

8 . 生きがいや生活満足度

(1) 生きがいを感じることの有無 (問 37)

問 37 あなたは、現在、どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じていますか。(は1つだけ)

第 10 回をみると、欧米 3 か国では、「大変感じている」(アメリカ：43.5%、ドイツ：26.4%、スウェーデン：51.6%) が、日本 (22.8%) に比べて高い。(図表 2-8-1-1)

第 9 回調査と比較してみると、アメリカでは、「大変感じている」(43.5%) が、第 9 回 (57.4%) に比べて低い。

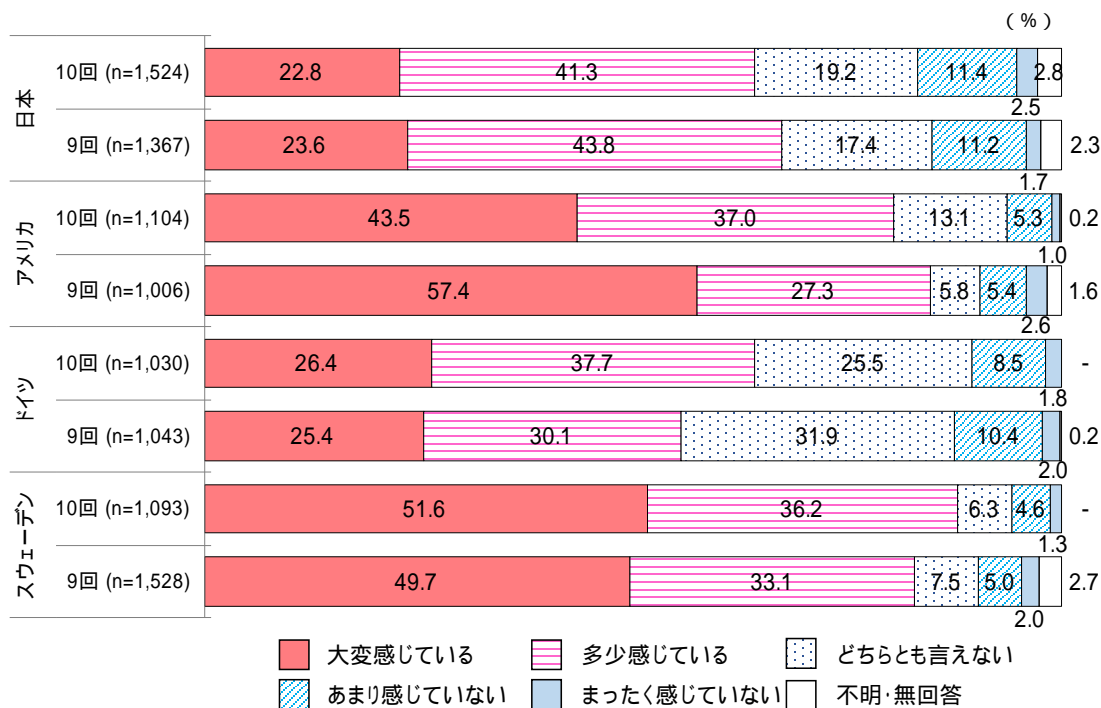
他の 3 か国では、大きな変化はみられない。(図表 2-8-1-1)

