

第5章 集計結果

- 1．調査票
- 2．4か国単純集計結果
- 3．クロス集計表（基本軸クロス）
- 4．クロス集計表（質問間クロス）



高齢社会対策総合調査

(高齢者の生活と意識に関する国際比較調査)

令和7年10月

ご記入にあたってのお願い

- 1 封筒のあて名のご本人が調査票へご記入下さい。もし、ご本人によるご記入が難しい場合には、ご本人の回答をご家族の方などが代理でご記入いただいても構いません。
- 1 回答日時点の状況をお答え下さい。
- 1 ページの順に、質問ごとにあてはまる回答の番号を選び、その番号を で囲んで下さい。
- 1 回答の の数は、(は1つだけ)または(はいくつでも)と記載してありますので、それにあわせてお答え下さい。
- 1 質問によっては、回答していただく方が限られる場合がありますので、矢印の指示など注意書きに従って、お答え下さい。
- 1 調査票や返信用封筒にはお名前をご記入いただく必要はありません。
バーコード(右上部に貼付)をもとに、ご返送の確認や謝礼品(クオカード500円分)などの送付をいたします。謝礼品の送付は、11月下旬頃を予定しております。

ご記入いただきました調査用紙は、同封の返信用封筒(切手不要)に入れ、10月27日(月)までに ご投函下さい。

【調査主体】内閣府 政策統括官(共生・共助担当)付 高齢社会対策担当
〒100-8914 東京都千代田区永田町 1-6-1
電話 03-5253-2111(内線 38284)
ホームページ <https://www8.cao.go.jp/kourei/ishiki/kenkyu.html>
調査協力のお願ひ <https://www8.cao.go.jp/souki/survey/onegai.html>

調査実施は、下記の調査機関に委託しております。

ご不明点がございましたら、下記までお問い合わせ下さい。

【調査実施・お問合せ先】



株式会社日本リサーチセンター
Member of WIN and Gallup International Association
調査部 担当:蔵田・江沢

〒104-0033 東京都中央区新川 1-17-25
ホームページ <https://www.nrc.co.jp>
フリーダイヤル 0120-278-059(平日 9:30~12:00/13:00~18:00)

あなた様ご自身について、いくつかの質問をお聞きします。

【全員の方にお伺いします。】

F 1 あなたの性別をお答え下さい。(は1つだけ)

- | | | |
|------|------|-------|
| 1 男性 | 2 女性 | 3 その他 |
|------|------|-------|

【全員の方にお伺いします。】

F 2 あなたは、満年齢でおいくつですか。

満 歳

【全員の方にお伺いします。】

F 3 あなたは、現在、結婚していますか。事実婚も含めてお答え下さい。(は1つだけ)

- | |
|------------------------|
| 1 配偶者あるいはパートナーがいたことがない |
| 2 現在、配偶者あるいはパートナーがいる |
| 3 配偶者あるいはパートナーとは離別している |
| 4 配偶者あるいはパートナーとは死別している |

【全員の方にお伺いします。】

F 4 - 1 あなたは、現在、どなたと一緒に暮らしていますか。養子の方も含めてお答え下さい。
(はいくつでも)

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 同居者はいない(ひとり暮らし) | → 次ページのF 5へ
お進み下さい |
| 2 配偶者(夫又は妻(パートナーも含む)) | |
| 3 親(配偶者の親を含む) | |
| 4 子(子の配偶者を含む) | |
| 5 孫(孫の配偶者を含む) | |
| 6 その他(親族以外も含む) | |

【F 4 - 1で2～6に を付けた方にお伺いします。】

F 4 - 2 単身世帯(ひとり暮らし)以外の方にお尋ねします。
あなたを除く同居者の人数をお答え下さい。

人

【全員の方にお伺いします。】

F 5 あなたは、現在、お子さんがいらっしゃいますか。同居、別居について養子の方も含めてお答え下さい。(は1つだけ)

- | | |
|--------------|------------------|
| 1 子供あり(同居のみ) | 3 子供あり(同居・別居ともに) |
| 2 子供あり(別居のみ) | 4 子供はいない |

【全員の方にお伺いします。】

F 6 あなたが最後に卒業(中退)したのは、どんな学校でしたか。(は1つだけ)

