

# 高齢社会の自立と共生

## 参加型コミュニティの試み

～ 高齢者住宅「ゆいま～る」の場合～

一般社団法人コミュニティネットワーク協会  
近山 恵子

2016年 7月20日

# 地域で実現する暮らし - 医職住遊学 -



地域で安心して住み続けられる  
コミュニティケアシステム



助け合いの会等  
相互扶助



地域ケアで自立  
生活



多世代の交流のある暮らし



持ち寄る、分け合う。  
食・知恵



お金をかけない  
豊かな暮らし。



居場所、仕事のある暮らし



自給自足



コミュニティビジネス



ゆとりある空間・環境と共生



自然のシャワーを  
身体いっぱい浴びる。



趣味のクラブやサークルで仲間に出会う。



学びの場、楽しみ、豊かな暮らし



講座、セミナー、ワークショップに参加





# ニーズから考える、ニーズから生み出す

- ・土地、建物、価格、食事、介護、仕事等暮らしに必要なことを話し合いで決めていく
- ・新しい仕組みをつくる



設計勉強会。コンセプトや間取りの特徴を学ぶ



高島平団地で暮らし続ける仕組みをつくる会の様子



地域を歩く



新しい仕組み：有料ショートステイ

# 参加型で新しいコミュニティづくり

困りごとを課題にする力を育てる

制度を学ぶ

地域とつながる

懇談会開催

町長挨拶



▲地域活動（クロスロード振興会）

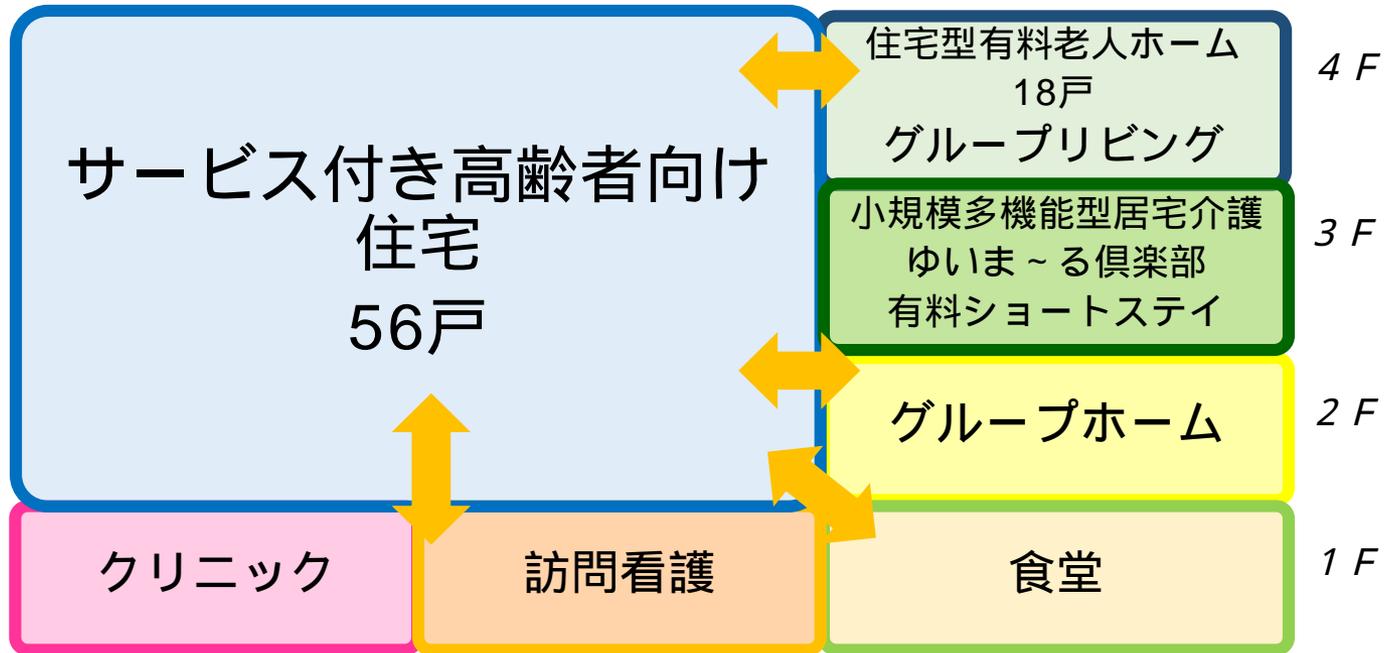
正月のもちつきで地域・世代交流



入居者懇談会

# ゆいま～る中沢：地域コミュニティケアの構築、ケアの受け皿づくり

- ・在宅を支える：住宅+介護+医療
- ・新しい仕組み：グループリビング、有料ショートステイ、ゆいま～る倶楽部



外観

クリニック

食堂

