

## 2. 単純集計結果

F 1. 性別をお答えください。(○は1つだけ)

	全体	男	女	その他
N (%)	2,188 (100.0)	1,092 (49.9)	1,095 (50.0)	1 (0.0)

F 2. 満年齢でおいくつですか。

	全体	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95歳以上
N (%)	2,188 (100.0)	387 (17.7)	432 (19.7)	449 (20.5)	427 (19.5)	274 (12.5)	137 (6.3)	71 (3.2)	11 (0.5)
	全体	65～74歳 (再掲)	75～84歳 (再掲)	65歳以上 (再掲)	75歳以上 (再掲)	85歳以上 (再掲)	平均値 (歳)	中央値 (歳)	最頻値 (歳)
N (%)	2,188 (100.0)	881 (40.3)	701 (32.0)	1,801 (82.3)	920 (42.0)	219 (10.0)	<b>73.1</b>	<b>72.0</b>	<b>71.0</b>

F 3. 現在、結婚していますか。事実婚も含めて次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つだけ)

	全体	ナ配 ト が 偶 者 は あ る こ い と は が パ ナ イ ト	パ現 ト 在 、 ナ配 ト 偶 者 が あ る こ い と は が パ ナ イ ト	ナ配 ト 偶 者 は あ る こ い と は が パ ナ イ ト	ナ配 ト 偶 者 は あ る こ い と は が パ ナ イ ト	不 明 ・ 無 回 答
N (%)	2,188 (100.0)	151 (6.9)	1,446 (66.1)	150 (6.9)	372 (17.0)	69 (3.2)

F 4. 現在、どなたと一緒に暮らしていますか。養子の方も含めて次の中からあてはまるものを全てお答えください。また、同居者がいる方は、あなたを除く同居者の人数もあわせて、お答えください。(○はいくつでも)

	全体	り同 暮居 者者 はは い ない (一 と	ナ配 ト 偶 者 あ る こ い と は が パ ナ イ ト	む)パ親 ト(ト 配配 トト 偶偶 者者 ああ るる ここ い と は が パ ナ イ ト	は子 パ(子 ト(ト のの 配配 偶偶 者者 ああ るる ここ い と は が パ ナ イ ト	む)そ 他(他 (親 族 以 外 も 含	不 明 ・ 無 回 答	同 居 者 あ り (再 掲
N (%)	2,188 (100.0)	366 (16.7)	1,212 (55.4)	112 (5.1)	673 (30.8)	75 (3.4)	178 (8.1)	1,644 (75.1)

あなたを除く同居者の人数をお答えください。

	全体	0人 暮らし(ひと)	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	8人	9人以上
N (%)	2,188 (100.0)	366 (16.7)	954 (43.6)	345 (15.8)	141 (6.4)	56 (2.6)	48 (2.2)	20 (0.9)	4 (0.2)	2 (0.1)	2 (0.1)
	全体	答不明・無回答	平均(人)								
N (%)	2,188 (100.0)	250 (11.4)	<b>1.4</b>								

F 5. あなたのお住まいは、次の中ではどれにあたりますか。(〇は1つだけ)

	全体	持家(一戸建て)	持家(分譲マンション)	賃貸住宅(一戸建て)	賃貸住宅(民間のアパート、マンション)	賃貸住宅(公社・UR等の集合住宅)	その他	不明・無回答	持家(再掲)	賃貸住宅(再掲)
N (%)	2,188 (100.0)	1,712 (78.2)	76 (3.5)	59 (2.7)	194 (8.9)	16 (0.7)	46 (2.1)	85 (3.9)	1,788 (81.7)	269 (12.3)

F 5. 持家にお住まいの方は住宅ローンの返済額について、1カ月あたりの金額も合わせてお答えください。

	全体	0万円	1~5万円未満	5~10万円未満	10~15万円未満	15~20万円未満	20万円以上	不明・無回答	平均(万円)
N (%)	1,788 (100.0)	1,212 (67.8)	24 (1.3)	76 (4.3)	43 (2.4)	14 (0.8)	5 (0.3)	414 (23.2)	<b>1.1</b>

F 5. 賃貸住宅にお住まいの方は家賃について、1カ月あたりの金額も合わせてお答えください。

	全体	0万円	1~5万円未満	5~10万円未満	10~15万円未満	15~20万円未満	20万円以上	不明・無回答	平均(万円)
N (%)	315 (100.0)	13 (4.1)	89 (28.3)	143 (45.4)	27 (8.6)	5 (1.6)	10 (3.2)	28 (8.9)	<b>7.0</b>

F 6. ネットショッピング等をどの程度利用していますか。次の中から1つだけお答えください。(〇は1つだけ)

	全体	週に1回以上	月に1回以上	年に数回	ほとんどない 利用し	全く利用して い	不明・無回答	(利用して いる (再掲)	(利用して いない (再掲)
N (%)	2,188 (100.0)	90 (4.1)	307 (14.0)	392 (17.9)	379 (17.3)	951 (43.5)	69 (3.2)	789 (36.1)	1,330 (60.8)

F 7. 次のようなキャッシュレス決済の手段について、どの程度利用していますか。次の（イ）～（ニ）について、あてはまるものをそれぞれお答えください。（○は1つずつ）

