

## 2. 単純集計結果

F 1 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

	全体	男	女
N	2,414	1,139	1,275
%	100.0	47.2	52.8

F 2 あなたは、満年齢でおいくつですか。

	全体	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95歳以上
N	2,414	515	718	492	390	206	76	17
%	100.0	21.3	29.7	20.4	16.2	8.5	3.1	0.7

	全体	65～74歳 (再掲)	75～84歳 (再掲)	85歳以上 (再掲)	75歳以上 (再掲)	平均値	中央値	最頻値
N	2,414	1,233	882	299	1,181	-	-	-
%	100.0	51.1	36.5	12.4	48.9	75.6	74.0	73

F 3 あなたは、現在、結婚していますか。事実婚も含めて次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

	全体	結婚したことが ない	現在、配偶者 あるいは パートナーがいる	配偶者あるいは パートナーとは 離婚している	配偶者あるいは パートナーとは 死別している	不明・無回答
N	2,414	106	1,653	116	513	26
%	100.0	4.4	68.5	4.8	21.3	1.1

F 4 あなたは、現在、どなたと一緒に暮らしていますか。養子の方も含めてください。次の中からあてはまるものすべてをお答えください。(○はいくつでも)

	全体	同居者はいない (ひとり暮らし)	配偶者 (夫又は妻(パート ナーも含む。))	親 (配偶者の親を 含む。)	子 (子の配偶者を 含む。)	その他 (親族以外も 含む。)	不明・無回答
N	2,414	385	1,574	89	956	85	17
%	100.0	15.9	65.2	3.7	39.6	3.5	0.7

F 4-1 あなたが同居している方の人数を、あなた自身を含めてお答えください。

	全体	1人(ひとり 暮らし)	2人	3人	4人	5人	6人以上	不明・無回答	平均 (人)
N	2,414	385	1,156	466	191	81	100	35	-
%	100.0	15.9	47.9	19.3	7.9	3.4	4.1	1.4	2.5

F 5 あなたは、現在、お子さんはいらっしゃいますか。同居、別居について養子の方も含めて次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

	全体	子供あり (同居のみ)	子供あり (別居のみ)	子供あり (同居・別居 ともに)	子供はいない	不明・無回答
N	2,414	331	1,212	615	234	22
%	100.0	13.7	50.2	25.5	9.7	0.9

F 6 あなたが、最後に卒業（中退）したのは、どんな学校でしたか。次の中から1つだけ選んでお答えください。  
（○は1つ）

	全体	小学校・中学校	高等学校	短期大学・高専・ 専門学校	大学・大学院	その他	不明・無回答
N	2,414	522	1,090	327	428	25	22
%	100.0	21.6	45.2	13.5	17.7	1.0	0.9

F 7 あなたが同居されているご家庭の収入（年金を含む。）をすべて合計すると、税込みで1か月当たりの平均額（ボーナスがある場合は、それを含めて平均した額）はおおよそいくらくらいになりますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。（○は1つ）

	全体	5万円未満 （年額では 60万円未満）	5万円～ 10万円未満 （年額では 60万円～ 120万円未満）	10万円～ 15万円未満 （年額では 120万円～ 180万円未満）	15万円～ 20万円未満 （年額では 180万円～ 240万円未満）	20万円～ 25万円未満 （年額では 240万円～ 300万円未満）	25万円～ 30万円未満 （年額では 300万円～ 360万円未満）
N	2,414	36	177	231	324	364	292
%	100.0	1.5	7.3	9.6	13.4	15.1	12.1

	全体	30万円～ 40万円未満 （年額では 360万円～ 480万円未満）	40万円～ 60万円未満 （年額では 480万円～ 720万円未満）	60万円～ 80万円未満 （年額では 720万円～ 960万円未満）	80万円以上 （年額では 960万円以上）	収入はない	不明・無回答
N	2,414	316	308	114	96	29	127
%	100.0	13.1	12.8	4.7	4.0	1.2	5.3

