

問5 あなたは、ふだん、どの程度、家族や友人などと、あいさつ程度の会話や世間話をしますか。直接会っての会話だけでなく、電話での会話も含めて、次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

		n	ほとんど毎日	2~3日に1回	週に1回	月に1~2回	年に数回	ほとんど会話をしない	不明・無回答
全体		2,414	70.8	13.3	5.5	3.9	1.9	2.3	2.3
問1 現在の健康状態	良い	284	84.2	9.2	4.6	1.8	0.4	-	-
	まあ良い	463	76.2	15.3	4.3	2.8	0.9	0.4	-
	普通	1,007	75.0	13.8	4.3	3.5	1.8	1.5	0.2
	あまり良くない	494	61.7	14.6	9.5	6.5	3.6	3.6	0.4
	良くない	101	46.5	11.9	5.9	7.9	5.0	20.8	2.0
	不明・無回答	65	16.9	-	4.6	-	1.5	-	76.9
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,424	82.2	9.9	3.4	2.3	1.1	1.0	0.1
	2~3日に1回	584	65.2	21.4	6.5	3.9	1.4	1.5	-
	週に1回	174	43.1	19.0	17.8	10.3	6.3	3.4	-
	月に1~2回	65	47.7	13.8	10.8	15.4	4.6	6.2	1.5
	年に数回	17 *	70.6	17.6	5.9	5.9	-	-	-
	ほとんど外出をしない	86	39.5	9.3	7.0	8.1	10.5	25.6	-
	不明・無回答	64	10.9	1.6	1.6	1.6	-	1.6	82.8
	不明・無回答	64	10.9	1.6	1.6	1.6	-	1.6	82.8
問4 親しくしている 友人・仲間の程度	たくさんいる	194	95.4	2.6	2.1	-	-	-	-
	普通にいる	1,007	81.2	13.3	3.7	1.6	0.1	-	0.1
	少しいる	749	62.8	19.1	8.9	5.9	2.5	0.7	0.1
	ほとんどいない	340	61.2	8.8	6.5	7.9	6.2	9.1	0.3
	持っていない	68	38.2	10.3	2.9	8.8	8.8	29.4	1.5
	不明・無回答	56	5.4	1.8	-	-	-	-	92.9
問5 家族や友人との会 話の頻度	ほとんど毎日	1,710	100.0	-	-	-	-	-	-
	2~3日に1回	320	-	100.0	-	-	-	-	-
	週に1回	132	-	-	100.0	-	-	-	-
	月に1~2回	93	-	-	-	100.0	-	-	-
	年に数回	47 *	-	-	-	-	100.0	-	-
	ほとんど会話をしない	56	-	-	-	-	-	100.0	-
問6 日常生活全般に ついての満足度	満足している	514	86.8	7.6	3.3	1.8	0.6	-	-
	まあ満足している	1,448	73.0	14.4	5.7	3.8	1.5	1.5	0.1
	やや不満である	305	51.8	20.7	8.5	7.2	4.6	6.9	0.3
	不満である	93	52.7	9.7	6.5	7.5	7.5	15.1	1.1
	不明・無回答	54	-	-	-	-	1.9	-	98.1
	不明・無回答	54	-	-	-	-	1.9	-	98.1
問7×問8 健康について心が けている・心がけ ているのはいつこ ろからか	心がけている	2,176	72.5	13.1	5.5	3.7	1.6	1.3	2.3
	心がけている・40代以前	386	79.0	9.3	4.7	2.3	1.8	1.3	1.6
	心がけている・50代	558	77.6	11.3	4.1	3.2	1.1	0.5	2.2
	心がけている・60代	852	71.8	13.5	5.4	3.9	1.9	1.1	2.5
	心がけている・70代以降	358	59.8	18.4	8.7	5.6	1.7	3.1	2.8
	心がけている・不明・無回答(問8)	22 *	59.1	22.7	4.5	4.5	-	4.5	4.5
	心がけていない	189	55.6	14.3	5.3	5.8	5.3	11.6	2.1
	不明・無回答(問7)	49 *	57.1	16.3	6.1	2.0	4.1	10.2	4.1
問9 日頃心がけている こと	休養や睡眠を十分にとる	1,464	75.1	11.5	5.5	3.4	1.3	1.0	2.2
	栄養のバランスのとれた食事をとる	1,431	76.7	11.9	4.7	2.5	1.1	0.8	2.2
	健康診査などを定期的に受ける	1,473	77.1	11.5	4.1	3.0	1.2	1.2	2.0
	酒やタバコを控える(やめる)	694	76.2	10.1	4.9	3.6	1.4	1.4	2.3
	散歩やスポーツをする	1,107	79.0	11.7	3.7	2.4	1.0	0.5	1.8
	地域の活動に参加する	438	79.2	12.1	3.0	2.1	0.9	-	2.7
	気持ちをなるべく明るくもつ	1,091	75.2	13.1	5.8	1.9	0.5	0.5	3.0
	趣味をもつ	1,057	77.6	11.4	5.2	2.1	1.0	0.5	2.3
	医療・健康に関する知識を持つ	948	75.2	12.7	4.7	2.8	1.2	1.1	2.3
	その他	53	69.8	7.5	7.5	5.7	-	3.8	5.7
	不明・無回答	22 *	63.6	18.2	4.5	9.1	-	-	4.5
	問10 日頃の身体の 動かし方	仕事をする	715	81.8	9.5	3.2	2.0	1.0	0.7
家庭菜園などの農作業をする		626	77.3	13.6	3.2	1.9	1.1	0.5	2.4
調理や掃除など家事をする		1,327	73.2	13.1	5.0	3.9	1.4	0.8	2.5
庭の手入れなどをする		954	76.7	13.0	4.0	2.6	0.9	0.3	2.4
散歩をする		985	74.9	13.1	4.6	3.5	1.2	0.7	2.0
買い物に出かける		1,560	73.3	13.3	5.2	3.5	1.7	0.7	2.4
ウォーキングをする		546	78.0	13.2	3.3	2.4	1.3	0.4	1.5
運動をする(ジョギング、水泳等)		425	80.0	12.9	3.1	1.2	0.7	-	2.1
その他		187	67.4	15.0	5.9	3.7	1.1	3.7	3.2
特に身体を動かしていない		128	40.6	10.2	8.6	7.8	8.6	21.9	2.3
不明・無回答		24 *	54.2	16.7	16.7	-	4.2	4.2	4.2
問11 「医療サービス」を 利用するにあっ て、困っていること		医療機関が近くにない	201	62.2	18.9	6.0	4.0	3.5	2.0
	医療機関に行く交通手段がない	65	47.7	18.5	12.3	7.7	4.6	4.6	4.6
	診察に時間がかかりすぎる	479	68.3	14.4	5.0	6.1	1.9	1.9	2.5
	病院と一緒に連れてくれる人がいない	64	35.9	21.9	10.9	7.8	4.7	7.8	10.9
	費用がかかりすぎる	300	62.0	16.0	5.7	5.7	3.7	4.0	3.0
	往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がいない	118	59.3	16.9	7.6	5.9	4.2	3.4	2.5
	医療機関に行く時間がない	27 *	66.7	11.1	3.7	3.7	3.7	7.4	3.7
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	100	58.0	15.0	10.0	9.0	4.0	2.0	2.0
	その他	60	53.3	18.3	5.0	6.7	5.0	6.7	5.0
	特に困っていることはない	1,396	75.6	11.8	4.5	3.2	1.7	1.6	1.6
	不明・無回答	122	67.2	10.7	9.8	1.6	2.5	3.3	4.9

(問5 続き)

(%)

	n	ほとんど毎日	2～3日に1回	週に1回	月に1～2回	年に数回	ほとんど会話をしない	不明・無回答
全体	2,414	70.8	13.3	5.5	3.9	1.9	2.3	2.3
問12 通院や医療サービスの利用頻度								
ほとんど毎日	13 *	38.5	-	-	7.7	23.1	23.1	7.7
週に4、5回くらい	10 *	50.0	20.0	10.0	20.0	-	-	-
週に2、3回くらい	74	68.9	12.2	6.8	2.7	2.7	1.4	5.4
週に1回くらい	89	62.9	16.9	9.0	5.6	2.2	3.4	-
月に2、3回くらい	345	70.4	12.8	5.5	4.6	1.7	2.0	2.9
月に1回くらい	851	71.3	13.6	5.4	3.9	1.6	2.0	2.1
年に数回	445	78.0	9.0	4.9	2.2	2.5	1.6	1.8
利用していない	500	68.0	15.8	5.0	4.6	1.0	3.2	2.4
不明・無回答	87	64.4	17.2	6.9	1.1	4.6	2.3	3.4
問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段								
徒歩	250	68.0	16.4	7.2	5.2	1.6	0.4	1.2
自転車(電動車いすも含む)	167	73.7	11.4	4.8	2.4	1.2	2.4	4.2
自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	790	78.6	10.1	4.7	1.8	1.6	1.1	2.0
バスや電車などの公共交通機関	180	66.1	17.8	5.0	5.0	3.3	1.7	1.1
家族による送迎	224	71.9	9.8	5.4	5.8	2.2	2.7	2.2
タクシーの利用	82	47.6	17.1	15.9	9.8	4.9	1.2	3.7
その他	35 *	48.6	14.3	-	5.7	5.7	25.7	-
自宅などへの往診	27 *	74.1	3.7	-	11.1	-	11.1	-
不明・無回答	72	61.1	16.7	5.6	4.2	2.8	2.8	6.9
問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと								
家族に肉体的・精神的負担をかけること	1,583	75.4	12.8	4.5	2.9	1.0	1.4	2.0
介護をしてくれる家族がいないこと	338	54.4	22.5	7.1	6.2	4.4	3.3	2.1
介護に要する経済的負担が大きいこと	966	69.2	15.2	4.8	4.1	2.0	2.6	2.2
収入がなくなること	324	68.2	14.2	4.6	4.0	2.8	3.4	2.8
現在の住宅の構造に問題があること	331	70.1	17.2	4.5	3.3	0.9	1.5	2.4
施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	333	71.2	13.8	5.4	3.6	1.8	1.8	2.4
費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	710	69.4	14.1	5.8	4.2	1.7	2.4	2.4
身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	46 *	47.8	13.0	6.5	8.7	4.3	13.0	6.5
緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	120	65.0	18.3	3.3	3.3	2.5	3.3	4.2
介護に関する情報が少ないこと	213	64.8	14.6	5.6	3.3	4.2	4.2	3.3
身体の自由がきかなくなること	1,294	73.0	13.5	4.6	3.5	1.5	1.6	2.2
人生の楽しみが感じられなくなること	719	74.8	13.8	3.9	3.2	1.0	1.0	2.4
介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	245	63.7	17.1	4.5	4.9	3.3	3.7	2.9
特に理由はないが、漠然と不安を感じる	808	70.3	15.5	5.4	3.5	1.2	1.9	2.2
特に不安なことはない	87	72.4	8.0	4.6	5.7	3.4	3.4	2.3
現在すでに介護を受けている	58	63.8	1.7	3.4	3.4	6.9	20.7	-
不明・無回答	128	60.9	15.6	8.6	4.7	1.6	3.1	5.5
問18 医療や健康に関する情報を調べる行動								
新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,716	75.6	12.5	4.8	3.1	1.5	0.8	1.9
たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる	1,179	77.9	12.4	4.3	2.1	1.2	0.4	1.7
情報を理解し、人に伝えることができる	980	79.6	11.1	4.4	1.7	1.0	0.4	1.7
情報がどの程度信頼できるかを判断できる	914	77.6	10.7	5.0	2.2	1.4	0.4	2.6
情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	975	78.6	11.8	3.5	1.8	1.5	0.4	2.4
この中でできることはない	318	54.7	14.5	6.6	7.5	3.8	10.4	2.5
不明・無回答	92	57.6	17.4	7.6	7.6	1.1	5.4	3.3
問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報								
病院などの医療機関	727	78.4	11.3	3.9	2.1	2.2	1.0	1.2
病気について(病名や症状、処置方法等)	942	79.6	11.0	3.7	1.6	1.6	0.7	1.7
薬の効果や副作用	606	81.0	10.2	3.3	1.7	1.3	0.7	1.8
栄養バランスのとれた食事	347	76.4	13.0	4.6	2.3	1.2	0.3	2.3
健康食品や滋養強壮剤	172	78.5	11.6	5.2	2.3	0.6	0.6	1.2
自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	475	77.5	12.6	4.6	2.9	0.6	0.2	1.5
その他	69	53.6	14.5	10.1	8.7	8.7	2.9	1.4
インターネットで調べることがある(再掲)	1,212	75.7	12.2	4.8	2.7	2.0	1.0	1.7
インターネットで調べることがない	881	68.3	13.1	6.0	4.9	1.8	3.2	2.7
不明・無回答	321	59.5	17.8	6.5	5.3	2.2	5.0	3.7
問20 就労状況								
収入のある仕事をしている	693	82.0	9.2	2.9	1.4	1.4	0.6	2.5
収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	38 *	52.6	23.7	7.9	7.9	2.6	2.6	2.6
収入のある仕事はしていない	1,521	68.1	14.3	5.9	4.7	1.9	3.2	1.9
不明・無回答	162	53.1	18.5	11.7	4.9	4.3	1.9	5.6
問25 1年間に参加した社会活動								
趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	360	81.1	11.9	3.6	1.7	0.6	0.3	0.8
健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	623	80.6	13.2	3.0	0.8	0.3	0.2	1.9
生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	160	79.4	9.4	3.1	3.1	0.6	-	4.4
教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	112	88.4	5.4	3.6	0.9	-	-	1.8
生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	217	81.1	8.8	4.6	1.8	0.9	-	2.8
安全管理(交通安全、防犯・防災等)	113	79.6	12.4	2.7	3.5	0.9	-	0.9
高齢者の支援(家事援助、移送等)	68	83.8	8.8	-	2.9	-	-	4.4
子育て支援(保育への手伝い等)	64	85.9	9.4	1.6	3.1	-	-	-
地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	309	78.3	12.3	4.5	2.6	1.0	-	1.3
その他	153	75.2	15.7	4.6	1.3	1.3	0.7	1.3
1年間に活動または参加した(再掲)	1,245	77.2	13.3	4.5	2.2	0.8	0.2	1.8
活動または参加したものはなし	1,042	64.6	12.8	6.0	6.0	3.4	4.6	2.8
不明・無回答	127	59.8	17.3	11.0	3.1	1.6	3.9	3.1
問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか								
十分感じている	738	82.9	8.7	3.7	1.5	0.5	-	2.7
多少感じている	1,135	72.1	14.9	5.0	3.3	1.9	0.7	2.1
あまり感じていない	445	53.9	15.7	9.0	9.0	4.0	6.5	1.8
全く感じていない	73	38.4	17.8	4.1	4.1	5.5	26.0	4.1
不明・無回答	23 *	52.2	17.4	21.7	4.3	-	-	4.3

問6 あなたは、ご自分の日常生活全般について満足していますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。
(○は1つ)

		(%)							
		n	満足 している	まあ満足 している	やや不満 である	不満である	不明・ 無回答	満足 している (再掲)	不満である (再掲)
全体		2,414	21.3	60.0	12.6	3.9	2.2	81.3	16.5
問1 現在の健康状態	良い	284	58.8	39.1	1.4	0.7	-	97.9	2.1
	まあ良い	463	26.1	67.6	5.6	0.6	-	93.7	6.3
	普通	1,007	18.3	69.6	10.1	1.8	0.2	87.9	11.9
	あまり良くない	494	7.1	56.3	29.6	7.1	-	63.4	36.6
	良くない	101	4.0	34.7	25.7	33.7	2.0	38.6	59.4
	不明・無回答	65	4.6	15.4	1.5	1.5	76.9	20.0	3.1
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,424	27.6	61.3	8.7	2.3	0.1	88.9	11.0
	2～3日に1回	584	15.6	64.6	15.9	3.9	-	80.1	19.9
	週に1回	174	8.6	59.2	26.4	5.7	-	67.8	32.2
	月に1～2回	65	6.2	64.6	16.9	12.3	-	70.8	29.2
	年に数回	17 *	11.8	52.9	23.5	11.8	-	64.7	35.3
	ほとんど外出をしない	86	4.7	44.2	30.2	19.8	1.2	48.8	50.0
	不明・無回答	64	7.8	9.4	1.6	-	81.3	17.2	1.6
問4 親しくしている 友人・仲間の程度	たくさんいる	194	52.1	44.3	1.0	2.6	-	96.4	3.6
	普通にいる	1,007	27.2	64.5	7.0	1.2	0.1	91.8	8.1
	少しいる	749	12.7	65.3	18.7	3.3	-	78.0	22.0
	ほとんどいない	340	10.6	56.2	22.9	10.3	-	66.8	33.2
	持っていない	68	11.8	42.6	20.6	23.5	1.5	54.4	44.1
	不明・無回答	56	-	5.4	1.8	-	92.9	5.4	1.8
問5 家族や友人との会 話の頻度	ほとんど毎日	1,710	26.1	61.8	9.2	2.9	-	87.9	12.1
	2～3日に1回	320	12.2	65.3	19.7	2.8	-	77.5	22.5
	週に1回	132	12.9	62.9	19.7	4.5	-	75.8	24.2
	月に1～2回	93	9.7	59.1	23.7	7.5	-	68.8	31.2
	年に数回	47 *	6.4	46.8	29.8	14.9	2.1	53.2	44.7
	ほとんど会話をしない	56	-	37.5	37.5	25.0	-	37.5	62.5
	不明・無回答	56	-	1.8	1.8	1.8	94.6	1.8	3.6
問6 日常生活全般に ついての満足度	満足している	514	100.0	-	-	-	-	100.0	-
	まあ満足している	1,448	-	100.0	-	-	-	100.0	-
	やや不満である	305	-	-	100.0	-	-	-	100.0
	不満である	93	-	-	-	100.0	-	-	100.0
	不明・無回答	54	-	-	-	-	100.0	-	-
問7×問8 健康について心が けている・心がけ ているのはいつご ろからか	心がけている	2,176	22.5	60.8	11.3	3.2	2.2	83.4	14.5
	心がけている・40代以前	386	28.5	55.2	11.4	3.6	1.3	83.7	15.0
	心がけている・50代	558	24.2	63.1	8.8	1.8	2.2	87.3	10.6
	心がけている・60代	852	20.4	62.6	11.7	3.1	2.2	83.0	14.8
	心がけている・70代以降	358	18.4	59.2	14.5	5.0	2.8	77.7	19.6
	心がけている・不明・無回答(問8)	22 *	22.7	63.6	4.5	4.5	4.5	86.4	9.1
	心がけていない	189	11.6	49.2	25.9	10.6	2.6	60.8	36.5
	不明・無回答(問7)	49 *	4.1	63.3	20.4	8.2	4.1	67.3	28.6
問9 日頃心がけている こと	休養や睡眠を十分に取る	1,464	26.2	59.3	9.8	2.5	2.2	85.5	12.3
	栄養のバランスのとれた食事をする	1,431	26.7	58.3	9.8	3.1	2.2	85.0	12.9
	健康診査などを定期的に受ける	1,473	23.9	61.3	10.2	2.7	1.9	85.2	12.9
	酒やタバコを控える(やめる)	694	24.5	58.4	11.5	3.3	2.3	82.9	14.8
	散歩やスポーツをする	1,107	26.7	61.2	8.3	2.0	1.7	88.0	10.3
	地域の活動に参加する	438	33.1	58.4	5.0	0.9	2.5	91.6	5.9
	気持ちをなるべく明るくもつ	1,091	27.2	58.9	8.5	2.6	2.7	86.2	11.1
	趣味をもつ	1,057	28.9	58.9	7.9	2.0	2.2	87.9	9.9
	医療・健康に関する知識を持つ	948	26.2	58.3	10.1	3.2	2.2	84.5	13.3
	その他	53	20.8	54.7	11.3	7.5	5.7	75.5	18.9
不明・無回答	22 *	22.7	54.5	18.2	-	4.5	77.3	18.2	
問10 日頃の身体の 動かし方	仕事をする	715	29.0	58.9	8.5	1.8	1.8	87.8	10.3
	家庭菜園などの農作業をする	626	26.4	61.2	7.0	3.0	2.4	87.5	10.1
	調理や掃除など家事をする	1,327	23.9	59.8	11.4	2.5	2.5	83.6	13.9
	庭の手入れなどをする	954	25.9	60.0	9.5	2.2	2.4	85.8	11.7
	散歩をする	985	27.5	59.0	9.7	1.8	1.9	86.5	11.6
	買い物に出かける	1,560	24.4	60.1	10.8	2.2	2.4	84.6	13.0
	ウォーキングをする	546	31.1	58.1	7.3	2.0	1.5	89.2	9.3
	運動をする(ジョギング、水泳等)	425	29.2	60.7	6.8	1.2	2.1	89.9	8.0
	その他	187	12.3	56.7	18.7	9.6	2.7	69.0	28.3
	特に身体を動かしていない	128	3.1	47.7	26.6	20.3	2.3	50.8	46.9
	不明・無回答	24 *	4.2	75.0	12.5	4.2	4.2	79.2	16.7
問11 「医療サービス」を 利用するにあつて 、困っていること	医療機関が近くにない	201	17.4	58.2	15.9	4.5	4.0	75.6	20.4
	医療機関に行く交通手段がない	65	3.1	56.9	27.7	7.7	4.6	60.0	35.4
	診察に時間がかかりすぎる	479	11.3	61.0	19.2	6.1	2.5	72.2	25.3
	病院と一緒にしてくれる人がいない	64	3.1	45.3	31.3	9.4	10.9	48.4	40.6
	費用がかかりすぎる	300	8.7	55.7	22.0	10.7	3.0	64.3	32.7
	往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない	118	12.7	52.5	22.9	8.5	3.4	65.3	31.4
	医療機関に行く時間がない	27 *	7.4	48.1	25.9	11.1	7.4	55.6	37.0
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	100	6.0	54.0	29.0	8.0	3.0	60.0	37.0
	その他	60	8.3	40.0	30.0	15.0	6.7	48.3	45.0
	特に困っていることはない	1,396	27.3	61.5	7.9	1.8	1.6	88.8	9.7
	不明・無回答	122	22.1	57.4	12.3	4.1	4.1	79.5	16.4