（イ）クレジットカード

	全体	よく使う	たまに使う	ほとんど使わない	使わない	不明・無回答	使う（再掲）	使わない（再掲）
N (%)	2,188 (100.0)	546 (25.0)	531 (24.3)	205 (9.4)	762 (34.8)	144 (6.6)	1,077 (49.2)	967 (44.2)

F 7. 次のようなキャッシュレス決済の手段について、どの程度利用していますか。次の（イ）～（ニ）について、あてはまるものをそれぞれお答えください。（○は1つずつ）

（ロ）バーコード、QRコード決済

	全体	よく使う	たまに使う	ほとんど使わない	使わない	不明・無回答	使う（再掲）	使わない（再掲）
N (%)	2,188 (100.0)	285 (13.0)	217 (9.9)	142 (6.5)	1,184 (54.1)	360 (16.5)	502 (22.9)	1,326 (60.6)

F 7. 次のようなキャッシュレス決済の手段について、どの程度利用していますか。次の（イ）～（ニ）について、あてはまるものをそれぞれお答えください。（○は1つずつ）

（ハ）電子マネー

	全体	よく使う	たまに使う	ほとんど使わない	使わない	不明・無回答	使う（再掲）	使わない（再掲）
N (%)	2,188 (100.0)	330 (15.1)	326 (14.9)	133 (6.1)	1,070 (48.9)	329 (15.0)	656 (30.0)	1,203 (55.0)

F 7. 次のようなキャッシュレス決済の手段について、どの程度利用していますか。次の（イ）～（ニ）について、あてはまるものをそれぞれお答えください。（○は1つずつ）

（ニ）その他（イ～ハを除く）

	全体	よく使う	たまに使う	ほとんど使わない	使わない	不明・無回答	使う（再掲）	使わない（再掲）
N (%)	2,188 (100.0)	39 (1.8)	75 (3.4)	117 (5.3)	1,288 (58.9)	669 (30.6)	114 (5.2)	1,405 (64.2)

問1. 現在、どの程度生きがい（喜びや楽しみ）を感じていますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。（○は1つだけ）

	全体	十分感じている	多少感じている	あまり感じている	全く感じていない	不明・無回答	感じている （再掲）	感じていない （再掲）
N (%)	2,188 (100.0)	727 (33.2)	909 (41.5)	418 (19.1)	90 (4.1)	44 (2.0)	1,636 (74.8)	508 (23.2)

問2. 現在の健康状態はいかがですか。次の中から1つだけ選んでお答えください。（○は1つだけ）

	全体	良い	まあ良い	普通	あまり良くない	良くない	不明・無回答	良い （再掲）	良くない （再掲）
N (%)	2,188 (100.0)	401 (18.3)	541 (24.7)	651 (29.8)	420 (19.2)	141 (6.4)	34 (1.6)	942 (43.1)	561 (25.6)

問3. 次の（イ）～（ハ）について、あなたの現在の状態にあてはまるものをそれぞれお答えください。（○は1つずつ）

- （イ）周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか
- ・周りの人からもの忘れがあるとされるかの質問です。
  - ・もの忘れがあると思っても、周りの人からの指摘がなければ「いいえ」

	全体	はい	いいえ	不明・無回答
N (%)	2,188 (100.0)	239 (10.9)	1,898 (86.7)	51 (2.3)

問3. 次の（イ）～（ハ）について、あなたの現在の状態にあてはまるものをそれぞれお答えください。（○は1つずつ）

- （ロ）自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか
- ・何らかの方法で、自分で電話番号を調べて、電話をかけられるかの質問です。
  - ・誰かに電話番号を調べてもらったり、聞いたりしている場合は「いいえ」
  - ・誰かにダイヤルしてもらって会話するだけの場合は「いいえ」

	全体	はい	いいえ	不明・無回答
N (%)	2,188 (100.0)	1,780 (81.4)	365 (16.7)	43 (2.0)

問3. 次の(イ)～(ハ)について、あなたの現在の状態にあてはまるものをそれぞれお答えください。(○は1つずつ)

(ハ) 今日が何月何日かわからない時がありますか

- ・ 今日が何月何日かわからない時があるかの質問です。
- ・ 月と日の一方しかわからない場合があるときは「はい」

	全体	はい	いいえ	不明・無回答
N (%)	2,188 (100.0)	373 (17.0)	1,769 (80.9)	46 (2.1)

問4. 現在、何らかの社会的な活動を継続的に行っていますか。次の中からあてはまるものを全てお答えください。(○はいくつでも)

	全体	就労・就業	ボランティア活動	会、地域社会活動(町内会、地域行事など)	趣味やおけいこ事	特に活動はしていない	不明・無回答	活動している(再掲)	就労・就業以外(再掲)
N (%)	2,188 (100.0)	955 (43.6)	147 (6.7)	303 (13.8)	432 (19.7)	797 (36.4)	48 (2.2)	1,343 (61.4)	680 (31.1)

【問4で「1. 就労・就業」以外で社会的な活動を継続的に行っている方にお伺いします。】

問5. 就労・就業以外で継続的に行っている地域社会活動について、何年前から始めましたか。複数の活動をしている場合は、活動期間が最も長いものについてお答えください。

	全体	0年前	1～4年前	5～9年前	10～14年前	15～19年前	20年以上前	不明・無回答	平均(年)
N (%)	680 (100.0)	8 (1.2)	96 (14.1)	89 (13.1)	103 (15.1)	48 (7.1)	203 (29.9)	133 (19.6)	<b>15.9</b>