問1 あなたの、現在の健康状態はいかがですか。次の中から1つだけ選んでお答えください。（○は1つ）

	全体	良い	まあ良い	普通	あまり 良くない	良くない	不明・ 無回答	良い （再掲）	良くない （再掲）
N	2,414	284	463	1,007	494	101	65	747	595
%	100.0	11.8	19.2	41.7	20.5	4.2	2.7	30.9	24.6

問2 あなたの日常生活での次の（イ）～（チ）の活動について、あてはまる番号を1つずつお答えください。  
（○は1つずつ）

（イ）階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

	全体	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答
N	2,414	1,345	470	505	94
%	100.0	55.7	19.5	20.9	3.9

（ロ）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

	全体	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答
N	2,414	1,683	262	384	85
%	100.0	69.7	10.9	15.9	3.5

（ハ）15分位続けて歩いていますか

	全体	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答
N	2,414	1,672	384	278	80
%	100.0	69.3	15.9	11.5	3.3

(ニ) バスや電車、自家用車を使って1人で外出していますか

	全体	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答
N	2,414	1,866	158	306	84
%	100.0	77.3	6.5	12.7	3.5

(ホ) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

	全体	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答
N	2,414	1,776	318	253	67
%	100.0	73.6	13.2	10.5	2.8

(ヘ) 自分で食事の用意をしていますか

	全体	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答
N	2,414	1,486	541	315	72
%	100.0	61.6	22.4	13.0	3.0

(ト) 自分で請求書の支払いをしていますか

	全体	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答
N	2,414	1,775	311	254	74
%	100.0	73.5	12.9	10.5	3.1

(チ) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

	全体	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答
N	2,414	1,842	274	227	71
%	100.0	76.3	11.4	9.4	2.9

問3 あなたは、ふだん、(散歩なども含め) どのくらいの頻度で外出しますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

	全体	ほとんど毎日	2~3日に 1回	週に1回	月に 1~2回	年に数回	ほとんど外出 をしない	不明・ 無回答
N	2,414	1,424	584	174	65	17	86	64
%	100.0	59.0	24.2	7.2	2.7	0.7	3.6	2.7

問4 あなたは、ふだん、親しくしている友人・仲間がどの程度いますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

	全体	たくさんいる	普通にいる	少しいる	ほとんど いない	持って いない	不明・ 無回答	いる (再掲)	いない (再掲)
N	2,414	194	1,007	749	340	68	56	1,950	408
%	100.0	8.0	41.7	31.0	14.1	2.8	2.3	80.8	16.9

問5 あなたは、ふだん、どの程度、家族や友人などと、あいさつ程度の会話や世間話をしますか。直接会っての会話だけでなく、電話での会話も含めて、次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

	全体	ほとんど毎日	2~3日に1回	週に1回	月に1~2回	年に数回	ほとんど会話をしない	不明・無回答
N	2,414	1,710	320	132	93	47	56	56
%	100.0	70.8	13.3	5.5	3.9	1.9	2.3	2.3

問6 あなたは、ご自分の日常生活全般について満足していますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

	全体	満足している	まあ満足している	やや不満である	不満である	不明・無回答	満足している(再掲)	不満である(再掲)
N	2,414	514	1,448	305	93	54	1,962	398
%	100.0	21.3	60.0	12.6	3.9	2.2	81.3	16.5

問7 あなたは、健康について心がけていますか。(○は1つ)

	全体	心がけている	心がけていない	不明・無回答
N	2,414	2,176	189	49
%	100.0	90.1	7.8	2.0

【問7で「1」の「心がけている」を答えた方にお伺いします。】

問8 それはいつごろから心がけていますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

	全体	40代以前	50代	60代	70代以降	不明・無回答
N	2,176	386	558	852	358	22
%	100.0	17.7	25.6	39.2	16.5	1.0

