

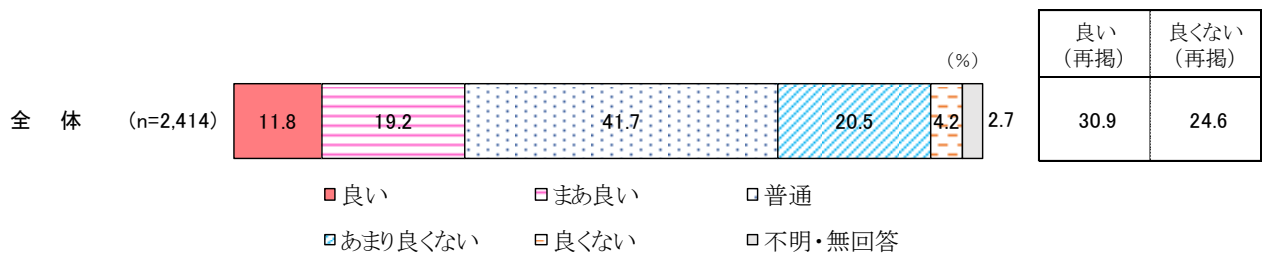
2. 健康状態と日常生活

(1) 現在の健康状態 (問1)

問1 あなたの、現在の健康状態はいかがですか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

現在の健康状態をみると、全体で「普通」(41.7%)が最も高い。「良い」(11.8%)と「まあ良い」(19.2%)を合わせると、30.9%が現在の健康状態が良いと回答している。

図表2-2-1-1 現在の健康状態(問1)(択一回答)



※ 「良い(再掲)」は「良い」と「まあ良い」の合計、「良くない(再掲)」は「あまり良くない」と「良くない」の合計。

性・年齢でみると、男女ともに年代が高くなるほど、「良い(再掲)」が低くなり、「良くない(再掲)」が高くなるが、特に女性はその傾向が強い。

現在の結婚状況でみると、結婚したことがない者と、配偶者あるいはパートナーとは離婚している者は「良くない(再掲)」(それぞれ32.1%、37.1%)が高い。

同居者でみると、同居者はいない者は「良くない(再掲)」(29.9%)が高く、親と同居している者は「良い(再掲)」(41.6%)が高い。

子供の有無(同居、別居別)でみると、子供はいない者は「良くない(再掲)」(32.5%)が高い。家庭の1か月の平均収入額でみると、家庭の1か月の平均収入額が80万円以上は「良い(再掲)」(49.0%)が高く、15万円未満は「良くない(再掲)」が3割半と高い。

図表2-2-1-2 現在の健康状態(問1)(択一回答)

