

問2 あなたの日常生活での次の(イ)～(チ)の活動について、あてはまる番号を1つずつお答えください。
(○は1つずつ)

(イ) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

| | | (%) | | | | | |
|---|---|----------------|------|----------------|------|--------|-----|
| | | n | している | できるが、 していない | できない | 不明・無回答 | |
| 全体 | | 2,414 | 55.7 | 19.5 | 20.9 | 3.9 | |
| 問1 現在の健康状態 | 良い | 284 | 81.7 | 12.7 | 4.6 | 1.1 | |
| | まあ良い | 463 | 73.0 | 17.3 | 8.9 | 0.9 | |
| | 普通 | 1,007 | 58.8 | 22.9 | 16.0 | 2.3 | |
| | あまり良くない | 494 | 34.0 | 22.9 | 40.7 | 2.4 | |
| | 良くない | 101 | 8.9 | 7.9 | 81.2 | 2.0 | |
| | 不明・無回答 | 65 | 9.2 | 3.1 | 10.8 | 76.9 | |
| 問3 外出頻度 | ほとんど毎日 | 1,424 | 67.8 | 19.7 | 11.2 | 1.3 | |
| | 2～3日に1回 | 584 | 50.0 | 23.1 | 24.8 | 2.1 | |
| | 週に1回 | 174 | 33.3 | 16.7 | 46.6 | 3.4 | |
| | 月に1～2回 | 65 | 26.2 | 16.9 | 55.4 | 1.5 | |
| | 年に数回 | 17 * | 11.8 | 29.4 | 58.8 | - | |
| | ほとんど外出をしない | 86 | 10.5 | 7.0 | 79.1 | 3.5 | |
| | 不明・無回答 | 64 | 3.1 | 4.7 | 9.4 | 82.8 | |
| | 問4 親しくしている 友人・仲間の程度 | たくさんいる | 194 | 63.9 | 21.1 | 12.9 | 2.1 |
| 普通にいる | | 1,007 | 65.7 | 20.0 | 12.4 | 1.9 | |
| 少しいる | | 749 | 52.3 | 22.0 | 23.8 | 1.9 | |
| ほとんどいない | | 340 | 41.8 | 16.2 | 40.9 | 1.2 | |
| 持っていない | | 68 | 35.3 | 10.3 | 54.4 | - | |
| 不明・無回答 | | 56 | 1.8 | 1.8 | 1.8 | 94.6 | |
| 問5 家族や友人との会 話の頻度 | ほとんど毎日 | 1,710 | 60.5 | 19.3 | 18.6 | 1.6 | |
| | 2～3日に1回 | 320 | 54.4 | 23.1 | 20.9 | 1.6 | |
| | 週に1回 | 132 | 45.5 | 24.2 | 29.5 | 0.8 | |
| | 月に1～2回 | 93 | 47.3 | 16.1 | 32.3 | 4.3 | |
| | 年に数回 | 47 * | 34.0 | 23.4 | 34.0 | 8.5 | |
| | ほとんど会話をしない | 56 | 25.0 | 14.3 | 60.7 | - | |
| | 不明・無回答 | 56 | 5.4 | - | 1.8 | 92.9 | |
| 問6 日常生活全般に ついての満足度 | 満足している | 514 | 68.9 | 18.7 | 10.1 | 2.3 | |
| | まあ満足している | 1,448 | 57.2 | 21.1 | 20.0 | 1.7 | |
| | やや不満である | 305 | 43.9 | 19.3 | 35.4 | 1.3 | |
| | 不満である | 93 | 30.1 | 10.8 | 58.1 | 1.1 | |
| | 不明・無回答 | 54 | 1.9 | - | 1.9 | 96.3 | |
| 問7×問8 健康について心が けている・心がけ ているのはいつご ろからか | 心がけている | 2,176 | 57.3 | 19.7 | 19.3 | 3.8 | |
| | 心がけている・40代以前 | 386 | 63.2 | 16.6 | 17.1 | 3.1 | |
| | 心がけている・50代 | 558 | 66.1 | 18.8 | 12.2 | 2.9 | |
| | 心がけている・60代 | 852 | 57.9 | 20.3 | 18.2 | 3.6 | |
| | 心がけている・70代以降 | 358 | 36.3 | 22.6 | 35.8 | 5.3 | |
| | 心がけている・不明・無回答(問8) | 22 * | 45.5 | 22.7 | 13.6 | 18.2 | |
| | 心がけていない | 189 | 40.2 | 18.0 | 37.6 | 4.2 | |
| | 不明・無回答(問7) | 49 * | 46.9 | 16.3 | 28.6 | 8.2 | |
| 問9 日頃心がけている こと | 休養や睡眠を十分にとる | 1,464 | 57.7 | 19.2 | 19.7 | 3.5 | |
| | 栄養のバランスのとれた食事をとる | 1,431 | 59.4 | 19.7 | 17.3 | 3.6 | |
| | 健康診査などを定期的に受ける | 1,473 | 58.5 | 20.0 | 18.6 | 3.0 | |
| | 酒やタバコを控える(やめる) | 694 | 61.4 | 21.2 | 14.8 | 2.6 | |
| | 散歩やスポーツをする | 1,107 | 68.2 | 18.6 | 10.4 | 2.8 | |
| | 地域の活動に参加する | 438 | 61.2 | 22.6 | 12.3 | 3.9 | |
| | 気持ちをなるべく明るくもつ | 1,091 | 54.8 | 20.4 | 20.8 | 3.9 | |
| | 趣味をもつ | 1,057 | 61.3 | 21.5 | 13.9 | 3.3 | |
| | 医療・健康に関する知識を持つ | 948 | 58.2 | 21.0 | 18.0 | 2.7 | |
| | その他 | 53 | 56.6 | 11.3 | 22.6 | 9.4 | |
| | 不明・無回答 | 22 * | 50.0 | 18.2 | 18.2 | 13.6 | |
| 問10 日頃の身体の 動かし方 | 仕事をする | 715 | 67.6 | 19.3 | 9.4 | 3.8 | |
| | 家庭菜園などの農作業をする | 626 | 58.6 | 24.3 | 12.5 | 4.6 | |
| | 調理や掃除など家事をする | 1,327 | 56.7 | 21.2 | 18.1 | 4.0 | |
| | 庭の手入れなどをする | 954 | 59.7 | 22.3 | 13.9 | 4.0 | |
| | 散歩をする | 985 | 62.3 | 20.4 | 14.0 | 3.2 | |
| | 買い物に出かける | 1,560 | 59.7 | 21.0 | 15.1 | 4.2 | |
| | ウォーキングをする | 546 | 72.7 | 18.7 | 6.6 | 2.0 | |
| | 運動をする(ジョギング、水泳等) | 425 | 73.4 | 16.7 | 7.1 | 2.8 | |
| | その他 | 187 | 42.2 | 15.0 | 39.0 | 3.7 | |
| | 特に身体を動かしていない | 128 | 12.5 | 14.1 | 71.1 | 2.3 | |
| | 不明・無回答 | 24 * | 45.8 | 12.5 | 33.3 | 8.3 | |
| | 問11 「医療サービス」を 利用するにあたっ て、困っていること | 医療機関が近くにない | 201 | 45.3 | 21.4 | 26.9 | 6.5 |
| | | 医療機関に行く交通手段がない | 65 | 20.0 | 20.0 | 50.8 | 9.2 |
| 診察に時間がかかりすぎる | | 479 | 51.6 | 20.3 | 23.8 | 4.4 | |
| 病院と一緒に連れてくれる人がいない | | 64 | 26.6 | 18.8 | 42.2 | 12.5 | |
| 費用がかかりすぎる | | 300 | 50.0 | 23.7 | 22.3 | 4.0 | |
| 住診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない | | 118 | 41.5 | 24.6 | 28.0 | 5.9 | |
| 医療機関に行く時間がない | | 27 * | 59.3 | 25.9 | 11.1 | 3.7 | |
| どの医療機関に行ったらいいかわからない | | 100 | 51.0 | 27.0 | 17.0 | 5.0 | |
| その他 | | 60 | 25.0 | 15.0 | 53.3 | 6.7 | |
| 特に困っていることはない | | 1,396 | 60.7 | 18.9 | 17.6 | 2.9 | |
| 不明・無回答 | 122 | 49.2 | 13.1 | 30.3 | 7.4 | | |

(問2 (イ) 続き)

(%)

| | | n | している | できるが、 していない | できない | 不明・無回答 | |
|---|---|---------------|------|----------------|------|--------|------|
| 全体 | | 2,414 | 55.7 | 19.5 | 20.9 | 3.9 | |
| 問12 通院や医療サービスの利用頻度 | ほとんど毎日 | 13 * | 7.7 | 7.7 | 76.9 | 7.7 | |
| | 週に4、5回くらい | 10 * | 20.0 | 10.0 | 70.0 | - | |
| | 週に2、3回くらい | 74 | 27.0 | 20.3 | 44.6 | 8.1 | |
| | 週に1回くらい | 89 | 37.1 | 23.6 | 37.1 | 2.2 | |
| | 月に2、3回くらい | 345 | 43.8 | 22.6 | 28.4 | 5.2 | |
| | 月に1回くらい | 851 | 56.4 | 18.7 | 21.3 | 3.6 | |
| | 年に数回 | 445 | 69.4 | 18.2 | 9.9 | 2.5 | |
| | 利用していない | 500 | 59.8 | 19.2 | 16.2 | 4.8 | |
| 不明・無回答 | | 87 | 57.5 | 20.7 | 20.7 | 1.1 | |
| 問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段 | 徒歩 | 250 | 60.4 | 19.6 | 15.2 | 4.8 | |
| | 自転車(電動車いすも含む) | 167 | 59.3 | 24.0 | 13.2 | 3.6 | |
| | 自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む) | 790 | 66.5 | 21.3 | 9.5 | 2.8 | |
| | バスや電車などの公共交通機関 | 180 | 55.6 | 19.4 | 21.7 | 3.3 | |
| | 家族による送迎 | 224 | 29.0 | 15.2 | 51.8 | 4.0 | |
| | タクシーの利用 | 82 | 13.4 | 20.7 | 58.5 | 7.3 | |
| | その他 | 35 * | 22.9 | 5.7 | 68.6 | 2.9 | |
| | 自宅などへの往診 | 27 * | 7.4 | 3.7 | 88.9 | - | |
| | 不明・無回答 | | 72 | 48.6 | 13.9 | 27.8 | 9.7 |
| 問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと | 家族に肉体的・精神的負担をかけること | 1,583 | 57.8 | 20.2 | 18.4 | 3.5 | |
| | 介護をしてくれる家族がいらないこと | 338 | 52.4 | 21.0 | 22.8 | 3.8 | |
| | 介護に要する経済的負担が大きいこと | 966 | 58.1 | 19.6 | 19.6 | 2.8 | |
| | 収入がなくなること | 324 | 60.5 | 14.5 | 20.7 | 4.3 | |
| | 現在の住宅の構造に問題があること | 331 | 53.2 | 19.3 | 23.9 | 3.6 | |
| | 施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと | 333 | 60.1 | 19.8 | 17.1 | 3.0 | |
| | 費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと | 710 | 53.4 | 21.3 | 21.7 | 3.7 | |
| | 身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと | 46 * | 60.9 | 8.7 | 26.1 | 4.3 | |
| | 緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと | 120 | 47.5 | 20.0 | 27.5 | 5.0 | |
| | 介護に関する情報が少ないこと | 213 | 52.1 | 21.1 | 21.6 | 5.2 | |
| | 身体の自由がきかなくなる | 1,294 | 56.6 | 19.7 | 20.4 | 3.3 | |
| | 人生の楽しみが感じられなくなる | 719 | 60.4 | 18.6 | 18.1 | 2.9 | |
| | 介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと | 245 | 53.5 | 22.4 | 20.8 | 3.3 | |
| | 特に理由はないが、漠然と不安を感じる | 808 | 51.2 | 23.5 | 21.3 | 4.0 | |
| | 特に不安なことはない | 87 | 67.8 | 17.2 | 10.3 | 4.6 | |
| 現在すでに介護を受けている | 58 | 5.2 | - | 94.8 | - | | |
| 不明・無回答 | | 128 | 51.6 | 18.8 | 24.2 | 5.5 | |
| 問18 医療や健康に関する情報についてできる行動 | 新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる | 1,716 | 62.5 | 19.5 | 15.0 | 2.9 | |
| | たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる | 1,179 | 66.8 | 19.4 | 11.0 | 2.8 | |
| | 情報を理解し、人に伝えることができる | 980 | 64.9 | 18.1 | 14.0 | 3.1 | |
| | 情報がどの程度信頼できるかを判断できる | 914 | 62.8 | 19.0 | 14.6 | 3.6 | |
| | 情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる | 975 | 64.2 | 20.4 | 11.9 | 3.5 | |
| | この中でできることはない | 318 | 31.1 | 17.0 | 47.5 | 4.4 | |
| | 不明・無回答 | | 92 | 38.0 | 20.7 | 31.5 | 9.8 |
| | 問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報 | 病院などの医療機関 | 727 | 70.7 | 18.2 | 9.4 | 1.8 |
| 病気について(病名や症状、処置方法等) | | 942 | 72.0 | 17.2 | 8.8 | 2.0 | |
| 薬の効果や副作用 | | 606 | 69.6 | 18.3 | 9.7 | 2.3 | |
| 栄養バランスのとれた食事 | | 347 | 68.3 | 17.3 | 10.7 | 3.7 | |
| 健康食品や滋養強壮剤 | | 172 | 68.6 | 18.6 | 10.5 | 2.3 | |
| 自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法 | | 475 | 70.3 | 20.8 | 6.9 | 1.9 | |
| その他 | | 69 | 49.3 | 17.4 | 23.2 | 10.1 | |
| インターネットで調べることがある(再掲) | | 1,212 | 67.8 | 19.1 | 10.3 | 2.7 | |
| インターネットで調べることはない | | 881 | 45.1 | 19.0 | 31.9 | 4.1 | |
| 不明・無回答 | | 321 | 39.3 | 22.1 | 30.8 | 7.8 | |
| 問20 就労状況 | 収入のある仕事をしている | 693 | 68.4 | 19.2 | 8.4 | 4.0 | |
| | 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している | 38 * | 71.1 | 18.4 | 5.3 | 5.3 | |
| | 収入のある仕事はしていない | 1,521 | 51.0 | 19.2 | 26.5 | 3.4 | |
| | 不明・無回答 | | 162 | 42.6 | 23.5 | 25.9 | 8.0 |
| | 問25 1年間に参加した社会活動 | 趣味(俳句、詩吟、陶芸等) | 360 | 63.6 | 23.3 | 11.1 | 1.9 |
| 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) | | 623 | 67.6 | 19.4 | 9.8 | 3.2 | |
| 生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等) | | 160 | 63.8 | 18.1 | 10.0 | 8.1 | |
| 教育関連・文化普及活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等) | | 112 | 65.2 | 25.9 | 5.4 | 3.6 | |
| 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等) | | 217 | 68.7 | 22.6 | 6.0 | 2.8 | |
| 安全管理(交通安全、防犯・防災等) | | 113 | 62.8 | 29.2 | 7.1 | 0.9 | |
| 高齢者の支援(家事援助、移送等) | | 68 | 67.6 | 16.2 | 11.8 | 4.4 | |
| 子育て支援(保育への手伝い等) | | 64 | 73.4 | 20.3 | 6.3 | - | |
| 地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等) | | 309 | 64.4 | 25.9 | 8.1 | 1.6 | |
| その他 | | 153 | 58.8 | 20.3 | 17.6 | 3.3 | |
| 1年間に活動または参加した(再掲) | | 1,245 | 64.2 | 22.2 | 10.3 | 3.4 | |
| 活動または参加したものはない | | 1,042 | 47.5 | 16.7 | 31.9 | 3.9 | |
| 不明・無回答 | | 127 | 40.2 | 15.7 | 35.4 | 8.7 | |
| 問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか | | 十分感じている | 738 | 63.3 | 19.2 | 12.5 | 5.0 |
| | 多少感じている | 1,135 | 58.8 | 19.8 | 18.1 | 3.3 | |
| | あまり感じしていない | 445 | 41.6 | 20.7 | 34.4 | 3.4 | |
| | 全く感じしていない | 73 | 23.3 | 11.0 | 64.4 | 1.4 | |
| | 不明・無回答 | | 23 * | 39.1 | 13.0 | 34.8 | 13.0 |

問2 (ロ) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

(%)

| | | n | している | できるが、 していない | できない | 不明・無回答 |
|---|------------------------|-------|------|----------------|------|--------|
| 全体 | | 2,414 | 69.7 | 10.9 | 15.9 | 3.5 |
| 問1 現在の健康状態 | 良い | 284 | 88.7 | 6.0 | 4.6 | 0.7 |
| | まあ良い | 463 | 82.5 | 9.9 | 6.3 | 1.3 |
| | 普通 | 1,007 | 77.7 | 10.6 | 10.8 | 0.9 |
| | あまり良くない | 494 | 48.8 | 15.2 | 33.2 | 2.8 |
| | 良くない | 101 | 18.8 | 10.9 | 66.3 | 4.0 |
| | 不明・無回答 | 65 | 10.8 | 9.2 | 3.1 | 76.9 |
| 問3 外出頻度 | ほとんど毎日 | 1,424 | 80.8 | 10.3 | 7.7 | 1.3 |
| | 2～3日に1回 | 584 | 68.5 | 12.2 | 17.8 | 1.5 |
| | 週に1回 | 174 | 48.3 | 14.4 | 36.8 | 0.6 |
| | 月に1～2回 | 65 | 36.9 | 12.3 | 47.7 | 3.1 |
| | 年に数回 | 17 * | 35.3 | 11.8 | 52.9 | - |
| | ほとんど外出をしない | 86 | 19.8 | 9.3 | 68.6 | 2.3 |
| | 不明・無回答 | 64 | 3.1 | 3.1 | 10.9 | 82.8 |
| 問4 親しくしている 友人・仲間の程度 | たくさんいる | 194 | 82.0 | 9.8 | 6.7 | 1.5 |
| | 普通にいる | 1,007 | 80.6 | 10.2 | 7.5 | 1.6 |
| | 少しいる | 749 | 67.7 | 12.6 | 19.0 | 0.8 |
| | ほとんどいない | 340 | 50.6 | 12.4 | 34.7 | 2.4 |
| | 持っていない | 68 | 42.6 | 5.9 | 51.5 | - |
| 不明・無回答 | 56 | 7.1 | - | - | 92.9 | |
| 問5 家族や友人との会 話の頻度 | ほとんど毎日 | 1,710 | 75.6 | 10.2 | 13.1 | 1.2 |
| | 2～3日に1回 | 320 | 69.1 | 14.7 | 15.0 | 1.3 |
| | 週に1回 | 132 | 59.1 | 14.4 | 24.2 | 2.3 |
| | 月に1～2回 | 93 | 52.7 | 10.8 | 34.4 | 2.2 |
| | 年に数回 | 47 * | 51.1 | 10.6 | 29.8 | 8.5 |
| | ほとんど会話をしない | 56 | 32.1 | 10.7 | 57.1 | - |
| 不明・無回答 | 56 | 1.8 | 1.8 | 3.6 | 92.9 | |
| 問6 日常生活全般に ついての満足度 | 満足している | 514 | 85.4 | 7.6 | 5.8 | 1.2 |
| | まあ満足している | 1,448 | 71.5 | 11.7 | 15.3 | 1.4 |
| | やや不満である | 305 | 56.4 | 13.4 | 28.5 | 1.6 |
| | 不満である | 93 | 38.7 | 11.8 | 47.3 | 2.2 |
| | 不明・無回答 | 54 | - | 1.9 | 1.9 | 96.3 |
| 問7×問8 健康について心が けている・心がけ ているのはいつご ろからか | 心がけている | 2,176 | 71.3 | 10.9 | 14.2 | 3.5 |
| | 心がけている・40代以前 | 386 | 77.5 | 7.3 | 12.4 | 2.8 |
| | 心がけている・50代 | 558 | 79.7 | 8.4 | 9.1 | 2.7 |
| | 心がけている・60代 | 852 | 71.5 | 12.3 | 12.8 | 3.4 |
| | 心がけている・70代以降 | 358 | 52.2 | 15.1 | 27.4 | 5.3 |
| | 心がけている・不明・無回答(問8) | 22 * | 54.5 | 13.6 | 18.2 | 13.6 |
| | 心がけていない | 189 | 56.1 | 10.1 | 31.2 | 2.6 |
| | 不明・無回答(問7) | 49 * | 51.0 | 12.2 | 30.6 | 6.1 |
| 問9 日頃心がけている こと | 休養や睡眠を十分にとる | 1,464 | 73.0 | 9.2 | 14.5 | 3.3 |
| | 栄養のバランスのとれた食事をとる | 1,431 | 75.1 | 9.6 | 12.3 | 3.1 |
| | 健康診査などを定期的に受ける | 1,473 | 73.2 | 11.3 | 12.7 | 2.9 |
| | 酒やタバコを控える(やめる) | 694 | 75.8 | 11.2 | 10.5 | 2.4 |
| | 散歩やスポーツをする | 1,107 | 81.3 | 8.4 | 7.4 | 2.9 |
| | 地域の活動に参加する | 438 | 80.6 | 9.6 | 5.3 | 4.6 |
| | 気持ちをなるべく明るくもつ | 1,091 | 71.7 | 10.4 | 13.8 | 4.0 |
| | 趣味をもつ | 1,057 | 77.2 | 10.3 | 9.4 | 3.1 |
| | 医療・健康に関する知識を持つ | 948 | 75.2 | 10.2 | 12.0 | 2.5 |
| | その他 | 53 | 67.9 | 7.5 | 18.9 | 5.7 |
| 不明・無回答 | 22 * | 63.6 | 13.6 | 13.6 | 9.1 | |
| 問10 日頃の身体の 動かし方 | 仕事をする | 715 | 79.6 | 10.3 | 6.3 | 3.8 |
| | 家庭菜園などの農作業をする | 626 | 77.0 | 11.3 | 8.0 | 3.7 |
| | 調理や掃除など家事をする | 1,327 | 75.5 | 9.6 | 11.3 | 3.6 |
| | 庭の手入れなどをとする | 954 | 77.7 | 9.9 | 9.0 | 3.5 |
| | 散歩をする | 985 | 77.2 | 9.3 | 10.6 | 2.9 |
| | 買い物に出かける | 1,560 | 76.0 | 10.4 | 9.7 | 3.9 |
| | ウォーキングをする | 546 | 87.2 | 6.8 | 4.0 | 2.0 |
| | 運動をする(ジョギング、水泳等) | 425 | 84.7 | 7.3 | 4.9 | 3.1 |
| | その他 | 187 | 57.8 | 8.6 | 31.0 | 2.7 |
| | 特に身体を動かしていない | 128 | 21.1 | 15.6 | 59.4 | 3.9 |
| 不明・無回答 | 24 * | 37.5 | 12.5 | 41.7 | 8.3 | |
| 問11 「医療サービス」を 利用するにあたっ て、困っていること | 医療機関が近くにない | 201 | 56.2 | 11.4 | 24.9 | 7.5 |
| | 医療機関に行く交通手段がない | 65 | 27.7 | 13.8 | 49.2 | 9.2 |
| | 診察に時間がかかりすぎる | 479 | 63.3 | 12.5 | 19.6 | 4.6 |
| | 病院に一緒に行ってくれる人がいない | 64 | 35.9 | 10.9 | 40.6 | 12.5 |
| | 費用がかかりすぎる | 300 | 66.3 | 13.7 | 16.7 | 3.3 |
| | 往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない | 118 | 55.1 | 11.0 | 24.6 | 9.3 |
| | 医療機関に行く時間がない | 27 * | 66.7 | 14.8 | 14.8 | 3.7 |
| | どの医療機関に行ったらいいかわからない | 100 | 61.0 | 18.0 | 18.0 | 3.0 |
| | その他 | 60 | 46.7 | 15.0 | 33.3 | 5.0 |
| | 特に困っていることはない | 1,396 | 75.7 | 9.5 | 12.3 | 2.4 |
| 不明・無回答 | 122 | 59.0 | 12.3 | 23.0 | 5.7 | |

