

(10) 将来、排せつ等の介護が必要な状態になった時、誰に介護を頼みたいか (問 16)

【問 15 で「1～15」と答えた方にお伺いします。】

問 16 あなたは、将来、身体が虚弱になって、日常生活を送る上で、排せつ等の介護が必要な状態になった時、どなたに介護を頼みたいと思いますか。次の中から主なものを1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

将来、排せつ等の介護が必要な状態になった時、誰に介護を頼みたいかをみると、全体で「ヘルパーなど介護サービスの人」(46.8%)が最も高い。次いで、「配偶者」(30.6%)、「子」(12.9%)、「子の配偶者」(1.0%)が続く。「特にない」は4.3%。

図表2-3-10-1 将来、排せつ等の介護が必要な状態になった時、

誰に介護を頼みたいか(問 16)(択一回答)

※「その他」「特にない」「不明・無回答」以外の選択肢(%)の高い順に並べ替え。



性別でみると、男性は、女性よりも「配偶者」（男性 50.8%、女性 12.5%）が高い。女性は、男性よりも「ヘルパーなど介護サービスの人」（女性 58.0%、男性 34.3%）、「子」（女性 19.0%、男性 6.1%）が高い。

性・年齢でみると、女性は 80 歳以降、男性は 85 歳以降で「配偶者」は低くなり、「子」が高くなる。男性の 84 歳までは「配偶者」が 5 割を超えている。女性の 65～79 歳は、「ヘルパーなど介護サービスの人」が約 6 割～6 割半と高い。女性は年代が低いほど「ヘルパーなど介護サービスの人」が高く、年代が高いほど「子」が高い傾向にある。

現在の結婚状況でみると、結婚したことがない者と、配偶者あるいはパートナーとは離婚している者と、配偶者あるいはパートナーとは死別している者は、「ヘルパーなど介護サービスの人」（それぞれ 65.6%、62.8%、57.1%）が高い。現在、配偶者あるいはパートナーがいる者は「配偶者」（43.6%）が高い。

同居者でみると、同居者はいない者は「ヘルパーなど介護サービスの人」（66.4%）が高い。配偶者と同居している者は「配偶者」（43.9%）が最も高い。子と同居している者は「子」（20.2%）が高い。

子供の有無（同居、別居別）でみると、子供あり（同居のみ）の者は「子」（26.1%）が高い。子供はいない者は「ヘルパーなど介護サービスの人」（58.9%）が高い。

都市規模でみると、大都市で「子」（9.1%）が低い。

図表2-3-10-2 将来、排せつ等の介護が必要な状態になった時、誰に介護を頼みたいか(問16)(択一回答)

※「その他」「特にない」「不明・無回答」以外の選択肢(%)の高い順に並べ替え。

(%)

