし	27	88.9	7.4	3.7	-
男性 55～59歳	1	100.0	-	-	-	F6〔最終学歴〕					
60～64歳	5	100.0	-	-	-	小学校・中学校	43	86.0	9.3	4.7	-
65～69歳	4	75.0	-	25.0	-	高等学校	24	87.5	4.2	8.3	-
70～74歳	8	87.5	12.5	-	-	短期大学・高専・専門学校	8	100.0	-	-	-
75～79歳	10	90.0	10.0	-	-	大学・大学院	12	83.3	16.7	-	-
80歳以上	16	81.3	12.5	6.3	-	その他	1	-	-	100.0	-
65歳以上(再掲)	38	84.2	10.5	5.3	-	わからない	1	100.0	-	-	-
75歳以上(再掲)	26	84.6	11.5	3.8	-	不明	-	-	-	-	-
女性 55～59歳	3	100.0	-	-	-	F7〔1か月当たりの平均収入額〕					
60～64歳	5	100.0	-	-	-	5万円未満	12	83.3	8.3	8.3	-
65～69歳	5	100.0	-	-	-	5万円～10万円未満	19	73.7	15.8	10.5	-
70～74歳	7	85.7	14.3	-	-	10万円～20万円未満	24	83.3	8.3	8.3	-
75～79歳	9	100.0	-	-	-	20万円～30万円未満	15	100.0	-	-	-
80歳以上	16	68.8	12.5	18.8	-	30万円～40万円未満	11	100.0	-	-	-
65歳以上(再掲)	37	83.8	8.1	8.1	-	40万円～60万円未満	3	66.7	33.3	-	-
75歳以上(再掲)	25	80.0	8.0	12.0	-	60万円以上	1	100.0	-	-	-
F3〔未既婚〕						Q1〔健康状態〕					
未婚	4	75.0	25.0	-	-	良い	11	90.9	9.1	-	-
既婚(配偶者あり)	53	84.9	9.4	5.7	-	まあ良い	15	93.3	6.7	-	-
既婚(配偶者と死別)	29	89.7	3.4	6.9	-	普通	17	94.1	5.9	-	-
既婚(配偶者と離別)	3	100.0	-	-	-	あまり良くない	30	83.3	10.0	6.7	-
F1×F3〔性・未既婚〕						良くない	16	75.0	6.3	18.8	-
男性 未婚	3	66.7	33.3	-	-	Q20×Q21〔収入のある仕事の状況〕					
既婚(配偶者あり)	32	84.4	9.4	6.3	-	自営・個人事業主・フリーランス	6	100.0	-	-	-
既婚(配偶者と死別)	9	100.0	-	-	-	社員・職員(在宅)	-	-	-	-	-
既婚(配偶者と離別)	-	-	-	-	-	社員・職員(在宅以外)	4	100.0	-	-	-
女性 未婚	1	100.0	-	-	-	その他(役員など)	3	100.0	-	-	-
既婚(配偶者あり)	21	85.7	9.5	4.8	-	無職	76	84.2	9.2	6.6	-
既婚(配偶者と死別)	20	85.0	5.0	10.0	-						
既婚(配偶者と離別)	3	100.0	-	-	-						



図表 2-1-3-11 特に難しいと感じる活動での困難の程度(Q3-1) (択一回答)  
(テレビや読書などを楽しむのが最近特に難しいと感じる)

	(%)						(%)				
	全 体	以前よりは難しいが、一人で出来る程度	介助があればできる	一人では困難	不明		全 体	以前よりは難しいが、一人で出来る程度	介助があればできる	一人では困難	不明
全 体	70	81.4	5.7	11.4	1.4	F1×F4[性・同居形態]					
[都市規模]						男女計 単身世帯	9	77.8	22.2	-	-
大都市	23	91.3	4.3	4.3	-	夫婦のみ世帯	29	86.2	6.9	6.9	-
中都市	20	90.0	5.0	-	5.0	二世代世帯(親と同居)	3	100.0	-	-	-
小都市	19	73.7	10.5	15.8	-	二世代世帯(子と同居)	20	75.0	-	20.0	5.0
町村	8	50.0	-	50.0	-	三世代世帯(親・子と同居)	-	-	-	-	-
[地域]						三世代世帯(子・孫と同居)	8	75.0	-	25.0	-
北海道・東北	5	60.0	-	20.0	20.0	その他の世帯	1	100.0	-	-	-
関東	20	80.0	15.0	5.0	-	男性 単身世帯	4	75.0	25.0	-	-
中部	20	95.0	5.0	-	-	夫婦のみ世帯	14	85.7	7.1	7.1	-
近畿	9	77.8	-	22.2	-	二世代世帯(親と同居)	2	100.0	-	-	-
中国・四国	10	60.0	-	40.0	-	二世代世帯(子と同居)	7	85.7	-	14.3	-
九州	6	100.0	-	-	-	三世代世帯(親・子と同居)	-	-	-	-	-
F1[性]						三世代世帯(子・孫と同居)	5	80.0	-	20.0	-
男性	33	84.8	6.1	9.1	-	その他の世帯	1	100.0	-	-	-
女性	37	78.4	5.4	13.5	2.7	女性 単身世帯	5	80.0	20.0	-	-
F1×F2[性・年齢]						夫婦のみ世帯	15	86.7	6.7	6.7	-
男女計 55～59歳	4	100.0	-	-	-	二世代世帯(親と同居)	1	100.0	-	-	-
60～64歳	9	100.0	-	-	-	二世代世帯(子と同居)	13	69.2	-	23.1	7.7
65～69歳	9	88.9	-	11.1	-	三世代世帯(親・子と同居)	-	-	-	-	-
70～74歳	12	75.0	16.7	8.3	-	三世代世帯(子・孫と同居)	3	66.7	-	33.3	-
75～79歳	12	83.3	-	16.7	-	その他の世帯	-	-	-	-	-
80歳以上	24	70.8	8.3	16.7	4.2	F5[別居の子の有無]					
65歳以上(再掲)	57	77.2	7.0	14.0	1.8	別居の子あり	51	80.4	5.9	13.7	-
75歳以上(再掲)	36	75.0	5.6	16.7	2.8	別居の子なし	19	84.2	5.3	5.3	5.3
男性 55～59歳	2	100.0	-	-	-	F6[最終学歴]					
60～64歳	5	100.0	-	-	-	小学校・中学校	28	75.0	7.1	14.3	3.6
65～69歳	4	75.0	-	25.0	-	高等学校	21	85.7	-	14.3	-
70～74歳	7	85.7	14.3	-	-	短期大学・高専・専門学校	4	100.0	-	-	-
75～79歳	5	80.0	-	20.0	-	大学・大学院	15	86.7	13.3	-	-
80歳以上	10	80.0	10.0	10.0	-	その他	1	-	-	100.0	-
65歳以上(再掲)	26	80.8	7.7	11.5	-	わからない	1	100.0	-	-	-
75歳以上(再掲)	15	80.0	6.7	13.3	-	不明	-	-	-	-	-
女性 55～59歳	2	100.0	-	-	-	F7[1か月当たりの平均収入額]					
60～64歳	4	100.0	-	-	-	5万円未満	7	57.1	14.3	14.3	14.3
65～69歳	5	100.0	-	-	-	5万円～10万円未満	10	90.0	-	10.0	-
70～74歳	5	60.0	20.0	20.0	-	10万円～20万円未満	17	70.6	11.8	17.6	-
75～79歳	7	85.7	-	14.3	-	20万円～30万円未満	17	88.2	-	11.8	-
80歳以上	14	64.3	7.1	21.4	7.1	30万円～40万円未満	7	100.0	-	-	-
65歳以上(再掲)	31	74.2	6.5	16.1	3.2	40万円～60万円未満	4	50.0	25.0	25.0	-
75歳以上(再掲)	21	71.4	4.8	19.0	4.8	60万円以上	2	100.0	-	-	-
F3[未既婚]						Q1[健康状態]					
未婚	3	66.7	33.3	-	-	良い	8	100.0	-	-	-
既婚(配偶者あり)	49	83.7	4.1	12.2	-	まあ良い	16	100.0	-	-	-
既婚(配偶者と死別)	17	76.5	5.9	11.8	5.9	普通	15	93.3	-	6.7	-
既婚(配偶者と離別)	1	100.0	-	-	-	あまり良くない	17	76.5	17.6	5.9	-
F1×F3[性・未既婚]						良くない	14	42.9	7.1	42.9	7.1
男性 未婚	3	66.7	33.3	-	-	Q20×Q21[収入のある仕事の状況]					
既婚(配偶者あり)	25	84.0	4.0	12.0	-	自営・個人事業主・フリーランス	7	100.0	-	-	-
既婚(配偶者と死別)	4	100.0	-	-	-	社員・職員(在宅)	-	-	-	-	-
既婚(配偶者と離別)	1	100.0	-	-	-	社員・職員(在宅以外)	3	100.0	-	-	-
女性 未婚	-	-	-	-	-	その他(役員など)	3	100.0	-	-	-
既婚(配偶者あり)	24	83.3	4.2	12.5	-	無職	57	77.2	7.0	14.0	1.8
既婚(配偶者と死別)	13	69.2	7.7	15.4	7.7						
既婚(配偶者と離別)	-	-	-	-	-						

図表 2-1-3-12 特に難しいと感じる活動での困難の程度(Q3-1)(択一回答)  
(夜にぐっすり眠るのが最近特に難しいと感じる)