		n	良い	まあ良い	普通	あまり 良くない	良くない	不明・ 無回答	良い (再掲)	良くない (再掲)	
全体		2,414	11.8	19.2	41.7	20.5	4.2	2.7	30.9	24.6	
F1 性別	男性	1,139	11.4	21.3	39.7	20.2	4.2	3.2	32.7	24.4	
	女性	1,275	12.1	17.3	43.5	20.7	4.2	2.3	29.3	24.9	
F1 性 × F2 年齢別	男女計	65～69歳	515	13.4	23.9	46.0	12.8	1.9	1.9	37.3	14.8
		70～74歳	718	13.6	18.9	43.9	18.4	2.9	2.2	32.6	21.3
		75～79歳	492	13.0	19.5	41.3	20.5	3.5	2.2	32.5	24.0
		80～84歳	390	9.2	17.4	39.5	23.3	6.7	3.8	26.7	30.0
		85～89歳	206	4.4	15.0	34.5	33.0	8.3	4.9	19.4	41.3
		90～94歳	76	6.6	9.2	30.3	39.5	10.5	3.9	15.8	50.0
		95歳以上	17*	17.6	11.8	23.5	35.3	11.8	-	29.4	47.1
		65～74歳(再掲)	1,233	13.5	21.0	44.8	16.1	2.5	2.1	34.5	18.6
		75～84歳(再掲)	882	11.3	18.6	40.5	21.8	4.9	2.9	29.9	26.6
		85歳以上(再掲)	299	5.7	13.4	32.8	34.8	9.0	4.3	19.1	43.8
	75歳以上(再掲)	1,181	9.9	17.3	38.5	25.1	5.9	3.3	27.2	31.0	
	男性	65～69歳	268	14.6	22.0	41.0	16.8	2.6	3.0	36.6	19.4
		70～74歳	338	11.2	21.9	43.2	18.6	3.0	2.1	33.1	21.6
		75～79歳	241	11.6	22.0	38.6	22.0	3.7	2.1	33.6	25.7
		80～84歳	180	8.9	19.4	37.2	20.0	8.9	5.6	28.3	28.9
		85～89歳	83	7.2	19.3	33.7	30.1	4.8	4.8	26.5	34.9
		90～94歳	26*	7.7	19.2	26.9	30.8	7.7	7.7	26.9	38.5
		95歳以上	3*	33.3	33.3	33.3	-	-	-	66.7	-
		65～74歳(再掲)	606	12.7	21.9	42.2	17.8	2.8	2.5	34.7	20.6
		75～84歳(再掲)	421	10.5	20.9	38.0	21.1	5.9	3.6	31.4	27.1
		85歳以上(再掲)	112	8.0	19.6	32.1	29.5	5.4	5.4	27.7	34.8
	75歳以上(再掲)	533	9.9	20.6	36.8	22.9	5.8	3.9	30.6	28.7	
	女性	65～69歳	247	12.1	25.9	51.4	8.5	1.2	0.8	38.1	9.7
		70～74歳	380	15.8	16.3	44.5	18.2	2.9	2.4	32.1	21.1
		75～79歳	251	14.3	17.1	43.8	19.1	3.2	2.4	31.5	22.3
		80～84歳	210	9.5	15.7	41.4	26.2	4.8	2.4	25.2	31.0
		85～89歳	123	2.4	12.2	35.0	35.0	10.6	4.9	14.6	45.5
90～94歳		50	6.0	4.0	32.0	44.0	12.0	2.0	10.0	56.0	
95歳以上		14*	14.3	7.1	21.4	42.9	14.3	-	21.4	57.1	
65～74歳(再掲)		627	14.4	20.1	47.2	14.4	2.2	1.8	34.4	16.6	
75～84歳(再掲)		461	12.1	16.5	42.7	22.3	3.9	2.4	28.6	26.2	
85歳以上(再掲)		187	4.3	9.6	33.2	38.0	11.2	3.7	13.9	49.2	
75歳以上(再掲)	648	9.9	14.5	40.0	26.9	6.0	2.8	24.4	32.9		
F3 現在の結婚状況	男女計	結婚したことがない	106	10.4	22.6	31.1	24.5	7.5	3.8	33.0	32.1
		現在、配偶者あるいはパートナーがいる	1,653	12.5	20.4	42.4	18.4	3.6	2.7	32.9	22.0
		配偶者あるいはパートナーとは離婚している	116	10.3	11.2	37.9	30.2	6.9	3.4	21.6	37.1
		配偶者あるいはパートナーとは死別している	513	9.9	15.6	42.7	25.0	4.3	2.5	25.5	29.2
		不明・無回答	26*	15.4	30.8	38.5	3.8	11.5	-	46.2	15.4
		同居者はいない(ひとり暮らし)	385	12.2	16.9	37.1	24.7	5.2	3.9	29.1	29.9
F4 同居者	男女計	配偶者(夫又は妻(パートナーも含む。))	1,574	12.6	20.4	42.6	18.4	3.4	2.7	33.0	21.7
		親(配偶者の親を含む。)	89	18.0	23.6	40.4	10.1	3.4	4.5	41.6	13.5
		子(子の配偶者を含む。)	956	10.1	17.6	44.4	20.7	4.6	2.6	27.7	25.3
		その他(親族以外も含む。)	85	7.1	12.9	43.5	23.5	11.8	1.2	20.0	35.3
		不明・無回答	17*	23.5	23.5	41.2	5.9	5.9	-	47.1	11.8
		子供あり(同居のみ)	331	9.4	16.3	44.4	22.4	3.9	3.6	25.7	26.3
F5 子どもの有無(同居、別居別)	男女計	子供あり(別居のみ)	1,212	12.7	20.5	41.3	19.6	3.3	2.6	33.2	22.9
		子供あり(同居・別居ともに)	615	10.7	18.5	44.1	19.5	5.0	2.1	29.3	24.6
		子供はいない	234	12.8	17.5	33.8	25.6	6.8	3.4	30.3	32.5
		不明・無回答	22*	13.6	27.3	40.9	13.6	4.5	-	40.9	18.2
		5万円未満(年額では60万円未満)	36*	2.8	19.4	38.9	27.8	8.3	2.8	22.2	36.1
F7 家庭の1か月の平均収入額	男女計	5万円～10万円未満(年額では60万円～120万円未満)	177	6.8	15.3	39.5	30.5	5.6	2.3	22.0	36.2
		10万円～15万円未満(年額では120万円～180万円未満)	231	7.8	15.2	38.1	31.6	5.2	2.2	22.9	36.8
		15万円～20万円未満(年額では180万円～240万円未満)	324	9.9	18.8	45.4	19.8	4.3	1.9	28.7	24.1
		20万円～25万円未満(年額では240万円～300万円未満)	364	11.5	18.7	44.2	19.5	3.8	2.2	30.2	23.4
		25万円～30万円未満(年額では300万円～360万円未満)	292	12.0	19.9	38.7	20.9	3.1	5.5	31.8	24.0
		30万円～40万円未満(年額では360万円～480万円未満)	316	11.4	19.0	46.5	15.5	4.1	3.5	30.4	19.6
		40万円～60万円未満(年額では480万円～720万円未満)	308	16.2	23.7	40.6	14.9	2.3	2.3	39.9	17.2
		60万円～80万円未満(年額では720万円～960万円未満)	114	10.5	20.2	52.6	12.3	2.6	1.8	30.7	14.9
		80万円以上(年額では960万円以上)	96	22.9	26.0	27.1	15.6	5.2	3.1	49.0	20.8
		収入はない	29*	6.9	3.4	51.7	31.0	6.9	-	10.3	37.9
		不明・無回答	127	17.3	19.7	32.3	22.0	7.1	1.6	37.0	29.1
都市規模	男女計	大都市	626	11.8	22.7	37.5	20.1	5.1	2.7	34.5	25.2
		中都市	975	12.2	17.8	41.5	21.4	4.0	3.0	30.1	25.4
		小都市	589	11.9	18.8	45.0	18.8	3.4	2.0	30.7	22.2
		町村	224	9.4	16.1	45.5	21.4	4.5	3.1	25.4	25.9
		北海道・東北	300	8.0	19.3	42.3	23.0	4.7	2.7	27.3	27.7
地域(6区分)	男女計	関東	722	13.7	20.8	40.0	18.6	4.3	2.6	34.5	22.9
		中部	483	11.6	18.2	44.9	20.3	2.9	2.1	29.8	23.2
		近畿	395	12.9	17.5	42.5	19.2	4.8	3.0	30.4	24.1
		中国・四国	236	10.2	17.8	38.1	26.3	4.2	3.4	28.0	30.5
		九州	278	10.8	20.1	41.7	19.8	4.7	2.9	30.9	24.5

(2) 日常生活での活動状況 (問2)

問2 あなたの日常生活での次の(イ)～(チ)の活動について、あてはまる番号を1つずつお答えください。(〇は1つずつ)