		n	ヘルパーなどの人	配偶者	子	子の配偶者	兄弟姉妹	族その他の家族・親	友人・知人	その他	特にない	不明・無回答		
全体		2,228	46.8	30.6	12.9	1.0	0.8	0.4	-	1.2	4.3	1.9		
F1 性別	男性	1,052	34.3	50.8	6.1	0.2	0.7	0.4	-	1.0	5.1	1.5		
	女性	1,176	58.0	12.5	19.0	1.8	0.9	0.5	-	1.4	3.6	2.3		
	男女計													
F1 性別 × F2 年齢別	65~69歳	495	50.3	33.7	6.9	0.4	0.8	0.2	-	0.8	5.7	1.2		
	70~74歳	687	47.6	32.8	11.6	1.0	0.7	0.4	-	1.5	3.8	0.6		
	75~79歳	460	47.8	32.8	9.6	0.7	0.9	0.4	-	0.7	4.8	2.4		
	80~84歳	336	42.0	28.9	17.3	1.2	1.2	0.3	-	1.2	4.5	3.6		
	85~89歳	187	44.4	18.2	25.7	2.7	-	1.1	-	2.7	1.6	3.7		
	90~94歳	55	38.2	10.9	36.4	3.6	-	1.8	-	1.8	3.6	3.6		
	95歳以上	8*	25.0	12.5	50.0	-	-	-	-	-	-	12.5		
	65~74歳(再掲)	1,182	48.7	33.2	9.6	0.8	0.8	0.3	-	1.2	4.6	0.8		
	75~84歳(再掲)	796	45.4	31.2	12.8	0.9	1.0	0.4	-	0.9	4.6	2.9		
	85歳以上(再掲)	250	42.4	16.4	28.8	2.8	-	1.2	-	2.4	2.0	4.0		
	75歳以上(再掲)	1,046	44.6	27.6	16.6	1.3	0.8	0.6	-	1.2	4.0	3.2		
	男性	65~69歳	256	36.7	52.3	1.6	-	0.8	0.4	-	0.4	7.0	0.8	
		70~74歳	320	34.1	52.2	6.6	-	0.9	0.6	-	0.9	3.8	0.9	
		75~79歳	225	33.3	52.9	4.9	-	0.4	-	-	0.9	5.8	1.8	
		80~84歳	151	31.1	51.7	6.6	0.7	0.7	-	-	1.3	4.6	3.3	
		85~89歳	78	37.2	37.2	15.4	1.3	-	1.3	-	1.3	3.8	2.6	
		90~94歳	20*	30.0	30.0	30.0	-	-	-	-	5.0	5.0	-	
		95歳以上	2*	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	
		65~74歳(再掲)	576	35.2	52.3	4.3	-	0.9	0.5	-	0.7	5.2	0.9	
		75~84歳(再掲)	376	32.4	52.4	5.6	0.3	0.5	-	-	1.1	5.3	2.4	
		85歳以上(再掲)	100	36.0	36.0	18.0	1.0	-	1.0	-	2.0	4.0	2.0	
		75歳以上(再掲)	476	33.2	48.9	8.2	0.4	0.4	0.2	-	1.3	5.0	2.3	
		女性	65~69歳	239	64.9	13.8	12.6	0.8	0.8	-	-	1.3	4.2	1.7
			70~74歳	367	59.4	15.8	16.1	1.9	0.5	0.3	-	1.9	3.8	0.3
			75~79歳	235	61.7	13.6	14.0	1.3	1.3	0.9	-	0.4	3.8	3.0
			80~84歳	185	50.8	10.3	25.9	1.6	1.6	0.5	-	1.1	4.3	3.8
	85~89歳		109	49.5	4.6	33.0	3.7	-	0.9	-	3.7	-	4.6	
90~94歳	35*		42.9	-	40.0	5.7	-	2.9	-	-	2.9	5.7		
95歳以上	6*		16.7	-	66.7	-	-	-	-	-	-	16.7		
65~74歳(再掲)	606		61.6	15.0	14.7	1.5	0.7	0.2	-	1.7	4.0	0.8		
75~84歳(再掲)	420		56.9	12.1	19.3	1.4	1.4	0.7	-	0.7	4.0	3.3		
85歳以上(再掲)	150		46.7	3.3	36.0	4.0	-	1.3	-	2.7	0.7	5.3		
75歳以上(再掲)	570		54.2	9.8	23.7	2.1	1.1	0.9	-	1.2	3.2	3.9		
F3 現在の結婚状況	男女計													
	結婚したことがない	93	65.6	1.1	-	-	10.8	5.4	-	2.2	10.8	4.3		
	現在、配偶者あるいはパートナーがいる	1,546	41.5	43.6	8.6	0.4	0.2	0.1	-	0.7	3.4	1.4		
	配偶者あるいはパートナーとは離婚している	113	62.8	-	17.7	-	3.5	0.9	-	3.5	11.5	-		
	配偶者あるいはパートナーとは死別している	455	57.1	0.2	28.6	3.7	-	0.4	-	2.0	4.4	3.5		
不明・無回答	21*	42.9	23.8	23.8	-	-	-	-	4.8	-	4.8			
F4 同居者	同居者はいない(ひとり暮らし)	351	66.4	1.1	15.1	0.3	1.4	0.6	-	3.7	8.8	2.6		
	配偶者(夫又は妻(パートナーも含む。))	1,473	41.7	43.9	8.6	0.3	0.2	0.1	-	0.7	3.5	1.2		
	親(配偶者の親を含む。)	86	53.5	31.4	4.7	-	2.3	1.2	-	2.3	4.7	-		
	子(子の配偶者を含む。)	878	41.3	28.5	20.2	2.4	0.2	-	-	0.9	4.0	2.5		
	その他(親族以外も含む。)	71	43.7	14.1	9.9	2.8	8.5	8.5	-	1.4	7.0	4.2		
	不明・無回答	14*	42.9	21.4	14.3	-	7.1	-	-	7.1	-	7.1		
	同居者	1,473	41.7	43.9	8.6	0.3	0.2	0.1	-	0.7	3.5	1.2		
F5 子どもの有無(同居、別居別)	子供あり(同居のみ)	299	33.4	30.8	26.1	1.7	-	-	-	1.3	3.7	3.0		
	子供あり(別居のみ)	1,127	48.8	34.6	9.8	0.3	0.1	0.2	-	1.4	3.5	1.4		
	子供あり(同居・別居ともに)	572	45.6	27.6	17.0	2.6	0.3	-	-	0.7	3.8	2.3		
	子供はいない	214	58.9	18.2	-	-	5.6	3.7	-	0.9	10.3	2.3		
	不明・無回答	16*	37.5	12.5	18.8	-	12.5	-	-	6.3	12.5	-		
F7 家庭の1か月の平均収入額	5万円未満(年額では60万円未満)	32*	43.8	34.4	15.6	-	-	-	-	3.1	3.1	-		
	5万円~10万円未満(年額では60万円~120万円未満)	158	49.4	20.3	14.6	-	2.5	0.6	-	1.3	8.9	2.5		
	10万円~15万円未満(年額では120万円~180万円未満)	209	50.2	19.1	16.7	0.5	1.0	0.5	-	1.9	6.2	3.8		
	15万円~20万円未満(年額では180万円~240万円未満)	299	44.1	31.1	15.4	1.0	1.0	0.3	-	0.3	5.7	1.0		
	20万円~25万円未満(年額では240万円~300万円未満)	341	47.5	36.4	9.7	0.9	0.6	0.6	-	0.9	2.3	1.2		
	25万円~30万円未満(年額では300万円~360万円未満)	275	48.0	35.3	10.2	0.7	0.4	0.7	-	1.5	2.5	0.7		
	30万円~40万円未満(年額では360万円~480万円未満)	292	43.8	38.4	11.6	0.3	-	0.3	-	0.7	3.4	1.4		
	40万円~60万円未満(年額では480万円~720万円未満)	289	46.0	33.9	11.4	1.0	0.7	-	-	2.4	3.1	1.4		
	60万円~80万円未満(年額では720万円~960万円未満)	108	49.1	29.6	12.0	4.6	0.9	-	-	0.9	1.9	0.9		
	80万円以上(年額では960万円以上)	91	48.4	24.2	13.2	3.3	-	-	-	-	7.7	3.3		
	収入はない	25*	52.0	8.0	20.0	-	8.0	-	-	-	4.0	8.0		
	不明・無回答	109	45.0	16.5	19.3	1.8	-	1.8	-	1.8	6.4	7.3		
都市規模	大都市	584	50.0	28.6	9.1	0.9	0.7	0.3	-	2.1	6.7	1.7		
	中都市	888	47.9	29.4	14.1	0.7	0.8	0.5	-	1.2	3.4	2.1		
	小都市	555	43.4	33.3	14.6	1.3	0.5	0.7	-	0.5	3.8	1.8		
	町村	201	42.3	33.8	14.4	2.5	1.5	-	-	0.5	3.0	2.0		
地域(6区分)	北海道・東北	274	45.6	29.6	16.8	1.5	0.7	0.4	-	1.1	3.3	1.1		
	関東	661	51.6	27.8	10.4	0.3	0.8	0.6	-	1.8	4.5	2.1		
	中部	455	42.2	36.0	12.5	2.0	0.7	0.2	-	-	4.4	2.0		
	近畿	362	49.7	28.2	11.3	0.8	0.6	0.6	-	1.9	4.4	2.5		
	中国・四国	213	44.6	31.5	16.4	1.4	1.4	0.5	-	0.9	2.3	0.9		
	九州	263	41.8	31.6	15.2	0.8	0.8	0.4	-	1.1	6.1	2.3		