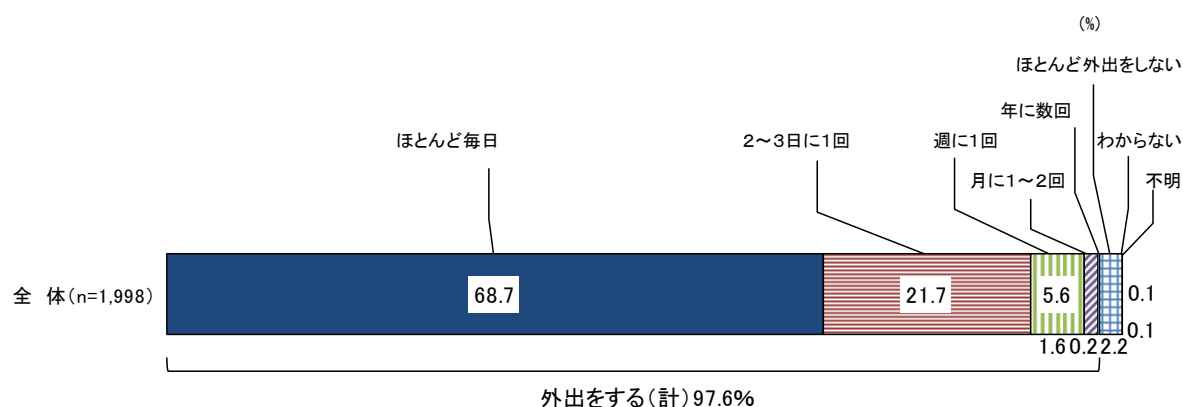
	(%)						(%)				
	全 体	以前よりは 難しいが、 一人で出 来る程度	介助があ ればできる	一人では 困難	不明		全 体	以前よりは 難しいが、 一人で出 来る程度	介助があ ればできる	一人では 困難	不明
全 体	215	92.6	3.3	3.3	0.9	F1×F4[性・同居形態]					
[都市規模]						男女計 単身世帯	39	94.9	2.6	2.6	-
大都市	51	98.0	2.0	-	-	夫婦のみ世帯	82	92.7	3.7	3.7	-
中都市	87	93.1	2.3	2.3	2.3	二世帯世帯(親と同居)	12	83.3	-	8.3	8.3
小都市	57	86.0	7.0	7.0	-	二世帯世帯(子と同居)	52	92.3	3.8	3.8	-
町村	20	95.0	-	5.0	-	三世帯世帯(親・子と同居)	4	100.0	-	-	-
[地域]						三世帯世帯(子・孫と同居)	19	89.5	5.3	-	5.3
北海道・東北	43	90.7	2.3	7.0	-	その他の世帯	7	100.0	-	-	-
関東	55	96.4	1.8	1.8	-	男性 単身世帯	8	87.5	12.5	-	-
中部	43	93.0	4.7	2.3	-	夫婦のみ世帯	33	90.9	3.0	6.1	-
近畿	37	94.6	2.7	-	2.7	二世帯世帯(親と同居)	4	100.0	-	-	-
中国・四国	19	78.9	10.5	5.3	5.3	二世帯世帯(子と同居)	18	100.0	-	-	-
九州	18	94.4	-	5.6	-	三世帯世帯(親・子と同居)	2	100.0	-	-	-
F1[性]						三世帯世帯(子・孫と同居)	8	87.5	12.5	-	-
男性	75	93.3	4.0	2.7	-	その他の世帯	2	100.0	-	-	-
女性	140	92.1	2.9	3.6	1.4	女性 単身世帯	31	96.8	-	3.2	-
F1×F2[性・年齢]						夫婦のみ世帯	49	93.9	4.1	2.0	-
男女計 55～59歳	21	95.2	-	-	4.8	二世帯世帯(親と同居)	8	75.0	-	12.5	12.5
60～64歳	30	96.7	3.3	-	-	二世帯世帯(子と同居)	34	88.2	5.9	5.9	-
65～69歳	40	95.0	-	5.0	-	三世帯世帯(親・子と同居)	2	100.0	-	-	-
70～74歳	44	90.9	6.8	2.3	-	三世帯世帯(子・孫と同居)	11	90.9	-	-	9.1
75～79歳	38	97.4	2.6	-	-	その他の世帯	5	100.0	-	-	-
80歳以上	42	83.3	4.8	9.5	2.4	F5[別居の子の有無]					
65歳以上(再掲)	164	91.5	3.7	4.3	0.6	別居の子あり	172	93.0	3.5	3.5	-
75歳以上(再掲)	80	90.0	3.8	5.0	1.3	別居の子なし	42	92.9	2.4	2.4	2.4
男性 55～59歳	9	100.0	-	-	-	F6[最終学歴]					
60～64歳	6	100.0	-	-	-	小学校・中学校	49	87.8	6.1	6.1	-
65～69歳	18	94.4	-	5.6	-	高等学校	99	97.0	1.0	2.0	-
70～74歳	17	88.2	11.8	-	-	短期大学・高専・専門学校	32	90.6	3.1	3.1	3.1
75～79歳	12	100.0	-	-	-	大学・大学院	33	90.9	6.1	-	3.0
80歳以上	13	84.6	7.7	7.7	-	その他	1	-	-	100.0	-
65歳以上(再掲)	60	91.7	5.0	3.3	-	わからない	1	100.0	-	-	-
75歳以上(再掲)	25	92.0	4.0	4.0	-	不明	-	-	-	-	-
女性 55～59歳	12	91.7	-	-	8.3	F7[1か月当たりの平均収入額]					
60～64歳	24	95.8	4.2	-	-	5万円未満	9	77.8	11.1	-	11.1
65～69歳	22	95.5	-	4.5	-	5万円～10万円未満	32	90.6	-	9.4	-
70～74歳	27	92.6	3.7	3.7	-	10万円～20万円未満	53	90.6	5.7	1.9	1.9
75～79歳	26	96.2	3.8	-	-	20万円～30万円未満	59	94.9	-	5.1	-
80歳以上	29	82.8	3.4	10.3	3.4	30万円～40万円未満	17	100.0	-	-	-
65歳以上(再掲)	104	91.3	2.9	4.8	1.0	40万円～60万円未満	18	88.9	11.1	-	-
75歳以上(再掲)	55	89.1	3.6	5.5	1.8	60万円以上	12	100.0	-	-	-
F3[未既婚]						Q1[健康状態]					
未婚	9	77.8	11.1	-	11.1	良い	24	100.0	-	-	-
既婚(配偶者あり)	148	92.6	3.4	3.4	0.7	まあ良い	48	100.0	-	-	-
既婚(配偶者と死別)	42	92.9	2.4	4.8	-	普通	60	98.3	1.7	-	-
既婚(配偶者と離別)	16	100.0	-	-	-	あまり良くない	67	85.1	6.0	6.0	3.0
F1×F3[性・未既婚]						良くない	16	68.8	12.5	18.8	-
男性 未婚	4	75.0	25.0	-	-	Q20×Q21[収入のある仕事の状況]					
既婚(配偶者あり)	62	93.5	3.2	3.2	-	自営・個人事業主・フリーランス	22	100.0	-	-	-
既婚(配偶者と死別)	5	100.0	-	-	-	社員・職員(在宅)	1	100.0	-	-	-
既婚(配偶者と離別)	4	100.0	-	-	-	社員・職員(在宅以外)	23	95.7	4.3	-	-
女性 未婚	5	80.0	-	-	20.0	その他(役員など)	5	100.0	-	-	-
既婚(配偶者あり)	86	91.9	3.5	3.5	1.2	無職	164	90.9	3.7	4.3	1.2
既婚(配偶者と死別)	37	91.9	2.7	5.4	-						
既婚(配偶者と離別)	12	100.0	-	-	-						

#### (4) 外出の頻度 (Q4)

Q4 あなたは、どのくらいの頻度で外出しますか。(〇は1つだけ) (n=1,998)			
1	ほとんど毎日	5	年に数回
2	2～3日に1回	6	ほとんど外出をしない
3	週に1回	7	わからない
4	月に1～2回		

外出の頻度は、「ほとんど毎日」(68.7%)が7割近く、次いで「2～3日に1回」が21.7%である。「ほとんど外出をしない」は、2.2%である。

図表 2-1-4-1 外出の頻度 (Q4)(択一回答)



- 都市規模別：「ほとんど毎日」は、都市規模が大きいほど高い。
- 性別：「ほとんど毎日」は、男性 74.9%、女性 63.3%である。
- 性・年齢別：男女とも、「ほとんど毎日」は年齢の低い層ほど高く、「2～3日に1回」と「週に1回」は、年齢の高い層ほど高い。
- 健康状態別：健康状態が良い層ほど、「ほとんど毎日」が高い。これに対して、健康状態が良くない層では、「ほとんど外出をしない」が23.0%である。

図表 2-1-4-2 外出の頻度(Q4)(択一回答)

(%)