(問2 (ロ) 続き)

(%)

| | | n | している | できるが、 していない | できない | 不明・無回答 |
|---|--------------------------------------|---------------|------|----------------|------|--------|
| 全体 | | 2,414 | 69.7 | 10.9 | 15.9 | 3.5 |
| 問12 通院や医療サービスの利用頻度 | ほとんど毎日 | 13 * | 15.4 | - | 76.9 | 7.7 |
| | 週に4、5回くらい | 10 * | 20.0 | 10.0 | 60.0 | 10.0 |
| | 週に2、3回くらい | 74 | 44.6 | 12.2 | 33.8 | 9.5 |
| | 週に1回くらい | 89 | 59.6 | 11.2 | 29.2 | - |
| | 月に2、3回くらい | 345 | 61.4 | 12.8 | 21.4 | 4.3 |
| | 月に1回くらい | 851 | 70.3 | 9.4 | 17.0 | 3.3 |
| | 年に数回 | 445 | 82.9 | 7.6 | 7.2 | 2.2 |
| | 利用していない | 500 | 73.4 | 12.4 | 10.0 | 4.2 |
| 不明・無回答 | 87 | 54.0 | 25.3 | 18.4 | 2.3 | |
| 問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段 | 徒歩 | 250 | 78.0 | 9.2 | 8.8 | 4.0 |
| | 自転車(電動車いすも含む) | 167 | 76.6 | 10.8 | 9.0 | 3.6 |
| | 自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む) | 790 | 80.1 | 9.6 | 7.5 | 2.8 |
| | バスや電車などの公共交通機関 | 180 | 73.9 | 8.9 | 14.4 | 2.8 |
| | 家族による送迎 | 224 | 44.6 | 10.7 | 41.5 | 3.1 |
| | タクシーの利用 | 82 | 32.9 | 12.2 | 50.0 | 4.9 |
| | その他 | 35 * | 31.4 | 8.6 | 60.0 | - |
| | 自宅などへの往診 | 27 * | 3.7 | 7.4 | 88.9 | - |
| | 不明・無回答 | 72 | 56.9 | 8.3 | 23.6 | 11.1 |
| 問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと | 家族に肉体的・精神的負担をかけること | 1,583 | 72.0 | 10.8 | 14.1 | 3.1 |
| | 介護をしてくれる家族がいらないこと | 338 | 66.3 | 12.1 | 18.3 | 3.3 |
| | 介護に要する経済的負担が大きいこと | 966 | 71.0 | 11.6 | 14.8 | 2.6 |
| | 収入がなくなること | 324 | 69.8 | 10.8 | 14.5 | 4.9 |
| | 現在の住宅の構造に問題があること | 331 | 68.3 | 10.3 | 18.1 | 3.3 |
| | 施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと | 333 | 71.2 | 9.3 | 16.2 | 3.3 |
| | 費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと | 710 | 66.2 | 13.7 | 17.0 | 3.1 |
| | 身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと | 46 * | 58.7 | 10.9 | 26.1 | 4.3 |
| | 緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと | 120 | 57.5 | 12.5 | 25.0 | 5.0 |
| | 介護に関する情報が少ないこと | 213 | 66.2 | 13.1 | 16.9 | 3.8 |
| | 身体の自由がきかなくなること | 1,294 | 71.3 | 10.4 | 15.1 | 3.2 |
| | 人生の楽しみが感じられなくなること | 719 | 74.1 | 9.3 | 13.2 | 3.3 |
| | 介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと | 245 | 64.1 | 14.7 | 18.0 | 3.3 |
| | 特に理由はないが、漠然と不安を感じる | 808 | 70.0 | 13.1 | 13.6 | 3.2 |
| | 特に不安なことはない | 87 | 77.0 | 11.5 | 8.0 | 3.4 |
| 現在すでに介護を受けている | 58 | 8.6 | 3.4 | 87.9 | - | |
| 不明・無回答 | 128 | 60.9 | 14.1 | 19.5 | 5.5 | |
| 問18 医療や健康に関する情報についてできる行動 | 新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる | 1,716 | 76.5 | 10.5 | 10.4 | 2.6 |
| | たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる | 1,179 | 82.1 | 8.7 | 7.0 | 2.3 |
| | 情報を理解し、人に伝えることができる | 980 | 79.9 | 9.6 | 7.8 | 2.8 |
| | 情報がどの程度信頼できるかを判断できる | 914 | 78.1 | 10.7 | 8.2 | 3.0 |
| | 情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる | 975 | 81.3 | 8.6 | 6.9 | 3.2 |
| | この中でできることはない | 318 | 40.9 | 10.4 | 44.3 | 4.4 |
| | 不明・無回答 | 92 | 55.4 | 10.9 | 25.0 | 8.7 |
| 問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報 | 病院などの医療機関 | 727 | 82.7 | 7.7 | 7.7 | 1.9 |
| | 病気について(病名や症状、処置方法等) | 942 | 84.4 | 8.2 | 5.5 | 1.9 |
| | 薬の効果や副作用 | 606 | 83.3 | 8.3 | 6.6 | 1.8 |
| | 栄養バランスのとれた食事 | 347 | 81.3 | 7.5 | 6.9 | 4.3 |
| | 健康食品や滋養強壮剤 | 172 | 78.5 | 11.0 | 8.1 | 2.3 |
| | 自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法 | 475 | 83.6 | 9.3 | 4.8 | 2.3 |
| | その他 | 69 | 63.8 | 11.6 | 18.8 | 5.8 |
| | インターネットで調べることがある(再掲) | 1,212 | 80.6 | 9.7 | 7.2 | 2.6 |
| | インターネットで調べることはない | 881 | 60.4 | 12.3 | 23.6 | 3.7 |
| | 不明・無回答 | 321 | 54.2 | 11.5 | 27.7 | 6.5 |
| 問20 就労状況 | 収入のある仕事をしている | 693 | 79.9 | 9.8 | 6.3 | 3.9 |
| | 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している | 38 * | 76.3 | 13.2 | 7.9 | 2.6 |
| | 収入のある仕事はしていない | 1,521 | 66.7 | 11.1 | 19.3 | 2.9 |
| | 不明・無回答 | 162 | 52.5 | 12.3 | 27.2 | 8.0 |
| | 問25 1年間に参加した社会活動 | 趣味(俳句、詩吟、陶芸等) | 360 | 82.2 | 10.8 | 5.8 |
| 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) | 623 | 80.9 | 9.5 | 6.6 | 3.0 | |
| 生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等) | 160 | 78.8 | 8.1 | 5.6 | 7.5 | |
| 教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等) | 112 | 83.9 | 9.8 | 3.6 | 2.7 | |
| 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等) | 217 | 82.9 | 10.1 | 2.8 | 4.1 | |
| 安全管理(交通安全、防犯・防災等) | 113 | 82.3 | 10.6 | 5.3 | 1.8 | |
| 高齢者の支援(家事援助、移送等) | 68 | 76.5 | 7.4 | 10.3 | 5.9 | |
| 子育て支援(保育への手伝い等) | 64 | 90.6 | 4.7 | 3.1 | 1.6 | |
| 地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等) | 309 | 84.1 | 10.7 | 3.2 | 1.9 | |
| その他 | 153 | 77.1 | 14.4 | 5.2 | 3.3 | |
| 1年間に活動または参加した(再掲) | 1,245 | 79.8 | 10.4 | 6.6 | 3.2 | |
| 活動または参加したものはない | 1,042 | 60.0 | 11.5 | 25.1 | 3.4 | |
| 不明・無回答 | 127 | 51.2 | 9.4 | 31.5 | 7.9 | |
| 問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか | 十分感じている | 738 | 80.5 | 7.9 | 7.9 | 3.8 |
| | 多少感じている | 1,135 | 72.7 | 11.4 | 12.6 | 3.3 |
| | あまり感じている | 445 | 52.8 | 13.9 | 29.9 | 3.4 |
| | 全く感じている | 73 | 26.0 | 16.4 | 56.2 | 1.4 |
| | 不明・無回答 | 23 * | 43.5 | 4.3 | 39.1 | 13.0 |

問2 (ハ) 15分位続けて歩いていますか

(%)

| | | n | している | できるが、 していない | できない | 不明・無回答 | |
|---|---|----------------|------|----------------|------|--------|-----|
| 全体 | | 2,414 | 69.3 | 15.9 | 11.5 | 3.3 | |
| 問1 現在の健康状態 | 良い | 284 | 88.4 | 7.4 | 3.2 | 1.1 | |
| | まあ良い | 463 | 84.2 | 12.5 | 2.6 | 0.6 | |
| | 普通 | 1,007 | 74.2 | 17.5 | 7.2 | 1.1 | |
| | あまり良くない | 494 | 51.0 | 22.7 | 24.3 | 2.0 | |
| | 良くない | 101 | 22.8 | 12.9 | 61.4 | 3.0 | |
| | 不明・無回答 | 65 | 13.8 | 6.2 | 3.1 | 76.9 | |
| 問3 外出頻度 | ほとんど毎日 | 1,424 | 84.3 | 10.7 | 3.9 | 1.1 | |
| | 2～3日に1回 | 584 | 64.2 | 22.9 | 11.5 | 1.4 | |
| | 週に1回 | 174 | 37.4 | 31.0 | 30.5 | 1.1 | |
| | 月に1～2回 | 65 | 24.6 | 33.8 | 41.5 | - | |
| | 年に数回 | 17 * | 11.8 | 41.2 | 47.1 | - | |
| | ほとんど外出をしない | 86 | 10.5 | 12.8 | 74.4 | 2.3 | |
| | 不明・無回答 | 64 | 6.3 | 6.3 | 4.7 | 82.8 | |
| 問4 親しくしている 友人・仲間の程度 | たくさんいる | 194 | 87.1 | 5.7 | 5.7 | 1.5 | |
| | 普通にいる | 1,007 | 78.2 | 15.7 | 4.8 | 1.4 | |
| | 少しいる | 749 | 68.9 | 18.7 | 11.7 | 0.7 | |
| | ほとんどいない | 340 | 50.3 | 17.6 | 30.3 | 1.8 | |
| | 持っていない | 68 | 36.8 | 22.1 | 41.2 | - | |
| 不明・無回答 | 56 | 7.1 | - | - | 92.9 | | |
| 問5 家族や友人との会 話の頻度 | ほとんど毎日 | 1,710 | 74.6 | 14.9 | 9.4 | 1.1 | |
| | 2～3日に1回 | 320 | 72.5 | 17.8 | 9.1 | 0.6 | |
| | 週に1回 | 132 | 60.6 | 22.7 | 15.9 | 0.8 | |
| | 月に1～2回 | 93 | 50.5 | 22.6 | 25.8 | 1.1 | |
| | 年に数回 | 47 * | 42.6 | 25.5 | 23.4 | 8.5 | |
| | ほとんど会話をしない | 56 | 26.8 | 17.9 | 53.6 | 1.8 | |
| | 不明・無回答 | 56 | 3.6 | - | 3.6 | 92.9 | |
| 問6 日常生活全般に ついての満足度 | 満足している | 514 | 83.9 | 10.5 | 4.1 | 1.6 | |
| | まあ満足している | 1,448 | 72.0 | 16.9 | 10.1 | 1.0 | |
| | やや不満である | 305 | 53.4 | 22.0 | 23.3 | 1.3 | |
| | 不満である | 93 | 37.6 | 19.4 | 41.9 | 1.1 | |
| | 不明・無回答 | 54 | 1.9 | - | 1.9 | 96.3 | |
| 問7×問8 健康について心が けている・心がけ ているのはいつご ろからか | 心がけている | 2,176 | 72.0 | 14.8 | 10.0 | 3.3 | |
| | 心がけている・40代以前 | 386 | 81.3 | 8.5 | 8.0 | 2.1 | |
| | 心がけている・50代 | 558 | 74.9 | 14.9 | 7.2 | 3.0 | |
| | 心がけている・60代 | 852 | 70.8 | 16.9 | 9.2 | 3.2 | |
| | 心がけている・70代以降 | 358 | 61.2 | 15.9 | 18.4 | 4.5 | |
| | 心がけている・不明・無回答(問8) | 22 * | 59.1 | 18.2 | 9.1 | 13.6 | |
| | 心がけていない | 189 | 39.7 | 30.2 | 27.0 | 3.2 | |
| | 不明・無回答(問7) | 49 * | 61.2 | 12.2 | 20.4 | 6.1 | |
| 問9 日頃心がけている こと | 休養や睡眠を十分にとる | 1,464 | 74.2 | 13.2 | 9.8 | 2.8 | |
| | 栄養のバランスのとれた食事をとる | 1,431 | 75.7 | 13.3 | 8.2 | 2.9 | |
| | 健康診査などを定期的に受ける | 1,473 | 76.0 | 12.8 | 8.7 | 2.5 | |
| | 酒やタバコを控える(やめる) | 694 | 75.5 | 14.1 | 7.8 | 2.6 | |
| | 散歩やスポーツをする | 1,107 | 88.0 | 6.8 | 2.9 | 2.3 | |
| | 地域の活動に参加する | 438 | 80.4 | 11.6 | 3.7 | 4.3 | |
| | 気持ちよくなるべく明るくもつ | 1,091 | 74.0 | 13.2 | 9.3 | 3.5 | |
| | 趣味をもつ | 1,057 | 77.9 | 13.5 | 5.9 | 2.7 | |
| | 医療・健康に関する知識を持つ | 948 | 75.9 | 12.9 | 8.3 | 2.8 | |
| | その他 | 53 | 62.3 | 17.0 | 15.1 | 5.7 | |
| | 不明・無回答 | 22 * | 50.0 | 27.3 | 13.6 | 9.1 | |
| 問10 日頃の身体の 動かし方 | 仕事をする | 715 | 75.2 | 16.2 | 5.0 | 3.5 | |
| | 家庭菜園などの農作業をする | 626 | 74.8 | 16.8 | 4.8 | 3.7 | |
| | 調理や掃除など家事をする | 1,327 | 75.4 | 14.9 | 6.5 | 3.2 | |
| | 庭の手入れなどをとする | 954 | 73.5 | 17.7 | 5.7 | 3.1 | |
| | 散歩をする | 985 | 88.7 | 5.4 | 3.4 | 2.5 | |
| | 買い物に出かける | 1,560 | 74.9 | 15.7 | 5.9 | 3.5 | |
| | ウォーキングをする | 546 | 94.0 | 3.1 | 0.9 | 2.0 | |
| | 運動をする(ジョギング、水泳等) | 425 | 86.4 | 8.5 | 2.6 | 2.6 | |
| | その他 | 187 | 55.1 | 17.1 | 25.1 | 2.7 | |
| | 特に身体を動かしていない | 128 | 6.3 | 25.8 | 64.1 | 3.9 | |
| | 不明・無回答 | 24 * | 58.3 | 8.3 | 25.0 | 8.3 | |
| | 問11 「医療サービス」を 利用するにあたっ て、困っていること | 医療機関が近くにない | 201 | 55.2 | 21.4 | 17.9 | 5.5 |
| | | 医療機関に行く交通手段がない | 65 | 32.3 | 20.0 | 40.0 | 7.7 |
| 診察に時間がかかりすぎる | | 479 | 65.1 | 18.0 | 12.9 | 4.0 | |
| 病院に一緒に行ってくれる人がいない | | 64 | 45.3 | 17.2 | 25.0 | 12.5 | |
| 費用がかかりすぎる | | 300 | 63.3 | 19.7 | 13.3 | 3.7 | |
| 往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない | | 118 | 63.6 | 11.9 | 17.8 | 6.8 | |
| 医療機関に行く時間がない | | 27 * | 66.7 | 22.2 | 7.4 | 3.7 | |
| どの医療機関に行ったらいいかわからない | | 100 | 65.0 | 23.0 | 10.0 | 2.0 | |
| その他 | | 60 | 43.3 | 18.3 | 31.7 | 6.7 | |
| 特に困っていることはない | | 1,396 | 74.7 | 13.5 | 9.2 | 2.5 | |
| 不明・無回答 | | 122 | 67.2 | 13.1 | 15.6 | 4.1 | |

(問2 (ハ) 続き)

