

(2) 質問間クロス

F 1 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

(%)

		n	男	女	不明・無回答
全体		2,414	47.2	52.8	-
問1 現在の健康状態	良い	284	45.8	54.2	-
	まあ良い	463	52.5	47.5	-
	普通	1,007	44.9	55.1	-
	あまり良くない	494	46.6	53.4	-
	良くない	101	47.5	52.5	-
	不明・無回答	65	55.4	44.6	-
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,424	51.0	49.0	-
	2～3日に1回	584	40.1	59.9	-
	週に1回	174	42.5	57.5	-
	月に1～2回	65	47.7	52.3	-
	年に数回	17 *	35.3	64.7	-
	ほとんど外出をしない	86	41.9	58.1	-
	不明・無回答	64	50.0	50.0	-
問4 親しくしている 友人・仲間の程度	たくさんいる	194	42.3	57.7	-
	普通にいる	1,007	46.1	53.9	-
	少しいる	749	45.3	54.7	-
	ほとんどいない	340	54.1	45.9	-
	持っていない	68	55.9	44.1	-
不明・無回答	56	57.1	42.9	-	
問5 家族や友人との会 話の頻度	ほとんど毎日	1,710	46.3	53.7	-
	2～3日に1回	320	44.4	55.6	-
	週に1回	132	50.0	50.0	-
	月に1～2回	93	47.3	52.7	-
	年に数回	47 *	61.7	38.3	-
	ほとんど会話をしない	56	64.3	35.7	-
不明・無回答	56	55.4	44.6	-	
問6 日常生活全般に ついての満足度	満足している	514	43.6	56.4	-
	まあ満足している	1,448	48.1	51.9	-
	やや不満である	305	47.9	52.1	-
	不満である	93	46.2	53.8	-
	不明・無回答	54	55.6	44.4	-
問7×問8 健康について心が けている・心がけ ているのはいつご ろからか	心がけている	2,176	47.2	52.8	-
	心がけている・40代以前	386	51.0	49.0	-
	心がけている・50代	558	45.3	54.7	-
	心がけている・60代	852	48.7	51.3	-
	心がけている・70代以降	358	43.0	57.0	-
	心がけている・不明・無回答(問8)	22 *	40.9	59.1	-
	心がけていない	189	43.4	56.6	-
	不明・無回答(問7)	49 *	59.2	40.8	-
問9 日頃心がけている こと	休養や睡眠を十分にとる	1,464	46.8	53.2	-
	栄養のバランスのとれた食事をとる	1,431	42.0	58.0	-
	健康診査などを定期的に受ける	1,473	48.3	51.7	-
	酒やタバコを控える(やめる)	694	65.4	34.6	-
	散歩やスポーツをする	1,107	51.8	48.2	-
	地域の活動に参加する	438	50.0	50.0	-
	気持ちをなるべく明るくもつ	1,091	38.4	61.6	-
	趣味をもつ	1,057	46.8	53.2	-
	医療・健康に関する知識を持つ	948	43.9	56.1	-
	その他	53	43.4	56.6	-
	不明・無回答	22 *	45.5	54.5	-
問10 日頃の身体の 動かし方	仕事をする	715	55.4	44.6	-
	家庭菜園などの農作業をする	626	50.5	49.5	-
	調理や掃除など家事をする	1,327	25.5	74.5	-
	庭の手入れなどをする	954	43.4	56.6	-
	散歩をする	985	49.4	50.6	-
	買い物に出かける	1,560	39.0	61.0	-
	ウォーキングをする	546	52.9	47.1	-
	運動をする(ジョギング、水泳等)	425	47.5	52.5	-
	その他	187	48.7	51.3	-
	特に身体を動かしていない	128	47.7	52.3	-
	不明・無回答	24 *	62.5	37.5	-
問11 「医療サービス」を 利用するにあたっ て、困っていること	医療機関が近くにない	201	37.8	62.2	-
	医療機関に行く交通手段がない	65	32.3	67.7	-
	診察に時間がかかりすぎる	479	51.8	48.2	-
	病院と一緒にしてくれる人がいない	64	42.2	57.8	-
	費用がかかりすぎる	300	59.7	40.3	-
	往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない	118	47.5	52.5	-
	医療機関に行く時間がない	27 *	59.3	40.7	-
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	100	34.0	66.0	-
	その他	60	41.7	58.3	-
	特に困っていることはない	1,396	46.3	53.7	-
	不明・無回答	122	45.1	54.9	-

(F 1 続き)

(%)

		n	男	女	不明・無回答
全体		2,414	47.2	52.8	-
問12 通院や医療サービスの利用頻度	ほとんど毎日	13 *	46.2	53.8	-
	週に4、5回くらい	10 *	30.0	70.0	-
	週に2、3回くらい	74	37.8	62.2	-
	週に1回くらい	89	39.3	60.7	-
	月に2、3回くらい	345	49.3	50.7	-
	月に1回くらい	851	49.2	50.8	-
	年に数回	445	47.4	52.6	-
	利用していない	500	45.0	55.0	-
不明・無回答	87	48.3	51.7	-	
問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段	徒歩	250	40.8	59.2	-
	自転車(電動車いすも含む)	167	46.1	53.9	-
	自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	790	61.4	38.6	-
	バスや電車などの公共交通機関	180	41.7	58.3	-
	家族による送迎	224	21.4	78.6	-
	タクシーの利用	82	35.4	64.6	-
	その他	35 *	34.3	65.7	-
	自宅などへの往診	27 *	18.5	81.5	-
不明・無回答	72	54.2	45.8	-	
問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと	家族に肉体的・精神的負担をかけること	1,583	47.6	52.4	-
	介護をしてくれる家族がいないこと	338	40.8	59.2	-
	介護に要する経済的負担が大きいこと	966	47.1	52.9	-
	収入がなくなること	324	52.5	47.5	-
	現在の住宅の構造に問題があること	331	42.6	57.4	-
	施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	333	44.4	55.6	-
	費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	710	43.8	56.2	-
	身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	46 *	56.5	43.5	-
	緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	120	45.0	55.0	-
	介護に関する情報が少ないこと	213	53.1	46.9	-
	身体の自由がきかなくなること	1,294	43.7	56.3	-
	人生の楽しみが感じられなくなること	719	49.7	50.3	-
	介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	245	44.5	55.5	-
	特に理由はないが、漠然と不安を感じる	808	41.3	58.7	-
	特に不安なことはない	87	52.9	47.1	-
現在すでに介護を受けている	58	29.3	70.7	-	
不明・無回答	128	54.7	45.3	-	
問18 医療や健康に関する情報についてできる行動	新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,716	49.6	50.4	-
	たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる	1,179	51.2	48.8	-
	情報を理解し、人に伝えることができる	980	48.2	51.8	-
	情報がどの程度信頼できるかを判断できる	914	52.6	47.4	-
	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	975	46.5	53.5	-
	この中でできることはない	318	37.7	62.3	-
	不明・無回答	92	50.0	50.0	-
問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報	病院などの医療機関	727	54.7	45.3	-
	病気について(病名や症状、処置方法等)	942	53.2	46.8	-
	薬の効果や副作用	606	52.1	47.9	-
	栄養バランスのとれた食事	347	46.7	53.3	-
	健康食品や滋養強壮剤	172	54.1	45.9	-
	自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	475	50.5	49.5	-
	その他	69	60.9	39.1	-
	インターネットで調べることがある(再掲)	1,212	53.5	46.5	-
	インターネットで調べることがはない	881	40.3	59.7	-
	不明・無回答	321	42.1	57.9	-
問20 就労状況	収入のある仕事をしている	693	58.7	41.3	-
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	38 *	71.1	28.9	-
	収入のある仕事はしていない	1,521	41.8	58.2	-
	不明・無回答	162	42.6	57.4	-
問25 1年間に参加した社会活動	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	360	37.5	62.5	-
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	623	47.0	53.0	-
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	160	58.8	41.3	-
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	112	53.6	46.4	-
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	217	58.5	41.5	-
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	113	70.8	29.2	-
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	68	39.7	60.3	-
	子育て支援(保育への手伝い等)	64	35.9	64.1	-
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	309	63.8	36.2	-
	その他	153	45.8	54.2	-
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,245	48.8	51.2	-
	活動または参加したものはなし	1,042	46.0	54.0	-
	不明・無回答	127	41.7	58.3	-
問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか	十分感じている	738	44.6	55.4	-
	多少感じている	1,135	47.9	52.1	-
	あまり感じていない	445	49.7	50.3	-
	全く感じていない	73	52.1	47.9	-
	不明・無回答	23 *	30.4	69.6	-

F3 あなたは、現在、結婚していますか。事実婚も含めて次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

		n	結婚したことが ない	現在、配偶者 あるいは パートナーがいる	配偶者あるいは パートナーとは 離婚している	配偶者あるいは パートナーとは 死別している	不明・無回答	(%)
問1 現在の健康状態	全体	2,414	4.4	68.5	4.8	21.3	1.1	
	良い	284	3.9	72.5	4.2	18.0	1.4	
	まあ良い	463	5.2	73.0	2.8	17.3	1.7	
	普通	1,007	3.3	69.6	4.4	21.7	1.0	
	あまり良くない	494	5.3	61.5	7.1	25.9	0.2	
	良くない	101	7.9	59.4	7.9	21.8	3.0	
	不明・無回答	65	6.2	67.7	6.2	20.0	-	
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,424	4.2	72.3	4.9	17.4	1.2	
	2～3日に1回	584	3.1	68.5	4.1	23.5	0.9	
	週に1回	174	5.7	56.9	8.6	27.6	1.1	
	月に1～2回	65	6.2	55.4	4.6	32.3	1.5	
	年に数回	17 *	5.9	52.9	-	41.2	-	
	ほとんど外出をしない	86	9.3	47.7	2.3	39.5	1.2	
	不明・無回答	64	7.8	60.9	3.1	28.1	-	
問4 親しくしている 友人・仲間の程度	たくさんいる	194	4.1	71.6	3.6	19.6	1.0	
	普通にいる	1,007	3.0	72.8	2.9	20.3	1.1	
	少しいる	749	4.3	66.0	6.4	22.0	1.3	
	ほとんどいない	340	5.3	62.9	7.1	23.8	0.9	
	持っていない	68	20.6	50.0	8.8	20.6	-	
	不明・無回答	56	7.1	69.6	3.6	19.6	-	
問5 家族や友人との会 話の頻度	ほとんど毎日	1,710	2.6	74.1	3.6	18.8	0.9	
	2～3日に1回	320	5.0	56.6	8.1	28.4	1.9	
	週に1回	132	6.8	54.5	3.0	35.6	-	
	月に1～2回	93	14.0	46.2	11.8	24.7	3.2	
	年に数回	47 *	10.6	61.7	17.0	10.6	-	
	ほとんど会話をしない	56	23.2	44.6	7.1	23.2	1.8	
	不明・無回答	56	8.9	64.3	3.6	21.4	1.8	
問6 日常生活全般に ついての満足度	満足している	514	2.7	73.0	4.3	18.9	1.2	
	まあ満足している	1,448	3.9	68.9	4.5	21.5	1.1	
	やや不満である	305	7.9	61.0	5.6	24.6	1.0	
	不満である	93	7.5	61.3	10.8	19.4	1.1	
	不明・無回答	54	7.4	68.5	3.7	20.4	-	
問7×問8 健康について心が かけている・心がけ ているのはいつご ろからか	心がけている	2,176	4.4	69.2	4.6	20.7	1.1	
	心がけている・40代以前	386	5.7	72.8	3.1	16.6	1.8	
	心がけている・50代	558	4.5	73.5	4.3	17.0	0.7	
	心がけている・60代	852	4.0	70.5	5.8	18.9	0.8	
	心がけている・70代以降	358	3.9	55.6	4.2	34.6	1.7	
	心がけている・不明・無回答(問8)	22 *	-	63.6	4.5	31.8	-	
	心がけていない	189	4.8	61.4	7.4	26.5	-	
	不明・無回答(問7)	49 *	4.1	65.3	2.0	24.5	4.1	
問9 日頃心がけている こと	休養や睡眠を十分にとる	1,464	4.0	69.5	4.4	21.1	1.1	
	栄養のバランスのとれた食事をとる	1,431	3.4	70.8	4.1	20.8	1.0	
	健康診査などを定期的に受ける	1,473	4.0	73.0	3.5	18.2	1.2	
	酒やタバコを控える(やめる)	694	5.2	77.7	3.2	12.8	1.2	
	散歩やスポーツをする	1,107	4.3	73.0	3.9	17.4	1.4	
	地域の活動に参加する	438	2.1	74.2	2.3	20.3	1.1	
	気持ちをなごめくもつ	1,091	3.5	67.4	3.7	24.2	1.3	
	趣味をもつ	1,057	3.5	71.5	4.1	20.0	0.9	
	医療・健康に関する知識を持つ	948	4.6	70.4	3.9	20.3	0.8	
	その他	53	3.8	47.2	3.8	45.3	-	
	不明・無回答	22 *	-	63.6	-	31.8	4.5	
	問10 日頃の身体の 動かし方	仕事をする	715	3.6	74.8	5.5	15.4	0.7
家庭菜園などの農作業をする		626	2.9	75.9	1.0	19.0	1.3	
調理や掃除など家事をする		1,327	3.9	65.6	5.4	24.1	1.1	
庭の手入れなどをする		954	2.1	72.9	3.0	21.0	1.0	
散歩をする		985	4.5	69.6	3.2	21.0	1.6	
買い物に出かける		1,560	4.8	68.8	4.6	20.8	0.9	
ウォーキングをする		546	4.9	75.5	2.7	15.4	1.5	
運動をする(ジョギング、水泳等)		425	4.5	73.2	3.5	18.1	0.7	
その他		187	3.7	61.0	5.3	29.4	0.5	
特に身体を動かしていない		128	7.0	52.3	7.0	32.0	1.6	
不明・無回答		24 *	4.2	62.5	4.2	25.0	4.2	
問11 「医療サービス」を 利用するにあたっ て、困っていること		医療機関が近くにない	201	5.5	65.7	4.0	24.9	-
	医療機関に行く交通手段がない	65	4.6	50.8	4.6	38.5	1.5	
	診察に時間がかかりすぎる	479	4.0	69.3	4.4	21.7	0.6	
	病院と一緒に住める人がいない	64	18.8	32.8	4.7	42.2	1.6	
	費用がかかりすぎる	300	5.3	73.7	7.0	14.0	-	
	往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がいない	118	5.1	65.3	5.9	22.0	1.7	
	医療機関に行く時間がない	27 *	-	85.2	7.4	7.4	-	
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	100	10.0	59.0	5.0	26.0	-	
	その他	60	3.3	60.0	5.0	31.7	-	
	特に困っていることはない	1,396	3.9	69.2	4.9	20.7	1.2	
	不明・無回答	122	3.3	69.7	3.3	21.3	2.5	