	全 体	ほとんど毎日	2~3日に1回	週に1回	月に1~2回	年に数回	ほとんど外出をしない	わからない	不明	外出をする(計)
全 体	1998	68.7	21.7	5.6	1.6	0.2	2.2	0.1	0.1	97.6
〔都市規模〕										
大都市	469	71.4	20.7	5.1	1.1	0.2	1.1	0.2	0.2	98.5
中都市	777	70.7	20.7	5.8	0.9	-	1.8	-	0.1	98.1
小都市	523	66.0	23.3	5.5	2.5	-	2.7	-	-	97.3
町村	229	62.4	23.1	6.1	2.6	0.9	4.8	-	-	95.2
〔地域〕										
北海道・東北	245	64.1	22.0	9.4	2.4	0.4	1.6	-	-	98.4
関東	592	70.1	21.8	4.6	0.8	-	2.2	0.2	0.3	97.3
中部	383	69.2	23.2	3.9	1.6	-	2.1	-	-	97.9
近畿	301	71.1	21.6	5.3	1.0	-	1.0	-	-	99.0
中国・四国	207	70.0	17.9	5.3	2.4	1.0	3.4	-	-	96.6
九州	270	65.2	21.9	7.4	2.2	-	3.3	-	-	96.7
F1〔性〕										
男性	928	74.9	16.7	4.5	1.1	0.2	2.3	0.1	0.2	97.4
女性	1070	63.3	26.0	6.5	2.0	0.1	2.1	-	-	97.9
F1×F2〔性・年齢〕										
男女計 55~59歳	235	88.9	7.7	1.7	1.7	-	-	-	-	100.0
60~64歳	332	80.7	15.1	1.8	1.2	0.3	0.9	-	-	99.1
65~69歳	432	71.8	22.2	4.6	0.5	-	0.5	-	0.5	99.1
70~74歳	382	68.6	24.6	5.2	0.5	0.3	0.8	-	-	99.2
75~79歳	302	62.3	23.2	8.6	3.0	-	2.6	0.3	-	97.0
80歳以上	315	42.9	33.3	11.4	3.2	0.3	8.9	-	-	91.1
65歳以上(再掲)	1431	62.5	25.5	7.1	1.6	0.1	2.9	0.1	0.1	96.9
75歳以上(再掲)	617	52.4	28.4	10.0	3.1	0.2	5.8	0.2	-	94.0
男性 55~59歳	117	94.9	2.6	1.7	0.9	-	-	-	-	100.0
60~64歳	153	86.3	9.8	1.3	0.7	0.7	1.3	-	-	98.7
65~69歳	213	72.8	19.7	5.6	-	-	0.9	-	0.9	98.1
70~74歳	189	75.7	19.6	3.7	-	-	1.1	-	-	98.9
75~79歳	128	71.1	18.8	5.5	2.3	-	1.6	0.8	-	97.7
80歳以上	128	49.2	26.6	9.4	3.9	0.8	10.2	-	-	89.8
65歳以上(再掲)	658	68.7	20.8	5.8	1.2	0.2	2.9	0.2	0.3	96.7
75歳以上(再掲)	256	60.2	22.7	7.4	3.1	0.4	5.9	0.4	-	93.8
女性 55~59歳	118	83.1	12.7	1.7	2.5	-	-	-	-	100.0
60~64歳	179	76.0	19.6	2.2	1.7	-	0.6	-	-	99.4
65~69歳	219	70.8	24.7	3.7	0.9	-	-	-	-	100.0
70~74歳	193	61.7	29.5	6.7	1.0	0.5	0.5	-	-	99.5
75~79歳	174	55.7	26.4	10.9	3.4	-	3.4	-	-	96.6
80歳以上	187	38.5	38.0	12.8	2.7	-	8.0	-	-	92.0
65歳以上(再掲)	773	57.3	29.5	8.3	1.9	0.1	2.8	-	-	97.2
75歳以上(再掲)	361	46.8	32.4	11.9	3.0	-	5.8	-	-	94.2
F3〔未婚〕										
未婚	85	64.7	21.2	9.4	2.4	-	2.4	-	-	97.6
既婚(配偶者あり)	1433	71.9	20.2	4.6	1.2	0.1	1.7	0.1	0.1	98.1
既婚(配偶者と死別)	358	55.9	27.4	8.9	2.8	-	4.7	-	0.3	95.0
既婚(配偶者と離別)	120	71.7	21.7	4.2	1.7	0.8	-	-	-	100.0
F1×F3〔性・未婚〕										
男性 未婚	48	77.1	14.6	4.2	2.1	-	2.1	-	-	97.9
既婚(配偶者あり)	752	76.3	16.5	3.9	0.9	0.3	1.9	0.1	0.1	97.9
既婚(配偶者と死別)	87	66.7	13.8	9.2	2.3	-	6.9	-	1.1	92.0
既婚(配偶者と離別)	39	66.7	28.2	5.1	-	-	-	-	-	100.0
女性 未婚	37	48.6	29.7	16.2	2.7	-	2.7	-	-	97.3
既婚(配偶者あり)	681	67.1	24.4	5.4	1.5	-	1.6	-	-	98.4
既婚(配偶者と死別)	271	52.4	31.7	8.9	3.0	-	4.1	-	-	95.9
既婚(配偶者と離別)	81	74.1	18.5	3.7	2.5	1.2	-	-	-	100.0
F1×F4〔性・同居形態〕										
男女計 単身世帯	276	57.6	30.4	6.9	1.8	0.4	2.5	-	0.4	97.1
夫婦のみ世帯	765	69.8	22.7	4.3	0.9	0.1	1.8	0.1	0.1	97.9
二世帯世帯(親と同居)	95	73.7	15.8	5.3	4.2	-	1.1	-	-	98.9
二世帯世帯(子と同居)	569	72.6	17.6	5.1	1.4	0.2	3.2	-	-	96.8
三世帯世帯(親・子と同居)	61	78.7	16.4	4.9	-	-	-	-	-	100.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	176	63.6	23.3	7.4	3.4	-	2.3	-	-	97.7
その他の世帯	56	64.3	16.1	17.9	1.8	-	-	-	-	100.0
男性 単身世帯	94	64.9	26.6	4.3	-	-	3.2	-	1.1	95.7
夫婦のみ世帯	400	73.5	18.8	4.5	0.8	0.3	1.8	0.3	0.3	97.8
二世帯世帯(親と同居)	45	73.3	15.6	6.7	2.2	-	2.2	-	-	97.8
二世帯世帯(子と同居)	259	83.0	11.6	1.9	0.4	0.4	2.7	-	-	97.3
三世帯世帯(親・子と同居)	36	88.9	5.6	5.6	-	-	-	-	-	100.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	68	60.3	20.6	8.8	5.9	-	4.4	-	-	95.6
その他の世帯	26	73.1	7.7	15.4	3.8	-	-	-	-	100.0
女性 単身世帯	182	53.8	32.4	8.2	2.7	0.5	2.2	-	-	97.8
夫婦のみ世帯	365	65.8	27.1	4.1	1.1	-	1.9	-	-	98.1
二世帯世帯(親と同居)	50	74.0	16.0	4.0	6.0	-	-	-	-	100.0
二世帯世帯(子と同居)	310	63.9	22.6	7.7	2.3	-	3.5	-	-	96.5
三世帯世帯(親・子と同居)	25	64.0	32.0	4.0	-	-	-	-	-	100.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	108	65.7	25.0	6.5	1.9	-	0.9	-	-	99.1
その他の世帯	30	56.7	23.3	20.0	-	-	-	-	-	100.0
F5〔別居の子の有無〕										
別居の子あり	1563	68.1	22.6	5.4	1.5	0.1	2.2	0.1	0.1	97.7
別居の子なし	433	70.9	18.2	6.2	1.8	0.2	2.3	-	0.2	97.5
F6〔最終学歴〕										
小学校・中学校	449	53.5	29.0	8.9	2.7	-	6.0	-	-	94.0
高等学校	900	71.0	21.3	4.4	1.4	0.2	1.2	0.1	0.2	98.4
短期大学・高専・専門学校	261	73.9	16.9	6.9	1.5	-	0.8	-	-	99.2
大学・大学院	378	77.8	16.9	3.7	0.5	0.3	0.8	-	-	99.2
その他	4	75.0	-	-	-	-	25.0	-	-	75.0
わからない	1	-	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0
不明	5	60.0	40.0	-	-	-	-	-	-	100.0
F7〔1か月当たりの平均収入額〕										
5万円未満	74	41.9	40.5	9.5	2.7	1.4	4.1	-	-	95.9
5万円~10万円未満	239	53.6	29.7	9.2	2.1	-	5.4	-	-	94.6
10万円~20万円未満	508	62.0	24.0	6.9	3.1	-	3.7	-	0.2	96.1
20万円~30万円未満	540	73.0	20.9	4.3	1.1	-	0.4	0.2	0.2	99.3
30万円~40万円未満	240	77.1	20.4	1.3	0.4	0.4	0.4	-	-	99.6
40万円~60万円未満	176	84.1	11.4	4.0	-	0.6	-	-	-	100.0
60万円以上	127	83.5	12.6	3.9	-	-	-	-	-	100.0
Q1〔健康状態〕										
良い	535	80.4	15.3	2.8	0.6	-	0.9	-	-	99.1
まあ良い	509	70.3	21.4	5.1	1.6	-	1.2	-	0.4	98.4
普通	592	70.4	22.1	5.4	0.7	0.3	1.0	-	-	99.0
あまり良くない	300	49.0	31.3	10.7	4.0	0.3	4.3	0.3	-	95.3
良くない	61	31.1	27.9	11.5	6.6	-	23.0	-	-	77.0
Q20×Q21〔収入のある仕事の状況〕										
自営・個人事業主・フリーランス	299	82.3	12.0	4.7	0.7	-	0.3	-	-	99.7
社員・職員(在宅)	47	97.9	-	2.1	-	-	-	-	-	100.0
社員・職員(在宅以外)	388	92.3	5.7	1.0	0.8	0.3	-	-	-	100.0
その他(役員など)	61	78.7	14.8	4.9	-	-	-	-	1.6	98.4
無職	1199	55.9	30.5	7.5	2.2	0.2	3.6	0.1	0.1	96.2

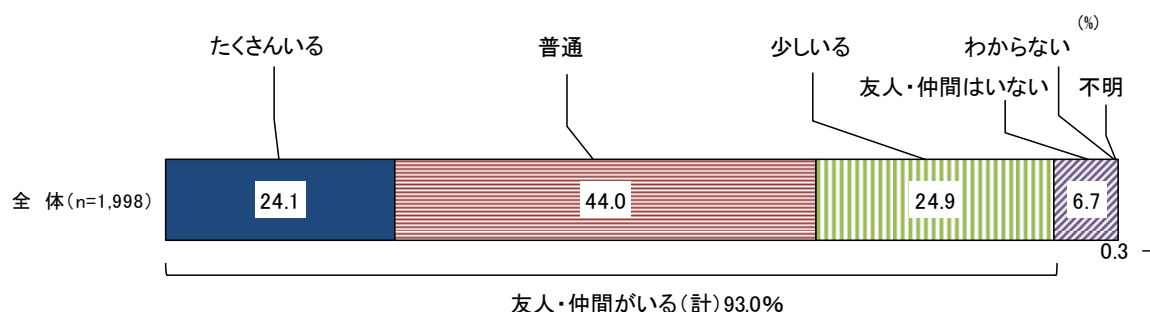
## (5) 普段の親しい友人・仲間 (Q5)