(%)

| | n | している | できるが、 していない | できない | 不明・無回答 |
|---|-------|------|----------------|------|--------|
| 全体 | 2,414 | 69.3 | 15.9 | 11.5 | 3.3 |
| 問12 通院や医療サービスの利用頻度 | 13 * | 7.7 | 15.4 | 69.2 | 7.7 |
| 週に4、5回くらい | 10 * | 20.0 | 40.0 | 40.0 | - |
| 週に2、3回くらい | 74 | 50.0 | 13.5 | 27.0 | 9.5 |
| 週に1回くらい | 89 | 61.8 | 13.5 | 24.7 | - |
| 月に2、3回くらい | 345 | 71.0 | 12.2 | 12.5 | 4.3 |
| 月に1回くらい | 851 | 68.5 | 16.3 | 12.1 | 3.1 |
| 年に数回 | 445 | 75.3 | 17.3 | 5.2 | 2.2 |
| 利用していない | 500 | 70.8 | 16.6 | 8.6 | 4.0 |
| 不明・無回答 | 87 | 69.0 | 17.2 | 12.6 | 1.1 |
| 問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段 | 250 | 89.2 | 4.8 | 2.8 | 3.2 |
| 徒歩 | 167 | 75.4 | 15.0 | 6.0 | 3.6 |
| 自転車(電動車いすも含む) | 790 | 73.4 | 19.1 | 4.7 | 2.8 |
| 自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む) | 180 | 80.0 | 12.2 | 5.6 | 2.2 |
| バスや電車などの公共交通機関 | 224 | 46.0 | 20.1 | 30.8 | 3.1 |
| 家族による送迎 | 82 | 32.9 | 15.9 | 46.3 | 4.9 |
| タクシーの利用 | 35 * | 22.9 | 20.0 | 57.1 | - |
| その他 | 27 * | 11.1 | 3.7 | 85.2 | - |
| 自宅などへの往診 | 72 | 61.1 | 13.9 | 13.9 | 11.1 |
| 不明・無回答 | 1,583 | 72.1 | 15.9 | 9.1 | 2.9 |
| 問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと | 338 | 66.6 | 18.6 | 11.5 | 3.3 |
| 家族に肉体的・精神的負担をかけること | 966 | 71.8 | 16.7 | 8.9 | 2.6 |
| 介護をしてくれる家族がいらないこと | 324 | 70.1 | 16.4 | 9.0 | 4.6 |
| 介護に要する経済的負担が大きいこと | 331 | 65.9 | 20.5 | 10.3 | 3.3 |
| 収入がなくなること | 333 | 71.5 | 17.1 | 8.4 | 3.0 |
| 現在の住宅の構造に問題があること | 710 | 71.0 | 16.1 | 9.9 | 3.1 |
| 施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと | 46 * | 58.7 | 15.2 | 21.7 | 4.3 |
| 費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと | 120 | 70.0 | 10.8 | 14.2 | 5.0 |
| 身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと | 213 | 69.5 | 16.4 | 10.8 | 3.3 |
| 緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと | 1,294 | 70.6 | 17.2 | 9.4 | 2.8 |
| 介護に関する情報が少ないこと | 719 | 74.1 | 15.9 | 7.1 | 2.9 |
| 身体が自由がきかなくなること | 245 | 67.3 | 17.6 | 12.7 | 2.4 |
| 人生の楽しみが感じられなくなること | 808 | 71.2 | 16.2 | 9.8 | 2.8 |
| 介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと | 87 | 81.6 | 10.3 | 4.6 | 3.4 |
| 特に理由はないが、漠然と不安を感じる | 58 | 10.3 | 3.4 | 86.2 | - |
| 特に不安なことはない | 128 | 59.4 | 19.5 | 15.6 | 5.5 |
| 現在すでに介護を受けている | 1,716 | 74.5 | 16.1 | 6.9 | 2.5 |
| 不明・無回答 | 1,179 | 80.3 | 13.4 | 4.0 | 2.3 |
| 問18 医療や健康に関する情報についてできる行動 | 980 | 79.4 | 12.1 | 5.8 | 2.7 |
| 新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる | 914 | 78.6 | 12.5 | 5.9 | 3.1 |
| たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる | 975 | 79.2 | 13.4 | 4.3 | 3.1 |
| 情報を理解し、人に伝えることができる | 318 | 43.7 | 18.9 | 33.6 | 3.8 |
| 情報がどの程度信頼できるかを判断できる | 92 | 59.8 | 8.7 | 22.8 | 8.7 |
| 情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる | 727 | 78.7 | 15.4 | 4.1 | 1.8 |
| この中でできることはない | 942 | 79.2 | 15.3 | 3.6 | 1.9 |
| 不明・無回答 | 606 | 78.2 | 15.0 | 4.6 | 2.1 |
| 問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報 | 347 | 79.8 | 13.8 | 3.2 | 3.2 |
| 病院などの医療機関 | 172 | 80.2 | 12.2 | 6.4 | 1.2 |
| 病気について(病名や症状、処置方法等) | 475 | 81.1 | 13.5 | 3.6 | 1.9 |
| 薬の効果や副作用 | 69 | 62.3 | 17.4 | 14.5 | 5.8 |
| 栄養バランスのとれた食事 | 1,212 | 76.9 | 15.6 | 5.1 | 2.4 |
| 健康食品や滋養強壮剤 | 881 | 61.6 | 16.5 | 18.4 | 3.5 |
| 自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法 | 321 | 61.4 | 15.6 | 16.8 | 6.2 |
| その他 | 693 | 75.6 | 15.7 | 4.9 | 3.8 |
| インターネットで調べることがある(再掲) | 38 * | 71.1 | 21.1 | 5.3 | 2.6 |
| インターネットで調べることがない | 1,521 | 66.7 | 16.6 | 13.9 | 2.8 |
| 不明・無回答 | 162 | 66.0 | 8.6 | 18.5 | 6.8 |
| 問20 就労状況 | 360 | 80.8 | 14.4 | 3.6 | 1.1 |
| 収入のある仕事をしている | 623 | 84.3 | 10.1 | 2.6 | 3.0 |
| 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している | 160 | 78.1 | 11.3 | 3.1 | 7.5 |
| 収入のある仕事はしていない | 112 | 83.0 | 10.7 | 3.6 | 2.7 |
| 不明・無回答 | 217 | 77.4 | 14.3 | 4.1 | 4.1 |
| 問25 1年間に参加した社会活動 | 113 | 78.8 | 15.0 | 2.7 | 3.5 |
| 趣味(俳句、詩吟、陶芸等) | 68 | 64.7 | 22.1 | 4.4 | 8.8 |
| 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) | 64 | 85.9 | 12.5 | - | 1.6 |
| 生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等) | 309 | 79.3 | 15.5 | 2.9 | 2.3 |
| 教育関連・文化普及活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等) | 153 | 80.4 | 11.8 | 5.2 | 2.6 |
| 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等) | 1,245 | 79.0 | 14.1 | 3.8 | 3.1 |
| 安全管理(交通安全、防犯・防災等) | 1,042 | 58.6 | 18.2 | 19.9 | 3.3 |
| 高齢者の支援(家事援助、移送等) | 127 | 60.6 | 15.0 | 18.9 | 5.5 |
| 子育て支援(保育への手伝い等) | 738 | 79.7 | 11.9 | 4.6 | 3.8 |
| 地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等) | 1,135 | 70.9 | 16.8 | 9.3 | 3.0 |
| その他 | 445 | 53.5 | 20.9 | 22.7 | 2.9 |
| 1年間に活動または参加した(再掲) | 73 | 41.1 | 11.0 | 45.2 | 2.7 |
| 活動または参加したものはなし | 23 * | 47.8 | 17.4 | 21.7 | 13.0 |
| 不明・無回答 | 127 | 60.6 | 15.0 | 18.9 | 5.5 |
| 問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか | 738 | 79.7 | 11.9 | 4.6 | 3.8 |
| 十分感じている | 1,135 | 70.9 | 16.8 | 9.3 | 3.0 |
| 多少感じている | 445 | 53.5 | 20.9 | 22.7 | 2.9 |
| あまり感じていない | 73 | 41.1 | 11.0 | 45.2 | 2.7 |
| 全く感じていない | 23 * | 47.8 | 17.4 | 21.7 | 13.0 |
| 不明・無回答 | 127 | 60.6 | 15.0 | 18.9 | 5.5 |

問2 (二) バスや電車、自家用車を使って1人で外出していますか

(%)

| | | n | している | できるが、 していない | できない | 不明・無回答 |
|---|------------------------|-------|------|----------------|------|--------|
| 全体 | | 2,414 | 77.3 | 6.5 | 12.7 | 3.5 |
| 問1 現在の健康状態 | 良い | 284 | 90.5 | 4.2 | 3.9 | 1.4 |
| | まあ良い | 463 | 91.1 | 3.7 | 4.3 | 0.9 |
| | 普通 | 1,007 | 83.9 | 7.1 | 7.9 | 1.0 |
| | あまり良くない | 494 | 61.3 | 10.1 | 25.7 | 2.8 |
| | 良くない | 101 | 28.7 | 5.0 | 64.4 | 2.0 |
| | 不明・無回答 | 65 | 15.4 | 3.1 | 4.6 | 76.9 |
| 問3 外出頻度 | ほとんど毎日 | 1,424 | 90.0 | 5.5 | 3.5 | 0.9 |
| | 2～3日に1回 | 584 | 77.9 | 7.4 | 13.0 | 1.7 |
| | 週に1回 | 174 | 54.6 | 11.5 | 31.0 | 2.9 |
| | 月に1～2回 | 65 | 30.8 | 10.8 | 56.9 | 1.5 |
| | 年に数回 | 17 * | 29.4 | 11.8 | 58.8 | - |
| | ほとんど外出をしない | 86 | 5.8 | 7.0 | 84.9 | 2.3 |
| | 不明・無回答 | 64 | 6.3 | 1.6 | 9.4 | 82.8 |
| 問4 親しくしている 友人・仲間の程度 | たくさんいる | 194 | 91.8 | 3.6 | 3.1 | 1.5 |
| | 普通にいる | 1,007 | 88.1 | 5.0 | 5.8 | 1.2 |
| | 少しいる | 749 | 77.8 | 8.5 | 12.4 | 1.2 |
| | ほとんどいない | 340 | 54.4 | 8.8 | 34.7 | 2.1 |
| | 持っていない | 68 | 45.6 | 8.8 | 45.6 | - |
| 不明・無回答 | 56 | 3.6 | 1.8 | - | 94.6 | |
| 問5 家族や友人との会 話の頻度 | ほとんど毎日 | 1,710 | 82.0 | 6.4 | 10.6 | 0.9 |
| | 2～3日に1回 | 320 | 78.8 | 7.8 | 11.3 | 2.2 |
| | 週に1回 | 132 | 77.3 | 6.8 | 12.9 | 3.0 |
| | 月に1～2回 | 93 | 62.4 | 7.5 | 29.0 | 1.1 |
| | 年に数回 | 47 * | 55.3 | 6.4 | 31.9 | 6.4 |
| | ほとんど会話をしない | 56 | 41.1 | 7.1 | 50.0 | 1.8 |
| 不明・無回答 | 56 | 3.6 | - | 3.6 | 92.9 | |
| 問6 日常生活全般に ついての満足度 | 満足している | 514 | 88.9 | 4.9 | 4.9 | 1.4 |
| | まあ満足している | 1,448 | 80.9 | 6.2 | 11.7 | 1.2 |
| | やや不満である | 305 | 63.3 | 9.8 | 24.6 | 2.3 |
| | 不満である | 93 | 46.2 | 14.0 | 38.7 | 1.1 |
| | 不明・無回答 | 54 | 1.9 | - | 1.9 | 96.3 |
| 問7×問8 健康について心が けている・心がけ ているのはいつご ろからか | 心がけている | 2,176 | 79.4 | 6.3 | 11.0 | 3.4 |
| | 心がけている・40代以前 | 386 | 83.2 | 5.4 | 8.8 | 2.6 |
| | 心がけている・50代 | 558 | 85.5 | 5.6 | 6.1 | 2.9 |
| | 心がけている・60代 | 852 | 80.8 | 6.0 | 9.9 | 3.4 |
| | 心がけている・70代以降 | 358 | 63.1 | 9.5 | 23.2 | 4.2 |
| | 心がけている・不明・無回答(問8) | 22 * | 68.2 | - | 18.2 | 13.6 |
| | 心がけていない | 189 | 57.1 | 9.0 | 30.7 | 3.2 |
| 不明・無回答(問7) | 49 * | 63.3 | 8.2 | 18.4 | 10.2 | |
| 問9 日頃心がけている こと | 休養や睡眠を十分にとる | 1,464 | 80.5 | 5.8 | 10.7 | 3.0 |
| | 栄養のバランスのとれた食事をとる | 1,431 | 81.8 | 6.1 | 9.4 | 2.8 |
| | 健康診査などを定期的に受ける | 1,473 | 83.0 | 6.1 | 8.4 | 2.6 |
| | 酒やタバコを控える(やめる) | 694 | 84.9 | 5.5 | 7.1 | 2.6 |
| | 散歩やスポーツをする | 1,107 | 88.1 | 5.3 | 4.1 | 2.5 |
| | 地域の活動に参加する | 438 | 89.5 | 3.7 | 3.0 | 3.9 |
| | 気持ちをなるべく明るくもつ | 1,091 | 80.5 | 5.9 | 10.1 | 3.6 |
| | 趣味をもつ | 1,057 | 88.1 | 4.2 | 4.8 | 2.9 |
| | 医療・健康に関する知識を持つ | 948 | 82.3 | 6.3 | 8.9 | 2.5 |
| | その他 | 53 | 69.8 | 1.9 | 22.6 | 5.7 |
| | 不明・無回答 | 22 * | 68.2 | 4.5 | 13.6 | 13.6 |
| 問10 日頃の身体の 動かし方 | 仕事をする | 715 | 90.2 | 3.9 | 2.9 | 2.9 |
| | 家庭菜園などの農作業をする | 626 | 83.9 | 6.2 | 6.1 | 3.8 |
| | 調理や掃除など家事をする | 1,327 | 82.9 | 7.2 | 6.3 | 3.6 |
| | 庭の手入れなどをとする | 954 | 85.4 | 5.2 | 6.1 | 3.2 |
| | 散歩をする | 985 | 83.2 | 6.8 | 7.0 | 2.9 |
| | 買い物に出かける | 1,560 | 86.3 | 6.1 | 3.9 | 3.7 |
| | ウォーキングをする | 546 | 89.4 | 6.0 | 2.4 | 2.2 |
| | 運動をする(ジョギング、水泳等) | 425 | 92.7 | 2.6 | 2.6 | 2.1 |
| | その他 | 187 | 65.2 | 3.7 | 28.3 | 2.7 |
| | 特に身体を動かしていない | 128 | 16.4 | 8.6 | 71.9 | 3.1 |
| | 不明・無回答 | 24 * | 54.2 | 4.2 | 29.2 | 12.5 |
| 問11 「医療サービス」を 利用するにあたっ て、困っていること | 医療機関が近くにない | 201 | 64.2 | 7.5 | 22.9 | 5.5 |
| | 医療機関に行く交通手段がない | 65 | 36.9 | 9.2 | 46.2 | 7.7 |
| | 診察に時間がかかりすぎる | 479 | 73.3 | 7.9 | 14.6 | 4.2 |
| | 病院と一緒にしてくれる人がいない | 64 | 46.9 | 3.1 | 39.1 | 10.9 |
| | 費用がかかりすぎる | 300 | 80.7 | 6.3 | 9.0 | 4.0 |
| | 往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない | 118 | 67.8 | 4.2 | 22.9 | 5.1 |
| | 医療機関に行く時間がない | 27 * | 77.8 | 11.1 | 7.4 | 3.7 |
| | どの医療機関に行ったらいいかわからない | 100 | 79.0 | 7.0 | 12.0 | 2.0 |
| | その他 | 60 | 46.7 | 3.3 | 41.7 | 8.3 |
| | 特に困っていることはない | 1,396 | 81.4 | 5.9 | 10.1 | 2.5 |
| 不明・無回答 | 122 | 68.0 | 10.7 | 14.8 | 6.6 | |

(問2 (二) 続き)

(%)

| | n | している | できるが、 していない | できない | 不明・無回答 |
|---|-------|------|----------------|------|--------|
| 全体 | 2,414 | 77.3 | 6.5 | 12.7 | 3.5 |
| 問12 通院や医療サービスの利用頻度 | 13 * | 23.1 | - | 69.2 | 7.7 |
| 週に4、5回くらい | 10 * | 40.0 | 20.0 | 40.0 | - |
| 週に2、3回くらい | 74 | 51.4 | 6.8 | 32.4 | 9.5 |
| 週に1回くらい | 89 | 68.5 | 6.7 | 24.7 | - |
| 月に2、3回くらい | 345 | 73.0 | 6.1 | 16.5 | 4.3 |
| 月に1回くらい | 851 | 76.3 | 6.7 | 13.6 | 3.4 |
| 年に数回 | 445 | 87.4 | 4.5 | 6.1 | 2.0 |
| 利用していない | 500 | 80.8 | 8.0 | 7.4 | 3.8 |
| 不明・無回答 | 87 | 75.9 | 8.0 | 11.5 | 4.6 |
| 問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段 | 250 | 82.8 | 7.6 | 6.0 | 3.6 |
| 徒歩 | 167 | 79.6 | 12.0 | 3.6 | 4.8 |
| 自転車(電動車いすも含む) | 790 | 94.3 | 2.4 | 0.9 | 2.4 |
| 自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む) | 180 | 88.9 | 5.6 | 3.3 | 2.2 |
| バスや電車などの公共交通機関 | 224 | 30.4 | 13.4 | 52.2 | 4.0 |
| 家族による送迎 | 82 | 32.9 | 6.1 | 54.9 | 6.1 |
| タクシーの利用 | 35 * | 14.3 | 11.4 | 74.3 | - |
| その他 | 27 * | 3.7 | 3.7 | 92.6 | - |
| 自宅などへの往診 | 72 | 69.4 | 4.2 | 16.7 | 9.7 |
| 不明・無回答 | 1,583 | 79.5 | 7.2 | 10.2 | 3.2 |
| 問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと | 338 | 82.2 | 4.7 | 10.4 | 2.7 |
| 家族に肉体的・精神的負担をかけること | 966 | 81.4 | 5.8 | 10.0 | 2.8 |
| 介護をしてくれる家族がいらないこと | 324 | 83.3 | 4.9 | 6.8 | 4.9 |
| 介護に要する経済的負担が大きいこと | 331 | 78.9 | 5.1 | 12.7 | 3.3 |
| 収入がなくなること | 333 | 81.4 | 6.6 | 9.6 | 2.4 |
| 現在の住宅の構造に問題があること | 710 | 80.0 | 7.2 | 9.4 | 3.4 |
| 施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと | 46 * | 82.6 | 2.2 | 10.9 | 4.3 |
| 費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと | 120 | 69.2 | 7.5 | 18.3 | 5.0 |
| 身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと | 213 | 79.3 | 5.6 | 11.3 | 3.8 |
| 緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと | 1,294 | 79.7 | 6.6 | 10.7 | 3.0 |
| 介護に関する情報が少ないこと | 719 | 81.8 | 6.7 | 8.5 | 3.1 |
| 身体が自由がきかなくなること | 245 | 77.6 | 7.3 | 12.2 | 2.9 |
| 人生の楽しみが感じられなくなること | 808 | 77.2 | 7.9 | 11.5 | 3.3 |
| 介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと | 87 | 85.1 | 4.6 | 6.9 | 3.4 |
| 特に理由はないが、漠然と不安を感じる | 58 | 5.2 | 1.7 | 93.1 | - |
| 特に不安なことはない | 128 | 71.1 | 6.3 | 18.0 | 4.7 |
| 現在すでに介護を受けている | 1,716 | 84.6 | 5.5 | 7.3 | 2.6 |
| 不明・無回答 | 1,179 | 89.4 | 4.5 | 3.9 | 2.2 |
| 問18 医療や健康に関する情報についてできる行動 | 980 | 87.2 | 4.8 | 5.4 | 2.6 |
| 新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる | 914 | 86.4 | 4.7 | 5.8 | 3.1 |
| たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる | 975 | 87.6 | 4.6 | 4.9 | 2.9 |
| 情報を理解し、人に伝えることができる | 318 | 42.8 | 11.0 | 42.5 | 3.8 |
| 情報がどの程度信頼できるかを判断できる | 92 | 62.0 | 12.0 | 16.3 | 9.8 |
| 情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる | 727 | 91.7 | 3.2 | 3.4 | 1.7 |
| この中でできることはない | 942 | 91.0 | 4.1 | 3.1 | 1.8 |
| 不明・無回答 | 606 | 90.3 | 4.1 | 3.8 | 1.8 |
| 問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報 | 347 | 89.0 | 4.0 | 3.5 | 3.5 |
| 病院などの医療機関 | 172 | 90.7 | 4.7 | 2.9 | 1.7 |
| 病気について(病名や症状、処置方法等) | 475 | 89.9 | 4.2 | 3.8 | 2.1 |
| 薬の効果や副作用 | 69 | 73.9 | 5.8 | 15.9 | 4.3 |
| 栄養バランスのとれた食事 | 1,212 | 88.7 | 4.7 | 4.4 | 2.2 |
| 健康食品や滋養強壮剤 | 881 | 67.1 | 8.2 | 21.1 | 3.6 |
| 自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法 | 321 | 62.3 | 9.0 | 20.9 | 7.8 |
| その他 | 693 | 90.6 | 3.9 | 2.3 | 3.2 |
| インターネットで調べることがある(再掲) | 38 * | 86.8 | 2.6 | 7.9 | 2.6 |
| インターネットで調べることはない | 1,521 | 72.6 | 7.4 | 16.9 | 3.1 |
| 不明・無回答 | 162 | 62.3 | 10.5 | 18.5 | 8.6 |
| 問20 就労状況 | 360 | 93.1 | 2.8 | 3.1 | 1.1 |
| 収入のある仕事をしている | 623 | 91.7 | 3.0 | 2.1 | 3.2 |
| 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している | 160 | 88.8 | 1.9 | 1.9 | 7.5 |
| 収入のある仕事はしていない | 112 | 94.6 | 1.8 | 0.9 | 2.7 |
| 不明・無回答 | 217 | 91.2 | 4.1 | 1.4 | 3.2 |
| 問25 1年間に参加した社会活動 | 113 | 94.7 | 2.7 | 0.9 | 1.8 |
| 趣味(俳句、詩吟、陶芸等) | 68 | 85.3 | 4.4 | 4.4 | 5.9 |
| 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) | 64 | 93.8 | 4.7 | - | 1.6 |
| 生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等) | 309 | 92.9 | 3.9 | 1.0 | 2.3 |
| 教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等) | 153 | 86.3 | 3.9 | 7.2 | 2.6 |
| 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等) | 1,245 | 89.8 | 4.3 | 2.9 | 3.1 |
| 安全管理(交通安全、防犯・防災等) | 1,042 | 65.1 | 8.4 | 22.7 | 3.7 |
| 高齢者の支援(家事援助、移送等) | 127 | 55.1 | 13.4 | 26.0 | 5.5 |
| 子育て支援(保育への手伝い等) | 738 | 86.3 | 4.9 | 5.3 | 3.5 |
| 地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等) | 1,135 | 80.3 | 6.4 | 10.0 | 3.3 |
| その他 | 445 | 62.5 | 9.7 | 24.0 | 3.8 |
| 1年間に活動または参加した(再掲) | 73 | 41.1 | 5.5 | 52.1 | 1.4 |
| 活動または参加したものはなし | 23 * | 43.5 | 8.7 | 39.1 | 8.7 |
| 問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか | | | | | |
| 十分感じている | | | | | |
| 多少感じている | | | | | |
| あまり感じている | | | | | |
| 全く感じている | | | | | |
| 不明・無回答 | | | | | |

