

### 3. おしゃれ・食生活

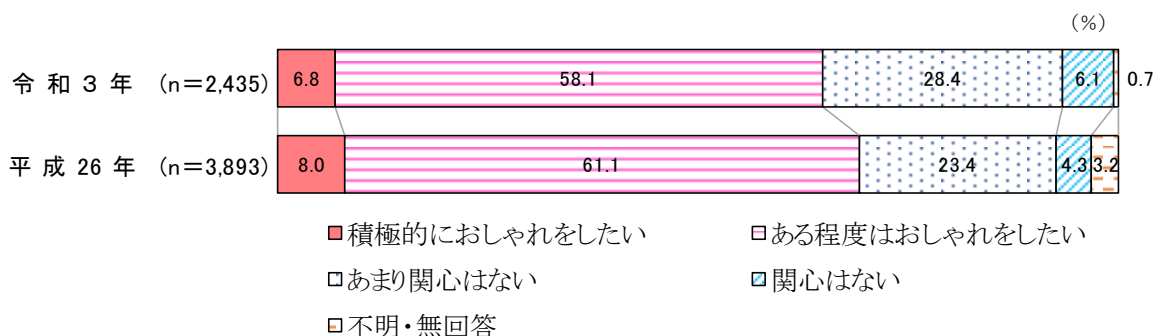
(1) おしゃれについてどの程度関心があるか (問 10)

問 10 あなたは、おしゃれについてどの程度関心がありますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

おしゃれについてどの程度関心があるかをみると、「ある程度はおしゃれをしたい」(58.1%)が最も高く、「積極的におしゃれをしたい」(6.8%)を合わせると、64.8%が『おしゃれをしたい』と回答している。

平成 26 年調査と比較すると、「あまり関心はない」(平成 26 年 23.4%→令和 3 年 28.4%)と「関心はない」(平成 26 年 4.3%→令和 3 年 6.1%)と回答した『関心はない』層の割合が増加している。

図表 2-3-1-1 おしゃれについてどの程度関心があるか(問 10)(択一回答)



性別でみると、「ある程度はおしゃれをしたい」(男性 46.3%、女性 69.3%)は、女性が男性を上回っている。

性・年齢でみると、女性の 75~79 歳は「積極的におしゃれをしたい」(12.6%)が高い。

未婚でみると、結婚したことがない者は「あまり関心はない」(39.5%)と「関心はない」(15.6%)が高い。

子供の有無でみると、子供はいない者は「あまり関心はない」(37.6%)が高い。

現在の収入のある仕事でみると、自営農林漁業(家族従業者も含む)は「あまり関心はない」(46.2%)が高い。

経済的な暮らし向きでみると、家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている者は「積極的におしゃれをしたい」(12.9%)が高い。一方、家計が苦しく、非常に心配である者は「関心はない」(18.2%)が2割弱である。

現在の健康状態でみると、健康状態が良くない者は「関心はない」(27.4%)が高い。

都市規模でみると、都市規模が大きいほど「ある程度はおしゃれをしたい」が高い傾向にある。

図表2-3-1-2 おしゃれについてどの程度関心があるか(問10)(択一回答)