Q5 あなたは、ふだん、親しくしている友人・仲間がどの程度いますか。(〇は1つだけ) (n=1,998)

- |   |        |   |           |
|---|--------|---|-----------|
| 1 | たくさんいる | 4 | 友人・仲間はいない |
| 2 | 普通     | 5 | わからない     |
| 3 | 少しいる   |   |           |

ふだん親しくしている友人や仲間が、「たくさんいる」は24.1%で、「普通」(44.0%)と「少しいる」(24.9%)を合わせると、9割以上が友人・仲間が『いる』と回答している。一方、「友人・仲間はいない」は6.7%である。

図表 2-1-5-1 普段の親しい友人・仲間(Q5)(択一回答)



- 都市規模別：大きな差はみられない。
- 性別：ふだん親しくしている友人や仲間が「たくさんいる」は、女性が26.4%で、男性(21.4%)を5ポイント上回っている。
- 性・年齢別：男女ともに79歳までは年齢が高い層ほど、「たくさんいる」が高い。男性の80歳以上では、「友人・仲間はいない」が21.1%である。
- 健康状態別：健康状態が良い層ほど、友人や仲間が『いる(計)』が高い傾向がある。健康状態が良くない層では、「友人・仲間はいない」が36.1%である。

図表 2-1-5-2 普段の親しい友人・仲間(Q5) (択一回答)

	全 体	たくさんいる	普通	少しいる	友人・仲間は ない	わからない	不明	友人・仲間が いる(計)
全 体	1998	24.1	44.0	24.9	6.7	0.3	-	93.0
〔都市規模〕								
大都市	469	24.7	44.6	23.2	7.2	0.2	-	92.5
中都市	777	24.2	42.9	25.7	6.7	0.5	-	92.8
小都市	523	24.1	43.0	27.2	5.7	-	-	94.3
町村	229	22.3	49.3	20.5	7.9	-	-	92.1
〔地域〕								
北海道・東北	245	23.7	40.4	28.2	7.8	-	-	92.2
関東	592	25.7	43.2	23.8	6.6	0.7	-	92.7
中部	383	22.5	46.5	25.3	5.7	-	-	94.3
近畿	301	28.2	43.2	21.6	7.0	-	-	93.0
中国・四国	207	19.8	42.5	30.0	7.2	0.5	-	92.3
九州	270	21.9	47.8	23.7	6.7	-	-	93.3
F1〔性〕								
男性	928	21.4	43.8	26.1	8.4	0.3	-	91.3
女性	1070	26.4	44.3	23.9	5.2	0.2	-	94.6
F1×F2〔性・年齢〕								
男女計 55～59歳	235	15.7	52.3	28.1	3.8	-	-	96.2
60～64歳	332	17.5	50.0	27.7	4.8	-	-	95.2
65～69歳	432	23.8	47.7	23.1	5.1	0.2	-	94.7
70～74歳	382	28.0	46.1	20.7	5.0	0.3	-	94.8
75～79歳	302	32.8	37.1	22.2	7.9	-	-	92.1
80歳以上	315	24.4	30.8	29.8	14.0	1.0	-	85.1
65歳以上(再掲)	1431	27.0	41.3	23.8	7.6	0.3	-	92.0
75歳以上(再掲)	617	28.5	33.9	26.1	11.0	0.5	-	88.5
男性 55～59歳	117	15.4	53.8	27.4	3.4	-	-	96.6
60～64歳	153	13.7	48.4	30.1	7.8	-	-	92.2
65～69歳	213	20.7	46.5	26.3	6.1	0.5	-	93.4
70～74歳	189	28.0	46.6	19.0	5.8	0.5	-	93.7
75～79歳	128	31.3	37.5	22.7	8.6	-	-	91.4
80歳以上	128	18.0	26.6	33.6	21.1	0.8	-	78.1
65歳以上(再掲)	658	24.3	40.9	24.9	9.4	0.5	-	90.1
75歳以上(再掲)	256	24.6	32.0	28.1	14.8	0.4	-	84.8
女性 55～59歳	118	16.1	50.8	28.8	4.2	-	-	95.8
60～64歳	179	20.7	51.4	25.7	2.2	-	-	97.8
65～69歳	219	26.9	48.9	20.1	4.1	-	-	95.9
70～74歳	193	28.0	45.6	22.3	4.1	-	-	95.9
75～79歳	174	33.9	36.8	21.8	7.5	-	-	92.5
80歳以上	187	28.9	33.7	27.3	9.1	1.1	-	89.8
65歳以上(再掲)	773	29.2	41.7	22.8	6.1	0.3	-	93.7
75歳以上(再掲)	361	31.3	35.2	24.7	8.3	0.6	-	91.1
F3〔未既婚〕								
未婚	85	12.9	43.5	27.1	16.5	-	-	83.5
既婚(配偶者あり)	1433	24.5	44.8	24.9	5.6	0.2	-	94.2
既婚(配偶者と死別)	358	26.0	39.4	25.4	8.7	0.6	-	90.8
既婚(配偶者と離別)	120	21.7	49.2	21.7	7.5	-	-	92.5
F1×F3〔性・未既婚〕								
男性 未婚	48	6.3	52.1	18.8	22.9	-	-	77.1
既婚(配偶者あり)	752	23.1	43.9	25.7	6.9	0.4	-	92.7
既婚(配偶者と死別)	87	18.4	34.5	33.3	13.8	-	-	86.2
既婚(配偶者と離別)	39	15.4	51.3	25.6	7.7	-	-	92.3
女性 未婚	37	21.6	32.4	37.8	8.1	-	-	91.9
既婚(配偶者あり)	681	26.0	45.8	24.1	4.1	-	-	95.9
既婚(配偶者と死別)	271	28.4	41.0	22.9	7.0	0.7	-	92.3
既婚(配偶者と離別)	81	24.7	48.1	19.8	7.4	-	-	92.6
F1×F4〔性・同居形態〕								
男女計 単身世帯	276	24.3	38.0	29.0	8.3	0.4	-	91.3
夫婦のみ世帯	765	26.0	43.1	24.7	5.9	0.3	-	93.9
二世帯世帯(親と同居)	95	15.8	56.8	22.1	5.3	-	-	94.7
二世帯世帯(子と同居)	569	22.7	45.3	23.9	7.7	0.4	-	91.9
三世帯世帯(親・子と同居)	61	16.4	57.4	26.2	-	-	-	100.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	176	27.3	43.8	23.3	5.7	-	-	94.3
その他の世帯	56	23.2	37.5	26.8	12.5	-	-	87.5
男性 単身世帯	94	17.0	36.2	31.9	14.9	-	-	85.1
夫婦のみ世帯	400	23.5	41.8	26.3	8.0	0.5	-	91.5
二世帯世帯(親と同居)	45	15.6	55.6	20.0	8.9	-	-	91.1
二世帯世帯(子と同居)	259	22.0	44.8	25.9	6.9	0.4	-	92.7
三世帯世帯(親・子と同居)	36	13.9	63.9	22.2	-	-	-	100.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	68	20.6	41.2	29.4	8.8	-	-	91.2
その他の世帯	26	23.1	50.0	11.5	15.4	-	-	84.6
女性 単身世帯	182	28.0	39.0	27.5	4.9	0.5	-	94.5
夫婦のみ世帯	365	28.8	44.7	23.0	3.6	-	-	96.4
二世帯世帯(親と同居)	50	16.0	58.0	24.0	2.0	-	-	98.0
二世帯世帯(子と同居)	310	23.2	45.8	22.3	8.4	0.3	-	91.3
三世帯世帯(親・子と同居)	25	20.0	48.0	32.0	-	-	-	100.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	108	31.5	45.4	19.4	3.7	-	-	96.3
その他の世帯	30	23.3	26.7	40.0	10.0	-	-	90.0
F5〔別居の子の有無〕								
別居の子あり	1563	25.9	43.3	24.7	5.8	0.3	-	93.9
別居の子なし	433	17.6	46.9	25.4	10.2	-	-	89.8
F6〔最終学歴〕								
小学校・中学校	449	19.4	39.4	26.7	14.3	0.2	-	85.5
高等学校	900	25.3	47.0	22.7	4.9	0.1	-	95.0
短期大学・高専・専門学校	261	24.1	46.0	26.8	3.1	-	-	96.9
大学・大学院	378	27.0	41.3	26.2	4.8	0.8	-	94.4
その他	4	25.0	-	75.0	-	-	-	100.0
わからない	1	-	100.0	-	-	-	-	100.0
不明	5	-	60.0	40.0	-	-	-	100.0
F7〔1か月当たりの平均収入額〕								
5万円未満	74	12.2	39.2	29.7	18.9	-	-	81.1
5万円～10万円未満	239	20.9	36.4	30.1	11.7	0.8	-	87.4
10万円～20万円未満	508	21.3	45.1	26.0	7.5	0.2	-	92.3
20万円～30万円未満	540	26.5	42.4	25.7	5.2	0.2	-	94.6
30万円～40万円未満	240	30.4	47.9	18.3	3.3	-	-	96.7
40万円～60万円未満	176	21.6	48.3	27.3	2.8	-	-	97.2
60万円以上	127	28.3	52.0	16.5	2.4	0.8	-	96.9
Q1〔健康状態〕								
良い	535	34.2	44.9	17.2	3.4	0.4	-	96.3
まあ良い	509	23.0	47.7	23.8	5.5	-	-	94.5
普通	592	20.8	46.6	28.5	4.1	-	-	95.9
あまり良くない	300	16.3	36.3	32.7	14.0	0.7	-	85.3
良くない	61	13.1	19.7	29.5	36.1	1.6	-	62.3
Q20×Q21〔収入のある仕事の状況〕								
自営・個人事業主・フリーランス	299	29.1	49.8	18.4	2.7	-	-	97.3
社員・職員(在宅)	47	23.4	55.3	21.3	-	-	-	100.0
社員・職員(在宅以外)	388	21.9	52.3	22.7	2.8	0.3	-	96.9
その他(役員など)	61	29.5	41.0	23.0	4.9	1.6	-	93.4
無職	1199	23.2	39.6	27.6	9.3	0.3	-	90.4