問2 (ホ) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

(%)

| | | n | している | できるが、 していない | できない | 不明・無回答 |
|---|------------------------|------------|------|----------------|------|--------|
| 全体 | | 2,414 | 73.6 | 13.2 | 10.5 | 2.8 |
| 問1 現在の健康状態 | 良い | 284 | 86.6 | 10.6 | 2.1 | 0.7 |
| | まあ良い | 463 | 85.3 | 10.8 | 3.7 | 0.2 |
| | 普通 | 1,007 | 80.0 | 13.4 | 5.9 | 0.7 |
| | あまり良くない | 494 | 59.3 | 17.6 | 22.1 | 1.0 |
| | 良くない | 101 | 26.7 | 13.9 | 57.4 | 2.0 |
| | 不明・無回答 | 65 | 13.8 | 3.1 | 6.2 | 76.9 |
| 問3 外出頻度 | ほとんど毎日 | 1,424 | 85.1 | 11.7 | 2.8 | 0.4 |
| | 2~3日に1回 | 584 | 75.9 | 13.7 | 9.4 | 1.0 |
| | 週に1回 | 174 | 48.3 | 26.4 | 24.1 | 1.1 |
| | 月に1~2回 | 65 | 24.6 | 21.5 | 53.8 | - |
| | 年に数回 | 17 * | 23.5 | 23.5 | 52.9 | - |
| | ほとんど外出をしない | 86 | 12.8 | 8.1 | 77.9 | 1.2 |
| | 不明・無回答 | 64 | 9.4 | - | 7.8 | 82.8 |
| | 不明・無回答 | 194 | 89.7 | 6.7 | 2.6 | 1.0 |
| 問4 親しくしている 友人・仲間の程度 | 普通にいる | 1,007 | 81.7 | 13.5 | 4.2 | 0.6 |
| | 少しいる | 749 | 75.2 | 14.3 | 10.0 | 0.5 |
| | ほとんどいない | 340 | 52.6 | 15.6 | 30.9 | 0.9 |
| | 持っていない | 68 | 51.5 | 10.3 | 38.2 | - |
| | 不明・無回答 | 56 | 3.6 | 3.6 | - | 92.9 |
| | 不明・無回答 | 56 | 3.6 | 3.6 | - | 92.9 |
| 問5 家族や友人との会 話の頻度 | ほとんど毎日 | 1,710 | 77.3 | 13.4 | 8.7 | 0.6 |
| | 2~3日に1回 | 320 | 78.8 | 12.2 | 8.8 | 0.3 |
| | 週に1回 | 132 | 65.2 | 21.2 | 12.9 | 0.8 |
| | 月に1~2回 | 93 | 63.4 | 12.9 | 22.6 | 1.1 |
| | 年に数回 | 47 * | 57.4 | 14.9 | 25.5 | 2.1 |
| | ほとんど会話をしない | 56 | 48.2 | 5.4 | 46.4 | - |
| | 不明・無回答 | 56 | 5.4 | - | 1.8 | 92.9 |
| | 不明・無回答 | 56 | 5.4 | - | 1.8 | 92.9 |
| 問6 日常生活全般に ついての満足度 | 満足している | 514 | 82.7 | 12.3 | 4.3 | 0.8 |
| | まあ満足している | 1,448 | 76.0 | 14.0 | 9.5 | 0.6 |
| | やや不満である | 305 | 64.9 | 14.8 | 19.3 | 1.0 |
| | 不満である | 93 | 55.9 | 8.6 | 35.5 | - |
| | 不明・無回答 | 54 | 1.9 | - | 1.9 | 96.3 |
| 問7×問8 健康について心が けている・心がけ ているのはいつご ろからか | 心がけている | 2,176 | 75.9 | 13.0 | 8.5 | 2.7 |
| | 心がけている・40代以前 | 386 | 82.1 | 9.8 | 6.2 | 1.8 |
| | 心がけている・50代 | 558 | 80.3 | 12.4 | 4.8 | 2.5 |
| | 心がけている・60代 | 852 | 76.3 | 13.6 | 7.6 | 2.5 |
| | 心がけている・70代以降 | 358 | 62.3 | 15.9 | 18.2 | 3.6 |
| | 心がけている・不明・無回答(問8) | 22 * | 59.1 | 9.1 | 18.2 | 13.6 |
| | 心がけていない | 189 | 51.3 | 13.8 | 31.7 | 3.2 |
| | 不明・無回答(問7) | 49 * | 57.1 | 20.4 | 16.3 | 6.1 |
| 問9 日頃心がけている こと | 休養や睡眠を十分にとる | 1,464 | 76.8 | 12.6 | 8.1 | 2.5 |
| | 栄養のバランスのとれた食事をとる | 1,431 | 78.4 | 11.7 | 7.5 | 2.4 |
| | 健康診査などを定期的に受ける | 1,473 | 78.9 | 12.1 | 6.8 | 2.2 |
| | 酒やタバコを控える(やめる) | 694 | 75.8 | 16.6 | 5.3 | 2.3 |
| | 散歩やスポーツをする | 1,107 | 82.1 | 12.9 | 3.0 | 2.0 |
| | 地域の活動に参加する | 438 | 81.5 | 13.0 | 2.3 | 3.2 |
| | 気持ちをなるべく明るくもつ | 1,091 | 78.5 | 11.9 | 6.8 | 2.8 |
| | 趣味をもつ | 1,057 | 82.6 | 11.2 | 3.9 | 2.4 |
| | 医療・健康に関する知識を持つ | 948 | 79.7 | 11.9 | 6.1 | 2.2 |
| | その他 | 53 | 67.9 | 11.3 | 15.1 | 5.7 |
| | 不明・無回答 | 22 * | 63.6 | 13.6 | 13.6 | 9.1 |
| | 問10 日頃の身体の 動かし方 | 仕事をする | 715 | 80.6 | 14.4 | 2.2 |
| 家庭菜園などの農作業をする | | 626 | 78.0 | 15.2 | 3.8 | 3.0 |
| 調理や掃除など家事をする | | 1,327 | 87.6 | 5.8 | 3.8 | 2.8 |
| 庭の手入れなどをする | | 954 | 81.0 | 11.2 | 4.9 | 2.8 |
| 散歩をする | | 985 | 77.8 | 14.7 | 5.2 | 2.3 |
| 買い物に出かける | | 1,560 | 88.7 | 6.7 | 1.8 | 2.9 |
| ウォーキングをする | | 546 | 85.7 | 11.2 | 1.3 | 1.8 |
| 運動をする(ジョギング、水泳等) | | 425 | 85.6 | 10.1 | 2.1 | 2.1 |
| その他 | | 187 | 62.6 | 10.2 | 24.6 | 2.7 |
| 特に身体を動かしていない | | 128 | 16.4 | 13.3 | 68.0 | 2.3 |
| 不明・無回答 | | 24 * | 50.0 | 16.7 | 25.0 | 8.3 |
| 問11 「医療サービス」を 利用するにあつて 、困っていること | | 医療機関が近くにない | 201 | 62.2 | 17.9 | 15.9 |
| | 医療機関に行く交通手段がない | 65 | 41.5 | 16.9 | 33.8 | 7.7 |
| | 診察に時間がかかりすぎる | 479 | 67.8 | 17.1 | 12.3 | 2.7 |
| | 病院と一緒にしてくれる人がいない | 64 | 54.7 | 9.4 | 25.0 | 10.9 |
| | 費用がかかりすぎる | 300 | 74.7 | 13.7 | 8.7 | 3.0 |
| | 往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない | 118 | 66.9 | 11.0 | 17.8 | 4.2 |
| | 医療機関に行く時間がない | 27 * | 59.3 | 25.9 | 11.1 | 3.7 |
| | どの医療機関に行ったらいいかわからない | 100 | 73.0 | 14.0 | 11.0 | 2.0 |
| | その他 | 60 | 48.3 | 6.7 | 38.3 | 6.7 |
| | 特に困っていることはない | 1,396 | 77.3 | 12.2 | 8.5 | 2.1 |
| | 不明・無回答 | 122 | 70.5 | 11.5 | 13.9 | 4.1 |

(問2 (ホ) 続き)

(%)

| | n | している | できるが、 していない | できない | 不明・無回答 |
|---|-------|------|----------------|------|--------|
| 全体 | 2,414 | 73.6 | 13.2 | 10.5 | 2.8 |
| 問12 通院や医療サービスの利用頻度 | | | | | |
| ほとんど毎日 | 13 * | 7.7 | 15.4 | 69.2 | 7.7 |
| 週に4、5回くらい | 10 * | 50.0 | 20.0 | 30.0 | - |
| 週に2、3回くらい | 74 | 47.3 | 17.6 | 29.7 | 5.4 |
| 週に1回くらい | 89 | 62.9 | 16.9 | 20.2 | - |
| 月に2、3回くらい | 345 | 69.6 | 13.3 | 13.3 | 3.8 |
| 月に1回くらい | 851 | 73.6 | 12.8 | 10.8 | 2.8 |
| 年に数回 | 445 | 81.6 | 11.5 | 4.9 | 2.0 |
| 利用していない | 500 | 78.0 | 12.4 | 6.6 | 3.0 |
| 不明・無回答 | 87 | 69.0 | 20.7 | 9.2 | 1.1 |
| 問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段 | | | | | |
| 徒歩 | 250 | 85.2 | 9.6 | 2.4 | 2.8 |
| 自転車(電動車いすも含む) | 167 | 90.4 | 4.8 | 1.2 | 3.6 |
| 自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む) | 790 | 80.6 | 15.9 | 1.1 | 2.3 |
| バスや電車などの公共交通機関 | 180 | 82.2 | 10.6 | 5.6 | 1.7 |
| 家族による送迎 | 224 | 40.6 | 17.4 | 38.8 | 3.1 |
| タクシーの利用 | 82 | 34.1 | 11.0 | 50.0 | 4.9 |
| その他 | 35 * | 22.9 | 14.3 | 62.9 | - |
| 自宅などへの往診 | 27 * | 3.7 | 7.4 | 88.9 | - |
| 不明・無回答 | 72 | 68.1 | 8.3 | 15.3 | 8.3 |
| 問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要となる状態になると考えた時、具体的に不安なこと | | | | | |
| 家族に肉体的・精神的負担をかけること | 1,583 | 73.7 | 15.4 | 8.3 | 2.5 |
| 介護をしてくれる家族がいらないこと | 338 | 86.4 | 5.3 | 5.9 | 2.4 |
| 介護に要する経済的負担が大きいこと | 966 | 77.7 | 11.9 | 8.1 | 2.3 |
| 収入がなくなること | 324 | 78.7 | 12.0 | 5.6 | 3.7 |
| 現在の住宅の構造に問題があること | 331 | 74.6 | 13.9 | 8.8 | 2.7 |
| 施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと | 333 | 78.4 | 11.7 | 7.5 | 2.4 |
| 費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと | 710 | 75.5 | 14.1 | 7.9 | 2.5 |
| 身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと | 46 * | 89.1 | 6.5 | - | 4.3 |
| 緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと | 120 | 66.7 | 13.3 | 15.8 | 4.2 |
| 介護に関する情報が少ないこと | 213 | 73.2 | 16.0 | 8.0 | 2.8 |
| 身体の自由がきかなくなること | 1,294 | 76.9 | 12.4 | 8.2 | 2.6 |
| 人生の楽しみが感じられなくなること | 719 | 78.3 | 13.4 | 5.8 | 2.5 |
| 介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと | 245 | 78.8 | 11.4 | 7.3 | 2.4 |
| 特に理由はないが、漠然と不安を感じる | 808 | 76.5 | 12.6 | 8.3 | 2.6 |
| 特に不安なことはない | 87 | 86.2 | 8.0 | 2.3 | 3.4 |
| 現在すでに介護を受けている | 58 | 6.9 | 1.7 | 91.4 | - |
| 不明・無回答 | 128 | 64.8 | 16.4 | 14.8 | 3.9 |
| 問18 医療や健康に関する情報についてできる行動 | | | | | |
| 新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる | 1,716 | 79.1 | 13.2 | 5.5 | 2.2 |
| たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる | 1,179 | 83.4 | 11.7 | 3.1 | 1.8 |
| 情報を理解し、人に伝えることができる | 980 | 83.7 | 10.3 | 3.9 | 2.1 |
| 情報がどの程度信頼できるかを判断できる | 914 | 80.9 | 11.9 | 4.6 | 2.6 |
| 情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる | 975 | 83.1 | 10.8 | 3.8 | 2.4 |
| この中でできることはない | 318 | 44.3 | 13.5 | 39.0 | 3.1 |
| 不明・無回答 | 92 | 63.0 | 19.6 | 12.0 | 5.4 |
| 問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報 | | | | | |
| 病院などの医療機関 | 727 | 83.2 | 13.2 | 2.3 | 1.2 |
| 病気について(病名や症状、処置方法等) | 942 | 84.3 | 11.8 | 2.2 | 1.7 |
| 薬の効果や副作用 | 606 | 84.0 | 11.6 | 2.8 | 1.7 |
| 栄養バランスのとれた食事 | 347 | 86.2 | 8.9 | 2.0 | 2.9 |
| 健康食品や滋養強壮剤 | 172 | 84.9 | 12.2 | 1.7 | 1.2 |
| 自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法 | 475 | 83.4 | 11.8 | 3.2 | 1.7 |
| その他 | 69 | 69.6 | 14.5 | 13.0 | 2.9 |
| インターネットで調べることがある(再掲) | 1,212 | 82.6 | 12.2 | 3.4 | 1.8 |
| インターネットで調べることはない | 881 | 65.4 | 13.1 | 18.3 | 3.3 |
| 不明・無回答 | 321 | 62.0 | 17.1 | 15.9 | 5.0 |
| 問20 就労状況 | | | | | |
| 収入のある仕事をしている | 693 | 80.1 | 14.3 | 2.5 | 3.2 |
| 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している | 38 * | 68.4 | 26.3 | 2.6 | 2.6 |
| 収入のある仕事はしていない | 1,521 | 71.7 | 12.0 | 13.9 | 2.3 |
| 不明・無回答 | 162 | 64.2 | 16.0 | 14.2 | 5.6 |
| 問25 1年間に参加した社会活動 | | | | | |
| 趣味(俳句、詩吟、陶芸等) | 360 | 88.6 | 8.1 | 2.5 | 0.8 |
| 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) | 623 | 85.1 | 10.8 | 1.8 | 2.4 |
| 生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等) | 160 | 79.4 | 13.1 | 1.9 | 5.6 |
| 教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等) | 112 | 85.7 | 10.7 | 0.9 | 2.7 |
| 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等) | 217 | 86.2 | 11.1 | - | 2.8 |
| 安全管理(交通安全、防犯・防災等) | 113 | 88.5 | 8.8 | 0.9 | 1.8 |
| 高齢者の支援(家事援助、移送等) | 68 | 88.2 | 7.4 | - | 4.4 |
| 子育て支援(保育への手伝い等) | 64 | 89.1 | 10.9 | - | - |
| 地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等) | 309 | 81.9 | 15.5 | 0.6 | 1.9 |
| その他 | 153 | 80.4 | 11.8 | 5.9 | 2.0 |
| 1年間に活動または参加した(再掲) | 1,245 | 83.9 | 11.3 | 2.4 | 2.4 |
| 活動または参加したものはない | 1,042 | 63.4 | 14.9 | 18.6 | 3.1 |
| 不明・無回答 | 127 | 55.9 | 17.3 | 22.8 | 3.9 |
| 問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか | | | | | |
| 十分感じている | 738 | 81.6 | 11.0 | 4.1 | 3.4 |
| 多少感じている | 1,135 | 76.2 | 13.6 | 7.7 | 2.6 |
| あまり感じている | 445 | 60.0 | 16.6 | 21.1 | 2.2 |
| 全く感じている | 73 | 46.6 | 6.8 | 45.2 | 1.4 |
| 不明・無回答 | 23 * | 34.8 | 17.4 | 39.1 | 8.7 |

問2 (へ) 自分で食事の用意をしていますか

(%)

| | | n | している | できるが、 していない | できない | 不明・無回答 |
|---|------------------------|-------|------|----------------|------|--------|
| 全体 | | 2,414 | 61.6 | 22.4 | 13.0 | 3.0 |
| 問1 現在の健康状態 | 良い | 284 | 70.8 | 23.2 | 5.3 | 0.7 |
| | まあ良い | 463 | 67.6 | 24.4 | 7.6 | 0.4 |
| | 普通 | 1,007 | 66.0 | 24.5 | 8.6 | 0.8 |
| | あまり良くない | 494 | 54.3 | 20.2 | 23.7 | 1.8 |
| | 良くない | 101 | 28.7 | 12.9 | 57.4 | 1.0 |
| | 不明・無回答 | 65 | 15.4 | 3.1 | 4.6 | 76.9 |
| 問3 外出頻度 | ほとんど毎日 | 1,424 | 66.7 | 25.4 | 7.4 | 0.5 |
| | 2～3日に1回 | 584 | 66.3 | 20.0 | 12.2 | 1.5 |
| | 週に1回 | 174 | 55.7 | 19.0 | 24.1 | 1.1 |
| | 月に1～2回 | 65 | 36.9 | 21.5 | 41.5 | - |
| | 年に数回 | 17 * | 47.1 | 11.8 | 41.2 | - |
| | ほとんど外出をしない | 86 | 16.3 | 12.8 | 69.8 | 1.2 |
| | 不明・無回答 | 64 | 9.4 | 3.1 | 4.7 | 82.8 |
| 問4 親しくしている 友人・仲間の程度 | たくさんいる | 194 | 76.3 | 19.1 | 3.6 | 1.0 |
| | 普通にいる | 1,007 | 67.0 | 24.7 | 7.2 | 1.0 |
| | 少しいる | 749 | 64.5 | 22.3 | 12.7 | 0.5 |
| | ほとんどいない | 340 | 43.8 | 22.6 | 32.4 | 1.2 |
| | 持っていない | 68 | 42.6 | 13.2 | 44.1 | - |
| 不明・無回答 | 56 | 3.6 | 3.6 | - | 92.9 | |
| 問5 家族や友人との会 話の頻度 | ほとんど毎日 | 1,710 | 63.0 | 24.1 | 12.0 | 0.8 |
| | 2～3日に1回 | 320 | 66.6 | 22.8 | 9.7 | 0.9 |
| | 週に1回 | 132 | 64.4 | 18.9 | 16.7 | - |
| | 月に1～2回 | 93 | 67.7 | 14.0 | 17.2 | 1.1 |
| | 年に数回 | 47 * | 46.8 | 25.5 | 23.4 | 4.3 |
| | ほとんど会話をしない | 56 | 39.3 | 10.7 | 50.0 | - |
| 不明・無回答 | 56 | 5.4 | - | 1.8 | 92.9 | |
| 問6 日常生活全般に ついての満足度 | 満足している | 514 | 69.1 | 23.0 | 7.0 | 1.0 |
| | まあ満足している | 1,448 | 62.1 | 24.7 | 12.3 | 0.9 |
| | やや不満である | 305 | 60.7 | 17.0 | 21.6 | 0.7 |
| | 不満である | 93 | 49.5 | 14.0 | 36.6 | - |
| | 不明・無回答 | 54 | 1.9 | - | 1.9 | 96.3 |
| 問7×問8 健康について心が けている・心がけ ているのはいつご ろからか | 心がけている | 2,176 | 63.3 | 22.6 | 11.3 | 2.9 |
| | 心がけている・40代以前 | 386 | 65.8 | 22.5 | 9.3 | 2.3 |
| | 心がけている・50代 | 558 | 67.9 | 22.2 | 7.3 | 2.5 |
| | 心がけている・60代 | 852 | 61.4 | 24.9 | 11.0 | 2.7 |
| | 心がけている・70代以降 | 358 | 58.4 | 18.7 | 19.0 | 3.9 |
| | 心がけている・不明・無回答(問8) | 22 * | 54.5 | 4.5 | 27.3 | 13.6 |
| | 心がけていない | 189 | 42.9 | 20.6 | 33.3 | 3.2 |
| 不明・無回答(問7) | 49 * | 57.1 | 22.4 | 14.3 | 6.1 | |
| 問9 日頃心がけている こと | 休養や睡眠を十分に取る | 1,464 | 64.2 | 22.4 | 10.9 | 2.5 |
| | 栄養のバランスのとれた食事をとる | 1,431 | 67.2 | 20.2 | 10.0 | 2.7 |
| | 健康診査などを定期的に受ける | 1,473 | 64.4 | 23.8 | 9.4 | 2.4 |
| | 酒やタバコを控える(やめる) | 694 | 54.8 | 30.8 | 12.0 | 2.4 |
| | 散歩やスポーツをする | 1,107 | 65.3 | 25.7 | 7.0 | 1.9 |
| | 地域の活動に参加する | 438 | 64.4 | 25.1 | 7.5 | 3.0 |
| | 気持ちをなるべく明るくもつ | 1,091 | 69.2 | 18.8 | 8.6 | 3.4 |
| | 趣味をもつ | 1,057 | 67.7 | 23.4 | 6.4 | 2.5 |
| | 医療・健康に関する知識を持つ | 948 | 67.9 | 21.4 | 8.3 | 2.3 |
| | その他 | 53 | 49.1 | 22.6 | 20.8 | 7.5 |
| 不明・無回答 | 22 * | 59.1 | 13.6 | 18.2 | 9.1 | |
| 問10 日頃の身体の 動かし方 | 仕事をする | 715 | 62.5 | 29.0 | 5.6 | 2.9 |
| | 家庭菜園などの農作業をする | 626 | 62.3 | 27.8 | 6.7 | 3.2 |
| | 調理や掃除など家事をする | 1,327 | 86.4 | 8.4 | 2.3 | 3.0 |
| | 庭の手入れなどをとする | 954 | 68.6 | 21.5 | 7.0 | 2.9 |
| | 散歩をする | 985 | 63.9 | 24.5 | 9.4 | 2.2 |
| | 買い物に出かける | 1,560 | 74.5 | 18.2 | 4.1 | 3.2 |
| | ウォーキングをする | 546 | 66.7 | 26.2 | 5.5 | 1.6 |
| | 運動をする(ジョギング、水泳等) | 425 | 69.2 | 23.5 | 5.2 | 2.1 |
| | その他 | 187 | 47.1 | 21.9 | 28.3 | 2.7 |
| | 特に身体を動かしていない | 128 | 18.0 | 14.1 | 65.6 | 2.3 |
| 不明・無回答 | 24 * | 50.0 | 20.8 | 20.8 | 8.3 | |
| 問11 「医療サービス」を 利用するにあたっ て、困っていること | 医療機関が近くにない | 201 | 61.7 | 21.4 | 12.4 | 4.5 |
| | 医療機関に行く交通手段がない | 65 | 50.8 | 13.8 | 26.2 | 9.2 |
| | 診察に時間がかかりすぎる | 479 | 57.2 | 23.2 | 16.1 | 3.5 |
| | 病院に一緒に行ってくれる人がいない | 64 | 59.4 | 7.8 | 21.9 | 10.9 |
| | 費用がかかりすぎる | 300 | 57.7 | 26.0 | 13.0 | 3.3 |
| | 往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない | 118 | 60.2 | 16.9 | 17.8 | 5.1 |
| | 医療機関に行く時間がない | 27 * | 48.1 | 25.9 | 22.2 | 3.7 |
| | どの医療機関に行ったらいいかわからない | 100 | 68.0 | 19.0 | 10.0 | 3.0 |
| | その他 | 60 | 46.7 | 13.3 | 33.3 | 6.7 |
| | 特に困っていることはない | 1,396 | 63.3 | 23.2 | 11.4 | 2.1 |
| | 不明・無回答 | 122 | 63.1 | 18.9 | 13.9 | 4.1 |

