

5 高齢者の社会参加活動

(1) 高齢者のグループ活動

ア 60歳以上の6割がグループ活動に参加している

自主的なグループ活動への参加状況についてみると、60歳以上の高齢者のうち61.0%（平成25（2013）年）が何らかのグループ活動に参加しており、10年前（15（2003）年）と比べると6.2ポイント、20年前（5（1993）年）に比べると18.7ポイント増加している。

具体的な活動についてみると、「健康・スポーツ」（33.7%）、「趣味」（21.4%）、「地域行事」（19.0%）の順となっており、特に「健康・スポーツ」は10年前に比べ8.4ポイント、20年前に比べ14.8ポイント増加している（図1-2-5-1）。

イ グループ活動に参加してよかったことは「新しい友人を得ることができた」、「生活に充実感ができた」

自主的なグループ活動に参加している高齢者

が活動全体を通じて参加してよかったことは、「新しい友人を得ることができた」（48.8%）が最も多く、次いで「生活に充実感ができた」（46.0%）、「健康や体力に自信がついた」（44.4%）の順となっている。

男女別にみると、男性では「地域社会に貢献できた」（32.7%）が、女性では「お互いに助け合うことができた」（37.2%）が4番目に多い（図1-2-5-2）。

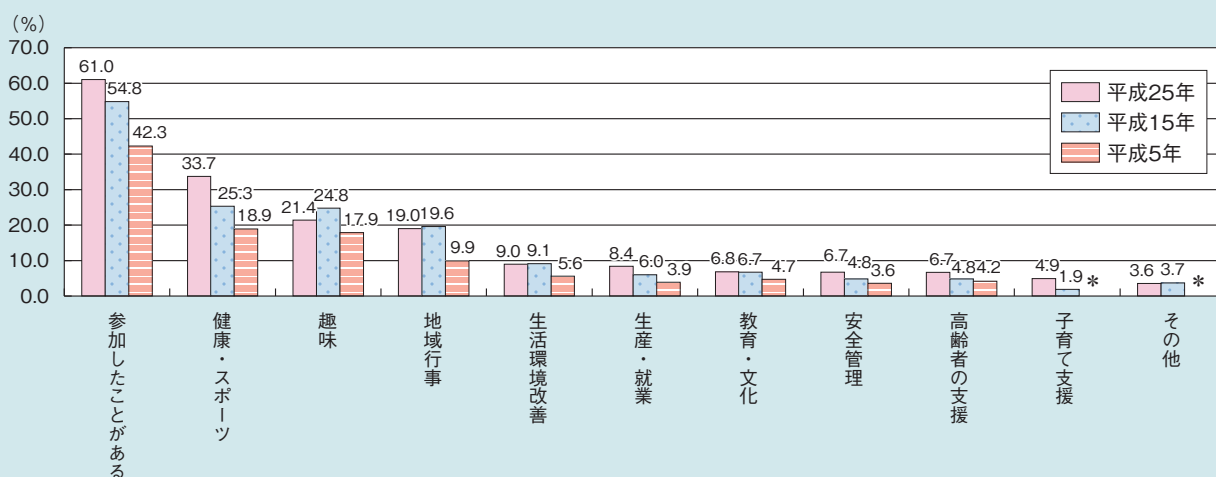
ウ 参加したい団体は「趣味」のサークル・団体、参加している団体は「町内会・自治会」

高齢者が参加したい団体は「趣味のサークル・団体」（31.5%）が最も多く、次いで「健康・スポーツのサークル・団体」（29.7%）となっている。

一方で、参加している団体を見ると、「町内会・自治会」（26.7%）が最も多く、約4人に1人が参加している。

「町内会・自治会」については、「参加している」（26.7%）が「参加したい」（20.6%）を6.1

図1-2-5-1 高齢者のグループ活動への参加状況



資料：内閣府「高齢者の地域社会への参加に関する意識調査」（平成25年）
 （注1）調査対象は、全国の60歳以上の男女
 （注2）*は、調査時に選択肢がないなどで、データが存在しないもの。

ポイント上回っている（図1-2-5-3）。

(2) 高齢者の学習活動

ア 生涯学習を行っている高齢者は5割以上、内容は「健康・スポーツ」、「趣味的なもの」

高齢者の生涯学習への参加状況についてみると、この1年くらいの間に生涯学習をしたことのある人は、60代でも70歳以上でも5割以上であった。内容は、「健康・スポーツ」が60代で31.7%、70歳以上で28.8%と最も多かった（図1-2-5-4）。