## (6) 別居の子供との連絡 (Q6)

【Q5で1と答えた、親しくしている友人・仲間が「たくさんいる」という方に】

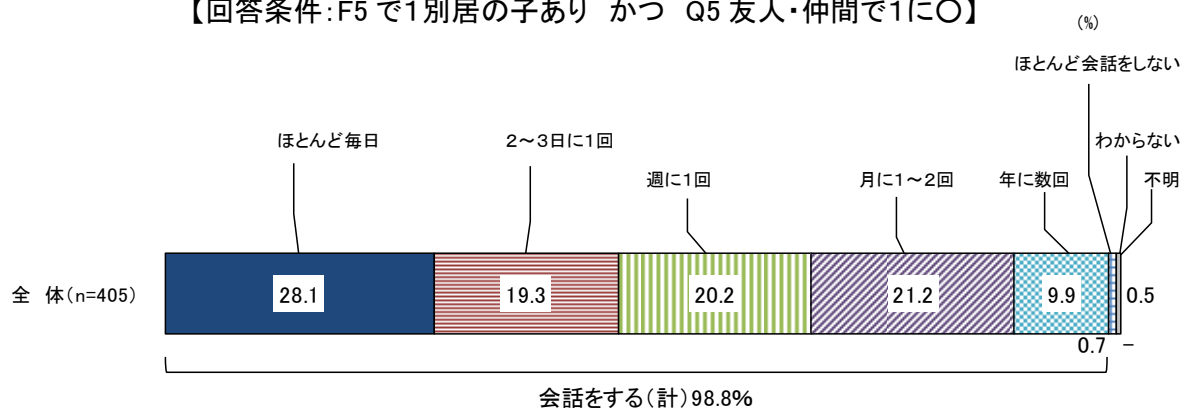
Q6 あなたは、別居しているお子さんとは、どれくらいの頻度で会ったり、電話等で連絡をとったりしていますか。別居しているお子さんが2人以上いる場合は、最もよく会ったり連絡を取ったりしているお子さんについてお答えください。(〇は1つだけ) (n=405)

- |   |         |   |            |
|---|---------|---|------------|
| 1 | ほとんど毎日  | 5 | 年に数回       |
| 2 | 2～3日に1回 | 6 | ほとんど会話をしない |
| 3 | 週に1回    | 7 | わからない      |
| 4 | 月に1～2回  |   |            |

別居している子供があり、親しくしている友人・仲間がたくさんいる回答者(405人)の、別居している子供との電話等での連絡頻度は、「ほとんど毎日」が28.1%で最も高く、次いで「月に1～2回」(21.2%)、「週に1回」(20.2%)、「2～3日に1回」(19.3%)が2割前後である。

「ほとんど会話をしない」は0.7%である。

図表 2-1-6-1 別居の子供との連絡(Q6)(択一回答)  
【回答条件:F5で1別居の子あり かつ Q5友人・仲間で1に〇】



- 都市規模別：小都市で、「ほとんど毎日」が41.9%と、他の都市規模より高い。
- 性別：「ほとんど毎日」は、女性で34.3%と高い。
- 性・年齢別：サンプル数過少のためコメントを割愛。
- 健康状態別：大きな差はみられない。

図表 2-1-6-2 別居の子供との連絡(Q6)(択一回答)  
 【回答条件:F5で1別居の子あり かつ Q5友人・仲間で1に〇】

	全 体	ほとんど毎日	2~3日に1回	週に1回	月に1~2回	年に数回	ほとんど会話をしない	わからない	不明	会話をする(計)
全 体	405	28.1	19.3	20.2	21.2	9.9	0.7	-	0.5	98.8
〔都市規模〕										
大都市	92	26.1	27.2	23.9	17.4	5.4	-	-	-	100.0
中都市	166	20.5	15.7	23.5	25.9	12.0	1.2	-	1.2	97.6
小都市	105	41.9	16.2	11.4	20.0	9.5	1.0	-	-	99.0
町村	42	28.6	23.8	21.4	14.3	11.9	-	-	-	100.0
〔地域〕										
北海道・東北	48	16.7	25.0	14.6	27.1	16.7	-	-	-	100.0
関東	123	21.1	17.9	28.5	21.1	9.8	1.6	-	-	98.4
中部	72	27.8	20.8	12.5	25.0	13.9	-	-	-	100.0
近畿	77	32.5	18.2	22.1	18.2	7.8	1.3	-	-	98.7
中国・四国	34	38.2	14.7	17.6	17.6	5.9	-	-	5.9	94.1
九州	51	43.1	19.6	15.7	17.6	3.9	-	-	-	100.0
F1〔性〕										
男性	160	18.8	18.8	23.1	25.0	12.5	0.6	-	1.3	98.1
女性	245	34.3	19.6	18.4	18.8	8.2	0.8	-	-	99.2
F1×F2〔性・年齢〕										
男女計 55~59歳	27	22.2	18.5	11.1	33.3	7.4	3.7	-	3.7	92.6
60~64歳	47	38.3	19.1	17.0	21.3	4.3	-	-	-	100.0
65~69歳	84	21.4	19.0	21.4	25.0	11.9	1.2	-	-	98.8
70~74歳	97	27.8	22.7	21.6	19.6	7.2	-	-	1.0	99.0
75~79歳	84	35.7	13.1	21.4	17.9	11.9	-	-	-	100.0
80歳以上	66	22.7	22.7	21.2	18.2	13.6	1.5	-	-	98.5
65歳以上(再掲)	331	27.2	19.3	21.5	20.2	10.9	0.6	-	0.3	99.1
75歳以上(再掲)	150	30.0	17.3	21.3	18.0	12.7	0.7	-	-	99.3
男性 55~59歳	12	-	25.0	8.3	41.7	16.7	-	-	8.3	91.7
60~64歳	19	21.1	28.3	26.3	21.1	5.3	-	-	-	100.0
65~69歳	35	8.6	14.3	25.7	31.4	17.1	2.9	-	-	97.1
70~74歳	45	28.9	20.0	15.6	24.4	8.9	-	-	2.2	97.8
75~79歳	32	25.0	9.4	34.4	15.6	15.6	-	-	-	100.0
80歳以上	17	11.8	29.4	23.5	23.5	11.8	-	-	-	100.0
65歳以上(再掲)	129	20.2	17.1	24.0	24.0	13.2	0.8	-	0.8	98.4
75歳以上(再掲)	49	20.4	16.3	30.6	18.4	14.3	-	-	-	100.0
女性 55~59歳	15	40.0	13.3	13.3	26.7	-	6.7	-	-	93.3
60~64歳	28	50.0	14.3	10.7	21.4	3.6	-	-	-	100.0
65~69歳	49	30.6	22.4	18.4	20.4	8.2	-	-	-	100.0
70~74歳	52	26.9	25.0	26.9	15.4	5.8	-	-	-	100.0
75~79歳	52	42.3	15.4	13.5	19.2	9.6	-	-	-	100.0
80歳以上	49	26.5	20.4	20.4	16.3	14.3	2.0	-	-	98.0
65歳以上(再掲)	202	31.7	20.8	19.8	17.8	9.4	0.5	-	-	99.5
75歳以上(再掲)	101	34.7	17.8	16.8	17.8	11.9	1.0	-	-	99.0
F3〔未既婚〕										
未婚	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
既婚(配偶者あり)	300	24.7	20.0	21.7	23.3	9.3	0.3	-	0.7	99.0
既婚(配偶者と死別)	83	34.9	19.3	14.5	16.9	13.3	1.2	-	-	98.8
既婚(配偶者と離別)	22	50.0	9.1	22.7	9.1	4.5	4.5	-	-	95.5
F1×F3〔性・未既婚〕										
男性 未婚	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
既婚(配偶者あり)	143	18.2	19.6	21.7	27.3	11.9	-	-	1.4	98.6
既婚(配偶者と死別)	12	33.3	16.7	33.3	-	16.7	-	-	-	100.0
既婚(配偶者と離別)	5	-	-	40.0	20.0	20.0	20.0	-	-	80.0
女性 未婚	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
既婚(配偶者あり)	157	30.6	20.4	21.7	19.7	7.0	0.6	-	-	99.4
既婚(配偶者と死別)	71	35.2	19.7	11.3	19.7	12.7	1.4	-	-	98.6
既婚(配偶者と離別)	17	64.7	11.8	17.6	5.9	-	-	-	-	100.0
F1×F4〔性・同居形態〕										
男女計 単身世帯	53	52.8	15.1	13.2	9.4	7.5	1.9	-	-	98.1
夫婦のみ世帯	181	26.5	21.0	22.1	22.1	7.2	-	-	1.1	98.9
二世帯世帯(親と同居)	14	42.9	28.6	-	28.6	-	-	-	-	100.0
二世帯世帯(子と同居)	104	22.1	21.2	25.0	17.3	14.4	-	-	-	100.0
三世帯世帯(親・子と同居)	5	40.0	20.0	-	40.0	-	-	-	-	100.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	37	10.8	13.5	18.9	35.1	16.2	5.4	-	-	94.6
その他の世帯	11	27.3	-	18.2	36.4	18.2	-	-	-	100.0
男性 単身世帯	12	25.0	8.3	25.0	16.7	16.7	8.3	-	-	91.7
夫婦のみ世帯	83	18.1	22.9	21.7	27.7	7.2	-	-	2.4	97.6
二世帯世帯(親と同居)	6	16.7	50.0	-	33.3	-	-	-	-	100.0
二世帯世帯(子と同居)	42	21.4	14.3	28.6	14.3	21.4	-	-	-	100.0
三世帯世帯(親・子と同居)	3	33.3	-	-	66.7	-	-	-	-	100.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	9	-	11.1	33.3	33.3	22.2	-	-	-	100.0
その他の世帯	5	20.0	-	20.0	40.0	20.0	-	-	-	100.0
女性 単身世帯	41	61.0	17.1	9.8	7.3	4.9	-	-	-	100.0
夫婦のみ世帯	98	33.7	19.4	22.4	17.3	7.1	-	-	-	100.0
二世帯世帯(親と同居)	8	62.5	12.5	-	25.0	-	-	-	-	100.0
二世帯世帯(子と同居)	62	22.6	25.8	22.6	19.4	9.7	-	-	-	100.0
三世帯世帯(親・子と同居)	2	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-	100.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	28	14.3	14.3	14.3	35.7	14.3	7.1	-	-	92.9
その他の世帯	6	33.3	-	16.7	33.3	16.7	-	-	-	100.0
F5〔別居の子の有無〕										
別居の子あり	405	28.1	19.3	20.2	21.2	9.9	0.7	-	0.5	98.8
別居の子なし	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
F6〔最終学歴〕										
小学校・中学校	76	30.3	15.8	18.4	22.4	10.5	1.3	-	1.3	97.4
高等学校	198	29.8	21.7	20.2	19.2	8.6	-	-	0.5	99.5
短期大学・専修・専門学校	51	29.4	19.6	23.5	17.6	7.8	2.0	-	-	98.0
大学・大学院	80	21.3	16.3	20.0	27.5	13.8	1.3	-	-	98.8
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
わからない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
不明	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
F7〔1か月当たりの平均収入額〕										
5万円未満	8	37.5	-	25.0	37.5	-	-	-	-	100.0
5万円~10万円未満	46	41.3	15.2	8.7	28.3	6.5	-	-	-	100.0
10万円~20万円未満	89	32.6	20.2	18.0	15.7	12.4	1.1	-	-	98.9
20万円~30万円未満	121	21.5	20.7	22.3	20.7	14.0	0.8	-	-	99.2
30万円~40万円未満	56	23.2	23.2	30.4	16.1	5.4	-	-	1.8	98.2
40万円~60万円未満	38	26.3	18.4	21.1	28.9	2.6	2.6	-	-	97.4
60万円以上	30	26.7	16.7	13.3	33.3	10.0	-	-	-	100.0
Q1〔健康状態〕										
良い	158	27.2	17.1	24.7	20.3	10.1	0.6	-	-	99.4
まあ良い	102	29.4	20.6	19.6	20.6	9.8	-	-	-	100.0
普通	99	26.3	18.2	17.2	22.2	12.1	2.0	-	2.0	96.0
あまり良くない	38	26.3	28.9	15.8	26.3	2.6	-	-	-	100.0
良くない	8	62.5	12.5	-	12.5	12.5	-	-	-	100.0
Q20×Q21〔収入のある仕事の状況〕										
自営・個人事業主・フリーランス	69	37.7	13.0	17.4	23.2	8.7	-	-	-	100.0
社員・職員(在宅)	9	22.2	11.1	22.2	22.2	22.2	-	-	-	100.0
社員・職員(在宅以外)	71	19.7	22.5	16.9	29.6	9.9	-	-	1.4	98.6
その他(役員など)	18	16.7	27.8	16.7	27.8	11.1	-	-	-	100.0
無職	237	28.7	19.8	22.4	17.7	9.7	1.3	-	0.4	98.3