問6. 次の学習・自己啓発・訓練のうち、この1年間で、仕事・学業として行うものを除き、知識・教養を高めるため、または仕事に役立つ（技術・資格取得を含む）ことなどを目的として行ったものを、次の中から全てお答えください。（〇はいくつでも）

	英語	英語以外の外国語	パソコンなどの情報処	商業実務・ビジネス関	介護関係	家政・家事（料理・裁縫・家庭経営など）	（歴史・社会・自然科学・生物学など）	人文・社会・自然科学	芸術・文化
全体									
N (%)	2,188 (100.0)	78 (3.6)	36 (1.6)	194 (8.9)	45 (2.1)	66 (3.0)	264 (12.1)	129 (5.9)	251 (11.5)
全体	その他	いずれも行っていない	不明・無回答	行っている（再掲）					
N (%)	2,188 (100.0)	181 (8.3)	1,307 (59.7)	68 (3.1)	813 (37.2)				

問7. 現在、収入を伴う仕事をしていますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。（〇は1つだけ）

	現在、定期的収入を伴う仕事をする	現在、不定期収入を伴う仕事をする	現在、収入を伴う仕事をしていない	現在、収入を伴う仕事もしていない	不明・無回答	（再掲）仕事をしている	（再掲）仕事をしていない
全体							
N (%)	2,188 (100.0)	785 (35.9)	150 (6.9)	130 (5.9)	97 (4.4)	935 (42.7)	1,156 (52.8)

【問7で「1または2（現在、収入を伴う仕事をしている）」と答えた方にお伺いします。】

問8. 現在の収入を伴う仕事について、次の中から1つだけ選んでお答えください。複数の仕事をしている場合は、収入の最も多いものをお答えください。（〇は1つだけ）

	自営業主・個人事業主・フリーランス（家族従業員を含む）	正社員	パート・アルバイト	派遣社員	契約社員・嘱託社員	会社または団体の役員	その他	不明・無回答	
全体									
N (%)	935 (100.0)	210 (22.5)	140 (15.0)	312 (33.4)	16 (1.7)	133 (14.2)	64 (6.8)	57 (6.1)	3 (0.3)

【問7で「1または2（現在、収入を伴う仕事をしている）」と答えた方にお伺いします。】

問9. 現在の収入を伴う仕事を始めた時期について、次の中から1つだけ選んでお答えください。（○は1つだけ）

	全体	40代以前からの仕事を継続している	50～54歳ころ	55～59歳ころ	60～64歳ころ	65～69歳ころ	70～74歳ころ	75～79歳ころ	80歳以降	不明・無回答
N	935	389	100	74	168	115	34	5	3	47
(%)	(100.0)	(41.6)	(10.7)	(7.9)	(18.0)	(12.3)	(3.6)	(0.5)	(0.3)	(5.0)

【問7で「1 現在、定期的に収入を伴う仕事をしている」と答えた方にお伺いします。】

問10. 現在の収入を伴う仕事について、この1か月間における1週間あたりの平均的な就業日数及び就業時間（実労働時間）をお答えください。

1週間の就業日数

	全体	1～2日	3～4日	5日以上	不明・無回答	平均（日）
N	785	67	194	487	37	4.5
(%)	(100.0)	(8.5)	(24.7)	(62.0)	(4.7)	

【問7で「1 現在、定期的に収入を伴う仕事をしている」と答えた方にお伺いします。】

問10. 現在の収入を伴う仕事について、この1か月間における1週間あたりの平均的な就業日数及び就業時間（実労働時間）をお答えください。

1週間の就業時間

	全体	1～9時間	10～19時間	20～29時間	30～39時間	40～49時間	50時間以上	不明・無回答	平均（時間）
N	785	95	117	115	118	262	46	32	29.6
(%)	(100.0)	(12.1)	(14.9)	(14.6)	(15.0)	(33.4)	(5.9)	(4.1)	

【問7で「1または2（現在、収入を伴う仕事をしている）」と答えた方にお伺いします。】

問11. 現在の収入を伴う仕事について、満足していますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。（○は1つだけ）

	全体	満足している	やや満足している	いどちらともいえない	やや不満がある	不満がある	不明・無回答	掲満足している（再掲）	掲不満がある（再掲）
N	935	303	262	176	125	53	16	565	178
(%)	(100.0)	(32.4)	(28.0)	(18.8)	(13.4)	(5.7)	(1.7)	(60.4)	(19.0)

【問7で「1または2（現在、収入を伴う仕事をしている）」と答えた方にお伺いします。】

問12. 現在、収入を伴う仕事をしている主な理由を次の中から1つだけ選んでお答えください。（○は1つだけ）

	収入のため	仕事面白から	自分の知識・能力を生かせるから	仕事を通じて友人や仲間を得ることが出来る	働くのは体にやさから	不明・無回答
全体						
N (%)	935 (100.0)	515 (55.1)	45 (4.8)	116 (12.4)	28 (3.0)	188 (20.1)
						43 (4.6)