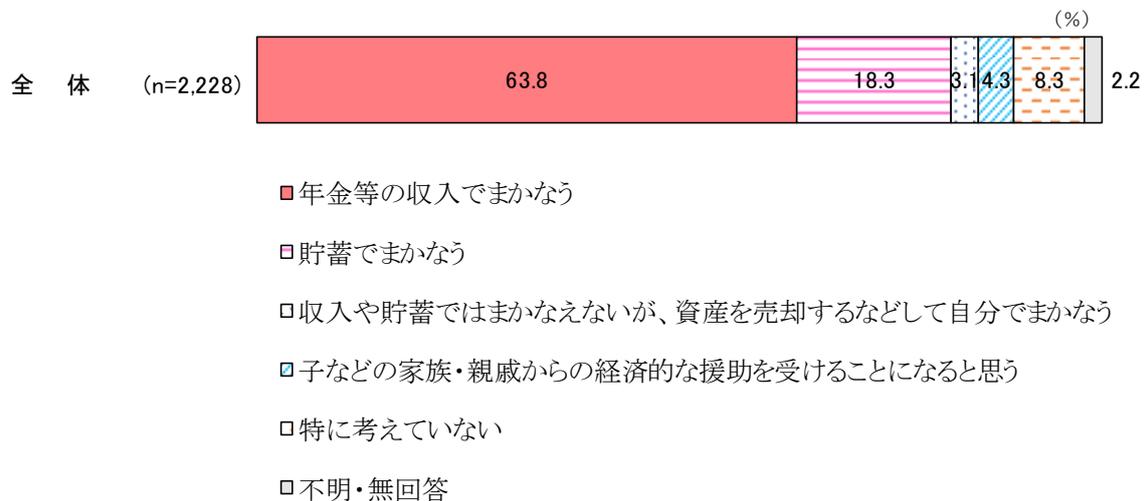
(11) 将来、排せつ等の介護が必要な状態になった際の介護費用のまかない方 (問 17)

【問 15 で「1～15」と答えた方にお伺いします。】

問 17 あなたは、将来、身体が虚弱になって、日常生活を送る上で、排せつ等の介護が必要な状態になった時、介護に係る費用は、どのようにしてまかなうことになると思いますか。次の中から主なものを1つだけ選んでお答えください。(〇は1つ)

将来、排せつ等の介護が必要な状態になった際の介護費用のまかない方をみると、全体で「年金等の収入でまかなう」(63.8%)が最も高い。次いで、「貯蓄でまかなう」(18.3%)、「子などの家族・親戚からの経済的な援助を受けることになると思う」(4.3%)、「収入や貯蓄ではまかなえないが、資産を売却するなどして自分でまかなう」(3.1%)が続く。「特に考えていない」は8.3%。

図表2-3-11-1 将来、排せつ等の介護が必要な状態になった際の
介護費用のまかない方(問 17)(択一回答)



性別でみると、男性は「年金等の収入でまかなう」が67.1%と、女性（60.8%）よりも高い。女性は、「貯蓄でまかなう」（20.3%）、「子などの家族・親戚からの経済的な援助を受けることになると思う」（5.8%）が男性（それぞれ16.1%、2.6%）よりも高い。

性・年齢でみると、男性の80～89歳は「年金等の収入でまかなう」が約7割と高いが、同じ年代の女性では5割台にとどまる。女性の85～89歳は「子などの家族・親戚からの経済的な援助を受けることになると思う」が13.8%と高い。

現在の結婚状況でみると、結婚したことがない者は「特に考えていない」（15.1%）が高い。配偶者あるいはパートナーとは離婚している者は「子などの家族・親戚からの経済的な援助を受けることになると思う」（11.5%）が高い。

同居者でみると、同居者はいない者は「年金等の収入でまかなう」（56.7%）が低い。

子供の有無（同居、別居別）でみると、子供はいない者は「年金等の収入でまかなう」（57.5%）が低い。

家庭の1か月の平均収入額でみると、家庭の1か月の平均収入額が15万円～40万円未満は「年金等の収入でまかなう」が約7割と高い。40万円～60万円未満と、80万円以上は「貯蓄でまかなう」（それぞれ24.6%、34.1%）が高い。

都市規模でみると、小都市は「年金等の収入でまかなう」（67.0%）が、町村では「子などの家族・親戚からの経済的な援助を受けることになると思う」（7.5%）が高い。

図表2-3-11-2 将来、排せつ等の介護が必要な状態になった際の介護費用のまかない方(問17)(択一回答)