(問6 続き)

(%)

	n	満足している	まあ満足している	やや不満である	不満である	不明・無回答	満足している(再掲)	不満である(再掲)
全体	2,414	21.3	60.0	12.6	3.9	2.2	81.3	16.5
問12 通院や医療サービスの利用頻度								
ほとんど毎日	13 *	-	46.2	15.4	23.1	15.4	46.2	38.5
週に4、5回くらい	10 *	-	70.0	30.0	-	-	70.0	30.0
週に2、3回くらい	74	14.9	45.9	18.9	16.2	4.1	60.8	35.1
週に1回くらい	89	16.9	57.3	23.6	2.2	-	74.2	25.8
月に2、3回くらい	345	17.7	59.7	15.9	3.8	2.9	77.4	19.7
月に1回くらい	851	20.2	61.9	12.0	3.9	2.0	82.1	15.9
年に数回	445	25.6	59.3	10.6	2.7	1.8	84.9	13.3
利用していない	500	25.2	59.8	9.8	2.8	2.4	85.0	12.6
不明・無回答	87	17.2	62.1	13.8	4.6	2.3	79.3	18.4
問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段								
徒歩	250	23.2	64.0	8.4	3.2	1.2	87.2	11.6
自転車(電動車いすも含む)	167	29.3	49.7	15.0	2.4	3.6	79.0	17.4
自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	790	22.5	62.8	10.3	2.4	2.0	85.3	12.7
バスや電車などの公共交通機関	180	18.3	60.0	15.0	5.6	1.1	78.3	20.6
家族による送迎	224	13.4	57.6	21.0	5.8	2.2	71.0	26.8
タクシーの利用	82	11.0	50.0	28.0	7.3	3.7	61.0	35.4
その他	35 *	5.7	48.6	22.9	22.9	-	54.3	45.7
自宅などへの往診	27 *	3.7	74.1	3.7	18.5	-	77.8	22.2
不明・無回答	72	18.1	56.9	15.3	2.8	6.9	75.0	18.1
問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと								
家族に肉体的・精神的負担をかけること	1,583	22.3	60.7	11.6	3.3	2.0	83.0	15.0
介護をしてくれる家族がいらないこと	338	10.1	60.9	19.2	7.4	2.4	71.0	26.6
介護に要する経済的負担が大きいこと	966	17.6	59.6	16.1	4.3	2.3	77.2	20.5
収入がなくなること	324	19.4	54.0	17.9	5.9	2.8	73.5	23.8
現在の住宅の構造に問題があること	331	17.2	57.1	17.2	6.0	2.4	74.3	23.3
施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	333	18.0	62.8	13.2	3.3	2.7	80.8	16.5
費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	710	19.3	57.5	15.8	4.9	2.5	76.8	20.7
身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	46 *	15.2	34.8	28.3	15.2	6.5	50.0	43.5
緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	120	11.7	55.0	20.0	8.3	5.0	66.7	28.3
介護に関する情報が少ないこと	213	13.6	59.6	17.8	5.2	3.8	73.2	23.0
身体の自由がきかなくなること	1,294	20.1	60.5	13.4	3.6	2.3	80.6	17.1
人生の楽しみが感じられなくなること	719	21.6	58.3	13.6	4.0	2.5	79.8	17.7
介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	245	17.1	55.1	18.8	5.7	3.3	72.2	24.5
特に理由はないが、漠然と不安を感じる	808	19.9	60.1	14.1	3.5	2.4	80.1	17.6
特に不安なことはない	87	48.3	44.8	3.4	1.1	2.3	93.1	4.6
現在すでに介護を受けている	58	5.2	56.9	22.4	15.5	-	62.1	37.9
不明・無回答	128	18.0	59.4	14.1	5.5	3.1	77.3	19.5
問18 医療や健康に関する情報についてできる行動								
新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,716	23.7	61.1	11.0	2.3	1.9	84.8	13.3
たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる	1,179	26.5	61.5	8.5	2.0	1.6	88.0	10.4
情報を理解し、人に伝えることができる	980	28.9	59.2	8.1	2.1	1.7	88.1	10.2
情報がどの程度信頼できるかを判断できる	914	27.8	59.3	8.6	1.8	2.5	87.1	10.4
情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	975	29.1	59.0	7.8	1.7	2.4	88.1	9.5
この中でできることはない	318	10.1	52.8	22.6	11.9	2.5	62.9	34.6
不明・無回答	92	15.2	59.8	14.1	7.6	3.3	75.0	21.7
問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報								
病院などの医療機関	727	25.4	59.4	12.0	2.1	1.1	84.9	14.0
病気について(病名や症状、処置方法等)	942	24.9	60.2	10.6	2.7	1.6	85.1	13.3
薬の効果や副作用	606	27.2	57.6	10.6	3.0	1.7	84.8	13.5
栄養バランスのとれた食事	347	27.7	55.3	13.0	1.7	2.3	83.0	14.7
健康食品や滋養強壮剤	172	27.3	54.1	15.1	2.3	1.2	81.4	17.4
自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	475	26.9	60.4	9.9	1.3	1.5	87.4	11.2
その他	69	21.7	50.7	18.8	5.8	2.9	72.5	24.6
インターネットで調べることがある(再掲)	1,212	24.3	59.2	12.2	2.6	1.7	83.6	14.8
インターネットで調べることはない	881	19.2	60.7	12.4	5.0	2.7	79.9	17.4
不明・無回答	321	15.6	60.7	15.0	5.6	3.1	76.3	20.6
問20 就労状況								
収入のある仕事をしている	693	27.4	59.2	9.4	1.6	2.5	86.6	11.0
収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	38 *	13.2	47.4	23.7	13.2	2.6	60.5	36.8
収入のある仕事はしていない	1,521	18.8	61.1	13.6	4.5	2.0	79.9	18.1
不明・無回答	162	20.4	55.6	14.8	5.6	3.7	75.9	20.4
問25 1年間に参加した社会活動								
趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	360	31.4	59.4	7.5	0.8	0.8	90.8	8.3
健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	623	28.7	62.1	6.3	1.0	1.9	90.9	7.2
生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	160	25.6	59.4	8.1	2.5	4.4	85.0	10.6
教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	112	37.5	56.3	3.6	0.9	1.8	93.8	4.5
生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	217	30.4	57.6	6.9	2.3	2.8	88.0	9.2
安全管理(交通安全、防犯・防災等)	113	26.5	61.9	7.1	3.5	0.9	88.5	10.6
高齢者の支援(家事援助、移送等)	68	23.5	61.8	5.9	4.4	4.4	85.3	10.3
子育て支援(保育への手伝い等)	64	25.0	65.6	4.7	4.7	-	90.6	9.4
地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	309	26.2	63.8	7.4	1.3	1.3	90.0	8.7
その他	153	30.7	54.2	12.4	1.3	1.3	85.0	13.7
1年間に活動または参加した(再掲)	1,245	26.5	61.5	8.5	1.6	1.8	88.0	10.1
活動または参加したものはない	1,042	15.5	58.6	17.0	6.2	2.6	74.2	23.2
不明・無回答	127	17.3	55.9	17.3	6.3	3.1	73.2	23.6
問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか								
十分感じている	738	51.4	44.6	1.1	0.4	2.6	95.9	1.5
多少感じている	1,135	10.2	76.2	9.9	1.6	2.1	86.4	11.5
あまり感じていない	445	2.9	51.5	36.2	7.6	1.8	54.4	43.8
全く感じていない	73	1.4	16.4	27.4	52.1	2.7	17.8	79.5
不明・無回答	23 *	21.7	56.5	17.4	-	4.3	78.3	17.4

問7 あなたは、健康について心がけていますか。(〇は1つ)

(%)

		n	心がけている	心がけていない	不明・無回答	
全体		2,414	90.1	7.8	2.0	
問1 現在の健康状態	良い	284	94.4	4.6	1.1	
	まあ良い	463	94.2	4.3	1.5	
	普通	1,007	90.5	7.5	2.0	
	あまり良くない	494	86.8	10.9	2.2	
	良くない	101	73.3	20.8	5.9	
	不明・無回答	65	89.2	7.7	3.1	
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,424	93.2	5.0	1.8	
	2～3日に1回	584	91.6	6.7	1.7	
	週に1回	174	80.5	16.7	2.9	
	月に1～2回	65	84.6	12.3	3.1	
	年に数回	17 *	70.6	23.5	5.9	
	ほとんど外出をしない	86	60.5	36.0	3.5	
	不明・無回答	64	85.9	10.9	3.1	
	問4 親しくしている 友人・仲間の程度	たくさんいる	194	97.4	2.6	-
普通にいる		1,007	94.0	4.3	1.7	
少しいる		749	90.7	7.1	2.3	
ほとんどいない		340	77.4	20.0	2.6	
持っていない		68	72.1	23.5	4.4	
不明・無回答		56	87.5	7.1	5.4	
問5 家族や友人との会 話の頻度	ほとんど毎日	1,710	92.2	6.1	1.6	
	2～3日に1回	320	89.1	8.4	2.5	
	週に1回	132	90.2	7.6	2.3	
	月に1～2回	93	87.1	11.8	1.1	
	年に数回	47 *	74.5	21.3	4.3	
	ほとんど会話をしない	56	51.8	39.3	8.9	
	不明・無回答	56	89.3	7.1	3.6	
	問6 日常生活全般に ついての満足度	満足している	514	95.3	4.3	0.4
まあ満足している		1,448	91.4	6.4	2.1	
やや不満である		305	80.7	16.1	3.3	
不満である		93	74.2	21.5	4.3	
不明・無回答		54	87.0	9.3	3.7	
問7×問8 健康について心が けている・心がけ ているのはいつご ろからか	心がけている	2,176	100.0	-	-	
	心がけている・40代以前	386	100.0	-	-	
	心がけている・50代	558	100.0	-	-	
	心がけている・60代	852	100.0	-	-	
	心がけている・70代以降	358	100.0	-	-	
	心がけている・不明・無回答(問8)	22 *	100.0	-	-	
	心がけていない	189	-	100.0	-	
	不明・無回答(問7)	49 *	-	-	100.0	
	問9 日頃心がけている こと	休養や睡眠を十分に取る	1,464	100.0	-	-
栄養のバランスのとれた食事をとる		1,431	100.0	-	-	
健康診査などを定期的に受ける		1,473	100.0	-	-	
酒やタバコを控える(やめる)		694	100.0	-	-	
散歩やスポーツをする		1,107	100.0	-	-	
地域の活動に参加する		438	100.0	-	-	
気持ちをなるべく明るくもつ		1,091	100.0	-	-	
趣味をもつ		1,057	100.0	-	-	
医療・健康に関する知識を持つ		948	100.0	-	-	
その他		53	100.0	-	-	
不明・無回答		22 *	100.0	-	-	
問10 日頃の身体の 動かし方	仕事をする	715	93.0	5.5	1.5	
	家庭菜園などの農作業をする	626	96.0	3.5	0.5	
	調理や掃除など家事をする	1,327	93.5	5.4	1.1	
	庭の手入れなどをやる	954	95.2	4.3	0.5	
	散歩をする	985	95.9	3.5	0.6	
	買い物に出かける	1,560	93.8	5.3	0.8	
	ウォーキングをする	546	98.0	1.3	0.7	
	運動をする(ジョギング、水泳等)	425	98.1	1.9	-	
	その他	187	89.3	9.6	1.1	
	特に身体を動かしていない	128	56.3	39.1	4.7	
	不明・無回答	24 *	16.7	-	83.3	
	問11 「医療サービス」を 利用するにあたっ て、困っていること	医療機関が近くにない	201	91.5	8.0	0.5
		医療機関に行く交通手段がない	65	87.7	10.8	1.5
診察に時間がかかりすぎる		479	91.2	7.1	1.7	
病院と一緒に住んでくれる人がいない		64	92.2	6.3	1.6	
費用がかかりすぎる		300	91.3	8.0	0.7	
往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない		118	89.8	10.2	-	
医療機関に行く時間がない		27 *	77.8	22.2	-	
どの医療機関に行ったらいいかわからない		100	91.0	9.0	-	
その他		60	80.0	16.7	3.3	
特に困っていることはない		1,396	91.1	7.7	1.1	
不明・無回答		122	76.2	4.9	18.9	

(問7 続き)

(%)

	n	心がけている	心がけていない	不明・無回答	
全体	2,414	90.1	7.8	2.0	
問12 通院や医療サービスの利用頻度	ほとんど毎日	13 *	69.2	30.8	-
	週に4、5回くらい	10 *	80.0	20.0	-
	週に2、3回くらい	74	86.5	9.5	4.1
	週に1回くらい	89	92.1	5.6	2.2
	月に2、3回くらい	345	93.6	5.8	0.6
	月に1回くらい	851	91.9	6.9	1.2
	年に数回	445	89.9	8.8	1.3
	利用していない	500	89.0	10.0	1.0
	不明・無回答	87	72.4	3.4	24.1
問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段	徒歩	250	94.0	4.4	1.6
	自転車(電動車いすも含む)	167	93.4	6.0	0.6
	自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	790	94.3	4.7	1.0
	バスや電車などの公共交通機関	180	92.2	7.8	-
	家族による送迎	224	84.4	12.9	2.7
	タクシーの利用	82	86.6	12.2	1.2
	その他	35 *	65.7	28.6	5.7
	自宅などへの往診	27 *	63.0	37.0	-
	不明・無回答	72	91.7	6.9	1.4
問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと	家族に肉体的・精神的負担をかけること	1,583	91.5	7.1	1.3
	介護をしてくれる家族がいないこと	338	89.9	7.7	2.4
	介護に要する経済的負担が大きいこと	966	90.8	7.8	1.4
	収入がなくなること	324	89.5	7.7	2.8
	現在の住宅の構造に問題があること	331	90.9	8.2	0.9
	施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	333	89.5	9.0	1.5
	費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	710	91.0	7.2	1.8
	身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	46 *	91.3	4.3	4.3
	緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	120	90.0	8.3	1.7
	介護に関する情報が少ないこと	213	91.5	7.0	1.4
	身体の自由がきかなくなること	1,294	91.7	6.7	1.5
	人生の楽しみが感じられなくなること	719	91.7	7.2	1.1
	介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	245	89.0	9.4	1.6
	特に理由はないが、漠然と不安を感じる	808	90.8	7.7	1.5
	特に不安なことはない	87	89.7	6.9	3.4
	現在すでに介護を受けている	58	58.6	34.5	6.9
	不明・無回答	128	88.3	4.7	7.0
問18 医療や健康に関する情報についてできる行動	新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,716	93.6	5.1	1.2
	たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる	1,179	95.2	3.8	1.0
	情報を理解し、人に伝えることができる	980	95.9	3.5	0.6
	情報がどの程度信頼できるかを判断できる	914	94.7	3.8	1.4
	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	975	96.0	2.8	1.2
	この中でできることはない	318	72.6	24.2	3.1
	不明・無回答	92	84.8	7.6	7.6
問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報	病院などの医療機関	727	95.9	3.4	0.7
	病気について(病名や症状、処置方法等)	942	94.8	4.4	0.8
	薬の効果や副作用	606	95.9	3.0	1.2
	栄養バランスのとれた食事	347	98.6	1.4	-
	健康食品や滋養強壮剤	172	95.9	2.9	1.2
	自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	475	97.3	1.7	1.1
	その他	69	85.5	14.5	-
	インターネットで調べることがある(再掲)	1,212	94.2	4.7	1.1
	インターネットで調べことはない	881	86.0	12.1	1.8
	不明・無回答	321	86.0	7.8	6.2
問20 就労状況	収入のある仕事をしている	693	92.6	5.5	1.9
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	38 *	84.2	10.5	5.3
	収入のある仕事はしていない	1,521	89.5	9.1	1.4
	不明・無回答	162	87.0	5.6	7.4
問25 1年間に参加した社会活動	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	360	95.6	3.6	0.8
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	623	97.0	1.9	1.1
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	160	93.1	3.8	3.1
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	112	95.5	4.5	-
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	217	96.3	2.8	0.9
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	113	96.5	3.5	-
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	68	100.0	-	-
	子育て支援(保育への手伝い等)	64	96.9	1.6	1.6
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	309	92.6	5.5	1.9
	その他	153	93.5	5.2	1.3
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,245	94.8	3.9	1.4
	活動または参加したものはなし	1,042	84.8	13.0	2.2
	不明・無回答	127	88.2	4.7	7.1
問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか	十分感じている	738	95.9	3.0	1.1
	多少感じている	1,135	92.2	5.9	1.9
	あまり感じていない	445	80.0	17.1	2.9
	全く感じていない	73	61.6	31.5	6.8
	不明・無回答	23 *	87.0	4.3	8.7