【問7で「1」の「心がけている」を答えた方にお伺いします。】

問9 あなたが、日頃心がけているのはどんなことですか。次の中からあてはまるものをすべてお答えください。(○はいくつでも)

	全体	と休養や睡眠を十分に	と栄養の食事をとる	に健康診断などを定期的	(酒やタバコを控える)	散歩やスポーツをする	地域の活動に参加する	気持よく過ごす	趣味をもつ	知識・健康に関する	その他	不明・無回答
N	2,176	1,464	1,431	1,473	694	1,107	438	1,091	1,057	948	53	22
%	100.0	67.3	65.8	67.7	31.9	50.9	20.1	50.1	48.6	43.6	2.4	1.0

問 10 あなたは、日頃から、どのように身体を動かしていますか。次の中からあてはまるものをすべてお答えください。  
(○はいくつでも)

	全体	仕事を する	家庭菜園 などの 農作業 をする	調理や掃 除など 家事を する	庭の手入 れなど をする	散歩を する	買い物に 出かける	ウォーキ ングを する	水泳等 (ジョギ ング、 運動を する)	その他	特に身 体を動 かして いない	不明・ 無回答
N	2,414	715	626	1,327	954	985	1,560	546	425	187	128	24
%	100.0	29.6	25.9	55.0	39.5	40.8	64.6	22.6	17.6	7.7	5.3	1.0

問 11 あなたは、「医療サービス」を利用するにあたって、困っていることなどがありますか。次の中からあてはまるものをすべてお答えください。(○はいくつでも)

	全体	医療機 関が近 くに ない	医療機 関に行 く交 通手 段が なく ない	診察に 時間 がか かり すぎ る	病院に 一緒 に行 く 病 院に 一緒 に行 く 病 院に 一緒 に行 く	費用 が か か り す ぎ る	往診に 来て く れ る 医 生 が い な い	医療機 関に 行く 時間 が な い	どの 医療 機関 に行 く た ら い か わ ら な い	その他	特に 困 っ て い る こ と は な い	不明・ 無回答
N	2,414	201	65	479	64	300	118	27	100	60	1,396	122
%	100.0	8.3	2.7	19.8	2.7	12.4	4.9	1.1	4.1	2.5	57.8	5.1

問 12 あなたは、病院や診療所など医療施設への通院や、往診に来てもらうなどの「医療サービス」を日頃どのくらい利用しますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

	全体	ほとんど 毎日	週に4、5回 くらい	週に2、3回 くらい	週に1回 くらい	月に2、3回 くらい	月に1回 くらい	年に数回	利用して いない	不明・ 無回答
N	2,414	13	10	74	89	345	851	445	500	87
%	100.0	0.5	0.4	3.1	3.7	14.3	35.3	18.4	20.7	3.6

【問 12 で「1～7」と答えた、日頃医療サービスを利用している方にお伺いします。】

問 13 「医療サービス」を利用するときの、あなたの主な移動手段は何ですか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

	全体	徒歩	自 転 車 (電 動 車 い す も 含 む)	自 分 で 運 転 す る 自 動 車 (タ ー キ ー も 含 む)	交 通 機 関 バ ス や 電 車 な ど の 公 共	家 族 に よ る 送 迎	タ ク シ ー の 利 用	そ の 他	自 宅 な ど へ の 往 診	不 明 ・ 無 回 答
N	1,827	250	167	790	180	224	82	35	27	72
%	100.0	13.7	9.1	43.2	9.9	12.3	4.5	1.9	1.5	3.9

問 14 あなたは、どのような病気や症状がありますか。次の中からあてはまるものをすべてお答えください。  
(○はいくつでも)