		n	しお積 たい極 いやれ れを	しおある たい程 いやれ れを	関あ 心は まり ない	関心 は ない	答不 明・ 無回	
全体		2,435	6.8	58.1	28.4	6.1	0.7	
〔性〕	男性	1,188	4.2	46.3	40.4	8.3	0.8	
	女性	1,247	9.2	69.3	16.9	4.0	0.6	
〔性×年齢〕	男性	60～64歳	204	4.9	43.1	43.1	8.8	-
		65～69歳	254	5.9	44.9	40.9	7.9	0.4
		70～74歳	311	4.8	47.9	38.6	7.4	1.3
		75～79歳	202	1.0	49.5	41.1	7.4	1.0
		80歳以上	217	3.7	45.6	39.2	10.6	0.9
		65歳以上(再掲)	984	4.1	47.0	39.8	8.2	0.9
	女性	75歳以上(再掲)	419	2.4	47.5	40.1	9.1	1.0
		60～64歳	182	8.8	73.6	16.5	1.1	-
		65～69歳	230	9.1	66.5	20.0	3.5	0.9
		70～74歳	315	9.5	73.0	14.9	2.2	0.3
		75～79歳	198	12.6	70.2	15.2	2.0	-
		80歳以上	322	7.1	64.6	18.0	9.0	1.2
		65歳以上(再掲)	1,065	9.3	68.5	17.0	4.5	0.7
		75歳以上(再掲)	520	9.2	66.7	16.9	6.3	0.8
〔未既婚〕	結婚したことがない	147	3.4	41.5	39.5	15.6	-	
	現在、配偶者あるいはパートナーがいる	1,706	6.7	58.8	28.9	4.7	0.8	
	配偶者あるいはパートナーとは離別している	137	8.0	52.6	32.1	6.6	0.7	
	配偶者あるいはパートナーは死亡している	440	7.7	62.0	21.8	8.2	0.2	
	不明・無回答	5*	-	100.0	-	-	-	
〔有無〕 子供の	子供あり(同居のみ)	341	7.0	55.1	28.7	7.0	2.1	
	子供あり(別居のみ)	1,149	6.8	60.4	27.3	5.1	0.3	
	子供あり(同居・別居ともに)	659	6.8	61.0	26.3	5.5	0.5	
	子供はいない	274	5.8	45.3	37.6	10.6	0.7	
	不明・無回答	12*	16.7	50.0	25.0	8.3	-	
〔同居者〕	ひとり暮らし	368	8.2	55.4	27.2	9.0	0.3	
	配偶者(夫又は妻)	1,591	6.7	58.8	29.1	4.7	0.6	
	あなた又は配偶者の親	151	4.6	62.3	28.5	4.0	0.7	
	子ども	884	6.1	60.2	26.7	6.1	0.9	
	子どもの配偶者	191	7.3	60.7	25.7	5.2	1.0	
	孫	239	6.3	61.5	24.7	6.3	1.3	
	兄弟姉妹	58	3.4	55.2	29.3	12.1	-	
	その他	32*	6.3	34.4	43.8	15.6	-	
	不明・無回答	50	8.0	58.0	26.0	8.0	-	
〔現在の収入〕 ある	自営農林漁業(家族従業者も含む)	93	2.2	48.4	46.2	3.2	-	
	自営商工サービス業(家族従業者も含む)	143	4.9	51.7	39.9	3.5	-	
	会社または団体の役員	148	9.5	56.8	28.4	4.7	0.7	
	フルタイムの被雇用者	198	7.1	56.6	33.3	2.5	0.5	
	パートタイム・臨時の被雇用者	318	7.5	61.3	26.7	3.8	0.6	
	収入の伴う仕事をしている(再掲)	900	6.8	56.7	32.6	3.6	0.4	
	収入の伴う仕事はしていない	1,493	6.8	58.9	25.9	7.7	0.7	
	不明・無回答	42*	7.1	59.5	26.2	4.8	2.4	
〔住居形態〕	持家(一戸建て)	1,814	6.6	57.7	29.2	5.7	0.8	
	持家(分譲マンション等の集合住宅)	307	8.5	63.8	23.8	3.6	0.3	
	賃貸住宅(一戸建て)	49*	6.1	67.3	18.4	6.1	2.0	
	賃貸住宅(アパート、マンション、公営・公団等の集合住宅)	211	5.2	55.0	29.9	10.0	-	
	給与住宅(社宅・官公舎など)	8*	37.5	37.5	12.5	12.5	-	
	高齢者向け住宅・施設	24*	-	37.5	33.3	29.2	-	
	その他	17*	11.8	35.3	41.2	11.8	-	
	不明・無回答	5*	-	80.0	20.0	-	-	
	持家(再掲)	2,121	6.9	58.6	28.4	5.4	0.7	
	賃貸住宅(再掲)	260	5.4	57.3	27.7	9.2	0.4	
〔暮らし向〕 経済的な	家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている	303	12.9	60.7	22.8	2.6	1.0	
	家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	1,347	6.7	60.4	27.7	4.7	0.6	
	家計にゆとりがなく、多少心配である	596	4.0	55.9	32.2	7.2	0.7	
	家計が苦しく、非常に心配である	181	6.6	43.1	31.5	18.2	0.6	
	不明・無回答	8*	-	75.0	-	25.0	-	
〔健康状態〕 現在の	良い	315	14.0	61.3	21.3	3.5	-	
	まあ良い	493	7.3	63.1	25.6	3.2	0.8	
	普通	981	6.2	58.7	30.3	4.1	0.7	
	あまり良くない	525	4.0	54.7	31.0	9.3	1.0	
	良くない	113	2.7	37.2	32.7	27.4	-	
	不明・無回答	8*	-	62.5	12.5	25.0	-	
〔規模〕 都市	大都市(東京都23区・政令指定都市)	608	7.7	62.3	24.8	4.6	0.5	
	中都市(人口10万人以上の市)	1,036	6.0	57.0	29.8	6.3	0.9	
	小都市(人口10万人未満の市)	567	7.6	57.1	28.6	6.3	0.4	
	町村	224	5.8	53.6	30.8	8.9	0.9	

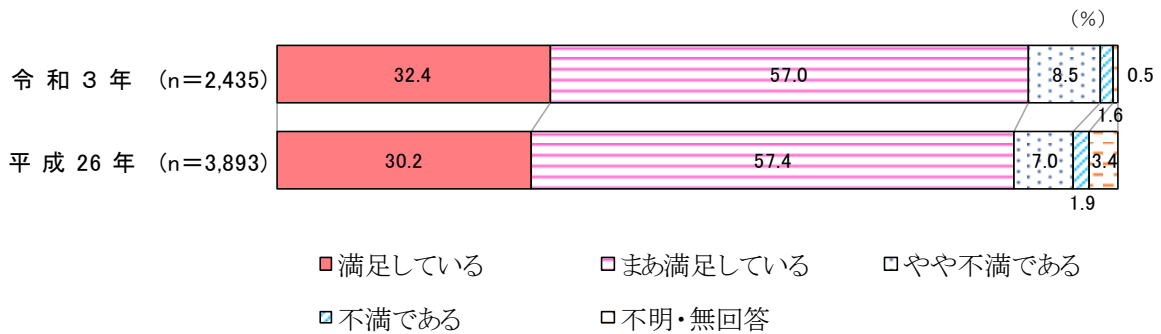
(2) 食生活全般に関して満足しているか (問 11)

問 11 あなたは、食生活全般に関して満足していますか。次の中から 1 つだけ選んでお答えください。(○は 1 つ)

食生活全般に関して満足しているかをみると、「まあ満足している」(57.0%)が最も高く、「満足している」(32.4%)を合わせると、約 9 割が『満足している』と回答している。

平成 26 年調査と比較すると、大きな差はみられない。

図表 2-3-2-1 食生活全般に関して満足しているか(問 11)(択一回答)



性別でみると、大きな差はみられない。

性・年齢でみると、男性の 60～64 歳は「やや不満である」(14.7%)が高い。80 歳以上で「満足している」(男性 39.2%、女性 30.1%)は、男性が女性を上回っている。

未婚でみると、結婚したことがない者と配偶者あるいはパートナーとは離別している者は「やや不満である」(未婚 21.8%、離別 21.9%)が高い。

子供の有無でみると、子供はいない者は「やや不満である」(16.8%)が高い。

同居者でみると、ひとり暮らしは「やや不満である」(19.8%)が高い。

現在の収入のある仕事でみると、会社または団体の役員は「満足している」(47.3%)が高い。

住居形態でみると、持家(集合住宅)に居住する者は「満足している」(37.8%)が高い。

経済的な暮らし向きでみると、家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている者は「満足している」(56.4%)が高い。

