問5 あなたは、ふだん、どの程度、家族や友人などと、あいさつ程度の会話や世間話をしますか。直接会っての会話だけでなく、電話での会話も含めて、次の中から1つだけ選んでお答えください。(〇は1つ)

		n	ほとんど 毎日	選んでお名 2~3日に 1回	週に1回	月に 1~2回	年に数回	ほとんど会 話をしない	
	全体	2,414	70.8	13.3	5.5	3.9	1.9	2.3	2.3
問1	良い	284	84.2	9.2	4.6	1.8	0.4	_	
現在の健康状態	まあ良い	463	76.2	15.3	4.3	2.8	0.9	0.4	_
	普通	1,007	75.0	13.8	4.3	3.5	1.8	1.5	0.2
	あまり良くない	494	61.7	14.6	9.5	6.5	3.6	3.6	0.4
	良くない	101	46.5	11.9	5.9	7.9	5.0	20.8	2.0
	不明・無回答	65	16.9	-	4.6	-	1.5	-	76.9
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,424	82.2	9.9	3.4	2.3	1.1	1.0	0.1
	2~3日に1回	584	65.2	21.4	6.5	3.9	1.4	1.5	_
	週に1回	174	43.1	19.0	17.8	10.3	6.3	3.4	_
	月に1~2回	65	47.7	13.8	10.8	15.4	4.6	6.2	1.5
	年に数回	17 *	70.6		5.9	5.9	_	-	_
	ほとんど外出をしない	86	39.5	9.3	7.0	8.1	10.5	25.6	_
	不明·無回答	64	10.9	1.6	1.6	1.6	_	1.6	82.8
問4	たくさんいる	194	95.4		2.1	_	-	-	_
親しくしている	普通にいる	1,007	81.2		3.7	1.6	0.1	_	0.1
友人・仲間の程度	少しいる	749	62.8		8.9	5.9	2.5	0.7	0.1
	ほとんどいない	340	61.2		6.5	7.9	6.2	9.1	0.3
	持っていない	68	38.2		2.9	8.8	8.8	29.4	1.5
	不明・無回答	56	5.4			U.O.	- 0.0	23.4	92.9
問5	ほとんど毎日	1,710	100.0		_	_	_		32.3
家族や友人との会	2~3日に1回	320	100.0	100.0					
話の頻度	2~3日に1回   週に1回	132		100.0	100.0				
		93		_	100.0	100.0	_	-	
	月に1~2回	†	_	_	-	100.0	1000	-	
	年に数回	47 *	_		-	_	100.0	1000	
	ほとんど会話をしない	56 56	_		-	_	_	100.0	- ^^
問6	不明・無回答	56	-	-	-	-	-	-	100.0
<sup>同6</sup> 日常生活全般に	満足している	514	86.8		3.3	1.8	0.6	-	
ロ吊生活生般に ついての満足度	まあ満足している	1,448	73.0		5.7	3.8	1.5	1.5	0.1
20、Cの心に及	やや不満である	305	51.8		8.5	7.2	4.6	6.9	0.3
	不満である	93	52.7		6.5	7.5	7.5	15.1	1.1
	不明·無回答	54	_	-	-	_	1.9	-	98.1
問7×問8	心がけている	2,176	72.5	?	5.5	3.7	1.6	1	2.3
健康について心が	心がけている・40代以前	386	79.0	9.3	4.7	2.3	1.8	1.3	1.6
けている・心がけ	心がけている・50代	558	77.6	?	4.1	3.2	1.1	0.5	2.2
ているのはいつご ろからか	心がけている・60代	852	71.8	13.5	5.4	3.9	1.9	1.1	2.5
ימפימכי	心がけている・70代以降	358	59.8	18.4	8.7	5.6	1.7	3.1	2.8
	心がけている・不明・無回答(問8)	22 *	59.1	22.7	4.5	4.5	_	4.5	4.5
	心がけていない	189	55.6	14.3	5.3	5.8	5.3	11.6	2.1
	不明·無回答(問7)	49 *	57.1	16.3	6.1	2.0	4.1	10.2	4.1
問9	休養や睡眠を十分にとる	1,464	75.1	11.5	5.5	3.4	1.3	1.0	2.2
日頃心がけている	栄養のバランスのとれた食事をとる	1,431	76.7	11.9	4.7	2.5	1.1	0.8	2.2
こと	健康診査などを定期的に受ける	1,473	77.1	11.5	4.1	3.0	1.2	1.2	2.0
	酒やタバコを控える(やめる)	694	76.2	10.1	4.9	3.6	1.4	1.4	2.3
	散歩やスポーツをする	1,107	79.0	11.7	3.7	2.4	1.0	0.5	1.8
	地域の活動に参加する	438	79.2			2.1	0.9	_	2.7
	気持ちをなるべく明るくもつ	1,091	75.2		5.8	1.9	0.5		3.0
	趣味をもつ	1,057	77.6	:	5.2	2.1	1.0		2.3
	医療・健康に関する知識を持つ	948	75.2		4.7	2.8	1.2	1.1	2.3
	その他	53	69.8	:		5.7	_	3.8	5.7
	不明・無回答	22 *	63.6		4.5	9.1	_	-	4.5
問10	仕事をする	715	81.8			2.0	1.0	0.7	1.8
日頃の身体の	家庭菜園などの農作業をする	626	77.3	·	,	1.9	1.1	·	2.4
動かし方	調理や掃除など家事をする	1,327	73.2	,	5.0	3.9	1.4	panananananananan	2.5
	庭の手入れなどをする	954	76.7	·	(**************************************	2.6	0.9	0.3	2.4
	散歩をする	985	74.9			3.5	1.2		2.0
	買い物に出かける	1,560	73.3	,		3.5	1.7	0.7	2.4
	ウォーキングをする	546	73.3 78.0	:	3.3	2.4	1.3		1.5
	プォーキングをする 運動をする(ジョギング、水泳等)	425	80.0	;		1.2	0.7	0.4	2.1
	理動をする(ショキング、小冰寺)  その他	187	80.0 67.4			3.7	1.1	3.7	3.2
		187	40.6			7.8			
	特に身体を動かしていない	***************************************		:	8.6	1.8	8.6	21.9	2.3
<u>問</u> 11	不明・無回答	24 *	54.2		16.7	-	4.2	4.2	4.2
向ⅠⅠ 「医療サービス」を	医療機関が近くにない	201	62.2	:	6.0	4.0	3.5		3.5
利用するにあたっ	医療機関に行く交通手段がない	65	47.7	,		7.7	4.6	·	4.6
て、困っていること	診察に時間がかかりすぎる	479	68.3			6.1	1.9	1.9	2.5
	病院に一緒に行ってくれる人がいない	64	35.9	,		7.8	4.7	7.8	10.9
	費用がかかりすぎる	300	62.0			5.7	3.7	4.0	3.0
	往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がいない	118	59.3			5.9	4.2	3.4	2.5
	医療機関に行く時間がない	27 *	66.7	11.1	3.7	3.7	3.7	7.4	3.7
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	100	58.0	15.0	10.0	9.0	4.0		2.0
	その他	60	53.3	18.3	5.0	6.7	5.0	6.7	5.0
	4+1-171	1,396	75.6	11.8	4.5	3.2	1.7	1.0	1.0
	特に困っていることはない	1,390	70.0	11.0	4.01	اع.د	1.7	1.6	1.6

		n	ほとんど 毎日	2~3日に 1回	週に1回	月に 1~2回	年に数回	ほとんど会 話をしない	不明• 無回答
38.4.0	全体	2,414	70.8		5.5	3.9			2.
問12 通院や医療サ <i>ー</i> ビ	ほとんど毎日	13 *	38.5			7.7		23.1	7.
BRCと展り一に スの利用頻度	週に4、5回くらい	10 *	50.0	·	10.0	20.0	Ŷ	1.4	
100 11/11/00/02	週に2、3回くらい 週に1回くらい	74 89	68.9 62.9	12.2 16.9	6.8 9.0	2.7 5.6			5.
	周に2、3回くらい	345	70.4	12.8	5.5	4.6	1	·	2.9
	月に1回くらい	851	70.4	13.6	5.4	3.9			2.
	年に数回	445	71.0	}	4.9	2.2	Ŷ	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	1.8
	利用していない	500	68.0		5.0	4.6			2.4
	不明・無回答	87	64.4	}	6.9	1.1	1	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	3.4
問13	徒步	250	68.0	1	7.2	5.2			
医療サービス」を	自転車(電動車いすも含む)	167	73.7	11.4	4.8	2.4	1.2	2.4	4.:
利用するときの主	自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	790	78.6	10.1	4.7	1.8	1.6	1.1	2.0
な移動手段	バスや電車などの公共交通機関	180	66.1	17.8	5.0	5.0	3.3	1.7	1.1
	家族による送迎	224	71.9	9.8	5.4	5.8	7	<u> </u>	2.5
	タクシーの利用	82	47.6	17.1	15.9	9.8	1	1.2	3.
	その他	35 *	48.6	14.3	-	5.7	1	1	-
	自宅などへの往診	27 *	74.1	3.7	-	11.1	1	11.1	-
3845	不明·無回答	72	61.1	16.7	5.6	4.2			6.9
問15 将来、身体が虚弱	家族に肉体的・精神的負担をかけること	1,583	75.4	3	4.5	2.9			
付未、身体が虚羽 こなって、排せつ	<u>介護をしてくれる家族がいないこと</u>	338	54.4	·	7.1	6.2	7	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	2.
等の介護が必要	介護に要する経済的負担が大きいこと	966	69.2	15.2	4.8	4.1 4.0	1		2.5
な状態になると考	収入がなくなること 現在の住宅の構造に問題があること	324 331	68.2 70.1	14.2 17.2	4.6 4.5	3.3	†	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	2.8 2.4
えた時、具体的に	施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	333	70.1	13.8	5.4	3.6	1		2.4
不安なこと	た。 費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	710	69.4	1	5.4	4.2	1	7	
	身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	46 *	47.8	Ş	6.5	8.7	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
	緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	120	65.0	ţ	3.3	3.3	<u> </u>		
	介護に関する情報が少ないこと	213	64.8	}	5.6	3.3			3.
	身体の自由がきかなくなること	1,294	73.0	,	4.6	3.5	7		
	人生の楽しみが感じられなくなること	719	74.8	13.8	3.9	3.2	1.0	1.0	
	介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	245	63.7	17.1	4.5	4.9	3.3	3.7	2.9
	特に理由はないが、漠然と不安を感じる	808	70.3	15.5	5.4	3.5	1.2	1.9	2.3
	特に不安なことはない	87	72.4	o	4.6	5.7	3.4	3.4	2.5
	現在すでに介護を受けている	58	63.8	\$=====================================	3.4	3.4	•	on a contraction of the contract	-
	不明・無回答	128	60.9		8.6	4.7			5.
問18 医療や健康に関す	新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,716	75.6	\$	4.8	3.1	•	<u> </u>	1.9
る情報についてで	たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる	1,179	77.9	12.4	4.3	2.1		ş	1.
きる行動	情報を理解し、人に伝えることができる	980	79.6	\$=====================================	4.4	1.7		<u> </u>	1.
	情報がどの程度信頼できるかを判断できる	914 975	77.6 78.6	Ç=	5.0 3.5	2.2 1.8		<u> </u>	2.0
	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる この中でできることはない	318	76.0 54.7	14.5	6.6	7.5	<b></b>	ç	2.4 2.5
	不明・無回答	92	57.6	?	7.6	7.6		5.4	3.3
問19	病院などの医療機関	727	78.4	11.3	3.9	2.1			1.3
医療や健康に関す	病気について(病名や症状、処置方法等)	942	79.6	11.0	3.7	1.6			1.
る情報をインター	薬の効果や副作用	606	81.0	ş		1.7	<u> </u>		
ネットで調べる場	栄養バランスのとれた食事	347	76.4		4.6	2.3			2.
合、得ている情報	健康食品や滋養強壮剤	172	78.5	11.6	5.2	2.3	1	0.6	1.2
	自分でできる運動(体操ストレッチ等) やマッサージの方法	475	77.5		4.6	2.9			1.5
	その他	69	53.6	14.5	10.1	8.7	8.7	2.9	1.4
	インターネットで調べることがある(再掲)	1,212	75.7	ļ	4.8	2.7	<b></b>		
	インターネットで調べることはない	881	68.3	13.1	6.0	4.9			2.
3800 7777777	不明·無回答	321	59.5		6.5	5.3		5.0	
問2O 就労状況	収入のある仕事をしている	693	82.0	?	2.9	1.4			2.
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	38 *	52.6	·	7.9	7.9	1		2.0
	収入のある仕事はしていない	1,521	68.1	14.3	5.9	4.7			1.9
問25	不明·無回答 趣味(俳句 詩吟 陶芸笑)	162 360	53.1 81.1	18.5 11.9	11.7 3.6	4.9 1.7		1.9 0.3	5.0 0.8
<sub>可25</sub>  年間に参加した	趣味(俳句、詩吟、陶芸等) 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	623	80.6	?	3.6	0.8			1.9
社会活動	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	160	79.4	9.4	3.0	3.1	1		4.4
		112	88.4	5.4	3.6	0.9		_	1.8
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	217	81.1	8.8	4.6	1.8	1	_	2.8
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	113	79.6	Ş	2.7	3.5			0.9
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	68	83.8	8.8	-	2.9	T	-	4.4
		64	85.9	·	1.6	3.1		-	
	子育て支援(保育への手伝い等)	04				0.0	1.0	_	1.3
	子育て支援(保育への手伝い等) 地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等)	309	78.3	12.3	4.5	2.6	1.0	L	
			78.3 75.2	12.3 15.7	4.5 4.6	1.3	l .		1.3
	地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等)	309		·			1.3	0.7	
	地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) その他	309 153	75.2	15.7 13.3	4.6	1.3	1.3 0.8	0.7 0.2	1.3
	地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) その他 1年間に活動または参加した(再掲)	309 153 1,245	75.2 77.2	15.7 13.3	4.6 4.5	1.3 2.2	1.3 0.8 3.4	0.7 0.2 4.6	1.: 1.:
間26	地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) その他 1年間に活動または参加した(再掲) 活動または参加したものはない	309 153 1,245 1,042	75.2 77.2 64.6	15.7 13.3 12.8 17.3	4.6 4.5 6.0	1.3 2.2 6.0	1.3 0.8 3.4 1.6	0.7 0.2 4.6 3.9	1. 1. 2.
どの程度生きがい	地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) その他 1年間に活動または参加した(再掲) 活動または参加したものはない 不明・無回答	309 153 1,245 1,042 127	75.2 77.2 64.6 59.8	15.7 13.3 12.8 17.3	4.6 4.5 6.0 11.0	1.3 2.2 6.0 3.1	1.3 0.8 3.4 1.6 0.5	0.7 0.2 4.6 3.9	1. 1. 2. 3.
	地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) その他 1年間に活動または参加した(再掲) 活動または参加したものはない 不明・無回答 十分感じている	309 153 1,245 1,042 127 738	75.2 77.2 64.6 59.8 82.9	15.7 13.3 12.8 17.3 8.7 14.9	4.6 4.5 6.0 11.0 3.7	1.3 2.2 6.0 3.1 1.5	1.3 0.8 3.4 1.6 0.5 1.9	0.7 0.2 4.6 3.9 - 0.7 6.5	1. 1. 2. 3. 2.

問 6 あなたは、ご自分の日常生活全般について満足していますか。次の中から 1 つだけ選んでお答えください。 ( $\bigcirc$ は1つ)

	1つ)								(%)
		n	満足 している	まあ満足 している	やや不満 である	不満である	不明• 無回答	満足 している (再掲)	不満である(再掲)
	全体	2,414	21.3	60.0	12.6		2.2	81.3	16.5
問1 現在の健康状態	良い	284	58.8	39.1	1.4	(·····	_	97.9	2.1
死在の庭尿状态	まあ良い 普通	463 1.007	26.1 18.3	67.6 69.6	5.6 10.1	0.6	0.2	93.7 87.9	6.3 11.9
	百四	494	7.1	56.3	29.6		U.Z -	63.4	36.6
	良くない	101	4.0	34.7	25.7	·	2.0	38.6	59.4
	不明·無回答	65	4.6	15.4	1.5	1.5	76.9	20.0	3.1
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,424	27.6	61.3	8.7	(·)	0.1	88.9	11.0
	2~3日に1回	584	15.6	64.6	15.9			80.1	19.9
	週[C1回  月 C1~2回	174	8.6 6.2	59.2	26.4	·		67.8	32.2
	月に1~2回  年に数回	65 17 *	11.8	64.6 52.9	16.9 23.5	\$0000000000000000000000000000		70.8 64.7	29.2 35.3
	ほとんど外出をしない	86	4.7	44.2	30.2	<u> </u>	1.2	48.8	50.0
	不明・無回答	64	7.8	9.4	1.6	ļ	81.3	17.2	1.6
問4	たくさんいる	194	52.1	44.3	1.0	2.6	_	96.4	3.6
親しくしている	普通にいる	1,007	27.2	64.5	7.0	(·····	0.1	91.8	8.1
友人・仲間の程度	少しいる	749	12.7	65.3	18.7	1	_	78.0	22.0
	ほとんどいない	340	10.6	56.2	22.9		- 1 5	66.8	33.2
	持っていない 不明・無回答	68 56	11.8	42.6 5.4	20.6 1.8	·	1.5 92.9	54.4 5.4	44.1 1.8
問5		1,710	26.1	61.8	9.2		92.9	87.9	12.1
家族や友人との会	2~3日に1回	320	12.2	65.3	19.7	·	-	77.5	22.5
話の頻度	週に1回	132	12.9	62.9	19.7	·		75.8	24.2
	月に1~2回	93	9.7	59.1	23.7	·	-	68.8	31.2
	年に数回	47 *	6.4	46.8	29.8	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	2.1	53.2	44.7
	ほとんど会話をしない	56	-	37.5	37.5	(······	_	37.5	62.5
問6	不明・無回答	56	-	1.8	1.8	1.8	94.6	1.8	3.6
<sup>同0</sup> 日常生活全般に	満足している まあ満足している	514	100.0	100.0	_	_	_	100.0 100.0	_
ついての満足度	やや不満である	1,448 305	_	100.0	100.0	_		100.0	100.0
	不満である	93	-	_	- 100.0	100.0		_	100.0
	不明·無回答	54	-	-	_	-	100.0	_	-
問7×問8	心がけている	2,176	22.5	60.8	11.3	3.2	2.2	83.4	14.5
健康について心が	心がけている・40代以前	386	28.5	55.2	11.4	·	1.3	83.7	15.0
けている・心がけ ているのはいつご	心がけている・50代	558	24.2	63.1	8.8	1.8	2.2	87.3	10.6
ろからか	心がけている・60代 心がけている・70代以降	852 358	20.4 18.4	62.6 59.2	11.7 14.5	3.1 5.0	2.2 2.8	83.0 77.7	14.8 19.6
	心がけている・不明・無回答(問8)	22 *	22.7	63.6	4.5		4.5	86.4	9.1
	心がけていない	189	11.6	49.2	25.9	(······	2.6	60.8	36.5
	不明·無回答(問7)	49 *	4.1	63.3	20.4	\$0000000000000000000000000000	4.1	67.3	28.6
問9	休養や睡眠を十分にとる	1,464	26.2	59.3	9.8		2.2	85.5	12.3
日頃心がけている こと	栄養のバランスのとれた食事をとる	1,431	26.7	58.3	9.8	(·····	2.2	85.0	12.9
دد	健康診査などを定期的に受ける	1,473	23.9	61.3	10.2	2.7	1.9	85.2	12.9
	酒やタバコを控える(やめる) 散歩やスポーツをする	694 1,107	24.5 26.7	58.4 61.2	11.5 8.3	3.3 2.0	2.3 1.7	82.9 88.0	14.8 10.3
	地域の活動に参加する	438	33.1	58.4	5.0	i	2.5	91.6	***************************************
	気持ちをなるべく明るくもつ	1,091	27.2	58.9	8.5	Y	2.7	86.2	11.1
	趣味をもつ	1,057	28.9	58.9	7.9		2.2	87.9	9.9
	医療・健康に関する知識を持つ	948	26.2	58.3	10.1	3.2	2.2	84.5	13.3
	その他	53	20.8	54.7	11.3	Y	5.7	75.5	18.9
問10	不明・無回答   仕事をまる	22 *	22.7	54.5	18.2		4.5	77.3	18.2
同IO 日頃の身体の	仕事をする 家庭菜園などの農作業をする	715 626	29.0 26.4	58.9 61.2	8.5 7.0	,,	1.8 2.4	87.8 87.5	10.3 10.1
動かし方	調理や掃除など家事をする	1,327	23.9	59.8	11.4	ļ	2.4	83.6	13.9
	庭の手入れなどをする	954	25.9	60.0	9.5		2.4	85.8	11.7
	散歩をする	985	27.5	59.0	9.7		1.9	86.5	11.6
	買い物に出かける	1,560	24.4	60.1	10.8	2.2	2.4	84.6	13.0
	ウォーキングをする	546	31.1	58.1	7.3		1.5	89.2	9.3
	運動をする(ジョギング、水泳等)	425	29.2	60.7	6.8	·	2.1	89.9	8.0
	その他 特に身体を動かしていない	187 128	12.3 3.1	56.7 47.7	18.7 26.6	Y	2.7 2.3	69.0 50.8	28.3 46.9
	不明・無回答	24 *	4.2	75.0	12.5	·	4.2	79.2	16.7
問11	医療機関が近くにない	201	17.4	58.2	15.9		4.0	75.6	20.4
「医療サービス」を	医療機関に行く交通手段がない	65	3.1	56.9	27.7	T	4.6	60.0	35.4
利用するにあたっ	診察に時間がかかりすぎる	479	11.3	61.0	19.2	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	2.5	72.2	25.3
て、困っていること	病院に一緒に行ってくれる人がいない	64	3.1	45.3	31.3	y	10.9	48.4	40.6
	費用がかかりすぎる	300	8.7	55.7	22.0	1	3.0	64.3	32.7
	往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がいない	118	12.7	52.5	22.9 25.9		3.4 7.4	65.3 55.6	31.4
	医病機間に気には目がたい。				250		/ 4	า รรค	37.0
	医療機関に行く時間がない	27 *	7.4 6.0	48.1 54.0		1		***************************************	
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	100	6.0	54.0	29.0	8.0	3.0	60.0	37.0
					29.0 30.0	8.0 15.0		***************************************	37.0 45.0 9.7

		n	満足 している	まあ満足 している	やや不満 である	不満である	不明· 無回答	満足 している (再掲)	不満である (再掲)
99.0	全体	2,414	21.3	60.0		1	2.2	81.3	
問12 通院や医療サ <i>ー</i> ビ	ほとんど毎日	13 *	_	46.2	(·····		15.4	46.2	
スの利用頻度	週に4、5回くらい 週に2、3回くらい	10 * 74	14.9	70.0 45.9		1	4.1	70.0 60.8	
	週に1回くらい	89	16.9	57.3	23.6		<u>4.1</u>	74.2	1
	月に2、3回くらい	345	17.7	59.7	15.9	1	2.9	77.4	
	月に1回くらい	851	20.2	61.9	12.0		,	82.1	15.9
	年に数回	445	25.6	59.3	10.6	2.7	1.8	84.9	13.
	利用していない	500	25.2	59.8	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,			85.0	•
8810	不明·無回答	87	17.2	62.1	13.8			79.3	
問13 「医療サ <i>ー</i> ビス」を	徒歩  自転車(電動車いすも含む)	250 167	23.2 29.3	64.0 49.7	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		1.2 3.6	87.2 79.0	•
利用するときの主	自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	790	29.5	62.8	)·	(	2.0	85.3	
な移動手段	バスや電車などの公共交通機関	180	18.3	60.0	}			78.3	•
	家族による送迎	224	13.4	57.6	p	(		71.0	-
	タクシーの利用	82	11.0	50.0	28.0	7.3	3.7	61.0	35.4
	その他	35 *	5.7	48.6	22.9		-	54.3	•
	自宅などへの往診	27 *	3.7	74.1	3.7	18.5		77.8	
朗15	不明・無回答	72	18.1	56.9	15.3	2.8		75.0	
問15 将来、身体が虚弱	家族に肉体的・精神的負担をかけること 介護をしてくれる家族がいないこと	1,583 338	22.3 10.1	60.7 60.9	11.6 19.2	3.3 7.4	2.0 2.4	83.0 71.0	
になって、排せつ	りに酸をしてくれる家族がいないこと 介護に要する経済的負担が大きいこと	966	17.6	59.6		4.3		71.0 77.2	
等の介護が必要	収入がなくなること	324	19.4	54.0		5.9	2.8	73.5	
な状態になると考	現在の住宅の構造に問題があること	331	17.2	57.1	17.2	6.0		74.3	
えた時、具体的に 不安なこと	施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	333	18.0	62.8	13.2	3.3	2.7	80.8	
12.600	費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	710	19.3	57.5	15.8			76.8	
	身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	46 *	15.2	34.8	28.3	15.2	6.5	50.0	
	緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	120	11.7	55.0				66.7	
	介護に関する情報が少ないこと 身体の自由がきかなくなること	213 1,294	13.6 20.1	59.6 60.5	17.8 13.4	5.2 3.6	3.8 2.3	73.2 80.6	
	人生の楽しみが感じられなくなること	719	21.6	58.3	13.4	4.0		79.8	
	介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	245	17.1	55.1	18.8	1	3.3	72.2	
	特に理由はないが、漠然と不安を感じる	808	19.9	60.1	14.1	3.5	2.4	80.1	17.0
	特に不安なことはない	87	48.3	44.8	3.4	1.1	2.3	93.1	4.0
	現在すでに介護を受けている	58	5.2	56.9	22.4	15.5	-	62.1	37.9
88 1 0	不明·無回答	128	18.0	59.4	14.1	5.5	3.1	77.3	
問18 医療や健康に関す	新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,716 1,179	23.7 26.5	61.1 61.5	11.0 8.5	1		84.8 88.0	
る情報についてで	たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる 情報を理解し、人に伝えることができる	980	28.9	59.2	8.1	2.0	1.7	88.1	10.4
きる行動	情報がどの程度信頼できるかを判断できる	914	27.8	59.3		1	2.5	87.1	10.4
	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	975	29.1	59.0	·		2.4	88.1	9.
	この中でできることはない	318	10.1	52.8	22.6	11.9	2.5	62.9	34.0
gn	不明·無回答	92	15.2	59.8		7.6	3.3	75.0	
問19 医療や健康に関す	病院などの医療機関	727	25.4	59.4			1.1	84.9	
医療で健康に関する情報をインター	病気について(病名や症状、処置方法等)	942	24.9	60.2	10.6	2.7	1.6	85.1	13.
ネットで調べる場	楽の効果や副作用 栄養バランスのとれた食事	606 347	27.2 27.7	57.6 55.3			1.7	84.8 83.0	1
合、得ている情報	健康食品や滋養強壮剤	172	27.3	54.1	15.1	1		81.4	
	自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	475	26.9	60.4				87.4	
	その他	69	21.7	50.7	18.8	5.8	2.9	72.5	24.0
	インターネットで調べることがある(再掲)	1,212	24.3	59.2	12.2	2.6		83.6	
	インターネットで調べることはない	881	19.2	60.7	12.4			79.9	
問20 就労状況	不明・無回答	321	15.6	60.7	15.0			76.3	
□□∠∪ が刀1人沢	収入のある仕事をしている 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	693 38 *	27.4 13.2	59.2 47.4			2.5 2.6	86.6 60.5	
	収入のある仕事はしていない	1,521	18.8	61.1	13.6	1		79.9	***************************************
	不明・無回答	162	20.4	55.6				75.9	
問25	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	360	31.4	59.4				90.8	
1年間に参加した	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	623	28.7	62.1	6.3	1		90.9	•
社会活動	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	160	25.6	59.4				85.0	
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	112	37.5	56.3		1		93.8	***************************************
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	217 113	30.4 26.5	57.6 61.9	6.9 7.1			88.0 88.5	
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)  高齢者の支援(家事援助、移送等)	113 68	26.5	61.9 61.8		1		88.5 85.3	
	一日の文法(本事法的、移込寺/  子育て支援(保育への手伝い等)	64	25.0 25.0	65.6	·	,	T.T.	90.6	•
	地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等)	309	26.2	63.8			1.3	90.0	•
	その他	153	30.7	54.2	12.4	,	,	85.0	
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,245	26.5	61.5	·	,	,	88.0	•
	活動または参加したものはない	1,042	15.5	58.6				74.2	•
38.06	不明・無回答	127	17.3	55.9				73.2	
問26 どの程度生きがい	十分感じている	738	51.4	44.6	1.1			95.9	•
こくだえてはいい	多少感じている	1,135 445	10.2 2.9	76.2 51.5	9.9 36.2	(	2.1 1.8	86.4 54.4	•
(喜びや楽しみ)を	お芋り成し、ケーバル			ี อเอ					
(喜びや楽しみ)を 感じているか	あまり感じていない 全く感じていない	73	1.4	,	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		2.7	17.8	•