性別でみると、アメリカでは、女性の「大変感じている」(46.7%) が、男性 (40.1%) に比べて高い。

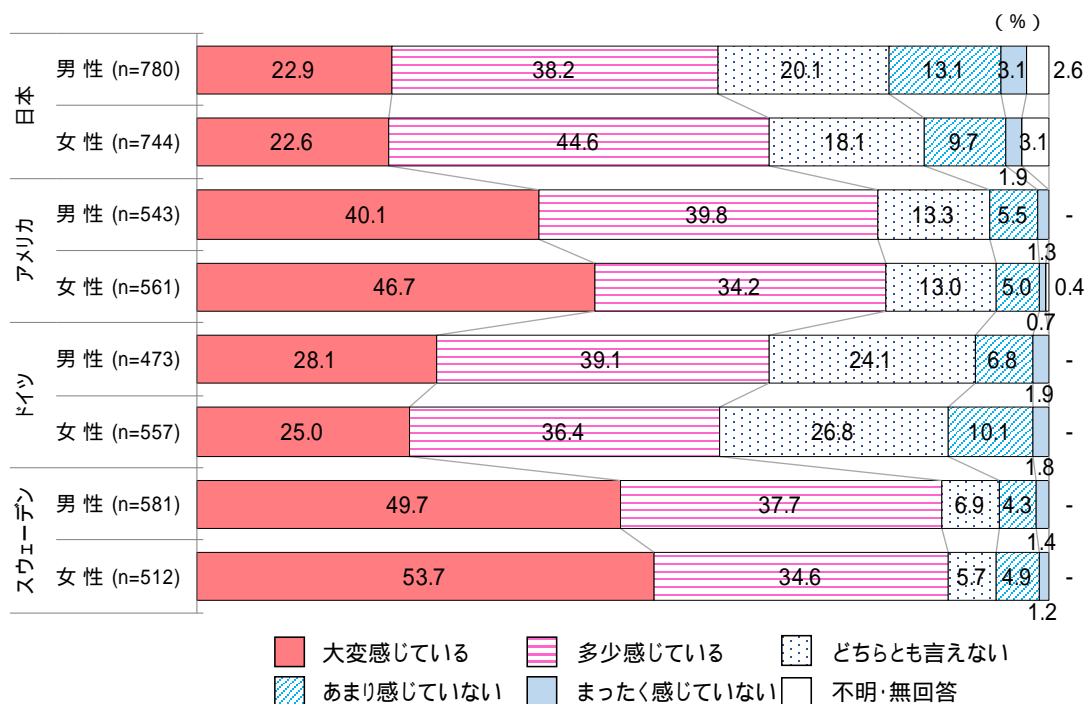
他の 3 か国では、男女間で大きな差はみられない。(図表 2-8-1-2)

年代別でみると、各国とも、年代間で大きな差はみられない。(図表 2-8-1-3)

図表 2-8-1-1 生きがいを感じることの有無 (第 9 回との比較)



図表 2-8-1-2 生きがいを感じることの有無（性別）



図表 2-8-1-3 生きがいを感じることの有無（年代別）

		n	大変感じている	多少感じている	どちらとも言えない	あまり感じていない	まったく感じていない	不明・無回答
日本	60～64歳	257	26.1	38.5	21.4	11.3	1.9	0.8
	65～69歳	297	19.5	45.8	16.2	11.1	5.1	2.4
	70～74歳	316	24.4	42.1	19.0	9.5	2.2	2.8
	75～79歳	335	24.8	41.8	16.7	11.6	1.5	3.6
	80歳以上	319	19.4	38.2	22.9	13.5	1.9	4.1
アメリカ	60～64歳	261	38.7	36.0	18.4	5.4	1.5	-
	65～69歳	267	46.1	34.8	11.2	6.4	1.5	-
	70～74歳	261	45.6	39.1	10.0	5.0	0.4	-
	75～79歳	195	41.0	41.5	12.8	3.1	0.5	1.0
	80歳以上	120	47.5	31.7	13.3	6.7	0.8	-
ドイツ	60～64歳	264	28.0	36.7	26.1	8.0	1.1	-
	65～69歳	218	34.4	37.6	20.2	6.4	1.4	-
	70～74歳	179	24.0	38.0	25.7	9.5	2.8	-
	75～79歳	172	22.1	40.7	27.9	7.6	1.7	-
	80歳以上	197	21.3	36.0	28.4	11.7	2.5	-
スウェーデン	60～64歳	138	52.9	34.1	2.9	8.0	2.2	-
	65～69歳	199	55.3	36.2	6.0	1.5	1.0	-
	70～74歳	194	55.2	32.0	6.2	6.2	0.5	-
	75～79歳	173	50.9	35.3	8.7	3.5	1.7	-
	80歳以上	389	47.8	39.6	6.7	4.6	1.3	-