【問7で「1」の「心がけている」を答えた方にお伺いします。】

問8 それはいつごろから心がけていますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

(%)

		n	40代以前	50代	60代	70代以降	不明・無回答
全体		2,176	17.7	25.6	39.2	16.5	1.0
問1 現在の健康状態	良い	268	26.9	31.0	32.1	9.0	1.1
	まあ良い	436	23.6	29.1	36.2	10.8	0.2
	普通	911	14.8	26.1	41.5	16.6	1.0
	あまり良くない	429	14.0	18.9	42.2	23.8	1.2
	良くない	74	13.5	21.6	33.8	28.4	2.7
	不明・無回答	58	10.3	22.4	41.4	22.4	3.4
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,327	20.3	27.1	39.3	12.7	0.8
	2～3日に1回	535	14.2	24.9	39.4	20.4	1.1
	週に1回	140	10.7	23.6	42.1	22.9	0.7
	月に1～2回	55	10.9	16.4	36.4	32.7	3.6
	年に数回	12 *	16.7	25.0	25.0	33.3	-
	ほとんど外出をしない	52	21.2	15.4	32.7	28.8	1.9
	不明・無回答	55	12.7	23.6	38.2	21.8	3.6
問4 親しくしている 友人・仲間の程度	たくさんいる	189	27.0	26.5	31.2	13.8	1.6
	普通にいる	947	17.3	28.7	40.4	12.8	0.7
	少しいる	679	15.9	24.3	40.1	19.0	0.7
	ほとんどいない	263	18.3	19.4	38.4	22.1	1.9
	持っていない	49 *	20.4	16.3	36.7	26.5	-
	不明・無回答	49 *	10.2	24.5	38.8	22.4	4.1
問5 家族や友人との会 話の頻度	ほとんど毎日	1,577	19.3	27.5	38.8	13.6	0.8
	2～3日に1回	285	12.6	22.1	40.4	23.2	1.8
	週に1回	119	15.1	19.3	38.7	26.1	0.8
	月に1～2回	81	11.1	22.2	40.7	24.7	1.2
	年に数回	35 *	20.0	17.1	45.7	17.1	-
	ほとんど会話をしない	29 *	17.2	10.3	31.0	37.9	3.4
	不明・無回答	50	12.0	24.0	42.0	20.0	2.0
問6 日常生活全般に ついての満足度	満足している	490	22.4	27.6	35.5	13.5	1.0
	まあ満足している	1,324	16.1	26.6	40.3	16.0	1.1
	やや不満である	246	17.9	19.9	40.7	21.1	0.4
	不満である	69	20.3	14.5	37.7	26.1	1.4
	不明・無回答	47 *	10.6	25.5	40.4	21.3	2.1
問7×問8 健康について心が けている・心がけ ているのはいつご ろからか	心がけている	2,176	17.7	25.6	39.2	16.5	1.0
	心がけている・40代以前	386	100.0	-	-	-	-
	心がけている・50代	558	-	100.0	-	-	-
	心がけている・60代	852	-	-	100.0	-	-
	心がけている・70代以降	358	-	-	-	100.0	-
	心がけている・不明・無回答(問8)	22 *	-	-	-	-	100.0
	心がけていない	0 *	-	-	-	-	-
問9 日頃心がけている こと	休養や睡眠を十分にとる	1,464	18.6	25.3	39.5	15.3	1.2
	栄養のバランスのとれた食事をとる	1,431	20.6	27.5	37.4	13.5	1.0
	健康診査などを定期的に受ける	1,473	19.0	28.4	38.3	13.4	0.9
	酒やタバコを控える(やめる)	694	23.5	27.1	36.7	12.0	0.7
	散歩やスポーツをする	1,107	23.7	26.1	36.9	12.6	0.7
	地域の活動に参加する	438	25.6	24.2	38.6	11.0	0.7
	気持ちをなるべく明るくもつ	1,091	19.6	26.0	38.4	14.8	1.1
	趣味をもつ	1,057	22.0	27.8	37.7	11.6	0.8
	医療・健康に関する知識を持つ	948	22.4	28.6	36.4	11.7	0.9
	その他	53	20.8	26.4	24.5	26.4	1.9
	不明・無回答	22 *	18.2	22.7	18.2	40.9	-
問10 日頃の身体の 動かし方	仕事をする	665	20.5	31.0	37.6	10.2	0.8
	家庭菜園などの農作業をする	601	17.5	29.6	37.9	14.3	0.7
	調理や掃除など家事をする	1,241	18.5	27.6	38.4	14.3	1.2
	庭の手入れなどをやる	908	19.9	26.3	38.5	14.4	0.8
	散歩をする	945	21.7	24.2	37.2	15.9	1.0
	買い物に出かける	1,464	18.8	26.1	39.7	14.5	1.0
	ウォーキングをする	535	25.8	27.9	36.3	9.5	0.6
	運動をする(ジョギング、水泳等)	417	25.2	28.8	38.1	7.9	-
	その他	167	22.2	22.2	35.3	19.8	0.6
	特に身体を動かしていない	72	12.5	20.8	27.8	36.1	2.8
	不明・無回答	4 *	-	-	25.0	75.0	-
	問11 「医療サービス」を 利用するにあつ て、困っていること	医療機関が近くにない	184	14.1	26.6	37.5	19.6
医療機関に行く交通手段がない		57	10.5	21.1	38.6	28.1	1.8
診察に時間がかかりすぎる		437	18.1	25.2	39.1	16.5	1.1
病院と一緒にしてくれる人がいない		59	13.6	22.0	39.0	23.7	1.7
費用がかかりすぎる		274	13.1	27.7	44.9	13.5	0.7
往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない		106	19.8	18.9	32.1	26.4	2.8
医療機関に行く時間がない		21 *	33.3	19.0	42.9	4.8	-
どの医療機関に行ったらいいかわからない		91	20.9	25.3	33.0	19.8	1.1
その他		48 *	22.9	25.0	27.1	25.0	-
特に困っていることはない		1,272	19.1	26.3	39.2	14.5	0.9
不明・無回答	93	7.5	28.0	36.6	24.7	3.2	

(問8 続き)

(%)

		n	40代以前	50代	60代	70代以降	不明・無回答
全体		2,176	17.7	25.6	39.2	16.5	1.0
問12 通院や医療サービスの利用頻度	ほとんど毎日	9 *	11.1	11.1	55.6	22.2	-
	週に4、5回くらい	8 *	50.0	37.5	12.5	-	-
	週に2、3回くらい	64	26.6	18.8	32.8	21.9	-
	週に1回くらい	82	15.9	19.5	39.0	23.2	2.4
	月に2、3回くらい	323	17.6	21.7	39.6	20.1	0.9
	月に1回くらい	782	16.5	26.0	39.6	17.0	0.9
	年に数回	400	18.3	31.0	41.3	8.3	1.3
	利用していない	445	19.3	24.7	37.5	17.3	1.1
不明・無回答	63	9.5	30.2	36.5	23.8	-	
問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段	徒歩	235	20.4	23.4	35.3	19.1	1.7
	自転車(電動車いすも含む)	156	20.5	27.6	35.9	15.4	0.6
	自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	745	18.1	29.0	43.2	9.1	0.5
	バスや電車などの公共交通機関	166	18.7	28.3	33.1	19.3	0.6
	家族による送迎	189	10.6	21.2	38.1	28.6	1.6
	タクシーの利用	71	16.9	19.7	31.0	29.6	2.8
	その他	23 *	21.7	8.7	39.1	26.1	4.3
	自宅などへの往診	17 *	11.8	17.6	35.3	35.3	-
不明・無回答	66	13.6	13.6	56.1	15.2	1.5	
問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと	家族に肉体的・精神的負担をかけること	1,449	17.6	25.9	39.7	15.9	0.9
	介護をしてくれる家族がいないこと	304	17.8	27.0	37.8	16.8	0.7
	介護に要する経済的負担が大きいこと	877	16.4	28.6	39.9	14.3	0.8
	収入がなくなること	290	16.2	31.7	37.2	14.1	0.7
	現在の住宅の構造に問題があること	301	21.9	26.9	37.9	12.0	1.3
	施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	298	19.5	27.5	38.3	14.4	0.3
	費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	646	17.3	26.3	39.6	16.1	0.6
	身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	42 *	28.6	28.6	33.3	9.5	-
	緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	108	17.6	27.8	38.0	13.9	2.8
	介護に関する情報が少ないこと	195	17.4	29.7	37.4	14.4	1.0
	身体の自由がきかなくなること	1,187	17.9	27.8	39.3	14.4	0.5
	人生の楽しみが感じられなくなること	659	19.1	26.6	40.7	13.2	0.5
	介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	218	16.5	26.6	40.4	15.6	0.9
	特に理由はないが、漠然と不安を感じる	734	17.2	25.5	39.8	16.8	0.8
	特に不安なことはない	78	20.5	19.2	42.3	15.4	2.6
現在すでに介護を受けている	34 *	23.5	11.8	29.4	35.3	-	
不明・無回答	113	13.3	20.4	39.8	23.0	3.5	
問18 医療や健康に関する情報についてできる行動	新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,607	18.6	27.6	40.6	12.3	0.9
	たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる	1,122	21.4	29.5	39.0	9.5	0.5
	情報を理解し、人に伝えることができる	940	21.1	28.7	38.8	11.0	0.4
	情報がどの程度信頼できるかを判断できる	866	19.5	29.2	38.1	12.6	0.6
	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	936	21.8	28.5	37.6	11.8	0.3
	この中でできることはない	231	14.7	17.3	31.2	35.1	1.7
	不明・無回答	78	17.9	17.9	34.6	28.2	1.3
問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報	病院などの医療機関	697	22.4	28.8	39.5	8.6	0.7
	病気について(病名や症状、処置方法等)	893	22.1	30.7	39.3	7.3	0.7
	薬の効果や副作用	581	21.9	29.9	40.3	7.6	0.3
	栄養バランスのとれた食事	342	24.3	29.5	36.3	9.6	0.3
	健康食品や滋養強壮剤	165	23.6	29.1	37.0	10.3	-
	自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	462	22.9	30.3	37.0	8.4	1.3
	その他	59	22.0	22.0	37.3	15.3	3.4
	インターネットで調べることがある(再掲)	1,142	20.4	28.6	40.6	9.4	1.0
インターネットで調べることがない	758	15.4	24.0	36.7	23.1	0.8	
不明・無回答	276	13.0	17.8	39.9	27.5	1.8	
問20 就労状況	収入のある仕事をしている	642	19.6	33.3	37.4	8.9	0.8
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	32 *	18.8	18.8	43.8	18.8	-
	収入のある仕事はしていない	1,361	16.9	22.5	40.6	19.0	1.1
	不明・無回答	141	17.0	22.7	32.6	26.2	1.4
問25 1年間に参加した社会活動	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	344	21.8	29.9	36.9	10.5	0.9
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	604	21.4	28.6	38.2	11.4	0.3
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	149	19.5	32.2	34.9	11.4	2.0
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	107	26.2	28.0	38.3	6.5	0.9
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	209	25.4	25.4	43.1	4.8	1.4
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	109	21.1	23.9	48.6	4.6	1.8
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	68	22.1	35.3	36.8	5.9	-
	子育て支援(保育への手伝い等)	62	24.2	33.9	33.9	8.1	-
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	286	23.8	25.2	40.6	10.1	0.3
	その他	143	22.4	27.3	37.8	12.6	-
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,180	20.2	27.8	39.5	11.9	0.7
	活動または参加したものはない	884	15.3	23.4	39.6	20.4	1.4
	不明・無回答	112	11.6	20.5	32.1	33.9	1.8
問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか	十分感じている	708	22.0	29.7	35.5	12.0	0.8
	多少感じている	1,047	16.0	26.3	40.9	16.0	0.9
	あまり感じていない	356	15.4	18.3	41.6	23.3	1.4
	全く感じていない	45 *	13.3	11.1	40.0	35.6	-
	不明・無回答	20 *	5.0	15.0	35.0	35.0	10.0

【問7で「1」の「心がけている」を答えた方にお伺いします。】

問9 あなたが、日頃心がけているのはどんなことですか。次の中からあてはまるものをすべてお答えください。
(○はいくつでも)

		n	(%)										
			とる 休養や睡眠を十分に	栄養の バランスのとれた 食事をとる	健康 診査などを定期的 に受ける	酒やタバコを控える (やめる)	散歩やスポーツをする	地域の活動に参加する	気持ち をなるべく 明るくもつ	趣味をもつ	医療・健康に関する 知識を持つ	その他	不明・無回答
全体		2,176	67.3	65.8	67.7	31.9	50.9	20.1	50.1	48.6	43.6	2.4	1.0
問1 現在の健康状態	良い	268	79.5	77.2	64.9	34.3	71.6	29.1	57.5	65.3	51.9	2.6	1.5
	まあ良い	436	70.2	71.8	72.2	35.8	61.7	24.3	56.7	58.7	46.3	1.6	0.7
	普通	911	67.5	65.5	70.0	31.8	49.0	20.4	48.7	46.2	40.3	2.2	0.9
	あまり良くない	429	59.0	53.8	62.7	26.8	37.3	11.4	42.2	36.8	42.4	3.3	1.4
	良くない	74	54.1	59.5	56.8	31.1	27.0	8.1	40.5	24.3	47.3	2.7	-
不明・無回答		58	63.8	67.2	60.3	31.0	34.5	22.4	60.3	50.0	39.7	5.2	1.7
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,327	69.9	68.6	71.3	34.5	63.3	24.0	50.9	53.3	44.5	2.5	1.0
	2～3日に1回	535	65.0	65.4	64.7	28.4	39.3	15.7	51.2	45.6	44.5	1.1	0.7
	週に1回	140	61.4	57.1	56.4	26.4	15.7	9.3	47.9	35.7	45.7	2.1	1.4
	月に1～2回	55	58.2	41.8	58.2	18.2	14.5	3.6	36.4	32.7	27.3	5.5	1.8
	年に数回	12 *	58.3	66.7	75.0	16.7	-	-	41.7	25.0	25.0	-	-
	ほとんど外出をしない	52	51.9	46.2	48.1	32.7	7.7	9.6	30.8	13.5	25.0	9.6	-
	不明・無回答	55	65.5	65.5	65.5	32.7	41.8	27.3	60.0	50.9	43.6	5.5	3.6
問4 親しくしている 友人・仲間の程度	たくさんいる	189	71.4	78.8	74.6	26.5	63.0	44.4	69.3	66.1	59.8	2.6	1.1
	普通にいる	947	70.4	68.7	71.0	31.8	57.4	26.5	56.1	56.0	46.6	2.0	1.0
	少しいる	679	64.8	62.4	67.2	32.4	46.4	11.6	45.1	43.2	40.1	2.1	0.9
	ほとんどいない	263	58.6	58.2	56.7	33.8	35.0	4.6	30.8	28.1	33.8	2.7	1.5
	持っていない	49 *	69.4	44.9	51.0	36.7	32.7	-	22.4	22.4	26.5	10.2	-
不明・無回答		49 *	69.4	65.3	61.2	32.7	42.9	24.5	63.3	49.0	40.8	6.1	2.0
問5 家族や友人との会 話の頻度	ほとんど毎日	1,577	69.8	69.6	72.0	33.5	55.4	22.0	52.0	52.0	45.2	2.3	0.9
	2～3日に1回	285	59.3	60.0	59.6	24.6	45.3	18.6	50.2	42.1	42.1	1.4	1.4
	週に1回	119	67.2	56.3	50.4	28.6	34.5	10.9	52.9	46.2	37.8	3.4	0.8
	月に1～2回	81	61.7	44.4	54.3	30.9	33.3	11.1	25.9	27.2	33.3	3.7	2.5
	年に数回	35 *	54.3	45.7	51.4	28.6	31.4	11.4	17.1	31.4	31.4	-	-
	ほとんど会話をしない	29 *	48.3	41.4	58.6	34.5	17.2	-	17.2	17.2	34.5	6.9	-
不明・無回答		50	64.0	64.0	58.0	32.0	40.0	24.0	66.0	48.0	44.0	6.0	2.0
問6 日常生活全般に ついての満足度	満足している	490	78.4	78.0	71.8	34.7	60.4	29.6	60.6	62.4	50.6	2.2	1.0
	まあ満足している	1,324	65.6	63.0	68.2	30.6	51.2	19.3	48.6	47.1	41.8	2.2	0.9
	やや不満である	246	58.1	56.9	61.0	32.5	37.4	8.9	37.8	34.1	39.0	2.4	1.6
	不満である	69	53.6	63.8	58.0	33.3	31.9	5.8	40.6	30.4	43.5	5.8	-
不明・無回答		47 *	68.1	66.0	59.6	34.0	40.4	23.4	63.8	48.9	44.7	6.4	2.1
問7×問8 健康について心が けている・心がけ ているのはいつこ ろからか	心がけている	2,176	67.3	65.8	67.7	31.9	50.9	20.1	50.1	48.6	43.6	2.4	1.0
	心がけている・40代以前	386	70.7	76.4	72.5	42.2	67.9	29.0	55.4	60.4	54.9	2.8	1.0
	心がけている・50代	558	66.5	70.6	74.9	33.7	51.8	19.0	50.9	52.7	48.6	2.5	0.9
	心がけている・60代	852	68.0	62.8	66.2	29.9	48.0	19.8	49.2	46.8	40.5	1.5	0.5
	心がけている・70代以降	358	62.6	53.9	55.3	23.2	38.8	13.4	45.3	34.4	31.0	3.9	2.5
	心がけている・不明・無回答(問8)	22 *	77.3	63.6	59.1	22.7	36.4	13.6	54.5	36.4	40.9	4.5	-
	心がけていない	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
不明・無回答(問7)		0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
問9 日頃心がけている こと	休養や睡眠を十分に	1,464	100.0	73.1	70.4	35.0	54.4	22.5	56.8	52.6	47.6	2.2	-
	栄養のバランスのとれた食事をとる	1,431	74.8	100.0	70.9	35.7	57.2	23.6	57.7	55.8	53.8	2.0	-
	健康診査などを定期的に受ける	1,473	70.0	68.8	100.0	35.4	56.1	23.2	53.4	52.7	51.2	2.1	-
	酒やタバコを控える(やめる)	694	73.9	73.6	75.2	100.0	61.5	27.1	58.1	57.1	57.6	3.0	-
	散歩やスポーツをする	1,107	72.0	73.9	74.7	38.6	100.0	26.7	54.2	60.9	49.3	1.5	-
	地域の活動に参加する	438	75.1	77.2	78.1	42.9	67.6	100.0	66.7	68.9	60.0	1.8	-
	気持ちをなるべく明るくもつ	1,091	76.2	75.6	72.1	36.9	55.0	26.8	100.0	59.0	55.7	1.9	-
	趣味をもつ	1,057	72.8	75.5	73.5	37.5	63.8	28.6	60.9	100.0	55.1	1.8	-
	医療・健康に関する知識を持つ	948	73.5	81.2	79.5	42.2	57.6	27.7	64.1	61.4	100.0	1.8	-
	その他	53	60.4	52.8	58.5	39.6	32.1	15.1	39.6	35.8	32.1	100.0	-
	不明・無回答		22 *	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
問10 日頃の身体 の動かし方	仕事を	665	68.0	67.7	69.8	35.2	48.7	22.7	53.2	50.4	46.2	3.2	0.6
	家庭菜園などの農作業をする	601	70.0	67.2	70.5	33.1	54.1	31.4	52.1	57.9	45.6	1.7	1.2
	調理や掃除など家事をする	1,241	69.9	73.9	71.6	31.2	53.9	22.3	58.3	54.7	50.5	2.2	1.1
	庭の手入れなどをする	908	72.1	72.8	72.5	33.1	55.5	28.1	56.6	60.8	50.7	1.7	1.1
	散歩をする	945	74.3	71.7	72.3	38.9	79.4	25.5	56.2	55.9	48.5	1.8	1.3
	買い物に出かける	1,464	70.8	71.4	71.2	34.6	53.5	23.0	56.3	54.0	50.3	2.1	1.0
	ウォーキングをする	535	73.8	77.4	79.4	41.7	89.7	30.5	57.9	64.1	53.6	1.7	0.7
	運動をする(ジョギング、水泳等)	417	68.8	75.1	73.1	37.6	89.9	31.9	55.4	71.2	51.1	1.7	0.5
	その他	167	63.5	64.7	65.3	32.9	42.5	25.1	55.7	50.9	47.3	14.4	1.2
	特に身体を動かしていない	72	51.4	48.6	48.6	25.0	4.2	6.9	33.3	11.1	22.2	4.2	-
	不明・無回答		4 *	50.0	25.0	25.0	-	-	-	-	-	25.0	25.0
問11 「医療サービス」を 利用するにあたっ て、困っていること	医療機関が近くにない	184	68.5	58.7	63.6	28.3	38.0	20.1	47.3	43.5	35.3	2.2	1.6
	医療機関に行く交通手段がない	57	54.4	52.6	52.6	29.8	33.3	7.0	42.1	35.1	35.1	1.8	7.0
	診察に時間がかかりすぎる	437	64.1	63.2	68.2	31.1	49.0	19.5	48.3	41.2	39.8	1.6	0.7
	病院と一緒に住んでくれる人がいない	59	59.3	55.9	49.2	20.3	33.9	6.8	37.3	33.9	40.7	1.7	1.7
	費用がかかりすぎる	274	62.0	58.8	66.4	36.1	47.8	14.6	46.4	42.0	42.3	1.5	-
	往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない	106	57.5	67.0	62.3	34.0	46.2	13.2	48.1	46.2	35.8	4.7	0.9
	医療機関に行く時間がない	21 *	61.9	61.9	42.9	47.6	23.8	14.3	57.1	42.9	33.3	4.8	-
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	91	59.3	62.6	50.5	35.2	52.7	13.2	49.5	52.7	34.1	3.3	2.2
	その他	48 *	50.0	64.6	54.2	33.3	39.6	16.7	52.1	47.9	47.9	4.2	6.3
	特に困っていることはない	1,272	71.4	69.2	70.8	32.6	53.9	21.9	51.9	52.2	47.8	2.5	0.8
不明・無回答		93	62.4	59.1	63.4	25.8	52.7	24.7	55.9	44.1	41.9	2.2	1.1

