

## 2. 医療・福祉に関する事項

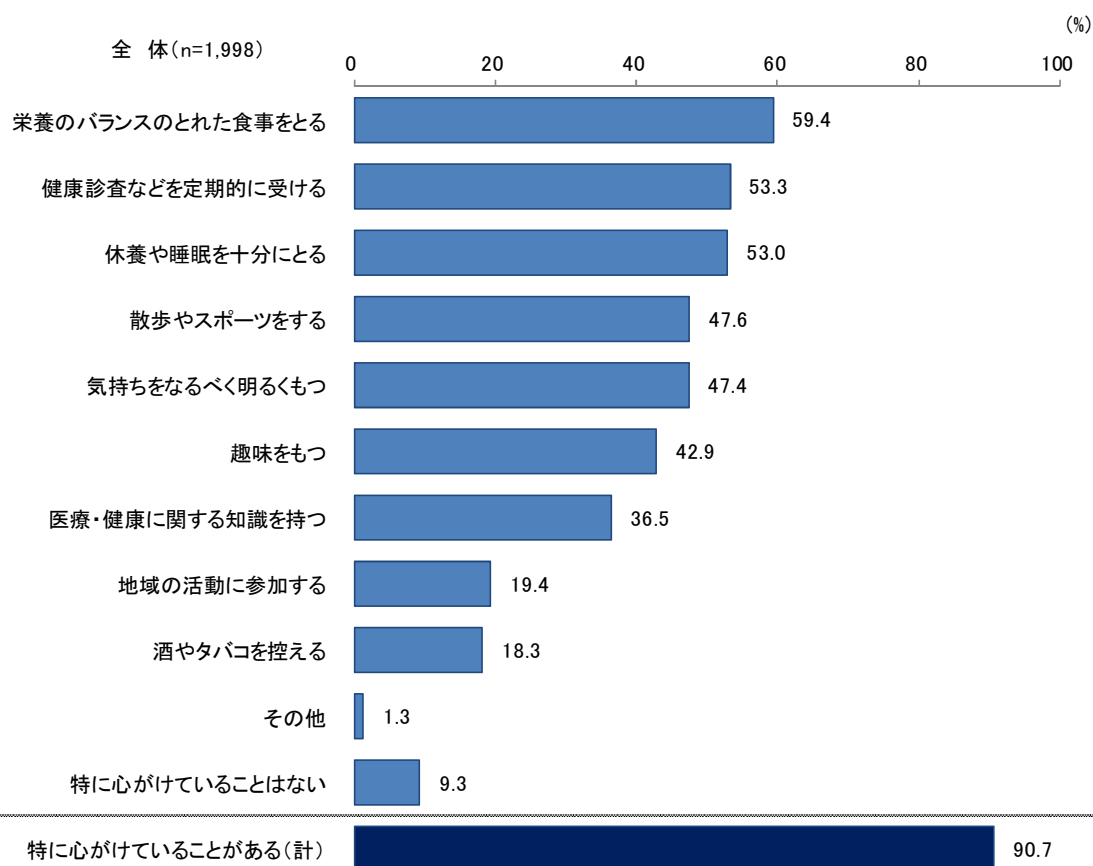
### (1) 日頃心がけている健康活動 (Q9)

Q9 あなたが、日頃心がけておられるのはどんなことですか。この中からあてはまるものをすべてお答えください。(〇はいくつでも) (n=1,998)			
1	休養や睡眠を十分にとる	7	気持ちをなるべく明るくもつ
2	栄養のバランスのとれた食事をする	8	趣味をもつ
3	健康診査などを定期的に受ける	9	医療・健康に関する知識を持つ
4	酒やタバコを控える	10	その他
5	散歩やスポーツをする	11	特に心がけていることはない
6	地域の活動に参加する		

日頃から心がけていることとしては、「栄養のバランスのとれた食事をする」(59.4%)、「健康診査などを定期的に受ける」(53.3%)、「休養や睡眠を十分にとる」(53.0%)「散歩やスポーツをする」(47.6%)、「気持ちをなるべく明るくもつ」(47.4%)、「趣味をもつ」(42.9%)、「医療・健康に関する知識を持つ」(36.5%)などの順である。

「特に心がけていることはない」は9.3%で、9割以上が『特に心がけていることがある(計)』(90.7%)と回答している。

図表 2-2-1-1 日頃心がけている健康活動(Q9)(複数回答)



- 都市規模別：「散歩やスポーツをする」は、都市規模が大きいほど高い。
- 性別：「栄養のバランスのとれた食事をとる」「気持ちをなるべく明るくもつ」「医療・健康に関する知識を持つ」などは、男性より女性に高い。男性では、「酒やタバコを控える」（28.1%）が3割近い。
- 性・年齢別：男性では、年齢の高い層ほど「栄養のバランスのとれた食事をとる」が高い。また、全体では下位項目であるが、「地域の活動に参加する」は男性の70代と女性の60代後半から70代で、他の層より高い。
- 健康状態別：「栄養のバランスのとれた食事をとる」「休養や睡眠を十分にとる」「散歩やスポーツをする」「気持ちをなるべく明るくもつ」「趣味をもつ」「地域の活動に参加する」は、いずれも健康状態の良い層ほど、心がけている。

図表 2-2-1-2 日頃心がけている健康活動(Q9)(複数回答)

(96)

	全 体	休養や睡眠を十分に とる	栄養のバ ランスの とれた食 事をとる	健康診査 などを定 期的に受 ける	酒やタバ コを控える	散歩やス ポーツを する	地域の活 動に参加 する	気持ちを 明るくも つ	趣味を もつ	医療・健 康に関す る知識を 持つ	その他	特に心が けている ことはない	不明	特に心が けている ことがある (計)	回答計
全 体	1998	53.0	59.4	53.3	18.3	47.6	19.4	47.4	42.9	36.5	1.3	9.3	-	90.7	388.3
〔都市規模〕															
大都市	469	53.7	59.1	55.4	17.3	53.1	13.9	48.4	43.3	39.9	1.7	9.2	-	90.8	394.9
中都市	777	53.3	60.5	55.2	21.1	48.9	20.8	47.9	45.0	37.5	1.7	7.5	-	92.5	399.4
小都市	523	52.6	57.7	51.2	16.6	43.8	22.6	44.6	39.8	31.2	0.4	13.2	-	86.8	373.6
町村	229	51.1	59.8	46.7	14.4	40.6	18.8	50.7	41.9	38.4	1.3	7.0	-	93.0	370.7
〔地域〕															
北海道・東北	245	59.6	64.5	60.0	19.6	42.0	18.8	47.3	40.8	38.8	0.8	6.9	-	93.1	399.2
関東	592	55.4	62.0	54.9	19.8	53.7	19.4	49.8	47.5	39.9	1.4	6.3	-	93.8	410.0
中部	383	55.6	56.1	53.0	17.2	44.4	21.4	44.9	41.5	33.4	0.5	11.2	-	88.8	379.4
近畿	301	45.8	60.5	51.2	18.9	49.8	21.6	50.8	42.5	40.5	1.7	11.0	-	89.0	394.4
中国・四国	207	41.1	51.7	51.2	16.4	48.8	17.9	44.4	41.5	30.4	1.4	14.5	-	85.5	359.4
九州	270	54.8	58.1	47.8	15.9	40.4	15.9	44.4	38.1	31.5	2.2	9.6	-	90.4	358.9
F1〔性〕															
男性	928	52.7	51.5	51.4	28.1	48.6	18.8	38.5	41.8	33.7	0.8	11.6	-	88.4	377.5
女性	1070	53.2	66.2	54.9	9.7	46.7	20.0	55.2	43.8	38.9	1.8	7.3	-	92.7	397.7
F1×F2〔性・年齢〕															
男女計 55～59歳	235	54.9	53.6	49.4	16.2	44.3	11.5	41.7	34.9	27.7	1.7	9.8	-	90.2	345.5
60～64歳	332	51.8	57.8	45.5	13.9	39.8	16.9	48.5	39.2	32.8	1.2	11.1	-	88.9	358.4
65～69歳	432	54.6	60.4	54.4	20.8	56.7	22.0	45.8	50.0	36.8	0.5	7.2	-	92.8	409.3
70～74歳	382	51.6	59.7	52.4	22.0	48.2	22.0	49.2	47.1	41.6	1.3	9.4	-	90.6	404.5
75～79歳	302	53.6	60.9	61.3	18.2	51.3	25.2	47.7	47.0	42.1	1.3	7.6	-	92.4	416.2
80歳以上	315	51.4	61.9	56.2	16.5	41.6	15.9	50.5	34.0	34.9	2.2	11.4	-	88.6	376.5
65歳以上(再掲)	1431	52.9	60.7	55.7	19.6	50.0	21.3	48.1	45.1	38.8	1.3	8.8	-	91.2	402.2
75歳以上(再掲)	617	52.5	61.4	58.7	17.3	46.4	20.4	49.1	40.4	38.4	1.8	9.6	-	90.4	395.9
男性 55～59歳	117	59.8	47.0	42.7	17.9	42.7	8.5	33.3	35.0	19.7	-	11.1	-	88.9	317.9
60～64歳	153	49.0	48.4	43.1	19.6	40.5	18.3	36.6	39.2	26.1	0.7	15.7	-	84.3	337.3
65～69歳	213	53.1	48.8	53.5	30.0	55.4	18.8	33.8	46.9	34.3	0.5	9.9	-	90.1	385.0
70～74歳	189	50.8	52.4	54.0	34.4	47.6	21.2	43.4	44.4	42.9	1.1	11.6	-	88.4	403.7
75～79歳	128	60.2	55.5	60.2	34.4	56.3	27.3	41.4	53.9	41.4	1.6	8.6	-	91.4	440.6
80歳以上	128	45.3	58.6	53.1	28.9	46.1	16.4	43.0	26.6	33.6	0.8	13.3	-	86.7	365.6
65歳以上(再掲)	658	52.3	53.0	54.9	31.9	51.5	20.7	39.8	43.6	38.0	0.9	10.8	-	89.2	397.4
75歳以上(再掲)	256	52.7	57.0	56.6	31.6	51.2	21.9	42.2	40.2	37.5	1.2	10.9	-	89.1	403.1
女性 55～59歳	118	50.0	60.2	55.9	14.4	45.8	14.4	50.0	34.7	35.6	3.4	8.5	-	91.5	372.9
60～64歳	179	54.2	65.9	47.5	8.9	39.1	15.6	58.7	39.1	38.5	1.7	7.3	-	92.7	376.5
65～69歳	219	56.2	71.7	55.3	11.9	58.0	25.1	57.5	53.0	39.3	0.5	4.6	-	95.4	432.9
70～74歳	193	52.3	66.8	50.8	9.8	48.7	22.8	54.9	49.7	40.4	1.6	7.3	-	92.7	405.2
75～79歳	174	48.9	64.9	62.1	6.3	47.7	23.6	52.3	42.0	42.5	1.1	6.9	-	93.1	398.3
80歳以上	187	55.6	64.2	58.3	8.0	38.5	15.5	55.6	39.0	35.8	3.2	10.2	-	89.8	384.0
65歳以上(再掲)	773	53.4	67.1	56.4	9.2	48.6	21.9	55.2	46.3	39.5	1.6	7.1	-	92.9	406.3
75歳以上(再掲)	361	52.4	64.5	60.1	7.2	42.9	19.4	54.0	40.4	39.1	2.2	8.6	-	91.4	390.9
F3〔未既婚〕															
未婚	85	48.2	45.9	48.2	20.0	38.8	10.6	41.2	34.1	36.5	1.2	10.6	-	89.4	335.3
既婚(配偶者あり)	1433	55.4	62.4	55.7	20.7	49.5	20.6	47.9	44.9	37.4	1.0	8.3	-	91.7	403.8
既婚(配偶者と死別)	358	48.0	54.2	46.4	10.9	45.5	19.0	48.3	37.7	32.4	2.5	11.7	-	88.3	356.7
既婚(配偶者と離別)	120	42.5	49.2	49.2	9.2	38.3	13.3	44.2	40.8	38.3	1.7	12.5	-	87.5	339.2
F1×F3〔性・未既婚〕															
男性 未婚	48	47.9	37.5	45.8	27.1	37.5	4.2	31.3	27.1	31.3	-	14.6	-	85.4	304.2
既婚(配偶者あり)	752	55.6	54.8	54.5	29.3	51.1	20.3	39.9	43.5	34.7	0.9	10.4	-	89.6	394.9
既婚(配偶者と死別)	87	40.2	37.9	35.6	24.1	39.1	14.9	32.2	39.1	27.6	-	16.1	-	83.9	306.9
既婚(配偶者と離別)	39	33.3	38.5	35.9	15.4	38.5	15.4	35.9	35.9	33.3	-	20.5	-	79.5	302.6
女性 未婚	37	48.6	56.8	51.4	10.8	40.5	18.9	54.1	43.2	43.2	2.7	5.4	-	94.6	375.7
既婚(配偶者あり)	681	55.2	70.8	57.0	11.3	47.7	20.9	56.8	46.5	40.4	1.0	6.0	-	94.0	413.7
既婚(配偶者と死別)	271	50.6	59.4	49.8	6.6	47.6	20.3	53.5	37.3	33.9	3.3	10.3	-	89.7	372.7
既婚(配偶者と離別)	81	46.9	54.3	55.6	6.2	38.3	12.3	48.1	43.2	40.7	2.5	8.6	-	91.4	356.8
F1×F4〔性・同居形態〕															
男女計 単身世帯	276	47.5	51.4	45.7	12.0	46.7	14.5	40.6	30.8	34.1	2.2	12.7	-	87.3	338.0
夫婦のみ世帯	765	57.5	65.2	57.5	21.6	53.2	21.7	50.1	50.2	40.9	1.3	6.7	-	93.3	425.9
二世帯世帯(親と同居)	95	53.7	60.0	52.6	20.0	36.8	20.0	50.5	52.6	38.9	2.1	8.4	-	91.6	395.8
二世帯世帯(子と同居)	569	52.7	58.2	52.4	17.0	46.6	20.7	47.6	39.9	34.8	0.9	10.4	-	89.6	381.2
三世帯世帯(親・子と同居)	61	45.9	50.8	41.0	18.0	32.8	13.1	49.2	34.4	32.8	-	13.1	-	86.9	331.1
三世帯世帯(子・孫と同居)	176	48.3	58.5	56.8	15.3	45.5	18.2	46.6	39.2	33.0	1.1	11.4	-	88.6	373.9
その他の世帯	56	41.1	41.1	44.6	23.2	26.8	8.9	39.3	37.5	16.1	1.8	8.9	-	91.1	289.3
男性 単身世帯	94	40.4	41.5	35.1	18.1	40.4	10.6	26.6	24.5	27.7	-	23.4	-	76.6	288.3
夫婦のみ世帯	400	58.5	56.5	57.0	32.0	54.0	21.5	43.5	49.3	38.3	1.3	9.3	-	90.8	421.0
二世帯世帯(親と同居)	45	53.3	55.6	57.8	31.1	35.6	15.6	48.9	55.6	40.0	2.2	8.9	-	91.1	404.4
二世帯世帯(子と同居)	259	51.4	51.7	50.6	27.4	48.3	21.6	35.5	37.5	31.3	-	10.8	-	89.2	366.0
三世帯世帯(親・子と同居)	36	50.0	47.2	41.7	11.1	30.6	16.7	41.7	38.9	30.6	-	13.9	-	86.1	322.2
三世帯世帯(子・孫と同居)	68	44.1	45.6	48.5	26.5	57.4	10.3	33.8	38.2	30.9	1.5	13.2	-	86.8	350.0
その他の世帯	26	46.2	23.1	42.3	34.6	23.1	7.7	23.1	23.1	11.5	-	11.5	-	88.5	246.2
女性 単身世帯	182	51.1	56.6	51.1	8.8	50.0	16.5	47.8	34.1	37.4	3.3	7.1	-	92.9	363.7
夫婦のみ世帯	365	56.4	74.8	58.1	10.1	52.3	21.9	57.3	51.2	43.8	1.4	3.8	-	92.2	431.2
二世帯世帯(親と同居)	50	54.0	64.0	48.0	10.0	38.0	24.0	52.0	50.0	38.0	2.0	8.0	-	92.0	388.0
二世帯世帯(子と同居)	310	53.9	63.5	53.9	8.4	45.2	20.0	57.7	41.9	37.7	1.6	10.0	-	90.0	393.9
三世帯世帯(親・子と同居)	25	40.0	56.0	40.0	28.0	36.0	8.0	60.0	28.0	36.0	-	12.0	-	88.0	344.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	108	50.9	66.7	62.0	8.3	38.0	23.1	54.6	39.8	34.3	0.9	10.2	-	89.8	388.9
その他の世帯	30	36.7	56.7	46.7	13.3	30.0	10.0	53.3	50.0	20.0	3.3	6.7	-	93.3	326.7

## (1-1) 健康活動を心がけはじめた年代 (Q9-1)

Q9-1 それはいつごろから心がけていますか。この中から1つずつお答えください。(n=1,998)

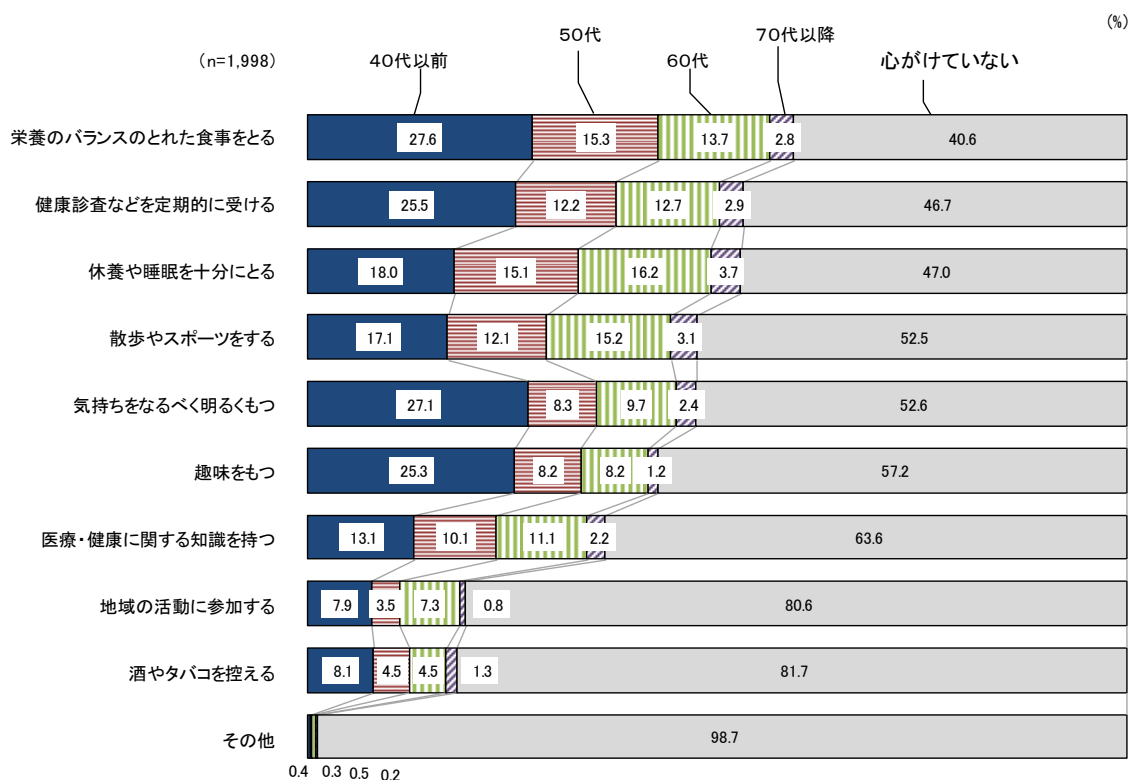
(○はそれぞれ1つ) まず、「○○～」についてはいかがですか。

- |         |         |
|---------|---------|
| 1 40代以前 | 3 60代   |
| 2 50代   | 4 70代以降 |

日頃健康活動を心がけている行動の開始時期をみると、「40代以前」と早い時期から心がけている回答者が多いのは、「栄養のバランスのとれた食事をとる」(27.6%)、「気持ちをなるべく明るくもつ」(27.1%)、「健康診査などを定期的に受ける」(25.5%)、「趣味をもつ」(25.3%)などで、2割以上が「40代以前」から心がけている。

一方、「心がけていない」が8割以上を占める“地域の活動に参加する”(7.9%)と“酒やタバコを控える”(8.1%)は、「40代以前」が1割に満たない。

図表 2-2-1-3 健康活動を心がけはじめた年代(Q9-1)(択一回答)



\*注:「心がけていない」は、各活動を、Q9で「心がけていること」として選択しなかった回答者の割合。以下、同様。

### 【栄養のバランスのとれた食事をとる】

- 都市規模別: 大きな差はみられない。
- 性別: 「40代以前」は女性 33.6%と、男性 (20.6%) より高い。また、「特に心がけていることはない」は男性 48.5%と、女性 (33.8%) より高い。
- 性・年齢別: 女性の 55~59歳で 40.7%と、他の性・年齢層より高い。
- 健康状態別: 健康状態が良い人ほど、「40代以前」が高い。

### 【健康診査などを定期的に受ける】

- 都市規模別：町村で、「心がけていない」（53.3%）が過半数である。
- 性別：大きな差はみられない。
- 性・年齢別：女性の55～59歳で、「40代以前」が40.7%と高い。
- 健康状態別：健康状態が良い人ほど、「40代以前」が高い。

### 【休養や睡眠を十分にとる】

- 都市規模別：大きな差はみられない。
- 性別：大きな差はみられない。
- 性・年齢別：男性の55～59歳で、「40代以前」が39.3%と高い。また、女性の55～59歳では、「50代」が28.8%である。
- 健康状態別：健康状態が良い人ほど、「40代以前」が高い傾向がみられる。

### 【散歩やスポーツをする】

- 都市規模別：大きな差はみられない。
- 性別：大きな差はみられない。
- 性・年齢別：男女とも55～59歳で「40代以前」が約3割である。
- 健康状態別：健康状態が良い人ほど、「40代以前」が高い。

### 【気持ちをなるべく明るくもつ】

- 都市規模別：大きな差はみられない。
- 性別：「40代以前」は、女性で32.4%と、男性（20.9%）より高い
- 性・年齢別：女性の55～59歳で、「40代以前」（37.3%）が4割近い。
- 健康状態別：健康状態が良い人ほど、「40代以前」が高い。

### 【趣味をもつ】

- 都市規模別：大きな差はみられない。
- 性別：大きな差はみられない。
- 性・年齢別：男性の80歳以上では、「心がけていない」（73.4%）が7割以上である。
- 健康状態別：健康状態が良い人ほど、「40代以前」が高い。

### 【医療・健康に関する知識を持つ】

- 都市規模別：大きな差はみられない。
- 性別：大きな差はみられない。
- 性・年齢別：女性の55～59歳で、「40代以前」（22.0%）が最も高い。
- 健康状態別：大きな差はみられない。

### 【地域の活動に参加する】

- 都市規模別：大都市で、「心がけていない」（86.4%）が、他の都市規模よりやや高い。
- 性別：大きな差はみられない。
- 性・年齢別：男女とも年齢の低い層ほど、「心がけていない」が高い。
- 健康状態別：大きな差はみられない。

### 【酒やタバコを控える】

- いずれの属性でも、大きな差はみられない。

図表 2-2-1-4 健康活動を心がけはじめた年代 (Q9-1) (択一回答)

【回答条件:(Q9健康活動で各々1~9のいずれかに○)】

(休養や睡眠を十分にとることを日頃心がけている)

(96)

	全 体	40代以前	50代	60代	70代以降	心がけていない
全 体	1998	18.0	15.1	16.2	3.7	47.0
〔都市規模〕						
大都市	469	15.8	17.3	16.6	4.1	46.3
中都市	777	17.6	13.6	18.1	3.9	46.7
小都市	523	19.9	15.5	14.5	2.7	47.4
町村	229	19.2	14.8	12.2	4.8	48.9
〔地域〕						
北海道・東北	245	14.7	24.5	16.7	3.7	40.4
関東	592	18.9	15.0	16.7	4.7	44.6
中部	383	21.9	13.6	18.3	1.8	44.4
近畿	301	16.3	12.0	13.6	4.0	54.2
中国・四国	207	14.5	9.2	14.0	3.4	58.9
九州	270	17.8	17.0	15.9	4.1	45.2
F1〔性〕						
男性	928	19.5	13.9	16.3	3.0	47.3
女性	1070	16.6	16.2	16.1	4.3	46.8
F1×F2〔性・年齢〕						
男女計 55~59歳	235	30.2	24.7	-	-	45.1
60~64歳	332	16.6	23.8	11.4	-	48.2
65~69歳	432	18.1	17.8	18.8	-	45.4
70~74歳	382	14.4	11.3	23.3	2.6	48.4
75~79歳	302	15.6	9.9	19.9	8.3	46.4
80歳以上	315	16.8	4.8	17.5	12.4	48.6
65歳以上(再掲)	1431	16.3	11.5	19.9	5.2	47.1
75歳以上(再掲)	617	16.2	7.3	18.6	10.4	47.5
男性 55~59歳	117	39.3	20.5	-	-	40.2
60~64歳	153	16.3	24.2	8.5	-	51.0
65~69歳	213	17.4	14.6	21.1	-	46.9
70~74歳	189	15.9	9.5	23.3	2.1	49.2
75~79歳	128	18.8	10.9	22.7	7.8	39.8
80歳以上	128	14.8	3.9	15.6	10.9	54.7
65歳以上(再掲)	658	16.7	10.3	21.0	4.3	47.7
75歳以上(再掲)	256	16.8	7.4	19.1	9.4	47.3
女性 55~59歳	118	21.2	28.8	-	-	50.0
60~64歳	179	16.8	23.5	14.0	-	45.8
65~69歳	219	18.7	21.0	16.4	-	43.8
70~74歳	193	13.0	13.0	23.3	3.1	47.7
75~79歳	174	13.2	9.2	17.8	8.6	51.1
80歳以上	187	18.2	5.3	18.7	13.4	44.4
65歳以上(再掲)	773	15.9	12.5	19.0	6.0	46.6
75歳以上(再掲)	361	15.8	7.2	18.3	11.1	47.6
F3〔未婚〕						
未婚	85	18.8	20.0	9.4	-	51.8
既婚(配偶者あり)	1433	19.1	17.1	16.2	3.1	44.6
既婚(配偶者と死別)	358	15.1	7.3	17.9	7.8	52.0
既婚(配偶者と離別)	120	13.3	11.7	15.8	1.7	57.5
F1×F3〔性・未婚〕						
男性 未婚	48	27.1	12.5	8.3	-	52.1
既婚(配偶者あり)	752	20.2	15.6	17.2	2.7	44.4
既婚(配偶者と死別)	87	11.5	5.7	14.9	8.0	59.8
既婚(配偶者と離別)	39	15.4	2.6	12.8	2.6	66.7
女性 未婚	37	8.1	29.7	10.8	-	51.4
既婚(配偶者あり)	681	17.8	18.8	15.1	3.5	44.8
既婚(配偶者と死別)	271	16.2	7.7	18.8	7.7	49.4
既婚(配偶者と離別)	81	12.3	16.0	17.3	1.2	53.1
F1×F4〔性・同居形態〕						
男女計 単身世帯	276	17.0	8.0	16.7	5.8	52.5
夫婦のみ世帯	765	18.4	17.5	17.4	4.2	42.5
二世代世帯(親と同居)	95	16.8	25.3	11.6	-	46.3
二世代世帯(子と同居)	569	16.0	15.8	17.8	3.2	47.3
三世代世帯(親・子と同居)	61	32.8	8.2	3.3	1.6	54.1
三世代世帯(親・子・孫と同居)	176	18.8	12.5	13.6	3.4	51.7
その他の世帯	56	19.6	8.9	10.7	1.8	58.9
男性 単身世帯	94	13.8	7.4	14.9	4.3	59.6
夫婦のみ世帯	400	19.8	16.0	19.0	3.8	41.5
二世代世帯(親と同居)	45	24.4	13.3	15.6	-	46.7
二世代世帯(子と同居)	259	17.8	13.9	17.0	2.7	48.6
三世代世帯(親・子と同居)	36	38.9	8.3	-	2.8	50.0
三世代世帯(子・孫と同居)	68	17.6	14.7	10.3	1.5	55.9
その他の世帯	26	23.1	11.5	11.5	-	53.8
女性 単身世帯	182	18.7	8.2	17.6	6.6	48.9
夫婦のみ世帯	365	17.0	19.2	15.6	4.7	43.6
二世代世帯(親と同居)	50	10.0	36.0	8.0	-	46.0
二世代世帯(子と同居)	310	14.5	17.4	18.4	3.5	46.1
三世代世帯(親・子と同居)	25	24.0	8.0	8.0	-	60.0
三世代世帯(子・孫と同居)	108	19.4	11.1	15.7	4.6	49.1
その他の世帯	30	16.7	6.7	10.0	3.3	63.3
F5〔別居の子の有無〕						
別居の子あり	1563	18.2	14.3	16.8	4.0	46.7
別居の子なし	433	17.3	18.2	13.9	2.5	48.0
F6〔最終学歴〕						
小学校・中学校	449	13.1	10.0	18.0	6.5	52.3
高等学校	900	17.3	15.1	16.1	3.3	48.1
短期大学・高専・専門学校	261	19.5	17.6	14.2	2.3	46.4
大学・大学院	378	24.1	19.6	15.6	1.9	38.9
その他	4	-	25.0	-	25.0	50.0
わからない	1	-	-	-	100.0	-
不明	5	40.0	-	20.0	-	40.0
F7〔1か月当たりの平均収入額〕						
5万円未満	74	10.8	10.8	17.6	4.1	56.8
5万円~10万円未満	239	15.5	11.7	20.1	6.3	46.4
10万円~20万円未満	508	16.3	12.8	17.9	4.5	48.4
20万円~30万円未満	540	17.8	16.9	15.9	3.1	46.3
30万円~40万円未満	240	17.9	14.6	15.0	0.8	51.7
40万円~60万円未満	176	22.2	19.3	10.8	4.0	43.8
60万円以上	127	25.2	24.4	8.7	1.6	40.2
Q1〔健康状態〕						
良い	535	21.9	17.4	16.8	2.2	41.7
まあ良い	509	19.3	14.1	16.3	4.3	46.0
普通	592	15.4	17.4	15.7	2.5	49.0
あまり良くない	300	16.7	8.3	15.7	7.0	52.3
良くない	61	4.9	14.8	16.4	6.6	57.4
Q20×Q21〔収入のある仕事の状況〕						
自営・個人事業主・フリーランス	299	21.7	12.7	13.7	3.0	48.8
社員・職員(在宅)	47	40.4	10.6	8.5	-	40.4
社員・職員(在宅以外)	388	18.8	23.7	10.3	0.3	46.9
その他(役員など)	61	26.2	27.9	6.6	1.6	37.7
無職	1199	15.4	12.4	19.5	5.3	47.4

図表 2-2-1-5 健康活動を心がけはじめた年代 (Q9-1) (択一回答)

【回答条件: (Q9健康活動で各々1~9のいずれかに○)】

(栄養のバランスのとれた食事をとることを日頃心がけている)