問7 あなたは、健康について心がけていますか。(〇は1つ)

		n	心がけている	心がけていない	不明·無回答
	全体	2,414	90.1	7.8	2
引1 見在の健康状態	良い	284	94.4	4.6	1
兄任の健康认悲	まあ良い	463	94.2	4.3	1
	普通	1,007	90.5	7.5	2
	あまり良くない	494	86.8	10.9	2
	良くない	101	73.3	20.8	5
	不明·無回答	65	89.2	7.7	3
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,424	93.2	5.0	1
	2~3日に1回	584	91.6	6.7	1
	週に1回	174	80.5	16.7	2
	月に1~2回	65	84.6	12.3	3
	年に数回	17 *	70.6	23.5	5
	ほとんど外出をしない	86	60.5	36.0	3
	不明・無回答	64	85.9	10.9	3
問4	たくさんいる	194	97.4	2.6	
観しくしている	普通にいる	1,007	94.0	4.3	1
<b>攴人・</b> 仲間の程度	少しいる	749	90.7	7.1	2
	ほとんどいない	340	77.4	20.0	2
	持っていない	68	72.1	23.5	
	不明・無回答	56	87.5	7.1	5
 - 			1		
家族や友人との会	ほとんど毎日	1,710	92.2	6.1	
またで及べての云 話の頻度	2~3日に1回	320	89.1	8.4	
	週(1)	132	90.2	7.6	2
	月に1~2回	93	87.1	11.8	1
	年に数回	47 *	74.5	21.3	
	ほとんど会話をしない	56	51.8	39.3	
	不明·無回答	56	89.3	7.1	3
問6	満足している	514	95.3	4.3	(
日常生活全般に	まあ満足している	1,448	91.4	6.4	2
ついての満足度	やや不満である	305	80.7	16.1	3
	不満である	93	74.2	21.5	4
	不明・無回答	54	87.0	9.3	3
問7×問8	心がけている	2,176	100.0	-	
建康について心が		386	100.0	-	
ナている・心がけ	心がけている・50代	558	100.0	_	
こいるのはいつご	心がけている・60代	852	100.0	_	
ろからか	心がけている・70代以降	358	100.0		
	心がけている・不明・無回答(問8)	22 *	100.0		
			100.0	100.0	
	心がけていない 不明・無回答(問7)	189	_	100.0	100
問9		49 *	100.0	-	100
ヮョ ∃頃心がけている	休養や睡眠を十分にとる	1,464	100.0	_	
こと	栄養のバランスのとれた食事をとる	1,431	100.0	-	
-C	健康診査などを定期的に受ける	1,473	100.0	-	
	酒やタバコを控える(やめる)	694	100.0	-	
	散歩やスポーツをする	1,107	100.0		
	地域の活動に参加する	438	100.0	-	
	気持ちをなるべく明るくもつ	1,091	100.0	-	
	趣味をもつ	1,057	100.0	-	
	医療・健康に関する知識を持つ	948	100.0	-	
	その他	53	100.0	-	
	不明·無回答	22 *	100.0	-	
問10	仕事をする	715	93.0	5.5	1
国頃の身体の	家庭菜園などの農作業をする	626	96.0	3.5	(
<b>かし方</b>	調理や掃除など家事をする	1,327	93.5	5.4	1
	庭の手入れなどをする	954	95.2	4.3	(
	散歩をする	985	95.9	3.5	(
	買い物に出かける	1,560	93.8	5.3	
	ウォーキングをする	546	98.0	1.3	(
	運動をする(ジョギング、水泳等)	425	98.1	1.9	
	その他	187	89.3	9.6	1
	特に身体を動かしていない	128	56.3	39.1	
Ba a	不明・無回答	24 *	16.7	-	83
引11 医療サービス・オー	医療機関が近くにない	201	91.5	8.0	(
医療サービス」を	医療機関に行く交通手段がない	65	87.7	10.8	
川用するにあたっ	診察に時間がかかりすぎる	479	91.2	7.1	
て、困っていること	病院に一緒に行ってくれる人がいない	64	92.2	6.3	
	費用がかかりすぎる	300	91.3	8.0	(
	往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がいない	118	89.8	10.2	
	医療機関に行く時間がない	27 *	77.8	22.2	
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	100	91.0	9.0	******************************
	その他	60	80.0	16.7	3
-	S 10		00.0	10.7	
	特に困っていることはない	1,396	91.1	7.7	

		n	心がけている	心がけていない	不明·無回答
	全体	2,414	90.1	7.8	2
引12 風院や医療サ <i>ー</i> ビ	ほとんど毎日	13 *	69.2	30.8	
型院へ医療サービ スの利用頻度	週に4、5回くらい	10 *	80.0	20.0	
(0) (1) (1) (1)	週に2、3回くらい	74	86.5	9.5	4
	週に1回くらい	89	92.1	5.6	2
	月に2、3回くらい	345	93.6	5.8	0
	月に1回くらい	851	91.9	6.9	1
	年に数回	445	89.9	8.8	1
	利用していない 不明・無回答	500 87	89.0 72.4	10.0	<u>1</u> 24
¶13	徒歩	250	94.0	4.4	
,,,,。 医療サービス」を	自転車(電動車いすも含む)	167	93.4	6.0	0
川用するときの主	自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	790	94.3	4.7	
<b>ì移動手段</b>	バスや電車などの公共交通機関	180	92.2	7.8	
	家族による送迎	224	84.4	12.9	2
	タクシーの利用	82	86.6	12.2	1
	その他	35 *	65.7	28.6	5
	自宅などへの往診	27 *	63.0	37.0	-
	不明·無回答	72	91.7	6.9	1
引5	家族に肉体的・精神的負担をかけること	1.583	91.5	7.1	1
好来、身体が虚弱	介護をしてくれる家族がいないこと	338	89.9	7.7	2
なって、排せつ	介護に要する経済的負担が大きいこと	966	90.8	7.8	1
の介護が必要	収入がなくなること	324	89.5	7.7	2
状態になると考	現在の住宅の構造に問題があること	331	90.9	8.2	(
た時、具体的に 「安なこと	施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	333	89.5	9.0	
スペーに	費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	710	91.0	7.2	-
	身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	46 *	91.3	4.3	
	緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	120	90.0	8.3	
	介護に関する情報が少ないこと	213	91.5	7.0	
	身体の自由がきかなくなること	1,294	91.7	6.7	
	人生の楽しみが感じられなくなること	719	91.7	7.2	
	介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	245	89.0	9.4	
	特に理由はないが、漠然と不安を感じる	808	90.8	7.7	
	特に不安なことはない	87	89.7	6.9	
	現在すでに介護を受けている	58	58.6	34.5	(
	不明·無回答	128	88.3	4.7	7
引8 	新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,716	93.6	5.1	1
医療や健康に関す	たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる	1,179	95.2	3.8	1
情報についてで る行動	情報を理解し、人に伝えることができる	980	95.9	3.5	(
: WE I I W	情報がどの程度信頼できるかを判断できる	914	94.7	3.8	
	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	975	96.0	2.8	
	この中でできることはない	318	72.6	24.2	
1.0	不明・無回答	92	84.8	7.6	-
19	病院などの医療機関	727	95.9	3.4	(
§療や健康に関す ・情報をインター	病気について(病名や症状、処置方法等)	942	94.8	4.4	
ットで調べる場	薬の効果や副作用	606	95.9	3.0	
、得ている情報	栄養バランスのとれた食事	347	98.6	1.4	
	健康食品や滋養強壮剤	172	95.9	2.9	
	自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	475	97.3	1.7	
	その他	69	85.5	14.5	
	インターネットで調べることがある(再掲)	1,212	94.2	4.7	
	インターネットで調べることはない	881	86.0	12.1	
]2O 就労状況	不明・無回答  収入のある仕事をしている	321	86.0	7.8	(
120 196711771		693	92.6	5.5	
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	38 *	84.2	10.5	
	収入のある仕事はしていない 不明・無回答	1,521 162	89.5 87.0	9.1 5.6	•
25	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	360	95.6	3.6	
年間に参加した	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	623	97.0	1.9	
会活動	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	160	93.1	3.8	
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	112	95.5	4.5	
	女子関連・文化を死治動(子音云、ナとも云の月成、郷土云能の伝承等)   生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	217	96.3	2.8	
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	113	96.5	3.5	
		68	100.0	3.3	
	同即日の文法(水争法切、杉区寺/  子育て支援(保育への手伝い等)	64	96.9	1.6	
	世頃で文法(休育への子伝い寺)   地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等)	309	92.6	5.5	
	足域1) 事(宗がなどの地域の権じものの臣話等)   その他	153	93.5	5.2	
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,245	94.8	3.9	
		1,245	94.8 84.8	13.0	
	不明・無回答	1,042	88.2	4.7	
126	十分感じている	738	95.9 92.2	3.0 5.9	
	タ小蔵ドデハス			5 91	
の程度生きがい	多少感じている	1,135			
26 の程度生きがい 喜びや楽しみ)を じているか	多少感じている あまり感じていない 全く感じていない	1,135 445 73	80.0 61.6	17.1 31.5	

## 【問7で「1」の「心がけている」を答えた方にお伺いします。】

問8 それはいつごろから心がけていますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

		n	40代以前	50代	60代	70代以降	不明·無回答
	全体	2,176	17.7	25.6	39.2	16.5	9
問1 現在の健康状態	良い	268	26.9	31.0	32.1	9.0	·§
現在の健康状態	まあ良い	436	23.6	29.1	36.2	10.8	*
	普通	911	14.8	26.1	41.5	16.6	•
	あまり良くない	429	14.0	18.9	42.2	23.8	***************************************
	良くない	74	13.5	21.6	33.8	28.4	
問3 外出頻度	不明·無回答	58	10.3	22.4	41.4	22.4	
回3 外山県及	ほとんど毎日	1,327	20.3	27.1	39.3	12.7	· [ · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	2~3日に1回	535	14.2	24.9	39.4	20.4	÷
	週に1回	140	10.7	23.6	42.1	22.9	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	月に1~2回	55	10.9	16.4	36.4	32.7	~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
	年に数回	12 *	16.7	25.0	25.0	33.3	
	ほとんど外出をしない	52	21.2	15.4	32.7	28.8	*
問4	不明・無回答	55	12.7	23.6	38.2	21.8	1
回4 親しくしている	たくさんいる	189	27.0	26.5	31.2	13.8	·
友人・仲間の程度	普通にいる	947	17.3	28.7	40.4	12.8	•
~/\ \\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	少しいる	679	15.9	24.3	40.1	19.0	·
	ほとんどいない	263	18.3	19.4	38.4	22.1	
	持っていない	49 *	20.4	16.3	36.7	26.5	
BB C	不明・無回答	49 *	10.2	24.5	38.8	22.4	1
問5 家族や友人との会	ほとんど毎日	1,577	19.3	27.5	38.8	13.6	·
家族や及人との云 話の頻度	2~3日に1回	285	12.6	22.1	40.4	23.2	8
HH ////X	週に1回	119	15.1	19.3	38.7	26.1	¥
	月に1~2回	81	11.1	22.2	40.7	24.7	
	年に数回	35 *	20.0	17.1	45.7	17.1	·
	ほとんど会話をしない	29 *	17.2	10.3	31.0	37.9	· [ · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
BBC	不明·無回答	50	12.0	24.0	42.0	20.0	
問6 日常生活全般に	満足している	490	22.4	27.6	35.5	13.5	·
ついての満足度	まあ満足している	1,324	16.1	26.6	40.3	16.0	·
20.00/响足及	やや不満である	246	17.9	19.9	40.7	21.1	0.4
	不満である	69	20.3	14.5	37.7	26.1	·
883 880	不明·無回答	47 *	10.6	25.5	40.4	21.3	8
問7×問8 健康について心が	心がけている	2,176	17.7	25.6	39.2	16.5	1.0
性尿について心かけけている・心がけ	心がけている・40代以前	386	100.0	-	-	_	-
ているのはいつご	心がけている・50代	558	-	100.0	-	_	-
ろからか	心がけている・60代	852	_	_	100.0	_	-
3.0 3.0	心がけている・70代以降	358	_	_	_	100.0	ofococcoccoccoccoccoccoccoccoccoccoccocc
	心がけている・不明・無回答(問8)	22 *	_	_	_	_	100.0
	心がけていない	0 *	_		-	_	-
BD -	不明・無回答(問7)	0 *	-	-	_	_	-
問9	休養や睡眠を十分にとる	1,464	18.6	25.3	39.5	15.3	÷
日頃心がけている こと	栄養のバランスのとれた食事をとる	1,431	20.6	27.5	37.4	13.5	8
	健康診査などを定期的に受ける	1,473	19.0	28.4	38.3	13.4	ofococcoccoccoccoccoccoccoccoccoccoccocc
	酒やタバコを控える(やめる)	694	23.5	27.1	36.7	12.0	
	散歩やスポーツをする	1,107	23.7	26.1	36.9	12.6	
	地域の活動に参加する	438	25.6	24.2	38.6	11.0	8
	気持ちをなるべく明るくもつ	1,091	19.6	26.0	38.4	14.8	÷
	趣味をもつ	1,057	22.0	27.8	37.7	11.6	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	医療・健康に関する知識を持つ	948	22.4	28.6	36.4	11.7	000000000000000000000000000000000000000
	その他	53	20.8	26.4	24.5	26.4	·
884.0	不明·無回答	22 *	18.2	22.7	18.2	40.9	
問10	仕事をする	665	20.5	31.0	37.6	10.2	· 8 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
日頃の身体の	家庭菜園などの農作業をする	601	17.5	29.6	37.9	14.3	
動かし方	調理や掃除など家事をする	1,241	18.5	27.6	38.4	14.3	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	庭の手入れなどをする	908	19.9	26.3	38.5	14.4	~
	散歩をする	945	21.7	24.2	37.2	15.9	8
	買い物に出かける	1,464	18.8	26.1	39.7	14.5	8
	ウォーキングをする	535	25.8	27.9	36.3	9.5	· 8 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	運動をする(ジョギング、水泳等)	417	25.2	28.8	38.1	7.9	÷
	その他	167	22.2	22.2	35.3	19.8	0.0
	特に身体を動かしていない	72	12.5	20.8	27.8	36.1	¥
	不明•無回答	4 *	_	-	25.0	75.0	1
問11	医療機関が近くにない	184	14.1	26.6	37.5	19.6	·
「医療サービス」を	医療機関に行く交通手段がない	57	10.5	21.1	38.6	28.1	· 8 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
利用するにあたっ	診察に時間がかかりすぎる	437	18.1	25.2	39.1	16.5	1.
て、困っていること	病院に一緒に行ってくれる人がいない	59	13.6	22.0	39.0	23.7	1.
	費用がかかりすぎる	274	13.1	27.7	44.9	13.5	0.
	往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がいない	106	19.8	18.9	32.1	26.4	2.8
	医療機関に行く時間がない	21 *	33.3	19.0	42.9	4.8	
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	91	20.9	25.3	33.0	19.8	3
	その他	48 *	22.9	25.0	27.1	25.0	· 8 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	特に困っていることはない	1,272	19.1	26.3	39.2	14.5	8
	不明・無回答	93	7.5	28.0	36.6	24.7	, J.,

		n	40代以前	50代	60代	70代以降	不明・無回答
	全体	2,176	17.7	25.6	39.2	16.5	1.0
問12 通院や医療サービ	ほとんど毎日	9 *	11.1	11.1	55.6	22.2	-
過院で医療すー スの利用頻度	週に4、5回くらい	8 *	50.0	37.5	12.5 32.8	- 010	
	<u>週に2、3回くらい</u> 週に1回くらい	64 82	26.6 15.9	18.8	32.8	21.9 23.2	2.4
	月に2、3回くらい	323	17.6	21.7	39.6	20.1	0.9
	月に1回くらい	782	16.5	26.0	39.6	17.0	0.9
	年に数回	400	18.3	31.0	41.3	8.3	1.0
	利用していない	445	19.3	24.7	37.5	17.3	1.1
	不明·無回答	63	9.5	30.2	36.5	23.8	-
問13 「医療サービス <sub> </sub> を	徒歩	235	20.4	23.4	35.3	19.1	1.7
利用するときの主	自転車(電動車いすも含む)	156	20.5	27.6	35.9	15.4	0.6
な移動手段	自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む) バスや電車などの公共交通機関	745 166	18.1 18.7	29.0 28.3	43.2 33.1	9.1 19.3	0.6 0.6
	家族による送迎	189	10.6	21.2	38.1	28.6	1.6
	タクシーの利用	71	16.9	19.7	31.0	29.6	2.8
	その他	23 *	21.7	8.7	39.1	26.1	4.3
		17 *	11.8	17.6	35.3	35.3	_
	不明·無回答	66	13.6	13.6	56.1	15.2	1.5
問15	家族に肉体的・精神的負担をかけること	1,449	17.6	25.9	39.7	15.9	0.9
将来、身体が虚弱 になって、排せつ	介護をしてくれる家族がいないこと	304	17.8	27.0	37.8	16.8	0.7
になって、排せつ 等の介護が必要	介護に要する経済的負担が大きいこと	877	16.4	28.6	39.9	14.3	0.8
な状態になると考	収入がなくなること	290	16.2	31.7	37.2	14.1	0.7
えた時、具体的に	現在の住宅の構造に問題があること 施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	301 298	21.9 19.5	26.9 27.5	37.9 38.3	12.0 14.4	1.3
不安なこと	費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	646	17.3	26.3	39.6	16.1	0.6
	身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	42 *	28.6	28.6	33.3	9.5	-
	緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	108	17.6	27.8	38.0	13.9	2.8
	介護に関する情報が少ないこと	195	17.4	29.7	37.4	14.4	1.0
	身体の自由がきかなくなること	1,187	17.9	27.8	39.3	14.4	0.5
	人生の楽しみが感じられなくなること	659	19.1	26.6	40.7	13.2	0.5
	介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	218	16.5	26.6	40.4	15.6	0.9
	特に理由はないが、漠然と不安を感じる	734	17.2	25.5	39.8	16.8	0.8
	特に不安なことはない	78	20.5	19.2	42.3	15.4	2.6
	現在すでに介護を受けている	34 *	23.5	11.8	29.4	35.3	
問18	不明・無回答 新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	113 1,607	13.3 18.6	20.4 27.6	39.8 40.6	23.0 12.3	3.5 0.9
医療や健康に関す	利面、本、経路、アレビ、インターネットなどから、情報を来めることができる たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる	1,122	21.4	29.5	39.0	9.5	0.5
る情報についてで	情報を理解し、人に伝えることができる	940	21.1	28.7	38.8	11.0	0.4
きる行動	情報がどの程度信頼できるかを判断できる	866	19.5	29.2	38.1	12.6	0.6
	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	936	21.8	28.5	37.6	11.8	0.3
	この中でできることはない	231	14.7	17.3	31.2	35.1	1.7
99.10	不明・無回答	78	17.9	17.9	34.6	28.2	1.3
問19 医療や健康に関す	病院などの医療機関	697	22.4	28.8	39.5	8.6	0.7
る情報をインター	病気について(病名や症状、処置方法等) 薬の効果や副作用	893 581	22.1	30.7	39.3 40.3	7.3	0.7
ネットで調べる場	栄養バランスのとれた食事	342	21.9 24.3	29.9 29.5	36.3	7.6 9.6	
合、得ている情報	健康食品や滋養強壮剤	165	23.6	29.1	37.0	10.3	
	自分でできる運動(体操ストレッチ等) やマッサージの方法	462	22.9	30.3	37.0	8.4	
	その他	59	22.0	22.0	37.3	15.3	
	インターネットで調べることがある(再掲)	1,142	20.4	28.6	40.6	9.4	
	インターネットで調べることはない	758	15.4	24.0	36.7	23.1	9.0
	不明·無回答	276	13.0	17.8	39.9	27.5	1.8
問20 就労状況	収入のある仕事をしている	642	19.6	33.3	37.4	8.9	0.8
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	32 *	18.8	18.8	43.8	18.8	
	収入のある仕事はしていない	1,361	16.9 17.0	22.5	40.6	19.0 26.2	
問25	本明·無回答 趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	141 344	21.8	22.7 29.9	32.6 36.9	10.5	1.4 0.9
1年間に参加した	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	604	21.4	28.6	38.2	11.4	
社会活動	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	149	19.5	32.2	34.9	11.4	
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	107	26.2	28.0	38.3	6.5	
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	209	25.4	25.4	43.1	4.8	
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	109	21.1	23.9	48.6	4.6	1.8
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	68	22.1	35.3	36.8	5.9	-
	子育て支援(保育への手伝い等)	62	24.2	33.9	33.9	8.1	-
	地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等)	286	23.8	25.2	40.6	10.1	0.3
	その他	143	22.4	27.3	37.8	12.6	-
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,180	20.2	27.8	39.5	11.9	
	活動または参加したものはない	884	15.3	23.4	39.6	20.4	1.4
問26	不明・無回答   十分感じている	708	11.6 22.0	20.5 29.7	32.1 35.5	33.9 12.0	1.8 0.8
回20 どの程度生きがい	多少感じている	1,047	16.0	26.3	40.9	16.0	
(喜びや楽しみ)を	あまり感じていない	356	15.4	18.3	41.6	23.3	
感じているか	全く感じていない	45 *	13.3	11.1	40.0	35.6	
	不明·無回答	20 *	5.0	15.0	35.0	35.0	

## 【問7で「1」の「心がけている」を答えた方にお伺いします。】

問9 あなたが、日頃心がけているのはどんなことですか。次の中からあてはまるものをすべてお答えください。 (○はいくつでも)

(0141	くつでも)												(%)
			と休る養	と栄れ養	に健 受康	<ul><li>酒</li><li>やや</li></ul>	散 步	地 域	明気 る持	趣 味	知医識療	その	不明
			や 睡	たの食バ	け診る査	めタるバ	やス	の 活	くちもを	を も	を・ 持健	他	無
			眠	事ラ	な	~ =	ポ	動	つな	っ	つ康		□
		n	を	をン	ど	を 物		に	る		に		答
			十分	とス	を 定	控 え	ッを	参 加	べく		関す		
			٦١		期 的	る	する	する			る		
	全体	2,176	67.3			31.9	50.9	20.1	50.1	48.6	43.6	2.4	1.0
問1 現在の健康状態	まあ良い	268	79.5	1	ž	34.3	71.6	29.1	***************************************	65.3	51.9	2.6	1.5
<b>坑江の庭原</b> 状态	普通	436 911	70.2 67.5	71.8 65.5	ş	35.8 31.8	61.7 49.0	24.3 20.4		58.7 46.2	46.3 40.3	1.6 2.2	0.7
	あまり良くない	429	59.0			26.8	37.3	11.4	Ţ	36.8	42.4	3.3	1.4
	良くない  不明・無回答	74 58	54.1 63.8	59.5 67.2	56.8 60.3	31.1 31.0	27.0 34.5	8.1 22.4	\$	24.3 50.0	47.3 39.7	2.7 5.2	1.7
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,327	69.9	_	•	34.5	63.3	24.0		53.3	44.5	2.5	1.0
	2~3日に1回	535	65.0	65.4	64.7	28.4	39.3	15.7	51.2	45.6	44.5	1.1	0.7
	週に1回 月に1~2回	140 55	61.4 58.2	57.1 41.8	56.4 58.2	26.4 18.2	15.7 14.5	9.3 3.6	7	35.7 32.7	45.7 27.3	2.1 5.5	1.4
	年に数回	12 *	58.3	66.7	75.0	16.7	14.5	3.0	36.4 41.7	25.0	25.0	- 3.3	1.0
	ほとんど外出をしない	52	51.9	46.2	48.1	32.7	7.7	9.6	3	13.5	25.0	9.6	
問4	不明・無回答	55	65.5			32.7	41.8	27.3		50.9	43.6	5.5	3.6
<sup>向4</sup> 親しくしている	たくさんいる 普通にいる	189 947	71.4 70.4	78.8 68.7	74.6 71.0	26.5 31.8	63.0 57.4	44.4 26.5	69.3 56.1	66.1 56.0	59.8 46.6	2.6 2.0	1.1 1.0
友人・仲間の程度	少しいる	679	64.8	62.4	67.2	32.4	46.4	11.6	45.1	43.2	40.1	2.1	0.9
	ほとんどいない <b>はっていない</b>	263	58.6	58.2	56.7	33.8	35.0	4.6		28.1	33.8	2.7	1.5
	持っていない 不明・無回答	49 * 49 *	69.4 69.4	44.9 65.3	ý	36.7 32.7	32.7 42.9	24.5	22.4 63.3	22.4 49.0	26.5 40.8	10.2 6.1	2.0
問5	ほとんど毎日	1,577	69.8	69.6	72.0	33.5	55.4	22.0	52.0	52.0	45.2	2.3	0.9
家族や友人との会 話の頻度	2~3日に1回	285	59.3	·	y	24.6	45.3	18.6	·,	42.1	42.1	1.4	1.4
BB 079905	週に1回 月に1~2回	119 81	67.2 61.7	56.3 44.4	<del>}</del>	28.6 30.9	34.5 33.3	10.9	52.9 25.9	<u>46.2</u> 27.2	37.8 33.3	3.4	0.8 2.5
	年に数回	35 *	54.3	45.7	51.4	28.6	31.4			31.4	31.4	_	_
	ほとんど会話をしない	29 *	48.3	41.4	2	34.5	17.2	- 04.0	17.2	17.2	34.5	6.9	_
問6	不明・無回答   満足している	50 490	64.0 78.4		•	32.0 34.7	40.0 60.4	24.0 29.6	7	48.0 62.4	44.0 50.6	6.0 2.2	2.0 1.0
日常生活全般に	まあ満足している	1,324	65.6	63.0	Ş	30.6	51.2	19.3	3	47.1	41.8	2.2	0.9
	やや不満である 不満である	246 69	58.1 53.6	56.9 63.8	Ş	32.5 33.3	37.4 31.9	8.9 5.8		34.1 30.4	39.0 43.5	2.4 5.8	1.6
	不明・無回答	47 *	68.1	66.0	<del>}</del>	34.0	40.4	23.4	63.8	48.9	44.7	6.4	2.1
問7×問8	心がけている	2,176	67.3	ļ	3	31.9	50.9	20.1	50.1	48.6	43.6	2.4	1.0
健康について心が けている・心がけ	心がけている・40代以前 心がけている・50代	386 558	70.7 66.5	76.4 70.6	72.5 74.9	42.2 33.7	67.9 51.8	29.0 19.0		60.4 52.7	54.9 48.6	2.8 2.5	1.0 0.9
ているのはいつご	心がけている・60代	852	68.0	62.8	66.2	29.9	48.0	19.8	49.2	46.8	40.5	1.5	0.5
ろからか	心がけている・70代以降	358	62.6	53.9	55.3	23.2	38.8	13.4	45.3	34.4	31.0	3.9	2.5
	<u>心がけている・不明・無回答(問8)</u> 心がけていない	22 *	77.3 -	63.6	59.1 -	22.7 -	36.4	13.6	54.5 -	36.4	40.9	4.5 -	
	不明・無回答(問7)	0 *	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	_
問9	休養や睡眠を十分にとる	1,464	100.0	<del>}</del>	70.4	35.0	54.4	22.5	~~~~	52.6	47.6	2.2	
日頃心がけている こと	栄養のバランスのとれた食事をとる 健康診査などを定期的に受ける	1,431 1,473	74.8 70.0	100.0 68.8	3	35.7 35.4	57.2 56.1	23.6 23.2	57.7 53.4	55.8 52.7	53.8 51.2	2.0 2.1	
	酒やタバコを控える(やめる)	694	73.9							57.1	57.6		
	散歩やスポーツをする	1,107	72.0					***********		60.9	49.3	1.5	
	地域の活動に参加する 気持ちをなるべく明るくもつ	438 1,091	75.1 76.2	ç	ç		55.0	100.0 26.8	,	68.9 59.0		1.8 1.9	
	趣味をもつ	1,057	72.8	75.5	73.5	37.5	63.8	28.6	60.9	100.0	55.1	1.8	-
	医療・健康に関する知識を持つ その他	948	73.5 60.4	·	3	42.2	57.6	27.7 15.1	, <del>,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,</del>	61.4	100.0 32.1	1.8 100.0	
	不明・無回答	53 22 *	00.4	52.8 -	<u> </u>	39.6 -	32.1 -	10.1	39.6 -	35.8 -	32.1	-	100.0
問10	仕事をする	665	68.0	1	3	35.2	48.7	22.7	3	50.4	46.2	3.2	0.6
日頃の身体の 動かし方	家庭菜園などの農作業をする 調理や掃除など家事をする	601 1,241	70.0 69.9	g	~~~~	33.1 31.2	54.1 53.9	31.4 22.3		57.9 54.7	45.6 50.5	1.7 2.2	1.2 1.1
	庭の手入れなどをする	908	72.1				55.5	28.1		60.8	50.7	1.7	1.1
	散歩をする	945	74.3			38.9	79.4			55.9	48.5		1.3
	買い物に出かける ウォーキングをする	1,464 535	70.8 73.8	·	3	34.6 41.7	53.5 89.7	23.0 30.5	~~~~	54.0 64.1	50.3 53.6		1.0 0.7
	運動をする(ジョギング、水泳等)	417	68.8	75.1	ş	37.6	89.9	31.9	~~~~~~	71.2	51.1	1.7	0.5
	その他	167	63.5				42.5	25.1		50.9	47.3		1.2
	特に身体を動かしていない 不明・無回答	72 4 *	51.4 50.0	7	7		4.2 -	6.9 -	33.3	11.1 -	22.2 25.0	4.2 25.0	
問11	医療機関が近くにない	184	68.5	58.7	63.6	28.3		20.1	47.3	43.5	35.3	2.2	1.6
「医療サービス」を 利用するにあたっ	医療機関に行く交通手段がない	57	54.4	1		·	33.3	7.0	·	35.1	35.1	1.8	7.0
て、困っていること	診察に時間がかかりすぎる 病院に一緒に行ってくれる人がいない	437 59	64.1 59.3	·	3	31.1 20.3	49.0 33.9	19.5 6.8	~~~~	41.2 33.9	39.8 40.7	1.6 1.7	0.7 1.7
	費用がかかりすぎる	274	62.0	58.8	66.4	36.1	47.8	14.6	46.4	42.0	42.3	1.5	_
	往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がいない	106	57.5		3		46.2	13.2		46.2	35.8	4.7	0.9
	医療機関に行く時間がない どの医療機関に行ったらいいかわからない	21 * 91	61.9 59.3		7	47.6 35.2	23.8 52.7	14.3 13.2		42.9 52.7	33.3 34.1	4.8 3.3	2.2
	その他	48 *	50.0	64.6	54.2	33.3	39.6	16.7	52.1	47.9	47.9	4.2	6.3
	特に困っていることはない	1,272	71.4		*		53.9	*******	·	52.2	47.8	·	0.8
	不明・無回答	93	62.4	59.1	63.4	25.8	52.7	24.7	55.9	44.1	41.9	2.2	1.1

