

8. 世代間の交流・生きがい

(1) 若い世代との交流の機会への参加状況（問 35）

問 35 あなたは、若い世代との交流の機会があった場合、参加していますか。
次の中から1つだけ選んでお答えください。（○は1つ）

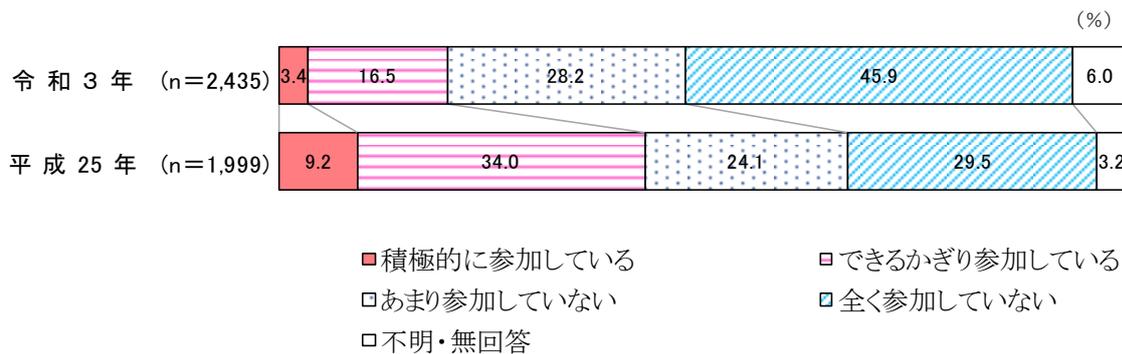
若い世代との交流の機会への参加状況をみると、「積極的に参加している」は 3.4%で、「できるかぎり参加している」（16.5%）を合わせると、『参加している』という回答者は約 2 割である。

一方、「全く参加していない」は 45.9%で最も高く、「あまり参加していない」（28.2%）を合わせると、7 割以上は交流の機会に『参加していない』。

平成 25 年調査と比較すると、「できるかぎり参加している」（平成 25 年 34.0%→令和 3 年 16.5%）の割合が減少している。

一方、「全く参加していない」（平成 25 年 29.5%→令和 3 年 45.9%）などの割合は増加している。

図表 2-8-1-1 若い世代との交流の機会への参加状況（問 35）（択一回答）



性別でみると、「積極的に参加している」（男性 4.6%、女性 2.2%）もしくは「できるかぎり参加している」（男性 18.4%、14.6%）は、男性が女性を上回っている。

性・年齢でみると、男性の 65～69 歳は「できるかぎり参加している」（22.0%）が高い。

未婚でみると、結婚したことがない、配偶者あるいはパートナーとは離別している者は「全く参加していない」が 5 割を超えている。

現在の収入のある仕事でみると、「できるかぎり参加している」は、自営農林漁業（家族従業者も含む）（29.0%）と会社または団体の役員（27.0%）が高い。

経済的な暮らし向きでみると、家計が苦しく、非常に心配である者は「全く参加していない」（61.3%）が高い。

現在の健康状態でみると、健康状態が良くない者ほど「全く参加していない」が高い傾向にある。

都市規模でみると、大都市（東京都 23 区・政令指定都市）は「全く参加していない」（51.0%）が高い。

図表2-8-1-2 若い世代との交流の機会への参加状況(問35)(択一回答) (%)

		n	参加積極的にしている	参加できているかぎり	あまり参加していない	全く参加していない	不明・無回答	
全体		2,435	3.4	16.5	28.2	45.9	6.0	
〔性〕	男性	1,188	4.6	18.4	29.1	43.3	4.5	
	女性	1,247	2.2	14.6	27.3	48.4	7.5	
〔性×年齢〕	男性	60～64歳	204	5.9	15.7	27.5	46.1	4.9
		65～69歳	254	7.1	22.0	28.3	41.7	0.8
		70～74歳	311	3.5	19.9	30.5	40.8	5.1
		75～79歳	202	2.0	18.8	30.7	45.5	3.0
		80歳以上	217	4.6	14.3	28.1	43.8	9.2
		65歳以上(再掲)	984	4.4	19.0	29.5	42.7	4.5
	女性	75歳以上(再掲)	419	3.3	16.5	29.4	44.6	6.2
		60～64歳	182	1.6	16.5	34.1	45.1	2.7
		65～69歳	230	2.6	14.8	29.6	48.7	4.3
		70～74歳	315	2.9	17.1	24.4	49.2	6.3
		75～79歳	198	2.0	13.6	29.8	46.5	8.1
		80歳以上	322	1.9	11.5	23.0	50.6	13.0
〔未既婚〕	65歳以上(再掲)	1,065	2.3	14.3	26.1	49.0	8.3	
	75歳以上(再掲)	520	1.9	12.3	25.6	49.0	11.2	
	結婚したことがない	147	2.7	12.2	24.5	55.1	5.4	
	現在、配偶者あるいはパートナーがいる	1,706	3.5	17.6	29.2	44.7	5.0	
	配偶者あるいはパートナーとは離別している	137	2.2	13.1	22.6	56.2	5.8	
	配偶者あるいはパートナーは死亡している	440	3.9	14.5	27.5	44.1	10.0	
〔有無〕	不明・無回答	5*	-	20.0	-	60.0	20.0	
	〔同居者〕	子供あり(同居のみ)	341	4.4	13.2	27.0	46.6	8.8
		子供あり(別居のみ)	1,149	3.0	16.1	28.7	46.3	5.8
		子供あり(同居・別居ともに)	659	3.8	20.0	29.3	42.6	4.2
		子供はいない	274	2.6	13.5	24.8	51.1	8.0
		不明・無回答	12*	8.3	16.7	25.0	50.0	-
〔現在の収入のある仕事〕	ひとり暮らし	368	3.3	12.8	25.0	50.3	8.7	
	配偶者(夫又は妻)	1,591	3.3	17.3	29.3	45.1	4.9	
	あなた又は配偶者の親	151	5.3	20.5	34.4	34.4	5.3	
	子ども	884	3.6	18.0	29.2	43.9	5.3	
	子どもの配偶者	191	3.1	19.4	33.0	40.3	4.2	
	孫	239	4.6	19.2	33.9	38.1	4.2	
	兄弟姉妹	58	3.4	13.8	29.3	46.6	6.9	
	その他	32*	3.1	18.8	18.8	56.3	3.1	
	不明・無回答	50	4.0	22.0	20.0	44.0	10.0	
	〔住居形態〕	自営農林漁業(家族従業者も含む)	93	1.1	29.0	31.2	36.6	2.2
自営商工サービス業(家族従業者も含む)		143	2.8	18.2	31.5	42.0	5.6	
会社または団体の役員		148	8.1	27.0	25.0	33.8	6.1	
フルタイムの被雇用者		198	7.6	21.2	25.8	41.4	4.0	
パートタイム・臨時の被雇用者		318	4.1	17.3	31.4	42.8	4.4	
収入の伴う仕事をしている(再掲)		900	5.0	21.1	29.1	40.2	4.6	
収入の伴う仕事はしていない		1,493	2.4	13.8	27.5	49.7	6.6	
不明・無回答		42*	4.8	11.9	31.0	33.3	19.0	
〔暮らし向き〕		持家(一戸建て)	1,814	3.5	17.5	30.2	43.4	5.5
	持家(分譲マンション等の集合住宅)	307	3.9	15.3	24.4	51.5	4.9	
	賃貸住宅(一戸建て)	49*	4.1	10.2	8.2	61.2	16.3	
	賃貸住宅(アパート、マンション、公営・公団等の集合住宅)	211	2.8	11.4	22.7	53.6	9.5	
	給与住宅(社宅・官舎など)	8*	-	50.0	25.0	12.5	12.5	
	高齢者向け住宅・施設	24*	-	12.5	16.7	58.3	12.5	
	その他	17*	-	5.9	23.5	64.7	5.9	
	不明・無回答	5*	-	-	40.0	60.0	-	
	持家(再掲)	2,121	3.5	17.2	29.3	44.6	5.4	
	賃貸住宅(再掲)	260	3.1	11.2	20.0	55.0	10.8	
	〔健康状態〕	家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている	303	5.6	19.1	25.4	42.6	7.3
家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている		1,347	3.6	17.7	30.1	43.3	5.3	
家計にゆとりがなく、多少心配である		596	1.3	14.9	27.9	48.8	7.0	
家計が苦しく、非常に心配である		181	5.0	8.8	18.8	61.3	6.1	
不明・無回答		8*	-	-	50.0	50.0	-	
〔都市規模〕	良い	315	9.8	24.1	22.9	38.1	5.1	
	まあ良い	493	2.8	21.5	31.6	38.7	5.3	
	普通	981	2.7	15.5	32.4	44.5	4.9	
	あまり良くない	525	1.9	10.5	23.4	56.2	8.0	
	良くない	113	1.8	9.7	13.3	63.7	11.5	
不明・無回答	8*	-	12.5	25.0	37.5	25.0		
〔都市規模〕	大都市(東京都23区・政令指定都市)	608	3.1	14.6	25.2	51.0	6.1	
	中都市(人口10万人以上の市)	1,036	3.9	14.9	28.2	47.1	6.0	
	小都市(人口10万人未満の市)	567	3.2	20.5	30.3	40.2	5.8	
	町村	224	2.7	18.8	30.8	41.1	6.7	