	全体	常(内 症(糖 尿分 泌 等)・代 脂謝 質障 害)	こ う つ の 病 、 そ の 他 こ	認 知 症	気 そ の 他 の 神 経 の 病 、	目 の 病 気	耳 の 病 気	症 症 循 環 器 系 等 (卒 中 、 狭 心 圧)	ぜ 呼 吸 器 系 (鼻 炎 、 等)	臓 二 指 化 器 系 の 病 気 (胃 、 肝 、 十
N	2,414	523	57	70	39	571	179	1,089	260	254
%	100.0	21.7	2.4	2.9	1.6	23.7	7.4	45.1	10.8	10.5

	全体	皮 膚 炎 (ア ト ピー 性)	症 痛 症 、 骨 粗 し よ う	筋 骨 格 系 (痛 風 、 腰)	肥 臓 尿 路 生 殖 器 系 (前 立 腺)	損 傷 や け ど 折 、 等 け	貧 血 ・ 血 液 の 病 気	悪 性 新 生 物 (が ん)	そ の 他	な 特 に 病 気 や 症 状 は な い	不 明 ・ 無 回 答
N	2,414	170	576	260	88	80	114	176	228	73	
%	100.0	7.0	23.9	10.8	3.6	3.3	4.7	7.3	9.4	3.0	

問 15 あなたは、将来、身体が虚弱になって、日常生活を送る上で、排せつ等の介護が必要な状態(要介護2程度)になると考えた時、具体的にどんなことが不安ですか。次の中からあてはまるものをすべてお答えください。  
(○はいくつでも)

	全体	こ 神 家 族 的 に 肉 体 的 な 精 神 的 な 重 担 が か か る	家 介 護 を し て い な い こ れ と	と 的 介 護 に 要 す る 経 済 的 な 重 担 が 大 き い	と 収 入 が な く な る こ と	に 現 在 の 住 宅 の 構 造 と 問 題 が あ る こ と	い 護 と 施 設 に 希 望 が あ ら な い	た 施 設 の 希 望 が あ ら な い	等 希 望 が あ ら な い こ と	費 用 が 高 い こ と	等 に 入 れ な い こ と	い 身 元 保 証 人 が い な い	と 所 が 急 な 場 合 に は 診 断 や 療 育 に 対 応 し な い
N	2,414	1,583	338	966	324	331	333	710	46	120			
%	100.0	65.6	14.0	40.0	13.4	13.7	13.8	29.4	1.9	5.0			

	全体	が 介 護 に 関 する 情 報 が 少 な い	な 身 体 の 自 由 が な い	と じ ら な い こ と	わ 用 介 護 サ ー ビ ス の 利 用 が な い	感 が 特 に 漠 然 と 不 安 い を 感 じ る	な 特 に 不 安 な こ と は な い	受 現 在 す で に 介 護 を 受 け て い る	不 明 ・ 無 回 答
N	2,414	213	1,294	719	245	808	87	58	128
%	100.0	8.8	53.6	29.8	10.1	33.5	3.6	2.4	5.3

【問 15 で「1～15」と答えた方にお伺いします。】

問 16 あなたは、将来、身体が虚弱になって、日常生活を送る上で、排せつ等の介護が必要な状態になった時、どなたに介護を頼みたいと思いますか。次の中から主なもの1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

	全体	配 偶 者	子 子 の 配 偶 者	兄 弟 姉 妹	そ の 他 の 家 族 ・ 親 族	友 人 ・ 知 人	ヘル パー な ど 介 護 サ ー ビ ス の 人	そ の 他	特 に な い	不 明 ・ 無 回 答
N	2,228	681	288	23	17	10	0	1,043	27	96
%	100.0	30.6	12.9	1.0	0.8	0.4	-	46.8	1.2	4.3



【問 20 で「1」と答えた、現在、「収入のある仕事をしている」方にお伺いします。】

問 21 あなたがしている仕事の勤務形態を、次の中から1つだけ選んでお答えください。複数の仕事をしている場合は、収入の最も多いものをお答えください。(○は1つ)