10   1   1   1   1   1   1   1   1   1			ı	1 1 21	1 397	1 m - 1 m - 1	· •	#4. 8	7 at. 3	nc /-	410.	Ac -	-	(%
日本語画学   日本語の学   日本														不明
「日本の日本語のでは、日													他	無
日子				眠	事ラ	な	<b>∵</b> ⊐		動	つな				
京体   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日			n											答
## 2					l .	定		を						
京都   日本				ı			る		- 1			る		
情にない。		△ <i>t</i> +	0.176	67.0	65.0		21.0			E0 1	40.6	42.6	0.4	1.
周日2、日間らい。	問12						_		-				-	1.
関う目に伝いた。	通院や医療サービスの利用頻度													
用により回いらい。 1923 - 972   696   778   780   698   792   792   488   778   780   489	人の利用頻及												,	1. 1.
田田の					,		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,						,	r
特別していない				************		,			~~~~~				·	0.
問うる (元) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日														0. 1.
接続子に大きな  19   19   19   19   19   19   19   19				*************	}								-	3.
知识するときの主 な容易が高い。  第27、運転する自康無型が入り、スクーターも含む) 745 659 659 671 751 684 759 751 448 2.1 c														0.
「大学学生などの公外交通機関	利用するときの主									***************************************				0.
### 2000 日本語	な移動手段	バスや電車などの公共交通機関		*************	~~~~~~~		·			~~~~~~~~~~			1.8	2.
安の他														1.
日主などへの性診 17 * 785 647 471 776 776 756 58 471 176 776 758 58 471 176 776 776 776 776 776 776 776 776 7			*********************			,				************	*************			1.
開きる。					,			17.6			17.6	35.3	,	
開来、身体が虚調 だいきになって、持かつ。 等のではからまましたが、は高度がいないこと。 290 648 624 679 341 486 169 669 472 445 28 現たがななること。 290 648 624 679 341 486 169 669 472 445 28 現たの生きの特権に関係があるとと。 391 708 688 724 382 522 237 575 522 495 27 たいき、具体的に不安なこと。 420 648 624 679 341 486 169 669 472 445 28 無力が変したいたい。参算するが建設等に入れないこと。 298 685 658 742 359 601 197 675 522 490 37 34 無力が変したいたい。参算するが建設等に入れないこと。 42 * 643 452 643 333 452 448 429 452 476 119 発売を増加すなななること。 198 74 687 689 713 43 590 191 55 550 549 492 57 187 582 494 588 588 588 588 588 588 742 359 691 197 584 584 584 584 584 584 584 584 584 584	<b>月月</b> 1万													
万葉からて、持せつ	同15 将来、身体が虚弱			******************		,	·	~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~	***************************************	***************************************	***************************************			ş
接たいました。	になって、排せつ	介護に要する経済的負担が大きいこと			,									1.
R.大 時、具体的に不安なこと				*************	·····	,	·				,		,	1.
### 25   おおからいたいのでは、おいっといった。   646   683   628   706   356   503   197   543   475   440   31   31   345   352   486   31   31   345   476   179   32   32   32   32   32   32   32   3	えた時、具体的に									***************************************	***************************************			0. 0.
緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと 108 741 657 731 343 509 148 546 646 425 19 74年に関する情報が少ないこと 195 754 389 591 5554 649 492 51 9体の自由がきかななること 1.187 687 689 77.9 3.7 54 389 5915 554 489 492 51 9体の自由がきかななること 1.187 687 689 77.9 3.7 7.5 1347 67 2.24 557 7.7 149 92 9 7½一ピスの自由がきかななること 659 697 68.7 7.5 1347 67 2.24 557 7.7 149 92 9 7½一ピスの利用方法や手能きがからないこと 218 642 683 7.20 3.17 58.7 193 51.4 49.5 417 3.2 117 117 117 117 117 117 117 117 117 11	不安なこと			************	}		·					***************************************	}	·
辞した。														
母性の自由が使かななること			*************************							***********	***********			0.
### 145 (17 - 17 - 17 - 18 - 18 - 18 - 18 - 18 -				************	,		,						,	p
特に平型はないが、演然と不安を感じる 734 677 678 700 33.7 52.6 21.5 55.2 50.5 8.7 4 3.1 付きてきなことはない 78 74.4 71.8 55.1 31.8 55.1 31.8 57.7 55.1 46.2 3.8 現在すでに介護を受けている 3.4 * 61.8 58.8 47.1 17.6 11.8 2.9 2.9 4 14.7 17.6 8.8 不明・無回を 82.8 18.5 サビ・インターネットでは、 11.3 4 64.6 51.3 58.4 28.3 45.1 13.3 42.5 43.4 36.3 3.5 日間 82.8 18.5 サビ・インターネットでは、 11.5 12.2 71.4 74.5 73.9 37.2 51.9 53.2 20.9 14.7 17.6 8.8 イロ 11.3 4 64.6 51.3 58.4 28.3 45.1 13.3 42.5 43.4 36.3 3.5 日間 82.8 18.5 サビ・インターネットでは、 11.2 2 71.4 74.5 73.9 37.2 51.5 52.4 55.2 2.0 51.9 53.2 48.4 2.0 付職をごのできるとはができる 94.0 72.2 75.7 73.4 3.9 53.2 20.9 58.0 55.1 25.5 51.9 53.2 48.4 2.0 付職をごのできるとはないできる 94.0 72.2 75.7 73.4 3.3 37.2 58.1 25.4 55.2 2.0 58.9 53.1 2.5 行職をごのできるとはないできるといできる 94.0 72.2 75.7 73.4 3.3 37.2 58.1 24.9 58.0 56.2 54.5 2.2 位地をがどの程度信頼できるかを判断できる 86.6 73.6 76.1 73.3 37.8 74.9 75.0 60.2 25.9 58.3 50.7 58.0 2.1 この中でできるとはない 11.2 2 71.4 74.5 73.9 37.8 74.9 75.0 14.2 93.3 3.2 92.5 2.6 1.0 中でできるとはない 11.2 2 71.8 50.0 55.1 48.7 84.4 9.7 17.8 18.5 18.3 18.7 84.9 85.0 56.2 54.5 2.2 19.0 中でできるとはない 11.2 2 71.8 74.6 56.1 22.5 29.9 91.1 38.1 29.0 21.6 74.4 不明・無回答 78 50.0 55.1 48.7 74.6 54.1 22.5 29.9 91. 38.1 29.0 21.6 74.4 不明・無回答 78 50.0 55.1 48.7 74.0 41.5 66.1 22.5 53.7 58.8 51.5 1.9 万様のとインターネットで調べる場合・得ている情報をインターネットで調べる場合・得ている情報 11.5 48.4 18.5 18.5 18.5 18.5 18.5 18.5 18.5 18.5					····								·	0.
特に不安なことはない 78 74.4 71.8 55.1 38.5 55.1 21.8 57.7 55.1 46.2 38.8 26.7 11.8 2.9 24. 14.7 17.6 8.8 79. 無回答 第2年ですにご辞を受けている 34 * 61.8 88.8 47.1 11.8 2.9 24. 14.7 17.6 8.8 79. 無回答 第2年ですにご辞を受けている 34 * 61.8 88.8 47.1 11.8 2.9 24. 14.7 17.6 8.8 79. 無回答 第2年できた。 1.607 66.9 70.1 71.3 34.4 55.3 22.0 51.9 53.2 48.4 2.3 35.5 18.4 2.5 19.5 2.5 19.5 35.2 48.4 2.3 35.5 19.5 35.2 48.6 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5				**************		,					*******************************	p		0. 1.
問日   四部   田田宮   田田宮   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日				*************	}		·						·····	2.
問目を廃や健康に関す						,	,			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,	,	2.
医療や健康に関する情報についてできるに対している。自分の果めら情報に遅くることができる 940 722 7.14 7.45 7.99 3.72 61.5 25.4 56.2 58.9 53.1 2.5 信義を理解に、人に伝えることができる 940 72.2 7.57 7.34 3.6.9 58.1 2.5.2 58.1 57.4 55.0 2.2 信義を理解に、人に伝えることができる 940 72.2 7.57 7.34 3.6.9 58.1 2.4.9 58.0 56.2 54.5 2.2 信義を理解に、人に伝えることができる 866 73.6 7.6 17.3 3.7.2 58.1 2.4.9 58.0 56.2 54.5 2.2 信義がどの程度信頼できるかを判断できる 866 73.6 7.6 17.3 3.7.2 58.1 2.4.9 58.0 56.2 54.5 2.2 5.2 58.0 57.4 7.6 59.0 59.0 59.0 58.3 60.7 58.0 2.1 57.4 59.0 59.0 59.0 59.0 59.0 58.3 60.7 58.0 2.1 57.4 59.0 59.0 59.0 59.0 59.0 59.0 59.0 59.0	問18							- 8						0.
きる行動 情報がどの程度信頼できるかを判断できる 866 73.6 76.1 73.3 37.2 58.1 24.9 58.0 56.2 54.5 2.2 信機を上に埋譲攻害のからか旧間や円路を決める上ができる 936 73.3 77.8 74.9 37.7 60.6 26.9 58.3 60.7 58.0 2.1 元の中でできることはない 不明・無回答 78 59.0 55.1 48.7 24.4 39.7 17.9 42.3 33.3 29.5 2.6 振変とからかの旧間や円路を決める上ができる 936 73.6 77.8 74.9 37.7 60.6 26.9 58.3 60.7 58.0 2.1 元の中でできることはない 不明・無回答 78 59.0 55.1 48.7 24.4 39.7 17.9 42.3 33.3 29.5 2.6 振変との医療機関 69.7 68.6 74.5 75.6 38.0 61.0 21.2 53.7 58.8 51.5 1.9 振変とのとのを連携を指するとして、後名や症状、処置方法等) 89.3 67.9 74.9 75.1 36.7 61.8 23.6 52.5 58.7 52.2 1.9 振変とついて、係名や症状、処置方法等) 89.3 67.9 74.9 75.1 36.7 61.8 23.6 52.5 58.7 52.2 1.9 条の効果や副作用 581 72.3 77.8 78.1 36.6 61.6 23.6 55.4 61.8 59.4 1.7 光ッたで調べる場合、得ている情報 165 73.9 78.2 75.8 74.1 56.2 22.5 61.7 68.4 64.6 2.3 42.7 24.4 24.1 25.2 24.2 24.1 25.2 24.2 24.2 24.2 24.2 24.2 24.2 24.2	医療や健康に関す			************	<del>}</del>	·	J			~~~~~~~~~~			<del></del>	ļ
関係社上に健康設置のための計画や行動を決めることができる 936 73.3 77.8 74.9 37.7 60.6 26.9 58.3 60.7 58.0 2.1 この中でできることはない 231 59.7 47.6 54.1 22.5 29.9 9.1 38.1 29.0 2.1.6 7.4 不明・無回答 78 59.0 55.1 48.7 24.4 39.7 17.9 42.3 33.3 29.5 2.6 所能などの医療機関 69.7 68.6 74.5 75.6 38.0 61.0 21.2 53.7 58.8 51.5 19.    医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場響が表現を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を														0.
四の中でできることはない 231 59.7 47.6 54.1 22.5 29.9 9.1 38.1 29.0 21.6 7.4 不明・無回答 78 59.0 55.1 48.7 24.4 39.7 17.9 42.3 33.3 29.5 2.6 間19	さる11割		*******************							*****	***************************************			0. 0.
問19 病院などの医療機関				************			,					***************************************	·	<del>}</del>
医療や健康に関する情報をインター 病気について (病名や症状、処置方法等) 893 67.9 74.9 75.1 36.7 61.8 23.6 52.5 58.7 52.2 1.9 (病気について (病名や症状、処置方法等) 893 67.9 74.9 75.1 36.7 61.8 23.6 52.5 58.7 52.2 1.9 ※ 効果や剛作用 581 72.3 77.8 78.1 36.8 61.6 23.6 55.4 61.8 59.4 1.7 栄養パランスのとれた食事 342 75.4 86.5 74.0 41.5 66.7 22.5 61.7 68.4 64.6 2.3 位康食品や滋養強仕利 165 73.9 78.2 75.8 41.8 62.4 21.8 57.0 64.2 63.0 3.6 目分できる運動体操ストレッチ等・やマッサージの方法 462 70.8 76.2 75.5 39.2 68.6 25.1 57.1 66.0 56.3 1.9 日かできる運動体操ストレッチ等・やマッサージの方法 462 70.8 76.2 75.5 39.2 68.6 25.1 57.1 66.0 56.3 1.9 日かできる運動体操ストレッチ等・やマッサージの方法 462 70.8 76.2 75.5 39.2 68.6 25.1 57.1 66.0 56.3 1.9 日かできる運動体操ストレッチ等・やマッサージの方法 462 70.8 76.2 75.5 39.2 68.6 25.1 57.1 66.0 56.3 1.9 日かできる運動体操ストレッチ等・やマッサージの方法 462 70.8 76.2 75.5 39.2 68.6 25.1 57.1 66.0 56.3 1.9 日かできる運動体操ストレッチ等・シェッサージの方法 462 70.8 76.2 75.5 39.2 68.6 25.1 57.1 66.0 56.3 1.9 日かできる運動体操ストレッチ等・シェッサージの方法 462 70.8 76.2 75.5 39.2 68.6 25.1 57.1 66.0 56.3 1.9 日かできる運動を持続していることはない 75.8 66.1 60.3 62.3 06.6 42.1 19.4 48.7 41.6 36.9 30.0 平明・無回答 27.6 67.4 55.8 60.9 24.3 41.3 17.4 51.1 35.1 39.5 2.2 世界のある仕事はていないが、仕事を探している 32 * 62.5 71.0 56.0 13.7 19 18.8 46.9 56.3 46.9 - 収入のある仕事はていないが、仕事を探している 32 * 62.5 71.9 56.6 13.7 19 18.8 46.9 56.3 46.9 - 収入のある仕事はていないが、仕事を探している 32 * 62.5 71.0 56.9 66.0 88.7 35.0 46.9 20.6 48.6 48.4 43.3 3.3 しまかいた 20.0 株式・1.4 11 64.5 58.9 66.0 28.4 45.4 20.6 52.5 43.3 45.4 1.4 年間に参加した 20.0 株式・1.4 11 64.5 58.9 66.0 28.4 45.4 20.6 52.5 43.3 45.4 1.4 年間に参加した 20.0 株式・1.4 11 64.5 58.9 66.0 28.4 45.4 20.6 52.5 43.3 45.4 1.4 生態はまるの主張を設定を持たいままるのでは、ままる	8840													3.
高情報をインターネットで調べる場響を含いた。													,	·
合、得ている情報 健康食品や滋養強仕剤 165 73.9 78.2 75.8 41.8 62.4 21.8 57.0 64.2 63.0 3.6 1 9分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法 462 70.8 762 75.5 39.2 68.6 25.1 57.1 66.0 56.3 1.9 4.0	る情報をインター				,		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,						·	p
自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法 462 70.8 76.2 75.5 39.2 68.6 25.1 57.1 66.0 56.3 1.9 40.7 6.8 その他 59 64.4 62.7 64.4 23.7 40.7 15.3 45.8 47.5 40.7 6.8 インターネットで調べることがある(再掲) 1.142 68.0 71.8 72.3 34.6 59.0 21.3 50.9 56.5 48.9 2.1 インターネットで調べることはない 758 66.1 60.3 63.2 30.6 42.1 19.4 48.7 41.6 36.9 3.0 不明・無回答 276 67.4 55.8 60.9 24.3 41.3 17.4 51.1 35.1 39.5 2.2 収入のある仕事をしている 642 65.9 66.0 68.7 35.0 46.9 20.6 48.6 48.4 43.3 3.0 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 32 * 62.5 71.9 65.6 31.3 71.9 18.8 46.9 56.3 46.9 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 32 * 62.5 71.9 65.6 31.3 71.9 18.8 46.9 56.3 46.9 - 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 1.361 68.3 66.2 67.5 30.8 52.8 19.9 50.7 49.0 43.4 2.4 不明・無回答 141 64.5 58.9 66.0 28.7 35.0 46.9 20.6 48.6 48.4 43.3 3.0 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 32 * 62.5 71.9 65.6 31.3 71.9 18.8 46.9 56.3 46.9 - 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 32 * 62.5 71.9 65.6 31.3 71.9 18.8 46.9 56.3 46.9 - 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 32 * 62.5 71.9 65.6 31.3 71.9 18.8 46.9 56.3 46.9 - 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 34 4 70.3 77.6 75.0 37.2 62.5 31.4 56.1 89.5 52.0 2.0 14.6 世末の本の本の本の本の本の本の本の本の本の本の本の本の本の本の本の本の本の本の本													·	ş
その他 59 64.4 62.7 64.4 23.7 40.7 15.3 45.8 47.5 40.7 6.8 インターネットで調べることがある(再掲) 1.142 68.0 71.8 72.3 34.6 59.0 21.3 50.9 56.5 48.9 2.1 インターネットで調べることはない 758 66.1 60.3 63.2 30.6 42.1 19.4 48.7 41.6 36.9 3.0 平明・無回答 276 67.4 55.8 60.9 24.3 41.3 17.4 51.1 35.1 35.1 39.5 2.2 収入のある仕事をしている 642 65.9 66.0 68.7 35.0 46.9 20.6 48.6 48.4 43.3 30.0 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 32 * 62.5 71.9 65.6 31.3 71.9 18.8 46.9 56.3 46.9 - 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 32 * 62.5 71.9 65.6 31.3 71.9 18.8 46.9 56.3 46.9 - 収入のある仕事はしていないか、仕事を探している 32 * 62.5 71.9 65.6 31.3 71.9 18.8 46.9 56.3 46.9 - 収入のある仕事はしていないか、仕事を探している 32 * 62.5 71.9 65.6 31.3 71.9 18.8 46.9 56.3 46.9 - 収入のある仕事はしていないか、仕事を探している 32 * 62.5 71.9 65.6 31.3 71.9 18.8 46.9 56.3 46.9 - 収入のある仕事はしていないか、仕事を探している 32 * 62.5 71.9 65.6 31.3 71.9 18.8 46.9 56.3 46.9 - 収入のある仕事はしていない 41.4 64.5 58.9 66.0 28.4 45.4 20.6 52.5 43.3 45.4 1.4 22.4 22.7 平明・無回答 141 64.5 58.9 66.0 28.4 45.4 20.6 52.5 43.3 45.4 1.4 22.4 22.7 平明・無回答 141 64.5 58.9 66.0 28.4 45.4 20.6 52.5 43.3 45.4 1.4 22.4 22.7 42.7 7.8 57.6 37.2 32.5 31.4 56.1 89.5 52.0 20.0 22.0 22.0 22.0 22.0 22.0 22	T ( 14 C 0 0 14 +K													
インターネットで調べることはない   758   66.1   60.3   63.2   30.6   42.1   19.4   48.7   41.6   36.9   3.0					,								}	·
不明・無回答														r
問20 就労状況 収入のある仕事をしている 642 65.9 66.0 68.7 35.0 46.9 20.6 48.6 48.4 43.3 3.0 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 32 * 62.5 71.9 65.6 31.3 71.9 18.8 46.9 56.3 46.9 - 収入のある仕事はしていない 1.361 68.3 66.2 67.5 30.8 52.8 19.9 50.7 49.0 43.4 2.4 不明・無回答 141 64.5 58.9 66.0 28.4 45.4 20.6 52.5 43.3 45.4 1.4 建陳・伏伊介、詩吟、陶芸等) 344 70.3 77.6 75.0 37.2 62.5 31.4 56.1 89.5 52.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0														1.
収入のある仕事はしていない 1,361 68.3 66.2 67.5 30.8 52.8 19.9 50.7 49.0 43.4 2.4 不明:無回答 141 64.5 58.9 66.0 28.4 45.4 20.6 52.5 43.3 45.4 1.4 趣味(作句、詩吟、陶芸等) 344 70.3 77.6 75.0 37.2 62.5 31.4 56.1 89.5 52.0 2.0 佳康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) 604 67.7 71.5 74.3 34.4 79.6 38.2 54.6 66.7 46.9 1.3 生産・総業(生きがいのための園産・飼育、シルバー人材センター等) 149 74.5 69.1 73.2 36.2 57.0 38.9 60.4 65.1 51.7 4.7 数育関連・文化容を活動(学習会、子社会の育成、郷土芸能の伝系等) 107 71.0 73.8 70.1 37.4 65.4 57.0 58.9 76.6 58.9 2.8 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等) 209 74.2 72.7 75.6 39.7 57.9 62.7 54.1 59.3 56.0 1.4 安全管理(交通安全、防犯・防災等) 109 68.8 69.7 66.1 38.5 61.5 67.9 55.0 64.2 53.2 0.9 高齢者の支援(家事援助、移送等) 68 75.0 73.5 76.5 35.3 54.4 52.9 64.7 57.4 61.8 2.9 子育で支援(保育への手伝い等) 62 71.0 77.4 75.8 45.2 54.8 46.8 66.1 62.9 51.6 1.6 地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) 286 67.8 71.0 74.5 37.1 59.4 61.2 56.3 56.6 53.1 1.4 その他 143 67.8 75.5 75.5 31.5 55.9 35.0 53.1 63.6 50.3 3.5 1.4 目に活動または参加した(再掲) 1,180 68.5 70.5 72.3 33.5 62.7 33.0 53.0 62.4 48.5 1.6 活動または参加したものはない 884 66.1 60.0 62.7 31.2 36.4 42 46.2 31.8 38.0 3.4 不明・無回答 112 64.3 61.6 58.9 20.5 40.2 10.7 51.8 35.7 35.7 35.	問20 就労状況	収入のある仕事をしている						-					_	
Ru ・ 無回答				***************************************	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				3					3. 1.
問25   理味(俳句、詩吟、陶芸等)   344   70.3   77.6   75.0   37.2   62.5   31.4   56.1   89.5   52.0   2.0   1年間に参加した   健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)   604   67.7   71.5   74.3   34.4   79.6   38.2   54.6   66.7   46.9   1.3   4.2   4.2   4.2   4.2   4.2   4.2   4.8   4.16   1.7   4.5						7	7				*******			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
社会活動    生産・敷業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等) 149 74.5 69.1 73.2 36.2 57.0 38.9 60.4 65.1 51.7 4.7	問25	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	344	70.3	77.6	75.0	37.2	62.5	31.4	56.1	89.5	52.0	2.0	0.
************************************					,									1. 2.
生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等) 209 74.2 72.7 75.6 39.7 57.9 62.7 54.1 59.3 56.0 1.4 安全管理(交通安全、防犯・防災等) 109 68.8 69.7 66.1 38.5 61.5 67.9 55.0 64.2 53.2 0.9 高齢者の支援(家事援助、移送等) 68 75.0 73.5 76.5 35.3 54.4 52.9 64.7 57.4 61.8 2.9 子育て支援(保育への手伝い等) 62 71.0 77.4 75.8 45.2 54.8 46.8 66.1 62.9 51.6 1.6 地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) 286 67.8 71.0 74.5 37.1 59.4 61.2 56.3 56.6 53.1 1.4 その他 143 67.8 75.5 75.5 31.5 55.9 35.0 53.1 63.6 50.3 3.5 14目に活動または参加した(再掲) 1,180 68.5 70.5 72.3 33.5 62.7 33.0 53.0 62.4 48.5 1.6 活動または参加したものはない 884 66.1 60.0 62.7 31.2 36.4 42 46.2 31.8 38.0 3.4 不明・無回答 112 64.3 61.6 58.9 20.5 40.2 10.7 51.8 35.7 35.7 35.7 36.6 比の程度生きがい(喜びや楽しみ)を あまり感じているい 356 59.3 49.2 57.3 31.5 34.8 8.1 31.5 26.7 29.8 3.7														
高齢者の支援(家事援助、移送等) 68 75.0 73.5 76.5 35.3 54.4 52.9 64.7 57.4 61.8 2.9 子育て支援(保育への手伝い等) 62 71.0 77.4 75.8 45.2 54.8 46.8 66.1 62.9 51.6 1.6 地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) 286 67.8 71.0 74.5 37.1 59.4 61.2 56.3 56.6 53.1 1.4 その他 143 67.8 75.5 75.5 31.5 55.9 35.0 53.1 63.6 50.3 3.5 1年間に活動または参加した(再掲) 1,180 68.5 70.5 72.3 33.5 62.7 33.0 53.0 62.4 48.5 1.6 活動または参加したものはない 884 66.1 60.0 62.7 31.2 36.4 4.2 46.2 31.8 38.0 3.4 不明・無回答 112 64.3 61.6 58.9 20.5 40.2 10.7 51.8 35.7 35.7 35.7 36.6 との程度生きがい 89.2 76.7 76.7 72.0 33.8 60.3 30.6 63.4 61.9 54.1 2.5 を必然じている 1,047 65.9 64.9 68.8 31.3 51.4 18.0 48.4 48.6 41.6 1.7 85.0 48.4 48.6 41.6 1.7 85.0 48.4 48.6 41.6 1.7 85.0 48.4 48.6 41.6 1.7 85.0 48.4 48.6 41.6 1.7		生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	209	74.2	72.7	75.6	39.7	57.9	62.7	54.1	59.3	56.0	1.4	
子育て支援(保育への手伝い等) 62 71.0 77.4 75.8 45.2 54.8 46.8 66.1 62.9 51.6 1.6 地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) 286 67.8 71.0 74.5 37.1 59.4 61.2 56.3 56.6 53.1 1.4 その他 143 67.8 75.5 75.5 75.5 31.5 55.9 35.0 53.1 63.6 50.3 3.5 1年間に活動または参加した(再掲) 1,180 68.5 70.5 72.3 33.5 62.7 33.0 53.0 62.4 48.5 1.6 活動または参加したものはない 884 66.1 60.0 62.7 31.2 36.4 42 46.2 31.8 38.0 3.4 不明・無回答 112 64.3 61.6 58.9 20.5 40.2 10.7 51.8 35.7 35.7 36. 日分配でしている 708 75.4 76.7 72.0 33.8 60.3 30.6 63.4 61.9 54.1 2.5 必必応じている 1,047 65.9 64.9 68.8 31.3 51.4 18.0 48.4 48.6 41.6 1.7 65.0 おより感じていない 356 59.3 49.2 57.3 31.5 34.8 8.1 31.5 26.7 29.8 3.7			109						3					1.
地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) 286 67.8 71.0 74.5 37.1 59.4 61.2 56.3 56.6 53.1 1.4 その他 143 67.8 75.5 75.5 31.5 55.9 35.0 53.1 63.6 50.3 3.5 1年間に活動または参加した(再掲) 1,180 68.5 70.5 72.3 33.5 62.7 33.0 53.0 62.4 48.5 1.6 活動または参加したものはない 884 66.1 60.0 62.7 31.2 36.4 4.2 46.2 31.8 38.0 3.4 不明・無回答 112 64.3 61.6 58.9 20.5 40.2 10.7 51.8 35.7 35.7 36.8 どの程度生きがい 2.5 必感じている 708 75.4 76.7 72.0 33.8 60.3 30.6 63.4 61.9 54.1 2.5 多少感じている 1,047 65.9 64.9 68.8 31.3 51.4 18.0 48.4 48.6 41.6 1.7 あまり感じていない 356 59.3 49.2 57.3 31.5 34.8 8.1 31.5 26.7 29.8 3.7			69		10.0	(0.0	ა აა.ა	04.4	J∠.9	04./	J/.4	U1.0	2.9	1
1年間に活動または参加した(再掲)		高齢者の支援(家事援助、移送等)				75.8	45.2	54.8	46.8	66.1	62.9	51.6	1.6	
活動または参加したものはない 884 66.1 60.0 62.7 31.2 36.4 4.2 46.2 31.8 38.0 3.4 不明・無回答 112 64.3 61.6 58.9 20.5 40.2 10.7 51.8 35.7 35.7 3.6 問26 十分感じている 708 75.4 76.7 72.0 33.8 60.3 30.6 63.4 61.9 54.1 2.5 どの程度生きがい (喜びや楽しみ)を あまり感じていない 356 59.3 49.2 57.3 31.5 34.8 8.1 31.5 26.7 29.8 3.7		高齢者の支援(家事援助、移送等) 子育て支援(保育への手伝い等) 地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等)	62 286	71.0 67.8	77.4 71.0	74.5	37.1	59.4	61.2	56.3	56.6	53.1	1.4	0.
不明・無回答     112     64.3     61.6     58.9     20.5     40.2     10.7     51.8     35.7     35.7     3.6       問26     十分感じている     708     75.4     76.7     72.0     33.8     60.3     30.6     63.4     61.9     54.1     2.5       どの程度生きがい (喜びや楽しみ)を     356     59.3     49.2     57.3     31.5     34.8     8.1     31.5     26.7     29.8     3.7		高齢者の支援(家事援助、移送等) 子育て支援(保育への手伝い等) 地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) その他	62 286 143	71.0 67.8 67.8	77.4 71.0 75.5	74.5 75.5	37.1 31.5	59.4 55.9	61.2 35.0	56.3 53.1	56.6 63.6	53.1 50.3	1.4 3.5	0. 1.
どの程度生きがい     多少感じている     1,047     65.9     64.9     68.8     31.3     51.4     18.0     48.4     48.6     41.6     1.7       (喜びや楽しみ)をあまり感じていない     356     59.3     49.2     57.3     31.5     34.8     8.1     31.5     26.7     29.8     3.7		高齢者の支援(家事援助、移送等) 子育て支援(保育への手伝い等) 地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) その他 1年間に活動または参加した(再掲)	62 286 143 1,180	71.0 67.8 67.8 68.5	77.4 71.0 75.5 70.5	74.5 75.5 72.3	37.1 31.5 33.5	59.4 55.9 62.7	61.2 35.0 33.0	56.3 53.1 53.0	56.6 63.6 62.4	53.1 50.3 48.5	1.4 3.5 1.6	0. 1. 1.
(喜びや楽しみ)を あまり感じていない 356 59.3 49.2 57.3 31.5 34.8 8.1 31.5 26.7 29.8 3.7		高齢者の支援(家事援助、移送等) 子育て支援(保育への手伝い等) 地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) その他 1年間に活動または参加した(再掲) 活動または参加したものはない 不明・無回答	62 286 143 1,180 884	71.0 67.8 67.8 68.5 66.1	77.4 71.0 75.5 70.5 60.0	74.5 75.5 72.3 62.7	37.1 31.5 33.5 31.2	59.4 55.9 62.7 36.4	61.2 35.0 33.0 4.2	56.3 53.1 53.0 46.2	56.6 63.6 62.4 31.8	53.1 50.3 48.5 38.0	1.4 3.5 1.6 3.4	0. 1. 1. 0. 1.
+1×	間26	高齢者の支援(家事援助、移送等) 子育て支援(保育への手伝い等) 地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) その他 1年間に活動または参加した(再掲) 活動または参加したものはない 不明・無回答 十分感じている	62 286 143 1,180 884 112 708	71.0 67.8 67.8 68.5 66.1 64.3 75.4	77.4 71.0 75.5 70.5 60.0 61.6 76.7	74.5 75.5 72.3 62.7 58.9 72.0	37.1 31.5 33.5 31.2 20.5 33.8	59.4 55.9 62.7 36.4 40.2 60.3	61.2 35.0 33.0 4.2 10.7 30.6	56.3 53.1 53.0 46.2 51.8 63.4	56.6 63.6 62.4 31.8 35.7 61.9	53.1 50.3 48.5 38.0 35.7 54.1	1.4 3.5 1.6 3.4 3.6 2.5	0. 1. 1. 0. 1.
- 1/2 2 - 1/2	問26 どの程度生きがい (喜びや楽しみ)を	高齢者の支援(家事援助、移送等) 子育て支援(保育への手伝い等) 地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) その他 1年間に活動または参加した(再掲) 活動または参加したものはない 不明・無回答 十分感じている 多少感じている	62 286 143 1,180 884 112 708 1,047	71.0 67.8 67.8 68.5 66.1 64.3 75.4 65.9	77.4 71.0 75.5 70.5 60.0 61.6 76.7 64.9	74.5 75.5 72.3 62.7 58.9 72.0 68.8	37.1 31.5 33.5 31.2 20.5 33.8 31.3	59.4 55.9 62.7 36.4 40.2 60.3 51.4	61.2 35.0 33.0 4.2 10.7 30.6 18.0	56.3 53.1 53.0 46.2 51.8 63.4 48.4	56.6 63.6 62.4 31.8 35.7 61.9 48.6	53.1 50.3 48.5 38.0 35.7 54.1 41.6	1.4 3.5 1.6 3.4 3.6 2.5	0. 1. 1. 0. 1.

問10 あなたは、日頃から、どのように身体を動かしていますか。次の中からあてはまるものをすべてお答えください。

(0)	はいくつでも)												(%)
			仕 事	農家作庭	を調す理	す庭 るの	散步	買い	ウォ	ン 運 グ 動	その	い特 なに	不 明
			を	業菜	るや	手	を	物	-	、を	他	い身	•
			すっ	を園	掃	入	すっ	(=	+	水す		体	無
		n	る	すなるど	除な	れ な	る	出か	ング	泳る等へ		を 動	回答
				90	ئے ٹے	ئے ٹے		け	を	マジ		か	
					家	を		る	す	∃		し	
					事				る	ギ		て	
	全体	2,414	29.6	25.9		39.5	40.8	64.6	22.6	17.6	7.7	5.3	1.0
問1 現在の健康状態	良い	284	40.5	31.3	ì		47.5	68.7	32.7	34.9	5.6	0.4	0.4
現在の健康仏恩	まあ良い	463	38.2	27.6	·····	44.9 41.0	48.6 40.9	72.4	32.2	27.2	7.6	1.3	1.3
	普通  あまり良くない	1,007 494	31.7 15.4	28.4 20.4	·	30.6	35.2	68.8 54.3	22.3 13.2	14.3 8.1	6.2 9.3	3.4 10.3	0.6
	良くない	101	11.9	6.9	···	16.8	16.8	23.8	5.9	6.9	19.8	32.7	3.0
	不明·無回答	65	24.6	23.1	7	40.0	33.8	69.2	12.3	13.8	12.3	4.6	1.5
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,424	40.2	30.1	57.1	42.3	50.4	69.3	30.7	22.7	6.4	0.7	0.7
	2~3日に1回	584	13.9	22.9	ţ	41.8	35.4	72.1	14.6	13.0	7.4	4.5	1.4
	週に1回	174	15.5	13.2	ì	27.6	15.5	50.0	6.9	6.3	13.2	12.1	0.6
	月に1~2回 年に数回	65 17 *	16.9 29.4	16.9 17.6	·····	23.1 17.6	7.7 17.6	23.1 23.5	3.1	4.6	10.8 5.9	29.2 29.4	
	ほとんど外出をしない	86	3.5	10.5		17.4	3.5	3.5	2.3	2.3	17.4	52.3	3.5
	不明・無回答	64	25.0	28.1	62.5	42.2	35.9	67.2	12.5	15.6	10.9	3.1	3.1
問4	たくさんいる	194	45.4	34.0	63.4	48.5	49.0	72.7	33.5	34.0	10.8	-	-
親しくしている	普通にいる	1,007	35.9	33.0	7	46.1	44.8	69.9	26.7	22.7	6.9	1.4	1.1
友人・仲間の程度	少しいる	749	25.1	22.4	·····	37.4	40.5	64.8	21.1	13.0	6.9	4.4	1.3
	はとんどいない	340	17.4	12.1	35.3	24.4	28.2	49.1	11.5	6.2	8.5	17.1	0.6
	持っていない 不明・無回答	68 56	5.9 25.0	4.4 28.6	3	13.2 42.9	26.5 39.3	33.8 71.4	10.3 14.3	2.9 17.9	16.2 8.9	30.9 3.6	1.8
問5	ほとんど毎日	1,710	34.2	28.3		42.8	43.2	66.8	24.9	19.9	7.4	3.0	0.8
家族や友人との会	2~3日に1回	320	21.3	26.6	54.4	38.8	40.3	64.7	22.5	17.2	8.8	4.1	1.3
話の頻度	週[二1回	132	17.4	15.2	7	28.8	34.1	61.4	13.6	9.8	8.3	8.3	3.0
	月に1~2回	93	15.1	12.9	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	26.9	36.6	58.1	14.0	5.4	7.5	10.8	-
	年に数回	47 *	14.9	14.9	ţ	19.1	25.5	55.3	14.9	6.4	4.3	23.4	2.1
	ほとんど会話をしない 不明・無回答	56	8.9 23.2	5.4 26.8	;	5.4 41.1	12.5 35.7	19.6	3.6 14.3	16.1	12.5 10.7	50.0	1.8
問6	満足している	56 514	40.3	32.1	58.9 61.7	41.1	52.7	67.9 74.1	33.1	16.1 24.1	4.5	5.4 0.8	1.8 0.2
日常生活全般に	まあ満足している	1,448	29.1	26.5	54.8	39.5	40.1	64.8	21.9	17.8	7.3	4.2	1.2
ついての満足度	やや不満である	305	20.0	14.4	···	29.8	31.5	55.4	13.1	9.5	11.5	11.1	1.0
	不満である	93	14.0	20.4	35.5	22.6	19.4	36.6	11.8	5.4	19.4	28.0	1.1
DD - DD -	不明・無回答	54	24.1	27.8		42.6	35.2	70.4	14.8	16.7	9.3	5.6	1.9
問7×問8 健康について心が	心がけている	2,176	30.6	27.6	·····	41.7	43.4	67.3	24.6	19.2	7.7	3.3	0.2
けている・心がけ	心がけている・40代以前 心がけている・50代	386 558	35.2 36.9	27.2 31.9	}	46.9 42.8	53.1 41.0	71.2 68.5	35.8 26.7	27.2 21.5	9.6 6.6	2.3 2.7	
ているのはいつご	心がけている・60代	852	29.3	26.8	·····	41.1	41.3	68.2	22.8	18.7	6.9	2.3	0.1
ろからか	心がけている・70代以降	358	19.0	24.0	}	36.6	41.9	59.2	14.2	9.2	9.2	7.3	0.8
	心がけている·不明·無回答(問8)	22 *	22.7	18.2	<del></del>	31.8	40.9	63.6	13.6	-	4.5	9.1	_
	心がけていない	189	20.6	11.6	38.1	21.7	18.0	43.9	3.7	4.2	9.5	26.5	
	不明・無回答(問7)	49 *	22.4	6.1		10.2	12.2	26.5	8.2	-	4.1	12.2	40.8
問9 日頃心がけている	休養や睡眠を十分にとる	1,464	30.9	28.8		44.7	48.0	70.8	27.0	y	7.2	2.5	0.1
تك	栄養のバランスのとれた食事をとる 健康診査などを定期的に受ける	1,431 1,473	31.4 31.5		ì	46.2 44.7	47.4 46.4		28.9 28.9	21.9 20.7	7.5 7.4	2.4 2.4	0.1 0.1
	酒やタバコを控える(やめる)	694	33.7	28.7	3		53.0		32.1	22.6	7.9	2.6	-
	散歩やスポーツをする	1,107	29.3		}				43.4		6.4	0.3	-
	地域の活動に参加する	438	34.5	43.2	63.2	58.2	55.0	76.9	37.2	30.4	9.6	1.1	-
	気持ちをなるべく明るくもつ	1,091	32.4	28.7	···	47.1	48.7	75.5	28.4	21.2	8.5	2.2	-
	趣味をもつ	1,057	31.7	32.9	7	52.2	50.0	74.8	32.5	28.1	8.0	0.8	
	医療・健康に関する知識を持つ その他	948 53	32.4 39.6	28.9 18.9	·····	48.5 28.3	48.3 32.1	77.6 58.5	30.3 17.0	22.5 13.2	8.3 45.3	1.7 5.7	0.1 1.9
	不明・無回答	22 *	18.2	31.8	}	45.5	54.5	63.6	18.2	9.1	9.1	3.7	1.5
問10	仕事をする	715	100.0				34.8	65.9	21.3		4.8	-	
日頃の身体の	家庭菜園などの農作業をする	626	33.9		}	74.0	43.1	69.8	25.9	19.5	3.0	-	
動かし方	調理や掃除など家事をする	1,327	28.6	28.4	100.0	49.5	45.2	84.6	25.4	19.1	5.7	-	-
	庭の手入れなどをする	954	30.1	48.5	···		47.6		27.3	18.8	5.0		
	散歩をする	985	25.3	27.4	7	46.1			43.8	19.2	5.4	-	
	買い物に出かける	1,560	30.2	28.0	<del>,</del>	46.9	46.0		25.6	y	5.9		
	ウォーキングをする 運動をする(ジョギング、水泳等)	546 425	27.8 33.6	29.7 28.7	}	47.6 42.1	78.9 44.5		100.0 33.6		5.9 3.5		
	その他	187	18.2		···		28.3	•	17.1	8	100.0	-	-
	特に身体を動かしていない	128			-					-	-	100.0	
	不明·無回答	24 *	_	-	-	-	-	_	-	-	-	-	100.0
問11 「医療リービュ <i>・</i>	医療機関が近くにない	201	22.4	41.8	···	49.3	38.3		15.9	11.4	5.5	5.5	1.0
「医療サービス」を 利用するにあたっ	医療機関に行く交通手段がない	65	15.4	23.1	7	26.2	41.5	43.1	13.8	9.2	6.2	13.8	3.1
利用するにめにつ て、困っていること	診察に時間がかかりすぎる	479	26.3	27.1	3		39.9	62.4	19.2	18.4	7.9	4.6	0.4
	病院に一緒に行ってくれる人がいない	64 300	12.5 29.3	23.4 23.7			32.8 40.0	46.9 63.0	15.6	7.8 14.3	12.5 7.3	10.9 6.0	1.6
	費用がかかりすぎる 往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がいない	118	29.3	20.3	ţ	40.7	39.8		23.3 19.5	16.9	11.0	10.2	
	医療機関に行く時間がない	27 *	77.8		;	29.6	18.5		7.4		11.1	3.7	-
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	100	25.0		···		43.0		21.0	8	6.0	4.0	-
	その他	60	23.3		·	23.3	23.3	***************************************	8.3	*************	30.0	18.3	1.7
	特に困っていることはない	1,396	31.8	26.2	56.8	42.3	42.2	67.0	25.4	18.8	0.0	4.7	_
	はに困っていることはない。	1,390	31.0	20.2	30.0	42.3	42.2	07.0	23.4	10.0	8.2	4./1	