(問9 続き)

	n	休養や睡眠を十分に	栄養のバランスのとれた食事をとる	健康診断などを定期的	酒やタバコを控える(やめる)	散歩やスポーツをする	地域の活動に参加する	気持ちよくなるべく	趣味をもつ	知識を持つ	医療・健康に関する	その他	不明・無回答
全体	2,176	67.3	65.8	67.7	31.9	50.9	20.1	50.1	48.6	43.6	2.4	1.0	
問12 通院や医療サービスの利用頻度													
ほとんど毎日	9 *	66.7	44.4	55.6	33.3	33.3	-	44.4	11.1	66.7	-	-	
週に4、5回くらい	8 *	50.0	50.0	75.0	12.5	37.5	25.0	50.0	50.0	62.5	12.5	-	
週に2、3回くらい	64	56.3	68.8	68.8	25.0	40.6	20.3	56.3	37.5	43.8	1.6	1.6	
週に1回くらい	82	61.0	68.3	78.0	35.4	48.8	18.3	62.2	57.3	58.5	4.9	1.2	
月に2、3回くらい	323	67.2	66.6	71.8	35.0	50.8	19.2	50.8	44.9	49.5	3.1	1.5	
月に1回くらい	782	67.1	62.3	70.2	30.6	50.4	18.8	47.6	48.0	42.2	2.0	0.8	
年に数回	400	68.5	74.8	64.8	39.0	56.8	22.8	53.5	57.3	46.0	2.5	0.3	
利用していない	445	69.7	63.6	62.7	26.5	48.3	21.6	48.8	46.1	36.9	2.5	1.3	
不明・無回答	63	66.7	61.9	55.6	30.2	55.6	19.0	46.0	42.9	36.5	-	3.2	
問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段													
徒歩	235	66.0	71.1	72.8	38.7	63.4	18.3	59.1	51.5	51.1	3.0	0.4	
自転車(電動車いすも含む)	156	73.1	67.3	73.1	30.8	51.3	20.5	55.1	50.0	48.1	1.9	-	
自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	745	65.9	65.8	71.1	36.8	56.4	25.2	47.1	55.7	44.8	2.1	0.5	
バスや電車などの公共交通機関	166	68.7	69.9	66.9	30.1	48.2	15.1	49.4	50.6	50.6	1.8	2.4	
家族による送迎	189	64.6	67.2	64.0	25.4	33.3	11.6	50.8	32.3	37.6	3.7	1.1	
タクシーの利用	71	60.6	63.4	63.4	23.9	25.4	12.7	56.3	38.0	43.7	4.2	1.4	
その他	23 *	69.6	60.9	65.2	21.7	39.1	4.3	39.1	17.4	39.1	4.3	-	
自宅などへの往診	17 *	76.5	64.7	47.1	17.6	17.6	5.9	47.1	17.6	35.3	5.9	-	
不明・無回答	66	66.7	61.5	66.7	31.8	53.0	13.6	51.5	48.5	47.0	1.5	3.0	
問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと													
家族に肉体的・精神的負担をかけること	1,449	69.5	68.4	71.9	33.3	54.0	22.2	52.8	51.2	46.0	2.0	0.8	
介護をしてくれる家族がいないこと	304	66.1	62.8	65.8	31.6	48.7	19.7	50.0	47.0	45.4	3.0	1.3	
介護に要する経済的負担が大きいこと	877	66.0	64.5	68.2	35.7	49.4	18.9	51.5	48.2	44.1	3.0	1.3	
収入がなくなること	290	64.8	62.4	67.9	34.1	48.6	16.9	56.9	47.2	44.5	2.8	1.0	
現在の住宅の構造に問題があること	301	70.8	68.8	72.4	38.2	52.2	22.3	57.5	52.2	49.5	2.7	0.7	
施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	298	68.5	65.8	74.2	35.9	60.1	20.1	59.4	54.0	49.7	3.4	0.3	
費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	646	68.3	62.8	70.6	35.6	50.3	19.7	54.3	47.5	44.0	3.1	0.6	
身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	42 *	64.3	45.2	64.3	33.3	45.2	4.8	42.9	45.2	47.6	11.9	-	
緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	108	74.1	65.7	73.1	34.3	50.9	14.8	54.6	54.6	43.5	1.9	-	
介護に関する情報が少ないこと	195	72.8	69.7	75.4	36.9	55.9	19.5	55.4	54.9	49.2	5.1	0.5	
身体の自由がきかなくなること	1,187	68.7	68.9	71.9	33.7	53.7	20.8	52.1	51.4	48.0	2.9	0.7	
人生の楽しみが感じられなくなること	659	69.7	68.7	75.1	34.7	60.7	23.4	55.7	57.1	49.9	2.9	0.5	
介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	218	64.2	58.3	72.0	31.7	58.7	19.3	51.4	49.5	41.7	3.2	0.9	
特に理由はないが、漠然と不安を感じる	734	67.7	67.8	70.0	33.7	52.6	21.5	55.2	50.5	47.4	3.1	1.2	
特に不安なことはない	78	74.4	71.8	55.1	38.5	55.1	21.8	57.7	55.1	46.2	3.8	2.6	
現在すでに介護を受けている	34 *	61.8	58.8	47.1	17.6	11.8	2.9	29.4	14.7	17.6	8.8	2.9	
不明・無回答	113	64.6	51.3	58.4	28.3	45.1	13.3	42.5	43.4	36.3	3.5	-	
問18 医療や健康に関する情報についてできる行動													
新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,607	68.9	70.1	71.3	34.4	55.3	22.0	51.9	53.2	48.4	2.0	0.9	
たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる	1,122	71.4	74.5	73.9	37.2	61.5	25.4	56.2	58.9	53.1	2.5	0.6	
情報を理解し、人に伝えることができる	940	72.2	75.7	73.4	36.9	58.1	25.2	58.1	57.4	55.0	2.2	0.9	
情報がどの程度信頼できるかを判断できる	866	73.6	76.1	73.3	37.2	58.1	24.9	58.0	56.2	54.5	2.2	0.8	
情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	936	73.3	77.8	74.9	37.7	60.6	26.9	58.3	60.7	58.0	2.1	0.9	
この中でできることはない	231	59.7	47.6	54.1	22.5	29.9	9.1	38.1	29.0	21.6	7.4	0.4	
不明・無回答	78	59.0	55.1	48.7	24.4	39.7	17.9	42.3	33.3	29.5	2.6	3.8	
問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報													
病院などの医療機関	697	68.6	74.5	75.6	38.0	61.0	21.2	53.7	58.8	51.5	1.9	0.4	
病気について(病名や症状、処置方法等)	893	67.9	74.9	75.1	36.7	61.8	23.6	52.5	58.7	52.2	1.9	0.6	
薬の効果や副作用	581	72.3	77.8	78.1	36.8	61.6	23.6	55.4	61.8	59.4	1.7	0.5	
栄養バランスのとれた食事	342	75.4	86.5	74.0	41.5	66.7	22.5	61.7	68.4	64.6	2.3	1.8	
健康食品や滋養強壮剤	165	73.9	78.2	75.8	41.8	62.4	21.8	57.0	64.2	63.0	3.6	1.8	
自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	462	70.8	76.2	75.5	39.2	68.6	25.1	57.1	66.0	56.3	1.9	1.1	
その他	59	64.4	62.7	64.4	23.7	40.7	15.3	45.8	47.5	40.7	6.8	-	
インターネットで調べることがある(再掲)	1,142	68.0	71.8	72.3	34.6	59.0	21.3	50.9	56.5	48.9	2.1	0.8	
インターネットで調べことはない	758	66.1	60.3	63.2	30.6	42.1	19.4	48.7	41.6	36.9	3.0	1.2	
不明・無回答	276	67.4	55.8	60.9	24.3	41.3	17.4	51.1	35.1	39.5	2.2	1.4	
問20 就労状況													
収入のある仕事をしている	642	65.9	66.0	68.7	35.0	46.9	20.6	48.6	48.4	43.3	3.0	0.6	
収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	32 *	62.5	71.9	65.6	31.3	71.9	18.8	46.9	56.3	46.9	-	3.1	
収入のある仕事はしていない	1,361	68.3	66.2	67.5	30.8	52.8	19.9	50.7	49.0	43.4	2.4	1.1	
不明・無回答	141	64.5	58.9	66.0	28.4	45.4	20.6	52.5	43.3	45.4	1.4	1.4	
問25 1年間に参加した社会活動													
趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	344	70.3	77.6	75.0	37.2	62.5	31.4	56.1	89.5	52.0	2.0	0.9	
健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	604	67.7	71.5	74.3	34.4	79.6	38.2	54.6	66.7	46.9	1.3	1.5	
生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	149	74.5	69.1	73.2	36.2	57.0	38.9	60.4	65.1	51.7	4.7	2.7	
教育関連・文化啓発活動(学習会、子どもの育成、郷土芸能の伝承等)	107	71.0	73.8	70.1	37.4	65.4	57.0	58.9	76.6	58.9	2.8	-	
生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	209	74.2	72.7	75.6	39.7	57.9	62.7	54.1	59.3	56.0	1.4	0.5	
安全管理(交通安全、防犯・防災等)	109	68.8	69.7	66.1	38.5	61.5	67.9	55.0	64.2	53.2	0.9	-	
高齢者の支援(家事援助、移送等)	68	75.0	73.5	76.5	35.3	54.4	52.9	64.7	57.4	61.8	2.9	1.5	
子育て支援(保育への手伝い等)	62	71.0	77.4	75.8	45.2	54.8	46.8	66.1	62.9	51.6	1.6	-	
地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	286	67.8	71.0	74.5	37.1	59.4	61.2	56.3	56.6	53.1	1.4	0.7	
その他	143	67.8	75.5	75.5	31.5	55.9	35.0	53.1	63.6	50.3	3.5	1.4	
1年間に活動または参加した(再掲)	1,180	68.5	70.5	72.3	33.5	62.7	33.0	53.0	62.4	48.5	1.6	1.4	
活動または参加したものはない	884	66.1	60.0	62.7	31.2	36.4	4.2	46.2	31.8	38.0	3.4	0.5	
不明・無回答	112	64.3	61.6	58.9	20.5	40.2	10.7	51.8	35.7	35.7	3.6	1.8	
問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか													
十分感じている	708	75.4	76.7	72.0	33.8	60.3	30.6	63.4	61.9	54.1	2.5	1.0	
多少感じている	1,047	65.9	64.9	68.8	31.3	51.4	18.0	48.4	48.6	41.6	1.7	1.1	
あまり感じている	356	59.3	49.2	57.3	31.5	34.8	8.1	31.5	26.7	29.8	3.7	0.6	
全く感じている	45 *	31.1	44.4	60.0	22.2	26.7	-	24.4	13.3	33.3	8.9	-	
不明・無回答	20 *	75.0	70.0	60.0	25.0	30.0	20.0	60.0	45.0	40.0	-	5.0	

問10 あなたは、日頃から、どのように身体を動かしていますか。次の中からあてはまるものをすべてお答えください。
(○はいくつでも)

			(%)											
		n	仕事を する	家庭菜園などの 農作業をする	調理や掃除など家事 をする	庭の手入れなどを する	散歩をする	買い物に出かける	ウォーキングをする	運動をする(ジョギ ング、水泳等)	その他	特に身体を動かして いない	不明・無回答	
問1 現在の健康状態		全体	2,414	29.6	25.9	55.0	39.5	40.8	64.6	22.6	17.6	7.7	5.3	1.0
		良い	284	40.5	31.3	62.0	48.9	47.5	68.7	32.7	34.9	5.6	0.4	0.4
		まあ良い	463	38.2	27.6	57.9	44.9	48.6	72.4	32.2	27.2	7.6	1.3	1.3
		普通	1,007	31.7	28.4	58.8	41.0	40.9	68.8	22.3	14.3	6.2	3.4	0.6
		あまり良くない	494	15.4	20.4	45.5	30.6	35.2	54.3	13.2	8.1	9.3	10.3	1.4
		良くない	101	11.9	6.9	27.7	16.8	16.8	23.8	5.9	6.9	19.8	32.7	3.0
		不明・無回答	65	24.6	23.1	58.5	40.0	33.8	69.2	12.3	13.8	12.3	4.6	1.5
問3 外出頻度		ほとんど毎日	1,424	40.2	30.1	57.1	42.3	50.4	69.3	30.7	22.7	6.4	0.7	0.7
		2～3日に1回	584	13.9	22.9	59.8	41.8	35.4	72.1	14.6	13.0	7.4	4.5	1.4
		週に1回	174	15.5	13.2	51.7	27.6	15.5	50.0	6.9	6.3	13.2	12.1	0.6
		月に1～2回	65	16.9	16.9	32.3	23.1	7.7	23.1	3.1	4.6	10.8	29.2	-
		年に数回	17 *	29.4	17.6	17.6	17.6	17.6	23.5	-	-	5.9	29.4	-
		ほとんど外出をしない	86	3.5	10.5	12.8	17.4	3.5	3.5	2.3	2.3	17.4	52.3	3.5
		不明・無回答	64	25.0	28.1	62.5	42.2	35.9	67.2	12.5	15.6	10.9	3.1	3.1
問4 親しくしている友人・仲間の程度		たくさんいる	194	45.4	34.0	63.4	48.5	49.0	72.7	33.5	34.0	10.8	-	-
		普通にいる	1,007	35.9	33.0	59.8	46.1	44.8	69.9	26.7	22.7	6.9	1.4	1.1
		少しいる	749	25.1	22.4	56.6	37.4	40.5	64.8	21.1	13.0	6.9	4.4	1.3
		ほとんどいない	340	17.4	12.1	35.3	24.4	28.2	49.1	11.5	6.2	8.5	17.1	0.6
		持っていない	68	5.9	4.4	33.8	13.2	26.5	33.8	10.3	2.9	16.2	30.9	-
		不明・無回答	56	25.0	28.6	62.5	42.9	39.3	71.4	14.3	17.9	8.9	3.6	1.8
問5 家族や友人との会話の頻度		ほとんど毎日	1,710	34.2	28.3	56.8	42.8	43.2	66.8	24.9	19.9	7.4	3.0	0.8
		2～3日に1回	320	21.3	26.6	54.4	38.8	40.3	64.7	22.5	17.2	8.8	4.1	1.3
		週に1回	132	17.4	15.2	50.8	28.8	34.1	61.4	13.6	9.8	8.3	8.3	3.0
		月に1～2回	93	15.1	12.9	55.9	26.9	36.6	58.1	14.0	5.4	7.5	10.8	-
		年に数回	47 *	14.9	14.9	38.3	19.1	25.5	55.3	14.9	6.4	4.3	23.4	2.1
		ほとんど会話をしない	56	8.9	5.4	19.6	5.4	12.5	19.6	3.6	-	12.5	50.0	1.8
		不明・無回答	56	23.2	26.8	58.9	41.1	35.7	67.9	14.3	16.1	10.7	5.4	1.8
問6 日常生活全般についての満足度		満足している	514	40.3	32.1	61.7	48.1	52.7	74.1	33.1	24.1	4.5	0.8	0.2
		まあ満足している	1,448	29.1	26.5	54.8	39.5	40.1	64.8	21.9	17.8	7.3	4.2	1.2
		やや不満である	305	20.0	14.4	49.5	29.8	31.5	55.4	13.1	9.5	11.5	11.1	1.0
		不満である	93	14.0	20.4	35.5	22.6	19.4	36.6	11.8	5.4	19.4	28.0	1.1
		不明・無回答	54	24.1	27.8	61.1	42.6	35.2	70.4	14.8	16.7	9.3	5.6	1.9
問7×問8 健康について心がけている・心がけているのはいつごろからか		心がけている	2,176	30.6	27.6	57.0	41.7	43.4	67.3	24.6	19.2	7.7	3.3	0.2
		心がけている・40代以前	386	35.2	27.2	59.3	46.9	53.1	71.2	35.8	27.2	9.6	2.3	-
		心がけている・50代	558	36.9	31.9	61.3	42.8	41.0	68.5	26.7	21.5	6.6	2.7	-
		心がけている・60代	852	29.3	26.8	56.0	41.1	41.3	68.2	22.8	18.7	6.9	2.3	0.1
		心がけている・70代以降	358	19.0	24.0	49.7	36.6	41.9	59.2	14.2	9.2	9.2	7.3	0.8
		心がけている・不明・無回答(問8)	22 *	22.7	18.2	68.2	31.8	40.9	63.6	13.6	-	4.5	9.1	-
		心がけていない	189	20.6	11.6	38.1	21.7	18.0	43.9	3.7	4.2	9.5	26.5	-
		不明・無回答(問7)	49 *	22.4	6.1	28.6	10.2	12.2	26.5	8.2	-	4.1	12.2	40.8
問9 日頃心がけていること		休養や睡眠を十分に取る	1,464	30.9	28.8	59.2	44.7	48.0	70.8	27.0	19.6	7.2	2.5	0.1
		栄養のバランスのとれた食事をとる	1,431	31.4	28.2	64.1	46.2	47.4	73.0	28.9	21.9	7.5	2.4	0.1
		健康診査などを定期的に受ける	1,473	31.5	28.8	60.3	44.7	46.4	70.8	28.9	20.7	7.4	2.4	0.1
		酒やタバコを控える(やめる)	694	33.7	28.7	55.8	43.4	53.0	72.9	32.1	22.6	7.9	2.6	-
		散歩やスポーツをする	1,107	29.3	29.4	60.4	45.5	67.8	70.7	43.4	33.9	6.4	0.3	-
		地域の活動に参加する	438	34.5	43.2	63.2	58.2	55.0	76.9	37.2	30.4	9.6	1.1	-
		気持ちをなるべく明るくもつ	1,091	32.4	28.7	66.4	47.1	48.7	75.5	28.4	21.2	8.5	2.2	-
		趣味をもつ	1,057	31.7	32.9	64.2	52.2	50.0	74.8	32.5	28.1	8.0	0.8	-
		医療・健康に関する知識を持つ	948	32.4	28.9	66.1	48.5	48.3	77.6	30.3	22.5	8.3	1.7	0.1
		その他	53	39.6	18.9	50.9	28.3	32.1	58.5	17.0	13.2	45.3	5.7	1.9
		不明・無回答	22 *	18.2	31.8	63.6	45.5	54.5	63.6	18.2	9.1	9.1	-	-
問10 日頃の身体の動かし方		仕事をする	715	100.0	29.7	53.1	40.1	34.8	65.9	21.3	20.0	4.8	-	-
		家庭菜園などの農作業をする	626	33.9	100.0	60.2	74.0	43.1	69.8	25.9	19.5	3.0	-	-
		調理や掃除など家事をする	1,327	28.6	28.4	100.0	49.5	45.2	84.6	25.4	19.1	5.7	-	-
		庭の手入れなどを	954	30.1	48.5	68.9	100.0	47.6	76.7	27.3	18.8	5.0	-	-
		散歩をする	985	25.3	27.4	60.9	46.1	100.0	72.8	43.8	19.2	5.4	-	-
		買い物に出かける	1,560	30.2	28.0	72.0	46.9	46.0	100.0	25.6	18.6	5.9	-	-
		ウォーキングをする	546	27.8	29.7	61.7	47.6	78.9	73.1	100.0	26.2	5.9	-	-
		運動をする(ジョギング、水泳等)	425	33.6	28.7	59.5	42.1	44.5	68.2	33.6	100.0	3.5	-	-
		その他	187	18.2	10.2	40.6	25.7	28.3	49.2	17.1	8.0	100.0	-	-
		特に身体を動かしていない	128	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-
		不明・無回答	24 *	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-
問11 「医療サービス」を利用するにあたって、困っていること		医療機関が近くにない	201	22.4	41.8	57.2	49.3	38.3	61.7	15.9	11.4	5.5	5.5	1.0
		医療機関に行く交通手段がない	65	15.4	23.1	49.2	26.2	41.5	43.1	13.8	9.2	6.2	13.8	3.1
		診察に時間がかかりすぎる	479	26.3	27.1	53.9	39.2	39.9	62.4	19.2	18.4	7.9	4.6	0.4
		病院と一緒にしてくれる人がいない	64	12.5	23.4	51.6	34.4	32.8	46.9	15.6	7.8	12.5	10.9	1.6
		費用がかかりすぎる	300	29.3	23.7	49.0	34.0	40.0	63.0	23.3	14.3	7.3	6.0	-
		往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない	118	22.0	20.3	60.2	40.7	39.8	65.3	19.5	16.9	11.0	10.2	-
		医療機関に行く時間がない	27 *	77.8	22.2	44.4	29.6	18.5	63.0	7.4	14.8	11.1	3.7	-
		どの医療機関に行ったらいいかわからない	100	25.0	23.0	64.0	35.0	43.0	71.0	21.0	27.0	6.0	4.0	-
		その他	60	23.3	20.0	41.7	23.3	23.3	43.3	8.3	11.7	30.0	18.3	1.7
		特に困っていることはない	1,396	31.8	26.2	56.8	42.3	42.2	67.0	25.4	18.8	8.2	4.7	-
		不明・無回答	122	23.0	18.9	45.9	25.4	36.1	55.7	15.6	12.3	1.6	6.6	16.4

