

# 清く明るく楽しい健康マージャンで、 生きがいづくりをサポート。

にのへけんこう  
二戸健康マージャンボランティア 岩手県

定年後の閉じこもりがちな生活を改善したい。

「お金を賭けない、タバコを吸わない、酒を飲まない」を合言葉に高齢者施設などを訪問し、健康マージャンを通じて高齢者の生きがいづくりを支援しているのが、「二戸健康マージャンボランティア」です。

会が発足したきっかけは、現在は事務局を担当されている西村さんが、ある「健康マージャン交流」の記事を目にしたことでした。定年退職後、どうしても家に閉じこもりがちになる生活を改善するのに最適だと考えたのです。

「その記事には健康マージャンのルールが載っていたんですね。『酒・たばこ・賭け事は一切禁止で、純粋にゲームを楽しむ』



「お金の賭け、タバコを吸わない、酒を飲まない」を合言葉に高齢者施設などを訪問し、健康マージャンを通じて高齢者の生きがいづくりを支援しているのが、「二戸健康マージャンボランティア」です。

「お金の賭け、タバコを吸わない、酒を飲まない」を合言葉に高齢者施設などを訪問し、健康マージャンを通じて高齢者の生きがいづくりを支援しているのが、「二戸健康マージャンボランティア」です。

健康マージャンを楽しむに待つ高齢者がいるかぎり。

「お金の賭け、タバコを吸わない、酒を飲まない」を合言葉に高齢者施設などを訪問し、健康マージャンを通じて高齢者の生きがいづくりを支援しているのが、「二戸健康マージャンボランティア」です。

「お金の賭け、タバコを吸わない、酒を飲まない」を合言葉に高齢者施設などを訪問し、健康マージャンを通じて高齢者の生きがいづくりを支援しているのが、「二戸健康マージャンボランティア」です。

「お金の賭け、タバコを吸わない、酒を飲まない」を合言葉に高齢者施設などを訪問し、健康マージャンを通じて高齢者の生きがいづくりを支援しているのが、「二戸健康マージャンボランティア」です。

「お金の賭け、タバコを吸わない、酒を飲まない」を合言葉に高齢者施設などを訪問し、健康マージャンを通じて高齢者の生きがいづくりを支援しているのが、「二戸健康マージャンボランティア」です。

「お金の賭け、タバコを吸わない、酒を飲まない」を合言葉に高齢者施設などを訪問し、健康マージャンを通じて高齢者の生きがいづくりを支援しているのが、「二戸健康マージャンボランティア」です。

「お金の賭け、タバコを吸わない、酒を飲まない」を合言葉に高齢者施設などを訪問し、健康マージャンを通じて高齢者の生きがいづくりを支援しているのが、「二戸健康マージャンボランティア」です。