(F 3 続き)

(%)

	n	結婚したことが ない	現在、配偶者 あるいは パートナーがいる	配偶者あるいは パートナーとは 離婚している	配偶者あるいは パートナーとは 死別している	不明・無回答
全体	2,414	4.4	68.5	4.8	21.3	1.1
問12 通院や医療サービ スの利用頻度						
ほとんど毎日	13 *	15.4	53.8	7.7	23.1	-
週に4、5回くらい	10 *	-	50.0	-	40.0	10.0
週に2、3回くらい	74	5.4	62.2	1.4	31.1	-
週に1回くらい	89	2.2	58.4	2.2	36.0	1.1
月に2、3回くらい	345	4.6	66.7	6.4	21.4	0.9
月に1回くらい	851	2.9	70.4	4.3	21.2	1.2
年に数回	445	5.2	73.5	4.3	17.1	-
利用していない	500	6.2	66.4	5.8	20.2	1.4
不明・無回答	87	3.4	63.2	5.7	23.0	4.6
問13 「医療サービス」を 利用するときの主 な移動手段						
徒歩	250	4.0	60.4	6.4	28.0	1.2
自転車(電動車いすも含む)	167	7.8	63.5	6.0	22.8	-
自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	790	2.9	82.0	3.2	11.3	0.6
バスや電車などの公共交通機関	180	5.6	62.2	9.4	22.2	0.6
家族による送迎	224	0.9	65.6	2.7	30.4	0.4
タクシーの利用	82	4.9	48.8	3.7	41.5	1.2
その他	35 *	14.3	34.3	2.9	45.7	2.9
自宅などへの往診	27 *	3.7	33.3	7.4	55.6	-
不明・無回答	72	5.6	56.9	2.8	30.6	4.2
問15 将来、身体が虚弱 になって、排せつ 等の介護が必要 な状態になると考 えた時、具体的に 不安なこと						
家族に肉体的・精神的負担をかけること	1,583	0.9	76.6	3.0	18.6	0.8
介護をしてくれる家族がいないこと	338	17.8	41.7	14.8	24.0	1.8
介護に要する経済的負担が大きいこと	966	4.1	71.2	5.7	18.0	0.9
収入がなくなること	324	5.2	68.2	7.7	17.3	1.5
現在の住宅の構造に問題があること	331	3.3	74.3	4.8	17.2	0.3
施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	333	3.0	72.4	3.9	19.5	1.2
費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	710	3.5	72.3	5.5	17.7	1.0
身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	46 *	30.4	30.4	23.9	15.2	-
緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	120	5.8	65.8	5.8	20.8	1.7
介護に関する情報が少ないこと	213	7.5	68.1	5.6	18.3	0.5
身体の自由がきかなくなること	1,294	4.1	70.2	5.6	19.6	0.5
人生の楽しみが感じられなくなること	719	3.6	74.1	4.0	17.7	0.6
介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	245	7.8	62.9	4.9	23.3	1.2
特に理由はないが、漠然と不安を感じる	808	3.6	68.9	4.6	22.0	0.9
特に不安なことはない	87	8.0	66.7	2.3	23.0	-
現在すでに介護を受けている	58	6.9	41.4	3.4	48.3	-
不明・無回答	128	7.0	64.8	0.8	23.4	3.9
問18 医療や健康に関す る情報についてで きる行動						
新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,716	4.1	73.4	4.7	17.3	0.5
たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる	1,179	3.6	74.6	4.6	16.2	1.0
情報を理解し、人に伝えることができる	980	3.2	73.6	4.5	18.1	0.7
情報がどの程度信頼できるかを判断できる	914	3.8	74.7	3.7	16.8	0.9
情報をとくに健康改善のための計画や行動を決めることができる	975	3.9	74.1	3.9	17.2	0.9
この中でできることはない	318	4.1	52.8	6.3	34.6	2.2
不明・無回答	92	7.6	57.6	3.3	28.3	3.3
問19 医療や健康に関す る情報をインター ネットで調べる場 合、得ている情報						
病院などの医療機関	727	5.0	77.2	4.7	12.5	0.7
病気について(病名や症状、処置方法等)	942	3.8	78.5	4.6	12.5	0.6
薬の効果や副作用	606	4.0	78.7	3.3	13.2	0.8
栄養バランスのとれた食事	347	3.7	75.8	3.2	16.4	0.9
健康食品や滋養強壮剤	172	3.5	76.2	2.9	16.9	0.6
自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	475	3.4	76.2	4.2	14.9	1.3
その他	69	5.8	65.2	5.8	21.7	1.4
インターネットで調べることがある(再掲)	1,212	4.0	76.1	4.8	14.3	0.8
インターネットで調べることはない	881	4.3	61.7	4.9	28.1	0.9
不明・無回答	321	5.9	58.3	4.7	28.7	2.5
問20 就労状況						
収入のある仕事をしている	693	4.5	75.9	5.6	13.6	0.4
収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	38 *	7.9	68.4	5.3	15.8	2.6
収入のある仕事はしていない	1,521	4.2	66.1	4.7	23.9	1.1
不明・無回答	162	4.9	59.3	1.9	30.2	3.7
問25 1年間に参加した 社会活動						
趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	360	4.4	71.9	4.7	18.6	0.3
健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	623	2.9	74.0	3.2	18.8	1.1
生産・就業(生きがいのための園芸・銅育、シルバー人材センター等)	160	3.1	80.6	2.5	13.1	0.6
教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	112	0.9	76.8	3.6	17.9	0.9
生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	217	1.8	78.3	2.3	16.6	0.9
安全管理(交通安全、防犯・防災等)	113	0.9	85.0	2.7	11.5	-
高齢者の支援(家事援助、移送等)	68	1.5	72.1	2.9	23.5	-
子育て支援(保育への手伝い等)	64	3.1	84.4	1.6	10.9	-
地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	309	2.3	79.3	3.6	13.6	1.3
その他	153	4.6	67.3	2.6	24.8	0.7
1年間に活動または参加した(再掲)	1,245	3.5	73.0	3.7	18.7	1.0
活動または参加したものはない	1,042	5.3	64.2	6.2	23.4	0.9
不明・無回答	127	5.5	59.1	3.9	28.3	3.1
問26 どの程度生きがい (喜びや楽しみ)を 感じているか						
十分感じている	738	2.6	71.5	3.3	21.5	1.1
多少感じている	1,135	3.8	70.6	4.5	20.1	1.1
あまり感じていない	445	8.5	60.7	7.4	22.7	0.7
全く感じていない	73	8.2	56.2	8.2	24.7	2.7
不明・無回答	23 *	-	56.5	8.7	30.4	4.3

F4 あなたは、現在、どなたと一緒に暮らしていますか。養子の方も含めてください。次の中からあてはまるものすべてをお答えください。(〇はいくつでも)