(問 10 続き)

		n	仕事を する	家庭菜園などの 農作業をする	調理や掃除など家事 をする	庭の手入れなどを する	散歩をする	買い物に出かける	ウォーキングをする	運動をする(ジョギ ング、水泳等)	その他	特 に 身 体 を 動 か し て い な い	不 明 ・ 無 回 答
全体		2,414	29.6	25.9	55.0	39.5	40.8	64.6	22.6	17.6	7.7	5.3	1.0
問12 通院や医療サ ービスの利用頻度	ほとんど毎日	13 *	7.7	7.7	15.4	7.7	-	23.1	7.7	7.7	15.4	53.8	-
	週に4、5回くらい	10 *	40.0	30.0	40.0	20.0	40.0	40.0	20.0	30.0	20.0	10.0	-
	週に2、3回くらい	74	13.5	14.9	47.3	36.5	32.4	44.6	17.6	10.8	20.3	9.5	1.4
	週に1回くらい	89	21.3	15.7	58.4	33.7	46.1	61.8	22.5	19.1	10.1	9.0	-
	月に2、3回くらい	345	24.3	22.9	55.1	36.8	46.1	66.1	20.0	15.7	9.6	4.1	0.3
	月に1回くらい	851	28.4	27.3	53.6	40.2	40.8	64.5	22.2	15.9	6.9	5.5	0.6
	年に数回	445	32.4	31.0	61.3	45.8	40.4	69.2	28.1	21.6	7.2	3.4	0.2
	利用していない	500	38.8	26.6	55.4	39.4	40.4	67.8	22.0	19.8	6.0	4.6	-
不明・無回答	87	19.5	17.2	43.7	27.6	32.2	47.1	19.5	13.8	5.7	6.9	18.4	
問13 「医療サ ービス」を 利用するときの 主な移動手段	徒歩	250	21.2	13.6	68.4	37.2	56.0	76.4	35.6	17.6	8.0	2.4	0.4
	自転車(電動車いすも含む)	167	34.7	19.2	62.9	37.1	40.7	80.2	23.4	21.6	4.8	1.2	-
	自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	790	37.8	38.4	52.9	49.6	41.5	69.2	25.6	20.9	6.5	1.1	0.1
	バスや電車などの公共交通機関	180	21.7	15.0	65.0	29.4	42.8	72.8	22.8	18.9	8.3	2.2	-
	家族による送迎	224	9.8	22.3	53.6	35.7	34.8	42.4	10.3	6.7	10.3	16.1	-
	タクシーの利用	82	9.8	6.1	43.9	24.4	30.5	34.1	4.9	7.3	17.1	13.4	6.1
	その他	35 *	-	5.7	14.3	2.9	25.7	14.3	11.4	2.9	31.4	34.3	2.9
	自宅などへの往診	27 *	3.7	3.7	18.5	11.1	14.8	7.4	-	-	22.2	51.9	-
不明・無回答	72	33.3	33.3	48.6	40.3	36.1	65.3	23.6	18.1	5.6	6.9	-	
問15 将来、身体が虚弱 になって、排せつ 等の介護が必要 な状態になると考 えた時、具体的に 不安なこと	家族に肉体的・精神的負担をかけること	1,583	31.6	27.9	57.5	43.0	44.7	66.3	24.8	18.2	6.6	3.9	0.4
	介護をしてくれる家族がいないこと	338	27.2	23.1	63.0	36.4	40.5	73.4	24.9	16.3	9.2	3.0	1.5
	介護に要する経済的負担が大きいこと	966	31.8	26.4	59.1	41.8	43.0	67.6	24.1	16.4	7.9	3.6	0.7
	収入がなくなること	324	64.5	20.1	54.6	32.1	36.7	68.5	23.5	17.3	5.2	2.2	0.6
	現在の住宅の構造に問題があること	331	28.7	23.6	60.4	43.2	40.8	66.8	20.8	19.6	9.1	3.0	-
	施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	333	25.5	33.0	61.6	46.5	44.7	68.8	24.3	21.6	7.5	3.0	0.9
	費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	710	29.6	24.9	60.1	41.1	44.5	69.9	23.7	16.8	7.2	3.4	1.0
	身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	46 *	34.8	17.4	47.8	15.2	30.4	63.0	15.2	15.2	15.2	4.3	2.2
	緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	120	20.0	36.7	62.5	42.5	40.0	62.5	27.5	19.2	9.2	4.2	0.8
	介護に関する情報が少ないこと	213	26.8	27.7	60.1	38.5	41.3	65.7	22.1	23.5	8.0	4.7	0.9
	身体が自由がきかなくなる	1,294	29.7	25.4	61.3	42.8	43.1	71.5	22.9	18.9	8.1	3.1	0.6
	人生の楽しみが感じられなくなる	719	33.8	23.9	58.1	42.1	45.3	69.3	25.5	24.1	8.6	2.4	0.4
	介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	245	24.5	24.9	60.0	40.8	50.2	70.2	24.1	21.2	5.7	2.9	0.8
	特に理由はないが、漠然と不安を感じる	808	27.1	27.7	61.6	43.3	44.8	72.4	24.1	17.1	8.8	3.8	0.4
	特に不安ことはない	87	32.2	24.1	54.0	36.8	41.4	71.3	25.3	18.4	6.9	4.6	2.3
現在すでに介護を受けている	58	1.7	-	6.9	6.9	6.9	5.2	3.4	-	27.6	48.3	3.4	
不明・無回答	128	28.1	28.1	41.4	31.3	31.3	53.9	19.5	13.3	5.5	10.2	3.9	
問18 医療や健康に関 する情報について できる行動	新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,716	32.2	27.0	58.4	43.2	43.1	69.4	25.9	20.8	7.5	2.4	0.6
	たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる	1,179	34.1	28.2	59.7	45.8	47.5	72.7	30.9	24.3	8.1	1.5	0.7
	情報を理解し、人に伝えることができる	980	36.5	27.8	60.3	44.7	46.0	74.7	28.6	24.1	8.2	1.9	0.5
	情報がどの程度信頼できるかを判断できる	914	34.9	26.4	58.0	43.0	48.9	73.1	28.2	22.1	7.0	2.1	1.3
	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	975	36.6	27.9	62.6	46.3	47.8	75.6	29.5	24.7	8.3	1.2	0.6
	この中でできることはない	318	19.5	22.3	34.0	23.3	29.6	39.0	9.7	4.4	11.6	22.0	0.3
不明・無回答	92	18.5	22.8	54.3	29.3	32.6	58.7	13.0	14.1	2.2	6.5	6.5	
問19 医療や健康に関 する情報をイン ターネットで調 べる場合、得て いる情報	病院などの医療機関	727	35.6	24.1	58.6	42.5	45.9	72.2	30.9	25.9	7.2	1.7	0.7
	病名について(病名や症状、処置方法等)	942	36.3	26.2	59.7	42.8	44.7	71.4	31.1	26.2	8.1	1.3	0.4
	薬の効果や副作用	606	32.7	25.7	58.9	43.7	45.4	72.6	32.2	28.2	7.6	1.8	0.7
	栄養バランスのとれた食事	347	35.7	26.2	61.1	51.6	51.3	78.4	35.4	28.2	7.5	1.4	-
	健康食品や滋養強壮剤	172	40.7	23.3	55.8	49.4	44.8	74.4	33.7	24.4	9.3	1.2	1.2
	自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	475	35.4	26.7	60.2	46.1	51.8	72.2	35.8	31.8	8.8	1.1	0.2
	その他	69	40.6	20.3	34.8	30.4	30.4	58.0	20.3	8.7	18.8	5.8	-
	インターネットで調べることがある(再掲)	1,212	35.0	26.4	57.3	42.3	43.7	70.0	28.5	23.9	7.9	2.2	0.5
インターネットで調べことはない	881	24.1	24.2	52.7	36.7	37.8	59.8	16.8	12.0	8.3	8.5	0.7	
不明・無回答	321	24.6	29.0	52.6	36.8	38.0	57.6	16.2	9.0	5.6	8.1	3.7	
問20 就労状況	収入のある仕事をしている	693	84.8	27.1	49.2	37.5	32.0	63.8	21.4	18.8	5.1	0.9	0.4
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	38 *	21.1	18.4	55.3	18.4	39.5	60.5	18.4	18.4	13.2	5.3	2.6
	収入のある仕事はしていない	1,521	6.6	25.8	57.6	41.6	45.2	65.4	23.7	17.4	8.9	7.1	0.9
	不明・無回答	162	11.7	23.5	54.9	34.0	37.0	61.7	19.1	14.2	6.8	7.4	3.7
問25 1年間に参加した 社会活動	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	360	33.3	31.7	69.4	54.7	51.7	78.1	34.2	25.8	8.6	1.1	0.3
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	623	29.7	34.5	63.9	48.3	49.3	71.9	35.2	47.7	8.3	0.3	0.6
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	160	57.5	66.3	66.3	68.1	41.3	73.8	21.9	19.4	5.6	-	0.6
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子どもの育成、郷土芸能の伝承等)	112	39.3	33.0	58.9	60.7	50.9	75.0	32.1	31.3	9.8	0.9	-
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	217	41.5	48.8	58.5	60.4	47.9	74.2	30.0	23.5	6.9	0.9	0.5
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	113	41.6	42.5	45.1	50.4	44.2	71.7	31.9	28.3	10.6	1.8	-
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	68	35.3	36.8	66.2	51.5	48.5	80.9	27.9	23.5	17.6	1.5	-
	子育て支援(保育への手伝い等)	64	46.9	25.0	79.7	46.9	40.6	73.4	39.1	26.6	12.5	1.6	1.6
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	309	39.5	42.7	54.0	54.4	47.2	67.6	30.7	27.8	5.8	0.6	1.0
	その他	153	31.4	28.1	64.1	45.8	48.4	71.2	27.5	22.2	10.5	2.0	-
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,245	34.7	35.1	60.9	49.2	45.9	72.1	29.2	28.4	7.1	0.8	0.6
活動または参加したものはなし	1,042	24.5	15.2	49.0	28.5	35.1	57.4	14.8	5.5	8.5	10.5	0.9	
不明・無回答	127	22.0	24.4	45.7	34.6	37.0	50.4	22.8	11.0	7.9	7.1	5.5	
問26 どの程度生きがい (喜びや楽しみ)を 感じているか	十分感じている	738	38.5	31.8	61.9	49.3	47.4	74.3	31.0	24.1	7.5	1.2	0.7
	多少感じている	1,135	30.2	26.7	55.9	39.9	41.1	65.6	21.9	18.2	6.7	2.5	1.1
	あまり感じていない	445	17.3	16.2	47.0	26.3	33.7	53.0	13.3	7.9	10.1	13.5	1.1
	全く感じていない	73	11.0	12.3	19.2	16.4	16.4	27.4	6.8	5.5	13.7	39.7	1.4
	不明・無回答	23 *	13.0	30.4	52.2	34.8	30.4	52.2	17.4	4.3	4.3	8.7	4.3

問11 あなたは、「医療サービス」を利用するにあたって、困っていることなどがありますか。次の中からあてはまるものをすべてお答えください。(〇はいくつでも)

(%)

	n	医療機関が近くにない	医療機関に行く交通手段がない	診察に時間がかかりすぎる	病院に一緒に行ってくれる人がいない	費用がかかりすぎる	往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない	医療機関に行く時間がない	どの医療機関に行ったらいいかわからない	その他	特に困っていることはない	不明・無回答	
全体	2,414	8.3	2.7	19.8	2.7	12.4	4.9	1.1	4.1	2.5	57.8	5.1	
問1 現在の健康状態	良い	284	4.9	-	7.0	-	3.2	3.5	0.7	1.8	1.4	80.3	4.6
	まあ良い	463	6.9	1.1	15.1	1.7	8.4	3.7	1.5	3.7	1.3	65.4	3.5
	普通	1,007	7.8	1.6	19.4	1.6	12.0	4.4	1.1	4.1	1.3	60.1	4.9
	あまり良くない	494	12.3	6.7	31.0	4.9	20.6	7.7	0.8	6.1	4.5	39.3	5.1
	良くない	101	7.9	7.9	24.8	9.9	18.8	5.9	2.0	5.0	12.9	38.6	11.9
	不明・無回答	65	10.8	4.6	24.6	9.2	15.4	4.6	1.5	3.1	3.1	41.5	10.8
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,424	5.4	1.2	17.8	1.1	12.4	3.4	1.3	4.0	1.5	63.8	4.4
	2~3日に1回	584	10.6	2.7	21.9	2.7	10.4	6.7	0.5	4.6	2.9	52.7	5.5
	週に1回	174	16.1	5.7	23.6	5.7	17.2	6.3	1.1	4.6	2.3	45.4	5.7
	月に1~2回	65	21.5	10.8	33.8	12.3	13.8	10.8	-	1.5	1.5	35.4	7.7
	年に数回	17 *	5.9	11.8	35.3	-	17.6	5.9	5.9	-	5.9	35.3	5.9
	ほとんど外出をしない	86	12.8	10.5	18.6	9.3	14.0	9.3	2.3	5.8	12.8	51.2	4.7
	不明・無回答	64	12.5	6.3	18.8	9.4	14.1	4.7	1.6	3.1	7.8	42.2	10.9
	不明・無回答	64	12.5	6.3	18.8	9.4	14.1	4.7	1.6	3.1	7.8	42.2	10.9
問4 親しくしている友人・仲間の程度	たくさんいる	194	4.6	0.5	18.6	0.5	8.8	2.1	0.5	0.5	2.6	70.1	5.2
	普通にいる	1,007	7.1	2.2	17.8	1.5	10.9	3.2	1.3	3.6	1.7	62.9	4.4
	少しいる	749	9.1	2.9	21.8	3.2	14.6	6.0	0.7	5.9	2.8	51.8	6.0
	ほとんどいない	340	11.2	4.4	23.2	3.5	12.9	8.2	1.5	4.1	1.5	54.1	4.1
	持っていない	68	8.8	4.4	16.2	8.8	17.6	8.8	2.9	4.4	13.2	47.1	4.4
不明・無回答	56	14.3	3.6	19.6	10.7	14.3	5.4	1.8	3.6	5.4	41.1	10.7	
問5 家族や友人との会話の頻度	ほとんど毎日	1,710	7.3	1.8	19.1	1.3	10.9	4.1	1.1	3.4	1.9	61.7	4.8
	2~3日に1回	320	11.9	3.8	21.6	4.4	15.0	6.3	0.9	4.7	3.4	51.6	4.1
	週に1回	132	9.1	6.1	18.2	5.3	12.9	6.8	0.8	7.6	2.3	47.7	9.1
	月に1~2回	93	8.6	5.4	31.2	5.4	18.3	7.5	1.1	9.7	4.3	47.3	2.2
	年に数回	47 *	14.9	6.4	19.1	6.4	23.4	10.6	2.1	8.5	6.4	51.1	6.4
	ほとんど会話をしない	56	7.1	5.4	16.1	8.9	21.4	7.1	3.6	3.6	7.1	41.1	7.1
不明・無回答	56	12.5	5.4	21.4	12.5	16.1	5.4	1.8	3.6	5.4	39.3	10.7	
問6 日常生活全般についての満足度	満足している	514	6.8	0.4	10.5	0.4	5.1	2.9	0.4	1.2	1.0	74.1	5.3
	まあ満足している	1,448	8.1	2.6	20.2	2.0	11.5	4.3	0.9	3.7	1.7	59.3	4.8
	やや不満である	305	10.5	5.9	30.2	6.6	21.6	8.9	2.3	9.5	5.9	36.1	4.9
	不満である	93	9.7	5.4	31.2	6.5	34.4	10.8	3.2	8.6	9.7	26.9	5.4
	不明・無回答	54	14.8	5.6	22.2	13.0	16.7	7.4	3.7	5.6	7.4	40.7	9.3
問7×問8 健康について心がけている・心がけているのはいつごろからか	心がけている	2,176	8.5	2.6	20.1	2.7	12.6	4.9	1.0	4.2	2.2	58.5	4.3
	心がけている・40代以前	386	6.7	1.6	20.5	2.1	9.3	5.4	1.8	4.9	2.8	63.0	1.8
	心がけている・50代	558	8.8	2.2	19.7	2.3	13.6	3.6	0.7	4.1	2.2	60.0	4.7
	心がけている・60代	852	8.1	2.6	20.1	2.7	14.4	4.0	1.1	3.5	1.5	58.5	4.0
	心がけている・70代以降	358	10.1	4.5	20.1	3.9	10.3	7.8	0.3	5.0	3.4	51.4	6.4
	心がけている・不明・無回答(問8)	22 *	18.2	4.5	22.7	4.5	9.1	13.6	-	4.5	-	54.5	13.6
	心がけていない	189	8.5	3.7	18.0	2.1	12.7	6.3	3.2	4.8	5.3	57.1	3.2
	不明・無回答(問7)	49 *	2.0	2.0	16.3	2.0	4.1	-	-	-	4.1	32.7	46.9
問9 日頃心がけていること	休養や睡眠を十分に取る	1,464	8.6	2.1	19.1	2.4	11.6	4.2	0.9	3.7	1.6	62.0	4.0
	栄養のバランスのとれた食事をする	1,431	7.5	2.1	19.3	2.3	11.3	5.0	0.9	4.0	2.2	61.5	3.8
	健康診査などを定期的に受ける	1,473	7.9	2.0	20.2	2.0	12.4	4.5	0.6	3.1	1.8	61.2	4.0
	酒やタバコを控える(やめる)	694	7.5	2.4	19.6	1.7	14.3	5.2	1.4	4.6	2.3	59.8	3.5
	散歩やスポーツをする	1,107	6.3	1.7	19.3	1.8	11.8	4.4	0.5	4.3	1.7	62.0	4.4
	地域の活動に参加する	438	8.4	0.9	19.4	0.9	9.1	3.2	0.7	2.7	1.8	63.7	5.3
	気持ちをななるべく明るくもつ	1,091	8.0	2.2	19.3	2.0	11.6	4.7	1.1	4.1	2.3	60.5	4.8
	趣味をもつ	1,057	7.6	1.9	17.0	1.9	10.9	4.6	0.9	4.5	2.2	62.8	3.9
	医療・健康に関する知識を持つ	948	6.9	2.1	18.4	2.5	12.2	4.0	0.7	3.3	2.4	64.1	4.1
	その他	53	7.5	1.9	13.2	1.9	7.5	9.4	1.9	5.7	3.8	60.4	3.8
	不明・無回答	22 *	13.6	18.2	13.6	4.5	-	4.5	-	9.1	13.6	45.5	4.5
問10 日頃の身体の動かし方	仕事をする	715	6.3	1.4	17.6	1.1	12.3	3.6	2.9	3.5	2.0	62.1	3.9
	家庭菜園などの農作業をする	626	13.4	2.4	20.8	2.4	11.3	3.8	1.0	3.7	1.9	58.5	3.7
	調理や掃除など家事をする	1,327	8.7	2.4	19.4	2.5	11.1	5.4	0.9	4.8	1.9	59.8	4.2
	庭の手入れなどをする	954	10.4	1.8	19.7	2.3	10.7	5.0	0.8	3.7	1.5	61.8	3.2
	散歩をする	985	7.8	2.7	19.4	2.1	12.2	4.8	0.5	4.4	1.4	59.8	4.5
	買い物に出かける	1,560	7.9	1.8	19.2	1.9	12.1	4.9	1.1	4.6	1.7	59.9	4.4
	ウォーキングをする	546	5.9	1.6	16.8	1.8	12.8	4.2	0.4	3.8	0.9	65.0	3.5
	運動をする(ジョギング、水泳等)	425	5.4	1.4	20.7	1.2	10.1	4.7	0.9	6.4	1.6	61.9	3.5
	その他	187	5.9	2.1	20.3	4.3	11.8	7.0	1.6	3.2	9.6	61.5	1.1
	特に身体を動かしていない	128	8.6	7.0	17.2	5.5	14.1	9.4	0.8	3.1	8.6	51.6	6.3
	不明・無回答	24 *	8.3	8.3	8.3	4.2	-	-	-	-	4.2	-	83.3
問11 「医療サービス」を利用するにあたって、困っていること	医療機関が近くにない	201	100.0	17.9	40.8	9.5	19.4	17.4	1.5	10.4	2.0	-	
	医療機関に行く交通手段がない	65	55.4	100.0	33.8	26.2	24.6	20.0	1.5	18.5	3.1	-	
	診察に時間がかかりすぎる	479	17.1	4.6	100.0	5.2	31.5	8.6	2.5	7.3	2.5	-	
	病院に一緒に行ってくれる人がいない	64	29.7	26.6	39.1	100.0	20.3	28.1	3.1	20.3	9.4	-	
	費用がかかりすぎる	300	13.0	5.3	50.3	4.3	100.0	8.3	2.0	5.7	3.0	-	
	往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない	118	29.7	11.0	34.7	15.3	21.2	100.0	2.5	16.1	4.2	-	
	医療機関に行く時間がない	27 *	11.1	3.7	44.4	7.4	22.2	11.1	100.0	25.9	7.4	-	
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	100	21.0	12.0	35.0	13.0	17.0	19.0	7.0	100.0	6.0	-	
	その他	60	6.7	3.3	20.0	10.0	15.0	8.3	3.3	10.0	100.0	-	
	特に困っていることはない	1,396	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	
	不明・無回答	122	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	

(問 11 続き)