【問7で「1または2（現在、収入を伴う仕事をしている）」と答えた方にお伺いします。】

問13. 現在の仕事を決めた理由を、次の中から3つまで選んでください。（○は3つまで）

	柔軟な働き方ができる（フレックスタイトム制等）	給与等が希望に合っている	福利厚生が整っている	自宅から通いやすい	職場の環境や設備が高齢者に配慮されている	仕事にやりがいがある	仕事内容について体力的な負担が少ない	自分の経験やスキルが生かせる	他の活動等と両立ができる
全体									
N (%)	935 (100.0)	96 (10.3)	107 (11.4)	69 (7.4)	315 (33.7)	26 (2.8)	232 (24.8)	217 (23.2)	388 (41.5)
									76 (8.1)
全体	職場でうまく人間関係を築くことができる	自分と同じ世代の人が多く働いている	地域・社会に貢献できる	その他	不明・無回答				
N (%)	935 (100.0)	55 (5.9)	88 (9.4)	98 (10.5)	157 (16.8)	43 (4.6)			

【問7で「3または4（現在、収入を伴う仕事をしていない）」と答えた方にお伺いします】

問14. 現在、収入を伴う仕事をしていない理由について、次の中からあてはまるものを全てお答えください。（〇はいくつでも）

	賃金が ない条件に 合うと	年齢制限で 働くところ が見つか らないから	仕事の種 類（職種） が合うと ころが 見つから ないから	勤務場所・ 時間など 条件が 合わない から	やりがい がない から	健康上の 理由	家族の 介護や 家事の ため	活動以外 の趣味や 社会費 から	仕事を 探す 方法が わか らない
全体	15 (1.3)	131 (11.3)	73 (6.3)	51 (4.4)	31 (2.7)	389 (33.7)	128 (11.1)	157 (13.6)	15 (1.3)
全体	必要な 収入を得 ない	その他	特に理 由はない	不明・ 無回答					
N (%)	1,156 (100.0)	260 (22.5)	108 (9.3)	193 (16.7)	31 (2.7)				

問15. あなたが50代のころの働く様子についてお伺いします。次の中からあてはまるものを全てお選びください。（〇はいくつでも）

	働きた り高 くは、 評価 され て同 僚	にリ 関 する 情 報の 集 まり が 活 か し い	地 域 的 に 参 加 し て 活 動 し た	地 域 的 に 参 加 し て 活 動 し た	リ タ イ ア 後 の こ と は 全 く 考 え て い な か つ た	連 知 り 人 は だ か ら し め て お 話 し た	精 力 的 に 仕 事 を し て い た	経 験 を 積 ん だ 仕 事 で 力 を 発 揮 し た	仕 事 は ほ ど よ い	同 じ 仕 事 を 続 け る も の が あ り た
全体	792 (36.2)	61 (2.8)	282 (12.9)	494 (22.6)	494 (22.6)	261 (11.9)	777 (35.5)	289 (13.2)	737 (33.7)	
全体	その他	い て 0 代 の こ ろ は 働 き な か つ た	不 明 ・ 無 回 答							
N (%)	2,188 (100.0)	155 (7.1)	182 (8.3)	47 (2.1)						

問16. 何歳ごろまで収入を伴う仕事をしたいですか。又は、何歳ごろまで収入を伴う仕事をしなかったですか。次の中から1つだけ選んでお答えください。（〇は1つだけ）

	65歳 くらい まで	70歳 くらい まで	75歳 くらい まで	80歳 くらい まで	働ける うちは いつ までも	仕事を し たい とは思 わない	不明・ 無 回答	
全体	519 (23.7)	438 (20.0)	299 (13.7)	117 (5.3)	490 (22.4)	247 (11.3)	78 (3.6)	
N (%)	2,188 (100.0)	519 (23.7)	438 (20.0)	299 (13.7)	117 (5.3)	490 (22.4)	247 (11.3)	78 (3.6)

問17. あなたは、ご自分の現在の経済的な暮らし向きについてどのようにお考えですか。次の中から1つ選んでお答えください。配偶者あるいはパートナーと一緒に暮らしている方は、お二人の状況についてお答えください。(○は1つだけ)

	全体	しま家 てつ計 いたに くゆと 心配 なくが なくあり、 暮らし	なく家 い計 がに あま しそ れり いほ どと り心 配は	多家 少計 心に 配ゆ であ りが なく、	心家 配計 があ る苦 しく、 非常 に	そ 他	不 明・ 無回 答	(心 配 再 掲) なく 暮ら して いる	心 配 で あ る (再 掲)
N	2,188	323	1,119	476	196	41	33	1,442	672
(%)	(100.0)	(14.8)	(51.1)	(21.8)	(9.0)	(1.9)	(1.5)	(65.9)	(30.7)

問18. あなたの現在の収入について、次の中からあてはまるものを全てお答えください。配偶者あるいはパートナーと一緒に暮らしている方は、お二人の状況についてお答えください。(○はいくつでも)

	全体	仕 事 に よ る 収 入	公 的 年 金	給 付 金	公 的 年 金 以 外 の 公 的 な	企 業 年 金、 個 人 年 金 等	代 子、 財 産 か ら の 収 入 (利 地 等)	子 や 親 族 か ら の 援 助	そ 他	収 入 は な い	不 明・ 無回 答
N	2,188	976	1,657	53	510	232	100	53	52	30	
(%)	(100.0)	(44.6)	(75.7)	(2.4)	(23.3)	(10.6)	(4.6)	(2.4)	(2.4)	(1.4)	

問19. あなたの現在の仕事・年金による収入を全て合計すると、税込みで1か月当たりおよそいくらくらいになりますか(ボーナスも含まれます)。1か月当たりの収入額又は1年間の収入額でお答えください。配偶者あるいはパートナーと一緒に暮らしている方は、お二人の状況についてお答えください。