		n	同居者はいない(ひとり暮らし)	配偶者(夫又は妻(パートナーも含む。))	親(配偶者の親を含む。)	子(子の配偶者を含む。)	その他(親族以外も含む。)	不明・無回答	(%)
問1 現在の健康状態	全体	2,414	15.9	65.2	3.7	39.6	3.5	0.7	
	良い	284	16.5	69.7	5.6	34.2	2.1	1.4	
	まあ良い	463	14.0	69.3	4.5	36.3	2.4	0.9	
	普通	1,007	14.2	66.5	3.6	42.1	3.7	0.7	
	あまり良くない	494	19.2	58.5	1.8	40.1	4.0	0.2	
	良くない	101	19.8	52.5	3.0	43.6	9.9	1.0	
	不明・無回答	65	23.1	66.2	6.2	38.5	1.5	-	
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,424	14.7	69.2	3.8	37.2	3.3	0.8	
	2～3日に1回	584	14.0	64.9	4.3	43.2	3.1	0.5	
	週に1回	174	23.0	51.7	0.6	41.4	4.0	1.7	
	月に1～2回	65	26.2	52.3	1.5	46.2	3.1	-	
	年に数回	17 *	23.5	52.9	11.8	58.8	5.9	-	
	ほとんど外出をしない	86	18.6	44.2	2.3	43.0	10.5	-	
	不明・無回答	64	25.0	59.4	6.3	39.1	1.6	-	
問4 親しくしている友人・仲間の程度	たくさんいる	194	13.9	68.6	3.6	41.2	3.6	0.5	
	普通にいる	1,007	13.4	69.4	3.5	38.4	3.0	0.9	
	少しいる	749	18.3	63.2	3.7	39.3	3.2	0.8	
	ほとんどいない	340	15.9	58.5	3.8	43.5	5.3	0.3	
	持っていない	68	30.9	47.1	2.9	36.8	5.9	-	
	不明・無回答	56	19.6	67.9	7.1	39.3	3.6	-	
問5 家族や友人との会話の頻度	ほとんど毎日	1,710	10.1	71.1	4.2	42.6	3.6	0.6	
	2～3日に1回	320	28.4	52.8	2.5	32.2	2.5	1.3	
	週に1回	132	32.6	49.2	1.5	33.3	0.8	0.8	
	月に1～2回	93	37.6	41.9	2.2	30.1	4.3	-	
	年に数回	47 *	23.4	59.6	2.1	31.9	6.4	-	
	ほとんど会話をしない	56	33.9	39.3	1.8	26.8	10.7	1.8	
問6 日常生活全般についての満足度	満足している	514	12.5	70.6	2.9	40.9	2.7	0.8	
	まあ満足している	1,448	15.9	65.7	3.5	38.7	3.2	0.7	
	やや不満である	305	19.7	56.1	5.6	42.0	4.9	1.0	
	不満である	93	20.4	57.0	3.2	39.8	9.7	-	
	不明・無回答	54	22.2	66.7	7.4	38.9	1.9	-	
	問7×問8 健康について心がけている・心がけているのはいつごろからか	心がけている	2,176	15.8	66.1	3.5	39.3	3.4	0.7
心がけている・40代以前		386	15.3	70.7	3.9	36.8	3.1	0.8	
心がけている・50代		558	15.8	70.1	5.4	35.5	1.8	0.5	
心がけている・60代		852	14.7	67.7	3.4	39.6	3.5	0.6	
心がけている・70代以降		358	19.3	51.7	0.8	46.9	5.3	1.1	
心がけている・不明・無回答(問8)		22 *	9.1	59.1	-	45.5	9.1	-	
心がけていない		189	17.5	56.6	5.3	41.8	5.3	-	
不明・無回答(問7)		49 *	18.4	57.1	4.1	44.9	4.1	4.1	
問9 日頃心がけていること	休養や睡眠を十分にとる	1,464	15.1	66.8	3.3	39.3	3.3	0.7	
	栄養のバランスのとれた食事をとる	1,431	14.9	68.3	3.3	37.4	3.1	0.8	
	健康診査などを定期的に受ける	1,473	13.3	70.3	3.8	39.5	3.1	0.9	
	酒やタバコを控える(やめる)	694	12.1	74.6	3.0	37.8	3.5	0.7	
	散歩やスポーツをする	1,107	13.9	70.4	3.3	36.1	3.3	0.8	
	地域の活動に参加する	438	12.3	71.7	4.6	41.8	5.0	0.2	
	気持ちをなるべく明るくもつ	1,091	15.9	65.1	2.7	39.0	2.8	0.8	
	趣味をもつ	1,057	15.0	68.9	3.5	37.5	2.9	0.9	
	医療・健康に関する知識を持つ	948	16.7	67.9	4.0	36.5	2.8	0.6	
	その他	53	28.3	47.2	-	39.6	11.3	-	
	不明・無回答	22 *	31.8	59.1	-	31.8	-	-	
問10 日頃の身体の動かし方	仕事をする	715	13.7	70.1	5.7	41.0	2.2	0.8	
	家庭菜園などの農作業をする	626	9.3	72.7	5.1	46.6	3.8	0.6	
	調理や掃除など家事をする	1,327	18.2	62.3	3.2	39.0	3.2	0.7	
	庭の手入れなどをとする	954	11.7	70.4	4.5	42.0	2.9	0.6	
	散歩をする	985	15.4	67.4	2.7	37.6	3.0	0.7	
	買い物に出かける	1,560	17.1	66.0	3.4	38.7	3.0	0.5	
	ウォーキングをする	546	13.7	74.2	2.9	32.2	3.3	0.7	
	運動をする(ジョギング、水泳等)	425	16.0	70.8	4.2	35.1	1.9	0.2	
	その他	187	18.2	57.2	3.2	36.9	7.5	1.1	
	特に身体を動かしていない	128	18.8	49.2	2.3	43.0	9.4	0.8	
	不明・無回答	24 *	25.0	54.2	4.2	41.7	-	4.2	
問11 「医療サービス」を利用するにあたって、困っていること	医療機関が近くにない	201	16.4	61.7	3.5	41.8	3.5	-	
	医療機関に行く交通手段がない	65	30.8	47.7	-	36.9	3.1	-	
	診察に時間がかかりすぎる	479	14.4	66.0	5.0	43.6	2.9	0.4	
	病院と一緒に住んでくれる人がいない	64	50.0	29.7	3.1	23.4	1.6	-	
	費用がかかりすぎる	300	15.3	68.3	5.0	40.0	3.3	-	
	往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がいない	118	16.9	61.9	2.5	38.1	5.1	0.8	
	医療機関に行く時間がない	27 *	7.4	85.2	7.4	51.9	-	-	
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	100	23.0	58.0	5.0	39.0	5.0	-	
	その他	60	15.0	55.0	1.7	48.3	5.0	-	
	特に困っていることはない	1,396	15.5	66.1	3.4	38.4	3.7	0.9	
	不明・無回答	122	16.4	65.6	1.6	44.3	1.6	1.6	

	n	同居者はいない(ひとり暮らし)	配偶者(夫又は妻(パートナーも含む。))	親(配偶者の親を含む。)	子(子の配偶者を含む。)	その他(親族以外も含む。)	不明・無回答	
全体	2,414	15.9	65.2	3.7	39.6	3.5	0.7	
問12 通院や医療サービスの利用頻度	ほとんど毎日	13 *	7.7	53.8	15.4	30.8	-	-
	週に4、5回くらい	10 *	20.0	50.0	10.0	40.0	10.0	10.0
	週に2、3回くらい	74	20.3	58.1	1.4	37.8	6.8	-
	週に1回くらい	89	24.7	56.2	1.1	31.5	4.5	1.1
	月に2、3回くらい	345	18.6	62.9	2.9	39.4	2.9	0.9
	月に1回くらい	851	13.4	67.6	3.9	39.8	3.4	0.8
	年に数回	445	14.4	70.3	4.3	38.0	3.1	0.2
	利用していない	500	16.8	62.4	3.2	44.2	3.6	0.6
不明・無回答	87	21.8	59.8	6.9	31.0	4.6	1.1	
問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段	徒歩	250	23.2	58.0	1.2	34.4	3.2	1.2
	自転車(電動車いすも含む)	167	18.6	62.3	6.0	38.9	2.4	-
	自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	790	9.7	78.2	5.6	38.5	3.2	0.5
	バスや電車などの公共交通機関	180	23.9	60.0	2.2	26.7	2.8	0.6
	家族による送迎	224	8.5	61.6	1.3	53.1	2.7	0.4
	タクシーの利用	82	29.3	43.9	1.2	37.8	4.9	1.2
	その他	35 *	22.9	31.4	2.9	28.6	17.1	2.9
	自宅などへの往診	27 *	18.5	33.3	-	51.9	14.8	-
不明・無回答	72	23.6	56.9	1.4	43.1	1.4	2.8	
問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと	家族に肉体的・精神的負担をかけること	1,583	8.6	73.6	3.8	43.1	2.9	0.5
	介護をしてくれる家族がいないこと	338	47.6	39.3	6.2	13.3	3.3	0.9
	介護に要する経済的負担が大きいこと	966	14.5	68.4	3.5	40.1	2.7	0.4
	収入がなくなること	324	18.2	64.2	4.3	34.6	1.2	0.9
	現在の住宅の構造に問題があること	331	12.4	70.4	3.9	35.6	3.3	-
	施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	333	15.0	69.1	3.0	39.6	3.0	0.3
	費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	710	14.9	68.9	3.7	39.7	3.1	0.4
	身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	46 *	65.2	30.4	2.2	6.5	-	-
	緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	120	15.0	63.3	4.2	40.8	0.8	0.8
	介護に関する情報が少ないこと	213	18.3	64.8	5.6	30.5	2.3	-
	身体の自由がきかなくなること	1,294	15.5	66.5	4.3	38.3	2.9	0.5
	人生の楽しみが感じられなくなること	719	13.8	71.1	4.5	36.7	2.1	0.6
	介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	245	20.8	58.8	3.3	33.1	4.1	0.4
	特に理由はないが、漠然と不安を感じる	808	16.0	66.3	3.2	37.5	3.1	0.5
	特に不安なことはない	87	14.9	60.9	4.6	47.1	6.9	2.3
現在すでに介護を受けている	58	13.8	37.9	-	50.0	17.2	-	
不明・無回答	128	20.3	61.7	2.3	38.3	3.1	2.3	
問18 医療や健康に関する情報についてできる行動	新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,716	14.3	70.5	4.1	38.2	2.7	0.5
	たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる	1,179	14.5	71.8	4.5	35.8	2.7	0.8
	情報を理解し、人に伝えることができる	980	14.0	70.1	4.8	38.1	2.8	0.6
	情報がどの程度信頼できるかを判断できる	914	12.9	71.3	3.9	37.7	2.6	0.8
	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	975	13.8	71.1	4.6	36.2	2.6	0.9
	この中でできることはない	318	19.5	50.9	1.3	45.6	6.0	0.9
	不明・無回答	92	25.0	51.1	1.1	38.0	9.8	1.1
問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報	病院などの医療機関	727	12.4	75.4	5.4	33.8	2.9	0.6
	病名について(病名や症状、処置方法等)	942	12.5	75.7	5.0	35.5	2.9	0.6
	薬の効果や副作用	606	10.6	76.1	5.3	36.1	3.1	0.7
	栄養バランスのとれた食事	347	14.1	73.5	5.8	32.9	2.3	0.6
	健康食品や滋養強壮剤	172	13.4	72.7	4.1	39.5	4.7	0.6
	自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	475	12.6	73.5	4.6	33.9	2.7	1.1
	その他	69	17.4	62.3	2.9	36.2	2.9	1.4
	インターネットで調べることがある(再掲)	1,212	13.0	73.0	5.1	35.9	3.1	0.8
	インターネットで調べることがない	881	17.5	58.8	2.3	43.9	4.0	0.5
不明・無回答	321	22.7	53.3	2.2	41.7	4.0	0.9	
問20 就労状況	収入のある仕事をしている	693	13.6	71.4	5.9	39.8	2.6	0.7
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	38 *	23.7	55.3	-	36.8	2.6	2.6
	収入のある仕事はしていない	1,521	16.0	63.6	2.9	40.2	4.0	0.5
	不明・無回答	162	23.5	55.6	2.5	34.0	3.1	1.9
問25 1年間に参加した社会活動	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	360	15.8	69.4	5.0	36.7	2.2	0.3
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	623	13.8	71.3	4.7	36.3	3.2	0.5
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	160	7.5	74.4	3.8	48.1	4.4	-
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	112	11.6	72.3	8.0	41.1	2.7	0.9
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	217	6.9	76.5	6.9	45.2	6.5	0.9
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	113	5.3	82.3	5.3	40.7	3.5	-
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	68	13.2	67.6	17.6	44.1	4.4	-
	子育て支援(保育への手伝い等)	64	3.1	81.3	4.7	40.6	12.5	-
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	309	10.0	76.4	5.8	39.8	4.2	1.0
	その他	153	19.6	62.1	5.2	35.3	2.0	0.7
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,245	14.2	69.6	4.7	39.0	3.1	0.6
	活動または参加したものはなし	1,042	17.9	61.2	2.8	39.6	3.7	0.7
不明・無回答	127	17.3	54.3	1.6	44.9	5.5	1.6	
問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか	十分感じている	738	13.4	69.0	3.8	38.6	2.0	0.7
	多少感じている	1,135	15.9	67.1	3.2	38.8	4.0	0.6
	あまり感じている	445	18.9	57.8	5.2	44.3	4.3	0.9
	全く感じている	73	26.0	46.6	1.4	34.2	8.2	1.4
	不明・無回答	23 *	13.0	52.2	4.3	39.1	-	-

