

【問15で「1～15」と答えた方にお伺いします。】

問17 あなたは、将来、身体が虚弱になって、日常生活を送る上で、排せつ等の介護が必要な状態になった時、介護に係る費用は、どのようにしてまかなうことになると思いますか。次の中から主なものを1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

		n	ま 年 金 等 の 収 入 で ま か な う	貯 蓄 で ま か な う	分 売 却 す る な ど で ま か な う	取 入 や 貯 蓄 で ま か な う	と を か ら の 経 済 的 な 援 助 を 受 け る こ と に な る と 思 う	子 な ど の 家 族 ・ 親 戚 の 経 済 的 な 援 助	特 に 考 え て い な い	(%) 不 明 ・ 無 回 答
全体		2,228	63.8	18.3	3.1	4.3	8.3	2.2		
問1 現在の健康状態	良い	267	58.8	26.6	3.0	3.0	6.7	1.9		
	まあ良い	439	63.3	21.4	2.7	3.2	7.7	1.6		
	普通	936	65.0	16.7	3.7	4.2	8.9	1.6		
	あまり良くない	450	66.2	15.3	2.2	4.4	8.4	3.3		
	良くない	75	52.0	13.3	4.0	13.3	12.0	5.3		
不明・無回答		61	67.2	13.1	3.3	6.6	4.9	4.9		
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,346	63.4	19.6	3.3	3.7	8.6	1.3		
	2～3日に1回	538	64.9	18.0	2.4	3.7	8.0	3.0		
	週に1回	167	62.9	13.8	3.0	9.0	9.6	1.8		
	月に1～2回	46 *	73.9	13.0	4.3	4.3	2.2	2.2		
	年に数回	13 *	76.9	15.4	-	-	7.7	-		
	ほとんど外出をしない	61	57.4	13.1	3.3	8.2	6.6	11.5		
	不明・無回答	57	59.6	14.0	7.0	5.3	7.0	7.0		
問4 親しくしている 友人・仲間の程度	たくさんいる	189	60.8	18.0	2.6	6.3	10.1	2.1		
	普通にいる	942	64.6	19.0	3.2	4.5	7.0	1.7		
	少しいる	698	63.5	19.1	3.4	3.2	9.3	1.6		
	ほとんどいない	292	66.1	15.4	1.7	3.8	8.6	4.5		
	持っていない	56	48.2	17.9	7.1	8.9	12.5	5.4		
不明・無回答		51	66.7	13.7	3.9	5.9	5.9	3.9		
問5 家族や友人との会 話の頻度	ほとんど毎日	1,595	64.1	19.2	3.1	4.1	7.8	1.6		
	2～3日に1回	299	65.2	16.1	3.7	4.7	8.0	2.3		
	週に1回	119	63.9	20.2	2.5	1.7	8.4	3.4		
	月に1～2回	85	55.3	17.6	2.4	7.1	12.9	4.7		
	年に数回	41 *	63.4	12.2	-	7.3	7.3	9.8		
	ほとんど会話をしない	40 *	57.5	5.0	5.0	5.0	22.5	5.0		
不明・無回答		49 *	65.3	14.3	4.1	6.1	6.1	4.1		
問6 日常生活全般に ついての満足度	満足している	488	61.1	21.3	3.3	3.7	8.8	1.8		
	まあ満足している	1,339	65.4	17.9	3.1	4.3	7.5	1.7		
	やや不満である	274	64.2	16.4	3.3	3.3	10.2	2.6		
	不満である	77	50.6	14.3	2.6	9.1	13.0	10.4		
不明・無回答		50	64.0	16.0	4.0	6.0	6.0	4.0		
問7×問8 健康について心が かけている・心が かけていないのはいつ ころからか	心がけている	2,029	64.0	18.6	3.1	4.3	8.0	2.1		
	心がけている・40代以前	363	62.5	21.5	2.2	3.6	7.7	2.5		
	心がけている・50代	531	65.0	20.2	3.0	4.0	6.4	1.5		
	心がけている・60代	797	65.1	17.7	3.3	3.8	8.7	1.5		
	心がけている・70代以降	320	60.9	15.9	3.4	6.9	9.4	3.4		
	心がかけている・不明・無回答(問8)	18 *	66.7	5.6	5.6	5.6	5.6	11.1		
	心がけていない	163	62.6	14.7	4.3	4.3	9.8	4.3		
不明・無回答(問7)		36 *	58.3	16.7	2.8	2.8	19.4	-		
問9 日頃心がけている こと	休養や睡眠を十分にとる	1,370	65.0	18.5	3.0	4.1	7.8	1.6		
	栄養のバランスのとれた食事をとる	1,353	64.2	20.5	2.5	3.7	7.2	1.8		
	健康診査などを定期的に受ける	1,391	64.5	20.1	3.2	3.5	7.1	1.7		
	酒やタバコを控える(やめる)	656	65.9	18.1	4.0	3.2	7.3	1.5		
	散歩やスポーツをする	1,052	64.5	21.4	3.3	3.0	6.6	1.1		
	地域の活動に参加する	422	69.4	16.8	3.6	2.4	6.4	1.4		
	気持ちをなるべく明るくもつ	1,033	63.0	19.5	2.8	5.0	7.6	2.0		
	趣味をもつ	1,003	63.9	21.6	2.2	3.9	6.7	1.7		
	医療・健康に関する知識を持つ	901	62.4	21.6	3.0	4.3	7.1	1.6		
	その他	46 *	60.9	15.2	4.3	8.7	8.7	2.2		
不明・無回答		21 *	61.9	4.8	-	9.5	14.3	9.5		
問10 日頃の身体 の動かし方	仕事をする	678	62.2	17.0	4.9	4.9	9.9	1.2		
	家庭菜園などの農作業をする	590	70.8	14.9	2.0	4.1	6.4	1.7		
	調理や掃除など家事をする	1,270	61.3	20.5	3.2	4.6	8.3	2.1		
	庭の手入れなどをやる	910	66.4	18.6	4.1	3.7	5.6	1.6		
	散歩をする	941	66.1	18.2	3.2	3.9	7.1	1.5		
	買い物に出かける	1,488	63.6	19.4	3.2	3.9	8.3	1.6		
	ウォーキングをする	519	65.9	20.2	2.3	3.1	7.5	1.0		
	運動をする(ジョギング、水泳等)	408	60.0	25.2	3.4	2.5	7.6	1.2		
	その他	164	67.1	18.3	2.4	4.3	5.5	2.4		
	特に身体を動かしていない	87	56.3	16.1	3.4	10.3	5.7	8.0		
不明・無回答		17 *	64.7	17.6	-	-	17.6	-		
問11 「医療サービス」を 利用するにあたっ て、困っていること	医療機関が近くにない	182	67.6	14.8	1.1	6.6	7.7	2.2		
	医療機関に行く交通手段がない	58	63.8	10.3	1.7	10.3	8.6	5.2		
	診察に時間がかかりすぎる	453	66.4	13.7	3.3	5.1	8.8	2.6		
	病院と一緒に住んでくれる人がいない	56	51.8	16.1	5.4	16.1	7.1	3.6		
	費用がかかりすぎる	279	65.6	11.8	5.4	6.5	9.3	1.4		
	往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない	112	55.4	16.1	8.0	7.1	10.7	2.7		
	医療機関に行く時間がない	26 *	57.7	19.2	11.5	-	7.7	3.8		
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	95	57.9	27.4	4.2	2.1	6.3	2.1		
	その他	49 *	69.4	10.2	4.1	6.1	6.1	4.1		
	特に困っていることはない	1,298	63.1	20.6	2.9	3.5	8.1	1.7		
不明・無回答		98	59.2	17.3	1.0	5.1	11.2	6.1		

(問 17 続き)

(%)

	n	年金等の収入で まかなう	貯蓄でまかなう	収入や貯蓄でまかなえないが、資産を売却するなどして自分でまかなう	子などの家族・親戚からの経済的な援助を受けることにならう	特に考えていない	不明・無回答	
問12 通院や医療サービスの利用頻度	全体	2,228	63.8	18.3	3.1	4.3	8.3	2.2
	ほとんど毎日	8 *	62.5	12.5	-	12.5	12.5	-
	週に4、5回くらい	7 *	71.4	28.6	-	-	-	-
	週に2、3回くらい	60	58.3	15.0	6.7	3.3	6.7	10.0
	週に1回くらい	85	71.8	18.8	1.2	4.7	1.2	2.4
	月に2、3回くらい	321	63.2	18.4	3.1	5.9	6.9	2.5
	月に1回くらい	795	65.0	18.0	3.3	4.0	7.7	2.0
	年に数回	430	64.0	21.4	2.1	2.8	9.1	0.7
	利用していない	474	61.8	16.5	4.0	4.6	10.8	2.3
	不明・無回答	48 *	56.3	16.7	2.1	6.3	12.5	6.3
問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段	徒歩	247	56.3	26.7	4.9	4.0	5.7	2.4
	自転車(電動車いすも含む)	164	58.5	21.3	3.7	2.4	13.4	0.6
	自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	784	69.4	17.3	2.9	2.9	6.6	0.8
	バスや電車などの公共交通機関	176	64.2	18.8	1.7	3.4	8.5	3.4
	家族による送迎	195	65.1	16.9	1.0	8.7	7.2	1.0
	タクシーの利用	73	63.0	13.7	4.1	5.5	8.2	5.5
	その他	24 *	45.8	12.5	4.2	4.2	12.5	20.8
	自宅などへの往診	14 *	35.7	28.6	-	-	14.3	21.4
	不明・無回答	29 *	69.0	6.9	-	17.2	-	6.9
問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと	家族に肉体的・精神的負担をかけること	1,583	66.5	18.0	2.9	4.2	6.4	2.0
	介護をしてくれる家族がいらないこと	338	58.0	18.6	4.4	2.7	12.7	3.6
	介護に要する経済的負担が大きいこと	966	68.0	12.3	3.6	6.5	7.6	2.0
	収入がなくなること	324	56.5	11.7	7.7	8.3	13.9	1.9
	現在の住宅の構造に問題があること	331	66.8	15.4	2.7	5.4	7.6	2.1
	施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	333	70.6	18.0	3.0	2.1	5.4	0.9
	費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	710	64.6	14.4	4.5	6.2	8.2	2.1
	身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	46 *	54.3	23.9	2.2	2.2	13.0	4.3
	緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	120	70.0	11.7	3.3	6.7	8.3	-
	介護に関する情報が少ないこと	213	67.6	14.6	5.6	3.8	7.0	1.4
	身体の自由がきかなくなること	1,294	63.4	19.6	3.2	4.9	7.2	1.8
	人生の楽しみが感じられなくなること	719	62.6	21.1	2.9	5.3	6.8	1.3
	介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	245	63.3	15.1	6.9	3.7	7.8	3.3
	特に理由はないが、漠然と不安を感じる	808	63.6	18.6	3.1	3.2	9.4	2.1
	特に不安なことはない	87	54.0	17.2	-	4.6	24.1	-
	現在すでに介護を受けている	0 *	-	-	-	-	-	-
	不明・無回答	0 *	-	-	-	-	-	-
問18 医療や健康に関する情報についてできる行動	新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,626	65.4	19.7	3.4	3.1	7.3	1.0
	たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる	1,127	65.3	21.7	3.1	3.1	6.0	0.7
	情報を理解し、人に伝えることができる	926	62.6	21.2	3.5	4.6	7.2	0.9
	情報がどの程度信頼できるかを判断できる	863	63.0	21.4	2.9	4.2	8.0	0.5
	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	931	62.1	22.1	3.9	4.2	6.9	0.9
	この中でできることはない	259	57.9	13.5	0.8	8.1	13.5	6.2
	不明・無回答	73	56.2	16.4	1.4	5.5	12.3	8.2
問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報	病院などの医療機関	703	65.7	22.8	3.6	2.1	5.5	0.3
	病気について(病名や症状、処置方法等)	910	66.2	22.0	3.6	2.4	5.4	0.4
	薬の効果や副作用	582	66.0	21.8	3.6	2.4	5.8	0.3
	栄養バランスのとれた食事	328	62.8	23.8	4.3	2.7	5.5	0.9
	健康食品や滋養強壮剤	165	65.5	20.6	3.6	2.4	7.3	0.6
	自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	456	64.7	22.8	3.5	2.4	5.5	1.1
	その他	59	71.2	11.9	1.7	3.4	10.2	1.7
	インターネットで調べることがある(再掲)	1,152	66.2	20.5	3.6	2.4	6.4	0.9
	インターネットで調べることはない	797	61.9	16.9	2.6	6.0	10.0	2.5
	不明・無回答	279	59.1	13.3	2.9	6.8	11.1	6.8
問20 就労状況	収入のある仕事をしている	664	60.7	19.6	5.1	3.9	9.2	1.5
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	37 *	56.8	18.9	5.4	2.7	16.2	-
	収入のある仕事はしていない	1,409	65.8	18.2	2.1	4.3	7.2	2.6
	不明・無回答	118	59.3	12.7	4.2	6.8	14.4	2.5
問25 1年間に参加した社会活動	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	352	60.5	25.0	3.7	4.8	5.1	0.9
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	586	65.2	21.8	2.7	3.6	5.6	1.0
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	152	63.8	15.8	7.9	5.9	3.9	2.6
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	108	73.1	14.8	2.8	2.8	6.5	-
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	211	69.2	18.0	3.3	3.3	4.3	1.9
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	110	72.7	16.4	2.7	2.7	4.5	0.9
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	68	72.1	13.2	2.9	1.5	4.4	5.9
	子育て支援(保育への手伝い等)	60	66.7	15.0	1.7	6.7	6.7	3.3
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	299	72.2	14.7	3.3	2.3	6.4	1.0
	その他	141	66.7	19.9	2.8	2.1	7.1	1.4
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,189	64.8	19.8	3.6	3.6	6.8	1.3
	活動または参加したものはなし	938	63.3	16.8	2.8	5.0	9.1	3.0
	不明・無回答	101	56.4	13.9	1.0	5.0	18.8	5.0
問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか	十分感じている	690	62.6	22.6	2.5	4.1	7.2	1.0
	多少感じている	1,065	66.3	16.7	3.6	3.8	7.8	1.8
	あまり感じていない	401	62.1	16.7	3.0	5.5	9.5	3.2
	全く感じていない	54	46.3	9.3	5.6	5.6	20.4	13.0
	不明・無回答	18 *	50.0	11.1	-	5.6	16.7	16.7

問 18 医療や健康に関する情報について、自分自身で探したり利用したりする次の行動のうち、あなたができるものをすべてお答えください。(〇はいくつでも)

		n	新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどが集めることができる	自分の求める情報のなかから、とることができる	情報が理解し、人に伝えることができる	情報がどの程度信頼できるかを判断できる	情報の計画や行動を決めることができる	この中でできることはない	不明・無回答
全体		2,414	71.1	48.8	40.6	37.9	40.4	13.2	3.8
問1 現在の健康状態	良い	284	79.9	67.6	61.3	56.3	61.6	3.2	3.2
	まあ良い	463	83.4	64.8	51.4	46.2	50.8	6.3	2.6
	普通	1,007	73.1	47.7	38.4	35.0	37.3	11.2	3.4
	あまり良くない	494	59.5	32.6	27.7	28.9	28.5	23.1	5.3
	良くない	101	34.7	21.8	22.8	19.8	19.8	43.6	5.9
	不明・無回答	65	58.5	36.9	32.3	38.5	43.1	13.8	7.7
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,424	75.8	56.7	46.1	42.6	46.4	8.6	3.6
	2～3日に1回	584	72.4	46.9	40.9	35.6	39.2	12.3	3.9
	週に1回	174	59.8	27.0	24.1	29.3	21.3	22.4	3.4
	月に1～2回	65	56.9	23.1	18.5	13.8	10.8	33.8	4.6
	年に数回	17 *	58.8	35.3	23.5	23.5	29.4	29.4	5.9
	ほとんど外出をしない	86	33.7	9.3	10.5	12.8	12.8	54.7	4.7
	不明・無回答	64	53.1	34.4	28.1	39.1	39.1	15.6	6.3
問4 親しくしている友人・仲間の程度	たくさんいる	194	80.4	67.0	60.8	54.6	61.9	2.6	4.6
	普通にいる	1,007	76.7	58.2	48.2	43.3	48.7	8.2	2.3
	少しいる	749	71.3	43.9	36.0	35.5	34.7	12.8	4.0
	ほとんどいない	340	56.2	30.3	23.8	21.5	22.1	28.5	6.8
	持っていない	68	44.1	16.2	13.2	14.7	11.8	42.6	4.4
	不明・無回答	56	58.9	35.7	30.4	41.1	39.3	14.3	7.1
問5 家族や友人との会話の頻度	ほとんど毎日	1,710	75.8	53.7	45.6	41.5	44.8	10.2	3.1
	2～3日に1回	320	66.9	45.6	34.1	30.6	35.9	14.4	5.0
	週に1回	132	62.1	38.6	32.6	34.8	25.8	15.9	5.3
	月に1～2回	93	57.0	26.9	18.3	21.5	19.4	25.8	7.5
	年に数回	47 *	53.2	29.8	21.3	27.7	31.9	25.5	2.1
	ほとんど会話をしない	56	23.2	8.9	7.1	7.1	7.1	58.9	8.9
	不明・無回答	56	57.1	35.7	30.4	42.9	41.1	14.3	5.4
問6 日常生活全般についての満足度	満足している	514	79.2	60.7	55.1	49.4	55.3	6.2	2.7
	まあ満足している	1,448	72.4	50.1	40.1	37.4	39.7	11.6	3.8
	やや不満である	305	62.0	32.8	25.9	25.9	24.9	23.6	4.3
	不満である	93	41.9	24.7	22.6	17.2	18.3	40.9	7.5
	不明・無回答	54	59.3	35.2	31.5	42.6	42.6	14.8	5.6
問7×問8 健康について心がけているのはいつごろからか	心がけている	2,176	73.9	51.6	43.2	39.8	43.0	10.6	3.6
	心がけている・40代以前	386	77.5	62.2	51.3	43.8	52.8	8.8	3.6
	心がけている・50代	558	79.6	59.3	48.4	45.3	47.8	7.2	2.5
	心がけている・60代	852	76.5	51.4	42.8	38.7	41.3	8.5	3.2
	心がけている・70代以降	358	55.0	29.9	28.8	30.4	30.7	22.6	6.1
	心がけている・不明・無回答(問8)	22 *	68.2	27.3	18.2	22.7	13.6	18.2	4.5
	心がけていない	189	46.6	23.8	18.0	18.5	14.3	40.7	3.7
	不明・無回答(問7)	49 *	42.9	24.5	12.2	26.5	24.5	20.4	14.3
問9 日頃心がけていること	休養や睡眠を十分にとる	1,464	75.6	54.7	46.4	43.5	46.9	9.4	3.1
	栄養のバランスのとれた食事をとる	1,431	78.8	58.4	49.8	46.1	50.9	7.7	3.0
	健康診査などを定期的に受ける	1,473	77.8	56.3	46.8	43.1	47.6	8.5	2.6
	酒やタバコを控える(やめる)	694	79.7	60.1	50.0	46.4	50.9	7.5	2.7
	散歩やスポーツをする	1,107	80.3	62.3	49.3	45.4	51.2	6.2	2.8
	地域の活動に参加する	438	80.8	65.1	54.1	49.3	57.5	4.8	3.2
	気持ちをなるべく明るくもつ	1,091	76.4	57.8	50.0	46.0	50.0	8.1	3.0
	趣味をもつ	1,057	80.9	62.5	51.1	46.1	53.7	6.3	2.5
	医療・健康に関する知識を持つ	948	82.0	62.9	54.5	49.8	57.3	5.3	2.4
	その他	53	60.4	52.8	39.6	35.8	37.7	32.1	3.8
	不明・無回答	22 *	63.6	31.8	36.4	31.8	36.4	4.5	13.6
問10 日頃の身体の動かし方	仕事をする	715	77.2	56.2	50.1	44.6	49.9	8.7	2.4
	家庭菜園などの農作業をする	626	74.0	53.2	43.5	38.5	43.5	11.3	3.4
	調理や掃除など家事をする	1,327	75.5	53.1	44.5	39.9	46.0	8.1	3.8
	庭の手入れなどをやる	954	77.7	56.6	45.9	41.2	47.3	7.8	2.8
	散歩をする	985	75.1	56.9	45.8	45.4	47.3	9.5	3.0
	買い物に出かける	1,560	76.3	54.9	46.9	42.8	47.2	7.9	3.5
	ウォーキングをする	546	81.5	66.7	51.3	47.3	52.7	5.7	2.2
	運動をする(ジョギング、水泳等)	425	84.0	67.3	55.5	47.5	56.7	3.3	3.1
	その他	187	69.0	50.8	42.8	34.2	43.3	19.8	1.1
	特に身体を動かしていない	128	32.0	14.1	14.8	14.8	9.4	54.7	4.7
	不明・無回答	24 *	45.8	33.3	20.8	50.0	25.0	4.2	25.0
問11 「医療サービス」を利用するにあたって、困っていること	医療機関が近くにない	201	62.7	36.3	35.8	28.9	31.3	20.9	5.0
	医療機関に行く交通手段がない	65	50.8	18.5	23.1	26.2	26.2	27.7	4.6
	診察に時間がかかりすぎる	479	69.7	45.5	38.0	34.2	34.9	15.7	3.3
	病院と一緒に住んでくれる人がいない	64	57.8	31.3	21.9	26.6	18.8	25.0	3.1
	費用がかかりすぎる	300	70.7	48.3	36.3	36.3	36.0	14.0	3.7
	往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がいない	118	63.6	44.9	39.0	29.7	32.2	21.2	6.8
	医療機関に行く時間がない	27 *	70.4	44.4	29.6	29.6	29.6	22.2	3.7
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	100	69.0	40.0	33.0	25.0	36.0	19.0	2.0
	その他	60	53.3	33.3	28.3	25.0	20.0	30.0	5.0
	特に困っていることはない	1,396	74.4	53.9	44.7	41.5	45.7	10.9	2.9
不明・無回答	122	55.7	33.6	29.5	36.9	32.8	13.9	13.9	