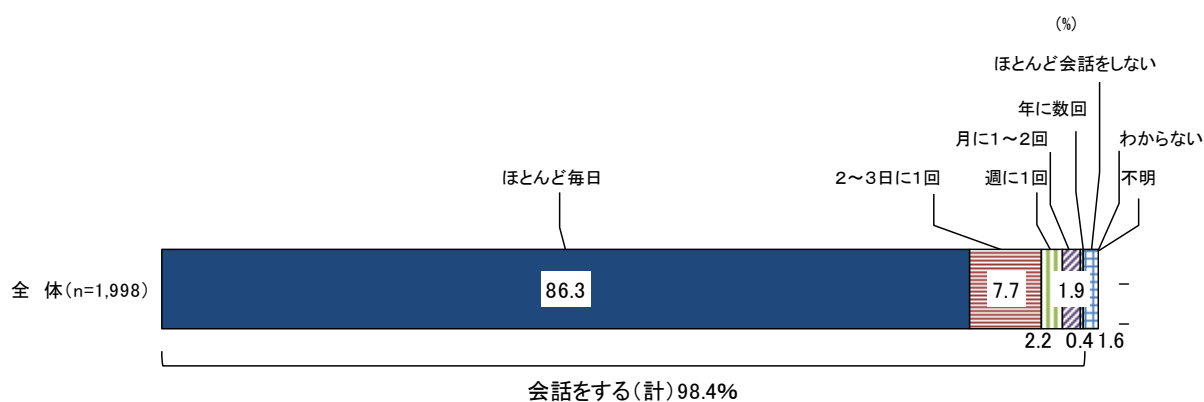
## (7) 家族や友人との会話 (Q7)

Q7 あなたはふだん、どの程度、家族や友人などと、あいさつ程度の会話や世間話をしますか。直接会っての会話だけでなく、電話での会話も含めてお答えください。(○は1つだけ) (n=1,998)

- |   |         |   |            |
|---|---------|---|------------|
| 1 | ほとんど毎日  | 5 | 年に数回       |
| 2 | 2～3日に1回 | 6 | ほとんど会話をしない |
| 3 | 週に1回    | 7 | わからない      |
| 4 | 月に1～2回  |   |            |

ふだんの家族や友人との会話の頻度は、「ほとんど毎日」が86.3%である。  
「ほとんど会話をしない」は1.6%である。

図表 2-1-7-1 家族や友人との会話 (Q7)(択一回答)



- 都市規模別：大きな差はみられない。
- 性別：大きな差はみられない。
- 性・年齢別：ふだん、家族や友人と「ほとんど毎日」は、男女とも年代の低い層ほど高い。
- 健康状態別：健康状態が良い層ほど、「ほとんど毎日」が高い傾向がみられる。

図表 2-1-7-2 家族や友人との会話(Q7)(択一回答)

(%)