(2) 生きがいを感じる時(問38)

問38 あなたが生きがい(生きていることの喜びや楽しみを実感すること)を感じるのはどのような時ですか。(はいいくつでも)

第10回をみると、日本では、「子供や孫など家族との団らんの時」(53.1%)が最も高く、次いで「おいしい物を食べている時」(49.4%)、「趣味やスポーツに熱中している時」(43.4%)となっている。(図表2-8-2-1)

第9回調査と比較してみると、アメリカ以外の3か国では、「子供や孫など家族との団らんの時」(日本:53.1%、ドイツ:70.3%、スウェーデン:79.5%)が、第9回(日本:55.3%、ドイツ:70.2%、スウェーデン:78.1%)と同様に最も高い。

アメリカでは、多くの項目で第9回と比べて低い。(図表2-8-2-1)

性別でみると、日本では、男性の「仕事に打ち込んでいる時」(24.1%)、「趣味やスポーツに熱中している時」(48.7%)、「夫婦団らんの時」(36.8%)が、女性(それぞれ15.3%、37.9%、21.8%)に比べて高い。

一方、女性は「子供や孫など家族との団らんの時」(60.6%)、「友人や知人と雑談している時」(52.6%)、「他人から感謝された時」(26.3%)、「おいしい物を食べている時」(56.7%)、「おしゃれをする時」(23.5%)、「犬や猫などのペットと過ごす時」(15.9%)が、男性(それぞれ45.9%、32.7%、20.8%、42.4%、6.9%、10.3%)に比べて高い。

欧米3か国では、男性は「夫婦団らんの時」が女性より高く、女性は「子供や孫など家族との団らんの時」、「おしゃれをする時」が男性より高い点が共通している。(図表2-8-2-2)

年代別でみると、各国とも、いずれの年代も「子供や孫など家族との団らんの時」や「友人や知人と雑談している時」、「若い世代と交流している時」といった他者との交流に関する項目は、年代間で大きな差はみられない。(図表2-8-2-3)

図表 2-8-2-1 生きがいを感じる時(第9回との比較)

	n	仕事に打ち込んでいる時	勉強や教養などに取り組んでいる時	趣味やスポーツに熱中している時	趣味やスポーツに熱中している時	スポーツに熱中している時	夫婦団らんの時	子供や孫など家族との団らんの時	友人や知人と雑談している時	テレビを見たり、ラジオを聞いたりしている時	社会奉仕や地域活動をしている時	旅行に行っている時	他人から感謝された時	収入があつた時	おいしい物を食べている時	若い世代と交流している時	おしゃれをする時	犬や猫などのペットと過ごす時	その他	わからない	不明・無回答
日本	第10回	1,524	19.8	12.0	43.4	48.7	29.5	53.1	42.4	41.1	7.3	33.3	23.5	21.3	49.4	10.3	15.0	13.0	2.0	4.6	2.7
	第9回	1,367	22.0	11.3	45.3	45.3	16.4	32.0	55.3	45.5	8.3	34.7	28.2	22.8	53.8	9.1	16.6	14.9	2.5	2.6	1.8
アメリカ	第10回	1,104	27.6	36.2	59.7	59.7	45.9	66.5	70.6	46.0	29.3	50.3	59.0	23.5	54.9	32.1	22.8	37.7	2.8	1.7	0.4
	第9回	1,006	47.7	46.5	71.4	71.4	26.6	52.0	76.3	80.5	58.9	54.7	61.7	43.5	75.0	69.5	48.3	49.5	6.0	1.5	-
ドイツ	第10回	1,030	19.2	11.7	52.3	52.3	45.6	70.3	68.9	42.6	16.4	55.5	46.8	30.1	65.2	21.8	27.8	18.9	2.6	0.1	-
	第9回	1,043	18.4	14.3	50.8	50.8	21.6	44.8	70.2	63.5	15.8	53.0	45.2	26.4	62.0	23.9	26.7	18.7	2.3	1.3	0.4
スウェーデン	第10回	1,093	11.9	2.9	45.0	45.0	55.8	79.5	77.0	47.0	44.6	43.9	57.1	15.7	62.5	31.2	16.9	20.0	3.7	1.7	-
	第9回	1,528	23.6	2.7	41.2	41.2	26.3	61.3	78.1	67.4	60.7	32.8	52.6	24.0	63.2	34.4	26.2	22.1	4.1	1.6	1.6