(問	10	続き)

(問 10 続き	)												(%)
		n	仕事をする	農作業をする家庭菜園などの	をする調理や掃除など家事	する庭の手入れなどを	散歩をする	買い物に出かける	ウォーキングをする	ング、水泳等)運動をする(ジョギ	その他	いない特に身体を動かして	不明・無回答
	全体	2,414	29.6	25.9	55.0	39.5	40.8	64.6	22.6	17.6	7.7	5.3	1.0
問12	ほとんど毎日	13 *	7.7	7.7	15.4		-	23.1	7.7	7.7	15.4	53.8	- 1.0
通院や医療サービ	週に4、5回くらい	10 *	40.0	30.0	40.0	20.0	40.0	40.0	20.0	30.0	20.0	10.0	
スの利用頻度	週に2、3回くらい	74	13.5	14.9	47.3	,	32.4	44.6	17.6	10.8	20.3	9.5	1.4
	週に1回くらい 月に2、3回くらい	89 345	21.3 24.3	15.7 22.9	<u>58.4</u> 55.1	33.7 36.8	46.1 46.1	61.8 66.1	22.5 20.0	19.1 15.7	10.1 9.6	9.0 4.1	0.3
	月に1回くらい	851	28.4	27.3	53.6	40.2	40.8	64.5	22.2	15.7	6.9	5.5	0.6
	年に数回	445	32.4	31.0	61.3	45.8	40.4	69.2	28.1	21.6	7.2	3.4	0.2
	利用していない	500	38.8	26.6			40.4	67.8	22.0	19.8	6.0	4.6	
問13	不明・無回答	87 250	19.5 21.2	17.2 13.6	43.7 68.4	27.6 37.2	32.2 56.0	47.1 76.4	19.5 35.6	13.8 17.6	5.7 8.0	6.9 2.4	18.4 0.4
「医療サービス」を	佐少  自転車(電動車いすも含む)	167	34.7	19.2	62.9	()·	40.7	76.4 80.2	23.4	21.6	8.0 4.8	1.2	U.4 -
利用するときの主	自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	790	37.8	38.4	***************************************	49.6	41.5	69.2	25.6	20.9	6.5	1.1	0.1
な移動手段	バスや電車などの公共交通機関	180	21.7	15.0		29.4	42.8	72.8	22.8	18.9	8.3	2.2	_
	家族による送迎	224	9.8	22.3		35.7	34.8	42.4	10.3	6.7	10.3	16.1	
	タクシーの利用	82 35 *	9.8	6.1 5.7	43.9 14.3	24.4 2.9	30.5 25.7	34.1 14.3	4.9 11.4	7.3 2.9	17.1 31.4	13.4 34.3	6.1 2.9
	自宅などへの往診	35 * 27 *	3.7	3.7	18.5	(i-	14.8	7.4	11.4 -	2.9	22.2	51.9	
	不明・無回答	72	33.3	33.3	48.6	40.3	36.1	65.3	23.6	18.1	5.6	6.9	_
問15	家族に肉体的・精神的負担をかけること	1,583	31.6	27.9	57.5	,	44.7	66.3	24.8	18.2	6.6	3.9	0.4
将来、身体が虚弱 になって、排せつ	介護をしてくれる家族がいないこと	338	27.2	23.1	63.0		40.5	73.4 67.6	24.9	16.3	9.2	3.0	1.5
等の介護が必要	介護に要する経済的負担が大きいこと 収入がなくなること	966 324	31.8 64.5	26.4 20.1	59.1 54.6	41.8 32.1	43.0 36.7	68.5	24.1 23.5	16.4 17.3	7.9 5.2	3.6 2.2	0.7
な状態になると考	現在の住宅の構造に問題があること	331	28.7	23.6	60.4	·	40.8	66.8	20.8	19.6	9.1	3.0	
えた時、具体的に 不安なこと	施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	333	25.5	33.0	61.6	46.5	44.7	68.8	24.3	21.6	7.5	3.0	0.9
	費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	710	29.6	24.9	60.1	,	44.5	69.9	23.7	16.8	7.2	3.4	1.0
	身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと 緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	46 * 120	34.8 20.0	17.4 36.7	47.8 62.5	·	30.4 40.0	63.0 62.5	15.2 27.5	15.2 19.2	15.2 9.2	4.3 4.2	2.2 0.8
	介護に関する情報が少ないこと	213	26.8	27.7	60.1	·	41.3	65.7	22.1	23.5	8.0	4.7	0.9
	身体の自由がきかなくなること	1,294	29.7	25.4	61.3		43.1	71.5	22.9	18.9	8.1	3.1	0.6
	人生の楽しみが感じられなくなること	719	33.8	23.9	58.1	42.1	45.3	69.3	25.5	24.1	8.6	2.4	0.4
	介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	245	24.5	24.9	60.0	,	50.2	70.2	24.1	21.2	5.7	2.9	0.8
	特に理由はないが、漠然と不安を感じる 特に不安なことはない	808 87	27.1 32.2	<u>27.7</u> 24.1	61.6 54.0		44.8 41.4	72.4 71.3	24.1 25.3	17.1 18.4	8.8 6.9	3.8 4.6	0.4 2.3
	現在すでに介護を受けている	58	1.7		6.9	6.9	6.9	5.2	3.4	-	27.6	48.3	3.4
	不明·無回答	128	28.1	28.1	41.4		31.3	53.9	19.5	13.3	5.5	10.2	3.9
問18 医療や健康に関す	新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,716	32.2	27.0		·	43.1	69.4	25.9	20.8	7.5	2.4	0.6
る情報についてで	たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる 情報を理解し、人に伝えることができる	1,179 980	34.1 36.5	28.2 27.8	59.7 60.3	·	47.5 46.0	72.7 74.7	30.9 28.6	24.3 24.1	8.1 8.2	1.5 1.9	0.7 0.5
きる行動	情報がどの程度信頼できるかを判断できる	914	34.9	26.4	58.0	()·	48.9	73.1	28.2	22.1	7.0	2.1	1.3
	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	975	36.6	27.9	62.6	46.3	47.8	75.6	29.5	24.7	8.3	1.2	0.6
	この中でできることはない	318	19.5	22.3	34.0	ponononono	29.6	39.0	9.7	4.4	11.6	22.0	0.3
問19	不明・無回答	92	18.5		8		32.6	58.7			2.2	6.5	6.5
医療や健康に関す	病院などの医療機関 病気について(病名や症状、処置方法等)	727 942	35.6 36.3	24.1 26.2	58.6 59.7	42.5 42.8	45.9 44.7	72.2 71.4	30.9 31.1		7.2 8.1	1.7 1.3	0.7 0.4
る情報をインター	薬の効果や副作用	606	32.7	25.7	58.9	43.7	45.4	72.6	32.2	28.2	7.6	1.8	0.7
ネットで調べる場 合、得ている情報	栄養バランスのとれた食事	347	35.7	26.2	67.1	51.6	51.3	78.4	35.4	28.2	7.5	1.4	_
D C N C O D H TA	健康食品や滋養強壮剤	172	40.7	23.3	55.8	,	44.8	74.4	33.7	24.4	9.3	1.2	1.2
	自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法 その他	475 69	35.4 40.6	26.7 20.3	60.2 34.8	46.1 30.4	51.8 30.4	72.2 58.0	35.8 20.3	31.8 8.7	8.8 18.8	1.1 5.8	0.2
	インターネットで調べることがある(再掲)	1,212	35.0	26.4	57.3	42.3	43.7	70.0	28.5	23.9	7.9	2.2	0.5
	インターネットで調べることはない	881	24.1	24.2	52.7	36.7	37.8	59.8	16.8	12.0	8.3	8.5	0.7
B00 +++++17	不明・無回答	321	24.6	29.0	52.6		38.0	57.6	16.2	9.0	5.6	8.1	3.7
問20 就労状況	収入のある仕事をしている 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	693 38 *	84.8 21.1	27.1 18.4	49.2 55.3	,	32.0 39.5	63.8 60.5	21.4 18.4	18.8 18.4	5.1 13.2	0.9 5.3	0.4 2.6
	収入のある仕事はしていない	1,521	6.6	25.8	8		45.2	65.4		17.4	8.9	7.1	0.9
	不明·無回答	162	11.7	23.5	54.9		37.0	61.7	19.1	14.2	6.8	7.4	3.7
問25	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	360	33.3	31.7	69.4		51.7	78.1	34.2	25.8	8.6	1.1	0.3
1年間に参加した 社会活動	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	623	29.7	34.5	63.9		49.3	71.9	35.2	47.7	8.3	0.3	0.6
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等) 教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	160 112	57.5 39.3	66.3 33.0	66.3 58.9	,	41.3 50.9	73.8 75.0	21.9 32.1	19.4 31.3	5.6 9.8	0.9	0.6
	教育関連・文化登走活動(子音会、子とも最い目放、郷土会能の伝統等) 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	217	41.5		58.5		47.9	74.2	30.0	23.5	6.9	0.9	0.5
i i	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	113	41.6	42.5	45.1	50.4	44.2	71.7	31.9	28.3	10.6	1.8	_
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	68	35.3	36.8	66.2	51.5	48.5	80.9	27.9	23.5	17.6	1.5	_
	マ女子士位(旧女・のエニ・ゲ)	64	46.9	25.0	79.7 54.0	46.9 54.4	40.6 47.2	73.4 67.6	39.1 30.7	26.6 27.8	12.5 5.8	1.6 0.6	1.6 1.0
	子育て支援(保育への手伝い等) 地域行事(祭りたどの地域の佐)ものの世話等)	***************************************	30 E					07.0	ა∪./	//01			1.0
	子育て支援(保育への手伝い等) 地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) その他	309 153	39.5 31.4	42.7 28.1	64.1	45.8	48.4	71.2	27.5	22.2	10.5	2.0	-
	地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等)	309				45.8			27.5 29.2		~~~~~		0.6
	地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) その他 1年間に活動または参加した(再掲) 活動または参加したものはない	309 153 1,245 1,042	31.4 34.7 24.5	28.1 35.1 15.2	64.1 60.9 49.0	45.8 49.2 28.5	48.4 45.9 35.1	71.2 72.1 57.4	29.2 14.8	22.2 28.4 5.5	10.5 7.1 8.5	2.0 0.8 10.5	0.9
問の名	地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) その他 1年間に活動または参加した(再掲) 活動または参加したものはない 不明・無回答	309 153 1,245 1,042 127	31.4 34.7 24.5 22.0	28.1 35.1 15.2 24.4	64.1 60.9 49.0 45.7	45.8 49.2 28.5 34.6	48.4 45.9 35.1 37.0	71.2 72.1 57.4 50.4	29.2 14.8 22.8	22.2 28.4 5.5 11.0	10.5 7.1 8.5 7.9	2.0 0.8 10.5 7.1	0.9 5.5
問26 どの程度生きがい	地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) その他 1年間に活動または参加した(再掲) 活動または参加したものはない 不明・無回答 十分感じている	309 153 1,245 1,042 127 738	31.4 34.7 24.5 22.0 38.5	28.1 35.1 15.2 24.4 31.8	64.1 60.9 49.0 45.7 61.9	45.8 49.2 28.5 34.6 49.3	48.4 45.9 35.1 37.0 47.4	71.2 72.1 57.4 50.4 74.3	29.2 14.8 22.8 31.0	22.2 28.4 5.5 11.0 24.1	10.5 7.1 8.5 7.9 7.5	2.0 0.8 10.5 7.1 1.2	0.9 5.5 0.7
どの程度生きがい (喜びや楽しみ)を	地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) その他 1年間に活動または参加した(再掲) 活動または参加したものはない 不明・無回答	309 153 1,245 1,042 127	31.4 34.7 24.5 22.0	28.1 35.1 15.2 24.4 31.8 26.7	64.1 60.9 49.0 45.7	45.8 49.2 28.5 34.6 49.3 39.9	48.4 45.9 35.1 37.0	71.2 72.1 57.4 50.4	29.2 14.8 22.8	22.2 28.4 5.5 11.0	10.5 7.1 8.5 7.9	2.0 0.8 10.5 7.1	0.9 5.5
どの程度生きがい	地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) その他 1年間に活動または参加した(再掲) 活動または参加したものはない 不明・無回答 十分感じている 多少感じている	309 153 1,245 1,042 127 738 1,135	31.4 34.7 24.5 22.0 38.5 30.2	28.1 35.1 15.2 24.4 31.8 26.7 16.2 12.3	64.1 60.9 49.0 45.7 61.9 55.9 47.0	45.8 49.2 28.5 34.6 49.3 39.9 26.3 16.4	48.4 45.9 35.1 37.0 47.4 41.1	71.2 72.1 57.4 50.4 74.3 65.6	29.2 14.8 22.8 31.0 21.9	22.2 28.4 5.5 11.0 24.1 18.2 7.9 5.5	10.5 7.1 8.5 7.9 7.5 6.7	2.0 0.8 10.5 7.1 1.2 2.5 13.5 39.7	0.9 5.5 0.7 1.1

問 11 あなたは、「医療サービス」を利用するにあたって、困っていることなどがありますか。次の中からあてはまるものをすべてお答えください。(○はいくつでも)

<i>08</i>	すべてお答えください。(○はいく~	ノぐも)	•										(%)
		n	医療機関が近くにない	ない 医療機関に行く交通手段が	診察に時間がかかりすぎる	人がいない よってくれる	費用がかかりすぎる	かりつけ医等)がいない往診に来てくれる医者(か	医療機関に行く時間がない	いかわからないどの医療機関に行ったらい	その他	特に困っていることはない	不明。無回答
	全体	2,414	8.3	2.7	19.8	2.7	12.4	4.9	1.1	4.1	2.5	57.8	5.1
問1	良い	284	4.9	_	7.0		3.2	3.5	0.7	1.8	1.4	80.3	4.6
現在の健康状態	まあ良い	463	6.9	1.1	15.1			3.7	1.5	3.7	1.3		
	普通	1,007	7.8	1.6	19.4		12.0	4.4	1.1	4.1	1.3	60.1	<del></del>
	あまり良くない	494	12.3		31.0	*		7.7	0.8	6.1	4.5	39.3	<del></del>
	良くない	101	7.9	7.9	24.8		18.8	5.9	2.0	5.0	12.9	38.6	
囲っ お山岳市	不明・無回答	65	10.8	4.6	24.6 17.8		15.4 12.4	4.6 3.4	1.5	3.1 4.0	3.1 1.5	41.5 63.8	
問3 外出頻度	ほとんど毎日  2~3日に1回	1,424 584	5.4 10.6	1.2 2.7	21.9		10.4	6.7	1.3 0.5	4.0	2.9		
	週に1回	174	16.1	5.7	23.6		17.2	6.3	1.1	4.6	2.3	45.4	
	月に1~2回	65	21.5		33.8		13.8	10.8	-	1.5	1.5	35.4	
	年に数回	17 *	5.9	11.8	35.3		17.6	5.9	5.9	-	5.9	35.3	<del>}</del>
	ほとんど外出をしない	86	12.8	10.5	18.6		14.0	9.3	2.3	5.8	12.8	51.2	
	不明・無回答	64	12.5	6.3	18.8		14.1	4.7	1.6	3.1	7.8	42.2	
問4	たくさんいる	194	4.6	000000000000000000000000000000000000000	18.6	-	8.8	2.1	0.5	0.5	2.6	70.1	÷
親しくしている	普通にいる	1,007	7.1	2.2	17.8			3.2	1.3	3.6	1.7	62.9	
友人・仲間の程度	少しいる (エレノ ピンナミン	749	9.1	2.9	21.8		14.6	6.0	0.7	5.9 4.1	2.8	51.8	
	ほとんどいない  持っていない	340 68	11.2 8.8	4.4 4.4	23.2 16.2	8.8	12.9 17.6	8.2 8.8	1.5 2.9	4.1	1.5 13.2	54.1 47.1	÷
	不明・無回答	56	14.3	3.6	19.6		14.3	5.4	1.8	3.6	5.4		
問5	ほとんど毎日	1,710	7.3	1.8	19.1			4.1	1.1	3.4	1.9	61.7	
家族や友人との会	2~3日に1回	320	11.9	3.8	21.6			6.3	0.9	4.7	3.4	51.6	***************************************
話の頻度	週に1回	132	9.1	6.1	18.2	5.3	12.9	6.8	0.8	7.6	2.3	47.7	9.1
	月に1~2回	93	8.6	5.4	31.2	5.4	18.3	7.5	1.1	9.7	4.3	47.3	2.2
	年に数回	47 *	14.9	6.4	19.1		23.4	10.6	2.1	8.5	6.4	51.1	
	ほとんど会話をしない	56	7.1	5.4	16.1	,	21.4	7.1	3.6	3.6	7.1	41.1	÷
BBC	不明・無回答	56	12.5	5.4	21.4			5.4	1.8	3.6	5.4	39.3	
問6 日常生活全般に	満足している  まあ満足している	514 1,448	6.8 8.1	0.4 2.6	10.5 20.2	9		2.9 4.3	0.4 0.9	1.2 3.7	1.0 1.7	74.1 59.3	<del></del>
ついての満足度	やや不満である	305	10.5	5.9	30.2		21.6	8.9	2.3		5.9	36.1	
- COMPLEX	不満である	93	9.7	5.4	31.2			10.8	3.2	8.6	9.7	26.9	
	不明·無回答	54	14.8	5.6	22.2		16.7	7.4	3.7	5.6	7.4	40.7	
問7×問8	心がけている	2,176	8.5	2.6	20.1		12.6	4.9	1.0	4.2	2.2	58.5	<del></del>
健康について心が	心がけている・40代以前	386	6.7		20.5		9.3	5.4	1.8	4.9	2.8	63.0	
けている・心がけ	心がけている・50代	558	8.8	2.2	19.7			3.6	0.7	4.1	2.2	60.0	<del>}</del>
ているのはいつご ろからか	心がけている・60代 心がけている・70代以降	852 358	8.1 10.1	2.6 4.5	20.1		14.4 10.3	4.0 7.8	1.1 0.3	3.5 5.0	1.5 3.4	58.5 51.4	
ימפימכי	心がけている・不明・無回答(問8)	22 *	18.2	4.5	22.7	*	9.1	13.6	- 0.3	4.5	3.4	54.5	<del></del>
	心がけていない	189	8.5		18.0			6.3	3.2	4.8	5.3	57.1	<del></del>
	不明·無回答(問7)	49 *	2.0		16.3		4.1	-	_	_	4.1	32.7	
問9	休養や睡眠を十分にとる	1,464	8.6		19.1			4.2	0.9	3.7	1.6	62.0	
日頃心がけている	栄養のバランスのとれた食事をとる	1,431	7.5					5.0	0.9		2.2		
こと	健康診査などを定期的に受ける 酒やタバコを控える(やめる)	1,473 694	7.9 7.5					4.5 5.2	0.6 1.4	3.1 4.6	1.8 2.3		7
	散歩やスポーツをする	1,107	6.3		19.3			4.4	0.5	4.3	1.7	62.0	
	地域の活動に参加する	438	8.4		19.4			3.2	0.7	2.7	1.8		
	気持ちをなるべく明るくもつ	1,091	8.0	2.2	19.3	2.0	11.6	4.7	1.1	4.1	2.3	60.5	
	趣味をもつ	1,057	7.6		17.0			4.6	0.9	4.5	2.2	62.8	
	医療・健康に関する知識を持つ その他	948	6.9		18.4		12.2	4.0	0.7 1.9	3.3	2.4		
	不明・無回答	53 22 *	7.5 13.6		13.2 13.6		7.5 -	9.4 4.5	-	5.7 9.1	3.8 13.6		*
問10	仕事をする	715	6.3					3.6	2.9	3.5	2.0		7
日頃の身体の	家庭菜園などの農作業をする	626	13.4		20.8			3.8	1.0		1.9		
動かし方	調理や掃除など家事をする	1,327	8.7	2.4	19.4	2.5	11.1	5.4	0.9	4.8	1.9	59.8	4.2
	庭の手入れなどをする	954	10.4					5.0	0.8	3.7	1.5		
	散歩をする	985	7.8		19.4			4.8	0.5	4.4	1.4		
	買い物に出かける	1,560 546	7.9 5.9		19.2 16.8			4.9 4.2	1.1 0.4	4.6 3.8	1.7 0.9	59.9 65.0	<del></del>
	<u> ウォーキングをする</u>  運動をする(ジョギング、水泳等)	425	5.4					4.7	0.4	6.4	1.6		
	その他	187	5.9		20.7			7.0	1.6		9.6		<del>}</del>
	特に身体を動かしていない	128	8.6					9.4	0.8	3.1	8.6		·
	不明·無回答	24 *	8.3					_	_		4.2		83.3
問11	医療機関が近くにない	201	100.0					17.4	1.5		2.0		
「医療サービス」を利用するにあた。	医療機関に行く交通手段がない	65	55.4			·		20.0	1.5		3.1		<del></del>
利用するにあたっ て、困っていること	診察に時間がかかりすぎる 病院に一緒に行ってくれる人がいない	479 64	17.1 29.7	4.6 26.6	100.0 39.1		31.5 20.3	8.6 28.1	2.5 3.1	7.3 20.3	2.5 9.4		<del></del>
C. E. J. C. W.C.C.	費用がかかりすぎる	300	13.0					8.3	2.0		3.0		<del>-</del>
	往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がいない	118	29.7	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	<del>,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,</del>				2.5		4.2	_	_
	医療機関に行く時間がない	27 *	11.1	3.7	44.4			11.1			7.4	_	_
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	100	21.0	12.0	35.0	13.0	17.0	19.0	7.0	100.0	6.0	_	_
	その他	60	6.7		20.0		15.0	8.3	3.3	10.0	100.0		
	特に困っていることはない	1,396		_		_ _		-		_	_	100.0	
1	不明・無回答	122		-	-	-	-	-1	_	-	-	-	100.0

問 12 あなたは、病院や診療所など医療施設への通院や、往診に来てもらうなどの「医療サービス」を日頃どのくらい 利用しますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。( $\bigcirc$ は1つ)

		n	ほとんど 毎日	週に4、5 回くらい		週に1回 くらい	月に2、3 回くらい	月に1回 くらい	年に数回	利用していない	(%) 不明· 無回答
	全体	2,414	0.5	0.4	3.1	3.7	14.3	35.3	18.4	20.7	3.6
問1	良い	284	-	-	0.7	1.8	5.3	29.6	27.5	31.0	4.2
現在の健康状態	まあ良い	463	_	_	1.5	2.6	10.6	37.8	22.9	20.5	4.1
	普通	1,007	0.1	0.2	1.8	2.8	7	·,·····	19.6	·	·p
	あまり良くない	494	1.2	1.2	<b>~~~~~</b>	6.9	22.7	†	9.5	1	B
	良くない	101	5.0	2.0	,	7.9	7	·,·····	5.0	·	·p
問3 外出頻度	不明・無回答	65	1.5	-	4.6		18.5		18.5		
同3 外山須及	ほとんど毎日 2~3日に1回	1,424 584	0.2	0.5	2.2 3.4	3.2 4.3		·,·····	20.2 18.7	·	·
	週(こ1回	174	0.6	0.6	<del>}</del>	6.9	·	†	14.4	·	7
	月に1~2回	65	1.5	- 0.0	9.2	3.1	16.9	·,·····	·	·	ķ
	年に数回	17 *	-	5.9	<b>~~~~~</b>	5.9	·	·	11.8	·	1
	ほとんど外出をしない	86	8.1	1.2	8.1	4.7	14.0	•	8.1	·	·
	不明・無回答	64	1.6	_	6.3	_	20.3	34.4	14.1	21.9	1.6
問4	たくさんいる	194	-	1.0	1.5	7.2	11.9	37.1	18.0	21.1	2.1
親しくしている	普通にいる	1,007	0.1	0.1	3.1	2.4	···		20.4	·	÷
友人・仲間の程度	少しいる	749	0.4	0.9	·	·····	15.2	·	1	·	ţ
	ほとんどいない	340	0.6	-	4.7	4.4	15.6	·	13.2	÷	3.5
	持っていない	68	8.8	_	4.4	·····	14.7	·	1	·	1
問5	不明・無回答	56	1.8	-	5.4		19.6		16.1		
向5 家族や友人との会	ほとんど毎日 2~3日に1回	1,710 320	0.3	0.3 0.6	3.0 2.8	3.3 4.7	14.2 13.8	·	20.3 12.5	1	3.3 4.7
話の頻度	2~3日に1回 週に1回	132		0.8	3		13.8		ž	Ŷ	ķ
	月に1~2回	93	1.1	2.2	<b>~~~~~</b>	5.4	[	7	1	1	1.1
	年に数回	47 *	6.4	<u> </u>	4.3	4.3	·····	·	3	Ŷ	§
	ほとんど会話をしない	56	5.4	-	1.8	5.4	·····	·	·	7	7
	不明•無回答	56	1.8	-	7.1	-	17.9	·	14.3	Ŷ	
問6	満足している	514	-	-	2.1	2.9	11.9	33.5	22.2	24.5	2.9
日常生活全般に	まあ満足している	1,448	0.4	0.5	2.3	3.5	14.2	36.4	18.2	20.6	
ついての満足度	やや不満である	305	0.7	1.0	4.6	6.9	····	33.4	15.4	16.1	3.9
	不満である	93	3.2	_	12.9	2.2	·····	<u> </u>	·	·	4.3
	不明·無回答	54	3.7	-	5.6		18.5		8		
問7×問8 健康について心が	心がけている	2,176	0.4	***************************************	}		·····	<u> </u>	†·····	<u> </u>	<u> </u>
世界に がく心がけ	心がけている・40代以前	386	0.3	1.0	}	·	14.8	·	18.9	÷	÷
ているのはいつご	心がけている・50代 心がけている・60代	558 852	0.2 0.6	0.5 0.1	}	2.9 3.8	12.5 15.0	·	·	·	3.4
ろからか	心がけている・70代以降	358	0.6	<u> </u>	3.9		7	·	Ţ	Ŷ	§
	心がけている・不明・無回答(問8)	22 *	- 0.0	_	- 3.3	9.1	13.6	·	·	·	ş
	心がけていない	189	2.1	1.1	3.7	2.6	····	·	Ţ	Ŷ	§
	不明·無回答(問7)	49 *		-	6.1	4.1	4.1	÷	·	ļ	ţ
問9	休養や睡眠を十分にとる	1,464	0.4	0.3			14.8		8	1	
日頃心がけている	栄養のバランスのとれた食事をとる	1,431	0.3	0.3	3.1	3.9	15.0	34.0	20.9	19.8	2.7
こと	健康診査などを定期的に受ける	1,473	0.3	0.4	3.0	4.3	15.8	37.3	17.6	18.9	ş
	酒やタバコを控える(やめる)	694	0.4	0.1	2.3	§	7	·	22.5	Ŷ	
	散歩やスポーツをする	1,107	0.3	0.3	<del>}</del>	3.6	·····	÷	ş	·	
	地域の活動に参加する	438	_	0.5			·		Ţ	1	1
	気持ちをなるべく明るくもつ	1,091	0.4		<del>}</del>	1	1	T		1	7
	趣味をもつ 医療・健康に関する知識を持つ	1,057 948	0.1 0.6	0.4 0.5	<b>}</b>	§	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	·	Ţ	Ŷ	B
	を原	53	- 0.0	1.9	}	***************************************	·····	·	18.9	·	ţ
	不明・無回答	22 *	_	- 1.5	4.5	§	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	·	Ţ	Ŷ	§
問10	仕事をする	715	0.1	0.6					9		9
日頃の身体の	家庭菜園などの農作業をする	626	0.2	0.5	3	·	12.6	·	22.0	Ŷ	ķ
動かし方	調理や掃除など家事をする	1,327	0.2	0.3	2.6	3.9	14.3	34.4	20.6	20.9	2.9
	庭の手入れなどをする	954	0.1	0.2	2.8	3.1	13.3	35.8	21.4	20.6	2.5
	散歩をする	985	-	0.4	{	4.2	16.1	·			§
	買い物に出かける	1,560	0.2	0.3	<del>}</del>	3.5	1	·		·	ţ
	ウォーキングをする	546	0.2	0.4	3	§	12.6	·	3	·	§
	運動をする(ジョギング、水泳等)	425	0.2	0.7	<del>}</del>	1	·····	·	·	1	ş
	その他	187	1.1	1.1	3	§	·	·	Ţ	Ŷ	§
	特に身体を動かしていない	128	5.5	0.8	<del>}</del>	6.3	·····	·	11.7	·	ş
問11	不明・無回答   医療機関が近くにない	24 *	0.5	_	4.2 3.0	4.0	4.2 19.4	,	4.2 15.4		66.7 3.5
「医療サービス」を	医療機関に行く交通手段がない	65	1.5	1.5	·	9.2	·····	·	·	·	7
利用するにあたっ	診察に時間がかかりすぎる	479	0.8	0.6	<b>}</b>	4.8	·	·	16.5	·	§
て、困っていること	病院に一緒に行ってくれる人がいない	64	1.6	- 0.0	10.9	6.3	·····	·	9.4	·	7
	費用がかかりすぎる	300	1.0	0.3	3	§	·	·	12.3	Ŷ	÷
	往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がいない	118	1.7	0.8	<del>}</del>	<u> </u>	·····	·	·	·	7
	医療機関に行く時間がない	27 *	3.7	-	7.4	·	-	1	Ţ	Ŷ	§
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	100	1.0	1.0	<del>}</del>	<u> </u>	13.0	·	ş	·	ş
	その他	60	5.0	-	6.7	1.7	13.3	38.3	15.0	15.0	ķ
	特に困っていることはない	1,396	0.5	0.3	2.4	3.2	13.5	34.1	19.8	23.9	2.4
	不明·無回答	122	-	0.8					3		ķ