	全 体	ほとんど毎日	2～3日に 1回	週に1回	月に1～2回	年に数回	ほとんど会話 をしない	わからない	不明	会話をする (計)
全 体	1998	86.3	7.7	2.2	1.9	0.4	1.6	-	-	98.4
〔都市規模〕										
大都市	469	78.9	11.1	3.4	3.6	0.6	2.3	-	-	97.7
中都市	777	88.9	6.6	2.1	1.3	0.4	0.8	-	-	99.2
小都市	523	89.7	5.7	1.5	1.0	0.2	1.9	-	-	98.1
町村	229	85.2	8.7	1.7	2.6	-	1.7	-	-	98.3
〔地域〕										
北海道・東北	245	90.2	6.5	0.8	1.6	-	0.8	-	-	99.2
関東	592	84.0	9.5	2.2	2.2	0.3	1.9	-	-	98.1
中部	383	91.6	4.2	1.8	0.8	0.8	0.8	-	-	99.2
近畿	301	85.0	9.0	2.7	2.0	0.3	1.0	-	-	99.0
中国・四国	207	85.0	7.2	3.4	1.0	-	3.4	-	-	96.6
九州	270	83.0	8.5	2.6	3.7	0.4	1.9	-	-	98.1
F1〔性〕										
男性	928	86.5	5.5	2.8	2.2	0.6	2.4	-	-	97.6
女性	1070	86.2	9.5	1.7	1.7	0.1	0.8	-	-	99.2
F1×F2〔性・年齢〕										
男女計 55～59歳	235	93.2	3.0	0.4	2.1	1.3	-	-	-	100.0
60～64歳	332	91.6	3.9	1.2	1.2	-	2.1	-	-	97.9
65～69歳	432	86.6	7.4	1.9	2.3	0.7	1.2	-	-	98.8
70～74歳	382	86.1	8.4	2.6	1.6	-	1.3	-	-	98.7
75～79歳	302	83.4	11.3	2.0	2.0	-	1.3	-	-	98.7
80歳以上	315	78.4	11.1	4.8	2.2	0.3	3.2	-	-	96.8
65歳以上(再掲)	1431	84.0	9.3	2.7	2.0	0.3	1.7	-	-	98.3
75歳以上(再掲)	617	80.9	11.2	3.4	2.1	0.2	2.3	-	-	97.7
男性 55～59歳	117	92.3	2.6	0.9	2.6	1.7	-	-	-	100.0
60～64歳	153	90.2	3.3	2.0	1.3	-	3.3	-	-	96.7
65～69歳	213	86.4	5.6	2.8	1.9	1.4	1.9	-	-	98.1
70～74歳	189	88.4	5.8	2.1	1.6	-	2.1	-	-	97.9
75～79歳	128	84.4	7.0	3.1	3.1	-	2.3	-	-	97.7
80歳以上	128	76.6	8.6	6.3	3.1	0.8	4.7	-	-	95.3
65歳以上(再掲)	658	84.7	6.5	3.3	2.3	0.6	2.6	-	-	97.4
75歳以上(再掲)	256	80.5	7.8	4.7	3.1	0.4	3.5	-	-	96.5
女性 55～59歳	118	94.1	3.4	-	1.7	0.8	-	-	-	100.0
60～64歳	179	92.7	4.5	0.6	1.1	-	1.1	-	-	98.9
65～69歳	219	86.8	9.1	0.9	2.7	-	0.5	-	-	99.5
70～74歳	193	83.9	10.9	3.1	1.6	-	0.5	-	-	99.5
75～79歳	174	82.8	14.4	1.1	1.1	-	0.6	-	-	99.4
80歳以上	187	79.7	12.8	3.7	1.6	-	2.1	-	-	97.9
65歳以上(再掲)	773	83.4	11.6	2.2	1.8	-	0.9	-	-	99.1
75歳以上(再掲)	361	81.2	13.6	2.5	1.4	-	1.4	-	-	98.6
F3〔未婚〕										
未婚	85	68.2	18.8	3.5	2.4	-	7.1	-	-	92.9
既婚(配偶者あり)	1433	91.8	4.3	1.4	1.3	0.4	0.8	-	-	99.2
既婚(配偶者と死別)	358	74.0	15.9	4.5	3.4	-	2.2	-	-	97.8
既婚(配偶者と離別)	120	70.8	15.0	3.3	5.0	0.8	5.0	-	-	95.0
F1×F3〔性・未婚〕										
男性 未婚	48	68.8	12.5	4.2	2.1	-	12.5	-	-	87.5
既婚(配偶者あり)	752	91.6	3.7	1.5	1.3	0.7	1.2	-	-	98.8
既婚(配偶者と死別)	87	65.5	12.6	10.3	6.9	-	4.6	-	-	95.4
既婚(配偶者と離別)	39	59.0	15.4	7.7	7.7	2.6	7.7	-	-	92.3
女性 未婚	37	67.6	27.0	2.7	2.7	-	-	-	-	100.0
既婚(配偶者あり)	681	92.1	5.0	1.3	1.2	0.1	0.3	-	-	99.7
既婚(配偶者と死別)	271	76.8	17.0	2.6	2.2	-	1.5	-	-	98.5
既婚(配偶者と離別)	81	76.5	14.8	1.2	3.7	-	3.7	-	-	96.3
F1×F4〔性・同居形態〕										
男女計 単身世帯	276	54.3	26.1	8.0	5.8	0.4	5.4	-	-	94.6
夫婦のみ世帯	765	91.1	4.8	1.6	1.3	0.3	0.9	-	-	99.1
二世帯世帯(親と同居)	95	92.6	3.2	-	3.2	-	1.1	-	-	98.9
二世帯世帯(子と同居)	569	91.9	5.1	0.9	1.1	-	1.1	-	-	98.9
三世帯世帯(親・子と同居)	61	95.1	-	1.6	-	3.3	-	-	-	100.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	176	91.5	4.5	1.7	1.1	0.6	0.6	-	-	99.4
その他の世帯	56	85.7	7.1	1.8	1.8	1.8	1.8	-	-	98.2
男性 単身世帯	94	45.7	22.3	12.8	6.4	1.1	11.7	-	-	88.3
夫婦のみ世帯	400	90.5	4.3	2.0	1.5	0.5	1.3	-	-	98.8
二世帯世帯(親と同居)	45	88.9	2.2	-	6.7	-	2.2	-	-	97.8
二世帯世帯(子と同居)	259	93.1	3.5	1.2	0.8	-	1.5	-	-	98.5
三世帯世帯(親・子と同居)	36	94.4	-	-	-	5.6	-	-	-	100.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	68	86.8	4.4	4.4	2.9	1.5	-	-	-	100.0
その他の世帯	26	92.3	-	-	3.8	-	3.8	-	-	96.2
女性 単身世帯	182	58.8	28.0	5.5	5.5	-	2.2	-	-	97.8
夫婦のみ世帯	365	91.8	5.5	1.1	1.1	-	0.5	-	-	99.5
二世帯世帯(親と同居)	50	96.0	4.0	-	-	-	-	-	-	100.0
二世帯世帯(子と同居)	310	91.0	6.5	0.6	1.3	-	0.6	-	-	99.4
三世帯世帯(親・子と同居)	25	96.0	-	4.0	-	-	-	-	-	100.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	108	94.4	4.6	-	-	-	0.9	-	-	99.1
その他の世帯	30	80.0	13.3	3.3	-	3.3	-	-	-	100.0
F5〔別居の子の有無〕										
別居の子あり	1563	87.0	7.5	2.4	1.8	0.3	1.0	-	-	99.0
別居の子なし	433	84.1	8.1	1.4	2.3	0.5	3.7	-	-	96.3
F6〔最終学歴〕										
小学校・中学校	449	82.0	9.6	3.1	2.2	-	3.1	-	-	96.9
高等学校	900	87.2	7.9	1.8	1.4	0.3	1.3	-	-	98.7
短期大学・高専・専門学校	261	87.4	5.7	2.7	3.1	0.8	0.4	-	-	99.6
大学・大学院	378	88.9	6.3	1.9	1.9	0.3	0.8	-	-	99.2
その他	4	75.0	-	-	-	-	25.0	-	-	75.0
わからない	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	100.0
不明	5	80.0	-	-	-	20.0	-	-	-	100.0
F7〔1か月当たりの平均収入額〕										
5万円未満	74	70.3	12.2	5.4	5.4	-	6.8	-	-	93.2
5万円～10万円未満	239	76.2	15.1	2.5	1.3	-	5.0	-	-	95.0
10万円～20万円未満	508	83.7	8.7	3.1	2.8	-	1.8	-	-	98.2
20万円～30万円未満	540	89.6	6.1	1.7	1.3	0.7	0.6	-	-	99.4
30万円～40万円未満	240	90.8	4.6	2.5	1.7	0.4	-	-	-	100.0
40万円～60万円未満	176	93.8	3.4	1.1	1.1	0.6	-	-	-	100.0
60万円以上	127	94.5	3.1	-	1.6	0.8	-	-	-	100.0
Q1〔健康状態〕										
良い	535	90.1	5.2	2.1	1.5	-	1.1	-	-	98.9
まあ良い	509	87.4	8.3	1.4	2.2	0.2	0.6	-	-	99.4
普通	592	87.5	7.6	2.2	1.2	0.7	0.8	-	-	99.2
あまり良くない	300	79.3	10.3	3.0	3.7	0.7	3.0	-	-	97.0
良くない	61	67.2	11.5	6.6	1.6	-	13.1	-	-	86.9
Q20×Q21〔収入のある仕事の状況〕										
自営・個人事業主・フリーランス	299	93.3	4.3	0.3	1.3	-	0.7	-	-	99.3
社員・職員(在宅)	47	95.7	2.1	-	2.1	-	-	-	-	100.0
社員・職員(在宅以外)	388	92.5	3.6	0.8	1.5	1.0	0.5	-	-	99.5
その他(役員など)	61	90.2	4.9	1.6	1.6	1.6	-	-	-	100.0
無職	1199	82.1	10.2	3.2	2.2	0.2	2.3	-	-	97.7

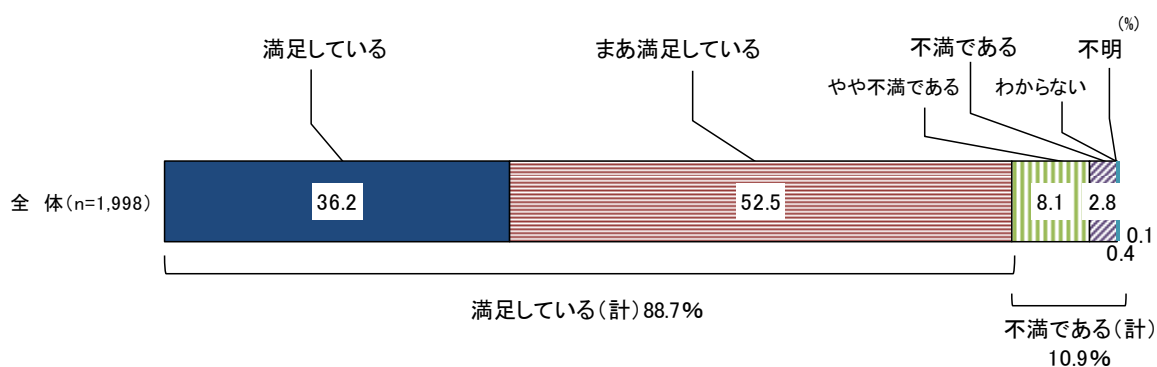
## (8) 日常生活への満足度 (Q8)

Q8 あなたは、ご自分の日常生活全般について満足していますか。(〇は1つだけ) (n=1,998)

- |            |         |
|------------|---------|
| 1 満足している   | 4 不満である |
| 2 まあ満足している | 5 わからない |
| 3 やや不満である  |         |

日常生活全般について、「満足している」は36.2%で、「まあ満足している」(52.5%)を合わせると、9割近くが満足している。

図表 2-1-8-1 日常生活への満足度(Q8)(択一回答)



- 都市規模別：大きな差はみられない。
- 性別：『満足している(計)』に差はみられないものの、「満足している」は、女性(39.6%)が男性(32.2%)より7ポイント高い。
- 性・年齢別：男女ともに大きな差はみられないが、男性の60代と女性の60代から70代前半で、満足度がやや高い。
- 健康状態別：健康状態の良い層ほど満足度が高く、健康状態が良い59.1%が「満足している」と回答している。一方、健康状態の良くない回答者では、「不満である」もしくは「やや不満である」という回答者がともに27.9%で、過半数が日常生活全般に満足していない。

図表 2-1-8-2 日常生活への満足度(Q8)(択一回答)

(%)