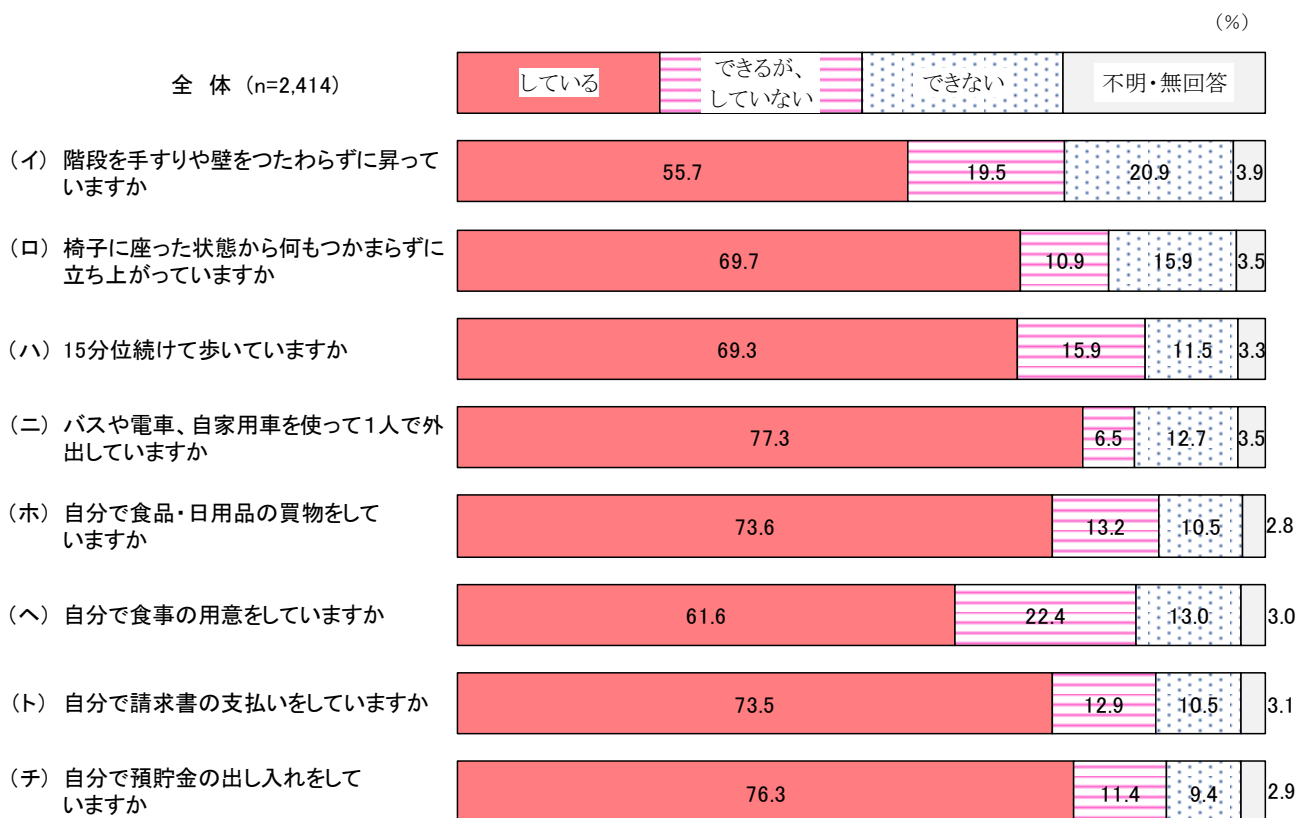
日常生活での活動状況を、“階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか”“椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか”“15分位続けて歩いているか”“バスや電車、自家用車を使って1人で外出しているか”“自分で食品・日用品の買物をしているか”“自分で食事の用意をしているか”“自分で請求書の支払いをしているか”“自分で預貯金の出し入れをしているか”の8項目について聞いた。

「している」が最も高いのは、“バスや電車、自家用車を使って1人で外出しているか”の77.3%で、以下、“自分で預貯金の出し入れをしているか”(76.3%)、“自分で食品・日用品の買物をしているか”(73.6%)、“自分で請求書の支払いをしているか”(73.5%)、“椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか”(69.7%)、“15分位続けて歩いているか”(69.3%)、“自分で食事の用意をしているか”(61.6%)、“階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか”(55.7%)の順である。いずれの項目も「している」が5割を超えている。

「できるが、していない」は、“自分で食事の用意をしているか”(22.4%)と“階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか”(19.5%)が2割前後である。

「できない」は、“階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか”が20.9%で、8項目の中では最も高い。

図表2-2-2-1 日常生活での活動状況(問2)(それぞれ択一回答)



(イ) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

性別で見ると、男性は「している」が 63.0%と、女性（49.2%）よりも高い。

性・年齢で見ると、男女ともに年代が高いほど「している」が低い傾向にある。女性の 85 歳以上では「できない」が約 7 割。

現在の結婚状況で見ると、配偶者あるいはパートナーとは死別している者は「できない」（36.6%）が高い。

同居者で見ると、親と同居している者は「している」（69.7%）が高い。

子供の有無（同居、別居別）で見ると、子供はいない者は「している」（61.5%）が高い。

図表2-2-2-2 日常生活での活動状況(問2)(択一回答)

(イ)階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

(%)

