

3. 健康や医療・福祉サービス

(1) 現在の健康状況 (Q4)

現在の健康状況を見ると、「健康である」の割合は、日本 (50.8%) ではほぼ5割である。アメリカ (70.5%) とスウェーデン (67.1%) では、「健康である」が7割前後となっている。ドイツは、「あまり健康とはいえないが、病気ではない」が59.4%と、最も高い。(図表 3-3-1)

図表 3-3-1 現在の健康状況

		n	健康である	あまり健康とはいえないが、病気ではない	病気がちで、寝込むことがある	病気で、一日中寝込んでいる	無回答
日本	第1回	1,221	56.6	28.7	11.7	2.2	0.7
	第2回	1,134	53.8	34.4	9.9	1.7	0.3
	第3回	1,004	50.7	39.4	8.9	0.8	0.2
	第4回	1,183	50.6	37.1	10.8	1.4	-
	第5回	1,158	52.9	39.2	7.2	0.5	0.2
	第6回	842	64.4	29.9	5.2	0.5	-
	第7回	1,183	65.4	28.7	5.1	0.4	0.4
	第8回	1,105	64.8	29.4	5.1	0.6	0.1
	第9回	1,367	50.8	40.9	5.0	0.9	2.4
アメリカ	第1回	1,000	62.4	24.1	10.5	0.9	2.1
	第2回	1,007	63.6	23.9	9.9	0.6	2.0
	第3回	1,002	64.9	22.8	7.7	1.2	3.5
	第4回	998	67.0	23.3	6.8	1.2	1.6
	第5回	1,002	66.7	24.2	6.6	0.9	1.7
	第6回	1,000	61.0	32.7	6.1	0.2	-
	第7回	1,000	61.2	31.4	6.6	0.8	-
	第8回	1,003	67.1	27.4	5.0	0.5	-
	第9回	1,006	70.5	23.8	3.9	1.0	0.9
ドイツ	第1回						
	第2回						
	第3回	1,025	34.0	56.2	8.3	1.1	0.4
	第4回	1,000	35.6	54.7	8.0	0.7	1.0
	第5回	1,046	34.2	51.0	12.9	1.9	-
	第6回	1,023	32.9	55.8	10.6	0.6	0.1
	第7回	1,004	33.5	57.7	8.1	0.7	0.1
	第8回	1,008	34.1	57.2	8.1	0.2	0.3
	第9回	1,043	32.8	59.4	7.3	0.2	0.3
スウェーデン	第1回						
	第2回						
	第3回						
	第4回						
	第5回	1,001	60.4	30.5	8.8	0.3	-
	第6回						
	第7回	1,054	68.5	25.5	5.7	0.3	-
	第8回	1,000	67.6	24.5	7.2	0.7	-
	第9回	1,528	67.1	23.6	5.4	1.4	2.4

(2) 日常生活での介助や介護の必要性 (Q 5)

日常生活を送る上での介助や介護の必要性をみると、各国とも「まったく不自由なく過ごせる」(日本 74.5%、アメリカ 76.8%、ドイツ 73.7%、スウェーデン 81.9%) が7割以上を占めている。(図表 3-3-2)

図表 3-3-2 日常生活での介助や介護の必要性

(%)

		n	まったく不自由なく過ごせる	少し不自由だが何とか自分でできる	不自由で、一部ほかの人の世話や介護を受けている	不自由で、全面的にほかの人の世話や介護を受けている	無回答
日本	第1回						
	第2回						
	第3回						
	第4回						
	第5回	1,158	75.3	21.6	2.4	0.4	0.3
	第6回	842	85.0	11.5	2.9	0.6	-
	第7回	1,183	89.8	7.4	2.2	0.7	-
	第8回						
	第9回	1,367	74.5	17.8	4.5	1.2	2.0
アメリカ	第1回						
	第2回						
	第3回						
	第4回						
	第5回	1,002	67.5	21.9	5.2	1.8	3.7
	第6回	1,000	63.2	25.2	7.9	3.6	0.1
	第7回	1,000	63.3	23.8	9.7	3.2	-
	第8回						
	第9回	1,006	76.8	14.3	7.4	1.1	0.4
ドイツ	第1回						
	第2回						
	第3回						
	第4回						
	第5回	1,046	76.0	13.9	5.7	3.8	0.6
	第6回	1,023	56.2	27.6	12.6	3.4	0.2
	第7回	1,004	60.6	24.6	12.3	2.5	0.1
	第8回						
	第9回	1,043	73.7	17.4	7.5	1.0	0.5
スウェーデン	第1回						
	第2回						
	第3回						
	第4回						
	第5回	1,001	83.3	8.6	5.6	2.1	0.4
	第6回						
	第7回	1,054	87.0	6.9	3.7	2.4	-
	第8回						
	第9回	1,528	81.9	9.5	4.9	1.9	1.8