	全 体	満足している	まあ満足している	やや不満である	不満である	わからない	不明	満足している(計)	不満である(計)
全 体	1998	36.2	52.5	8.1	2.8	0.4	0.1	88.7	10.9
〔都市規模〕									
大都市	469	37.3	51.4	7.2	3.6	0.4	-	88.7	10.9
中都市	777	34.9	53.9	8.6	2.1	0.4	0.1	88.8	10.7
小都市	523	37.1	52.4	7.3	3.3	-	-	89.5	10.5
町村	229	36.2	50.2	10.0	2.6	0.9	-	86.5	12.7
〔地域〕									
北海道・東北	245	35.9	51.8	9.0	2.9	0.4	-	87.8	11.8
関東	592	34.6	53.7	8.6	2.4	0.5	0.2	88.3	11.0
中部	383	36.6	54.8	6.3	2.3	-	-	91.4	8.6
近畿	301	34.2	55.8	6.6	3.3	-	-	90.0	10.0
中国・四国	207	36.7	49.3	8.2	4.3	1.4	-	86.0	12.6
九州	270	41.1	45.9	10.4	2.6	-	-	87.0	13.0
F1〔性〕									
男性	928	32.2	55.8	8.7	2.9	0.2	0.1	88.0	11.6
女性	1070	39.6	49.6	7.6	2.7	0.5	-	89.3	10.3
F1×F2〔性・年齢〕									
男女計 55～59歳	235	32.8	52.3	10.6	3.8	0.4	-	85.1	14.5
60～64歳	332	36.7	55.4	5.4	2.4	-	-	92.2	7.8
65～69歳	432	35.2	56.7	6.3	1.4	0.2	0.2	91.9	7.6
70～74歳	382	40.3	49.0	8.1	2.6	-	-	89.3	10.7
75～79歳	302	33.8	53.6	8.6	3.3	0.7	-	87.4	11.9
80歳以上	315	36.8	47.0	11.1	4.1	1.0	-	83.8	15.2
65歳以上(再掲)	1431	36.6	51.9	8.3	2.7	0.4	0.1	88.5	11.0
75歳以上(再掲)	617	35.3	50.2	9.9	3.7	0.8	-	85.6	13.6
男性 55～59歳	117	29.1	56.4	9.4	4.3	0.9	-	85.5	13.7
60～64歳	153	31.4	58.8	5.9	3.9	-	-	90.2	9.8
65～69歳	213	28.2	63.4	6.1	1.4	0.5	0.5	91.5	7.5
70～74歳	189	40.2	48.1	9.5	2.1	-	-	88.4	11.6
75～79歳	128	32.0	55.5	10.2	2.3	-	-	87.5	12.5
80歳以上	128	31.3	50.8	13.3	4.7	-	-	82.0	18.0
65歳以上(再掲)	658	33.0	55.0	9.3	2.4	0.2	0.2	88.0	11.7
75歳以上(再掲)	256	31.6	53.1	11.7	3.5	-	-	84.8	15.2
女性 55～59歳	118	36.4	48.3	11.9	3.4	-	-	84.7	15.3
60～64歳	179	41.3	52.5	5.0	1.1	-	-	93.9	6.1
65～69歳	219	42.0	50.2	6.4	1.4	-	-	92.2	7.8
70～74歳	193	40.4	49.7	6.7	3.1	-	-	90.2	9.8
75～79歳	174	35.1	52.3	7.5	4.0	1.1	-	87.4	11.5
80歳以上	187	40.6	44.4	9.6	3.7	1.6	-	85.0	13.4
65歳以上(再掲)	773	39.7	49.2	7.5	3.0	0.6	-	88.9	10.5
75歳以上(再掲)	361	38.0	48.2	8.6	3.9	1.4	-	86.1	12.5
F3〔未婚〕									
未婚	85	22.4	51.8	14.1	10.6	1.2	-	74.1	24.7
既婚(配偶者あり)	1433	37.8	52.5	7.3	2.2	0.2	0.1	90.3	9.4
既婚(配偶者と死別)	358	35.2	51.1	9.5	3.6	0.6	-	86.3	13.1
既婚(配偶者と離別)	120	30.0	57.5	9.2	2.5	0.8	-	87.5	11.7
F1×F3〔性・未婚〕									
男性 未婚	48	18.8	52.1	10.4	18.8	-	-	70.8	29.2
既婚(配偶者あり)	752	34.7	55.6	7.4	1.9	0.3	0.1	90.3	9.3
既婚(配偶者と死別)	87	24.1	55.2	17.2	3.4	-	-	79.3	20.7
既婚(配偶者と離別)	39	17.9	69.2	10.3	2.6	-	-	87.2	12.8
女性 未婚	681	27.0	51.4	18.9	-	2.7	-	78.4	18.9
既婚(配偶者あり)	411	49.2	7.0	2.5	-	0.1	-	90.3	9.5
既婚(配偶者と死別)	271	38.7	49.8	7.0	3.7	0.7	-	88.6	10.7
既婚(配偶者と離別)	81	35.8	51.9	8.6	2.5	1.2	-	87.7	11.1
F1×F4〔性・同居形態〕									
男女計 単身世帯	276	29.3	53.3	11.6	5.1	0.7	-	82.6	16.7
夫婦のみ世帯	765	40.5	50.1	6.7	2.6	-	0.1	90.6	9.3
二世帯世帯(親と同居)	95	34.7	53.7	9.5	2.1	-	-	88.4	11.6
三世帯世帯(子と同居)	569	29.9	57.5	8.1	2.6	0.9	-	88.4	10.7
三世帯世帯(親・子と同居)	61	30.5	60.7	8.2	1.6	-	-	90.2	9.8
三世帯世帯(子・孫と同居)	176	47.7	43.8	7.4	1.1	-	-	91.5	8.5
その他の世帯	56	37.5	48.2	10.7	3.6	-	-	85.7	14.3
男性 単身世帯	94	20.2	52.1	19.1	8.5	-	-	72.3	27.7
夫婦のみ世帯	400	35.0	54.3	8.0	2.5	-	0.3	89.3	10.5
二世帯世帯(親と同居)	45	33.3	57.8	6.7	2.2	-	-	91.1	8.9
三世帯世帯(子と同居)	259	30.1	61.0	6.6	1.5	0.8	-	91.1	8.1
三世帯世帯(親・子と同居)	36	30.6	61.1	5.6	2.8	-	-	91.7	8.3
三世帯世帯(子・孫と同居)	68	36.8	50.0	11.8	1.5	-	-	86.8	13.2
その他の世帯	26	42.3	46.2	3.8	7.7	-	-	88.5	11.5
女性 単身世帯	182	34.1	53.8	7.7	3.3	1.1	-	87.9	11.0
夫婦のみ世帯	365	46.6	45.5	5.2	2.7	-	-	92.1	7.9
二世帯世帯(親と同居)	50	36.0	50.0	12.0	2.0	-	-	86.0	14.0
三世帯世帯(子と同居)	310	31.6	54.5	9.4	3.5	1.0	-	86.1	12.9
三世帯世帯(親・子と同居)	25	28.0	60.0	12.0	-	-	-	88.0	12.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	108	54.6	39.8	4.6	0.9	-	-	94.4	5.6
その他の世帯	30	33.3	50.0	16.7	-	-	-	83.3	16.7
F5〔別居の子の有無〕									
別居の子あり	1563	36.8	52.5	7.9	2.4	0.4	-	89.3	10.3
別居の子なし	433	34.2	52.4	8.8	4.2	0.2	0.2	86.6	12.9
F6〔最終学歴〕									
小学校・中学校	449	35.2	49.2	10.0	5.1	0.4	-	84.4	15.1
高等学校	900	35.3	54.3	8.0	1.9	0.4	-	89.7	9.9
短期大学・高専・専門学校	261	38.7	51.3	6.9	2.7	-	0.4	90.0	9.6
大学・大学院	378	37.3	53.4	6.9	2.1	0.3	-	90.7	9.0
その他	4	50.0	-	25.0	25.0	-	-	50.0	50.0
わからない	1	100.0	-	-	-	-	-	100.0	-
不明	5	40.0	60.0	-	-	-	-	100.0	-
F7〔1か月当たりの平均収入額〕									
5万円未満	74	28.4	45.9	14.9	10.8	-	-	74.3	25.7
5万円～10万円未満	239	34.3	48.5	10.9	5.0	1.3	-	82.8	15.9
10万円～20万円未満	508	32.5	55.7	8.7	3.0	0.2	-	88.2	11.6
20万円～30万円未満	540	34.6	55.7	7.4	2.0	0.2	-	90.4	9.4
30万円～40万円未満	240	45.8	47.5	4.6	2.1	-	-	93.3	6.7
40万円～60万円未満	176	34.1	58.0	8.0	-	-	-	92.0	8.0
60万円以上	127	49.6	44.1	4.7	0.8	0.8	-	93.7	5.5
Q1〔健康状態〕									
良い	535	59.1	36.6	3.4	0.7	0.2	-	95.7	4.1
まあ良い	509	33.6	61.1	3.9	1.4	-	-	94.7	5.3
普通	592	29.9	61.7	7.3	0.7	0.5	-	91.6	7.9
あまり良くない	300	17.7	52.7	21.3	8.0	0.3	-	70.3	29.3
良くない	61	9.8	31.1	27.9	27.9	3.3	-	41.0	55.7
Q20×Q21〔収入のある仕事の状況〕									
自営・個人事業主・フリーランス	299	38.8	50.5	8.4	2.3	-	-	89.3	10.7
社員・職員(在宅)	47	36.2	53.2	6.4	4.3	-	-	89.4	10.6
社員・職員(在宅以外)	388	38.1	53.6	7.5	0.5	0.3	-	91.8	8.0
その他(役員など)	61	36.1	54.1	8.2	-	1.6	-	90.2	8.2
無職	1199	34.8	52.6	8.3	3.8	0.4	0.1	87.4	12.1