(問2 (へ) 続き)

(%)

| | | n | している | できるが、 していない | できない | 不明・無回答 |
|---|--------------------------------------|-------|------|----------------|------|--------|
| 全体 | | 2,414 | 61.6 | 22.4 | 13.0 | 3.0 |
| 問12 通院や医療サービスの利用頻度 | ほとんど毎日 | 13 * | - | 15.4 | 76.9 | 7.7 |
| | 週に4、5回くらい | 10 * | 30.0 | 20.0 | 50.0 | - |
| | 週に2、3回くらい | 74 | 45.9 | 16.2 | 31.1 | 6.8 |
| | 週に1回くらい | 89 | 60.7 | 15.7 | 22.5 | 1.1 |
| | 月に2、3回くらい | 345 | 58.0 | 23.2 | 14.8 | 4.1 |
| | 月に1回くらい | 851 | 60.0 | 24.2 | 12.6 | 3.2 |
| | 年に数回 | 445 | 67.0 | 22.9 | 8.3 | 1.8 |
| | 利用していない | 500 | 66.0 | 20.4 | 10.6 | 3.0 |
| 不明・無回答 | 87 | 64.4 | 24.1 | 10.3 | 1.1 | |
| 問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段 | 徒歩 | 250 | 72.8 | 18.8 | 5.6 | 2.8 |
| | 自転車(電動車いすも含む) | 167 | 71.9 | 21.0 | 3.0 | 4.2 |
| | 自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む) | 790 | 58.4 | 31.4 | 7.8 | 2.4 |
| | バスや電車などの公共交通機関 | 180 | 74.4 | 18.9 | 4.4 | 2.2 |
| | 家族による送迎 | 224 | 51.3 | 12.9 | 32.1 | 3.6 |
| | タクシーの利用 | 82 | 45.1 | 7.3 | 42.7 | 4.9 |
| | その他 | 35 * | 25.7 | 14.3 | 57.1 | 2.9 |
| | 自宅などへの往診 | 27 * | 11.1 | - | 88.9 | - |
| | 不明・無回答 | 72 | 54.2 | 19.4 | 18.1 | 8.3 |
| 問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと | 家族に肉体的・精神的負担をかけること | 1,583 | 59.6 | 26.2 | 11.5 | 2.7 |
| | 介護をしてくれる家族がいらないこと | 338 | 82.5 | 8.6 | 5.6 | 3.3 |
| | 介護に要する経済的負担が大きいこと | 966 | 65.0 | 22.0 | 10.6 | 2.4 |
| | 収入がなくなること | 324 | 62.0 | 23.8 | 10.5 | 3.7 |
| | 現在の住宅の構造に問題があること | 331 | 62.5 | 22.7 | 11.5 | 3.3 |
| | 施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと | 333 | 65.8 | 23.7 | 8.1 | 2.4 |
| | 費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと | 710 | 64.6 | 21.8 | 11.0 | 2.5 |
| | 身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと | 46 * | 80.4 | 10.9 | 4.3 | 4.3 |
| | 緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと | 120 | 63.3 | 21.7 | 11.7 | 3.3 |
| | 介護に関する情報が少ないこと | 213 | 63.4 | 21.6 | 11.7 | 3.3 |
| | 身体の自由がきかなくなること | 1,294 | 65.3 | 22.4 | 9.6 | 2.7 |
| | 人生の楽しみが感じられなくなること | 719 | 62.3 | 26.4 | 8.6 | 2.6 |
| | 介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと | 245 | 70.2 | 18.0 | 9.4 | 2.4 |
| | 特に理由はないが、漠然と不安を感じる | 808 | 64.9 | 21.0 | 11.6 | 2.5 |
| 特に不安なことはない | 87 | 70.1 | 20.7 | 5.7 | 3.4 | |
| 現在すでに介護を受けている | 58 | 1.7 | 6.9 | 91.4 | - | |
| 不明・無回答 | 128 | 58.6 | 20.3 | 17.2 | 3.9 | |
| 問18 医療や健康に関する情報についてできる行動 | 新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる | 1,716 | 64.5 | 24.5 | 8.7 | 2.3 |
| | たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる | 1,179 | 65.7 | 26.0 | 6.3 | 2.0 |
| | 情報を理解し、人に伝えることができる | 980 | 67.8 | 23.7 | 6.2 | 2.3 |
| | 情報がどの程度信頼できるかを判断できる | 914 | 64.0 | 26.1 | 7.0 | 2.8 |
| | 情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる | 975 | 68.3 | 23.6 | 5.3 | 2.8 |
| | この中でできることはない | 318 | 41.5 | 14.8 | 39.9 | 3.8 |
| | 不明・無回答 | 92 | 68.5 | 12.0 | 14.1 | 5.4 |
| 問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報 | 病院などの医療機関 | 727 | 67.3 | 25.0 | 6.2 | 1.5 |
| | 病気について(病名や症状、処置方法等) | 942 | 67.3 | 25.5 | 5.5 | 1.7 |
| | 薬の効果や副作用 | 606 | 66.3 | 25.9 | 6.1 | 1.7 |
| | 栄養バランスのとれた食事 | 347 | 70.9 | 21.9 | 4.0 | 3.2 |
| | 健康食品や滋養強壮剤 | 172 | 66.3 | 27.9 | 4.7 | 1.2 |
| | 自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法 | 475 | 66.9 | 25.9 | 5.5 | 1.7 |
| | その他 | 69 | 49.3 | 30.4 | 14.5 | 5.8 |
| | インターネットで調べることがある(再掲) | 1,212 | 65.0 | 25.7 | 7.2 | 2.1 |
| | インターネットで調べることはない | 881 | 57.3 | 20.9 | 18.7 | 3.1 |
| 不明・無回答 | 321 | 60.1 | 14.3 | 19.6 | 5.9 | |
| 問20 就労状況 | 収入のある仕事をしている | 693 | 59.9 | 30.6 | 6.2 | 3.3 |
| | 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している | 38 * | 65.8 | 18.4 | 13.2 | 2.6 |
| | 収入のある仕事はしていない | 1,521 | 62.3 | 19.3 | 15.9 | 2.6 |
| | 不明・無回答 | 162 | 61.1 | 17.9 | 15.4 | 5.6 |
| | 不明・無回答 | 162 | 61.1 | 17.9 | 15.4 | 5.6 |
| 問25 1年間に参加した社会活動 | 趣味(俳句、詩吟、陶芸等) | 360 | 74.7 | 19.4 | 4.4 | 1.4 |
| | 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) | 623 | 67.3 | 25.7 | 4.5 | 2.6 |
| | 生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等) | 160 | 56.9 | 30.6 | 5.6 | 6.9 |
| | 教育関連・文化普及活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等) | 112 | 69.6 | 25.9 | 1.8 | 2.7 |
| | 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等) | 217 | 63.1 | 30.9 | 3.2 | 2.8 |
| | 安全管理(交通安全、防犯・防災等) | 113 | 48.7 | 46.0 | 4.4 | 0.9 |
| | 高齢者の支援(家事援助、移送等) | 68 | 77.9 | 16.2 | 1.5 | 4.4 |
| | 子育て支援(保育への手伝い等) | 64 | 81.3 | 15.6 | 3.1 | - |
| | 地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等) | 309 | 57.3 | 36.6 | 4.9 | 1.3 |
| | その他 | 153 | 69.3 | 22.9 | 6.5 | 1.3 |
| | 1年間に活動または参加した(再掲) | 1,245 | 67.0 | 25.1 | 5.5 | 2.5 |
| | 活動または参加したものはない | 1,042 | 55.6 | 20.6 | 20.5 | 3.3 |
| | 不明・無回答 | 127 | 57.5 | 11.0 | 26.0 | 5.5 |
| 問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか | 十分感じている | 738 | 65.7 | 24.7 | 6.1 | 3.5 |
| | 多少感じている | 1,135 | 64.1 | 22.7 | 10.5 | 2.7 |
| | あまり感じていない | 445 | 53.0 | 19.8 | 24.7 | 2.5 |
| | 全く感じていない | 73 | 39.7 | 12.3 | 46.6 | 1.4 |
| | 不明・無回答 | 23 * | 39.1 | 17.4 | 30.4 | 13.0 |

問2 (ト) 自分で請求書の支払いをしていますか

(%)

| | | n | している | できるが、 していない | できない | 不明・無回答 | |
|---------------------------|---|----------------|-------|----------------|------|--------|-----|
| | 全体 | 2,414 | 73.5 | 12.9 | 10.5 | 3.1 | |
| 問1 現在の健康状態 | 良い | 284 | 87.3 | 9.5 | 2.5 | 0.7 | |
| | まあ良い | 463 | 81.2 | 13.0 | 5.4 | 0.4 | |
| | 普通 | 1,007 | 78.7 | 12.8 | 7.4 | 1.0 | |
| | あまり良くない | 494 | 61.9 | 16.6 | 19.8 | 1.6 | |
| | 良くない | 101 | 40.6 | 10.9 | 46.5 | 2.0 | |
| | 不明・無回答 | 65 | 16.9 | 3.1 | 3.1 | 76.9 | |
| 問3 外出頻度 | ほとんど毎日 | 1,424 | 82.6 | 12.5 | 4.2 | 0.7 | |
| | 2～3日に1回 | 584 | 75.0 | 12.3 | 11.5 | 1.2 | |
| | 週に1回 | 174 | 58.6 | 17.8 | 21.8 | 1.7 | |
| | 月に1～2回 | 65 | 40.0 | 27.7 | 32.3 | - | |
| | 年に数回 | 17 * | 41.2 | 23.5 | 35.3 | - | |
| | ほとんど外出をしない | 86 | 23.3 | 8.1 | 67.4 | 1.2 | |
| | 不明・無回答 | 64 | 9.4 | 1.6 | 6.3 | 82.8 | |
| | 不明・無回答 | 194 | 87.1 | 9.3 | 2.1 | 1.5 | |
| 問4 親しくしている 友人・仲間の程度 | 普通にいる | 1,007 | 82.6 | 11.6 | 4.9 | 0.9 | |
| | 少しいる | 749 | 75.0 | 14.8 | 9.6 | 0.5 | |
| | ほとんどいない | 340 | 51.8 | 16.8 | 29.7 | 1.8 | |
| | 持っていない | 68 | 47.1 | 11.8 | 41.2 | - | |
| | 不明・無回答 | 56 | 7.1 | - | - | 92.9 | |
| | 不明・無回答 | 56 | 5.4 | - | 1.8 | 92.9 | |
| 問5 家族や友人との会 話の頻度 | ほとんど毎日 | 1,710 | 76.4 | 13.4 | 9.2 | 1.0 | |
| | 2～3日に1回 | 320 | 79.4 | 11.9 | 8.4 | 0.3 | |
| | 週に1回 | 132 | 72.7 | 17.4 | 9.1 | 0.8 | |
| | 月に1～2回 | 93 | 71.0 | 14.0 | 15.1 | - | |
| | 年に数回 | 47 * | 57.4 | 12.8 | 25.5 | 4.3 | |
| | ほとんど会話をしない | 56 | 39.3 | 3.6 | 55.4 | 1.8 | |
| | 不明・無回答 | 56 | 5.4 | - | 1.8 | 92.9 | |
| | 不明・無回答 | 54 | 1.9 | - | 1.9 | 96.3 | |
| 問6 日常生活全般に ついての満足度 | 満足している | 514 | 81.7 | 12.6 | 4.5 | 1.2 | |
| | まあ満足している | 1,448 | 75.6 | 13.9 | 9.7 | 0.9 | |
| | やや不満である | 305 | 67.5 | 12.5 | 19.0 | 1.0 | |
| | 不満である | 93 | 58.1 | 7.5 | 34.4 | - | |
| | 不明・無回答 | 54 | 1.9 | - | 1.9 | 96.3 | |
| | 不明・無回答 | 54 | 1.9 | - | 1.9 | 96.3 | |
| | 問7×問8 健康について心が けている・心がけ ているのはいつご ろからか | 心がけている | 2,176 | 75.7 | 12.9 | 8.5 | 2.9 |
| | | 心がけている・40代以前 | 386 | 81.3 | 9.8 | 7.0 | 1.8 |
| 心がけている・50代 | | 558 | 78.1 | 14.2 | 4.8 | 2.9 | |
| 心がけている・60代 | | 852 | 76.9 | 13.7 | 6.6 | 2.8 | |
| 心がけている・70代以降 | | 358 | 64.5 | 12.8 | 19.0 | 3.6 | |
| 心がけている・不明・無回答(問8) | | 22 * | 54.5 | 4.5 | 27.3 | 13.6 | |
| 心がけていない | | 189 | 50.3 | 13.2 | 32.8 | 3.7 | |
| 不明・無回答(問7) | | 49 * | 65.3 | 10.2 | 16.3 | 8.2 | |
| 問9 日頃心がけている こと | 休養や睡眠を十分にとる | 1,464 | 76.8 | 12.7 | 7.8 | 2.7 | |
| | 栄養のバランスのとれた食事をとる | 1,431 | 79.4 | 11.1 | 6.9 | 2.6 | |
| | 健康診査などを定期的に受ける | 1,473 | 78.6 | 12.6 | 6.5 | 2.3 | |
| | 酒やタバコを控える(やめる) | 694 | 74.5 | 16.1 | 6.9 | 2.4 | |
| | 散歩やスポーツをする | 1,107 | 80.9 | 13.1 | 3.8 | 2.2 | |
| | 地域の活動に参加する | 438 | 83.8 | 10.5 | 2.5 | 3.2 | |
| | 気持ちをなるべく明るくもつ | 1,091 | 80.5 | 10.5 | 5.8 | 3.2 | |
| | 趣味をもつ | 1,057 | 82.6 | 11.4 | 3.4 | 2.6 | |
| | 医療・健康に関する知識を持つ | 948 | 81.5 | 11.4 | 4.9 | 2.2 | |
| | その他 | 53 | 64.2 | 11.3 | 18.9 | 5.7 | |
| | 不明・無回答 | 22 * | 50.0 | 18.2 | 18.2 | 13.6 | |
| 問10 日頃の身体の 動かし方 | 仕事をする | 715 | 79.7 | 14.1 | 3.2 | 2.9 | |
| | 家庭菜園などの農作業をする | 626 | 77.0 | 13.7 | 5.4 | 3.8 | |
| | 調理や掃除など家事をする | 1,327 | 86.2 | 7.6 | 3.0 | 3.2 | |
| | 庭の手入れなどをする | 954 | 79.7 | 11.9 | 5.3 | 3.0 | |
| | 散歩をする | 985 | 78.6 | 12.7 | 6.3 | 2.4 | |
| | 買い物に出かける | 1,560 | 84.0 | 9.9 | 2.8 | 3.3 | |
| | ウォーキングをする | 546 | 84.1 | 11.5 | 2.6 | 1.8 | |
| | 運動をする(ジョギング、水泳等) | 425 | 84.2 | 10.1 | 3.3 | 2.4 | |
| | その他 | 187 | 65.8 | 9.1 | 22.5 | 2.7 | |
| | 特に身体を動かしていない | 128 | 25.0 | 10.2 | 61.7 | 3.1 | |
| | 不明・無回答 | 24 * | 58.3 | 12.5 | 20.8 | 8.3 | |
| | 問11 「医療サービス」を 利用するにあたっ て、困っていること | 医療機関が近くにない | 201 | 66.2 | 17.9 | 11.4 | 4.5 |
| | | 医療機関に行く交通手段がない | 65 | 55.4 | 18.5 | 18.5 | 7.7 |
| 診察に時間がかかりすぎる | | 479 | 69.5 | 15.2 | 11.5 | 3.8 | |
| 病院と一緒にしてくれる人がいない | | 64 | 67.2 | 7.8 | 14.1 | 10.9 | |
| 費用がかかりすぎる | | 300 | 73.3 | 14.3 | 9.0 | 3.3 | |
| 往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない | | 118 | 67.8 | 12.7 | 15.3 | 4.2 | |
| 医療機関に行く時間がない | | 27 * | 59.3 | 22.2 | 14.8 | 3.7 | |
| どの医療機関に行ったらいいかわからない | | 100 | 76.0 | 12.0 | 10.0 | 2.0 | |
| その他 | | 60 | 51.7 | 13.3 | 28.3 | 6.7 | |
| 特に困っていることはない | | 1,396 | 76.1 | 12.5 | 9.1 | 2.3 | |
| 不明・無回答 | | 122 | 72.1 | 10.7 | 13.1 | 4.1 | |

(問2 (ト) 続き)

(%)

| | | n | している | できるが、 していない | できない | 不明・無回答 |
|---|--------------------------------------|---------|------|----------------|------|--------|
| 全体 | | 2,414 | 73.5 | 12.9 | 10.5 | 3.1 |
| 問12 通院や医療サービスの利用頻度 | ほとんど毎日 | 13 * | 15.4 | - | 76.9 | 7.7 |
| | 週に4、5回くらい | 10 * | 50.0 | 10.0 | 40.0 | - |
| | 週に2、3回くらい | 74 | 56.8 | 13.5 | 21.6 | 8.1 |
| | 週に1回くらい | 89 | 69.7 | 16.9 | 13.5 | - |
| | 月に2、3回くらい | 345 | 70.4 | 15.1 | 10.7 | 3.8 |
| | 月に1回くらい | 851 | 72.3 | 12.8 | 11.6 | 3.3 |
| | 年に数回 | 445 | 81.6 | 11.0 | 5.6 | 1.8 |
| | 利用していない | 500 | 75.0 | 13.0 | 8.6 | 3.4 |
| 不明・無回答 | 87 | 78.2 | 11.5 | 9.2 | 1.1 | |
| 問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段 | 徒歩 | 250 | 78.4 | 13.6 | 5.2 | 2.8 |
| | 自転車(電動車いすも含む) | 167 | 83.2 | 10.2 | 3.0 | 3.6 |
| | 自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む) | 790 | 78.6 | 15.6 | 3.3 | 2.5 |
| | バスや電車などの公共交通機関 | 180 | 85.6 | 8.3 | 3.3 | 2.8 |
| | 家族による送迎 | 224 | 49.6 | 15.6 | 31.3 | 3.6 |
| | タクシーの利用 | 82 | 48.8 | 6.1 | 40.2 | 4.9 |
| | その他 | 35 * | 28.6 | 8.6 | 62.9 | - |
| | 自宅などへの往診 | 27 * | 18.5 | - | 81.5 | - |
| | 不明・無回答 | 72 | 77.8 | 5.6 | 8.3 | 8.3 |
| 問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと | 家族に肉体的・精神的負担をかけること | 1,583 | 73.1 | 15.7 | 8.5 | 2.7 |
| | 介護をしてくれる家族がいないこと | 338 | 88.2 | 4.1 | 5.3 | 2.4 |
| | 介護に要する経済的負担が大きいこと | 966 | 76.0 | 14.0 | 7.7 | 2.4 |
| | 収入がなくなること | 324 | 76.5 | 14.5 | 5.2 | 3.7 |
| | 現在の住宅の構造に問題があること | 331 | 70.7 | 16.0 | 9.7 | 3.6 |
| | 施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと | 333 | 80.8 | 10.5 | 6.3 | 2.4 |
| | 費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと | 710 | 75.1 | 13.8 | 8.3 | 2.8 |
| | 身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと | 46 * | 82.6 | 8.7 | 4.3 | 4.3 |
| | 緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと | 120 | 68.3 | 17.5 | 10.0 | 4.2 |
| | 介護に関する情報が少ないこと | 213 | 76.5 | 12.7 | 7.5 | 3.3 |
| | 身体の自由がきかなくなること | 1,294 | 76.6 | 13.8 | 7.1 | 2.6 |
| | 人生の楽しみが感じられなくなること | 719 | 76.4 | 14.6 | 6.4 | 2.6 |
| | 介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと | 245 | 75.9 | 13.5 | 8.2 | 2.4 |
| | 特に理由はないが、漠然と不安を感じる | 808 | 74.4 | 14.0 | 8.5 | 3.1 |
| | 特に不安なことはない | 87 | 81.6 | 10.3 | 4.6 | 3.4 |
| 現在すでに介護を受けている | 58 | 5.2 | 5.2 | 89.7 | - | |
| 不明・無回答 | 128 | 74.2 | 5.5 | 16.4 | 3.9 | |
| 問18 医療や健康に関する情報についてできる行動 | 新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる | 1,716 | 78.7 | 13.6 | 5.4 | 2.3 |
| | たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる | 1,179 | 84.1 | 11.0 | 2.7 | 2.1 |
| | 情報を理解し、人に伝えることができる | 980 | 82.1 | 11.9 | 3.7 | 2.2 |
| | 情報がどの程度信頼できるかを判断できる | 914 | 81.3 | 12.4 | 3.5 | 2.8 |
| | 情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる | 975 | 82.6 | 12.1 | 2.7 | 2.7 |
| | この中でできることはない | 318 | 45.9 | 11.6 | 38.7 | 3.8 |
| | 不明・無回答 | 92 | 69.6 | 8.7 | 15.2 | 6.5 |
| 問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報 | 病院などの医療機関 | 727 | 82.7 | 13.2 | 2.5 | 1.7 |
| | 病気について(病名や症状、処置方法等) | 942 | 83.5 | 12.6 | 2.0 | 1.8 |
| | 薬の効果や副作用 | 606 | 83.8 | 11.9 | 2.1 | 2.1 |
| | 栄養バランスのとれた食事 | 347 | 82.4 | 11.8 | 2.0 | 3.7 |
| | 健康食品や滋養強壮剤 | 172 | 86.6 | 10.5 | 1.2 | 1.7 |
| | 自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法 | 475 | 83.2 | 12.6 | 2.3 | 1.9 |
| | その他 | 69 | 73.9 | 11.6 | 10.1 | 4.3 |
| | インターネットで調べることがある(再掲) | 1,212 | 81.6 | 12.8 | 3.4 | 2.2 |
| | インターネットで調べることはない | 881 | 64.5 | 13.6 | 18.5 | 3.4 |
| 不明・無回答 | 321 | 67.9 | 11.2 | 15.6 | 5.3 | |
| 問20 就労状況 | 収入のある仕事をしている | 693 | 79.1 | 13.7 | 4.0 | 3.2 |
| | 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している | 38 * | 76.3 | 15.8 | 5.3 | 2.6 |
| | 収入のある仕事はしていない | 1,521 | 71.0 | 13.0 | 13.3 | 2.8 |
| | 不明・無回答 | 162 | 72.8 | 8.0 | 13.6 | 5.6 |
| 問25 1年間に参加した社会活動 | 趣味(俳句、詩吟、陶芸等) | 360 | 89.4 | 6.9 | 2.5 | 1.1 |
| | 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) | 623 | 84.1 | 10.4 | 2.4 | 3.0 |
| | 生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等) | 160 | 77.5 | 13.1 | 1.9 | 7.5 |
| | 教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等) | 112 | 87.5 | 8.0 | 1.8 | 2.7 |
| | 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等) | 217 | 79.3 | 17.1 | 0.5 | 3.2 |
| | 安全管理(交通安全、防犯・防災等) | 113 | 80.5 | 15.0 | 2.7 | 1.8 |
| | 高齢者の支援(家事援助、移送等) | 68 | 83.8 | 11.8 | - | 4.4 |
| | 子育て支援(保育への手伝い等) | 64 | 90.6 | 3.1 | 6.3 | - |
| | 地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等) | 309 | 83.5 | 12.3 | 2.6 | 1.6 |
| | その他 | 153 | 81.0 | 11.1 | 6.5 | 1.3 |
| | 1年間に活動または参加した(再掲) | 1,245 | 83.0 | 10.8 | 3.4 | 2.8 |
| | 活動または参加したものはない | 1,042 | 63.4 | 15.6 | 17.7 | 3.3 |
| | 不明・無回答 | 127 | 63.8 | 10.2 | 22.0 | 3.9 |
| | 問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか | 十分感じている | 738 | 80.2 | 11.7 | 4.6 |
| 多少感じている | | 1,135 | 75.9 | 13.0 | 8.2 | 2.9 |
| あまり感じている | | 445 | 61.8 | 16.4 | 19.3 | 2.5 |
| 全く感じている | | 73 | 46.6 | 4.1 | 46.6 | 2.7 |
| 不明・無回答 | | 23 * | 52.2 | 8.7 | 30.4 | 8.7 |