現在の健康状態でみると、健康状態が良い者は「満足している」(61.6%)が高い。

図表2-3-2-2 食生活全般に関して満足しているか(問11)(択一回答)

		n	満足している	まあ満足している	やや不満である	不満である	不明・無回答	
全体		2,435	32.4	57.0	8.5	1.6	0.5	
〔性〕	男性	1,188	33.6	55.6	8.5	1.6	0.8	
	女性	1,247	31.2	58.4	8.6	1.5	0.3	
〔性×年齢〕	男性	60～64歳	204	30.4	51.5	14.7	3.4	-
		65～69歳	254	30.7	57.1	9.8	2.0	0.4
		70～74歳	311	34.7	56.6	6.8	1.0	1.0
		75～79歳	202	32.7	59.4	5.4	1.5	1.0
		80歳以上	217	39.2	52.5	6.5	0.5	1.4
		65歳以上(再掲)	984	34.2	56.4	7.2	1.2	0.9
	女性	75歳以上(再掲)	419	36.0	55.8	6.0	1.0	1.2
		60～64歳	182	30.8	59.3	9.9	-	-
		65～69歳	230	26.5	60.4	11.3	1.3	0.4
		70～74歳	315	34.6	58.7	6.0	0.6	-
		75～79歳	198	33.3	60.1	5.6	1.0	-
		80歳以上	322	30.1	55.0	10.2	3.7	0.9
		65歳以上(再掲)	1,065	31.3	58.2	8.4	1.8	0.4
		75歳以上(再掲)	520	31.3	56.9	8.5	2.7	0.6
〔未既婚〕	結婚したことがない	147	15.0	57.8	21.8	4.1	1.4	
	現在、配偶者あるいはパートナーがいる	1,706	35.6	56.9	5.9	0.9	0.6	
	配偶者あるいはパートナーとは離別している	137	16.8	58.4	21.9	2.9	-	
	配偶者あるいはパートナーは死亡している	440	30.7	56.8	10.2	2.3	-	
	不明・無回答	5*	20.0	40.0	-	40.0	-	
〔子供の有無〕	子供あり(同居のみ)	341	30.8	57.5	8.5	1.8	1.5	
	子供あり(別居のみ)	1,149	34.4	56.0	8.3	1.1	0.3	
	子供あり(同居・別居ともに)	659	34.6	57.5	5.8	1.7	0.5	
	子供はいない	274	20.4	59.1	16.8	2.9	0.7	
	不明・無回答	12*	33.3	66.7	-	-	-	
〔同居者〕	ひとり暮らし	368	19.3	57.9	19.8	3.0	-	
	配偶者(夫又は妻)	1,591	35.8	57.4	5.5	0.8	0.5	
	あなた又は配偶者の親	151	31.1	60.3	6.6	1.3	0.7	
	子ども	884	34.2	57.8	6.0	1.2	0.8	
	子どもの配偶者	191	40.8	50.3	7.9	0.5	0.5	
	孫	239	37.2	54.8	7.1	-	0.8	
	兄弟姉妹	58	29.3	55.2	12.1	1.7	1.7	
	その他	32*	31.3	34.4	28.1	6.3	-	
	不明・無回答	50	26.0	56.0	14.0	4.0	-	
〔現在の収入のある仕事〕	自営農林漁業(家族従業者も含む)	93	38.7	54.8	6.5	-	-	
	自営商工サービス業(家族従業者も含む)	143	35.7	56.6	5.6	2.1	-	
	会社または団体の役員	148	47.3	44.6	6.1	1.4	0.7	
	フルタイムの被雇用者	198	34.3	55.1	9.1	1.0	0.5	
	パートタイム・臨時的被雇用者	318	26.1	64.5	8.2	0.9	0.3	
	収入の伴う仕事をしている(再掲)	900	34.2	56.9	7.4	1.1	0.3	
	収入の伴う仕事はしていない	1,493	31.1	57.2	9.2	1.8	0.7	
	不明・無回答	42*	35.7	52.4	9.5	2.4	-	
〔住居形態〕	持家(一戸建て)	1,814	33.7	57.3	7.3	1.1	0.7	
	持家(分譲マンション等の集合住宅)	307	37.8	54.1	6.8	1.0	0.3	
	賃貸住宅(一戸建て)	49*	20.4	65.3	14.3	-	-	
	賃貸住宅(アパート、マンション、公営・公団等の集合住宅)	211	18.5	59.7	17.1	4.7	-	
	給与住宅(社宅・官舎など)	8*	25.0	62.5	12.5	-	-	
	高齢者向け住宅・施設	24*	12.5	45.8	25.0	16.7	-	
	その他	17*	29.4	35.3	29.4	5.9	-	
	不明・無回答	5*	40.0	60.0	-	-	-	
	持家(再掲)	2,121	34.3	56.8	7.2	1.1	0.6	
	賃貸住宅(再掲)	260	18.8	60.8	16.5	3.8	-	
〔経済的な暮らし向き〕	家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている	303	56.4	41.6	1.3	-	0.7	
	家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	1,347	35.4	58.6	5.3	0.2	0.4	
	家計にゆとりがなく、多少心配である	596	19.6	63.6	14.1	2.2	0.5	
	家計が苦しく、非常に心配である	181	10.5	50.3	26.5	12.2	0.6	
	不明・無回答	8*	50.0	25.0	12.5	-	12.5	
〔現在の健康状態〕	良い	315	61.6	37.1	1.3	-	-	
	まあ良い	493	35.1	59.8	4.3	-	0.8	
	普通	981	30.0	61.8	7.3	0.5	0.4	
	あまり良くない	525	21.1	58.7	16.6	2.9	0.8	
	良くない	113	11.5	53.1	19.5	15.0	0.9	
	不明・無回答	8*	37.5	25.0	25.0	12.5	-	
〔都市規模〕	大都市(東京都23区・政令指定都市)	608	34.2	52.6	10.9	1.8	0.5	
	中都市(人口10万人以上の市)	1,036	33.3	57.5	7.6	0.9	0.7	
	小都市(人口10万人未満の市)	567	31.2	58.9	7.6	1.9	0.4	
	町村	224	25.9	61.6	8.9	3.1	0.4	