(問 18 続き)

(%)

	n	新聞、本、雑誌、インターネットなどが集めることができる	テレビ、インターネットなどが集めることができる	自分の求める情報を調べる	たぐさんの情報の中から、求めることができる	情報を理解し、人に伝えることができる	情報をどの程度信頼できるかを判断できる	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	この中でできることはない	不明・無回答
全体	2,414	71.1	48.8	40.6	37.9	40.4	13.2	3.8		
問12 通院や医療サービスの利用頻度										
ほとんど毎日	13 *	15.4	-	7.7	30.8	23.1	46.2	15.4		
週に4、5回くらい	10 *	50.0	30.0	40.0	30.0	40.0	40.0	10.0		
週に2、3回くらい	74	51.4	35.1	24.3	24.3	32.4	27.0	8.1		
週に1回くらい	89	70.8	52.8	34.8	30.3	38.2	14.6	3.4		
月に2、3回くらい	345	67.2	48.7	40.3	35.7	38.6	18.0	2.6		
月に1回くらい	851	73.4	49.6	41.8	39.6	39.4	11.5	3.6		
年に数回	445	77.5	56.9	43.8	37.3	44.5	9.2	2.2		
利用していない	500	69.2	45.0	40.2	39.8	43.2	13.2	4.4		
不明・無回答	87	69.0	40.2	40.2	42.5	32.2	9.2	9.2		
問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段										
徒歩	250	79.6	55.6	45.6	43.2	40.4	7.6	3.2		
自転車(電動車いすも含む)	167	72.5	55.1	50.3	43.7	43.1	6.0	5.4		
自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	790	79.4	57.7	43.4	38.9	44.4	7.2	2.8		
バスや電車などの公共交通機関	180	73.9	60.6	48.9	46.7	47.2	12.2	4.4		
家族による送迎	224	58.5	29.9	25.9	24.1	30.8	28.6	2.2		
タクシーの利用	82	52.4	20.7	23.2	26.8	20.7	23.2	6.1		
その他	35 *	20.0	14.3	8.6	8.6	14.3	62.9	5.7		
自宅などへの往診	27 *	33.3	22.2	18.5	18.5	11.1	63.0	-		
不明・無回答	72	55.6	38.9	41.7	30.6	38.9	19.4	4.2		
問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと										
家族に肉体的・精神的負担をかけること	1,583	75.0	52.6	42.7	39.9	43.6	11.1	2.8		
介護してくれる家族がいないこと	338	67.5	44.1	33.1	29.6	34.6	13.6	5.9		
介護に要する経済的負担が大きいこと	966	74.0	51.1	40.3	37.3	40.4	12.4	3.2		
収入がなくなること	324	70.1	42.9	38.3	36.7	42.3	14.8	2.5		
現在の住宅の構造に問題があること	331	76.1	50.2	42.0	38.1	40.8	11.2	2.1		
施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	333	75.7	57.7	43.2	39.6	43.5	12.6	2.7		
費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	710	70.8	46.2	37.0	34.5	37.5	14.4	3.9		
身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	46 *	71.7	34.8	28.3	19.6	26.1	19.6	2.2		
緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	120	62.5	36.7	31.7	29.2	34.2	20.8	4.2		
介護に関する情報が少ないこと	213	77.5	48.4	33.8	33.8	29.1	13.1	2.3		
身体の自由がきかなくなること	1,294	75.3	54.6	42.6	39.6	44.9	11.3	2.3		
人生の楽しみが感じられなくなること	719	79.8	58.7	46.5	43.5	47.4	9.2	2.4		
介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	245	67.3	34.7	26.9	26.5	31.4	19.6	2.9		
特に理由はないが、漠然と不安を感じる	808	71.5	49.6	40.6	36.9	41.5	13.2	3.1		
特に不安なことはない	87	72.4	54.0	56.3	60.9	52.9	5.7	3.4		
現在すでに介護を受けている	58	19.0	5.2	10.3	5.2	6.9	72.4	3.4		
不明・無回答	128	61.7	38.3	37.5	37.5	31.3	13.3	13.3		
問18 医療や健康に関する情報についてできる行動										
新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,716	100.0	60.9	51.8	46.0	48.8	-	-		
たぐさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる	1,179	88.6	100.0	67.4	60.6	63.7	-	-		
情報を理解し、人に伝えることができる	980	90.7	81.1	100.0	71.2	69.8	-	-		
情報がどの程度信頼できるかを判断できる	914	86.4	78.2	76.4	100.0	71.1	-	-		
情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	975	85.9	77.0	70.2	66.7	100.0	-	-		
この中でできることはない	318	-	-	-	-	-	100.0	-		
不明・無回答	92	-	-	-	-	-	-	100.0		
問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報										
病院などの医療機関	727	93.4	76.3	60.8	53.5	56.5	1.5	0.6		
病気について(病名や症状、処置方法等)	942	95.1	76.1	59.7	52.0	56.9	1.1	0.3		
薬の効果や副作用	606	94.6	78.5	63.5	55.6	59.2	0.8	0.3		
栄養バランスのとれた食事	347	92.5	77.2	64.3	57.1	64.0	2.3	0.6		
健康食品や滋養強壮剤	172	96.5	83.7	69.2	62.2	72.1	0.6	-		
自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	475	91.6	74.9	60.0	54.5	64.2	1.7	-		
その他	69	69.6	55.1	50.7	47.8	33.3	15.9	1.4		
インターネットで調べることがある(再掲)	1,212	89.9	69.1	54.6	48.3	52.6	3.1	0.5		
インターネットで調べることはない	881	55.8	30.4	28.4	29.5	30.4	24.0	3.2		
不明・無回答	321	42.1	22.7	21.2	21.5	21.5	21.8	18.1		
問20 就労状況										
収入のある仕事をしている	693	80.4	58.2	49.6	45.3	49.8	7.2	1.7		
収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	38 *	68.4	39.5	28.9	26.3	34.2	18.4	5.3		
収入のある仕事はしていない	1,521	69.3	46.5	37.9	35.8	37.4	15.6	2.8		
不明・無回答	162	48.8	33.3	29.6	28.4	29.6	14.2	22.2		
問25 1年間に参加した社会活動										
趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	360	85.8	66.9	54.2	48.6	58.1	3.3	1.7		
健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	623	82.2	64.7	52.6	44.1	53.6	5.0	2.2		
生産・就業(生きがいのための園芸・飼育・シルバー人材センター等)	160	83.8	64.4	48.8	46.3	55.0	4.4	1.9		
教育関連・文化啓発活動(学習会、子どもの育成、郷土芸能の伝承等)	112	83.9	78.6	69.6	62.5	64.3	0.9	3.6		
生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	217	86.2	67.3	53.9	54.8	55.8	2.3	3.2		
安全管理(交通安全、防犯・防災等)	113	82.3	63.7	50.4	47.8	55.8	6.2	1.8		
高齢者の支援(家事援助、移送等)	68	77.9	64.7	58.8	52.9	52.9	4.4	4.4		
子育て支援(保育への手伝い等)	64	79.7	70.3	60.9	43.8	53.1	4.7	4.7		
地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	309	84.8	65.4	50.5	47.2	51.1	4.5	1.9		
その他	153	77.8	55.6	47.7	47.1	50.3	9.2	2.0		
1年間に活動または参加した(再掲)	1,245	80.2	59.8	49.2	43.9	49.1	6.1	2.7		
活動または参加したものはない	1,042	63.1	38.8	32.5	31.9	31.9	20.6	3.6		
不明・無回答	127	47.2	24.4	22.8	27.6	25.2	21.3	17.3		
問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか										
十分感じている	738	81.4	62.9	56.8	50.7	56.0	5.1	2.6		
多少感じている	1,135	73.5	50.0	39.6	37.1	41.1	10.0	3.5		
あまり感じている	445	56.9	29.4	22.5	23.1	19.1	27.4	5.2		
全く感じている	73	21.9	17.8	11.0	15.1	9.6	54.8	6.8		
不明・無回答	23 *	52.2	17.4	17.4	21.7	17.4	21.7	21.7		

問19 では、次にパソコンやスマートフォンなどによりインターネットで情報を収集することについてお伺いします。
 あなたは、医療や健康に関する情報をインターネットで調べることがありますか。インターネットで調べることがある方は、どのような情報を得ているか、次の中からあてはまるものをすべてお答えください。
 (〇はいくつでも)

		n	病院などの医療機関	病状、処置方法等	薬の効果や副作用	栄養バランスのとれた食事	健康食品や滋養強壮剤	操作できる運動(体マッサーレッチ等)や	その他	インターネットで調べることがある(再掲)	インターネットではない	不明・無回答	
全体		2,414	30.1	39.0	25.1	14.4	7.1	19.7	2.9	50.2	36.5	13.3	
問1 現在の健康状態	良い	284	35.9	49.3	32.0	21.8	9.9	27.5	2.1	61.3	30.3	8.5	
	まあ良い	463	39.7	50.8	32.8	20.5	8.0	25.3	2.8	61.1	31.5	7.3	
	普通	1,007	29.1	38.9	23.9	12.4	7.1	19.0	2.9	50.0	36.7	13.3	
	あまり良くない	494	24.9	28.3	18.8	9.7	5.9	14.6	2.8	40.5	40.7	18.8	
	良くない	101	11.9	13.9	13.9	6.9	2.0	6.9	5.9	25.7	50.5	23.8	
	不明・無回答	65	20.0	32.3	23.1	15.4	6.2	15.4	1.5	40.0	41.5	18.5	
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,424	35.0	45.9	29.4	16.9	8.3	22.6	2.8	57.1	32.2	10.7	
	2~3日に1回	584	30.1	36.5	22.8	12.5	5.8	19.2	2.6	48.1	36.5	15.4	
	週に1回	174	14.9	21.3	13.8	9.8	7.5	13.2	1.7	31.6	51.1	17.2	
	月に1~2回	65	12.3	15.4	9.2	6.2	4.6	4.6	9.2	26.2	53.8	20.0	
	年に数回	17 *	17.6	23.5	23.5	5.9	-	-	-	-	29.4	47.1	23.5
	ほとんど外出をしない	86	5.8	9.3	8.1	3.5	1.2	7.0	4.7	20.9	60.5	18.6	
	不明・無回答	64	17.2	26.6	20.3	12.5	4.7	14.1	1.6	35.9	40.6	23.4	
問4 親しくしている友人・仲間の程度	たくさんいる	194	37.1	50.0	34.5	18.0	10.3	28.9	3.1	59.8	31.4	8.8	
	普通にいる	1,007	34.0	45.2	28.4	17.6	7.8	22.2	3.0	56.6	32.3	11.1	
	少しいる	749	29.4	37.2	24.2	14.3	7.7	19.6	2.4	48.7	36.4	14.8	
	ほとんどいない	340	22.9	26.5	17.4	5.3	3.5	11.5	3.2	37.9	47.4	14.7	
	持っていない	68	10.3	8.8	4.4	2.9	1.5	2.9	4.4	19.1	55.9	25.0	
	不明・無回答	56	14.3	26.8	17.9	14.3	3.6	12.5	1.8	33.9	41.1	25.0	
問5 家族や友人との会話の頻度	ほとんど毎日	1,710	33.3	43.9	28.7	15.5	7.9	21.5	2.2	53.6	35.2	11.2	
	2~3日に1回	320	25.6	32.5	19.4	14.1	6.3	18.8	3.1	46.3	35.9	17.8	
	週に1回	132	21.2	26.5	15.2	12.1	6.8	16.7	5.3	43.9	40.2	15.9	
	月に1~2回	93	16.1	16.1	10.8	8.6	4.3	15.1	6.5	35.5	46.2	18.3	
	年に数回	47 *	34.0	31.9	17.0	8.5	2.1	6.4	12.8	51.1	34.0	14.9	
	ほとんど会話をしない	56	12.5	12.5	7.1	1.8	1.8	1.8	3.6	21.4	50.0	28.6	
	不明・無回答	56	16.1	28.6	19.6	14.3	3.6	12.5	1.8	35.7	42.9	21.4	
問6 日常生活全般についての満足度	満足している	514	36.0	45.7	32.1	18.7	9.1	24.9	2.9	57.4	32.9	9.7	
	まあ満足している	1,448	29.8	39.2	24.1	13.3	6.4	19.8	2.4	49.6	36.9	13.5	
	やや不満である	305	28.5	32.8	21.0	14.8	8.5	15.4	4.3	48.5	35.7	15.7	
	不満である	93	16.1	26.9	19.4	6.5	4.3	6.5	4.3	33.3	47.3	19.4	
	不明・無回答	54	14.8	27.8	18.5	14.8	3.7	13.0	3.7	37.0	44.4	18.5	
問7×問8 健康について心がけている・心がけているのはいつごろからか	心がけている	2,176	32.0	41.0	26.7	15.7	7.6	21.2	2.7	52.5	34.8	12.7	
	心がけている・40代以前	386	40.4	51.0	32.9	21.5	10.1	27.5	3.4	60.4	30.3	9.3	
	心がけている・50代	558	36.0	49.1	31.2	18.1	8.6	25.1	2.3	58.6	32.6	8.8	
	心がけている・60代	852	32.3	41.2	27.5	14.6	7.2	20.1	2.6	54.5	32.6	12.9	
	心がけている・70代以降	358	16.8	18.2	12.3	9.2	4.7	10.9	2.5	29.9	48.9	21.2	
	心がけている・不明・無回答(問8)	22 *	22.7	27.3	9.1	4.5	-	27.3	9.1	50.0	27.3	22.7	
	心がけていない	189	13.2	21.7	9.5	2.6	2.6	4.2	5.3	30.2	56.6	13.2	
	不明・無回答(問7)	49 *	10.2	16.3	14.3	-	4.1	10.2	-	26.5	32.7	40.8	
問9 日頃心がけていること	休養や睡眠を十分にとる	1,464	32.7	41.4	28.7	17.6	8.3	22.3	2.6	53.1	34.2	12.7	
	栄養のバランスのとれた食事をとる	1,431	36.3	46.8	31.6	20.7	9.0	24.6	2.6	57.3	31.9	10.8	
	健康診査などを定期的に受ける	1,473	35.8	45.6	30.8	17.2	8.5	23.7	2.6	56.1	32.5	11.4	
	酒やタバコを控える(やめる)	694	38.2	47.3	30.8	20.5	9.9	26.1	2.0	56.9	33.4	9.7	
	散歩やスポーツをする	1,107	38.4	49.9	32.3	20.6	9.3	28.6	2.2	60.9	28.8	10.3	
	地域の活動に参加する	438	33.8	48.2	31.3	17.6	8.2	26.5	2.1	55.5	33.6	11.0	
	気持ちをなるべく明るくもつ	1,091	34.3	43.0	29.5	19.3	8.6	24.2	2.5	53.3	33.8	12.9	
	趣味をもつ	1,057	38.8	49.6	34.0	22.1	10.0	28.9	2.6	61.0	29.8	9.2	
	医療・健康に関する知識を持つ	948	37.9	49.2	36.4	23.3	11.0	27.4	2.5	59.0	29.5	11.5	
	その他	53	24.5	32.1	18.9	15.1	11.3	17.0	7.5	45.3	43.4	11.3	
	不明・無回答	22 *	13.6	22.7	13.6	27.3	13.6	22.7	-	40.9	40.9	18.2	
問10 日頃の身体の動かし方	仕事をする	715	36.2	47.8	27.7	17.3	9.8	23.5	3.9	59.3	29.7	11.0	
	家庭菜園などの農作業をする	626	28.0	39.5	24.9	14.5	6.4	20.3	2.2	51.1	34.0	14.9	
	調理や掃除など家事をする	1,327	32.1	42.4	26.9	17.6	7.2	21.6	1.8	52.3	35.0	12.7	
	庭の手入れなどをする	954	32.4	42.2	27.8	18.8	8.9	23.0	2.2	53.8	33.9	12.4	
	散歩をする	985	33.9	42.7	27.9	18.1	7.8	25.0	2.1	53.8	33.8	12.4	
	買い物に出かける	1,560	33.7	43.1	28.2	17.4	8.2	22.0	2.6	54.4	33.8	11.9	
	ウォーキングをする	546	41.2	53.7	35.7	22.5	10.6	31.1	2.6	63.4	27.1	9.5	
	運動をする(ジョギング、水泳等)	425	44.2	58.1	40.2	23.1	9.9	35.5	1.4	68.2	24.9	6.8	
	その他	187	27.8	40.6	24.6	13.9	8.6	22.5	7.0	51.3	39.0	9.6	
	特に身体を動かしていない	128	9.4	9.4	8.6	3.9	1.6	3.9	3.1	21.1	58.6	20.3	
	不明・無回答	24 *	20.8	16.7	16.7	-	8.3	4.2	-	25.0	25.0	50.0	
問11 「医療サービス」を利用するにあたって、困っていること	医療機関が近くにない	201	23.4	28.4	18.9	12.4	4.0	13.9	3.5	39.8	39.8	20.4	
	医療機関に行く交通手段がない	65	15.4	10.8	12.3	4.6	1.5	10.8	7.7	30.8	49.2	20.0	
	診察に時間がかかりすぎる	479	30.9	40.7	25.7	11.7	5.8	18.6	3.5	52.6	34.7	12.7	
	病院と一緒に住んでくれる人がいない	64	18.8	18.8	10.9	12.5	1.6	7.8	7.8	32.8	43.8	23.4	
	費用がかかりすぎる	300	32.3	41.7	27.0	14.3	5.7	19.0	2.7	53.3	35.7	11.0	
	住診に来てくれる医師(かかりつけ医等)がいない	118	39.8	39.8	27.1	17.8	7.6	20.3	8.5	54.2	30.5	15.3	
	医療機関に行く時間がない	27 *	25.9	44.4	22.2	18.5	14.8	18.5	11.1	59.3	29.6	11.1	
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	100	43.0	46.0	30.0	19.0	10.0	25.0	5.0	59.0	33.0	8.0	
	その他	60	26.7	26.7	16.7	11.7	5.0	16.7	10.0	40.0	40.0	20.0	
	特に困っていることはない	1,396	30.3	40.9	26.4	15.4	8.1	21.3	2.7	51.4	38.0	10.6	
	不明・無回答	122	17.2	20.5	16.4	5.7	5.7	9.8	0.8	30.3	28.7	41.0	