(2) 若い世代との交流の機会への参加意向 (問 36)

問 36 あなたは、若い世代との交流の機会があった場合、どうされますか。
次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

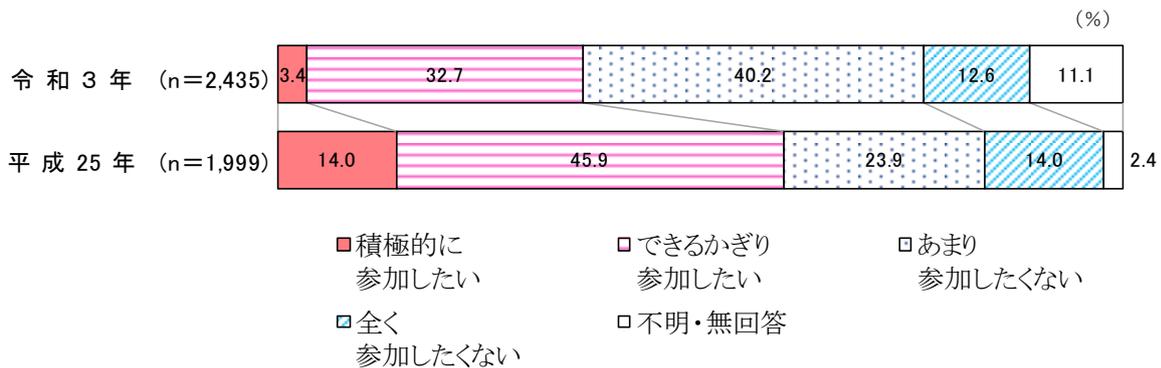
若い世代との交流の機会への参加意向をみると、「積極的に参加したい」は3.4%で、「できるかぎり参加したい」(32.7%)を合わせると、約3人に1人は『参加したい』と回答している。

「全く参加したくない」は12.6%で、「あまり参加したくない」(40.2%)を合わせると、半数以上は参加意向がない。

平成25年調査と比較すると、「積極的に参加したい」(平成25年14.0%→令和3年3.4%)、「できるかぎり参加したい」(平成25年45.9%→令和3年32.7%)などの割合が減少している。

一方、「あまり参加したくない」(平成25年23.9%→令和3年40.2%)の割合は増加している。

図表2-8-2-1 若い世代との交流の機会への参加意向(問36)(択一回答)



性別でみると、「積極的に参加したい」(男性4.3%、女性2.6%)もしくは「できるかぎり参加したい」(男性34.6%、女性30.9%)は、男性が女性を上回っている。

性・年齢でみると、男女ともに80歳以上は「全く参加したくない」(男性18.0%、女性18.6%)が高い。

未婚でみると、結婚したことがない者は「全く参加したくない」(21.8%)が高い。

子供の有無でみると、子供はいない者は「全く参加したくない」(19.7%)が高い。

同居者でみると、自身又は配偶者の親と同居する者は「できるかぎり参加したい」(43.0%)が高い。

現在の収入のある仕事でみると、収入の伴う仕事をしている者(再掲)は「できるかぎり参加したい」(39.1%)が高い。

経済的な暮らし向きでみると、家計が苦しく、非常に心配である者は「全く参加したくない」(21.0%)が高い。

現在の健康状態でみると、健康状態が良い者ほど「できるかぎり参加したい」が高い傾向にある。

図表2-8-2-2 若い世代との交流の機会への参加意向(問36)(択一回答)

		n	参加極 加的に たい	参 加 可 能 な か ぎ り	参 加 し た く な い	全 く 参 加 し た く な い	不 明 ・ 無 回 答	
全体		2,435	3.4	32.7	40.2	12.6	11.1	
〔性〕	男性	1,188	4.3	34.6	39.0	12.7	9.4	
	女性	1,247	2.6	30.9	41.4	12.4	12.7	
〔性×年齢〕	男性	60～64歳	204	5.9	38.7	34.8	14.7	5.9
		65～69歳	254	6.3	36.2	43.7	9.8	3.9
		70～74歳	311	2.9	35.7	41.8	10.0	9.6
		75～79歳	202	1.0	37.1	36.6	12.9	12.4
		80歳以上	217	5.5	24.9	35.5	18.0	16.1
		65歳以上(再掲)	984	4.0	33.7	39.8	12.3	10.2
	女性	75歳以上(再掲)	419	3.3	30.8	36.0	15.5	14.3
		60～64歳	182	2.2	37.4	44.0	10.4	6.0
		65～69歳	230	3.9	34.8	43.9	9.6	7.8
		70～74歳	315	3.5	32.7	44.8	8.3	10.8
		75～79歳	198	1.0	29.3	40.4	14.1	15.2
		80歳以上	322	2.2	23.6	35.4	18.6	20.2
〔未既婚〕	65歳以上(再掲)	1,065	2.7	29.8	40.9	12.8	13.8	
	75歳以上(再掲)	520	1.7	25.8	37.3	16.9	18.3	
	結婚したことがない	147	2.7	18.4	47.6	21.8	9.5	
	現在、配偶者あるいはパートナーがいる	1,706	3.6	35.7	40.2	10.6	10.0	
	配偶者あるいはパートナーとは離別している	137	2.2	28.5	43.8	14.6	10.9	
〔有無〕	配偶者あるいはパートナーは死亡している	440	3.6	27.3	36.8	16.4	15.9	
	不明・無回答	5*	-	20.0	40.0	20.0	20.0	
	子供あり(同居のみ)	341	4.4	25.8	42.2	13.8	13.8	
	子供あり(別居のみ)	1,149	3.0	36.2	38.6	10.4	11.9	
	子供あり(同居・別居ともに)	659	4.4	35.2	39.6	12.7	8.0	
〔同居者〕	子供はいない	274	2.2	21.5	44.9	19.7	11.7	
	不明・無回答	12*	-	8.3	66.7	16.7	8.3	
	ひとり暮らし	368	3.0	25.0	41.6	15.5	14.9	
	配偶者(夫又は妻)	1,591	3.5	35.6	40.6	10.5	9.7	
	あなた又は配偶者の親	151	4.6	43.0	38.4	6.0	7.9	
	子ども	884	4.2	32.9	40.6	12.9	9.4	
	子どもの配偶者	191	3.1	34.6	40.3	12.6	9.4	
	孫	239	4.2	37.2	38.5	10.0	10.0	
	兄弟姉妹	58	3.4	27.6	44.8	10.3	13.8	
	その他	32*	3.1	31.3	25.0	31.3	9.4	
〔現在の収入のある仕事〕	不明・無回答	50	-	26.0	38.0	18.0	18.0	
	自営農林漁業(家族従業者も含む)	93	3.2	40.9	39.8	7.5	8.6	
	自営商工サービス業(家族従業者も含む)	143	2.8	35.0	37.8	11.9	12.6	
	会社または団体の役員	148	6.1	44.6	27.0	10.1	12.2	
	フルタイムの被雇用者	198	7.6	41.4	38.9	6.1	6.1	
	パートタイム・臨時の被雇用者	318	3.1	36.5	42.5	10.4	7.5	
	収入の伴う仕事をしている(再掲)	900	4.6	39.1	38.1	9.3	8.9	
	収入の伴う仕事はしていない	1,493	2.8	28.8	42.1	14.6	11.7	
	不明・無回答	42*	2.4	33.3	19.0	9.5	35.7	
〔住居形態〕	持家(一戸建て)	1,814	3.7	33.8	40.0	11.9	10.7	
	持家(分譲マンション等の集合住宅)	307	2.3	32.6	43.3	12.4	9.4	
	賃貸住宅(一戸建て)	49*	2.0	22.4	28.6	22.4	24.5	
	賃貸住宅(アパート、マンション、公営・公団等の集合住宅)	211	4.3	26.1	42.2	14.2	13.3	
	給与住宅(社宅・官舎など)	8*	-	62.5	12.5	-	25.0	
	高齢者向け住宅・施設	24*	-	16.7	37.5	33.3	12.5	
	その他	17*	-	35.3	35.3	17.6	11.8	
	不明・無回答	5*	-	40.0	40.0	20.0	-	
	持家(再掲)	2,121	3.5	33.6	40.5	11.9	10.5	
	賃貸住宅(再掲)	260	3.8	25.4	39.6	15.8	15.4	
〔暮らし向〕	家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている	303	5.0	35.0	37.0	13.2	9.9	
	家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	1,347	3.6	35.9	38.3	11.0	11.3	
	家計にゆとりがなく、多少心配である	596	2.2	28.5	45.6	12.9	10.7	
	家計が苦しく、非常に心配である	181	4.4	19.3	42.0	21.0	13.3	
	不明・無回答	8*	-	25.0	37.5	37.5	-	
〔健康状態〕	良い	315	7.6	43.5	31.7	7.9	9.2	
	まあ良い	493	3.9	40.8	38.9	6.3	10.1	
	普通	981	2.5	32.8	42.9	11.7	10.0	
	あまり良くない	525	2.9	20.8	44.6	18.1	13.7	
	良くない	113	0.9	22.1	26.5	33.6	16.8	
	不明・無回答	8*	-	25.0	25.0	25.0	25.0	
〔都市規模〕	大都市(東京都23区・政令指定都市)	608	3.0	30.3	42.1	14.1	10.5	
	中都市(人口10万人以上の市)	1,036	3.8	31.7	41.8	11.9	10.9	
	小都市(人口10万人未満の市)	567	3.4	37.4	34.9	12.2	12.2	
	町村	224	3.6	32.1	41.1	12.5	10.7	