		n	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答		
全体		2,414	55.7	19.5	20.9	3.9		
F1 性別	男性	1,139	63.0	18.8	14.0	4.1		
	女性	1,275	49.2	20.1	27.1	3.7		
	男女計							
F1 性 × F2 年齢別	65～69歳	515	76.7	13.8	7.6	1.9		
	70～74歳	718	65.6	20.1	11.1	3.2		
	75～79歳	492	53.9	24.4	18.5	3.3		
	80～84歳	390	39.0	24.1	30.0	6.9		
	85～89歳	206	21.4	16.5	56.8	5.3		
	90～94歳	76	22.4	6.6	63.2	7.9		
	95歳以上	17*	5.9	11.8	76.5	5.9		
	65～74歳(再掲)	1,233	70.2	17.4	9.7	2.7		
	75～84歳(再掲)	882	47.3	24.3	23.6	4.9		
	85歳以上(再掲)	299	20.7	13.7	59.5	6.0		
	75歳以上(再掲)	1,181	40.6	21.6	32.7	5.2		
	男性	65～69歳	268	81.3	10.4	5.2	3.0	
		70～74歳	338	68.9	19.2	8.0	3.8	
		75～79歳	241	61.0	23.2	13.3	2.5	
		80～84歳	180	46.1	26.1	21.1	6.7	
		85～89歳	83	36.1	16.9	41.0	6.0	
		90～94歳	26*	26.9	11.5	53.8	7.7	
		95歳以上	3*	-	33.3	33.3	33.3	
		65～74歳(再掲)	606	74.4	15.3	6.8	3.5	
		75～84歳(再掲)	421	54.6	24.5	16.6	4.3	
		85歳以上(再掲)	112	33.0	16.1	43.8	7.1	
		75歳以上(再掲)	533	50.1	22.7	22.3	4.9	
		女性	65～69歳	247	71.7	17.4	10.1	0.8
			70～74歳	380	62.6	20.8	13.9	2.6
	75～79歳		251	47.0	25.5	23.5	4.0	
	80～84歳		210	32.9	22.4	37.6	7.1	
	85～89歳		123	11.4	16.3	67.5	4.9	
90～94歳	50		20.0	4.0	68.0	8.0		
95歳以上	14*		7.1	7.1	85.7	-		
65～74歳(再掲)	627		66.2	19.5	12.4	1.9		
75～84歳(再掲)	461		40.6	24.1	29.9	5.4		
85歳以上(再掲)	187		13.4	12.3	69.0	5.3		
75歳以上(再掲)	648		32.7	20.7	41.2	5.4		
F3 現在の結婚状況	男女計							
	結婚したことがない		106	58.5	9.4	23.6	8.5	
	現在、配偶者あるいはパートナーがいる		1,653	59.7	21.1	15.8	3.4	
	配偶者あるいはパートナーとは離婚している	116	59.5	15.5	22.4	2.6		
	配偶者あるいはパートナーとは死別している	513	41.3	17.0	36.6	5.1		
不明・無回答	26*	57.7	23.1	19.2	-			
F4 同居者	同居者はいない(ひとり暮らし)	385	53.0	15.3	26.0	5.7		
	配偶者(夫又は妻(パートナーも含む。))	1,574	60.4	21.0	15.6	3.1		
	親(配偶者の親を含む。)	89	69.7	16.9	7.9	5.6		
	子(子の配偶者を含む。)	956	51.3	20.5	23.8	4.4		
	その他(親族以外も含む。)	85	44.7	14.1	36.5	4.7		
不明・無回答	17*	58.8	23.5	11.8	5.9			
F5 子どもの有無(同居、別居別)	子供あり(同居のみ)	331	47.4	19.6	26.0	6.9		
	子供あり(別居のみ)	1,212	57.9	20.5	18.6	3.0		
	子供あり(同居・別居ともに)	615	53.5	20.5	22.9	3.1		
	子供はいない	234	61.5	11.5	20.9	6.0		
	不明・無回答	22*	59.1	18.2	13.6	9.1		
F7 家庭の1か月の平均収入額	5万円未満(年額では60万円未満)	36*	41.7	11.1	36.1	11.1		
	5万円～10万円未満(年額では60万円～120万円未満)	177	49.7	18.1	27.7	4.5		
	10万円～15万円未満(年額では120万円～180万円未満)	231	47.2	20.3	30.7	1.7		
	15万円～20万円未満(年額では180万円～240万円未満)	324	53.4	24.7	19.1	2.8		
	20万円～25万円未満(年額では240万円～300万円未満)	364	56.6	19.0	22.3	2.2		
	25万円～30万円未満(年額では300万円～360万円未満)	292	59.9	16.8	17.8	5.5		
	30万円～40万円未満(年額では360万円～480万円未満)	316	57.9	20.9	16.8	4.4		
	40万円～60万円未満(年額では480万円～720万円未満)	308	61.7	17.9	16.2	4.2		
	60万円～80万円未満(年額では720万円～960万円未満)	114	58.8	23.7	14.0	3.5		
	80万円以上(年額では960万円以上)	96	69.8	13.5	13.5	3.1		
	収入はない	29*	48.3	3.4	41.4	6.9		
	不明・無回答	127	45.7	21.3	26.0	7.1		
都市規模	大都市	626	59.7	17.7	19.2	3.4		
	中都市	975	55.3	17.5	23.1	4.1		
	小都市	589	53.8	23.8	18.8	3.6		
	町村	224	51.3	21.4	21.9	5.4		
地域(6区分)	北海道・東北	300	55.0	21.3	19.7	4.0		
	関東	722	57.9	18.6	19.8	3.7		
	中部	483	53.8	23.8	18.0	4.3		
	近畿	395	57.7	13.9	24.8	3.5		
	中国・四国	236	47.9	22.0	26.3	3.8		
九州	278	57.9	18.0	20.1	4.0			

(ロ) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

性別で見ると、男性は、女性よりも「している」(男性 72.6%、女性 67.1%) が高い。

性・年齢で見ると、男女ともに年代が高いほど「している」が低い傾向にある。85 歳以上になると、男性の約 3 割、女性の 6 割弱が「できない」と回答している。

現在の結婚状況で見ると、配偶者あるいはパートナーとは死別している者は「できない」(26.9%) が高い。

同居者で見ると、配偶者と同居している者と、親と同居している者は「している」(それぞれ 74.8%、77.5%) が高い。

子供の有無(同居、別居別)で見ると、子供あり(同居のみ)の者は「している」(59.8%) が低い。

家庭の 1 か月の平均収入額で見ると、家庭の 1 か月の平均収入額が高いほど「している」が高い傾向にある。

図表2-2-2-3 日常生活での活動状況(問2)(択一回答)