	n	病院などの医療機関	病状・処置方法等	薬の効果や副作用	栄養バランスのとれた食事	健康食品や滋養強壮剤	自分でできる運動(体操・ストレッチ等)やマッサージの方法	その他	インターネットで調べることがある(再掲)	インターネットで調べない	不明・無回答	
	全体	2,414	30.1	39.0	25.1	14.4	7.1	19.7	2.9	50.2	36.5	13.3
問12	ほとんど毎日	13 *	15.4	7.7	7.7	-	-	7.7	15.4	38.5	46.2	15.4
通院や医療サービスの利用頻度	週に4、5回くらい	10 *	10.0	20.0	20.0	20.0	-	20.0	-	30.0	60.0	10.0
	週に2、3回くらい	74	21.6	24.3	20.3	8.1	4.1	13.5	4.1	37.8	35.1	27.0
	週に1回くらい	89	36.0	42.7	24.7	16.9	6.7	23.6	2.2	56.2	27.0	16.9
	月に2、3回くらい	345	33.3	39.4	27.5	12.5	5.5	19.1	1.7	49.6	38.0	12.5
	月に1回くらい	851	27.8	39.8	25.7	13.6	7.2	19.2	2.8	50.1	36.8	13.2
	年に数回	445	37.8	48.8	27.0	18.4	9.4	25.6	2.5	57.8	33.7	8.5
	利用していない	500	26.8	33.4	22.8	14.2	7.2	17.2	4.2	47.2	39.8	13.0
	不明・無回答	87	25.3	27.6	20.7	13.8	5.7	13.8	-	41.4	29.9	28.7
問13	徒歩	250	30.4	42.0	26.4	16.0	6.4	23.6	2.8	52.8	34.4	12.8
「医療サービス」を利用するときの主な移動手段	自転車(電動車いすも含む)	167	35.3	47.9	32.3	11.4	9.6	21.6	2.4	56.3	31.7	12.0
	自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	790	38.2	51.6	30.5	16.8	8.9	24.1	2.4	62.2	29.2	8.6
	バスや電車などの公共交通機関	180	41.1	45.0	30.6	15.0	8.9	23.3	2.2	53.9	34.4	11.7
	家族による送迎	224	15.2	19.6	14.7	10.7	3.6	11.6	1.3	26.8	54.9	18.3
	タクシーの利用	82	11.0	11.0	8.5	4.9	1.2	7.3	3.7	20.7	51.2	28.0
	その他	35 *	8.6	5.7	8.6	-	-	2.9	8.6	22.9	54.3	22.9
	自宅などへの往診	27 *	7.4	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	14.8	77.8	7.4
	不明・無回答	72	16.7	29.2	19.4	22.2	4.2	22.2	5.6	51.4	26.4	22.2
問15	将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと	1,583	34.2	43.9	28.3	15.7	7.9	22.2	2.0	53.7	35.2	11.1
	家族に肉体的・精神的負担をかけること	338	27.8	35.5	22.2	13.6	5.9	13.0	3.0	42.9	37.6	19.5
	介護に要する経済的負担が大きいこと	966	32.8	43.8	26.6	15.0	7.3	21.9	2.7	53.0	35.4	11.6
	収入がなくなること	324	29.9	39.5	28.1	16.7	9.0	21.3	4.0	51.5	35.5	13.0
	現在の住宅の構造に問題があること	331	36.0	46.5	29.9	20.2	9.7	23.6	3.6	56.2	32.6	11.2
	施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	333	38.1	46.8	29.4	17.7	9.9	24.0	4.5	56.5	32.4	11.1
	費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	710	31.5	40.7	26.5	15.6	7.0	21.0	2.3	50.7	35.9	13.4
	身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	46 *	34.8	34.8	21.7	8.7	6.5	8.7	4.3	45.7	34.8	19.6
	緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	120	27.5	32.5	22.5	12.5	4.2	17.5	3.3	44.2	35.0	20.8
	介護に関する情報が少ないこと	213	37.1	40.8	25.4	16.4	6.6	21.6	5.2	57.7	29.6	12.7
	身体が自由がきかなくなること	1,294	33.5	43.1	27.7	16.5	8.6	21.1	2.8	52.6	36.1	11.4
	人生の楽しみが感じられなくなること	719	37.6	50.6	32.7	20.7	10.3	25.9	2.9	60.4	33.0	6.7
	介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	245	24.5	31.8	18.0	12.7	4.9	17.6	3.3	42.9	42.4	14.7
	特に理由はないが、漠然と不安を感じる	808	28.1	37.6	25.5	14.5	6.8	19.6	2.8	48.5	39.1	12.4
	特に不安なことはない	87	24.1	28.7	21.8	9.2	8.0	17.2	4.6	48.3	40.2	11.5
	現在すでに介護を受けている	58	-	-	-	-	-	-	6.9	6.9	77.6	15.5
	不明・無回答	128	18.8	25.0	18.8	14.8	5.5	14.8	4.7	43.8	30.5	25.8
問18	医療や健康に関する情報についてできる行動	1,716	39.6	52.2	33.4	18.7	9.7	25.3	2.8	63.5	28.7	7.9
	新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,179	47.1	60.8	40.4	22.7	12.2	30.2	3.2	71.1	22.7	6.2
	たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べるができる	980	45.1	57.3	39.3	22.8	12.1	29.1	3.6	67.6	25.5	6.9
	情報を理解し、人に伝えることができる	914	42.6	53.6	36.9	21.7	11.7	28.3	3.6	64.0	28.4	7.5
	情報ごとの程度信頼できるかを判断できる	975	42.2	55.0	36.8	22.8	12.7	31.3	2.4	65.4	27.5	7.1
	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	318	3.5	3.1	1.6	2.5	0.3	2.5	3.5	11.6	66.4	22.0
	この中でできることはない	92	4.3	3.3	2.2	2.2	-	-	1.1	6.5	30.4	63.0
	不明・無回答	727	100.0	83.9	57.2	32.2	17.6	40.3	1.8	100.0	-	-
問19	医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報	942	64.8	100.0	59.7	30.3	16.0	39.8	1.7	100.0	-	-
	病院などの医療機関	606	68.6	92.7	100.0	35.0	20.5	46.0	1.7	100.0	-	-
	病状について(病名や症状、処置方法等)	347	67.4	82.1	61.1	100.0	32.6	61.7	2.6	100.0	-	-
	薬の効果や副作用	172	74.4	87.8	72.1	65.7	100.0	66.9	2.9	100.0	-	-
	栄養バランスのとれた食事	475	61.7	78.9	58.7	45.1	24.2	100.0	2.1	100.0	-	-
	健康食品や滋養強壮剤	69	18.8	23.2	14.5	13.0	7.2	14.5	100.0	100.0	-	-
	自分でできる運動(体操・ストレッチ等)やマッサージの方法	1,212	60.0	77.7	50.0	28.6	14.2	39.2	5.7	100.0	-	-
	その他	881	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-
	インターネットで調べることがある(再掲)	321	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
	インターネットで調べない	693	39.0	53.5	32.6	17.5	10.7	25.4	3.6	65.2	27.6	7.2
問20	収入のある仕事をしている	38 *	44.7	47.4	31.6	26.3	7.9	34.2	2.6	60.5	23.7	15.8
就労状況	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	1,521	26.6	33.7	22.6	12.9	5.9	17.2	2.6	44.5	42.9	12.6
	収入のある仕事はしていない	162	21.6	25.3	15.4	12.3	3.7	14.8	2.5	37.0	17.9	45.1
	不明・無回答	127	13.4	15.0	11.0	7.9	3.1	8.7	3.1	28.3	19.7	52.0
問25	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	360	44.2	58.6	40.8	24.4	11.1	31.1	2.2	68.1	27.2	4.7
1年間に参加した社会活動	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	623	39.8	54.6	33.7	22.0	9.1	31.3	1.4	65.2	26.5	8.3
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	160	36.3	50.6	33.1	20.0	9.4	31.3	3.8	63.8	27.5	8.8
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	112	47.3	66.1	42.0	30.4	11.6	40.2	2.7	72.3	20.5	7.1
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	217	36.9	55.8	37.8	17.5	8.8	27.2	3.7	65.4	26.7	7.8
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	113	38.1	52.2	31.0	18.6	6.2	19.5	3.5	62.8	29.2	8.0
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	68	44.1	61.8	52.9	30.9	14.7	38.2	1.5	72.1	17.6	10.3
	子育て支援(保育への手伝い等)	64	54.7	64.1	42.2	23.4	14.1	29.7	1.6	73.4	17.2	9.4
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	309	39.8	54.4	33.3	19.1	7.8	27.8	2.9	65.0	26.9	8.1
	その他	153	34.0	49.7	34.6	22.9	11.1	23.5	3.9	62.7	29.4	7.8
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,245	37.3	51.1	33.0	19.1	8.7	26.7	2.1	61.8	29.1	9.1
	活動または参加したものはない	1,042	23.5	27.5	17.4	9.5	5.8	12.6	3.7	39.0	47.4	13.6
	不明・無回答	127	13.4	15.0	11.0	7.9	3.1	8.7	3.1	28.3	19.7	52.0
問26	どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか	738	34.8	46.1	32.4	18.3	8.1	24.9	2.6	58.1	31.7	10.2
	十分感じている	1,135	31.9	41.3	25.5	14.6	7.8	20.6	2.7	52.0	35.5	12.5
	多少感じている	445	22.2	26.7	15.7	9.0	4.5	11.9	3.1	38.4	45.4	16.2
	あまり感じている	73	8.2	12.3	5.5	2.7	-	1.4	5.5	21.9	52.1	26.0
	全く感じている	23 *	13.0	21.7	17.4	17.4	13.0	13.0	4.3	26.1	17.4	56.5

問20 あなたは、現在、収入のある仕事をしていますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

(%)

	n	収入のある仕事をしている	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	収入のある仕事はしていない	不明・無回答
全体	2,414	28.7	1.6	63.0	6.7
問1 現在の健康状態					
良い	284	40.5	1.1	52.5	6.0
まあ良い	463	36.1	2.4	55.5	6.0
普通	1,007	30.0	1.7	62.4	6.0
あまり良くない	494	16.2	1.2	74.9	7.7
良くない	101	8.9	-	80.2	10.9
不明・無回答	65	30.8	1.5	55.4	12.3
問3 外出頻度					
ほとんど毎日	1,424	38.5	1.3	54.3	6.0
2～3日に1回	584	13.7	2.1	77.6	6.7
週に1回	174	14.9	2.3	75.9	6.9
月に1～2回	65	18.5	3.1	70.8	7.7
年に数回	17 *	35.3	-	58.8	5.9
ほとんど外出をしない	86	2.3	1.2	84.9	11.6
不明・無回答	64	29.7	1.6	53.1	15.6
問4 親しくしている友人・仲間の程度					
たくさんいる	194	39.7	1.0	55.7	3.6
普通にいる	1,007	34.0	1.3	59.2	5.6
少しいる	749	25.6	2.0	64.4	8.0
ほとんどいない	340	17.1	1.5	72.6	8.8
持っていない	68	8.8	2.9	83.8	4.4
不明・無回答	56	32.1	1.8	55.4	10.7
問5 家族や友人との会話の頻度					
ほとんど毎日	1,710	33.2	1.2	60.6	5.0
2～3日に1回	320	20.0	2.8	67.8	9.4
週に1回	132	15.2	2.3	68.2	14.4
月に1～2回	93	10.8	3.2	77.4	8.6
年に数回	47 *	21.3	2.1	61.7	14.9
ほとんど会話をしない	56	7.1	1.8	85.7	5.4
不明・無回答	56	30.4	1.8	51.8	16.1
問6 日常生活全般についての満足度					
満足している	514	37.0	1.0	55.6	6.4
まあ満足している	1,448	28.3	1.2	64.2	6.2
やや不満である	305	21.3	3.0	67.9	7.9
不満である	93	11.8	5.4	73.1	9.7
不明・無回答	54	31.5	1.9	55.6	11.1
問7×問8 健康について心がけている・心がけているのはいつごろからか					
心がけている	2,176	29.5	1.5	62.5	6.5
心がけている・40代以前	386	32.6	1.6	59.6	6.2
心がけている・50代	558	38.4	1.1	54.8	5.7
心がけている・60代	852	28.2	1.6	64.8	5.4
心がけている・70代以降	358	15.9	1.7	72.1	10.3
心がけている・不明・無回答(問8)	22 *	22.7	-	68.2	9.1
心がけていない	189	20.1	2.1	73.0	4.8
不明・無回答(問7)	49 *	26.5	4.1	44.9	24.5
問9 日頃心がけていること					
休養や睡眠を十分にとる	1,464	28.9	1.4	63.5	6.2
栄養のバランスのとれた食事をとる	1,431	29.6	1.6	63.0	5.8
健康診査などを定期的に受ける	1,473	29.9	1.4	62.3	6.3
酒やタバコを控える(やめる)	694	32.4	1.4	60.4	5.8
散歩やスポーツをする	1,107	27.2	2.1	65.0	5.8
地域の活動に参加する	438	30.1	1.4	61.9	6.6
気持ちをなるべく明るくもつ	1,091	28.6	1.4	63.2	6.8
趣味をもつ	1,057	29.4	1.7	63.1	5.8
医療・健康に関する知識を持つ	948	29.3	1.6	62.3	6.8
その他	53	35.8	-	60.4	3.8
不明・無回答	22 *	18.2	4.5	68.2	9.1
問10 日頃の身体の動かし方					
仕事をする	715	82.2	1.1	14.0	2.7
家庭菜園などの農作業をする	626	30.0	1.1	62.8	6.1
調理や掃除など家事をする	1,327	25.7	1.6	66.0	6.7
庭の手入れなどをする	954	27.3	0.7	66.2	5.8
散歩をする	985	22.5	1.5	69.8	6.1
買い物に出かける	1,560	28.3	1.5	63.8	6.4
ウォーキングをする	546	27.1	1.3	65.9	5.7
運動をする(ジョギング、水泳等)	425	30.6	1.6	62.4	5.4
その他	187	18.7	2.7	72.7	5.9
特に身体を動かしていない	128	4.7	1.6	84.4	9.4
不明・無回答	24 *	12.5	4.2	58.3	25.0
問11 「医療サービス」を利用するにあたって、困っていること					
医療機関が近くにない	201	18.9	3.5	70.6	7.0
医療機関に行く交通手段がない	65	10.8	3.1	78.5	7.7
診察に時間がかかりすぎる	479	25.3	2.3	64.9	7.5
病院と一緒に行ってくれる人がいない	64	10.9	1.6	76.6	10.9
費用がかかりすぎる	300	31.7	2.0	58.7	7.7
往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない	118	22.9	1.7	68.6	6.8
医療機関に行く時間がない	27 *	74.1	-	22.2	3.7
どの医療機関に行ったらいいかわからない	100	28.0	1.0	65.0	6.0
その他	60	21.7	1.7	70.0	6.7
特に困っていることはない	1,396	30.9	1.3	62.6	5.2
不明・無回答	122	20.5	1.6	57.4	20.5

(問 20 続き)

(%)

	n	収入のある 仕事をしている	収入のある仕事は していないが、 仕事を探している	収入のある仕事は していない	不明・無回答
	全体	2,414	28.7	1.6	63.0
問12 通院や医療サービ スの利用頻度	ほとんど毎日	13 *	-	-	84.6
	週に4、5回くらい	10 *	20.0	-	70.0
	週に2、3回くらい	74	16.2	4.1	71.6
	週に1回くらい	89	18.0	-	78.7
	月に2、3回くらい	345	22.6	0.9	70.1
	月に1回くらい	851	28.1	2.1	63.5
	年に数回	445	33.7	2.2	60.4
	利用していない	500	36.0	0.4	58.2
	不明・無回答	87	18.4	2.3	43.7
問13 「医療サービス」を 利用するときの主 な移動手段	徒歩	250	19.2	2.8	71.6
	自転車(電動車いすも含む)	167	32.3	1.2	59.3
	自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	790	38.9	1.8	55.6
	バスや電車などの公共交通機関	180	23.9	3.3	68.9
	家族による送迎	224	8.0	1.3	82.1
	タクシーの利用	82	8.5	1.2	80.5
	その他	35 *	8.6	-	88.6
	自宅などへの往診	27 *	-	-	92.6
	不明・無回答	72	23.6	1.4	62.5
問15 将来、身体が虚弱 になって、排せつ 等の介護が必要 な状態になると考 えた時、具体的に 不安なこと	家族に肉体的・精神的負担をかけること	1,583	30.1	1.6	64.0
	介護してくれる家族がいらないこと	338	26.6	1.8	65.7
	介護に要する経済的負担が大きいこと	966	31.0	1.9	62.0
	収入がなくなること	324	63.9	1.9	29.9
	現在の住宅の構造に問題があること	331	27.5	0.9	68.3
	施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	333	24.6	2.1	67.3
	費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	710	26.6	2.1	65.8
	身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	46 *	28.3	8.7	56.5
	緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	120	24.2	3.3	66.7
	介護に関する情報が少ないこと	213	24.4	3.3	67.1
	身体の自由がきかなくなること	1,294	29.0	1.5	64.7
	人生の楽しみが感じられなくなること	719	31.8	1.9	61.9
	介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	245	25.3	3.3	67.3
	特に理由はないが、漠然と不安を感じる	808	25.6	1.5	67.1
	特に不安なことはない	87	31.0	3.4	59.8
	現在すでに介護を受けている	58	5.2	-	89.7
	不明・無回答	128	20.3	0.8	46.9
問18 医療や健康に関す る情報についてで きる行動	新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,716	32.5	1.5	61.4
	たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる	1,179	34.2	1.3	60.0
	情報を理解し、人に伝えることができる	980	35.1	1.1	58.9
	情報がどの程度信頼できるかを判断できる	914	34.4	1.1	59.5
	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	975	35.4	1.3	58.4
	この中でできることはない	318	15.7	2.2	74.8
	不明・無回答	92	13.0	2.2	45.7
問19 医療や健康に関す る情報をインター ネットで調べる場 合、得ている情報	病院などの医療機関	727	37.1	2.3	55.7
	病気について(病名や症状、処置方法等)	942	39.4	1.9	54.4
	薬の効果や副作用	606	37.3	2.0	56.6
	栄養バランスのとれた食事	347	34.9	2.9	56.5
	健康食品や滋養強壮剤	172	43.0	1.7	51.7
	自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	475	37.1	2.7	55.2
	その他	69	36.2	1.4	56.5
	インターネットで調べることがある(再掲)	1,212	37.3	1.9	55.9
	インターネットで調べることはない	881	21.7	1.0	74.0
	不明・無回答	321	15.6	1.9	59.8
問20 就労状況	収入のある仕事をしている	693	100.0	-	-
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	38 *	-	100.0	-
	収入のある仕事はしていない	1,521	-	-	100.0
	不明・無回答	162	-	-	-
問25 1年間に参加した 社会活動	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	360	30.3	1.9	63.9
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	623	27.6	1.6	65.8
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	160	55.6	3.8	40.0
	教育関連・文化啓蒙活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	112	39.3	0.9	52.7
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	217	38.2	0.9	57.1
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	113	40.7	-	55.8
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	68	36.8	-	58.8
	子育て支援(保育への手伝い等)	64	50.0	1.6	40.6
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	309	38.2	1.3	57.3
	その他	153	29.4	2.0	60.1
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,245	33.0	1.7	60.3
	活動または参加したものはなし	1,042	24.6	1.4	67.6
	不明・無回答	127	20.5	1.6	52.0
問26 どの程度生きがい (喜びや楽しみ)を 感じているか	十分感じている	738	35.6	0.9	57.3
	多少感じている	1,135	30.0	1.6	62.5
	あまり感じていない	445	17.5	2.2	73.3
	全く感じていない	73	11.0	2.7	74.0
	不明・無回答	23 *	13.0	4.3	39.1