	全体	5万円未満 (年額では60 万円未満)	5万円~10万 円未満(年額 では60万円~ 120万円未満)	10万円~15万 円未満(年額 では120万円~ 180万円未満)	15万円~20万 円未満(年額 では180万円~ 240万円未満)	20万円~25万 円未満(年額 では240万円~ 300万円未満)	25万円~30万 円未満(年額 では300万円~ 360万円未満)	30万円~40万 円未満(年額 では360万円~ 480万円未満)
N	2,188	34	159	239	262	327	282	329
(%)	(100.0)	(1.6)	(7.3)	(10.9)	(12.0)	(14.9)	(12.9)	(15.0)
	全体	40万円~60万 円未満(年額 では480万円~ 720万円未満)	60万円~80万 円未満(年額 では720万円~ 960万円未満)	80万円以上 (年額では960 万円以上)	収入はない	不明・無回答	平均 (万円)	中央値 (万円)
N	2,188	238	50	62	20	186	340	280
(%)	(100.0)	(10.9)	(2.3)	(2.8)	(0.9)	(8.5)		

問20. 現在の生活費を全て合計すると、1か月当たりおよそいくらくらいになりますか。配偶者あるいはパートナーと一緒に暮らしている方は、お二人の状況についてお答えください。

現在の1か月当たりの生活費はおよそ

	全体	0万円	1～5万円未満	5～10万円未満	10～15万円未満	15～20万円未満	20～25万円未満	25～30万円未満	30万円以上
N (%)	2,188 (100.0)	2 (0.1)	40 (1.8)	187 (8.5)	306 (14.0)	327 (14.9)	425 (19.4)	251 (11.5)	419 (19.1)
	全体	不明・無回答	平均値 (万円)	中央値 (万円)					
N (%)	2,188 (100.0)	231 (10.6)	20.6	20.0					

問21. 無理なく生活するために必要な1か月あたりの生活費はいくらくらいだと考えていますか。配偶者あるいはパートナーと一緒に暮らしている方は、お二人分の金額をお答えください。

1か月当りに必要な生活費はおよそ

	全体	0万円	1～5万円未満	5～10万円未満	10～15万円未満	15～20万円未満	20～25万円未満	25～30万円未満	30万円以上
N (%)	2,188 (100.0)	1 (0.0)	8 (0.4)	88 (4.0)	202 (9.2)	245 (11.2)	381 (17.4)	326 (14.9)	700 (32.0)
	全体	不明・無回答	平均値 (万円)	中央値 (万円)					
N (%)	2,188 (100.0)	237 (10.8)	24.8	25.0					

問22. あなたは、同居、別居にかかわらず、お子さんやお孫さん（それぞれの配偶者あるいはパートナーを含む）の生活費を負担していますか。次の中から1つ選んでお答えください。配偶者あるいはパートナーと暮らしている場合には、配偶者またはパートナーが負担している場合も含まれます。（○は1つだけ）

	全体	とんやど孫の担生し活て費いをほ	部子をや負孫担し生て活費のー	担子しやて孫いのな生い活費は負	子や孫はいない	不明・無回答	（負担している）
N (%)	2,188 (100.0)	144 (6.6)	408 (18.6)	1,294 (59.1)	258 (11.8)	84 (3.8)	552 (25.2)

問23. 日常生活の支出の中で、収入より支出が多くなり、これまでの預貯金を取り崩してまかなうことがありますか。次の中から1つ選んでお答えください。(○は1つだけ)

	全体	よくある	時々ある	なほ いと んど	全 く な い	回不 答明 ・ 無	(ある 再掲)	(ない 再掲)
N	2,188	497	841	560	227	63	1,338	787
(%)	(100.0)	(22.7)	(38.4)	(25.6)	(10.4)	(2.9)	(61.2)	(36.0)

問24. この1年間の取り崩しは、平均して1か月にどのくらいでしょうか。  
平均して1か月に

	全体	1万円未 満	1～2万 円未満	2～5万 円未満	5～10万 円未満	10万円以 上	不明・無 回答	平均 (万円)	中央値 (万円)
N	1,338	28	140	487	311	229	143	6.8	3.5
(%)	(100.0)	(2.1)	(10.5)	(36.4)	(23.2)	(17.1)	(10.7)		

問25. 現在より収入を増やす必要がある場合、これからどのような方法をとりますか。次の中からあてはまるものを  
全てお答えください。(○はいくつでも)

	全体	自分 が 得 る 事 業 を し て 収 入 を 増 や す	配 偶 者 が 得 る 事 業 を し て 収 入 を 増 や す	資 産 の 運 用 ・ 売 却 に よ り 収 入 を 増 や す	節 約 等 に よ り 支 出 を 減 らす	貯 蓄 を 取 り 崩 し て い る	家 族 ・ 親 族 か ら の 収 入 を 除 く	友 人 ・ 知 人 等 か ら の 援 助	金 融 機 関 等 か ら の 借 り 入 り	そ の 他
N	2,188	643	215	280	1,188	879	117	6	34	72
(%)	(100.0)	(29.4)	(9.8)	(12.8)	(54.3)	(40.2)	(5.3)	(0.3)	(1.6)	(3.3)
	全体	特 に 何 も し な い	不 明 ・ 無 回 答							
N	2,188	269	85							
(%)	(100.0)	(12.3)	(3.9)							