(口)椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

		n	している	できるが、して いない	できない	不明・無回答
全体		2,414	69.7	10.9	15.9	3.5
F1 性別	男性	1,139	72.6	11.9	11.7	3.9
	女性	1,275	67.1	10.0	19.7	3.2
F1 性 × F2 年 齢 別	男女計					
	65～69歳	515	84.9	8.0	5.0	2.1
	70～74歳	718	77.7	10.3	9.1	2.9
	75～79歳	492	73.4	11.8	12.4	2.4
	80～84歳	390	57.2	13.1	23.6	6.2
	85～89歳	206	39.8	14.1	40.3	5.8
	90～94歳	76	27.6	7.9	57.9	6.6
	95歳以上	17*	5.9	17.6	76.5	-
	65～74歳(再掲)	1,233	80.7	9.3	7.4	2.6
	75～84歳(再掲)	882	66.2	12.4	17.3	4.1
	85歳以上(再掲)	299	34.8	12.7	46.8	5.7
	75歳以上(再掲)	1,181	58.3	12.4	24.8	4.5
	男性					
	65～69歳	268	84.7	7.1	4.5	3.7
	70～74歳	338	77.8	10.9	8.3	3.0
	75～79歳	241	73.4	13.7	10.8	2.1
	80～84歳	180	58.9	16.7	18.3	6.1
	85～89歳	83	50.6	15.7	26.5	7.2
	90～94歳	26*	42.3	7.7	42.3	7.7
	95歳以上	3*	33.3	33.3	33.3	-
65～74歳(再掲)	606	80.9	9.2	6.6	3.3	
75～84歳(再掲)	421	67.2	15.0	14.0	3.8	
85歳以上(再掲)	112	48.2	14.3	30.4	7.1	
75歳以上(再掲)	533	63.2	14.8	17.4	4.5	
女性						
65～69歳	247	85.0	8.9	5.7	0.4	
70～74歳	380	77.6	9.7	9.7	2.9	
75～79歳	251	73.3	10.0	13.9	2.8	
80～84歳	210	55.7	10.0	28.1	6.2	
85～89歳	123	32.5	13.0	49.6	4.9	
90～94歳	50	20.0	8.0	66.0	6.0	
95歳以上	14*	-	14.3	85.7	-	
65～74歳(再掲)	627	80.5	9.4	8.1	1.9	
75～84歳(再掲)	461	65.3	10.0	20.4	4.3	
85歳以上(再掲)	187	26.7	11.8	56.7	4.8	
75歳以上(再掲)	648	54.2	10.5	30.9	4.5	
F3 現在の 結婚状 況	男女計					
	結婚したことがない	106	66.0	7.5	20.8	5.7
	現在、配偶者あるいはパートナーがいる	1,653	74.0	11.1	11.8	3.1
	配偶者あるいはパートナーとは離婚している	116	66.4	9.5	20.7	3.4
	配偶者あるいはパートナーとは死別している	513	57.9	10.7	26.9	4.5
	不明・無回答	26*	57.7	19.2	19.2	3.8
F4 同居者						
	同居者はいない(ひとり暮らし)	385	65.5	9.1	20.5	4.9
	配偶者(夫又は妻(パートナーも含む。))	1,574	74.8	10.8	11.6	2.9
	親(配偶者の親を含む。)	89	77.5	9.0	6.7	6.7
	子(子の配偶者を含む。)	956	66.0	12.1	17.9	4.0
	その他(親族以外も含む。)	85	55.3	7.1	32.9	4.7
	不明・無回答	17*	64.7	23.5	5.9	5.9
F5 子どもの有無 (同居、別居 別)						
	子供あり(同居のみ)	331	59.8	14.5	19.0	6.6
	子供あり(別居のみ)	1,212	73.3	9.9	13.9	2.8
	子供あり(同居・別居ともに)	615	69.3	11.1	17.2	2.4
	子供はいない	234	67.1	9.4	18.4	5.1
	不明・無回答	22*	59.1	18.2	13.6	9.1
F7 家庭の1か月 の平均収入額						
	5万円未満(年額では60万円未満)	36*	58.3	5.6	27.8	8.3
	5万円～10万円未満(年額では60万円～120万円未満)	177	58.8	15.3	20.9	5.1
	10万円～15万円未満(年額では120万円～180万円未満)	231	58.9	12.1	26.4	2.6
	15万円～20万円未満(年額では180万円～240万円未満)	324	67.3	14.2	16.0	2.5
	20万円～25万円未満(年額では240万円～300万円未満)	364	69.0	11.0	17.9	2.2
	25万円～30万円未満(年額では300万円～360万円未満)	292	75.0	9.6	10.6	4.8
	30万円～40万円未満(年額では360万円～480万円未満)	316	75.9	8.5	12.7	2.8
	40万円～60万円未満(年額では480万円～720万円未満)	308	76.6	10.1	10.1	3.2
	60万円～80万円未満(年額では720万円～960万円未満)	114	76.3	8.8	12.3	2.6
	80万円以上(年額では960万円以上)	96	79.2	7.3	9.4	4.2
	収入はない	29*	55.2	6.9	34.5	3.4
	不明・無回答	127	62.2	11.0	18.9	7.9
都市規模						
	大都市	626	72.8	9.7	13.9	3.5
	中都市	975	69.1	10.1	17.1	3.7
	小都市	589	68.1	13.1	16.3	2.5
	町村	224	67.9	11.6	15.2	5.4
地域(6区分)						
	北海道・東北	300	71.3	10.3	15.7	2.7
	関東	722	71.1	10.4	15.2	3.3
	中部	483	70.6	9.9	14.5	5.0
	近畿	395	68.9	12.7	14.9	3.5
	中国・四国	236	65.7	12.7	18.6	3.0
	九州	278	67.6	10.1	19.4	2.9

(ハ) 15分位続けて歩いていますか

性別で見ると、女性は「できない」が13.0%と、男性(9.8%)よりも高い。

性・年齢で見ると、男女ともに79歳までは「している」が7割を超えているが、85歳以上になると、大きく低下する。

現在の結婚状況で見ると、結婚したことがない者と、配偶者あるいはパートナーとは死別している者は「している」(それぞれ60.4%、62.8%)が低い。

同居者で見ると、配偶者と同居している者は「している」(72.3%)が高い。

子供の有無(同居、別居別)で見ると、子供あり(別居のみ)の者は「している」(72.3%)が高い。

都市規模で見ると、都市規模が大きいほど「している」が高い傾向にある。

図表2-2-2-4 日常生活での活動状況(問2)(択一回答)