【問20で「1」と答えた、現在、「収入のある仕事をしている」方にお伺いします。】

問21 あなたがしている仕事の勤務形態を、次の中から1つだけ選んでお答えください。複数の仕事をしている場合は、収入の最も多いものをお答えください。(〇は1つ)

	n	含む 自営農 林漁業 者も (含む)	自営 商工サ ービス 業(家 族従 業者 も)	団 体又 は 社 員	被 雇 用 者	フル タイム の 被 雇 用 者	臨 時 的 被 雇 用 者・ パ ー ト タ イ ム の 被 雇 用 者	そ の 他	不 明 ・ 無 回 答
全体	693	10.8	13.6	11.0	10.1	38.8	14.0	1.7	
問1 現在の健康状態	良い	115	7.0	13.0	13.0	9.6	36.5	17.4	3.5
	まあ良い	167	8.4	13.2	9.6	10.8	43.1	13.2	1.8
	普通	302	12.9	13.2	9.6	11.6	39.1	12.9	0.7
	あまり良くない	80	15.0	15.0	16.3	6.3	35.0	8.8	3.8
	良くない	9 *	11.1	22.2	11.1	-	33.3	22.2	-
	不明・無回答	20 *	5.0	15.0	10.0	5.0	30.0	35.0	-
問3 外出頻度	ほとんど毎日	548	10.8	12.6	11.5	12.0	40.1	11.5	1.5
	2～3日に1回	80	13.8	11.3	10.0	1.3	41.3	20.0	2.5
	週に1回	26 *	7.7	42.3	7.7	3.8	7.7	26.9	3.8
	月に1～2回	12 *	16.7	8.3	-	-	50.0	16.7	8.3
	年に数回	6 *	-	33.3	16.7	-	16.7	33.3	-
	ほとんど外出をしない	2 *	-	-	-	-	50.0	50.0	-
不明・無回答	19 *	5.3	10.5	10.5	10.5	31.6	31.6	-	
問4 親しくしている 友人・仲間の程度	たくさんいる	77	13.0	14.3	22.1	7.8	19.5	18.2	5.2
	普通にいる	342	13.2	13.2	10.2	7.6	39.2	15.2	1.5
	少しいる	192	7.8	16.7	8.9	14.1	42.7	8.9	1.0
	ほとんどいない	58	6.9	6.9	8.6	15.5	50.0	10.3	1.7
	持っていない	6 *	-	-	-	16.7	50.0	33.3	-
不明・無回答	18 *	5.6	11.1	11.1	5.6	33.3	33.3	-	
問5 家族や友人との会 話の頻度	ほとんど毎日	568	11.6	15.0	11.6	10.2	38.0	12.7	0.9
	2～3日に1回	64	6.3	7.8	3.1	6.3	51.6	18.8	6.3
	週に1回	20 *	10.0	-	25.0	5.0	30.0	20.0	10.0
	月に1～2回	10 *	20.0	10.0	-	20.0	30.0	20.0	-
	年に数回	10 *	-	10.0	10.0	20.0	50.0	10.0	-
	ほとんど会話をしない	4 *	-	-	-	50.0	25.0	-	25.0
不明・無回答	17 *	5.9	11.8	11.8	5.9	29.4	35.3	-	
問6 日常生活全般に ついての満足度	満足している	190	12.6	16.3	13.2	10.5	31.6	14.2	1.6
	まあ満足している	410	10.2	12.2	10.5	11.0	41.5	12.9	1.7
	やや不満である	65	9.2	16.9	6.2	6.2	43.1	15.4	3.1
	不満である	11 *	18.2	-	18.2	-	54.5	9.1	-
	不明・無回答	17 *	5.9	11.8	11.8	5.9	29.4	35.3	-
問7×問8 健康について心が けている・心がけ ていないのはいつこ ろからか	心がけている	642	10.9	14.0	11.1	10.0	37.7	14.6	1.7
	心がけている・40代以前	126	8.7	15.9	9.5	11.1	34.9	16.7	3.2
	心がけている・50代	214	10.3	10.7	12.6	11.7	39.3	15.4	-
	心がけている・60代	240	12.1	13.8	10.0	9.2	39.6	13.8	1.7
	心がけている・70代以降	57	14.0	24.6	14.0	5.3	26.3	12.3	3.5
	心がけている・不明・無回答(問8)	5 *	-	-	-	-	80.0	-	20.0
	心がけていない	38 *	10.5	10.5	13.2	13.2	44.7	7.9	-
	不明・無回答(問7)	13 *	7.7	-	-	7.7	76.9	-	7.7
問9 日頃心がけている こと	休養や睡眠を十分に取る	423	10.6	14.4	12.1	10.2	34.8	16.5	1.4
	栄養のバランスのとれた食事をとる	424	10.8	15.6	11.3	10.1	34.9	15.3	1.9
	健康診査などを定期的に受ける	441	11.6	13.8	11.6	11.1	37.9	13.4	0.7
	酒やタバコを控える(やめる)	225	13.3	16.0	9.3	13.3	32.4	14.7	0.9
	散歩やスポーツをする	301	7.3	12.3	12.6	9.3	41.5	15.3	1.7
	地域の活動に参加する	132	17.4	13.6	12.9	6.1	31.8	16.7	1.5
	気持ちをなるべく明るくもつ	312	11.5	15.4	12.5	8.3	34.3	15.4	2.6
	趣味をもつ	311	9.6	12.9	11.6	9.0	37.3	18.3	1.3
	医療・健康に関する知識を持つ	278	10.4	15.8	12.6	10.1	34.5	15.1	1.4
	その他	19 *	5.3	-	5.3	5.3	47.4	31.6	5.3
不明・無回答	4 *	-	-	25.0	-	25.0	25.0	25.0	
問10 日頃の身体の 動かし方	仕事をする	588	10.2	14.6	10.2	11.7	40.6	11.2	1.4
	家庭菜園などの農作業をする	188	26.1	5.9	9.0	6.9	35.6	14.9	1.6
	調理や掃除など家事をする	341	10.0	13.5	10.0	7.6	44.3	13.2	1.5
	庭の手入れなどをする	260	16.2	11.2	11.5	7.3	36.2	16.2	1.5
	散歩をする	222	10.4	10.4	13.5	8.6	40.1	14.9	2.3
	買い物に出かける	442	11.5	14.3	11.1	9.7	38.5	13.8	1.1
	ウォーキングをする	148	7.4	12.8	8.1	8.8	46.6	14.2	2.0
	運動をする(ジョギング、水泳等)	130	6.2	11.5	16.2	6.2	41.5	15.4	3.1
	その他	35 *	5.7	14.3	11.4	5.7	34.3	28.6	-
	特に身体を動かしていない	6 *	-	-	-	-	50.0	50.0	-
	不明・無回答	3 *	-	-	-	-	100.0	-	-
問11 「医療サービス」を 利用するにあつて 、困っていること	医療機関が近くにない	38 *	21.1	7.9	7.9	15.8	39.5	7.9	-
	医療機関に行く交通手段がない	7 *	14.3	-	42.9	-	28.6	14.3	-
	診察に時間がかかりすぎる	121	14.0	16.5	7.4	13.2	37.2	9.1	2.5
	病院と一緒にいってくれる人がいない	7 *	-	-	-	14.3	71.4	14.3	-
	費用がかかりすぎる	95	6.3	14.7	8.4	13.7	44.2	12.6	-
	往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない	27 *	14.8	7.4	18.5	7.4	40.7	7.4	3.7
	医療機関に行く時間がない	20 *	35.0	15.0	5.0	20.0	15.0	10.0	-
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	28 *	14.3	10.7	21.4	10.7	35.7	3.6	3.6
	その他	13 *	-	7.7	-	15.4	61.5	15.4	-
	特に困っていることはない	431	10.4	13.2	12.3	9.3	38.3	15.1	1.4
	不明・無回答	25 *	8.0	16.0	8.0	12.0	28.0	20.0	8.0

(問 21 続き)

		n	自営農 林漁業 者も 含む (家族 従業員 も)	自営商 工サー ビス業 者も 含む (家族 従業員 も)	会社 又は 役員	フル タイム の 被 雇 用 者	パ ー ト タ イ ム の 被 雇 用 者	そ の 他	不 明 ・ 無 回 答
	全体	693	10.8	13.6	11.0	10.1	38.8	14.0	1.7
問12 通院や医療サ ービスの利 用頻度	ほとんど毎日	0 *	-	-	-	-	-	-	-
	週に4、5回くらい	2 *	50.0	-	50.0	-	-	-	-
	週に2、3回くらい	12 *	16.7	-	-	-	41.7	33.3	8.3
	週に1回くらい	16 *	6.3	6.3	12.5	18.8	37.5	12.5	6.3
	月に2、3回くらい	78	7.7	17.9	12.8	14.1	32.1	14.1	1.3
	月に1回くらい	239	10.5	13.4	10.0	11.7	38.9	14.2	1.3
	年に数回	150	12.0	14.0	10.0	9.3	38.7	14.7	1.3
	利用していない	180	12.2	12.8	13.3	7.8	38.9	12.8	2.2
不明・無回答	16 *	-	18.8	-	-	75.0	6.3	-	
問13 「医療サ ービス」を 利用するとき の主な移動 手段	徒歩	48 *	6.3	10.4	10.4	10.4	41.7	16.7	4.2
	自転車(電動車いすも含む)	54	3.7	11.1	1.9	18.5	48.1	14.8	1.9
	自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	307	15.0	14.0	13.4	9.1	35.2	12.7	0.7
	バスや電車などの公共交通機関	43 *	-	11.6	4.7	27.9	44.2	9.3	2.3
	家族による送迎	18 *	5.6	27.8	5.6	5.6	22.2	33.3	-
	タクシーの利用	7 *	-	28.6	14.3	-	-	42.9	14.3
	その他	3 *	-	33.3	-	-	33.3	33.3	-
	自宅などへの往診	0 *	-	-	-	-	-	-	-
	不明・無回答	17 *	5.9	5.9	5.9	-	52.9	23.5	5.9
	問15 将来、身体が 虚弱になっ て、排せつ 等の介護が 必要な状 態になると 考えた時、 具体的に不 安なこと	家族に肉体的・精神的負担をかけること	476	11.8	13.4	10.7	11.6	38.2	12.8
介護をしてくれる家族がいないこと		90	10.0	5.6	6.7	13.3	44.4	15.6	4.4
介護に要する経済的負担が大きいこと		299	9.0	12.7	7.0	12.4	44.5	13.0	1.3
収入がなくなること		207	8.2	16.9	6.3	14.0	42.0	9.7	2.9
現在の住宅の問題があること		91	11.0	12.1	11.0	15.4	35.2	13.2	2.2
施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと		82	12.2	6.1	14.6	9.8	42.7	12.2	2.4
費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと		189	10.1	13.8	8.5	12.7	44.4	10.1	0.5
身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと		13 *	7.7	-	7.7	30.8	23.1	30.8	-
緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと		29 *	27.6	6.9	3.4	6.9	44.8	10.3	-
介護に関する情報が少ないこと		52	11.5	9.6	11.5	15.4	44.2	7.7	-
身体の自由がきかなくなること		375	10.9	14.1	10.9	11.5	40.8	10.9	0.8
人生の楽しみが感じられなくなること		229	10.0	11.4	11.4	12.7	42.8	10.9	0.9
介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと		62	9.7	11.3	6.5	14.5	40.3	16.1	1.6
特に理由はないが、漠然と不安を感じる		207	14.0	15.5	9.7	11.6	36.7	11.1	1.4
特に不安なことはない		27 *	7.4	22.2	14.8	3.7	29.6	22.2	-
現在すでに介護を受けている	3 *	-	-	-	-	-	100.0	-	
不明・無回答	26 *	15.4	15.4	3.8	3.8	50.0	11.5	-	
問18 医療や健康に 関する情報 についてで きる行動	新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	557	10.2	13.3	12.2	11.1	39.7	12.6	0.9
	たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる	403	7.9	11.9	12.7	12.4	39.5	14.4	1.2
	情報を理解し、人に伝えることができる	344	7.3	11.9	14.8	12.8	39.8	12.5	0.9
	情報がどの程度信頼できるかを判断できる	314	7.3	14.3	14.0	13.4	36.9	13.1	1.0
	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	345	9.3	14.5	12.2	11.3	38.8	13.3	0.6
	この中でできることはない	50	20.0	8.0	6.0	8.0	36.0	18.0	4.0
	不明・無回答	12 *	8.3	8.3	8.3	8.3	33.3	16.7	16.7
問19 医療や健康に 関する情報 をインター ネットで調 べる場合、 得ている情 報	病院などの医療機関	270	7.4	9.6	13.0	13.0	42.2	13.3	1.5
	病名について(病名や症状、処置方法等)	371	8.1	11.6	12.7	12.7	40.7	13.5	0.8
	薬の効果や副作用	226	5.8	11.9	11.1	12.8	42.5	15.5	0.4
	栄養バランスのとれた食事	121	7.4	9.9	10.7	10.7	43.0	14.9	3.3
	健康食品や滋養強壮剤	74	10.8	12.2	13.5	13.5	39.2	9.5	1.4
	自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	176	6.3	8.0	13.1	11.9	43.2	16.5	1.1
	その他	25 *	-	24.0	16.0	20.0	24.0	12.0	4.0
	インターネットで調べることがある(再掲)	452	8.0	11.3	12.4	11.7	41.6	13.5	1.5
	インターネットで調べることがない	191	16.8	19.9	9.4	7.3	32.5	13.6	0.5
不明・無回答	50	14.0	10.0	4.0	6.0	38.0	20.0	8.0	
問20 就労状況	収入のある仕事をしている	693	10.8	13.6	11.0	10.1	38.8	14.0	1.7
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	0 *	-	-	-	-	-	-	-
	収入のある仕事はしていない	0 *	-	-	-	-	-	-	-
	不明・無回答	0 *	-	-	-	-	-	-	-
問25 1年間に参 加した社会 活動	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	109	11.0	19.3	7.3	6.4	37.6	17.4	0.9
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	172	11.0	9.9	12.8	6.4	40.1	17.4	2.3
	生産・就業(生きがいのための園芸・観音、シルバー人材センター等)	89	11.2	5.6	6.7	4.5	49.4	18.0	4.5
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	44 *	6.8	13.6	11.4	11.4	36.4	20.5	-
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	83	15.7	13.3	8.4	14.5	37.3	9.6	1.2
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	46 *	19.6	15.2	17.4	6.5	26.1	15.2	-
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	25 *	8.0	8.0	4.0	20.0	32.0	20.0	8.0
	子育て支援(保育への手伝い等)	32 *	15.6	21.9	3.1	6.3	34.4	15.6	3.1
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	118	16.1	10.2	16.1	10.2	33.9	12.7	0.8
	その他	45 *	4.4	17.8	15.6	11.1	24.4	22.2	4.4
	1年間に活動または参加した(再掲)	411	11.7	12.2	10.9	8.8	39.4	15.1	1.9
	活動または参加したものはなし	256	9.0	14.5	12.1	12.9	39.1	11.7	0.8
不明・無回答	26 *	15.4	26.9	-	3.8	26.9	19.2	7.7	
問26 どの程度生 きがい(喜 びや楽し み)を感じ ているか	十分感じている	263	9.9	14.4	12.9	10.3	34.6	16.0	1.9
	多少感じている	341	10.0	13.5	10.0	10.3	42.2	12.9	1.2
	あまり感じていない	78	16.7	11.5	10.3	10.3	37.2	12.8	1.3
	全く感じていない	8 *	12.5	12.5	-	-	50.0	12.5	12.5
	不明・無回答	3 *	33.3	-	-	-	33.3	-	33.3

【問20で「1」と答えた、現在、「収入のある仕事をしている」方にお伺いします。】

問22 あなたのこの1週間の合計勤務時間は何時間くらいですか。残業時間も含めて、全ての仕事の合計時間をお答えください。

(%) (時間)

	n	20時間未満	20~25時間未満	25~30時間未満	30~35時間未満	35~40時間未満	40~45時間未満	45~50時間未満	50~55時間未満	55時間以上	不明・無回答	平均値
全体	693	31.3	13.9	5.5	7.8	6.3	12.3	3.8	3.0	4.5	11.7	26.2
問1 現在の健康状態												
良い	115	33.0	10.4	6.1	7.8	7.8	12.2	3.5	0.9	5.2	13.0	26.8
まあ良い	167	28.1	16.8	3.0	6.0	7.2	16.8	3.6	4.2	4.2	10.2	27.1
普通	302	31.8	14.6	7.0	7.6	6.3	10.9	5.0	3.0	4.3	9.6	26.0
あまり良くない	80	33.8	11.3	6.3	11.3	2.5	10.0	1.3	2.5	5.0	16.3	24.4
良くない	9 *	44.4	11.1	-	-	-	-	-	11.1	-	33.3	16.8
不明・無回答	20 *	25.0	10.0	-	15.0	10.0	10.0	-	5.0	5.0	20.0	28.9
問3 外出頻度												
ほとんど毎日	548	28.6	15.0	6.2	7.8	6.8	14.1	4.0	3.1	4.4	10.0	27.1
2~3日に1回	80	55.0	11.3	3.8	6.3	5.0	3.8	-	1.3	1.3	12.5	16.9
週に1回	26 *	15.4	3.8	3.8	-	3.8	11.5	15.4	7.7	7.7	30.8	37.0
月に1~2回	12 *	25.0	8.3	-	16.7	8.3	-	-	-	16.7	25.0	29.9
年に数回	6 *	50.0	-	-	33.3	-	-	-	-	-	16.7	19.0
ほとんど外出をしない	2 *	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	50.0	15.0
不明・無回答	19 *	26.3	15.8	-	10.5	5.3	10.5	-	5.3	10.5	15.8	29.8
問4 親しくしている友人・仲間の程度												
たくさんいる	77	24.7	13.0	2.6	11.7	2.6	19.5	3.9	3.9	5.2	13.0	30.8
普通にいる	342	32.7	14.6	5.8	7.6	7.9	9.9	2.6	3.5	4.1	11.1	24.8
少しいる	192	31.8	10.4	6.3	7.3	4.7	14.6	4.7	1.6	5.2	13.5	27.0
ほとんどいない	58	34.5	20.7	5.2	5.2	8.6	8.6	6.9	1.7	3.4	5.2	24.3
持っていない	6 *	-	16.7	16.7	-	-	16.7	16.7	16.7	-	16.7	37.4
不明・無回答	18 *	27.8	16.7	-	11.1	5.6	11.1	-	5.6	5.6	16.7	27.8
問5 家族や友人との会話の頻度												
ほとんど毎日	568	30.6	13.7	6.2	8.3	5.6	13.4	4.2	2.6	4.6	10.7	26.6
2~3日に1回	64	37.5	17.2	1.6	3.1	7.8	3.1	1.6	6.3	3.1	18.8	22.4
週に1回	20 *	40.0	5.0	5.0	5.0	20.0	10.0	-	-	5.0	10.0	22.8
月に1~2回	10 *	20.0	20.0	-	10.0	10.0	10.0	10.0	-	10.0	10.0	31.6
年に数回	10 *	30.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	-	-	-	20.0	22.0
ほとんど会話をしない	4 *	25.0	25.0	-	-	-	25.0	-	25.0	-	-	29.0
不明・無回答	17 *	29.4	11.8	-	11.8	5.9	11.8	-	5.9	5.9	17.6	28.4
問6 日常生活全般についての満足度												
満足している	190	32.1	12.6	5.3	10.0	3.7	13.7	3.2	2.1	5.8	11.6	26.4
まあ満足している	410	30.2	14.9	6.1	6.8	7.3	12.9	4.1	2.7	3.7	11.2	26.1
やや不満である	65	35.4	10.8	4.6	6.2	9.2	4.6	4.6	7.7	4.6	12.3	25.8
不満である	11 *	36.4	18.2	-	9.1	-	9.1	-	-	9.1	18.2	25.0
不明・無回答	17 *	29.4	11.8	-	11.8	5.9	11.8	-	5.9	5.9	17.6	28.4
問7×問8 健康について心がけている・心がけているのはいつごろからか												
心がけている	642	32.7	13.2	5.3	7.6	6.1	12.1	3.6	3.0	4.7	11.7	25.9
心がけている・40代以前	126	33.3	10.3	4.0	5.6	4.8	16.7	4.0	3.2	4.8	13.5	26.9
心がけている・50代	214	32.2	15.9	6.1	3.3	5.6	14.5	2.8	1.9	5.1	12.6	25.3
心がけている・60代	240	31.3	13.8	5.8	11.7	7.9	9.6	3.3	3.3	5.0	8.3	26.4
心がけている・70代以降	57	38.6	7.0	3.5	10.5	3.5	5.3	7.0	5.3	1.8	17.5	24.6
心がけている・不明・無回答(問8)	5 *	40.0	20.0	-	20.0	-	-	-	-	-	20.0	16.3
心がけていない	38 *	13.2	18.4	10.5	7.9	10.5	15.8	7.9	5.3	2.6	7.9	31.0
不明・無回答(問7)	13 *	15.4	30.8	-	15.4	7.7	7.7	-	-	-	23.1	24.9
問9 日頃心がけていること												
休養や睡眠を十分にとる	423	30.7	12.5	6.1	7.8	6.1	13.2	3.8	3.3	3.5	12.8	26.0
栄養のバランスのとれた食事をとる	424	32.1	13.9	5.2	7.1	5.0	12.0	4.5	3.1	6.1	11.1	26.8
健康診査などを定期的に受ける	441	33.1	14.3	5.2	7.3	6.1	12.0	4.1	2.5	4.5	10.9	25.9
酒やタバコを控える(やめる)	225	32.0	10.2	3.6	8.4	5.8	15.1	4.9	3.1	5.3	11.6	27.3
散歩やスポーツをする	301	35.5	15.0	5.3	6.0	5.3	12.0	3.3	1.3	2.7	13.6	23.5
地域の活動に参加する	132	31.1	12.1	5.3	10.6	5.3	12.9	2.3	1.5	4.5	14.4	25.8
気持ちをなるべく明るくもつ	312	33.7	13.8	5.8	6.1	4.5	11.2	3.8	3.5	5.1	12.5	25.8
趣味をもつ	311	37.9	13.2	4.2	7.1	6.4	10.9	2.6	1.9	4.2	11.6	23.9
医療・健康に関する知識を持つ	278	34.5	12.6	6.1	6.8	7.2	10.8	3.6	2.9	5.0	10.4	26.1
その他	19 *	63.2	15.8	5.3	-	-	5.3	-	5.3	-	5.3	18.5
不明・無回答	4 *	-	-	25.0	25.0	-	-	-	-	-	50.0	29.0
問10 日頃の身体の動かし方												
仕事をする	588	26.4	15.5	5.8	8.0	7.3	14.3	4.4	3.6	5.3	9.5	28.5
家庭菜園などの農作業をする	188	36.2	13.3	5.3	5.9	3.2	9.6	2.1	2.1	6.4	16.0	24.7
調理や掃除など家事をする	341	37.5	15.0	7.3	5.6	5.6	10.9	2.6	2.1	3.5	10.0	23.4
庭の手入れなどをする	260	40.0	12.3	5.0	6.9	3.8	9.2	1.9	2.7	4.6	13.5	23.0
散歩をする	222	39.2	14.9	4.5	5.4	5.9	11.3	2.3	2.3	3.2	11.3	22.9
買い物に出かける	442	34.4	14.3	5.4	7.5	5.9	12.9	3.2	2.3	4.5	9.7	25.2
ウォーキングをする	148	39.9	16.9	4.1	5.4	3.4	12.2	1.4	0.7	2.7	13.5	22.0
運動をする(ジョギング、水泳等)	130	36.9	13.8	3.8	6.2	6.9	10.0	1.5	1.5	3.8	15.4	23.4
その他	35 *	31.4	5.7	5.7	11.4	2.9	14.3	11.4	5.7	2.9	8.6	27.5
特に身体を動かしていない	6 *	33.3	-	16.7	16.7	-	-	-	-	-	33.3	17.5
不明・無回答	3 *	33.3	-	-	-	33.3	-	-	-	-	33.3	26.0
問11 「医療サービス」を利用するにあたって、困っていること												
医療機関が近くにない	38 *	44.7	10.5	7.9	7.9	5.3	10.5	2.6	2.6	2.6	5.3	22.9
医療機関に行く交通手段がない	7 *	57.1	14.3	-	-	-	14.3	-	-	-	14.3	17.3
診察に時間がかかりすぎる	121	32.2	13.2	5.8	7.4	10.7	12.4	3.3	4.1	4.1	6.6	26.4
病院に一緒に行ってくれる人がいない	7 *	28.6	14.3	-	-	14.3	-	-	14.3	-	28.6	25.6
費用がかかりすぎる	95	29.5	20.0	7.4	6.3	7.4	10.5	4.2	5.3	-	9.5	25.1
往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない	27 *	59.3	7.4	-	3.7	3.7	3.7	-	7.4	7.4	7.4	19.4
医療機関に行く時間がない	20 *	10.0	5.0	5.0	-	10.0	20.0	5.0	20.0	25.0	-	42.8
どの医療機関に行ったらいいかわからない	28 *	39.3	10.7	3.6	7.1	7.1	14.3	3.6	-	3.6	10.7	22.7
その他	13 *	46.2	-	7.7	-	7.7	7.7	-	7.7	15.4	7.7	26.8
特に困っていることはない	431	30.9	14.2	5.3	8.1	5.8	12.8	4.4	2.6	4.4	11.6	26.4
不明・無回答	25 *	12.0	8.0	8.0	8.0	4.0	16.0	-	-	8.0	36.0	32.7