(3) 交流を行いたい世代 (問 37)

【問 36 で「1 積極的に参加したい」「2 できるかぎり参加したい」に○をつけた方にお伺いします。】

問 37 どのような世代と交流を行いたいと思いますか。次の中からいくつでもお答えください。(○はいくつでも)

問 36 で「積極的に参加したい」もしくは「できるかぎり参加したい」と回答した者(880人)のうち、交流を行いたい世代をみると、「自分と同世代」(62.6%)が最も高い。次いで、「青年の世代」(35.3%)、「中年の世代」(34.4%)が続く。

図表 2-8-3-1 交流を行いたい世代(問 37)(複数回答)

	n	就学前の世代	小学生の世代	中学・高校生の世代	青年の世代	壮年の世代	中年の世代	自分と同世代	自分よりも上の世代	不明・無回答
令和3年	880	19.0	28.0	22.2	35.3	27.8	34.4	62.6	19.0	0.3

性別でみると、「青年の世代」(男性 46.1%、女性 23.4%)、「壮年の世代」(男性 35.7%、女性 19.1%)、「中年の世代」(男性 39.0%、女性 29.4%)は、男性が女性を上回っている。一方、「就学前の世代」(男性 11.3%、女性 27.5%)、「小学生の世代」(男性 24.7%、女性 31.6%)は、女性が男性を上回っている。

性・年齢でみると、男性の 60代は「青年の世代」が6割を超えており、女性の 60~64歳は「就学前の世代」(45.8%)が、65~69歳は「自分よりも上の世代」(30.3%)が、80歳以上は「自分と同世代」(78.3%)が高い。

子供の有無でみると、子供あり(同居のみ)の者は「自分と同世代」(75.7%)、「中年の世代」(45.6%)が高く、子供はいない者は「自分と同世代」(58.5%)に次いで、「青年の世代」(50.8%)が高い。

同居者でみると、自身又は配偶者の親と同居する者は「自分よりも上の世代」(29.2%)が高い。

現在の収入のある仕事でみると、収入の伴う仕事をしている者(再掲)は「青年の世代」(44.0%)、「壮年の世代」(35.1%)が高い。

住居形態でみると、持家(集合住宅)居住者は「青年の世代」(48.6%)が高い。

現在の健康状態でみると、健康状態が良い者は「青年の世代」(43.5%)と「壮年の世代」(35.4%)が高い。

図表2-8-3-2 交流を行いたい世代(問37)(複数回答)

		n	就学前の世代	小学生の世代	中学・高校生の世代	青年の世代	壮年の世代	中年の世代	自分と同世代	自分よりも上の世代	不明・無回答	
	全体	880	19.0	28.0	22.2	35.3	27.8	34.4	62.6	19.0	0.3	
〔性〕	男性	462	11.3	24.7	24.0	46.1	35.7	39.0	59.7	18.2	0.4	
	女性	418	27.5	31.6	20.1	23.4	19.1	29.4	65.8	19.9	0.2	
〔性×年齢〕	男性	60～64歳	91	9.9	17.6	20.9	60.4	39.6	37.4	53.8	22.0	1.1
		65～69歳	108	13.0	30.6	30.6	63.0	46.3	39.8	60.2	21.3	-
		70～74歳	120	15.8	30.0	28.3	38.3	30.0	37.5	60.0	19.2	-
		75～79歳	77	6.5	16.9	16.9	33.8	28.6	42.9	63.6	11.7	-
		80歳以上	66	7.6	24.2	18.2	27.3	31.8	37.9	62.1	13.6	1.5
		65歳以上(再掲)	371	11.6	26.4	24.8	42.6	34.8	39.4	61.2	17.3	0.3
	女性	75歳以上(再掲)	143	7.0	20.3	17.5	30.8	30.1	40.6	62.9	12.6	0.7
		60～64歳	72	45.8	34.7	16.7	30.6	23.6	27.8	62.5	23.6	-
		65～69歳	89	24.7	37.1	27.0	31.5	18.0	24.7	64.0	30.3	-
		70～74歳	114	31.6	30.7	23.7	23.7	23.7	32.5	66.7	17.5	-
		75～79歳	60	11.7	26.7	20.0	15.0	18.3	31.7	53.3	13.3	1.7
		80歳以上	83	20.5	27.7	10.8	14.5	10.8	30.1	78.3	13.3	-
〔未既婚〕	65歳以上(再掲)	346	23.7	30.9	20.8	22.0	18.2	29.8	66.5	19.1	0.3	
	75歳以上(再掲)	143	16.8	27.3	14.7	14.7	14.0	30.8	67.8	13.3	0.7	
	結婚したことがない	31*	16.1	25.8	25.8	48.4	35.5	38.7	74.2	35.5	-	
	現在、配偶者あるいはパートナーがいる 配偶者あるいはパートナーとは離別している	670 42*	18.8 23.8	28.7 33.3	22.4 31.0	36.9 38.1	28.7 31.0	34.0 26.2	61.2 57.1	18.2 11.9	0.3 -	
	配偶者あるいはパートナーは死亡している 不明・無回答	136 1*	18.4 100.0	23.5 -	17.6 -	24.3 -	21.3 -	38.2 -	69.1 -	21.3 -	0.7 -	
〔有無〕 〔子供の〕	子供あり(同居のみ)	103	15.5	16.5	19.4	32.0	29.1	45.6	75.7	22.3	-	
	子供あり(別居のみ)	450	20.9	31.3	22.2	34.7	26.2	31.8	60.4	18.2	0.7	
	子供あり(同居・別居ともに)	261	18.4	28.4	22.2	34.1	29.1	32.6	62.1	17.2	-	
	子供はいない	65	13.8	21.5	26.2	50.8	32.3	41.5	58.5	24.6	-	
	不明・無回答	1*	-	-	-	-	-	100.0	100.0	100.0	-	
〔同居者〕	ひとり暮らし	103	19.4	34.0	20.4	33.0	26.2	34.0	63.1	20.4	1.0	
	配偶者(夫又は妻)	623	18.3	27.8	23.0	37.6	29.1	34.8	61.0	18.0	0.3	
	あなた又は配偶者の親	72	16.7	26.4	26.4	51.4	44.4	33.3	56.9	29.2	-	
	子ども	328	19.2	25.3	21.0	32.3	29.6	36.9	66.5	19.5	-	
	子どもの配偶者	72	25.0	36.1	19.4	27.8	25.0	38.9	72.2	23.6	-	
	孫	99	21.2	29.3	17.2	18.2	21.2	29.3	63.6	17.2	-	
	兄弟姉妹	18*	16.7	27.8	16.7	22.2	22.2	33.3	77.8	22.2	-	
	その他	11*	36.4	45.5	27.3	36.4	-	9.1	54.5	9.1	-	
	不明・無回答	13*	30.8	30.8	15.4	23.1	15.4	23.1	61.5	15.4	-	
〔現在の収入のある仕事〕	自営農林漁業(家族従業者も含む)	41*	17.1	41.5	26.8	29.3	29.3	39.0	68.3	9.8	-	
	自営商工サービス業(家族従業者も含む)	54	11.1	22.2	25.9	48.1	35.2	40.7	63.0	11.1	-	
	会社または団体の役員	75	13.3	20.0	28.0	49.3	40.0	40.0	60.0	25.3	1.3	
	フルタイムの被雇用者	97	17.5	23.7	23.7	49.5	37.1	37.1	56.7	18.6	1.0	
	パートタイム・臨時の被雇用者	126	24.6	34.1	26.2	39.7	32.5	37.3	64.3	24.6	-	
	収入の伴う仕事をしている(再掲)	393	18.1	28.0	26.0	44.0	35.1	38.4	61.8	19.8	0.5	
	収入の伴う仕事はしていない	472	19.5	28.0	19.3	28.2	21.8	30.7	63.3	18.4	0.2	
	不明・無回答	15*	26.7	26.7	13.3	33.3	26.7	46.7	60.0	13.3	-	
	持家(一戸建て)	680	18.2	27.9	22.4	34.1	27.2	33.4	64.1	18.5	0.1	
〔住居形態〕	持家(分譲マンション等の集合住宅)	107	21.5	26.2	22.4	48.6	31.8	40.2	59.8	17.8	-	
	賃貸住宅(一戸建て)	12*	25.0	33.3	33.3	25.0	50.0	16.7	33.3	25.0	-	
	賃貸住宅(アパート、マンション、公営・公団等の集合住宅)	64	18.8	29.7	20.3	29.7	26.6	42.2	56.3	23.4	1.6	
	給与住宅(社宅・官舎など)	5*	-	40.0	20.0	60.0	60.0	40.0	40.0	60.0	20.0	
	高齢者向け住宅・施設	4*	100.0	75.0	-	-	-	-	50.0	-	-	
	その他	6*	-	-	16.7	33.3	-	33.3	83.3	16.7	-	
	不明・無回答	2*	50.0	-	-	-	-	-	100.0	-	-	
	持家(再掲)	787	18.7	27.7	22.4	36.1	27.8	34.3	63.5	18.4	0.1	
	賃貸住宅(再掲)	76	19.7	30.3	22.4	28.9	30.3	38.2	52.6	23.7	1.3	
〔経済的な暮らし〕 〔暮らし向〕	家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている	121	22.3	26.4	22.3	35.5	32.2	39.7	62.0	19.8	0.8	
	家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	531	18.6	28.2	21.1	34.1	26.0	35.0	62.5	17.9	0.4	
	家計にゆとりがなく、多少心配である	183	18.0	29.0	24.0	38.8	31.1	29.0	62.3	20.8	-	
	家計が苦しく、非常に心配である	43*	18.6	25.6	27.9	37.2	25.6	34.9	67.4	23.3	-	
	不明・無回答	2*	-	-	-	-	-	50.0	50.0	-	-	
〔健康状態〕 〔現在の〕	良い	161	19.3	25.5	23.6	43.5	35.4	40.4	64.6	19.9	0.6	
	まあ良い	220	22.3	34.1	24.1	34.5	29.5	37.7	56.8	21.8	0.5	
	普通	347	17.6	24.8	19.3	33.1	24.2	31.7	66.6	17.3	-	
	あまり良くない	124	18.5	29.8	23.4	33.9	27.4	29.0	62.9	19.4	0.8	
	良くない	26*	11.5	26.9	26.9	26.9	15.4	30.8	46.2	11.5	-	
	不明・無回答	2*	-	-	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	-	-	
〔規模〕 〔都市〕	大都市(東京都23区・政令指定都市)	202	19.8	26.2	22.8	38.1	30.7	39.6	58.4	20.8	1.0	
	中都市(人口10万人以上の市)	367	19.3	28.3	21.8	37.9	28.9	31.9	61.0	18.0	0.3	
	小都市(人口10万人未満の市)	231	17.3	28.1	21.2	29.4	24.7	34.2	67.1	20.8	-	
	町村	80	20.0	30.0	25.0	33.8	25.0	33.8	67.5	13.8	-	

