

## 8 . 生きがいや生活満足度

( 1 ) 生きがいを感じることの有無 ( 問 37 )

問 37 あなたは、現在、どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じていますか。(○は1つだけ)

第9回調査と比較してみると、アメリカでは、「大変感じている」(43.5%)が、第9回(57.4%)に比べて低い。

他の3か国では、大きな変化はみられない。(第2章再掲。)(図表 3-8-1)

図表 3-8-1 生きがいを感じることの有無

		n	大変 感じている	多少 感じている	どちらとも 言えない	あまり 感じていな い	まったく 感じていな い	不明・ 無回答
日 本	第1回							
	第2回							
	第3回							
	第4回							
	第5回							
	第6回							
	第7回							
	第8回							
	第9回	1,367	23.6	43.8	17.4	11.2	1.7	2.3
	第10回	1,524	22.8	41.3	19.2	11.4	2.5	2.8
ア メ リ カ	第1回							
	第2回							
	第3回							
	第4回							
	第5回							
	第6回							
	第7回							
	第8回							
	第9回	1,006	57.4	27.3	5.8	5.4	2.6	1.6
	第10回	1,104	43.5	37.0	13.1	5.3	1.0	0.2
ド イ ツ	第1回							
	第2回							
	第3回							
	第4回							
	第5回							
	第6回							
	第7回							
	第8回							
	第9回	1,043	25.4	30.1	31.9	10.4	2.0	0.2
	第10回	1,030	26.4	37.7	25.5	8.5	1.8	-
ス ウ エ ー デ ン	第1回							
	第2回							
	第3回							
	第4回							
	第5回							
	第6回							
	第7回							
	第8回							
	第9回	1,528	49.7	33.1	7.5	5.0	2.0	2.7
	第10回	1,093	51.6	36.2	6.3	4.6	1.3	-

(2) 生きがいを感じる時(問38)

問38 あなたが生きがい(生きていることの喜びや楽しみを実感すること)を感じるのはどのような時ですか。(〇はいくつでも)

第6回からみると、アメリカでは、多くの項目で第8回以前の水準に戻っている。

ドイツでは、「友人や知人と雑談している時」や「おいしい物を食べている時」などが増加傾向にある。

日本とスウェーデンでは、大きな変化はみられない。(図表 3-8-2)

図表 3-8-2 生きがいを感じる時

	n																	不明・無回答									
		仕事に打ち込んでいる時	取り組んでいる時	勉強や教養などに	趣味やスポーツに熱中している時	趣味に熱中している時	スポーツに熱中している時	夫婦団らんの時	子供や孫など家族との時	友人や知人と雑談している時	友人や知人と雑談している時	ラジオを聞いている時	テレビを見たり、ラジオを聞いている時	社会奉仕や地域活動をしている時	旅行に行っている時	他人から感謝された時	収入があつた時		おいしい物を食べている時	交流している時	若い世代と交流している時	おしゃれをする時	過ごす時	犬や猫などのペットと	その他	わからない	
日本	第1回																										
	第2回																										
	第3回																										
	第4回																										
	第5回																										
	第6回	842	16.9	8.9		38.1	8.2	25.5	48.2	32.9	33.4	9.0	33.3	13.9	7.7	29.8	8.8	10.3	9.4	5.3	2.9	0.4					
	第7回	1,183	21.0	9.0		39.4	13.5	29.3	48.4	35.7	37.5	7.9	34.7	15.4	9.2	34.3	8.7	13.2	10.4	3.0	2.6	-					
	第8回	1,105	19.5	8.9		42.7	15.5	25.9	46.9	38.5	38.6	8.6	36.1	14.3	11.0	41.3	9.5	13.0	10.0	3.4	2.5	-					
	第9回	1,367	22.0	11.3		45.3	16.4	32.0	55.3	45.5	48.5	8.3	34.7	28.2	22.8	53.8	9.1	16.6	14.9	2.5	2.6	1.8					
	第10回	1,524	19.8	12.0	43.4			29.5	53.1	42.4	41.1	7.3	33.3	23.5	21.3	49.4	10.3	15.0	13.0	2.0	4.6	2.7					
アメリカ	第1回																										
	第2回																										
	第3回																										
	第4回																										
	第5回																										
	第6回	1,000	29.6	9.4		42.9	9.1	39.1	71.2	59.1	42.0	25.3	41.9	41.5	21.3	42.6	28.6	25.7	23.8	2.3	1.6	-					
	第7回	1,000	28.5	14.3		45.4	12.4	37.9	74.2	63.4	46.1	31.3	48.5	57.7	26.0	49.0	40.1	31.1	29.2	5.5	2.1	-					
	第8回	1,003	29.9	13.8		43.0	10.6	38.0	68.7	58.5	44.6	28.8	44.5	45.3	26.9	52.2	38.4	26.4	30.2	5.7	3.5	-					
	第9回	1,006	47.7	46.5		71.4	26.6	52.0	76.3	80.5	58.9	54.7	61.7	81.9	43.5	75.0	69.5	48.3	49.5	6.0	1.5	-					
	第10回	1,104	27.6	36.2	59.7			45.9	66.5	70.6	46.0	29.3	50.3	59.0	23.5	54.9	32.1	22.8	37.7	2.8	1.7	0.4					
ドイツ	第1回																										
	第2回																										
	第3回																										
	第4回																										
	第5回																										
	第6回	1,023	16.0	10.4		46.5	16.1	38.4	62.7	51.7	39.7	15.3	47.2	39.9	14.4	40.9	16.7	21.1	17.0	5.1	1.3	-					
	第7回	1,004	17.3	11.4		46.4	16.5	41.6	65.3	54.2	36.6	14.7	49.9	40.4	14.2	42.0	17.7	22.0	17.7	1.9	1.2	-					
	第8回	1,008	17.6	10.3		47.1	18.1	40.3	69.4	56.3	39.0	16.9	54.0	44.3	21.4	54.7	22.1	23.7	15.6	2.0	0.5	-					
	第9回	1,043	18.4	14.3		50.8	21.6	44.8	70.2	63.5	45.2	15.8	53.0	45.2	26.4	62.0	23.9	26.7	18.7	2.3	1.3	0.4					
	第10回	1,030	19.2	11.7	52.3			45.6	70.3	68.9	42.6	16.4	55.5	46.8	30.1	65.2	21.8	27.8	18.9	2.6	0.1	-					
スウェーデン	第1回																										
	第2回																										
	第3回																										
	第4回																										
	第5回																										
	第6回																										
	第7回	1,054	26.0	6.6		44.1	22.3	60.5	78.7	66.9	40.5	31.8	51.7	54.4	19.0	54.8	38.7	26.1	21.4	6.0	0.9	-					
	第8回	1,000	29.5	6.7		46.6	28.8	50.9	79.2	70.4	46.3	38.7	54.6	57.0	21.7	53.8	42.8	25.5	21.3	5.9	0.6	-					
	第9回	1,528	23.6	2.7		41.2	26.3	61.3	78.1	67.4	60.7	32.8	52.6	63.2	24.0	63.2	34.4	26.2	22.1	4.1	1.6	1.6					
	第10回	1,093	11.9	2.9	45.0			55.8	79.5	77.0	47.0	44.6	43.9	57.1	15.7	62.5	31.2	16.9	20.0	3.7	1.7	-					