問26. あなたは、お金に困った際に相談できる相手はいますか。次の中からあてはまるものを全てお答えください。  
(○はいくつでも)

	全体	家族・親族	友人・知人	近所の人	職場の人	自治体や福祉関係機関等 (地域包括支援センター、 社会福祉協議会、民生委 員、ケアマネジャー等)	弁護士、 司法書士等	その他	相談できる相手はいない	相談はしない お金に困った際に誰かに
N (%)	2,188 (100.0)	1,350 (61.7)	99 (4.5)	5 (0.2)	11 (0.5)	68 (3.1)	30 (1.4)	63 (2.9)	318 (14.5)	428 (19.6)
	全体	不明・無回答								
N (%)	2,188 (100.0)	61 (2.8)								

問27. 今後のお金の使い方についてお伺いします。(1)(2)について、それぞれあてはまるものを全てお答えください。(○はいくつでも)

(1) 今後、優先的にお金を使いたいと考えているもの

	全体	食費	水道光熱費	家賃、住宅ローン	住宅の新築・増改築等の費用・住み替え	住居の修繕・住み替え	住宅の修繕・住み替え	通信・携帯電話・インターネット等の費用	交通費、自動車維持等の費用	防災・防犯のため	家具・購入費・家電の維持	被服費
N (%)	2,188 (100.0)	946 (43.2)	310 (14.2)	143 (6.5)	401 (18.3)	209 (9.6)	327 (14.9)	516 (23.6)	264 (12.1)	134 (6.1)		
	全体	医療・介護費用の 自己負担 費用	食料品・サプリメント 費用	健康維持・増進 費用	親の医療・介護 費用	子育て費用 等	趣味やレジャー 費用	友人等との 交際費用	家事代行等 費用	自己啓発 費用	経費	寄付金
N (%)	2,188 (100.0)	1,040 (47.5)	528 (24.1)	218 (10.0)	564 (25.8)	708 (32.4)	442 (20.2)	185 (8.5)	218 (10.0)	123 (5.6)		
	全体	その他	特にな い	不明・無 回答								
N (%)	2,188 (100.0)	30 (1.4)	95 (4.3)	303 (13.8)								

問27. 今後のお金の使い方についてお伺いします。(1) (2) について、それぞれあてはまるものを全てお答えください。(○はいくつでも)

(2) 今後、節約したいと考えているもの

	食費	水道光熱費	家賃、住宅ローン	住宅の新築・増築・修繕・住み替え等の費用	住宅のネット等を含む(携帯電話、インターネット、通信・放送受信料)	交通費、自動車維持等の費用	防災・防犯のため	家具・購入費・家電の維持	被服費	
全体										
N (%)	2,188 (100.0)	828 (37.8)	1,323 (60.5)	328 (15.0)	577 (26.4)	984 (45.0)	895 (40.9)	366 (16.7)	888 (40.6)	1,156 (52.8)
全体	医療・介護費用	自己や配偶者ある	食品、サプリメント等	健康維持・増進のため	親(医療・介護)の支出	子や孫のため	友人等との交際費	家事代行等の生活	自己啓蒙のため	寄付活動にかける
N (%)	2,188 (100.0)	269 (12.3)	512 (23.4)	251 (11.5)	377 (17.2)	583 (26.6)	575 (26.3)	533 (24.4)	484 (22.1)	548 (25.0)
全体	その他	特にな	不明・無回答							
N (%)	2,188 (100.0)	232 (10.6)	132 (6.0)	267 (12.2)						

問28. 今後の生活において、経済的な面で不安に思うことはありますか。次の中からあてはまるものを全てお答えください。(○はいくつでも)

	収入や貯蓄が少ないこと	物価が上昇すること	ローンの返済や、家賃の支払いがでなくなる	自分や家族の医療・介護費用がかかりすぎる	転居や有料老人ホームへの入居費用がかかる	自力で生活できなくなる	災害により被害を受ける	犯罪により被害を受ける	認知機能の低下等による適切な管理ができないこと	自分が亡くなった後の管理
全体										
N (%)	2,188 (100.0)	1,031 (47.1)	1,631 (74.5)	166 (7.6)	801 (36.6)	944 (43.1)	907 (41.5)	520 (23.8)	556 (25.4)	362 (16.5)
全体	その他	不安に思っている	不明・無回答	不安に思う(再掲)						
N (%)	2,188 (100.0)	78 (3.6)	101 (4.6)	60 (2.7)	2,027 (92.6)					

問 2 9. 老後の備えとして、今後どのようなことに取り組む必要があるか、次の中からあてはまるものを3つまでお答えください。(○は3つまで)

	資産形成（貯蓄・投資）など	気持や健康増進に関する介護予防、健康の維持	防犯システムの利用等	防災・防犯に関する備蓄、住宅	住まいに関する備え（住宅の確保）	地域・職場等で人とのつながりを持つこと	の低下に伴う、財産管理の相談（金銭管理サービスの利用等）	財産管理に関する備え（認知機能の低下に伴う、財産管理の相談）	終活関係の準備、財産等の整理・相続の準備	不明・無回答
全体										
N (%)	2,188 (100.0)	529 (24.2)	1,765 (80.7)	473 (21.6)	557 (25.5)	272 (12.4)	171 (7.8)	834 (38.1)	174 (8.0)	