(4) 世代間の交流を促進するために必要だと思うこと (問 38)

問 38 あなたは、世代間の交流を促進するために、どのようなことが必要だと思いますか。次の中からいくつでもお答えください。(〇はいくつでも)

世代間の交流を促進するために必要だと思うことをみると、「交流機会の設定」(40.2%)が最も高い。次いで、「高齢者が参加しやすくするための交通機関の整備など」(30.2%)、「世代間交流の意義・重要性等についての広報・啓発」(28.2%)、「世代間交流の世話役的リーダーの存在」(27.8%)が続く。

平成 25 年調査と比較すると、「交流機会の設定」(平成 25 年 31.7%→令和 3 年 40.2%)、「世代間交流の意義・重要性等についての広報・啓発」(平成 25 年 16.3%→令和 3 年 28.2%)などの割合が増加している。

図表 2-8-4-1 世代間の交流を促進するために必要だと思うこと(問 38)(複数回答)

※「その他」「不明・無回答」以外の選択肢(%)の高い順に並べ替え。

	n	交流機会の設定	高齢者が参加しやす くするための交通機 関の整備など	世代間交流の意義・ 重要性等についての 広報・啓発	世代間交流の世話役 的リーダーの存在	学校や老人福祉施設 など公共施設の併 設・開放	若い世代からの働き かけ	若い世代のゆとりの 拡大	その他	不明・無回答
令和3年	2,435	40.2	30.2	28.2	27.8	23.4	15.0	11.8	3.5	10.8
平成25年	1,999	31.7	28.9	16.3	26.9	23.2	19.4	10.1	1.6	18.0

性別でみると、「交流機会の設定」(男性 45.2%、女性 35.5%)は、男性が女性を上回っている。

性・年齢でみると、男性の 65~69 歳は「交流機会の設定」(54.3%)が高く、「若い世代からの働きかけ」(20.1%)も高い。女性の 75 歳以上は「高齢者が参加しやすくするための交通機関の整備など」が最も高い。

未婚でみると、結婚したことがない者は「若い世代のゆとりの拡大」(17.0%)が高い。

同居者でみると、自身又は配偶者の親と同居する者は「世代間交流の世話役的リーダーの存在」(36.4%)が高い。

現在の収入のある仕事でみると、会社または団体の役員は「若い世代からの働きかけ」(23.6%)が高い。

経済的な暮らし向きでみると、家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている者は「交流機会の設定」(43.9%)に次いで、「世代間交流の世話役的リーダーの存在」(35.3%)が高く、家計が苦しく、非常に心配である者は「高齢者が参加しやすくするための交通機関の整備など」(39.8%)が最も高い。

現在の健康状態でみると、健康状態が良くない者は「高齢者が参加しやすくするための交通機関の整備など」(38.9%)が最も高い。

図表2-8-4-2 世代間の交流を促進するために必要だと思うこと(問38)(複数回答)