(3) 食生活について日頃どのようなことが気になっているか (問 12)

問 12 あなたは、食生活について日頃どのようなことが気になっていますか。次の中からいくつでもお答えください。(〇はいくつでも)

食生活について日頃どのようなことが気になっているかをみると、「栄養のバランスがとれていない」(23.9%)が最も高く、次いで、「パック食品、缶、ビンなどが開けにくい」(11.2%)などが続く。

「特にない」という回答者は、42.2%である。

平成 26 年調査と比較すると、大きな差はみられない。

図表 2-3-3-1 食生活について日頃どのようなことが気になっているか(問 12)(複数回答)

※「その他」「特にない」「不明・無回答」以外の選択肢(%)の高い順に並べ替え。

	n	栄養のバランスがとれていない	パック食品、缶、ビンなどが開けにくい	近くに食料品を売る店がない	調理が十分にできない	柔らかないもの以外食べられない	家族との食事の時間が合わない	病気のため食事制限がある	体が衰えて買い物に行きづらい	パック食品の量が多くむだが出る	家族との食事のベースが合わない	市販の調理食品の味が合わない	なべを焦がすなど、火の消し忘れ	食事が楽しくない	ガスレンジ・電子レンジなどの調理器具が使いづらい	その他	特にない	不明・無回答
令和3年	2,435	23.9	11.2	8.4	7.8	7.5	7.4	7.4	5.6	5.3	5.1	4.1	4.0	3.0	2.4	1.1	42.2	4.8
平成26年	3,893	19.7	10.9	7.2	6.7	8.3	7.3	8.6	6.6	5.7	4.5	6.3	4.8	2.5	2.0	0.7	43.3	4.5

性別でみると、「特にない」以外では、男性は「調理が十分にできない」(9.3%)が、「栄養のバランスがとれていない」(22.6%)に次いで高い。

性・年齢でみると、男性の 60~64 歳は「栄養のバランスがとれていない」(32.8%)が他の年齢層よりも高く、女性の 80 歳以上は「パック食品、缶、ビンなどが開けにくい」(23.3%)、「体が衰えて買い物に行きづらい」(18.9%)などが他の年齢層よりも高い。

未婚でみると、結婚したことがない者と配偶者あるいはパートナーとは離別している者は「栄養のバランスがとれていない」(未婚 51.0%、離別 42.3%)が高い。

現在の収入のある仕事でみると、フルタイムの被雇用者とパートタイム・臨時の被雇用者は「栄養のバランスがとれていない」(フルタイム 32.3%、パートタイム・臨時 33.0%)が高い。

住居形態でみると、賃貸住宅(集合住宅)居住者は「栄養のバランスがとれていない」(42.2%)が高い。

経済的な暮らし向きでみると、家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている者は「特にない」(54.8%)が高い一方、家計が苦しく、非常に心配である者は「栄養のバランスがとれていない」(43.1%)が高い。

現在の健康状態でみると、健康状態が良い者は「特にない」(64.4%)が高い一方、健康状態が良くない者は「病気のため食事制限がある」(34.5%)、「栄養のバランスがとれていない」(32.7%)が高い。

図表 2-3-3-2 食生活について日頃どのようなことが気になっているか(問 12)(複数回答)