- | |
|-------------------------------------|
| 1 初等・前期中等教育(小学校・中学校) |
| 2 後期中等教育(高等学校) |
| 3 高等教育(短期大学・高専・専門学校(専修学校専門課程)・大学以上) |
| 4 その他(進学予備校・その他の学校) |
| 5 わからない |

【全員の方にお伺いします。】

F 7 あなたがお住まいの住宅は、次のどれにあたりますか。(は1つだけ)

- | |
|------------------------|
| 1 持家(一戸建て) |
| 2 持家(分譲マンション等の集合住宅) |
| 3 賃貸住宅(一戸建て) |
| 4 賃貸住宅(民営のアパート、マンション) |
| 5 賃貸住宅(公営・公社・UR等の集合住宅) |
| 6 高齢者向け住宅・施設 |
| 7 その他 |

あなた様の家庭生活について、いくつかの質問をお聞きします。

【全員の方にお伺いします。】

Q 1 あなたは、ご家族や親族の方々のなかで、どのような役割を果たしていますか。
(はいくつでも)

- | |
|----------------------------|
| 1 家事を担っている |
| 2 小さな子供の世話をしている |
| 3 家族・親族の相談相手になっている |
| 4 家計の支え手(かせぎ手)である |
| 5 家族や親族関係の中の長(まとめ役)である |
| 6 病気や障害を持つ家族・親族の世話や介護をしている |
| 7 その他 |
| 8 特に役割はない |

【全員の方にお伺いします。】

Q 2 別居しているお子さん方とは、どのくらいの頻度で会ったり、電話等で連絡をとったりしていますか。別居しているお子さんが2人以上いる場合は、最もよく会ったり、連絡をとったりしているお子さんについてお答え下さい。養子の方も含めてお答え下さい。(は1つだけ)

- | | |
|----------|----------------|
| 1 ほとんど毎日 | 4 年に数回 |
| 2 週に1回以上 | 5 ほとんどない |
| 3 月に1~2回 | 6 別居している子供はいない |

【全員の方にお伺いします。】

Q 3 老後における子供や孫とのつきあいについて、あなたはどのようにお考えですか。
(は1つだけ)

- | |
|------------------------------|
| 1 子供や孫とは、いつも一緒に生活するのがよい |
| 2 子供や孫とは、ときどき会って食事や会話をするのがよい |
| 3 子供や孫とは、たまに会話をする程度でよい |
| 4 子供や孫とは、全くつき合わずに生活するのがよい |
| 5 わからない |

あなた様の健康や医療・福祉サービスについて、いくつかの質問をお聞きします。

【全員の方にお伺いします。】

Q 4 - 1 あなたの現在の健康状態はいかがですか。(は1つだけ)

- | | | |
|--------|-----------|--------|
| 1 よい | 3 ふつう | 5 よくない |
| 2 まあよい | 4 あまりよくない | |

【全員の方にお伺いします。】

Q 4 - 2 あなたは現在、健康上の理由で以下のような制限はありますか。次の中からあてはまるものをお答え下さい。(はいくつでも)

- | |
|----------------------------------|
| 1 階段を手すりや壁を伝わらずに昇ることができない |
| 2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がることができない |
| 3 15分位続けて歩くことができない |
| 4 バスや電車、自家用車を使って1人で外出ができない |
| 5 自分で食品・日用品の買物ができない |
| 6 自分で食事の用意ができない |
| 7 自分で請求書の支払いができない |
| 8 自分で預貯金の出し入れができない |
| 9 あてはまるものはない |

【全員の方にお伺いします。】

Q 5 あなたは日常生活を送る上で、誰かによる介助や介護が必要ですか。(は1つだけ)

- | |
|-------------------------------|
| 1 介助や介護が必要なく、まったく不自由なく過ごせる |
| 2 介助や介護が必要なく、少し不自由だが何とか自分でできる |
| 3 不自由で、一部ほかの人の介助や介護を受けている |
| 4 不自由で、全面的にほかの人の介助や介護を受けている |

【全員の方にお伺いします。】

Q 6 あなたは、日頃ご自分の健康についてどんなことを心がけていますか。(はいくつでも)