	(%)					
	全 体	40代以前	50代	60代	70代以降	心がけていない
全 体	1998	27.6	15.3	13.7	2.8	40.6
〔都市規模〕						
大都市	469	25.2	17.5	13.0	3.4	40.9
中都市	777	27.7	14.5	14.7	3.6	39.5
小都市	523	28.7	14.5	13.2	1.3	42.3
町村	229	29.7	15.3	12.7	2.2	40.2
〔地域〕						
北海道・東北	245	27.3	24.9	9.4	2.9	35.5
関東	592	30.6	15.4	13.5	2.5	38.0
中部	383	25.1	13.1	15.1	2.9	43.9
近畿	301	28.6	13.0	15.6	3.3	39.5
中国・四国	207	26.6	9.7	13.5	1.9	48.3
九州	270	24.4	16.7	13.7	3.3	41.9
F1〔性〕						
男性	928	20.6	13.7	14.3	2.9	48.5
女性	1070	33.6	16.7	13.1	2.7	33.8
F1×F2〔性・年齢〕						
男女計 55~59歳	235	34.9	18.7	-	-	46.4
60~64歳	332	26.8	24.4	6.6	-	42.2
65~69歳	432	27.1	16.2	17.1	-	39.6
70~74歳	382	26.2	12.0	19.1	2.4	40.3
75~79歳	302	25.8	12.3	17.5	5.3	39.1
80歳以上	315	27.0	8.9	16.2	9.8	38.1
65歳以上(再掲)	1431	26.6	12.6	17.5	3.9	39.3
75歳以上(再掲)	617	26.4	10.5	16.9	7.6	38.6
男性 55~59歳	117	29.1	17.9	-	-	53.0
60~64歳	153	18.3	22.2	7.8	-	51.6
65~69歳	213	18.3	14.6	16.0	1.6	51.2
70~74歳	189	20.1	9.5	21.2	1.6	47.6
75~79歳	128	21.9	10.2	18.0	5.5	44.5
80歳以上	128	18.8	7.8	18.8	13.3	41.4
65歳以上(再掲)	658	19.6	10.9	18.4	4.1	47.0
75歳以上(再掲)	256	20.3	9.0	18.4	9.4	43.0
女性 55~59歳	118	40.7	19.5	-	-	39.8
60~64歳	179	34.1	26.3	5.6	-	34.1
65~69歳	219	35.6	17.8	18.3	-	28.3
70~74歳	193	32.1	14.5	17.1	3.1	33.2
75~79歳	174	28.7	13.8	17.2	5.2	35.1
80歳以上	187	32.6	9.6	14.4	7.5	35.8
65歳以上(再掲)	773	32.5	14.1	16.8	3.8	32.9
75歳以上(再掲)	361	30.7	11.6	15.8	6.4	35.5
F3〔未婚〕						
未婚	85	21.2	12.9	9.4	2.4	54.1
既婚(配偶者あり)	1433	28.8	17.3	14.3	2.0	37.6
既婚(配偶者と死別)	358	24.6	9.5	13.7	6.4	45.8
既婚(配偶者と離別)	120	27.5	10.8	9.2	1.7	50.8
F1×F3〔性・未婚〕						
男性 未婚	48	22.9	6.3	8.3	-	62.5
既婚(配偶者あり)	752	21.5	15.2	15.6	2.5	45.2
既婚(配偶者と死別)	87	12.6	5.7	11.5	8.0	62.1
既婚(配偶者と離別)	39	17.9	12.8	5.1	2.6	61.5
女性 未婚	37	18.9	21.6	10.8	5.4	43.2
既婚(配偶者あり)	681	36.7	19.7	12.9	1.5	29.2
既婚(配偶者と死別)	271	28.4	10.7	14.4	5.9	40.6
既婚(配偶者と離別)	81	32.1	9.9	11.1	1.2	45.7
F1×F4〔性・同居形態〕						
男女計 単身世帯	276	21.7	10.5	14.5	4.7	48.6
夫婦のみ世帯	765	28.6	17.0	16.6	3.0	34.8
二世代世帯(親と同居)	95	33.7	17.9	8.4	-	40.0
二世代世帯(子と同居)	569	27.2	17.0	11.4	2.5	41.8
三世代世帯(親・子と同居)	61	36.1	9.8	4.9	-	49.2
三世代世帯(子・孫と同居)	176	27.3	13.6	14.8	2.8	41.5
その他の世帯	56	26.8	5.4	7.1	1.8	58.9
男性 単身世帯	94	16.0	10.6	10.6	4.3	58.5
夫婦のみ世帯	400	21.5	13.8	17.3	4.0	43.5
二世代世帯(親と同居)	45	28.9	15.6	11.1	-	44.4
二世代世帯(子と同居)	259	20.5	15.4	13.5	2.3	48.3
三世代世帯(親・子と同居)	36	25.0	16.7	5.6	-	52.8
三世代世帯(子・孫と同居)	68	17.6	13.2	13.2	1.5	54.4
その他の世帯	26	11.5	-	11.5	-	76.9
女性 単身世帯	182	24.7	10.4	16.5	4.9	43.4
夫婦のみ世帯	365	36.4	20.5	15.9	1.9	25.2
二世代世帯(親と同居)	50	38.0	20.0	6.0	-	36.0
二世代世帯(子と同居)	310	32.9	18.4	9.7	2.6	36.5
三世代世帯(親・子と同居)	25	52.0	-	4.0	-	44.0
三世代世帯(子・孫と同居)	108	33.3	13.9	15.7	3.7	33.3
その他の世帯	30	40.0	10.0	3.3	3.3	43.3
F5〔別居の子の有無〕						
別居の子あり	1563	27.8	15.2	15.4	2.8	38.8
別居の子なし	433	26.8	15.5	7.6	3.0	47.1
F6〔最終学歴〕						
小学校・中学校	449	18.7	11.8	14.7	4.5	50.3
高等学校	900	27.1	14.6	14.1	2.6	41.7
短期大学・高専・専門学校	261	37.2	16.1	11.1	1.5	34.1
大学・大学院	378	32.3	20.9	13.5	2.1	31.2
その他	4	25.0	25.0	-	25.0	25.0
わからない	1	100.0	-	-	-	-
不明	5	40.0	-	-	-	60.0
F7〔1か月当たりの平均収入額〕						
5万円未満	74	17.6	14.9	14.9	2.7	50.0
5万円~10万円未満	239	25.1	14.2	16.3	4.6	39.7
10万円~20万円未満	508	25.2	11.4	15.4	3.1	44.9
20万円~30万円未満	540	27.4	15.9	15.2	2.4	39.1
30万円~40万円未満	240	28.8	15.8	12.5	1.7	41.3
40万円~60万円未満	176	29.5	18.8	9.7	2.3	39.8
60万円以上	127	36.2	26.8	5.5	2.4	29.1
Q1〔健康状態〕						
良い	535	35.9	15.9	12.7	1.7	33.8
まあ良い	509	28.7	12.6	15.1	2.9	40.7
普通	592	23.0	17.7	13.7	1.9	43.8
あまり良くない	300	22.7	15.0	12.7	5.0	44.7
良くない	61	14.8	11.5	14.8	9.8	49.2
Q20×Q21〔収入のある仕事の状況〕						
自営・個人事業主・フリーランス	299	30.4	15.1	12.4	1.7	40.5
社員・職員(在宅)	47	23.4	17.0	2.1	-	57.4
社員・職員(在宅以外)	388	25.0	19.1	8.0	0.5	47.4
その他(役員など)	61	29.5	23.0	14.8	1.6	31.1
無職	1199	27.9	13.7	16.2	4.0	38.3

図表 2-2-1-6 健康活動を心がけはじめた年代 (Q9-1) (択一回答)

【回答条件: (Q9健康活動で各々1~9のいずれかに○)】  
(健康診査などを定期的に受けることを日頃心がけている)

	全 体	40代以前	50代	60代	70代以降	心がけていない
(%)						
全 体	1998	25.5	12.2	12.7	2.9	46.7
【都市規模】						
大都市	469	25.6	14.1	12.2	3.6	44.6
中都市	777	25.1	11.8	15.3	3.0	44.8
小都市	523	26.8	12.4	10.9	1.1	48.8
町村	229	24.0	8.7	9.2	4.8	53.3
【地域】						
北海道・東北	245	29.0	18.4	9.4	3.3	40.0
関東	592	27.5	12.8	11.7	2.9	45.1
中部	383	27.2	11.2	12.5	2.1	47.0
近畿	301	20.9	12.0	15.6	2.7	48.8
中国・四国	207	25.1	5.8	16.9	3.4	48.8
九州	270	21.1	11.5	11.9	3.3	52.2
F1【性】						
男性	928	26.0	10.6	12.5	2.4	48.6
女性	1070	25.1	13.6	12.9	3.3	45.1
F1×F2【性・年齢】						
男女計 55~59歳	235	35.7	13.6	-	-	50.6
60~64歳	332	28.0	14.5	3.0	-	54.5
65~69歳	432	27.3	13.9	13.2	-	45.6
70~74歳	382	21.7	11.0	18.6	1.0	47.6
75~79歳	302	21.2	14.2	18.5	7.3	38.7
80歳以上	315	21.6	5.7	19.0	9.8	43.8
65歳以上(再掲)	1431	23.3	11.4	17.1	4.0	44.3
75歳以上(再掲)	617	21.4	9.9	18.8	8.6	41.3
男性 55~59歳	117	30.8	12.0	-	-	57.3
60~64歳	153	25.5	15.0	2.6	-	56.9
65~69歳	213	27.7	10.8	15.0	-	46.5
70~74歳	189	25.9	10.1	17.5	0.5	46.0
75~79歳	128	27.3	11.7	15.6	5.5	39.8
80歳以上	128	18.0	3.1	21.1	10.9	46.9
65歳以上(再掲)	658	25.2	9.3	17.0	3.3	45.1
75歳以上(再掲)	256	22.7	7.4	18.4	8.2	43.4
女性 55~59歳	118	40.7	15.3	-	-	44.1
60~64歳	179	30.2	14.0	3.4	-	52.5
65~69歳	219	26.9	16.9	11.4	-	44.7
70~74歳	193	17.6	11.9	19.7	1.6	49.2
75~79歳	174	16.7	16.1	20.7	8.6	37.9
80歳以上	187	24.1	7.5	17.6	9.1	41.7
65歳以上(再掲)	773	21.6	13.2	17.1	4.5	43.6
75歳以上(再掲)	361	20.5	11.6	19.1	8.9	39.9
F3【未婚】						
未婚	85	17.6	16.5	12.9	1.2	51.8
既婚(配偶者あり)	1433	28.3	12.7	12.7	2.0	44.3
既婚(配偶者と死別)	358	17.3	8.9	12.8	7.3	53.6
既婚(配偶者と離別)	120	23.3	12.5	12.5	0.8	50.8
F1×F3【性・未婚】						
男性 未婚	48	14.6	16.7	14.6	-	54.2
既婚(配偶者あり)	752	29.4	10.2	12.9	2.0	45.5
既婚(配偶者と死別)	87	6.9	9.2	11.5	8.0	64.4
既婚(配偶者と離別)	39	17.9	12.8	5.1	-	64.1
女性 未婚	37	21.6	16.2	10.8	2.7	48.6
既婚(配偶者あり)	681	27.0	15.4	12.5	2.1	43.0
既婚(配偶者と死別)	271	20.7	8.9	13.3	7.0	50.2
既婚(配偶者と離別)	81	25.9	12.3	16.0	1.2	44.4
F1×F4【性・同居形態】						
男女計 単身世帯	276	15.9	10.5	14.1	5.1	54.3
夫婦のみ世帯	765	27.8	12.3	14.6	2.7	42.5
二世帯世帯(親と同居)	95	34.7	12.6	5.3	-	47.4
二世帯世帯(子と同居)	569	24.3	13.0	12.1	3.0	47.6
三世帯世帯(親・子と同居)	61	36.1	3.3	1.6	-	59.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	176	27.3	13.6	13.1	2.8	43.2
その他の世帯	56	21.4	14.3	8.9	-	55.4
男性 単身世帯	94	11.7	11.7	8.5	3.2	64.9
夫婦のみ世帯	400	29.0	9.3	16.3	2.5	43.0
二世帯世帯(親と同居)	45	35.6	13.3	8.9	-	42.2
二世帯世帯(子と同居)	259	26.6	10.0	10.8	3.1	49.4
三世帯世帯(親・子と同居)	36	33.3	5.6	2.8	-	58.3
三世帯世帯(子・孫と同居)	68	20.6	16.2	10.3	1.5	51.5
その他の世帯	26	11.5	19.2	11.5	-	57.7
女性 単身世帯	182	18.1	9.9	17.0	6.0	48.9
夫婦のみ世帯	365	26.6	15.6	12.9	3.0	41.9
二世帯世帯(親と同居)	50	34.0	12.0	2.0	-	52.0
二世帯世帯(子と同居)	310	22.3	15.5	13.2	2.9	46.1
三世帯世帯(親・子と同居)	25	40.0	-	-	-	60.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	108	31.5	12.0	14.8	3.7	38.0
その他の世帯	30	30.0	10.0	6.7	-	53.3
F5【別居の子の有無】						
別居の子あり	1563	25.3	11.8	13.8	3.0	46.1
別居の子なし	433	26.6	13.4	8.8	2.3	49.0
F6【最終学歴】						
小学校・中学校	449	18.9	9.6	15.1	4.7	51.7
高等学校	900	25.1	12.6	14.2	2.7	45.4
短期大学・高専・専門学校	261	28.7	13.0	7.7	2.7	47.9
大学・大学院	378	32.3	13.8	9.8	1.3	42.9
その他	4	25.0	25.0	25.0	-	25.0
わからない	1	-	-	-	-	100.0
不明	5	20.0	-	-	-	80.0
F7【1か月当たりの平均収入額】						
5万円未満	74	17.6	13.5	12.2	1.4	55.4
5万円~10万円未満	239	19.2	9.2	16.3	5.0	50.2
10万円~20万円未満	508	19.7	13.0	14.8	3.3	49.2
20万円~30万円未満	540	28.1	12.0	14.8	3.0	42.0
30万円~40万円未満	240	28.8	11.7	9.2	1.7	48.8
40万円~60万円未満	176	32.4	10.2	9.1	1.1	47.2
60万円以上	127	38.6	18.1	2.4	0.8	40.2
Q1【健康状態】						
良い	535	27.3	11.4	10.3	2.6	48.4
まあ良い	509	26.7	10.6	14.7	2.8	45.2
普通	592	25.8	14.5	12.8	2.0	44.8
あまり良くない	300	22.3	11.7	13.0	4.3	48.7
良くない	61	13.1	11.5	14.8	6.6	54.1
Q20×Q21【収入のある仕事の状況】						
自営・個人事業主・フリーランス	299	25.4	14.0	10.0	1.7	48.8
社員・職員(在宅)	47	23.4	8.5	4.3	-	63.8
社員・職員(在宅以外)	388	30.2	11.3	7.5	0.5	50.5
その他(役員など)	61	36.1	19.7	11.5	1.6	31.1
無職	1199	23.7	11.7	15.4	4.1	45.1



図表 2-2-1-7 健康活動を心がけはじめた年代 (Q9-1) (択一回答)

【回答条件: (Q9健康活動で各々1~9のいずれかに○)】

(酒やタバコを控えることを日頃心がけている)

(%)

	全 体	40代以前	50代	60代	70代以降	心がけていない
全 体	1998	8.1	4.5	4.5	1.3	81.7
〔都市規模〕						
大都市	469	6.6	5.5	4.1	1.1	82.7
中都市	777	8.5	5.0	5.8	1.8	78.9
小都市	523	9.8	1.9	4.0	1.0	83.4
町村	229	6.1	6.1	1.7	0.4	85.6
〔地域〕						
北海道・東北	245	9.4	2.9	5.7	1.6	80.4
関東	592	7.8	6.6	3.9	1.5	80.2
中部	383	6.0	6.0	4.4	0.8	82.8
近畿	301	11.3	2.3	4.7	0.7	81.1
中国・四国	207	8.7	1.4	5.3	1.0	83.6
九州	270	6.7	3.7	3.7	1.9	84.1
F1〔性〕						
男性	928	10.6	7.4	7.5	2.6	71.9
女性	1070	6.0	1.9	1.8	0.1	90.3
F1×F2〔性・年齢〕						
男女計 55~59歳	235	9.8	6.4	-	-	83.8
60~64歳	332	6.3	6.3	1.2	-	86.1
65~69歳	432	9.5	4.6	6.7	-	79.2
70~74歳	382	8.1	4.7	7.3	1.8	78.0
75~79歳	302	6.0	3.0	6.6	2.6	81.8
80歳以上	315	8.9	1.9	2.5	3.2	83.5
65歳以上(再掲)	1431	8.2	3.7	5.9	1.7	80.4
75歳以上(再掲)	617	7.5	2.4	4.5	2.9	82.7
男性 55~59歳	117	9.4	8.5	-	-	82.1
60~64歳	153	7.2	11.8	0.7	-	80.4
65~69歳	213	12.7	6.6	10.8	-	70.0
70~74歳	189	10.6	8.5	11.6	3.7	65.6
75~79歳	128	10.2	4.7	13.3	6.3	65.6
80歳以上	128	12.5	3.9	5.5	7.0	71.1
65歳以上(再掲)	658	11.6	6.2	10.5	3.6	68.1
75歳以上(再掲)	256	11.3	4.3	9.4	6.6	68.4
女性 55~59歳	118	10.2	4.2	-	-	85.6
60~64歳	179	5.6	1.7	1.7	-	91.1
65~69歳	219	6.4	2.7	2.7	-	88.1
70~74歳	193	5.7	1.0	3.1	-	90.2
75~79歳	174	2.9	1.7	1.7	-	93.7
80歳以上	187	6.4	0.5	0.5	0.5	92.0
65歳以上(再掲)	773	5.4	1.6	2.1	0.1	90.8
75歳以上(再掲)	361	4.7	1.1	1.1	0.3	92.8
F3〔未婚〕						
未婚	85	8.2	7.1	4.7	-	80.0
既婚(配偶者あり)	1433	9.3	5.0	5.1	1.4	79.3
既婚(配偶者と死別)	358	5.3	2.2	2.2	1.1	89.1
既婚(配偶者と離別)	120	2.5	3.3	2.5	0.8	90.8
F1×F3〔性・未婚〕						
男性 未婚	48	8.3	10.4	8.3	-	72.9
既婚(配偶者あり)	752	11.3	7.4	7.8	2.7	70.7
既婚(配偶者と死別)	87	9.2	6.9	4.6	3.4	75.9
既婚(配偶者と離別)	39	2.6	5.1	5.1	2.6	84.6
女性 未婚	37	8.1	2.7	-	-	89.2
既婚(配偶者あり)	681	7.0	2.2	2.1	-	88.7
既婚(配偶者と死別)	271	4.1	0.7	1.5	0.4	93.4
既婚(配偶者と離別)	81	2.5	2.5	1.2	-	93.8
F1×F4〔性・同居形態〕						
男女計 単身世帯	276	4.0	4.0	3.3	0.7	88.0
夫婦のみ世帯	765	9.2	4.6	6.3	1.6	78.4
二世帯世帯(親と同居)	95	11.6	4.2	4.2	-	80.0
三世帯世帯(子と同居)	569	7.0	4.6	3.7	1.8	83.0
三世帯世帯(親・子と同居)	61	11.5	4.9	1.6	-	82.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	176	9.1	3.4	2.3	0.6	84.7
その他の世帯	56	12.5	7.1	3.6	-	76.8
男性 単身世帯	94	3.2	7.4	6.4	1.1	81.9
夫婦のみ世帯	400	11.5	7.0	10.5	3.0	68.0
二世帯世帯(親と同居)	45	13.3	8.9	8.9	-	68.9
二世帯世帯(子と同居)	259	10.4	7.7	5.4	3.9	72.6
三世帯世帯(親・子と同居)	36	5.6	5.6	-	-	88.9
三世帯世帯(子・孫と同居)	68	14.7	5.9	4.4	1.5	73.5
その他の世帯	26	15.4	15.4	3.8	-	65.4
女性 単身世帯	182	4.4	2.2	1.6	0.5	91.2
夫婦のみ世帯	365	6.6	1.9	1.6	-	89.9
二世帯世帯(親と同居)	50	10.0	-	-	-	90.0
二世帯世帯(子と同居)	310	4.2	1.9	2.3	-	91.6
三世帯世帯(親・子と同居)	25	20.0	4.0	4.0	-	72.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	108	5.6	1.9	0.9	-	91.7
その他の世帯	30	10.0	-	3.3	-	86.7
F5〔別居の子の有無〕						
別居の子あり	1563	8.3	4.0	4.7	1.4	81.6
別居の子なし	433	7.4	6.2	3.5	0.7	82.2
F6〔最終学歴〕						
小学校・中学校	449	6.9	3.3	4.5	2.0	83.3
高等学校	900	6.3	3.8	4.3	1.6	84.0
短期大学・高専・専門学校	261	8.4	3.1	3.4	0.4	84.7
大学・大学院	378	13.5	8.2	5.6	0.3	72.5
その他	4	25.0	25.0	-	-	50.0
わからない	1	-	-	-	-	100.0
不詳	5	-	-	-	-	100.0
F71〔1か月当たりの平均収入額〕						
5万円未満	74	4.1	2.7	5.4	1.4	86.5
5万円~10万円未満	239	6.3	1.3	5.9	1.3	85.4
10万円~20万円未満	508	6.3	4.5	3.9	2.6	82.7
20万円~30万円未満	540	8.5	5.9	6.3	1.3	78.0
30万円~40万円未満	240	8.8	4.6	2.5	0.4	83.8
40万円~60万円未満	176	11.9	3.4	5.7	-	79.0
60万円以上	127	11.8	7.9	-	-	80.3
Q1〔健康状態〕						
良い	535	9.9	5.2	3.0	1.1	80.7
まあ良い	509	7.7	3.5	5.9	1.0	81.9
普通	592	8.1	5.4	4.2	0.8	81.4
あまり良くない	300	5.3	3.0	5.0	2.3	84.3
良くない	61	9.8	3.3	4.9	3.3	78.7
Q20×Q21〔収入のある仕事の状況〕						
自営・個人事業主・フリーランス	299	7.7	5.7	5.0	1.0	80.6
社員・職員(在宅)	47	12.8	4.3	-	-	83.0
社員・職員(在宅以外)	388	7.2	7.5	2.1	0.3	83.0
その他(役員など)	61	19.7	1.6	6.6	-	72.1
無職	1199	7.7	3.3	5.2	1.8	82.2

図表 2-2-1-8 健康活動を心がけはじめた年代 (Q9-1) (択一回答)

【回答条件:(Q9健康活動で各々1~9のいずれかに○)】

(散歩やスポーツをすることを日頃心がけている)

	(%)					
	全 体	40代以前	50代	60代	70代以降	心がけていない
全 体	1998	17.1	12.1	15.2	3.1	52.5
〔都市規模〕						
大都市	469	18.3	14.3	15.6	4.9	46.9
中都市	777	17.9	12.2	16.6	2.2	51.1
小都市	523	16.6	11.5	12.8	2.7	56.4
町村	229	13.1	8.7	15.3	3.5	59.4
〔地域〕						
北海道・東北	245	17.1	9.8	13.1	1.6	58.4
関東	592	21.8	14.9	14.2	2.9	46.3
中部	383	12.3	13.6	14.9	3.7	55.6
近畿	301	21.3	8.6	15.9	4.0	50.2
中国・四国	207	15.5	11.1	18.4	3.9	51.2
九州	270	10.4	10.7	16.7	2.6	59.6
F1〔性〕						
男性	928	17.9	11.9	15.4	3.4	51.4
女性	1070	16.4	12.3	15.0	2.8	53.4
F1×F2〔性・年齢〕						
男女計 55~59歳	235	29.8	14.5	-	-	55.7
60~64歳	332	17.8	16.3	5.4	-	60.5
65~69歳	432	19.7	14.8	22.2	-	43.3
70~74歳	382	15.4	11.5	19.4	1.8	51.8
75~79歳	302	11.6	10.3	22.8	6.6	48.7
80歳以上	315	10.8	4.8	14.9	11.1	58.4
65歳以上(再掲)	1431	14.9	10.8	20.0	4.3	50.0
75歳以上(再掲)	617	11.2	7.5	18.8	8.9	53.6
男性 55~59歳	117	30.8	12.0	-	-	57.3
60~64歳	153	19.0	17.6	3.9	-	59.5
65~69歳	213	18.8	13.1	23.5	-	44.6
70~74歳	189	14.3	10.6	19.6	3.2	52.4
75~79歳	128	14.8	13.3	21.9	6.3	43.8
80歳以上	128	11.7	3.1	17.2	14.1	53.9
65歳以上(再掲)	658	15.3	10.5	20.6	4.9	48.5
75歳以上(再掲)	256	13.3	8.2	19.5	10.2	48.8
女性 55~59歳	118	28.8	16.9	-	-	54.2
60~64歳	179	16.8	15.1	6.7	-	61.5
65~69歳	219	20.5	16.4	21.0	-	42.0
70~74歳	193	16.6	12.4	19.2	0.5	51.3
75~79歳	174	9.2	8.0	23.6	6.9	52.3
80歳以上	187	10.2	5.9	13.4	9.1	61.5
65歳以上(再掲)	773	14.5	11.0	19.3	3.9	51.4
75歳以上(再掲)	361	9.7	6.9	18.3	8.0	57.1
F3〔未婚〕						
未婚	85	21.2	8.2	8.2	1.2	61.2
既婚(配偶者あり)	1433	18.4	13.5	15.3	2.3	50.6
既婚(配偶者と死別)	358	12.3	7.8	17.9	7.5	54.5
既婚(配偶者と離別)	120	14.2	11.7	11.7	0.8	61.7
F1×F3〔性・未婚〕						
男性 未婚	48	18.8	8.3	10.4	-	62.5
既婚(配偶者あり)	752	19.0	12.8	16.2	3.1	48.9
既婚(配偶者と死別)	87	10.3	8.0	10.3	10.3	60.9
既婚(配偶者と離別)	39	12.8	7.7	17.9	-	61.5
女性 未婚	37	24.3	8.1	5.4	2.7	59.5
既婚(配偶者あり)	681	17.6	14.2	14.2	1.5	52.4
既婚(配偶者と死別)	271	12.9	7.7	20.3	6.6	52.4
既婚(配偶者と離別)	81	14.8	13.6	8.6	1.2	61.7
F1×F4〔性・同居形態〕						
男女計 単身世帯	276	13.8	10.5	16.7	5.8	53.3
夫婦のみ世帯	765	19.2	14.4	17.6	2.0	46.8
二世帯世帯(親と同居)	95	20.0	9.5	7.4	-	63.2
二世帯世帯(子と同居)	569	17.0	12.3	13.2	3.9	53.6
三世帯世帯(親・子と同居)	61	23.0	8.2	1.6	-	67.2
三世帯世帯(子・孫と同居)	176	12.5	9.1	18.8	5.1	54.5
その他の世帯	56	8.9	5.4	12.5	-	73.2
男性 単身世帯	94	14.9	8.5	13.8	3.2	59.6
夫婦のみ世帯	400	20.3	14.3	17.5	2.0	46.0
二世帯世帯(親と同居)	45	17.8	8.9	8.9	-	64.4
二世帯世帯(子と同居)	259	16.2	11.6	14.7	5.8	51.7
三世帯世帯(親・子と同居)	36	25.0	2.8	2.8	-	69.4
三世帯世帯(子・孫と同居)	68	16.2	11.8	20.6	8.8	42.6
その他の世帯	26	3.8	7.7	11.5	-	76.9
女性 単身世帯	182	13.2	11.5	18.1	7.1	50.0
夫婦のみ世帯	365	18.1	14.5	17.8	1.9	47.7
二世帯世帯(親と同居)	50	22.0	10.0	6.0	-	62.0
二世帯世帯(子と同居)	310	17.7	12.9	11.9	2.3	55.2
三世帯世帯(親・子と同居)	25	20.0	16.0	-	-	64.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	108	10.2	7.4	17.6	2.8	62.0
その他の世帯	30	13.3	3.3	13.3	-	70.0
F5〔別居の子の有無〕						
別居の子あり	1563	17.2	11.8	16.0	3.5	51.6
別居の子なし	433	16.9	13.4	12.5	1.8	55.4
F6〔最終学歴〕						
小学校・中学校	449	8.7	6.5	15.8	5.1	63.9
高等学校	900	16.4	12.7	15.9	2.9	52.1
短期大学・高専・専門学校	261	19.5	11.9	14.2	2.3	52.1
大学・大学院	378	27.2	17.5	13.2	1.9	40.2
その他	4	25.0	50.0	-	-	25.0
わからない	1	-	-	100.0	-	-
不明	5	-	-	40.0	-	60.0
F7〔1か月当たりの平均収入額〕						
5万円未満	74	14.9	5.4	9.5	1.4	68.9
5万円~10万円未満	239	9.6	10.0	15.9	4.2	60.3
10万円~20万円未満	508	14.0	10.6	17.9	5.1	52.4
20万円~30万円未満	540	14.8	12.8	18.0	3.3	51.1
30万円~40万円未満	240	22.9	13.8	12.5	1.3	49.6
40万円~60万円未満	176	29.5	11.9	10.2	1.1	47.2
60万円以上	127	28.3	21.3	5.5	1.6	43.3
Q1〔健康状態〕						
良い	535	25.4	14.6	16.4	3.4	40.2
まあ良い	509	17.9	12.4	17.7	2.9	49.1
普通	592	14.4	13.3	14.5	2.9	54.9
あまり良くない	300	8.3	7.3	11.7	4.0	68.7
良くない	61	8.2	-	8.2	-	83.6
Q20×Q21〔収入のある仕事の状況〕						
自営・個人事業主・フリーランス	299	16.7	13.4	7.4	1.7	60.9
社員・職員(在宅)	47	19.1	14.9	4.3	-	61.7
社員・職員(在宅以外)	388	22.2	11.9	5.9	0.3	59.8
その他(役員など)	61	26.2	21.3	9.8	-	42.6
無職	1199	15.0	11.3	20.9	4.7	48.1

図表 2-2-1-9 健康活動を心がけはじめた年代 (Q9-1) (択一回答)

【回答条件: (Q9健康活動で各々1~9のいずれかに○)】

(地域の活動に参加することを日頃心がけている)

(%)