(ハ)15分位続けて歩いていますか

		n	している	できるが、していない	できない	不明・無回答		
全体		2,414	69.3	15.9	11.5	3.3		
F1 性別	男性	1,139	70.8	15.5	9.8	4.0		
	女性	1,275	67.9	16.3	13.0	2.7		
F1 性 × F2 年齢	男女計	65～69歳	515	75.1	18.4	4.5	1.9	
		70～74歳	718	74.2	17.5	5.4	2.8	
		75～79歳	492	75.6	13.4	8.1	2.8	
		80～84歳	390	66.4	13.6	14.6	5.4	
		85～89歳	206	44.2	16.0	34.5	5.3	
		90～94歳	76	35.5	13.2	46.1	5.3	
		95歳以上	17*	17.6	5.9	76.5	-	
		65～74歳(再掲)	1,233	74.6	17.9	5.0	2.4	
		75～84歳(再掲)	882	71.5	13.5	11.0	4.0	
	85歳以上(再掲)	299	40.5	14.7	39.8	5.0		
	75歳以上(再掲)	1,181	63.7	13.8	18.3	4.2		
	男性	65～69歳	268	74.3	16.8	5.6	3.4	
		70～74歳	338	73.1	17.5	6.5	3.0	
		75～79歳	241	76.8	13.7	6.6	2.9	
		80～84歳	180	66.7	15.6	11.7	6.1	
		85～89歳	83	51.8	10.8	30.1	7.2	
		90～94歳	26*	42.3	3.8	46.2	7.7	
		95歳以上	3*	33.3	33.3	33.3	-	
		65～74歳(再掲)	606	73.6	17.2	6.1	3.1	
		75～84歳(再掲)	421	72.4	14.5	8.8	4.3	
		85歳以上(再掲)	112	49.1	9.8	33.9	7.1	
		75歳以上(再掲)	533	67.5	13.5	14.1	4.9	
		女性	65～69歳	247	76.1	20.2	3.2	0.4
			70～74歳	380	75.3	17.6	4.5	2.6
	75～79歳		251	74.5	13.1	9.6	2.8	
	80～84歳		210	66.2	11.9	17.1	4.8	
	85～89歳		123	39.0	19.5	37.4	4.1	
	90～94歳		50	32.0	18.0	46.0	4.0	
95歳以上	14*		14.3	-	85.7	-		
65～74歳(再掲)	627		75.6	18.7	4.0	1.8		
75～84歳(再掲)	461		70.7	12.6	13.0	3.7		
85歳以上(再掲)	187		35.3	17.6	43.3	3.7		
75歳以上(再掲)	648		60.5	14.0	21.8	3.7		
F3 現在の結婚状況	男女計		結婚したことがない	106	60.4	16.0	18.9	4.7
			現在、配偶者あるいはパートナーがいる	1,653	71.9	16.6	8.3	3.1
			配偶者あるいはパートナーとは離婚している	116	69.0	14.7	12.9	3.4
			配偶者あるいはパートナーとは死別している	513	62.8	14.2	19.3	3.7
		不明・無回答	26*	69.2	7.7	23.1	-	
F4 同居者		同居者はいない(ひとり暮らし)	385	66.0	14.8	14.8	4.4	
		配偶者(夫又は妻(パートナーも含む。))	1,574	72.3	16.9	7.8	3.0	
		親(配偶者の親を含む。)	89	67.4	18.0	7.9	6.7	
		子(子の配偶者を含む。)	956	66.5	16.5	13.1	3.9	
		その他(親族以外も含む。)	85	57.6	8.2	31.8	2.4	
不明・無回答	17*	76.5	11.8	11.8	-			
F5 子どもの有無(同居、別居別)		子供あり(同居のみ)	331	67.1	16.0	11.2	5.7	
		子供あり(別居のみ)	1,212	72.3	15.4	9.9	2.4	
		子供あり(同居・別居ともに)	615	66.2	16.9	14.0	2.9	
		子供はいない	234	65.8	16.2	13.2	4.7	
		不明・無回答	22*	59.1	9.1	18.2	13.6	
F7 家庭の1か月の平均収入額		5万円未満(年額では60万円未満)	36*	55.6	19.4	16.7	8.3	
		5万円～10万円未満(年額では60万円～120万円未満)	177	64.4	16.4	14.1	5.1	
		10万円～15万円未満(年額では120万円～180万円未満)	231	66.2	17.3	14.7	1.7	
		15万円～20万円未満(年額では180万円～240万円未満)	324	66.4	19.1	12.0	2.5	
		20万円～25万円未満(年額では240万円～300万円未満)	364	70.9	13.7	12.6	2.7	
		25万円～30万円未満(年額では300万円～360万円未満)	292	70.2	15.4	9.2	5.1	
		30万円～40万円未満(年額では360万円～480万円未満)	316	71.2	14.9	10.8	3.2	
		40万円～60万円未満(年額では480万円～720万円未満)	308	74.4	14.0	8.8	2.9	
		60万円～80万円未満(年額では720万円～960万円未満)	114	68.4	20.2	8.8	2.6	
		80万円以上(年額では960万円以上)	96	71.9	14.6	10.4	3.1	
		収入はない	29*	69.0	13.8	13.8	3.4	
		不明・無回答	127	67.7	15.7	12.6	3.9	
都市規模		大都市	626	74.8	13.1	8.8	3.4	
		中都市	975	68.9	15.2	12.7	3.2	
		小都市	589	66.4	19.7	11.2	2.7	
		町村	224	62.9	17.0	14.7	5.4	
地域(6区分)		北海道・東北	300	67.0	17.0	12.0	4.0	
		関東	722	72.9	12.5	11.6	3.0	
		中部	483	65.4	20.1	10.8	3.7	
		近畿	395	74.4	12.2	10.4	3.0	
		中国・四国	236	61.9	21.2	13.6	3.4	
		九州	278	68.0	17.3	11.9	2.9	

(二) バスや電車、自家用車を使って1人で外出していますか

性別で見ると、男性は「している」が82.3%と、女性(72.9%)よりも高い。

性・年齢で見ると、男女ともに、年代が高いほど「している」が低い傾向にあり、85歳以上になると、男性は5割程度、女性は2割程度まで低下する。

現在の結婚状況で見ると、配偶者あるいはパートナーとは死別している者は「できない」(25.3%)が高い。

同居者で見ると、親と同居している者は「している」(88.8%)が高い。

子供の有無(同居、別居別)で見ると、子供あり(同居のみ)の者は「している」(66.2%)が低い。

家庭の1か月の平均収入額で見ると、家庭の1か月の平均収入額が15万円未満は「している」が低い。

図表2-2-2-5 日常生活での活動状況(問2)(択一回答)