(問 22 続き)

(%) (時間)

		n	20時間未満	20~25時間未満	25~30時間未満	30~35時間未満	35~40時間未満	40~45時間未満	45~50時間未満	50~55時間未満	55時間以上	不明・無回答	平均値	
全体		693	31.3	13.9	5.5	7.8	6.3	12.3	3.8	3.0	4.5	11.7	26.2	
問12 通院や医療サービスの利用頻度	ほとんど毎日	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	週に4、5回くらい	2 *	50.0	-	-	-	-	50.0	-	-	-	-	23.5	
	週に2、3回くらい	12 *	33.3	8.3	16.7	8.3	8.3	-	-	-	8.3	16.7	21.6	
	週に1回くらい	16 *	37.5	12.5	-	6.3	-	6.3	-	-	-	12.5	25.0	
	月に2、3回くらい	78	37.2	12.8	9.0	5.1	9.0	10.3	-	3.8	6.4	6.4	25.3	
	月に1回くらい	239	32.2	15.9	6.7	7.5	5.9	11.7	3.8	2.9	1.7	11.7	24.4	
	年に数回	150	30.7	9.3	5.3	12.0	4.7	14.0	2.0	4.0	7.3	10.7	27.3	
	利用していない	180	26.1	16.1	2.8	6.7	7.8	14.4	7.8	2.2	4.4	11.7	29.0	
	不明・無回答	16 *	43.8	12.5	-	-	6.3	-	-	-	6.3	-	31.3	17.9
問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段	徒歩	48 *	43.8	14.6	2.1	6.3	8.3	8.3	-	2.1	4.2	10.4	21.6	
	自転車(電動車いすも含む)	54	31.5	14.8	5.6	1.9	11.1	9.3	3.7	-	5.6	16.7	24.7	
	自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	307	31.6	13.4	7.5	9.1	4.6	12.7	2.9	3.6	4.9	9.8	26.2	
	バスや電車などの公共交通機関	43 *	30.2	14.0	9.3	9.3	7.0	16.3	-	4.7	2.3	7.0	25.7	
	家族による送迎	18 *	44.4	11.1	-	5.6	5.6	5.6	5.6	-	5.6	16.7	19.2	
	タクシーの利用	7 *	28.6	-	-	14.3	-	28.6	-	-	-	28.6	23.4	
	その他	3 *	66.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	33.3	0.0
	自宅などへの往診	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	不明・無回答	17 *	17.6	5.9	11.8	23.5	5.9	5.9	-	11.8	5.9	11.8	33.1	
問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと	家族に肉体的・精神的負担をかけること	476	31.3	14.3	5.9	8.0	5.7	13.2	4.0	2.7	4.6	10.3	26.3	
	介護してくれる家族がいないこと	90	32.2	11.1	1.1	5.6	8.9	15.6	2.2	3.3	3.3	16.7	26.1	
	介護に要する経済的負担が大きいくこと	299	29.4	15.4	5.7	8.4	8.4	13.0	4.3	2.7	3.7	9.0	26.3	
	収入がなくなること	207	22.7	16.9	4.8	6.3	9.2	12.6	5.3	5.3	3.9	13.0	29.0	
	現在の住宅の構造に問題があること	91	34.1	11.0	4.4	6.6	5.5	11.0	4.4	5.5	5.5	12.1	26.2	
	施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	82	40.2	14.6	1.2	4.9	2.4	11.0	6.1	3.7	4.9	11.0	23.7	
	費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	189	29.6	15.9	4.2	6.9	7.9	11.6	4.2	2.6	4.8	12.2	26.4	
	身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	13 *	15.4	-	-	-	15.4	30.8	-	7.7	7.7	23.1	37.2	
	緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	29 *	44.8	6.9	13.8	3.4	3.4	6.9	3.4	6.9	6.9	3.4	24.6	
	介護に関する情報が少ないこと	52	26.9	21.2	7.7	1.9	9.6	15.4	3.8	3.8	3.8	5.8	27.2	
	身体の自由がきかなくなること	375	32.5	14.7	5.3	7.7	5.6	13.6	3.7	2.4	4.0	10.4	25.8	
	人生の楽しみが感じられなくなること	229	30.6	13.5	4.4	7.9	9.6	10.5	3.5	3.1	5.2	11.8	26.8	
	介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	62	32.3	14.5	6.5	6.5	8.1	9.7	3.2	4.8	1.6	12.9	24.8	
	特に理由はないが、漠然と不安を感じる	207	31.9	10.6	6.8	7.7	6.8	12.1	2.4	3.9	5.8	12.1	26.7	
	特に不安なことはない	27 *	44.4	11.1	-	11.1	3.7	7.4	-	7.4	7.4	7.4	24.3	
現在すでに介護を受けている	3 *	66.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	33.3	0.5	
不明・無回答	26 *	38.5	11.5	7.7	15.4	3.8	-	7.7	3.8	3.8	7.7	25.6		
問18 医療や健康に関する情報についてできる行動	新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	557	32.9	13.6	5.4	7.5	6.1	12.9	4.3	3.1	4.1	10.1	26.1	
	たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる	403	33.7	12.7	5.5	7.7	6.9	13.9	4.0	2.7	4.7	8.2	26.5	
	情報を理解し、人に伝えることができる	344	31.4	13.4	5.5	7.0	8.1	13.1	4.1	2.9	5.2	9.3	27.1	
	情報がどの程度信頼できるかを判断できる	314	34.4	13.4	3.2	6.4	8.0	13.4	4.1	2.5	5.7	8.9	26.9	
	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	345	32.2	13.6	4.3	8.7	7.0	13.3	3.5	2.6	5.5	9.3	27.1	
	この中でできることはない	50	18.0	16.0	6.0	6.0	8.0	14.0	-	8.0	10.0	14.0	31.1	
	不明・無回答	12 *	8.3	16.7	25.0	8.3	-	-	-	-	-	-	41.7	22.3
問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報	病院などの医療機関	270	35.6	13.0	3.7	7.4	5.9	15.2	4.4	2.6	3.7	8.5	25.5	
	病気について(病名や症状、処置方法等)	371	32.3	14.6	5.9	7.5	6.7	12.9	3.8	2.4	4.0	9.7	25.7	
	薬の効果や副作用	226	36.3	12.4	5.3	7.1	6.2	12.4	3.5	3.1	4.9	8.8	25.2	
	栄養バランスのとれた食事	121	33.9	14.0	2.5	3.3	8.3	14.0	4.1	3.3	5.0	11.6	25.8	
	健康食品や滋養強壮剤	74	31.1	9.5	1.4	6.8	8.1	16.2	8.1	1.4	8.1	9.5	30.6	
	自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	176	34.7	15.3	7.4	6.3	4.5	11.9	2.8	2.3	5.1	9.7	25.1	
	その他	25 *	36.0	8.0	8.0	4.0	-	8.0	12.0	12.0	-	-	12.0	26.6
	インターネットで調べることがある(再掲)	452	33.6	13.9	5.8	7.1	6.2	13.1	3.8	2.4	3.5	10.6	25.4	
	インターネットで調べることがない	191	26.7	14.7	4.7	9.4	6.3	11.0	4.7	4.2	6.8	11.5	28.5	
不明・無回答	50	28.0	10.0	6.0	8.0	10.0	-	4.0	4.0	22.0	25.2			
問20 就労状況	収入のある仕事をしている	693	31.3	13.9	5.5	7.8	6.3	12.3	3.8	3.0	4.5	11.7	26.2	
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	収入のある仕事はしていない	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	不明・無回答	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
問25 1年間に参加した社会活動	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	109	38.5	12.8	6.4	7.3	7.3	8.3	1.8	-	4.6	12.8	22.7	
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	172	36.0	18.0	3.5	8.1	7.6	9.3	1.7	2.3	1.7	11.6	22.6	
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	89	43.8	19.1	4.5	3.4	3.4	5.6	1.1	2.2	2.2	14.6	19.6	
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	44 *	45.5	13.6	-	9.1	4.5	13.6	-	-	2.3	11.4	20.4	
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	83	26.5	6.0	7.2	12.0	7.2	15.7	2.4	1.2	8.4	13.3	30.1	
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	46 *	28.3	13.0	8.7	17.4	2.2	8.7	4.3	2.2	2.2	13.0	25.1	
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	25 *	36.0	12.0	-	12.0	-	12.0	-	4.0	4.0	20.0	22.9	
	子育て支援(保育への手伝い等)	32 *	40.6	12.5	6.3	6.3	6.3	6.3	6.3	3.1	3.1	9.4	23.6	
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	118	25.4	14.4	8.5	8.5	6.8	13.6	1.7	2.5	7.6	11.0	28.7	
	その他	45 *	37.8	13.3	2.2	8.9	4.4	17.8	2.2	2.2	2.2	8.9	23.7	
	1年間に活動または参加した(再掲)	411	33.6	15.3	5.4	7.5	6.3	11.7	2.7	2.2	3.9	11.4	24.7	
	活動または参加したものはない	256	28.5	12.1	5.9	8.6	6.3	12.9	5.9	4.3	5.5	10.2	28.5	
	不明・無回答	26 *	23.1	7.7	3.8	3.8	7.7	15.4	-	3.8	3.8	30.8	28.3	
	問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか	十分感じている	263	30.4	14.1	6.8	7.6	4.9	13.7	3.4	3.0	5.7	10.3	26.8
		多少感じている	341	32.6	13.8	5.0	7.9	7.0	11.4	4.1	2.6	3.5	12.0	25.5
あまり感じている		78	29.5	14.1	2.6	7.7	9.0	11.5	3.8	5.1	3.8	12.8	27.0	
全く感じている		8 *	25.0	12.5	12.5	12.5	-	-	-	-	12.5	25.0	27.3	
不明・無回答		3 *	33.3	-	-	-	-	33.3	-	-	-	-	33.3	29.0

【問20で「1」と答えた、現在、「収入のある仕事をしている」方にお伺いします。】

問23 あなたが、現在、仕事をしているのは、主にどのような理由からですか。次の中から主なものを1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

		n	収入がほしいから	活白仕事そのものから、自分の面	がや仕事を通じて友人	から、働くのは体によい	その他	不明・無回答
	全体	693	41.6	17.0	4.0	20.2	8.9	8.2
問1 現在の健康状態	良い	115	38.3	23.5	7.8	14.8	7.8	7.8
	まあ良い	167	44.9	21.6	2.4	14.4	8.4	8.4
	普通	302	39.7	15.2	3.0	26.2	8.6	7.3
	あまり良くない	80	47.5	6.3	3.8	18.8	13.8	10.0
	良くない	9 *	22.2	11.1	11.1	-	22.2	33.3
	不明・無回答	20 *	45.0	15.0	10.0	25.0	-	5.0
問3 外出頻度	ほとんど毎日	548	43.1	17.9	4.0	21.2	6.6	7.3
	2～3日に1回	80	31.3	15.0	5.0	17.5	22.5	8.8
	週に1回	26 *	34.6	11.5	-	15.4	15.4	23.1
	月に1～2回	12 *	50.0	8.3	-	8.3	16.7	16.7
	年に数回	6 *	16.7	33.3	-	16.7	16.7	16.7
	ほとんど外出をしない	2 *	50.0	-	-	-	50.0	-
	不明・無回答	19 *	52.6	10.5	10.5	21.1	-	5.3
問4 親しくしている友人・仲間の程度	たくさんいる	77	28.6	28.6	9.1	16.9	3.9	13.0
	普通にいる	342	37.4	19.6	4.4	21.1	9.1	8.5
	少しいる	192	52.1	10.9	2.1	19.3	8.9	6.8
	ほとんどいない	58	44.8	10.3	-	20.7	17.2	6.9
	持っていない	6 *	66.7	-	-	16.7	16.7	-
	不明・無回答	18 *	44.4	11.1	11.1	27.8	-	5.6
問5 家族や友人との会話の頻度	ほとんど毎日	568	40.0	18.8	4.2	20.1	9.0	7.9
	2～3日に1回	64	45.3	6.3	3.1	26.6	7.8	10.9
	週に1回	20 *	50.0	20.0	-	10.0	15.0	5.0
	月に1～2回	10 *	60.0	10.0	-	10.0	10.0	10.0
	年に数回	10 *	60.0	-	-	10.0	10.0	20.0
	ほとんど会話をしない	4 *	50.0	-	-	25.0	25.0	-
	不明・無回答	17 *	47.1	11.8	11.8	23.5	-	5.9
問6 日常生活全般についての満足度	満足している	190	29.5	26.8	5.3	22.1	7.4	8.9
	まあ満足している	410	44.4	15.1	3.4	20.7	8.8	7.6
	やや不満である	65	53.8	3.1	1.5	13.8	18.5	9.2
	不満である	11 *	63.6	9.1	9.1	-	-	18.2
	不明・無回答	17 *	47.1	11.8	11.8	23.5	-	5.9
問7×問8 健康について心がけている・心がけているのはいつごろからか	心がけている	642	41.1	17.1	3.7	20.4	9.3	8.3
	心がけている・40代以前	126	36.5	23.0	4.0	18.3	9.5	8.7
	心がけている・50代	214	43.5	15.4	3.3	16.8	10.7	10.3
	心がけている・60代	240	41.7	17.1	3.8	24.6	7.9	5.0
	心がけている・70代以降	57	38.6	12.3	5.3	21.1	10.5	12.3
	心がけている・不明・無回答(問8)	5 *	60.0	-	-	20.0	-	20.0
	心がけていない	38 *	47.4	18.4	7.9	21.1	2.6	2.6
	不明・無回答(問7)	13 *	46.2	7.7	7.7	7.7	7.7	23.1
問9 日頃心がけていること	休養や睡眠を十分にとる	423	38.3	17.5	3.8	22.2	9.2	9.0
	栄養のバランスのとれた食事をとる	424	38.0	20.8	3.1	21.0	9.9	7.3
	健康診査などを定期的に受ける	441	39.7	19.3	3.9	20.4	8.8	7.9
	酒やタバコを控える(やめる)	225	38.7	16.0	3.6	20.4	12.4	8.9
	散歩やスポーツをする	301	36.9	20.6	4.3	20.3	7.3	10.6
	地域の活動に参加する	132	31.8	26.5	6.1	18.9	6.1	10.6
	気持ちをなるべく明るくもつ	312	38.8	19.6	5.1	19.6	7.7	9.3
	趣味をもつ	311	38.6	20.3	3.9	20.6	7.7	9.0
	医療・健康に関する知識を持つ	278	40.6	23.0	3.6	18.3	7.6	6.8
	その他	19 *	42.1	26.3	-	15.8	10.5	5.3
不明・無回答	4 *	25.0	-	-	25.0	25.0	25.0	
問10 日頃の身体の動かし方	仕事をする	588	44.6	18.5	3.4	21.3	5.4	6.8
	家庭菜園などの農作業をする	188	36.2	17.0	5.3	19.7	9.0	12.8
	調理や掃除など家事をする	341	40.2	19.4	4.4	18.2	11.1	6.7
	庭の手入れなどを	260	33.8	19.6	4.6	21.2	10.8	10.0
	散歩をする	222	39.6	18.9	4.1	18.9	11.3	7.2
	買い物に出かける	442	42.3	18.1	4.3	19.9	8.8	6.6
	ウォーキングをする	148	31.8	20.9	4.7	26.4	7.4	8.8
	運動をする(ジョギング、水泳等)	130	34.6	25.4	6.2	18.5	4.6	10.8
	その他	35 *	31.4	11.4	5.7	22.9	20.0	8.6
	特に身体を動かしていない	6 *	33.3	-	16.7	-	33.3	16.7
	不明・無回答	3 *	33.3	33.3	-	-	-	33.3
	問11 「医療サービス」を利用するにあたって、困っていること	医療機関が近くにない	38 *	50.0	7.9	5.3	18.4	13.2
医療機関に行く交通手段がない		7 *	42.9	-	14.3	-	28.6	14.3
診察に時間がかかりすぎる		121	49.6	9.9	2.5	20.7	11.6	5.8
病院と一緒に住んでくれる人がいない		7 *	42.9	-	-	42.9	-	14.3
費用がかかりすぎる		95	60.0	7.4	3.2	15.8	5.3	8.4
往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない		27 *	55.6	22.2	-	11.1	3.7	7.4
医療機関に行く時間がない		20 *	65.0	15.0	-	15.0	5.0	-
どの医療機関に行ったらいいかわからない		28 *	42.9	25.0	-	14.3	10.7	7.1
その他		13 *	46.2	15.4	7.7	15.4	7.7	7.7
特に困っていることはない		431	38.3	19.0	4.9	20.6	9.7	7.4
不明・無回答	25 *	32.0	28.0	-	8.0	4.0	28.0	