※「その他」「特にない」「不明・無回答」以外の選択肢(%)の高い順に並べ替え。

		n	栄養のバランスがとれていない	パック食品、缶、ビンなどが開けにくい	近くに食料品を売る店がない	調理が十分にできない	柔らかないもの以外食べられない	家族との食事の時間が合わない	病気のため食事制限がある	体が衰えて買い物に行きづらい	パック食品の量が多くむだが出る	家族との食事のペースが合わない	市販の調理食品の味が合わない	なべを焦がすなど、火の消し忘れ	食事が楽しくない	ガスレンジ・電子レンジなどの調理器具が使いつらい	その他	特にない	不明・無回答	
全体		2,435	23.9	11.2	8.4	7.8	7.5	7.4	7.4	5.6	5.3	5.1	4.1	4.0	3.0	2.4	1.1	42.2	4.8	
(性)	男性	1,188	22.6	5.6	6.5	9.3	7.4	7.4	7.7	3.7	5.5	5.8	3.5	2.8	2.9	2.8	1.2	47.1	3.9	
	女性	1,247	25.1	16.4	10.3	6.5	7.5	7.5	7.2	7.4	5.2	4.4	4.7	5.2	3.0	2.0	1.0	37.4	5.7	
(性×年齢)	男性	60～64歳	204	32.8	2.5	4.4	4.4	4.9	10.8	11.3	2.0	3.4	6.4	1.5	2.5	4.9	2.0	1.0	49.5	1.5
		65～69歳	254	25.2	2.8	4.7	8.3	6.3	7.9	7.1	1.6	6.7	5.9	4.3	0.4	3.5	3.1	0.8	52.0	1.2
		70～74歳	311	20.3	6.8	5.1	10.0	7.4	6.1	7.7	1.6	5.1	3.5	2.9	2.6	2.3	4.2	1.0	49.5	4.2
		75～79歳	202	22.3	6.9	7.4	10.9	6.9	6.4	5.4	4.5	6.4	6.4	3.0	3.0	2.0	1.5	1.5	46.0	4.5
		80歳以上	217	13.4	9.2	11.5	12.4	11.5	6.5	6.9	10.1	5.5	7.8	6.0	6.0	2.3	2.3	1.8	36.9	8.3
		65歳以上(再掲)	984	20.4	6.3	6.9	10.3	7.9	6.7	6.9	4.1	5.9	5.7	4.0	2.8	2.5	2.9	1.2	46.6	4.4
		75歳以上(再掲)	419	17.7	8.1	9.5	11.7	9.3	6.4	6.2	7.4	6.0	7.2	4.5	4.5	2.1	1.9	1.7	41.3	6.4
	女性	60～64歳	182	30.8	6.0	3.3	3.3	0.5	11.0	6.0	0.5	4.4	3.3	2.7	1.1	1.6	0.5	0.5	49.9	2.2
		65～69歳	230	30.4	12.2	6.5	3.0	4.8	6.5	4.3	3.9	3.5	3.0	2.6	1.3	2.2	0.9	1.7	42.6	4.3
		70～74歳	315	24.4	19.0	9.8	3.5	3.2	7.0	7.0	1.9	4.1	5.1	5.4	5.7	3.2	0.6	1.0	39.4	6.3
		75～79歳	198	24.2	15.7	12.1	8.1	6.1	6.1	5.6	7.6	5.6	3.0	3.0	5.1	3.5	1.5	-	36.4	9.6
		80歳以上	322	19.3	23.3	16.1	12.7	18.6	7.5	11.2	18.9	7.8	6.2	7.5	9.9	3.7	5.3	1.6	26.1	5.6
		65歳以上(再掲)	1,065	24.1	18.2	11.5	7.0	8.7	6.9	7.4	8.5	5.4	4.6	5.0	5.9	3.2	2.3	1.1	35.5	6.3
		75歳以上(再掲)	520	21.2	20.4	14.6	11.0	13.8	6.9	9.0	14.6	6.9	5.0	5.8	8.1	3.7	3.8	1.0	30.0	7.1
(未婚)	結婚したことがない	147	51.0	7.5	8.8	13.6	17.0	1.4	14.3	7.5	10.9	2.0	5.4	4.8	8.8	4.8	2.0	23.8	2.0	
	現在、配偶者あるいはパートナーがいる	1,706	19.3	10.0	7.2	5.3	5.5	7.9	6.6	3.8	4.1	5.6	3.8	3.0	1.5	2.2	0.9	48.1	4.5	
	配偶者あるいはパートナーとは離別している	137	42.3	10.9	8.0	16.8	5.1	8.0	10.2	5.1	8.8	4.4	4.4	7.3	6.6	0.7	0.7	31.4	5.1	
	配偶者あるいはパートナーは死亡している	440	26.1	17.3	13.2	12.7	12.7	7.3	7.7	12.0	7.0	4.5	4.8	6.6	5.5	2.7	1.8	29.3	6.4	
	不明・無回答	5*	60.0	-	-	20.0	-	20.0	-	-	20.0	-	-	-	-	-	-	-	40.0	-
(有無) 子供の	子供あり(同居のみ)	341	21.7	15.2	9.7	7.3	10.0	14.1	8.8	5.9	5.6	7.9	6.5	5.6	3.2	3.2	0.3	34.9	5.3	
	子供あり(別居のみ)	1,149	21.2	9.8	9.1	7.5	5.8	3.8	5.9	5.0	5.2	3.5	4.2	3.1	3.0	1.7	1.2	46.0	5.7	
	子供あり(同居・別居ともに)	659	21.7	12.7	7.0	7.7	7.6	11.7	7.0	6.2	4.1	7.3	2.3	4.6	1.4	2.9	0.6	43.6	3.8	
	子供はいない	274	41.6	8.4	7.7	10.2	11.3	4.0	12.8	6.6	8.4	3.3	5.5	4.4	5.8	3.3	2.9	33.2	2.9	
	不明・無回答	12*	50.0	-	-	8.3	-	8.3	16.7	-	8.3	-	-	8.3	8.3	-	-	-	8.3	8.3
(同居者)	ひとり暮らし	368	44.0	10.1	10.3	14.7	10.3	1.6	10.3	9.2	10.6	0.8	4.9	4.6	9.0	2.4	2.2	29.1	4.9	
	配偶者(夫又は妻)	1,591	18.7	10.0	7.5	5.1	5.3	7.7	6.8	3.6	4.0	5.4	3.7	2.8	1.4	2.1	0.8	48.9	4.6	
	あなた又は配偶者の親	151	23.8	8.6	7.9	4.0	4.6	10.6	4.0	1.3	5.3	9.9	3.3	3.3	1.3	4.0	1.3	50.3	2.6	
	子ども	884	20.7	13.2	7.1	7.9	8.3	12.8	7.7	5.4	4.0	6.8	3.3	4.8	1.8	2.5	0.5	42.1	4.0	
	子どもの配偶者	191	15.7	13.6	8.4	8.4	11.0	9.4	6.8	7.9	3.1	6.3	4.2	6.3	1.0	2.6	-	41.9	3.1	