※「その他」「不明・無回答」以外の選択肢(%)の高い順に並べ替え。

		n	交流機会の設定	高齢者が参加しやすい整備など	世代間交流の意義・重要性等についての広報・啓発	世代間交流の世話役割「リダー」の存在	学校や老人福祉施設など公共施設の併設・開放	若い世代からの働きかけ	若い世代のゆとりの拡大	その他	不明・無回答	
全体		2,435	40.2	30.2	28.2	27.8	23.4	15.0	11.8	3.5	10.8	
〔性〕	男性	1,188	45.2	26.7	32.0	30.6	23.2	15.8	13.5	4.1	7.2	
	女性	1,247	35.5	33.5	24.5	25.1	23.6	14.2	10.3	2.9	14.2	
〔性×年齢〕	男性	60～64歳	204	47.1	20.1	33.8	28.4	21.6	15.7	17.6	4.9	2.9
		65～69歳	254	54.3	23.2	32.7	32.7	24.8	20.1	17.7	2.4	2.0
		70～74歳	311	47.6	24.4	28.3	30.2	24.1	12.2	13.5	3.5	8.7
		75～79歳	202	41.6	31.7	36.1	29.7	23.3	17.8	9.4	4.5	7.4
		80歳以上	217	32.7	35.5	30.9	31.3	21.7	14.3	8.3	6.0	14.7
		65歳以上(再掲)	984	44.8	28.0	31.6	31.0	23.6	15.9	12.6	4.0	8.0
		75歳以上(再掲)	419	37.0	33.7	33.4	30.5	22.4	16.0	8.8	5.3	11.2
	女性	60～64歳	182	47.8	26.9	29.7	29.7	30.2	12.6	9.3	5.5	4.9
		65～69歳	230	40.4	31.7	29.6	27.8	29.1	11.7	11.7	3.5	7.4
		70～74歳	315	41.3	32.7	26.7	28.9	21.0	14.9	10.8	1.0	14.0
		75～79歳	198	25.8	39.4	21.7	21.7	26.8	14.6	11.1	1.5	18.7
		80歳以上	322	25.5	35.7	17.7	18.9	16.5	15.8	8.7	3.7	21.7
		65歳以上(再掲)	1,065	33.4	34.6	23.7	24.3	22.4	14.5	10.4	2.4	15.8
		75歳以上(再掲)	520	25.6	37.1	19.2	20.0	20.4	15.4	9.6	2.9	20.6
〔未既婚〕	結婚したことがない	147	36.7	25.2	23.8	27.2	23.8	14.3	17.0	4.8	13.6	
	現在、配偶者あるいはパートナーがいる	1,706	43.8	30.5	30.8	29.8	23.8	15.1	12.0	2.8	9.1	
	配偶者あるいはパートナーとは離別している	137	35.8	22.6	28.5	20.4	21.2	11.7	13.9	8.0	8.0	
	配偶者あるいはパートナーは死亡している	440	29.1	33.0	19.5	22.7	22.7	15.7	9.1	4.1	16.8	
	不明・無回答	5*	20.0	40.0	20.0	-	-	20.0	-	20.0	20.0	
〔有無〕 〔子供の〕	子供あり(同居のみ)	341	33.7	34.0	27.3	21.1	22.0	15.2	11.1	2.3	16.4	
	子供あり(別居のみ)	1,149	43.0	29.7	27.8	27.9	23.7	13.9	10.9	3.5	10.3	
	子供あり(同居・別居ともに)	659	39.3	31.1	29.3	31.6	24.6	17.1	13.1	2.9	8.3	
	子供はいない	274	39.1	24.8	28.1	26.3	21.9	13.9	13.9	6.2	11.7	
	不明・無回答	12*	41.7	41.7	33.3	25.0	8.3	16.7	8.3	8.3	8.3	
〔同居者〕	ひとり暮らし	368	34.0	26.9	25.3	21.5	21.7	13.0	12.5	5.7	14.7	
	配偶者(夫又は妻)	1,591	44.1	30.2	31.2	29.9	23.9	15.5	11.9	3.0	9.1	
	あなた又は配偶者の親	151	45.0	21.9	27.2	36.4	21.2	14.6	15.2	2.6	6.6	
	子ども	884	39.6	32.4	29.2	29.5	24.3	16.6	13.3	2.6	10.1	
	子どもの配偶者	191	34.6	29.3	33.0	27.7	23.6	12.6	16.8	2.1	14.7	
	孫	239	36.8	27.6	29.3	28.9	17.6	17.2	13.8	1.3	15.1	
	兄弟姉妹	58	34.5	34.5	31.0	37.9	32.8	6.9	8.6	-	15.5	
	その他	32*	34.4	28.1	21.9	15.6	34.4	15.6	9.4	6.3	6.3	
	不明・無回答	50	34.0	22.0	22.0	20.0	16.0	10.0	6.0	8.0	18.0	
〔ある収入の〕	自営農林漁業(家族従業者も含む)	93	49.5	24.7	31.2	34.4	23.7	14.0	15.1	2.2	6.5	
	自営商工サービス業(家族従業者も含む)	143	43.4	21.7	28.0	31.5	28.0	16.8	11.9	3.5	9.8	
	会社または団体の役員	148	54.7	23.0	35.8	27.7	20.3	23.6	14.9	3.4	3.4	
	フルタイムの被雇用者	198	50.5	24.7	31.3	32.3	26.8	19.2	14.6	4.5	2.5	
	パートタイム・臨時の被雇用者	318	40.9	30.5	31.8	29.9	30.8	15.4	15.1	3.8	6.6	
	収入の伴う仕事をしている(再掲)	900	46.6	26.0	31.7	30.8	27.0	17.7	14.4	3.7	5.7	
	収入の伴う仕事はしていない	1,493	37.2	32.9	26.3	26.3	21.7	13.6	10.4	3.3	13.3	
	不明・無回答	42*	14.3	23.8	19.0	16.7	7.1	7.1	4.8	4.8	31.0	
〔住居形態〕	持家(一戸建て)	1,814	41.7	30.5	28.4	28.8	22.9	15.5	11.9	3.0	10.9	
	持家(分譲マンション等の集合住宅)	307	41.4	29.0	30.6	29.6	26.1	10.4	9.8	5.2	8.5	
	賃貸住宅(一戸建て)	49*	8.2	34.7	30.6	18.4	28.6	16.3	14.3	8.2	18.4	
	賃貸住宅(アパート、マンション、公営・公団等の集合住宅)	211	38.9	27.5	24.2	21.3	20.9	17.1	14.2	2.4	11.8	
	給与住宅(社宅・官舎など)	8*	25.0	12.5	37.5	25.0	25.0	-	25.0	12.5	-	
	高齢者向け住宅・施設	24*	16.7	37.5	20.8	12.5	41.7	16.7	4.2	8.3	8.3	
	その他	17*	17.6	29.4	11.8	17.6	23.5	17.6	17.6	5.9	11.8	
	不明・無回答	5*	40.0	60.0	20.0	-	-	20.0	-	20.0	20.0	
	持家(再掲)	2,121	41.6	30.3	28.7	28.9	23.4	14.8	11.6	3.3	10.5	
	賃貸住宅(再掲)	260	33.1	28.8	25.4	20.8	22.3	16.9	14.2	3.5	13.1	
〔経済的な〕 〔暮らし向〕	家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている	303	43.9	22.8	25.1	35.3	20.8	12.2	12.9	5.0	11.2	
	家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	1,347	41.9	28.1	31.0	28.0	23.5	15.6	10.8	3.1	9.8	
	家計にゆとりがなく、多少心配である	596	38.3	35.4	25.0	26.3	26.0	15.8	13.1	3.4	10.4	
	家計が苦しく、非常に心配である	181	29.3	39.8	23.2	19.3	19.3	12.7	14.4	4.4	17.1	
	不明・無回答	8*	12.5	50.0	12.5	-	-	12.5	-	-	37.5	
〔健康状態〕 〔現在の〕	良い	315	44.8	24.1	31.4	28.9	26.7	14.0	15.2	4.4	7.9	
	まあ良い	493	46.2	26.6	33.7	36.5	26.6	16.6	11.0	3.4	6.7	
	普通	981	41.0	30.5	28.4	26.7	22.5	15.7	11.7	2.0	10.9	
	あまり良くない	525	33.7	34.7	22.7	22.3	21.5	13.1	10.3	4.2	15.2	
	良くない	113	24.8	38.9	19.5	20.4	17.7	12.4	13.3	10.6	15.0	
	不明・無回答	8*	50.0	37.5	12.5	37.5	12.5	25.0	25.0	-	-	
〔都市規模〕	大都市(東京都23区・政令指定都市)	608	41.4	24.8	26.2	27.3	23.4	14.0	13.0	4.4	9.9	
	中都市(人口10万人以上の市)	1,036	38.9	31.9	29.3	28.4	23.8	14.2	11.7	4.2	11.2	
	小都市(人口10万人未満の市)	567	39.9	32.6	28.9	27.3	23.8	15.9	11.8	1.8	10.6	
	町村	224	44.2	30.4	26.3	27.2	20.5	19.2	9.4	2.2	11.6	

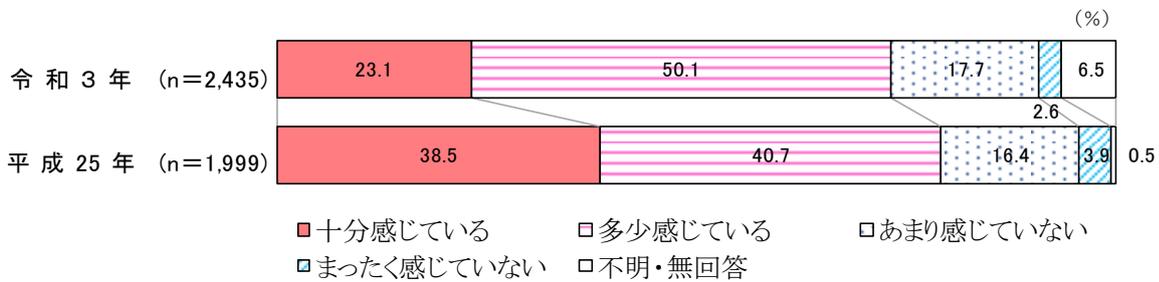
(5) 現在どの程度、生きがい（喜びや楽しみ）を感じているか（問 39）

問 39 あなたは、現在、どの程度生きがい（喜びや楽しみ）を感じていますか。
次の中から1つだけ選んでお答えください。（○は1つ）

現在どの程度、生きがい（喜びや楽しみ）を感じているかをみると、「十分感じている」が23.1%で、「多少感じている」（50.1%）と合わせると、73.2%が『感じている』と回答している。

平成25年調査と比較すると、「十分感じている」（平成25年38.5%→令和3年23.1%）が減少し、「多少感じている」（平成25年40.7%→令和3年50.1%）は増加しているものの、生きがい（喜びや楽しみ）を『感じている』割合の減少がみられる。