(3) 健康について心がけていること (Q6)

健康について心がけていることとしては、日本では「休養や睡眠を十分とる」(66.2%)、「規則正しい生活を送る」(61.3%)、「栄養のバランスがとれた食事をする」(58.3%)の順にあげられている。

一方、アメリカでは「気持ちをなるべく明るく持つ」(88.0%)、「休養や睡眠を十分とる」(86.4%)、「健康診断などを定期的に受ける」(84.0%)が、ドイツでは「規則正しい生活を送る」(76.3%)、「休養や睡眠を十分とる」(73.3%)、「気持ちをなるべく明るく持つ」(72.3%)が、スウェーデンでは「散歩や運動をする」(76.0%)、「規則正しい生活を送る」(73.4%)、「栄養のバランスがとれた食事をする」(72.5%)が、それぞれ上位3項目にあげられている。(図表3-3-3)

図表3-3-3 健康について心がけていること

		n	と休養や睡眠を十分	送規則正しい生活	と栄養のバランスがとれた食事をする	ど保健薬や強壮剤などを飲む	定期的健康診断を受ける	ひ酒やタバコをかえる	散歩や運動をする	参加地域の活動に	気持ちをなるべく明るく持つ	趣味を持つ	外出する	なるべく	その他	特に心がけていることはない	無回答
日本	第1回																
	第2回																
	第3回																
	第4回																
	第5回	1,158	68.7	58.7	56.0	12.7	46.7	16.7	43.3	20.3	45.5	40.7	28.1	2.0	3.8	-	
	第6回	842	66.3	60.5	59.1	9.1	45.0	18.9	48.3	20.3	45.5	41.3	31.1	2.9	3.6	-	
	第7回	1,183	62.9	58.4	57.2	10.7	47.3	16.8	47.9	16.0	40.3	38.3	29.2	1.4	5.2	-	
	第8回	1,105	59.6	59.3	57.1	8.0	47.4	18.1	53.7	19.6	39.5	40.5	31.7	1.2	4.6	-	
	第9回	1,367	66.2	61.3	58.3	9.8	51.1	15.4	51.9	15.9	41.3	38.8	26.4	1.7	3.1	2.3	
アメリカ	第1回																
	第2回																
	第3回																
	第4回																
	第5回	1,002	87.1	67.6	72.1	16.3	74.1	21.8	56.7	37.3	65.7	47.4	53.5	4.1	1.2	0.2	
	第6回	1,000	89.4	63.1	65.9	8.6	73.4	56.4	52.5	31.2	59.6	45.5	56.4	2.6	1.3	-	
	第7回	1,000	90.2	74.1	70.5	22.4	79.7	61.1	60.8	40.6	78.2	59.1	65.2	6.1	1.8	0.2	
	第8回	1,003	79.3	55.4	61.6	15.4	71.6	27.2	64.7	33.3	67.9	52.4	55.4	4.7	2.1	0.1	
	第9回	1,006	86.4	79.3	75.6	18.0	84.0	48.1	72.4	45.8	88.0	76.6	64.5	5.8	1.8	-	
ドイツ	第1回																
	第2回																
	第3回																
	第4回																
	第5回	1,046	75.3	61.2	61.7	15.2	55.6	23.4	51.6	23.8	52.5	37.0	15.3	3.1	2.5	-	
	第6回	1,023	76.0	72.6	64.2	32.4	64.3	19.0	51.7	31.3	61.1	43.2	14.2	4.1	2.5	-	
	第7回	1,004	73.9	74.8	65.0	37.8	63.7	18.2	51.6	34.7	66.8	44.1	17.4	1.7	1.5	0.1	
	第8回	1,008	74.1	78.2	64.7	35.3	70.7	20.1	54.3	39.1	71.7	47.2	17.2	1.8	1.8	0.2	
	第9回	1,043	73.3	76.3	65.5	42.0	65.2	23.2	58.4	32.9	72.3	50.3	13.6	1.7	3.7	0.4	
スウェーデン	第1回																
	第2回																
	第3回																
	第4回																
	第5回	1,001	53.2	56.0	60.1	10.8	30.4	9.2	67.1	25.8	52.6	43.4	42.8	0.2	2.7	-	
	第6回																
	第7回	1,054	58.1	62.6	73.5	15.8	39.2	10.5	77.9	29.4	47.1	53.5	52.3	5.5	1.6	-	
	第8回	1,000	60.3	64.6	73.5	13.8	40.4	11.4	81.1	33.4	55.9	54.4	61.3	11.1	1.2	-	
	第9回	1,528	68.8	73.4	72.5	15.7	37.8	12.8	76.0	17.7	52.5	40.1	57.6	5.4	2.0	0.7	