	全 体	40代以前	50代	60代	70代以降	心がけていない
全 体	1998	7.9	3.5	7.3	0.8	80.6
〔都市規模〕						
大都市	469	4.7	3.8	4.1	1.1	86.4
中都市	777	8.5	2.8	9.1	0.4	79.2
小都市	523	10.3	3.8	7.6	0.8	77.4
町村	229	6.6	3.9	7.0	1.3	81.2
〔地域〕						
北海道・東北	245	6.9	4.1	7.3	0.4	81.2
関東	592	8.4	3.4	6.6	0.8	80.7
中部	383	7.6	4.4	8.4	1.0	78.6
近畿	301	8.6	3.3	9.0	0.7	78.4
中国・四国	207	8.7	1.4	7.2	0.5	82.1
九州	270	6.3	3.3	5.6	0.7	84.1
F1〔性〕						
男性	928	7.3	2.7	8.1	0.6	81.3
女性	1070	8.3	4.1	6.6	0.8	80.1
F1×F2〔性・年齢〕						
男女計 55~59歳	235	8.9	2.6	-	-	88.5
60~64歳	332	10.8	3.0	3.0	-	83.1
65~69歳	432	9.0	4.4	8.3	-	78.2
70~74歳	382	6.3	4.5	11.0	0.3	78.0
75~79歳	302	7.0	4.0	10.9	3.3	74.8
80歳以上	315	5.1	1.6	7.9	1.3	84.1
65歳以上(再掲)	1431	7.0	3.7	9.5	1.0	78.8
75歳以上(再掲)	617	6.0	2.8	9.4	2.3	79.6
男性 55~59歳	117	6.8	1.7	-	-	91.5
60~64歳	153	11.8	2.6	3.9	-	81.7
65~69歳	213	6.1	3.3	9.4	-	81.2
70~74歳	189	6.9	3.2	10.6	0.5	78.8
75~79歳	128	7.0	3.9	13.3	3.1	72.7
80歳以上	128	5.5	0.8	9.4	0.8	83.6
65歳以上(再掲)	658	6.4	2.9	10.5	0.9	79.3
75歳以上(再掲)	256	6.3	2.3	11.3	2.0	78.1
女性 55~59歳	118	11.0	3.4	-	-	85.6
60~64歳	179	10.1	3.4	2.2	-	84.4
65~69歳	219	11.9	5.5	7.4	-	75.3
70~74歳	193	5.7	5.7	11.4	-	77.2
75~79歳	174	6.9	4.0	9.2	3.4	76.4
80歳以上	187	4.8	2.1	7.0	1.6	84.5
65歳以上(再掲)	773	7.5	4.4	8.7	1.2	78.3
75歳以上(再掲)	361	5.8	3.0	8.0	2.5	80.6
F3〔未婚〕						
未婚	85	4.7	1.2	3.5	1.2	89.4
既婚(配偶者あり)	1433	8.2	3.9	8.0	0.4	79.5
既婚(配偶者と死別)	358	7.3	2.5	7.0	2.2	81.0
既婚(配偶者と離別)	120	7.5	2.5	3.3	-	86.7
F1×F3〔性・未婚〕						
男性 未婚	48	2.1	-	2.1	-	95.8
既婚(配偶者あり)	752	7.7	3.1	9.0	0.5	79.7
既婚(配偶者と死別)	87	5.7	1.1	5.7	2.3	85.1
既婚(配偶者と離別)	39	10.3	2.6	2.6	-	84.6
女性 未婚	37	8.1	2.7	5.4	2.7	81.1
既婚(配偶者あり)	681	8.8	4.8	6.8	0.3	79.3
既婚(配偶者と死別)	271	7.7	3.0	7.4	2.2	79.7
既婚(配偶者と離別)	81	6.2	2.5	3.7	-	87.7
F1×F4〔性・同居形態〕						
男女計 単身世帯	276	4.3	2.5	5.4	2.2	85.5
夫婦のみ世帯	765	8.4	4.3	8.2	0.7	78.4
二世帯世帯(親と同居)	95	13.7	1.1	5.3	-	80.0
二世帯世帯(子と同居)	569	9.3	3.3	7.6	0.5	79.3
三世帯世帯(親・子と同居)	61	6.6	1.6	4.9	-	86.9
三世帯世帯(子・孫と同居)	176	5.1	4.0	8.5	0.6	81.8
その他の世帯	56	3.6	1.8	3.6	-	91.1
男性 単身世帯	94	3.2	2.1	4.3	1.1	89.4
夫婦のみ世帯	400	8.8	2.8	9.3	0.8	78.5
二世帯世帯(親と同居)	45	8.9	-	6.7	-	84.4
二世帯世帯(子と同居)	259	8.1	3.9	8.9	0.8	78.4
三世帯世帯(親・子と同居)	36	8.3	2.8	5.6	-	83.3
三世帯世帯(子・孫と同居)	68	1.5	1.5	7.4	-	89.7
その他の世帯	26	3.8	-	3.8	-	92.3
女性 単身世帯	182	4.9	2.7	6.0	2.7	83.5
夫婦のみ世帯	365	7.9	6.0	7.1	0.5	78.4
二世帯世帯(親と同居)	50	18.0	2.0	4.0	-	76.0
二世帯世帯(子と同居)	310	10.3	2.9	6.5	0.3	80.0
三世帯世帯(親・子と同居)	25	4.0	-	4.0	-	92.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	108	7.4	5.6	9.3	0.9	76.9
その他の世帯	30	3.3	3.3	3.3	-	90.0
F5〔別居の子の有無〕						
別居の子あり	1563	7.9	3.3	7.7	0.8	80.2
別居の子なし	433	7.6	3.9	5.8	0.5	82.2
F6〔最終学歴〕						
小学校・中学校	449	6.2	2.4	6.7	0.7	84.0
高等学校	900	8.7	4.0	6.8	1.0	79.6
短期大学・高専・専門学校	261	6.1	2.3	7.3	0.8	83.5
大学・大学院	378	9.3	4.0	9.3	0.3	77.2
その他	4	-	25.0	25.0	-	50.0
わからない	1	-	-	-	-	100.0
不明	5	-	-	-	-	100.0
F7〔1か月当たりの平均収入額〕						
5万円未満	74	-	2.7	2.7	-	94.6
5万円~10万円未満	239	5.9	2.5	5.9	1.7	84.1
10万円~20万円未満	508	6.7	3.5	8.7	1.6	79.5
20万円~30万円未満	540	8.1	4.1	9.3	0.4	78.1
30万円~40万円未満	240	9.6	3.3	7.1	0.4	79.6
40万円~60万円未満	176	9.7	2.8	7.4	-	80.1
60万円以上	127	13.4	3.9	1.6	-	81.1
Q1〔健康状態〕						
良い	535	10.1	4.7	6.7	0.6	77.9
まあ良い	509	8.1	3.3	9.4	1.2	78.0
普通	592	6.9	3.4	7.4	0.5	81.8
あまり良くない	300	6.0	2.3	5.0	1.0	85.7
良くない	61	4.9	-	4.9	-	90.2
Q20×Q21〔収入のある仕事の状況〕						
自営・個人事業主・フリーランス	299	10.4	4.3	4.7	0.7	79.9
社員・職員(在宅)	47	6.4	4.3	2.1	-	87.2
社員・職員(在宅以外)	388	8.2	3.1	3.9	0.3	84.5
その他(役員など)	61	19.7	3.3	9.8	-	67.2
無職	1199	6.6	3.3	9.2	1.0	80.0

図表 2-2-1-10 健康活動を心がけはじめた年代 (Q9-1) (択一回答)

【回答条件: (Q9健康活動で各々1~9のいずれかに○)】

(気持ちをなるべく明るくもつことを日頃心がけている)

	全 体	40代以前	50代	60代	70代以降	心がけていない
						(%)
全 体	1998	27.1	8.3	9.7	2.4	52.6
【都市規模】						
大都市	469	25.6	10.2	10.2	2.3	51.6
中都市	777	27.0	7.6	10.6	2.7	52.1
小都市	523	26.8	7.8	8.4	1.5	55.4
町村	229	31.0	7.4	8.7	3.5	49.3
【地域】						
北海道・東北	245	26.1	11.4	7.3	2.4	52.7
関東	592	29.6	8.6	9.1	2.5	50.2
中部	383	24.3	8.9	9.9	1.8	55.1
近畿	301	29.9	7.3	11.0	2.7	49.2
中国・四国	207	29.0	4.8	8.2	2.4	55.6
九州	270	21.9	7.4	12.6	2.6	55.6
F1【性】						
男性	928	20.9	6.5	9.2	1.9	61.5
女性	1070	32.4	9.8	10.2	2.8	44.8
F1×F2【性・年齢】						
男女計 55~59歳	235	31.9	9.8	-	-	58.3
60~64歳	332	29.2	13.6	5.7	-	51.5
65~69歳	432	26.6	8.1	11.1	-	54.2
70~74歳	382	25.9	8.1	13.4	1.8	50.8
75~79歳	302	23.2	6.6	13.6	4.3	52.3
80歳以上	315	27.0	3.5	11.1	8.9	49.5
65歳以上(再掲)	1431	25.8	6.8	12.2	3.4	51.9
75歳以上(再掲)	617	25.1	5.0	12.3	6.6	50.9
男性 55~59歳	117	26.5	6.8	-	-	66.7
60~64歳	153	23.5	9.8	3.3	-	63.4
65~69歳	213	17.8	5.6	10.3	-	66.2
70~74歳	189	22.8	6.9	12.7	1.1	56.6
75~79歳	128	17.2	7.0	14.1	3.1	58.6
80歳以上	128	18.8	2.3	12.5	9.4	57.0
65歳以上(再掲)	658	19.3	5.6	12.2	2.7	60.2
75歳以上(再掲)	256	18.0	4.7	13.3	6.3	57.8
女性 55~59歳	118	37.3	12.7	-	-	50.0
60~64歳	179	34.1	16.8	7.8	-	41.3
65~69歳	219	35.2	10.5	11.9	-	42.5
70~74歳	193	29.0	9.3	14.0	2.6	45.1
75~79歳	174	27.6	6.3	13.2	5.2	47.7
80歳以上	187	32.6	4.3	10.2	8.6	44.4
65歳以上(再掲)	773	31.3	7.8	12.3	3.9	44.8
75歳以上(再掲)	361	30.2	5.3	11.6	6.9	46.0
F3【未既婚】						
未婚	85	22.4	8.2	7.1	3.5	58.8
既婚(配偶者あり)	1433	27.1	8.9	10.3	1.7	52.1
既婚(配偶者と死別)	358	26.8	5.6	10.1	5.9	51.7
既婚(配偶者と離別)	120	30.8	9.2	4.2	-	55.8
F1×F3【性・未既婚】						
男性 未婚	48	12.5	10.4	6.3	2.1	68.8
既婚(配偶者あり)	752	21.9	6.5	9.8	1.6	60.1
既婚(配偶者と死別)	87	14.9	5.7	5.7	5.7	67.8
既婚(配偶者と離別)	39	25.6	2.6	7.7	-	64.1
女性 未婚	37	35.1	5.4	8.1	5.4	45.9
既婚(配偶者あり)	681	32.9	11.5	10.7	1.8	43.2
既婚(配偶者と死別)	271	30.6	5.5	11.4	5.9	46.5
既婚(配偶者と離別)	81	33.3	12.3	2.5	-	51.9
F1×F4【性・同居形態】						
男女計 単身世帯	276	21.7	6.2	8.3	4.3	59.4
夫婦のみ世帯	765	26.5	8.9	12.3	2.4	49.9
二世代世帯(親と同居)	95	34.7	10.5	5.3	-	49.5
二世代世帯(子と同居)	569	28.5	8.1	9.1	1.9	52.4
三世代世帯(親・子と同居)	61	39.3	8.2	1.6	-	50.8
三世代世帯(子・孫と同居)	176	26.7	6.3	9.7	4.0	53.4
その他の世帯	56	21.4	14.3	3.6	-	60.7
男性 単身世帯	94	12.8	4.3	7.4	2.1	73.4
夫婦のみ世帯	400	21.8	6.8	13.0	2.0	56.5
二世代世帯(親と同居)	45	33.3	6.7	8.9	-	51.1
二世代世帯(子と同居)	259	21.2	6.6	6.2	1.5	64.5
三世代世帯(親・子と同居)	36	30.6	8.3	2.8	-	58.3
三世代世帯(子・孫と同居)	68	16.2	5.9	5.9	5.9	66.2
その他の世帯	26	11.5	7.7	3.8	-	76.9
女性 単身世帯	182	26.4	7.1	8.8	5.5	52.2
夫婦のみ世帯	365	31.8	11.2	11.5	2.7	42.7
二世代世帯(親と同居)	50	36.0	14.0	2.0	-	48.0
二世代世帯(子と同居)	310	34.5	9.4	11.6	2.3	42.3
三世代世帯(親・子と同居)	25	52.0	8.0	-	-	40.0
三世代世帯(子・孫と同居)	108	33.3	6.5	12.0	2.8	45.4
その他の世帯	30	30.0	20.0	3.3	-	46.7
F5【別居の子の有無】						
別居の子あり	1563	26.9	7.7	10.6	2.6	52.2
別居の子なし	433	27.5	10.2	6.7	1.8	53.8
F6【最終学歴】						
小学校・中学校	449	24.1	4.9	9.6	4.7	56.8
高等学校	900	25.3	8.4	10.0	2.4	53.8
短期大学・高専・専門学校	261	33.7	10.3	9.6	1.1	45.2
大学・大学院	378	30.4	10.3	9.5	0.5	49.2
その他	4	25.0	25.0	-	-	50.0
わからない	1	-	-	-	-	100.0
不明	5	20.0	-	-	-	80.0
F7【1か月当たりの平均収入額】						
5万円未満	74	20.3	8.1	9.5	4.1	58.1
5万円~10万円未満	239	27.2	7.5	7.9	4.2	53.1
10万円~20万円未満	508	26.4	7.1	10.2	3.9	52.4
20万円~30万円未満	540	24.1	8.1	12.6	1.7	53.5
30万円~40万円未満	240	29.6	9.6	8.8	1.3	50.8
40万円~60万円未満	176	30.1	9.7	8.5	-	51.7
60万円以上	127	36.2	11.0	2.4	0.8	49.6
Q1【健康状態】						
良い	535	32.0	9.3	7.5	0.9	50.3
まあ良い	509	28.5	5.3	13.2	2.2	50.9
普通	592	24.7	9.6	10.3	2.2	53.2
あまり良くない	300	22.0	9.0	7.0	5.7	56.3
良くない	61	21.3	6.6	8.2	3.3	60.7
Q20×Q21【収入のある仕事の状況】						
自営・個人事業主・フリーランス	299	32.8	10.7	5.0	0.7	50.8
社員・職員(在宅)	47	23.4	12.8	6.4	-	57.4
社員・職員(在宅以外)	388	26.5	8.0	6.4	-	59.0
その他(役員など)	61	34.4	14.8	8.2	-	42.6
無職	1199	25.7	7.2	12.2	3.8	51.1

図表 2-2-1-11 健康活動を心がけはじめた年代 (Q9-1) (択一回答)

【回答条件:(Q9健康活動で各々1~9のいずれかに○)】

(趣味をもつことを日頃心がけている)

	(%)					
	全 体	40代以前	50代	60代	70代以降	心がけていない
全 体	1998	25.3	8.2	8.2	1.2	57.2
〔都市規模〕						
大都市	469	24.9	12.4	5.1	0.9	56.7
中都市	777	26.8	6.4	10.4	1.4	55.0
小都市	523	23.3	7.8	7.8	0.6	60.4
町村	229	25.8	6.1	7.9	2.2	58.1
〔地域〕						
北海道・東北	245	21.6	8.6	9.0	1.2	59.6
関東	592	29.2	10.0	6.8	1.5	52.5
中部	383	22.2	9.1	9.4	0.8	58.5
近畿	301	26.6	7.0	9.0	-	57.5
中国・四国	207	28.0	3.9	8.2	1.4	58.5
九州	270	21.1	7.0	8.1	1.9	61.9
F1〔性〕						
男性	928	25.6	6.4	8.8	1.0	58.2
女性	1070	25.0	9.7	7.7	1.3	56.3
F1×F2〔性・年齢〕						
男女計 55~59歳	235	28.5	6.4	-	-	65.1
60~64歳	332	25.6	9.3	3.9	-	61.1
65~69歳	432	29.2	9.7	11.1	-	50.0
70~74歳	382	24.9	9.4	12.3	0.5	52.9
75~79歳	302	24.2	7.6	11.6	3.6	53.0
80歳以上	315	19.0	5.1	6.7	3.2	66.0
65歳以上(再掲)	1431	24.7	8.2	10.6	1.6	54.9
75歳以上(再掲)	617	21.6	6.0	9.1	3.4	59.6
男性 55~59歳	117	29.1	7.2	-	-	65.0
60~64歳	153	28.1	7.2	3.9	-	60.8
65~69歳	213	28.8	8.5	11.7	-	53.1
70~74歳	189	25.4	5.8	12.7	0.5	55.6
75~79歳	128	31.3	6.3	13.3	3.1	46.1
80歳以上	128	12.5	3.1	7.8	3.1	73.4
65歳以上(再掲)	658	24.5	6.2	11.6	1.4	56.4
75歳以上(再掲)	256	21.9	4.7	10.5	3.1	59.8
女性 55~59歳	118	28.0	6.8	-	-	65.3
60~64歳	179	23.5	11.2	3.9	-	61.5
65~69歳	219	31.5	11.0	10.5	-	47.0
70~74歳	193	24.4	13.0	11.9	0.5	50.3
75~79歳	174	19.0	8.6	10.3	4.0	58.0
80歳以上	187	23.5	6.4	5.9	3.2	61.0
65歳以上(再掲)	773	25.0	9.8	9.7	1.8	53.7
75歳以上(再掲)	361	21.3	7.5	8.0	3.6	59.6
F3〔未既婚〕						
未婚	85	24.7	5.9	3.5	-	65.9
既婚(配偶者あり)	1433	26.1	9.3	8.8	0.7	55.1
既婚(配偶者と死別)	358	20.9	5.9	7.3	3.6	62.3
既婚(配偶者と離別)	120	30.0	3.3	7.5	-	59.2
F1×F3〔性・未既婚〕						
男性 未婚	48	20.8	2.1	4.2	-	72.9
既婚(配偶者あり)	752	25.9	6.8	10.0	0.8	56.5
既婚(配偶者と死別)	87	25.3	6.9	3.4	3.4	60.9
既婚(配偶者と離別)	39	28.2	2.6	5.1	-	64.1
女性 未婚	37	29.7	10.8	2.7	-	56.8
既婚(配偶者あり)	681	26.3	12.0	7.5	0.6	53.6
既婚(配偶者と死別)	271	19.6	5.5	8.5	3.7	62.7
既婚(配偶者と離別)	81	30.9	3.7	8.6	-	56.8
F1×F4〔性・同居形態〕						
男女計 単身世帯	276	17.0	6.5	5.4	1.8	69.2
夫婦のみ世帯	765	27.1	11.2	10.8	1.0	49.8
二世代世帯(親と同居)	95	41.1	6.3	4.2	1.1	47.4
二世代世帯(子と同居)	569	25.5	6.0	7.0	1.2	60.3
三世代世帯(親・子と同居)	61	29.5	3.3	1.6	-	65.6
三世代世帯(子・孫と同居)	176	19.9	7.4	10.8	1.1	60.8
その他の世帯	56	26.8	7.1	3.6	-	62.5
男性 単身世帯	94	14.9	5.3	4.3	-	75.5
夫婦のみ世帯	400	28.5	9.0	12.3	1.5	50.8
二世代世帯(親と同居)	45	48.9	-	6.7	-	44.4
二世代世帯(子と同居)	259	25.1	4.2	7.3	0.8	62.5
三世代世帯(親・子と同居)	36	33.3	2.8	2.8	-	61.1
三世代世帯(子・孫と同居)	68	20.6	8.8	7.4	1.5	61.8
三世代世帯(子・孫と同居)	26	19.2	-	3.8	-	76.9
その他の世帯	182	18.1	7.1	6.0	2.7	65.9
女性 単身世帯	365	27.7	13.7	9.3	0.5	48.8
夫婦のみ世帯	50	34.0	12.0	2.0	2.0	50.0
二世代世帯(親と同居)	310	25.8	7.4	6.8	1.6	58.4
二世代世帯(子と同居)	25	24.0	4.0	-	-	72.0
三世代世帯(親・子と同居)	108	19.4	6.5	13.0	0.9	60.2
三世代世帯(子・孫と同居)	30	33.3	13.3	3.3	-	50.0
F5〔別居の子の有無〕						
別居の子あり	1563	24.6	8.1	9.3	1.3	56.7
別居の子なし	433	27.9	8.3	4.4	0.7	58.7
F6〔最終学歴〕						
小学校・中学校	449	17.1	4.5	7.8	1.8	68.8
高等学校	900	22.6	8.9	9.0	1.1	58.4
短期大学・高専・専門学校	261	29.1	10.3	7.7	1.1	51.7
大学・大学院	378	39.2	9.3	7.4	0.5	43.7
その他	4	25.0	25.0	-	-	50.0
わからない	1	-	-	-	-	100.0
不明	5	20.0	-	-	-	80.0
F7〔1か月当たりの平均収入額〕						
5万円未満	74	20.3	5.4	4.1	1.4	68.9
5万円~10万円未満	239	16.7	6.7	7.5	2.5	66.5
10万円~20万円未満	508	22.2	5.9	9.6	1.2	61.0
20万円~30万円未満	540	26.5	9.4	10.0	0.7	53.3
30万円~40万円未満	240	26.3	10.8	8.3	1.7	52.9
40万円~60万円未満	176	34.7	6.8	6.3	1.1	51.1
60万円以上	127	37.8	12.6	1.6	-	48.0
Q1〔健康状態〕						
良い	535	30.7	9.7	8.4	0.6	50.7
まあ良い	509	26.7	8.3	10.6	1.0	53.4
普通	592	22.8	9.1	7.6	1.5	59.0
あまり良くない	300	20.0	4.7	6.0	2.0	67.3
良くない	61	16.4	1.6	3.3	-	78.7
Q20×Q21〔収入のある仕事の状況〕						
自営・個人事業主・フリーランス	299	29.1	8.0	5.7	1.0	56.2
社員・職員(在宅)	47	28.5	2.1	4.3	-	68.1
社員・職員(在宅以外)	388	28.8	7.5	4.6	0.3	61.9
その他(役員など)	61	34.4	11.5	1.6	-	52.5
無職	1199	23.9	8.4	10.5	1.6	55.6

図表 2-2-1-12 健康活動を心がけはじめた年代 (Q9-1) (択一回答)

【回答条件:(Q9健康活動で各々1~9のいずれかに○)】

(医療・健康に関する知識を持つことを日頃心がけている)

	(%)					
	全 体	40代以前	50代	60代	70代以降	心がけていない
全 体	1998	13.1	10.1	11.1	2.2	63.6
〔都市規模〕						
大都市	469	13.0	12.4	12.2	2.3	60.1
中都市	777	14.3	8.8	12.0	2.3	62.7
小都市	523	11.7	8.0	10.1	1.3	68.8
町村	229	12.7	14.4	7.9	3.5	61.6
〔地域〕						
北海道・東北	245	10.6	14.3	9.8	3.7	61.6
関東	592	14.7	10.6	11.7	2.9	60.1
中部	383	12.3	9.4	10.7	1.0	66.6
近畿	301	16.6	9.3	13.0	1.7	59.5
中国・四国	207	12.1	6.8	9.7	1.9	69.6
九州	270	10.0	9.3	10.4	1.9	68.5
F1〔性〕						
男性	928	11.4	8.6	11.2	2.5	66.3
女性	1070	14.6	11.3	10.9	2.0	61.2
F1×F2〔性・年齢〕						
男女計 55~59歳	235	15.7	11.9	-	-	72.3
60~64歳	332	13.9	14.8	4.2	-	67.2
65~69歳	432	13.4	10.6	12.7	-	63.2
70~74歳	382	12.0	9.7	17.8	2.1	58.4
75~79歳	302	12.6	8.3	16.6	4.6	57.9
80歳以上	315	11.7	5.1	10.8	7.0	65.4
65歳以上(再掲)	1431	12.5	8.7	14.5	3.1	61.3
75歳以上(再掲)	617	12.2	6.6	13.6	5.8	61.8
男性 55~59歳	117	9.4	10.3	-	-	80.3
60~64歳	153	10.5	13.1	2.6	-	73.9
65~69歳	213	11.7	8.0	14.6	-	65.7
70~74歳	189	14.3	8.5	17.5	2.6	57.1
75~79歳	128	12.5	7.8	16.4	4.7	58.6
80歳以上	128	8.6	3.9	11.7	9.4	66.4
65歳以上(再掲)	658	12.0	7.3	15.2	3.5	62.0
75歳以上(再掲)	256	10.5	5.9	14.1	7.0	62.5
女性 55~59歳	118	22.0	13.6	-	-	64.4
60~64歳	179	16.8	16.2	5.6	-	61.5
65~69歳	219	15.1	13.2	11.0	-	60.7
70~74歳	193	9.8	10.9	18.1	1.6	59.6
75~79歳	174	12.6	8.6	16.7	4.6	57.5
80歳以上	187	13.9	5.9	10.2	5.3	64.7
65歳以上(再掲)	773	12.9	9.8	13.8	2.7	60.7
75歳以上(再掲)	361	13.3	7.2	13.3	5.0	61.2
F3〔未既婚〕						
未婚	85	14.1	11.8	10.6	-	63.5
既婚(配偶者あり)	1433	13.6	11.3	10.8	1.7	62.6
既婚(配偶者と死別)	358	9.5	3.9	13.1	5.6	67.9
既婚(配偶者と離別)	120	17.5	12.5	8.3	-	61.7
F1×F3〔性・未既婚〕						
男性 未婚	48	14.6	8.3	8.3	-	68.8
既婚(配偶者あり)	752	12.2	8.9	11.3	2.3	65.3
既婚(配偶者と死別)	87	4.6	3.4	12.6	6.9	72.4
既婚(配偶者と離別)	39	7.7	15.4	10.3	-	66.7
女性 未婚	37	13.5	16.2	13.5	-	56.8
既婚(配偶者あり)	681	15.1	14.0	10.3	1.0	59.6
既婚(配偶者と死別)	271	11.1	4.1	13.3	5.2	66.4
既婚(配偶者と離別)	81	22.2	11.1	7.4	-	59.3
F1×F4〔性・同居形態〕						
男女計 単身世帯	276	10.9	7.2	12.7	3.3	65.9
夫婦のみ世帯	765	13.9	12.5	12.3	2.2	59.1
二世帯世帯(親と同居)	95	15.8	13.7	8.4	1.1	61.1
二世帯世帯(子と同居)	569	12.8	8.6	11.1	2.1	65.4
三世帯世帯(親・子と同居)	61	19.7	11.5	1.6	-	67.2
三世帯世帯(子・孫と同居)	176	13.1	6.8	10.2	2.8	67.0
その他の世帯	56	5.4	7.1	3.6	-	83.9
男性 単身世帯	94	6.4	7.4	11.7	2.1	72.3
夫婦のみ世帯	400	13.3	9.3	12.5	3.3	61.8
二世帯世帯(親と同居)	45	15.6	11.1	13.3	-	60.0
二世帯世帯(子と同居)	259	10.0	7.7	11.2	2.3	68.7
三世帯世帯(親・子と同居)	36	13.9	13.9	2.8	-	69.4
三世帯世帯(子・孫と同居)	68	11.8	5.9	10.3	2.9	69.1
その他の世帯	26	3.8	7.1	-	-	88.5
女性 単身世帯	182	13.2	7.1	13.2	3.8	62.6
夫婦のみ世帯	365	14.5	16.2	12.1	1.1	56.2
二世帯世帯(親と同居)	50	16.0	16.0	4.0	2.0	62.0
二世帯世帯(子と同居)	310	15.2	9.4	11.0	1.9	62.6
三世帯世帯(親・子と同居)	25	28.0	8.0	-	-	64.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	108	13.9	7.4	10.2	2.8	65.7
その他の世帯	30	6.7	6.7	6.7	-	80.0
F5〔別居の子の有無〕						
別居の子あり	1563	12.8	10.0	12.0	2.4	62.8
別居の子なし	433	14.3	10.4	7.9	1.4	66.1
F6〔最終学歴〕						
小学校・中学校	449	8.2	6.9	10.7	4.2	69.9
高等学校	900	11.2	10.3	10.9	2.3	65.2
短期大学・高専・専門学校	261	17.2	12.3	9.6	1.1	59.8
大学・大学院	378	20.6	11.6	13.0	0.3	54.5
その他	4	25.0	25.0	-	-	50.0
わからない	1	-	-	100.0	-	-
不明	5	-	-	-	-	100.0
F7〔1か月当たりの平均収入額〕						
5万円未満	74	9.5	5.4	10.8	1.4	73.0
5万円~10万円未満	239	8.4	8.4	12.6	3.8	66.9
10万円~20万円未満	508	12.6	8.3	12.2	3.3	63.6
20万円~30万円未満	540	14.1	10.9	10.9	2.0	62.0
30万円~40万円未満	240	13.8	11.7	12.1	0.8	61.7
40万円~60万円未満	176	15.9	11.4	9.1	1.1	62.5
60万円以上	127	18.1	15.0	4.7	-	62.2
Q1〔健康状態〕						
良い	535	16.8	10.7	10.1	1.3	61.1
まあ良い	509	13.6	8.4	11.0	2.0	65.0
普通	592	11.1	11.8	11.1	1.7	64.2
あまり良くない	300	10.0	9.0	12.3	5.0	63.7
良くない	61	11.5	6.6	13.1	3.3	65.6
Q20×Q21〔収入のある仕事の状況〕						
自営・個人事業主・フリーランス	299	15.1	10.7	6.4	1.3	66.6
社員・職員(在宅)	47	6.4	8.5	4.3	-	80.9
社員・職員(在宅以外)	388	12.6	11.6	7.0	0.3	68.6
その他(役員など)	61	14.8	13.1	11.5	-	60.7
無職	1199	13.0	9.3	13.8	3.3	60.7

図表 2-2-1-13 健康活動を心がけはじめた年代 (Q9-1) (択一回答)

【回答条件:(Q9健康活動で各々1~9のいずれかに○)】

(その他)

(%)