F 4-1 あなたが同居している方の人数を、あなた自身を含めてお答えください。

			(%)							(人)	
		n	1人(ひとり暮らし)	2人	3人	4人	5人	6人以上	不明・無回答	平均	
全体		2,414	15.9	47.9	19.3	7.9	3.4	4.1	1.4	2.5	
問1 現在の健康状態	良い	284	16.5	48.6	18.0	7.0	2.8	5.3	1.8	2.5	
	まあ良い	463	14.0	51.2	19.9	7.3	2.8	3.5	1.3	2.5	
	普通	1,007	14.2	47.6	20.1	8.2	4.0	4.7	1.3	2.6	
	あまり良くない	494	19.2	48.0	17.6	7.9	2.8	3.2	1.2	2.4	
	良くない	101	19.8	39.6	19.8	8.9	3.0	4.0	5.0	2.5	
	不明・無回答	65	23.1	38.5	21.5	9.2	4.6	3.1	-	2.4	
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,424	14.7	49.6	18.5	7.8	3.2	4.8	1.3	2.5	
	2~3日に1回	584	14.0	48.5	21.1	7.9	3.6	3.6	1.4	2.5	
	週に1回	174	23.0	45.4	16.1	8.0	4.0	2.3	1.1	2.3	
	月に1~2回	65	26.2	35.4	26.2	10.8	1.5	-	-	2.3	
	年に数回	17 *	23.5	23.5	23.5	23.5	-	5.9	-	2.8	
	ほとんど外出をしない	86	18.6	39.5	22.1	5.8	3.5	3.5	7.0	2.4	
	不明・無回答	64	25.0	40.6	18.8	6.3	6.3	3.1	-	2.4	
	問4 親しくしている友人・仲間の程度	たくさんいる	194	13.9	47.9	18.0	9.8	3.1	6.7	0.5	2.6
普通にいる		1,007	13.4	51.4	17.3	7.7	3.8	4.8	1.6	2.5	
少しいる		749	18.3	45.7	21.0	7.5	2.4	3.6	1.6	2.4	
ほとんどいない		340	15.9	46.2	21.8	8.5	4.4	2.4	0.9	2.5	
持っていない		68	30.9	33.8	19.1	7.4	1.5	2.9	4.4	2.2	
不明・無回答	56	19.6	41.1	23.2	7.1	5.4	3.6	-	2.5		
問5 家族や友人との会話の頻度	ほとんど毎日	1,710	10.1	50.5	20.8	8.8	3.7	5.1	1.0	2.6	
	2~3日に1回	320	28.4	43.1	15.3	6.3	2.5	1.6	2.8	2.1	
	週に1回	132	32.6	40.2	16.7	3.8	2.3	3.0	1.5	2.1	
	月に1~2回	93	37.6	39.8	14.0	4.3	2.2	-	2.2	1.9	
	年に数回	47 *	23.4	51.1	10.6	8.5	2.1	2.1	2.1	2.2	
	ほとんど会話をしない	56	33.9	33.9	17.9	5.4	-	1.8	7.1	2.0	
	不明・無回答	56	25.0	37.5	21.4	7.1	5.4	3.6	-	2.4	
	問6 日常生活全般についての満足度	満足している	514	12.5	50.6	19.3	7.2	4.9	4.3	1.4	2.6
まあ満足している		1,448	15.9	48.8	19.0	8.0	2.6	4.4	1.3	2.5	
やや不満である		305	19.7	41.6	21.3	8.9	2.6	3.3	2.6	2.4	
不満である		93	20.4	44.1	16.1	7.5	7.5	3.2	1.1	2.5	
不明・無回答		54	22.2	38.9	22.2	7.4	5.6	3.7	-	2.5	
問7×問8 健康について心がけている・心がけているのはいつごろからか	心がけている	2,176	15.8	48.6	19.1	7.7	3.3	4.3	1.2	2.5	
	心がけている・40代以前	386	15.3	50.5	18.1	7.5	3.1	4.1	1.3	2.5	
	心がけている・50代	558	15.8	50.9	17.2	7.9	3.6	3.8	0.9	2.5	
	心がけている・60代	852	14.7	49.6	18.9	7.9	3.2	4.6	1.2	2.5	
	心がけている・70代以降	358	19.3	39.9	24.3	7.0	3.1	4.7	1.7	2.5	
	心がけている・不明・無回答(問8)	22 *	9.1	59.1	9.1	9.1	9.1	-	4.5	2.5	
	心がけていない	189	17.5	44.4	20.1	9.5	3.7	3.2	1.6	2.5	
	不明・無回答(問7)	49 *	18.4	28.6	24.5	12.2	4.1	2.0	10.2	2.6	
問9 日頃心がけていること	休養や睡眠を十分にとる	1,464	15.1	49.9	19.1	6.6	3.4	4.6	1.3	2.5	
	栄養のバランスのとれた食事をとる	1,431	14.9	51.4	18.3	7.0	3.0	4.1	1.3	2.5	
	健康診査などを定期的に受ける	1,473	13.3	50.3	19.9	7.7	3.5	4.2	1.1	2.5	
	酒やタバコを控える(やめる)	694	12.1	52.2	18.9	7.8	3.2	4.9	1.0	2.5	
	散歩やスポーツをする	1,107	13.9	52.3	17.7	7.3	3.3	4.3	1.2	2.5	
	地域の活動に参加する	438	12.3	49.3	18.7	8.7	4.8	5.7	0.5	2.6	
	気持ちをななるべく明るくもつ	1,091	15.9	50.1	18.1	6.9	3.7	3.9	1.3	2.5	
	趣味をもつ	1,057	15.0	51.3	17.2	6.8	3.2	5.3	1.1	2.5	
	医療・健康に関する知識を持つ	948	16.7	50.5	17.2	8.1	3.2	3.6	0.7	2.4	
	その他	53	28.3	41.5	13.2	11.3	1.9	3.8	-	2.3	
	不明・無回答	22 *	31.8	36.4	18.2	4.5	-	4.5	4.5	2.2	
	問10 日頃の身体の動かし方	仕事をする	715	13.7	47.4	18.6	9.8	3.9	5.3	1.3	2.6
		家庭菜園などの農作業をする	626	9.3	46.5	21.1	9.4	5.6	7.0	1.1	2.8
調理や掃除など家事をする		1,327	18.2	48.2	18.5	6.6	3.3	3.9	1.2	2.4	
庭の手入れなどをやる		954	11.7	49.7	19.8	7.8	4.3	5.5	1.3	2.6	
散歩をする		985	15.4	50.4	19.3	6.2	3.5	4.0	1.3	2.5	
買い物に出かける		1,560	17.1	48.4	19.2	6.6	3.4	4.2	1.0	2.4	
ウォーキングをする		546	13.7	54.6	17.2	5.7	3.8	3.5	1.5	2.4	
運動をする(ジョギング、水泳等)		425	16.0	51.3	18.4	8.0	2.1	4.0	0.2	2.4	
その他		187	18.2	50.3	13.4	8.6	4.8	2.7	2.1	2.4	
特に身体を動かしていない		128	18.8	42.2	19.5	10.2	3.1	2.3	3.9	2.4	
不明・無回答		24 *	25.0	33.3	12.5	8.3	4.2	8.3	8.3	2.5	
問11 「医療サービス」を利用するにあたって、困っていること		医療機関が近くにない	201	16.4	45.8	20.4	7.5	6.5	3.0	0.5	2.5
		医療機関に行く交通手段がない	65	30.8	41.5	12.3	6.2	7.7	-	1.5	2.2
	診察に時間がかりすぎる	479	14.4	46.6	19.6	10.9	2.9	5.0	0.6	2.6	
	病院と一緒にしてくれる人がいない	64	50.0	35.9	9.4	-	3.1	1.6	-	1.8	
	費用がかかりすぎる	300	15.3	47.0	19.7	9.7	2.7	5.0	0.7	2.5	
	往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がいない	118	16.9	48.3	18.6	9.3	2.5	1.7	2.5	2.4	
	医療機関に行く時間がない	27 *	7.4	44.4	25.9	14.8	3.7	3.7	-	2.7	
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	100	23.0	43.0	19.0	8.0	3.0	4.0	-	2.4	
	その他	60	15.0	51.7	20.0	8.3	3.3	1.7	-	2.4	
	特に困っていることはない	1,396	15.5	48.7	19.4	7.2	3.2	4.3	1.6	2.5	
不明・無回答	122	16.4	45.9	17.2	7.4	4.1	4.9	4.1	2.5		