注) *1「勉強や教養などに取り組んでいる時」は、第9回調査では「勉強や教養などに身をいれている時」。
 *2,3,4「趣味やスポーツに熱中している時」は、第9回調査では「趣味に熱中している時」、「スポーツに熱中している時」に分けて聴取。
 *5「友人や知人と雑談している時」は、第9回調査では「友人や知人と食事、雑談している時」。

図表 2-8-2-2 生きがいを感じる時（性別）

		n	仕事に打ち込んでいる時	勉強や教養などに取り組んでいる時	趣味やスポーツに熱中している時	夫婦団らの時	子供や孫など家族との団らの時	友人や知人と雑談している時	テレビを聞いたり、ラジオを聞いている時	社会奉仕や地域活動をしている時	旅行に行っている時	他人から感謝された時	収入があつた時	おいしい物を食べている時	若い世代と交流している時	おしゃれをする時	犬や猫などのペットと過ごす時	その他	わからない	不明・無回答
日本	男性	780	24.1	14.1	48.7	36.8	45.9	32.7	39.7	6.8	33.6	20.8	21.4	42.4	8.6	6.9	10.3	2.2	5.8	2.6
	女性	744	15.3	9.8	37.9	21.8	60.6	52.6	42.6	7.9	32.9	26.3	21.2	56.7	12.1	23.5	15.9	1.7	3.4	2.8
アメリカ	男性	543	31.3	38.3	58.9	55.8	60.0	63.5	43.3	23.9	45.5	54.5	27.3	55.4	29.7	17.9	34.1	3.5	2.2	0.4
	女性	561	24.1	34.2	60.4	36.4	72.7	77.4	48.7	34.6	54.9	63.3	19.8	54.4	34.4	27.6	41.2	2.1	1.2	0.4
ドイツ	男性	473	21.6	13.1	54.3	57.1	64.7	66.6	41.2	16.1	56.9	45.7	33.8	66.2	20.3	14.6	15.6	1.5	0.2	-
	女性	557	17.2	10.6	50.6	35.9	75.0	70.9	43.8	16.7	54.4	47.8	26.9	64.5	23.2	39.0	21.7	3.6	-	-
スウェーデン	男性	581	13.1	3.8	46.0	67.1	76.1	71.4	45.3	37.9	42.7	52.3	17.9	64.9	30.3	10.2	17.9	2.9	2.1	-
	女性	512	10.5	2.0	43.9	43.0	83.4	83.4	49.0	52.1	45.3	62.5	13.3	59.8	32.2	24.6	22.5	4.5	1.4	-

