

8. 生きがいや生活満足度

(1) 生きがいを感じることの有無 (Q36)

生きがい（喜びや楽しみ）を感じることの有無をみると、日本では「多少感じている」人の割合が43.8%で最も高く、次いで「大変感じている」人が23.6%である。

一方、アメリカとスウェーデンでは、生きがいを「大変感じている」（アメリカ57.4%、スウェーデン49.7%）という人の割合が最も高く、「多少感じている」（アメリカ27.3%、スウェーデン33.1%）という人を合わせると8割以上が生きがいを『感じている』と答えている¹。

一方、ドイツでは「どちらとも言えない」（31.9%）の割合が3割台である。（図表 3-8-1）

図表 3-8-1 生きがいを感じることの有無

		n	大変感じている	多少感じている	どちらとも言えない	あまり感じていない	まったく感じていない	無回答
日 本	第1回							
	第2回							
	第3回							
	第4回							
	第5回							
	第6回							
	第7回							
	第8回							
	第9回	1,367	23.6	43.8	17.4	11.2	1.7	2.3
ア メ リ カ	第1回							
	第2回							
	第3回							
	第4回							
	第5回							
	第6回							
	第7回							
	第8回							
	第9回	1,006	57.4	27.3	5.8	5.4	2.6	1.6
ド イ ツ	第1回							
	第2回							
	第3回							
	第4回							
	第5回							
	第6回							
	第7回							
	第8回							
	第9回	1,043	25.4	30.1	31.9	10.4	2.0	0.2
ス ウ ェ ー デ ン	第1回							
	第2回							
	第3回							
	第4回							
	第5回							
	第6回							
	第7回							
	第8回							
	第9回	1,528	49.7	33.1	7.5	5.0	2.0	2.7

¹ 「第5章 集計結果 2. 4か国単純集計結果」参照。

(2) 生きがいを感じる時 (Q37)

生きがい(生きていることの喜びや楽しみを実感すること)を感じる時をみると、日本、ドイツ、スウェーデンでは「子供や孫など家族との団らんの時」(日本 55.3%、ドイツ 70.2%、スウェーデン 78.1%)の割合が、最も高い。次いで、日本では「おいしい物を食べている時」(53.8%)が続き、ドイツとスウェーデンでは「友人や知人と食事、雑談している時」(ドイツ 63.5%、スウェーデン 67.4%)の割合が高くなっている。

一方、アメリカでは「他人から感謝された時」(81.9%)と「友人や知人と食事、雑談している時」(80.5%)の割合が8割台と、高くなっている。(図表 3-8-2)