		n	1人(ひとり暮らし)	2人	3人	4人	5人	6人以上	(%) 不明・無回答	(人) 平均
全体		2,414	15.9	47.9	19.3	7.9	3.4	4.1	1.4	2.5
問12 通院や医療サービスの利用頻度	ほとんど毎日	13 *	7.7	76.9	-	15.4	-	-	-	2.2
	週に4、5回くらい	10 *	20.0	30.0	20.0	20.0	-	-	10.0	2.4
	週に2、3回くらい	74	20.3	48.6	18.9	5.4	-	4.1	2.7	2.3
	週に1回くらい	89	24.7	46.1	18.0	4.5	3.4	1.1	2.2	2.2
	月に2、3回くらい	345	18.6	46.7	19.7	7.8	2.6	3.5	1.2	2.4
	月に1回くらい	851	13.4	50.9	18.1	8.2	4.0	3.9	1.5	2.5
	年に数回	445	14.4	49.4	20.2	7.0	4.3	4.7	-	2.5
	利用していない	500	16.8	42.4	22.0	9.2	3.0	5.0	1.6	2.6
	不明・無回答	87	21.8	46.0	13.8	5.7	1.1	5.7	5.7	2.4
問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段	徒歩	250	23.2	48.4	17.2	5.6	2.8	2.0	0.8	2.2
	自転車(電動車いすも含む)	167	18.6	49.1	18.6	8.4	2.4	2.4	0.6	2.3
	自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	790	9.7	51.9	19.7	9.0	3.7	5.3	0.6	2.6
	バスや電車などの公共交通機関	180	23.9	53.9	10.0	5.6	3.9	1.7	1.1	2.2
	家族による送迎	224	8.5	46.9	25.9	7.1	5.4	4.9	1.3	2.7
	タクシーの利用	82	29.3	41.5	17.1	4.9	2.4	1.2	3.7	2.1
	その他	35 *	22.9	45.7	14.3	-	2.9	2.9	11.4	2.2
	自宅などへの往診	27 *	18.5	48.1	11.1	18.5	3.7	-	-	2.4
	不明・無回答	72	23.6	36.1	22.2	8.3	2.8	4.2	2.8	2.4
問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと	家族に肉体的・精神的負担をかけること	1,583	8.6	51.7	21.3	8.7	3.7	5.1	0.9	2.6
	介護をしてくれる家族がいないこと	338	47.6	39.1	9.5	1.8	0.9	-	1.2	1.7
	介護に要する経済的負担が大きいこと	966	14.5	48.6	20.1	8.3	3.0	4.7	0.9	2.5
	収入がなくなること	324	18.2	50.9	13.3	9.3	2.8	4.0	1.5	2.4
	現在の住宅の構造に問題があること	331	12.4	57.4	17.5	7.6	2.7	2.1	0.3	2.4
	施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	333	15.0	51.1	18.0	7.8	2.4	5.1	0.6	2.5
	費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	710	14.9	48.2	20.6	8.5	2.8	3.9	1.1	2.5
	身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	46 *	65.2	30.4	2.2	-	2.2	-	-	1.4
	緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	120	15.0	54.2	20.0	5.8	3.3	0.8	0.8	2.3
	介護に関する情報が少ないこと	213	18.3	54.0	12.7	8.0	3.3	2.8	0.9	2.3
	身体の自由がきかなくなること	1,294	15.5	49.8	18.8	7.9	3.1	4.1	0.8	2.5
	人生の楽しみが感じられなくなること	719	13.8	53.0	17.2	7.6	3.2	4.2	1.0	2.5
	介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	245	20.8	50.6	15.1	6.1	2.4	2.4	2.4	2.3
	特に理由はないが、漠然と不安を感じる	808	16.0	50.5	17.9	6.9	3.8	3.8	1.0	2.4
	特に不安なことはない	87	14.9	39.1	24.1	9.2	6.9	4.6	1.1	2.7
現在すでに介護を受けている	58	13.8	46.6	17.2	10.3	3.4	3.4	5.2	2.5	
不明・無回答	128	20.3	43.8	18.8	5.5	4.7	3.1	3.9	2.4	
問18 医療や健康に関する情報についてできる行動	新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,716	14.3	50.6	19.1	7.8	3.0	4.5	0.7	2.5
	たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる	1,179	14.5	51.0	18.8	7.1	2.5	5.1	0.9	2.5
	情報を理解し、人に伝えることができる	980	14.0	50.9	18.0	8.0	3.4	5.1	0.7	2.5
	情報がどの程度信頼できるかを判断できる	914	12.9	52.4	18.6	7.8	3.2	4.3	0.9	2.5
	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	975	13.8	52.3	18.6	7.4	2.7	4.4	0.8	2.5
	この中でできることはない	318	19.5	40.9	19.2	7.9	4.4	4.1	4.1	2.5
	不明・無回答	92	25.0	40.2	21.7	4.3	2.2	2.2	4.3	2.2
	不明・無回答	727	12.4	56.0	18.0	7.4	2.3	2.9	1.0	2.4
問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報	病院などの医療機関	727	12.4	56.0	18.0	7.4	2.3	2.9	1.0	2.4
	病気について(病名や症状、処置方法等)	942	12.5	53.0	19.6	7.6	2.7	3.9	0.6	2.5
	薬の効果や副作用	606	10.9	54.3	20.1	7.3	2.5	4.3	0.7	2.5
	栄養バランスのとれた食事	347	14.1	55.3	15.6	7.5	2.6	3.2	1.7	2.4
	健康食品や滋養強壮剤	172	13.4	51.2	15.1	12.2	1.7	5.2	1.2	2.5
	自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	475	12.6	54.7	17.5	7.2	2.3	4.2	1.5	2.5
	その他	69	17.4	49.3	15.9	10.1	2.9	2.9	1.4	2.4
	インターネットで調べることがある(再掲)	1,212	13.0	52.4	18.6	8.0	2.8	4.0	1.2	2.5
	インターネットで調べることがない	881	17.5	45.1	20.7	7.5	3.7	4.5	1.0	2.5
不明・無回答	321	22.7	38.6	18.4	8.7	4.4	3.7	3.4	2.5	
問20 就労状況	収入のある仕事をしている	693	13.6	47.9	20.1	8.7	3.6	5.3	0.9	2.6
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	38 *	23.7	34.2	23.7	13.2	-	2.6	2.6	2.4
	収入のある仕事はしていない	1,521	16.0	48.7	19.2	7.6	3.3	3.7	1.4	2.5
	不明・無回答	162	23.5	43.2	16.0	6.2	3.7	3.7	3.7	2.4
問25 1年間に参加した社会活動	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	360	15.8	51.4	15.8	7.5	3.9	4.4	1.1	2.5
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	623	13.8	52.8	16.7	7.5	3.7	4.3	1.1	2.5
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	160	7.5	49.4	20.0	10.6	6.3	5.6	0.6	2.8
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	112	11.6	45.5	25.9	4.5	3.6	8.0	0.9	2.7
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	217	6.9	48.8	26.3	10.1	1.8	5.1	0.9	2.7
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	113	5.3	54.9	19.5	9.7	4.4	6.2	-	2.7
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	68	13.2	42.6	27.9	8.8	5.9	1.5	-	2.6
	子育て支援(保育への手伝い等)	64	3.1	54.7	25.0	3.1	4.7	7.8	1.6	2.8
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	309	10.0	50.2	23.0	7.4	3.2	4.9	1.3	2.6
	その他	153	19.6	47.7	14.4	8.5	3.3	5.2	1.3	2.4
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,245	14.2	49.3	19.4	7.9	3.4	4.6	1.3	2.5
	活動または参加したものはない	1,042	17.9	47.2	19.2	8.1	3.4	3.2	1.2	2.4
	不明・無回答	127	17.3	39.4	19.7	7.1	3.1	7.9	5.5	2.7
	問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか	十分感じている	738	13.4	52.3	16.8	7.3	4.2	4.9	1.1
多少感じている		1,135	15.9	48.0	19.8	7.9	3.0	4.2	1.1	2.5
あまり感じしていない		445	18.9	40.7	22.5	9.7	3.1	2.5	2.7	2.5
全く感じしていない		73	26.0	42.5	17.8	5.5	1.4	4.1	2.7	2.3
不明・無回答		23 *	13.0	56.5	17.4	-	4.3	8.7	-	2.5

F5 あなたは、現在、お子さんはいらっしゃいますか。同居、別居について養子の方も含めて次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

(%)

		n	子供あり (同居のみ)	子供あり (別居のみ)	子供あり (同居・別居 ともに)	子供はいない	不明・無回答	
全体		2,414	13.7	50.2	25.5	9.7	0.9	
問1 現在の健康状態	良い	284	10.9	54.2	23.2	10.6	1.1	
	まあ良い	463	11.7	53.6	24.6	8.9	1.3	
	普通	1,007	14.6	49.8	26.9	7.8	0.9	
	あまり良くない	494	15.0	48.0	24.3	12.1	0.6	
	良くない	101	12.9	39.6	30.7	15.8	1.0	
	不明・無回答	65	18.5	49.2	20.0	12.3	-	
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,424	12.4	53.1	24.4	9.1	1.0	
	2～3日に1回	584	15.9	47.3	26.7	9.2	0.9	
	週に1回	174	15.5	44.8	25.9	12.6	1.1	
	月に1～2回	65	10.8	44.6	32.3	12.3	-	
	年に数回	17 *	17.6	35.3	41.2	5.9	-	
	ほとんど外出をしない	86	14.0	41.9	29.1	14.0	1.2	
	不明・無回答	64	18.8	48.4	20.3	12.5	-	
問4 親しくしている 友人・仲間の程度	たくさんいる	194	14.4	52.1	26.3	7.2	-	
	普通にいる	1,007	13.1	52.4	24.9	8.4	1.1	
	少しいる	749	13.4	51.0	25.5	9.1	1.1	
	ほとんどいない	340	16.2	43.5	26.8	12.6	0.9	
	持っていない	68	7.4	38.2	29.4	25.0	-	
	不明・無回答	56	19.6	48.2	19.6	12.5	-	
問5 家族や友人との会 話の頻度	ほとんど毎日	1,710	13.2	49.3	29.0	7.7	0.8	
	2～3日に1回	320	13.4	56.3	18.1	10.6	1.6	
	週に1回	132	17.4	55.3	15.2	11.4	0.8	
	月に1～2回	93	16.1	52.7	14.0	17.2	-	
	年に数回	47 *	19.1	44.7	12.8	19.1	4.3	
	ほとんど会話をしない	56	8.9	37.5	17.9	33.9	1.8	
	不明・無回答	56	17.9	44.6	21.4	16.1	-	
問6 日常生活全般に ついての満足度	満足している	514	14.4	51.9	26.5	6.6	0.6	
	まあ満足している	1,448	13.5	51.2	24.7	9.7	1.0	
	やや不満である	305	13.8	45.2	27.5	11.8	1.6	
	不満である	93	10.8	44.1	29.0	16.1	-	
	不明・無回答	54	18.5	46.3	20.4	14.8	-	
	問7×問8 健康について心が かけている・心がけ ているのはいつこ ろからか	心がけている	2,176	13.6	50.7	25.2	9.6	0.9
心がけている・40代以前		386	12.2	51.8	24.4	10.9	0.8	
心がけている・50代		558	10.4	52.9	24.9	11.5	0.4	
心がけている・60代		852	13.5	51.8	25.5	8.2	1.1	
心がけている・70代以降		358	19.8	43.6	26.3	8.9	1.4	
心がけている・不明・無回答(問8)		22 *	22.7	50.0	22.7	4.5	-	
心がけていない		189	12.7	47.1	29.1	10.6	0.5	
不明・無回答(問7)		49 *	22.4	40.8	22.4	10.2	4.1	
問9 日頃心がけている こと	休養や睡眠を十分にとる	1,464	12.8	52.1	26.0	8.4	0.7	
	栄養のバランスのとれた食事をとる	1,431	11.3	53.6	25.7	8.7	0.7	
	健康診査などを定期的に受ける	1,473	13.0	51.5	26.2	8.5	0.8	
	酒やタバコを控える(やめる)	694	12.2	51.6	25.4	10.1	0.7	
	散歩やスポーツをする	1,107	10.9	54.7	24.8	8.9	0.7	
	地域の活動に参加する	438	13.0	52.3	28.1	6.4	0.2	
	気持ちをなるべく明るくもつ	1,091	13.7	52.3	24.6	8.5	0.8	
	趣味をもつ	1,057	12.4	53.3	24.6	8.8	0.9	
	医療・健康に関する知識を持つ	948	12.2	53.9	23.8	9.4	0.6	
	その他	53	13.2	45.3	26.4	15.1	-	
	不明・無回答	22 *	13.6	68.2	18.2	-	-	
	問10 日頃の身体の 動かし方	仕事をする	715	13.8	49.1	26.4	9.4	1.3
		家庭菜園などの農作業をする	626	16.9	47.0	29.4	5.8	1.0
調理や掃除など家事をする		1,327	13.3	52.2	25.1	8.4	0.9	
庭の手入れなどをする		954	14.7	52.3	26.8	5.6	0.6	
散歩をする		985	12.8	53.7	24.4	8.4	0.7	
買い物に出かける		1,560	13.8	50.3	24.6	10.4	0.8	
ウォーキングをする		546	8.6	58.6	23.1	8.8	0.9	
運動をする(ジョギング、水泳等)		425	9.6	54.4	24.7	11.1	0.2	
その他		187	8.6	49.7	28.3	11.8	1.6	
特に身体を動かしていない		128	12.5	45.3	29.7	11.7	0.8	
不明・無回答		24 *	37.5	41.7	4.2	12.5	4.2	
問11 「医療サービス」を 利用するにあたっ て、困っていること		医療機関が近くにない	201	17.4	50.2	22.9	8.0	1.5
		医療機関に行く交通手段がない	65	16.9	55.4	18.5	7.7	1.5
	診察に時間がかかりすぎる	479	15.2	46.8	28.0	9.0	1.0	
	病院に一纏に行ってくれる人がいない	64	9.4	51.6	14.1	23.4	1.6	
	費用がかかりすぎる	300	13.3	51.0	26.0	8.7	1.0	
	往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない	118	11.9	49.2	25.4	11.9	1.7	
	医療機関に行く時間がない	27 *	14.8	44.4	37.0	3.7	-	
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	100	10.0	43.0	29.0	17.0	1.0	
	その他	60	16.7	45.0	31.7	6.7	-	
	特に困っていることはない	1,396	13.0	51.1	25.0	9.9	0.9	
不明・無回答	122	22.1	47.5	22.1	7.4	0.8		