	孫	239	17.6	9.6	7.5	5.9	7.5	10.5	5.9	5.4	2.1	5.0	2.1	4.2	0.8	1.7	0.4	46.0	5.0	
	兄弟姉妹	58	41.4	6.9	6.9	8.6	15.5	6.9	1.7	10.3	1.7	5.2	1.7	3.4	1.7	1.7	1.7	32.8	6.9	
	その他	32*	28.1	9.4	15.6	12.5	15.6	3.1	18.8	15.6	6.3	-	6.3	3.1	9.4	3.1	-	37.5	-	
不明・無回答	50	24.0	10.0	10.0	4.0	14.0	4.0	8.0	8.0	4.0	-	-	2.0	4.0	2.0	-	34.0	12.0		
(現在の収入)	自営農林漁業(家族従業者も含む)	93	17.2	6.5	10.8	5.4	5.4	6.5	5.4	1.1	7.5	3.2	5.4	2.2	2.2	3.2	-	49.5	6.5	
	自営商工サービス業(家族従業者も含む)	143	19.6	9.8	3.5	9.1	4.2	9.8	7.7	2.1	2.8	6.3	3.5	2.8	1.4	0.7	0.7	48.3	4.9	
	会社または団体の役員	148	21.6	4.7	3.4	4.1	5.4	11.5	6.8	2.0	2.7	7.4	4.1	2.7	1.4	3.4	-	49.3	2.0	
	フルタイムの被雇用者	198	32.3	2.5	6.1	6.1	4.5	12.1	5.1	-	7.1	3.5	4.0	1.0	3.5	1.0	0.5	48.0	2.5	
	パートタイム・臨時的被雇用者	318	33.0	7.9	5.3	3.5	3.5	9.1	4.4	0.3	5.0	4.7	3.8	1.9	2.8	1.9	1.3	42.8	3.8	
	収入の伴う仕事をしている(再掲)	900	27.2	6.3	5.4	5.2	4.3	10.0	5.6	0.9	5.0	5.0	4.0	2.0	2.4	1.9	0.7	46.6	3.7	
	収入の伴う仕事はしていない	1,493	21.9	14.1	10.2	9.6	9.5	8.4	8.3	5.7	5.2	4.2	5.2	3.1	2.7	1.4	40.1	5.0		
	不明・無回答	42*	21.4	11.9	7.1	2.4	2.4	9.5	11.9	9.5	-	2.4	2.4	4.8	7.1	2.4	-	23.8	21.4	
	持家(一戸建て)	1,814	22.4	10.7	10.0	7.6	7.1	7.7	7.3	5.4	4.9	5.0	3.9	3.9	2.4	2.1	0.9	42.9	4.9	
	持家(分譲マンション等の集合住宅)	307	18.6	13.4	3.3	5.2	4.2	7.5	3.6	4.6	5.2	6.5	4.2	4.2	2.3	2.3	0.7	50.8	3.9	
賃貸住宅(一戸建て)	49*	36.7	20.4	6.1	12.2	16.3	6.1	10.2	8.2	8.2	8.2	10.2	10.2	4.1	4.1	-	30.6	8.2		
賃貸住宅(アパート、マンション、公営・公団等の集合住宅)	211	42.2	11.8	4.3	10.9	11.4	4.7	10.4	7.1	9.0	3.3	5.2	3.8	7.6	3.3	2.8	28.9	3.8		
給与住宅(社宅・官公舎など)	8*	62.5	-	-	25.0	12.5	25.0	-	12.5	12.5	12.5	-	-	-	-	12.5	-	25.0	-	
高齢者向け住宅・施設	24*	4.2	-	-	16.7	20.8	-	29.2	4.2	-	-	-	4.2	12.5	8.3	4.2	33.3	4.2		
その他	17*	23.5	5.9	11.8	11.8	17.6	17.6	17.6	17.6	-	11.8	-	-	-	-	-	5.9	29.4	5.9	
不明・無回答	5*	20.0	20.0	-	-	-	-	-	-	20.0	-	20.0	-	-	-	-	-	20.0	40.0	
(暮らし) 経済的な	持家(再掲)	2,121	21.8	11.1	9.0	7.3	6.6	7.7	6.8	5.3	5.0	5.2	3.9	4.0	2.4	2.2	0.9	44.1	4.8	
	賃貸住宅(再掲)	260	41.2	13.5	4.6	11.2	12.3	5.0	10.4	7.3	8.8	4.2	6.2	5.0	6.9	3.5	2.3	29.2	4.6	
	家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている	303	15.2	11.9	5.6	4.3	4.3	5.3	4.3	3.0	2.3	3.3	3.0	3.3	0.3	1.7	1.3	54.8	4.3	
	家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	1,347	20.3	9.7	7.9	6.6	6.5	6.8	6.8	4.8	4.9	5.0	3.6	4.1	2.0	1.6	1.1	45.8	4.5	
	家計にゆとりがなく、多少心配である	596	30.4	12.6	10.1	10.6	8.9	8.9	8.2	5.9	7.4	5.2	5.9	3.2	4.0	3.4	0.8	34.9	4.7	
家計が苦しく、非常に心配である	181	43.1	16.6	11.6	14.4	15.5	10.5	14.9	14.9	7.2	7.2	4.4	7.7	10.5	6.1	1.7	19.3	6.6		
不明・無回答	8*	25.0	-	-	-	12.5	12.5	-	-	-	25.0	-	-	12.5	-	-	-	12.5	37.5	
(健康状態) 現在の	良い	315	13.0	4.4	4.4	4.4	2.5	5.7	0.6	1.0	1.9	2.9	3.2	1.3	0.3	0.3	0.3	64.4	4.4	
	まあ良い	493	20.9	7.9	5.5	4.7	4.1	5.9	2.4	1.0	4.5	4.1	2.0	1.8	1.6	0.6	1.2	53.3	4.3	
	普通	981	23.5	9.7	8.0	6.2	5.9	7.4	5.0	2.4	5.0	5.2	3.8	3.1	2.7	2.0	1.0	42.9	5.8	
	あまり良くない	525	31.6	17.3	13.1	13.7	13.7	9.5	14.7	13.0	9.0	6.3	6.3	7.0	4.6	4.2	1.3	24.0	3.6	
	良くない	113	32.7	28.3	15.0	16.8	21.2	8.8	34.5	30.1	5.3	8.8	8.8	15.0	11.5	9.7	2.7	8.0	5.3	
	不明・無回答	8*	37.5	12.5	-	25.0	-	12.5	25.0	25.0	-	12.5	-	12.5	-	-	-	62.5	-	
(都市規模)	大都市(東京都23区・政令指定都市)	608																		