注) \*1'勉強や教養などに取り組んでいる時'は、第9回調査までは'勉強や教養などに身をいれている時'。  
 \*2'趣味やスポーツに熱中している時'は、第9回調査までは'趣味に熱中している時'、'スポーツに熱中している時'に分けて聴取。  
 \*3'友人や知人と雑談している時'は、第9回調査までは'友人や知人と食事、雑談している時'。

(3) 生活の総合満足度(問39)

問39 総合的にみて、あなたは現在の生活に満足していますか。(○は1つだけ)

第4回からみると、アメリカとドイツでは、「満足している」が第10回において2番目に低い。日本とスウェーデンでは、一貫した傾向はみられない。(図表 3-8-3)

図表 3-8-3 生活の総合満足度

		n	満足している	まあ満足している	やや不満である	不満である	不明・無回答
日本	第1回						
	第2回						
	第3回						
	第4回	1,183	29.8	57.5	11.0	1.5	0.3
	第5回	1,158	22.3	62.9	12.2	2.6	0.1
	第6回	842	34.6	56.7	7.5	1.2	0.1
	第7回	1,183	36.3	56.4	6.1	1.2	-
	第8回	1,105	30.7	57.6	8.4	3.3	0.1
	第9回	1,367	21.1	60.4	12.8	3.4	2.3
	第10回	1,524	22.4	56.3	13.8	4.1	3.4
アメリカ	第1回						
	第2回						
	第3回						
	第4回	998	47.8	41.5	8.0	1.5	1.2
	第5回	1,002	70.3	24.6	2.9	0.9	1.4
	第6回	1,000	73.9	21.8	3.0	1.3	-
	第7回	1,000	71.4	23.3	4.3	1.0	-
	第8回	1,003	71.1	24.1	2.7	1.2	0.9
	第9回	1,006	76.4	18.2	3.3	1.4	0.7
	第10回	1,104	60.4	32.2	5.3	1.7	0.3
ドイツ	第1回						
	第2回						
	第3回						
	第4回	1,000	52.2	35.5	9.6	1.8	0.9
	第5回	1,046	33.3	59.1	6.8	0.9	-
	第6回	1,023	58.7	34.2	6.3	0.7	0.2
	第7回	1,004	61.1	34.0	4.2	0.5	0.3
	第8回	1,008	50.6	41.3	6.3	1.7	0.2
	第9回	1,043	52.2	39.4	6.2	2.0	0.2
	第10回	1,030	47.1	41.2	10.3	1.5	-
スウェーデン	第1回						
	第2回						
	第3回						
	第4回						
	第5回	1,001	59.5	39.0	1.1	0.4	-
	第6回						
	第7回	1,054	69.9	29.3	0.6	0.2	-
	第8回	1,000	61.0	36.1	2.4	0.5	-
	第9回	1,528	56.2	36.0	3.5	0.7	3.6
	第10回	1,093	57.5	38.7	3.3	0.5	-