(%)

	n	医療機関が近くにない	医療機関に行く交通手段がない	診察に時間がかかりすぎる	人がいない	病院に一緒に行ってくれる	費用がかかりすぎる	往診に来てくれる医者（かかりつけ医等）がない	医療機関に行く時間がない	どの医療機関に行ったらいいかわからない	その他	特に困っていることはない	不明・無回答
全体	2,414	8.3	2.7	19.8	2.7	12.4	4.9	1.1	4.1	2.5	57.8	5.1	
問12 通院や医療サービスの利用頻度	ほとんど毎日	13 *	7.7	7.7	30.8	7.7	23.1	15.4	7.7	7.7	23.1	53.8	-
	週に4、5回くらい	10 *	-	10.0	30.0	-	10.0	10.0	-	10.0	-	40.0	10.0
	週に2、3回くらい	74	8.1	5.4	33.8	9.5	16.2	2.7	2.7	5.4	5.4	44.6	8.1
	週に1回くらい	89	9.0	6.7	25.8	4.5	18.0	5.6	-	10.1	1.1	49.4	6.7
	月に2、3回くらい	345	11.3	3.8	25.5	4.6	16.8	4.9	-	3.8	2.3	54.8	3.5
	月に1回くらい	851	8.9	2.5	19.7	2.1	12.9	5.2	1.2	3.1	2.7	55.9	4.9
	年に数回	445	7.0	0.9	17.8	1.3	8.3	5.6	1.6	4.7	2.0	62.0	2.7
	利用していない	500	6.6	2.6	15.4	2.2	10.2	4.0	1.2	4.4	1.8	66.8	3.4
不明・無回答	87	8.0	2.3	13.8	1.1	13.8	2.3	1.1	3.4	3.4	37.9	29.9	
問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段	徒歩	250	2.4	1.2	14.8	1.6	9.6	6.0	0.4	2.4	1.2	69.6	3.2
	自転車(電動車いすも含む)	167	2.4	2.4	19.8	2.4	13.8	1.8	-	3.0	6.0	61.1	2.4
	自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	790	7.8	0.8	20.9	1.8	13.9	4.1	1.8	4.6	1.1	57.5	4.6
	バスや電車などの公共交通機関	180	12.2	0.6	26.7	2.8	15.0	7.8	1.1	6.1	1.1	50.6	2.8
	家族による送迎	224	18.3	7.6	26.3	2.7	10.3	6.7	0.4	3.1	3.6	51.3	4.9
	タクシーの利用	82	15.9	12.2	31.7	13.4	18.3	12.2	1.2	3.7	7.3	34.1	7.3
	その他	35 *	5.7	8.6	14.3	2.9	11.4	2.9	-	2.9	14.3	51.4	5.7
	自宅などへの往診	27 *	7.4	7.4	7.4	7.4	3.7	-	-	7.4	18.5	59.3	3.7
不明・無回答	72	12.5	5.6	20.8	6.9	13.9	8.3	1.4	5.6	-	43.1	8.3	
問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと	家族に肉体的・精神的負担をかけること	1,583	8.1	2.7	22.0	1.8	13.5	4.7	1.3	4.0	2.2	57.2	4.2
	介護してくれる家族がいないこと	338	10.7	5.0	25.7	10.4	17.5	9.5	1.8	8.0	3.3	45.3	4.7
	介護に要する経済的負担が大きいこと	966	9.2	3.9	28.2	3.6	22.0	7.3	1.6	4.9	2.2	47.7	3.1
	収入がなくなること	324	6.8	2.5	26.5	2.5	22.8	6.2	2.8	4.3	2.5	50.9	4.3
	現在の住宅の構造に問題があること	331	12.1	3.9	32.3	3.0	19.0	9.4	1.8	8.5	1.8	42.0	2.4
	施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	333	12.3	3.9	28.8	4.2	13.5	8.7	1.8	7.5	3.0	49.2	3.6
	費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	710	11.0	3.7	27.9	4.5	21.4	8.6	1.8	6.9	2.7	46.1	3.5
	身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	46 *	17.4	6.5	19.6	13.0	15.2	15.2	6.5	6.5	4.3	45.7	6.5
	緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	120	44.2	16.7	41.7	11.7	25.8	22.5	2.5	11.7	3.3	18.3	2.5
	介護に関する情報が少ないこと	213	10.8	5.6	32.4	6.6	22.5	12.7	3.3	11.3	3.8	39.0	3.8
	身体の自由がきかなくなること	1,294	8.8	3.2	23.3	3.2	13.2	6.2	1.2	4.6	2.2	56.2	3.7
	人生の楽しみが感じられなくなること	719	6.8	2.4	24.1	2.9	13.9	6.3	1.7	5.3	2.1	57.2	3.8
	介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	245	11.8	5.7	29.0	5.3	22.9	8.6	1.6	9.0	2.9	43.7	4.1
特に理由はないが、漠然と不安を感じる	808	9.2	3.0	20.9	2.4	11.3	6.3	0.9	4.6	1.9	58.9	4.1	
特に不安なことはない	87	4.6	1.1	5.7	2.3	2.3	-	1.1	2.3	3.4	79.3	3.4	
現在すでに介護を受けている	58	5.2	8.6	8.6	6.9	5.2	1.7	-	1.7	15.5	60.3	6.9	
不明・無回答	128	12.5	1.6	16.4	3.1	14.1	3.9	0.8	3.1	1.6	49.2	15.6	
問18 医療や健康に関する情報についてできる行動	新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,716	7.3	1.9	19.5	2.2	12.4	4.4	1.1	4.0	1.9	60.5	4.0
	たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる	1,179	6.2	1.0	18.5	1.7	12.3	4.5	1.0	3.4	1.7	63.8	3.5
	情報を理解し、人に伝えることができる	980	7.3	1.5	18.6	1.4	11.1	4.7	0.8	3.4	1.7	63.7	3.7
	情報がどの程度信頼できるかを判断できる	914	6.3	1.9	17.9	1.9	11.9	3.8	0.9	2.7	1.6	63.3	4.9
	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	975	6.5	1.7	17.1	1.2	11.1	3.9	0.8	3.7	1.2	65.4	4.1
	この中でできることはない	318	13.2	5.7	23.6	5.0	13.2	7.9	1.9	6.0	5.7	47.8	5.3
	不明・無回答	92	10.9	3.3	17.4	2.2	12.0	8.7	1.1	2.2	3.3	43.5	18.5
問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報	病院などの医療機関	727	6.5	1.4	20.4	1.7	13.3	6.5	1.0	5.9	2.2	58.2	2.9
	病名について(病名や症状、処置方法等)	942	6.1	0.7	20.7	1.3	13.3	5.0	1.3	4.9	1.7	60.6	2.7
	薬の効果や副作用	606	6.3	1.3	20.3	1.2	13.4	5.3	1.0	5.0	1.7	60.9	3.3
	栄養バランスのとれた食事	347	7.2	0.9	16.1	2.3	12.4	6.1	1.4	5.5	2.0	62.0	2.0
	健康食品や滋養強壮剤	172	4.7	0.6	16.3	0.6	9.9	5.2	2.3	5.8	1.7	65.7	4.1
	自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	475	5.9	1.5	18.7	1.1	12.0	5.1	1.1	5.3	2.1	62.5	2.5
	その他	69	10.1	7.2	24.6	7.2	11.6	14.5	4.3	7.2	8.7	55.1	1.4
	インターネットで調べることがある(再掲)	1,212	6.6	1.7	20.8	1.7	13.2	5.3	1.3	4.9	2.0	59.2	3.1
インターネットで調べることがない	881	9.1	3.6	18.8	3.2	12.1	4.1	0.9	3.7	2.7	60.3	4.0	
不明・無回答	321	12.8	4.0	19.0	4.7	10.3	5.6	0.9	2.5	3.7	46.1	15.6	
問20 就労状況	収入のある仕事をしている	693	5.5	1.0	17.5	1.0	13.7	3.9	2.9	4.0	1.9	62.2	3.6
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	38 *	18.4	5.3	28.9	2.6	15.8	5.3	-	2.6	2.6	47.4	5.3
	収入のある仕事はしていない	1,521	9.3	3.4	20.4	3.2	11.6	5.3	0.4	4.3	2.8	57.5	4.6
	不明・無回答	162	8.6	3.1	22.2	4.3	14.2	4.9	0.6	3.7	2.5	45.1	15.4
問25 1年間に参加した社会活動	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	360	5.8	2.2	14.7	1.7	8.1	3.1	0.3	5.0	2.2	66.7	3.1
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	623	7.2	1.9	19.6	1.8	9.6	4.3	0.5	4.8	1.8	63.2	3.5
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	160	9.4	0.6	18.1	1.9	11.3	5.6	0.6	3.8	3.1	61.3	5.0
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	112	6.3	-	23.2	-	10.7	2.7	-	6.3	1.8	58.9	6.3
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	217	14.3	1.8	23.0	2.3	12.0	5.5	0.9	5.5	0.9	57.6	2.8
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	113	6.2	-	24.8	0.9	16.8	4.4	0.9	3.5	3.5	60.2	-
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	68	5.9	1.5	17.6	1.5	7.4	4.4	-	2.9	7.4	55.9	8.8
	子育て支援(保育への手伝い等)	64	6.3	1.6	26.6	1.6	10.9	10.9	1.6	4.7	1.6	57.8	4.7
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	309	8.7	1.0	22.0	1.3	13.3	4.5	0.3	5.8	2.3	58.3	3.2
	その他	153	3.9	0.7	13.1	0.7	8.5	2.0	0.7	5.9	1.3	68.0	3.9
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,245	7.5	1.8	19.3	1.8	11.4	4.0	0.8	5.0	1.8	61.0	4.2
活動または参加したものはなし	1,042	9.1	3.6	21.0	3.6	14.2	5.8	1.6	3.6	3.2	55.3	4.6	
不明・無回答	127	10.2	3.9	15.7	3.9	7.9	6.3	-	0.8	3.9	48.0	17.3	
問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか	十分感じている	738	7.0	0.5	11.8	0.8	7.3	2.7	0.7	1.8	0.8	72.2	4.7
	多少感じている	1,135	8.5	3.1	22.4	2.5	13.1	4.8	1.1	4.1	2.2	55.0	5.6
	あまり感じていない	445	9.9	4.5	24.9	4.7	17.8	7.9	1.6	8.1	3.6	47.0	3.4
	全く感じていない	73	8.2	6.8	32.9	11.0	23.3	8.2	4.1	5.5	15.1	30.1	5.5
不明・無回答	23 *	13.0	4.3	13.0	4.3	4.3	8.7	-	4.3	8.7	34.8	21.7	

問 12 あなたは、病院や診療所など医療施設への通院や、往診に来てもらうなどの「医療サービス」を日頃どのくらい利用しますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

		n	ほとんど毎日	週に4、5回くらい	週に2、3回くらい	週に1回くらい	月に2、3回くらい	月に1回くらい	年に数回	利用していない	不明・無回答
全体		2,414	0.5	0.4	3.1	3.7	14.3	35.3	18.4	20.7	3.6
問1 現在の健康状態	良い	284	-	-	0.7	1.8	5.3	29.6	27.5	31.0	4.2
	まあ良い	463	-	-	1.5	2.6	10.6	37.8	22.9	20.5	4.1
	普通	1,007	0.1	0.2	1.8	2.8	13.6	36.7	19.6	21.9	3.3
	あまり良くない	494	1.2	1.2	5.3	6.9	22.7	36.2	9.5	13.6	3.4
	良くない	101	5.0	2.0	17.8	7.9	19.8	23.8	5.0	15.8	3.0
	不明・無回答	65	1.5	-	4.6	3.1	18.5	29.2	18.5	20.0	4.6
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,424	0.2	0.5	2.2	3.2	13.6	35.6	20.2	21.1	3.3
	2～3日に1回	584	-	-	3.4	4.3	14.6	34.4	18.7	20.2	4.5
	週に1回	174	0.6	0.6	2.3	6.9	15.5	33.3	14.4	23.6	2.9
	月に1～2回	65	1.5	-	9.2	3.1	16.9	40.0	7.7	15.4	6.2
	年に数回	17 *	-	5.9	5.9	5.9	17.6	47.1	11.8	5.9	-
	ほとんど外出をしない	86	8.1	1.2	8.1	4.7	14.0	33.7	8.1	17.4	4.7
	不明・無回答	64	1.6	-	6.3	-	20.3	34.4	14.1	21.9	1.6
問4 親しくしている友人・仲間の程度	たくさんいる	194	-	1.0	1.5	7.2	11.9	37.1	18.0	21.1	2.1
	普通にいる	1,007	0.1	0.1	3.1	2.4	13.3	34.4	20.4	22.4	3.9
	少しいる	749	0.4	0.9	2.4	4.4	15.2	35.4	18.7	18.6	4.0
	ほとんどいない	340	0.6	-	4.7	4.4	15.6	38.8	13.2	19.1	3.5
	持っていない	68	8.8	-	4.4	4.4	14.7	26.5	16.2	23.5	1.5
不明・無回答	56	1.8	-	5.4	-	19.6	32.1	16.1	23.2	1.8	
問5 家族や友人との会話の頻度	ほとんど毎日	1,710	0.3	0.3	3.0	3.3	14.2	35.5	20.3	19.9	3.3
	2～3日に1回	320	-	0.6	2.8	4.7	13.8	36.3	12.5	24.7	4.7
	週に1回	132	-	0.8	3.8	6.1	14.4	34.8	16.7	18.9	4.5
	月に1～2回	93	1.1	2.2	2.2	5.4	17.2	35.5	10.8	24.7	1.1
	年に数回	47 *	6.4	-	4.3	4.3	12.8	29.8	23.4	10.6	8.5
	ほとんど会話をしない	56	5.4	-	1.8	5.4	12.5	30.4	12.5	28.6	3.6
	不明・無回答	56	1.8	-	7.1	-	17.9	32.1	14.3	21.4	5.4
問6 日常生活全般についての満足度	満足している	514	-	-	2.1	2.9	11.9	33.5	22.2	24.5	2.9
	まあ満足している	1,448	0.4	0.5	2.3	3.5	14.2	36.4	18.2	20.6	3.7
	やや不満である	305	0.7	1.0	4.6	6.9	18.0	33.4	15.4	16.1	3.9
	不満である	93	3.2	-	12.9	2.2	14.0	35.5	12.9	15.1	4.3
	不明・無回答	54	3.7	-	5.6	-	18.5	31.5	14.8	22.2	3.7
問7×問8 健康について心がけている・心がけているのはいつごろからか	心がけている	2,176	0.4	0.4	2.9	3.8	14.8	35.9	18.4	20.5	2.9
	心がけている・40代以前	386	0.3	1.0	4.4	3.4	14.8	33.4	18.9	22.3	1.6
	心がけている・50代	558	0.2	0.5	2.2	2.9	12.5	36.4	22.2	19.7	3.4
	心がけている・60代	852	0.6	0.1	2.5	3.8	15.0	36.4	19.4	19.6	2.7
	心がけている・70代以降	358	0.6	-	3.9	5.3	18.2	37.2	9.2	21.5	4.2
	心がけている・不明・無回答(問8)	22 *	-	-	-	9.1	13.6	31.8	22.7	22.7	-
	心がけていない	189	2.1	1.1	3.7	2.6	10.6	31.2	20.6	26.5	1.6
	不明・無回答(問7)	49 *	-	-	6.1	4.1	4.1	20.4	12.2	10.2	42.9
問9 日頃心がけていること	休養や睡眠を十分にとる	1,464	0.4	0.3	2.5	3.4	14.8	35.9	18.7	21.2	2.9
	栄養のバランスのとれた食事をとる	1,431	0.3	0.3	3.1	3.9	15.0	34.0	20.9	19.8	2.7
	健康診査などを定期的に受ける	1,473	0.3	0.4	3.0	4.3	15.8	37.3	17.6	18.9	2.4
	酒やタバコを控える(やめる)	694	0.4	0.1	2.3	4.2	16.3	34.4	22.5	17.0	2.7
	散歩やスポーツをする	1,107	0.3	0.3	2.3	3.6	14.8	35.6	20.5	19.4	3.2
	地域の活動に参加する	438	-	0.5	3.0	3.4	14.2	33.6	20.8	21.9	2.7
	気持ちをなるべく明るくもつ	1,091	0.4	0.4	3.3	4.7	15.0	34.1	19.6	19.9	2.7
	趣味をもつ	1,057	0.1	0.4	2.3	4.4	13.7	35.5	21.7	19.4	2.6
	医療・健康に関する知識を持つ	948	0.6	0.5	3.0	5.1	16.9	34.8	19.4	17.3	2.4
	その他	53	-	1.9	1.9	7.5	18.9	30.2	18.9	20.8	-
	不明・無回答	22 *	-	-	4.5	4.5	22.7	27.3	4.5	27.3	9.1
問10 日頃の身体の動かし方	仕事をする	715	0.1	0.6	1.4	2.7	11.7	33.8	20.1	27.1	2.4
	家庭菜園などの農作業をする	626	0.2	0.5	1.8	2.2	12.6	37.1	22.0	21.2	2.4
	調理や掃除など家事をする	1,327	0.2	0.3	2.6	3.9	14.3	34.4	20.6	20.9	2.9
	庭の手入れなどをする	954	0.1	0.2	2.8	3.1	13.3	35.8	21.4	20.6	2.5
	散歩をする	985	-	0.4	2.4	4.2	16.1	35.2	18.3	20.5	2.8
	買い物に出かける	1,560	0.2	0.3	2.1	3.5	14.6	35.2	19.7	21.7	2.6
	ウォーキングをする	546	0.2	0.4	2.4	3.7	12.6	34.6	22.9	20.1	3.1
	運動をする(ジョギング、水泳等)	425	0.2	0.7	1.9	4.0	12.7	31.8	22.6	23.3	2.8
	その他	187	1.1	1.1	8.0	4.8	17.6	31.6	17.1	16.0	2.7
	特に身体を動かしていない	128	5.5	0.8	5.5	6.3	10.9	36.7	11.7	18.0	4.7
	不明・無回答	24 *	-	-	4.2	-	4.2	20.8	4.2	-	66.7
	問11 「医療サービス」を利用するにあたって、困っていること	医療機関が近くにない	201	0.5	-	3.0	4.0	19.4	37.8	15.4	16.4
医療機関に行く交通手段がない		65	1.5	1.5	6.2	9.2	20.0	32.3	6.2	20.0	3.1
診察に時間がかかりすぎる		479	0.8	0.6	5.2	4.8	18.4	35.1	16.5	16.1	2.5
病院と一緒に行ってくれる人がいない		64	1.6	-	10.9	6.3	25.0	28.1	9.4	17.2	1.6
費用がかかりすぎる		300	1.0	0.3	4.0	5.3	19.3	36.7	12.3	17.0	4.0
往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない		118	1.7	0.8	1.7	4.2	14.4	37.3	21.2	16.9	1.7
医療機関に行く時間がない		27 *	3.7	-	7.4	-	-	37.0	25.9	22.2	3.7
どの医療機関に行ったらいいかわからない		100	1.0	1.0	4.0	9.0	13.0	26.0	21.0	22.0	3.0
その他		60	5.0	-	6.7	1.7	13.3	38.3	15.0	15.0	5.0
特に困っていることはない		1,396	0.5	0.3	2.4	3.2	13.5	34.1	19.8	23.9	2.4
不明・無回答	122	-	0.8	4.9	4.9	9.8	34.4	9.8	13.9	21.3	