	全 体	40代以前	50代	60代	70代以降	心掛けていない
全 体	1998	0.4	0.3	0.5	0.2	98.7
〔都市規模〕						
大都市	469	0.2	0.6	0.6	-	98.5
中都市	777	0.8	0.1	0.6	0.1	98.3
小都市	523	-	0.2	0.2	-	99.6
町村	229	0.4	-	-	0.9	98.7
〔地域〕						
北海道・東北	245	-	0.4	0.4	-	99.2
関東	592	0.2	0.3	0.5	0.2	98.8
中部	383	-	0.3	0.3	-	99.5
近畿	301	0.7	-	0.7	0.3	98.3
中国・四国	207	1.0	0.5	-	-	98.6
九州	270	1.1	-	0.7	0.4	97.8
F1〔性〕						
男性	928	0.1	0.3	0.3	-	99.2
女性	1070	0.7	0.2	0.6	0.3	98.3
F1×F2〔性・年齢〕						
男女計 55~59歳	235	0.9	0.4	-	-	98.7
60~64歳	332	0.6	0.3	0.3	-	98.8
65~69歳	432	-	0.5	-	-	99.5
70~74歳	382	0.3	-	1.0	-	98.7
75~79歳	302	0.7	0.3	0.3	-	98.7
80歳以上	315	0.3	-	1.0	1.0	97.8
65歳以上(再掲)	1431	0.3	0.2	0.6	0.2	98.7
75歳以上(再掲)	617	0.5	0.2	0.6	0.5	98.2
男性 55~59歳	117	-	-	-	-	100.0
60~64歳	153	-	0.7	-	-	99.3
65~69歳	213	-	0.5	-	-	99.5
70~74歳	189	-	-	1.1	-	98.9
75~79歳	128	0.8	0.8	-	-	98.4
80歳以上	128	-	-	0.8	-	99.2
65歳以上(再掲)	658	0.2	0.3	0.5	-	99.1
75歳以上(再掲)	256	0.4	0.4	0.4	-	98.8
女性 55~59歳	118	1.7	0.8	-	-	97.5
60~64歳	179	1.1	-	0.6	-	98.3
65~69歳	219	-	0.5	-	-	99.5
70~74歳	193	0.5	-	1.0	-	98.4
75~79歳	174	0.6	-	0.6	-	98.9
80歳以上	187	0.5	-	1.1	1.6	96.8
65歳以上(再掲)	773	0.4	0.1	0.6	0.4	98.4
75歳以上(再掲)	361	0.6	-	0.8	0.8	97.8
F3〔未既婚〕						
未婚	85	1.2	-	-	-	98.8
既婚(配偶者あり)	1433	0.3	0.3	0.3	-	99.0
既婚(配偶者と死別)	358	0.3	-	1.1	0.8	97.8
既婚(配偶者と離別)	120	0.8	-	0.8	-	98.3
F1×F3〔性・未既婚〕						
男性 未婚	48	-	-	-	-	100.0
既婚(配偶者あり)	752	0.1	0.4	0.4	-	99.1
既婚(配偶者と死別)	87	-	-	-	-	100.0
既婚(配偶者と離別)	39	-	-	-	-	100.0
女性 未婚	37	2.7	-	-	-	97.3
既婚(配偶者あり)	681	0.6	0.3	0.1	-	99.0
既婚(配偶者と死別)	271	0.4	-	1.5	1.1	97.0
既婚(配偶者と離別)	81	1.2	-	1.2	-	97.5
F1×F4〔性・同居形態〕						
男女計 単身世帯	276	-	-	1.4	0.7	97.8
夫婦のみ世帯	765	0.4	0.4	0.5	-	98.7
二世帯世帯(親と同居)	95	1.1	1.1	-	-	97.9
二世帯世帯(子と同居)	569	0.4	-	0.2	0.2	99.3
三世帯世帯(親・子と同居)	61	-	-	-	-	100.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	176	0.6	0.6	-	-	98.9
その他の世帯	56	1.8	-	-	-	98.2
男性 単身世帯	94	-	-	-	-	100.0
夫婦のみ世帯	400	0.3	0.3	0.8	-	98.8
二世帯世帯(親と同居)	45	-	2.2	-	-	97.8
二世帯世帯(子と同居)	259	-	-	-	-	100.0
三世帯世帯(親・子と同居)	36	-	-	-	-	100.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	68	-	1.5	-	-	98.5
その他の世帯	26	-	-	-	-	100.0
女性 単身世帯	182	-	-	2.2	1.1	96.7
夫婦のみ世帯	365	0.5	0.5	0.3	-	98.6
二世帯世帯(親と同居)	50	2.0	-	-	-	98.0
二世帯世帯(子と同居)	310	0.6	-	0.3	0.3	98.7
三世帯世帯(親・子と同居)	25	-	-	-	-	100.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	108	0.9	-	-	-	99.1
その他の世帯	30	3.3	-	-	-	96.7
F5〔別居の子の有無〕						
別居の子あり	1563	0.4	0.2	0.4	0.2	98.8
別居の子なし	433	0.5	0.5	0.5	-	98.6
F6〔最終学歴〕						
小学校・中学校	449	-	-	0.4	-	99.6
高等学校	900	0.4	0.4	0.3	0.3	98.4
短期大学・高専・専門学校	261	1.1	-	0.8	-	98.1
大学・大学院	378	0.3	-	0.5	-	99.2
その他	4	-	25.0	-	-	75.0
わからない	1	-	-	-	-	100.0
不明	5	-	-	-	-	100.0
F7〔1か月当たりの平均収入額〕						
5万円未満	74	-	-	1.4	-	98.6
5万円~10万円未満	239	0.4	0.8	1.3	0.4	97.1
10万円~20万円未満	508	0.6	-	0.4	0.2	98.8
20万円~30万円未満	540	0.2	0.2	0.6	-	99.1
30万円~40万円未満	240	0.8	-	-	0.4	98.8
40万円~60万円未満	176	0.6	0.6	-	-	98.9
60万円以上	127	-	-	-	-	100.0
Q1〔健康状態〕						
良い	535	0.4	0.4	0.4	0.2	98.7
まあ良い	509	0.4	0.2	0.2	-	99.2
普通	592	0.5	0.3	0.2	0.2	98.8
あまり良くない	300	0.3	-	1.3	0.3	98.0
良くない	61	-	-	1.6	-	98.4
Q20×Q21〔収入のある仕事の状況〕						
自営・個人事業主・フリーランス	299	-	0.3	-	-	99.7
社員・職員(在宅)	47	-	-	-	-	100.0
社員・職員(在宅以外)	388	0.5	0.3	0.3	-	99.0
その他(役員など)	61	-	1.6	-	-	98.4
無職	1199	0.5	0.1	0.7	0.3	98.5

## (2) 日頃の身体を動かすこと (Q10)

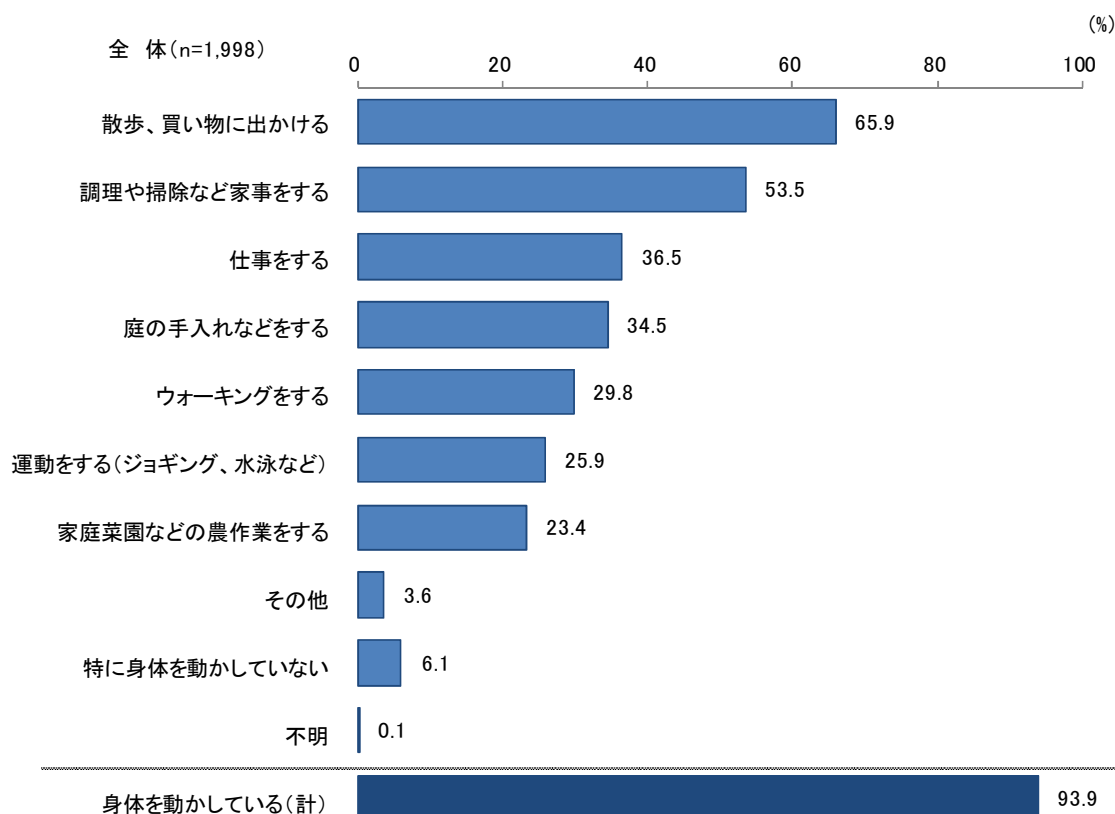
Q10 あなたは、日頃から、このように身体を動かしていますか。この中からあてはまるものをすべてお答えください。(〇はいくつでも) (n=1,998)

- |                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| 1 仕事をする         | 6 ウォーキングをする         |
| 2 家庭菜園などの農作業をする | 7 運動をする(ジョギング、水泳など) |
| 3 調理や掃除など家事をする  | 8 その他               |
| 4 庭の手入れなどをする    | 9 特に身体を動かしていない      |
| 5 散歩、買い物に出かける   |                     |

日頃の身体活動としては、「散歩、買い物に出かける」が65.9%で最も高く、以下「調理や掃除など家事をする」(53.5%)、「仕事をする」(36.5%)、「庭の手入れなどをする」(34.5%)、「ウォーキングをする」(29.8%)、「運動をする(ジョギング、水泳など)」(25.9%)、「家庭菜園などの農作業をする」(23.4%)の順である。

「特に身体を動かしていない」は6.1%で、9割以上が『身体を動かしている(計)』(93.9%)と回答している。

図表 2-2-2-1 日頃の身体を動かすこと (Q10)(複数回答)





- 都市規模別：「庭の手入れなどをする」は大都市が 24.1%なのに対して、町村は 38.4%で高い。また、「家庭菜園などの農作業をする」は、大都市（9.8%）で 1 割に満たないが、その他の都市規模では 2～3 割台である。
- 性別：男性では、「仕事をする」（44.4%）と「ウォーキングをする」（33.1%）が女性より高い。一方、女性では、「調理や掃除など家事をする」（76.3%）と「散歩、買い物に出かける」（74.2%）が、7 割を上回っている。
- 性・年齢別：「仕事をする」は、男女とも年齢の低い層ほど高く、特に男性の 55～59 歳では 88.0%である。一方、男性の 80 歳以上では、20.3%が「特に身体を動かしていない」と回答している。
- 健康状態別：いずれの活動も、健康状態の良い層ほど高い。一方、健康状態が悪くない層では、「特に身体を動かしていない」（39.3%）が約 4 割である。



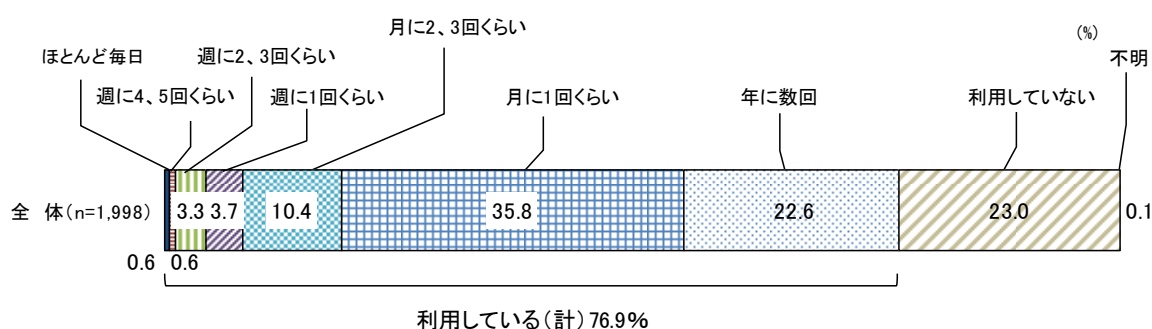
### (3) 日頃の医療サービスの利用頻度 (Q11)

Q11 あなたは、病院や診療所など医療施設への通院や、往診に来てもらうなどの「医療サービス」を日頃どのくらい利用しますか。(〇は1つだけ) (n=1,998)	
1 ほとんど毎日	5 月に2,3回くらい
2 週に4,5回くらい	6 月に1回くらい
3 週に2,3回くらい	7 年に数回
4 週に1回くらい	8 利用していない

日頃の医療サービスの利用頻度は、「月に1回くらい」が35.8%で最も高く、次いで「年に数回」(22.6%)である。

「利用していない」は、23.0%である。

図表 2-2-3-1 日頃の医療サービスの利用頻度(Q11)(択一回答)



- 都市規模別:利用頻度に大きな差はみられないが、大都市では「利用していない」が31.8%で、他の都市規模層より高い。『利用している(計)』は中都市が最も高く81.7%、最も低いのは大都市で68.2%。
- 性別:大きな男女差はみられない。
- 性・年齢別:男女ともに年齢の低い層ほど「利用していない」が高く、年齢が高いほど『利用している(計)』が高い。
- 健康状態別:健康状態が良くない層では、「月に2,3回くらい」「月に1回くらい」「週に2,3回くらい」の利用が健康状態の良い層よりも高い。

図表 2-2-3-2 日頃の医療サービスの利用頻度 (Q11) (択一回答)

(%)

	全 体	ほとんど毎日	週に4、5回 くらい	週に2、3回 くらい	週に1回 くらい	月に2、3回 くらい	月に1回 くらい	年に数回	利用して いない	不明	利用している (計)
全 体	1998	0.6	0.6	3.3	3.7	10.4	35.8	22.6	23.0	0.1	76.9
【都市規模】											
大都市	469	0.4	1.1	2.3	4.9	11.9	28.8	18.8	31.8	-	68.2
中都市	777	0.5	0.5	2.8	3.9	10.0	37.2	26.8	18.0	0.3	81.7
小都市	523	0.2	0.4	4.4	2.3	11.1	40.7	18.7	22.2	-	77.8
町村	229	1.7	0.4	4.4	3.9	6.6	34.1	24.9	24.0	-	76.0
【地域】											
北海道・東北	245	0.8	0.4	1.2	2.9	12.2	40.4	23.3	18.8	-	81.2
関東	592	0.2	0.7	2.9	4.7	9.6	30.2	26.7	24.8	0.2	75.0
中部	383	-	-	3.1	2.1	8.6	41.0	19.3	25.8	-	74.2
近畿	301	1.3	1.3	5.3	5.0	13.6	34.6	19.9	18.9	-	81.1
中国・四国	207	1.9	1.4	3.4	2.4	5.3	36.2	25.1	23.7	0.5	75.8
九州	270	-	-	4.1	4.1	13.0	37.4	18.5	23.0	-	77.0
F1【性別】											
男性	928	0.6	0.3	2.6	3.9	8.9	36.0	23.7	23.7	0.2	76.1
女性	1070	0.5	0.8	3.9	3.6	11.6	35.6	21.6	22.4	-	77.6
F1×F2【性別・年齢】											
男女計 55～59歳	235	-	-	0.9	1.7	3.4	27.2	31.9	34.5	0.4	65.1
60～64歳	332	0.6	-	1.8	3.6	5.4	28.3	26.5	33.7	-	66.3
65～69歳	432	0.2	0.2	1.4	3.2	8.1	33.1	26.6	26.9	0.2	72.9
70～74歳	382	1.0	0.5	4.7	2.9	11.5	40.6	20.4	18.3	-	81.7
75～79歳	302	1.0	1.7	4.6	4.6	16.9	42.1	14.2	14.9	-	85.1
80歳以上	315	0.3	1.3	6.3	6.0	16.2	41.9	16.5	11.4	-	88.6
65歳以上(再掲)	1431	0.6	0.8	4.1	4.1	12.6	38.9	20.1	18.7	0.1	81.3
75歳以上(再掲)	617	0.6	1.5	5.5	5.3	16.5	42.0	15.4	13.1	-	86.9
男性 55～59歳	117	-	-	0.9	2.6	3.4	27.4	29.9	35.0	0.9	64.1
60～64歳	153	1.3	-	1.3	5.9	3.9	30.1	22.9	34.6	-	65.4
65～69歳	213	0.5	0.5	1.4	2.8	7.5	31.9	30.0	24.9	0.5	74.6
70～74歳	189	0.5	-	3.7	1.6	10.6	44.4	22.8	16.4	-	83.6
75～79歳	128	1.6	0.8	2.3	4.7	17.2	40.6	11.7	21.1	-	78.9
80歳以上	128	-	0.8	6.3	7.0	11.7	40.6	21.9	11.7	-	88.3
65歳以上(再掲)	658	0.6	0.5	3.2	3.6	11.1	38.9	22.8	19.1	0.2	80.7
75歳以上(再掲)	256	0.8	0.8	4.3	5.9	14.5	40.6	16.8	16.4	-	83.6
女性 55～59歳	118	-	-	0.8	0.8	3.4	27.1	33.9	33.9	-	66.1
60～64歳	179	-	-	2.2	1.7	6.7	26.8	29.6	33.0	-	67.0
65～69歳	219	-	-	1.4	3.7	8.7	34.2	23.3	28.8	-	71.2
70～74歳	193	1.6	1.0	5.7	4.1	12.4	36.8	18.1	20.2	-	79.8
75～79歳	174	0.6	2.3	6.3	4.6	16.7	43.1	16.1	10.3	-	89.7
80歳以上	187	0.5	1.6	6.4	5.3	19.3	42.8	12.8	11.2	-	88.8
65歳以上(再掲)	773	0.6	1.2	4.8	4.4	14.0	38.9	17.9	18.2	-	81.8
75歳以上(再掲)	361	0.6	1.9	6.4	5.0	18.0	42.9	14.4	10.8	-	89.2
F3【未婚】											
未婚	85	1.2	2.4	2.4	5.9	9.4	28.2	20.0	30.6	-	69.4
既婚(配偶者あり)	1433	0.6	0.5	3.1	3.6	8.6	35.5	24.6	23.5	0.1	76.3
既婚(配偶者と死別)	358	0.3	0.8	5.0	3.4	17.0	40.5	17.3	15.6	-	84.4
既婚(配偶者と離別)	120	-	-	1.7	5.0	12.5	31.7	15.8	33.3	-	66.7
F1×F3【性別・未婚】											
男性 未婚	48	2.1	-	4.2	6.3	8.3	29.2	18.8	31.3	-	68.8
既婚(配偶者あり)	752	0.7	0.4	2.5	3.6	8.4	36.3	25.1	22.7	0.3	77.0
既婚(配偶者と死別)	87	-	-	3.4	3.4	13.8	37.9	20.7	20.7	-	79.3
既婚(配偶者と離別)	39	-	-	-	7.7	10.3	35.9	7.7	38.5	-	61.5
女性 未婚	37	-	5.4	-	5.4	10.8	27.0	21.6	29.7	-	70.3
既婚(配偶者あり)	681	0.6	0.6	3.7	3.5	8.8	34.5	23.9	24.4	-	75.6
既婚(配偶者と死別)	271	0.4	1.1	5.5	3.3	18.1	41.3	16.2	14.0	-	86.0
既婚(配偶者と離別)	81	-	-	2.5	3.7	13.6	29.6	19.8	30.9	-	69.1
F1×F4【性別・同居形態】											
男女計 単身世帯	276	0.7	0.7	4.0	5.8	14.1	36.2	15.2	23.2	-	76.8
夫婦のみ世帯	765	0.7	0.5	3.0	4.2	8.4	33.7	25.2	24.1	0.3	75.7
二世帯世帯(親と同居)	95	-	-	1.1	3.2	9.5	35.8	20.0	30.5	-	69.5
三世帯世帯(子と同居)	569	0.4	0.9	3.9	2.8	11.1	36.6	22.3	22.1	-	77.9
三世帯世帯(親・子と同居)	61	1.6	-	3.3	-	3.3	39.3	34.4	18.0	-	82.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	176	0.6	0.6	2.8	2.3	12.5	42.0	21.0	18.2	-	81.8
その他の世帯	56	-	-	3.6	5.4	14.3	30.4	21.4	25.0	-	75.0
男性 単身世帯	94	1.1	-	3.2	6.4	10.6	36.2	12.8	29.8	-	70.2
夫婦のみ世帯	400	0.5	0.5	2.5	4.3	8.0	33.5	26.8	23.5	0.5	76.0
二世帯世帯(親と同居)	45	-	-	4.4	4.4	4.4	40.0	17.8	33.3	-	66.7
三世帯世帯(子と同居)	259	0.4	0.4	3.1	3.1	10.4	37.5	23.2	22.0	-	78.0
三世帯世帯(親・子と同居)	36	2.8	-	2.8	-	2.8	38.9	30.6	22.2	-	77.8
三世帯世帯(子・孫と同居)	68	1.5	-	2.9	-	1.5	41.2	23.5	17.6	-	82.4
その他の世帯	26	-	-	7.7	7.7	11.5	34.6	23.1	23.1	-	76.9
女性 単身世帯	182	0.5	1.1	4.4	5.5	15.9	36.3	16.5	19.8	-	80.2
夫婦のみ世帯	365	0.8	0.5	3.6	4.1	8.8	34.0	23.6	24.7	-	75.3
二世帯世帯(親と同居)	50	-	-	2.0	2.0	14.0	32.0	22.0	28.0	-	72.0
三世帯世帯(子と同居)	310	0.3	1.3	4.5	2.6	11.6	35.8	21.6	22.3	-	77.7
三世帯世帯(親・子と同居)	25	-	-	4.0	-	4.0	40.0	40.0	12.0	-	88.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	108	-	0.9	2.8	2.8	13.0	42.6	19.4	18.5	-	81.5
その他の世帯	30	-	-	6.7	3.3	16.7	26.7	20.0	26.7	-	73.3
F5【別居の子の有無】											
別居の子あり	1563	0.6	0.5	3.5	3.8	10.4	37.2	22.6	21.4	0.1	78.6
別居の子なし	433	0.5	0.9	2.5	3.5	10.2	30.7	22.4	29.1	0.2	70.7
F6【最終学歴】											
小学校・中学校	449	0.9	0.9	5.8	4.5	12.7	41.9	16.7	16.7	-	83.3
高等学校	900	0.4	0.4	2.9	3.1	11.6	37.1	22.6	21.8	0.1	78.1
短期大学・高専・専門学校	261	0.8	1.1	1.9	2.7	6.5	32.2	23.8	30.7	0.4	69.0
大学・大学院	378	0.3	-	2.4	4.8	7.4	28.0	28.6	28.6	-	71.4
その他	4	-	25.0	-	-	-	-	75.0	-	-	100.0
わからない	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
不明	5	-	-	-	20.0	-	-	-	20.0	-	80.0
F7【1か月当たりの平均収入額】											
5万円未満	74	-	2.7	5.4	4.1	13.5	32.4	24.3	17.6	-	82.4
5万円～10万円未満	239	-	1.7	3.3	2.9	16.3	36.8	18.0	20.9	-	79.1
10万円～20万円未満	508	0.8	0.4	3.5	3.7	13.0	37.2	19.1	22.2	-	77.8
20万円～30万円未満	540	0.6	-	4.4	3.7	9.6	36.1	23.5	22.0	-	78.0
30万円～40万円未満	240	1.3	0.4	1.3	4.6	6.7	36.7	24.6	24.6	-	75.4
40万円～60万円未満	176	0.6	-	4.0	2.3	5.1	36.4	29.0	22.7	-	77.3
60万円以上	127	-	0.8	0.8	1.6	5.5	29.1	29.9	32.3	-	67.7
Q1【健康状態】											
良い	535	0.2	-	0.4	1.5	6.0	28.0	23.0	40.9	-	59.1
まあ良い	509	0.4	0.2	1.6	3.5	8.6	40.3	24.0	21.4	-	78.6
普通	592	0.8	0.5	3.0	2.7	9.8	37.2	26.9	18.9	0.2	80.9
あまり良くない	300	0.3	1.7	9.3	9.7	20.3	40.0	13.3	5.3	-	94.7
良くない	61	3.3	4.9	16.4	4.9	19.7	32.8	11.5	6.6	-	93.4
Q20×Q21【収入のある仕事の状況】											
自営・個人事業主・フリーランス	299	0.3	0.7	2.0	3.3	8.4	31.4	26.4	27.4	-	72.6
社員・職員(在宅)	47	2.1	-	2.1	6.4	-	29.8	23.4	36.2	-	63.8
社員・職員(在宅以外)	388	0.3	-	2.1	2.3	4.6	27.8	29.9	32.7	0.3	67.0
その他(役員など)	61	-	-	3.3	3.3	6.6	29.5	27.9	29.5	-	70.5
無職	1199	0.7	0.8	4.1	4.2	13.3	40.0	18.9	17.8	0.1	82.1

#### (4) 「医療サービス」利用時の移動手段 (Q12)

##### 【Q11で1~7と答えた、日頃医療サービスを「利用している」方に】

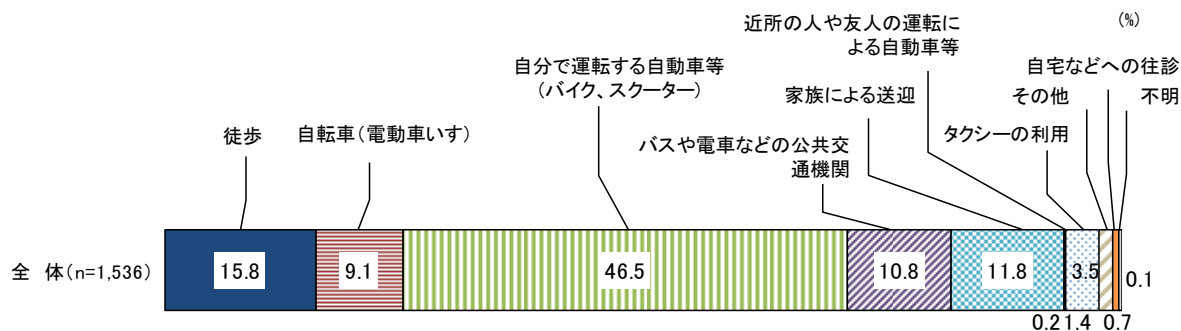
Q12 「医療サービス」を利用するときの、あなたの主な移動手段は何ですか。この中から1つだけお答えください。(〇は1つだけ) (n=1,536)

- |                          |                     |
|--------------------------|---------------------|
| 1 徒歩                     | 6 近所の人や友人の運転による自動車等 |
| 2 自転車(電動車いす)             | 7 タクシーの利用           |
| 3 自分で運転する自動車等(バイク、スクーター) | 8 その他               |
| 4 バスや電車などの公共交通機関         | 9 自宅などへの往診          |
| 5 家族による送迎                |                     |

医療サービス利用者 (1,536人) の移動手段では、「自分で運転する自動車等(バイク、スクーター)」が46.5%で最も高く、続いて「徒歩」(15.8%)、「家族による送迎」(11.8%)、「バスや電車などの公共交通機関」(10.8%)、「自転車(電動車いす)」(9.1%)、「タクシーの利用」(3.5%)の順である。

図表 2-2-4-1 「医療サービス」利用時の移動手段(Q12)(択一回答)

【回答条件: Q11 医療サービスの利用で1~7のいずれかに〇】



- 都市規模別: 「自分で運転する自動車等」と「家族による送迎」は都市規模が小さいほど、「徒歩」と「バスや電車などの公共交通機関」「自転車」は、都市規模が大きいほど、それぞれ高い傾向がある。
- 性別: 男性は「自分で運転する自動車等」(60.3%)が6割で高い。一方、女性では「家族による送迎」(17.8%)が、男性より高い。
- 性・年齢別: 「自分で運転する自動車等」は、男女とも年齢の低い層ほど高いが、男性の79歳までは約6割以上が移動手段として利用している。また、女性の年齢が高い層ほど、「徒歩」と「家族による送迎」が高い傾向がみられる。
- 健康状態別: 「徒歩」「自転車」は、健康状態が良い人ほど高く、「バスや電車などの公共交通機関」「家族による送迎」「タクシーの利用」は、健康状態が良くない人ほど高い。

図表 2-2-4-2 「医療サービス」利用時の移動手段(Q12) (択一回答)