		n	子供あり (同居のみ)	子供あり (別居のみ)	子供あり (同居・別居 ともに)	子供はいない	不明・無回答
	全体	2,414	13.7	50.2	25.5	9.7	0.9
問12 通院や医療サービスの利用頻度	ほとんど毎日	13 *	15.4	46.2	15.4	23.1	-
	週に4、5回くらい	10 *	10.0	40.0	30.0	10.0	10.0
	週に2、3回くらい	74	16.2	51.4	20.3	10.8	1.4
	週に1回くらい	89	7.9	56.2	23.6	10.1	2.2
	月に2、3回くらい	345	12.2	49.6	27.0	11.0	0.3
	月に1回くらい	851	14.6	53.3	24.9	6.3	0.8
	年に数回	445	9.9	51.7	27.6	10.3	0.4
	利用していない	500	17.0	42.4	26.8	12.4	1.4
	不明・無回答	87	16.1	54.0	13.8	14.9	1.1
問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段	徒歩	250	13.6	54.8	20.4	10.8	0.4
	自転車(電動車いすも含む)	167	14.4	47.9	24.6	13.2	-
	自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	790	10.6	53.0	27.8	8.0	0.5
	バスや電車などの公共交通機関	180	7.8	61.7	18.3	12.2	-
	家族による送迎	224	18.8	45.5	33.0	1.3	1.3
	タクシーの利用	82	17.1	51.2	20.7	9.8	1.2
	その他	35 *	8.6	51.4	20.0	17.1	2.9
	自宅などへの往診	27 *	11.1	33.3	40.7	11.1	3.7
	不明・無回答	72	19.4	48.6	20.8	6.9	4.2
問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと	家族に肉体的・精神的負担をかけること	1,583	14.4	52.3	28.4	4.4	0.6
	介護をしてくれる家族がいないこと	338	4.7	50.3	8.3	34.9	1.8
	介護に要する経済的負担が大きいこと	966	13.3	50.4	26.4	9.1	0.8
	収入がなくなること	324	15.1	50.6	19.4	13.3	1.5
	現在の住宅の構造に問題があること	331	10.0	56.5	25.7	7.9	-
	施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	333	11.1	51.1	28.2	9.3	0.3
	費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	710	14.4	51.8	25.1	8.0	0.7
	身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	46 *	4.3	30.4	2.2	63.0	-
	緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	120	16.7	48.3	24.2	10.0	0.8
	介護に関する情報が少ないこと	213	8.9	55.4	21.6	14.1	-
	身体の自由がきかなくなる	1,294	12.1	51.4	26.0	10.0	0.5
	人生の楽しみが感じられなくなる	719	10.4	54.2	26.0	8.9	0.4
	介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	245	12.2	53.5	20.4	13.1	0.8
	特に理由はないが、漠然と不安を感じる	808	13.6	54.1	23.5	8.0	0.7
	特に不安なことはない	87	18.4	39.1	28.7	13.8	-
現在すでに介護を受けている	58	10.3	41.4	39.7	8.6	-	
	不明・無回答	128	20.3	47.7	15.6	11.7	4.7
問18 医療や健康に関する情報についてできる行動	新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,716	12.2	52.3	25.6	9.3	0.5
	たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる	1,179	9.4	55.0	26.0	8.7	0.8
	情報を理解し、人に伝えることができる	980	10.6	53.0	27.1	8.7	0.6
	情報がどの程度信頼できるかを判断できる	914	11.8	52.8	25.8	9.0	0.5
	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	975	10.4	53.7	25.5	9.6	0.7
	この中でできることはない	318	14.8	43.4	30.2	9.7	1.9
	不明・無回答	92	19.6	48.9	16.3	12.0	3.3
問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報	病院などの医療機関	727	8.9	54.7	24.9	11.0	0.4
	病気について(病名や症状、処置方法等)	942	8.9	54.5	26.4	9.7	0.5
	薬の効果や副作用	606	8.6	54.0	27.6	9.1	0.8
	栄養バランスのとれた食事	347	10.1	57.6	22.5	8.9	0.9
	健康食品や滋養強壮剤	172	14.0	50.0	25.6	9.9	0.6
	自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	475	8.0	58.1	25.9	7.2	0.8
	その他	69	20.3	46.4	15.9	13.0	4.3
	インターネットで調べることがある(再掲)	1,212	10.9	53.7	24.9	9.5	1.0
インターネットで調べることがない	881	15.6	46.7	28.0	9.5	0.2	
	不明・無回答	321	19.3	46.7	20.6	10.9	2.5
問20 就労状況	収入のある仕事をしている	693	12.3	49.1	27.4	10.4	0.9
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	38 *	18.4	44.7	18.4	15.8	2.6
	収入のある仕事はしていない	1,521	14.1	50.7	25.7	9.0	0.5
	不明・無回答	162	14.8	51.9	16.7	11.7	4.9
問25 1年間に参加した社会活動	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	360	11.1	53.6	25.3	9.7	0.3
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	623	10.1	55.1	25.7	8.2	1.0
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	160	19.4	46.3	28.8	5.6	-
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	112	6.3	53.6	34.8	3.6	1.8
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	217	12.0	50.7	32.3	4.1	0.9
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	113	12.4	54.9	26.5	6.2	-
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	68	7.4	50.0	36.8	5.9	-
	子育て支援(保育への手伝い等)	64	7.8	54.7	32.8	4.7	-
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	309	9.7	53.4	29.8	6.5	0.6
	その他	153	12.4	55.6	22.9	7.8	1.3
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,245	12.0	52.3	26.7	8.0	1.0
	活動または参加したものはない	1,042	14.5	48.4	24.7	11.7	0.8
	不明・無回答	127	24.4	44.9	19.7	9.4	1.6
問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか	十分感じている	738	12.2	54.1	26.2	6.9	0.7
	多少感じている	1,135	13.5	51.1	24.8	9.7	0.9
	あまり感じていない	445	16.9	41.8	26.7	13.5	1.1
	全く感じていない	73	11.0	46.6	23.3	16.4	2.7
	不明・無回答	23 *	21.7	56.5	17.4	4.3	-

F 6 あなたが、最後に卒業（中退）したのは、どんな学校でしたか。次の中から1つだけ選んでお答えください。
（○は1つ）

		n	小学校・ 中学校	高等学校	短期大学・ 高専・ 専門学校	大学・ 大学院	その他	不明・ 無回答
全体		2,414	21.6	45.2	13.5	17.7	1.0	0.9
問1 現在の健康状態	良い	284	14.8	43.7	13.7	25.4	1.1	1.4
	まあ良い	463	16.4	43.0	14.0	24.8	0.6	1.1
	普通	1,007	19.9	46.9	15.2	16.1	1.1	0.9
	あまり良くない	494	30.6	44.7	10.3	12.6	1.2	0.6
	良くない	101	39.6	41.6	9.9	6.9	1.0	1.0
	不明・無回答	65	20.0	49.2	13.8	15.4	1.5	-
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,424	19.4	43.8	14.4	20.8	0.8	0.8
	2～3日に1回	584	20.4	49.3	13.5	14.9	0.5	1.4
	週に1回	174	28.7	44.3	13.2	10.9	2.3	0.6
	月に1～2回	65	35.4	43.1	6.2	10.8	4.6	-
	年に数回	17 *	23.5	41.2	17.6	17.6	-	-
	ほとんど外出をしない	86	41.9	40.7	5.8	8.1	2.3	1.2
	不明・無回答	64	21.9	50.0	12.5	14.1	1.6	-
問4 親しくしている 友人・仲間の程度	たくさんいる	194	19.6	42.8	14.9	22.2	0.5	-
	普通にいる	1,007	19.5	45.7	14.4	18.9	0.8	0.8
	少しいる	749	22.8	44.9	13.5	16.2	1.2	1.5
	ほとんどいない	340	24.1	45.3	12.1	16.5	1.2	0.9
	持っていない	68	38.2	39.7	4.4	14.7	2.9	-
不明・無回答	56	16.1	53.6	14.3	14.3	1.8	-	
問5 家族や友人との会 話の頻度	ほとんど毎日	1,710	18.9	45.5	14.4	19.5	0.8	0.8
	2～3日に1回	320	25.0	46.6	13.1	12.8	0.6	1.9
	週に1回	132	28.0	40.9	14.4	13.6	3.0	-
	月に1～2回	93	26.9	49.5	7.5	14.0	1.1	1.1
	年に数回	47 *	46.8	25.5	4.3	19.1	4.3	-
	ほとんど会話をしない	56	44.6	39.3	3.6	8.9	1.8	1.8
不明・無回答	56	17.9	51.8	14.3	14.3	1.8	-	
問6 日常生活全般に ついての満足度	満足している	514	21.0	40.5	15.4	22.0	0.2	1.0
	まあ満足している	1,448	21.2	46.1	12.9	17.6	1.2	1.0
	やや不満である	305	22.0	48.5	12.8	14.4	1.3	1.0
	不満である	93	33.3	40.9	15.1	8.6	2.2	-
	不明・無回答	54	16.7	51.9	14.8	14.8	1.9	-
問7×問8 健康について心が けている・心がけ ているのはいつご ろからか	心がけている	2,176	20.8	45.7	13.4	18.2	1.0	0.9
	心がけている・40代以前	386	15.8	43.5	12.2	26.4	0.8	1.3
	心がけている・50代	558	16.1	47.3	15.1	20.1	0.7	0.7
	心がけている・60代	852	20.1	46.4	14.7	17.4	0.9	0.6
	心がけている・70代以降	358	34.6	44.4	9.2	8.9	1.4	1.4
	心がけている・不明・無回答(問8)	22 *	31.8	40.9	13.6	9.1	4.5	-
	心がけていない	189	28.0	39.2	15.3	15.3	1.6	0.5
	不明・無回答(問7)	49 *	32.7	42.9	12.2	6.1	2.0	4.1
問9 日頃心がけている こと	休養や睡眠を十分にとる	1,464	19.9	45.2	14.4	18.9	0.8	0.8
	栄養のバランスのとれた食事をとる	1,431	16.5	46.5	15.4	20.0	0.6	0.9
	健康診査などを定期的に受ける	1,473	18.7	45.8	13.9	20.0	0.7	0.9
	酒やタバコを控える(やめる)	694	16.3	44.7	12.4	25.1	1.0	0.6
	散歩やスポーツをする	1,107	17.2	43.8	14.5	23.0	0.8	0.7
	地域の活動に参加する	438	16.4	48.9	14.6	18.9	0.5	0.7
	気持ちをなるべく明るくもつ	1,091	20.7	46.0	15.5	16.1	0.7	0.9
	趣味をもつ	1,057	15.5	43.1	17.5	22.4	0.7	0.8
	医療・健康に関する知識を持つ	948	16.9	43.9	16.7	21.4	0.6	0.5
	その他	53	24.5	35.8	9.4	24.5	5.7	-
	不明・無回答	22 *	27.3	40.9	9.1	13.6	-	9.1
問10 日頃の身体の 動かし方	仕事をする	715	20.0	43.2	14.3	20.8	0.8	0.8
	家庭菜園などの農作業をする	626	23.8	46.8	11.3	15.8	1.3	1.0
	調理や掃除など家事をする	1,327	19.2	46.5	18.2	14.6	0.5	0.9
	庭の手入れなどをする	954	18.0	47.7	15.1	17.6	0.7	0.8
	散歩をする	985	20.8	43.7	13.3	20.4	0.7	1.1
	買い物に出かける	1,560	17.9	47.1	16.3	17.4	0.6	0.7
	ウォーキングをする	546	16.5	43.0	15.2	24.0	0.2	1.1
	運動をする(ジョギング、水泳等)	425	13.2	43.3	15.5	27.3	0.5	0.2
	その他	187	21.9	46.0	11.8	18.2	1.1	1.1
	特に身体を動かしていない	128	36.7	41.4	6.3	11.7	3.1	0.8
	不明・無回答	24 *	33.3	41.7	16.7	4.2	-	4.2
	問11 「医療サービス」を 利用するにあつ て、困っていること	医療機関が近くにない	201	27.9	48.3	10.0	12.4	1.0
医療機関に行く交通手段がない		65	30.8	46.2	12.3	9.2	-	1.5
診察に時間がかかりすぎる		479	19.4	50.5	11.9	16.1	0.8	1.3
病院と一緒に住ってくれる人がいない		64	39.1	35.9	10.9	14.1	-	-
費用がかかりすぎる		300	19.0	47.7	14.7	17.7	0.3	0.7
住診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない		118	22.9	38.1	14.4	20.3	1.7	2.5
医療機関に行く時間がない		27 *	18.5	44.4	22.2	11.1	-	3.7
どの医療機関に行ったらいいかわからない		100	18.0	45.0	18.0	18.0	-	1.0
その他		60	28.3	41.7	6.7	18.3	5.0	-
特に困っていることはない		1,396	20.3	44.9	13.5	19.4	1.0	0.9
不明・無回答		122	36.9	39.3	10.7	10.7	1.6	0.8