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1 休養や睡眠を十分とる | 8 地域の活動に参加する |
| 2 規則正しい生活を送る | 9 気持ちをなるべく明るく持つ |
| 3 栄養のバランスがとれた食事をする | 10 趣味を持つ |
| 4 市販薬や健康食品などを摂取する | 11 なるべく外出する |
| 5 健康診断などを定期的に受ける | 12 その他 |
| 6 酒やタバコをひかえる | 13 特に心がけていることはない |
| 7 散歩や運動をする | |

【全員の方にお伺いします。】

Q7 あなたは、病院や診療所などの医療施設へ通院したり、往診に来てもらうなど、「医療サービス」を日頃どのくらい利用しますか。(は1つだけ)

1	ほぼ毎日	8	利用していない	→ Q9にお進み下さい
2	週に4、5回くらい			
3	週に2、3回くらい			
4	週に1回くらい			
5	月に2、3回くらい			
6	月に1回くらい			
7	年に数回			

【Q7で1～7のいずれかに を付けた方にお伺いします。】

Q8 あなたは、主に利用している「医療サービス」について、どのような不満や問題をお感じですか。(はいくつでも)

1	費用が高い
2	医師、看護師などの説明が足りない
3	施設が近くにない
4	施設や設備が古い
5	手術などの日を待たされる
6	診察の時に待たされる
7	プライバシーが守られていない
8	医師、看護師などの職員の対応や態度がよくない
9	十分な治療が受けられない
10	その他
11	特に不満はない

【全員の方にお伺いします。】

Q9 もし、利用している医療や福祉サービスに不満がある場合、あなたはどのような対応をすると思いますか。現在、医療や福祉サービスを利用していらっしゃらない方は、自分が利用した場合のことを想像してお答え下さい。(はいくつでも)

1	利用している医療や福祉サービスを提供している機関を変える
2	利用している医療や福祉サービスを提供している機関に直接苦情を申し立てる
3	家族・友人に相談する
4	苦情処理するための公的機関(オンブズマン制度など)に申し立てる
5	苦情処理するための私的機関に申し立てる
6	弁護士を立てて訴訟を起こす
7	不満があっても我慢する
8	その他
9	わからない

あなた様の経済的な暮らしについて、いくつかの質問をお聞きします。

【全員の方にお伺いします。】

Q10 あなたの主な収入源はどれですか。(は1つだけ)

- | |
|---|
| <ol style="list-style-type: none">1 仕事による収入2 公的な年金(国民年金、厚生年金など)3 私的な年金(企業年金、個人年金など)4 預貯金などの引き出し5 財産からの収入(利子、配当金、家賃、地代など)6 子供などからの援助7 生活保護8 その他 |
|---|

【全員の方にお伺いします。】

Q11 あなた(配偶者あるいはパートナーがいる場合はお二人の合計)の収入(年金を含む。)をすべて合計すると、税込みで1か月当たりの平均額(ボーナスがある場合は、それを含めて平均した額)はおよそいくらくらいになりますか。(は1つだけ)

- | |
|---|
| <ol style="list-style-type: none">1 5万円未満(年額では60万円未満)2 5万円~10万円未満(年額では60万円~120万円未満)3 10万円~20万円未満(年額では120万円~240万円未満)4 20万円~30万円未満(年額では240万円~360万円未満)5 30万円~40万円未満(年額では360万円~480万円未満)6 40万円~50万円未満(年額では480万円~600万円未満)7 50万円~60万円未満(年額では600万円~720万円未満)8 60万円~70万円未満(年額では720万円~840万円未満)9 70万円~80万円未満(年額では840万円~960万円未満)10 80万円以上(年額では960万円以上)11 収入はない |
|---|

【全員の方にお伺いします。】

Q12 あなたは、経済的な意味で、日々の暮らしに困ることがありますか。(は1つだけ)

- | | |
|-----------|-------------|
| 1 困っている | 3 あまり困っていない |
| 2 少し困っている | 4 困っていない |

【全員の方にお伺いします。】

Q13 あなた(配偶者あるいはパートナーがいる場合はお二人)は、50歳代までに、老後の経済生活に備えて特に何かしていましたか。次の中からあてはまるものをお答え下さい。
(はいいくつでも)