(問 23 続き)

		n	収入がほしいから	仕事そのものが面白くなるから、自分の活になるから	仕事を通じて友人や仲間を得ること	働くのは体にいいから、老化を防ぐ	その他	不明・無回答
	全体	693	41.6	17.0	4.0	20.2	8.9	8.2
問12 通院や医療サービスの利用頻度	ほとんど毎日	0 *	-	-	-	-	-	-
	週に4、5回くらい	2 *	50.0	-	-	50.0	-	-
	週に2、3回くらい	12 *	25.0	8.3	8.3	33.3	16.7	8.3
	週に1回くらい	16 *	37.5	18.8	6.3	12.5	12.5	12.5
	月に2、3回くらい	78	47.4	17.9	3.8	17.9	6.4	6.4
	月に1回くらい	239	38.9	15.5	2.9	23.0	10.9	8.8
	年に数回	150	42.7	16.7	4.0	22.0	7.3	7.3
	利用していない	180	42.8	20.0	5.6	16.1	8.3	7.2
	不明・無回答	16 *	43.8	12.5	-	12.5	6.3	25.0
問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段	徒歩	48 *	33.3	27.1	6.3	25.0	4.2	4.2
	自転車(電動車いすも含む)	54	37.0	16.7	3.7	27.8	3.7	11.1
	自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	307	43.0	14.0	3.6	22.5	9.1	7.8
	バスや電車などの公共交通機関	43 *	48.8	20.9	2.3	9.3	9.3	9.3
	家族による送迎	18 *	22.2	16.7	-	16.7	33.3	11.1
	タクシーの利用	7 *	28.6	14.3	-	14.3	42.9	-
	その他	3 *	-	-	33.3	-	33.3	33.3
		不明・無回答	0 *	-	-	-	-	-
問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと	家族に肉体的・精神的負担をかけること	476	42.6	18.5	2.9	20.8	7.8	7.4
	介護をしてくれる家族がいないこと	90	51.1	8.9	4.4	17.8	8.9	8.9
	介護に要する経済的負担が大きいこと	299	55.9	11.4	3.3	17.1	5.4	7.0
	収入がなくなること	207	61.8	9.2	1.4	13.0	3.9	10.6
	現在の住宅の構造に問題があること	91	44.0	16.5	1.1	19.8	11.0	7.7
	施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	82	45.1	13.4	3.7	17.1	13.4	7.3
	費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	189	58.2	8.5	3.7	14.8	6.3	8.5
	身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	13 *	84.6	-	-	-	7.7	7.7
	緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	29 *	48.3	6.9	6.9	31.0	3.4	3.4
	介護に関する情報が少ないこと	52	50.0	9.6	3.8	26.9	5.8	3.8
	身体の自由がきかなくなること	375	42.4	18.9	3.2	20.0	9.1	6.4
	人生の楽しみが感じられなくなること	229	40.2	20.5	5.2	22.3	5.2	6.6
	介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	62	51.6	12.9	3.2	17.7	6.5	8.1
	特に理由はないが、漠然と不安を感じる	207	39.6	20.3	4.8	18.8	8.7	7.7
	特に不安なことはない	27 *	11.1	18.5	7.4	40.7	11.1	11.1
現在すでに介護を受けている	3 *	-	-	-	-	100.0	-	
	不明・無回答	26 *	50.0	15.4	-	23.1	7.7	3.8
問18 医療や健康に関する情報についてできる行動	新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	557	41.1	18.5	3.4	20.1	9.5	7.4
	たくさんの中から、自分の求める情報を調べることができる	403	42.2	21.3	4.0	18.6	8.2	5.7
	情報を理解し、人に伝えることができる	344	39.8	20.3	4.1	19.2	9.6	7.0
	情報がどの程度信頼できるかを判断できる	314	42.7	20.4	2.5	19.4	8.0	7.0
	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	345	40.0	20.3	3.8	21.2	8.4	6.4
	この中でできることはない	50	50.0	10.0	8.0	6.0	16.0	10.0
		不明・無回答	12 *	25.0	8.3	-	50.0	8.3
問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報	病院などの医療機関	270	43.3	20.7	1.9	17.8	10.4	5.9
	病気について(病名や症状、処置方法等)	371	40.7	20.2	3.0	18.9	9.7	7.5
	薬の効果や副作用	226	37.6	22.6	3.1	20.8	9.3	6.6
	栄養バランスのとれた食事	121	39.7	20.7	1.7	19.8	9.1	9.1
	健康食品や滋養強壮剤	74	39.2	24.3	1.4	21.6	8.1	5.4
	自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	176	41.5	19.3	3.4	19.3	8.0	8.5
	その他	25 *	48.0	16.0	-	16.0	8.0	12.0
		インターネットで調べることがある(再掲)	452	41.4	18.4	3.1	19.0	10.0
	インターネットで調べることがない	191	40.8	15.2	6.3	21.5	7.9	8.4
	不明・無回答	50	46.0	12.0	4.0	26.0	4.0	8.0
問20 就労状況	収入のある仕事をしている	693	41.6	17.0	4.0	20.2	8.9	8.2
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	0 *	-	-	-	-	-	-
	収入のある仕事はしていない	0 *	-	-	-	-	-	-
		不明・無回答	0 *	-	-	-	-	-
問25 1年間に参加した社会活動	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	109	38.5	18.3	4.6	22.9	5.5	10.1
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	172	39.0	18.0	5.8	20.9	6.4	9.9
	生産・就業(生きがいのための園芸・朗育、シルバー人材センター等)	89	32.6	22.5	6.7	25.8	4.5	7.9
	教育関連(文化啓蒙活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等))	44 *	36.4	29.5	2.3	13.6	6.8	11.4
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	83	37.3	25.3	7.2	16.9	3.6	9.6
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	46 *	39.1	15.2	6.5	23.9	6.5	8.7
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	25 *	32.0	16.0	4.0	32.0	4.0	12.0
	子育て支援(保育への手伝い等)	32 *	34.4	21.9	6.3	18.8	9.4	9.4
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	118	40.7	23.7	5.9	19.5	3.4	6.8
	その他	45 *	33.3	20.0	6.7	24.4	6.7	8.9
	1年間に活動または参加した(再掲)	411	38.2	20.4	5.6	21.2	6.1	8.5
	活動または参加したものはなし	256	46.9	11.3	2.0	18.8	14.1	7.0
		不明・無回答	26 *	42.3	19.2	-	19.2	3.8
問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか	十分感じている	263	32.3	27.4	4.9	18.6	8.4	8.4
	多少感じている	341	45.2	12.3	3.8	24.3	7.0	7.3
	あまり感じていない	78	56.4	3.8	2.6	10.3	17.9	9.0
	全く感じていない	8 *	50.0	-	-	-	25.0	25.0
		不明・無回答	3 *	33.3	33.3	-	-	-

【問20で「2～3」と答えた「収入のある仕事はしていない」方にお伺いします。】

問24 あなたが、現在、収入のある仕事をしていない理由について、次の中からあてはまるものをすべてお答えください。(〇はいくつでも)

			希望する収入を得られないため	希望する就労形態で働ける	希望する勤務地域で働ける	健康上の理由	家族の介護のため	趣味や社会活動などに力を注ぐため	貯蓄や年金収入で生活でき、働く必要がないため	その他	特に理由はない	不明・無回答
		n										(%)
	全体	1,559	3.2	8.9	4.2	27.8	4.9	8.8	35.2	12.5	17.1	5.5
問1 現在の健康状態	良い	152	-	8.6	3.3	4.6	6.6	18.4	43.4	12.5	21.1	3.9
	まあ良い	268	6.0	11.6	6.3	9.0	6.0	16.4	49.6	11.9	16.8	4.9
	普通	645	4.3	12.1	5.0	20.5	4.0	7.6	35.5	12.4	22.0	5.0
	あまり良くない	376	1.1	3.5	2.9	53.2	5.1	3.2	25.5	12.2	10.6	6.9
	良くない	81	1.2	2.5	1.2	71.6	1.2	-	18.5	12.3	3.7	7.4
	不明・無回答	37 *	2.7	5.4	-	35.1	10.8	10.8	24.3	21.6	13.5	5.4
問3 外出頻度	ほとんど毎日	791	3.7	9.6	3.8	21.0	4.9	12.1	39.1	10.6	19.2	5.2
	2～3日に1回	465	3.4	8.8	5.4	30.3	5.6	7.1	35.9	10.5	17.0	4.9
	週に1回	136	0.7	9.6	4.4	39.0	2.2	1.5	25.0	22.8	10.3	7.4
	月に1～2回	48 *	6.3	8.3	8.3	50.0	4.2	-	25.0	14.6	14.6	6.3
	年に数回	10 *	-	10.0	-	40.0	10.0	-	30.0	10.0	20.0	-
	ほとんど外出をしない	74	-	1.4	1.4	47.3	2.7	1.4	23.0	20.3	10.8	8.1
	不明・無回答	35 *	2.9	8.6	-	31.4	8.6	14.3	17.1	22.9	14.3	5.7
問4 親しくしている友人・仲間の程度	たくさんいる	110	1.8	10.9	4.5	14.5	4.5	23.6	40.0	11.8	12.7	9.1
	普通にいる	609	3.8	9.2	4.4	19.5	3.9	13.5	37.8	9.0	21.2	5.1
	少しいる	497	3.2	8.7	4.2	32.6	6.2	4.4	35.8	13.5	13.3	6.2
	ほとんどいない	252	2.4	8.7	4.4	40.1	3.6	1.2	28.6	16.7	17.1	4.8
	持っていない	59	3.4	6.8	3.4	44.1	6.8	-	28.8	18.6	15.3	1.7
	不明・無回答	32 *	3.1	6.3	-	31.3	9.4	12.5	21.9	21.9	18.8	-
問5 家族や友人との会話の頻度	ほとんど毎日	1,056	3.1	8.7	3.5	24.3	4.5	10.2	38.1	11.4	18.4	4.7
	2～3日に1回	226	4.4	14.2	8.4	31.4	5.8	9.3	33.2	11.1	15.0	6.2
	週に1回	93	1.1	6.5	4.3	28.0	3.2	3.2	34.4	16.1	16.1	11.8
	月に1～2回	75	5.3	5.3	4.0	40.0	8.0	1.3	21.3	18.7	12.0	10.7
	年に数回	30 *	3.3	3.3	6.7	56.7	-	-	30.0	13.3	10.0	-
	ほとんど会話をしない	49 *	-	4.1	2.0	46.9	6.1	-	16.3	20.4	14.3	4.1
	不明・無回答	30 *	3.3	6.7	-	33.3	10.0	13.3	20.0	23.3	16.7	-
問6 日常生活全般についての満足度	満足している	291	1.7	7.2	2.1	16.5	3.1	14.8	44.0	11.7	19.9	5.2
	まあ満足している	948	3.6	9.3	4.5	25.1	4.4	9.2	37.0	11.9	18.8	5.6
	やや不満である	216	3.7	10.2	6.5	45.4	6.0	1.4	25.9	13.9	9.7	5.6
	不満である	73	2.7	8.2	4.1	53.4	12.3	-	9.6	15.1	6.8	6.8
	不明・無回答	31 *	3.2	6.5	-	35.5	9.7	12.9	19.4	22.6	16.1	-
問7×問8 健康について心がけている・心がけているのはいつごろからか	心がけている	1,393	3.3	9.3	4.2	26.7	5.0	9.6	36.7	12.0	16.9	5.3
	心がけている・40代以前	236	4.2	10.2	3.4	22.9	4.2	11.9	39.8	11.9	19.5	2.5
	心がけている・50代	312	2.6	7.1	3.5	25.0	6.4	11.5	41.0	11.2	15.1	4.8
	心がけている・60代	566	3.4	11.1	5.7	25.8	5.1	10.1	36.9	11.1	17.7	5.1
	心がけている・70代以降	264	3.4	7.6	3.0	34.1	3.8	4.5	28.0	14.0	14.8	9.1
	心がけている・不明・無回答(問8)	15 *	-	-	-	26.7	-	6.7	40.0	26.7	20.0	-
	心がけていない	142	2.8	7.0	4.9	35.9	4.2	2.1	23.9	18.3	19.0	5.6
	不明・無回答(問7)	24 *	-	-	-	45.8	4.2	-	12.5	8.3	20.8	12.5
問9 日頃心がけていること	休養や睡眠を十分にとる	950	2.9	9.4	4.2	26.4	4.8	10.0	38.4	11.6	16.7	5.2
	栄養のバランスのとれた食事をとる	924	3.2	8.7	4.0	23.8	5.0	11.4	41.1	12.0	16.3	4.8
	健康診査などを定期的に受ける	939	3.5	9.6	4.6	26.0	4.6	10.6	40.6	11.4	16.5	4.6
	酒やタバコを控える(やめる)	429	4.2	10.7	4.2	28.9	4.0	12.4	42.2	11.7	14.9	3.7
	散歩やスポーツをする	742	4.3	10.6	4.7	20.5	4.4	14.3	42.6	10.0	18.1	4.2
	地域の活動に参加する	277	2.5	9.4	3.2	16.6	5.4	22.7	44.8	12.6	13.4	4.7
	気持ちをなをべく明るくもつ	705	3.0	9.5	4.1	24.0	4.5	11.6	38.2	11.5	17.4	5.7
	趣味をもつ	685	3.8	9.8	4.1	19.4	5.0	16.5	42.5	11.8	15.3	5.3
	医療・健康に関する知識を持つ	606	2.6	8.7	4.0	25.7	4.6	13.4	42.7	11.4	13.9	4.1
	その他	32 *	3.1	9.4	3.1	43.8	6.3	3.1	28.1	34.4	6.3	-
	不明・無回答	16 *	-	18.8	6.3	31.3	12.5	6.3	31.3	6.3	12.5	12.5
問10 日頃の身体の動かし方	仕事をする	108	7.4	9.3	6.5	21.3	7.4	7.4	23.1	15.7	15.7	13.9
	家庭菜園などの農作業をする	400	3.5	10.0	4.8	19.0	5.8	13.0	39.8	11.3	17.8	6.0
	調理や掃除など家事をする	897	3.0	8.8	4.2	22.6	6.6	9.7	37.7	12.3	18.8	5.2
	庭の手入れなどをする	639	3.1	9.1	4.1	18.3	6.9	12.2	41.2	11.7	18.3	4.9
	散歩をする	703	3.7	9.5	4.4	24.5	4.1	11.1	36.7	11.7	19.6	5.5
	買い物に出かける	1,018	3.4	9.4	4.7	22.4	5.6	10.0	40.3	11.5	18.0	5.0
	ウォーキングをする	367	3.8	8.7	3.3	17.4	4.6	17.2	45.0	9.5	18.0	5.7
	運動をする(ジョギング、水泳等)	272	4.0	11.4	5.1	15.8	5.5	19.1	40.8	9.9	18.8	3.3
	その他	141	3.5	7.1	3.5	32.6	4.3	14.2	35.5	24.1	11.3	2.8
	特に身体を動かしていない	110	0.9	4.5	2.7	54.5	3.6	0.9	24.5	14.5	6.4	5.5
	不明・無回答	15 *	-	-	-	46.7	-	-	13.3	-	13.3	26.7
		医療機関が近くにない	149	2.7	10.7	6.0	39.6	4.7	6.0	27.5	16.1	12.8
問11 「医療サービス」を利用するにあたって、困っていること	医療機関に行く交通手段がない	53	5.7	7.5	1.9	49.1	1.9	-	18.9	18.9	13.2	7.5
	診察に時間がかかりすぎる	322	6.2	12.1	8.1	37.9	7.5	6.2	29.2	11.5	14.6	4.7
	病院と一緒にしてくれる人がいない	50	4.0	8.0	6.0	46.0	8.0	2.0	28.0	18.0	8.0	2.0
	費用がかかりすぎる	182	6.6	14.3	9.3	47.3	5.5	8.8	19.2	12.6	14.3	3.8
	往診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がいない	83	6.0	9.6	7.2	34.9	4.8	6.0	34.9	22.9	8.4	4.8
	医療機関に行く時間がない	6 *	-	16.7	-	33.3	66.7	-	-	16.7	-	-
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	66	4.5	15.2	6.1	39.4	6.1	3.0	27.3	12.1	13.6	3.0
	その他	43 *	2.3	2.3	-	53.5	7.0	2.3	18.6	27.9	7.0	2.3
	特に困っていることはない	892	2.5	8.2	3.0	21.3	3.5	10.4	40.0	12.1	19.2	4.8
	不明・無回答	72	1.4	6.9	2.8	26.4	1.4	2.8	33.3	4.2	15.3	19.4

	n	希望する収入を得られないため	希望する就労形態で働ける	希望する勤務地域で働ける	健康上の理由	家族の介護のため	趣味や社会活動などに力を注ぐため	貯蓄や年金収入で生活でき、働く必要がないため	その他	特に理由はない	不明・無回答	
問12 通院や医療サービスの利用頻度	全体	1,559	3.2	8.9	4.2	27.8	4.9	8.8	35.2	12.5	17.1	5.5
	ほとんど毎日	11 *	-	-	-	90.9	-	-	27.3	-	-	-
	週に4、5回くらい	7 *	-	-	-	28.6	-	14.3	42.9	14.3	-	-
	週に2、3回くらい	56	3.6	3.6	-	35.7	3.6	7.1	39.3	16.1	8.9	7.1
	週に1回くらい	70	2.9	4.3	5.7	51.4	4.3	4.3	35.7	8.6	4.3	10.0
	月に2、3回くらい	245	2.4	7.8	4.1	39.2	3.3	6.1	32.7	12.2	15.1	6.5
	月に1回くらい	558	3.9	9.9	4.5	27.1	6.1	8.8	35.1	12.9	17.0	4.8
	年に数回	279	3.2	12.5	4.7	20.4	5.4	14.7	41.2	16.1	14.3	2.9
	利用していない	293	2.7	7.5	4.1	16.4	4.4	8.2	31.7	10.6	27.6	5.5
	不明・無回答	40 *	2.5	7.5	5.0	35.0	2.5	-	27.5	2.5	15.0	17.5
問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段	徒歩	186	2.2	7.5	3.2	26.9	3.8	10.2	40.9	13.4	15.6	4.3
	自転車(電動車いすも含む)	101	1.0	8.9	5.9	19.8	3.0	8.9	48.5	14.9	13.9	4.0
	自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	453	4.6	12.1	4.9	22.7	7.3	13.5	38.0	12.6	17.4	3.1
	バスや電車などの公共交通機関	130	4.6	12.3	6.2	28.5	3.8	12.3	38.5	10.8	12.3	6.9
	家族による送迎	187	2.7	4.8	3.2	43.3	4.8	2.1	28.9	13.4	15.5	5.3
	タクシーの利用	67	4.5	6.0	1.5	52.2	3.0	3.0	14.9	11.9	10.4	13.4
	その他	31 *	-	-	-	51.6	3.2	-	32.3	22.6	3.2	9.7
	自宅などへの住診	25 *	-	4.0	-	56.0	4.0	-	32.0	20.0	8.0	-
	不明・無回答	46 *	2.2	13.0	6.5	34.8	2.2	4.3	32.6	15.2	6.5	10.9
問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと	家族に肉体的・精神的負担をかけること	1,039	3.8	10.1	4.7	27.8	5.2	9.5	35.8	11.9	17.3	4.2
	介護してくれる家族がいらないこと	228	5.3	11.8	6.1	36.0	9.2	8.8	34.2	12.3	10.1	5.3
	介護に要する経済的負担が大きいこと	617	5.8	13.0	6.6	33.9	6.8	7.8	24.5	14.3	16.7	4.4
	収入がなくなること	103	8.7	14.6	8.7	41.7	6.8	4.9	7.8	11.7	15.5	12.6
	現在の住宅の構造に問題があること	229	4.8	14.0	4.4	37.1	6.6	8.3	30.1	14.8	14.4	3.5
	施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	231	6.5	12.1	5.2	28.6	4.3	10.0	38.5	13.9	15.2	3.5
	費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	482	5.2	13.7	7.1	35.3	6.2	7.5	24.9	13.9	17.8	4.8
	身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	30 *	20.0	33.3	16.7	40.0	6.7	6.7	16.7	13.3	16.7	-
	緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	84	8.3	15.5	11.9	35.7	2.4	6.0	27.4	9.5	14.3	9.5
	介護に関する情報が少ないこと	150	9.3	14.7	6.7	30.0	6.0	8.0	34.7	15.3	12.7	4.7
	身体の自由がきかなくなること	856	3.4	9.2	4.4	30.1	5.6	10.0	36.6	11.8	15.9	4.0
	人生の楽しみが感じられなくなること	459	4.1	10.5	4.6	28.3	6.3	13.5	42.7	12.2	12.2	2.8
	介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	173	6.9	11.6	5.2	35.3	5.2	7.5	33.5	8.7	17.3	5.2
	特に理由はないが、漠然と不安を感じる	554	4.0	9.9	5.1	26.5	5.1	9.0	36.1	13.0	19.5	5.4
	特に不安なことはない	55	-	1.8	-	5.5	3.6	3.6	36.4	12.7	34.5	7.3
	現在すでに介護を受けている	52	-	-	-	51.9	-	-	30.8	25.0	11.5	5.8
	不明・無回答	61	3.3	9.8	3.3	27.9	1.6	3.3	34.4	8.2	16.4	13.1
問18 医療や健康に関する情報についてできる行動	新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,080	3.9	10.3	4.4	22.7	5.1	11.3	41.4	12.0	16.8	3.8
	たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べるができる	722	4.0	12.2	5.1	20.6	5.3	14.5	46.5	11.4	14.7	3.3
	情報を理解し、人に伝えることができる	588	3.4	11.7	4.4	22.4	5.3	13.9	45.9	11.9	13.9	4.3
	情報ごとの程度信頼できるかを判断できる	554	3.2	11.4	4.3	22.6	4.2	12.6	43.3	11.0	17.5	3.8
	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	582	3.3	11.7	4.8	21.6	5.8	16.3	44.5	10.5	15.8	3.6
	この中でできることはない	245	1.6	6.1	3.7	45.3	2.9	0.8	19.6	16.7	15.9	6.9
	不明・無回答	44 *	2.3	9.1	9.1	31.8	9.1	2.3	15.9	9.1	20.5	15.9
問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報	病院などの医療機関	422	5.9	15.2	6.9	21.8	6.9	15.4	44.8	10.0	13.7	1.7
	病気について(病名や症状、処置方法等)	530	6.2	13.6	6.4	21.3	5.7	18.1	45.8	9.8	14.5	0.9
	薬の効果や副作用	355	7.0	15.8	7.0	23.1	6.5	16.9	44.8	9.3	14.4	0.8
	栄養バランスのとれた食事	206	4.4	13.6	6.8	23.8	7.3	17.0	41.7	8.7	16.0	1.5
	健康食品や滋養強壮剤	92	5.4	18.5	8.7	27.2	8.7	10.9	40.2	16.3	12.0	1.1
	自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	275	4.7	12.7	5.1	21.5	5.1	18.5	45.1	9.8	14.5	3.6
	その他	40 *	5.0	10.0	5.0	35.0	-	5.0	30.0	25.0	7.5	5.0
	インターネットで調べることもある(再掲)	700	5.3	12.3	6.0	23.1	5.7	14.3	41.9	10.1	15.6	2.9
	インターネットで調べることがはない	661	1.5	6.2	3.0	31.9	4.2	4.7	30.7	15.4	18.9	5.1
	不明・無回答	198	1.5	6.1	2.0	30.8	4.0	3.0	26.3	11.1	16.7	15.7
問20 就労状況	収入のある仕事をしている	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	38 *	18.4	63.2	34.2	15.8	5.3	5.3	2.6	2.6	5.3	10.5
	収入のある仕事はしていない	1,521	2.8	7.6	3.5	28.1	4.9	8.9	36.0	12.8	17.4	5.3
	不明・無回答	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
問25 1年間に参加した社会活動	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	237	3.4	10.5	5.1	19.0	6.8	24.5	50.6	10.1	14.8	3.4
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	420	4.3	12.1	4.5	16.9	5.2	20.7	44.5	9.8	15.5	4.8
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	70	2.9	17.1	7.1	15.7	2.9	25.7	37.1	14.3	8.6	7.1
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	60	-	15.0	3.3	18.3	5.0	38.3	45.0	15.0	6.7	6.7
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	126	4.0	11.1	7.1	22.2	7.1	17.5	49.2	17.5	10.3	4.8
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	63	3.2	15.9	7.9	17.5	3.2	22.2	47.6	12.7	15.9	1.6
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	40 *	5.0	15.0	7.5	22.5	25.0	32.5	40.0	12.5	2.5	2.5
	子育て支援(保育への手伝い等)	27 *	11.1	14.8	7.4	14.8	14.8	14.8	37.0	18.5	14.8	3.7
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	181	3.3	13.8	7.7	16.0	3.3	26.0	44.2	12.2	11.6	5.5
	その他	95	4.2	10.5	3.2	21.1	6.3	17.9	32.6	14.7	13.7	4.2
	1年間に活動または参加した(再掲)	772	4.1	11.7	5.3	18.8	5.6	16.7	42.1	11.7	15.9	5.1
	活動または参加したものはない	719	2.5	6.3	3.3	36.9	4.5	0.7	28.8	14.5	18.9	4.0
	不明・無回答	68	-	5.9	1.5	35.3	1.5	4.4	23.5	1.5	11.8	25.0
問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか	十分感じている	430	2.3	7.0	2.6	15.3	3.7	19.1	46.0	11.6	18.4	4.7
	多少感じている	727	3.4	9.2	4.5	27.1	5.1	6.6	35.1	12.5	18.7	4.8
	あまり感じていない	336	4.2	11.6	6.3	40.5	6.3	2.1	26.5	14.3	13.4	5.1
	全く感じていない	56	1.8	5.4	1.8	58.9	3.6	-	8.9	10.7	10.7	12.5
	不明・無回答	10 *	-	-	-	20.0	-	-	10.0	-	10.0	60.0