原作 2 また			n	ほとんど 毎日		週に2、3 回くらい	週に1回 くらい	月に2、3 回くらい	月に1回 くらい	年に数回	利用して いない	不明• 無回答
議院で発音サード		全体	2,414	0.5	0.4	3.1	3.7	14.3	35.3	18.4	20.7	3.6
関いて、日本の日本語のでは	•		13 *	100.0							_	-
関に1915(52)				_	100.0	7	_	-	_	-	_	-
	への利用領技			_		100.0						
日に同ならい				_	_	_	100.0	\$	_	-	-	
野田の田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田				_				100.0	-			
特別していない			•	_			-		100.0	,		
開いる   一次の   一次の   一						<u> </u>				100.0	100.0	
膜型 (全事) では、				_	_	_	_	_	_	_	100.0	100.0
原数サインスター 日本の 1975 日	問13			_	0.4	4.0	4 4	20.0	41.2	30.0	-	100.0
日かてきたさから、 中部子の作品が表現していまった。 1975年	「医療サービス」を			0.6		ţ		§	·	1	-	-
「八人で電影などの分大機関制 180		自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	790	0.3	0.4	1.9	3.2	16.3	49.5	28.5	-	-
タクシーの利用	な移動手段	バスや電車などの公共交通機関	180	_	_	2.8	3.3	22.8	49.4	21.7	-	_
安の他 35 * 17.11 2.9 2.57 8.6 8.6 2.77 11.4 自宅などへの往診 2.2 * 1.48 14.8 37.0 2.59 7.4		家族による送迎	224	1.3		5.8	7.1	18.3	47.8	19.6	-	_
開きたいのは非常 22 ** 148 148 370 259 1.4 大田 18			82	-	1.2	9.8	9.8	22.0	48.8	8.5	_	_
同15   特別金額   19.4   19.4   19.4   19.5   19.4   19.4   19.4   19.5   19.4   19.4   19.4   19.5				17.1	2.9	<del></del>		§	·	ş	_	
関目6 実践に関わら、精神的発用をかけること 1.883 0.4 0.4 2.0 3.8 15.2 3.88 19.5 11.5 2.7 3.88 19.5 11.5 2.7 3.88 19.5 11.5 2.7 3.88 11.5 11.5 11.5 3.8 3.8 11.5 2.3 3.8 3.8 11.5 2.3 3.8 3.8 11.5 2.3 3.8 13.5 2.3 3.8 13.5 2.3 3.8 13.5 2.3 3.8 13.5 2.3 3.8 13.5 2.3 3.8 13.5 2.3 3.8 13.5 2.3 3.8 13.5 2.3 3.8 13.5 2.3 3.8 13.5 2.3 3.8 13.5 2.3 3.8 13.5 2.3 3.8 13.5 2.3 3.8 13.5 2.3 3.8 13.5 2.3 3.8 13.5 2.3 3.8 13.5 2.3 3.8 13.5 2.3 3.8 13.5 2.3 3.9 13.5 3.9 3.9 13.5 3.3 3.0 5.0 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 3			1	_		·			) <b></b>	(	_	
情景、身体が左右 でなって、神がこ 等の力能が多素 なた状態になると言う。 現人がななること 324 03 03 23 24 56 111 346 191 201 201 201 201 201 201 201 201 201 20	98 1 C					•				•	-	
「なって、神セー  神化   神化   神化   神化   神化   神化   神化   神化	•					4		·	) <b></b>	(	19.3	
等の小性が必要			***************************************	***************************************		3		8		<del>}</del>	21.0 20.2	<del>(</del>
接換的に乗りため、 最後の場合に対してきる機能に関するからと 人性の関するがあり、 を持ちらいでは、 を持ちもいでは、 を持ちといでは、 を持ちといでは、 を持ちといでは、 を持ちといでは、 を持ちといでは、 を見からいでは、 を見からいでは、 を見からいでは、 を見からいでは、 を見からいでは、 を見からいでは、 を見からいでは、 を見からいでは、 を見からいでは、 を見からいでは、 を見からいでは、 を見からいでは、 を見からいでは、 を見からいでは、 を見からいでは、 を見からいでは、 を見からいでは、 を見いでは、 を見いでいでは、 を見いでいでは、 を見いでいでは、 を見いでいでは、 を見いでいでは、 を見いでいでは、 を見いでいでは、 を見いでいでは、 を見いでいでは、 を見いでいでは、 を見いでいでは、 を見いでいでは、 を見いでいでいでは、 を見いでいでいでは、 をまをしいでいかでいた。 を見いでいかでいた。 を見いでいかでいかでは、 を見いでいかでいかでいかでは、 を見いでいかでいかでは、 を見いでいかでいかでいかでは、 を見いでいかでいかでいかでいかでいかでいかでいかでいかでいかでいかでいかでいかでいか						ţ				·	20.2	2.3 2.8
R からなこと			***************************************	***************************************		***************************************		2	*	<del>}</del>	16.0	0.3
農用用が高いたが、飛星する介護施管中に入れないと、2710 0.4 0.4 2.4 3.8 15.9 35.9 18.6 2.7 10.0 30.4 2.3 3.8 15.9 35.9 18.6 2.7 10.0 30.4 2.3 3.8 2.7 10.0 30.4 2.3 3.8 2.7 10.0 30.4 2.3 3.8 2.7 10.0 30.4 2.3 3.8 2.7 10.0 30.4 2.3 3.8 2.7 10.0 30.4 2.3 3.8 2.7 10.0 30.4 2.3 3.8 2.7 10.0 30.4 2.3 3.8 2.7 10.0 30.4 2.3 3.8 2.7 10.0 30.4 2.3 3.8 2.7 10.0 30.4 2.3 3.8 2.7 10.0 30.4 2.3 3.8 2.7 10.0 30.4 2.3 3.8 2.7 10.0 30.4 2.3 3.8 2.7 10.0 30.4 2.3 3.8 2.7 10.0 30.4 2.3 3.8 2.7 10.0 30.4 2.3 3.8 2.7 10.0 30.4 2.3 3.8 2.7 10.0 30.4 2.3 3.8 2.7 10.0 30.4 2.7 10.0 3.2 2.3 4.7 10.4 37.1 18.3 3.9 2.0 0.0 2.0 3.0 4.5 10.1 3.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2						ţ				·	17.7	1.8
展売の製造人がいないため、介護施設を1人れたいてと、46 * - 22 - 130 304 239 217 介護に関する情報が少ないても、大きの場合が近くにないても、120 08 08 56 50 150 325 217 介護に関する情報が少ないても、129 08 01 23 47 164 371 183 280場合に対応できる際と診療が近くにないこと、129 08 01 23 47 164 371 183 280場合に対応できる際と診療が近くになること 1.294 0.4 0.5 23 4.7 164 371 183 280場合に対応できるできること 1.294 0.4 0.5 23 4.7 164 371 183 280場合に対応できる際と診療がからないこと 245 0.8 - 33 4.5 127 339 200 分類に関するでは対象が、深酸と中毒療がかからないこと 245 0.8 - 33 4.5 127 339 200 対策に関する情報が少ないて、深酸と中毒療がかからないこと 245 0.8 - 33 4.5 127 339 200 対策に関する情報という、深酸と中毒療がかからないこと 377 1.1 - 1.1 - 3.4 310 253 210 対策に関する情報としている 58 69 1.7 155 3.4 227 328 103 不明・細図客 128 0.8 1.6 39 1.6 9.4 28.9 7.0 183 22.1 193 22.0	个女なこと			***************************************		7		2	*	<del>}</del>	19.6	2.8
関係の関係に対かできる原保や経療が近くにない。				-		<u> </u>				·	23.9	6.5
の				0.8	0.8	<del></del>	5.0	·	~~~~~	7	15.0	3.3
大生の楽しみが感じられなななること			213	0.9	_	2.3	4.7	16.4	37.1	18.3	17.4	2.8
作権・理由はないが、漢然と不安を感じる 808 0.5 0.4 2.4 3.8 14.2 35.0 21.0 特に理由はないが、漢然と不安を感じる 808 0.5 0.4 2.4 3.8 14.2 35.0 21.0 特に不安を正しない 87 1.1 - 1.1 - 3.4 3.1.0 25.3 現在すでに介護を受けている 58 6.9 1.7 15.5 3.4 20.7 32.8 10.3 現在すでに介護を受けている 58 6.9 1.7 15.5 3.4 20.7 32.8 10.3 不明・無回答 12.8 0.8 16 3.9 1.7 15.5 3.4 20.7 32.8 10.3 不明・無回答 12.8 0.8 16 3.9 1.7 15.5 3.4 20.7 32.8 10.3 不明・無回答 12.8 0.8 16 3.9 1.7 15.5 3.4 20.7 32.8 10.3 では、ないの情味のかた。自かまからない意味を受いたも、1.716 0.1 0.3 2.2 3.7 13.5 36.4 20.1 性格理解し、人に伝えることができる 1.716 0.1 0.3 2.2 3.7 13.5 36.4 20.1 性格理解し、人に伝えることができる 98.0 0.1 0.4 1.8 3.2 14.2 36.3 19.9 情報がどの程度値観できるかを判断できる 99.0 0.1 0.4 1.8 3.2 14.2 36.3 19.9 情報がどの程度値観できるかを判断できる 91.4 0.4 0.3 2.0 3.0 13.5 36.9 13.2 2.0 でででできることはない 31.8 19.1 13.6 3.4 11.9 5.3 30.8 12.9 所数などの程度値観できるかと対断できる 97.5 0.3 0.4 2.5 3.5 13.6 34.4 20.3 20.0 ででできることはない 31.8 19.1 13.6 3.3 11.1 19.8 30.8 12.9 所数などの短機機関 7.27 0.3 0.1 2.2 4.4 15.8 32.6 23.1 対策などの変を機関 7.27 0.3 0.1 2.2 4.4 15.8 32.6 23.1 対策などの変を機関 7.27 0.3 0.1 2.2 4.4 15.8 32.6 23.1 対策などの変を機関 7.27 0.3 0.1 2.2 4.4 15.8 32.6 23.1 対策などの変を機関 7.27 0.3 0.1 2.2 4.4 15.8 32.6 23.1 対策などの変を機関では、対策などの変を機関では、対策などの変を機関では、対策などの変を機関では、対策などの変を機関では、対策などの変をがあるに対策を対策などの変を機関では、対策などの変を機関では、対策などの変を機関では、対策などの変を検閲をといての意味を表している情報 2素の変との変を検閲をといての意味を表している 8.8 1 0.7 0.8 1.7 3.5 11.0 35.5 24.4 13.2 4.2 4.2 4.2 4.2 4.2 4.2 4.2 4.2 4.2 4		身体の自由がきかなくなること	1,294	0.4	0.3	2.3	4.6	16.1	34.6	20.6	19.3	1.8
特に用はないが、現然不安を応じる 808 0.5 0.4 2.4 3.8 14.2 35.0 21.0 独に不安なことはない 87 1.1 - 1.1 - 3.4 31.0 25.3 現在すでに介護を受けている 58 5.8 1.7 15.5 3.4 20.7 32.8 10.3 不明・側回答 128 0.8 1.6 3.9 1.6 3.9 1.6 9.4 22.9 7.0 10.3 不明・側回答 128 0.8 1.6 3.9 1.6 3.9 1.6 9.4 22.9 7.0 10.3 不明・側回答 128 0.8 1.6 3.9 1.6 3.9 1.6 9.4 22.9 7.0 10.3 たんの情報についてきる行動 128 0.8 1.6 3.9 1.6 3.9 1.6 9.4 22.9 7.0 128 0.8 1.6 3.9 1.6 3.9 1.6 9.4 22.9 7.0 128 0.8 1.6 3.9 1.6 3.9 1.6 9.4 22.9 7.0 128 0.8 1.6 3.9 1.6 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2		人生の楽しみが感じられなくなること	719	0.6	0.1	2.6	4.6	15.6	34.1	20.2	20.3	1.9
特に不安なことはない   11		介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	245	0.8	_	ş	4.5	12.7	33.9	20.0	22.0	2.9
関方を操作に関する。					0.4	<del></del>	3.8	§	·	ş	20.8	1.9
田田名   日本								§		{	34.5	3.4
照18 医療や健康に関する情報についてできる行動						ţ	~~~~~~~~~	ţ	·	ţ	5.2	3.4
接係や健康に関する情報に入いてできる。 1,179	BB 1 O									1	18.0	
る情報についてできる行動 「情報を選解し、人に伝えることができる 980 0.1 0.4 1.8 3.2 142 36.3 19.9 情報がどの程度信頼できるかを判断できる 914 0.4 0.3 2.0 3.0 13.5 36.9 18.2 14.2 36.3 19.9 14.2 36.2 22.1 1.1 6.5 3.3 9.8 33.7 10.9 14.2 36.2 23.1 14.2 36.2 23.1 14.2 36.2 23.1 14.2 36.2 23.1 14.2 36.2 23.0 36.1 14.2 36.2 23.0 36.1 14.2 36.2 23.0 36.2 24.2 36.2 24.2 36.2 24.2 36.2 24.2 36.2 24.2 36.2 24.2 36.2 24.2 36.2 24.2 36.2 24.2 36.2 24.2 36.2 24.2 36.2 24.2 36.2 24.2 36.2 24.2 36.2 24.2 36.2 24.2 36.2 24.2 36.2 24.2 36.2 36.2 36.2 36.2 36.2 36.2 36.2 36	•			0.1		<u> </u>	~~~~~~~~~	ţ	·····	ţ	20.2	3.5
情報がどの程度信頼できるかを判断できる 914 0.4 0.3 2.0 3.0 13.5 36.9 18.2 信報をとには取る書のための計画や作動を決めるとかできる 975 0.3 0.4 2.5 3.5 13.6 34.4 20.3 でのでできることはない 789・無回答 92 2.2 1.1 6.5 3.3 9.8 33.7 10.9 別1.9 [2.6 表の中でできることはない 789・無回答 92 2.2 1.1 6.5 3.3 9.8 33.7 10.9 別1.9 [2.6 表の中でできることはない 789・無回答 92 2.2 1.1 6.5 3.3 9.8 33.7 10.9 別所などの医療機関 727 0.3 0.1 2.2 4.4 15.8 32.6 23.1 [2.9 小方ではるる場合・分している情報 2.2 2 1.1 6.5 3.3 9.8 33.7 10.9 別方では、「日本の中できることはない 780・大きを持ている情報 2.3 2 2 2 1.1 6.5 3.3 9.8 33.7 10.9 別方では、「日本の中できることはない 780・大きを持ている情報 2.3 2 2 2 1.1 6.5 3.3 9.8 33.7 10.9 別方では、「日本の中できることはない 2.3 0.1 2.2 4.4 15.8 32.6 23.1 [2.9 2 2 2 1.1 6.5 3.3 9.8 33.7 10.9 別方では、「日本の中では、				0.1				ţ		Į	19.1 20.5	3.0 3.6
情報を七に豊康選帯のための計画や行動を決めることができる   975   0.3   0.4   2.5   3.5   13.6   34.4   20.3   20.9 中でできることはない   318   1.9   1.3   6.3   4.1   19.5   30.8   12.9   30.8   12.9   30.8   12.9   30.8   30.8   12.9   30.8   30.8   12.9   30.8   30.8   12.9   30.8   3	きる行動					<del></del>		·		3	21.8	
この中でできることはない   318   19   1.3   6.3   4.1   19.5   30.8   12.9   万明・無回答   92   22   11   6.5   3.3   9.8   33.7   10.9   3.5   万明・無回答   92   22   11   6.5   3.3   9.8   33.7   10.9   3.5   万明・無回答   92   22   11   6.5   3.3   9.8   33.7   10.9   3.5   5.5   3.5   5.7   3.5   5.5   5.7   3.7   3.7									,	ţ	22.2	2.9
不明・無回答   92   22   1.1   6.5   3.3   9.8   33.7   10.9						·		·		3	20.8	2.5
問19 疾病や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報をインターネットで調べる場合、得ている情報をインターネットで調べる場合、現在いる情報を発力を発展しません。 172 中の 173 もの 172 中の 172 中の 173 もの 173 中の 173 中の 173 中の 173 中の 173 中の 173 中の 174 中の 1			1					·	,	ţ	23.9	
る情報をインターネットで調べる情報  ※養バランスのとれた食事 347 - 0.6 1.7 4.3 12.4 33.4 23.6 自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法 475 0.2 0.4 2.1 4.4 13.9 34.3 24.0 2.0 位地でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法 475 0.2 0.4 2.1 4.4 13.9 34.3 24.0 インターネットで調べることがある(再掲) 1.212 0.4 0.2 2.3 4.1 14.1 35.1 21.2 インターネットで調べることはない 881 0.7 0.7 3.0 2.7 14.9 35.5 17.0 不明・無回答 321 0.6 0.3 6.2 4.7 13.4 34.9 11.8 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 693 - 0.3 1.7 2.3 11.3 34.5 21.6 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 693 - 0.3 1.7 2.3 11.3 34.5 21.6 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 38 * 7.9 - 7.9 47.4 26.3 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 1.521 0.7 0.5 3.5 4.6 15.9 35.5 17.7 不明・無回答 162 12 0.6 3.7 1.9 13.6 33.3 9.9 世域では、また代表、大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大	•		727	0.3	0.1	2.2	4.4	15.8	32.6	23.1	18.4	3.0
** ・		病気について(病名や症状、処置方法等)	942	0.1	0.2	1.9	4.0	14.4	36.0	23.0	17.7	2.5
合、得ている情報		薬の効果や副作用	606	0.2	0.3	2.5	3.6	15.7	36.1	19.8	18.8	3.0
理歴長品が没養地工列 自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法 475 0.2 0.4 2.1 4.4 13.9 34.3 24.0 その他 69 2.9 - 4.3 2.9 8.7 34.8 15.9 インターネットで調べることがある(再掲) 1.212 0.4 0.2 2.3 4.1 14.1 35.1 21.2 インターネットで調べることはない 881 0.7 0.7 3.0 2.7 14.9 35.5 17.0 不明・無回答 321 0.6 0.3 6.2 4.7 13.4 34.9 11.8 関20 就労状況 収入のある仕事をしている 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 38 * 7.9 - 7.9 4.74 26.3 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 38 * 7.9 - 7.9 4.74 26.3 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 1.521 0.7 0.5 3.5 4.6 15.9 35.5 17.7 不明・無回答 162 1.2 0.6 3.7 1.9 13.6 33.3 9.9 間25 1年間に参加した 社会活動 健康・スポーツ(体操・歩こう会、ゲートボール等) 623 0.2 0.6 0.8 3.5 15.2 35.5 20.1 生産・該案(生きがいのための顕基・飼育、シレバー人材センター等) 160 3.1 3.1 12.5 35.6 23.8 整質関連・文に考え影が、のための顕基・飼育、シレバー人材センター等) 160 3.1 3.1 12.5 35.6 23.8 整質関連・文に考え影が、のが災等) 112 0.9 3.6 10.7 29.5 30.4 生活環境改善(環境業化、緑化推進、まちづくり等) 217 - 0.5 0.5 4.1 18.0 35.0 21.2 安全管理(交通安全、防犯・防災等) 113 1.8 1.8 17.7 31.9 22.1 高齢者の支援(家事援助、移送等) 68 - 1.5 1.5 2.9 14.7 41.2 19.1 年間に活動または参加した(再掲) 1.245 0.1 0.5 1.8 3.9 14.4 34.6 21.0 活動または参加したの声伝い 1.042 1.0 0.3 4.1 3.1 14.6 36.1 16.1 不明・無回答 127 1.6 0.8 6.3 6.3 11.0 34.6 11.8 十分感じている 1.135 0.1 0.4 3.1 4.1 3.8 34.4 19.6 あまり感じている 5.2 20.3 5.5 1.1 5.5 0.1 0.4 3.1 4.1 3.8 34.4 19.6 あまり感じている 5.2 20.3 5.5 1.1 5.0 1.0 4.3 1.4 1.1 3.8 34.4 19.6 あまり感じている 5.2 3.7 4.4 5.1 5.0 1.0 4.3 1.4 1.1 3.8 34.4 19.6				-	0.6	7		·	~~~~~~~~~~	?	,	
その他	H VIN COOIHM			_		÷				ţ <del></del>		2.9
インターネットで調べることがある(再掲) 1.212 0.4 0.2 2.3 4.1 14.1 35.1 21.2 (フィーネットで調べることはない 881 0.7 0.7 3.0 2.7 14.9 35.5 17.0 不明・無回答 321 0.6 0.3 6.2 4.7 13.4 34.9 11.8 限力のある仕事をしている 693 - 0.3 1.7 2.3 11.3 34.5 21.6 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 38 * 7.9 - 7.9 47.4 26.3 収入のある仕事はしていない 1.521 0.7 0.5 3.5 4.6 15.9 35.5 17.7 不明・無回答 162 1.2 0.6 3.7 1.9 13.6 33.3 9.9 歴味(俳句、詩吟、陶芸等) 662 - 0.6 1.4 4.7 14.4 32.5 23.3 世康代表活動 (世康・スポーツ(休操、歩こう会、ゲートボール等) 623 0.2 0.6 0.8 3.5 15.2 35.5 20.1 生産・試業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材セシター等) 160 3.1 3.1 12.5 35.6 23.8 世籍関連・文化を発活動は写意、孑とも会の自成・単古をの伝表等) 112 0.9 3.6 10.7 29.5 30.4 生活環境改善(理境美化、緑化推進、まちづくり等) 217 - 0.5 0.5 4.1 18.0 35.0 21.2 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等) 113 1.8 1.8 17.7 31.9 22.1 高齢者の支援(家事援助、移送等) 68 - 1.5 1.5 2.9 14.7 41.2 19.1 子育て支援(保育への手伝い等) 64 3.1 3.1 18.8 26.6 23.4 世域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) 309 - 10 23 4.5 14.6 35.3 20.7 その他 153 - 13 2.6 7.2 9.2 32.7 16.3 15.1 15.1 15.1 15.1 15.1 15.1 15.1 15					0.4	<del></del>		\$	~~~~~	7	,	2.5
インターネットで調べることはない   881   0.7   0.7   3.0   2.7   14.9   35.5   17.0   17.0   17.5   17.0   17.5   17.0   17.5   17.0   17.5   17.0   17.5   17.0   17.5   17.0   17.5   17.0   17.5   17.5   17.0   17.5						Ţ·				ţ <del></del>		
西田   田田   田田   田田   田田   田田   田田   田田						~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	·	~~~~~	7	,	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
問20 就労状況 収入のある仕事をしている 693 - 0.3 1.7 2.3 11.3 34.5 21.6 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 38 * - 7.9 - 7.9 47.4 26.3 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 38 * - 7.9 - 7.9 47.4 26.3 収入のある仕事はしていない 1.521 0.7 0.5 3.5 4.6 15.9 35.5 17.7 不明・無回答 162 1.2 0.6 3.7 1.9 13.6 33.3 9.9 位康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) 623 0.2 0.6 0.8 3.5 15.2 35.5 20.1 位康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) 623 0.2 0.6 0.8 3.5 15.2 35.5 20.1 位康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) 623 0.2 0.6 0.8 3.5 15.2 35.5 20.1 位康・文ポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) 623 0.2 0.6 0.8 3.5 15.2 35.5 20.1 位康・文ポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) 623 0.2 0.6 0.8 3.5 15.2 35.5 20.1 位康・文化啓発活動(学習会、チント・人材センター等) 160 3.1 3.1 12.5 35.6 23.8 位康可以主意を登録を表しているの問題を担意がいるための関係が表している。 11.3 1.8 1.8 17.7 31.9 22.1 左定 32.6 23.8 位康者の支援(家事援助、移送等) 113 1.8 1.8 17.7 31.9 22.1 万全管理(交通安全、防犯・防災等) 113 1.8 1.8 17.7 31.9 22.1 万全管理(交通安全、防犯・防災等) 68 - 1.5 1.5 2.9 14.7 41.2 19.1 子育て支援(保育への手伝い等) 64 3.1 3.1 18.8 26.6 23.4 地域行事・祭りなどの地域の催しものの世話等) 309 - 1.0 2.3 4.5 14.6 35.3 20.7 その他 153 - 1.3 2.6 7.2 9.2 32.7 16.3 1年間に活動または参加した(再掲) 1.245 0.1 0.5 1.8 3.9 14.4 34.6 21.0 活動または参加したものはない 1.042 1.0 0.3 4.1 3.1 14.6 36.1 16.1 不明・無回答 127 1.6 8 6.3 6.3 6.3 11.0 34.6 11.8 イン際している 738 0.3 0.3 1.6 3.0 12.2 36.2 20.3 多少感じている 1.135 0.1 0.4 3.1 4.1 13.8 34.4 19.6 を少感じている 5.5 以際じているい 445 1.8 0.7 3.8 4.0 18.4 36.6 13.7						÷		ķ	; <del></del>	ţ		
収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 38 * 7.9 - 7.9 47.4 26.3 収入のある仕事はしていない 1.521 0.7 0.5 3.5 4.6 15.9 35.5 17.7 不明・無回答 162 1.2 0.6 3.7 1.9 13.6 33.3 9.9 2.5 23.3 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5	問20 就労状況					1						
収入のある仕事はしていない				_	- 0.3	÷		ķ		§	5.3	
西記   田記   田記   田記   田記   田記   田記   田記				0.7	0.5	ş	4.6	§	·	ţ	19.1	2.5
問25 1年間に参加した社会活動 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) 623 0.2 0.6 0.8 3.5 15.2 35.5 20.1 性産・就業(生きがいのための園蓋・飼育、シルバー人材センター等) 160 - 3.1 3.1 12.5 35.6 23.8 教育関連・文化登集活動(宇宙会、子とも金の育成、郷土芸能の伝系等) 112 - 0.9 3.6 10.7 29.5 30.4 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等) 217 - 0.5 0.5 4.1 18.0 35.0 21.2 安全管理(交通安全、防犯・防災等) 113 - 1.8 1.8 17.7 31.9 22.1 高齢者の支援(家事援助、移送等) 68 - 1.5 1.5 2.9 14.7 41.2 19.1 子育て支援(保育への手伝い等) 64 - 3.1 3.1 18.8 26.6 23.4 地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) 309 - 1.0 2.3 4.5 14.6 35.3 20.7 その他 153 - 1.3 2.6 7.2 9.2 32.7 16.3 1年間に活動または参加した(再掲) 1.245 0.1 0.5 1.8 3.9 14.4 34.6 21.0 活動または参加したものはない 1.042 1.0 0.3 4.1 3.1 14.6 36.1 16.1 不明・無回答 127 1.6 0.8 6.3 6.3 11.0 34.6 11.8 サ分感じている 738 0.3 0.3 1.6 3.0 12.2 36.2 20.3 多少感じている あまり感じているい 445 1.8 0.7 3.8 4.0 18.4 36.6 13.7						÷		P		{		19.1
住庫・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)   623   0.2   0.6   0.8   3.5   15.2   35.5   20.1     住産・就業(生きかいのための園巌・飼育、シルバー人材センター等)   160     3.1   3.1   12.5   35.6   23.8     教育関連・文化客乗志覧(宇宙を、子ども金の育成・郷土芸能の伝系等)   112     0.9   3.6   10.7   29.5   30.4     生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)   217   -   0.5   0.5   4.1   18.0   35.0   21.2     安全管理(交通安全、防犯・防災等)   113     1.8   1.8   17.7   31.9   22.1     高齢者の支援(家事援助、移送等)   68   -   1.5   1.5   2.9   14.7   41.2   19.1     子育て支援(保育への手伝い等)   64     3.1   3.1   18.8   26.6   23.4     地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等)   309   -   1.0   2.3   4.5   14.6   35.3   20.7     その他		趣味(俳句、詩吟、陶芸等)				1						
社会活動				0.2						Į	20.5	
生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)       217       -       0.5       4.1       18.0       35.0       21.2         安全管理(交通安全、防犯・防災等)       113       -       -       1.8       1.8       17.7       31.9       22.1         高齢者の支援(家事援助、移送等)       68       -       1.5       1.5       2.9       14.7       41.2       19.1         子育て支援(保育への手伝い等)       64       -       -       3.1       3.1       18.8       26.6       23.4         地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等)       309       -       1.0       2.3       4.5       14.6       35.3       20.7         その他       153       -       1.3       2.6       7.2       9.2       32.7       16.3         1年間に活動または参加した(再掲)       1.245       0.1       0.5       1.8       3.9       14.4       34.6       21.0         活動または参加したものはない       1,042       1.0       0.3       4.1       3.1       14.6       36.1       16.1         問題を表しました。       1,042       1.0       0.3       4.1       3.1       14.6       36.1       16.1         問題を表しました。       1,042       1.0       0.3       4.1       3.1       14.6       36.1       16.1	社会活動		160	-	_	3.1	3.1	12.5	35.6	23.8	20.0	1.9
安全管理(交通安全、防犯・防災等)     113     -     -     1.8     1.8     17.7     31.9     22.1       高齢者の支援(家事援助、移送等)     68     -     1.5     1.5     2.9     14.7     41.2     19.1       子育て支援(保育への手伝い等)     64     -     -     3.1     3.1     18.8     26.6     23.4       地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等)     309     -     1.0     2.3     4.5     14.6     35.3     20.7       その他     153     -     1.3     2.6     7.2     9.2     32.7     16.3       1年間に活動または参加した(再掲)     1,245     0.1     0.5     1.8     3.9     14.4     34.6     21.0       活動または参加したものはない     1,042     1.0     0.3     4.1     3.1     14.6     36.1     16.1       不明・無回答     127     1.6     0.8     6.3     6.3     11.0     34.6     11.8       どの程度生きがい (喜びや楽しみ)を 数にているない     1,135     0.1     0.4     3.1     4.1     13.8     34.4     19.6       おより感じていない     445     1.8     0.7     3.8     4.0     18.4     36.6     13.7				_		<del>}</del>				3		
高齢者の支援(家事援助、移送等) 68 - 1.5 1.5 2.9 14.7 41.2 19.1 子育て支援(保育への手伝い等) 64 - 3.1 3.1 18.8 26.6 23.4 地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) 309 - 1.0 2.3 4.5 14.6 35.3 20.7 その他 153 - 1.3 2.6 7.2 9.2 32.7 16.3 1年間に活動または参加した(再掲) 1.245 0.1 0.5 1.8 3.9 14.4 34.6 21.0 活動または参加したものはない 1.042 1.0 0.3 4.1 3.1 14.6 36.1 16.1 不明・無回答 127 1.6 0.8 6.3 6.3 11.0 34.6 11.8 どの程度生きがい (喜びや楽しみ)を あまり感じている 1.135 0.1 0.4 3.1 4.1 13.8 34.4 19.6 あまり感じていない 445 1.8 0.7 3.8 4.0 18.4 36.6 13.7					0.5	·			,	ţ	18.0	
子育て支援保育への手伝い等) 64 3.1 3.1 18.8 26.6 23.4 地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) 309 - 1.0 2.3 4.5 14.6 35.3 20.7 その他 153 - 1.3 2.6 7.2 9.2 32.7 16.3 1年間に活動または参加した(再掲) 1.245 0.1 0.5 1.8 3.9 14.4 34.6 21.0 活動または参加したものはない 1.042 1.0 0.3 4.1 3.1 14.6 36.1 16.1 不明・無回答 127 1.6 0.8 6.3 6.3 11.0 34.6 11.8 から配性ときがい (喜びや楽しみ)を あまり感じている 1.135 0.1 0.4 3.1 4.1 13.8 34.4 19.6 あまり感じていない 445 1.8 0.7 3.8 4.0 18.4 36.6 13.7						3		2		<del>}</del>	22.1	2.7
地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等)     309     -     1.0     2.3     4.5     14.6     35.3     20.7       その他     153     -     1.3     2.6     7.2     9.2     32.7     16.3       1年間に活動または参加した(再掲)     1,245     0.1     0.5     1.8     3.9     14.4     34.6     21.0       活動または参加したものはない     1,042     1.0     0.3     4.1     3.1     14.6     36.1     16.1       不明・無回答     127     1.6     0.8     6.3     6.3     11.0     34.6     11.8       どの程度生きがい (喜びや楽しみ)を をか感じている     1,135     0.1     0.4     3.1     4.1     13.8     34.4     19.6       (喜びや楽しみ)を をがまり感じているい     445     1.8     0.7     3.8     4.0     18.4     36.6     13.7			•		1.5			p	) <b></b>	(	19.1	
その他     153     -     1.3     2.6     7.2     9.2     32.7     16.3       1年間に活動または参加した(再掲)     1,245     0.1     0.5     1.8     3.9     14.4     34.6     21.0       活動または参加したものはない     1,042     1.0     0.3     4.1     3.1     14.6     36.1     16.1       不明・無回答     127     1.6     0.8     6.3     6.3     11.0     34.6     11.8       世の程度生きがい (喜びや楽しみ)を 変じているよう。     738     0.3     0.3     1.6     3.0     12.2     36.2     20.3       あまり感じているよう。     1,135     0.1     0.4     3.1     4.1     13.8     34.4     19.6       おまり感じていない     445     1.8     0.7     3.8     4.0     18.4     36.6     13.7				_	- 1 ^	3		2			17.2	
1年間に活動または参加した(再掲)     1,245     0.1     0.5     1.8     3.9     14.4     34.6     21.0       活動または参加したものはない     1,042     1.0     0.3     4.1     3.1     14.6     36.1     16.1       不明・無回答     127     1.6     0.8     6.3     6.3     11.0     34.6     11.8       問26     十分感じている     738     0.3     0.3     1.6     3.0     12.2     36.2     20.3       どの程度生きがい (喜びや楽しみ)を 動まり感じていない     1,135     0.1     0.4     3.1     4.1     13.8     34.4     19.6       おより感じていない     445     1.8     0.7     3.8     4.0     18.4     36.6     13.7				_		÷		ķ		3	19.1 23.5	2.6 7.2
活動または参加したものはない   1,042   1,0   0,3   4,1   3,1   14,6   36,1   16,1				n 1		7		2	*	<del>}</del>		3.5
不明・無回答     127     1.6     0.8     6.3     6.3     11.0     34.6     11.8       問26     十分感じている     738     0.3     0.3     1.6     3.0     12.2     36.2     20.3       どの程度生きがい (喜びや楽しみ)を 物まり感じていない     1,135     0.1     0.4     3.1     4.1     13.8     34.4     19.6       おより感じていない     445     1.8     0.7     3.8     4.0     18.4     36.6     13.7						ţ					21.8	
問26 十分感じている 738 0.3 0.3 1.6 3.0 12.2 36.2 20.3 どの程度生きがい 8少感じている 1,135 0.1 0.4 3.1 4.1 13.8 34.4 19.6 (喜びや楽しみ)を あまり感じていない 445 1.8 0.7 3.8 4.0 18.4 36.6 13.7					~~~~~	7		·	~~~~~~~~~~	?	18.1	9.4
どの程度生きがい (喜びや楽しみ)を あまり感じていない 445 1.8 0.7 3.8 4.0 18.4 36.6 13.7	問26					1					23.0	
(喜びや楽しみ)を あまり感じていない 445 1.8 0.7 3.8 4.0 18.4 36.6 13.7	どの程度生きがい					7		·	}	~~~~~	20.6	
						÷					17.3	
全く感じていない 73 2.7 - 12.3 2.7 15.1 30.1 11.0	感じているか	全く感じていない		2.7	***************************************	7	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	·	~~~~	7	,	
不明 無回答 23 * 4.3 4.3 21.7 39.1 13.0						÷				ţ <del></del>		