(二)バスや電車、自家用車を使って1人で外出していますか

		n	している	できるが、していない	できない	不明・無回答	
全体		2,414	77.3	6.5	12.7	3.5	
F1 性別	男性	1,139	82.3	5.4	8.6	3.7	
	女性	1,275	72.9	7.5	16.3	3.3	
	男女計						
F1 性×F2 年齢別	65～69歳	515	90.3	4.9	3.1	1.7	
	70～74歳	718	87.5	5.2	4.5	2.9	
	75～79歳	492	82.3	7.7	6.7	3.3	
	80～84歳	390	69.0	7.2	17.9	5.9	
	85～89歳	206	39.3	9.7	46.1	4.9	
	90～94歳	76	21.1	13.2	59.2	6.6	
	95歳以上	17*	11.8	-	88.2	-	
	65～74歳(再掲)	1,233	88.6	5.0	3.9	2.4	
	75～84歳(再掲)	882	76.4	7.5	11.7	4.4	
	85歳以上(再掲)	299	33.1	10.0	51.8	5.0	
	75歳以上(再掲)	1,181	65.5	8.1	21.8	4.6	
	男性	65～69歳	268	89.6	4.9	3.0	2.6
		70～74歳	338	88.5	3.8	4.7	3.0
		75～79歳	241	87.1	7.1	4.1	1.7
		80～84歳	180	71.7	5.6	15.6	7.2
		85～89歳	83	55.4	9.6	28.9	6.0
		90～94歳	26*	42.3	3.8	42.3	11.5
		95歳以上	3*	66.7	-	33.3	-
		65～74歳(再掲)	606	88.9	4.3	4.0	2.8
		75～84歳(再掲)	421	80.5	6.4	9.0	4.0
		85歳以上(再掲)	112	52.7	8.0	32.1	7.1
		75歳以上(再掲)	533	74.7	6.8	13.9	4.7
		女性	65～69歳	247	91.1	4.9	3.2
	70～74歳		380	86.6	6.3	4.2	2.9
	75～79歳		251	77.7	8.4	9.2	4.8
	80～84歳		210	66.7	8.6	20.0	4.8
	85～89歳		123	28.5	9.8	57.7	4.1
90～94歳	50		10.0	18.0	68.0	4.0	
95歳以上	14*		-	-	100.0	-	
65～74歳(再掲)	627		88.4	5.7	3.8	2.1	
75～84歳(再掲)	461		72.7	8.5	14.1	4.8	
85歳以上(再掲)	187		21.4	11.2	63.6	3.7	
75歳以上(再掲)	648		57.9	9.3	28.4	4.5	
F3 現在の結婚状況	男女計						
	結婚したことがない	106	80.2	1.9	12.3	5.7	
	現在、配偶者あるいはパートナーがいる	1,653	80.9	7.1	8.8	3.3	
	配偶者あるいはパートナーとは離婚している	116	80.2	5.2	11.2	3.4	
	配偶者あるいはパートナーとは死別している	513	65.1	5.7	25.3	3.9	
不明・無回答	26*	65.4	15.4	19.2	-		
F4 同居者	同居者はいない(ひとり暮らし)	385	77.1	3.6	15.1	4.2	
	配偶者(夫又は妻(パートナーも含む。))	1,574	80.9	7.2	8.7	3.1	
	親(配偶者の親を含む。)	89	88.8	3.4	1.1	6.7	
	子(子の配偶者を含む。)	956	72.6	8.1	15.5	3.9	
	その他(親族以外も含む。)	85	68.2	2.4	27.1	2.4	
不明・無回答	17*	76.5	17.6	5.9	-		
F5 子どもの有無(同居、別居別)	子供あり(同居のみ)	331	66.2	13.0	15.4	5.4	
	子供あり(別居のみ)	1,212	80.5	5.4	11.2	2.8	
	子供あり(同居・別居ともに)	615	76.6	5.5	15.0	2.9	
	子供はいない	234	79.1	4.7	10.7	5.6	
	不明・無回答	22*	68.2	18.2	9.1	4.5	
F7 家庭の1か月の平均収入額	5万円未満(年額では60万円未満)	36*	66.7	8.3	19.4	5.6	
	5万円～10万円未満(年額では60万円～120万円未満)	177	68.9	7.9	16.9	6.2	
	10万円～15万円未満(年額では120万円～180万円未満)	231	71.0	8.2	18.2	2.6	
	15万円～20万円未満(年額では180万円～240万円未満)	324	77.8	7.7	12.7	1.9	
	20万円～25万円未満(年額では240万円～300万円未満)	364	77.2	6.3	13.7	2.7	
	25万円～30万円未満(年額では300万円～360万円未満)	292	80.1	5.1	9.2	5.5	
	30万円～40万円未満(年額では360万円～480万円未満)	316	81.0	7.6	8.5	2.8	
	40万円～60万円未満(年額では480万円～720万円未満)	308	82.1	5.2	10.1	2.6	
	60万円～80万円未満(年額では720万円～960万円未満)	114	87.7	3.5	6.1	2.6	
	80万円以上(年額では960万円以上)	96	79.2	5.2	12.5	3.1	
	収入はない	29*	55.2	3.4	37.9	3.4	
不明・無回答	127	69.3	7.1	16.5	7.1		
都市規模	大都市	626	78.3	7.3	11.2	3.2	
	中都市	975	77.3	5.9	13.4	3.3	
	小都市	589	77.9	6.5	12.6	3.1	
	町村	224	72.8	7.1	13.8	6.3	
地域(6区分)	北海道・東北	300	77.3	6.0	13.0	3.7	
	関東	722	79.6	4.4	12.3	3.6	
	中部	483	77.4	7.0	12.0	3.5	
	近畿	395	76.2	8.6	11.9	3.3	
	中国・四国	236	72.0	8.1	16.1	3.8	
	九州	278	77.0	7.6	12.6	2.9	

(ホ) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

性別で見ると、女性は「している」が79.7%と、男性(66.7%)よりも高い。

性・年齢で見ると、男女ともに、年代が高いほど「している」が低い傾向にある。85歳以上になると、男性は5割弱、女性は3割程度にまで低下する。

現在の結婚状況で見ると、結婚したことがない者と、配偶者あるいはパートナーとは離婚している者は「している」(それぞれ84.0%、90.5%)が高い。

同居者で見ると、同居者はいない者と、親と同居している者は「している」(それぞれ83.4%、83.1%)が高い。

子供の有無(同居、別居別)で見ると、子供あり(別居のみ)の者と、子供はいない者は「している」(それぞれ76.2%、79.5%)が高い。

都市規模で見ると、町村は「している」(67.0%)が低い。

図表2-2-2-6 日常生活での活動状況(問2)(択一回答)