		n	まかなう 年金等の 収入で	貯蓄で まかなう	分する が、資産 を売却 するなど して自 分でま かなう	収入や 貯蓄で まかな ない	親戚の 援助を 受ける ことな る	子など の家族 の経済 的支援 を受け ない	い特に 考えて いな	不明・ 無回答
全体		2,228	63.8	18.3	3.1	4.3	8.3	2.2		
F1 性別	男性	1,052	67.1	16.1	3.9	2.6	8.7	1.7		
	女性	1,176	60.8	20.3	2.5	5.8	8.0	2.6		
F1 性別 × F2 年齢別	男女計	65～69歳	495	64.2	22.2	3.2	1.6	7.7	1.0	
		70～74歳	687	64.6	18.0	2.9	4.5	8.9	1.0	
		75～79歳	460	64.6	17.4	3.5	3.7	7.4	3.5	
		80～84歳	336	63.4	14.6	3.6	5.1	10.7	2.7	
		85～89歳	187	59.4	16.0	2.7	9.6	8.0	4.3	
		90～94歳	55	60.0	23.6	1.8	7.3	1.8	5.5	
		95歳以上	8*	62.5	25.0	-	-	-	12.5	
		65～74歳(再掲)	1,182	64.5	19.8	3.0	3.3	8.4	1.0	
		75～84歳(再掲)	796	64.1	16.2	3.5	4.3	8.8	3.1	
		85歳以上(再掲)	250	59.6	18.0	2.4	8.8	6.4	4.8	
		75歳以上(再掲)	1,046	63.0	16.6	3.3	5.4	8.2	3.5	
		男性	65～69歳	256	67.6	20.7	2.7	-	8.2	0.8
	70～74歳		320	68.1	15.3	3.1	3.1	9.7	0.6	
	75～79歳		225	61.8	16.0	5.3	3.1	9.3	4.4	
	80～84歳		151	70.9	10.6	4.6	4.0	7.9	2.0	
	85～89歳		78	67.9	15.4	5.1	3.8	7.7	-	
	90～94歳		20*	70.0	15.0	5.0	5.0	-	5.0	
	95歳以上		2*	100.0	-	-	-	-	-	
	65～74歳(再掲)		576	67.9	17.7	3.0	1.7	9.0	0.7	
	75～84歳(再掲)		376	65.4	13.8	5.1	3.5	8.8	3.5	
	85歳以上(再掲)		100	69.0	15.0	5.0	4.0	6.0	1.0	
	75歳以上(再掲)		476	66.2	14.1	5.0	3.6	8.2	2.9	
	女性		65～69歳	239	60.7	23.8	3.8	3.3	7.1	1.3
		70～74歳	367	61.6	20.4	2.7	5.7	8.2	1.4	
75～79歳		235	67.2	18.7	1.7	4.3	5.5	2.6		
80～84歳		185	57.3	17.8	2.7	5.9	13.0	3.2		
85～89歳		109	53.2	16.5	0.9	13.8	8.3	7.3		
90～94歳		35*	54.3	28.6	-	8.6	2.9	5.7		
95歳以上		6*	50.0	33.3	-	-	-	16.7		
65～74歳(再掲)		606	61.2	21.8	3.1	4.8	7.8	1.3		
75～84歳(再掲)		420	62.9	18.3	2.1	5.0	8.8	2.9		
85歳以上(再掲)		150	53.3	20.0	0.7	12.0	6.7	7.3		
75歳以上(再掲)		570	60.4	18.8	1.8	6.8	8.2	4.0		
F3 現在の 結婚状 況		男女計	結婚したことがない	93	53.8	23.7	4.3	2.2	15.1	1.1
	現在、配偶者あるいはパートナーがいる		1,546	66.7	18.2	3.0	2.7	7.9	1.5	
	配偶者あるいはパートナーとは離婚している		113	53.1	15.9	2.7	11.5	12.4	4.4	
	配偶者あるいはパートナーとは死別している		455	58.9	18.2	3.5	7.9	7.3	4.2	
	不明・無回答		21*	57.1	14.3	4.8	9.5	9.5	4.8	
F4 同居者	同居者	同居者はいない(ひとり暮らし)	351	56.7	19.4	4.3	4.6	11.7	3.4	
		配偶者(夫又は妻(パートナーも含む。))	1,473	67.3	18.5	2.7	2.5	7.6	1.4	
		親(配偶者の親を含む。)	86	68.6	16.3	7.0	1.2	4.7	2.3	
		子(子の配偶者を含む。)	878	63.4	16.7	2.1	6.3	9.5	2.1	
		その他(親族以外も含む。)	71	56.3	15.5	4.2	7.0	9.9	7.0	
		不明・無回答	14*	57.1	35.7	7.1	-	-	-	
F5 子どもの有無 (同居、別居別)	子どもの有無	子供あり(同居のみ)	299	64.2	16.1	2.3	4.7	11.4	1.3	
		子供あり(別居のみ)	1,127	65.2	18.6	3.8	3.5	6.7	2.2	
		子供あり(同居・別居ともに)	572	63.3	17.1	1.9	7.0	8.4	2.3	
		子供はいない	214	57.5	22.9	3.7	0.9	11.7	3.3	
		不明・無回答	16*	56.3	18.8	6.3	-	18.8	-	
F7 家庭の1か月の 平均収入額	家庭の1か月の平均収入額	5万円未満(年額では60万円未満)	32*	56.3	12.5	6.3	9.4	12.5	3.1	
		5万円～10万円未満(年額では60万円～120万円未満)	158	51.3	15.2	5.1	7.0	17.1	4.4	
		10万円～15万円未満(年額では120万円～180万円未満)	209	59.3	17.2	2.4	4.3	12.0	4.8	
		15万円～20万円未満(年額では180万円～240万円未満)	299	69.9	12.7	3.3	4.0	8.4	1.7	
		20万円～25万円未満(年額では240万円～300万円未満)	341	68.6	16.4	3.8	5.3	4.7	1.2	
		25万円～30万円未満(年額では300万円～360万円未満)	275	70.5	18.5	2.5	1.5	5.8	1.1	
		30万円～40万円未満(年額では360万円～480万円未満)	292	68.5	20.2	2.1	3.8	3.8	1.7	
		40万円～60万円未満(年額では480万円～720万円未満)	289	57.8	24.6	4.2	5.2	8.0	0.3	
		60万円～80万円未満(年額では720万円～960万円未満)	108	64.8	18.5	3.7	2.8	9.3	0.9	
		80万円以上(年額では960万円以上)	91	51.6	34.1	1.1	2.2	7.7	3.3	
		収入はない	25*	44.0	12.0	-	-	40.0	4.0	
		不明・無回答	109	60.6	13.8	1.8	6.4	10.1	7.3	
都市規模	都市規模	大都市	584	60.3	20.0	4.3	3.4	9.2	2.7	
		中都市	888	64.0	19.4	3.2	4.1	7.4	2.0	
		小都市	555	67.0	15.9	2.3	4.3	8.5	2.0	
		町村	201	64.2	15.4	2.0	7.5	9.0	2.0	
地域(6区分)	地域(6区分)	北海道・東北	274	67.2	14.2	2.9	6.2	8.0	1.5	
		関東	661	56.1	24.4	3.5	3.8	9.7	2.6	
		中部	455	66.6	16.5	2.4	4.2	7.3	3.1	
		近畿	362	61.9	19.6	3.0	4.4	9.1	1.9	
		中国・四国	213	74.2	11.7	1.9	3.8	7.5	0.9	
		九州	263	68.8	14.1	4.9	3.8	6.5	1.9	

(12) 医療や健康に関する情報について、自分自身でできる行動 (問 18)

問 18 医療や健康に関する情報について、自分自身で探したり利用したりする次の行動のうち、あなたができるものをすべてお答えください。(〇はいくつでも)