【回答条件: Q11 医療サービスの利用で1~7のいずれかに○】

	全 体	徒歩	自転車(電動 車いす)	自分で運転 する自動車 等(バイク、 スクーター)	バスや電車 などの公共 交通機関	家族による 送迎	近所の人や 友人の運転 による自動 車等	タクシーの 利用	その他	自宅などへ の往診	不明
全 体	1536	15.8	9.1	46.5	10.8	11.8	0.2	3.5	1.4	0.7	0.1
〔都市規模〕											
大都市	320	26.6	14.7	25.0	23.1	4.1	0.3	3.1	1.9	0.9	0.3
中都市	635	17.2	8.7	46.8	9.9	11.2	0.2	3.6	1.6	0.9	-
小都市	407	7.6	6.6	59.2	5.2	17.0	0.2	3.2	0.7	0.2	-
町村	174	10.3	6.3	55.2	4.6	16.7	-	4.6	1.1	1.1	-
〔地域〕											
北海道・東北	199	15.6	2.0	50.8	15.1	8.5	1.0	6.0	1.0	-	-
関東	444	20.0	11.0	35.4	15.3	12.2	-	2.3	2.3	1.4	0.2
中部	284	9.2	7.4	62.0	3.9	14.4	-	2.8	-	-	0.4
近畿	244	23.4	16.8	31.1	13.1	7.4	-	5.7	1.2	1.2	-
中国・四国	157	13.4	10.8	57.3	5.1	9.6	-	2.5	0.6	0.6	-
九州	208	9.1	3.8	54.8	8.2	17.8	0.5	2.9	2.4	0.5	-
F1〔性〕											
男性	706	14.7	6.9	60.3	8.9	4.8	0.1	2.1	1.4	0.4	0.1
女性	830	16.7	11.0	34.7	12.4	17.8	0.2	4.7	1.3	1.0	0.1
F1×F2〔性・年齢〕											
男女計 55~59歳	153	10.5	9.2	65.4	11.8	1.3	-	0.7	1.3	-	-
60~64歳	220	13.2	9.1	63.2	8.6	5.5	-	0.5	-	-	-
65~69歳	315	15.2	11.1	46.5	7.0	6.7	-	1.3	1.0	0.3	-
70~74歳	312	16.0	9.3	46.5	11.9	10.9	0.3	3.2	1.6	0.3	-
75~79歳	257	19.1	11.3	34.2	12.1	15.2	-	3.5	1.6	1.9	0.4
80歳以上	279	18.3	4.7	21.9	14.0	26.5	0.8	10.4	2.5	1.4	0.4
65歳以上(再掲)	1163	17.0	9.1	40.8	11.1	14.4	-	4.5	1.6	0.9	0.2
75歳以上(再掲)	536	18.7	7.8	27.8	13.1	21.1	0.4	7.1	2.1	1.7	0.4
男性 55~59歳	75	13.3	5.3	69.3	9.3	1.3	-	-	1.3	-	-
60~64歳	100	18.0	-	72.0	8.0	2.0	-	-	-	-	-
65~69歳	159	16.4	9.4	65.4	5.0	1.9	-	0.6	0.6	0.6	-
70~74歳	158	15.8	8.9	60.1	8.9	3.8	-	-	2.5	-	-
75~79歳	101	10.9	10.9	59.4	11.9	4.0	1.0	-	1.0	1.0	-
80歳以上	113	12.4	4.4	38.1	12.4	15.9	-	12.4	2.7	0.9	0.9
65歳以上(再掲)	531	14.3	8.5	56.9	9.0	5.8	0.2	2.8	1.7	0.6	0.2
75歳以上(再掲)	214	11.7	7.5	48.1	12.1	10.3	0.5	6.5	1.9	0.9	0.5
女性 55~59歳	78	7.7	12.8	61.5	14.1	1.3	-	-	1.3	-	-
60~64歳	120	9.2	16.7	55.8	9.2	8.3	-	0.8	-	-	-
65~69歳	156	14.1	12.8	49.4	9.0	11.5	-	1.9	1.3	0.6	-
70~74歳	154	16.2	9.7	32.5	14.9	18.2	0.6	6.5	0.6	2.6	0.6
75~79歳	156	24.4	11.5	17.9	12.2	22.4	0.6	9.0	1.9	2.4	1.8
80歳以上	166	22.3	8.7	10.8	15.1	33.7	-	8.0	2.4	1.8	-
65歳以上(再掲)	632	19.3	9.7	27.4	12.8	21.7	0.3	5.9	1.6	1.3	0.2
75歳以上(再掲)	322	23.3	8.1	14.3	13.7	28.3	0.3	7.5	2.2	2.2	0.3
F3〔未婚〕											
未婚	59	22.0	8.5	39.0	18.6	3.4	-	3.4	1.7	3.4	-
既婚(配偶者あり)	1094	13.8	8.9	52.7	10.0	10.9	0.2	2.2	0.7	0.5	0.1
既婚(配偶者と死別)	302	18.9	9.3	28.8	11.6	18.9	0.3	7.3	3.6	1.0	0.3
既婚(配偶者と離別)	80	27.5	12.5	33.8	12.5	5.0	-	7.5	1.3	-	-
F1×F3〔性・未婚〕											
男性 未婚	33	15.2	12.1	42.4	21.2	6.1	-	-	3.0	-	-
既婚(配偶者あり)	579	14.0	6.2	63.4	8.8	4.0	0.2	1.7	1.0	0.5	0.2
既婚(配偶者と死別)	69	11.6	10.1	50.7	2.9	13.0	-	7.2	4.3	-	-
既婚(配偶者と離別)	24	41.7	8.3	41.7	8.3	-	-	-	-	-	-
女性 未婚	26	30.8	3.8	34.6	15.4	-	-	7.7	-	7.7	-
既婚(配偶者あり)	515	13.6	11.8	40.8	11.3	18.6	0.2	2.7	0.4	0.6	-
既婚(配偶者と死別)	233	21.0	9.0	22.3	14.2	20.6	0.4	7.3	3.4	1.3	0.4
既婚(配偶者と離別)	56	21.4	14.3	30.4	14.3	7.1	-	10.7	1.8	-	-
F1×F4〔性・同居形態〕											
男女計 単身世帯	212	26.4	8.5	28.8	17.0	7.1	-	6.6	3.3	1.9	0.5
夫婦のみ世帯	579	14.3	8.3	49.9	12.8	10.5	-	2.8	0.7	0.7	-
二世帯世帯(親と同居)	66	12.1	10.6	68.2	4.5	3.0	-	1.5	-	-	-
二世帯世帯(子と同居)	443	16.0	9.9	46.5	8.8	12.4	0.5	3.6	1.4	0.7	0.2
三世帯世帯(親・子と同居)	50	6.0	10.0	72.0	6.0	-	-	4.0	2.0	-	-
三世帯世帯(子・孫と同居)	144	11.1	10.4	41.7	4.2	27.8	0.7	2.8	1.4	-	-
その他の世帯	42	14.3	7.1	40.5	11.9	21.4	-	2.4	2.4	-	-
男性 単身世帯	66	21.2	10.6	42.4	12.1	6.1	-	1.5	6.1	-	-
夫婦のみ世帯	304	14.5	6.6	58.2	12.2	4.3	-	2.6	1.0	0.7	-
三世帯世帯(親と同居)	30	13.3	13.3	73.3	-	-	-	-	-	-	-
三世帯世帯(子と同居)	202	13.9	5.9	63.9	6.9	5.0	-	2.5	1.0	0.5	0.5
三世帯世帯(親・子と同居)	28	7.1	7.1	82.1	-	-	-	-	3.6	-	-
三世帯世帯(子・孫と同居)	56	16.1	3.6	64.3	3.6	8.9	1.8	1.8	-	-	-
その他の世帯	20	15.0	10.0	55.0	10.0	10.0	-	-	-	-	-
女性 単身世帯	146	28.8	7.5	22.6	19.2	7.5	-	8.9	2.1	2.7	0.7
夫婦のみ世帯	275	14.2	10.2	40.7	13.5	17.5	-	2.9	0.4	0.7	-
二世帯世帯(親と同居)	23	11.1	8.3	63.9	8.3	5.6	-	2.3	-	-	-
二世帯世帯(子と同居)	241	17.8	13.3	32.0	10.4	18.7	0.8	4.6	1.7	0.8	-
三世帯世帯(親・子と同居)	22	4.5	13.6	59.1	13.6	-	-	9.1	-	-	-
三世帯世帯(子・孫と同居)	88	8.0	14.8	27.3	4.5	39.8	-	3.4	2.3	-	-
その他の世帯	22	13.6	4.5	27.3	13.6	31.8	-	4.5	4.5	-	-
F5〔別居の子の有無〕											
別居の子あり	1228	15.6	8.8	46.7	10.7	12.8	0.2	3.4	1.0	0.6	0.2
別居の子なし	306	16.7	10.5	45.4	11.1	8.2	-	3.9	2.9	1.3	-
F6〔最終学歴〕											
小学校・中学校	374	11.5	11.2	35.8	7.5	22.7	0.5	5.6	2.9	1.9	0.3
高等学校	703	15.9	7.3	49.2	11.7	11.1	0.1	3.4	1.0	0.3	-
短期大学・高専・専門学校	180	16.7	12.2	50.0	13.3	5.6	-	1.7	-	0.6	-
大学・大学院	270	21.1	9.3	51.9	11.9	2.6	-	1.9	1.1	0.4	-
その他	4	25.0	-	25.0	-	-	-	25.0	-	25.0	-
わからない	1	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-
不明	4	-	-	75.0	-	25.0	-	-	-	-	-
F7〔1か月当たりの平均収入額〕											
5万円未満	61	8.2	16.4	36.1	13.1	19.7	-	3.3	3.3	-	-
5万円~10万円未満	189	16.4	10.1	30.7	9.0	20.6	0.5	5.3	3.7	3.2	0.5
10万円~20万円未満	395	16.7	7.8	42.5	11.9	14.2	0.3	4.3	1.3	1.0	-
20万円~30万円未満	421	15.2	10.0	51.8	10.0	10.2	-	2.4	0.5	-	-
30万円~40万円未満	181	17.7	5.0	56.4	12.2	6.6	-	1.1	0.6	0.6	-
40万円~60万円未満	136	15.4	9.6	58.1	10.3	2.9	-	1.5	1.5	-	0.7
60万円以上	86	11.6	9.3	55.8	11.6	3.5	1.2	5.8	1.2	-	-
Q1〔健康状態〕											
良い	316	19.6	10.1	50.9	8.9	6.3	0.6	1.9	0.6	0.6	0.3
まあ良い	400	16.8	10.3	48.5	10.5	10.8	-	1.3	1.3	0.8	-
普通	479	16.7	8.8	52.8	10.2	8.1	-	2.1	0.6	0.4	0.2
あまり良くない	284	10.9	7.4	33.5	13.7	22.5	0.4	9.2	1.8	0.7	-
良くない	57	5.3	7.0	19.3	14.0	28.1	-	12.3	10.5	3.5	-
Q20×Q21〔収入のある仕事の状況〕											
自営・個人事業主・フリーランス	217	13.4	7.8	62.7	6.5	6.9	-	2.3	0.5	-	-
社員・職員(在宅)	30	13.3	3.3	76.7	3.3	-	-	-	3.3	-	-
社員・職員(在宅以外)	260	13.1	11.2	63.5	10.4	1.5	-	-	-	-	0.4
その他(役員など)	43	4.7	4.7	65.1	14.0	7.0	-	2.3	2.3	-	-
無職	984	17.6	9.2	36.7	12.0	16.3	0.3	4.9	1.8	1.1	0.1

## (5) 「医療サービス」を利用する病気・症状 (Q13)

### 【Q11で1~7と答えた、日頃医療サービスを「利用している」方に】

Q13 主にどのような病気や症状で「医療サービス」を利用しますか。この中から、最も気になる病気・症状の番号を1つだけお答えください。(n=1,536)

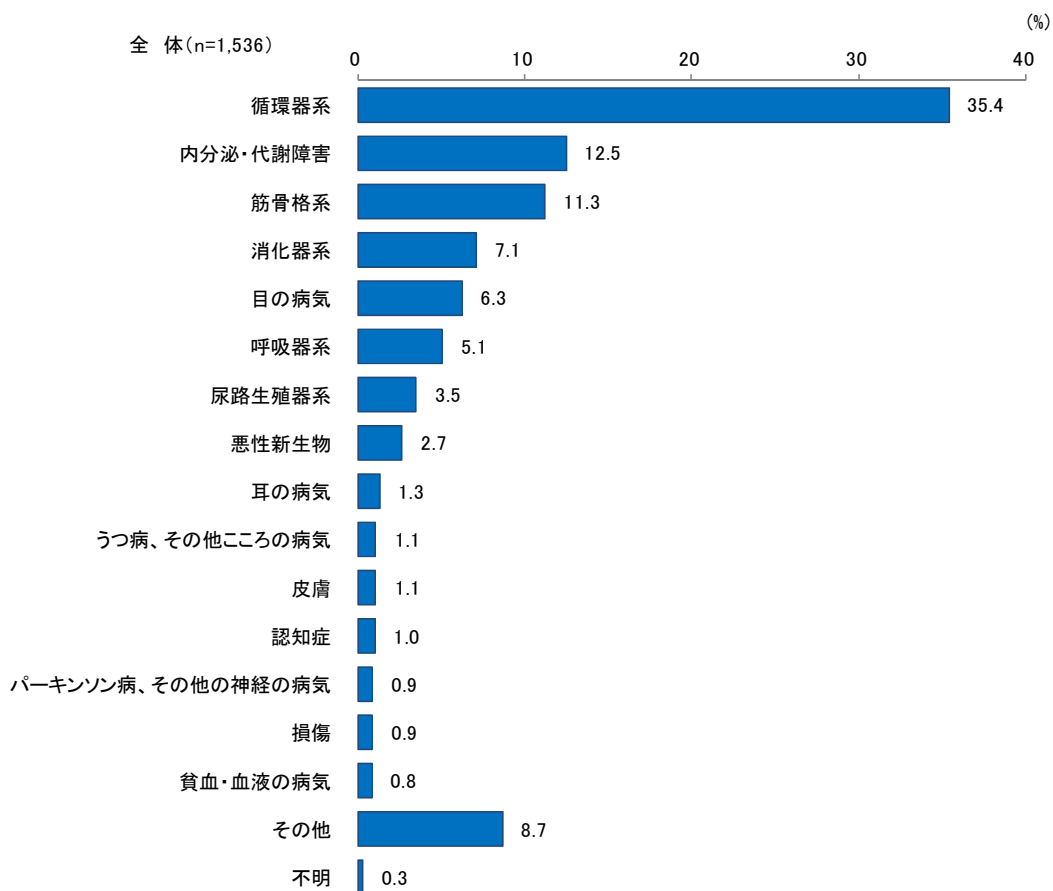
Q13-1 この中から、最も通院頻度が高い病気・症状の番号を1つだけお答えください。(n=1,536)

- |                     |             |
|---------------------|-------------|
| 1 内分泌・代謝障害          | 9 消化器系      |
| 2 うつ病、その他こころの病気     | 10 皮膚       |
| 3 認知症               | 11 筋骨格系     |
| 4 パーキンソン病、その他の神経の病気 | 12 尿路生殖器系   |
| 5 目の病気              | 13 損傷       |
| 6 耳の病気              | 14 貧血・血液の病気 |
| 7 循環器系              | 15 悪性新生物    |
| 8 呼吸器系              | 16 その他      |

医療サービス利用者（1,536人）が最も気になる病気・症状は、「循環器系」が35.4%で最も高く、続いて「内分泌・代謝障害」（12.5%）、「筋骨格系」（11.3%）、「消化器系」（7.1%）、「目の病気」（6.3%）、「呼吸器系」（5.1%）、「尿路生殖器系」（3.5%）の順である（図2-2-5-1）。

この中で、最も通院頻度が高い病気・症状は、「循環器系」の36.3%で、続いて「内分泌・代謝障害」（12.2%）、「筋骨格系」（11.7%）、「消化器系」（7.2%）、「呼吸器系」（5.2%）、「目の病気」（4.8%）、「尿路生殖器系」（3.5%）、「悪性新生物」（2.4%）、「うつ病、その他こころの病気」（1.3%）、「皮膚」（1.3%）、「貧血・血液の病気」（1.2%）の順である（図2-2-5-2）。

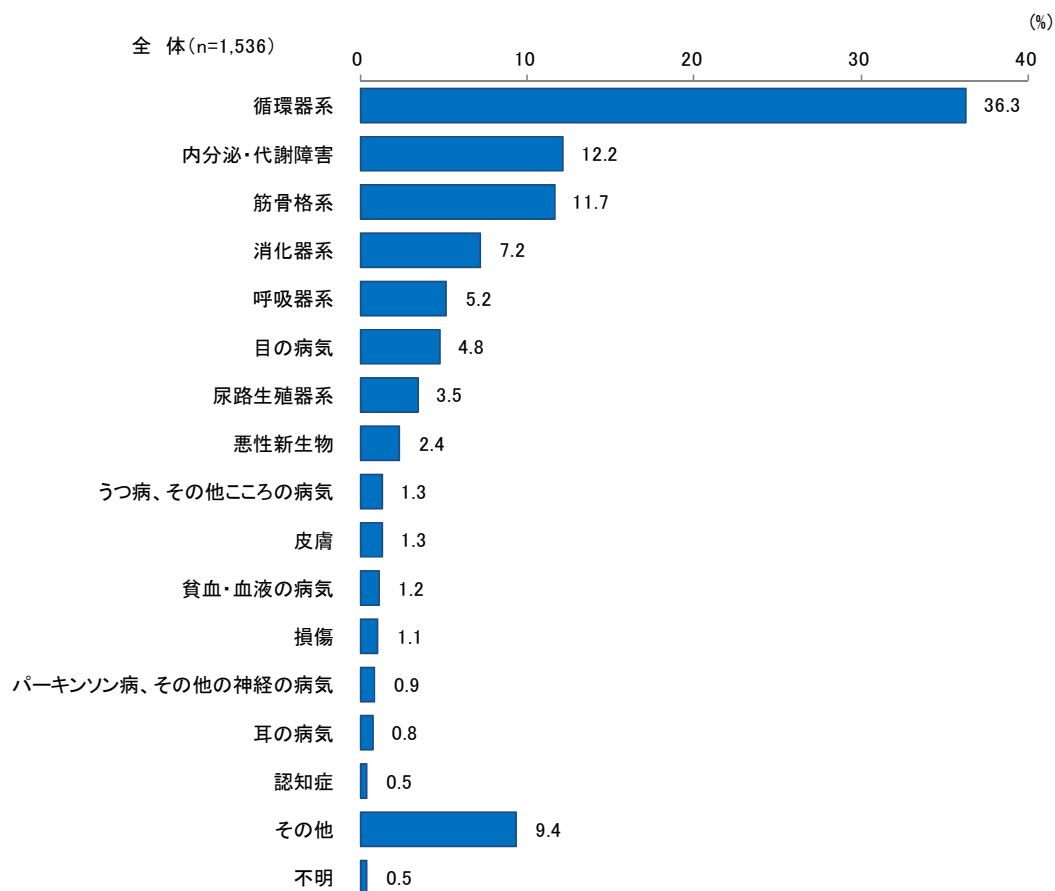
図表 2-2-5-1 「医療サービス」を利用する最も気になる病気・症状 (Q13) (択一回答)  
 【回答条件: Q11 医療サービスの利用で 1~7 のいずれかに○】





図表 2-2-5-2 最も通院頻度の高い病気・症状(Q13-1)(択一回答)

【回答条件:Q11 医療サービスの利用で1~7のいずれかに○】



< Q13 >

- 都市規模別：「循環器系」が、中都市・小都市でやや高い。
- 性別：「循環器系」は男性（38.2%）、「筋骨格系」は女性（14.9%）がそれぞれ高い。
- 性・年齢別：男女とも、「循環器系」は年齢の高い層ほど、「内分泌・代謝障害」は年齢が低い層ほど、それぞれ高い傾向がある。また、「筋骨格系」は、女性で年齢の高い層ほど高い。
- 健康状態別：「循環器系」に関しては、健康状態の良い回答者でも4割近くが医療機関を利用している。

< Q13-1 >

- 通院頻度の最も高い病気・症状についても、同様の傾向である。

図表 2-2-5-3 「医療サービス」を利用する最も気になる病気・症状(Q13) (択一回答)

【回答条件: Q11 医療サービスの利用で1~7のいずれかに○】

	全 体	内分泌・代謝障害	うつ病、その他 の病気の 病気	認知症	パーキンソン病、その他 の神経の病 気	目の病 気	耳の病 気	循環器 系	呼吸器 系	消化器 系	皮膚	筋骨格 系	泌尿生 殖器系	損傷	貧血・血 液の病 気	悪性新 生物	その他	不明	
全 体	1536	12.5	1.1	1.0	0.9	6.3	1.3	35.4	5.1	7.1	1.1	11.3	3.5	0.9	0.8	2.7	8.7	0.3	
(都市規模)																			
大都市	320	12.5	0.3	1.6	0.9	6.6	1.3	32.2	5.3	6.9	2.2	13.1	4.1	0.9	0.3	2.2	9.4	0.3	
中都市	635	10.7	1.4	0.8	1.1	6.1	1.3	36.7	5.0	7.6	1.4	10.7	3.0	1.4	1.4	2.2	9.0	0.2	
小都市	407	15.0	1.5	1.0	-	6.1	1.7	38.1	4.4	5.4	0.2	10.3	3.4	0.5	0.7	2.7	8.4	0.5	
町村	174	13.2	0.6	1.1	2.3	6.3	0.6	30.5	6.3	9.8	-	12.1	4.6	-	-	5.2	6.9	0.6	
(地域)																			
北海道・東北	199	13.6	1.0	0.5	1.0	4.0	3.0	38.7	6.0	8.5	-	9.5	4.0	0.5	1.5	2.0	6.0	-	
関東	444	14.2	1.4	1.6	1.6	8.8	0.9	30.0	5.6	6.1	1.1	9.7	3.8	0.9	0.9	1.8	11.0	0.7	
中部	284	12.0	0.7	-	1.1	5.3	1.4	40.8	3.9	3.9	1.4	10.2	3.2	0.7	0.7	5.6	8.8	0.4	
近畿	244	11.1	1.6	0.4	-	7.0	1.6	37.3	4.9	8.6	1.6	13.9	2.5	1.2	-	2.9	5.3	-	
中国・四国	157	12.1	1.3	2.5	0.6	5.7	0.6	35.0	3.2	8.9	1.9	7.6	4.5	1.3	-	1.3	12.7	0.6	
九州	208	10.6	0.5	1.4	0.5	3.8	0.5	34.6	6.3	9.1	0.5	17.3	3.4	1.0	1.9	1.9	6.7	-	
F1(性)																			
男性	706	13.7	0.1	0.8	0.6	4.7	1.0	38.2	5.8	8.4	0.8	6.9	5.5	0.7	0.7	3.3	8.2	0.4	
女性	830	11.4	1.9	1.2	1.2	7.6	1.6	33.0	4.5	6.0	1.3	14.9	1.8	1.1	1.0	2.2	9.0	0.2	
F1×F2(性・年齢)																			
男女計 55~59歳	153	18.3	1.3	0.7	0.7	5.9	0.7	24.8	7.8	7.2	-	9.2	3.3	-	1.3	2.6	15.7	0.7	
60~64歳	220	12.3	1.4	-	0.9	6.8	1.8	25.9	7.3	10.0	2.3	11.4	2.3	1.4	0.9	3.2	11.8	0.5	
65~69歳	315	14.0	1.0	1.0	1.3	6.3	1.0	39.4	3.2	6.0	1.9	9.5	2.2	0.6	1.0	2.5	8.6	0.6	
70~74歳	312	13.5	1.6	0.6	-	7.4	0.6	36.5	4.2	6.1	0.6	9.9	3.8	1.6	0.6	3.5	9.3	-	
75~79歳	257	9.7	0.8	1.6	1.9	6.2	2.3	36.2	5.8	6.2	1.2	13.6	4.3	0.8	1.2	3.1	5.1	-	
80歳以上	279	9.3	0.7	2.2	0.7	4.7	1.4	42.3	4.3	7.9	0.4	13.6	5.0	0.7	0.4	1.1	5.0	0.4	
65歳以上(再掲)	1163	11.8	1.0	1.3	0.9	6.2	1.3	38.6	4.3	6.5	1.0	11.5	3.8	0.9	0.8	2.6	7.1	0.3	
75歳以上(再掲)	536	9.5	0.7	1.9	1.3	5.4	1.9	39.4	5.0	7.1	0.7	13.6	4.7	0.7	0.7	2.1	5.0	0.2	
男性 55~59歳	75	20.0	-	1.3	-	2.7	1.3	28.0	9.3	5.3	-	8.0	5.3	-	1.3	2.7	13.3	1.3	
60~64歳	100	16.0	1.0	-	-	5.0	1.0	30.0	3.0	15.0	2.0	8.0	4.0	2.0	0.6	4.0	8.0	1.0	
65~69歳	159	13.2	-	0.6	0.6	3.8	-	44.7	4.4	8.2	1.3	6.3	3.8	0.6	0.6	2.5	8.8	0.6	
70~74歳	158	15.2	-	0.6	-	7.6	1.3	36.7	3.8	6.3	0.6	9.1	5.7	1.3	0.6	4.4	10.8	-	
75~79歳	101	9.9	-	2.0	2.0	3.0	1.0	39.6	9.9	7.9	-	6.9	7.9	-	2.0	5.0	3.0	-	
80歳以上	113	9.7	-	0.9	0.9	4.4	1.8	44.2	7.1	8.0	0.9	8.8	7.1	-	0.9	5.3	-	-	
65歳以上(再掲)	531	12.4	-	0.9	0.8	4.9	0.9	41.2	5.8	7.5	0.8	6.6	5.8	0.6	0.8	3.2	7.5	0.2	
75歳以上(再掲)	214	9.8	-	1.4	1.4	3.7	1.4	42.1	8.4	7.9	0.5	7.9	7.5	-	0.9	2.8	4.2	-	
女性 55~59歳	78	16.7	2.6	-	1.3	9.0	-	21.8	6.4	9.0	-	10.3	1.3	-	1.3	2.6	17.9	-	
60~64歳	120	9.2	1.7	-	1.7	8.3	2.5	22.5	10.8	5.8	2.5	14.2	0.8	0.8	1.7	2.5	15.0	-	
65~69歳	156	14.7	1.9	1.3	1.9	9.0	1.9	34.0	1.9	3.8	2.6	12.8	0.6	0.6	1.3	2.6	8.3	0.6	
70~74歳	154	11.7	3.2	0.6	-	7.1	-	36.4	4.5	5.8	0.6	14.9	1.9	1.9	0.6	2.6	7.8	-	
75~79歳	156	9.6	1.3	1.3	1.9	8.3	3.2	34.0	3.2	5.1	1.9	17.9	1.9	1.3	0.6	1.9	6.4	-	
80歳以上	166	9.0	1.2	3.0	0.6	4.8	1.2	41.0	2.4	7.8	-	16.9	3.6	1.2	0.6	1.2	4.8	0.6	
65歳以上(再掲)	632	11.2	1.9	1.6	1.1	7.3	1.6	36.4	3.0	5.7	1.3	15.7	2.1	1.3	0.8	2.1	6.8	0.3	
75歳以上(再掲)	322	9.3	1.2	2.2	1.2	6.5	2.2	37.6	2.8	6.5	0.9	17.4	2.8	1.2	0.6	1.6	5.6	0.3	
F3(未婚)																			
未婚	59	15.3	3.4	1.7	-	6.8	1.7	25.4	5.1	11.9	1.7	13.6	3.4	-	-	1.7	8.5	-	
既婚(配偶者あり)	1094	13.3	0.6	0.6	1.1	6.6	1.5	34.4	5.2	7.5	1.1	10.7	3.5	0.7	0.8	3.0	9.0	0.3	
既婚(配偶者と死別)	302	8.3	1.0	2.3	0.7	5.3	1.0	41.7	5.0	5.0	1.0	12.6	4.0	2.0	1.0	1.0	7.6	0.7	
既婚(配偶者と離別)	80	15.0	6.3	1.3	-	5.0	-	32.5	3.8	6.3	1.3	12.5	2.5	-	1.3	5.0	7.5	-	
F1×F3(性・未婚)																			
男性 未婚	33	15.2	3.0	-	-	3.0	-	36.4	3.0	21.2	-	6.1	6.1	-	-	3.0	3.0	-	
既婚(配偶者あり)	579	14.5	-	0.5	0.7	5.2	1.2	37.3	5.7	7.9	0.7	7.1	5.4	0.7	0.7	3.6	8.5	0.3	
既婚(配偶者と死別)	69	5.8	-	2.9	-	2.9	-	46.4	8.7	5.8	1.4	4.3	7.2	1.4	-	1.4	10.1	1.4	
既婚(配偶者と離別)	24	16.7	-	4.2	-	-	-	37.5	4.2	8.3	4.2	12.5	4.2	-	4.2	-	-	-	
女性 未婚	26	15.4	3.8	3.8	-	11.5	3.8	11.5	7.7	-	3.8	23.1	1.4	-	-	-	15.4	-	
既婚(配偶者あり)	515	12.0	1.4	0.8	1.6	8.2	1.7	31.1	4.7	7.0	1.6	14.9	7.0	0.8	1.0	2.3	9.7	0.2	
既婚(配偶者と死別)	233	9.0	1.3	2.1	0.9	6.0	1.3	40.3	3.9	4.7	0.9	15.0	3.0	2.1	1.3	0.9	6.9	0.4	
既婚(配偶者と離別)	56	14.3	8.9	-	-	7.1	-	30.4	3.6	5.4	-	12.5	1.8	-	-	7.1	8.9	-	
F1×F4(性・同居形態)																			
男女計 単身世帯	212	9.4	2.4	2.4	0.5	5.2	0.9	33.5	4.2	7.1	1.4	15.6	1.4	1.4	1.4	1.9	10.4	0.9	
夫婦のみ世帯	579	11.1	0.7	0.5	1.6	7.3	1.9	36.3	4.7	8.1	1.0	10.4	4.0	0.7	1.2	2.6	7.9	0.2	
二世帯世帯(親と同居)	66	22.7	1.5	1.5	-	1.5	-	33.3	4.5	4.5	1.5	9.1	4.5	1.5	-	3.0	9.1	1.5	
三世帯世帯(子と同居)	443	15.3	1.4	1.1	0.9	6.1	1.1	32.5	4.3	6.3	1.1	12.9	3.6	0.9	0.5	2.7	9.0	0.2	
三世帯世帯(子・孫と同居)	50	14.0	-	-	-	8.0	2.0	30.0	6.0	10.0	2.0	8.0	2.0	-	-	6.0	12.0	-	
三世帯世帯(子・孫と同居)	144	9.7	-	0.7	-	6.3	0.7	43.1	6.7	6.3	0.7	4.9	6.7	1.4	0.7	3.5	7.6	-	
その他の世帯	42	9.5	2.4	2.4	-	4.8	-	47.6	7.1	4.8	-	14.3	2.4	-	-	-	4.8	-	
男性 単身世帯	66	12.1	-	1.5	-	1.5	-	39.4	3.0	15.2	1.5	9.1	3.0	1.5	1.5	1.5	7.6	1.5	
夫婦のみ世帯	304	13.2	-	0.3	1.0	5.6	1.3	39.1	5.6	9.5	0.7	6.9	5.6	0.7	1.0	3.3	5.9	0.3	
二世帯世帯(親と同居)	30	23.3	-	3.3	-	3.3	-	36.7	3.3	-	-	6.7	10.0	-	-	3.3	10.0	-	
三世帯世帯(子と同居)	202	15.3	-	1.5	0.5	5.4	1.0	34.2	5.4	6.9	1.0	7.4	5.0	1.0	0.5	4.0	10.4	0.5	
三世帯世帯(親・子と同居)	28	17.9	-	-	-	3.6	-	32.1	3.6	7.1	-	3.6	3.6	-	-	7.1	21.4	-	
三世帯世帯(子・孫と同居)	56	7.1	-	-	-	5.4	-	42.9	14.3	3.6	1.8	3.6	10.7	-	-	1.8	8.9	-	
その他の世帯	20	10.0	5.0	-	-	-	-	5.0	10.0	-	-	10.0	-	-	-	-	-	-	
女性 単身世帯	146	8.2	3.4	2.7	0.7	6.8	1.4	30.8	4.8	3.4	1.4	18.5	0.7	1.4	1				

図表 2-2-5-4 最も通院頻度の高い病気・症状(Q13-1) (択一回答)