図表 2-8-2-3 生きがいを感じる時（年代別）

		n	仕事に打ち込んでいる時	勉強や教養などに取り組んでいる時	趣味やスポーツに熱中している時	夫婦団らの時	子供や孫など家族との団らの時	友人や知人と雑談している時	テレビを聞いたり、ラジオを聞いている時	社会奉仕や地域活動をしている時	旅行に行っている時	他人から感謝された時	収入があつた時	おいしい物を食べている時	若い世代と交流している時	おしゃれをする時	犬や猫などのペットと過ごす時	その他	わからない	不明・無回答
日本	60～64歳	257	32.7	13.6	52.5	32.3	50.6	45.1	35.4	4.3	40.9	34.6	32.7	58.4	14.0	17.1	19.8	1.9	5.1	0.4
	65～69歳	297	25.3	10.8	47.1	30.6	50.8	38.7	30.6	6.4	39.7	23.9	26.3	52.5	10.4	16.8	14.8	1.3	4.7	2.0
	70～74歳	316	22.8	14.2	44.3	31.3	55.7	44.6	40.2	9.5	37.3	24.4	22.2	51.3	8.2	14.6	12.7	2.2	2.5	2.8
	75～79歳	335	14.6	12.8	44.5	32.5	55.5	43.9	46.0	8.1	28.7	18.5	16.7	43.9	10.1	15.8	11.3	0.9	3.9	4.2
	80歳以上	319	6.9	8.8	30.7	21.0	52.0	39.8	51.4	7.8	21.9	18.5	11.6	43.3	9.4	11.3	7.8	3.4	6.9	3.4
アメリカ	60～64歳	261	30.3	29.9	57.1	44.1	61.3	59.8	37.2	27.6	46.7	50.6	34.1	41.8	25.7	21.5	36.4	4.2	2.7	0.4
	65～69歳	267	25.8	38.2	64.0	49.8	63.7	65.5	40.1	25.8	53.2	61.4	25.1	52.4	33.3	19.1	40.8	1.5	0.7	0.7
	70～74歳	261	28.7	39.1	61.7	48.7	66.7	77.0	48.7	31.4	59.0	64.4	20.7	59.8	32.6	24.9	35.2	2.7	1.5	0.4
	75～79歳	195	27.2	39.5	57.9	44.1	72.3	76.4	55.9	29.2	43.6	55.9	16.9	65.1	34.9	25.1	41.5	2.1	1.0	-
80歳以上	120	24.2	34.2	54.2	38.3	74.2	81.7	56.7	36.7	43.3	65.0	13.3	61.7	37.5	25.8	32.5	4.2	3.3	-	
ドイツ	60～64歳	264	30.3	13.3	60.6	55.7	63.6	69.3	34.1	13.6	71.2	51.1	36.4	67.4	17.4	24.6	21.6	3.4	-	-
	65～69歳	218	23.9	14.2	58.3	49.1	69.7	72.0	43.1	22.0	62.8	48.6	35.3	68.8	24.3	27.5	24.3	-	0.5	-
	70～74歳	179	13.4	12.8	50.8	43.0	67.6	64.8	37.4	20.1	46.9	49.2	26.8	61.5	23.5	28.5	19.0	2.2	-	-
	75～79歳	172	14.5	11.6	49.4	39.0	76.7	69.8	48.3	15.1	48.8	41.3	26.7	64.5	23.3	28.5	16.9	2.3	-	-
80歳以上	197	8.6	6.1	38.6	36.5	76.6	68.0	53.3	11.7	40.1	41.6	21.8	62.4	22.3	31.0	11.2	5.1	-	-	
スウェーデン	60～64歳	138	28.3	1.4	52.2	62.3	73.2	71.7	35.5	36.2	68.1	63.0	29.0	64.5	23.9	16.7	31.9	2.9	1.4	-
	65～69歳	199	14.1	2.0	46.7	63.3	77.9	77.9	33.2	39.7	55.8	61.3	19.1	65.8	27.6	18.6	24.6	4.0	2.0	-
	70～74歳	194	8.8	5.7	45.9	58.8	74.7	79.9	46.4	44.8	46.9	57.2	15.5	64.4	32.5	17.5	20.1	4.1	1.5	-
	75～79歳	173	10.4	2.9	48.6	56.6	88.4	76.9	48.0	48.6	37.6	59.0	16.2	61.8	31.8	13.9	20.2	3.5	1.7	-
	80歳以上	389	7.2	2.6	39.6	47.8	81.0	77.1	58.1	48.1	30.6	51.9	9.3	59.4	34.7	17.2	13.4	3.6	1.8	-