	n	ほとんど毎日	週に4、5回くらい	週に2、3回くらい	週に1回くらい	月に2、3回くらい	月に1回くらい	年に数回	利用していない	不明・無回答	
問12 通院や医療サービスの利用頻度	全体	2,414	0.5	0.4	3.1	3.7	14.3	35.3	18.4	20.7	3.6
	ほとんど毎日	13 *	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に4、5回くらい	10 *	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-
	週に2、3回くらい	74	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-
	週に1回くらい	89	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-
	月に2、3回くらい	345	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-
	月に1回くらい	851	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-
	年に数回	445	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-
	利用していない	500	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-
	不明・無回答	87	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段	徒歩	250	-	0.4	4.0	4.4	20.0	41.2	30.0	-	-
	自転車(電動車いすも含む)	167	0.6	0.6	3.6	7.2	23.4	43.7	21.0	-	-
	自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	790	0.3	0.4	1.9	3.2	16.3	49.5	28.5	-	-
	バスや電車などの公共交通機関	180	-	-	2.8	3.3	22.8	49.4	21.7	-	-
	家族による送迎	224	1.3	-	5.8	7.1	18.3	47.8	19.6	-	-
	タクシーの利用	82	-	1.2	9.8	9.8	22.0	48.8	8.5	-	-
	その他	35 *	17.1	2.9	25.7	8.6	8.6	25.7	11.4	-	-
	自宅などへの往診	27 *	-	-	14.8	14.8	37.0	25.9	7.4	-	-
	不明・無回答	72	1.4	4.2	5.6	5.6	19.4	44.4	19.4	-	-
問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要になると考えた時、具体的に不安なこと	家族に肉体的・精神的負担をかけること	1,583	0.4	0.4	2.6	3.9	15.2	36.8	19.5	19.3	2.0
	介護をしてくれる家族がいらないこと	338	0.3	0.3	3.8	3.8	14.5	34.3	18.3	21.0	3.6
	介護に要する経済的負担が大きいこと	966	0.3	0.3	2.1	4.8	15.9	35.3	18.8	20.2	2.3
	収入がなくなること	324	0.3	0.3	3.4	5.6	11.1	34.6	19.1	22.8	2.8
	現在の住宅の構造に問題があること	331	0.6	0.3	2.4	5.7	15.7	36.9	22.1	16.0	0.3
	施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	333	0.6	0.3	1.8	3.6	14.4	37.2	22.5	17.7	1.8
	費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	710	0.4	0.4	2.4	3.9	15.9	35.9	18.6	19.6	2.8
	身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	46 *	-	-	2.2	-	13.0	30.4	23.9	23.9	6.5
	緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	120	0.8	0.8	5.8	5.0	15.0	32.5	21.7	15.0	3.3
	介護に関する情報が少ないこと	213	0.9	-	2.3	4.7	16.4	37.1	18.3	17.4	2.8
	身体の自由がきかなくなること	1,294	0.4	0.3	2.3	4.6	16.1	34.6	20.6	19.3	1.8
	人生の楽しみが感じられなくなること	719	0.6	0.1	2.6	4.6	15.6	34.1	20.2	20.3	1.9
	介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	245	0.8	-	3.3	4.5	12.7	33.9	20.0	22.0	2.9
	特に理由はないが、漠然と不安を感じる	808	0.5	0.4	2.4	3.8	14.2	35.0	21.0	20.8	1.9
	特に不安なことはない	87	1.1	-	1.1	-	3.4	31.0	25.3	34.5	3.4
	現在すでに介護を受けている	58	6.9	1.7	15.5	3.4	20.7	32.8	10.3	5.2	3.4
	不明・無回答	128	0.8	1.6	3.9	1.6	9.4	28.9	7.0	18.0	28.9
問18 医療や健康に関する情報についてできる行動	新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,716	0.1	0.3	2.2	3.7	13.5	36.4	20.1	20.2	3.5
	たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べるができる	1,179	-	0.3	2.2	4.0	14.2	35.8	21.5	19.1	3.0
	情報を理解し、人に伝えることができる	980	0.1	0.4	1.8	3.2	14.2	36.3	19.9	20.5	3.6
	情報がどの程度信頼できるかを判断できる	914	0.4	0.3	2.0	3.0	13.5	36.9	18.2	21.8	4.0
	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	975	0.3	0.4	2.5	3.5	13.6	34.4	20.3	22.2	2.9
	この中でできることはない	318	1.9	1.3	6.3	4.1	19.5	30.8	12.9	20.8	2.5
	不明・無回答	92	2.2	1.1	6.5	3.3	9.8	33.7	10.9	23.9	8.7
問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報	病院などの医療機関	727	0.3	0.1	2.2	4.4	15.8	32.6	23.1	18.4	3.0
	病気について(病名や症状、処置方法等)	942	0.1	0.2	1.9	4.0	14.4	36.0	23.0	17.7	2.5
	薬の効果や副作用	606	0.2	0.3	2.5	3.6	15.7	36.1	19.8	18.8	3.0
	栄養バランスのとれた食事	347	-	0.6	1.7	4.3	12.4	33.4	23.6	20.5	3.5
	健康食品や滋養強壮剤	172	-	-	1.7	3.5	11.0	35.5	24.4	20.9	2.9
	自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	475	0.2	0.4	2.1	4.4	13.9	34.3	24.0	18.1	2.5
	その他	69	2.9	-	4.3	2.9	8.7	34.8	15.9	30.4	-
	インターネットで調べることがある(再掲)	1,212	0.4	0.2	2.3	4.1	14.1	35.1	21.2	19.5	3.0
	インターネットで調べることがない	881	0.7	0.7	3.0	2.7	14.9	35.5	17.0	22.6	3.0
	不明・無回答	321	0.6	0.3	6.2	4.7	13.4	34.9	11.8	20.2	7.8
問20 就労状況	収入のある仕事をしている	693	-	0.3	1.7	2.3	11.3	34.5	21.6	26.0	2.3
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	38 *	-	-	7.9	-	7.9	47.4	26.3	5.3	5.3
	収入のある仕事はしていない	1,521	0.7	0.5	3.5	4.6	15.9	35.5	17.7	19.1	2.5
	不明・無回答	162	1.2	0.6	3.7	1.9	13.6	33.3	9.9	16.7	19.1
問25 1年間に参加した社会活動	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	360	-	0.6	1.4	4.7	14.4	32.5	23.3	19.7	3.3
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	623	0.2	0.6	0.8	3.5	15.2	35.5	20.1	20.5	3.5
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	160	-	-	3.1	3.1	12.5	35.6	23.8	20.0	1.9
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	112	-	-	0.9	3.6	10.7	29.5	30.4	22.3	2.7
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	217	-	0.5	0.5	4.1	18.0	35.0	21.2	18.0	2.8
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	113	-	-	1.8	1.8	17.7	31.9	22.1	22.1	2.7
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	68	-	1.5	1.5	2.9	14.7	41.2	19.1	19.1	-
	子育て支援(保育への手伝い等)	64	-	-	3.1	3.1	18.8	26.6	23.4	17.2	7.8
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	309	-	1.0	2.3	4.5	14.6	35.3	20.7	19.1	2.6
	その他	153	-	1.3	2.6	7.2	9.2	32.7	16.3	23.5	7.2
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,245	0.1	0.5	1.8	3.9	14.4	34.6	21.0	20.1	3.5
	活動または参加したものはない	1,042	1.0	0.3	4.1	3.1	14.6	36.1	16.1	21.8	3.0
	不明・無回答	127	1.6	0.8	6.3	6.3	11.0	34.6	11.8	18.1	9.4
問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか	十分感じている	738	0.3	0.3	1.6	3.0	12.2	36.2	20.3	23.0	3.1
	多少感じている	1,135	0.1	0.4	3.1	4.1	13.8	34.4	19.6	20.6	3.9
	あまり感じている	445	1.8	0.7	3.8	4.0	18.4	36.6	13.7	17.3	3.6
	全く感じている	73	2.7	-	12.3	2.7	15.1	30.1	11.0	23.3	2.7
	不明・無回答	23 *	-	-	4.3	4.3	21.7	39.1	13.0	8.7	8.7

【問12で「1～7」と答えた、日頃医療サービスを利用している方にお伺いします。】

問13 「医療サービス」を利用するときの、あなたの主な移動手段は何ですか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(〇は1つ)

		n	徒歩	自転車 (電動自転車 含む)	等々 (バイク、スクーター も含む)	自分で運転する自動車	バスや電車などの公共交通機関	家族による送迎	タクシーの利用	その他	自宅などへの往診	不明・無回答
全体		1,827	13.7	9.1	43.2	9.9	12.3	4.5	1.9	1.5	3.9	
問1 現在の健康状態	良い	184	24.5	11.4	40.8	9.8	7.6	0.5	1.1	-	4.3	
	まあ良い	349	15.2	8.6	52.7	10.6	6.9	1.4	-	0.3	4.3	
	普通	753	14.2	10.0	47.9	9.2	10.8	2.8	0.9	1.2	3.1	
	あまり良くない	410	8.3	7.6	34.1	11.7	20.0	9.3	3.7	2.2	3.2	
	良くない	82	7.3	3.7	14.6	3.7	22.0	15.9	13.4	9.8	9.8	
	不明・無回答	49 *	10.2	14.3	36.7	10.2	10.2	8.2	-	-	10.2	
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,076	15.2	11.0	52.4	8.8	6.5	1.1	0.8	0.4	3.7	
	2～3日に1回	440	15.2	8.0	37.7	12.3	14.5	5.5	1.8	1.8	3.2	
	週に1回	128	10.9	3.9	24.2	14.1	27.3	12.5	1.6	2.3	3.1	
	月に1～2回	51	2.0	2.0	15.7	15.7	33.3	15.7	3.9	3.9	7.8	
	年に数回	16 *	6.3	-	18.8	-	37.5	25.0	-	-	6.3	6.3
	ほとんど外出をしない	67	-	1.5	3.0	3.0	35.8	17.9	19.4	13.4	6.0	
	不明・無回答	49 *	6.1	14.3	32.7	6.1	16.3	12.2	2.0	-	10.2	
問4 親しくしている 友人・仲間の程度	たくさんいる	149	13.4	10.1	51.0	11.4	6.7	1.3	0.7	-	5.4	
	普通にいる	742	14.3	9.4	50.4	8.8	8.1	3.4	1.2	0.3	4.2	
	少しいる	580	14.5	8.6	40.9	11.6	13.3	5.0	1.4	1.2	3.6	
	ほとんどいない	263	11.4	8.4	29.3	9.1	22.1	8.0	3.8	5.7	2.3	
	持っていない	51	11.8	7.8	17.6	9.8	27.5	3.9	13.7	5.9	2.0	
不明・無回答	42 *	9.5	14.3	40.5	4.8	11.9	7.1	-	-	11.9		
問5 家族や友人との会 話の頻度	ほとんど毎日	1,314	12.9	9.4	47.3	9.1	12.3	3.0	1.3	1.5	3.3	
	2～3日に1回	226	18.1	8.4	35.4	14.2	9.7	6.2	2.2	0.4	5.3	
	週に1回	101	17.8	7.9	36.6	8.9	11.9	12.9	-	-	4.0	
	月に1～2回	69	18.8	5.8	20.3	13.0	18.8	11.6	2.9	4.3	4.3	
	年に数回	38 *	10.5	5.3	34.2	15.8	13.2	10.5	5.3	-	5.3	
	ほとんど会話をしない	38 *	2.6	10.5	23.7	7.9	15.8	2.6	23.7	7.9	5.3	
	不明・無回答	41 *	7.3	17.1	39.0	4.9	12.2	7.3	-	-	12.2	
問6 日常生活全般に ついての満足度	満足している	373	15.5	13.1	47.7	8.8	8.0	2.4	0.5	0.3	3.5	
	まあ満足している	1,095	14.6	7.6	45.3	9.9	11.8	3.7	1.6	1.8	3.7	
	やや不満である	244	8.6	10.2	33.2	11.1	19.3	9.4	3.3	0.4	4.5	
	不満である	75	10.7	5.3	25.3	13.3	17.3	8.0	10.7	6.7	2.7	
	不明・無回答	40 *	7.5	15.0	40.0	5.0	12.5	7.5	-	-	12.5	
問7×問8 健康について心が けている・心がけ ていないのはいつこ ろからか	心がけている	1,668	14.1	9.4	44.7	10.0	11.3	4.3	1.4	1.0	4.0	
	心がけている・40代以前	294	16.3	10.9	45.9	10.5	6.8	4.1	1.7	0.7	3.1	
	心がけている・50代	429	12.8	10.0	50.3	11.0	9.3	3.3	0.5	0.7	2.1	
	心がけている・60代	662	12.5	8.5	48.6	8.3	10.9	3.3	1.4	0.9	5.6	
	心がけている・70代以降	266	16.9	9.0	25.6	12.0	20.3	7.9	2.3	2.3	3.8	
	心がけている・不明・無回答(問8)	17 *	23.5	5.9	23.5	5.9	17.6	11.8	5.9	-	5.9	
	心がけていない	136	8.1	7.4	27.2	10.3	21.3	7.4	7.4	7.4	3.7	
不明・無回答(問7)	23 *	17.4	4.3	34.8	-	26.1	4.3	8.7	-	4.3		
問9 日頃心がけている こと	休養や睡眠を十分にとる	1,112	13.9	10.3	44.2	10.3	11.0	3.9	1.4	1.2	4.0	
	栄養のバランスのとれた食事をとる	1,109	15.1	9.5	44.2	10.5	11.5	4.1	1.3	1.0	3.1	
	健康診断などを定期的に受ける	1,159	14.8	9.8	45.7	9.6	10.4	3.9	1.3	0.7	3.8	
	酒やタバコを控える(やめる)	557	16.3	8.6	49.2	9.0	8.6	3.1	0.9	0.5	3.8	
	散歩やスポーツをする	857	17.4	9.3	49.0	9.3	7.4	2.1	1.1	0.4	4.1	
	地域の活動に参加する	330	13.0	9.7	57.0	7.6	6.7	2.7	0.3	0.3	2.7	
	気持ちをなるべく明るくもつ	845	16.4	10.2	41.5	9.7	11.4	4.7	1.1	0.9	4.0	
	趣味をもつ	825	14.7	9.5	50.3	10.2	7.4	3.3	0.5	0.4	3.9	
	医療・健康に関する知識を持つ	761	15.8	9.9	43.9	11.0	9.3	4.1	1.2	0.8	4.1	
	その他	42 *	16.7	7.1	38.1	7.1	16.7	7.1	2.4	2.4	2.4	
不明・無回答	14 *	7.1	-	28.6	28.6	14.3	7.1	-	-	14.3		
問10 日頃の身体の 動かし方	仕事をする	504	10.5	11.5	59.3	7.7	4.4	1.6	-	0.2	4.8	
	家庭菜園などの農作業をする	478	7.1	6.7	63.4	5.6	10.5	1.0	0.4	0.2	5.0	
	調理や掃除など家事をする	1,012	16.9	10.4	41.3	11.6	11.9	3.6	0.5	0.5	3.5	
	庭の手入れなどをやる	733	12.7	8.5	53.5	7.2	10.9	2.7	0.1	0.4	4.0	
	散歩をする	755	18.5	9.0	43.4	10.2	10.3	3.3	1.2	0.5	3.4	
	買い物に出かける	1,180	16.2	11.4	46.4	11.1	8.1	2.4	0.4	0.2	4.0	
	ウォーキングをする	419	21.2	9.3	48.2	9.8	5.5	1.0	1.0	-	4.1	
	運動をする(ジョギング、水泳等)	314	14.0	11.5	52.5	10.8	4.8	1.9	0.3	-	4.1	
	その他	152	13.2	5.3	33.6	9.9	15.1	9.2	7.2	3.9	2.6	
	特に身体を動かしていない	99	6.1	2.0	9.1	4.0	36.4	11.1	12.1	14.1	5.1	
	不明・無回答	8 *	12.5	-	12.5	-	-	62.5	12.5	-	-	
問11 「医療サービス」を 利用するにあたり 困っていること	医療機関が近くにない	161	3.7	2.5	38.5	13.7	25.5	8.1	1.2	1.2	5.6	
	医療機関に行く交通手段がない	50	6.0	8.0	12.0	2.0	34.0	20.0	6.0	4.0	8.0	
	診察に時間がかかりすぎる	390	9.5	8.5	42.3	12.3	15.1	6.7	1.3	0.5	3.8	
	病院と一緒に住める人がいない	52	7.7	7.7	26.9	9.6	11.5	21.2	1.9	3.8	9.6	
	費用がかかりすぎる	237	10.1	9.7	46.4	11.4	9.7	6.3	1.7	0.4	4.2	
	往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない	96	15.6	3.1	33.3	14.6	15.6	10.4	1.0	-	6.3	
	医療機関に行く時間がない	20 *	5.0	-	70.0	10.0	5.0	5.0	-	-	5.0	
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	75	8.0	6.7	48.0	14.7	9.3	4.0	1.3	2.7	5.3	
	その他	48 *	6.3	20.8	18.8	4.2	16.7	12.5	10.4	10.4	-	
	特に困っていることはない	1,029	16.9	9.9	44.1	8.8	11.2	2.7	1.7	1.6	3.0	
不明・無回答	79	10.1	5.1	45.6	6.3	13.9	7.6	2.5	1.3	7.6		

(問 13 続き)

(%)

	n	徒歩	自転車(電動自転車含む)	等(バイク、スクーターも含む)	自分で運転する自動車	バスや電車などの公共交通機関	家族による送迎	タクシーの利用	その他	自宅などへの往診	不明・無回答
全体	1,827	13.7	9.1	43.2	9.9	12.3	4.5	1.9	1.5	3.9	
問12 通院や医療サービスの利用頻度											
ほとんど毎日	13 *	-	7.7	15.4	-	23.1	-	46.2	-	7.7	
週に4、5回くらい	10 *	10.0	10.0	30.0	-	-	10.0	10.0	-	30.0	
週に2、3回くらい	74	13.5	8.1	20.3	6.8	17.6	10.8	12.2	5.4	5.4	
週に1回くらい	89	12.4	13.5	28.1	6.7	18.0	9.0	3.4	4.5	4.5	
月に2、3回くらい	345	14.5	11.3	37.4	11.9	11.9	5.2	0.9	2.9	4.1	
月に1回くらい	851	12.1	8.6	45.9	10.5	12.6	4.7	1.1	0.8	3.8	
年に数回	445	16.9	7.9	50.6	8.8	9.9	1.6	0.9	0.4	3.1	
利用していない	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
不明・無回答	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段											
徒歩	250	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	
自転車(電動自転車含む)	167	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	
自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	790	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-	
バスや電車などの公共交通機関	180	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-	
家族による送迎	224	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-	
タクシーの利用	82	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-	
その他	35 *	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-	
自宅などへの往診	27 *	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	
不明・無回答	72	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	
問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと											
家族に肉体的・精神的負担をかけること	1,246	14.4	8.7	47.4	9.8	12.0	3.9	1.2	1.0	1.6	
介護をしてくれる家族がいないこと	255	16.9	12.2	40.4	12.9	6.7	6.3	2.4	0.8	1.6	
介護に要する経済的負担が大きいこと	749	15.2	10.3	46.2	10.7	10.3	4.3	1.2	0.5	1.3	
収入がなくなること	241	11.6	12.0	49.0	11.6	7.9	3.3	0.8	0.8	2.9	
現在の住宅の構造に問題があること	277	10.8	8.3	46.2	11.2	17.0	4.0	0.4	-	2.2	
施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	268	14.2	8.2	47.0	13.4	10.1	4.9	1.5	0.4	0.4	
費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	551	14.7	9.4	47.7	10.9	10.3	4.2	1.3	0.2	1.3	
身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	32 *	18.8	18.8	31.3	18.8	9.4	3.1	-	-	-	
緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	98	5.1	8.2	31.6	17.3	21.4	6.1	3.1	1.0	6.1	
介護に関する情報が少ないこと	170	13.5	7.1	38.2	18.8	11.2	5.9	2.4	0.6	2.4	
身体の自由がきかなくなること	1,021	13.6	8.8	46.8	10.2	12.3	4.8	1.1	0.8	1.6	
人生の楽しみが感じられなくなること	559	14.3	8.9	50.6	9.3	10.0	3.9	1.1	0.5	1.3	
介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	184	17.4	7.6	34.8	14.1	13.0	7.6	3.3	1.1	1.1	
特に理由はないが、漠然と不安を感じる	625	15.2	10.9	41.3	10.1	14.4	4.0	1.4	0.6	2.1	
特に不安なことはない	54	20.4	7.4	48.1	7.4	5.6	5.6	3.7	-	1.9	
現在すでに介護を受けている	53	-	-	1.9	1.9	41.5	11.3	18.9	22.6	1.9	
不明・無回答	68	4.4	4.4	7.4	4.4	10.3	4.4	1.5	1.5	61.8	
問18 医療や健康に関する情報についてできる行動											
新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,310	15.2	9.2	47.9	10.2	10.0	3.3	0.5	0.7	3.1	
たくさんの情報の中から、自分の求める情報を探ることができる	919	15.1	10.0	49.6	11.9	7.3	1.8	0.5	0.7	3.0	
情報を理解し、人に伝えることができる	744	15.3	11.3	46.1	11.8	7.8	2.6	0.4	0.7	4.0	
情報がどの程度信頼できるかを判断できる	678	15.9	10.8	45.3	12.4	8.0	3.2	0.4	0.7	3.2	
情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	731	13.8	9.8	48.0	11.6	9.4	2.3	0.7	0.4	3.8	
この中でできることはない	244	7.8	4.1	23.4	9.0	26.2	7.8	9.0	7.0	5.7	
不明・無回答	62	12.9	14.5	35.5	12.9	8.1	8.1	3.2	-	4.8	
問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報											
病院などの医療機関	571	13.3	10.3	52.9	13.0	6.0	1.6	0.5	0.4	2.1	
病気について(病名や症状、処置方法等)	751	14.0	10.7	54.3	10.8	5.9	1.2	0.3	0.1	2.8	
薬の効果や副作用	474	13.9	11.4	50.8	11.6	7.0	1.5	0.6	0.2	3.0	
栄養バランスのとれた食事	264	15.2	7.2	50.4	10.2	9.1	1.5	-	0.4	6.1	
健康食品や滋養強壮剤	131	12.2	12.2	53.4	12.2	6.1	0.8	-	0.8	2.3	
自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	377	15.6	9.5	50.4	11.1	6.9	1.6	0.3	0.3	4.2	
その他	48 *	14.6	8.3	39.6	8.3	6.3	6.3	6.3	2.1	8.3	
インターネットで調べることがある(再掲)	940	14.0	10.0	52.2	10.3	6.4	1.8	0.9	0.4	3.9	
インターネットで調べることはない	656	13.1	8.1	35.2	9.5	18.8	6.4	2.9	3.2	2.9	
不明・無回答	231	13.9	8.7	29.4	9.1	17.7	10.0	3.5	0.9	6.9	
問20 就労状況											
収入のある仕事をしている	497	9.7	10.9	61.8	8.7	3.6	1.4	0.6	-	3.4	
収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	34 *	20.6	5.9	41.2	17.6	8.8	2.9	-	-	2.9	
収入のある仕事はしていない	1,192	15.0	8.3	36.8	10.4	15.4	5.5	2.6	2.1	3.8	
不明・無回答	104	15.4	11.5	28.8	6.7	18.3	7.7	1.0	1.9	8.7	
問25 1年間に参加した社会活動											
趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	277	15.2	11.9	54.2	9.4	4.7	1.8	0.4	0.7	1.8	
健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	473	17.3	9.1	52.0	8.2	4.4	1.5	0.4	0.2	6.8	
生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	125	14.4	8.8	56.8	5.6	8.0	-	0.8	-	5.6	
教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	84	16.7	10.7	53.6	9.5	4.8	1.2	-	-	3.6	
生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	172	13.4	8.7	62.2	5.8	5.2	1.7	-	-	2.9	
安全管理(交通安全、防犯・防災等)	85	7.1	5.9	69.4	11.8	2.4	-	-	-	3.5	
高齢者の支援(家事援助、移送等)	55	9.1	14.5	50.9	12.7	7.3	3.6	1.8	-	-	
子育て支援(保育への手伝い等)	48 *	18.8	8.3	52.1	12.5	6.3	-	-	-	2.1	
地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	242	12.8	12.4	61.2	5.4	3.3	2.1	-	-	2.9	
その他	106	11.3	10.4	46.2	13.2	9.4	2.8	1.9	-	4.7	
1年間に活動または参加した(再掲)	951	14.6	10.2	52.4	9.7	5.5	2.0	0.6	0.3	4.7	
活動または参加したものはない	784	12.2	8.4	33.9	10.5	19.3	6.4	3.2	2.9	3.2	
不明・無回答	92	16.3	4.3	28.3	6.5	22.8	14.1	4.3	1.1	2.2	
問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか											
十分感じている	545	16.5	9.2	48.6	8.6	8.6	2.6	0.4	0.6	5.0	
多少感じている	857	13.5	9.8	45.3	10.2	12.1	3.7	0.8	0.9	3.6	
あまり感じていない	352	9.9	8.2	35.5	11.6	16.2	7.1	6.3	2.6	2.6	
全く感じていない	54	11.1	7.4	11.1	9.3	20.4	14.8	7.4	13.0	5.6	
不明・無回答	19 *	15.8	-	31.6	-	26.3	15.8	-	-	10.5	