【回答条件: Q11 医療サービスの利用で1~7のいずれかに○】

	全体	内分泌・代謝障害	うつ病、その他の病気の病	認知症	パーキンソン病、その他の神経の病	目の病気	耳の病気	循環器系	呼吸器系	消化器系	皮膚	筋骨格系	尿路生殖器系	損傷	貧血・血液の病気	悪性新生物	その他	不明	
全体	1536	12.2	1.3	0.5	0.9	4.8	0.8	36.3	5.2	7.2	1.3	11.7	3.5	1.1	1.2	2.4	9.4	0.5	
【都市規模】																			
大都市	320	13.1	0.3	1.3	0.9	4.7	0.6	33.8	4.7	7.8	2.5	13.4	3.8	1.3	0.3	1.9	9.4	0.3	
中都市	444	10.1	1.7	0.3	1.1	4.6	0.5	37.8	5.5	7.9	1.4	11.0	3.0	1.3	1.7	1.9	10.1	0.3	
小都市	407	15.0	1.7	0.2	0.2	5.2	1.5	39.1	4.9	4.7	0.7	9.6	2.9	1.0	1.0	2.5	9.1	0.7	
町村	174	11.5	0.6	-	1.7	4.6	0.6	29.3	5.7	9.8	-	15.5	5.7	0.6	1.1	5.2	7.5	0.6	
【地域】																			
北海道・東北	199	14.6	0.5	-	1.0	3.5	1.5	37.2	6.0	9.0	0.5	12.1	5.0	1.0	1.5	1.5	5.0	0.9	
関東	444	14.0	1.8	0.7	1.8	6.3	0.9	30.6	5.9	6.1	1.6	9.5	4.1	0.7	1.6	1.8	11.9	0.9	
中部	284	12.0	1.1	-	0.7	4.2	0.4	40.8	4.9	3.9	1.4	10.2	2.8	1.1	0.7	5.3	9.9	0.7	
近畿	244	9.4	1.6	-	-	7.0	1.6	37.3	5.3	9.0	1.2	15.2	2.0	1.6	-	2.9	5.7	-	
中国・四国	157	12.1	1.3	1.9	0.6	3.2	-	38.3	3.2	8.9	1.9	8.3	3.2	2.5	-	0.6	15.3	0.6	
九州	208	9.6	1.0	0.5	0.5	1.9	-	39.9	4.8	9.1	1.0	16.3	3.4	0.5	2.9	1.4	7.2	-	
F1【性別】																			
男性	706	12.9	0.3	0.3	0.6	4.2	0.6	38.2	5.2	8.8	1.3	7.4	5.7	0.8	1.0	3.3	8.9	0.6	
女性	830	11.6	2.2	0.6	1.2	5.2	1.0	34.6	5.2	5.9	1.3	15.3	1.6	1.3	1.3	1.7	9.8	0.4	
F1×F2【性別・年齢】																			
男女計 55~59歳	153	18.3	1.3	0.7	0.7	4.6	1.3	24.2	7.2	7.2	0.7	9.8	2.6	-	1.3	2.6	17.0	0.7	
60~64歳	220	11.8	1.4	-	0.9	5.5	0.9	27.3	8.2	9.1	2.3	11.8	1.8	1.4	1.4	3.6	12.3	0.5	
65~69歳	315	13.7	1.9	-	1.0	4.4	1.0	40.6	4.1	6.3	1.3	8.9	1.6	0.3	1.3	1.9	10.8	1.0	
70~74歳	212	13.1	1.3	-	6.1	-	-	37.5	4.2	5.8	1.3	11.5	3.8	2.2	1.3	2.9	9.0	-	
75~79歳	257	9.7	1.2	0.4	1.9	4.3	1.6	36.6	5.1	7.4	1.2	14.4	5.4	0.8	1.6	2.7	5.4	0.4	
80歳以上	279	8.6	0.7	1.8	1.1	3.6	0.4	43.4	4.3	8.2	1.1	13.3	5.0	1.4	0.4	1.1	5.4	0.4	
65歳以上(再掲)	1163	11.4	1.3	0.5	0.9	4.6	0.7	39.6	4.4	6.9	1.2	11.9	3.9	1.2	1.1	2.1	7.8	0.4	
75歳以上(再掲)	536	9.1	0.9	1.1	1.5	3.9	0.9	40.1	4.7	7.8	1.1	13.8	5.2	1.1	0.9	1.9	5.4	0.4	
男性 55~59歳	75	18.7	-	1.3	-	2.7	2.0	26.7	8.0	5.3	1.3	9.3	5.3	-	1.3	2.7	13.3	1.3	
60~64歳	100	15.0	1.0	-	-	5.0	1.0	30.0	3.0	14.0	2.0	9.0	3.0	2.0	-	5.0	15.0	1.0	
65~69歳	159	11.9	0.6	-	0.6	3.1	-	45.3	3.8	8.2	0.6	6.3	2.5	0.6	0.6	3.1	11.3	1.3	
70~74歳	158	15.8	-	-	-	7.0	-	36.7	4.4	5.7	1.9	6.3	5.7	1.3	1.3	3.2	10.8	-	
75~79歳	101	6.9	-	1.0	2.0	2.0	1.0	38.6	8.9	10.9	-	6.9	10.9	-	3.0	5.0	3.0	-	
80歳以上	113	9.7	-	-	0.9	4.4	-	45.1	5.3	9.7	1.8	8.0	8.0	0.9	-	0.9	5.3	-	
65歳以上(再掲)	531	11.7	0.2	0.2	0.8	4.3	0.2	41.4	5.3	8.3	1.1	6.8	6.2	0.8	1.1	3.0	8.3	0.4	
75歳以上(再掲)	214	8.4	-	0.5	1.4	3.3	0.5	42.1	7.0	10.3	0.9	7.5	9.3	0.5	1.4	2.8	4.2	-	
女性 55~59歳	78	17.9	2.6	-	1.3	6.4	-	21.8	6.4	9.0	-	10.3	-	-	1.3	2.6	20.5	-	
60~64歳	120	9.2	1.7	-	1.7	5.8	0.8	25.0	12.5	5.0	2.5	14.2	0.8	0.8	2.5	2.5	15.0	1.3	
65~69歳	156	15.4	3.2	-	1.3	5.8	1.9	35.9	4.5	4.5	1.9	11.5	0.6	-	1.9	0.6	10.3	0.6	
70~74歳	154	10.4	2.6	-	-	5.2	-	38.3	3.9	5.8	0.6	16.9	1.9	3.2	1.3	2.6	7.1	-	
75~79歳	156	11.5	1.9	-	1.9	5.8	1.9	35.3	2.6	5.1	1.9	19.2	1.9	1.3	0.6	1.3	7.1	0.6	
80歳以上	166	7.8	1.2	3.0	1.2	3.0	0.6	42.2	3.6	7.2	0.6	16.9	3.0	1.8	0.6	1.2	5.4	0.6	
65歳以上(再掲)	632	11.2	2.2	0.8	1.1	4.9	1.1	38.0	3.6	5.7	1.3	16.1	1.9	1.6	1.1	1.4	7.4	0.5	
75歳以上(再掲)	322	9.6	1.6	1.6	1.6	4.3	1.2	38.8	3.1	6.2	1.2	18.0	2.5	1.6	0.6	1.2	6.2	0.6	
F3【未既婚】																			
未婚(配偶者あり)	59	16.9	5.1	-	-	5.1	1.7	23.7	5.1	11.9	3.4	10.2	3.4	-	-	1.7	11.9	-	
既婚(配偶者と死別)	1084	12.9	0.8	0.3	1.1	4.9	1.0	35.1	5.5	7.7	1.2	11.2	3.3	1.0	1.2	2.7	9.7	0.4	
既婚(配偶者と離別)	80	18.8	5.0	1.3	0.7	4.6	-	44.0	4.0	4.6	1.3	12.9	4.8	2.0	1.3	1.0	8.9	1.0	
既婚(配偶者と離別)	80	18.8	5.0	1.3	-	2.5	-	31.3	6.3	7.5	1.3	15.0	1.3	-	1.3	3.8	5.0	-	
F1×F3【性別・未既婚】																			
男性 未婚	33	15.2	3.0	-	-	3.0	3.0	30.3	3.0	21.2	3.0	3.0	6.1	-	-	3.0	6.1	-	
既婚(配偶者あり)	579	13.6	0.2	0.2	0.7	4.5	0.5	37.0	5.9	8.6	1.0	7.6	5.0	0.9	1.0	3.6	9.2	0.5	
既婚(配偶者と死別)	69	4.3	-	-	-	4.3	-	52.2	1.4	4.3	1.4	5.8	11.6	1.4	-	1.4	10.1	1.4	
既婚(配偶者と離別)	24	16.7	-	4.2	-	3.7	4.2	8.3	4.2	12.5	4.2	4.2	4.2	-	4.2	-	4.2	-	
女性 未婚	26	19.2	7.7	-	-	7.7	-	15.4	7.7	3.8	19.2	4.8	-	-	-	-	19.2	-	
既婚(配偶者あり)	515	12.0	1.7	0.4	1.6	5.4	1.6	33.0	5.0	6.6	1.4	15.1	1.4	1.2	1.4	1.7	10.3	0.2	
既婚(配偶者と死別)	233	7.7	1.3	1.3	0.9	4.7	-	41.6	4.7	4.7	1.3	15.0	2.6	2.1	1.7	0.9	8.6	0.9	
既婚(配偶者と離別)	56	19.6	7.1	-	-	3.6	-	28.6	7.1	7.1	-	16.1	-	-	-	5.4	5.4	-	
F1×F4【性別・同居形態】																			
男女計 単身世帯	212	9.9	2.8	0.9	0.5	3.3	0.5	36.3	4.7	7.1	1.9	13.7	1.9	1.4	1.4	1.4	11.3	0.9	
夫婦のみ世帯	579	11.1	0.9	0.2	1.4	5.5	1.0	36.1	5.5	8.3	1.4	10.9	3.8	0.9	1.7	2.4	8.8	0.2	
二世帯世帯(親と同居)	66	22.7	3.0	1.5	-	1.5	1.5	31.8	3.0	4.5	1.5	9.1	3.0	1.5	1.5	3.0	9.1	1.5	
三世帯世帯(子と同居)	443	14.0	1.4	0.5	1.1	5.2	0.7	34.5	4.3	6.5	0.7	13.5	3.8	0.7	0.7	2.3	9.7	0.5	
三世帯世帯(親・子と同居)	50	12.0	-	-	-	6.0	2.0	28.0	6.0	8.0	2.0	10.0	2.0	2.0	-	6.0	14.0	-	
三世帯世帯(子・孫と同居)	144	9.7	-	0.7	-	4.2	-	44.4	6.9	6.3	1.4	6.3	4.9	2.8	0.7	3.5	7.6	0.7	
その他の世帯	42	11.9	2.4	-	-	2.4	-	45.2	9.5	7.1	-	16.7	-	-	-	-	4.8	-	
男性 単身世帯	66	10.6	-	-	-	1.5	-	39.4	1.5	15.2	3.0	9.1	4.5	1.5	1.5	1.5	9.1	1.5	
夫婦のみ世帯	304	12.5	-	-	1.0	4.3	0.3	38.5	5.9	10.9	1.3	6.9	5.3	0.7	1.6	3.6	6.9	0.3	
二世帯世帯(親と同居)	30	23.3	3.3	3.3	-	3.3	3.3	36.7	-	-	-	6.7	6.7	-	-	3.3	10.0	-	
三世帯世帯(子と同居)	202	14.9	-	0.5	0.5	5.9	0.5	35.6	4.5	6.9	0.5	8.4	5.4	0.5	0.5	3.5	10.9	1.0	
三世帯世帯(親・子と同居)	28	14.3	-	-	-	-	-	28.6	3.6	3.6	7.1	3.6	3.6	-	-	7.1	21.4	-	
三世帯世帯(子・孫と同居)	56	5.4	-	-	-	5.4	-	46.4	10.7	3.6	1.8	18.8	12.5	1.8	-	1.8	8.9	-	
その他の世帯	20	10.0	5.0	-	-	-	-	50.0	10.0	10.0	-	15.0	-	-	-	-	-	-	
女性 単身世帯	146	9.6	4.1	1.4	0.7	4.1	0.7	34.9	6.2	3.4	1.4	15.8	0.7	1.4	1.4	1.4	12.3		

## (6) 介護状態を仮定した場合の不安項目 (Q14)

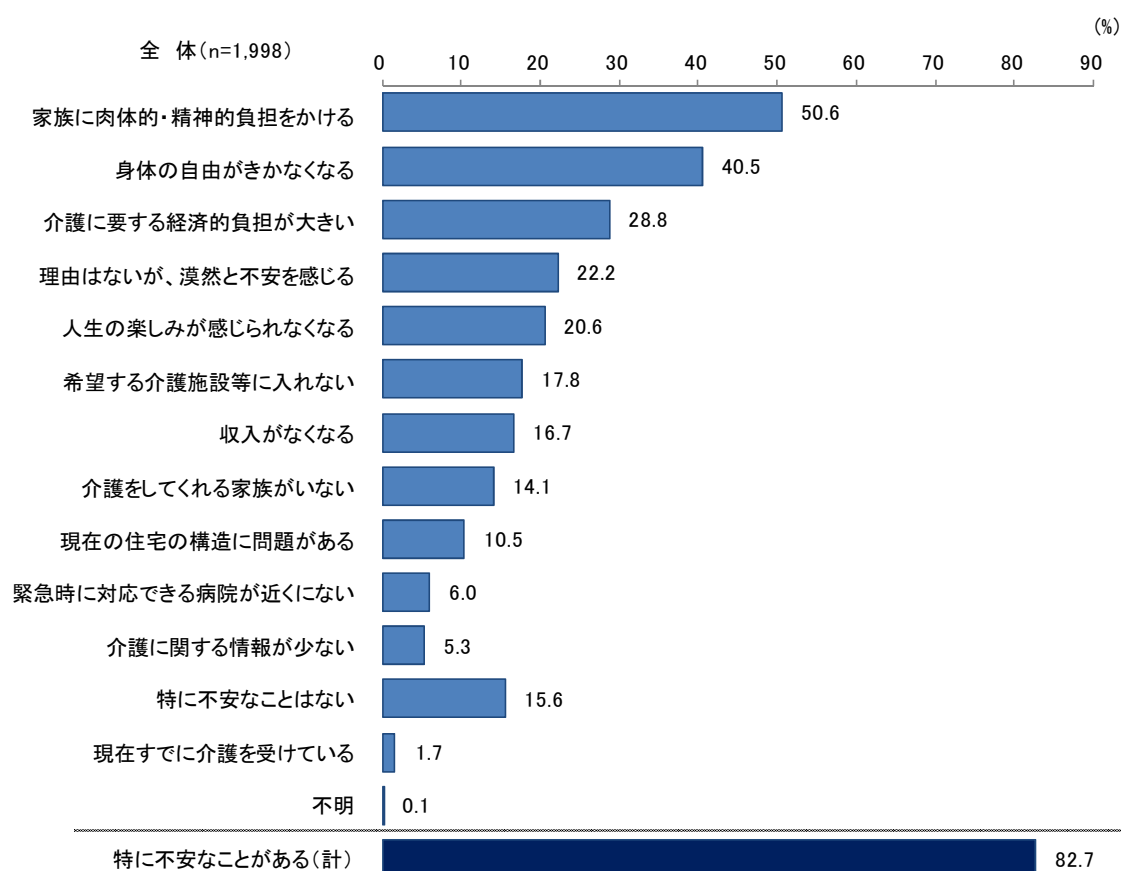
Q14 あなたは、将来あなたの身体が虚弱になって、日常生活を送る上で、排せつ等の介護が必要な状態（要介護2程度）になると考えた時、具体的にどんなことが不安ですか。この中からあてはまるものをすべてお答えください。（〇はいくつでも）(n=1,998)

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1 家族に肉体的・精神的負担をかける  | 8 介護に関する情報が少ない      |
| 2 介護をしてくれる家族がいない    | 9 身体が自由がきかなくなる      |
| 3 介護に要する経済的負担が大きい   | 10 人生の楽しみが感じられなくなる  |
| 4 収入がなくなる           | 11 理由はないが、漠然と不安を感じる |
| 5 現在の住宅の構造に問題がある    | 12 特に不安なことはない       |
| 6 希望する介護施設等に入れない    | 13 現在すでに介護を受けている    |
| 7 緊急時に対応できる病院が近くにない |                     |

介護が必要な状態（要介護2程度）になった場合に不安なこととしては、「家族に肉体的・精神的負担をかける」（50.6%）、「身体が自由がきかなくなる」（40.5%）、「介護に要する経済的負担が大きい」（28.8%）が上位3項目にあげられている。

「特に不安なことはない」という回答者は15.6%で、「現在すでに介護を受けている」という回答者（1.7%）を除くと、8割以上が何らかの不安を持っている。

図表 2-2-6-1 介護状態を仮定した場合の不安項目 (Q14) (複数回答)



- 都市規模別：「希望する介護施設等に入れない」が、中都市・小都市にやや高い。
- 性別：女性では、「家族に肉体的・精神的負担をかける」（54.0%）、「身体が自由がきかなくなる」（43.4%）、「介護をしてくれる家族がいない」（17.0%）、「理由はないが、漠然と不安を感じる」（26.4%）が、それぞれ男性より高い。一方、男性では、「収入がなくなる」（20.3%）が女性より高い。
- 性・年齢別：「家族に肉体的・精神的負担をかける」「身体が自由がきかなくなる」「介護に要する経済的負担が大きい」「収入がなくなる」「人生の楽しみが感じられなくなる」は、いずれも男女とも年齢の低い層に、不安項目として高くあげられている。
- 健康状態別：「身体が自由がきかなくなる」と「希望する介護施設等に入れない」は、健康状態の良くない層ほど高い。

図表 2-2-6-2 介護状態を仮定した場合の不安項目(Q14) (複数回答) (%)

	全 体	家族に肉体的・精神的負担をかける	介護をしていく家族がいない	介護に要する経済的負担が大きい	収入がなくなる	現在の住宅の構造に問題がある	希望する介護施設等に入れない	緊急時に対応できる病院が近くにない	介護に関する情報が少ない	身体が自由がなくなる	人生の楽しみが感じられなくなる	理由は無いが、漠然と不安を感じる	特に不安なことはない	現在すでに介護を受けている	不明	特に不安なことがある(計)	回答計
全 体	1998	50.6	14.1	28.8	16.7	10.5	17.8	6.0	5.3	40.5	20.6	22.2	15.6	1.7	0.1	82.7	250.2
【都市規模】																	
大都市	469	46.5	13.0	27.5	17.7	10.0	15.1	4.5	5.1	45.4	19.2	22.6	16.0	1.5	-	82.5	244.1
中都市	777	52.6	14.2	33.1	17.4	11.1	19.3	6.2	5.3	40.3	22.8	23.8	13.5	1.5	0.1	84.8	261.1
小都市	523	49.9	15.7	29.3	17.0	10.5	19.5	6.9	6.9	38.6	19.7	21.6	17.2	1.9	-	80.9	254.7
町村	229	53.7	12.7	15.7	11.4	9.2	14.0	6.1	1.7	35.8	17.9	17.5	17.9	1.7	-	80.3	215.3
【地域】																	
北海道・東北	245	61.6	17.6	29.0	18.8	11.4	22.0	6.5	5.3	49.8	21.6	23.3	11.0	1.2	-	87.8	279.2
関東	592	50.7	13.7	29.1	16.9	10.1	17.7	7.4	6.9	40.2	23.3	25.3	11.3	2.2	0.2	86.3	255.1
中部	383	50.4	12.5	29.2	15.7	9.7	14.9	4.4	4.7	36.0	22.2	18.0	20.1	1.0	-	78.9	238.9
近畿	301	42.9	17.3	29.9	15.9	10.0	19.6	6.0	2.0	38.9	17.3	23.3	18.9	1.3	-	79.7	243.2
中国・四国	207	48.8	16.4	27.5	15.0	10.6	15.5	5.3	4.3	39.6	14.0	20.3	16.9	1.9	-	81.2	236.2
九州	270	50.7	8.9	27.0	17.8	11.9	17.8	4.8	6.7	41.9	20.0	20.7	17.8	1.9	-	80.4	247.8
【性別】																	
F1(性)																	
男性	928	46.7	10.8	26.8	20.3	8.8	16.8	4.7	5.1	37.3	20.6	17.3	19.6	1.8	0.1	78.4	236.7
女性	1070	54.0	17.0	30.5	13.6	11.9	18.6	7.0	5.4	43.4	20.6	26.4	12.1	1.5	-	88.4	261.9
F1×F2(性・年齢)																	
男女計 65～69歳	235	61.3	17.9	38.7	36.6	14.5	19.6	5.1	5.1	45.5	28.5	21.3	8.5	0.4	-	91.1	303.0
60～64歳	332	55.7	14.2	33.7	25.9	14.8	17.5	6.2	6.0	44.6	22.6	23.8	13.3	0.3	-	86.4	279.5
65～69歳	432	49.3	13.7	30.3	16.9	9.5	19.9	5.8	6.7	40.7	25.2	20.8	15.5	0.5	0.2	83.8	255.1
70～74歳	382	47.6	11.3	26.7	13.1	9.7	16.2	4.7	4.5	43.2	16.5	19.9	18.6	1.3	-	80.1	233.2
75～79歳	302	49.0	14.6	26.2	7.9	10.3	20.5	5.6	5.0	37.1	17.5	25.8	16.6	1.7	-	81.8	237.7
80歳以上	315	44.1	14.9	19.0	4.4	5.4	13.0	7.3	3.8	32.4	14.0	22.5	18.7	6.0	-	75.2	205.7
65歳以上(再掲)	1431	47.7	13.5	26.0	11.3	8.8	17.5	5.8	5.1	38.8	18.8	22.0	17.3	2.2	0.1	80.5	234.7
75歳以上(再掲)	617	46.5	14.7	22.5	6.2	7.8	16.7	6.5	4.4	34.7	15.7	24.1	17.7	3.9	-	78.4	221.4
女性 65～69歳	117	55.6	17.1	35.9	47.0	11.1	17.1	2.6	6.8	44.4	25.6	10.3	11.4	0.9	-	83.0	285.5
60～64歳	153	51.0	10.5	31.4	30.7	10.5	17.6	3.9	7.2	38.6	20.3	16.3	17.6	-	-	82.4	255.6
65～69歳	213	44.6	12.7	32.4	19.2	10.8	20.2	5.2	7.0	38.5	27.2	16.9	18.8	0.9	0.5	79.8	254.9
70～74歳	189	41.8	3.7	22.2	14.3	7.4	14.8	4.8	3.2	39.7	15.9	19.0	25.4	1.1	-	73.5	213.2
75～79歳	128	49.2	12.5	20.3	9.4	7.8	18.8	3.1	3.9	32.0	18.8	20.3	22.7	0.8	-	76.6	219.5
80歳以上	128	41.4	10.9	17.2	4.7	4.7	10.9	8.6	1.6	28.9	14.1	20.3	19.5	8.6	-	71.9	191.4
65歳以上(再掲)	658	44.1	9.7	24.2	13.1	8.1	16.6	5.3	4.3	35.7	19.8	18.8	21.6	2.4	0.2	75.8	223.7
75歳以上(再掲)	256	45.3	11.7	18.8	7.0	6.3	14.8	5.9	2.7	30.5	16.4	20.3	21.1	4.7	-	74.2	205.5
女性 65～69歳	119	66.9	18.6	41.5	26.3	17.8	22.0	7.6	3.4	46.6	31.4	32.2	5.9	-	-	84.1	320.3
60～64歳	179	59.8	17.3	35.8	21.8	18.4	17.3	10.1	5.0	49.7	24.6	30.2	9.5	0.6	-	89.9	300.0
65～69歳	219	53.9	14.6	28.3	14.6	8.2	19.6	6.4	6.4	42.9	23.3	24.7	12.3	-	-	87.7	255.3
70～74歳	193	53.4	18.7	31.1	11.9	11.9	17.6	4.7	5.7	46.6	17.1	20.7	11.9	1.6	-	86.5	252.8
75～79歳	174	48.9	16.1	30.5	6.9	12.1	21.8	7.5	5.7	40.8	16.7	29.9	12.1	2.3	-	85.6	251.1
80歳以上	187	46.0	17.6	20.3	4.3	5.9	14.4	6.4	5.3	34.8	13.9	24.1	18.2	4.3	-	77.5	215.5
65歳以上(再掲)	773	50.7	16.7	27.6	9.7	9.4	18.4	6.2	5.8	41.4	18.0	24.7	13.6	1.9	-	84.5	244.7
75歳以上(再掲)	361	47.4	16.9	25.2	5.5	8.9	18.0	6.9	5.5	37.7	15.2	26.9	15.2	3.3	-	81.4	232.1
F3(未婚)																	
未婚	85	18.8	42.4	35.3	23.5	8.2	17.6	5.9	8.2	34.1	15.3	31.8	15.3	3.5	-	81.2	260.0
既婚(配偶者あり)	1433	55.1	10.5	29.4	16.2	11.0	18.4	6.1	5.2	42.4	22.8	22.0	15.1	1.5	0.1	83.4	255.8
既婚(配偶者と死別)	358	45.0	19.0	24.3	12.8	8.7	15.9	5.3	4.5	36.9	14.2	22.6	16.5	2.2	-	81.3	227.9
既婚(配偶者と離別)	120	36.7	23.3	30.0	29.2	11.7	15.8	5.8	6.7	33.3	16.7	16.7	18.3	0.8	-	80.8	245.0
F1×F3(性・未婚)																	
男性 未婚	48	20.8	35.4	31.3	27.1	6.3	8.3	4.2	8.3	29.2	12.5	20.8	25.0	2.1	-	72.9	231.3
既婚(配偶者あり)	752	51.6	6.9	27.4	20.1	8.9	18.0	5.1	4.9	38.4	22.3	17.2	18.8	1.6	0.1	79.5	241.2
既婚(配偶者と死別)	87	33.3	19.5	20.7	13.8	6.9	11.5	2.3	3.4	34.5	13.8	19.5	20.7	4.6	-	74.7	204.6
既婚(配偶者と離別)	39	15.4	35.9	25.6	30.8	15.4	17.9	5.1	7.7	30.8	12.8	10.3	25.6	-	-	74.4	233.3
女性 未婚	37	16.2	51.4	40.5	19.9	10.8	29.7	8.1	8.1	40.5	18.9	45.9	2.7	5.4	-	91.9	297.3
既婚(配偶者あり)	681	59.0	14.4	31.7	11.9	13.2	18.9	7.3	5.4	46.8	23.3	27.3	11.0	1.3	-	87.7	271.8
既婚(配偶者と死別)	271	48.7	18.8	25.5	12.5	9.2	17.3	6.3	4.8	37.6	14.4	23.6	15.1	1.5	-	83.4	235.4
既婚(配偶者と離別)	81	46.9	17.3	32.1	28.4	9.9	14.8	6.2	6.2	34.6	18.5	19.8	14.8	1.2	-	84.0	250.6
F1×F4(性・同居形態)																	
男女計 単身世帯	276	29.0	29.7	27.5	15.2	9.4	18.1	6.5	5.8	36.6	13.4	24.6	15.6	2.5	-	81.9	234.1
夫婦のみ世帯	765	55.9	12.4	28.5	15.2	10.7	18.8	6.8	6.0	42.2	22.1	22.5	14.8	1.4	0.1	83.7	257.5
二世帯世帯(親と同居)	95	47.4	31.6	43.2	33.7	11.6	20.0	7.4	8.4	48.4	35.8	31.6	9.5	-	-	90.5	328.4
三世帯世帯(子と同居)	569	54.3	9.7	29.5	17.2	11.4	17.0	4.6	4.0	39.9	20.2	20.2	16.0	1.4	-	82.6	245.5
三世帯世帯(親・子と同居)	61	50.8	8.6	31.1	29.2	14.8	13.1	4.9	-	44.3	31.1	16.4	11.5	-	-	83.5	250.8
三世帯世帯(子・孫と同居)	176	48.3	5.7	21.6	10.2	6.8	14.2	5.1	4.5	38.1	18.8	21.6	19.9	3.4	-	76.7	218.2
その他の世帯	56	58.9	10.7	26.8	19.6	7.1	21.4	7.1	7.1	33.9	7.1	19.6	23.2	1.8	-	75.0	244.6
男性 単身世帯	94	16.0	28.7	22.3	18.1	8.5	13.8	3.2	4.3	27.7	11.7	21.3	24.5	4.3	-	71.3	204.3
夫婦のみ世帯	400	53.0	8.5	25.8	20.5	8.3	19.5	6.3	5.8	39.0	22.0	19.0	17.0	1.8	0.3	81.0	246.5
二世帯世帯(親と同居)	45	35.6	28.9	44.4	35.6	15.6	13.3	6.7	13.3	48.9	35.6	13.3	17.8	-	-	82.2	308.9
三世帯世帯(子と同居)	259	48.6	8.1	29.0	18.5	10.0	17.8	3.9	3.9	37.1	19.7	15.1	20.8	0.8	-	78.4	233.2
三世帯世帯(親・子と同居)	36	35.6	2.8	30.6	25.0	8.3	8.3	-	-	38.9	33.3	13.9	11.1	-	-	88.9	227.8
三世帯世帯(子・孫と同居)	67	16.2	4.4	20.6	13.2	7.4	10.3	4.4	5.9	39.7	17.6	19.1	25.0	4.4	-	70.6	219.1
女性 単身世帯	26	46.2	3.8	19.2	28												

(7) 必要になった場合の介護を依頼したい人 (Q15)

【Q14で1~12と答えた方に】

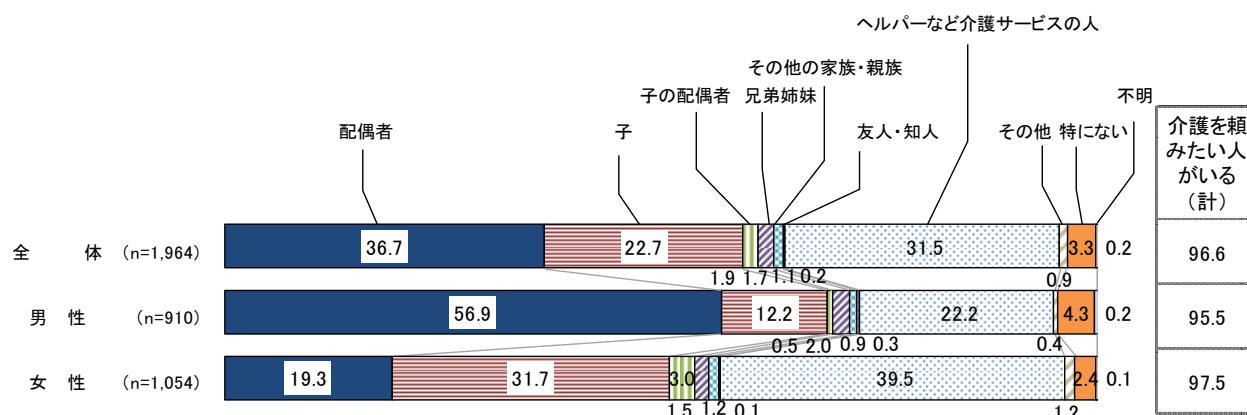
Q15 あなたは、将来あなたの身体が虚弱になって、日常生活を送る上で、排せつ等の介護が必要な状態になった時、どなたに介護を頼みたいと思いますか。この中から主なものを1つだけお答えください。  
(○は1つだけ) (n=1,964)

- |             |                  |
|-------------|------------------|
| 1 配偶者       | 6 友人・知人          |
| 2 子         | 7 ヘルパーなど介護サービスの人 |
| 3 子の配偶者     | 8 その他            |
| 4 兄弟姉妹      | 9 特にない           |
| 5 その他の家族・親族 |                  |

将来、介護が必要になった場合について具体的な不安がある回答者(1,964人)が、介護を依頼したい相手としては、「配偶者」(36.7%)、「ヘルパーなど介護サービスの人」(31.5%)、「子」(22.7%)が、上位3項目を占める。

図表 2-2-7-1 必要になった場合の介護を依頼したい人(Q15) (択一回答)

【回答条件: Q14 介護不安項目の1~12に○】



- 都市規模別：大きな差はみられない。
- 性別：「配偶者」は、男性が56.9%だが、女性は19.3%と男女差が大きい。女性は、「ヘルパーなど介護サービスの人」(39.5%)と「子」(31.7%)が、男性より高い。
- 性・年齢別：「配偶者」は、女性では年齢の低い層ほど高い。「子」は、男女とも年齢の高い層ほど高い。
- 健康状態別：大きな差はみられない。

図表 2-2-7-2 必要になった場合の介護を依頼したい人(Q15) (択一回答)