問 25 あなたは、この1年間に個人または友人とあるいはグループや団体で自主的に行われている次のような活動を行った、または参加しましたか。次の中からあてはまるものをすべてお答えください。(〇はいくつでも)

	n	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	生産・就業(生きているための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	子どもの育成、郷土芸能の伝承等)	教育関連・文化啓発活動(学習会、まちづくり等)	生活環境改善(環境美化、緑化推進、安全管理(交通安全、防犯・防災等)	高齢者の支援(家事援助、移送等)	子育て支援(保育への手伝い等)	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	その他	1年間に活動または参加した(再掲)	活動または参加したものは無い	不明・無回答	
全体	2,414	14.9	25.8	6.6	4.6	9.0	4.7	2.8	2.7	12.8	6.3	51.6	43.2	5.3	
問1 現在の健康状態	良い	284	22.5	43.0	8.5	12.0	12.3	6.3	3.9	2.1	16.9	5.6	66.9	29.6	3.5
	まあ良い	463	16.6	34.3	10.6	7.1	11.7	4.5	4.1	5.4	15.8	9.1	65.0	31.1	3.9
	普通	1,007	15.7	24.7	6.1	3.7	9.2	6.1	2.7	2.6	14.4	6.1	53.3	41.6	5.1
	あまり良くない	494	11.1	14.4	3.4	1.2	5.1	2.4	1.4	1.2	7.3	5.3	34.4	58.1	7.5
	良くない	101	1.0	7.9	2.0	-	3.0	-	1.0	1.0	3.0	5.0	18.8	73.3	7.9
	不明・無回答	65	7.7	21.5	10.8	3.1	10.8	1.5	4.6	-	6.2	4.6	43.1	52.3	4.6
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,424	17.5	32.2	8.2	6.0	11.4	6.3	3.1	3.8	16.4	7.4	61.2	34.6	4.3
	2~3日に1回	584	14.9	22.9	5.0	3.6	6.7	3.1	3.1	1.4	9.4	5.7	47.3	47.3	5.5
	週に1回	174	7.5	8.0	1.7	1.7	3.4	1.1	0.6	0.6	6.9	4.0	28.7	62.1	9.2
	月に1~2回	65	1.5	1.5	3.1	-	1.5	1.5	1.5	1.5	3.1	3.1	13.8	81.5	4.6
	年に数回	17 *	5.9	-	5.9	-	-	-	-	-	5.9	5.9	23.5	70.6	5.9
	ほとんど外出をしない	86	3.5	1.2	-	1.2	2.3	1.2	-	-	2.3	2.3	8.1	83.7	8.1
	不明・無回答	64	9.4	23.4	12.5	3.1	10.9	1.6	6.3	-	6.3	3.1	43.8	45.3	10.9
問4 親しくしている友人・仲間の程度	たくさんいる	194	28.4	48.5	10.8	16.5	20.1	9.3	8.2	5.2	27.8	13.4	78.4	16.0	5.7
	普通にいる	1,007	19.5	34.6	8.8	6.1	10.6	6.6	2.7	3.2	17.2	7.9	64.6	30.6	4.8
	少しいる	749	13.0	19.6	4.5	1.9	6.9	3.1	1.9	2.3	8.4	4.9	46.7	48.1	5.2
	ほとんどいない	340	1.5	6.2	2.4	0.9	3.5	1.5	2.4	1.5	3.8	2.4	18.5	75.6	5.9
	持っていない	68	4.4	-	-	-	1.5	-	-	-	-	-	5.9	88.2	5.9
不明・無回答	56	7.1	23.2	14.3	3.6	10.7	1.8	5.4	-	10.7	3.6	44.6	46.4	8.9	
問5 家族や友人との会話の頻度	ほとんど毎日	1,710	17.1	29.4	7.4	5.8	10.3	5.3	3.3	3.2	14.2	6.7	56.2	39.4	4.4
	2~3日に1回	320	13.4	25.6	4.7	1.9	5.9	4.4	1.9	1.9	11.9	7.5	51.6	41.6	6.9
	週に1回	132	9.8	14.4	3.8	3.0	7.6	2.3	-	0.8	10.6	5.3	42.4	47.0	10.6
	月に1~2回	93	6.5	5.4	5.4	1.1	4.3	4.3	2.2	2.2	8.6	2.2	29.0	66.7	4.3
	年に数回	47 *	4.3	4.3	2.1	-	4.3	2.1	-	-	6.4	4.3	21.3	74.5	4.3
	ほとんど会話をしない	56	1.8	1.8	-	-	-	-	-	-	1.8	5.4	85.7	85.7	8.9
不明・無回答	56	5.4	21.4	12.5	3.6	10.7	1.8	5.4	-	7.1	3.6	41.1	51.8	7.1	
問6 日常生活全般についての満足度	満足している	514	22.0	34.8	8.0	8.2	12.8	5.8	3.1	3.1	15.8	9.1	64.2	31.5	4.3
	まあ満足している	1,448	14.8	26.7	6.6	4.4	8.6	4.8	2.9	2.9	13.6	5.7	52.9	42.2	4.9
	やや不満である	305	8.9	12.8	4.3	1.3	4.9	2.6	1.3	1.0	7.5	6.2	34.8	58.0	7.2
	不満である	93	3.2	6.5	4.3	1.1	5.4	4.3	3.2	3.2	4.3	2.2	21.5	69.9	8.6
	不明・無回答	54	5.6	22.2	13.0	3.7	11.1	1.9	5.6	-	7.4	3.7	42.6	50.0	7.4
問7×問8 健康について心がけている・心がけているのはいつごろからか	心がけている	2,176	15.8	27.8	6.8	4.9	9.6	5.0	3.1	2.8	13.1	6.6	54.2	40.6	5.1
	心がけている・40代以前	386	19.4	33.4	7.5	7.3	13.7	6.0	3.9	3.9	17.6	8.3	61.7	35.0	3.4
	心がけている・50代	558	18.5	31.0	8.6	5.4	9.5	4.7	4.3	3.8	12.9	7.0	58.8	37.1	4.1
	心がけている・60代	852	14.9	27.1	6.1	4.8	10.6	6.2	2.9	2.5	13.6	6.3	54.7	41.1	4.2
	心がけている・70代以降	358	10.1	19.3	4.7	2.0	2.8	1.4	1.1	1.4	8.1	5.0	39.1	50.3	10.6
	心がけている・不明・無回答(問8)	22 *	13.6	9.1	13.6	4.5	13.6	9.1	-	-	4.5	-	36.4	54.5	9.1
	心がけていない	189	6.9	6.3	3.2	2.6	3.2	2.1	-	0.5	9.0	4.2	25.4	71.4	3.2
不明・無回答(問7)	49 *	6.1	14.3	10.2	-	4.1	-	-	2.0	12.2	4.1	34.7	46.9	18.4	
問9 日頃心がけていること	休養や睡眠を十分にとる	1,464	16.5	27.9	7.6	5.2	10.6	5.1	3.5	3.0	13.3	6.6	55.2	39.9	4.9
	栄養のバランスのとれた食事をとる	1,431	18.7	30.2	7.2	5.5	10.6	5.3	3.5	3.4	14.2	7.5	58.1	37.0	4.8
	健康診断などを定期的に受ける	1,473	17.5	30.5	7.4	5.1	10.7	4.9	3.5	3.2	14.5	7.3	57.9	37.6	4.5
	酒やタバコを控える(やめる)	694	18.4	30.0	7.8	5.8	12.0	6.1	3.5	4.0	15.3	6.5	56.9	39.8	3.3
	散歩やスポーツをする	1,107	19.4	43.5	7.7	6.3	10.9	6.1	3.3	3.1	15.4	7.2	66.8	29.1	4.1
	地域の活動に参加する	438	24.7	52.7	13.2	13.9	29.9	16.9	8.2	6.6	40.0	11.4	88.8	8.4	2.7
	気持ちよくなるべく明るくもつ	1,091	17.7	30.2	8.2	5.8	10.4	5.5	4.0	3.8	14.8	7.0	57.3	37.4	5.3
	趣味をもつ	1,057	29.1	38.1	9.2	7.8	11.7	6.6	3.7	3.7	15.3	8.6	69.6	26.6	3.8
	医療・健康に関する知識を持つ	948	18.9	29.9	8.1	6.6	12.3	6.1	4.4	3.4	16.0	7.6	60.3	35.4	4.2
	その他	53	13.2	15.1	13.2	5.7	5.7	1.9	3.8	1.9	7.5	9.4	35.8	56.6	7.5
不明・無回答	22 *	13.6	40.9	18.2	-	4.5	-	4.5	-	9.1	9.1	72.7	18.2	9.1	
問10 日頃の身体の動かし方	仕事をやる	715	16.8	25.9	12.9	6.2	12.6	6.6	3.4	4.2	17.1	6.7	60.4	35.7	3.9
	家庭菜園などの農作業をする	626	18.2	34.3	16.9	5.9	16.9	7.7	4.0	2.6	21.1	6.9	69.8	25.2	5.0
	調理や掃除など家事をする	1,327	18.8	30.0	8.0	5.0	9.6	3.8	3.4	3.8	12.6	7.4	57.1	38.5	4.4
	庭の手入れなどをする	954	20.6	31.6	11.4	7.1	13.7	6.0	3.7	3.1	17.6	7.3	64.3	31.1	4.6
	散歩をする	985	18.9	31.2	6.7	5.8	10.6	5.1	3.4	2.6	14.8	7.5	58.1	37.2	4.8
	買い物に出かける	1,560	18.0	28.7	7.6	5.4	10.3	5.2	3.5	3.0	13.4	7.0	57.6	38.3	4.1
	ウォーキングをする	546	22.5	40.1	6.4	6.6	11.9	6.6	3.5	4.6	17.4	7.7	66.5	28.2	5.3
	運動をする(ジョギング、水泳等)	425	21.9	69.9	7.3	8.2	12.0	7.5	3.8	4.0	20.2	8.0	83.3	13.4	3.3
	その他	187	16.6	27.8	4.8	5.9	8.0	6.4	6.4	4.3	9.6	8.6	47.1	47.6	5.3
	特に身体を動かしていない	128	3.1	1.6	-	0.8	1.6	1.6	0.8	0.8	1.6	2.3	7.8	85.2	7.0
不明・無回答	24 *	4.2	16.7	4.2	-	4.2	-	4.2	-	12.5	-	33.3	37.5	29.2	
問11 「医療サービス」を利用するにあたって、困っていること	医療機関が近くにない	201	10.4	22.4	7.5	3.5	15.4	3.5	2.0	2.0	13.4	3.0	46.3	47.3	6.5
	医療機関に行く交通手段がない	65	12.3	18.5	1.5	-	6.2	-	1.5	1.5	4.6	1.5	33.8	58.5	7.7
	診察に時間がかかりすぎる	479	11.1	25.5	6.1	5.4	10.4	5.8	2.5	3.5	14.2	4.2	50.1	45.7	4.2
	病院と一緒に住んでくれる人がいない	64	9.4	17.2	4.7	-	7.8	1.6	1.6	1.6	6.3	1.6	34.4	57.8	7.8
	費用がかかりすぎる	300	9.7	20.0	6.0	4.0	8.7	6.3	1.7	2.3	13.7	4.3	47.3	49.3	3.3
	住診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない	118	9.3	22.9	7.6	2.5	10.2	4.2	2.5	5.9	11.9	2.5	42.4	50.8	6.8
	医療機関に行く時間がない	27 *	3.7	11.1	3.7	-	7.4	3.7	-	3.7	3.7	3.7	37.0	63.0	-
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	100	18.0	30.0	6.0	7.0	12.0	4.0	2.0	3.0	18.0	9.0	62.0	37.0	1.0
その他	60	13.3	18.3	8.3	3.3	3.3	6.7	8.3	1.7	11.7	3.3	36.7	55.0	8.3	
特に困っていることはない	1,396	17.2	28.2	7.0	4.7	9.0	4.9	2.7	2.7	12.9	7.4	54.4	41.3	4.4	
不明・無回答	122	9.0	18.0	6.6	5.7	4.9	-	4.9	2.5	8.2	4.9	42.6	39.3	18.0	

	n	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	健康・スポーツ(体操、步こう会、ゲートボール等)	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	教育関連・文化啓発活動(学習会、まちづくり等)	生活環境改善(環境美化、緑化推進、安全管理(交通安全、防犯・防災等)	高齢者の支援(家事援助、移送等)	子育て支援(保育への手伝い等)	の世話等)	その他	1年間に活動または参加した(再掲)	活動または参加したものはない	不明・無回答
全体	2,414	14.9	25.8	6.6	4.6	9.0	4.7	2.8	2.7	12.8	6.3	51.6	43.2	5.3
問12 通院や医療サービスの利用頻度														
ほとんど毎日	13 *	-	7.7	-	-	-	-	-	-	-	-	7.7	76.9	15.4
週に4、5回くらい	10 *	20.0	40.0	-	-	10.0	-	10.0	-	30.0	20.0	60.0	30.0	10.0
週に2、3回くらい	74	6.8	6.8	6.8	1.4	1.4	2.7	1.4	2.7	9.5	5.4	31.1	58.1	10.8
週に1回くらい	89	19.1	24.7	5.6	4.5	10.1	2.2	2.2	2.2	15.7	12.4	55.1	36.0	9.0
月に2、3回くらい	345	15.1	27.5	5.8	3.5	11.3	5.8	2.9	3.5	13.0	4.1	51.9	44.1	4.1
月に1回くらい	851	13.7	26.0	6.7	3.9	8.9	4.2	3.3	2.0	12.8	5.9	50.6	44.2	5.2
年に数回	445	18.9	28.1	8.5	7.6	10.3	5.6	2.9	3.4	14.4	5.6	58.9	37.8	3.4
利用していない	500	14.2	25.6	6.4	5.0	7.8	5.0	2.6	2.2	11.8	7.2	50.0	45.4	4.6
不明・無回答	87	13.8	25.3	3.4	3.4	6.9	3.4	-	5.7	9.2	12.6	50.6	35.6	13.8
問13 「医療サービス」を利用するときの主な移動手段														
徒歩	250	16.8	32.8	7.2	5.6	9.2	2.4	2.0	3.6	12.4	4.8	55.6	38.4	6.0
自転車(電動車いすも含む)	167	19.8	25.7	6.6	5.4	9.0	3.0	4.8	2.4	18.0	6.6	58.1	39.5	2.4
自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	790	19.0	31.1	9.0	5.7	13.5	7.5	3.5	3.2	18.7	6.2	63.0	33.7	3.3
バスや電車などの公共交通機関	180	14.4	21.7	3.9	4.4	5.6	5.6	3.9	3.3	7.2	7.8	51.1	45.6	3.3
家族による送迎	224	5.8	9.4	4.5	1.8	4.0	0.9	1.8	1.3	3.6	4.5	23.2	67.4	9.4
タクシーの利用	82	6.1	8.5	-	1.2	3.7	-	2.4	-	6.1	3.7	23.2	61.0	15.9
その他	35 *	2.9	5.7	2.9	-	-	-	2.9	-	-	5.7	17.1	71.4	11.4
自宅などへの往診	27 *	7.4	3.7	-	-	-	-	-	-	-	-	11.1	85.2	3.7
不明・無回答	72	6.9	44.4	9.7	4.2	6.9	4.2	-	1.4	9.7	6.9	62.5	34.7	2.8
問15 将来、身体が虚弱になって、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時、具体的に不安なこと														
家族に肉体的・精神的負担をかけること	1,583	16.2	28.2	6.9	5.6	9.8	5.2	2.9	2.9	14.2	6.8	54.7	41.0	4.3
介護してくれる家族がいないこと	338	16.9	25.4	4.1	3.3	6.5	4.1	4.4	2.1	9.8	5.3	51.2	45.3	3.6
介護に要する経済的負担が大きいこと	966	14.7	24.2	6.7	4.1	9.6	4.8	2.7	3.4	12.7	5.7	50.4	46.0	3.6
収入がなくなること	324	11.7	21.6	8.6	3.4	8.3	4.9	2.2	3.7	11.4	6.2	46.9	47.5	5.6
現在の住宅の構造に問題があること	331	15.4	27.8	7.6	8.5	9.7	6.9	4.5	2.7	15.4	4.8	52.6	44.4	3.0
施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	333	18.6	31.5	8.7	5.1	14.1	5.4	3.6	1.8	15.6	6.0	60.1	38.4	1.5
費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	710	15.2	26.1	5.9	3.5	9.0	5.8	2.5	3.0	13.2	5.4	51.1	45.2	3.7
身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	46 *	13.0	19.6	4.3	2.2	8.7	-	-	-	4.3	4.3	41.3	56.5	2.2
緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	120	15.0	25.8	8.3	2.5	10.0	5.0	2.5	1.7	16.7	2.5	46.7	45.0	8.3
介護に関する情報が少ないこと	213	14.1	29.6	9.4	3.3	6.6	3.3	1.4	2.8	14.1	6.1	54.0	40.4	5.6
身体がきかなくなること	1,294	17.5	27.3	6.9	4.7	10.4	5.3	3.3	3.0	12.8	6.7	54.0	41.7	4.3
人生の楽しみが感じられなくなること	719	19.9	33.8	7.8	7.0	13.2	6.0	4.3	2.9	14.6	7.0	62.0	35.0	2.9
介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	245	14.3	29.4	5.7	1.6	6.9	2.9	2.9	2.0	10.6	6.5	49.8	44.9	5.3
特に理由はないが、漠然と不安を感じる	808	15.3	25.9	6.8	4.3	8.8	4.2	1.5	1.9	12.6	7.8	51.2	43.3	5.4
特に不安なことはない	87	14.9	19.5	5.7	2.3	5.7	2.3	2.3	1.1	8.0	8.0	46.0	48.3	5.7
現在すでに介護を受けている	58	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.4	3.4	82.8	13.8
不明・無回答	128	6.3	28.9	6.3	3.1	4.7	2.3	-	3.1	7.8	7.8	42.2	43.8	14.1
問18 医療や健康に関する情報についてできる行動														
新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,716	18.0	29.8	7.8	5.5	10.9	5.4	3.1	3.0	15.3	6.9	58.2	38.3	3.5
たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる	1,179	20.4	34.2	8.7	7.5	12.4	6.1	3.7	3.8	17.1	7.2	63.1	34.3	2.6
情報を理解し、人に伝えることができる	980	19.9	33.5	8.0	8.0	11.9	5.8	4.1	4.0	15.9	7.4	62.4	34.6	3.0
情報がどの程度信頼できるかを判断できる	914	19.1	30.1	8.1	7.7	13.0	5.9	3.9	3.1	16.0	7.9	59.8	36.3	3.8
情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	975	21.4	34.3	9.0	7.4	12.4	6.5	3.7	3.5	16.2	7.9	62.7	34.1	3.3
この中でできることはない	318	3.8	9.7	2.2	0.3	1.6	2.2	0.9	0.9	4.4	4.4	23.9	67.6	8.5
不明・無回答	92	6.5	15.2	3.3	4.3	7.6	2.2	3.3	3.3	6.5	3.3	35.9	40.2	23.9
問19 医療や健康に関する情報をインターネットで調べる場合、得ている情報														
病院などの医療機関	727	21.9	34.1	8.0	7.3	11.0	5.9	4.1	4.8	16.9	7.2	64.0	33.7	2.3
病気について(病名や症状、処置方法等)	942	22.4	36.1	8.6	7.9	12.8	6.3	4.5	4.4	17.8	8.1	67.5	30.5	2.0
薬の効果や副作用	606	24.3	34.7	8.7	7.8	13.5	5.8	5.9	4.5	17.0	8.7	67.8	29.9	2.3
栄養バランスのとれた食事	347	25.4	39.5	9.2	9.8	11.0	6.1	6.1	4.3	17.0	10.1	68.6	28.5	2.9
健康食品や滋養強壮剤	172	23.3	33.1	8.7	7.6	11.0	4.1	5.8	5.2	14.0	9.9	62.8	34.9	2.3
自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	475	23.6	41.1	10.5	9.5	12.4	4.6	5.5	4.0	18.1	7.6	70.1	27.6	2.3
その他	69	11.6	13.0	8.7	4.3	11.6	5.8	1.4	1.4	13.0	8.7	37.7	56.5	5.8
インターネットで調べることがある(再掲)	1,212	20.2	33.5	8.4	6.7	11.7	5.9	4.0	3.9	16.6	7.9	63.5	33.5	3.0
インターネットで調べることがない	881	11.1	18.7	5.0	2.6	6.6	3.7	1.4	1.2	9.4	5.1	41.1	56.1	2.8
不明・無回答	321	5.3	16.2	4.4	2.5	5.3	2.8	2.2	1.9	7.8	3.7	35.2	44.2	20.6
問20 就労状況														
収入のある仕事をしている	693	15.7	24.8	12.8	6.3	12.0	6.6	3.6	4.6	17.0	6.5	59.3	36.9	3.8
収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	38 *	18.4	26.3	15.8	2.6	5.3	-	-	2.6	10.5	7.9	55.3	39.5	5.3
収入のある仕事はしていない	1,521	15.1	27.0	4.2	3.9	8.2	4.1	2.6	1.7	11.6	6.0	49.4	46.3	4.3
不明・無回答	162	8.6	19.1	0.6	4.9	4.9	2.5	1.9	3.1	6.2	8.0	38.3	41.4	20.4
問25 1年間に参加した社会活動														
趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	360	100.0	43.3	10.0	11.4	12.8	7.5	4.4	3.9	18.6	6.9	100.0	-	-
健康・スポーツ(体操、步こう会、ゲートボール等)	623	25.0	100.0	9.8	8.3	14.1	9.0	3.7	4.0	22.2	6.4	100.0	-	-
生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	160	22.5	38.1	100.0	8.1	17.5	6.9	6.3	6.3	22.5	7.5	100.0	-	-
教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	112	36.6	46.4	11.6	10.0	25.9	22.3	12.5	10.7	39.3	8.0	100.0	-	-
生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	217	21.2	40.6	12.9	13.4	100.0	21.7	11.1	6.0	45.6	6.5	100.0	-	-
安全管理(交通安全、防犯・防災等)	113	23.9	49.6	9.7	22.1	41.6	100.0	16.8	9.7	54.0	5.3	100.0	-	-
高齢者の支援(家事援助、移送等)	68	23.5	33.8	14.7	20.6	35.3	27.9	100.0	16.2	30.9	13.2	100.0	-	-
子育て支援(保育への手伝い等)	64	21.9	39.1	15.6	18.8	20.3	17.2	100.0	23.4	3.1	100.0	-	-	
地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	309	21.7	44.7	11.7	14.2	32.0	19.7	6.8	4.9	100.0	9.4	100.0	-	-
その他	153	16.3	26.1	7.8	5.9	9.2	3.9	5.9	1.3	19.0	100.0	100.0	-	-
1年間に活動または参加した(再掲)	1,245	28.9	50.0	12.9	9.0	17.4	9.1	5.5	5.1	24.8	12.3	100.0	-	-
活動または参加したものはない	1,042	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-
不明・無回答	127	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
問26 どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じているか														
十分感じている	738	21.8	35.9	10.0	8.7	13.6	6.9	3.8	3.8	17.9	9.5	66.7	29.4	3.9
多少感じている	1,135	15.5	26.8	6.4	3.7	8.8	4.6	2.6	2.6	13.2	6.0	54.9	40.9	4.2
あまり感じている	445	5.2	11.5	2.2	1.3	3.8	2.2	2.0	1.1	5.6	3.4	27.4	67.2	5.4
全く感じている	73	-	2.7	2.7	-	-	-	1.4	1.4	1.4	-	8.2	80.8	11.0
不明・無回答	23 *	-	4.3	4.3	-	-	-	-	-	-	-	8.7	13.0	78.3