医療や健康に関する情報について、自分自身でできる行動をみると、全体で「新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる」(71.1%)が最も高い。次いで、「たくさんの中から、自分の求める情報を調べることができる」(48.8%)、「情報を理解し、人に伝えることができる」(40.6%)、「情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる」(40.4%)、「情報がどの程度信頼できるかを判断できる」(37.9%)が続く。「この中でできることはない」は13.2%。

図表2-3-12-1 医療や健康に関する情報について、自分自身でできる行動(問 18)(複数回答)

※「この中でできることはない」「不明・無回答」以外の選択肢(%)の高い順に並べ替え。

	n	新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	たくさんの中から、自分の求める情報を調べることができる	情報を理解し、人に伝えることができる	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	情報がどの程度信頼できるかを判断できる	この中でできることはない	不明・無回答
全体	2,414	71.1	48.8	40.6	40.4	37.9	13.2	3.8

性別でみると、男性は、「新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる」(74.7%)、「たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる」(53.0%)、「情報がどの程度信頼できるかを判断できる」(42.2%)が女性(それぞれ67.8%、45.1%、34.0%)より高い。女性は「この中でできることはない」が15.5%と男性(10.5%)より高い。

性・年齢でみると、いずれの項目も、年代が低いほど、“できる”が高い傾向にある。

同年代で男女を比べると、ほとんどの年代で男性の方が高いが、女性の65～74歳は「情報を理解し、人に伝えることができる」、「情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる」(いずれも5割弱～5割半)が男性(それぞれ約4割～5割、4割～4割半)より高い。

現在の結婚状況でみると、現在、配偶者あるいはパートナーがいる者は「新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる」(76.2%)が高い。配偶者あるいはパートナーとは死別している者は「この中でできることはない」(21.4%)が高い。

同居者でみると、親と同居している者は「新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる」、「たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる」、「情報を理解し、人に伝えることができる」、「情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる」が5～7割と高い。

子供の有無(同居、別居別)でみると、子供あり(同居のみ)の者は、いずれの項目も低い。

家庭の1か月の平均収入額でみると、家庭の1か月の平均収入額が高いほど、“できる”が高い傾向にある。

都市規模でみると、大都市は「たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる」(54.0%)が高い。

図表2-3-12-2 医療や健康に関する情報について、自分自身でできる行動(問18)(複数回答)

※「この中でできることはない」「不明・無回答」以外の選択肢(%)の高い順に並べ替え。(%)