【回答条件: Q14 介護不安項目の1~12に○】

	全 体	配偶者	子	子の 配偶者	兄弟姉妹	その他の 家族・親族	友人・知人	ヘルパー など介護 サービスの 人	その他	特にない	不明	介護を頼 みたい人 が いる (計)
全 体	1964	36.7	22.7	1.9	1.7	1.1	0.2	31.5	0.9	3.3	0.2	96.6
〔都市規模〕												
大都市	462	31.4	21.4	1.5	2.2	1.3	0.2	34.6	1.1	6.1	0.2	93.7
中都市	764	38.6	23.6	1.6	1.4	0.8	0.3	30.6	1.0	2.0	0.1	97.9
小都市	513	38.4	23.0	2.7	1.8	1.0	-	29.0	0.6	3.3	0.2	96.5
町村	225	37.3	21.3	1.8	1.8	1.8	0.4	33.3	0.4	1.8	-	98.2
〔地域〕												
北海道・東北	242	35.1	24.8	0.8	3.7	-	0.4	33.1	-	2.1	-	97.9
関東	578	37.4	23.0	0.9	1.7	1.0	-	30.8	0.9	4.2	0.2	95.7
中部	379	39.6	20.8	3.7	1.1	1.3	0.5	28.0	1.1	3.4	0.5	96.0
近畿	297	31.3	19.9	2.0	1.7	1.7	0.3	38.4	0.3	4.4	-	95.6
中国・四国	203	42.4	23.2	2.5	1.0	2.0	-	27.1	1.0	1.0	-	99.0
九州	265	34.3	25.3	1.9	1.5	0.4	-	32.1	1.9	2.6	-	97.4
F1〔性〕												
男性	910	56.9	12.2	0.5	2.0	0.9	0.3	22.2	0.4	4.3	0.2	95.5
女性	1054	19.3	31.7	3.0	1.5	1.2	0.1	39.5	1.2	2.4	0.1	97.5
F1×F2〔性・年齢〕												
男女計 55~59歳	234	42.3	16.2	0.4	2.6	0.4	-	32.5	-	5.1	0.4	94.4
60~64歳	331	38.7	17.2	0.9	3.0	0.9	-	34.7	-	4.5	-	95.5
65~69歳	429	41.7	17.5	1.2	2.3	0.9	0.5	32.6	0.7	2.6	-	97.4
70~74歳	377	43.5	22.8	1.1	-	1.1	0.3	27.3	0.8	3.2	-	96.8
75~79歳	297	32.0	24.9	0.7	0.7	1.0	0.3	33.0	2.0	2.0	0.3	97.6
80歳以上	296	18.9	38.9	4.4	2.0	2.0	-	29.1	1.7	2.7	0.3	97.0
65歳以上(再掲)	1399	35.3	25.0	2.4	1.3	1.2	0.3	30.5	1.2	2.6	0.1	97.2
75歳以上(再掲)	593	25.5	31.9	4.0	1.3	1.5	0.2	31.0	1.9	2.4	0.3	97.3
男性 55~59歳	116	56.0	6.0	-	3.4	0.9	-	26.7	-	6.9	-	93.1
60~64歳	153	54.2	5.2	-	3.3	1.3	-	28.1	-	7.8	-	92.2
65~69歳	210	61.4	9.0	-	3.8	1.0	1.0	21.4	1.0	1.4	-	98.6
70~74歳	187	64.2	12.3	0.5	-	1.6	0.5	15.5	-	5.3	-	94.7
75~79歳	127	58.3	15.7	0.8	0.8	-	-	21.3	0.8	1.6	0.8	97.6
80歳以上	117	40.2	29.1	2.6	-	-	-	23.1	0.9	3.4	0.9	95.7
65歳以上(再掲)	641	57.7	15.0	0.8	1.4	0.8	0.5	20.0	0.6	3.0	0.3	96.7
75歳以上(再掲)	244	49.6	22.1	1.6	0.4	-	-	22.1	0.8	2.5	0.8	96.7
女性 55~59歳	118	28.8	26.3	0.8	1.7	-	-	38.1	-	3.4	0.8	95.8
60~64歳	178	25.3	27.5	1.7	2.8	0.6	-	40.4	-	1.7	-	98.3
65~69歳	219	22.8	25.6	2.3	0.9	0.9	-	43.4	0.5	3.7	-	96.3
70~74歳	190	23.2	33.2	1.6	-	0.5	-	38.9	1.6	1.1	-	98.9
75~79歳	170	12.4	31.8	5.9	0.6	1.8	0.6	41.8	2.9	2.4	-	97.6
80歳以上	179	5.0	45.3	5.6	3.4	3.4	-	33.0	2.2	2.2	-	97.8
65歳以上(再掲)	758	16.4	33.5	3.7	1.2	1.6	0.1	39.4	1.7	2.4	-	97.6
75歳以上(再掲)	349	8.6	38.7	5.7	2.0	2.6	0.3	37.2	2.6	2.3	-	97.7
F3〔未婚〕												
未婚	82	-	1.2	-	22.0	9.8	1.2	56.1	1.2	8.5	-	91.5
既婚(配偶者あり)	1411	51.0	17.0	1.2	0.1	0.3	0.1	27.1	0.6	2.5	0.1	97.4
既婚(配偶者と死別)	350	0.3	46.0	5.4	2.0	1.7	0.3	40.0	1.7	2.3	0.3	97.4
既婚(配偶者と離別)	119	-	35.3	0.8	5.9	2.5	0.8	41.2	1.7	11.8	-	88.2
F1×F3〔性・未婚〕												
男性 未婚	47	-	-	-	27.7	10.6	2.1	44.7	-	14.9	-	85.1
既婚(配偶者あり)	739	70.0	8.3	0.3	-	0.4	-	17.6	0.4	3.0	0.1	96.9
既婚(配偶者と死別)	83	1.2	50.6	3.6	2.4	-	1.2	36.1	-	3.6	1.2	95.2
既婚(配偶者と離別)	39	-	17.9	-	7.7	-	2.6	51.3	2.6	17.9	-	82.1
女性 未婚	35	-	2.9	-	14.3	8.6	-	71.4	2.9	-	-	100.0
既婚(配偶者あり)	672	30.2	26.6	2.2	0.3	0.1	0.1	37.5	0.7	1.9	0.1	97.9
既婚(配偶者と死別)	267	-	44.6	6.0	1.9	2.2	-	41.2	2.2	1.9	-	98.1
既婚(配偶者と離別)	80	-	43.8	1.3	5.0	3.8	-	36.3	1.3	8.8	-	91.3
F1×F4〔性・同居形態〕												
男女計 単身世帯	269	0.4	25.7	1.9	5.6	4.1	0.4	52.0	3.3	6.7	-	93.3
夫婦のみ世帯	753	53.7	13.1	1.2	0.3	0.4	0.1	28.6	0.3	2.4	-	97.6
二世帯世帯(親と同居)	95	28.4	12.6	-	8.4	1.1	-	43.2	1.1	5.3	-	94.7
二世帯世帯(子と同居)	561	37.3	30.3	2.3	0.2	0.5	0.2	25.5	0.7	2.9	0.2	97.0
三世帯世帯(親・子と同居)	61	41.0	21.3	-	-	-	-	32.8	-	4.9	-	95.1
三世帯世帯(子・孫と同居)	170	21.8	42.4	5.3	-	0.6	-	27.1	0.6	1.2	1.2	97.6
その他の世帯	55	32.7	18.2	1.8	14.5	3.6	1.8	23.6	-	3.6	-	96.4
男性 単身世帯	90	1.1	15.6	1.1	8.9	4.4	1.1	54.4	1.1	12.2	-	87.8
夫婦のみ世帯	392	74.0	5.9	-	-	0.8	-	15.8	0.5	3.1	-	96.9
二世帯世帯(親と同居)	45	35.6	4.4	-	13.3	-	-	35.6	2.2	8.9	-	91.1
二世帯世帯(子と同居)	257	57.6	17.9	0.4	-	-	0.4	19.8	-	3.9	-	96.1
三世帯世帯(親・子と同居)	36	58.3	16.7	-	-	-	-	22.2	-	2.8	-	97.2
三世帯世帯(子・孫と同居)	65	44.6	27.7	4.6	-	-	-	20.0	-	-	3.1	96.9
その他の世帯	25	52.0	8.0	-	16.0	4.0	4.0	12.0	-	4.0	-	96.0
女性 単身世帯	179	-	30.7	2.2	3.9	3.9	-	50.8	4.5	3.9	-	96.1
夫婦のみ世帯	361	31.6	21.1	2.5	0.6	-	0.3	42.4	-	1.7	-	98.3
二世帯世帯(親と同居)	50	22.0	20.0	-	4.0	2.0	-	50.0	-	2.0	-	98.0
二世帯世帯(子と同居)	304	20.1	40.8	3.9	0.3	1.0	-	30.3	1.3	2.0	0.3	97.7
三世帯世帯(親・子と同居)	25	16.0	28.0	-	-	-	-	48.0	-	8.0	-	92.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	105	7.6	51.4	5.7	-	1.0	-	31.4	1.0	1.9	-	98.1
その他の世帯	30	16.7	26.7	3.3	13.3	3.3	-	33.3	-	3.3	-	96.7
F5〔別居の子の有無〕												
別居の子あり	1540	38.8	24.3	2.3	0.4	0.5	0.1	29.8	1.0	2.8	0.1	97.1
別居の子なし	422	29.4	16.8	0.5	6.6	3.3	0.5	37.2	0.2	5.0	0.5	94.5
F6〔最終学歴〕												
小学校・中学校	431	29.9	30.6	3.2	2.3	2.6	-	26.9	1.6	2.6	0.2	97.2
高等学校	892	36.2	24.1	2.4	1.8	0.7	0.2	31.2	0.6	2.8	0.1	97.1
短期大学・高専・専門学校	259	30.9	21.6	0.4	1.9	0.8	-	40.2	0.8	3.5	-	96.5
大学・大学院	374	49.7	11.0	0.3	0.8	0.3	0.5	31.6	0.8	4.8	0.3	94.9
その他	3	33.3	-	-	-	-	-	33.3	-	-	-	100.0
わからない	4	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
不明	1	50.0	-	-	-	-	-	25.0	-	25.0	-	75.0
F7〔1か月当たりの平均収入額〕												
5万円未満	72	11.1	36.1	2.8	4.2	2.8	1.4	34.7	2.8	4.2	-	95.8
5万円~10万円未満	230	13.9	36.1	3.5	2.2	2.6	-	34.8	2.6	3.5	0.9	95.7
10万円~20万円未満	496	27.6	27.0	2.8	2.0	1.2	-	34.3	0.6	4.2	0.2	95.6
20万円~30万円未満	535	48.2	18.3	0.9	1.5	0.6	0.2	26.7	0.4	3.2	-	96.8
30万円~40万円未満	240	46.3	15.8	2.1	1.3	0.4	-	30.0	1.7	1.7	-	97.5
40万円~60万円未満	174	54.0	12.6	-	1.1	-	-	30.5	-	1.7	-	98.3
60万円以上	127	42.5	16.5	1.6	-	-	-	34.6	-	3.1	-	96.9
Q1〔健康状態〕												
良い	532	34.6	25.0	1.5	2.1	1.3	0.2	30.6	0.8	3.8	0.2	96.1
まあ良い	507	40.8	20.3	1.2	1.2	1.4	0.2	29.8	1.4	3.4	0.4	96.3
普通	586	37.9	21.2	2.6	1.9	0.5	0.2	32.6	0.5	2.7	-	97.3
あまり良くない	288	30.9	25.7	2.4	1.7	1.0	0.3	33.7	1.0	3.1	-	96.9
良くない	51	37.3	21.6	2.0	2.0	2.0	-	31.4	-	3.9	-	



## (8) 必要になった場合の介護費用 (Q16)

### 【Q14で1~12と答えた方に】

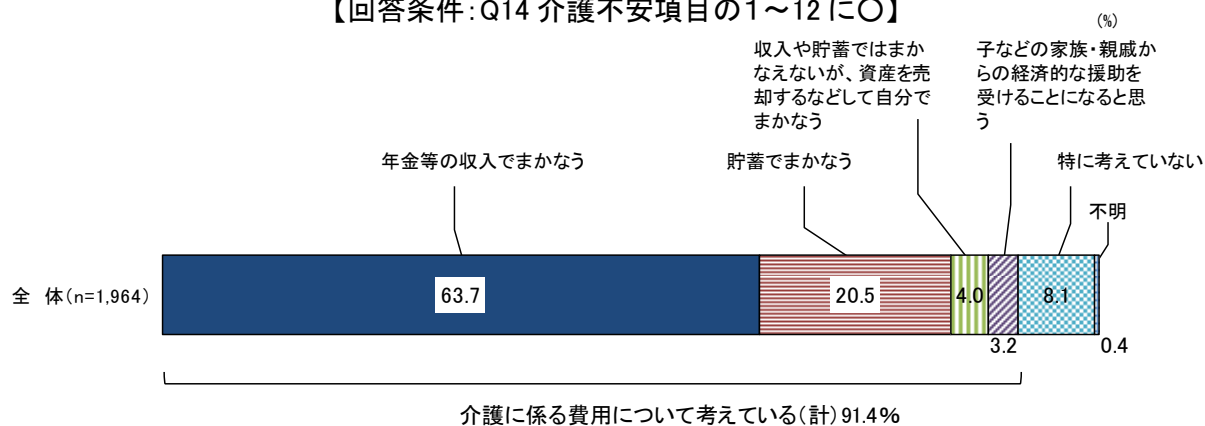
Q16 あなたは、将来あなたの身体が虚弱になって、日常生活を送る上で、排せつ等の介護が必要な状態になった時、介護に係る費用は、どのようにしてまかなうことになると思いますか。この中から主なものを1つだけお答えください。(〇は1つだけ) (n=1,964)

- |                                     |                                  |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| 1 年金等の収入でまかなう                       | 4 子などの家族・親戚からの経済的な援助を受けることになると思う |
| 2 貯蓄でまかなう                           | 5 特に考えていない                       |
| 3 収入や貯蓄ではまかなえないが、資産を売却するなどして自分でまかなう |                                  |

将来、介護が必要になった場合について具体的な不安がある回答者(1,964人)が、介護に係る費用をまかなう手段としては、「年金等の収入でまかなう」が63.7%で最も高く、次いで「貯蓄でまかなう」が20.5%である。

図表 2-2-8-1 必要になった場合の介護費用(Q16) (択一回答)

【回答条件: Q14 介護不安項目の1~12に〇】



- 都市規模別：規模が小さいほど「年金等の収入でまかなう」が、やや高い傾向がある。
- 性別：「年金等の収入でまかなう」は、男性(66.8%)が女性(61.1%)より高い。
- 性・年齢別：男女とも、「年金等の収入でまかなう」は年齢の高い層ほど、「貯蓄でまかなう」は年齢の低い層ほど、高い傾向がある。
- 健康状態別：「年金等の収入でまかなう」は、健康状態が良くない層ほど、「貯蓄でまかなう」は、健康状態が良い層ほど高い。

図表 2-2-8-2 必要になった場合の介護費用(Q16) (択一回答)

【回答条件: Q14 介護不安項目の1~12に○】

	全 体	年金等の収入で まかなう	貯蓄でまかなう	収入や貯蓄では まかなえないが、 資産を売却するな どして自分でまか なう	子などの家族・親 戚からの経済的 な援助を受けるこ とになると思う	特に考えていない	不明	(%) 介護に係る費用 について考えてい る(計)
全 体	1964	63.7	20.5	4.0	3.2	8.1	0.4	91.4
〔都市規模〕								
大都市	462	60.0	22.7	4.5	3.7	8.4	0.6	90.9
中都市	764	65.6	19.1	3.5	3.1	8.2	0.4	91.4
小都市	513	63.5	20.3	4.5	3.5	7.8	0.4	91.8
町村	225	65.8	21.3	3.1	1.8	8.0	-	92.0
〔地域〕								
北海道・東北	242	67.8	18.6	3.7	5.8	4.1	-	95.9
関東	578	58.1	24.0	4.7	2.6	9.9	0.7	89.4
中部	379	66.8	21.4	2.6	2.1	6.6	0.5	92.9
近畿	297	58.6	19.9	5.1	4.0	12.1	0.3	87.5
中国・四国	203	70.4	17.2	2.5	3.0	6.4	0.5	93.1
九州	265	68.7	16.6	4.5	3.0	7.2	-	92.8
F1〔性〕								
男性	910	66.8	18.0	4.1	1.9	8.8	0.4	90.8
女性	1054	61.1	22.7	3.9	4.4	7.6	0.4	92.0
F1×F2〔性・年齢〕								
男女計 55~59歳	234	56.8	24.4	5.1	1.7	11.5	0.4	88.0
60~64歳	331	59.5	25.7	4.2	2.1	8.2	0.3	91.5
65~69歳	429	64.3	21.7	4.2	1.4	8.2	0.2	91.6
70~74歳	377	64.5	20.7	3.7	3.7	7.2	0.3	92.6
75~79歳	297	67.3	17.5	3.4	4.0	7.4	0.3	92.3
80歳以上	296	68.6	12.8	3.4	6.8	7.4	1.0	91.6
65歳以上(再掲)	1399	65.9	18.7	3.7	3.7	7.6	0.4	92.0
75歳以上(再掲)	593	68.0	15.2	3.4	5.4	7.4	0.7	91.9
男性 55~59歳	116	59.5	23.3	5.2	0.9	11.2	-	88.8
60~64歳	153	67.3	19.0	3.9	0.7	8.5	0.7	90.8
65~69歳	210	67.1	17.6	5.7	1.9	7.6	-	92.4
70~74歳	187	65.2	18.7	3.2	3.2	9.1	0.5	90.4
75~79歳	127	72.4	16.5	2.4	3.1	4.7	0.8	94.5
80歳以上	117	69.2	12.8	3.4	0.9	12.8	0.9	86.3
65歳以上(再掲)	641	68.0	16.8	3.9	2.3	8.4	0.5	91.1
75歳以上(再掲)	244	70.9	14.8	2.9	2.0	8.6	0.8	90.6
女性 55~59歳	118	54.2	25.4	5.1	2.5	11.9	0.8	87.3
60~64歳	178	52.8	31.5	4.5	3.4	7.9	-	92.1
65~69歳	219	61.6	25.6	2.7	0.9	8.7	0.5	90.9
70~74歳	190	63.7	22.6	4.2	4.2	5.3	-	94.7
75~79歳	170	63.5	18.2	4.1	4.7	9.4	-	90.6
80歳以上	179	68.2	12.8	3.4	10.6	3.9	1.1	95.0
65歳以上(再掲)	758	64.1	20.2	3.6	4.9	6.9	0.4	92.7
75歳以上(再掲)	349	65.9	15.5	3.7	7.7	6.6	0.6	92.8
F3〔未婚〕								
未婚	82	59.8	23.2	6.1	-	9.8	1.2	89.0
既婚(配偶者あり)	1411	62.9	23.2	3.9	1.7	8.0	0.3	91.7
既婚(配偶者と死別)	350	68.0	12.9	4.3	7.7	6.9	0.3	92.9
既婚(配偶者と離別)	119	63.9	9.2	2.5	10.1	12.6	1.7	85.7
F1×F3〔性・未婚〕								
男性 未婚	47	55.3	21.3	8.5	-	12.8	2.1	85.1
既婚(配偶者あり)	739	66.7	19.2	3.9	1.6	8.1	0.4	91.5
既婚(配偶者と死別)	83	71.1	9.6	4.8	3.6	10.8	-	89.2
既婚(配偶者と離別)	39	74.4	7.7	-	5.1	12.8	-	87.2
女性 未婚	35	65.7	25.7	2.9	-	5.7	-	94.3
既婚(配偶者あり)	672	58.8	27.5	3.9	1.8	7.9	0.1	92.0
既婚(配偶者と死別)	267	67.0	13.9	4.1	9.0	5.6	0.4	94.0
既婚(配偶者と離別)	80	58.8	10.0	3.8	12.5	12.5	2.5	85.0
F1×F4〔性・同居形態〕								
男女計 単身世帯	269	63.9	16.0	4.8	4.5	9.7	1.1	89.2
夫婦のみ世帯	753	62.5	23.9	4.6	1.1	7.7	0.1	92.2
二世帯世帯(親と同居)	95	69.5	17.9	4.2	1.1	7.4	-	92.6
二世帯世帯(子と同居)	561	63.8	20.3	2.9	4.6	8.0	0.4	91.6
三世帯世帯(親・子と同居)	61	57.4	21.3	4.9	3.3	13.1	-	86.9
三世帯世帯(子・孫と同居)	170	65.9	15.3	4.1	6.5	7.1	1.2	91.8
その他の世帯	55	69.1	18.2	-	5.5	7.3	-	92.7
男性 単身世帯	90	64.4	12.2	4.4	3.3	14.4	1.1	84.4
夫婦のみ世帯	392	64.8	20.9	4.8	1.3	7.9	0.3	91.8
二世帯世帯(親と同居)	45	75.6	13.3	-	6.7	4.4	-	95.6
二世帯世帯(子と同居)	257	70.8	17.5	2.3	1.6	7.8	-	92.2
三世帯世帯(親・子と同居)	36	52.8	22.2	5.6	2.8	16.7	-	83.3
三世帯世帯(子・孫と同居)	65	70.8	10.8	4.6	3.1	7.7	3.1	89.2
その他の世帯	25	60.0	20.0	-	8.0	12.0	-	88.0
女性 単身世帯	179	63.7	17.9	5.0	5.0	7.3	1.1	91.6
夫婦のみ世帯	361	60.1	27.1	4.4	0.8	7.5	-	92.5
二世帯世帯(親と同居)	50	64.0	22.0	2.0	2.0	10.0	-	90.0
二世帯世帯(子と同居)	304	57.9	22.7	3.3	7.2	8.2	0.7	91.1
三世帯世帯(親・子と同居)	25	64.0	20.0	4.0	4.0	8.0	-	92.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	105	62.9	18.1	3.8	8.6	6.7	-	93.3
その他の世帯	30	76.7	16.7	-	3.3	3.3	-	96.7
F5〔別居の子の有無〕								
別居の子あり	1540	64.5	20.6	3.7	3.2	7.6	0.3	92.1
別居の子なし	422	61.1	20.1	5.0	3.1	10.0	0.7	89.3
F6〔最終学歴〕								
小学校・中学校	431	69.6	8.6	3.5	7.0	10.2	1.2	88.6
高等学校	892	66.3	19.7	3.6	2.4	7.8	0.2	91.9
短期大学・高専・専門学校	259	55.6	30.5	5.0	2.7	6.2	-	93.8
大学・大学院	374	57.5	28.3	4.8	1.3	7.8	0.3	92.0
その他	3	33.3	66.7	-	-	-	-	100.0
わからない	1	-	100.0	-	-	-	-	100.0
不明	4	25.0	50.0	-	-	25.0	-	75.0
F7〔1か月当たりの平均収入額〕								
5万円未満	72	38.9	19.4	5.6	15.3	19.4	1.4	79.2
5万円~10万円未満	230	64.3	11.7	6.5	9.1	7.4	0.9	91.7
10万円~20万円未満	496	69.6	14.9	3.2	3.4	8.3	0.6	91.1
20万円~30万円未満	535	68.2	20.9	3.0	1.9	5.8	0.2	94.0
30万円~40万円未満	240	62.9	24.6	5.0	0.8	6.7	-	93.3
40万円~60万円未満	174	60.9	27.0	3.4	-	8.6	-	91.4
60万円以上	127	50.4	38.6	4.7	0.8	5.5	-	94.5
Q1〔健康状態〕								
良い	532	58.8	25.8	2.3	2.6	10.2	0.4	89.5
まあ良い	507	62.1	22.5	5.1	2.4	7.7	0.2	92.1
普通	586	68.9	16.7	4.3	3.2	6.7	0.2	93.2
あまり良くない	288	63.9	18.1	4.5	5.2	7.3	1.0	91.7
良くない	51	70.6	3.9	3.9	5.9	13.7	2.0	84.3
Q20×Q21〔収入のある仕事の状況〕								
自営・個人事業主・フリーランス	299	48.2	29.8	6.4	4.0	11.0	0.7	88.3
社員・職員(在宅)	47	57.4	23.4	6.4	2.1	10.6	-	89.4
社員・職員(在宅以外)	388	68.0	18.3	2.6	2.8	8.0	0.3	91.8
その他(役員など)	61	59.0	24.6	4.9	1.6	9.8	-	90.2
無職	1165	66.8	18.5	3.7	3.3	7.3	0.4	92.3

## (9) 医療や健康情報のインターネットでの入手 (Q17)

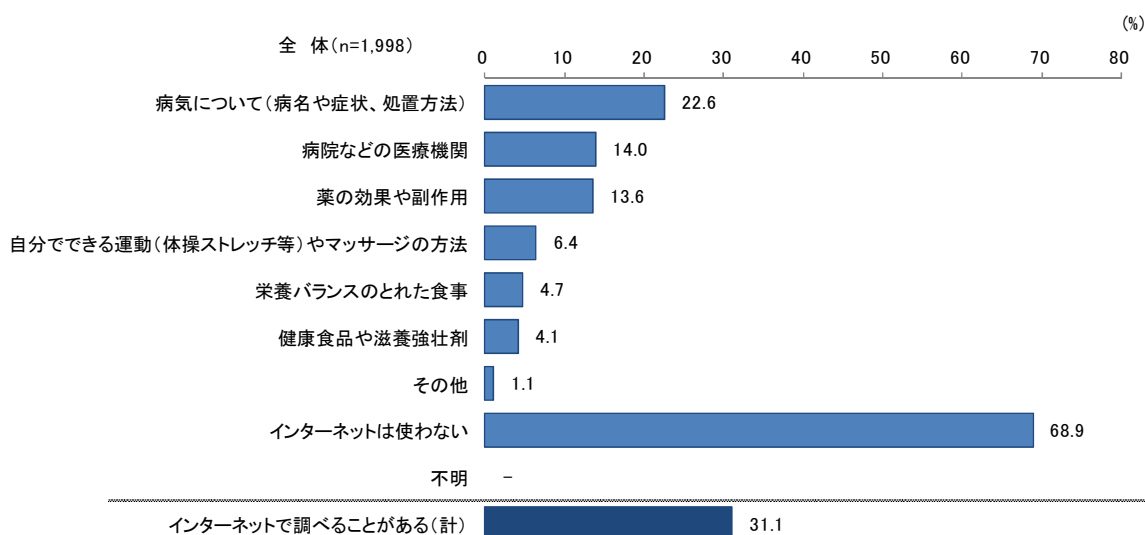
Q17 あなたは、医療や健康に関する情報をインターネットで調べることがありますか。インターネットで調べることがある方は、どのような情報を得ているか、該当するものを1～7からいくつでも選択してください。(〇はいくつでも) インターネットで調べることがない方は選択肢8を選択してください。(8を選択した場合、〇は1つだけ) (n=1,998)

- |                      |                               |
|----------------------|-------------------------------|
| 1 病院などの医療機関          | 5 健康食品や滋養強壮剤                  |
| 2 病気について(病名や症状、処置方法) | 6 自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法 |
| 3 薬の効果や副作用           | 7 その他                         |
| 4 栄養バランスのとれた食事       | 8 インターネットは使わない                |

インターネットを利用して調べる医療や健康に関する情報としては、「病気について(病名や症状、処置方法)」が22.6%で最も高く、次いで「病院などの医療機関」(14.0%)、「薬の効果や副作用」(13.6%)などが高い。

「インターネットは使わない」(68.9%)という回答者は、約7割を占める。

図表 2-2-9-1 医療や健康情報のインターネットでの入手(Q17)(複数回答)



- 都市規模別：「病気について」「病院などの医療機関」「薬の効果や副作用」は、いずれも都市規模の大きい地域ほど高い。一方、都市規模の小さい地域ほど、「インターネットは使わない」が高い。
- 性別：「インターネットは使わない」は、女性の72.3%で、男性より高い。
- 性・年齢別：いずれの情報も、男女とも年齢の低い層ほど、インターネットでの取得率が高い。一方、「インターネットは使わない」は、男性の75歳以上と女性の70歳以上で、約8割以上を占める。
- 健康状態別：高齢層の割合が高い健康状態の良くない層では、「インターネットは使わない」が91.8%である。

図表 2-2-9-2 医療や健康情報のインターネットでの入手(Q17) (複数回答)

	全 体	病院などの 医療機関	病気につい て(病名や 症状、処置 方法)	薬の効果や 副作用	栄養・バラ ンスのとれた 食事	健康食品や 滋養強壮剤	自分ででき る運動(体 操・ストレッチ 等)や マッサージ の方法	その他	インテ ーネットは使 わない	不明	インテ ーネットが ある(計)	回答計
全 体	1998	14.0	22.6	13.6	4.7	4.1	6.4	1.1	68.9	-	31.1	135.3
〔都市規模〕												
大都市	469	18.8	23.5	16.4	6.6	6.2	8.1	1.9	64.4	-	35.6	145.8
中都市	777	14.5	23.6	15.1	4.6	4.0	6.8	0.6	67.3	-	32.7	136.6
小都市	523	10.3	22.0	10.1	3.8	2.9	5.0	0.8	74.4	-	25.6	129.3
町村	229	10.5	19.2	10.9	3.1	3.1	4.8	1.3	70.7	-	29.3	123.6
〔地域〕												
北海道・東北	245	11.4	20.0	8.6	4.1	2.4	6.5	1.2	71.4	-	28.6	125.7
関東	592	19.3	24.7	15.5	5.2	4.2	7.6	1.4	64.9	-	35.1	142.7
中部	383	13.6	23.0	15.9	6.5	4.7	6.5	0.8	67.9	-	32.1	137.9
近畿	301	13.6	23.3	13.3	3.3	4.0	5.3	0.3	68.4	-	31.6	131.6
中国・四国	207	9.7	21.7	14.5	2.4	5.3	4.3	1.9	72.5	-	27.5	132.4
九州	270	10.4	20.0	10.4	4.8	3.7	6.3	0.7	74.4	-	25.6	130.7
F1〔性〕												
男性	928	13.7	24.1	13.5	4.1	4.2	7.0	1.2	64.9	-	35.1	132.7
女性	1070	14.2	21.3	13.7	5.2	4.0	5.9	0.9	72.3	-	27.7	137.7
F1×F2〔性・年齢〕												
男女計 55～59歳	235	33.2	53.6	30.2	8.9	11.5	16.2	2.6	33.2	-	66.8	189.4
60～64歳	332	25.3	39.8	23.5	6.6	3.9	8.1	1.5	46.1	-	53.9	154.8
65～69歳	432	15.5	25.5	14.8	7.2	4.6	6.9	1.2	65.3	-	34.7	141.0
70～74歳	382	7.9	14.1	8.9	2.9	3.4	6.0	1.0	78.8	-	21.2	123.0
75～79歳	302	6.0	7.9	6.0	2.0	2.6	2.0	-	86.8	-	13.2	113.2
80歳以上	315	0.6	1.9	2.2	1.0	0.3	1.3	0.3	95.2	-	4.8	102.9
65歳以上(再掲)	1431	8.2	13.6	8.6	3.6	2.9	4.4	0.7	80.0	-	20.0	121.9
75歳以上(再掲)	617	3.2	4.9	4.1	1.5	1.5	1.6	0.2	91.1	-	8.9	107.9
男性 55～59歳	117	27.4	46.2	23.9	3.4	9.4	13.7	0.9	37.6	-	62.4	162.4
60～64歳	153	23.5	39.9	19.6	6.5	3.9	7.8	1.3	42.5	-	57.5	145.1
65～69歳	213	15.5	27.7	15.5	7.0	5.2	8.0	1.4	63.4	-	36.6	143.7
70～74歳	189	7.9	15.9	8.5	1.6	3.2	6.3	2.1	74.1	-	25.9	119.6
75～79歳	128	7.8	12.5	9.4	3.1	3.1	3.9	-	78.9	-	21.1	118.8
80歳以上	128	0.8	3.1	4.7	1.6	0.8	2.3	0.8	91.4	-	8.6	105.5
65歳以上(再掲)	658	9.0	16.6	10.2	3.6	3.3	5.6	1.2	74.9	-	25.1	124.5
75歳以上(再掲)	256	4.3	7.8	7.0	2.3	2.0	3.1	0.4	85.2	-	14.8	112.1
女性 55～59歳	118	39.0	61.0	36.4	14.4	13.6	18.6	4.2	28.8	-	71.2	216.1
60～64歳	178	26.8	39.7	26.8	6.7	3.9	8.4	1.7	49.2	-	50.8	163.1
65～69歳	219	15.5	23.3	14.2	7.3	4.1	5.9	0.9	67.1	-	32.9	138.4
70～74歳	193	7.8	12.4	9.3	4.1	3.6	5.7	-	83.4	-	16.6	126.4
75～79歳	174	4.6	4.6	3.4	1.1	2.3	0.6	-	92.5	-	7.5	109.2
80歳以上	187	0.5	1.1	0.5	0.5	-	0.5	-	97.9	-	2.1	101.1
65歳以上(再掲)	773	7.5	11.0	7.2	3.5	2.6	3.4	0.3	84.3	-	15.7	119.8
75歳以上(再掲)	361	2.5	2.8	1.9	0.8	1.1	0.6	-	95.3	-	4.7	105.0
F3〔未婚〕												
未婚	85	11.8	24.7	10.6	2.4	3.5	5.9	-	70.6	-	29.4	129.4
既婚(配偶者あり)	1433	16.3	26.2	15.8	5.2	4.6	7.2	1.2	64.3	-	35.7	140.8
既婚(配偶者と死別)	358	5.9	6.7	5.3	2.2	2.0	2.2	0.3	87.2	-	12.8	111.7
既婚(配偶者と離別)	120	11.7	25.8	15.0	8.3	5.0	10.0	2.5	66.7	-	33.3	145.0
F1×F3〔性・未婚〕												
男性 未婚	48	10.4	22.9	6.3	-	4.2	4.2	-	72.9	-	27.1	120.8
既婚(配偶者あり)	752	15.6	25.9	15.2	4.4	4.4	8.0	1.3	62.1	-	37.9	136.8
既婚(配偶者と死別)	87	3.4	6.9	4.6	4.6	3.4	2.3	1.1	81.6	-	18.4	108.0
既婚(配偶者と離別)	39	5.1	30.8	10.3	2.6	2.6	2.6	-	69.2	-	30.8	123.1
女性 未婚	37	13.5	27.0	16.2	5.4	2.7	8.1	-	67.6	-	32.4	140.5
既婚(配偶者あり)	681	17.2	26.6	16.4	6.0	4.8	6.3	1.0	66.8	-	33.2	145.2
既婚(配偶者と死別)	271	6.6	6.6	5.5	1.5	1.5	2.2	-	88.9	-	11.1	112.9
既婚(配偶者と離別)	81	14.8	23.5	17.3	11.1	6.2	13.6	3.7	65.4	-	34.6	155.6
F1×F4〔性・同居形態〕												
男女計 単身世帯	276	6.2	11.2	6.5	3.3	2.9	1.8	0.7	84.1	-	15.9	116.7
夫婦のみ世帯	765	16.1	25.6	15.2	5.1	4.9	7.3	1.2	64.4	-	35.6	139.7
二世帯世帯(親と同居)	95	24.2	43.2	20.0	6.3	3.2	9.5	2.1	43.2	-	56.8	151.6
三世帯世帯(子と同居)	569	15.3	24.1	16.3	5.1	3.9	7.2	0.9	67.7	-	32.3	140.4
二世帯世帯(親・子と同居)	61	24.6	45.9	26.2	4.9	11.5	16.4	-	42.6	-	57.4	172.1
三世帯世帯(子・孫と同居)	176	4.0	7.4	3.4	3.4	2.3	2.8	0.6	87.5	-	12.5	111.4
その他の世帯	56	12.5	10.7	7.1	3.6	1.8	3.6	3.6	80.4	-	19.6	123.2
男性 単身世帯	94	4.3	14.9	5.3	4.3	3.2	1.1	1.1	79.8	-	20.2	113.8
夫婦のみ世帯	400	15.8	23.8	14.3	4.3	5.0	7.5	1.8	62.8	-	37.3	135.0
二世帯世帯(親と同居)	45	22.2	46.7	22.2	4.4	2.2	13.3	2.2	40.0	-	60.0	153.3
三世帯世帯(子と同居)	259	14.3	27.4	16.6	5.0	3.1	7.3	0.4	62.9	-	37.1	137.1
二世帯世帯(親・子と同居)	36	22.2	38.9	16.7	2.8	11.1	16.7	-	47.2	-	52.8	155.6
三世帯世帯(子・孫と同居)	68	4.4	10.3	5.9	1.5	4.4	4.4	-	82.4	-	17.6	113.2
その他の世帯	26	7.7	7.7	-	-	-	-	-	84.6	-	15.4	103.8
女性 単身世帯	182	7.1	9.3	7.1	2.7	2.7	2.2	0.5	86.3	-	13.7	118.1
夫婦のみ世帯	365	16.4	27.7	16.2	6.0	4.7	7.1	0.5	66.3	-	33.7	144.9
二世帯世帯(親と同居)	50	26.0	40.0	18.0	8.0	4.0	6.0	2.0	46.0	-	54.0	150.0
三世帯世帯(子と同居)	310	16.1	21.3	16.1	5.2	4.5	7.1	1.3	71.6	-	28.4	143.2
二世帯世帯(親・子と同居)	25	28.0	56.0	40.0	8.0	12.0	16.0	-	36.0	-	64.0	196.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	108	3.7	5.6	1.9	4.6	0.9	1.9	0.9	90.7	-	9.3	110.2
その他の世帯	30	16.7	13.3	13.3	6.7	3.3	6.7	3.3	76.7	-	23.3	140.0
F5〔別居の子の有無〕												
別居の子あり	1563	12.9	21.8	13.6	4.4	3.9	6.0	1.0	69.9	-	30.1	133.5
別居の子なし	433	17.8	25.6	13.6	6.0	4.8	7.9	1.4	65.1	-	34.9	142.3
F6〔最終学歴〕												
小学校・中学校	449	1.6	3.6	2.7	0.9	1.6	0.7	-	94.9	-	5.1	105.8
高等学校	900	11.8	18.8	11.3	4.3	3.1	5.0	0.8	73.0	-	27.0	128.1
短期大学・高専・専門学校	261	22.6	36.0	23.0	4.2	6.1	6.5	1.1	54.4	-	45.6	154.0
大学・大学院	378	27.8	45.2	25.4	10.1	7.9	16.4	2.9	37.8	-	62.2	173.5
その他	4	50.0	50.0	50.0	50.0	25.0	25.0	-	50.0	-	50.0	300.0
わからない	1	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-	100.0
不詳	5	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-	100.0
F7〔1か月当たりの平均収入額〕												
5万円未満	74	8.1	23.0	12.2	2.7	2.7	5.4	-	75.7	-	24.3	129.7
5万円～10万円未満	239	5.4	7.5	3.8	1.7	0.8	1.7	0.8	88.3	-	11.7	110.0
10万円～20万円未満	508	8.1	13.0	10.2	3.5	3.0	3.1	0.8	80.7	-	19.3	122.4
20万円～30万円未満	540	10.6	22.0	12.6	3.0	3.0	5.2	1.1	70.6	-	29.4	128.0
30万円～40万円未満	240	25.8	34.6	17.5	7.9	5.8	10.0	0.8	52.5	-	47.5	155.0
40万円～60万円未満	176	28.4	40.9	26.1	10.2	5.7	14.8	1.7	40.3	-	59.7	168.2
60万円以上	127	29.1	47.2	29.9	10.2	14.2	15.7	2.4	40.2	-	59.8	189.0
Q1〔健康状態〕												
良い	535	14.0	23.0	12.7	6.9	5.2	7.5	1.5	67.7	-	32.3	138.5
まあ良い	509	13.6	22.4	14.9	5.1	4.3	6.7	1.2				