(4) 医療サービスの利用状況 (Q7)

日頃の医療サービスの利用状況を見ると、日本では「月に1回くらい」の割合が41.8%で最も高いが、欧米3か国では「年に数回」(アメリカ69.6%、ドイツ54.8%、スウェーデン74.7%)の割合が最も高く、日本の高齢者のほうが欧米3か国より、医療サービスの利用頻度が高くなっている。

(図表 3-3-4)

図表 3-3-4 医療サービスの利用状況

		n	ほぼ毎日	週に4、5回くらい	週に2、3回くらい	週に1回くらい	月に2、3回くらい	月に1回くらい	年に数回	利用していない	無回答
日本	第1回										
	第2回										
	第3回										
	第4回										
	第5回	1,158	1.6	0.8	5.4	5.9	24.3	22.2	18.9	20.9	0.1
	第6回	842	1.2	0.8	4.0	5.0	17.7	28.1	17.7	25.4	-
	第7回	1,183	0.8	0.8	4.2	3.4	13.1	39.3	17.8	20.5	0.1
	第8回	1,105	0.7	0.5	2.4	3.4	11.6	39.7	22.5	19.1	-
	第9回	1,367	0.6	0.2	2.6	3.2	10.8	41.8	22.8	14.6	3.4
アメリカ	第1回										
	第2回										
	第3回										
	第4回										
	第5回	1,002	0.2	0.1	0.6	2.0	6.8	13.4	71.5	4.8	0.7
	第6回	1,000	0.2	0.2	1.3	1.6	8.0	15.4	62.4	10.5	0.4
	第7回	1,000	0.6	0.5	1.9	1.7	6.9	13.0	65.4	10.0	-
	第8回	1,003	0.5	0.6	1.1	3.2	7.0	14.2	61.6	11.7	0.2
	第9回	1,006	0.3	-	1.4	1.8	4.8	12.0	69.6	10.1	-
ドイツ	第1回										
	第2回										
	第3回										
	第4回										
	第5回	1,046	0.9	0.3	1.6	3.7	8.0	15.4	36.7	33.4	-
	第6回	1,023	0.5	0.3	2.0	2.9	9.8	17.4	40.9	26.1	0.2
	第7回	1,004	1.1	0.4	1.3	2.7	10.5	16.9	45.1	20.1	1.9
	第8回	1,008	0.8	0.1	1.6	3.6	9.2	15.2	50.1	18.7	0.8
	第9回	1,043	0.7	0.4	1.1	2.4	10.5	15.2	54.8	14.0	1.0
スウェーデン	第1回										
	第2回										
	第3回										
	第4回										
	第5回	1,001	0.2	0.1	0.8	1.6	2.8	7.7	59.3	27.5	-
	第6回										
	第7回	1,054	0.3	-	0.5	1.7	3.6	8.5	71.3	14.0	-
	第8回	1,000	0.1	0.1	0.8	0.9	4.4	8.6	76.5	8.6	-
	第9回	1,528	0.1	0.1	0.3	0.4	2.3	5.0	74.7	14.1	3.1