問2 (チ) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

(%)

| | | n | している | できるが、 していない | できない | 不明・無回答 |
|---|---|------------|------|----------------|------|--------|
| 全体 | | 2,414 | 76.3 | 11.4 | 9.4 | 2.9 |
| 問1 現在の健康状態 | 良い | 284 | 88.4 | 7.7 | 2.8 | 1.1 |
| | まあ良い | 463 | 84.9 | 10.4 | 4.3 | 0.4 |
| | 普通 | 1,007 | 81.2 | 11.6 | 6.3 | 0.9 |
| | あまり良くない | 494 | 67.4 | 13.6 | 18.0 | 1.0 |
| | 良くない | 101 | 37.6 | 14.9 | 45.5 | 2.0 |
| | 不明・無回答 | 65 | 13.8 | 7.7 | 1.5 | 76.9 |
| 問3 外出頻度 | ほとんど毎日 | 1,424 | 85.0 | 10.7 | 3.5 | 0.8 |
| | 2～3日に1回 | 584 | 78.6 | 10.6 | 10.1 | 0.7 |
| | 週に1回 | 174 | 66.1 | 17.2 | 15.5 | 1.1 |
| | 月に1～2回 | 65 | 40.0 | 29.2 | 30.8 | - |
| | 年に数回 | 17 * | 47.1 | 23.5 | 29.4 | - |
| | ほとんど外出をしない | 86 | 19.8 | 8.1 | 70.9 | 1.2 |
| | 不明・無回答 | 64 | 10.9 | - | 7.8 | 81.3 |
| 問4 親しくしている 友人・仲間の程度 | たくさんいる | 194 | 88.7 | 8.2 | 1.0 | 2.1 |
| | 普通にいる | 1,007 | 84.3 | 10.7 | 4.1 | 0.9 |
| | 少しいる | 749 | 78.6 | 12.1 | 8.7 | 0.5 |
| | ほとんどいない | 340 | 57.4 | 14.4 | 27.6 | 0.6 |
| | 持っていない | 68 | 48.5 | 14.7 | 36.8 | - |
| | 不明・無回答 | 56 | 7.1 | - | - | 92.9 |
| 問5 家族や友人との会 話の頻度 | ほとんど毎日 | 1,710 | 79.5 | 11.6 | 8.1 | 0.8 |
| | 2～3日に1回 | 320 | 80.3 | 10.9 | 8.1 | 0.6 |
| | 週に1回 | 132 | 77.3 | 12.9 | 8.3 | 1.5 |
| | 月に1～2回 | 93 | 72.0 | 14.0 | 14.0 | - |
| | 年に数回 | 47 * | 59.6 | 17.0 | 19.1 | 4.3 |
| | ほとんど会話をしない | 56 | 44.6 | 3.6 | 51.8 | - |
| 不明・無回答 | 56 | 5.4 | - | 1.8 | 92.9 | |
| 問6 日常生活全般に ついての満足度 | 満足している | 514 | 84.6 | 10.3 | 3.9 | 1.2 |
| | まあ満足している | 1,448 | 78.0 | 12.7 | 8.6 | 0.7 |
| | やや不満である | 305 | 72.5 | 9.5 | 17.0 | 1.0 |
| | 不満である | 93 | 60.2 | 8.6 | 31.2 | - |
| | 不明・無回答 | 54 | 1.9 | - | 1.9 | 96.3 |
| 問7×問8 健康について心が けている・心がけ ているのはいつご ろからか | 心がけている | 2,176 | 78.8 | 10.9 | 7.4 | 2.8 |
| | 心がけている・40代以前 | 386 | 83.7 | 8.8 | 5.7 | 1.8 |
| | 心がけている・50代 | 558 | 81.4 | 11.3 | 4.7 | 2.7 |
| | 心がけている・60代 | 852 | 79.6 | 11.9 | 5.8 | 2.8 |
| | 心がけている・70代以降 | 358 | 68.4 | 10.9 | 16.8 | 3.9 |
| | 心がけている・不明・無回答(問8) | 22 * | 63.6 | 4.5 | 22.7 | 9.1 |
| | 心がけていない | 189 | 51.9 | 14.8 | 30.7 | 2.6 |
| | 不明・無回答(問7) | 49 * | 61.2 | 16.3 | 14.3 | 8.2 |
| 問9 日頃心がけている こと | 休養や睡眠を十分にとる | 1,464 | 80.0 | 10.8 | 6.5 | 2.7 |
| | 栄養のバランスのとれた食事をとる | 1,431 | 81.8 | 9.6 | 6.1 | 2.6 |
| | 健康診査などを定期的に受ける | 1,473 | 81.5 | 10.5 | 5.7 | 2.2 |
| | 酒やタバコを控える(やめる) | 694 | 76.9 | 14.6 | 6.1 | 2.4 |
| | 散歩やスポーツをする | 1,107 | 85.1 | 9.7 | 3.1 | 2.2 |
| | 地域の活動に参加する | 438 | 84.2 | 9.8 | 2.5 | 3.4 |
| | 気持ちをなるべく明るくもつ | 1,091 | 82.8 | 8.8 | 5.2 | 3.2 |
| | 趣味をもつ | 1,057 | 85.1 | 9.5 | 2.7 | 2.7 |
| | 医療・健康に関する知識を持つ | 948 | 84.0 | 9.6 | 4.1 | 2.3 |
| | その他 | 53 | 73.6 | 7.5 | 13.2 | 5.7 |
| | 不明・無回答 | 22 * | 54.5 | 13.6 | 18.2 | 13.6 |
| 問10 日頃の身体の 動かし方 | 仕事をする | 715 | 81.4 | 12.7 | 2.8 | 3.1 |
| | 家庭菜園などの農作業をする | 626 | 78.4 | 13.1 | 4.6 | 3.8 |
| | 調理や掃除など家事をする | 1,327 | 88.1 | 6.6 | 2.0 | 3.2 |
| | 庭の手入れなどをとする | 954 | 81.9 | 10.8 | 4.3 | 3.0 |
| | 散歩をする | 985 | 82.4 | 10.2 | 5.1 | 2.3 |
| | 買い物に出かける | 1,560 | 86.7 | 7.9 | 2.2 | 3.2 |
| | ウォーキングをする | 546 | 87.9 | 8.2 | 2.0 | 1.8 |
| | 運動をする(ジョギング、水泳等) | 425 | 87.8 | 7.8 | 2.1 | 2.4 |
| | その他 | 187 | 64.2 | 10.7 | 22.5 | 2.7 |
| | 特に身体を動かしていない | 128 | 28.1 | 11.7 | 58.6 | 1.6 |
| | 不明・無回答 | 24 * | 50.0 | 20.8 | 20.8 | 8.3 |
| | 問11 「医療サービス」を 利用するにあたっ て、困っていること | 医療機関が近くにない | 201 | 68.2 | 16.4 | 10.9 |
| 医療機関に行く交通手段がない | | 65 | 61.5 | 10.8 | 21.5 | 6.2 |
| 診察に時間がかかりすぎる | | 479 | 73.1 | 13.8 | 9.8 | 3.3 |
| 病院に一緒に行ってくれる人がいない | | 64 | 65.6 | 9.4 | 14.1 | 10.9 |
| 費用がかかりすぎる | | 300 | 78.0 | 10.3 | 8.3 | 3.3 |
| 往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない | | 118 | 72.0 | 8.5 | 15.3 | 4.2 |
| 医療機関に行く時間がない | | 27 * | 59.3 | 22.2 | 14.8 | 3.7 |
| どの医療機関に行ったらいいかわからない | | 100 | 77.0 | 12.0 | 9.0 | 2.0 |
| その他 | | 60 | 53.3 | 8.3 | 31.7 | 6.7 |
| 特に困っていることはない | | 1,396 | 78.6 | 11.1 | 8.1 | 2.2 |
| 不明・無回答 | | 122 | 75.4 | 9.0 | 10.7 | 4.9 |

(問2 (チ) 続き)

(%)

| | | n | している | できるが、 していない | できない | 不明・無回答 |
|---|--------------------------------------|-------|------|----------------|------|--------|
| 全体 | | 2,414 | 76.3 | 11.4 | 9.4 | 2.9 |
| 問12 通院や医療サービスの利用頻度 | ほとんど毎日 | 13 * | 15.4 | 7.7 | 69.2 | 7.7 |
| | 週に4、5回くらい | 10 * | 70.0 | - | 30.0 | - |
| | 週に2、3回くらい | 74 | 52.7 | 13.5 | 24.3 | 9.5 |
| | 週に1回くらい | 89 | 73.0 | 14.6 | 12.4 | - |
| | 月に2、3回くらい | 345 | 73.9 | 12.2 | 10.4 | 3.5 |
| | 月に1回くらい | 851 | 74.7 | 12.3 | 10.2 | 2.7 |
| | 年に数回 | 445 | 83.1 | 9.9 | 5.2 | 1.8 |
| | 利用していない | 500 | 79.6 | 10.4 | 6.6 | 3.4 |
| 不明・無回答 | | 87 | 80.5 | 8.0 | 8.0 | 3.4 |
| 問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段 | 徒歩 | 250 | 84.8 | 10.0 | 2.8 | 2.4 |
| | 自転車(電動車いすも含む) | 167 | 86.8 | 6.0 | 3.6 | 3.6 |
| | 自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む) | 790 | 80.5 | 14.2 | 3.0 | 2.3 |
| | バスや電車などの公共交通機関 | 180 | 88.3 | 6.1 | 2.8 | 2.8 |
| | 家族による送迎 | 224 | 52.2 | 16.5 | 28.6 | 2.7 |
| | タクシーの利用 | 82 | 47.6 | 12.2 | 35.4 | 4.9 |
| | その他 | 35 * | 28.6 | 5.7 | 65.7 | - |
| | 自宅などへの往診 | 27 * | 11.1 | 3.7 | 85.2 | - |
| 不明・無回答 | | 72 | 73.6 | 9.7 | 8.3 | 8.3 |
| 問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと | 家族に肉体的・精神的負担をかけること | 1,583 | 76.8 | 13.5 | 7.3 | 2.5 |
| | 介護をしてくれる家族がいらないこと | 338 | 88.8 | 3.8 | 5.0 | 2.4 |
| | 介護に要する経済的負担が大きいこと | 966 | 79.1 | 11.9 | 6.5 | 2.5 |
| | 収入がなくなること | 324 | 80.2 | 10.8 | 4.9 | 4.0 |
| | 現在の住宅の構造に問題があること | 331 | 75.8 | 12.7 | 7.9 | 3.6 |
| | 施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと | 333 | 83.2 | 9.0 | 5.4 | 2.4 |
| | 費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと | 710 | 78.5 | 12.0 | 6.6 | 3.0 |
| | 身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと | 46 * | 91.3 | 4.3 | - | 4.3 |
| | 緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと | 120 | 74.2 | 12.5 | 9.2 | 4.2 |
| | 介護に関する情報が少ないこと | 213 | 80.3 | 9.4 | 7.0 | 3.3 |
| | 身体の自由がきかなくなること | 1,294 | 78.5 | 12.2 | 6.6 | 2.7 |
| | 人生の楽しみが感じられなくなること | 719 | 79.1 | 12.4 | 5.8 | 2.6 |
| | 介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと | 245 | 82.9 | 7.3 | 7.3 | 2.4 |
| | 特に理由はないが、漠然と不安を感じる | 808 | 77.2 | 11.8 | 8.2 | 2.8 |
| 特に不安なことはない | 87 | 89.7 | 3.4 | 3.4 | 3.4 | |
| 現在すでに介護を受けている | 58 | 6.9 | 1.7 | 91.4 | - | |
| 不明・無回答 | | 128 | 75.0 | 8.6 | 11.7 | 4.7 |
| 問18 医療や健康に関する情報についてできる行動 | 新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる | 1,716 | 81.5 | 11.1 | 5.0 | 2.3 |
| | たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる | 1,179 | 85.8 | 9.8 | 2.4 | 2.0 |
| | 情報を理解し、人に伝えることができる | 980 | 85.0 | 9.1 | 3.7 | 2.2 |
| | 情報がどの程度信頼できるかを判断できる | 914 | 84.0 | 9.7 | 3.4 | 2.8 |
| | 情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる | 975 | 84.5 | 9.9 | 2.8 | 2.8 |
| | この中でできることはない | 318 | 50.3 | 11.6 | 34.9 | 3.1 |
| | 不明・無回答 | 92 | 69.6 | 8.7 | 15.2 | 6.5 |
| 問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報 | 病院などの医療機関 | 727 | 85.7 | 10.9 | 1.8 | 1.7 |
| | 病気について(病名や症状、処置方法等) | 942 | 85.5 | 11.1 | 1.6 | 1.8 |
| | 薬の効果や副作用 | 606 | 85.8 | 10.2 | 2.0 | 2.0 |
| | 栄養バランスのとれた食事 | 347 | 85.3 | 9.8 | 1.2 | 3.7 |
| | 健康食品や滋養強壮剤 | 172 | 89.0 | 9.3 | - | 1.7 |
| | 自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法 | 475 | 86.3 | 10.3 | 1.5 | 1.9 |
| | その他 | 69 | 73.9 | 11.6 | 10.1 | 4.3 |
| | インターネットで調べることがある(再掲) | 1,212 | 84.2 | 10.9 | 2.7 | 2.1 |
| | インターネットで調べることはない | 881 | 68.0 | 12.0 | 16.8 | 3.2 |
| 不明・無回答 | | 321 | 69.2 | 11.2 | 14.3 | 5.3 |
| 問20 就労状況 | 収入のある仕事をしている | 693 | 81.0 | 12.7 | 3.2 | 3.2 |
| | 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している | 38 * | 78.9 | 15.8 | 2.6 | 2.6 |
| | 収入のある仕事はしていない | 1,521 | 74.2 | 11.2 | 12.0 | 2.6 |
| | 不明・無回答 | 162 | 75.3 | 6.2 | 13.6 | 4.9 |
| 問25 1年間に参加した社会活動 | 趣味(俳句、詩吟、陶芸等) | 360 | 90.0 | 6.1 | 2.5 | 1.4 |
| | 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) | 623 | 86.5 | 8.8 | 1.6 | 3.0 |
| | 生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等) | 160 | 79.4 | 12.5 | 0.6 | 7.5 |
| | 教育関連・文化普及活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等) | 112 | 88.4 | 7.1 | 1.8 | 2.7 |
| | 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等) | 217 | 81.6 | 14.7 | 0.5 | 3.2 |
| | 安全管理(交通安全、防犯・防災等) | 113 | 80.5 | 15.0 | 1.8 | 2.7 |
| | 高齢者の支援(家事援助、移送等) | 68 | 88.2 | 7.4 | - | 4.4 |
| | 子育て支援(保育への手伝い等) | 64 | 89.1 | 6.3 | 4.7 | - |
| | 地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等) | 309 | 82.8 | 12.9 | 2.6 | 1.6 |
| | その他 | 153 | 83.0 | 11.1 | 4.6 | 1.3 |
| | 1年間に活動または参加した(再掲) | 1,245 | 84.5 | 10.0 | 2.7 | 2.8 |
| | 活動または参加したものはない | 1,042 | 67.7 | 13.3 | 16.1 | 2.9 |
| | 不明・無回答 | | 127 | 66.9 | 8.7 | 19.7 |
| 問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか | 十分感じている | 738 | 82.9 | 9.8 | 3.9 | 3.4 |
| | 多少感じている | 1,135 | 77.9 | 12.0 | 7.2 | 2.9 |
| | あまり感じている | 445 | 65.8 | 13.9 | 17.8 | 2.5 |
| | 全く感じている | 73 | 53.4 | 4.1 | 41.1 | 1.4 |
| | 不明・無回答 | 23 * | 60.9 | 4.3 | 30.4 | 4.3 |