	全体	自営農林漁業(家族従業者も含む)	自営商工サービス業(家族従業者も含む)	会社又は団体の役員	フルタイムの被雇用者	パートタイム・臨時の被雇用者	その他	不明・無回答
N	693	75	94	76	70	269	97	12
%	100.0	10.8	13.6	11.0	10.1	38.8	14.0	1.7

【問 20 で「1」と答えた、現在、「収入のある仕事をしている」方にお伺いします。】

問 22 あなたのこの1週間の合計勤務時間は何時間くらいですか。残業時間も含めて、全ての仕事の合計時間をお答えください。

	全体	20時間未満	20～25時間未満	25～30時間未満	30～35時間未満	35～40時間未満	40～45時間未満
N	693	217	96	38	54	44	85
%	100.0	31.3	13.9	5.5	7.8	6.3	12.3

	全体	45～50時間未満	50～55時間未満	55時間以上	不明・無回答	平均値(時間)
N	693	26	21	31	81	-
%	100.0	3.8	3.0	4.5	11.7	26.2

【問 20 で「1」と答えた、現在、「収入のある仕事をしている」方にお伺いします。】

問 23 あなたが、現在、仕事をしているのは、主にどのような理由からですか。次の中から主なものを1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

	全体	収入がほしいから	活白仕力い事にかそのならの、もか自の分がの面	がや仕で仲事き間を通か得じらるてこ友と人	かか働ららく、の老は化体をに防よぐい	その他	不明・無回答
N	693	288	118	28	140	62	57
%	100.0	41.6	17.0	4.0	20.2	8.9	8.2

【問 20 で「2～3」と答えた「収入のある仕事はしていない」方にお伺いします。】

問 24 あなたが、現在、収入のある仕事をしていない理由について、次の中からあてはまるものをすべてお答えください。(○はいくつでも)

	全体	る希仕望するが収入を得られないため	け希仕望するが就労形態で働	け希仕望するが勤務地ため働	健康上の理由	家族の介護のため	力趣味や注ぐ社会活動などに	たで貯めき蓄、や働年金収入が生活	その他	特に理由はない	不明・無回答
N	1,559	50	139	66	434	76	137	548	195	267	85
%	100.0	3.2	8.9	4.2	27.8	4.9	8.8	35.2	12.5	17.1	5.5

問 25 あなたは、この1年間に個人または友人とあるいはグループや団体で自主的に行われている次のような活動を行った、または参加しましたか。次の中からあてはまるものをすべてお答えください。(○はいくつでも)

	全体	(趣味 俳句、詩吟、陶芸等)	(健康・スポーツ ウォーキング等)	(生産・就業 の機会)	(教育関連・文化 活動)	(生活環境改善 等)	(安全管理 等)	(高齢者の支援 等)
N	2,414	360	623	160	112	217	113	68
%	100.0	14.9	25.8	6.6	4.6	9.0	4.7	2.8

	全体	(子育て支援 等)	(地域行事 等)	その他	(1年間 に活動 した 再掲)	(活動 または 参加 した 再掲)	不明・無 回答
N	2,414	64	309	153	1,245	1,042	127
%	100.0	2.7	12.8	6.3	51.6	43.2	5.3

問 26 あなたは、現在、どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じていますか。(○は1つ)

	全体	十分 感じている	多少 感じている	あまり 感じている	全く 感じている	不明・無 回答	感じている (再掲)	感じていない (再掲)
N	2,414	738	1,135	445	73	23	1,873	518
%	100.0	30.6	47.0	18.4	3.0	1.0	77.6	21.5

都市規模

	全体	大都市	中都市	小都市	町村
N	2,414	626	975	589	224
%	100.0	25.9	40.4	24.4	9.3

地域

	全体	北海道・東北	関東	中部	近畿	中国・四国	九州
N	2,414	300	722	483	395	236	278
%	100.0	12.4	29.9	20.0	16.4	9.8	11.5