【問15で「1～15」と答えた方にお伺いします。】

問16 あなたは、将来、身体が虚弱になって、日常生活を送る上で、排せつ等の介護が必要な状態になった時、どなたに介護を頼みたいと思いますか。次の中から主なものを1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

		n	配偶者	子	子の配偶者	兄弟姉妹	家族その他の族	友人・知人	サヘル・パーなど介護	その他	特にない	不明・無回答
全体		2,228	30.6	12.9	1.0	0.8	0.4	-	46.8	1.2	4.3	1.9
問1 現在の健康状態	良い	267	30.3	11.6	-	0.4	0.7	-	49.1	1.1	5.2	1.5
	まあ良い	439	31.0	13.0	1.4	0.7	0.2	-	46.2	1.1	4.1	2.3
	普通	936	31.9	13.5	1.4	1.1	0.5	-	44.8	1.3	3.7	1.8
	あまり良くない	450	29.1	13.1	0.4	0.4	0.2	-	48.9	0.9	5.3	1.6
	良くない	75	26.7	12.0	1.3	1.3	-	-	49.3	2.7	1.3	5.3
	不明・無回答	61	23.0	9.8	1.6	-	1.6	-	54.1	1.6	6.6	1.6
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,346	32.8	12.6	1.0	0.7	0.3	-	46.0	1.1	3.9	1.5
	2～3日に1回	538	28.8	10.2	0.9	0.6	0.9	-	51.3	1.1	4.6	1.5
	週に1回	167	25.1	20.4	1.2	1.2	-	-	44.3	1.2	4.2	2.4
	月に1～2回	46 *	32.6	21.7	-	-	2.2	-	39.1	4.3	-	-
	年に数回	13 *	15.4	38.5	-	-	-	-	30.8	-	15.4	-
	ほとんど外出をしない	61	23.0	14.8	1.6	3.3	-	-	36.1	1.6	6.6	13.1
	不明・無回答	57	19.3	10.5	1.8	-	-	-	52.6	1.8	8.8	5.3
問4 親しくしている友人・仲間の程度	たくさんいる	189	31.2	14.3	2.6	1.1	-	-	43.4	0.5	4.8	2.1
	普通にいる	942	32.2	13.5	1.3	0.7	0.6	-	46.0	0.8	3.1	1.8
	少しいる	698	28.5	11.3	0.4	0.7	0.3	-	52.4	1.1	4.2	1.0
	ほとんどいない	292	33.6	15.1	0.3	1.0	0.3	-	37.7	2.4	5.8	3.8
	持っていない	56	19.6	8.9	1.8	-	1.8	-	44.6	3.6	14.3	5.4
不明・無回答	51	21.6	11.8	2.0	-	-	-	52.9	2.0	7.8	2.0	
問5 家族や友人との会話の頻度	ほとんど毎日	1,595	33.2	13.5	1.1	0.8	0.5	-	44.9	0.8	3.8	1.5
	2～3日に1回	299	22.4	11.7	1.0	1.0	-	-	55.2	2.3	4.0	2.3
	週に1回	119	26.9	12.6	-	-	-	-	52.9	3.4	2.5	1.7
	月に1～2回	85	21.2	15.3	1.2	-	2.4	-	49.4	1.2	7.1	2.4
	年に数回	41 *	31.7	9.8	-	2.4	-	-	36.6	-	9.8	9.8
	ほとんど会話をしない	40 *	30.0	2.5	2.5	-	-	-	37.5	5.0	15.0	7.5
不明・無回答	49 *	20.4	10.2	2.0	-	-	-	55.1	2.0	8.2	2.0	
問6 日常生活全般についての満足度	満足している	488	36.5	13.1	1.8	0.6	0.6	-	40.4	1.2	4.1	1.6
	まあ満足している	1,339	31.1	13.1	0.9	0.9	0.4	-	47.3	1.0	3.4	1.9
	やや不満である	274	23.4	12.8	0.4	0.4	0.4	-	53.6	2.2	6.2	0.7
	不満である	77	16.9	10.4	-	1.3	-	-	50.6	1.3	11.7	7.8
	不明・無回答	50	20.0	10.0	2.0	-	-	-	54.0	2.0	8.0	4.0
問7×問8 健康について心がけている・心がけているのはいつごろからか	心がけている	2,029	30.7	12.9	1.0	0.6	0.4	-	47.2	1.2	4.3	1.6
	心がけている・40代以前	363	33.1	11.8	1.4	0.3	0.6	-	45.2	1.4	5.2	1.1
	心がけている・50代	531	32.2	10.9	0.4	0.4	-	-	50.7	0.8	3.0	1.7
	心がけている・60代	797	31.1	11.7	1.1	0.8	0.5	-	48.2	1.1	4.0	1.5
	心がけている・70代以降	320	23.8	20.3	1.6	0.9	0.9	-	42.2	2.2	6.3	1.9
	心がけている・不明・無回答(問8)	18 *	38.9	16.7	-	-	-	-	33.3	-	-	11.1
	心がけていない	163	25.2	16.0	1.2	1.8	0.6	-	43.6	1.2	4.3	6.1
不明・無回答(問7)	36 *	50.0	-	-	5.6	-	-	38.9	-	5.6	-	
問9 日頃心がけていること	休養や睡眠を十分にとる	1,370	31.9	13.6	1.1	0.6	0.3	-	45.8	1.0	4.2	1.5
	栄養のバランスのとれた食事をとる	1,353	29.9	12.9	1.3	0.5	0.4	-	48.8	1.3	3.3	1.7
	健康診査などを定期的に受ける	1,391	32.8	11.6	0.9	0.5	0.4	-	47.7	1.3	3.4	1.5
	酒やタバコを控える(やめる)	656	37.0	9.0	0.9	0.6	0.3	-	44.8	1.7	4.4	1.2
	散歩やスポーツをする	1,052	32.5	12.1	0.6	0.3	0.7	-	47.8	1.0	3.2	1.8
	地域の活動に参加する	422	36.5	10.9	1.7	0.2	0.7	-	44.8	0.7	3.1	1.4
	気持ちをなるべく明るくもつ	1,033	27.9	14.1	1.1	0.6	0.7	-	49.3	1.1	3.8	1.5
	趣味をもつ	1,003	30.3	11.9	1.0	0.2	0.5	-	49.9	1.2	3.5	1.6
	医療・健康に関する知識を持つ	901	29.2	11.8	1.2	0.8	0.2	-	50.1	1.7	3.6	1.6
	その他	46 *	19.6	13.0	2.2	-	-	-	43.5	8.7	13.0	-
	不明・無回答	21 *	19.0	19.0	-	-	-	-	52.4	-	4.8	4.8
問10 日頃の身の動かし方	仕事をする	678	35.3	12.5	1.3	0.6	0.3	-	42.5	1.5	4.6	1.5
	家庭菜園などの農作業をする	590	37.5	13.1	1.0	1.4	0.5	-	41.5	0.5	2.9	1.7
	調理や掃除など家事をする	1,270	20.2	15.5	1.1	0.6	0.5	-	54.9	1.3	4.3	1.6
	庭の手入れなどをする	910	30.2	14.0	1.0	0.9	0.2	-	48.6	0.9	2.7	1.5
	散歩をする	941	33.0	13.8	0.6	0.4	0.5	-	45.9	1.0	3.0	1.7
	買い物に出かける	1,488	27.8	12.6	0.9	0.5	0.4	-	50.5	1.5	4.2	1.6
	ウォーキングをする	519	34.9	11.9	0.8	0.6	0.2	-	46.6	0.6	2.9	1.5
	運動をする(ジョギング、水泳等)	408	29.4	9.3	1.2	0.5	-	-	52.7	0.7	4.2	2.0
	その他	164	22.0	11.0	1.2	0.6	1.2	-	54.9	2.4	4.3	2.4
	特に身体を動かしていない	87	29.9	12.6	3.4	1.1	-	-	35.6	1.1	8.0	8.0
	不明・無回答	17 *	41.2	-	-	5.9	-	-	47.1	-	5.9	-
問11 「医療サービス」を利用するにあたって、困っていること	医療機関が近くにない	182	27.5	12.1	1.1	1.6	1.1	-	48.4	0.5	4.9	2.7
	医療機関に行く交通手段がない	58	17.2	13.8	1.7	1.7	1.7	-	53.4	-	5.2	5.2
	診察に時間がかかりすぎる	453	30.0	13.5	0.9	1.1	0.7	-	47.7	0.7	4.0	1.5
	病院と一緒に住んでくれる人がいない	56	3.6	7.1	3.6	1.8	-	-	73.2	1.8	3.6	5.4
	費用がかかりすぎる	279	36.9	10.8	0.4	1.1	-	-	42.7	1.4	5.0	1.8
	往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がいない	112	20.5	17.0	1.8	0.9	-	-	48.2	2.7	6.3	2.7
	医療機関に行く時間がない	26 *	42.3	3.8	3.8	-	-	-	34.6	3.8	7.7	3.8
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	95	22.1	9.5	-	-	1.1	-	54.7	2.1	7.4	3.2
	その他	49 *	28.6	12.2	-	-	-	-	46.9	4.1	2.0	6.1
	特に困っていることはない	1,298	31.5	12.9	1.2	0.8	0.3	-	46.5	1.3	3.9	1.7
	不明・無回答	98	34.7	14.3	-	1.0	1.0	-	38.8	-	5.1	5.1

(問 16 続き)

(%)

	n	配偶者	子	子の配偶者	兄弟姉妹	家族・親族	友人・知人	ヘルパーなど介護サービスの人	その他	特にな	不明・無回答
全体	2,228	30.6	12.9	1.0	0.8	0.4	-	46.8	1.2	4.3	1.9
問12 通院や医療サービスの利用頻度											
ほとんど毎日	8 *	12.5	12.5	-	-	-	-	50.0	-	-	25.0
週に4、5回くらい	7 *	14.3	-	-	-	-	-	71.4	-	14.3	-
週に2、3回くらい	60	25.0	8.3	1.7	1.7	-	-	53.3	1.7	3.3	5.0
週に1回くらい	85	25.9	16.5	-	-	1.2	-	51.8	-	4.7	-
月に2、3回くらい	321	30.8	12.1	0.6	0.3	0.9	-	47.4	2.5	2.5	2.8
月に1回くらい	795	30.8	13.5	1.3	0.5	0.3	-	47.3	0.9	3.4	2.1
年に数回	430	30.0	11.4	0.9	0.5	0.5	-	48.4	0.7	6.3	1.4
利用していない	474	31.6	14.1	1.3	1.7	0.2	-	42.8	1.7	5.5	1.1
不明・無回答	48 *	39.6	12.5	-	2.1	2.1	-	39.6	-	2.1	2.1
問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段											
徒歩	247	24.3	13.8	-	0.4	0.4	-	51.8	3.2	3.2	2.8
自転車(電動車いすも含む)	164	24.4	12.2	1.2	-	0.6	-	56.1	0.6	3.7	1.2
自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	784	39.0	8.9	0.8	0.4	0.4	-	44.3	0.9	4.1	1.3
バスや電車などの公共交通機関	176	22.2	8.5	0.6	1.1	-	-	60.8	1.1	5.7	-
家族による送迎	195	26.2	23.1	3.6	1.0	-	-	40.5	-	4.1	1.5
タクシーの利用	73	12.3	21.9	1.4	-	2.7	-	53.4	1.4	2.7	4.1
その他	24 *	12.5	8.3	-	-	4.2	-	45.8	-	8.3	20.8
自宅などへの往診	14 *	14.3	50.0	-	-	-	-	7.1	-	7.1	21.4
不明・無回答	29 *	6.9	20.7	-	-	-	-	58.6	-	-	13.8
問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと											
家族に肉体的・精神的負担をかけること	1,583	35.6	14.0	0.9	0.5	0.3	-	49.5	0.8	2.8	1.6
介護をしてくれる家族がいないこと	338	8.3	3.3	-	2.4	0.9	-	71.9	2.7	8.6	2.1
介護に要する経済的負担が大きいこと	966	31.9	11.0	0.9	0.5	0.1	-	48.6	1.2	4.5	1.3
収入がなくなること	324	33.0	14.2	0.3	0.6	-	-	44.8	1.2	4.9	0.9
現在の住宅の構造に問題があること	331	29.0	9.7	0.9	0.3	-	-	54.1	1.2	3.3	1.5
施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	333	24.0	7.5	0.3	0.6	0.3	-	60.4	1.8	3.3	1.8
費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	710	30.3	10.3	0.6	0.6	0.3	-	51.3	1.3	3.9	1.5
身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	46 *	8.7	2.2	-	-	-	-	67.4	2.2	19.6	-
緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	120	26.7	10.0	-	1.7	-	-	54.2	-	5.0	2.5
介護に関する情報が少ないこと	213	29.1	5.2	-	0.5	-	-	54.9	2.3	5.6	2.3
身体の自由がきかなくなること	1,294	29.5	11.1	0.9	0.6	0.5	-	51.2	1.2	3.4	1.5
人生の楽しみが感じられなくなること	719	32.7	9.5	0.7	0.4	0.1	-	49.8	1.5	4.2	1.1
介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	245	25.3	9.8	-	0.8	0.4	-	55.9	0.4	3.7	3.7
特に理由はないが、漠然と不安を感じる	808	29.0	12.4	0.6	0.6	0.4	-	49.4	1.9	3.6	2.2
特に不安なことはない	87	31.0	14.9	4.6	1.1	2.3	-	32.2	1.1	9.2	3.4
現在すでに介護を受けている	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
不明・無回答	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
問18 医療や健康に関する情報についてできる行動											
新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,626	32.8	11.5	0.7	0.6	0.3	-	47.8	1.2	4.0	1.1
たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる	1,127	33.4	9.6	0.9	0.7	0.3	-	49.2	1.5	3.5	1.0
情報を理解し、人に伝えることができる	926	32.6	11.3	1.2	0.8	0.1	-	48.2	1.5	3.3	1.0
情報がどの程度信頼できるかを判断できる	863	34.9	11.0	0.7	0.6	0.1	-	46.7	1.6	3.1	1.3
情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	931	30.7	11.4	1.0	0.9	0.2	-	49.8	1.2	3.8	1.1
この中でできることはない	259	22.8	17.8	2.3	0.8	1.2	-	42.5	1.5	5.4	5.8
不明・無回答	73	24.7	20.5	2.7	2.7	-	-	37.0	-	9.6	2.7
問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報											
病院などの医療機関	703	35.4	7.7	0.3	0.6	0.1	-	50.8	1.6	2.7	0.9
病気について(病名や症状、処置方法等)	910	34.8	8.0	0.3	0.5	-	-	50.7	1.3	3.2	1.1
薬の効果や副作用	582	34.2	7.7	0.3	0.3	-	-	51.4	1.2	3.3	1.5
栄養バランスのとれた食事	328	32.9	8.8	0.6	0.6	0.3	-	50.3	1.2	3.4	1.8
健康食品や栄養強壮剤	165	37.0	10.3	0.6	0.6	-	-	42.4	1.8	4.8	2.4
自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	456	35.5	9.4	0.7	0.4	0.2	-	47.1	1.5	3.7	1.3
その他	59	27.1	15.3	1.7	3.4	3.4	-	39.0	3.4	5.1	1.7
インターネットで調べることがある(再掲)	1,152	34.5	9.5	0.5	0.7	0.3	-	48.3	1.3	3.7	1.1
インターネットで調べることがない	797	27.9	17.2	1.5	0.8	0.6	-	44.8	1.1	3.6	2.5
不明・無回答	279	21.9	15.1	1.8	1.1	0.4	-	46.6	1.1	8.6	3.6
問20 就労状況											
収入のある仕事をしている	664	36.3	11.1	1.1	0.5	0.5	-	42.5	1.7	5.1	1.4
収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	37 *	21.6	5.4	-	-	-	-	62.2	-	8.1	2.7
収入のある仕事はしていない	1,409	29.0	13.4	1.0	0.9	0.4	-	48.8	1.1	3.3	2.1
不明・無回答	118	20.3	19.5	1.7	1.7	0.8	-	42.4	-	10.2	3.4
問25 1年間に参加した社会活動											
趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	352	27.0	10.8	2.0	0.9	0.3	-	54.5	0.9	2.6	1.1
健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	586	32.4	10.9	0.9	0.5	0.5	-	49.0	0.5	3.2	2.0
生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	152	38.8	11.2	1.3	-	-	-	43.4	1.3	2.0	2.0
教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	108	37.0	9.3	1.9	-	-	-	46.3	-	4.6	0.9
生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	211	38.4	12.3	0.9	-	-	-	43.6	0.9	2.8	0.9
安全管理(交通安全、防犯・防災等)	110	46.4	7.3	1.8	-	-	-	38.2	-	4.5	1.8
高齢者の支援(家事援助、移送等)	68	25.0	5.9	2.9	1.5	-	-	51.5	1.5	10.3	1.5
子育て支援(保育への手伝い等)	60	20.0	15.0	1.7	3.3	-	-	56.7	-	3.3	-
地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	299	43.1	7.7	0.7	0.7	-	-	41.1	0.7	4.0	2.0
その他	141	32.6	13.5	1.4	-	0.7	-	45.4	2.1	3.5	0.7
1年間に活動または参加した(再掲)	1,189	32.1	10.8	0.9	0.6	0.3	-	48.7	0.9	3.9	1.7
活動または参加したものはなし	938	29.6	15.2	1.0	1.1	0.6	-	44.8	1.6	4.4	1.7
不明・無回答	101	20.8	15.8	3.0	-	-	-	43.6	1.0	8.9	6.9
問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか											
十分感じている	690	33.0	14.2	1.7	0.6	0.4	-	43.5	1.3	3.8	1.4
多少感じている	1,065	31.7	12.6	0.8	0.8	0.6	-	47.7	0.8	3.4	1.6
あまり感じていない	401	25.7	12.5	0.5	1.0	0.2	-	50.1	1.7	5.7	2.5
全く感じていない	54	16.7	7.4	1.9	-	-	-	48.1	1.9	16.7	7.4
不明・無回答	18 *	16.7	11.1	-	-	-	-	44.4	5.6	11.1	11.1