図表2-8-5-1 現在どの程度、生きがい（喜びや楽しみ）を感じているか（問39）（択一回答）



性別でみると、「感じている（再掲）」（男性22.0%、女性18.6%）は、男性が女性を上回っている。

性・年齢でみると、男性の65～69歳は「感じている（再掲）」（79.5%）が高く、80歳以上は「感じている（再掲）」（26.7%）が高い。女性の60～64歳は「感じている（再掲）」（85.2%）が高く、80歳以上は「感じている（再掲）」（25.8%）が高い。

未婚でみると、結婚したことがない者は「感じている（再掲）」（42.2%）が高く、現在、配偶者あるいはパートナーがいる者は「感じている（再掲）」（78.3%）が高い。

子供の有無でみると、子供はいない者は「感じている（再掲）」（33.2%）が高い。

同居者でみると、ひとり暮らしは「感じている（再掲）」（33.2%）が高く、自身又は配偶者の親、孫と同居する者は「感じている（再掲）」（親と同居82.8%、孫と同居82.0%）が8割を超えている。

現在の収入のある仕事でみると、収入の伴う仕事をしている者（再掲）は「感じている（再掲）」（81.0%）が高い。

経済的な暮らし向きでみると、家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている者は「感じている（再掲）」（85.1%）が高く、家計が苦しく、非常に心配である者は「感じている（再掲）」（48.1%）が高い。

現在の健康状態でみると、健康状態が良い者ほど「感じている（再掲）」が高い傾向にある。

図表2-8-5-2 現在どの程度、生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか(問39)(択一回答)

		n	感 じ て い る	感 じ て い る	あ ま り 感 じ て い ない	ま っ た く 感 じ て い ない	不 明 ・ 無 回 答	感 じ て い る (再 掲)	感 じ て い ない (再 掲)	
全体		2,435	23.1	50.1	17.7	2.6	6.5	73.2	20.2	
〔性〕	男性	1,188	22.7	50.1	19.9	2.1	5.2	72.8	22.0	
	女性	1,247	23.4	50.2	15.6	3.0	7.8	73.6	18.6	
〔性×年齢〕	男性	60～64歳	204	21.6	50.0	23.0	2.0	3.4	71.6	25.0
		65～69歳	254	25.6	53.9	16.5	2.4	1.6	79.5	18.9
		70～74歳	311	23.2	52.1	17.7	1.3	5.8	75.2	19.0
		75～79歳	202	21.3	51.5	20.3	2.0	5.0	72.8	22.3
		80歳以上	217	21.2	41.5	23.5	3.2	10.6	62.7	26.7
		65歳以上(再掲)	984	23.0	50.1	19.2	2.1	5.6	73.1	21.3
		75歳以上(再掲)	419	21.2	46.3	22.0	2.6	7.9	67.5	24.6
	女性	60～64歳	182	26.4	58.8	10.4	2.2	2.2	85.2	12.6
		65～69歳	230	22.6	55.2	14.3	2.2	5.7	77.8	16.5
		70～74歳	315	27.9	47.9	15.2	1.6	7.3	75.9	16.8
		75～79歳	198	21.2	51.0	15.7	2.0	10.1	72.2	17.7
		80歳以上	322	19.3	43.5	19.6	6.2	11.5	62.7	25.8
		65歳以上(再掲)	1,065	22.9	48.7	16.4	3.2	8.7	71.6	19.6
		75歳以上(再掲)	520	20.0	46.3	18.1	4.6	11.0	66.3	22.7
〔未既婚〕	結婚したことがない	147	17.0	36.1	35.4	6.8	4.8	53.1	42.2	
	現在、配偶者あるいはパートナーがいる	1,706	24.8	53.5	14.0	1.8	6.0	78.3	15.8	
	配偶者あるいはパートナーとは離別している	137	16.8	41.6	29.9	5.8	5.8	58.4	35.8	
	配偶者あるいはパートナーは死亡している	440	20.5	44.5	22.0	3.4	9.5	65.0	25.5	
	不明・無回答	5*	20.0	60.0	20.0	-	-	80.0	20.0	
〔子供の有無〕	子供あり(同居のみ)	341	17.9	50.4	19.6	3.5	8.5	68.3	23.2	
	子供あり(別居のみ)	1,149	25.2	50.9	15.5	2.1	6.3	76.2	17.6	
	子供あり(同居・別居ともに)	659	24.3	51.4	15.8	2.0	6.5	75.7	17.8	
	子供はいない	274	17.5	43.8	28.1	5.1	5.5	61.3	33.2	
	不明・無回答	12*	25.0	41.7	33.3	-	-	66.7	33.3	
〔同居者〕	ひとり暮らし	368	19.0	40.5	28.3	4.9	7.3	59.5	33.2	
	配偶者(夫又は妻)	1,591	25.2	53.1	14.0	1.8	6.0	78.3	15.7	
	あなた又は配偶者の親	151	26.5	56.3	13.9	1.3	2.0	82.8	15.2	
	子ども	884	22.9	52.1	15.7	2.6	6.7	75.0	18.3	
	子どもの配偶者	191	26.7	50.8	10.5	3.7	8.4	77.5	14.1	
	孫	239	28.0	54.0	10.5	2.1	5.4	82.0	12.6	
	兄弟姉妹	58	19.0	43.1	24.1	3.4	10.3	62.1	27.6	
	その他	32*	12.5	25.0	50.0	12.5	-	37.5	62.5	
〔現在の収入のある仕事〕	不明・無回答	50	22.0	48.0	22.0	2.0	6.0	70.0	24.0	
	自営農林漁業(家族従業者も含む)	93	29.0	49.5	16.1	2.2	3.2	78.5	18.3	
	自営商工サービス業(家族従業者も含む)	143	28.7	49.7	13.3	1.4	7.0	78.3	14.7	
	会社または団体の役員	148	27.0	52.0	14.2	2.0	4.7	79.1	16.2	
	フルタイムの被雇用者	198	26.8	57.6	11.1	1.0	3.5	84.3	12.1	
	パートタイム・臨時の被雇用者	318	24.5	57.2	12.6	1.9	3.8	81.8	14.5	
	収入の伴う仕事をしている(再掲)	900	26.6	54.4	13.0	1.7	4.3	81.0	14.7	
	収入の伴う仕事はしていない	1,493	20.9	47.6	20.8	3.1	7.6	68.5	23.9	
	不明・無回答	42*	26.2	50.0	7.1	2.4	14.3	76.2	9.5	
	〔住居形態〕	持家(一戸建て)	1,814	23.4	51.9	16.3	2.1	6.2	75.4	18.5
持家(分譲マンション等の集合住宅)		307	30.3	49.2	13.4	2.6	4.6	79.5	16.0	
賃貸住宅(一戸建て)		49*	8.2	42.9	28.6	4.1	16.3	51.0	32.7	
賃貸住宅(アパート、マンション、公営・公団等の集合住宅)		211	14.7	42.2	29.9	3.8	9.5	56.9	33.6	
給与住宅(社宅・官舎など)		8*	37.5	50.0	12.5	-	-	87.5	12.5	
高齢者向け住宅・施設		24*	8.3	25.0	41.7	16.7	8.3	33.3	58.3	
その他		17*	11.8	35.3	23.5	11.8	17.6	47.1	35.3	
不明・無回答		5*	40.0	40.0	20.0	-	-	80.0	20.0	
持家(再掲)		2,121	24.4	51.5	15.9	2.2	5.9	76.0	18.1	
賃貸住宅(再掲)		260	13.5	42.3	29.6	3.8	10.8	55.8	33.5	
〔暮らし向(経済的)〕	家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている	303	44.2	40.9	8.3	1.0	5.6	85.1	9.2	
	家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	1,347	24.6	54.0	13.4	1.4	6.5	78.7	14.8	
	家計にゆとりがなく、多少心配である	596	13.3	51.5	26.2	3.5	5.5	64.8	29.7	
	家計が苦しく、非常に心配である	181	7.2	33.1	38.1	9.9	11.6	40.3	48.1	
	不明・無回答	8*	50.0	25.0	-	25.0	-	75.0	25.0	
〔健康状態(現在の)〕	良い	315	50.2	40.3	5.4	0.3	3.8	90.5	5.7	
	まあ良い	493	28.8	58.4	7.5	0.4	4.9	87.2	7.9	
	普通	981	19.7	54.7	17.9	1.2	6.4	74.4	19.2	
	あまり良くない	525	11.8	45.0	28.8	5.5	9.0	56.8	34.3	
	良くない	113	3.5	28.3	39.8	16.8	11.5	31.9	56.6	
不明・無回答	8*	37.5	12.5	50.0	-	-	50.0	50.0		
〔規模(都市)〕	大都市(東京都23区・政令指定都市)	608	23.5	47.9	19.1	3.0	6.6	71.4	22.0	
	中都市(人口10万人以上の市)	1,036	24.1	50.0	17.5	2.3	6.1	74.1	19.8	
	小都市(人口10万人未満の市)	567	22.0	51.9	15.7	3.0	7.4	73.9	18.7	
	町村	224	19.6	52.7	19.6	1.8	6.3	72.3	21.4	