- | |
|----------------------------|
| 1 預貯金 |
| 2 個人年金への加入 |
| 3 債券・株式の保有、投資信託 |
| 4 不動産取得(賃貸収入を得るための不動産の取得等) |
| 5 貴金属の保有(金、宝石等) |
| 6 老後も働いて収入が得られるように職業能力を高める |
| 7 民間の生命保険や介護保険等の加入 |
| 8 その他 |
| 9 特に何もしていない |

【全員の方にお伺いします。】

Q14 現在の貯蓄や資産は、今後、あなた(配偶者あるいはパートナーがいる場合はお二人)の老後の備えとして十分だと思いますか。(は1つだけ)

- | |
|-------------------------------------|
| 1 社会保障で基本的な生活は満たされているので、資産保有の必要性がない |
| 2 十分だと思う |
| 3 まあ十分だと思う |
| 4 やや足りないと思う |
| 5 まったく足りないと思う |
| 6 わからない |

【全員の方にお伺いします。】

Q18 今後、あなたは、収入を伴う仕事をしたいと思えますか。現在、収入を伴う仕事をされている方は、今後も収入を伴う仕事を続けたいと思えますか。(は1つだけ)

- 1 収入を伴う仕事をしたい(続けたい)
- 2 収入を伴う仕事をしたくない(辞めたい)

→ Q20 にお進み下さい

【Q18で1に を付けた方にお伺いします。】

Q19 あなたが収入を伴う仕事をしたい(続けたい)と思われるのは、主にどのような理由からですか。(は1つだけ)

- 1 収入がほしいから
- 2 仕事そのものが面白いから、自分の活力になるから
- 3 仕事を通じて友人や仲間を得ることができるから
- 4 働くのは体によいから、老化を防ぐから
- 5 自分の知識・能力を生かせるから
- 6 その他

→ 次ページの
Q21 にお進み
下さい

【Q18で2に を付けた方にお伺いします。】

Q20 あなたが収入を伴う仕事をしたくない(辞めたい)と思われるのは、主にどのような理由からですか。(は1つだけ)

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1 仕事以外にしたい事があるから | 4 ゆっくりとした生活がしたいから |
| 2 健康上の理由で働けないから | 5 家族の介護のため働けないから |
| 3 自分に適した仕事がないから | 6 その他 |

あなた様がお住まいの住宅や生活環境について、いくつかの質問をお聞きします。

【全員の方にお伺いします。】

Q21 あなたは、現在お住まいの住宅にどのような問題を感じていますか。(はいくつでも)

- | |
|-------------------------------|
| 1 住宅が狭い |
| 2 部屋数が少ない |
| 3 住宅が広すぎる |
| 4 部屋数が多すぎる |
| 5 台所、便所、浴室などの設備が使いにくい |
| 6 段差や階段等があり使いにくい |
| 7 住まいが古くなり、いたんでいる |
| 8 家賃、税金、住宅維持費など住宅に関する経済的負担が重い |
| 9 転居を迫られる心配がある |
| 10 日当たりや風通しが悪い |
| 11 防犯設備が整っていない |
| 12 地震、火事などに対する防災設備が不十分である |
| 13 断熱性や省エネ性能が不十分である |
| 14 プライバシーが保てない |
| 15 その他 |
| 16 何も問題点を感じていない |

【全員の方にお伺いします。】

Q22 もし、あなたの心身の機能が低下して、車いすや介助者が必要になった場合、あなたの住宅は住みやすいですか。現在、車いすや介助者を必要としている場合は、現状をお答え下さい。(は1つだけ)

- | | |
|-----------|------------|
| 1 住みやすい | 3 多少問題がある |
| 2 まあ住みやすい | 4 非常に問題がある |

【全員の方にお伺いします。】

Q23 もし、あなたの心身の機能が低下して、車いすや介助者が必要になった場合、自宅に留まりたいですか。それともどこかへ引っ越したいですか。現在、車いすや介助者を必要としている場合は、ご希望をお答え下さい。(は1つだけ)