		n	が情報 を集める こと	ネット テレビ、 インタ ー	新聞、 本、 雑誌、 タ	中心 から、 自分の 情報 を調 べる	たく さん の情 報の 求	で 人に 伝え るこ と	情 報を 理解 し、 こ	や改 善の ため の計 画	情報 をも とに 健康	判 信 断 で 可 能 な 程 度	こ の 中 で 可 能 な 程 度	不 明・ 無 回 答
全体		2,414	71.1	48.8	40.6	40.4	37.9	13.2	3.8					
F1 性別	男性	1,139	74.7	53.0	41.4	39.8	42.2	10.5	4.0					
	女性	1,275	67.8	45.1	39.8	40.9	34.0	15.5	3.6					
	男女計													
F1 性別 × F2 年齢別	65~69歳	515	86.4	66.0	53.2	49.5	44.5	5.6	1.0					
	70~74歳	718	78.4	51.5	44.8	43.9	40.9	8.9	1.9					
	75~79歳	492	67.7	48.4	41.5	41.7	38.2	12.2	5.5					
	80~84歳	390	58.5	41.3	28.2	34.1	34.4	15.6	7.2					
	85~89歳	206	54.9	26.2	25.2	24.8	26.7	30.6	6.3					
	90~94歳	76	36.8	17.1	19.7	18.4	17.1	44.7	5.3					
	95歳以上	17*	35.3	17.6	17.6	11.8	5.9	41.2	5.9					
	65~74歳(再掲)	1,233	81.8	57.6	48.3	46.2	42.4	7.5	1.5					
	75~84歳(再掲)	882	63.6	45.2	35.6	38.3	36.5	13.7	6.2					
	85歳以上(再掲)	299	49.2	23.4	23.4	22.4	23.1	34.8	6.0					
	75歳以上(再掲)	1,181	59.9	39.7	32.5	34.3	33.1	19.1	6.2					
	65~69歳	268	86.6	65.3	51.5	44.0	45.9	6.0	1.1					
	70~74歳	338	80.5	51.8	41.1	39.6	41.4	8.3	1.8					
	75~79歳	241	70.1	53.1	44.4	42.3	46.1	11.6	6.6					
	80~84歳	180	61.7	47.8	28.9	35.6	36.7	14.4	5.6					
	85~89歳	83	65.1	38.6	32.5	33.7	38.6	18.1	8.4					
	90~94歳	26*	42.3	26.9	26.9	23.1	30.8	26.9	15.4					
	95歳以上	3*	66.7	33.3	66.7	33.3	33.3	-	-					
	65~74歳(再掲)	606	83.2	57.8	45.7	41.6	43.4	7.3	1.5					
	75~84歳(再掲)	421	66.5	50.8	37.8	39.4	42.0	12.8	6.2					
	85歳以上(再掲)	112	59.8	35.7	32.1	31.3	36.6	19.6	9.8					
	75歳以上(再掲)	533	65.1	47.7	36.6	37.7	40.9	14.3	6.9					
	65~69歳	247	88.2	66.8	55.1	55.5	42.9	5.3	0.8					
	70~74歳	380	76.6	51.3	48.2	47.6	40.5	9.5	2.1					
	75~79歳	251	65.3	43.8	38.6	41.0	30.7	12.7	4.4					
	80~84歳	210	55.7	35.7	27.6	32.9	32.4	16.7	8.6					
	85~89歳	123	48.0	17.9	20.3	18.7	18.7	39.0	4.9					
90~94歳	50	34.0	12.0	16.0	16.0	10.0	54.0	-						
95歳以上	14*	28.6	14.3	7.1	7.1	-	50.0	7.1						
65~74歳(再掲)	627	80.4	57.4	50.9	50.7	41.5	7.8	1.6						
75~84歳(再掲)	461	61.0	40.1	33.6	37.3	31.5	14.5	6.3						
85歳以上(再掲)	187	42.8	16.0	18.2	17.1	15.0	43.9	3.7						
75歳以上(再掲)	648	55.7	33.2	29.2	31.5	26.7	23.0	5.6						
F3 現在の結婚状況	男女計													
	結婚したことがない	106	67.0	40.6	29.2	35.8	33.0	12.3	6.6					
	現在、配偶者あるいはパートナーがいる	1,653	76.2	53.2	43.6	43.7	41.3	10.2	3.2					
	配偶者あるいはパートナーとは離婚している	116	69.8	46.6	37.9	32.8	29.3	17.2	2.6					
	配偶者あるいはパートナーとは死別している	513	57.9	37.2	34.5	32.7	30.0	21.4	5.1					
不明・無回答	26*	30.8	46.2	26.9	34.6	30.8	26.9	11.5						
F4 同居者	同居者はいない(ひとり暮らし)	385	63.9	44.4	35.6	35.1	30.6	16.1	6.0					
	配偶者(夫又は妻(パートナーも含む。))	1,574	76.9	53.8	43.6	44.0	41.4	10.3	3.0					
	親(配偶者の親を含む。)	89	79.8	59.6	52.8	50.6	40.4	4.5	1.1					
	子(子の配偶者を含む。)	956	68.5	44.1	39.0	36.9	36.1	15.2	3.7					
	その他(親族以外も含む。)	85	54.1	37.6	31.8	29.4	28.2	22.4	10.6					
不明・無回答	17*	52.9	58.8	35.3	52.9	41.2	17.6	5.9						
F5 子どもの有無(同居、別居別)	子供あり(同居のみ)	331	63.4	33.5	31.4	30.5	32.6	14.2	5.4					
	子供あり(別居のみ)	1,212	74.0	53.5	42.8	43.2	39.9	11.4	3.7					
	子供あり(同居・別居とも)	615	71.5	49.9	43.3	40.5	38.4	15.6	2.4					
	子供はいない	234	68.4	44.0	36.3	40.2	35.0	13.2	4.7					
	不明・無回答	22*	40.9	40.9	27.3	31.8	22.7	27.3	13.6					
	不明・無回答	127	46.5	40.9	33.1	33.9	31.5	20.5	9.4					
F7 家庭の1か月の平均収入額	5万円未満(年額では60万円未満)	36*	55.6	22.2	25.0	30.6	22.2	27.8	2.8					
	5万円~10万円未満(年額では60万円~120万円未満)	177	48.6	28.2	29.9	32.2	28.8	22.6	10.2					
	10万円~15万円未満(年額では120万円~180万円未満)	231	58.9	30.3	27.3	30.3	27.3	19.9	5.2					
	15万円~20万円未満(年額では180万円~240万円未満)	324	67.6	41.7	30.9	33.6	30.2	14.5	5.9					
	20万円~25万円未満(年額では240万円~300万円未満)	364	74.7	50.5	38.2	39.0	34.1	13.5	2.7					
25万円~30万円未満(年額では300万円~360万円未満)	292	77.4	53.8	45.5	47.3	46.2	8.2	2.1						
30万円~40万円未満(年額では360万円~480万円未満)	316	80.7	59.2	50.0	44.3	44.6	9.2	1.3						
40万円~60万円未満(年額では480万円~720万円未満)	308	82.8	63.3	54.5	51.3	49.0	8.4	1.0						
60万円~80万円未満(年額では720万円~960万円未満)	114	84.2	63.2	51.8	45.6	43.9	6.1	1.8						
80万円以上(年額では960万円以上)	96	80.2	60.4	51.0	47.9	44.8	9.4	4.2						
収入はない	29*	51.7	37.9	24.1	31.0	34.5	17.2	3.4						
不明・無回答	127	46.5	40.9	33.1	33.9	31.5	20.5	9.4						
都市規模	大都市	626	73.5	54.0	42.3	44.7	41.5	11.5	4.5					
	中都市	975	70.9	47.8	39.9	40.2	37.9	13.5	3.2					
	小都市	589	71.3	46.2	39.9	36.0	33.6	13.9	3.9					
	町村	224	64.7	46.0	40.6	40.6	38.4	14.3	4.5					
地域(6区分)	北海道・東北	300	69.0	48.7	39.7	35.7	40.0	16.3	3.0					
	関東	722	74.0	52.5	43.8	43.1	42.5	10.5	4.0					
	中部	483	72.9	48.2	37.9	41.4	33.3	11.2	3.9					
	近畿	395	69.4	48.4	43.0	41.0	38.7	14.4	3.0					
	中国・四国	236	64.8	43.2	33.1	35.6	28.4	19.1	5.5					
	九州	278	70.5	46.0	41.0	39.9	38.1	13.3	3.6					

(13) 医療や健康に関するインターネットでの情報収集（問 19）

問 19 では、次にパソコンやスマートフォンなどによりインターネットで情報を収集することについてお伺いします。あなたは、医療や健康に関する情報をインターネットで調べることがありますか。

インターネットで調べることがある方は、どのような情報を得ているか、次の中からあてはまるものをすべてお答えください。（○はいくつでも）

医療や健康に関するインターネットでの情報収集をみると、全体で「病気について（病名や症状、処置方法等）」（39.0%）が最も高い。次いで、「病院などの医療機関」（30.1%）、「薬の効果や副作用」（25.1%）、「自分でできる運動（体操ストレッチ等）やマッサージの方法」（19.7%）、「栄養バランスのとれた食事」（14.4%）が続く。「インターネットで調べることはない」は36.5%。

図表2-3-13-1 医療や健康に関するインターネットでの情報収集（問 19）（複数回答）

※「その他」「インターネットで調べることがある（再掲）」「インターネットで調べることはない」「不明・無回答」以外の選択肢（%）の高い順に並べ替え。

	n	方（病名や症状、処置方法等）	病院などの医療機関	薬の効果や副作用	や（自分でできる運動や体操ストレッチの方法）	食栄養バランスのとれた食事	健康食品や栄養強化剤	その他	るインターネット（再掲）	調インターネットではない	不明・無回答
全体	2,414	39.0	30.1	25.1	19.7	14.4	7.1	2.9	50.2	36.5	13.3