問3 あなたは、ふだん、(散歩なども含め) どのくらいの頻度で外出しますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

| | | | (%) | | | | | | |
|---|--|------------|--------|---------|-------|--------|-------|------------|--------|
| | | n | ほとんど毎日 | 2~3日に1回 | 週に1回 | 月に1~2回 | 年に数回 | ほとんど外出をしない | 不明・無回答 |
| 全体 | | 2,414 | 59.0 | 24.2 | 7.2 | 2.7 | 0.7 | 3.6 | 2.7 |
| 問1 現在の健康状態 | 良い | 284 | 76.1 | 20.4 | 2.1 | 0.4 | 0.7 | - | 0.4 |
| | まあ良い | 463 | 72.8 | 21.6 | 2.8 | 1.7 | 0.2 | 0.9 | - |
| | 普通 | 1,007 | 64.5 | 23.7 | 6.9 | 2.1 | 0.5 | 1.7 | 0.6 |
| | あまり良くない | 494 | 39.9 | 31.6 | 14.2 | 4.9 | 1.4 | 7.1 | 1.0 |
| | 良くない | 101 | 19.8 | 25.7 | 13.9 | 8.9 | 1.0 | 29.7 | 1.0 |
| | 不明・無回答 | 65 | 6.2 | 7.7 | 3.1 | 3.1 | 1.5 | - | 78.5 |
| 問3 外出頻度 | ほとんど毎日 | 1,424 | 100.0 | - | - | - | - | - | - |
| | 2~3日に1回 | 584 | - | 100.0 | - | - | - | - | - |
| | 週に1回 | 174 | - | - | 100.0 | - | - | - | - |
| | 月に1~2回 | 65 | - | - | - | 100.0 | - | - | - |
| | 年に数回 | 17 * | - | - | - | - | 100.0 | - | - |
| | ほとんど外出をしない | 86 | - | - | - | - | - | 100.0 | - |
| | 不明・無回答 | 64 | - | - | - | - | - | - | 100.0 |
| | 問4 親しくしている 友人・仲間の程度 | たくさんいる | 194 | 80.4 | 15.5 | 2.6 | 0.5 | 0.5 | - |
| 普通にいる | 1,007 | 70.6 | 22.7 | 4.2 | 1.1 | 0.4 | 0.6 | 0.4 | |
| 少しいる | 749 | 54.5 | 29.0 | 10.1 | 2.8 | 0.8 | 2.5 | 0.3 | |
| ほとんどいない | 340 | 37.4 | 26.2 | 13.2 | 7.9 | 1.8 | 12.1 | 1.5 | |
| 持っていない | 68 | 30.9 | 23.5 | 8.8 | 7.4 | - | 29.4 | - | |
| 不明・無回答 | 56 | 1.8 | 5.4 | - | - | - | - | 92.9 | |
| 問5 家族や友人との会 話の頻度 | ほとんど毎日 | 1,710 | 68.4 | 22.3 | 4.4 | 1.8 | 0.7 | 2.0 | 0.4 |
| | 2~3日に1回 | 320 | 44.1 | 39.1 | 10.3 | 2.8 | 0.9 | 2.5 | 0.3 |
| | 週に1回 | 132 | 36.4 | 28.8 | 23.5 | 5.3 | 0.8 | 4.5 | 0.8 |
| | 月に1~2回 | 93 | 35.5 | 24.7 | 19.4 | 10.8 | 1.1 | 7.5 | 1.1 |
| | 年に数回 | 47 * | 34.0 | 17.0 | 23.4 | 6.4 | - | 19.1 | - |
| | ほとんど会話をしない | 56 | 25.0 | 16.1 | 10.7 | 7.1 | - | 39.3 | 1.8 |
| | 不明・無回答 | 56 | 3.6 | - | - | 1.8 | - | - | 94.6 |
| 問6 日常生活全般に ついての満足度 | 満足している | 514 | 76.5 | 17.7 | 2.9 | 0.8 | 0.4 | 0.8 | 1.0 |
| | まあ満足している | 1,448 | 60.3 | 26.0 | 7.1 | 2.9 | 0.6 | 2.6 | 0.4 |
| | やや不満である | 305 | 40.7 | 30.5 | 15.1 | 3.6 | 1.3 | 8.5 | 0.3 |
| | 不満である | 93 | 35.5 | 24.7 | 10.8 | 8.6 | 2.2 | 18.3 | - |
| | 不明・無回答 | 54 | 1.9 | - | - | - | - | 1.9 | 96.3 |
| 問7×問8 健康について心が けている・心がけ ているのはいつご ろからか | 心がけている | 2,176 | 61.0 | 24.6 | 6.4 | 2.5 | 0.6 | 2.4 | 2.5 |
| | 心がけている・40代以前 | 386 | 69.7 | 19.7 | 3.9 | 1.6 | 0.5 | 2.8 | 1.8 |
| | 心がけている・50代 | 558 | 64.3 | 23.8 | 5.9 | 1.6 | 0.5 | 1.4 | 2.3 |
| | 心がけている・60代 | 852 | 61.2 | 24.8 | 6.9 | 2.3 | 0.4 | 2.0 | 2.5 |
| | 心がけている・70代以降 | 358 | 46.9 | 30.4 | 8.9 | 5.0 | 1.1 | 4.2 | 3.4 |
| | 心がけている・不明・無回答(問8) | 22 * | 45.5 | 27.3 | 4.5 | 9.1 | - | 4.5 | 9.1 |
| | 心がけていない | 189 | 37.6 | 20.6 | 15.3 | 4.2 | 2.1 | 16.4 | 3.7 |
| | 不明・無回答(問7) | 49 * | 53.1 | 20.4 | 10.2 | 4.1 | 2.0 | 6.1 | 4.1 |
| 問9 日頃心がけている こと | 休養や睡眠を十分にとる | 1,464 | 63.4 | 23.8 | 5.9 | 2.2 | 0.5 | 1.8 | 2.5 |
| | 栄養のバランスのとれた食事をとる | 1,431 | 63.6 | 24.5 | 5.6 | 1.6 | 0.6 | 1.7 | 2.5 |
| | 健康診査などを定期的に受ける | 1,473 | 64.2 | 23.5 | 5.4 | 2.2 | 0.6 | 1.7 | 2.4 |
| | 酒やタバコを控える(やめる) | 694 | 66.0 | 21.9 | 5.3 | 1.4 | 0.3 | 2.4 | 2.6 |
| | 散歩やスポーツをする | 1,107 | 75.9 | 19.0 | 2.0 | 0.7 | - | 0.4 | 2.1 |
| | 地域の活動に参加する | 438 | 72.8 | 19.2 | 3.0 | 0.5 | - | 1.1 | 3.4 |
| | 気持ちをなるべく明るくもつ | 1,091 | 62.0 | 25.1 | 6.1 | 1.8 | 0.5 | 1.5 | 3.0 |
| | 趣味をもつ | 1,057 | 66.9 | 23.1 | 4.7 | 1.7 | 0.3 | 0.7 | 2.6 |
| | 医療・健康に関する知識を持つ | 948 | 62.3 | 25.1 | 6.8 | 1.6 | 0.3 | 1.4 | 2.5 |
| | その他 | 53 | 62.3 | 11.3 | 5.7 | 5.7 | - | 9.4 | 5.7 |
| | 不明・無回答 | 22 * | 59.1 | 18.2 | 9.1 | 4.5 | - | - | 9.1 |
| 問10 日頃の身体の 動かし方 | 仕事をする | 715 | 80.0 | 11.3 | 3.8 | 1.5 | 0.7 | 0.4 | 2.2 |
| | 家庭菜園などの農作業をする | 626 | 68.4 | 21.4 | 3.7 | 1.8 | 0.5 | 1.4 | 2.9 |
| | 調理や掃除など家事をする | 1,327 | 61.3 | 26.3 | 6.8 | 1.6 | 0.2 | 0.8 | 3.0 |
| | 庭の手入れなどをする | 954 | 63.1 | 25.6 | 5.0 | 1.6 | 0.3 | 1.6 | 2.8 |
| | 散歩をする | 985 | 72.8 | 21.0 | 2.7 | 0.5 | 0.3 | 0.3 | 2.3 |
| | 買い物に出かける | 1,560 | 63.3 | 27.0 | 5.6 | 1.0 | 0.3 | 0.2 | 2.8 |
| | ウォーキングをする | 546 | 80.0 | 15.6 | 2.2 | 0.4 | - | 0.4 | 1.5 |
| | 運動をする(ジョギング、水泳等) | 425 | 76.0 | 17.9 | 2.6 | 0.7 | - | 0.5 | 2.4 |
| | その他 | 187 | 48.7 | 23.0 | 12.3 | 3.7 | 0.5 | 8.0 | 3.7 |
| | 特に身体を動かしていない | 128 | 7.8 | 20.3 | 16.4 | 14.8 | 3.9 | 35.2 | 1.6 |
| | 不明・無回答 | 24 * | 41.7 | 33.3 | 4.2 | - | - | 12.5 | 8.3 |
| | 問11 「医療サービス」を 利用するにあつて 、困っていること | 医療機関が近くにない | 201 | 38.3 | 30.8 | 13.9 | 7.0 | 0.5 | 5.5 |
| 医療機関に行く交通手段がない | | 65 | 26.2 | 24.6 | 15.4 | 10.8 | 3.1 | 13.8 | 6.2 |
| 診察に時間がかかりすぎる | | 479 | 53.0 | 26.7 | 8.6 | 4.6 | 1.3 | 3.3 | 2.5 |
| 病院に一緒に行ってくれる人がいない | | 64 | 25.0 | 25.0 | 15.6 | 12.5 | - | 12.5 | 9.4 |
| 費用がかかりすぎる | | 300 | 58.7 | 20.3 | 10.0 | 3.0 | 1.0 | 4.0 | 3.0 |
| 往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がいない | | 118 | 41.5 | 33.1 | 9.3 | 5.9 | 0.8 | 6.8 | 2.5 |
| 医療機関に行く時間がない | | 27 * | 66.7 | 11.1 | 7.4 | - | 3.7 | 7.4 | 3.7 |
| どの医療機関に行ったらいいかわからない | | 100 | 57.0 | 27.0 | 8.0 | 1.0 | - | 5.0 | 2.0 |
| その他 | | 60 | 35.0 | 28.3 | 6.7 | 1.7 | 1.7 | 18.3 | 8.3 |
| 特に困っていることはない | | 1,396 | 65.1 | 22.1 | 5.7 | 1.6 | 0.4 | 3.2 | 1.9 |
| 不明・無回答 | | 122 | 51.6 | 26.2 | 8.2 | 4.1 | 0.8 | 3.3 | 5.7 |

(問3 続き)

(%)

| | | n | ほとんど毎日 | 2～3日に1回 | 週に1回 | 月に1～2回 | 年に数回 | ほとんど外出をしない | 不明・無回答 |
|---|---|--------------------|--------------|--------------|------------|------------|----------|------------|------------|
| | 全体 | 2,414 | 59.0 | 24.2 | 7.2 | 2.7 | 0.7 | 3.6 | 2.7 |
| 問12 通院や医療サービスの利用頻度 | ほとんど毎日 | 13 * | 23.1 | - | 7.7 | 7.7 | - | 53.8 | 7.7 |
| | 週に4、5回くらい | 10 * | 70.0 | - | 10.0 | - | 10.0 | 10.0 | - |
| | 週に2、3回くらい | 74 | 43.2 | 27.0 | 5.4 | 8.1 | 1.4 | 9.5 | 5.4 |
| | 週に1回くらい | 89 | 50.6 | 28.1 | 13.5 | 2.2 | 1.1 | 4.5 | - |
| | 月に2、3回くらい | 345 | 56.2 | 24.6 | 7.8 | 3.2 | 0.9 | 3.5 | 3.8 |
| | 月に1回くらい | 851 | 59.6 | 23.6 | 6.8 | 3.1 | 0.9 | 3.4 | 2.6 |
| | 年に数回 | 445 | 64.7 | 24.5 | 5.6 | 1.1 | 0.4 | 1.6 | 2.0 |
| | 利用していない 不明・無回答 | 500 87 | 60.2 54.0 | 23.6 29.9 | 8.2 5.7 | 2.0 4.6 | 0.2 - | 3.0 4.6 | 2.8 1.1 |
| 問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段 | 徒歩 | 250 | 65.6 | 26.8 | 5.6 | 0.4 | 0.4 | - | 1.2 |
| | 自転車(電動車いすも含む) | 167 | 70.7 | 21.0 | 3.0 | 0.6 | - | 0.6 | 4.2 |
| | 自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む) | 790 | 71.4 | 21.0 | 3.9 | 1.0 | 0.4 | 0.3 | 2.0 |
| | バスや電車などの公共交通機関 | 180 | 52.8 | 30.0 | 10.0 | 4.4 | - | 1.1 | 1.7 |
| | 家族による送迎 | 224 | 31.3 | 28.6 | 15.6 | 7.6 | 2.7 | 10.7 | 3.6 |
| | タクシーの利用 | 82 | 14.6 | 29.3 | 19.5 | 9.8 | 4.9 | 14.6 | 7.3 |
| | その他 | 35 * | 25.7 | 22.9 | 5.7 | 5.7 | - | 37.1 | 2.9 |
| | 自宅などへの往診 | 27 * | 14.8 | 29.6 | 11.1 | 7.4 | 3.7 | 33.3 | - |
| | 不明・無回答 | 72 | 55.6 | 19.4 | 5.6 | 5.6 | 1.4 | 5.6 | 6.9 |
| | 問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと | 家族に肉体的・精神的負担をかけること | 1,583 | 61.7 | 23.8 | 6.9 | 2.0 | 0.7 | 2.6 |
| 介護をしてくれる家族がいないこと | | 338 | 56.2 | 27.5 | 9.5 | 2.1 | 0.3 | 2.4 | 2.1 |
| 介護に要する経済的負担が大きいこと | | 966 | 60.0 | 23.8 | 8.5 | 2.2 | 0.3 | 3.0 | 2.2 |
| 収入がなくなること | | 324 | 67.0 | 17.0 | 8.0 | 2.2 | 0.6 | 2.5 | 2.8 |
| 現在の住宅の構造に問題があること | | 331 | 58.6 | 24.2 | 10.0 | 1.8 | 0.6 | 2.1 | 2.7 |
| 施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと | | 333 | 57.7 | 27.0 | 8.1 | 2.1 | 0.3 | 2.1 | 2.7 |
| 費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと | | 710 | 59.0 | 24.9 | 8.5 | 2.0 | 0.6 | 2.5 | 2.5 |
| 身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと | | 46 * | 54.3 | 21.7 | 6.5 | 8.7 | 2.2 | 2.2 | 4.3 |
| 緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと | | 120 | 45.8 | 30.8 | 9.2 | 3.3 | 0.8 | 6.7 | 3.3 |
| 介護に関する情報が少ないこと | | 213 | 52.6 | 25.4 | 10.8 | 2.3 | 1.4 | 4.2 | 3.3 |
| 身体の自由がきかなくなること | | 1,294 | 59.3 | 24.8 | 8.3 | 1.9 | 0.5 | 2.6 | 2.5 |
| 人生の楽しみが感じられなくなること | | 719 | 64.8 | 22.5 | 6.4 | 1.5 | 0.7 | 1.5 | 2.5 |
| 介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと | | 245 | 57.1 | 26.9 | 6.1 | 1.6 | 1.2 | 3.7 | 3.3 |
| 特に理由はないが、漠然と不安を感じる | | 808 | 58.0 | 26.2 | 8.2 | 1.6 | 0.7 | 2.5 | 2.7 |
| 特に不安なことはない | | 87 | 66.7 | 21.8 | 2.3 | 3.4 | 1.1 | 2.3 | 2.3 |
| 現在すでに介護を受けている | 58 | 12.1 | 25.9 | 3.4 | 15.5 | 1.7 | 37.9 | 3.4 | |
| 不明・無回答 | 128 | 55.5 | 24.2 | 3.9 | 7.8 | 2.3 | 2.3 | 3.9 | |
| 問18 医療や健康に関する情報についてできる行動 | 新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる | 1,716 | 62.9 | 24.7 | 6.1 | 2.2 | 0.6 | 1.7 | 2.0 |
| | たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べるができる | 1,179 | 68.4 | 23.2 | 4.0 | 1.3 | 0.5 | 0.7 | 1.9 |
| | 情報を理解し、人に伝えることができる | 980 | 66.9 | 24.4 | 4.3 | 1.2 | 0.4 | 0.9 | 1.8 |
| | 情報がどの程度信頼できるかを判断できる | 914 | 66.3 | 22.8 | 5.6 | 1.0 | 0.4 | 1.2 | 2.7 |
| | 情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる | 975 | 67.8 | 23.5 | 3.8 | 0.7 | 0.5 | 1.1 | 2.6 |
| | この中でできることはない | 318 | 38.7 | 22.6 | 12.3 | 6.9 | 1.6 | 14.8 | 3.1 |
| | 不明・無回答 | 92 | 55.4 | 25.0 | 6.5 | 3.3 | 1.1 | 4.3 | 4.3 |
| | 不明・無回答 | 727 | 68.5 | 24.2 | 3.6 | 1.1 | 0.4 | 0.7 | 1.5 |
| 問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報 | 病院などの医療機関 | 727 | 68.5 | 24.2 | 3.6 | 1.1 | 0.4 | 0.7 | 1.5 |
| | 病気について(病名や症状、処置方法等) | 942 | 69.3 | 22.6 | 3.9 | 1.1 | 0.4 | 0.8 | 1.8 |
| | 薬の効果や副作用 | 606 | 69.1 | 21.9 | 4.0 | 1.0 | 0.7 | 1.2 | 2.1 |
| | 栄養バランスのとれた食事 | 347 | 69.5 | 21.0 | 4.9 | 1.2 | 0.3 | 0.9 | 2.3 |
| | 健康食品や滋養強壮剤 | 172 | 68.6 | 19.8 | 7.6 | 1.7 | - | 0.6 | 1.7 |
| | 自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法 | 475 | 67.8 | 23.6 | 4.8 | 0.6 | - | 1.3 | 1.9 |
| | その他 | 69 | 58.0 | 21.7 | 4.3 | 8.7 | - | 5.8 | 1.4 |
| | インターネットで調べることがある(再掲) | 1,212 | 67.1 | 23.2 | 4.5 | 1.4 | 0.4 | 1.5 | 1.9 |
| | インターネットで調べることがない | 881 | 52.0 | 24.2 | 10.1 | 4.0 | 0.9 | 5.9 | 3.0 |
| | 不明・無回答 | 321 | 47.7 | 28.0 | 9.3 | 4.0 | 1.2 | 5.0 | 4.7 |
| 問20 就労状況 | 収入のある仕事をしている | 693 | 79.1 | 11.5 | 3.8 | 1.7 | 0.9 | 0.3 | 2.7 |
| | 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している | 38 * | 47.4 | 31.6 | 10.5 | 5.3 | - | 2.6 | 2.6 |
| | 収入のある仕事はしていない | 1,521 | 50.8 | 29.8 | 8.7 | 3.0 | 0.7 | 4.8 | 2.2 |
| | 不明・無回答 | 162 | 52.5 | 24.1 | 7.4 | 3.1 | 0.6 | 6.2 | 6.2 |
| 問25 1年間に参加した社会活動 | 趣味(俳句、詩吟、陶芸等) | 360 | 69.2 | 24.2 | 3.6 | 0.3 | 0.3 | 0.8 | 1.7 |
| | 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) | 623 | 73.5 | 21.5 | 2.2 | 0.2 | - | 0.2 | 2.4 |
| | 生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等) | 160 | 73.1 | 18.1 | 1.9 | 1.3 | 0.6 | - | 5.0 |
| | 教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等) | 112 | 75.9 | 18.8 | 2.7 | - | - | 0.9 | 1.8 |
| | 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等) | 217 | 74.7 | 18.0 | 2.8 | 0.5 | - | 0.9 | 3.2 |
| | 安全管理(交通安全、防犯・防災等) | 113 | 79.6 | 15.9 | 1.8 | 0.9 | - | 0.9 | 0.9 |
| | 高齢者の支援(家事援助、移送等) | 68 | 64.7 | 26.5 | 1.5 | 1.5 | - | - | 5.9 |
| | 子育て支援(保育への手伝い等) | 64 | 84.4 | 12.5 | 1.6 | 1.6 | - | - | - |
| | 地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等) | 309 | 75.4 | 17.8 | 3.9 | 0.6 | 0.3 | 0.6 | 1.3 |
| | その他 | 153 | 69.3 | 21.6 | 4.6 | 1.3 | 0.7 | 1.3 | 1.3 |
| | 1年間に活動または参加した(再掲) | 1,245 | 70.0 | 22.2 | 4.0 | 0.7 | 0.3 | 0.6 | 2.2 |
| | 活動または参加したものはない | 1,042 | 47.2 | 26.5 | 10.4 | 5.1 | 1.2 | 6.9 | 2.8 |
| | 不明・無回答 | 127 | 48.0 | 25.2 | 12.6 | 2.4 | 0.8 | 5.5 | 5.5 |
| | 問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか | 十分感じている | 738 | 72.1 | 18.8 | 3.4 | 1.5 | 0.3 | 0.8 |
| 多少感じている | | 1,135 | 58.9 | 27.2 | 6.6 | 2.3 | 0.5 | 2.0 | 2.4 |
| あまり感じていない | | 445 | 42.9 | 24.7 | 13.9 | 5.2 | 1.6 | 9.4 | 2.2 |
| 全く感じていない | | 73 | 31.5 | 24.7 | 15.1 | 5.5 | 1.4 | 20.5 | 1.4 |
| 不明・無回答 | | 23 * | 39.1 | 34.8 | 4.3 | 4.3 | 4.3 | - | 13.0 |