## 【問 12 で「1~7」と答えた、日頃医療サービスを利用している方にお伺いします。】

問 13 「医療サービス」を利用するときの、あなたの主な移動手段は何ですか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

	'。(Uは1つ)										(%)
		n	徒步	含む)自転車(電動車いす・	ターも含む )	交通機関バスや電車などの公式	家族による送迎	タクシーの利用	その他	自宅などへの往診	不明・無回答
				ŧ	車	共					
88.4	全体	1,827	13.7	9.1	43.2	9.9	12.3	4.5	1.9	1.5	3.9
問1 現在の健康状態	良い	184 349	24.5 15.2	11.4 8.6	40.8 52.7	9.8 10.6	7.6 6.9	0.5 1.4	1.1	0.3	4.3
現在の 健康 (八次	まあ良い 普通	753	15.2	10.0	,	7	10.8	2.8	0.9	1.2	4.3 3.1
	あまり良くない	410	8.3	7.6	34.1	11.7	20.0	9.3	3.7	2.2	3.2
	良くない	82	7.3	3.7	14.6	3.7	22.0	15.9	13.4	9.8	9.8
	不明·無回答	49 *	10.2	14.3	36.7	10.2	10.2	8.2	-	-	10.2
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,076	15.2	11.0	52.4	8.8	6.5	1.1	0.8	0.4	3.7
	2~3日に1回	440	15.2	8.0	37.7	12.3	14.5	5.5	1.8	1.8	3.2
	週(21回	128	10.9	3.9		14.1	27.3	12.5	1.6	2.3	3.1
	月に1~2回	51	2.0	2.0		15.7	33.3	15.7	3.9	3.9	7.8
	年に数回 ほとんど外出をしない	16 * 67	6.3	- 1.5	18.8 3.0	3.0	37.5 35.8	25.0 17.9	19.4	6.3 13.4	6.3 6.0
	不明・無回答	49 *	6.1	14.3	32.7	6.1	16.3	12.2	2.0	- 13.4	10.2
問4	たくさんいる	149	13.4	10.1	51.0		6.7	1.3	0.7	-	5.4
親しくしている	普通にいる	742	14.3	9.4	50.4	8.8	8.1	3.4	1.2	0.3	4.2
友人・仲間の程度	少しいる	580	14.5	8.6	40.9	11.6	13.3	5.0	1.4	1.2	3.6
	ほとんどいない	263	11.4	8.4	29.3	9.1	22.1	8.0	3.8	5.7	2.3
	持っていない	51	11.8	7.8	17.6	9.8	27.5	3.9	13.7	5.9	2.0
88.5	不明・無回答	42 *	9.5	14.3	40.5	4.8	11.9	7.1	-		11.9
問5 家族や友人との会	ほとんど毎日	1,314	12.9	9.4	47.3	<u> </u>	12.3	3.0	1.3	1.5	3.3
話の頻度	2~3日に1回	226	18.1	8.4	35.4	·	9.7	6.2	2.2	0.4	5.3
而 <i>切须及</i>	週に1回 月に1~2回	101 69	17.8 18.8	7.9 5.8	36.6 20.3	8.9 13.0	11.9 18.8	12.9 11.6	2.9	4.3	4.0
	年に数回	38 *	10.5	5.3	34.2	15.8	13.2	10.5	5.3	4.3	5.3
	ほとんど会話をしない	38 *	2.6	10.5	23.7	7.9	15.8	2.6	23.7	7.9	5.3
	不明•無回答	41 *	7.3	17.1	39.0	·	12.2	7.3	-	-	12.2
問6	満足している	373	15.5	13.1	47.7	8.8	8.0	2.4	0.5	0.3	3.5
日常生活全般に	まあ満足している	1,095	14.6	7.6	45.3	9.9	11.8	3.7	1.6	1.8	3.7
ついての満足度	やや不満である	244	8.6	10.2	33.2	11.1	19.3	9.4	3.3	0.4	4.5
	不満である	75	10.7	5.3	25.3	13.3	17.3	8.0	10.7	6.7	2.7
887880	不明・無回答	40 *	7.5	15.0	40.0		12.5	7.5		-	12.5
問7×問8 健康について心が	心がけている 心がけている・40代以前	1,668 294	14.1 16.3	9.4 10.9	44.7 45.9	10.0 10.5	11.3 6.8	4.3 4.1	1.4 1.7	1.0	4.0 3.1
けている・心がけ	心がけている・50代	429	10.3	10.9	50.3	11.0	9.3	3.3	0.5	0.7	<u>3.1</u> 2.1
ているのはいつご	心がけている・60代	662	12.5	8.5	48.6	,	10.9	3.3	1.4	0.9	5.6
ろからか	心がけている・70代以降	266	16.9	9.0	25.6	12.0	20.3	7.9	2.3	2.3	3.8
	心がけている・不明・無回答(問8)	17 *	23.5	5.9	23.5	5.9	17.6	11.8	5.9	-	5.9
	心がけていない	136	8.1	7.4	27.2	10.3	21.3	7.4	7.4	7.4	3.7
	不明・無回答(問7)	23 *	17.4	4.3	34.8	-	26.1	4.3	8.7	-	4.3
問9	休養や睡眠を十分にとる	1,112	13.9	10.3	44.2	10.3	11.0	3.9	1.4	1.2	4.0
日頃心がけている	栄養のバランスのとれた食事をとる	1,109	15.1	9.5	44.2	10.5	11.5	4.1	1.3	1.0	3.1
تك	健康診査などを定期的に受ける	1,159	14.8	9.8	45.7	9.6	10.4	3.9	1.3	0.7	3.8
	酒やタバコを控える(やめる) 散歩やスポーツをする	557 857	16.3 17.4	8.6 9.3	49.2 49.0		8.6 7.4	3.1 2.1	0.9 1.1	0.5	3.8 4.1
	地域の活動に参加する	330	13.0	9.7	57.0		6.7	2.7	0.3	0.4	2.7
	気持ちをなるべく明るくもつ	845	16.4	10.2	41.5		11.4	4.7	1.1	0.9	4.0
	趣味をもつ	825	14.7	9.5	50.3		7.4	3.3	0.5	0.4	3.9
	医療・健康に関する知識を持つ	761	15.8	9.9	43.9	11.0	9.3	4.1	1.2	0.8	4.1
	その他	42 *	16.7	7.1	38.1	7.1	16.7	7.1	2.4	2.4	2.4
8810	不明・無回答	14 *	7.1	- 44.5	28.6		14.3	7.1	-	-	14.3
問10 日頃の身体の	仕事をする   家庭英国などの典化業をナス	504	10.5	11.5		,,	4.4	1.6	- 0.4	0.2	4.8
動かし方	家庭菜園などの農作業をする 調理や掃除など家事をする	478 1,012	7.1 16.9	6.7	63.4 41.3		10.5	1.0 3.6	0.4 0.5	0.2	5.0 3.5
	脚埋や掃除など家事をする   庭の手入れなどをする	733	16.9	10.4 8.5	53.5	11.6 7.2	11.9 10.9	3.6 2.7	0.5	0.5	3.5 4.0
	散歩をする	755	18.5	9.0			10.3	3.3	1.2	0.4	3.4
	買い物に出かける	1,180	16.2	11.4	46.4	11.1	8.1	2.4	0.4	0.2	4.0
	ウォーキングをする	419	21.2	9.3		9.8	5.5	1.0	1.0	-	4.1
	運動をする(ジョギング、水泳等)	314	14.0	11.5	52.5		4.8	1.9	0.3	-	4.1
	その他	152	13.2	5.3			15.1	9.2	7.2	3.9	2.6
	特に身体を動かしていない	99	6.1	2.0		4.0	36.4	11.1	12.1	14.1	5.1
問11	不明・無回答   医療機関が近くにない	8 * 161	12.5 3.7	2.5	12.5 38.5		25.5	62.5 8.1	12.5 1.2	1.2	
「医療サービス」を	医療機関に行く交通手段がない	50	6.0	8.0			34.0	20.0	6.0	4.0	5.6 8.0
利用するにあたっ	診察に時間がかかりすぎる	390	9.5	8.5		·	15.1	6.7	1.3	0.5	3.8
て、困っていること	病院に一緒に行ってくれる人がいない	52	7.7	7.7	26.9	9.6	11.5	21.2	1.9	3.8	9.6
	費用がかかりすぎる	237	10.1	9.7	46.4		9.7	6.3	1.7	0.4	4.2
	往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がいない	96	15.6	3.1	33.3	14.6	15.6	10.4	1.0	-	6.3
	医療機関に行く時間がない	20 *	5.0	_	70.0	??	5.0	5.0	-		5.0
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	75	8.0	6.7	48.0		9.3	4.0	1.3	2.7	5.3
	その他	48 *	6.3	20.8	18.8	4.2	16.7	12.5	10.4	10.4	
	特に困っていることはない 不明・無回答	1,029 79	16.9 10.1	9.9 5.1			11.2 13.9	2.7 7.6	1.7 2.5	1.6	3.0 7.6
	1171 本日日	/ 18	10.1	υ. Ι	40.0	0.3	10.9	7.0	۷.۵	1.0	7.0

(問 13 続き)	)										(%)
		n	<b>徒</b>	含む)自転車(電動車いすも	ターも含む )等(バイク、スクー自分で運転する自動車	交通機関バスや電車などの公共	家族による送迎	タクシーの 利用	その他	自宅などへの往診	不明・無回答
問12	全体	1,827	13.7	9.1	43.2	9.9	12.3	4.5	1.9	1.5	3.9
通院や医療サービ	ほとんど毎日 週に4、5回くらい	13 * 10 *	10.0	7.7 10.0	15.4 30.0		23.1	10.0	46.2 10.0		7.7 30.0
スの利用頻度	週に2、3回くらい	74	13.5	8.1	20.3		17.6	10.8	12.2	5.4	5.4
	週に1回くらい	89	12.4	13.5	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	~~~~	9.0	3.4	4.5	4.5
	月に2、3回くらい 月に1回くらい	345 851	14.5 12.1	11.3 8.6	37.4 45.9	11.9 10.5	11.9 12.6	5.2 4.7	0.9	2.9 0.8	4.1 3.8
	年に数回	445	16.9	7.9			9.9	1.6	0.9	0.8	3.0
	利用していない	0 *	_	_	-	-	-	-	-	-	-
8810	不明・無回答	0 *	-	_	_	_	-		-	-	
問13 「医療サービス」を	徒歩  自転車(電動車いすも含む)	250 167	100.0	100.0	_ _		-	_  _			
利用するときの主	自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	790	-	-	100.0	-	-	-	_	-	_
な移動手段	バスや電車などの公共交通機関	180	_	_	-	100.0	-	-	-		_
	家族による送迎	224	_	_			100.0	100.0	-		
	タクシーの利用 その他	82 35 *			_ _		_ _	100.0	100.0		
	自宅などへの往診	27 *	_	-	-	_	-	-	-	100.0	
BB 1 5	不明・無回答	72	-	-	- 47.4	-	- 10.0	-	- 1.0		100.0
問15 将来、身体が虚弱	家族に肉体的・精神的負担をかけること 介護をしてくれる家族がいないこと	1,246 255	14.4 16.9	8.7 12.2	47.4 40.4		12.0 6.7	3.9 6.3	1.2 2.4	1.0	1.6 1.6
になって、排せつ	介護に要する経済的負担が大きいこと	749	15.2	10.3	46.2	10.7	10.3	4.3	1.2	0.5	1.3
等の介護が必要 な状態になると考	収入がなくなること	241	11.6	12.0	49.0	11.6	7.9	3.3	0.8	0.8	2.9
えた時、具体的に	現在の住宅の構造に問題があること	277 268	10.8 14.2	8.3 8.2	46.2 47.0		17.0 10.1	4.0 4.9	0.4 1.5	0.4	2.2 0.4
不安なこと	施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと 費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	551	14.2	9.4	47.0	10.9	10.1	4.9	1.3	0.4	1.3
	身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	32 *	18.8	18.8	31.3		9.4	3.1		-	
	緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	98	5.1	8.2	31.6		21.4	6.1	3.1	1.0	6.1
	介護に関する情報が少ないこと 身体の自由がきかなくなること	170 1,021	13.5 13.6	7.1 8.8	38.2 46.8	18.8 10.2	11.2 12.3	5.9 4.8	2.4 1.1	0.6	2.4 1.6
	人生の楽しみが感じられなくなること	559	14.3	8.9	50.6	9.3	10.0	3.9	1.1	0.5	1.3
	介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	184	17.4	7.6	34.8		13.0	7.6	3.3	1.1	1.1
	特に理由はないが、漠然と不安を感じる 特に不安なことはない	625 54	15.2 20.4	10.9 7.4	41.3 48.1	10.1 7.4	14.4 5.6	4.0 5.6	1.4 3.7	0.6	2.1 1.9
	現在すでに介護を受けている	53	20.4	- 7.4	1.9		41.5	11.3	18.9	22.6	1.9
	不明・無回答	68	4.4	4.4	7.4		10.3	4.4	1.5	1.5	61.8
問18 医療や健康に関す	新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,310	15.2	9.2	47.9	10.2	10.0	3.3	0.5	0.7	3.1
る情報についてで	たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる 情報を理解し、人に伝えることができる	919 744	15.1 15.3	10.0 11.3	49.6 46.1	11.9 11.8	7.3 7.8	1.8 2.6	0.5 0.4	0.7 0.7	3.0 4.0
きる行動	情報がどの程度信頼できるかを判断できる	678	15.9	10.8		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	8.0	3.2	0.4	0.7	3.2
	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	731	13.8	9.8	48.0	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	9.4	2.3	0.7	0.4	3.8
	この中でできることはない 不明・無回答	244 62	7.8 12.9	4.1 14.5	23.4 35.5	,,	26.2 8.1	7.8 8.1	9.0 3.2	7.0	5.7 4.8
問19	病院などの医療機関	571	13.3	10.3					0.5	0.4	2.1
医療や健康に関す	病気について(病名や症状、処置方法等)	751	14.0	10.7	54.3		5.9	1.2	0.3	0.1	2.8
る情報をインター ネットで調べる場	薬の効果や副作用 栄養バランスのとれた食事	474 264	13.9 15.2	11.4 7.2	50.8 50.4		7.0 9.1	1.5 1.5	0.6	0.2	3.0 6.1
合、得ている情報	健康食品や滋養強壮剤	131	12.2	12.2	53.4		6.1	0.8	-	0.8	2.3
	自分でできる運動(体操ストレッチ等) やマッサージの方法	377	15.6	9.5	50.4		6.9	1.6	0.3	0.3	4.2
	その他  インターネットで調べることがある(再掲)	48 * 940	14.6 14.0	8.3 10.0	39.6 52.2	8.3 10.3	6.3 6.4	6.3 1.8	6.3 0.9	2.1 0.4	8.3 3.9
	インターネットで調べることはない	656	13.1	8.1	35.2	9.5	18.8	6.4	2.9	3.2	2.9
	不明·無回答	231	13.9	8.7	29.4		17.7	10.0	3.5	0.9	6.9
問20 就労状況	収入のある仕事をしている 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	497 34 *	9.7 20.6	10.9 5.9	61.8 41.2	8.7 17.6	3.6 8.8	1.4 2.9	0.6	-	3.4 2.9
	収入のある仕事はしていない	1,192	15.0	8.3	36.8		15.4	5.5	2.6	2.1	3.8
	不明·無回答	104	15.4	11.5	28.8		18.3	7.7	1.0	1.9	8.7
問25 1年間に参加した	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	277	15.2	11.9	54.2	9.4	4.7	1.8	0.4	0.7	1.8
社会活動	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) 生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	473 125	17.3 14.4	9.1 8.8	52.0 56.8	8.2 5.6	4.4 8.0	1.5	0.4	0.2	6.8 5.6
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	84	16.7	10.7	53.6		4.8	1.2			3.6
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	172	13.4	8.7	62.2	5.8	5.2	1.7			2.9
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)  高齢者の支援(家事援助、移送等)	85 55	7.1 9.1	5.9 14.5	69.4 50.9		2.4 7.3	3.6	1.8		3.5
	子育て支援(保育への手伝い等)	48 *	18.8	8.3	52.1	12.5	6.3	-	-		2.1
	地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等)	242	12.8	12.4	61.2	5.4	3.3	2.1			2.9
	その他  1年間に活動または参加した(再掲)	106 951	11.3 14.6	10.4 10.2	46.2 52.4	13.2 9.7	9.4 5.5	2.8	1.9 0.6	0.3	4.7 4.7
	江町に石動または参加した(各角)	784	12.2	8.4	33.9	9.7 10.5	19.3	6.4	3.2	2.9	3.2
BB 6 6	不明·無回答	92	16.3	4.3	28.3		22.8	14.1	4.3	1.1	2.2
問26 どの程度生きがい	十分感じている       多少感じている	545 857	16.5 13.5	9.2 9.8	48.6	8.6 10.2	8.6 12.1	2.6 3.7	0.4	0.6	5.0 3.6
	アルドラー				45.3				~~~~~		
(喜びや楽しみ)を	あまり感じていない	352	9.9	8.2	35.5	11.6	16.2	7.1	6.3	2.6	2.6
	あまり感じていない 全く感じていない 不明・無回答	352 54 19 *	9.9 11.1 15.8	8.2 7.4	35.5 11.1 31.6	9.3	16.2 20.4 26.3	7.1 14.8 15.8	6.3 7.4	2.6 13.0	2.6 5.6 10.5

問 14 あなたは、どのような病気や症状がありますか。次の中からあてはまるものをすべてお答えください。 (○はいくつでも)

	)はいくつでも) 		l '		) n=	(a= -*	- '	_	I s :==*		Ine or		Inserie	ne - '	15.	41 1	· '		4± 8	(%)
			異内 常分	うっ	認知	病パ 気丨	目 の	耳の	心循症環	呼吸	肝消臓化	皮膚	腰筋痛骨		損傷	貧血	悪性	その	特 に	不明
			症泌	病	症	+	病	病	器	器	の器	_	症格	大生	_		新	他	病	•
			等代	、そ		ンソ	気	気	等系	系(	病系	アト	、糸 骨 ヘ	症 殖 器	骨折	血液	生物		気や	無回
			〜 謝	の		シ			高	鼻	胃	Ļ	粗痛		•	の	_		症	_ 答
			障 害	他こ		病、			血圧	炎、	等・    〜 十	 性	し風ょ、	~ 〜 腎	けが	病気	がしんし		状は	i
		n	_	Ξ		そ			症	ť		皮	う関	臓	١,	XL	\[ \cut_{\ti_{\cut_{\cu		な	ı
			糖	ろの		の			RM.	6	指唱	膚火	症節	の	やは				い	ı
			尿病	の 病		他の			脳卒	そく	腸の	炎	  等ウ	病気	けど			000000		
			, IIE	気		神			中	**	病	等	ーマ エ	<u></u>						
			脂質			経 の			狭	等	気、	$\overline{}$	チ	前立	等					
	全体	2,414	21.7	2.4	2.9	1.6	23.7	7.4	45.1	10.8	10.5	7.0	23.9	10.8	3.6	3.3	4.7	7.3	9.4	3.0
問1	また白い	284	14.1	1.9	0.7	-	12.3 21.8		·	5.6 8.9	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	6.7		2.5 8.6	1.4	1.1	1.1	4.6 7.1	32.0	3.2 2.4
現在の健康状態	まあ良い 普通	463 1,007	22.0 22.4	1.6			21.8				8.8		19.0 21.7		3.1	2.5		7.1	12.7 6.8	
	あまり良くない	494	25.1	5.5			34.0						39.3		7.3	5.7		9.5	1.2	2.2
	良くない 不明・無回答	101 65	21.8 13.8	5.0 -	16.8 1.5	14.9	32.7 30.8					7.9 9.2		9.2	6.9 4.6	12.9 3.1		10.9 3.1	6.2	5.9 7.7
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,424	22.8	1.6	1.2		21.7	6.4	44.8	10.6	9.0	5.9	22.2	10.5	2.7	2.3	3.9	6.7	11.0	
	2~3日に1回 週に1回	584 174	21.7 20.1	3.1 2.3	·		27.7 22.4		45.4 46.6			9.2	24.3 29.9	9.4 12.6	4.8 4.0	3.9 5.2		6.5 12.6	7.4 7.5	2.4
	月に1~2回	65	18.5	4.6	7.7	7.7	27.7	12.3	55.4	6.2	7.7	4.6	32.3		6.2	9.2	13.8	6.2	9.2	
	年に数回 ほとんど外出をしない	17 * 86	23.5 14.0	11.8 7.0			35.3 22.1			14.0	5.9 14.0	11.8 4.7	52.9 19.8	- 20.9	5.9 5.8	5.9 5.8	5.9 7.0	14.0	5.9 4.7	5.9
	不明・無回答	64	14.0	1.6	·		28.1	9.4				7.8		9.4	6.3	4.7	4.7	7.8	6.3	7.8
問4	たくさんいる	194	20.6	0.5			19.6		\$0000000000000000000000000000000000000	11.3	5.7		22.2	9.8	3.6	1.5	5.7		13.4	2.1
親しくしている 友人・仲間の程度	普通にいる 少しいる	1,007 749	22.4 22.3	1.0 3.9	,	1.3	21.8 26.3		·	10.2 11.1			21.1 27.2	9.4 10.0	3.0 4.0	3.1		7.2	11.4 7.2	3.5 2.7
	ほとんどいない	340	19.7	3.5	10.9	3.2	22.9	9.4	47.4	12.1	8.8	7.6	24.7	16.5	3.8	4.7	5.3	9.7	5.9	2.4
	持っていない 不明・無回答	68 56	23.5 12.5	5.9 1.8		10.3 1.8	32.4 28.6		47.1 35.7	11.8 5.4		4.4 7.1		13.2 10.7	7.4 5.4	4.4 5.4	8.8 5.4	17.6	11.8 8.9	1.5 8.9
問5	ほとんど毎日	1,710	22.5	2.0		1.4	22.6					7.3		9.8	3.2	2.6		7.1	10.0	
家族や友人との会 話の頻度	<u>2~3日に1回</u> 週に1回	320 132	19.7 21.2	3.4 4.5		1.9 -	21.9 34.8			9.4	11.3 13.6		25.3 27.3		4.4 6.1	6.3 3.0		7.5 5.3	8.8 7.6	
品の頻及	月に1~2回	93	20.4	3.2	ţ	·	28.0				ģerenrenreş		28.0		6.5	6.5			10.8	
	年に数回	47 *	14.9	4.3	·	2.1				17.0	·		23.4		2.1	2.1		12.8	6.4	
	ほとんど会話をしない 不明・無回答	56 56	19.6 17.9	1.8		1.8	23.2 32.1	10.7 7.1	57.1 39.3	12.5 5.4			23.2 32.1		3.6 5.4	3.6 5.4		16.1	5.4 5.4	
問6	満足している	514	23.2	1.0	1.0	0.4	17.3	4.7	40.7	8.9	5.3	4.3	19.6	8.6	1.8	1.9	3.7	5.4	14.4	2.3
日常生活全般に ついての満足度	まあ満足している やや不満である	1,448 305	22.0	2.3 4.6	\$		23.8 28.2			**********		7.3		10.2 12.8	3.7 5.2	3.4 2.6		7.1	9.5 3.0	3.0 3.3
	不満である	93	17.2	4.3	9.7	8.6	36.6	15.1	51.6	17.2	14.0	7.5	36.6	23.7	6.5	9.7	4.3	11.8	4.3	3.2
問7×問8	不明・無回答   心がけている	54 2,176	14.8 22.9	1.9	,	1.9 1.4				7.4	_	7.4 7.1			7.4 3.7	7.4		7.1	5.6 9.1	
健康について心が	心がけている・40代以前	386	21.8	2.6	·····		22.8					8.3	21.2	12.4	3.9	3.1			13.5	
けている・心がけ ているのはいつご	心がけている・50代 心がけている・60代	558 852	25.8 24.1	0.9 2.1	0.5	1.4 0.9	22.9 24.1	5.4 8.2	4		11.1 9.3	~~~~~	23.8		3.4 3.8	2.2	3.4 5.9	6.6 7.7	8.8 8.6	
ろからか	心がけている・70代以降	358	17.3	4.2			26.0				-		27.4		3.9	6.1	4.7	6.1	5.9	
	心がけている・不明・無回答(問8)	22 *	18.2	4.0	9.1	- 2.7	22.7		59.1	13.6	************************	7.4	22.7	10.1	- 2.0	4.5	- 4.0	9.1	9.1	4.5
	心がけていない 不明・無回答(問7)	189 49 *	11.1 6.1	4.2 2.0	ţ	3.7 4.1	22.2 20.4	~~~~~	4mmmm	8.5 4.1	10.1	7.4 2.0	garana ana		3.2 4.1	3.2 4.1	4.8 2.0	10.1	12.2 16.3	1.6 8.2
問9	休養や睡眠を十分にとる	1,464	22.4	2.0	**********								22.8		3.9	2.9		7.0	10.0	2.8
日頃心がけている こと	栄養のバランスのとれた食事をとる 健康診査などを定期的に受ける	1,431	22.6 26.1	2.0 1.9			24.4 25.7				10.7		24.2 25.9		3.5	2.9 3.5		7.0 6.7	9.2 7.5	
	酒やタバコを控える(やめる)	694	25.9	2.3	1.4	0.9	23.8	6.5	46.8	13.4	10.8	7.6	23.1	15.4	2.9	2.2	6.1	7.6	8.8	2.9
	散歩やスポーツをする 地域の活動に参加する	1,107 438	23.0 20.1	1.9 0.5			23.2 22.6			12.6 13.2	10.9 9.4		22.0 25.1		3.1	2.4 2.7		6.3 7.3	10.8 9.8	
	気持ちをなるべく明るくもつ	1.091	24.1	1.9			24.1		45.6	11.3	11.2	6.7	26.6	9.7	4.5	2.8		7.2	8.8	3.2
	趣味をもつ 医療・健康に関する知識を持つ	1,057 948	22.8 26.1	1.4 2.4			23.0 26.5			11.0 12.7	10.5 12.0		23.6 28.0		3.9 4.0	2.5 3.0		7.0	10.2 7.9	
	その他	53	22.6	1.9	·		26.4				11.3	1.9		17.0	7.5	1.9		20.8	9.4	
B10	不明・無回答	22 *	9.1	- 1 5	_		27.3						18.2		4.5	4.5		9.1	9.1	
問10 日頃の身体の	仕事をする 家庭菜園などの農作業をする	715 626	23.1 21.9	1.5 1.1			16.8 21.7				7.8 10.1		19.3 25.6		2.2 1.8	3.4 2.9		7.4	12.4 9.3	
動かし方	調理や掃除など家事をする	1,327	21.9	1.8	0.9	1.0	25.7	7.1	42.5	11.2		6.9	27.4	6.3	3.8	2.6	4.3	7.3	10.4	2.8
	庭の手入れなどをする  散歩をする	954 985	21.1 22.6	2.0			23.2 25.9				10.4 11.6		26.2 23.6		3.0 4.1	2.4 2.4			10.2 10.1	
	買い物に出かける	1,560	23.3	2.1	0.5	0.7	24.2	6.3	43.4	11.2	10.6	7.5	24.7	9.0	3.6	2.6	4.6	7.0	10.4	2.9
	ウォーキングをする 運動をする(ジョギング、水泳等)	546 425	23.8	1.5 1.4	·		24.2 20.5			11.0 12.0			21.6 21.4		2.9	2.6 3.8			10.6 13.6	
	その他	187	23.0	2.1			26.2			16.6			27.3		6.4	4.8		16.0	4.8	
	特に身体を動かしていない	128	18.0	6.3			21.9			10.2		8.6	18.8		7.8	6.3	6.3		16.7	2.3
問11	不明・無回答   医療機関が近くにない	24 *	16.7 22.9	4.2 2.0			25.0 29.9			4.2 10.4		11.9	12.5 31.8		8.3 6.0	4.2 6.5	4.5	6.0	16.7 6.0	
「医療サービス」を	医療機関に行く交通手段がない	65	18.5	6.2	6.2	6.2	38.5	16.9	56.9	13.8	15.4	13.8	40.0	16.9	9.2	6.2	7.7	3.1	-	1.5
利用するにあたっ て、困っていること	診察に時間がかかりすぎる 病院に一緒に行ってくれる人がいない	479 64	23.4 15.6	4.2	·		32.8 43.8				15.4 23.4	9.2	32.6 40.6	16.3 21.9	5.0 7.8	5.4 9.4		8.1 6.3	4.2 3.1	
C. ED 7 CO .QCC	費用がかかりすぎる	300	28.3	4.7	***************************************		29.3				14.3	8.7	31.3	18.3	4.7	6.0		7.3	4.0	
	往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がいない	118	21.2	5.1		4.2	28.0				15.3	1 <u>5.3</u> -	23.7		6.8	5.9		7.6	6.8	
	医療機関に行く時間がない どの医療機関に行ったらいいかわからない	27 * 100	14.8 12.0	7.4 3.0				11.1 12.0	41.0	18.5 12.0			25.9 37.0		5.0	11.1 5.0		7.0	11.0	
	その他	60	13.3	6.7	11.7	6.7	30.0	8.3	58.3	18.3	15.0	11.7	25.0	13.3	6.7	8.3	11.7	16.7	6.7	_
	特に困っていることはない 不明・無回答	1,396 122	20.8 17.2	1.2 1.6			20.4 22.1		43.6 45.1				21.1 16.4		2.9 3.3	2.0 4.9			11.9 11.5	
									8		3				3		0			