(4) 食事の用意が出来なくなった場合、主にどのようにしたいか (問 13)

問 13 あなたは、自分も配偶者もともに食事の用意が出来なくなった場合、主にどのようにしたいと考えていますか。次の中からいくつでもお答えください。  
(○はいくつでも)

食事の用意が出来なくなった場合、主にどのようにしたいかをみると、「配食サービス（栄養相談や安否確認等を含む、定期的な、栄養バランスのとれた料理（健康食や治療食）の宅配サービス）を利用する」（53.9%）が最も高い。次いで、「既製品（弁当、お惣菜など）を買う、または出前（デリバリーサービス）をとる」（51.4%）、「誰か（家族、ホームヘルパー等）に作ってもらう」（34.6%）が続く。

平成 26 年調査と比較すると、「既製品（弁当、お惣菜など）を買う、または出前（デリバリーサービス）をとる」（平成 26 年 27.6%→令和 3 年 51.4%）の割合が増加している。

図表 2-3-4-1 食事の用意が出来なくなった場合、主にどのようにしたいか(問 13)(複数回答)

※「その他」「特にない」「不明・無回答」以外の選択肢(%)の高い順に並べ替え。

	n	配食サービス（栄養相談や安否確認等を含む、定期的な、栄養バランスのとれた料理の宅配サービス）を利用する	既製品（弁当、お惣菜など）を買う、または出前（デリバリーサービス）をとる	誰か（家族、ホームヘルパー等）に作ってもらう	どこかに食べに行く	食事付きの施設・住宅を利用する	その他	特にない	不明・無回答
令和3年	2,435	53.9	51.4	34.6	20.9	18.6	0.8	7.0	2.1
平成26年	3,893	56.2	27.6	34.9	18.3	17.3	0.8	6.0	9.0

(注) 平成26年の選択肢: \* 「既製品を買う、または出前をとる」

性別でみると、「どこかに食べに行く」（男性 26.6%、女性 15.5%）は、男性が女性を上回っている。

性・年齢でみると、男性の 60～74 歳は「どこかに食べに行く」が約 3 割で高く、女性の 80 歳以上は「誰か（家族、ホームヘルパー等）に作ってもらう」（46.0%）が最も高い。

未既婚でみると、結婚したことがない者は「食事付きの施設・住宅を利用する」（27.9%）が高い。

現在の収入のある仕事でみると、収入の伴う仕事をしている者（再掲）は「どこかに食べに行く」（27.7%）が高い。

住居形態でみると、持家（集合住宅）居住者は「既製品（弁当、お惣菜など）を買う、または出前（デリバリーサービス）をとる」（63.5%）、「配食サービス（栄養相談や安否確認等を含む、定期的な、栄養バランスのとれた料理（健康食や治療食）の宅配サービス）を利用する」（59.3%）が高い。

経済的な暮らし向きでみると、家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている者は「食事付きの施設・住宅を利用する」（25.4%）が高い。

現在の健康状態でみると、健康状態が良い者ほど「どこかに食べに行く」が高い傾向にあり、健康状態が良くない者は「食事付きの施設・住宅を利用する」（27.4%）が高い。

都市規模でみると、大都市（東京都 23 区・政令指定都市）は「どこかに食べに行く」（26.5%）が高く、小都市（人口 10 万人未満の市）は「誰か（家族、ホームヘルパー等）に作ってもらう」（40.9%）が高い。



図表2-3-4-2 食事の用意が出来なくなった場合、主にどのようにしたいか(問13)(複数回答)

※「その他」「特にない」「不明・無回答」以外の選択肢(%)の高い順に並べ替え。(%)