## (10) インターネット情報と実際の行動 (Q18)

【Q17で1～7と答えた、医療や健康に関する情報をインターネットで調べることがある方に】

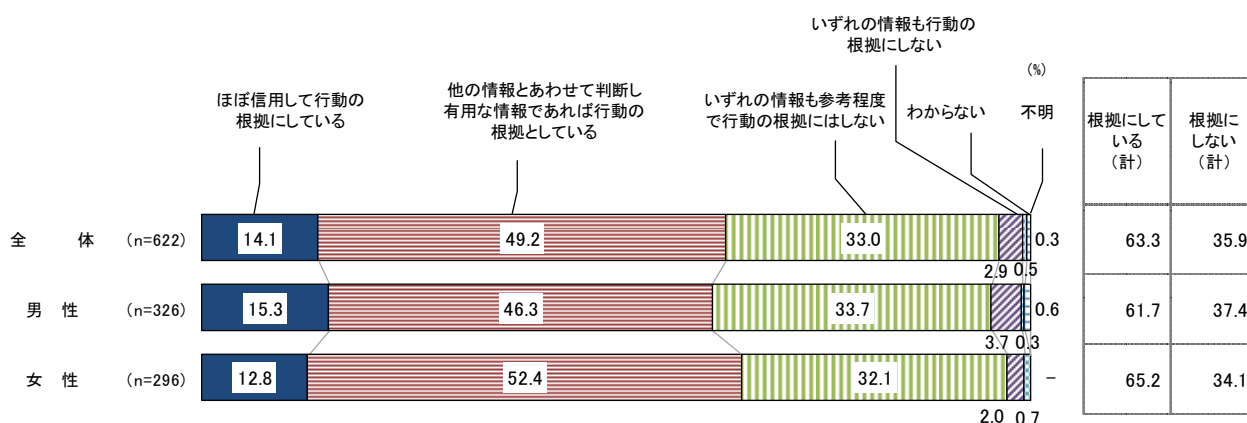
Q18 あなたは、インターネットで得た情報のうち、どの程度の情報を行動の根拠にしていますか。この中から1つだけお答えください。(○は1つだけ) (n=622)

- |   |                                 |   |                        |
|---|---------------------------------|---|------------------------|
| 1 | ほぼ信用して行動の根拠にしている                | 3 | いずれの情報も参考程度で行動の根拠にはしない |
| 2 | 他の情報とあわせて判断し有用な情報であれば行動の根拠としている | 4 | いずれの情報も行動の根拠にしない       |
|   |                                 | 5 | わからない                  |

医療関連情報収集にあたってのインターネット利用者(622人)が、どの程度インターネットで得た情報を行動の根拠としているかについては、「他の情報とあわせて判断し有用な情報であれば行動の根拠としている」が49.2%、「ほぼ信用して行動の根拠にしている」は14.1%で、6割以上が行動の『根拠にしている(計)』(63.3%)と回答している。

一方、「いずれの情報も参考程度で行動の根拠にはしない」は33.0%で、「いずれの情報も行動の根拠にしない」(2.9%)を合わせると、インターネットの情報を行動の『根拠にしない(計)』は35.9%である。

図表 2-2-10-1 インターネット情報と実際の行動(Q18) (択一回答)  
【回答条件: Q17 インターネットの利用で1～7に○】



- 都市規模別：小都市で、『根拠にしている(計)』が73.1%と、他の都市規模より高い。
- 性別：『根拠にしている(計)』は、女性(65.2%)がやや高い。
- 性・年齢別：男女とも、インターネット利用率が高い、年代の低い層ほど、『根拠にしている(計)』が高い傾向がみられる。
- 健康状態別：健康状態があまり良くない人は、『根拠にしている(計)』が70.3%と、やや高い。

図表 2-2-10-2 インターネット情報と実際の行動 (Q18) (択一回答)

【回答条件: Q17 インターネットの利用で1~7に〇】

	全 体	ほぼ信用して行 動の根拠にして いる	他の情報とあわ せて判断し有用 な情報であれば 行動の根拠とし ている	いずれの情報も 参考程度で行動 の根拠にはしな い	いずれの情報も 行動の根拠にし ない	わからない	不明	根拠にしている (計)	根拠にしない (計)
全 体	622	14.1	49.2	33.0	2.9	0.5	0.3	63.3	35.9
〔都市規模〕									
大都市	167	8.4	52.1	34.1	4.2	1.2	-	60.5	38.3
中都市	254	15.4	45.7	36.6	1.2	0.4	0.8	61.0	37.8
小都市	134	18.7	54.5	23.9	3.0	-	-	73.1	26.9
町村	67	14.9	44.8	34.3	6.0	-	-	59.7	40.3
〔地域〕									
北海道・東北	70	17.1	54.3	25.7	1.4	1.4	-	71.4	27.1
関東	208	12.5	53.8	29.3	2.9	1.0	0.5	66.3	32.2
中部	123	16.3	48.0	31.7	3.3	-	0.8	64.2	35.0
近畿	95	20.0	40.0	36.8	3.2	-	-	60.0	40.0
中国・四国	57	14.0	50.9	35.1	-	-	-	64.9	35.1
九州	69	4.3	43.5	46.4	5.8	-	-	47.8	52.2
F1〔性〕									
男性	326	15.3	46.3	33.7	3.7	0.3	0.6	61.7	37.4
女性	296	12.8	52.4	32.1	2.0	0.7	-	65.2	34.1
F1×F2〔性・年齢〕									
男女計 55~59歳	157	12.7	58.0	27.4	1.3	0.6	-	70.7	28.7
60~64歳	179	11.2	51.4	35.2	1.1	-	1.1	62.6	36.3
65~69歳	150	17.3	50.0	28.0	4.0	0.7	-	67.3	32.0
70~74歳	81	12.3	37.0	44.4	6.2	-	-	49.4	50.6
75~79歳	40	12.5	32.5	45.0	7.5	2.5	-	45.0	52.5
80歳以上	15	46.7	33.3	20.0	-	-	-	80.0	20.0
65歳以上(再掲)	286	16.8	43.0	34.6	4.9	0.7	-	59.8	39.5
75歳以上(再掲)	55	21.8	32.7	38.2	5.5	1.8	-	54.5	43.6
男性 55~59歳	73	15.1	52.1	32.9	-	-	-	67.1	32.9
60~64歳	88	14.8	44.3	36.4	2.3	-	2.3	59.1	38.6
65~69歳	78	17.9	50.0	25.6	6.4	-	-	67.9	32.1
70~74歳	49	8.2	40.8	42.9	8.2	-	-	49.0	51.0
75~79歳	27	14.8	40.7	37.0	3.7	3.7	-	55.6	40.7
80歳以上	11	36.4	36.4	27.3	-	-	-	72.7	27.3
65歳以上(再掲)	165	15.8	44.8	32.7	6.1	0.6	-	60.6	38.8
75歳以上(再掲)	38	21.1	39.5	34.2	2.6	2.6	-	60.5	36.8
女性 55~59歳	84	10.7	63.1	22.6	2.4	1.2	-	73.8	25.0
60~64歳	91	7.7	58.2	34.1	-	-	-	65.9	34.1
65~69歳	72	16.7	50.0	30.6	1.4	1.4	-	66.7	31.9
70~74歳	32	18.8	31.3	46.9	3.1	-	-	50.0	50.0
75~79歳	13	7.7	15.4	61.5	15.4	-	-	23.1	76.9
80歳以上	4	75.0	25.0	-	-	-	-	100.0	-
65歳以上(再掲)	121	18.2	40.5	37.2	3.3	0.8	-	58.7	40.5
75歳以上(再掲)	17	23.5	17.6	47.1	11.8	-	-	41.2	58.8
F3〔未既婚〕									
未婚	25	8.0	44.0	44.0	4.0	-	-	52.0	48.0
既婚(配偶者あり)	511	13.9	50.5	32.3	2.5	0.4	0.4	64.4	34.8
既婚(配偶者と死別)	46	23.9	41.3	26.1	6.5	2.2	-	65.2	32.6
既婚(配偶者と離別)	40	10.0	45.0	42.5	2.5	-	-	55.0	45.0
F1×F3〔性・未既婚〕									
男性 未婚	13	7.7	30.8	61.5	-	-	-	38.5	61.5
既婚(配偶者あり)	285	16.1	47.4	32.6	3.2	-	0.7	63.5	35.8
既婚(配偶者と死別)	16	18.8	37.5	18.8	18.8	6.3	-	56.3	37.5
既婚(配偶者と離別)	12	-	50.0	50.0	-	-	-	50.0	50.0
女性 未婚	12	8.3	58.3	25.0	8.3	-	-	66.7	33.3
既婚(配偶者あり)	226	11.1	54.4	31.9	1.8	0.9	-	65.5	33.6
既婚(配偶者と死別)	30	26.7	43.3	30.0	-	-	-	70.0	30.0
既婚(配偶者と離別)	28	14.3	42.9	39.3	3.6	-	-	57.1	42.9
F1×F4〔性・同居形態〕									
男女計 単身世帯	44	11.4	43.2	40.9	2.3	2.3	-	54.5	43.2
夫婦のみ世帯	272	15.8	47.1	33.1	2.3	0.4	0.4	62.9	36.4
二世帯世帯(親と同居)	54	9.3	51.9	37.0	1.9	-	-	61.1	38.9
二世帯世帯(子と同居)	184	14.7	50.0	31.0	3.3	0.5	0.5	64.7	34.2
三世帯世帯(親・子と同居)	35	14.3	57.1	25.7	2.9	-	-	71.4	28.6
三世帯世帯(子・孫と同居)	22	9.1	68.2	22.7	-	-	-	77.3	22.7
その他の世帯	11	9.1	36.4	54.5	-	-	-	45.5	54.5
男性 単身世帯	19	5.3	36.8	47.4	5.3	5.3	-	42.1	52.6
夫婦のみ世帯	149	17.4	43.6	33.6	4.7	-	0.7	61.1	38.3
二世帯世帯(親と同居)	27	11.1	55.6	33.3	-	-	-	66.7	33.3
二世帯世帯(子と同居)	96	15.6	47.9	31.3	4.2	-	1.0	63.5	35.4
三世帯世帯(親・子と同居)	19	21.1	52.6	26.3	-	-	-	73.7	26.3
三世帯世帯(子・孫と同居)	12	8.3	66.7	25.0	-	-	-	75.0	25.0
その他の世帯	4	-	-	100.0	-	-	-	-	100.0
女性 単身世帯	25	16.0	48.0	36.0	-	-	-	64.0	36.0
夫婦のみ世帯	123	13.8	51.2	32.5	1.6	0.8	-	65.0	34.1
二世帯世帯(親と同居)	27	7.4	48.1	40.7	3.7	-	-	55.6	44.4
二世帯世帯(子と同居)	88	13.6	52.3	30.7	2.3	1.1	-	65.9	33.0
三世帯世帯(親・子と同居)	16	6.3	62.5	25.0	6.3	-	-	68.8	31.3
三世帯世帯(子・孫と同居)	10	10.0	70.0	20.0	-	-	-	80.0	20.0
その他の世帯	7	14.3	57.1	28.6	-	-	-	71.4	28.6
F5〔別居の子の有無〕									
別居の子あり	470	14.7	49.1	32.6	3.2	0.2	0.2	63.8	35.7
別居の子なし	151	12.6	49.0	34.4	2.0	1.3	0.7	61.6	36.4
F6〔最終学歴〕									
小学校・中学校	23	17.4	34.8	30.4	13.0	-	4.3	52.2	43.5
高等学校	243	16.0	45.3	35.0	2.9	0.8	-	61.3	37.9
短期大学・高専・専門学校	119	9.2	52.9	34.5	2.5	0.8	-	62.2	37.0
大学・大学院	235	14.5	52.3	30.6	2.1	-	0.4	66.8	32.8
その他	2	-	100.0	-	-	-	-	100.0	-
わからない	-	-	-	-	-	-	-	-	-
不明	-	-	-	-	-	-	-	-	-
F7〔1か月当たりの平均収入額〕									
5万円未満	18	5.6	61.1	27.8	5.6	-	-	66.7	33.3
5万円~10万円未満	28	7.1	46.4	39.3	3.6	3.6	-	53.6	42.9
10万円~20万円未満	98	19.4	42.9	33.7	4.1	-	-	62.2	37.8
20万円~30万円未満	159	12.6	52.2	31.4	2.5	0.6	0.6	64.8	34.0
30万円~40万円未満	114	12.3	40.4	45.6	0.9	-	-	52.6	46.5
40万円~60万円未満	105	12.4	52.4	30.5	4.8	-	-	64.8	35.2
60万円以上	76	19.7	57.9	19.7	2.6	-	-	77.6	22.4
Q1〔健康状態〕									
良い	173	15.0	50.3	32.9	1.2	0.6	-	65.3	34.1
まあ良い	163	13.5	52.1	30.1	3.7	-	0.6	65.6	33.7
普通	217	12.9	44.2	37.3	4.1	0.9	0.5	57.1	41.5
あまり良くない	64	15.6	54.7	28.1	1.6	-	-	70.3	29.7
良くない	5	40.0	60.0	-	-	-	-	100.0	-
Q20×Q21〔収入のある仕事の状況〕									
自営・個人事業主・フリーランス	110	19.1	37.3	39.1	4.5	-	-	56.4	43.6
社員・職員(在宅)	29	20.7	37.9	37.9	3.4	-	-	58.6	41.4
社員・職員(在宅以外)	191	11.0	57.1	28.8	2.1	-	1.0	68.1	30.9
その他(役員など)	23	13.0	73.9	13.0	-	-	-	87.0	13.0
無職	267	13.5	47.6	34.8	3.0	1.1	-	61.0	37.8

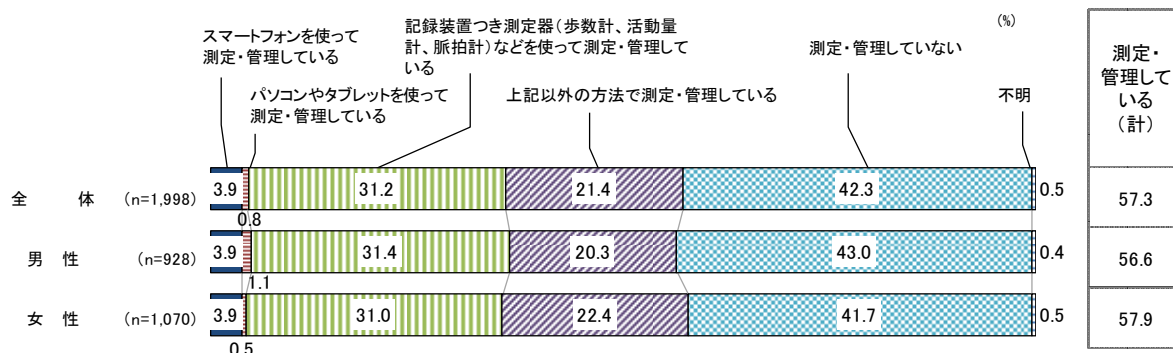
## (11) 自身の健康情報（歩数や血圧、体重など）の測定と管理（Q19）

Q19 あなたは、ご自分の健康情報（歩数や血圧、体重など）を測定したり管理したりしていますか。この中から主なものを1つだけお答えください。（○は1つだけ）（n=1,998）

- 1 スマートフォンを使って測定・管理している
- 2 パソコンやタブレットを使って測定・管理している
- 3 記録装置つき測定器（歩数計、活動量計、脈拍計）などを使って測定・管理している
- 4 上記以外の方法で測定・管理している
- 5 測定・管理していない

歩数や血圧、体重などといった自身の健康情報を、「記録装置つき測定器（歩数計、活動量計、脈拍計）などを使って測定・管理している」は31.2%、「スマートフォンを使って測定・管理している」(3.9%)、「パソコンやタブレットを使って測定・管理している」(0.8%)、「上記以外の方法で測定・管理している」(21.4%)を合わせると、何らかの方法で『測定・管理をしている（計）』（57.3%）が6割近い。

図表 2-2-11-1 自身の健康情報（歩数や血圧、体重など）の測定と管理(Q19) (択一回答)



- 都市規模別：大きな差はみられない。
- 性別：大きな差はみられない。
- 性・年齢別：男女とも79歳までは、年齢が高い層ほど、『測定・管理している（計）』が高い傾向がある。
- 健康状態別：健康状態が良くないほど『測定・管理している（計）』が高くなる。
- 収入のある仕事の状況別：その他（役員など）と無職で『測定・管理している（計）』が高い。

図表 2-2-11-2 自身の健康情報(歩数や血圧、体重など)の測定と管理(Q19)(択一回答)

	全 体	スマートフォンを 使って測定・管理 している	パソコンやタブ レットを使って測 定・管理している	記録装置つき測 定器(歩数計、活 動量計、脈拍計) などを使って測 定・管理している	上記以外の方法 で測定・管理して いる	測定・管理してい ない	不明	測定・管理 している(計)
全 体	1998	3.9	0.8	31.2	21.4	42.3	0.5	57.3
(都市規模)								
大都市	469	5.3	1.1	28.1	21.5	43.3	0.6	56.1
中都市	777	4.6	0.6	32.8	21.6	40.2	0.1	59.7
小都市	523	2.3	1.0	31.0	21.0	43.8	1.0	55.3
町村	229	2.2	-	32.3	21.4	44.1	-	55.9
(地域)								
北海道・東北	245	2.4	-	42.4	15.1	40.0	-	60.0
関東	592	6.1	0.8	25.8	26.4	40.2	0.7	59.1
中部	383	4.2	1.6	28.7	21.1	44.4	-	55.6
近畿	301	3.7	1.0	39.2	13.0	43.2	-	56.8
中国・四国	207	1.4	0.5	31.4	23.7	43.0	-	57.0
九州	270	2.2	-	27.0	24.4	44.4	1.9	53.7
F1(性)								
男性	928	3.9	1.1	31.4	20.3	43.0	0.4	56.6
女性	1070	3.9	0.5	31.0	22.4	41.7	0.5	57.9
F1×F2(性・年齢)								
男女計 55～59歳	235	10.6	1.3	20.9	13.2	54.0	-	46.0
60～64歳	332	5.4	0.6	27.1	19.3	47.0	0.6	52.4
65～69歳	432	3.0	0.7	33.1	22.5	40.5	0.2	59.3
70～74歳	382	2.9	0.8	36.4	21.7	38.0	0.3	61.8
75～79歳	302	3.0	0.7	39.7	20.9	35.4	0.3	64.2
80歳以上	315	0.6	0.6	26.0	28.6	42.9	1.3	55.9
65歳以上(再掲)	1431	2.4	0.7	33.8	23.3	39.3	0.5	60.2
75歳以上(再掲)	617	1.8	0.6	32.7	24.8	39.2	0.8	60.0
男性 55～59歳	117	7.7	2.6	23.9	11.1	54.7	-	45.3
60～64歳	153	4.6	1.3	28.1	16.3	49.7	-	50.3
65～69歳	213	3.8	0.5	31.5	22.1	41.8	0.5	57.7
70～74歳	189	2.6	1.1	36.0	22.2	37.6	0.5	61.9
75～79歳	128	5.5	0.8	41.4	16.4	35.2	0.8	64.1
80歳以上	128	-	0.8	25.0	31.3	42.2	0.8	57.0
65歳以上(再掲)	658	3.0	0.8	33.4	22.8	39.4	0.6	60.0
75歳以上(再掲)	256	2.7	0.8	33.2	23.8	38.7	0.8	60.5
女性 55～59歳	118	13.6	-	17.8	15.3	53.4	-	46.6
60～64歳	179	6.1	-	26.3	21.8	44.7	1.1	54.2
65～69歳	219	2.3	0.9	34.7	22.8	39.3	-	60.7
70～74歳	193	3.1	0.5	36.8	21.2	38.3	-	61.7
75～79歳	174	1.1	0.6	38.5	24.1	35.6	-	64.4
80歳以上	187	1.1	0.5	26.7	26.7	43.3	1.6	55.1
65歳以上(再掲)	773	1.9	0.6	34.2	23.7	39.2	0.4	60.4
75歳以上(再掲)	361	1.1	0.6	32.4	25.5	39.6	0.8	59.6
F3(未婚)								
未婚	85	1.2	-	18.8	30.6	49.4	-	50.6
既婚(配偶者あり)	1433	4.5	0.8	33.0	20.1	41.2	0.4	58.4
既婚(配偶者と死別)	358	2.0	0.8	27.7	24.9	43.9	0.8	55.3
既婚(配偶者と離別)	120	4.2	0.8	29.2	20.8	45.0	-	55.0
F1×F3(性・未婚)								
男性 未婚	48	-	-	22.9	29.2	47.9	-	52.1
既婚(配偶者あり)	752	4.4	1.3	33.4	19.0	41.6	0.3	58.1
既婚(配偶者と死別)	87	3.4	-	19.5	31.0	43.7	2.3	54.0
既婚(配偶者と離別)	39	-	-	30.8	10.3	59.0	-	41.0
女性 未婚	37	2.7	-	13.5	32.4	51.4	-	48.6
既婚(配偶者あり)	681	4.7	0.1	32.6	21.3	40.7	0.6	58.7
既婚(配偶者と死別)	271	1.5	1.1	30.3	22.9	43.9	0.4	55.7
既婚(配偶者と離別)	81	6.2	1.2	28.4	25.9	38.3	-	61.7
F1×F4(性・同居形態)								
男女計 単身世帯	276	1.8	1.4	26.8	27.5	41.7	0.7	57.6
夫婦のみ世帯	765	4.4	0.9	35.7	20.9	37.5	0.5	62.0
二世帯世帯(親と同居)	95	6.3	1.1	27.4	14.7	50.5	-	49.5
三世帯世帯(親・子と同居)	509	4.7	0.5	29.2	20.4	44.6	0.5	54.8
三世帯世帯(親・子・孫と同居)	61	4.9	-	27.6	18.0	49.2	-	50.8
その他の世帯	176	1.7	-	29.5	23.9	44.9	-	55.1
男性 単身世帯	56	-	-	26.8	16.1	57.1	-	42.9
夫婦のみ世帯	94	1.1	-	25.5	26.6	44.7	2.1	53.2
二世帯世帯(親と同居)	400	4.8	1.5	36.0	19.0	38.3	0.5	61.3
三世帯世帯(親・子と同居)	45	6.7	2.2	31.1	13.3	46.7	-	53.3
三世帯世帯(親・子・孫と同居)	259	3.9	1.2	29.0	20.1	45.9	-	54.1
三世帯世帯(親・子・孫と同居)	36	5.6	-	25.0	19.4	50.0	-	50.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	68	1.5	-	27.9	25.0	45.6	-	54.4
その他の世帯	26	-	-	23.1	19.2	57.7	-	42.3
女性 単身世帯	182	2.2	2.2	27.5	28.0	40.1	-	59.9
夫婦のみ世帯	365	4.1	0.3	35.3	23.0	36.7	0.5	62.7
二世帯世帯(親と同居)	50	6.0	-	24.0	16.0	54.0	-	46.0
三世帯世帯(親・子と同居)	310	5.5	-	29.4	20.6	43.5	1.0	55.5
三世帯世帯(親・子・孫と同居)	25	4.0	-	32.0	16.0	48.0	-	52.0
三世帯世帯(子・孫と同居)	108	1.9	-	30.6	23.1	44.4	-	55.6
その他の世帯	30	-	-	30.0	13.3	56.7	-	43.3
F5(別居の子の有無)								
別居の子あり	1563	4.1	0.8	33.2	20.7	40.7	0.4	58.9
別居の子なし	433	3.2	0.5	24.0	23.8	48.0	0.5	51.5
F6(最終学歴)								
小学校・中学校	449	0.7	0.2	26.1	25.2	47.4	0.4	52.1
高等学校	900	2.7	0.4	32.7	21.4	42.2	0.6	57.2
短期大学・高専・専門学校	261	6.9	0.8	29.9	20.3	41.8	0.4	57.9
大学・大学院	378	8.5	2.1	34.7	17.7	36.8	0.3	63.0
その他	4	-	-	25.0	50.0	25.0	-	75.0
わからない	1	-	-	-	-	100.0	-	-
不明	5	20.0	-	40.0	-	40.0	-	60.0
F7(1か月当たりの平均収入額)								
5万円未満	74	2.7	2.7	21.6	21.6	51.4	-	48.6
5万円～10万円未満	239	2.1	-	22.6	25.9	48.1	1.3	50.6
10万円～20万円未満	508	1.0	0.2	33.3	21.7	43.5	0.4	56.1
20万円～30万円未満	540	2.4	0.9	34.8	22.4	39.3	0.2	60.6
30万円～40万円未満	240	9.6	1.3	31.3	21.3	36.3	0.4	63.3
40万円～60万円未満	176	5.1	1.7	33.0	15.3	44.9	-	55.1
60万円以上	127	11.8	-	32.3	18.9	37.0	-	63.0
Q1(健康状態)								
良い	535	4.9	0.9	30.1	18.1	45.6	0.4	54.0
まあ良い	509	4.1	0.8	34.2	20.2	40.5	0.2	59.3
普通	592	3.9	0.5	29.7	22.1	43.1	0.7	56.3
あまり良くない	300	1.7	1.0	31.7	25.3	39.7	0.7	59.7
良くない	61	4.9	-	26.2	34.4	34.4	-	65.6
Q20×Q21(収入のある仕事の状況)								
自営・個人事業主・フリーランス	299	4.3	0.7	33.1	19.4	42.5	-	57.5
社員・職員(在宅)	47	6.4	4.3	36.2	10.6	42.6	-	57.4
社員・職員(在宅以外)	388	5.9	0.5	22.4	19.1	52.1	-	47.9
その他(役員など)	61	6.6	-	27.9	24.6	39.3	1.6	59.0
無職	1199	2.9	0.8	33.6	22.9	39.1	0.7	60.2