	全体	n 2414	異常症 等) 21.7	`	認知症 2.9	病気パーキンソン病、その他の神経の 1.6	目の病気	耳の病気	心症 等) 45.1	呼吸器系(鼻炎、ぜんそく 等) 10.8	肝臓の病気 等) 10.5	皮膚 (アトピー性皮膚炎 等) 7.0	骨粗しょう症 等)(痛風、関節リウマチ、	肥大症 等) 路生殖器系(腎臓の病気、前立	損傷(骨折、けが・やけど 等) 3.6	貧血・血液の病気 3.3	悪性新生物(がん) 4.7	そ の 他	特に病気や症状はない 9.4	(%) 不明·無回答
問12 通院や医療サービ スの利用頻度	ほとんど毎日 週に4、5回くらい 週に2、3回くらい 週に1回くらい	13 * 10 * 74 89	46.2 20.0 13.5 22.5	7.7 20.0 4.1 3.4	23.1 10.0 8.1 9.0	7.7 10.0 5.4 2.2	38.5 - 39.2 32.6	15.4 - 16.2 14.6	53.8 10.0 47.3 51.7	15.4 10.0 9.5 18.0	23.1 - 14.9 20.2	20.0 8.1 7.9	30.8 30.0 40.5 47.2	38.5 20.0 16.2 13.5	15.4 30.0 6.8 12.4	7.7 10.0 5.4 4.5	15.4 - 4.1 3.4	23.1 - 14.9 7.9	- 1.4 1.1	7.7 20.0 2.7 2.2
	月に2、3回くらい 月に1回くらい 年に数回 利用していない 不明・無回答	345 851 445 500 87	23.5 26.8 16.9 17.0 18.4	4.6 2.4 0.7 1.4 2.3	2.8 1.3 1.2	1.6 0.7 1.0	38.6 20.8 21.6 17.0 19.5		55.0	12.5 10.9 10.1 9.4 6.9	8.9 8.8 9.8	6.7 7.0 5.2	18.2 16.6	16.5 10.9 8.1 7.2 8.0	4.1 3.1 1.6 3.6 2.3	1.4	5.2 4.0 2.8	7.1 7.6 4.8 2.3	1.4 2.8 14.2 24.0 16.1	2.9 2.9
問13 「医療サービス」を 利用するときの主 な移動手段	徒歩 自転車(電動車いすも含む) 自分で連転する自動車等(バイク、スクーターも含む) バスや電車などの公共交通機関 家族による送迎 タクシーの利用	250 167 790 180 224 82	23.2 22.2 25.8 24.4 20.1 25.6	3.6 3.0 1.4 4.4 4.0 4.9	1.6 0.6 0.4 1.1 10.7 4.9	1.6  0.5 1.7 5.4 7.3	28.0 26.3 24.4 31.1 22.8 42.7	5.2 9.0 6.1 8.9 9.8 14.6	48.0 48.5 48.5 46.7 52.7 54.9	12.0 13.2 11.8 15.6 4.9 18.3	12.4 9.0 9.9 17.2 8.0 18.3	6.0 7.2 7.6 9.4 10.7 11.0	24.4 28.7 24.1 29.4 34.4 39.0	9.6 13.5 12.8 8.0 14.6	3.6 6.0 1.9 2.8 7.1 8.5	3.2 2.4 3.3 2.8 5.8 8.5	2.8 4.8 4.8 7.2 9.4 7.3	6.4 5.4 8.2 8.3 10.3 6.1	6.4 6.0 6.1 3.9 4.0 2.4	0.8 0.6 0.5 1.7 0.4
問15 将来、身体が虚弱	その他 自宅などへの往診 不明・無回答 家族に肉体的・精神的負担をかけること 介護をしてくれる家族がいないこと へ端に、両よる経済な物を目がくせましてし	35 * 27 * 72 1,583 338	17.1 11.1 5.6 23.8 20.1	2.3 3.6	1.8	14.8 1.4 1.3 1.8	22.9 18.5 9.7 25.2 30.8	11.1 8.3 7.5 11.2	23.6 48.4 45.6	17.1 2.8 11.4 17.8	3.7 5.6 11.1 17.2	2.8 7.2 11.2	18.5 12.5 25.7 30.2	22.9 3.7 5.6 11.7 14.5	2.9 7.4 4.2 3.3 5.6	11.1 2.8 3.5 5.3	7.4 1.4 5.2 5.0	20.0 22.2 5.6 7.3 8.3	2.8 8.8 6.8	0.6 0.9
になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと	介護に要する経済的負担が大きいこと 収入がなくなること 現在の住宅の構造に問題があること 施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと 費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと 身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと 緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	966 324 331 333 710 46 *	25.6 25.0 21.8 27.6 24.1 21.7 24.2	2.8 3.1 2.4 2.7 2.7 6.5 2.5	1.2 1.5 2.4 2.5 4.3 4.2	1.9 0.9 0.6 1.3 2.2 2.5	27.4 22.8 28.7 24.0 28.5 30.4 37.5	9.9 10.3 8.1 7.7 8.7 15.0	49.7 43.5 53.3	14.6 13.9 14.5 15.0 13.8 17.4 16.7	10.2 10.9 12.9 11.7 15.2 15.8	5.9 7.9 8.7 8.7 13.0 14.2	26.5 36.0 32.4 31.5 32.6 31.7	12.1 17.4 14.2	4.2 4.6 4.8 4.8 4.8 2.2 6.7	3.6 3.3 3.5 4.3 9.2	5.2 7.3 8.4 5.1 - 4.2	8.4 8.0 10.9 9.9 8.2 10.9 8.3	7.5 8.0 7.3 6.6 6.8 10.9 5.8	1.2 0.6 - 0.4 - 0.8
	介護に関する情報が少ないこと 身体の自由がきかなくなること 人生の楽しみが感じられなくなること 介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと 特に理由はないが、凌然と不安を感じる 特に不安なことはない 現在すでに介護を受けている	213 1,294 719 245 808 87 58	18.8 23.2 21.0 22.0 22.3 9.2 19.0	3.8 2.4 2.4 3.7 2.5 1.1 5.2	1.9 1.9 3.3 2.0 1.1	1.2 1.7 0.8 1.2	33.8 26.7 26.1 30.6 25.6 16.1 10.3	9.8 7.4 6.9	47.5 47.6 47.3	17.4 12.3 13.2 13.5 10.3 2.3 6.9	12.4 12.1 16.7 13.0 3.4	8.2 8.6 8.6 9.7	·	11.3 11.0 14.3 11.0 2.3	5.2 4.5 4.2 5.3 5.1 2.3 8.6	3.9 5.7 3.6	5.2 4.7 4.9 4.2 1.1	10.8 8.3 8.1 9.8 7.8 6.9 19.0	5.2 7.7 8.3 7.3 9.5 34.5	
問18	不明・無回答 新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	128 1,716	12.5 23.6	- 2.0	3.1 0.7		13.3	4.7 6.4		3.1			8.6 23.5	4.7 10.5	0.8 3.1	1.6 2.6		2.3 6.8	4.7 10.0	
医療や健康に関する情報についてできる行動	たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる 情報を理解し、人に伝えることができる 情報がどの程度信頼できるかを判断できる 情報をとしに健康改善のための計画や行動を求めることができる この中でできることはない 不明・無回答	1,179 980 914 975 318 92	24.9 24.1 24.6 24.9 14.2	1.3 1.4 1.6 1.3	0.3 0.3 0.2 0.4 15.4	0.9 0.9 0.9 1.0 4.1	23.7 22.4 23.0 23.0	5.8 5.5 4.9 5.4 13.2	44.8 44.7 45.3	11.2 10.9 12.5 10.9	9.8 9.7 10.2 14.5	7.0 8.1 7.4 7.2 6.9	25.1 23.7 23.4	10.6 9.7 9.7 9.5 11.6	3.2 3.7 3.8 3.4	2.6 2.6 2.5 2.9 6.3	5.4 4.7 5.3 5.0 5.3		10.3 11.3 10.7 11.7	2.5 2.9 2.7 3.0 2.2
問19 医療や健康に関する情報をインター ネットで調べる場合、得ている情報	イカーボロコ 病院などの医療機関 病気について(病名や症状、処置方法等) 薬の効果や副作用 栄養バランスのとれた食事 健康食品や滋養強壮剤	727 942 606 347	24.5 25.6 25.9 21.6 25.0	2.1 1.9 2.5 2.3	0.3 0.2 0.3	0.7 0.7 1.0 1.4	22.8 23.6 23.4 21.0 27.3	7.2 6.1 6.8 6.3	42.9 43.1 43.6	12.5 13.2 14.0	10.6 11.1 12.2 10.4	9.6 7.6 8.9 8.6	23.8 23.4 25.4 20.2 24.4	10.2 10.7 10.9 9.8	2.8 2.4 3.0 3.2 4.7	2.1 2.2 2.1 2.9	5.4 5.6 5.1 5.5	7.7 6.8 7.1		1.5 2.3 2.1 4.0
	自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法 その他 インターネットで調べることがある(再掲) インターネットで調べることはない 不明・無回答	475 69 1,212 881 321	23.2 13.0 23.8 19.8 19.0	2.1 2.7	1.4 0.4 5.8 4.4	0.7 2.5 2.5	21.5 18.8 22.8 24.5 24.6	8.7 6.4 7.4	39.1	17.4 12.5 8.7	11.4 13.0 10.6 10.1 11.5	11.6 7.7 6.1 7.2	22.2 25.8 24.9	11.1 10.3	3.2 8.7 3.0 4.4 4.0	5.8 2.2 4.7	4.3 5.0 4.2	23.2	11.8 13.0 10.2 8.7 8.4	4.3 3.1 2.4
問20 就労状況	収入のある仕事をしている 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 収入のある仕事はしていない 不明・無回答	693 38 * 1,521 162	24.7 - 21.6 14.8	1.7 10.5 2.4 2.5	- 4.1	2.6 1.8	17.6 39.5 26.1 22.8	7.9	41.4 42.1 47.2 42.0	10.0 15.8 11.0 10.5	15.8 12.2	13.2 7.7	19.8 26.3 25.8 22.8		1.7 5.3 4.6 2.5	2.6 3.6	- 5.0	7.2 5.3 7.4 7.4	12.7 2.6 8.4 6.8	2.6 2.4
問25 1年間に参加した 社会活動	趣味(俳句、詩吟、陶芸等) 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) 生産・数集(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等) 教育開連・文化登売活動(学国金、子ども金の育成、黒土蒸酢の伝承等) 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等) 安全管理(交通安全、防犯・防災等) 高齢者の支援(家事援助、移送等) 子育て支援(保育への手伝い等) 地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) その他	360 623 160 112 217 113 68 64 309 153	21.9 22.6 27.5 17.0 22.1 16.8 25.0 25.0 23.0	1.6 2.5 - 0.9 1.8 1.5 1.6	0.2 0.6 0.9 0.5 - - - 0.3	0.6 0.6 0.9 0.9 - 2.9 - 0.3	26.9 24.1 18.1 20.5 23.5 23.0 14.7 20.3 20.1 21.6	8.3 6.3 3.6 7.4 5.3 4.4 6.3 6.8	42.5 41.1 47.5 48.7 38.2 46.9 47.2	11.9 10.6 11.9 8.9 14.3 19.5 16.2 12.5 11.3	8.5 8.8 8.0 10.6 12.4 4.4 6.3 10.0	8.7 1.3 8.0 11.5 8.8 5.9 9.4 11.3	24.7 23.3 26.3 21.4 22.1 25.7 19.1 25.0 25.6 26.1	11.1 8.8 9.8 11.5 15.9 11.8 12.5 12.3	4.4 3.2 3.8 2.7 4.1 3.5 5.9 3.1 2.9 5.9	2.7 - 2.7 4.6 5.3 2.9 3.1 5.2	3.9 6.3 3.6 4.1 4.4 4.4 3.1 3.2	7.5 3.6 6.5 4.4	13.2 7.8 9.1	4.2 5.0 3.6 2.3 1.8  - 2.6
問26	1年間に活動または参加した(再掲) 活動または参加したものはない 不明・無回答 十分感じている	1,245 1,042 127 738	22.0 21.7 18.1 22.1	2.0 2.9 1.6 0.8	0.6 5.6 3.1 0.7	0.9 2.5 1.6 0.9	23.3 24.1 23.6 18.8	6.7 7.9 10.2 6.4	43.5 46.4 49.6 42.1	11.4 10.1 10.2 9.6	9.5 11.3 14.2 7.6	8.0 6.1 4.7 5.8	23.0 25.0 23.6 19.5	11.2 9.8 14.2 8.9	3.4 4.0 3.1 2.6	2.8 3.9 3.1 2.6	4.5 5.2 3.1 3.7	6.0 8.9 6.3 6.2	10.2 8.5 9.4 11.5	3.1 2.8 3.9 4.2
どの程度生きがい (喜びや楽しみ)を 感じているか	多少感じている あまり感じていない 全く感じていない 不明:無回答	1,135 445 73 23 *	21.9 20.4 21.9 21.7	2.3 4.7 5.5 –	9.0	2.7 11.0	24.3 28.1 31.5 34.8	9.2 12.3	45.3 47.2 61.6 39.1	7.4	15.1	6.7	24.2 28.1 32.9 34.8	11.2	3.9 4.7 4.1 4.3	4.3 8.2	6.3 9.6	6.3 10.3 13.7 8.7	9.7 6.5 2.7 8.7	2.2 2.7

問 15 あなたは、将来、身体が虚弱になって、日常生活を送る上で、排せつ等の介護が必要な状態(要介護 2 程度)になると考えた時、具体的にどんなことが不安ですか。次の中からあてはまるものをすべてお答えください。 (○はいくつでも)

(0)	まいくつでも) 		か家	こ介		収		る施				介=#	身			不特	特	現	(%)
		n	ることに肉体的・精	してくれる	いことに要する経済	入がなくなるこ.	の住宅の構造	等が にな 入い	等に入れないが高いため、	等に入れない	所が近くになの場合に対応	護に関する情報が	体の自由がきかん	ことの楽しみが感	わからな の利	安を感じるに理由はないが	に不安なことは、	在すでに介護を	明・無回答
			神的負担を	家族がいない	的負担が	٤	問題がある	と望 す	と する介護	とめ、介護	病 院 や	が少ないこと	なくなること	じられなく	ゃ	、漠然と	ない	受けている	
88 4	全体	2,414	65.6	14.0					29.4			8.8	53.6	29.8		33.5	3.6		
問1 現在の健康状態	良い まあ良い	284 463	60.9 67.0	9.9 13.8	28.2 40.2	12.0 14.5		·	21.1 28.1	2.5 1.1	1.1 4.1	3.5 8.4	45.4 55.9	31.7 35.0		29.6 33.5	9.2	·	3
SO III - F DEMA DAD	普通	1,007	68.1	13.5	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	12.3	11.8	14.5			(possossossos)	9.4	53.2	26.6			3.6	ponononon	
	あまり良くない	494	64.4	18.2		15.2					7.1						0.8	4.9	
	良くない  不明・無回答	101 65	56.4 60.0	11.9 12.3	36.6 40.0	12.9 16.9					9.9 6.2	10.9 9.2	45.5 56.9			20.8 33.8	2.0 3.1	15.8	9.9
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,424	68.5	13.3	40.7	15.2	13.6	13.5	29.4	1.8	3.9	7.9	53.9	32.7	9.8	32.9	4.1	0.5	5.0
	2~3日に1回 週に1回	584	64.4	15.9		9.4					6.3	9.2	55.0			36.3	3.3		
	週に1凹  月に1~2回	174 65	63.2 49.2	18.4 10.8		14.9	19.0 9.2	·		·	6.3	13.2 7.7	62.1 38.5			37.9 20.0	1.1 4.6	·	
	年に数回	17 *	64.7	5.9	17.6	11.8			23.5		(possossossos)	× conconconcé	41.2	29.4	17.6		5.9		
	ほとんど外出をしない	86	47.7	9.3	33.7	9.3		8.1	20.9		9.3		39.5			23.3	2.3		
問4	不明・無回答   たくさんいる	64 194	57.8 64.4	10.9 10.3		14.1 14.4	14.1 15.5		28.1 25.8	,	6.3 1.5	10.9 4.1	50.0 45.4			34.4 28.4	3.1 9.8		7.8
親しくしている	普通にいる	1,007	67.9	11.0		12.4			28.3		5.0	8.0		31.9		32.7	4.0		
友人・仲間の程度	少しいる	749	66.9	18.0		14.7							57.3			37.0	2.1	1.5	
	ほとんどいない 持っていない	340 68	60.3 51.5	14.4 25.0		13.2				·	·	8.2 16.2	50.6 45.6	***************************************		30.3 36.8	2.4	·	
	不明・無回答	56	58.9	10.7		16.1	14.3	(concomposition)	30.4			10.7	55.4			33.9	3.6		8.9
問5	ほとんど毎日	1,710	69.8	10.8		12.9			28.8		4.6	8.1	55.2	31.5		33.2	3.7		
家族や友人との会 話の頻度	2~3日に1回 週に1回	320 132	63.1 54.5	23.8 18.2		14.4 11.4		·	31.3 31.1		6.9 3.0	9.7 9.1				39.1 33.3	2.2 3.0	·	
11079812	月に1~2回	93	49.5	22.6		14.0					4.3	7.5	48.4			30.1	5.4		
	年に数回	47 *	34.0	31.9		19.1	6.4		25.5		6.4		42.6			21.3	6.4	8.5	
	ほとんど会話をしない  不明・無回答	56 56	39.3 55.4	19.6 12.5		19.6 16.1	8.9 14.3	·	30.4 30.4	·	7.1 8.9	16.1 12.5	37.5 51.8	12.5 30.4		26.8 32.1	5.4 3.6	·	7.1 12.5
問6	満足している	514	68.7	6.6		12.3	11.1		26.7		2.7	5.6	50.6	30.2		31.3	8.2		
日常生活全般に	まあ満足している	1,448	66.4	14.2		12.1	13.1		28.2		4.6	8.8	54.1	28.9		33.6	2.7	2.3	
ついての満足度	やや不満である   不満である	305 93	60.3 57.0	21.3 26.9		19.0 20.4		·	36.7 37.6		7.9 10.8	12.5 11.8	57.0 50.5	32.1 31.2		37.4 30.1	1.0 1.1	4.3 9.7	
	不明・無回答	54	59.3	14.8		16.7			33.3			14.8	55.6			35.2	3.7		7.4
問7×問8	心がけている	2,176	66.6	14.0		13.3			29.7			9.0	54.5	30.3		33.7	3.6	1.6	
健康について心が けている・心がけ	心がけている・40代以前 心がけている・50代	386 558	66.1 67.2	14.0 14.7		12.2 16.5		15.0 14.7	29.0 30.5		4.9 5.4	8.8 10.4	55.2 59.1	32.6 31.4		32.6 33.5	4.1 2.7	2.1 0.7	
ているのはいつご	心がけている・60代	852	67.5	13.5	·	12.7	13.4	ţ~~~~	30.0	ģ	4.8	8.6	·	31.5	-	34.3	3.9	1.2	ş
ろからか	心がけている・70代以降	358	64.5	14.2		11.5		·		1.1	4.2	7.8					3.4	3.4	
	<u>心がけている・不明・無回答(問8)</u> 心がけていない	22 * 189	59.1 59.8	9.1 13.8	31.8 39.7	9.1 13.2	18.2	4.5 15.9			13.6 5.3	9.1 7.9	27.3 46.0			27.3 32.8	9.1 3.2	10.6	18.2
	不明・無回答(問7)	49 *	42.9	16.3	28.6	18.4	6.1	10.2	26.5		4.1	6.1	40.8		8.2	24.5	6.1	8.2	
問9	休養や睡眠を十分にとる	1,464	68.8	13.7	39.5	12.8		·	30.1	1.8	5.5	9.7	55.7	31.4		33.9	4.0	1.4	·
日頃心がけている	栄養のバランスのとれた食事をとる 健康診査などを定期的に受ける	1,431 1,473	69.3	13.3	39.6 40.6	12.6	14.5		28.4	1	5.0 5.4	9.5	57.2 57.0	***************************************	8.9 10.7	34.8	3.9 2.9	1.4 1.1	3
ا ا	健康診査などを定期的に受ける  酒やタバコを控える(やめる)	694	69.6		45.1			15.0 15.4			ş	~~~~~~	57.6	~~~~~	-	35.6	4.3	ş	ş
	散歩やスポーツをする	1,107	70.6						29.4								3.9	ç	·
	地域の活動に参加する 気持ちをなるべく明るくもつ	438 1,091	73.5 70.1		37.9 41.4							8.7 9.9	56.4 56.7				3.9 4.1		
	趣味をもつ	1,057	70.2		40.0		14.9		29.0			~~~~~~	·	~~~~~	-		4.1		
	医療・健康に関する知識を持つ	948	70.4		40.8		15.7		30.0			10.1					3.8		
	その他   不明・無回答	53 22 *	54.7 54.5	17.0	49.1 50.0	15.1 13.6			37.7 18.2		3.8	18.9 4.5				43.4 40.9	5.7 9.1		
問10	仕事をする	715	69.9		42.9						3.4	8.0				30.6	3.9		
日頃の身体の	家庭菜園などの農作業をする	626	70.6									9.4				35.8	3.4		5.8
動かし方	<u>調理や掃除など家事をする</u> 庭の手入れなどをする	1,327 954	68.7 71.3	16.1 12.9	43.0	13.3	15.1 15.0					9.6 8.6	59.8 58.1		11.1	37.5 36.7	3.5 3.4		
	散歩をする	985	71.9	13.9	42.1	12.1			32.1			8.9					3.7		4.1
	買い物に出かける	1,560	67.2		41.9				31.8			9.0					4.0	ç	
	ウォーキングをする 運動をする(ジョギング、水泳等)	546 425	72.0 67.8		42.7 37.2		12.6 15.3		30.8 28.0	*		8.6 11.8			10.8 12.2		4.0 3.8		4.6
	その他	187	56.1	16.6		9.1		ţ~~~~			ş	9.1	·	~~~~~	-	38.0	3.2		·
	特に身体を動かしていない	128	47.7		27.3	5.5			18.8			7.8		13.3			3.1		
問11	不明・無回答 医療機関が近くにない	24 *	29.2 64.2	20.8 17.9	29.2 44.3	8.3 10.9	19.9	-	29.2 38.8			8.3 11.4		12.5 24.4		12.5 36.8	8.3 2.0		
「医療サービス」を	医療機関に行く交通手段がない	65	66.2	26.2			20.0					18.5					1.5		
利用するにあたっ	診察に時間がかかりすぎる	479	72.7	18.2	56.8	18.0	22.3	20.0	41.3	1.9	10.4	14.4	62.8	36.1	14.8	35.3	1.0		
て、困っていること	病院に一緒に行ってくれる人がいない 費用がかかりすぎる	64 300	43.8 71.0		54.7 71.0		15.6 21.0					21.9 16.0				29.7 30.3	3.1 0.7		
	食用がかがりするる 往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がいない	118	63.6	27.1				ţ~~~~				22.9				43.2	- -	0.8	
	医療機関に行く時間がない	27 *	77.8	22.2	55.6	33.3	22.2	22.2	48.1	11.1	11.1	25.9	59.3	44.4	14.8	25.9	3.7	_	3.7
	どの医療機関に行ったらいいかわからない その他	100 60	64.0 58.3		47.0 35.0		28.0 10.0		49.0 31.7		14.0 6.7		59.0 48.3		22.0 11.7		2.0 5.0	1.0 15.0	
	特に困っていることはない	1,396			33.0				23.4				52.1				4.9		
	不明·無回答	122	54.1	13.1	24.6	11.5	6.6	9.8	20.5	2.5	2.5	6.6	39.3	22.1	8.2	27.0	2.5	3.3	16.4

(問 15 続	き)	_	かけること家族に肉体的・	きをしてくれ	こ とする 経	収入がなくなる	との住宅の構	介護施設等に設の空きがな	施設等に入れな費用が高いため	設等に入れな元保証人がい	療所が近くに急の場合に対	介護に関する情	身体の自由がき	生の楽しみが	わビ かス らの	安を感じるに理由はない	特に不安なこと	現在すでに介護	不明・無回答
	A.L.	n	精神的負担を	る家族がいない。	済的負担が	<u>-</u> ک	に問題がある	れないことため、希望す	いこと、希望する介護	ことの、介護	いこと病院や	報が少ないこと。	かなくなること	感じられなく	い ま と や	が、漠然と	はない	を受けている。	
問12	<u>全体</u> ほとんど毎日	2,414 13 *	65.6 46.2	14.0 7.7		13.4 7.7	_	13.8 15.4		1.9	5.0 7.7	8.8 15.4	53.6 38.5			33.5 30.8	3.6 7.7	2.4 30.8	5.3 7.7
通院や医療サービスの利用頻度	週に4、5回くらい 週に2、3回くらい 週に1回くらい	10 * 74 89	60.0 55.4 69.7	17.6 14.6	27.0 51.7	14.9 20.2	10.8 21.3	8.1 13.5	23.0 31.5	1.4 -	6.7	11.2	67.4	25.7 37.1	10.8 12.4	34.8	- 1.4 -	2.2	6.8 2.2
	月に2、3回くらい 月に1回くらい 年に数回	345 851 445	69.6 68.5 69.2	13.6 13.9	40.1 40.9	13.2 13.9	14.3 16.4	14.6 16.9	30.0 29.7	2.5	4.6 5.8	9.3 8.8	59.8	28.8 32.6	9.8 11.0	33.3 38.2	0.9 3.2 4.9	3.5 2.2 1.3	4.3 2.0
	利用していない 不明・無回答	500 87	61.2 35.6			14.8 10.3	·	11.8 6.9	27.8 23.0	2.2 3.4		7.4 6.9	50.0 26.4			33.6 17.2	6.0 3.4	0.6 2.3	4.6 42.5
問13	徒歩	250	71.6	17.2	45.6	11.2	12.0	15.2	32.4	2.4	2.0	9.2	55.6	32.0	12.8	38.0	4.4	-	1.2
「医療サービス」を 利用するときの主 な移動手段	自転車(電動車いすも含む) 自分で運転する自動車等(パイク、スクーターも含む) パスや電車などの公共交通機関	167 790 180	64.7 74.8 67.8	13.0 18.3	43.8 44.4	14.9 15.6	16.2 17.2	20.0	33.3 33.3	3.6 1.3 3.3	3.9 9.4	8.2 17.8	53.9 60.5 57.8	35.8 28.9	8.1 14.4	32.7 35.0	2.4 3.3 2.2	0.1 0.6	1.8 0.6 1.7
	家族による送迎 タクシーの利用 その他	224 82 35 *	66.5 59.8 42.9	19.5	39.0	8.5 9.8 5.7	13.4	12.1 15.9 11.4	28.0			12.2	56.3 59.8 31.4	26.8	17.1	40.2 30.5 25.7	1.3 3.7 5.7	9.8 7.3 28.6	3.1 3.7 2.9
	自宅などへの往診	27 *	48.1	7.4		7.4	_	3.7	3.7	-	3.7	3.7		11.1	·	14.8	-	44.4	3.7
問15	不明・無回答   家族に肉体的・精神的負担をかけること	72 1,583	27.8 100.0		_	9.7 15.1	_	1.4 17.2	_	0.8	8.3 5.6	5.6 9.9	22.2 62.5	_		18.1 36.4	1.4	1.4	58.3
将来、身体が虚弱	介護をしてくれる家族がいないこと	338	37.6	************		23.7							69.2				_	-	_
になって、排せつ 等の介護が必要	介護に要する経済的負担が大きいこと 収入がなくなること	966 324	79.9 73.8			24.3 100.0		21.5 17.3	3	3.8 6.5	[	14.7 16.0	68.2 67.6	·	·	35.7 35.5			_
な状態になると考	現在の住宅の構造に問題があること	331	81.9	20.5	62.2	22.1	100.0	24.5	50.8	4.8	10.9		72.2	43.8	18.1	35.3	_	-	_
えた時、具体的に 不安なこと	施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと 費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	333 710	82.0 78.3			16.8 25.8		100.0 29.0	61.9 100.0			18.6 16.1	74.2 68.0	44.7		37.2 37.0			
	身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	46 *	28.3	87.0	80.4	45.7	34.8	37.0	71.7	100.0	23.9	41.3	80.4	50.0	45.7	41.3	_		_
	緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと 介護に関する情報が少ないこと	120 213	74.2 73.7							9.2 8.9		29.2 100.0	72.5 70.9	40.0				-	
	身体の自由がきかなくなること	1,294	76.5	18.1	50.9	16.9	18.5	19.1	37.3	2.9	6.7	11.7	100.0	43.9	14.1	38.7	_	-	_
	人生の楽しみが感じられなくなること	719 245	80.3 75.1		d-m-m-m-d	20.3	ş	20.7 27.8	3	3.2 8.6	gamman and	12.4 42.0	79.0 74.3	100.0 40.0	damment .	·			
	介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと 特に理由はないが、漠然と不安を感じる	808	71.4			14.2		15.3				13.0		35.3		100.0			
	特に不安なことはない 現在すでに介護を受けている	87 58			_				-					_		_ _	100.0	- 100.0	
	不明・無回答	128	_	-	-	_	_	-	-	-	-	-	-	_	_	-	-	-	100.0
問18 医療や健康に関す	新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる	1,716 1,179	69.2 70.7	***************************************		•••••	·	14.7 16.3		1.9 1.4		9.6 8.7	·				3.7 4.0	0.6	4.6 4.2
る情報についてで	情報を理解し、人に伝えることができる	980	69.0		†		3			1.3	(	7.3	56.2	34.1	·	33.5	5.0	0.6	4.9
きる行動	情報がどの程度信頼できるかを判断できる	914 975	69.1 70.8	10.9 12.0	d	~~~~~	ş	~~~~~	}	1.0 1.2	J	7.9 6.4	56.0 59.6	h	h	32.6 34.4	5.8 4.7	0.3	5.3 4.1
	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる この中でできることはない	318	55.3	***********			ţ		Ç	2.8		8.8	45.9			33.6	1.6	13.2	5.3
BB 4 O	不明・無回答	92			33.7			9.8		1.1	5.4			18.5		27.2	3.3		18.5
問19 医療や健康に関す	病院などの医療機関 病気について(病名や症状、処置方法等)	727 942	73.8		43.6 44.9			16.6		2.2 1.7				37.1 38.6		31.2 32.3	2.9		3.3
る情報をインター	薬の効果や副作用	606			42.4			16.2	3						·		3.1	-	4.0
ネットで調べる場 合、得ている情報	栄養バランスのとれた食事 健康食品や滋養強壮剤	347 172			41.8 41.3			17.0	32.0 29.1	1.2 1.7			61.4 64.5			33.7 32.0	2.3 4.1		5.5 4.1
	自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	475	74.1	9.3	44.6	14.5	16.4	16.8	31.4	0.8	4.4	9.7	57.5	39.2	9.1	33.3	3.2		4.0
	その他  インターネットで調べることがある(再掲)	1,212		14.5 12.0	37.7 42.2		17.4			2.9 1.7				30.4 35.8		33.3 32.3	5.8 3.5		8.7 4.6
	インターネットで調べることはない	881	63.3	14.4	38.8	13.1	12.3	12.3	28.9	1.8	4.8	7.2	53.0	26.9	11.8	35.9	4.0	5.1	4.4
問20 就労状況	不明・無回答   収入のある仕事をしている	321 693		20.6 13.0	34.9 43.1			11.5	29.6 27.3					15.0 33.0			3.1		10.3 3.8
12120 19691 1000	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	38 *			47.4				39.5				50.0	36.8	21.1	31.6	7.9	-	2.6
	収入のある仕事はしていない 不明・無回答	1,521 162	66.6 42.0			6.4 8.6		14.7 12.3		1.7 1.9			55.0 38.9	29.3 19.1		35.6 29.0	3.4 3.1	3.4 1.9	3.9 25.3
問25	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	360	71.1			10.6		17.2									3.6	-	2.2
1年間に参加した	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	623 160	71.6 68.8				14.8 15.6	16.9		1.4 1.3				39.0 35.0		33.5 34.4	2.7 3.1		5.9 5.0
社会活動	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等) 教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	112	78.6	~~~~~			25.0			0.9						31.3	1.8		3.6
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	217		10.1		12.4	14.7	21.7	29.5			6.5	61.8	43.8	7.8	32.7	2.3		2.8
	安全管理(交通安全、防犯・防災等) 高齢者の支援(家事援助、移送等)	113 68	72.6 67.6	12.4 22.1			20.4	15.9 17.6			5.3 4.4		,			30.1 17.6	1.8 2.9		2.7
	子育て支援(保育への手伝い等)	64	71.9	10.9	51.6	18.8	14.1	9.4	32.8	_	3.1	9.4	60.9	32.8	7.8	23.4	1.6	_	6.3
	地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) その他	309 153	72.8 70.6		†		16.5	16.8 13.1		0.6 1.3	[			34.0 32.7	·	33.0 41.2	2.3 4.6		3.2 6.5
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,245	69.6	13.9	39.1	12.2	14.0	16.1	29.2	1.5	4.5		56.1	35.8	9.8	33.3	3.2	0.2	4.3
	活動または参加したものはない	1,042			42.6									24.2		33.6	4.0		
問26	不明・無回答   十分感じている	127 738	53.5 67.1				7.9		20.5 21.8	0.8 1.2				16.5 30.4			3.9 7.6		14.2 5.4
どの程度生きがい	多少感じている	1,135	67.7	15.3	42.8	14.3	14.2	15.2	31.1	1.2	6.0	9.1	57.3	31.7	9.7	35.9	1.9	1.5	4.7
(喜びや楽しみ)を 感じているか	あまり感じていない 全く感じていない	445 73	62.2 42.5	18.7 27.4			·	14.4 12.3	36.9 32.9			11.2 11.0		26.5 20.5		33.9 21.9	1.8	4.7 15.1	
100 C 0 010	不明・無回答	23 *	52.2				13.0		34.8				47.8			39.1	- 1.4	4.3	