(6) 生きがい（喜びや楽しみ）を感じる時（問 40）

【問 39 で「1 十分感じている」「2 多少感じている」に○をつけた方にお伺いします。】

問 40 あなたが生きがい（喜びや楽しみ）を感じるのはどのような時ですか。次の中からいくつでもお答えください。（○はいくつでも）

問 39 で生きがい（喜びや楽しみ）を「十分感じている」もしくは「多少感じている」と回答した者（1,783 人）のうち、生きがい（喜びや楽しみ）を感じる時をみると、「孫など家族との団らんの時」(55.3%)が最も高い。次いで、「おいしい物を食べている時」(54.8%)、「趣味やスポーツに熱中している時」(53.5%)が続く。

平成 25 年調査と比較すると、「孫など家族との団らんの時」（平成 25 年 48.8%→令和 3 年 55.3%）、「おいしい物を食べている時」（平成 25 年 37.4%→令和 3 年 54.8%）、「趣味やスポーツに熱中している時」（平成 25 年 44.7%→令和 3 年 53.5%）、「友人や知人と食事、雑談している時」（平成 25 年 41.8%→令和 3 年 52.6%）、「テレビを見たり、ラジオを聞いている時」（平成 25 年 34.8%→令和 3 年 43.2%）などの割合が増加している。

図表 2-8-6-1 生きがい(喜びや楽しみ)を感じる時(問 40)(複数回答)

※「その他」「不明・無回答」以外の選択肢(%)の高い順に並べ替え。

	n	孫など家族との団らんの時	おいしい物を食べている時	趣味やスポーツに熱中している時	友人や知人と食事、雑談している時	テレビを見たり、ラジオを聞いている時	旅行に行っている時	夫婦団らんの時	他人から感謝された時	仕事に打ち込んでいる時	収入があつた時	勉強や教養など身に強入れしている時	社会奉仕や地域活動をしている時	若い世代と交流している時	その他	不明・無回答
令和3年	1,783	55.3	54.8	53.5	52.6	43.2	39.8	34.5	31.7	30.9	24.8	16.7	12.5	10.0	1.2	0.7
平成25年	1,584	48.8	37.4	44.7	41.8	34.8	38.4	30.2	16.9	26.5	10.0	10.4	14.0	13.6	3.1	0.7

性別でみると、男性は「夫婦団らんの時」(42.3%)、「仕事に打ち込んでいる時」(36.1%)が高く、女性は「おいしい物を食べている時」(62.6%)、「友人や知人と食事、雑談している時」(62.1%)、「孫など家族との団らんの時」(61.2%)が高い。

性・年齢でみると、男性の60～64歳は「趣味やスポーツに熱中している時」(61.6%)、「仕事に打ち込んでいる時」(51.4%)が高い。女性の60～64歳と70代は「友人や知人と食事、雑談している時」が6割を超えている。

未既婚でみると、配偶者あるいはパートナーは死亡している者は「おいしい物を食べている時」(64.7%)に次いで、「友人や知人と食事、雑談している時」(60.8%)が高い。

子供の有無でみると、子供はいない者は「趣味やスポーツに熱中している時」(58.3%)、「勉強や教養などに身を入れている時」(25.0%)が高い。

同居者でみると、自身又は配偶者の親と同居する者は「趣味やスポーツに熱中している時」(62.4%)、「旅行に行っている時」(50.4%)が高い。

現在の収入のある仕事でみると、収入の伴う仕事をしている者(再掲)は「仕事に打ち込んでいる時」(62.0%)が最も高い。

住居形態でみると、持家(集合住宅)居住者は「旅行に行っている時」(45.9%)、「勉強や教養などに身を入れている時」(23.0%)が高い。

経済的な暮らし向きでみると、家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている者は「旅行に行っている時」(53.1%)が高い。

健康状態でみると、健康状態が良い者ほど「趣味やスポーツに熱中している時」、「旅行に行っている時」、「仕事に打ち込んでいる時」が高い傾向にある。

図表2-8-6-2 生きがい(喜びや楽しみ)を感じる時(問40)(複数回答)

※「その他」「不明・無回答」以外の選択肢(%)の高い順に並べ替え。(%)