	n	小学校・ 中学校	高等学校	短期大学・ 高専・ 専門学校	大学・ 大学院	その他	不明・ 無回答
全体	2,414	21.6	45.2	13.5	17.7	1.0	0.9
問12 通院や医療サービスの利用頻度							
ほとんど毎日	13 *	53.8	38.5	-	7.7	-	-
週に4、5回くらい	10 *	30.0	50.0	-	10.0	-	10.0
週に2、3回くらい	74	33.8	35.1	16.2	13.5	1.4	-
週に1回くらい	89	21.3	42.7	11.2	22.5	1.1	1.1
月に2、3回くらい	345	23.2	43.2	13.6	19.4	0.6	-
月に1回くらい	851	21.2	44.4	13.4	18.7	1.2	1.2
年に数回	445	17.8	44.3	15.3	21.8	0.9	-
利用していない	500	21.6	49.8	12.8	13.4	1.0	1.4
不明・無回答	87	24.1	49.4	13.8	6.9	2.3	3.4
問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段							
徒歩	250	18.4	42.4	14.8	22.8	1.2	0.4
自転車(電動車いすも含む)	167	22.8	40.1	15.0	21.0	0.6	0.6
自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	790	15.8	46.8	14.8	21.3	0.8	0.5
バスや電車などの公共交通機関	180	16.7	35.6	15.0	31.7	0.6	0.6
家族による送迎	224	34.4	46.0	12.5	5.4	1.3	0.4
タクシーの利用	82	31.7	40.2	7.3	18.3	1.2	1.2
その他	35 *	37.1	45.7	5.7	8.6	-	2.9
自宅などへの往診	27 *	33.3	48.1	7.4	7.4	3.7	-
不明・無回答	72	40.3	36.1	9.7	8.3	2.8	2.8
問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと							
家族に肉体的・精神的負担をかけること	1,583	20.2	45.2	14.0	19.2	0.8	0.7
介護をしてくれる家族がいないこと	338	18.9	49.1	15.1	14.8	0.9	1.2
介護に要する経済的負担が大きいこと	966	20.4	47.6	13.0	17.7	0.3	0.9
収入がなくなること	324	29.3	41.4	12.7	15.1	0.3	1.2
現在の住宅の構造に問題があること	331	16.3	48.6	15.7	18.4	0.6	0.3
施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	333	18.0	48.9	11.4	19.8	0.6	1.2
費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	710	23.1	49.2	13.9	12.1	0.7	1.0
身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	46 *	19.6	45.7	8.7	19.6	4.3	2.2
緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	120	22.5	48.3	15.8	11.7	0.8	0.8
介護に関する情報が少ないこと	213	16.9	46.5	14.6	21.1	0.5	0.5
身体の自由がきかなくなること	1,294	18.8	46.0	15.0	18.7	0.9	0.6
人生の楽しみが感じられなくなること	719	16.6	43.7	16.1	22.1	0.8	0.7
介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	245	24.9	45.3	13.1	15.5	0.4	0.8
特に理由はないが、漠然と不安を感じる	808	22.5	46.7	12.6	16.5	0.6	1.1
特に不安なことはない	87	18.4	41.4	17.2	20.7	1.1	1.1
現在すでに介護を受けている	58	43.1	43.1	5.2	6.9	1.7	-
不明・無回答	128	28.1	50.0	9.4	7.0	3.1	2.3
問18 医療や健康に関する情報についてできる行動							
新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,716	14.3	45.9	15.9	22.5	1.0	0.5
たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる	1,179	10.9	45.3	16.2	26.3	0.6	0.7
情報を理解し、人に伝えることができる	980	13.5	43.5	16.6	25.1	0.7	0.6
情報がどの程度信頼できるかを判断できる	914	15.1	44.1	15.1	24.2	0.7	0.9
情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	975	13.8	44.3	17.5	23.3	0.4	0.6
この中でできることはない	318	43.4	40.6	7.9	4.7	1.9	1.6
不明・無回答	92	40.2	48.9	3.3	4.3	1.1	2.2
問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報							
病院などの医療機関	727	8.1	42.4	18.3	30.7	0.1	0.4
病気について(病名や症状、処置方法等)	942	7.0	42.8	17.9	31.6	0.2	0.4
薬の効果や副作用	606	6.3	40.6	19.6	32.8	-	0.7
栄養バランスのとれた食事	347	11.2	45.0	16.4	26.5	-	0.9
健康食品や滋養強壮剤	172	5.2	43.0	21.5	29.1	0.6	0.6
自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	475	11.8	42.7	17.7	26.7	0.2	0.8
その他	69	24.6	43.5	11.6	17.4	-	2.9
インターネットで調べることがある(再掲)	1,212	11.2	44.2	16.5	27.0	0.2	0.8
インターネットで調べることがない	881	30.1	46.3	11.2	9.8	1.7	0.9
不明・無回答	321	37.7	45.5	8.7	4.7	2.2	1.2
問20 就労状況							
収入のある仕事をしている	693	15.0	42.4	14.6	26.4	1.0	0.6
収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	38 *	15.8	47.4	10.5	21.1	2.6	2.6
収入のある仕事はしていない	1,521	23.4	46.0	13.7	15.0	1.1	0.8
不明・無回答	162	34.6	48.1	8.0	5.6	0.6	3.1
問25 1年間に参加した社会活動							
趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	360	8.9	47.2	21.1	22.5	-	0.3
健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	623	13.2	48.5	14.3	22.8	0.6	0.6
生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	160	14.4	48.8	13.1	21.9	0.6	1.3
教育関連・文化啓発活動(学習会、子どもの育成、郷土芸能の伝承等)	112	8.0	33.9	14.3	42.0	0.9	0.9
生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	217	9.7	48.8	13.8	25.8	0.5	1.4
安全管理(交通安全、防犯・防災等)	113	9.7	52.2	14.2	22.1	0.9	0.9
高齢者の支援(家事援助、移送等)	68	4.4	48.5	23.5	23.5	-	-
子育て支援(保育への手伝い等)	64	6.3	48.4	28.1	17.2	-	-
地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	309	15.5	45.6	11.7	25.6	0.6	1.0
その他	153	22.9	41.8	10.5	22.9	0.7	1.3
1年間に活動または参加した(再掲)	1,245	14.4	47.0	15.0	22.2	0.6	0.9
活動または参加したものはない	1,042	28.5	42.8	12.6	13.9	1.4	0.8
不明・無回答	127	36.2	46.5	7.1	5.5	2.4	2.4
問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか							
十分感じている	738	17.6	43.0	16.8	21.1	0.5	0.9
多少感じている	1,135	20.4	46.6	12.9	18.1	1.2	0.8
あまり感じていない	445	26.7	47.0	10.8	13.5	1.1	0.9
全く感じていない	73	41.1	37.0	8.2	8.2	2.7	2.7
不明・無回答	23 *	52.2	34.8	13.0	-	-	-

問1 あなたの、現在の健康状態はいかがですか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

(%)

		n	良い	まあ良い	普通	あまり良くない	良くない	不明・無回答	良い(再掲)	良くない(再掲)
全体		2,414	11.8	19.2	41.7	20.5	4.2	2.7	30.9	24.6
問1 現在の健康状態	良い	284	100.0	-	-	-	-	-	100.0	-
	まあ良い	463	-	100.0	-	-	-	-	100.0	-
	普通	1,007	-	-	100.0	-	-	-	-	-
	あまり良くない	494	-	-	-	100.0	-	-	-	100.0
	良くない	101	-	-	-	-	100.0	-	-	100.0
	不明・無回答	65	-	-	-	-	-	100.0	-	-
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,424	15.2	23.7	45.6	13.8	1.4	0.3	38.8	15.2
	2~3日に1回	584	9.9	17.1	40.9	26.7	4.5	0.9	27.1	31.2
	週に1回	174	3.4	7.5	39.7	40.2	8.0	1.1	10.9	48.3
	月に1~2回	65	1.5	12.3	32.3	36.9	13.8	3.1	13.8	50.8
	年に数回	17 *	11.8	5.9	29.4	41.2	5.9	5.9	17.6	47.1
	ほとんど外出をしない	86	-	4.7	19.8	40.7	34.9	-	4.7	75.6
	不明・無回答	64	1.6	-	9.4	7.8	1.6	79.7	1.6	9.4
	問4 親しくしている友人・仲間の程度	たくさんいる	194	32.0	26.3	25.3	14.4	1.0	1.0	58.2
普通にいる		1,007	14.2	23.0	47.1	13.8	1.5	0.4	37.2	15.3
少しいる		749	7.3	18.2	43.5	25.8	4.5	0.7	25.5	30.3
ほとんどいない		340	6.2	10.6	38.8	33.8	9.4	1.2	16.8	43.2
持っていない		68	4.4	11.8	32.4	26.5	25.0	-	16.2	51.5
不明・無回答		56	-	-	7.1	1.8	1.8	89.3	-	3.6
問5 家族や友人との会話の頻度	ほとんど毎日	1,710	14.0	20.6	44.2	17.8	2.7	0.6	34.6	20.6
	2~3日に1回	320	8.1	22.2	43.4	22.5	3.8	-	30.3	26.3
	週に1回	132	9.8	15.2	32.6	35.6	4.5	2.3	25.0	40.2
	月に1~2回	93	5.4	14.0	37.6	34.4	8.6	-	19.4	43.0
	年に数回	47 *	2.1	8.5	38.3	38.3	10.6	2.1	10.6	48.9
	ほとんど会話をしない	56	-	3.6	26.8	32.1	37.5	-	3.6	69.6
	不明・無回答	56	-	-	3.6	3.6	3.6	89.3	-	7.1
	問6 日常生活全般についての満足度	満足している	514	32.5	23.5	35.8	6.8	0.8	0.6	56.0
まあ満足している		1,448	7.7	21.6	48.4	19.2	2.4	0.7	29.3	21.6
やや不満である		305	1.3	8.5	33.4	47.9	8.5	0.3	9.8	56.4
不満である		93	2.2	3.2	19.4	37.6	36.6	1.1	5.4	74.2
不明・無回答		54	-	-	3.7	-	3.7	92.6	-	3.7
問7×問8 健康について心がけている・心がけているのはいつごろからか	心がけている	2,176	12.3	20.0	41.9	19.7	3.4	2.7	32.4	23.1
	心がけている・40代以前	386	18.7	26.7	35.0	15.5	2.6	1.6	45.3	18.1
	心がけている・50代	558	14.9	22.8	42.7	14.5	2.9	2.3	37.6	17.4
	心がけている・60代	852	10.1	18.5	44.4	21.2	2.9	2.8	28.6	24.2
	心がけている・70代以降	358	6.7	13.1	42.2	28.5	5.9	3.6	19.8	34.4
	心がけている・不明・無回答(問8)	22 *	13.6	4.5	40.9	22.7	9.1	9.1	18.2	31.8
	心がけていない	189	6.9	10.6	40.2	28.6	11.1	2.6	17.5	39.7
	不明・無回答(問7)	49 *	6.1	14.3	40.8	22.4	12.2	4.1	20.4	34.7
問9 日頃心がけていること	休養や睡眠を十分に取る	1,464	14.5	20.9	42.0	17.3	2.7	2.5	35.5	20.0
	栄養のバランスのとれた食事をする	1,431	14.5	21.9	41.7	16.1	3.1	2.7	36.3	19.2
	健康診査などを定期的に受ける	1,473	11.8	21.4	43.3	18.3	2.9	2.4	33.2	21.1
	酒やタバコを控える(やめる)	694	13.3	22.5	41.8	16.6	3.3	2.6	35.7	19.9
	散歩やスポーツをする	1,107	17.3	24.3	40.3	14.5	1.8	1.8	41.6	16.3
	地域の活動に参加する	438	17.8	24.2	42.5	11.2	1.4	3.0	42.0	12.6
	気持ちをなるべく明るくもつ	1,091	14.1	22.6	40.7	16.6	2.7	3.2	36.8	19.3
	趣味をもつ	1,057	16.6	24.2	39.8	14.9	1.7	2.7	40.8	16.7
	医療・健康に関する知識を持つ	948	14.7	21.3	38.7	19.2	3.7	2.4	36.0	22.9
	その他	53	13.2	13.2	37.7	26.4	3.8	5.7	26.4	30.2
	不明・無回答	22 *	18.2	13.6	36.4	27.3	-	4.5	31.8	27.3
	問10 日頃の身体の動かし方	仕事をする	715	16.1	24.8	44.6	10.6	1.7	2.2	40.8
家庭菜園などの農作業をする		626	14.2	20.4	45.7	16.1	1.1	2.4	34.7	17.3
調理や掃除など家事をする		1,327	13.3	20.2	44.6	17.0	2.1	2.9	33.5	19.1
庭の手入れなどをとする		954	14.6	21.8	43.3	15.8	1.8	2.7	36.4	17.6
散歩をする		985	13.7	22.8	41.8	17.7	1.7	2.2	36.5	19.4
買い物に出かける		1,560	12.5	21.5	44.4	17.2	1.5	2.9	34.0	18.7
ウォーキングをする		546	17.0	27.3	41.2	11.9	1.1	1.5	44.3	13.0
運動をする(ジョギング、水泳等)		425	23.3	29.6	33.9	9.4	1.6	2.1	52.9	11.1
その他		187	8.6	18.7	33.2	24.6	10.7	4.3	27.3	35.3
特に身体を動かしていない		128	0.8	4.7	26.6	39.8	25.8	2.3	5.5	65.6
不明・無回答		24 *	4.2	25.0	25.0	29.2	12.5	4.2	29.2	41.7
問11 「医療サービス」を利用するにあたって、困っていること		医療機関が近くにない	201	7.0	15.9	39.3	30.3	4.0	3.5	22.9
	医療機関に行く交通手段がない	65	-	7.7	24.6	50.8	12.3	4.6	7.7	63.1
	診察に時間がかかりすぎる	479	4.2	14.6	40.7	31.9	5.2	3.3	18.8	37.2
	病院に一緒に行ってくれる人がいない	64	-	12.5	25.0	37.5	15.6	9.4	12.5	53.1
	費用がかかりすぎる	300	3.0	13.0	40.3	34.0	6.3	3.3	16.0	40.3
	往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない	118	8.5	14.4	37.3	32.2	5.1	2.5	22.9	37.3
	医療機関に行く時間がない	27 *	7.4	25.9	40.7	14.8	7.4	3.7	33.3	22.2
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	100	5.0	17.0	41.0	30.0	5.0	2.0	22.0	35.0
	その他	60	6.7	10.0	21.7	36.7	21.7	3.3	16.7	58.3
	特に困っていることはない	1,396	16.3	21.7	43.3	13.9	2.8	1.9	38.0	16.7
不明・無回答	122	10.7	13.1	40.2	20.5	9.8	5.7	23.8	30.3	