(ホ) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

		n	している	できるが、していない	できない	不明・無回答		
全体		2,414	73.6	13.2	10.5	2.8		
F1 性別	男性	1,139	66.7	22.0	8.1	3.2		
	女性	1,275	79.7	5.3	12.6	2.4		
	男女計							
F1 性 × F2 年齢別	65～69歳	515	84.5	11.7	2.3	1.6		
	70～74歳	718	81.1	13.0	3.3	2.6		
	75～79歳	492	79.9	12.2	5.7	2.2		
	80～84歳	390	65.9	14.6	14.9	4.6		
	85～89歳	206	41.7	16.0	38.8	3.4		
	90～94歳	76	27.6	18.4	48.7	5.3		
	95歳以上	17*	11.8	5.9	82.4	-		
	65～74歳(再掲)	1,233	82.5	12.4	2.9	2.2		
	75～84歳(再掲)	882	73.7	13.3	9.8	3.3		
	85歳以上(再掲)	299	36.5	16.1	43.8	3.7		
	75歳以上(再掲)	1,181	64.3	14.0	18.4	3.4		
	男性	65～69歳	268	73.1	21.6	2.6	2.6	
		70～74歳	338	68.6	24.6	4.1	2.7	
		75～79歳	241	71.8	20.3	5.8	2.1	
		80～84歳	180	59.4	20.6	14.4	5.6	
		85～89歳	83	48.2	22.9	25.3	3.6	
		90～94歳	26*	42.3	15.4	34.6	7.7	
		95歳以上	3*	33.3	33.3	33.3	-	
		65～74歳(再掲)	606	70.6	23.3	3.5	2.6	
		75～84歳(再掲)	421	66.5	20.4	9.5	3.6	
		85歳以上(再掲)	112	46.4	21.4	27.7	4.5	
		75歳以上(再掲)	533	62.3	20.6	13.3	3.8	
		女性	65～69歳	247	96.8	0.8	2.0	0.4
			70～74歳	380	92.1	2.6	2.6	2.6
			75～79歳	251	87.6	4.4	5.6	2.4
			80～84歳	210	71.4	9.5	15.2	3.8
	85～89歳		123	37.4	11.4	48.0	3.3	
90～94歳	50		20.0	20.0	56.0	4.0		
95歳以上	14*		7.1	-	92.9	-		
65～74歳(再掲)	627		93.9	1.9	2.4	1.8		
75～84歳(再掲)	461		80.3	6.7	10.0	3.0		
85歳以上(再掲)	187		30.5	12.8	53.5	3.2		
75歳以上(再掲)	648		65.9	8.5	22.5	3.1		
F3 現在の結婚状況	男女計							
	結婚したことがない	106	84.0	6.6	5.7	3.8		
	現在、配偶者あるいはパートナーがいる	1,653	73.3	16.3	7.7	2.7		
	配偶者あるいはパートナーとは離婚している	116	90.5	1.7	5.2	2.6		
	配偶者あるいはパートナーとは死別している	513	68.4	7.0	21.4	3.1		
不明・無回答	26*	76.9	11.5	11.5	-			
F4 同居者	同居者はいない(ひとり暮らし)	385	83.4	4.4	8.8	3.4		
	配偶者(夫又は妻(パートナーも含む。))	1,574	73.3	16.5	7.7	2.6		
	親(配偶者の親を含む。)	89	83.1	10.1	1.1	5.6		
	子(子の配偶者を含む。)	956	68.5	14.3	13.9	3.2		
	その他(親族以外も含む。)	85	65.9	10.6	22.4	1.2		
不明・無回答	17*	82.4	11.8	5.9	-			
F5 子どもの有無(同居、別居別)	子供あり(同居のみ)	331	66.5	16.0	12.7	4.8		
	子供あり(別居のみ)	1,212	76.2	12.9	8.7	2.2		
	子供あり(同居・別居ともに)	615	69.6	13.5	14.5	2.4		
	子供はいない	234	79.5	9.8	6.8	3.8		
	不明・無回答	22*	81.8	13.6	4.5	-		
F7 家庭の1か月の平均収入額	5万円未満(年額では60万円未満)	36*	58.3	13.9	22.2	5.6		
	5万円～10万円未満(年額では60万円～120万円未満)	177	76.3	8.5	11.9	3.4		
	10万円～15万円未満(年額では120万円～180万円未満)	231	70.6	13.4	14.3	1.7		
	15万円～20万円未満(年額では180万円～240万円未満)	324	72.5	13.6	11.7	2.2		
	20万円～25万円未満(年額では240万円～300万円未満)	364	75.0	13.5	10.2	1.4		
	25万円～30万円未満(年額では300万円～360万円未満)	292	72.3	13.7	8.9	5.1		
	30万円～40万円未満(年額では360万円～480万円未満)	316	75.6	13.9	7.6	2.8		
	40万円～60万円未満(年額では480万円～720万円未満)	308	73.1	15.6	8.8	2.6		
	60万円～80万円未満(年額では720万円～960万円未満)	114	74.6	15.8	7.0	2.6		
	80万円以上(年額では960万円以上)	96	72.9	11.5	12.5	3.1		
	収入はない	29*	69.0	6.9	20.7	3.4		
不明・無回答	127	78.0	8.7	10.2	3.1			
都市規模	大都市	626	74.3	13.3	9.6	2.9		
	中都市	975	75.1	11.8	10.5	2.7		
	小都市	589	72.8	14.3	10.7	2.2		
	町村	224	67.0	16.1	12.5	4.5		
地域(6区分)	北海道・東北	300	70.3	13.3	13.0	3.3		
	関東	722	75.3	12.2	9.6	2.9		
	中部	483	71.2	15.9	10.6	2.3		
	近畿	395	77.0	10.9	9.1	3.0		
	中国・四国	236	71.6	12.7	12.7	3.0		
	九州	278	73.4	14.4	10.1	2.2		