- | | |
|------------------|---------------|
| 1 現在のまま、自宅に留まりたい | 5 老人ホームへ入居したい |
| 2 改築の上、自宅に留まりたい | 6 病院に入院したい |
| 3 子供の住宅へ引っ越したい | 7 別の住宅へ引っ越したい |
| 4 高齢者用住宅へ引っ越したい | 8 その他 |

【全員の方にお伺いします。】

Q24 あなたが、ふだん外出する時の手段をお答え下さい。(はいくつでも)

- | | |
|----------------|---------------|
| 1 徒歩 | 7 電車・地下鉄 |
| 2 自転車 | 8 タクシー |
| 3 バイク・スクーター | 9 自分で操作する車いす |
| 4 自分で運転する自動車 | 10 介助者が必要な車いす |
| 5 家族などの運転する自動車 | 11 その他 |
| 6 バス・路面電車 | |

【全員の方にお伺いします。】

Q25 あなたは、外出するにあたって不便に思ったり、気になったりすることがありますか。次の中からあてはまるものをお答え下さい。(はいくつでも)

- | |
|--|
| 1 道路に段差があったり、道路が狭い、滑りやすい |
| 2 歩道がない、または歩道が狭い、歩きにくい |
| 3 信号機がない、横断歩道がない、歩道橋を渡るなど、道路の横断がしにくい |
| 4 道路や歩道が混雑している、人込みが激しい |
| 5 放置自転車や看板などのために歩きにくい |
| 6 標識や案内表示が少ない、わかりにくい |
| 7 夜間の道路照明が暗い、街路灯が少ない |
| 8 バスや電車の本数が少ない |
| 9 バスや電車の車両のステップが高く、利用しにくい |
| 10 駅に階段が多く、エスカレーター、エレベーターが少ない |
| 11 駅などの料金表示が見づらい、自動販売機などが使いにくい
(使い方がわからない) |
| 12 交通機関も含めて、セルフレジ・キャッシュレス決済が使いにくい
(使い方がわからない) |
| 13 駐車場、駐輪場が少ない |
| 14 トイレが少ない、汚い、使いづらい |
| 15 ちょっと休むベンチや休憩所が少ない |
| 16 その他 |
| 17 特に不便なことはない |

あなた様の友人・知人との交流、社会活動、情報収集について、いくつかの質問をお聞きします。

【全員の方にお伺いします。】

Q26 あなたは、ふだんどの程度人（同居の家族、ホームヘルパー等を含む。）と直接会って話をしますか。（ は1つだけ）

- | | |
|----------|----------|
| 1 ほとんど毎日 | 4 週に1回 |
| 2 週に4、5回 | 5 ほとんどない |
| 3 週に2、3回 | |

【全員の方にお伺いします。】

Q27 あなたは、日常生活のちょっとした困りごと（電球の交換や庭の手入れなど）が、様々な理由で一人ではできなくなったとき、同居の家族以外に頼れる人がいますか。次の中からあてはまるものをお答え下さい。（ はいいくつでも）

- | | |
|---------------------|-------------|
| 1 別居の家族・親族 | 5 民間サービス事業者 |
| 2 友人 | 6 その他 |
| 3 近所の人 | 7 頼れる人はいない |
| 4 地域活動団体・ボランティア活動団体 | |

【全員の方にお伺いします。】

Q28 あなたは、ふだん、近所の人と、どのようなお付き合いをしていますか。
(はいいくつでも)

- | |
|------------------------------|
| 1 お茶や食事を一緒にする |
| 2 趣味をともにする |
| 3 相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする |
| 4 家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする |
| 5 病気の時に助け合う |
| 6 物をあげたりもらったりする |
| 7 外でちょっと立ち話をする程度 |
| 8 その他 |
| 9 近所の人とのつきあいがいい（どれにもあてはまらない） |

【全員の方にお伺いします。】

Q29 あなたは、家族以外の人で相談し合ったり、世話をし合ったりする親しい友人が何人いますか。（ は1つだけ）

- | | |
|----------------|-------------|
| 1 親しい友人が1人いる | 3 親しい友人はいない |
| 2 親しい友人が2人以上いる | |

【全員の方にお伺いします。】

Q30 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。(は1つだけ)