	n	サ ー ビ ス (健康食や治療食)を利用する	配 食 サ ー ビ ス (栄養バランスのとれた料理、安否確認等を含む、定期的な、栄養相談や安否確認)	既 製 品 (弁当、お惣菜など)を 買 う 、 ま た は 出 前 (デリバリーサービス)をとる	誰 か (家族、ホームヘルパー等)に作ってもらう	ど こ か に 食 べ に 行 く	食 事 付 き の 施 設 ・ 住 宅 を 利 用 す る	そ の 他	特 に な い	不 明 ・ 無 回 答
全体	2,435	53.9	51.4	34.6	20.9	18.6	0.8	7.0	2.1	
(性)										
男性	1,188	51.6	54.5	31.1	26.6	17.8	0.8	7.8	1.7	
女性	1,247	56.1	48.4	37.9	15.5	19.4	0.9	6.3	2.5	
(性×年齢)										
男性										
60～64歳	204	51.0	63.7	27.0	35.3	16.7	0.5	4.9	2.5	
65～69歳	254	57.5	56.3	29.9	31.1	21.3	0.8	6.7	0.4	
70～74歳	311	48.2	52.7	30.5	29.6	14.8	1.0	8.0	1.0	
75～79歳	202	58.4	56.9	29.2	18.3	19.8	0.5	6.4	1.5	
80歳以上	217	43.8	43.8	38.7	16.6	17.5	0.9	12.9	3.7	
65歳以上(再掲)	984	51.7	52.5	31.9	24.8	18.1	0.8	8.4	1.5	
75歳以上(再掲)	419	50.8	50.1	34.1	17.4	18.6	0.7	9.8	2.6	
女性										
60～64歳	182	69.2	64.8	34.6	25.3	19.8	-	4.9	-	
65～69歳	230	61.3	50.4	33.5	15.7	20.4	1.7	3.0	2.2	
70～74歳	315	64.1	57.1	35.9	17.8	17.5	1.3	4.8	3.5	
75～79歳	198	55.1	41.4	36.4	14.6	17.7	1.0	7.6	2.0	
80歳以上	322	37.9	33.5	46.0	8.1	21.4	0.3	9.9	3.4	
65歳以上(再掲)	1,065	53.9	45.6	38.5	13.8	19.3	1.0	6.5	2.9	
75歳以上(再掲)	520	44.4	36.5	42.3	10.6	20.0	0.6	9.0	2.9	
(未既婚)										
結婚したことがない	147	49.0	55.8	21.1	21.1	27.9	2.7	9.5	2.7	
現在、配偶者あるいはパートナーがいる	1,706	57.7	53.8	34.5	22.7	17.7	0.5	6.2	1.6	
配偶者あるいはパートナーとは離別している	137	44.5	51.1	26.3	18.2	20.4	1.5	8.0	2.9	
配偶者あるいはパートナーは死亡している	440	43.6	40.9	42.5	14.8	18.6	1.1	9.3	3.2	
不明・無回答	5*	60.0	40.0	-	20.0	20.0	-	-	20.0	
(子供の有無)										
子供あり(同居のみ)	341	41.6	45.5	47.5	16.1	12.6	0.3	9.1	1.8	
子供あり(別居のみ)	1,149	60.5	54.7	27.4	23.0	20.4	1.2	7.0	2.0	
子供あり(同居・別居ともに)	659	51.3	46.4	47.6	18.1	15.9	0.2	5.5	1.7	
子供はいない	274	48.9	56.9	18.2	24.8	25.5	1.5	7.7	2.9	
不明・無回答	12*	33.3	41.7	8.3	25.0	16.7	-	16.7	25.0	
(同居者)										
ひとり暮らし	368	54.3	50.0	21.2	19.6	25.3	1.9	8.7	2.2	
配偶者(夫又は妻)	1,591	58.5	54.0	34.4	22.9	17.4	0.6	6.0	1.8	
あなた又は配偶者の親	151	61.6	56.3	41.7	29.1	17.2	0.7	4.6	2.0	
子ども	884	49.2	46.7	50.2	18.2	14.8	0.2	5.8	1.5	
子どもの配偶者	191	38.2	32.5	59.2	11.0	13.6	-	8.4	1.6	
孫	239	41.4	35.1	61.1	14.6	12.1	-	8.8	1.7	
兄弟姉妹	58	44.8	55.2	34.5	24.1	13.8	-	8.6	1.7	
その他	32*	28.1	18.8	28.1	3.1	46.9	3.1	15.6	6.3	
不明・無回答	50	46.0	56.0	22.0	20.0	12.0	-	10.0	8.0	
(現在の収入のある仕事)										
自営農林漁業(家族従業者も含む)	93	47.3	44.1	53.8	15.1	25.8	-	7.5	2.2	
自営商工サービス業(家族従業者も含む)	143	53.8	53.8	34.3	23.1	11.2	-	9.1	2.8	
会社または団体の役員	148	48.6	50.0	37.2	33.8	23.0	-	6.1	0.7	
フルタイムの被雇用者	198	55.1	64.1	32.8	35.9	14.6	-	5.1	0.5	
パートタイム・臨時の被雇用者	318	60.7	56.0	31.1	25.5	15.1	0.9	5.7	1.3	
収入の伴う仕事をしている(再掲)	900	55.0	55.2	35.3	27.7	16.8	0.3	6.3	1.3	
収入の伴う仕事はしていない	1,493	53.4	49.2	34.3	16.7	19.9	1.1	7.4	2.4	
不明・無回答	42*	50.0	45.2	28.6	26.2	14.3	-	9.5	7.1	
(住居形態)										
持家(一戸建て)	1,814	54.5	49.8	37.7	19.8	18.2	0.7	6.7	2.0	
持家(分譲マンション等の集合住宅)	307	59.3	63.5	28.7	28.3	20.8	1.0	4.9	2.0	
賃貸住宅(一戸建て)	49*	34.7	63.3	20.4	24.5	12.2	2.0	4.1	2.0	
賃貸住宅(アパート、マンション、公営・公団等の集合住宅)	211	51.7	52.1	23.7	20.9	15.2	0.9	10.9	2.4	
給与住宅(社宅・官公舎など)	8*	50.0	37.5	50.0	25.0	25.0	-	-	-	
高齢者向け住宅・施設	24*	8.3	8.3	12.5	4.2	62.5	-	25.0	4.2	
その他	17*	52.9	23.5	17.6	5.9	17.6	11.8	17.6	-	
不明・無回答	5*	20.0	40.0	20.0	40.0	20.0	-	-	40.0	
持家(再掲)	2,121	55.2	51.8	36.4	21.1	18.6	0.7	6.5	2.0	
賃貸住宅(再掲)	260	48.5	54.2	23.1	21.5	14.6	1.2	9.6	2.3	
(経済的な暮らし向き)										
家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている	303	59.7	51.2	31.4	25.7	25.4	1.0	8.6	3.0	
家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	1,347	54.0	50.9	34.8	21.4	18.8	0.4	7.4	1.4	
家計にゆとりがなく、多少心配である	596	55.2	53.7	35.4	18.6	16.3	0.7	5.5	2.5	
家計が苦しく、非常に心配である	181	40.9	49.2	35.4	17.7	14.9	4.4	6.6	2.8	
不明・無回答	8*	12.5	25.0	37.5	-	-	-	-	37.5	
(現在の健康状態)										
良い	315	54.0	46.7	31.7	26.0	19.7	0.6	8.3	1.3	
まあ良い	493	57.8	53.3	33.5	22.9	19.7	0.2	7.1	1.8	
普通	981	54.6	52.4	35.6	21.1	17.2	0.7	6.2	2.3	
あまり良くない	525	51.6	51.4	35.6	17.7	18.1	1.1	8.2	1.9	
良くない	113	41.6	47.8	36.3	12.4	27.4	3.5	4.4	3.5	
不明・無回答	8*	50.0	37.5	-	-	-	-	12.5	12.5	
(規模)都市										
大都市(東京都23区・政令指定都市)	608	54.4	55.4	29.6	26.5	18.1	0.8	6.3	2.1	
中都市(人口10万人以上の市)	1,036	55.2	52.9	33.3	20.0	18.7	0.3	6.9	1.9	
小都市(人口10万人未満の市)	567	52.6	46.0	40.9	19.8	17.3	1.8	6.5	2.5	
町村	224	50.0	46.9	37.9	12.9	23.2	0.9	10.7	1.8	