問 3 0. 金融資産(※)の総額は、およそどれくらいになりますか。配偶者あるいはパートナーと一緒に暮らしている方は、お二人の状況についてお答えください。※株式や投資信託、預貯金なども含みます

	0万円	1～500万円未満	500～1,000万円未満	1,000～2,000万円未満	2,000～3,000万円未満	3,000～5,000万円未満	5,000万円以上	不明・無回答	平均(万円)	中央値(万円)	
全体											
N (%)	2,188 (100.0)	117 (5.3)	351 (16.0)	274 (12.5)	314 (14.4)	208 (9.5)	174 (8.0)	147 (6.7)	603 (27.6)	1,769	1,000

問 3 1. 今後の生活のために、金融資産(※)はどのくらい必要だと思いますか。配偶者あるいはパートナーと一緒に暮らしている方は、お二人の状況についてお答えください。※株式や投資信託、預貯金なども含みます

	0万円	1～500万円未満	500～1,000万円未満	1,000～2,000万円未満	2,000～3,000万円未満	3,000～5,000万円未満	5,000万円以上	不明・無回答	平均(万円)	中央値(万円)	
全体											
N (%)	2,188 (100.0)	30 (1.4)	106 (4.8)	134 (6.1)	349 (16.0)	374 (17.1)	319 (14.6)	225 (10.3)	651 (29.8)	2,648	2,000

問 3 2. あなたは、公的年金・保険のほかに、老後の備えとして私的な年金・保険に加入していますか。掛け捨てのものも含めて、次の中からあてはまるものを全てお答えください。(○はいくつでも)

	個人年金	企業年金	た病気のやけがの	介護のための	生命保険	その他	しいていれないも加入	不明・無回答	
全体									
N (%)	2,188 (100.0)	432 (19.7)	285 (13.0)	1,110 (50.7)	291 (13.3)	1,226 (56.0)	41 (1.9)	376 (17.2)	140 (6.4)

問3 3. 現在の貯蓄の額は、あなたがこれから生活をしていく備えとして十分だとお考えですか。次の中から1つ選んでお答えください。(○は1つだけ)

	全体	十分だ と思う	と最低 限は ある と思う	と少し 足り ない と思う	いかに り足 りな いと思 う	不明・ 無回 答	ある (再掲)	(足 りな い (再 掲))
N	2,188	130	673	480	770	135	803	1,250
(%)	(100.0)	(5.9)	(30.8)	(21.9)	(35.2)	(6.2)	(36.7)	(57.1)

問3 4. 将来的な財産の使い道について、どのようにお考えですか。次の中からあてはまるものを全てお答えください。(○はいくつでも)

	全体	い財 た産 は自 分の ため に使	い遺 族等 へ財 産を 残し た	寄公困 付共つ 等々の 役を した 立人 いつ や社 会に	残す 財産 がな い	は財 産の 使い 道に つい て	不明・ 無回 答
N	2,188	722	785	66	537	314	138
(%)	(100.0)	(33.0)	(35.9)	(3.0)	(24.5)	(14.4)	(6.3)

問3 5. 万一、認知機能の低下など、高齢化に伴って財産(日常生活に要する費用を含む)の適正な管理や活用不安が生じた場合、あなたはどのようにされますか。次の中からあてはまるものを1つ選んでお答えください。(○は1つだけ)

	全体	自分 の財 産を 管理 する ので あく まで	に配 偶者 ある いは パート ナー	委子 ねや る他 の親 族に 財産 管理 を	理民社 サ間福 ー事福 ビス業 を者協 利等議 する 会 する や 金 銭 管 理	を頼成 を委年 ねる 後 見 人 ・ 弁 護 士 な ど 信 託	そ の 他	わ か ら な い	不 明 ・ 無 回 答
N	2,188	150	701	796	17	46	51	236	191
(%)	(100.0)	(6.9)	(32.0)	(36.4)	(0.8)	(2.1)	(2.3)	(10.8)	(8.7)

問36. 今後の生活の中で準備をしているものはありますか。次の中からあてはまるものを全てお答えください。(○はいくつでも)

	葬儀の準備	お墓の準備	財産の整理（相続の準備等）	身の回りの所有物の整理（財産の整理を除く）	身近な人へのメッセージやエンディングノート（自身の死後の希望や意思を遺族等に伝える文書）の作成	リビングウィル（終末期医療の指示・介護の希望・代理人の指定等）の作成	その他	準備しているものはない	
全体									
N (%)	2,188 (100.0)	446 (20.4)	447 (20.4)	278 (12.7)	611 (27.9)	170 (7.8)	71 (3.2)	77 (3.5)	819 (37.4)
全体	不明・無回答	準備している（再掲）							
N (%)	2,188 (100.0)	139 (6.4)	1,230 (56.2)						

問37. 今後の経済生活に当たって必要だと考えるサポートについて、次の中からあてはまるものを優先順位の高いものから順番に3つまでお答えください。(○は3つまで)

[1番目]