性別でみると、多くの項目で男性が女性よりも高く、男性は「インターネットで調べることがある（再掲）」（57.0%）が女性（44.2%）よりも高い。

性・年齢でみると、男女ともに「インターネットで調べることがある（再掲）」は年代が上がるほど低くなり、65～69歳は男女とも7割台だが、85～89歳は男性で2割半、女性で1割台まで低くなる。また、全体的に男性の方が同年代の女性より高いが、65～69歳は男女差は小さく、70歳以上から男女差が大きくなる。

現在の結婚状況でみると、配偶者あるいはパートナーとは死別している者は、多くの項目で他より低く、「インターネットで調べることがない」（48.3%）が半数近くを占める。一方、現在、配偶者あるいはパートナーがいる者は、多くの項目で高い。

同居者でみると、同居者はいない者と子と同居している者は、「インターネットで調べることがない」が4割を占める。一方で、親と同居している者は「インターネットで調べることがある（再掲）」が69.7%と高く、多くの項目で他より高い。

子供の有無（同居、別居別）でみると、子供あり（同居のみ）の者は「インターネットで調べることがある（再掲）」が39.9%にとどまり、多くの項目で他に比べて低い。

家庭の1か月の平均収入額でみると、家庭の1か月の平均収入額が25万円以上は「インターネットで調べることがある（再掲）」が6割前後で高い。

都市規模でみると、大都市は「病気について（病名や症状、処置方法等）」（43.3%）、「病院などの医療機関」（36.4%）、「薬の効果や副作用」（31.5%）の上位3項目が、他よりも高い。

図表2-3-13-2 医療や健康に関するインターネットでの情報収集(問19)(複数回答)