(3) 生活の総合満足度 (問 39)

問 39 総合的にみて、あなたは現在の生活に満足していますか。(1 は 1 つだけ)

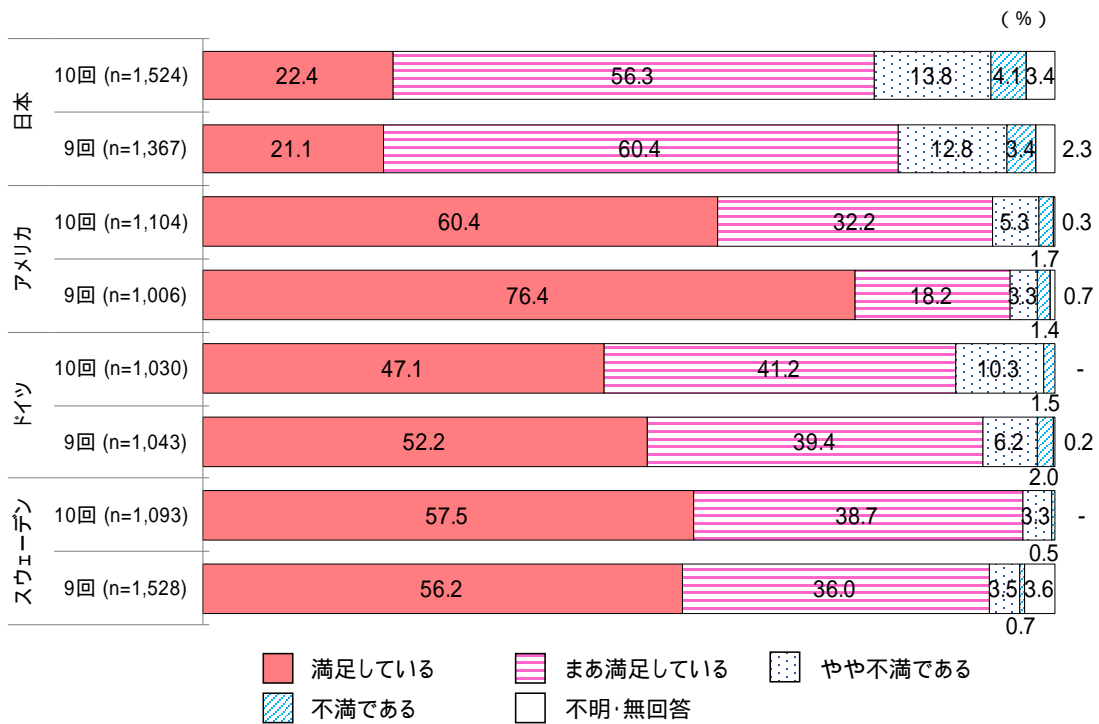
第 10 回をみると、欧米 3 か国では、「満足している」(アメリカ : 60.4%、ドイツ : 47.1%、スウェーデン : 57.5%) が、日本 (22.4%) に比べて高い。(図表 2-8-3-1)

第 9 回調査と比較してみると、日本とスウェーデンでは、大きな変化はみられないが、アメリカとドイツでは、「満足している」(アメリカ : 60.4%、ドイツ : 47.1%) が、第 9 回 (アメリカ : 76.4%、ドイツ : 52.2%) に比べて低い。(図表 2-8-3-1)