	医療費・健康診断や検診の無料化などの補助、健康関連の支援	住宅関連の支援（高齢者向け公営住宅の提供、バリアフリー住宅改修、住み替えの支援など）	公共交通・移動の支援（公共交通機関の割引、シニア向け移動サービスなど）	就労支援（シニア向けの再就職支援など）	教育・学習の支援（生涯学習講座など）	地域活動に参加するための支援（情報提供・紹介・相談など）	金融・資産管理の支援（家計管理のアドバイス、年金や資産運用の相談など）	契約時等における身元保証の支援	デジタル関連の支援（インターネット接続費用の補助、デジタル機器の操作指導など）	相続に関するサポート（法律相談、相続手続きのアドバイスなど）	
全体											
N (%)	2,188 (100.0)	1,564 (71.5)	94 (4.3)	121 (5.5)	55 (2.5)	5 (0.2)	7 (0.3)	19 (0.9)	14 (0.6)	27 (1.2)	45 (2.1)
全体	身の回りの生活支援	不明・無回答									
N (%)	2,188 (100.0)	164 (7.5)	73 (3.3)								

問37. 今後の経済生活に当たって必要だと考えるサポートについて、次の中からあてはまるものを優先順位の高いものから順番に3つまでお答えください。(○は3つまで)

[2番目]

	相続に関するサポート（法律相談、サービス利用、遺言書作成支援、相続手続きのアドバイスなど）	デジタル関連の支援（インターネット接続費用の補助、デジタル機器の操作指導など）	契約時等における身元保証の支援	金融・資産管理の支援（家計管理のアドバイス、年金や資産運用の相談など）	地域活動に参加するための支援（情報提供・紹介・相談など）	教育・学習の支援（生涯学習講座など）	就労支援（シニア向けの再就職支援など）	公共交通・移動の支援（公共交通機関の割引、シニア向け移動サービスなど）	住宅関連の支援（高齢者向け公営住宅の提供、バリアフリー住宅改修、住み替えの支援など）	医療費・健康関連の支援（医療費の補助、健康診断や検診の無料化など）	全体
N (%)	99 (4.5)	66 (3.0)	39 (1.8)	71 (3.2)	26 (1.2)	19 (0.9)	94 (4.3)	662 (30.3)	374 (17.1)	265 (12.1)	2,188 (100.0)
									不明・無回答	身の回りの生活支援	全体
N (%)									149 (6.8)	324 (14.8)	2,188 (100.0)

問37. 今後の経済生活に当たって必要だと考えるサポートについて、次の中からあてはまるものを優先順位の高いものから順番に3つまでお答えください。(○は3つまで)

[3番目]

	相続に関するサポート（法律相談、サービス利用、遺言書作成支援、相続手続きのアドバイスなど）	デジタル関連の支援（インターネット接続費用の補助、デジタル機器の操作指導など）	契約時等における身元保証の支援	金融・資産管理の支援（家計管理のアドバイス、年金や資産運用の相談など）	地域活動に参加するための支援（情報提供・紹介・相談など）	教育・学習の支援（生涯学習講座など）	就労支援（シニア向けの再就職支援など）	公共交通・移動の支援（公共交通機関の割引、シニア向け移動サービスなど）	住宅関連の支援（高齢者向け公営住宅の提供、バリアフリー住宅改修、住み替えの支援など）	医療費・健康関連の支援（医療費の補助、健康診断や検診の無料化など）	全体
N (%)	185 (8.5)	117 (5.3)	48 (2.2)	71 (3.2)	46 (2.1)	30 (1.4)	79 (3.6)	339 (15.5)	189 (8.6)	85 (3.9)	2,188 (100.0)
									不明・無回答	身の回りの生活支援	全体
N (%)									331 (15.1)	668 (30.5)	2,188 (100.0)

問37. 今後の経済生活に当たって必要だと考えるサポートについて、次の中からあてはまるものを優先順位の高いものから順番に3つまでお答えください。(〇は3つまで)

[1～3番目の回答合計]

	医療費・健康関連の支援(医療費の補助、健康診断や検診の無料化など)	住宅関連の支援(高齢者向け公営住宅の提供、バリアフリー住宅改修、住み替えの支援など)	公共交通・移動の支援(公共交通機関の割引、シニア向け移動サービスなど)	就労支援(シニア向けの再就職支援など)	教育・学習の支援(生涯学習講座など)	地域活動に参加するための支援(情報提供・紹介・相談など)	金融・資産管理の支援(家計管理のアドバイス、年金や資産運用の相談など)	契約時等における身元保証の支援	デジタル関連の支援(インターネット接続費用の補助、デジタル機器の操作指導など)	相続に関するサポート(法律相談、遺言書作成支援、相続手続きのアドバイスなど)	
全体	2,188 (100.0)	1,914 (87.5)	657 (30.0)	1,122 (51.3)	228 (10.4)	54 (2.5)	79 (3.6)	161 (7.4)	101 (4.6)	210 (9.6)	329 (15.0)
全体		身の回りの生活支援	不明・無回答								
N (%)	2,188 (100.0)	1,156 (52.8)	73 (3.3)								

都市規模

	大都市 (東京23区・政令指定都市)	中都市 (人口10万以上の市)	小都市 (人口10万未満の市)	町村	
全体	2,188 (100.0)	541 (24.7)	877 (40.1)	543 (24.8)	227 (10.4)
N (%)	2,188 (100.0)	541 (24.7)	877 (40.1)	543 (24.8)	227 (10.4)

地域(6区分)

	北海道・東北	関東	海中部 (北陸・東山・東)	近畿	中国・四国	九州	
全体	2,188 (100.0)	294 (13.4)	664 (30.3)	421 (19.2)	358 (16.4)	217 (9.9)	234 (10.7)
N (%)	2,188 (100.0)	294 (13.4)	664 (30.3)	421 (19.2)	358 (16.4)	217 (9.9)	234 (10.7)