(5) 医療サービスに対する不満点・問題点 (Q8)

主に利用している医療サービスに感じる不満点・問題点としては、日本、ドイツ、スウェーデンでは「診察の時に待たされる」(日本26.6%、ドイツ12.0%、スウェーデン13.8%)の割合が、アメリカでは「費用が高い」(28.8%)の割合が、それぞれ最も高くなっている。

「特に不満はない」(日本55.9%、アメリカ52.8%、ドイツ72.0%、スウェーデン69.4%)の割合は、各国とも5割を上回っている。(図表3-3-5)

図表3-3-5 医療サービスに対する不満点・問題点(医療サービスを利用している方)

		n	費用が高い	医師、看護師などの説明が足りない	施設が近くにない	施設や設備が古い	手術などの日を待たされる	診察の時に待たされる	プライバシーが守られていない	医師、看護師などの職員の対応や態度がよくない	十分な治療が受けられない	その他	特に不満はない	無回答
日本	第1回													
	第2回													
	第3回													
	第4回													
	第5回	915	18.8	7.9	11.1	2.3	0.9	30.6	0.7	2.3	2.0	1.5	48.2	0.3
	第6回	628	15.3	6.5	6.1	1.1	0.5	20.4	0.5	3.2	1.9	3.0	61.0	0.2
	第7回	939	15.4	6.4	5.4	0.5	0.6	18.1	0.7	2.1	1.4	1.3	62.7	1.1
	第8回	894	13.8	4.4	6.0	1.1	1.0	19.2	1.2	2.2	1.0	2.0	65.7	-
	第9回	1,122	16.5	6.6	8.0	1.1	0.5	26.6	1.2	1.8	0.8	2.0	55.9	1.1
アメリカ	第1回													
	第2回													
	第3回													
	第4回													
	第5回	947	25.2	12.5	3.7	0.7	6.2	13.1	1.8	3.1	2.4	3.4	56.4	1.2
	第6回	891	31.5	15.7	3.9	-	9.5	17.2	1.5	4.3	2.7	1.6	51.6	2.0
	第7回	900	32.6	15.6	3.9	1.8	7.4	10.6	2.1	3.3	3.8	1.7	54.2	2.2
	第8回	884	28.8	11.4	3.4	1.8	11.5	16.4	1.6	5.7	3.2	2.3	57.1	-
	第9回	904	28.8	11.8	7.1	3.0	9.5	11.0	5.9	5.1	6.9	4.6	52.8	-
ドイツ	第1回													
	第2回													
	第3回													
	第4回													
	第5回	697	3.7	12.9	4.2	0.6	2.4	25.0	1.1	2.6	4.4	2.4	60.8	0.6
	第6回	754	22.8	11.9	4.8	0.9	6.5	13.5	1.9	3.7	4.2	2.7	57.3	-
	第7回	783	16.5	15.7	4.2	1.3	10.2	17.4	2.0	5.4	7.9	1.3	59.0	0.6
	第8回	812	8.5	9.6	4.4	0.9	10.2	13.8	1.7	2.7	2.7	1.4	69.0	0.5
	第9回	887	5.6	9.4	5.3	1.1	9.4	12.0	1.8	4.2	4.6	1.9	72.0	1.0
スウェーデン	第1回													
	第2回													
	第3回													
	第4回													
	第5回	726	24.4	9.8	6.7	1.9	13.8	23.4	0.6	2.9	4.1	3.6	45.5	-
	第6回													
	第7回	906	2.2	6.2	1.8	1.0	10.3	12.4	0.2	3.2	4.0	7.1	68.9	-
	第8回	914	3.2	7.4	0.8	0.3	10.0	16.8	0.8	4.2	7.3	5.5	68.1	-
	第9回	1,266	2.9	4.4	1.7	0.2	7.8	13.8	0.6	1.3	4.7	2.9	69.4	5.3