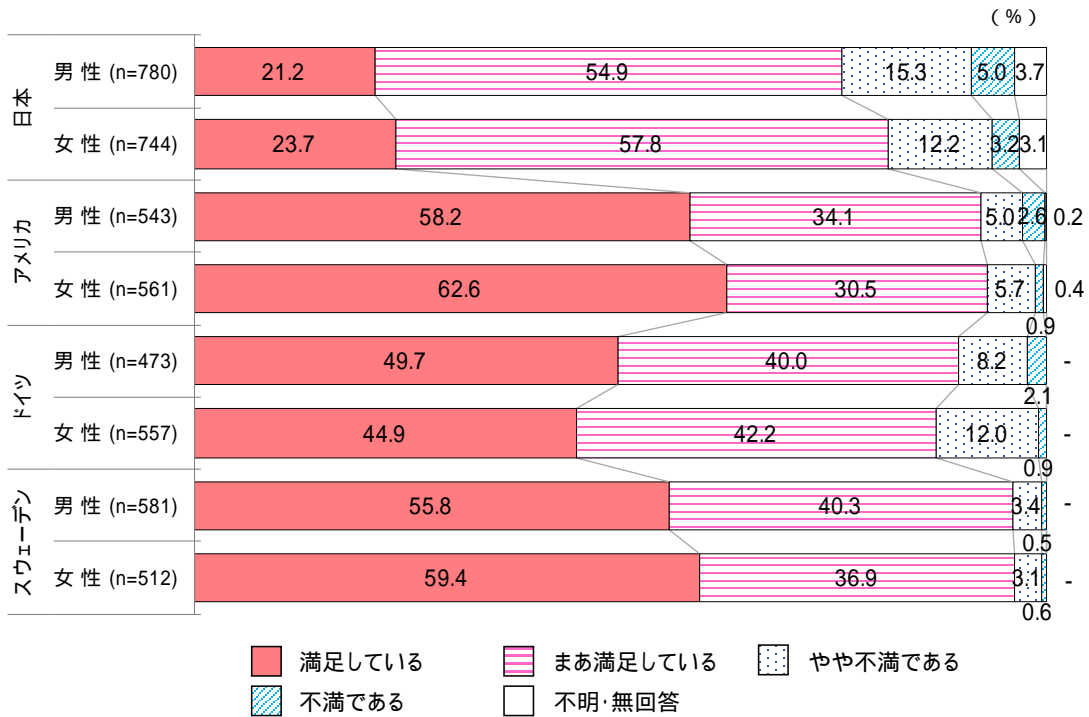
性別でみると、各国とも、男女間で大きな差はみられない。(図表 2-8-3-2)

年代別でみると、各国とも、年代間で大きな差はみられない。(図表 2-8-3-3)

図表 2-8-3-1 生活の総合満足度 (第 9 回との比較)



図表 2-8-3-2 生活の総合満足度（性別）



図表 2-8-3-3 生活の総合満足度（年代別）

(%)

		n	満足している	まあ満足している	やや不満である	不満である	不明・無回答
日本	60～64歳	257	26.1	49.8	19.5	4.3	0.4
	65～69歳	297	22.2	54.5	13.8	6.7	2.7
	70～74歳	316	24.1	59.8	9.8	2.5	3.8
	75～79歳	335	22.1	57.3	13.4	2.4	4.8
	80歳以上	319	18.2	58.6	13.5	5.0	4.7
アメリカ	60～64歳	261	51.7	37.9	7.7	2.7	-
	65～69歳	267	61.0	30.0	6.7	2.2	-
	70～74歳	261	61.7	32.2	4.2	1.5	0.4
	75～79歳	195	62.6	34.4	2.6	0.5	-
	80歳以上	120	71.7	21.7	4.2	0.8	1.7
ドイツ	60～64歳	264	47.3	40.2	11.4	1.1	-
	65～69歳	218	55.0	36.7	7.3	0.9	-
	70～74歳	179	44.1	41.9	10.6	3.4	-
	75～79歳	172	44.8	43.0	11.0	1.2	-
	80歳以上	197	42.6	45.2	11.2	1.0	-
スウェーデン	60～64歳	138	55.8	37.0	6.5	0.7	-
	65～69歳	199	58.8	38.2	2.5	0.5	-
	70～74歳	194	61.9	34.5	3.6	-	-
	75～79歳	173	56.1	39.3	2.9	1.7	-
	80歳以上	389	55.8	41.4	2.6	0.3	-