- | | |
|----------|----------|
| 1 全くない | 4 しばしばある |
| 2 ほとんどない | 5 常にある |
| 3 たまにある | |

【全員の方にお伺いします。】

Q31 あなたは福祉や環境を改善することなどを目的としたボランティア活動その他の社会活動を行っていますか。次の中からあてはまるものをお答え下さい。(はいくつでも)

- | |
|---------------------------|
| 1 近隣の公園や道路などの清掃等の美化活動 |
| 2 地域行事、まちづくり、自治会などの活動 |
| 3 環境保全・自然保護活動 |
| 4 交通安全や防犯・防災に関する活動 |
| 5 子供や青少年の健全育成に関する活動 |
| 6 高齢者や障害者の話し相手や身の回りの世話 |
| 7 医療機関や福祉施設等での手伝い・支援活動 |
| 8 国際交流・国際支援活動 |
| 9 宗教・政治活動 |
| 10 自分の趣味や技能などを活かした支援・指導活動 |
| 11 その他 |
| 12 以前には参加していたが、今は参加していない |
| 13 全く参加したことがない |

次ページの
Q33にお進
み下さい

【Q31で12,13のいずれかに を付けた方にお伺いします。】

Q32 あなたがこのような社会活動に現在参加していない理由をお答え下さい。(はいくつでも)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1 関心がない | 8 他にやりたいことがある |
| 2 やりたい活動が見つからない | 9 時間的・精神的ゆとりがない |
| 3 近くに適切な場が見つからない | 10 健康上の理由、体力に自信がない |
| 4 一緒にやる仲間が見つからない | 11 団体内での人間関係がわずらわしい |
| 5 家族や周囲の理解が得にくい | 12 経済的余裕がない |
| 6 家族の介護をしている | 13 その他 |
| 7 これまでのキャリアにふさわしくない | |

【全員の方にお伺いします。】

Q33 あなた（配偶者あるいはパートナーがいる場合はお二人）は、情報収集や情報伝達のために、以下の情報通信機器を所有していますか。（○はいくつでも）

	固定電話	ファックス	テレビ	ラジオ	携帯電話	スマートフォン	タブレット	パソコン	ゲーム機	インターネット接続	その他	いずれも所有していない
あなた（配偶者あるいはパートナーがいる場合はお二人）が <u>所有</u> しているもの	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	

【全員の方にお伺いします。】

Q34 あなた（配偶者あるいはパートナーがいる場合はお二人）は、情報収集や情報伝達のために、ふだん、以下の情報通信機器を利用していますか。（○はいくつでも）

	固定電話	ファックス	テレビ	ラジオ	携帯電話	スマートフォン	タブレット	パソコン	ゲーム機	インターネット接続	その他	いずれも利用していない
あなた（配偶者あるいはパートナーがいる場合はお二人）が <u>ふだん利用</u> しているもの	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	

【全員の方にお伺いします。】

Q35 あなたは、情報通信機器を使って、どのようなことをされますか。
(はいくつでも)

- 1 ファックスで家族・友人などと連絡をとる
- 2 パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる
- 3 携帯電話・スマートフォンで家族・友人などと連絡をとる
(携帯電話のメールを含む。)
- 4 インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする
- 5 SNS (Facebook, X(旧 Twitter), LINE, Instagram など)を利用する
- 6 ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする
- 7 ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする
- 8 行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)
- 9 オンライン診療
- 10 ゲーム
- 11 いずれも使わない

次ページの
Q 37 にお
進み下さい

【Q35で11に を付けた方にお伺いします。】

Q36 情報通信機器をお使いにならないのはなぜですか。(はいくつでも)

- 1 必要性を感じないから
- 2 使い方がわからないから
- 3 購入場所、購入方法などがわからないから
- 4 使い方を教えてくれる人がいないから
- 5 お金がかかるから
- 6 文字が見にくいから
- 7 インターネットを利用した詐欺(フィッシング詐欺やアカウントの乗っ取り
など)が不安だから
- 8 その他

あなた様の生きがいや生活満足度について、いくつかの質問をお聞きします。

【全員の方にお伺いします。】

Q37 あなたは、現在、どの程度生きがい（喜びや楽しみ）を感じていますか。（ は1つだけ）

- | | |
|-------------|--------------|
| 1 大変感じている | 4 あまり感じていない |
| 2 多少感じている | 5 まったく感じていない |
| 3 どちらとも言えない | |