		n	孫など家族との団らんの時	おいしい物を食べている時	趣味やスポーツに熱中している時	雑談している時	友人や知人と食事、雑談している時	テレビを見たり、ラジオを聞いたりしている時	旅行に行っている時	夫婦団らんの時	他人から感謝された時	仕事に打ち込んでいる時	収入があった時	勉強や教養などに身を入れて時	社会奉仕や地域活動をしている時	若い世代と交流している時	その他	不明・無回答
	全体	1,783	55.3	54.8	53.5	52.6	43.2	39.8	34.5	31.7	30.9	24.8	16.7	12.5	10.0	1.2	0.7	
〔性〕	男性	865	49.0	46.5	56.3	42.5	36.8	40.3	42.3	28.4	36.1	22.4	19.0	15.4	9.1	1.5	0.8	
	女性	918	61.2	62.6	50.9	62.1	49.3	39.3	27.2	34.7	26.0	27.1	14.6	9.8	10.9	1.0	0.7	
〔性×年齢〕	男性	60~64歳	146	36.3	52.1	61.6	37.0	34.9	46.6	40.4	30.1	51.4	34.2	20.5	8.2	9.6	0.7	-
	65~69歳	202	48.0	53.5	55.9	44.6	31.7	44.6	43.6	30.2	44.1	26.7	21.8	14.9	9.9	2.5	0.5	
	70~74歳	234	50.9	41.0	50.0	41.0	34.6	41.0	38.9	29.1	27.8	23.1	16.2	16.7	7.7	1.3	1.7	
	75~79歳	147	55.1	41.5	55.8	46.9	36.7	38.1	44.9	22.4	27.2	12.9	15.6	17.0	5.4	2.0	0.7	
	80歳以上	136	54.4	44.9	47.1	43.4	50.0	28.7	45.6	29.4	31.6	12.5	21.3	19.9	14.0	0.7	0.7	
	65歳以上(再掲)	719	51.6	45.3	55.2	43.7	37.1	39.1	42.7	28.1	33.0	20.0	18.6	16.8	9.0	1.7	1.0	
	75歳以上(再掲)	283	54.8	43.1	51.6	45.2	43.1	33.6	45.2	25.8	29.3	12.7	18.4	18.4	9.5	1.4	0.7	
	女性	60~64歳	155	54.2	71.6	48.4	67.1	49.0	51.0	35.5	40.0	38.7	43.9	15.5	5.2	10.3	1.3	1.3
	65~69歳	179	67.6	55.9	54.7	59.8	42.5	38.0	30.7	35.8	32.4	29.6	15.6	9.5	7.8	-	-	
	70~74歳	239	69.6	61.5	58.2	65.7	44.4	44.4	29.7	33.1	23.0	25.1	14.2	11.3	12.6	0.8	0.4	
	75~79歳	143	59.4	59.4	51.0	65.0	55.9	37.8	25.9	38.5	19.6	21.7	18.2	12.6	5.6	-	-	
	80歳以上	202	59.4	65.3	40.6	54.0	56.9	26.7	15.8	29.2	18.8	18.3	10.9	9.9	15.8	2.5	1.5	
	65歳以上(再掲)	763	62.6	60.8	51.4	61.1	49.4	37.0	25.6	33.7	23.5	23.7	14.4	10.7	11.0	0.9	0.5	
	75歳以上(再掲)	345	59.4	62.9	44.9	58.6	56.5	31.3	20.0	33.0	19.1	19.7	13.9	11.0	11.6	1.4	0.9	
〔未既婚〕	結婚したことがない	78	7.7	44.9	62.8	42.3	50.0	32.1	1.3	28.2	33.3	21.8	24.4	9.0	7.7	2.6	-	
	現在、配偶者あるいはパートナーがいる	1,335	58.9	54.3	54.4	51.5	40.7	42.8	45.6	31.6	31.9	25.0	17.0	13.6	9.7	1.3	0.7	
	配偶者あるいはパートナーとは別居している	80	37.5	37.5	50.0	52.5	45.0	30.0	2.5	28.8	42.5	33.8	20.0	5.0	5.0	1.3	-	
	配偶者あるいはパートナーは死亡している	286	56.6	64.7	47.6	60.8	53.1	30.8	1.0	33.6	22.0	22.0	12.2	10.5	13.6	0.7	0.7	
	不明・無回答	4*	50.0	50.0	75.0	50.0	25.0	25.0	25.0	50.0	50.0	50.0	25.0	-	25.0	-	25.0	
〔有無〕 子供の	子供あり(同居のみ)	233	49.8	55.4	45.1	50.2	48.5	30.0	30.9	26.2	32.6	23.6	11.2	13.3	12.9	1.3	-	
	子供あり(別居のみ)	875	61.6	55.8	53.8	54.4	43.1	42.4	40.5	33.6	28.1	25.3	18.5	10.3	9.0	0.9	1.0	
	子供あり(同居・別居ともに)	499	68.7	54.7	54.7	52.7	42.9	40.5	30.9	32.9	33.9	25.1	13.2	16.8	10.8	1.2	0.6	
	子供はいない	168	5.4	49.4	58.3	45.2	38.7	38.1	19.6	26.2	32.7	23.8	25.0	10.1	8.9	3.0	0.6	
	不明・無回答	8*	50.0	50.0	87.5	75.0	25.0	37.5	25.0	62.5	25.0	25.0	12.5	12.5	-	-		
	ひとり暮らし	219	36.1	51.6	54.3	54.8	47.9	31.1	2.3	35.2	30.6	26.5	20.1	11.4	9.1	1.4	1.4	
	配偶者(夫又は妻)	1,246	58.6	54.2	55.3	51.8	39.8	43.5	46.4	31.3	31.6	24.2	17.1	13.4	9.6	1.2	0.7	
〔同居者〕	あなた又は配偶者の親	125	58.4	53.6	62.4	53.6	28.8	50.4	38.4	36.0	40.8	29.6	12.0	14.4	8.8	1.6	-	
	子ども	663	60.0	55.5	52.5	53.5	45.2	37.3	30.8	32.0	33.8	24.3	13.0	15.2	10.7	1.1	0.3	
	子どもの配偶者	148	86.5	55.4	44.6	52.7	47.3	39.2	32.4	37.2	36.5	24.3	12.2	18.2	9.5	0.7	-	
	孫	196	84.2	55.6	51.0	59.7	49.5	42.9	30.1	30.1	31.1	22.4	9.7	16.3	11.2	0.5	-	
	兄弟姉妹	36*	38.9	47.2	52.8	58.3	44.4	44.4	22.2	38.9	27.8	22.2	13.9	11.1	11.1	-	-	
	その他	12*	66.7	41.7	50.0	8.3	58.3	33.3	25.0	8.3	16.7	16.7	16.7	8.3	8.3	-	-	
	不明・無回答	35*	45.7	60.0	57.1	60.0	45.7	40.0	22.9	37.1	31.4	31.4	17.1	5.7	11.4	2.9	2.9	
〔ある仕事の収入〕	自営農林漁業(家族従業者も含む)	73	71.2	38.4	53.4	45.2	32.9	38.4	38.4	35.6	72.6	30.1	9.6	17.8	1.4	1.4	1.4	
	自営商工サービス業(家族従業者も含む)	112	47.3	48.2	49.1	43.8	35.7	35.7	31.3	41.1	60.7	35.7	17.9	15.2	13.4	1.8	-	
	会社または団体の役員	117	51.3	59.0	58.1	47.0	35.0	43.6	43.6	39.3	68.4	27.4	18.8	11.1	12.0	-	0.9	
	フルタイムの被雇用者	167	47.3	58.7	53.9	52.7	40.7	43.7	37.7	29.3	59.9	42.5	21.6	10.8	10.2	1.2	0.6	
	パートタイム・臨時の被雇用者	260	52.7	51.9	50.0	56.5	40.0	40.8	33.5	40.0	58.1	38.5	16.5	15.4	11.5	1.2	0.4	
	収入の伴う仕事をしている(再掲)	729	52.3	52.7	52.4	51.0	38.0	40.9	36.2	37.2	62.0	36.4	17.6	13.9	10.6	1.1	0.5	
	収入の伴う仕事はしていない	1,022	57.5	56.9	54.3	53.9	47.5	39.2	33.4	27.6	9.0	16.9	16.1	11.8	9.4	1.4	0.7	
	不明・無回答	32*	53.1	34.4	51.1	46.9	28.1	34.4	34.4	37.5	21.9	15.6	15.6	3.1	18.8	-	6.3	
	不明・無回答	4*	50.0	50.0	75.0	50.0	50.0	25.0	75.0	50.0	25.0	25.0	25.0	-	-	-		
〔住居形態〕	持家(一戸建て)	1,367	58.8	53.9	53.4	52.0	42.6	39.5	35.5	32.3	32.0	24.3	15.4	14.2	10.1	1.0	0.8	
	持家(分譲マンション等の集合住宅)	244	48.4	58.6	57.8	54.9	41.0	45.9	38.1	28.3	23.4	22.1	23.0	8.2	10.2	1.6	0.8	
	賃貸住宅(一戸建て)	25*	36.0	52.0	56.0	60.0	56.0	36.0	20.0	32.0	40.0	52.0	16.0	4.0	20.0	-	-	
	賃貸住宅(アパート、マンション、公営・公団等の集合住宅)	120	36.7	55.8	48.3	55.0	50.8	34.2	22.5	31.7	33.3	31.7	18.3	6.7	8.3	3.3	-	
	給与住宅(社宅・官舎など)	7*	14.3	57.1	71.4	57.1	14.3	42.9	28.6	57.1	71.4	28.6	42.9	-	-	-	-	
	高齢者向け住宅・施設	8*	62.5	75.0	12.5	37.5	75.0	12.5	12.5	25.0	-	-	12.5	-	12.5	-	-	
	その他	8*	37.5	62.5	25.0	37.5	62.5	37.5	-	12.5	12.5	37.5	-	-	-	-	-	
	不明・無回答	4*	50.0	50.0	75.0	50.0	50.0	25.0	75.0	50.0	25.0	25.0	25.0	-	-	-		
	持家(再掲)	1,611	57.2	54.6	54.1	52.5	42.3	40.5	35.9	31.7	30.7	24.0	16.6	13.3	10.1	1.1	0.8	
	賃貸住宅(再掲)	145	36.6	55.2	49.7	55.9	51.7	34.5	22.1	31.7	34.5	35.2	17.9	6.2	10.3	2.8	-	
〔暮らし向〕 経済的な	家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている	258	56.2	58.5	56.6	57.0	37.6	53.1	41.9	29.5	36.0	18.6	26.4	12.0	10.5	1.2	1.2	
	家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	1,060	56.4	54.2	53.4	52.9	43.7	39.4	34.1	31.8	28.6	22.4	15.7	13.3	10.3	1.1	0.8	
	家計にゆとりがなく、多少心配である	386	54.7	56.7	54.7	50.5	44.8	35.0	30.6	33.2	31.1	33.9	12.7	10.1	8.8	1.0	0.3	
	家計が苦しく、非常に心配である	73	39.7	42.5	38.4	43.8	49.3	24.7	32.9	32.9	46.6	35.6	19.2	16.4	11.0	4.1	1.4	
	不明・無回答	6*	50.0	16.7	50.0	50.0	33.3	33.3	83.3	-	16.7	16.7	16.7	-	16.7	-	-	
〔健康状態〕 現在の	良い	285	62.8	54.0	61.8	52.3	38.2	45.6	42.5	34.0	39.3	24.6	24.6	15.8	14.4	1.1	0.7	
	まあ良い	430	52.3	52.8	57.4	54.2	40.5	42.6	36.3	35.8	35.3	26.3	20.9	15.6	11.6	0.9	1.2	
	普通	730	53.7	55.2	52.9	54.8	42.3	39.0	31.6	30.5	30.4	24.1	12.2	10.5	7.8	1.1	0.5	
	あまり良くない	298	56.7	57.0	43.6	46.0	50.7	33.6	30.9	27.2	19.1	24.8	13.4	9.1	8.4	2.3	0.7	
	良くない	36*	50.0	52.8	33.3	47.2	72.2	27.8	38.9	22.2	16.7	22.2	19.4	16.7	13.9	-	-	
	不明・無回答	4*	75.0	100.0	75.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	25.0	25.0	-	-	
〔規模〕 都市	大都市(東京都23区・政令指定都市)	434	52.5	57.4	55.3	54.6	42.2	43.1	34.1	30.4	26.3	25.1	21.4	10.8	9.7	1.4	1.4	
	中都市(人口10万人以上の市)	768	55.1	54.7	51.7	50.8	43.8	40.2	35.2	32.2	29.8	23.6	15.8	11.5	10.7	1.0	0.7	
	小都市(人口10万人未満の市)	419	59.7	52.5	53.5	56.1	44.4	38.9	34.8	32.5	35.3	25.5	14.8	15.0	8.8	0.7</		