(問1 続き)

(%)

		n	良い	まあ良い	普通	あまり良くない	良くない	不明・無回答	良い(再掲)	良くない(再掲)
全体		2,414	11.8	19.2	41.7	20.5	4.2	2.7	30.9	24.6
問12 通院や医療サービスの利用頻度	ほとんど毎日	13 *	-	-	7.7	46.2	38.5	7.7	-	84.6
	週に4、5回くらい	10 *	-	-	20.0	60.0	20.0	-	-	80.0
	週に2、3回くらい	74	2.7	9.5	24.3	35.1	24.3	4.1	12.2	59.5
	週に1回くらい	89	5.6	13.5	31.5	38.2	9.0	2.2	19.1	47.2
	月に2、3回くらい	345	4.3	14.2	39.7	32.5	5.8	3.5	18.6	38.3
	月に1回くらい	851	9.9	20.6	43.5	21.0	2.8	2.2	30.4	23.9
	年に数回	445	17.5	23.8	44.3	10.6	1.1	2.7	41.3	11.7
	利用していない	500	17.6	19.0	44.2	13.4	3.2	2.6	36.6	16.6
不明・無回答	87	13.8	21.8	37.9	19.5	3.4	3.4	35.6	23.0	
問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段	徒歩	250	18.0	21.2	42.8	13.6	2.4	2.0	39.2	16.0
	自転車(電動車いすも含む)	167	12.6	18.0	44.9	18.6	1.8	4.2	30.5	20.4
	自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	790	9.5	23.3	45.7	17.7	1.5	2.3	32.8	19.2
	バスや電車などの公共交通機関	180	10.0	20.6	38.3	26.7	1.7	2.8	30.6	28.3
	家族による送迎	224	6.3	10.7	36.2	36.6	8.0	2.2	17.0	44.6
	タクシーの利用	82	1.2	6.1	25.6	46.3	15.9	4.9	7.3	62.2
	その他	35 *	5.7	-	20.0	42.9	31.4	-	5.7	74.3
	自宅などへの往診	27 *	-	3.7	33.3	33.3	29.6	-	3.7	63.0
不明・無回答	72	11.1	20.8	31.9	18.1	11.1	6.9	31.9	29.2	
問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと	家族に肉体的・精神的負担をかけること	1,583	10.9	19.6	43.3	20.1	3.6	2.5	30.5	23.7
	介護をしてくれる家族がいないこと	338	8.3	18.9	40.2	26.6	3.6	2.4	27.2	30.2
	介護に要する経済的負担が大きいこと	966	8.3	19.3	42.3	23.6	3.8	2.7	27.5	27.4
	収入がなくなること	324	10.5	20.7	38.3	23.1	4.0	3.4	31.2	27.2
	現在の住宅の構造に問題があること	331	10.0	19.3	36.0	26.6	5.4	2.7	29.3	32.0
	施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	333	9.6	19.8	43.8	19.8	4.2	2.7	29.4	24.0
	費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	710	8.5	18.3	42.0	24.9	3.7	2.7	26.8	28.6
	身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	46 *	15.2	10.9	37.0	26.1	6.5	4.3	26.1	32.6
	緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	120	2.5	15.8	40.8	29.2	8.3	3.3	18.3	37.5
	介護に関する情報が少ないこと	213	4.7	18.3	44.6	24.4	5.2	2.8	23.0	29.6
	身体の自由がきかなくなること	1,294	10.0	20.0	41.4	22.2	3.6	2.9	30.0	25.7
	人生の楽しみが感じられなくなること	719	12.5	22.5	37.3	21.4	3.8	2.5	35.0	25.2
	介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	245	10.2	17.6	39.6	24.9	4.9	2.9	27.8	29.8
	特に理由はないが、漠然と不安を感じる	808	10.4	19.2	42.6	22.5	2.6	2.7	29.6	25.1
	特に不安なことはない	87	29.9	19.5	41.4	4.6	2.3	2.3	49.4	6.9
現在すでに介護を受けている	58	1.7	3.4	25.9	41.4	27.6	-	5.2	69.0	
不明・無回答	128	12.5	17.2	43.8	15.6	7.8	3.1	29.7	23.4	
問18 医療や健康に関する情報についてできる行動	新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,716	13.2	22.5	42.9	17.1	2.0	2.2	35.7	19.2
	たくさん情報の中から、自分の求める情報を調べることができる	1,179	16.3	25.4	40.7	13.7	1.9	2.0	41.7	15.5
	情報を理解し、人に伝えることができる	980	17.8	24.3	39.5	14.0	2.3	2.1	42.0	16.3
	情報がどの程度信頼できるかを判断できる	914	17.5	23.4	38.5	15.6	2.2	2.7	40.9	17.8
	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	975	17.9	24.1	38.6	14.5	2.1	2.9	42.1	16.5
	この中でできることはない	318	2.8	9.1	35.5	35.8	13.8	2.8	11.9	49.7
	不明・無回答	92	9.8	13.0	37.0	28.3	6.5	5.4	22.8	34.8
問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べた場合、得ている情報	病院などの医療機関	727	14.0	25.3	40.3	16.9	1.7	1.8	39.3	18.6
	病気について(病名や症状、処置方法等)	942	14.9	24.9	41.6	14.9	1.5	2.2	39.8	16.3
	薬の効果や副作用	606	15.0	25.1	39.8	15.3	2.3	2.5	40.1	17.7
	栄養バランスのとれた食事	347	17.9	27.4	36.0	13.8	2.0	2.9	45.2	15.9
	健康食品や滋養強壮剤	172	16.3	21.5	41.9	16.9	1.2	2.3	37.8	18.0
	自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	475	16.4	24.6	40.2	15.2	1.5	2.1	41.1	16.6
	その他	69	8.7	18.8	42.0	20.3	8.7	1.4	27.5	29.0
	インターネットで調べることがある(再掲)	1,212	14.4	23.3	41.5	16.5	2.1	2.1	37.7	18.6
インターネットで調べることがない	881	9.8	16.6	42.0	22.8	5.8	3.1	26.3	28.6	
不明・無回答	321	7.5	10.6	41.7	29.0	7.5	3.7	18.1	36.4	
問20 就労状況	収入のある仕事をしている	693	16.6	24.1	43.6	11.5	1.3	2.9	40.7	12.8
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	38 *	7.9	28.9	44.7	15.8	-	2.6	36.8	15.8
	収入のある仕事はしていない	1,521	9.8	16.9	41.3	24.3	5.3	2.4	26.7	29.7
	不明・無回答	162	10.5	17.3	37.0	23.5	6.8	4.9	27.8	30.2
問25 1年間に参加した社会活動	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	360	17.8	21.4	43.9	15.3	0.3	1.4	39.2	15.6
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	623	19.6	25.5	40.0	11.4	1.3	2.2	45.1	12.7
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	160	15.0	30.6	38.1	10.6	1.3	4.4	45.6	11.9
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	112	30.4	29.5	33.0	5.4	-	1.8	59.8	5.4
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	217	16.1	24.9	42.9	11.5	1.4	3.2	41.0	12.9
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	113	15.9	18.6	54.0	10.6	-	0.9	34.5	10.6
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	68	16.2	27.9	39.7	10.3	1.5	4.4	44.1	11.8
	子育て支援(保育への手伝い等)	64	9.4	39.1	40.6	9.4	1.6	-	48.4	10.9
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	309	15.5	23.6	46.9	11.7	1.0	1.3	39.2	12.6
	その他	153	10.5	27.5	39.9	17.0	3.3	2.0	37.9	20.3
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,245	15.3	24.2	43.1	13.7	1.5	2.2	39.4	15.2
	活動または参加したものはない	1,042	8.1	13.8	40.2	27.5	7.1	3.3	21.9	34.6
	不明・無回答	127	7.9	14.2	40.2	29.1	6.3	2.4	22.0	35.4
問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか	十分感じている	738	25.1	25.3	36.6	8.9	1.1	3.0	50.4	10.0
	多少感じている	1,135	7.0	19.3	48.8	19.8	2.3	2.7	26.3	22.1
	あまり感じていない	445	3.6	11.7	36.2	39.1	7.0	2.5	15.3	46.1
	全く感じていない	73	2.7	-	20.5	27.4	47.9	1.4	2.7	75.3
	不明・無回答	23 *	4.3	21.7	30.4	39.1	4.3	-	26.1	43.5