図表 3-8-2 生きがいを感じる時

		n	仕事にうちこんでいる時	勉強や教養などに身をいれている時	趣味に熱中している時	スポーツに熱中している時	夫婦団らんの時	子供や孫など家族との団らんの時	友人や知人と食事、雑談している時	テレビを見たり、ラジオを聞いている時	社会奉仕や地域活動をしている時	旅行に行っている時	他人から感謝された時	収入があつた時	おいしい物を食べている時	若い世代と交流している時	おしゃれをする時	犬や猫などのペットと過ごす時	その他	わからない	無回答
日本	第1回																				
	第2回																				
	第3回																				
	第4回																				
	第5回																				
	第6回	842	16.9	8.9	38.1	8.2	25.5	48.2	32.9	33.4	9.0	33.3	13.9	7.7	29.8	8.8	10.3	9.4	5.3	2.9	0.4
	第7回	1,183	21.0	9.0	39.4	13.5	29.3	48.4	35.7	37.5	7.9	34.7	15.4	9.2	34.3	8.7	13.2	10.4	3.0	2.6	-
	第8回	1,105	19.5	8.9	42.7	15.5	25.9	46.9	38.5	38.6	8.6	36.1	14.3	11.0	41.3	9.5	13.0	10.0	3.4	2.5	-
	第9回	1,367	22.0	11.3	45.3	16.4	32.0	55.3	45.5	48.5	8.3	34.7	28.2	22.8	53.8	9.1	16.6	14.9	2.5	2.6	1.8
アメリカ	第1回																				
	第2回																				
	第3回																				
	第4回																				
	第5回																				
	第6回	1,000	29.6	9.4	42.9	9.1	39.1	71.2	59.1	42.0	25.3	41.9	41.5	21.3	42.6	28.6	25.7	23.8	2.3	1.6	-
	第7回	1,000	28.5	14.3	45.4	12.4	37.9	74.2	63.4	46.1	31.3	48.5	57.7	26.0	49.0	40.1	31.1	29.2	5.5	2.1	-
	第8回	1,003	29.9	13.8	43.0	10.6	38.0	68.7	58.5	44.6	28.8	44.5	45.3	26.9	52.2	38.4	26.4	30.2	5.7	3.5	-
	第9回	1,006	47.7	46.5	71.4	26.6	52.0	76.3	80.5	58.9	54.7	61.7	81.9	43.5	75.0	69.5	48.3	49.5	6.0	1.5	-
ドイツ	第1回																				
	第2回																				
	第3回																				
	第4回																				
	第5回																				
	第6回	1,023	16.0	10.4	46.5	16.1	38.4	62.7	51.7	39.7	15.3	47.2	39.9	14.4	40.9	16.7	21.1	17.0	5.1	1.3	-
	第7回	1,004	17.3	11.4	46.4	16.5	41.6	65.3	54.2	36.6	14.7	49.9	40.4	14.2	42.0	17.7	22.0	17.7	1.9	1.2	-
	第8回	1,008	17.6	10.3	47.1	18.1	40.3	69.4	56.3	39.0	16.9	54.0	44.3	21.4	54.7	22.1	23.7	15.6	2.0	0.5	-
	第9回	1,043	18.4	14.3	50.8	21.6	44.8	70.2	63.5	45.2	15.8	53.0	45.2	26.4	62.0	23.9	26.7	18.7	2.3	1.3	0.4
スウェーデン	第1回																				
	第2回																				
	第3回																				
	第4回																				
	第5回																				
	第6回																				
	第7回	1,054	26.0	6.6	44.1	22.3	60.5	78.7	66.9	40.5	31.8	51.7	54.4	19.0	54.8	38.7	26.1	21.4	6.0	0.9	-
	第8回	1,000	29.5	6.7	46.6	28.8	50.9	79.2	70.4	46.3	38.7	54.6	57.0	21.7	53.8	42.8	25.5	21.3	5.9	0.6	-
	第9回	1,528	23.6	2.7	41.2	26.3	61.3	78.1	67.4	60.7	32.8	52.6	63.2	24.0	63.2	34.4	26.2	22.1	4.1	1.6	1.6

(3) 生活の総合満足度 (Q38)

現在の生活への満足度をみると、日本では「満足している」の割合は 21.1%で、「まあ満足している」(60.4%)を合わせると、日本の『満足度』は8割台である。

欧米3か国では、「満足している」(アメリカ 76.4%、ドイツ 52.2%、スウェーデン 56.2%)の割合が5割を上回り、『満足度』(アメリカ 94.6%、ドイツ 91.6%、スウェーデン 92.2%)は9割を上回っている²。(図表 3-8-3)

図表 3-8-3 生活の総合満足度

		n	満足している	まあ満足している	やや不満である	不満である	無回答
日本	第1回						
	第2回						
	第3回						
	第4回	1,183	29.8	57.5	11.0	1.5	0.3
	第5回	1,158	22.3	62.9	12.2	2.6	0.1
	第6回	842	34.6	56.7	7.5	1.2	0.1
	第7回	1,183	36.3	56.4	6.1	1.2	-
	第8回	1,105	30.7	57.6	8.4	3.3	0.1
	第9回	1,367	21.1	60.4	12.8	3.4	2.3
アメリカ	第1回						
	第2回						
	第3回						
	第4回	998	47.8	41.5	8.0	1.5	1.2
	第5回	1,002	70.3	24.6	2.9	0.9	1.4
	第6回	1,000	73.9	21.8	3.0	1.3	-
	第7回	1,000	71.4	23.3	4.3	1.0	-
	第8回	1,003	71.1	24.1	2.7	1.2	0.9
	第9回	1,006	76.4	18.2	3.3	1.4	0.7
ドイツ	第1回						
	第2回						
	第3回						
	第4回	1,000	52.2	35.5	9.6	1.8	0.9
	第5回	1,046	33.3	59.1	6.8	0.9	-
	第6回	1,023	58.7	34.2	6.3	0.7	0.2
	第7回	1,004	61.1	34.0	4.2	0.5	0.3
	第8回	1,008	50.6	41.3	6.3	1.7	0.2
	第9回	1,043	52.2	39.4	6.2	2.0	0.2
スウェーデン	第1回						
	第2回						
	第3回						
	第4回						
	第5回	1,001	59.5	39.0	1.1	0.4	-
	第6回						
	第7回	1,054	69.9	29.3	0.6	0.2	-
	第8回	1,000	61.0	36.1	2.4	0.5	-
	第9回	1,528	56.2	36.0	3.5	0.7	3.6

² 「第5章 集計結果 2. 4か国単純集計結果」参照。