【全員の方にお伺いします。】

Q38 あなたが生きがい（生きていることの喜びや楽しみを実感すること）を感じるのはどのような時ですか。（ はいくつでも）

- | |
|----------------------|
| 1 仕事に打ち込んでいる時 |
| 2 勉強や教養などに取り組んでいる時 |
| 3 趣味やスポーツに熱中している時 |
| 4 夫婦団らんの時 |
| 5 子供や孫など家族との団らんの時 |
| 6 友人や知人と雑談している時 |
| 7 テレビを見たり、ラジオを聞いている時 |
| 8 社会奉仕や地域活動をしている時 |
| 9 旅行に行っている時 |
| 10 他人から感謝された時 |
| 11 収入があった時 |
| 12 おいしい物を食べている時 |
| 13 若い世代と交流している時 |
| 14 おしゃれをする時 |
| 15 犬や猫などのペットと過ごす時 |
| 16 その他 |
| 17 わからない |

【全員の方にお伺いします。】

Q39 総合的にみて、あなたは現在の生活に満足していますか。（ は1つだけ）

- | | |
|------------|-----------|
| 1 満足している | 3 やや不満である |
| 2 まあ満足している | 4 不満である |

今後の高齢社会への対応について、いくつかの質問をお聞きします。

【全員の方にお伺いします。】

Q40 あなたが大切だと思う、高齢者に対する政策や支援はどれですか。(はいくつでも)

- 1 働く機会の提供
- 2 公的な年金制度
- 3 老後のための個人的な財産形成(財形、個人年金等)の支援
- 4 医療サービス
- 5 介護や福祉サービス
- 6 ボランティア活動のための機会の提供
- 7 学習のための機会の提供
- 8 高齢者向けの住宅
- 9 高齢者に配慮した街づくり(交通機関、道路等の整備)
- 10 事故や犯罪被害防止(財産目当ての犯罪、交通事故等)
- 11 高齢者の人権について、一般市民の理解の促進
- 12 孤立しないためのつながりや交流機会の提供
- 13 フレイル予防 や健康増進のための取組の機会の提供
- 14 認知症に関する政策
- 15 その他

フレイル予防：加齢による心身の老いや衰えを予防すること

【全員の方にお伺いします。】

Q41 「老後の生活」における生活費について、あなたは、主にどのようにまかなわれるべきだと思いますか。あなたのお考えに近いものをお答え下さい。(は1つだけ)

- 1 老後の生活費は、働けるうちに準備すべきである
- 2 老後の生活費は、家族が面倒をみるべきである
- 3 老後の生活費は、社会保障など公的な援助によってまかなわれるべきである
- 4 その他

【全員の方にお伺いします。】

Q42 あなたが、家や職場以外に、居心地がよいと感じられる居場所はどこですか。
(はいくつでも)

- 1 飲食店
- 2 デパート・商業施設
- 3 娯楽施設
- 4 スポーツジム・温泉施設
- 5 動物園・水族館
- 6 美術館・博物館
- 7 図書館
- 8 公民館・文化センター・習い事・サークル・ボランティア
- 9 公園・海・川・湖・山
- 10 その他
- 11 あてはまるものはない

【全員の方にお伺いします。】

Q43 あなたは、次にあげる知識やスキルの分野の中で、新しく得たいと思うものはありますか。
(はいくつでも)

- 1 地域活動・ボランティア活動に関する知識・スキル
- 2 健康・福祉・介護に関する知識・スキル
- 3 育児・保育に関する知識・スキル
- 4 趣味・教養に関する知識・スキル
- 5 料理などの日常生活に関する知識・スキル
- 6 資産運用に関する知識・スキル
- 7 デジタルスキル(パソコン、スマートフォン、SNSの使い方など)に関する知識・スキル
- 8 防災や災害時の対応方法(避難場所情報、備蓄方法など)に関する知識・スキル
- 9 その他
- 10 特になし

～ ～ 長い時間ご協力ありがとうございました。 ～ ～