※「その他」「インターネットで調べることがある(再掲)」「インターネットで調べることはない」「不明・無回答」以外の選択肢(%)の高い順に並べ替え。

		n	病気や症状について(処方)	病院などの医療機関	薬の効果や副作用	自分で行える運動(等)やマッソーラジ	栄養バランスのとれた食事	健康食品や滋養強壮剤	その他	インターネットで調べることがある(再掲)	インターネットで調べることがない	不明・無回答	
全体		2,414	39.0	30.1	25.1	19.7	14.4	7.1	2.9	50.2	36.5	13.3	
F1 性別	男性	1,139	44.0	34.9	27.7	21.1	14.2	8.2	3.7	57.0	31.2	11.9	
	女性	1,275	34.6	25.8	22.7	18.4	14.5	6.2	2.1	44.2	41.3	14.6	
F1 性×F2 年齢別	男女計	515	64.5	49.3	39.8	30.5	21.0	11.8	3.1	75.9	20.8	3.3	
	70~74歳	718	48.7	36.5	30.5	22.4	15.5	8.2	2.4	59.2	30.9	9.9	
	75~79歳	492	33.9	25.8	22.6	17.7	14.0	5.3	4.5	47.8	39.0	13.2	
	80~84歳	390	17.9	15.4	13.3	12.3	9.7	3.3	2.8	28.5	46.2	25.4	
	85~89歳	206	8.7	8.3	7.3	7.3	6.3	3.9	1.0	17.0	61.2	21.8	
	90~94歳	76	6.6	6.6	5.3	9.2	10.5	6.6	1.3	17.1	56.6	26.3	
	95歳以上	17*	-	11.8	-	-	-	-	-	-	11.8	64.7	23.5
	65~74歳(再掲)	1,233	55.3	41.8	34.4	25.8	17.8	9.7	2.7	66.2	26.7	7.1	
	75~84歳(再掲)	882	26.9	21.2	18.5	15.3	12.1	4.4	3.7	39.2	42.2	18.6	
	85歳以上(再掲)	299	7.7	8.0	6.4	7.4	7.0	4.3	1.0	16.7	60.2	23.1	
	75歳以上(再掲)	1,181	22.0	17.9	15.4	13.3	10.8	4.4	3.0	33.5	46.7	19.7	
	男性	65~69歳	268	63.8	53.0	37.3	29.1	20.1	11.6	3.4	78.0	19.4	2.6
	70~74歳	338	52.1	40.8	34.3	22.8	14.8	10.1	3.6	65.4	26.0	8.6	
	75~79歳	241	39.8	28.6	22.0	18.7	12.0	5.8	5.8	52.3	36.9	10.8	
	80~84歳	180	23.3	18.9	18.3	16.7	10.6	3.9	3.3	36.7	41.1	22.2	
	85~89歳	83	15.7	13.3	14.5	8.4	8.4	6.0	1.2	25.3	47.0	27.7	
	90~94歳	26*	11.5	11.5	7.7	11.5	11.5	7.7	-	19.2	46.2	34.6	
	95歳以上	3*	-	33.3	-	-	-	-	-	-	33.3	33.3	33.3
	65~74歳(再掲)	606	57.3	46.2	35.6	25.6	17.2	10.7	3.5	71.0	23.1	5.9	
	75~84歳(再掲)	421	32.8	24.5	20.4	17.8	11.4	5.0	4.8	45.6	38.7	15.7	
	85歳以上(再掲)	112	14.3	13.4	12.5	8.9	8.9	6.3	0.9	24.1	46.4	29.5	
	75歳以上(再掲)	533	28.9	22.1	18.8	15.9	10.9	5.3	3.9	41.1	40.3	18.6	
	女性	65~69歳	247	65.2	45.3	42.5	32.0	21.9	12.1	2.8	78.7	22.3	4.0
	70~74歳	380	45.8	32.6	27.1	22.1	16.1	6.6	1.3	53.7	35.3	11.1	
75~79歳	251	28.3	23.1	23.1	16.7	15.9	4.8	3.2	43.4	41.0	15.5		
80~84歳	210	13.3	12.4	9.0	8.6	9.0	2.9	2.4	21.4	50.5	28.1		
85~89歳	123	4.1	4.9	2.4	6.5	4.9	2.4	0.8	11.4	70.7	17.9		
90~94歳	50	4.0	4.0	4.0	8.0	10.0	6.0	2.0	16.0	62.0	22.0		
95歳以上	14*	-	7.1	-	-	-	-	-	-	7.1	71.4	21.4	
65~74歳(再掲)	627	53.4	37.6	33.2	26.0	18.3	8.8	1.9	61.6	30.1	8.3		
75~84歳(再掲)	461	21.5	18.2	16.7	13.0	12.8	3.9	2.8	33.4	45.3	21.3		
85歳以上(再掲)	187	3.7	4.8	2.7	6.4	5.9	3.2	1.1	12.3	68.4	19.3		
75歳以上(再掲)	648	16.4	14.4	12.7	11.1	10.8	3.7	2.3	27.3	52.0	20.7		
F3 現在の結婚状況	男女計	106	34.0	34.0	22.6	15.1	12.3	5.7	3.8	46.2	35.8	17.9	
	結婚したことがない	1,653	44.7	33.9	28.9	21.9	15.9	7.9	2.7	55.8	32.9	11.3	
	現在、配偶者あるいはパートナーがいる	116	37.1	29.3	17.2	17.2	9.5	4.3	3.4	50.0	37.1	12.9	
	配偶者あるいはパートナーとは離婚している	513	23.0	17.7	15.6	13.8	11.1	5.7	2.9	33.7	48.3	17.9	
	配偶者あるいはパートナーとは死別している	26*	23.1	19.2	19.2	23.1	11.5	3.8	3.8	38.5	30.8	30.8	
F4 同居者	同居者	385	30.6	23.4	17.1	15.6	12.7	6.0	3.1	41.0	40.0	19.0	
	同居者ではない(ひとり暮らし)	1,574	45.3	34.8	29.3	22.2	16.2	7.9	2.7	56.2	32.9	10.9	
	親(配偶者の親を含む。)	89	52.8	43.8	36.0	24.7	22.5	7.9	2.2	69.7	22.5	7.9	
	子(子の配偶者を含む。)	956	34.9	25.7	22.9	16.8	11.9	7.1	2.6	45.5	40.5	14.0	
	その他(親族以外も含む。)	85	31.8	24.7	22.4	15.3	9.4	9.4	2.4	43.5	41.2	15.3	
	不明・無回答	17*	35.3	23.5	23.5	29.4	11.8	5.9	5.9	58.8	23.5	17.6	
F5 子どもの有無(同居、別居別)	子どもあり(同居のみ)	331	25.4	19.6	15.7	11.5	10.6	7.3	4.2	39.9	41.4	18.7	
	子どもあり(別居のみ)	1,212	42.3	32.8	27.0	22.8	16.5	7.1	2.6	53.7	33.9	12.4	
	子どもあり(同居・別居ともに)	615	40.5	29.4	27.2	20.0	12.7	7.2	1.8	49.1	40.2	10.7	
	子どもはいない	234	38.9	34.2	23.5	14.5	13.2	7.3	3.8	49.1	35.9	15.0	
	不明・無回答	22*	22.7	13.6	22.7	18.2	13.6	4.5	13.6	54.5	9.1	36.4	
F7 家庭の1か月の平均収入額	5万円未満(年額では60万円未満)	36*	16.7	16.7	11.1	8.3	11.1	2.8	11.1	36.1	38.9	25.0	
	5万円~10万円未満(年額では60万円~120万円未満)	177	16.9	14.7	7.3	9.0	6.2	0.6	4.5	31.1	41.8	27.1	
	10万円~15万円未満(年額では120万円~180万円未満)	231	21.6	19.5	16.0	14.7	7.4	4.8	2.6	35.1	45.5	19.5	
	15万円~20万円未満(年額では180万円~240万円未満)	324	33.6	26.5	21.3	15.7	12.7	5.9	1.9	44.8	39.2	16.0	
	20万円~25万円未満(年額では240万円~300万円未満)	364	39.0	33.0	26.6	20.3	16.5	6.0	2.7	50.5	38.7	10.7	
	25万円~30万円未満(年額では300万円~360万円未満)	292	46.6	37.0	29.5	22.9	17.8	7.2	2.4	58.2	33.9	7.9	
	30万円~40万円未満(年額では360万円~480万円未満)	316	51.3	37.0	32.3	24.4	16.8	8.2	3.2	63.3	28.8	7.9	
	40万円~60万円未満(年額では480万円~720万円未満)	308	55.2	40.6	36.0	26.9	18.5	14.3	2.6	61.7	31.2	7.1	
	60万円~80万円未満(年額では720万円~960万円未満)	114	51.8	31.6	29.8	21.9	18.4	13.2	0.9	58.8	34.2	7.0	
	80万円以上(年額では960万円以上)	96	52.1	35.4	34.4	25.0	17.7	9.4	2.1	56.3	38.5	5.2	
	収入はない	29*	13.8	10.3	3.4	3.4	3.4	-	10.3	27.6	51.7	20.7	
不明・無回答	127	18.9	16.5	15.0	15.7	10.2	2.4	3.1	35.4	33.9	30.7		
都市規模	大都市	626	43.3	36.4	31.5	24.0	17.1	8.0	2.4	54.6	34.5	10.9	
	中都市	975	38.3	28.8	23.5	18.9	13.2	7.5	3.7	49.0	36.9	14.1	
	小都市	589	37.0	27.5	22.2	16.3	13.8	5.6	1.7	47.4	38.5	14.1	
	町村	224	35.7	25.0	21.9	20.1	13.4	7.1	3.6	50.4	34.8	14.7	
地域(6区分)	北海道・東北	300	34.0	23.7	20.7	18.7	13.7	7.0	2.7	45.7	39.3	15.0	
	関東	722	44.2	37.0	30.9	20.2	16.5	8.2	3.6	54.8	33.1	12.0	
	中部	483	39.1	27.3	21.7	19.9	14.5	6.2	2.7	50.5	35.0	14.5	
	近畿	395	36.5	29.9	23.0	22.3	15.7	6.3	2.8	50.6	38.7	10.6	
	中国・四国	236	35.6	25.4	22.5	17.4	10.2	6.8	2.1	43.6	41.9	14.4	
	九州	278	37.4	28.4	25.9	17.3	11.2	7.6	2.2	47.5	37.1	15.5	