## 【問 15 で「1~15」と答えた方にお伺いします。】

問 16 あなたは、将来、身体が虚弱になって、日常生活を送る上で、排せつ等の介護が必要な状態になった時、どなた に介護を頼みたいと思いますか。次の中から主なものを1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

		n	配偶者	子	子の配偶者	兄弟姉妹	家族・親族	友人・知人	サービスの人へルパーなど介護	その他	特にない	
	全体	2,228	30.6	12.9	1.0	0.8	0.4	_	46.8	1.2	4.3	1.9
問1	良い	267	30.3	11.6	-	0.4	0.7	_	49.1		5.2	
現在の健康状態	まあ良い	439	31.0	13.0	1.4	0.7	0.2	_	46.2	1.1	4.1	2.3
	普通	936	31.9	13.5	1.4	1.1	0.5	_	44.8	1.3	3.7	1.8
	あまり良くない	450	29.1	13.1	0.4	0.4	0.2	_	48.9	0.9	5.3	1.6
	良くない	75	26.7	12.0	1.3	1.3	-	_	49.3	2.7	1.3	5.3
	不明•無回答	61	23.0	9.8	1.6	-	1.6		54.1		6.6	
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,346	32.8	12.6	1.0		0.3		46.0	Q	3.9	,
	2~3日に1回	538	28.8	10.2	0.9	0.6	0.9	_	51.3	,	4.6	ş
	週(21回	167	25.1	20.4	1.2	1.2	-		44.3	<del>}</del>	4.2	2.4
	月に1~2回 年に**F同	46 *	32.6	21.7	_		2.2		39.1	·	15.4	
	年に数回 ほとんど外出をしない	13 *	15.4 23.0	38.5	1.6	3.3			30.8	<b>,</b>	15.4	13.1
	不明・無回答	61 57	19.3	14.8	1.6 1.8	3.3	-		36.1 52.6	Ž	6.6 8.8	5.3
問4	たくさんいる	189	31.2	14.3	2.6	1.1	_		43.4	-	4.8	2.1
親しくしている	普通にいる	942	32.2	13.5	1.3	0.7	0.6		46.0	g	3.1	1.8
+ 1 /1 BB + 4B +	少しいる	698	28.5	11.3	0.4	0.7	0.3	_	52.4	<b>(</b>	4.2	1.0
	ほとんどいない	292	33.6	15.1	0.3	1.0	0.3	-	37.7	3	5.8	
	持っていない	56	19.6	8.9	1.8	-	1.8	-	44.6	3.6	14.3	5.4
		51	21.6	11.8	2.0				52.9		7.8	
問5	ほとんど毎日	1,595	33.2	13.5	1.1	0.8	0.5	_	44.9	0.8	3.8	
	2~3日に1回	299	22.4	11.7	1.0		_	_	55.2		4.0	
話の頻度	週に1回	119	26.9	12.6	-		_	_	52.9		2.5	1.7
	月に1~2回	85	21.2	15.3	1.2	_	2.4		49.4	1.2	7.1	
	年に数回	41 *	31.7	9.8	_	2.4	_	_	36.6	g	9.8	9.8
	ほとんど会話をしない	40 *	30.0	2.5	2.5		-		37.5	3	15.0	g
	不明•無回答	49 *	20.4	10.2	2.0	-	-	_	55.1	2.0	8.2	2.0
問6	満足している	488	36.5	13.1	1.8	0.6	0.6	_	40.4	÷	4.1	1.6
日常生活全般に ついての満足度	まあ満足している	1,339	31.1	13.1	0.9	0.9	0.4		47.3	·	3.4	1.9
ノい (の) 両足及	やや不満である	274	23.4	12.8	0.4	0.4	0.4		53.6		6.2	0.7
	不満である 不明・無回答	77 50	16.9	10.4	2.0	1.3			50.6 54.0	·	11.7 8.0	7.8 4.0
問7×問8	心がけている	2,029	20.0 30.7	12.9	1.0	0.6	0.4		47.2		4.3	
健康について心が	心がけている・40代以前	363	33.1	11.8	1.4	0.8	0.4		47.2	3	5.2	1.1
けている・心がけ	心がけている・50代	531	32.2	10.9	0.4	0.3	- 0.0		50.7	0.8	3.0	g
ているのはいつご	心がけている・60代	797	31.1	11.7	1.1	0.8	0.5		48.2	-	4.0	
ろからか	心がけている・70代以降	320	23.8	20.3	1.6	0.9	0.9	_	42.2	,	6.3	
	心がけている·不明·無回答(問8)	18 *	38.9	16.7	-		-	_	33.3		-	11.1
	心がけていない	163	25.2	16.0	1.2	1.8	0.6	_	43.6	<del>~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~</del>	4.3	,
	不明·無回答(問7)	36 *	50.0	-	-	5.6	-	_	38.9	-	5.6	-
問9	休養や睡眠を十分にとる	1,370	31.9	13.6	1.1	0.6	0.3	_	45.8	1.0	4.2	1.5
日頃心がけている	栄養のバランスのとれた食事をとる	1,353	29.9	12.9	1.3	0.5	0.4	_	48.8	3	3.3	1.7
こと	健康診査などを定期的に受ける	1,391	32.8	11.6	0.9	0.5	0.4	_	47.7	1.3	3.4	<u></u>
	酒やタバコを控える(やめる)	656	37.0	9.0	0.9	0.6	0.3	_	44.8	÷	4.4	1.2
	散歩やスポーツをする	1,052	32.5	12.1	0.6		0.7	_	47.8	*		
	地域の活動に参加する	422	36.5	10.9	1.7	0.2	0.7		44.8	1	3.1	
	気持ちをなるべく明るくもつ	1,033	27.9	14.1	1.1	0.6	0.7	_	49.3	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	3.8	1.5
	趣味をもつ	1,003	30.3	11.9	1.0	0.2	0.5		49.9	7	3.5	·····
	医療・健康に関する知識を持つ その他	901 46 *	29.2 19.6	11.8	1.2 2.2	0.8	0.2		50.1 43.5		3.6 13.0	1.6
	不明・無回答	21 *	19.0	19.0					52.4		4.8	4.8
問10	仕事をする	678	35.3	12.5	1.3	0.6	0.3	_	42.5		4.6	
日頃の身体の	家庭菜園などの農作業をする	590	37.5	13.1	1.0		0.5	-	41.5	,	2.9	r
動かし方	調理や掃除など家事をする	1,270	20.2	15.5	1.1	0.6	0.5	-	54.9	·	4.3	3
	庭の手入れなどをする	910	30.2	14.0	1.0		0.2	_	48.6	ç	2.7	
	散歩をする	941	33.0	13.8	0.6	0.4	0.5	_	45.9	d	3.0	~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
	買い物に出かける	1,488	27.8	12.6	0.9	0.5	0.4	_	50.5	3	4.2	1.6
	ウォーキングをする	519	34.9	11.9	0.8	0.6	0.2	_	46.6	7	2.9	
	運動をする(ジョギング、水泳等)	408	29.4	9.3	1.2	0.5		_	52.7	*************	4.2	2.0
	その他	164	22.0	11.0	1.2	0.6	1.2	_	54.9		4.3	
	特に身体を動かしていない	87	29.9	12.6	3.4	1.1		_	35.6	~	8.0	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
8811	不明・無回答	17 *	41.2	-	-	5.9	-		47.1	1	5.9	9
問11 「医療サービス」を	医療機関が近くにない	182	27.5	12.1	1.1	1.6	1.1		48.4	3	4.9	2.7
利用するにあたっ	医療機関に行く交通手段がない	58 452	17.2	13.8	1.7	1.7	1.7		53.4	3	5.2	·····
- m -1.7-1	診察に時間がかかりすぎる 病院に一緒に行ってくれる人がいない	453 56	30.0	13.5 7.1	0.9 3.6	1.1 1.8	0.7		47.7 73.2	<del>,</del>	4.0 3.6	
	費用がかかりすぎる	279	36.9	10.8	0.4	1.8	-		42.7	,	5.0	
	注形がかがりする   往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がいない	112	20.5	17.0	1.8	**************			48.2	<del></del>	6.3	
	医療機関に行く時間がない	26 *	42.3	3.8	3.8	- 0.9			34.6	***************************************	7.7	3.8
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	95	22.1	9.5	J.0 -	_	1.1		54.7	Ž	7.7	
	その他	49 *	28.6	12.2	_	_	- 1.1		46.9	3	2.0	
									h	<u></u>	۷.5	·
	特に困っていることはない	1,298	31.5	12.9	1.2	0.8	0.3	_	46.5	1.3	3.9	1.7

(問10 航さ			1			_			1	- 1	44 1	(%
		n	配 偶 者	子	子の配偶者	兄弟姉妹	家族・親族	友人・知人	サービスの人へルパーなど介	その他	特にない	不明・無回答
	A.4.	2 2 2 2		100					護			
問12	<u>全体</u> ほとんど毎日	2,228 8 *	30.6 12.5	12.9 12.5	1.0	0.8	0.4	_	46.8 50.0	1.2	4.3	1.9 25.0
通院や医療サービ	週に4、5回くらい	7 *	14.3	12.5	_	-	_	_	71.4	_	14.3	20.0
スの利用頻度	週に2、3回くらい	60	25.0	8.3	1.7	1.7		_	53.3	1.7	3.3	5.0
	週に1回くらい	85	25.9	16.5	-	-	1.2	_	51.8	-	4.7	-
	月に2、3回くらい 月に1回くらい	321 795	30.8	12.1 13.5	0.6 1.3	0.3 0.5			47.4 47.3	2.5 0.9	2.5 3.4	2.8 2.1
	年に数回	430	30.0	11.4	0.9	0.5	,	_	48.4	0.7	6.3	1.4
	利用していない	474	31.6	14.1	1.3			_	42.8	1.7	5.5	1.1
問13	本明·無回答 徒歩	48 * 247	39.6 24.3	12.5 13.8		2.1 0.4	2.1 0.4	_	39.6 51.8	3.2	2.1 3.2	2.1
「医療サービス」を	自転車(電動車いすも含む)	164	24.4	12.2	1.2	- 0.4	0.4	_	56.1	0.6	3.7	1.2
利用するときの主	自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	784	39.0	8.9	0.8	0.4		_	44.3	0.9	4.1	1.3
な移動手段	バスや電車などの公共交通機関 家族による送迎	176 195	22.2 26.2	8.5 23.1	0.6 3.6	1.1 1.0		_	60.8 40.5	1.1	5.7 4.1	1.5
	タクシーの利用	73	12.3	21.9	1.4	1.0	2.7		53.4	1.4	2.7	4.1
	その他	24 *	12.5	8.3	_	-	4.2	-	45.8	-	8.3	20.8
	自宅などへの往診	14 *	14.3	50.0	-	_	_	_	7.1	_	7.1	21.4
問15	不明・無回答 家族に肉体的・精神的負担をかけること	29 * 1,583	6.9 35.6	20.7 14.0	0.9	- 0.5	0.3	_	58.6 43.5	- 0.8	2.8	13.8 1.6
将来、身体が虚弱	介護をしてくれる家族がいないこと	338	8.3	3.3	- 0.9	2.4		_	71.9	2.7	8.6	2.1
になって、排せつ	介護に要する経済的負担が大きいこと	966	31.9	11.0	0.9	0.5		_	48.6	1.2	4.5	1.3
等の介護が必要 な状態になると考	収入がなくなること	324	33.0	14.2	0.3	0.6		-	44.8	1.2	4.9	0.9
えた時、具体的に	現在の住宅の構造に問題があること 施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	331 333	29.0 24.0	9.7 7.5	0.9	0.3 0.6			54.1 60.4	1.2 1.8	3.3 3.3	1.5 1.8
不安なこと	費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	710	30.3	10.3	0.6	0.6		-	51.3	1.3	3.9	1.5
	身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	46 *	8.7	2.2	_	_	-	_	67.4	2.2	19.6	
	緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと 介護に関する情報が少ないこと	120 213	26.7 29.1	10.0 5.2		1.7 0.5			54.2 54.9	2.3	5.0 5.6	2.5 2.3
	身体の自由がきかなくなること	1,294	29.5	11.1	0.9	0.6			51.2	1.2	3.4	1.5
	人生の楽しみが感じられなくなること	719	32.7	9.5	0.7	0.4		-	49.8	1.5	4.2	1.1
	介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	245	25.3	9.8		0.8	0.4	-	55.9	0.4	3.7	3.7
	特に理由はないが、漠然と不安を感じる 特に不安なことはない	808 87	29.0 31.0	12.4 14.9	0.6 4.6	0.6 1.1	0.4 2.3		49.4 32.2	1.9 1.1	3.6 9.2	2.2 3.4
	現在すでに介護を受けている	0 *	-	-	<del>- 1.0</del>	-		-	-	-	- J.Z	-
88	不明·無回答	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
問18 医療や健康に関す	新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる	1,626 1,127	32.8 33.4	11.5 9.6	0.7 0.9	0.6 0.7			47.8 49.2	1.2 1.5	4.0 3.5	1.1
る情報についてで	情報を理解し、人に伝えることができる	926	32.6	11.3	1.2	0.7		_	48.2	1.5	3.3	1.0
きる行動	情報がどの程度信頼できるかを判断できる	863	34.9	11.0	0.7	0.6	\$	-	46.7	1.6	3.1	1.3
	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができるこの中でできることはない	931 259	30.7 22.8	11.4 17.8	1.0 2.3	0.9 0.8		_	49.8 42.5	1.2 1.5	3.8 5.4	1.1 5.8
	不明・無回答	73	24.7	20.5	2.3	2.7	h		37.0	1.0	9.6	2.7
問19	病院などの医療機関	703	35.4	7.7	0.3	0.6		_	50.8	1.6	2.7	0.9
医療や健康に関する情報をひた	病気について(病名や症状、処置方法等)	910	34.8	8.0	0.3			_	50.7		3.2	1.1
る情報をインター ネットで調べる場	薬の効果や副作用 栄養バランスのとれた食事	582 328	34.2 32.9	7.7 8.8	0.3				51.4 50.3	1.2 1.2	3.3	1.5
合、得ている情報	健康食品や滋養強壮剤	165	37.0	10.3	0.6			_	42.4	1.8	4.8	2.4
	自分でできる運動(体操ストレッチ等) やマッサージの方法	456	35.5	9.4	0.7	0.4		_	47.1	1.5	3.7	1.3
	その他 インターネットで調べることがある(再掲)	59 1,152	27.1 34.5	15.3 9.5	1.7 0.5	3.4 0.7	9		39.0 48.3	3.4 1.3	5.1 3.7	1.7
	コンプ インプ と師 いのことがのの(共和)		34.3	9.0	0.0			-	44.8	1.1	3.6	2.5
	インターネットで調べることはない	797	27.9	17.2	1.5	0.8	וט.ט					
	インターネットで調べることはない 不明・無回答	797 279	27.9 21.9	17.2 15.1	1.5 1.8	1.1	0.4	-	46.6	1.1	8.6	3.6
問2O 就労状況	不明・無回答 収入のある仕事をしている	279 664	21.9 36.3	15.1 11.1	1.8 1.1	~~~~~~~	0.4	_ _	42.5	1.7	5.1	1.4
問20 就労状況	不明・無回答 収入のある仕事をしている 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	279 664 37 *	21.9 36.3 21.6	15.1 11.1 5.4	1.8 1.1 -	1.1 0.5 -	0.4 0.5 –	- - -	42.5 62.2	1.7 -	5.1 8.1	1.4 2.7
問20 就労状況	不明・無回答 収入のある仕事をしている 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 収入のある仕事はしていない 不明・無回答	279 664	21.9 36.3	15.1 11.1	1.8 1.1	1.1 0.5 -	0.4 0.5 - 0.4	- - - -	42.5	1.7	5.1	1.4
問25	不明・無回答 収入のある仕事をしている 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 収入のある仕事はしていない 不明・無回答 趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	279 664 37 * 1,409 118 352	21.9 36.3 21.6 29.0 20.3 27.0	15.1 11.1 5.4 13.4 19.5 10.8	1.8 1.1 - 1.0 1.7 2.0	1.1 0.5 - 0.9 1.7 0.9	0.4 0.5 - 0.4 0.8 0.3	- - - -	42.5 62.2 48.8 42.4 54.5	1.7 - 1.1 - 0.9	5.1 8.1 3.3 10.2 2.6	1.4 2.7 2.1 3.4 1.1
問25 1年間に参加した	不明・無回答 収入のある仕事をしている 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 収入のある仕事はしていない 不明・無回答 趣味(俳句、詩吟、陶芸等) 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	279 664 37 * 1,409 118 352 586	21.9 36.3 21.6 29.0 20.3 27.0 32.4	15.1 11.1 5.4 13.4 19.5 10.8 10.9	1.8 1.1 - 1.0 1.7 2.0 0.9	1.1 0.5 - 0.9 1.7	0.4 0.5 - 0.4 0.8 0.3		42.5 62.2 48.8 42.4 54.5 49.0	1.7 - 1.1 - 0.9 0.5	5.1 8.1 3.3 10.2 2.6 3.2	1.4 2.7 2.1 3.4 1.7
問25	不明・無回答 収入のある仕事をしている 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 収入のある仕事はしていない 不明・無回答 趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	279 664 37 * 1,409 118 352	21.9 36.3 21.6 29.0 20.3 27.0	15.1 11.1 5.4 13.4 19.5 10.8	1.8 1.1 - 1.0 1.7 2.0	1.1 0.5 - 0.9 1.7 0.9	0.4 0.5 - 0.4 0.8 0.3	- - - - - - -	42.5 62.2 48.8 42.4 54.5	1.7 - 1.1 - 0.9	5.1 8.1 3.3 10.2 2.6	1.4 2.7 2.1 3.4
問25 1年間に参加した	不明・無回答 収入のある仕事をしている 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 収入のある仕事はしていない 不明・無回答 趣味(俳句、詩吟、陶芸等) 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) 生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等) 教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等) 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	279 664 37 * 1,409 118 352 586 152 108 211	21.9 36.3 21.6 29.0 20.3 27.0 32.4 38.8 37.0 38.4	15.1 11.1 5.4 13.4 19.5 10.8 10.9 11.2 9.3 12.3	1.8 1.1 - 1.0 1.7 2.0 0.9 1.3 1.9	1.1 0.5 - 0.9 1.7 0.9 0.5 - -	0.4 0.5 - 0.4 0.8 0.3	- - - - - - - - -	42.5 62.2 48.8 42.4 54.5 49.0 43.4 46.3 43.6	1.7 - 1.1 - 0.9 0.5 1.3 -	5.1 8.1 3.3 10.2 2.6 3.2 2.0 4.6 2.8	1.4 2.7 2.3 3.4 1. 2.0 2.0 0.9
問25 1年間に参加した	不明・無回答 収入のある仕事をしている 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 収入のある仕事はしていない 不明・無回答 趣味(俳句、詩吟、陶芸等) 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) 生産・政業(生きがいのための園芸 飼育、シルバー人材センター等) 教育関連・文化管発活動(学習食、子ども食の育成、郷土芸能の伝承等) 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等) 安全管理(交通安全、防犯・防災等)	279 664 37 * 1,409 118 352 586 152 108 211 110	21.9 36.3 21.6 29.0 20.3 27.0 32.4 38.8 37.0 38.4 46.4	15.1 11.1 5.4 13.4 19.5 10.8 10.9 11.2 9.3 12.3 7.3	1.8 1.1 - 1.0 1.7 2.0 0.9 1.3 1.9 0.9	1.1 0.5 - 0.9 1.7 0.9 0.5 - - -	0.4 0.5 - 0.4 0.8 0.3 0.5 - - -	- - - - - - - - - - - - - - - - - - -	42.5 62.2 48.8 42.4 54.5 49.0 43.4 46.3 43.6 38.2	1.7 - 1.1 - 0.9 0.5 1.3 - 0.9	5.1 8.1 3.3 10.2 2.6 3.2 2.0 4.6 2.8 4.5	1.4 2.5 3.4 1.1 2.0 0.9 0.9
問25 1年間に参加した	不明・無回答 収入のある仕事をしている 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 収入のある仕事はしていない 不明・無回答 趣味(俳句、詩吟、陶芸等) 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) 生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等) 教育関連・文化を発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等) 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等) 安全管理(交通安全、防犯・防災等) 高齢者の支援(家事援助、移送等)	279 664 37 * 1,409 118 352 586 152 108 211	21.9 36.3 21.6 29.0 20.3 27.0 32.4 38.8 37.0 38.4	15.1 11.1 5.4 13.4 19.5 10.8 10.9 11.2 9.3 12.3	1.8 1.1 - 1.0 1.7 2.0 0.9 1.3 1.9	1.1 0.5 - 0.9 1.7 0.9 0.5 - -	0.4 0.5  0.4 0.8 0.3 0.5  		42.5 62.2 48.8 42.4 54.5 49.0 43.4 46.3 43.6	1.7 - 1.1 - 0.9 0.5 1.3 -	5.1 8.1 3.3 10.2 2.6 3.2 2.0 4.6 2.8	1.4 2.7 3.4 1. 2.0 0.9
問25 1年間に参加した	不明・無回答 収入のある仕事をしている 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 収入のある仕事はしていない 不明・無回答 趣味(俳句、詩吟、陶芸等) 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) 生産・政業(生きがいのための園芸 飼育、シルバー人材センター等) 教育関連・文化管発活動(学習食、子ども食の育成、郷土芸能の伝承等) 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等) 安全管理(交通安全、防犯・防災等)	279 664 37 * 1.409 118 352 586 152 108 211 110 68	21.9 36.3 21.6 29.0 20.3 27.0 32.4 38.8 37.0 38.4 46.4 25.0	15.1 11.1 5.4 13.4 19.5 10.8 10.9 11.2 9.3 12.3 7.3 5.9 15.0	1.8 1.1 - 1.0 1.7 2.0 0.9 1.3 1.9 0.9 1.8 2.9	1.1 0.5 - 0.9 1.7 0.9 0.5 - - - - 1.5	0.4 0.5 - 0.4 0.8 0.3 0.5 - - - - -		42.5 62.2 48.8 42.4 54.5 49.0 43.4 46.3 43.6 38.2 51.5	1.7 - 1.1 - 0.9 0.5 1.3 - 0.9 - 1.5	5.1 8.1 3.3 10.2 2.6 3.2 2.0 4.6 2.8 4.5 10.3	1.4 2.7 3.4 1.7 2.0 0.9 0.9
問25 1年間に参加した	不明・無回答 収入のある仕事をしている 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 収入のある仕事はしていない 不明・無回答 趣味(俳句、詩吟、陶芸等) 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) 生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等) 教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等) 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等) 安全管理(交通安全、防犯・防災等) 言齢者の支援(家事援助、移送等) 子育て支援(保育への手伝い等) 地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) その他	279 664 37 * 1,409 118 352 586 152 108 211 110 68 60 299	21.9 36.3 21.6 29.0 20.3 27.0 32.4 38.8 37.0 38.4 46.4 25.0 20.0 43.1 32.6	15.1 11.1 5.4 13.4 19.5 10.8 10.9 11.2 9.3 12.3 7.3 5.9 15.0 7.7	1.8 1.1 - 1.0 1.7 2.0 0.9 1.3 1.9 0.9 1.8 2.9 1.7 0.7	1.1 0.5  0.9 1.7 0.9 0.5   1.5 3.3 0.7	0.4 0.5  0.4 0.8 0.3 0.5        0.7		42.5 62.2 48.8 42.4 54.5 49.0 43.4 46.3 43.6 38.2 51.5 56.7 41.1 45.4	1.7 - 1.1 - 0.9 0.5 1.3 - 0.9 - 1.5 - 0.7 2.1	5.1 8.1 3.3 10.2 2.6 3.2 2.0 4.6 2.8 4.5 10.3 3.3 4.0	1.4 2.7 3.4 1. 2.0 0.9 0.9 1.8 1.9
問25 1年間に参加した	不明・無回答 収入のある仕事をしている 収入のある仕事にしていないが、仕事を探している 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 収入のある仕事はしていない 不明・無回答 趣味(俳句、詩吟、陶芸等) 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) 生産・政業(生きがいのための園芸 飼育、シルバー人材センター等) 教育関連・文化容免活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等) 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等) 安全管理(交通安全、防犯・防災等) 高齢者の支援(家事援助、移送等) 子育て支援(保育への手伝い等) 地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) その他 1年間に活動または参加した(再掲)	279 664 37 * 1,409 118 352 586 152 108 211 110 68 60 299 141 1,189	21.9 36.3 21.6 29.0 20.3 27.0 32.4 38.8 37.0 38.4 46.4 25.0 20.0 43.1 32.6 32.1	15.1 11.1 5.4 13.4 19.5 10.8 10.9 11.2 9.3 12.3 7.3 5.9 15.0 7.7 13.5	1.8 1.1  1.0 1.7 2.0 0.9 1.3 1.9 0.9 1.8 2.9 1.7 0.7	1.1 0.5 - 0.9 1.7 0.9 0.5 - - 1.5 3.3 0.7 - 0.6	0.4 0.5  0.4 0.8 0.3 0.5       0.7 0.3		42.5 62.2 48.8 42.4 54.5 49.0 43.4 46.3 43.6 38.2 51.5 56.7 41.1 45.4 48.7	1.7 -1.1 -9.9 0.5 1.3 -9.9 -1.5 -7.7 2.1 0.9	5.1 8.1 3.3 10.2 2.6 3.2 2.0 4.6 2.8 4.5 10.3 3.3 4.0 3.5 3.9	1.4 2.7 3.4 1. 2.0 0.9 0.9 1.8 1.9
問25 1年間に参加した	不明・無回答 収入のある仕事をしている 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 収入のある仕事はしていない 不明・無回答 趣味(俳句、詩吟、陶芸等) 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) 生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等) 教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等) 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等) 安全管理(交通安全、防犯・防災等) 言齢者の支援(家事援助、移送等) 子育て支援(保育への手伝い等) 地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) その他	279 664 37 * 1,409 118 352 586 152 108 211 110 68 60 299	21.9 36.3 21.6 29.0 20.3 27.0 32.4 38.8 37.0 38.4 46.4 25.0 20.0 43.1 32.6	15.1 11.1 5.4 13.4 19.5 10.8 10.9 11.2 9.3 12.3 7.3 5.9 15.0 7.7	1.8 1.1 - 1.0 1.7 2.0 0.9 1.3 1.9 0.9 1.8 2.9 1.7 0.7	1.1 0.5 - 0.9 1.7 0.9 0.5 - - 1.5 3.3 0.7 - 0.6	0.4 0.5  0.4 0.8 0.3 0.5        0.7		42.5 62.2 48.8 42.4 54.5 49.0 43.4 46.3 43.6 38.2 51.5 56.7 41.1 45.4	1.7 - 1.1 - 0.9 0.5 1.3 - 0.9 - 1.5 - 0.7 2.1	5.1 8.1 3.3 10.2 2.6 3.2 2.0 4.6 2.8 4.5 10.3 3.3 4.0	1.4 2.3 3.4 1. 2.0 0.9 0.9 1.8 1.1.1 2.0 0.1 1.1.1
問25 1年間に参加した 社会活動 問26	不明・無回答 収入のある仕事をしている 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 収入のある仕事はしていない 不明・無回答 趣味(俳句、詩吟、陶芸等) 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) 生産・就業(生きがいのための園基・飼育、シルバー人材センター等) 教育関連・文化管発活動、学習会、子ど七会の育成、郷土芸能の伝承等) 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等) 安全管理(交通安全、防犯・防災等) 高齢者の支援(家事援助、移送等) 子育て支援(保育への手伝い等) 地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) その他 1年間に活動または参加した(再掲) 活動または参加したものはない 不明・無回答 十分感じている	279 664 37 * 1,409 118 352 586 152 108 211 110 68 60 299 141 1,189 938 101 690	21.9 36.3 21.6 29.0 20.3 32.4 38.8 37.0 38.4 46.4 25.0 20.0 43.1 32.6 32.1 29.6 20.8 33.0	15.1 11.1 5.4 13.4 19.5 10.8 10.9 11.2 9.3 12.3 7.3 5.9 15.0 7.7 13.5 10.8 10.9 15.0 15.0 16.0 17.0	1.8 1.1 - 1.0 1.7 2.0 0.9 1.3 1.9 0.9 1.8 2.9 1.7 0.7 1.4 0.9 1.0 0.9	1.1 0.5 - 0.9 1.7 0.9 0.5 - - 1.5 3.3 0.7 - 0.6	0.4 0.5 - 0.4 0.8 0.3 0.5 - - - - - - - - - - - - -		42.5 62.2 48.8 42.4 54.5 49.0 43.4 46.3 38.2 51.5 56.7 41.1 45.4 48.7 44.8 43.6	1.7  0.9 0.5 1.3  0.9  1.5  0.7 2.1 0.9 1.5	5.1 8.1 3.3 10.2 2.6 4.6 2.8 4.5 10.3 3.3 4.0 3.5 3.9 4.4 4.8 9.3	1.4 2.7 3.4 1.7 2.0 0.9 0.9 1.8 1.9 2.0 0.7 1.1 2.0 0.7 1.1 1.1 1.1 1.1 1.1 1.1 1.1 1.1 1.1 1
問25 1年間に参加した 社会活動 間26 どの程度生きがい	不明・無回答 収入のある仕事をしている 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 収入のある仕事はしていない 不明・無回答 趣味(俳句、詩吟、陶芸等) 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) 生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等) 教育関連・文化啓発活動、学習会、子どと会の育成、郷土芸能の伝承等) 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等) 安全管理(交通安全、防犯・防災等) 高齢者の支援(家事援助、移送等) 子育て支援(保育への手伝い等) 地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) その他 1年間に活動または参加した(再掲) 活動または参加したものはない 不明・無回答 十分感じている 多少感じている	279 664 37 * 1,409 118 352 586 152 108 211 110 68 60 299 141 1,189 938 101 690 1,065	21.9 36.3 21.6 29.0 20.3 32.4 38.8 37.0 38.4 46.4 25.0 20.0 43.1 32.6 32.1 29.6 20.8 33.0 31.7	15.1 11.1 5.4 13.4 19.5 10.8 10.9 11.2 9.3 12.3 7.3 5.9 15.0 7.7 13.5 10.8 15.2 15.8 14.2 12.6	1.8 1.1 - 1.0 1.7 2.0 0.9 1.3 1.9 0.9 1.7 0.7 1.4 0.9 1.0 1.7 0.8	1.1 0.5 - 0.9 0.7 0.9 0.5 - - 1.5 3.3 0.7 - 0.6 0.6 0.8	0.4 0.5 - 0.4 0.8 0.3 0.5 - - - - - - - - - - - - -		42.5 62.2 48.8 42.4 54.5 49.0 43.4 46.3 43.6 38.2 51.5 56.7 41.1 45.4 48.7 44.8 43.6 43.5 47.7	1.7 - 1.1 - 9 0.9 0.5 1.3 - 0.9 - 1.5 - 7 0.7 2.1 0.9 1.6 1.0 1.3 0.9	5.1 8.1 3.3 10.2 2.6 3.2 2.0 4.6 2.8 4.5 10.3 3.3 4.0 3.5 3.9 4.4 8.9 9.3 8.8	1.4 2.7 3.4 1.7 2.0 0.9 0.9 1.8 1.5 2.0 0.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1
問25 1年間に参加した 社会活動 問26	不明・無回答 収入のある仕事をしている 収入のある仕事はしていないが、仕事を探している 収入のある仕事はしていない 不明・無回答 趣味(俳句、詩吟、陶芸等) 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) 生産・就業(生きがいのための園基・飼育、シルバー人材センター等) 教育関連・文化管発活動、学習会、子ど七会の育成、郷土芸能の伝承等) 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等) 安全管理(交通安全、防犯・防災等) 高齢者の支援(家事援助、移送等) 子育て支援(保育への手伝い等) 地域行事(祭りなどの地域の催しものの世話等) その他 1年間に活動または参加した(再掲) 活動または参加したものはない 不明・無回答 十分感じている	279 664 37 * 1,409 118 352 586 152 108 211 110 68 60 299 141 1,189 938 101 690	21.9 36.3 21.6 29.0 20.3 32.4 38.8 37.0 38.4 46.4 25.0 20.0 43.1 32.6 32.1 29.6 20.8 33.0	15.1 11.1 5.4 13.4 19.5 10.8 10.9 11.2 9.3 12.3 7.3 5.9 15.0 7.7 13.5 10.8 10.9 15.0 15.0 16.0 17.0	1.8 1.1 - 1.0 1.7 2.0 0.9 1.3 1.9 0.9 1.8 2.9 1.7 0.7 1.4 0.9 1.0 0.9	1.1 0.5 - 0.9 1.7 0.9 0.5 - - - 1.5 3.3 0.7 - 0.6 1.1 - 0.6 0.6 0.6	0.4 0.5 - 0.4 0.8 0.3 0.5 - - - - - - - - - - - - -		42.5 62.2 48.8 42.4 54.5 49.0 43.4 46.3 38.2 51.5 56.7 41.1 45.4 48.7 44.8 43.6	1.7  0.9 0.5 1.3  0.9  1.5  0.7 2.1 0.9 1.5	5.1 8.1 3.3 10.2 2.6 4.6 2.8 4.5 10.3 3.3 4.0 3.5 3.9 4.4 4.8 9.3	1.4 2.7 3.4 1.7 2.0 0.9 0.9 1.8 1.9 2.0 0.7 1.1 2.0 0.7 1.1 1.1 1.1 1.1 1.1 1.1 1.1 1.1 1.1 1