問4 あなたは、ふだん、親しくしている友人・仲間がどの程度いますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(〇は1つ)

| | | n | たくさん いる | 普通に いる | 少しいる | ほとんど いない | 持って いない | 不明・ 無回答 | いる (再掲) | いない (再掲) |
|---|---|------------|------------|-----------|-------|-------------|------------|------------|------------|-------------|
| 全体 | | 2,414 | 8.0 | 41.7 | 31.0 | 14.1 | 2.8 | 2.3 | 80.8 | 16.9 |
| 問1 現在の健康状態 | 良い | 284 | 21.8 | 50.4 | 19.4 | 7.4 | 1.1 | - | 91.5 | 8.5 |
| | まあ良い | 463 | 11.0 | 50.1 | 29.4 | 7.8 | 1.7 | - | 90.5 | 9.5 |
| | 普通 | 1,007 | 4.9 | 47.1 | 32.4 | 13.1 | 2.2 | 0.4 | 84.3 | 15.3 |
| | あまり良くない | 494 | 5.7 | 28.1 | 39.1 | 23.3 | 3.6 | 0.2 | 72.9 | 26.9 |
| | 良くない | 101 | 2.0 | 14.9 | 33.7 | 31.7 | 16.8 | 1.0 | 50.5 | 48.5 |
| | 不明・無回答 | 65 | 3.1 | 6.2 | 7.7 | 6.2 | - | - | 76.9 | 16.9 |
| 問3 外出頻度 | ほとんど毎日 | 1,424 | 11.0 | 49.9 | 28.7 | 8.9 | 1.5 | 0.1 | 89.5 | 10.4 |
| | 2～3日に1回 | 584 | 5.1 | 39.2 | 37.2 | 15.2 | 2.7 | 0.5 | 81.5 | 18.0 |
| | 週に1回 | 174 | 2.9 | 24.1 | 43.7 | 25.9 | 3.4 | - | 70.7 | 29.3 |
| | 月に1～2回 | 65 | 1.5 | 16.9 | 32.3 | 41.5 | 7.7 | - | 50.8 | 49.2 |
| | 年に数回 | 17 * | 5.9 | 23.5 | 35.3 | 35.3 | - | - | 64.7 | 35.3 |
| | ほとんど外出をしない | 86 | - | 7.0 | 22.1 | 47.7 | 23.3 | - | 29.1 | 70.9 |
| | 不明・無回答 | 64 | 1.6 | 6.3 | 3.1 | 7.8 | - | - | 81.3 | 10.9 |
| | 不明・無回答 | 64 | 1.6 | 6.3 | 3.1 | 7.8 | - | - | 81.3 | 10.9 |
| 問4 親しくしている 友人・仲間の程度 | たくさんいる | 194 | 100.0 | - | - | - | - | - | 100.0 | - |
| | 普通にいる | 1,007 | - | 100.0 | - | - | - | - | 100.0 | - |
| | 少しいる | 749 | - | - | 100.0 | - | - | - | 100.0 | - |
| | ほとんどいない | 340 | - | - | - | 100.0 | - | - | - | 100.0 |
| | 持っていない | 68 | - | - | - | - | 100.0 | - | - | 100.0 |
| 不明・無回答 | 56 | - | - | - | - | - | 100.0 | - | - | |
| 問5 家族や友人との会 話の頻度 | ほとんど毎日 | 1,710 | 10.8 | 47.8 | 27.5 | 12.2 | 1.5 | 0.2 | 86.1 | 13.7 |
| | 2～3日に1回 | 320 | 1.6 | 41.9 | 44.7 | 9.4 | 2.2 | 0.3 | 88.1 | 11.6 |
| | 週に1回 | 132 | 3.0 | 28.0 | 50.8 | 16.7 | 1.5 | - | 81.8 | 18.2 |
| | 月に1～2回 | 93 | - | 17.2 | 47.3 | 29.0 | 6.5 | - | 64.5 | 35.5 |
| | 年に数回 | 47 * | - | 2.1 | 40.4 | 44.7 | 12.8 | - | 42.6 | 57.4 |
| | ほとんど会話をしない | 56 | - | - | 8.9 | 55.4 | 35.7 | - | 8.9 | 91.1 |
| | 不明・無回答 | 56 | - | 1.8 | 1.8 | 1.8 | 1.8 | 92.9 | 3.6 | 3.6 |
| 問6 日常生活全般に ついての満足度 | 満足している | 514 | 19.6 | 53.3 | 18.5 | 7.0 | 1.6 | - | 91.4 | 8.6 |
| | まあ満足している | 1,448 | 5.9 | 44.9 | 33.8 | 13.2 | 2.0 | 0.2 | 84.6 | 15.2 |
| | やや不満である | 305 | 0.7 | 23.0 | 45.9 | 25.6 | 4.6 | 0.3 | 69.5 | 30.2 |
| | 不満である | 93 | 5.4 | 12.9 | 26.9 | 37.6 | 17.2 | - | 45.2 | 54.8 |
| | 不明・無回答 | 54 | - | 1.9 | - | - | 1.9 | 96.3 | 1.9 | 1.9 |
| 問7×問8 健康について心が けている・心がけ ているのはいつこ ろからか | 心がけている | 2,176 | 8.7 | 43.5 | 31.2 | 12.1 | 2.3 | 2.3 | 83.4 | 14.3 |
| | 心がけている・40代以前 | 386 | 13.2 | 42.5 | 28.0 | 12.4 | 2.6 | 1.3 | 83.7 | 15.0 |
| | 心がけている・50代 | 558 | 9.0 | 48.7 | 29.6 | 9.1 | 1.4 | 2.2 | 87.3 | 10.6 |
| | 心がけている・60代 | 852 | 6.9 | 45.0 | 31.9 | 11.9 | 2.1 | 2.2 | 83.8 | 14.0 |
| | 心がけている・70代以降 | 358 | 7.3 | 33.8 | 36.0 | 16.2 | 3.6 | 3.1 | 77.1 | 19.8 |
| | 心がけている・不明・無回答(問8) | 22 * | 13.6 | 31.8 | 22.7 | 22.7 | - | - | 9.1 | 68.2 |
| | 心がけていない | 189 | 2.6 | 22.8 | 28.0 | 36.0 | 8.5 | 2.1 | 53.4 | 44.4 |
| | 不明・無回答(問7) | 49 * | - | 34.7 | 34.7 | 18.4 | 6.1 | 6.1 | 69.4 | 24.5 |
| 問9 日頃心がけている こと | 休養や睡眠を十分に取る | 1,464 | 9.2 | 45.6 | 30.1 | 10.5 | 2.3 | 2.3 | 84.8 | 12.8 |
| | 栄養のバランスのとれた食事をとる | 1,431 | 10.4 | 45.5 | 29.6 | 10.7 | 1.5 | 2.2 | 85.5 | 12.2 |
| | 健康診査などを定期的に受ける | 1,473 | 9.6 | 45.6 | 31.0 | 10.1 | 1.7 | 2.0 | 86.2 | 11.8 |
| | 酒やタバコを控える(やめる) | 694 | 7.2 | 43.4 | 31.7 | 12.8 | 2.6 | 2.3 | 82.3 | 15.4 |
| | 散歩やスポーツをする | 1,107 | 10.7 | 49.1 | 28.5 | 8.3 | 1.4 | 1.9 | 88.3 | 9.8 |
| | 地域の活動に参加する | 438 | 19.2 | 57.3 | 18.0 | 2.7 | - | 2.7 | 94.5 | 2.7 |
| | 気持ちをなるべく明るくもつ | 1,091 | 12.0 | 48.7 | 28.0 | 7.4 | 1.0 | 2.8 | 88.7 | 8.4 |
| | 趣味をもつ | 1,057 | 11.8 | 50.1 | 27.7 | 7.0 | 1.0 | 2.3 | 89.7 | 8.0 |
| | 医療・健康に関する知識を持つ | 948 | 11.9 | 46.5 | 28.7 | 9.4 | 1.4 | 2.1 | 87.1 | 10.8 |
| | その他 | 53 | 9.4 | 35.8 | 26.4 | 13.2 | 9.4 | 5.7 | 71.7 | 22.6 |
| | 不明・無回答 | 22 * | 9.1 | 40.9 | 27.3 | 18.2 | - | - | 4.5 | 77.3 |
| 問10 日頃の身体の 動かし方 | 仕事をする | 715 | 12.3 | 50.6 | 26.3 | 8.3 | 0.6 | 2.0 | 89.2 | 8.8 |
| | 家庭菜園などの農作業をする | 626 | 10.5 | 53.0 | 26.8 | 6.5 | 0.5 | 2.6 | 90.4 | 7.0 |
| | 調理や掃除など家事をする | 1,327 | 9.3 | 45.4 | 32.0 | 9.0 | 1.7 | 2.6 | 86.6 | 10.8 |
| | 庭の手入れなどをする | 954 | 9.9 | 48.6 | 29.4 | 8.7 | 0.9 | 2.5 | 87.8 | 9.6 |
| | 散歩をする | 985 | 9.6 | 45.8 | 30.8 | 9.7 | 1.8 | 2.2 | 86.2 | 11.6 |
| | 買い物に出かける | 1,560 | 9.0 | 45.1 | 31.1 | 10.7 | 1.5 | 2.6 | 85.3 | 12.2 |
| | ウォーキングをする | 546 | 11.9 | 49.3 | 28.9 | 7.1 | 1.3 | 1.5 | 90.1 | 8.4 |
| | 運動をする(ジョギング、水泳等) | 425 | 15.5 | 53.9 | 22.8 | 4.9 | 0.5 | 2.4 | 92.2 | 5.4 |
| | その他 | 187 | 11.2 | 36.9 | 27.8 | 15.5 | 5.9 | 2.7 | 75.9 | 21.4 |
| | 特に身体を動かしていない | 128 | - | 10.9 | 25.8 | 45.3 | 16.4 | 1.6 | 36.7 | 61.7 |
| | 不明・無回答 | 24 * | - | 45.8 | 41.7 | 8.3 | - | - | 4.2 | 87.5 |
| | 問11 「医療サービス」を 利用するにあたっ て、困っていること | 医療機関が近くにない | 201 | 4.5 | 35.8 | 33.8 | 18.9 | 3.0 | 4.0 | 74.1 |
| 医療機関に行く交通手段がない | | 65 | 1.5 | 33.8 | 33.8 | 23.1 | 4.6 | 3.1 | 69.2 | 27.7 |
| 診察に時間がかかりすぎる | | 479 | 7.5 | 37.4 | 34.0 | 16.5 | 2.3 | 2.3 | 78.9 | 18.8 |
| 病院に一緒に行ってくれる人がいない | | 64 | 1.6 | 23.4 | 37.5 | 18.8 | 9.4 | 9.4 | 62.5 | 28.1 |
| 費用がかかりすぎる | | 300 | 5.7 | 36.7 | 36.3 | 14.7 | 4.0 | 2.7 | 78.7 | 18.7 |
| 往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない | | 118 | 3.4 | 27.1 | 38.1 | 23.7 | 5.1 | 2.5 | 68.6 | 28.8 |
| 医療機関に行く時間がない | | 27 * | 3.7 | 48.1 | 18.5 | 18.5 | 7.4 | 3.7 | 70.4 | 25.9 |
| どの医療機関に行ったらいいかわからない | | 100 | 1.0 | 36.0 | 44.0 | 14.0 | 3.0 | 2.0 | 81.0 | 17.0 |
| その他 | | 60 | 8.3 | 28.3 | 35.0 | 8.3 | 15.0 | 5.0 | 71.7 | 23.3 |
| 特に困っていることはない | | 1,396 | 9.7 | 45.3 | 27.8 | 13.2 | 2.3 | 1.6 | 82.9 | 15.5 |
| 不明・無回答 | | 122 | 8.2 | 36.1 | 36.9 | 11.5 | 2.5 | 4.9 | 81.1 | 13.9 |

(問4 続き)

(%)

| | | n | たくさん いる | 普通に いる | 少しいる | ほとんど いない | 持って いない | 不明・ 無回答 | いる (再掲) | いない (再掲) |
|---|--|-----------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 全体 | | 2,414 | 8.0 | 41.7 | 31.0 | 14.1 | 2.8 | 2.3 | 80.8 | 16.9 |
| 問12 通院や医療サービ スの利用頻度 | ほとんど毎日 | 13 * | - | 7.7 | 23.1 | 15.4 | 46.2 | 7.7 | 30.8 | 61.5 |
| | 週に4、5回くらい | 10 * | 20.0 | 10.0 | 70.0 | - | - | - | 100.0 | - |
| | 週に2、3回くらい | 74 | 4.1 | 41.9 | 24.3 | 21.6 | 4.1 | 4.1 | 70.3 | 25.7 |
| | 週に1回くらい | 89 | 15.7 | 27.0 | 37.1 | 16.9 | 3.4 | - | 79.8 | 20.2 |
| | 月に2、3回くらい | 345 | 6.7 | 38.8 | 33.0 | 15.4 | 2.9 | 3.2 | 78.6 | 18.3 |
| | 月に1回くらい | 851 | 8.5 | 40.7 | 31.1 | 15.5 | 2.1 | 2.1 | 80.3 | 17.6 |
| | 年に数回 | 445 | 7.9 | 46.1 | 31.5 | 10.1 | 2.5 | 2.0 | 85.4 | 12.6 |
| | 利用していない 不明・無回答 | 500 87 | 8.2 4.6 | 45.2 44.8 | 27.8 34.5 | 13.0 13.8 | 3.2 1.1 | 2.6 1.1 | 81.2 83.9 | 16.2 14.9 |
| 問13 「医療サービス」を 利用するときの主な 移動手段 | 徒歩 | 250 | 8.0 | 42.4 | 33.6 | 12.0 | 2.4 | 1.6 | 84.0 | 14.4 |
| | 自転車(電動車いすも含む) | 167 | 9.0 | 41.9 | 29.9 | 13.2 | 2.4 | 3.6 | 80.8 | 15.6 |
| | 自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む) | 790 | 9.6 | 47.3 | 30.0 | 9.7 | 1.1 | 2.2 | 87.0 | 10.9 |
| | バスや電車などの公共交通機関 | 180 | 9.4 | 36.1 | 37.2 | 13.3 | 2.8 | 1.1 | 82.8 | 16.1 |
| | 家族による送迎 | 224 | 4.5 | 26.8 | 34.4 | 25.9 | 6.3 | 2.2 | 65.6 | 32.1 |
| | タクシーの利用 | 82 | 2.4 | 30.5 | 35.4 | 25.6 | 2.4 | 3.7 | 68.3 | 28.0 |
| | その他 | 35 * | 2.9 | 25.7 | 22.9 | 28.6 | 20.0 | - | 51.4 | 48.6 |
| | 自宅などへの往診 不明・無回答 | 27 72 | * 11.1 | - 43.1 | 7.4 29.2 | 25.9 8.3 | 55.6 1.4 | 11.1 6.9 | - 83.3 | 33.3 9.7 |
| 問15 将来、身体が虚弱 になって、排せつ 等の介護が必要 な状態になると考 えた時、具体的に 不安なこと | 家族に肉体的・精神的負担をかけること | 1,583 | 7.9 | 43.2 | 31.6 | 13.0 | 2.2 | 2.1 | 82.8 | 15.2 |
| | 介護をしてくれる家族がいないこと | 338 | 5.9 | 32.8 | 39.9 | 14.5 | 5.0 | 1.8 | 78.7 | 19.5 |
| | 介護に要する経済的負担が大きいこと | 966 | 6.6 | 40.0 | 33.3 | 14.8 | 3.1 | 2.2 | 79.9 | 17.9 |
| | 収入がなくなること | 324 | 8.6 | 38.6 | 34.0 | 13.9 | 2.2 | 2.8 | 81.2 | 16.0 |
| | 現在の住宅の構造に問題があること | 331 | 9.1 | 37.8 | 35.6 | 12.1 | 3.0 | 2.4 | 82.5 | 15.1 |
| | 施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと | 333 | 6.0 | 45.3 | 29.4 | 12.9 | 3.9 | 2.4 | 80.8 | 16.8 |
| | 費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと | 710 | 7.0 | 40.1 | 32.3 | 14.9 | 3.2 | 2.4 | 79.4 | 18.2 |
| | 身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと | 46 * | 10.9 | 15.2 | 26.1 | 28.3 | 15.2 | 4.3 | 52.2 | 43.5 |
| | 緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと | 120 | 2.5 | 41.7 | 30.0 | 15.8 | 6.7 | 3.3 | 74.2 | 22.5 |
| | 介護に関する情報が少ないこと | 213 | 3.8 | 38.0 | 37.1 | 13.1 | 5.2 | 2.8 | 78.9 | 18.3 |
| | 身体の自由がきかなくなること | 1,294 | 6.8 | 42.0 | 33.2 | 13.3 | 2.4 | 2.4 | 81.9 | 15.7 |
| | 人生の楽しみが感じられなくなること | 719 | 9.6 | 44.6 | 30.6 | 10.7 | 2.1 | 2.4 | 84.8 | 12.8 |
| | 介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと | 245 | 3.3 | 34.3 | 36.3 | 18.0 | 4.9 | 3.3 | 73.9 | 22.9 |
| | 特に理由はないが、漠然と不安を感じる | 808 | 6.8 | 40.7 | 34.3 | 12.7 | 3.1 | 2.4 | 81.8 | 15.8 |
| | 特に不安なことはない | 87 | 21.8 | 46.0 | 18.4 | 9.2 | 2.3 | 2.3 | 86.2 | 11.5 |
| 現在すでに介護を受けている | 58 | - | 12.1 | 19.0 | 53.4 | 15.5 | - | 31.0 | 69.0 | |
| 不明・無回答 | 128 | 3.9 | 45.3 | 31.3 | 13.3 | 2.3 | 3.9 | 80.5 | 15.6 | |
| 問18 医療や健康に関す る情報についてで きる行動 | 新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる | 1,716 | 9.1 | 45.0 | 31.1 | 11.1 | 1.7 | 1.9 | 85.2 | 12.9 |
| | たくさんの中から、自分の求める情報を調べることができる | 1,179 | 11.0 | 49.7 | 27.9 | 8.7 | 0.9 | 1.7 | 88.6 | 9.7 |
| | 情報を理解し、人に伝えることができる | 980 | 12.0 | 49.5 | 27.6 | 8.3 | 0.9 | 1.7 | 89.1 | 9.2 |
| | 情報がどの程度信頼できるかを判断できる | 914 | 11.6 | 47.7 | 29.1 | 8.0 | 1.1 | 2.5 | 88.4 | 9.1 |
| | 情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる | 975 | 12.3 | 50.3 | 26.7 | 7.7 | 0.8 | 2.3 | 89.2 | 8.5 |
| | この中でできることはない | 318 | 1.6 | 26.1 | 30.2 | 30.5 | 9.1 | 2.5 | 57.9 | 39.6 |
| | 不明・無回答 | 92 | 9.8 | 25.0 | 32.6 | 25.0 | 3.3 | 4.3 | 67.4 | 28.3 |
| 問19 医療や健康に関す る情報をインター ネットで調べる場 合、得ている情報 | 病院などの医療機関 | 727 | 9.9 | 47.0 | 30.3 | 10.7 | 1.0 | 1.1 | 87.2 | 11.7 |
| | 病気についての(病名や症状、処置方法等) | 942 | 10.3 | 48.3 | 29.6 | 9.6 | 0.6 | 1.6 | 88.2 | 10.2 |
| | 薬の効果や副作用 | 606 | 11.1 | 47.2 | 29.9 | 9.7 | 0.5 | 1.7 | 88.1 | 10.2 |
| | 栄養バランスのとれた食事 | 347 | 10.1 | 51.0 | 30.8 | 5.2 | 0.6 | 2.3 | 91.9 | 5.8 |
| | 健康食品や滋養強壮剤 | 172 | 11.6 | 45.9 | 33.7 | 7.0 | 0.6 | 1.2 | 91.3 | 7.6 |
| | 自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法 | 475 | 11.8 | 47.2 | 30.9 | 8.2 | 0.4 | 1.5 | 89.9 | 8.6 |
| | その他 | 69 | 8.7 | 43.5 | 26.1 | 15.9 | 4.3 | 1.4 | 78.3 | 20.3 |
| | インターネットで調べることがある(再掲) | 1,212 | 9.6 | 47.0 | 30.1 | 10.6 | 1.1 | 1.6 | 86.7 | 11.7 |
| | インターネットで調べることがない | 881 | 6.9 | 36.9 | 31.0 | 18.3 | 4.3 | 2.6 | 74.8 | 22.6 |
| 不明・無回答 | 321 | 5.3 | 34.9 | 34.6 | 15.6 | 5.3 | 4.4 | 74.8 | 20.9 | |
| 問20 就労状況 | 収入のある仕事をしている | 693 | 11.1 | 49.4 | 27.7 | 8.4 | 0.9 | 2.6 | 88.2 | 9.2 |
| | 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している | 38 * | 5.3 | 34.2 | 39.5 | 13.2 | 5.3 | 2.6 | 78.9 | 18.4 |
| | 収入のある仕事はしていない | 1,521 | 7.1 | 39.2 | 31.7 | 16.2 | 3.7 | 2.0 | 78.0 | 20.0 |
| | 不明・無回答 | 162 | 4.3 | 34.6 | 37.0 | 18.5 | 1.9 | 3.7 | 75.9 | 20.4 |
| 問25 1年間に参加した 社会活動 | 趣味(俳句、詩吟、陶芸等) | 360 | 15.3 | 54.4 | 26.9 | 1.4 | 0.8 | 1.1 | 96.7 | 2.2 |
| | 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) | 623 | 15.1 | 55.9 | 23.6 | 3.4 | - | 2.1 | 94.5 | 3.4 |
| | 生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等) | 160 | 13.1 | 55.6 | 21.3 | 5.0 | - | 5.0 | 90.0 | 5.0 |
| | 教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等) | 112 | 28.6 | 54.5 | 12.5 | 2.7 | - | 1.8 | 95.5 | 2.7 |
| | 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等) | 217 | 18.0 | 49.3 | 24.0 | 5.5 | 0.5 | 2.8 | 91.2 | 6.0 |
| | 安全管理(交通安全、防犯・防災等) | 113 | 15.9 | 58.4 | 20.4 | 4.4 | - | 0.9 | 94.7 | 4.4 |
| | 高齢者の支援(家事援助、移送等) | 68 | 23.5 | 39.7 | 20.6 | 11.8 | - | 4.4 | 83.8 | 11.8 |
| | 子育て支援(保育への手伝い等) | 64 | 15.6 | 50.0 | 26.6 | 7.8 | - | - | 92.2 | 7.8 |
| | 地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等) | 309 | 17.5 | 56.0 | 20.4 | 4.2 | - | 1.9 | 93.9 | 4.2 |
| | その他 | 153 | 17.0 | 52.3 | 24.2 | 5.2 | - | 1.3 | 93.5 | 5.2 |
| | 1年間に活動または参加した(再掲) | 1,245 | 12.2 | 52.3 | 28.1 | 5.1 | 0.3 | 2.0 | 92.6 | 5.4 |
| | 活動または参加したものはない | 1,042 | 3.0 | 29.6 | 34.5 | 24.7 | 5.8 | 2.5 | 67.1 | 30.4 |
| | 不明・無回答 | 127 | 8.7 | 37.8 | 30.7 | 15.7 | 3.1 | 3.9 | 77.2 | 18.9 |
| | 問26 どの程度生きがい (喜びや楽しみ)を 感じているか | 十分感じている | 738 | 18.0 | 52.4 | 18.6 | 7.5 | 0.9 | 2.6 | 89.0 |
| 多少感じている | | 1,135 | 4.8 | 43.9 | 36.5 | 11.2 | 1.4 | 2.3 | 85.1 | 12.6 |
| あまり感じていない | | 445 | 1.3 | 22.9 | 39.6 | 27.0 | 7.2 | 2.0 | 63.8 | 34.2 |
| 全く感じていない | | 73 | - | 11.0 | 24.7 | 45.2 | 17.8 | 1.4 | 35.6 | 63.0 |
| 不明・無回答 | | 23 * | 4.3 | 52.2 | 17.4 | 21.7 | - | 4.3 | 73.9 | 21.7 |