(6) 医療や福祉サービスに不満がある場合の対応 (Q9)

利用している医療や福祉サービスに不満がある場合の対応としては、日本では「利用している医療や福祉サービスを提供している機関をかえる」(46.1%)の割合が最も高く、次いで「家族・友人に相談する」(36.7%)があげられている。

欧米3か国では、「利用している医療や福祉サービスを提供している機関に直接苦情を申し立てる」(アメリカ72.2%、ドイツ50.5%、スウェーデン42.9%)の割合が最も高い。また、スウェーデンでは「利用している医療や福祉サービスを提供している機関をかえる」(41.9%)も、ほぼ同率であげられている。(図表3-3-6)

図表3-3-6 医療や福祉サービスに不満がある場合の対応

(%)

	n	利用している医療や福祉サービスを提供している機関をかえる	利用している医療や福祉サービスを提供している機関に直接苦情を申し立てる	家族・友人に相談する	苦情処理するための公的機関(オンブズマン制度など)に申し立てる	苦情処理するための私的機関に申し立てる	弁護士を立てて訴訟を起す	不満があっても我慢する	その他	わからない	無回答	
日本	第1回											
	第2回											
	第3回											
	第4回											
	第5回	1,158	33.5	22.0	36.4	13.8	3.5	1.1	7.5	0.7	23.1	0.2
	第6回	842	21.9	19.5	33.1	5.8	2.1	0.7	10.3	1.2	27.7	0.4
	第7回	1,183	26.8	19.4	36.3	7.9	3.6	0.8	11.9	0.7	20.4	-
	第8回	1,105	23.1	18.4	33.0	5.0	2.6	0.9	13.5	3.6	23.9	-
	第9回	1,367	46.1	15.7	36.7	6.0	1.5	0.5	17.3	3.1	9.1	6.6
アメリカ	第1回											
	第2回											
	第3回											
	第4回											
	第5回	1,002	47.4	57.1	31.1	16.5	8.3	5.8	6.5	1.7	7.4	1.9
	第6回	1,000	51.1	54.4	32.9	14.0	8.8	4.3	5.2	0.1	6.7	0.4
	第7回	1,000	52.8	61.8	38.1	21.3	14.2	5.8	7.0	1.6	5.8	-
	第8回	1,003	44.4	55.4	29.7	18.6	8.9	5.4	6.5	2.1	7.2	-
	第9回	1,006	57.0	72.2	48.5	31.7	24.0	13.7	10.0	3.1	4.4	-
ドイツ	第1回											
	第2回											
	第3回											
	第4回											
	第5回	1,046	39.5	38.0	46.4	10.5	6.4	5.9	4.8	0.8	10.4	0.2
	第6回	1,023	36.0	43.2	43.9	13.0	8.6	5.8	6.9	1.3	9.1	0.3
	第7回	1,004	43.8	45.7	43.5	15.2	10.3	6.7	4.4	0.4	3.0	-
	第8回	1,008	45.2	55.7	47.7	15.7	6.0	5.8	4.0	1.3	3.8	-
	第9回	1,043	41.1	50.5	39.1	11.8	5.3	4.4	8.1	1.6	4.2	1.0
スウェーデン	第1回											
	第2回											
	第3回											
	第4回											
	第5回	1,001	23.6	53.9	19.2	10.9	1.9	3.1	17.2	0.3	12.4	-
	第6回											
	第7回	1,054	41.6	66.6	13.2	14.5	4.0	6.2	9.2	1.3	5.8	-
	第8回	1,000	45.3	67.0	20.2	15.5	3.0	3.7	10.3	3.7	2.9	-
	第9回	1,528	41.9	42.9	14.9	9.1	1.6	2.0	20.3	2.2	12.9	4.8