問26 あなたは、現在、どの程度生きがい（喜びや楽しみ）を感じていますか。（○は1つ）

(%)

		n	十分 感じている	多少 感じている	あまり感じ ていない	全く感じて いない	不明・ 無回答	感じている (再掲)	感じて いない (再掲)	
全体		2,414	30.6	47.0	18.4	3.0	1.0	77.6	21.5	
問1 現在の健康状態	良い	284	65.1	28.2	5.6	0.7	0.4	93.3	6.3	
	まあ良い	463	40.4	47.3	11.2	-	1.1	87.7	11.2	
	普通	1,007	26.8	55.0	16.0	1.5	0.7	81.8	17.5	
	あまり良くない	494	13.4	45.5	35.2	4.0	1.8	58.9	39.3	
	良くない	101	7.9	25.7	30.7	34.7	1.0	33.7	65.3	
	不明・無回答	65	33.8	47.7	16.9	1.5	-	81.5	18.5	
問3 外出頻度	ほとんど毎日	1,424	37.4	47.0	13.4	1.6	0.6	84.3	15.0	
	2～3日に1回	584	23.8	52.9	18.8	3.1	1.4	76.7	21.9	
	週に1回	174	14.4	43.1	35.6	6.3	0.6	57.5	42.0	
	月に1～2回	65	16.9	40.0	35.4	6.2	1.5	56.9	41.5	
	年に数回	17 *	11.8	35.3	41.2	5.9	5.9	47.1	47.1	
	ほとんど外出をしない	86	7.0	26.7	48.8	17.4	-	33.7	66.3	
	不明・無回答	64	35.9	42.2	15.6	1.6	4.7	78.1	17.2	
問4 親しくしている 友人・仲間の程度	たくさんいる	194	68.6	27.8	3.1	-	0.5	96.4	3.1	
	普通にいる	1,007	38.4	49.5	10.1	0.8	1.2	87.9	10.9	
	少しいる	749	18.3	55.3	23.5	2.4	0.5	73.6	25.9	
	ほとんどいない	340	16.2	37.4	35.3	9.7	1.5	53.5	45.0	
	持っていない	68	10.3	23.5	47.1	19.1	-	33.8	66.2	
不明・無回答	56	33.9	46.4	16.1	1.8	1.8	80.4	17.9		
問5 家族や友人との会 話の頻度	ほとんど毎日	1,710	35.8	47.8	14.0	1.6	0.7	83.6	15.7	
	2～3日に1回	320	20.0	52.8	21.9	4.1	1.3	72.8	25.9	
	週に1回	132	20.5	43.2	30.3	2.3	3.8	63.6	32.6	
	月に1～2回	93	11.8	40.9	43.0	3.2	1.1	52.7	46.2	
	年に数回	47 *	8.5	44.7	38.3	8.5	-	53.2	46.8	
	ほとんど会話をしない	56	-	14.3	51.8	33.9	-	14.3	85.7	
	不明・無回答	56	35.7	42.9	14.3	5.4	1.8	78.6	19.6	
問6 日常生活全般に ついての満足度	満足している	514	73.7	22.6	2.5	0.2	1.0	96.3	2.7	
	まあ満足している	1,448	22.7	59.7	15.8	0.8	0.9	82.5	16.6	
	やや不満である	305	2.6	36.7	52.8	6.6	1.3	39.3	59.3	
	不満である	93	3.2	19.4	36.6	40.9	-	22.6	77.4	
	不明・無回答	54	35.2	44.4	14.8	3.7	1.9	79.6	18.5	
問7×問8 健康について心が けている・心がけ ていないのはいつこ ろからか	心がけている	2,176	32.5	48.1	16.4	2.1	0.9	80.7	18.4	
	心がけている・40代以前	386	40.4	43.5	14.2	1.6	0.3	83.9	15.8	
	心がけている・50代	558	37.6	49.3	11.6	0.9	0.5	86.9	12.5	
	心がけている・60代	852	29.5	50.2	17.4	2.1	0.8	79.7	19.5	
	心がけている・70代以降	358	23.7	46.6	23.2	4.5	2.0	70.4	27.7	
	心がけている・不明・無回答(問8)	22 *	27.3	40.9	22.7	-	9.1	68.2	22.7	
	心がけていない	189	11.6	35.4	40.2	12.2	0.5	47.1	52.4	
	不明・無回答(問7)	49 *	16.3	42.9	26.5	10.2	4.1	59.2	36.7	
問9 日頃心がけている こと	休養や睡眠を十分に取る	1,464	36.5	47.1	14.4	1.0	1.0	83.6	15.4	
	栄養のバランスのとれた食事をとる	1,431	37.9	47.4	12.2	1.4	1.0	85.4	13.6	
	健康診査などを定期的に受ける	1,473	34.6	48.9	13.8	1.8	0.8	83.5	15.7	
	酒やタバコを控える(やめる)	694	34.4	47.3	16.1	1.4	0.7	81.7	17.6	
	散歩やスポーツをする	1,107	38.6	48.6	11.2	1.1	0.5	87.2	12.3	
	地域の活動に参加する	438	49.5	42.9	6.6	-	0.9	92.5	6.6	
	気持ちをななるべく明るくもつ	1,091	41.2	46.5	10.3	1.0	1.1	87.6	11.3	
	趣味をもつ	1,057	41.4	48.2	9.0	0.6	0.9	89.6	9.6	
	医療・健康に関する知識を持つ	948	40.4	46.0	11.2	1.6	0.8	86.4	12.8	
	その他	53	34.0	34.0	24.5	7.5	-	67.9	32.1	
	不明・無回答	22 *	31.8	54.5	9.1	-	4.5	86.4	9.1	
	問10 日頃の身体の 動かし方	仕事をする	715	39.7	48.0	10.8	1.1	0.4	87.7	11.9
		家庭菜園などの農作業をする	626	37.5	48.4	11.5	1.4	1.1	85.9	12.9
調理や掃除など家事をする		1,327	34.4	47.9	15.7	1.1	0.9	82.3	16.8	
庭の手入れなどをする		954	38.2	47.5	12.3	1.3	0.8	85.6	13.5	
散歩をする		985	35.5	47.3	15.2	1.2	0.7	82.8	16.4	
買い物に出かける		1,560	35.1	47.7	15.1	1.3	0.8	82.8	16.4	
ウォーキングをする		546	41.9	45.6	10.8	0.9	0.7	87.5	11.7	
運動をする(ジョギング、水泳等)		425	41.9	48.7	8.2	0.9	0.2	90.6	9.2	
その他		187	29.4	40.6	24.1	5.3	0.5	70.1	29.4	
特に身体を動かしていない		128	7.0	21.9	46.9	22.7	1.6	28.9	69.5	
不明・無回答		24 *	20.8	50.0	20.8	4.2	4.2	70.8	25.0	
問11 「医療サービス」を 利用するにあつて 、困っていること		医療機関が近くにない	201	25.9	47.8	21.9	3.0	1.5	73.6	24.9
	医療機関に行く交通手段がない	65	6.2	53.8	30.8	7.7	1.5	60.0	38.5	
	診察に時間がかかりすぎる	479	18.2	53.0	23.2	5.0	0.6	71.2	28.2	
	病院に一緒に連れてくれる人がいない	64	9.4	43.8	32.8	12.5	1.6	53.1	45.3	
	費用がかかりすぎる	300	18.0	49.7	26.3	5.7	0.3	67.7	32.0	
	住診に来てくれる医者(かかりつけ医等)がない	118	16.9	46.6	29.7	5.1	1.7	63.6	34.7	
	医療機関に行く時間がない	27 *	18.5	44.4	25.9	11.1	-	63.0	37.0	
	どの医療機関に行ったらいいかわからない	100	13.0	46.0	36.0	4.0	1.0	59.0	40.0	
	その他	60	10.0	41.7	26.7	18.3	3.3	51.7	45.0	
	特に困っていることはない	1,396	38.2	44.7	15.0	1.6	0.6	82.9	16.5	
不明・無回答	122	28.7	51.6	12.3	3.3	4.1	80.3	15.6		

(問 26 続き)

		n	十分 感じている	多少 感じている	あまり感じ ていない	全く感じて いない	不明・ 無回答	感じている (再掲)	感じて いない (再掲)
									(%)
	全体	2,414	30.6	47.0	18.4	3.0	1.0	77.6	21.5
問12 通院や医療サー ビスの利用頻度	ほとんど毎日	13 *	15.4	7.7	61.5	15.4	-	23.1	76.9
	週に4、5回くらい	10 *	20.0	50.0	30.0	-	-	70.0	30.0
	週に2、3回くらい	74	16.2	47.3	23.0	12.2	1.4	63.5	35.1
	週に1回くらい	89	24.7	51.7	20.2	2.2	1.1	76.4	22.5
	月に2、3回くらい	345	26.1	45.5	23.8	3.2	1.4	71.6	27.0
	月に1回くらい	851	31.4	45.8	19.2	2.6	1.1	77.2	21.7
	年に数回	445	33.7	50.1	13.7	1.8	0.7	83.8	15.5
	利用していない	500	34.0	46.8	15.4	3.4	0.4	80.8	18.8
	不明・無回答	87	26.4	50.6	18.4	2.3	2.3	77.0	20.7
問13 「医療サービス」を 利用するときの主 な移動手段	徒歩	250	36.0	46.4	14.0	2.4	1.2	82.4	16.4
	自転車(電動車いすも含む)	167	29.9	50.3	17.4	2.4	-	80.2	19.8
	自分で運転する自動車等(バイク、スクーターも含む)	790	33.5	49.1	15.8	0.8	0.8	82.7	16.6
	バスや電車などの公共交通機関	180	26.1	48.3	22.8	2.8	-	74.4	25.6
	家族による送迎	224	21.0	46.4	25.4	4.9	2.2	67.4	30.4
	タクシーの利用	82	17.1	39.0	30.5	9.8	3.7	56.1	40.2
	その他	35 *	5.7	20.0	62.9	11.4	-	25.7	74.3
	自宅などへの往診	27 *	11.1	29.6	33.3	25.9	-	40.7	59.3
	不明・無回答	72	37.5	43.1	12.5	4.2	2.8	80.6	16.7
問15 将来、身体が虚弱 になって、排せつ 等の介護が必要 な状態になると考 えた時、具体的に 不安なこと	家族に肉体的・精神的負担をかけること	1,583	31.3	48.5	17.5	2.0	0.8	79.8	19.5
	介護してくれる家族がいないこと	338	17.8	51.5	24.6	5.9	0.3	69.2	30.5
	介護に要する経済的負担が大ききこと	966	23.6	50.3	21.9	3.4	0.7	73.9	25.4
	収入がなくなること	324	24.7	50.0	20.1	3.7	1.5	74.7	23.8
	現在の住宅の構造に問題があること	331	25.4	48.6	21.5	3.6	0.9	74.0	25.1
	施設の空きがないため、希望する介護施設等に入れないこと	333	25.5	52.0	19.2	2.7	0.6	77.5	21.9
	費用が高いため、希望する介護施設等に入れないこと	710	22.7	49.7	23.1	3.4	1.1	72.4	26.5
	身元保証人がいないため、介護施設等に入れないこと	46 *	19.6	30.4	32.6	17.4	-	50.0	50.0
	緊急の場合に対応できる病院や診療所が近くにないこと	120	13.3	56.7	21.7	6.7	1.7	70.0	28.3
	介護に関する情報が少ないこと	213	23.0	48.4	23.5	3.8	1.4	71.4	27.2
	身体の自由がきかなくなること	1,294	28.6	50.2	17.9	2.4	0.9	78.8	20.3
	人生の楽しみが感じられなくなること	719	31.2	50.1	16.4	2.1	0.3	81.2	18.5
	介護サービスの利用方法や手続きがわからないこと	245	20.8	44.9	29.0	4.9	0.4	65.7	33.9
	特に理由はないが、漠然と不安を感じる	808	27.8	50.4	18.7	2.0	1.1	78.2	20.7
特に不安なことはない	87	64.4	25.3	9.2	1.1	-	89.7	10.3	
現在すでに介護を受けている	58	13.8	29.3	36.2	19.0	1.7	43.1	55.2	
不明・無回答	128	31.3	41.4	18.0	6.3	3.1	72.7	24.2	
問18 医療や健康に関 する情報について できる行動	新聞、本、雑誌、テレビ、インターネットなどから、情報を集めることができる	1,716	35.0	48.6	14.7	0.9	0.7	83.6	15.7
	たくさんの情報の中から、自分の求める情報を調べることができる	1,179	39.4	48.1	11.1	1.1	0.3	87.4	12.2
	情報を理解し、人に伝えることができる	980	42.8	45.8	10.2	0.8	0.4	88.6	11.0
	情報がどの程度信頼できるかを判断できる	914	40.9	46.1	11.3	1.2	0.5	87.0	12.5
	情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	975	42.4	47.8	8.7	0.7	0.4	90.2	9.4
	この中でできることはない	318	11.9	35.5	38.4	12.6	1.6	47.5	50.9
	不明・無回答	92	20.7	43.5	25.0	5.4	5.4	64.1	30.4
問19 医療や健康に関 する情報をイン ターネットで調 べる場合、得て いる情報	病院などの医療機関	727	35.4	49.8	13.6	0.8	0.4	85.1	14.4
	病気について(病名や症状、処置方法等)	942	36.1	49.8	12.6	1.0	0.5	85.9	13.6
	薬の効果や副作用	606	39.4	47.7	11.6	0.7	0.7	87.1	12.2
	栄養バランスのとれた食事	347	38.9	47.8	11.5	0.6	1.2	86.7	12.1
	健康食品や栄養強化剤	172	34.9	51.7	11.6	-	1.7	86.6	11.6
	自分でできる運動(体操ストレッチ等)やマッサージの方法	475	38.7	49.3	11.2	0.2	0.6	88.0	11.4
	その他	69	27.5	44.9	20.3	5.8	1.4	72.5	26.1
	インターネットで調べることがある(再掲)	1,212	35.4	48.7	14.1	1.3	0.5	84.1	15.4
	インターネットで調べることがない	881	26.6	45.7	22.9	4.3	0.5	72.3	27.2
不明・無回答	321	23.4	44.2	22.4	5.9	4.0	67.6	28.3	
問20 就労状況	収入のある仕事をしている	693	38.0	49.2	11.3	1.2	0.4	87.2	12.4
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	38 *	18.4	47.4	26.3	5.3	2.6	65.8	31.6
	収入のある仕事はしていない	1,521	27.8	46.6	21.4	3.6	0.6	74.4	25.0
	不明・無回答	162	27.8	41.4	19.1	5.6	6.2	69.1	24.7
問25 1年間に参加した 社会活動	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	360	44.7	48.9	6.4	-	-	93.6	6.4
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	623	42.5	48.8	8.2	0.3	0.2	91.3	8.5
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	160	46.3	45.6	6.3	1.3	0.6	91.9	7.5
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	112	57.1	37.5	5.4	-	-	94.6	5.4
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	217	46.1	46.1	7.8	-	-	92.2	7.8
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	113	45.1	46.0	8.8	-	-	91.2	8.8
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	68	41.2	44.1	13.2	1.5	-	85.3	14.7
	子育て支援(保育への手伝い等)	64	43.8	46.9	7.8	1.6	-	90.6	9.4
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	309	42.7	48.5	8.1	0.3	0.3	91.3	8.4
	その他	153	45.8	44.4	9.8	-	-	90.2	9.8
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,245	39.5	50.0	9.8	0.5	0.2	89.6	10.3
	活動または参加したものはなし	1,042	20.8	44.5	28.7	5.7	0.3	65.4	34.4
	不明・無回答	127	22.8	37.8	18.9	6.3	14.2	60.6	25.2
	問26 どの程度生きがい (喜びや楽しみ)を 感じているか	十分感じている	738	100.0	-	-	-	-	100.0
多少感じている		1,135	-	100.0	-	-	-	100.0	-
あまり感じていない		445	-	-	100.0	-	-	-	100.0
全く感じていない		73	-	-	-	100.0	-	-	100.0
不明・無回答		23 *	-	-	-	-	100.0	-	-