イ 生涯学習を行っていない理由は、60代では「仕事」

生涯学習を行っていない理由をみると、60

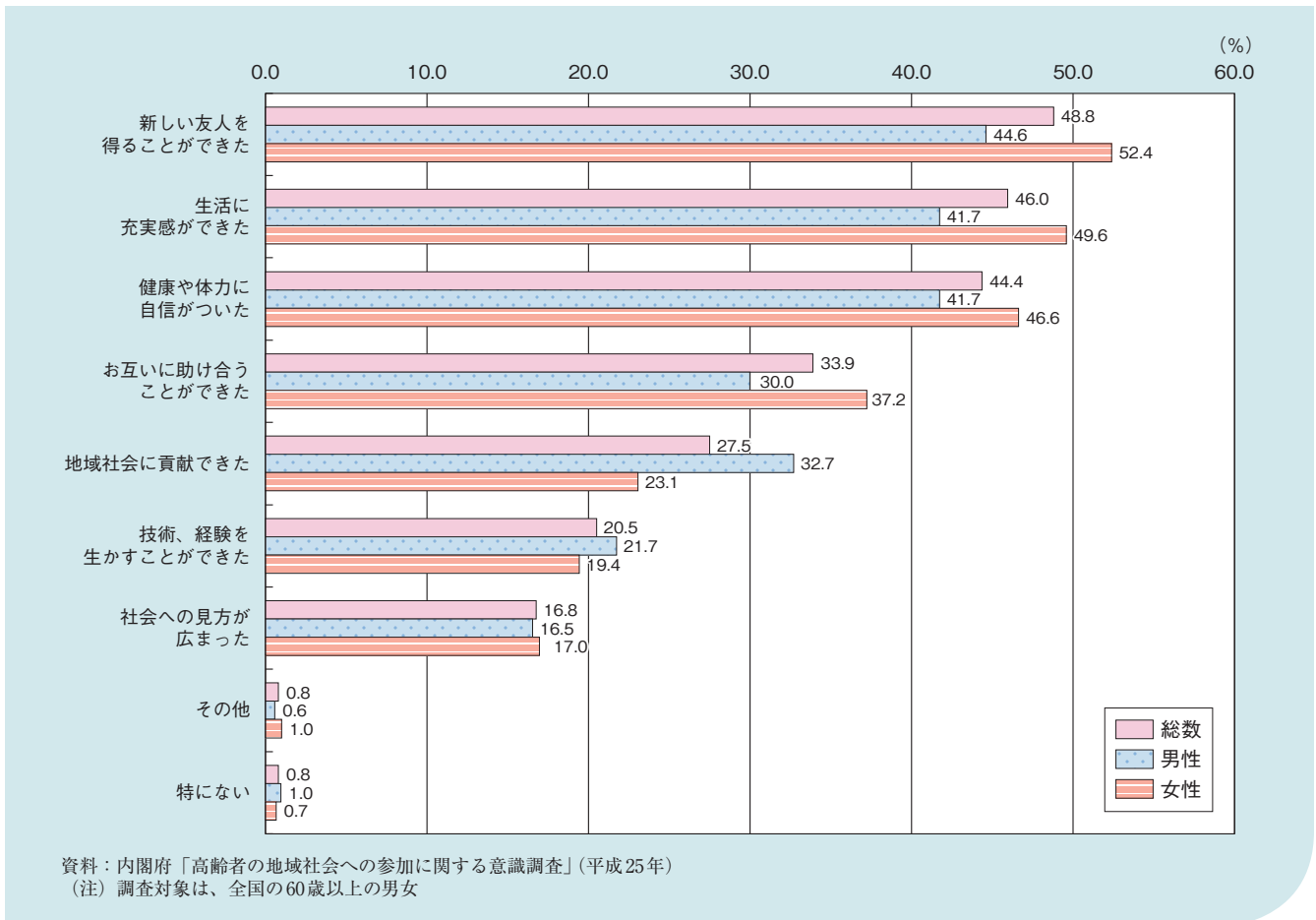
代では「仕事が忙しくて時間がない」（40.8%）が最も多く、次いで「きっかけがつかめない」（20.9%）となっている。70歳以上では「特に必要がない」（19.8%）が最も多い（図1-2-5-5）。

(3) 高齢者の世代間交流

ア 約6割の高齢者が若い世代との交流に参加したいと考えている

高齢者の若い世代との交流の機会への参加意向についてみると、参加したいと考える人の割合（「積極的に参加したい」、「できるかぎり参加したい」と回答した人の合計）は平成25（2013）年で59.9%となっており、10年前（15（2003）年）に比べると7.2ポイント増加している（図1-2-5-6）。

図1-2-5-2 高齢者のグループ活動参加による効果（複数回答）

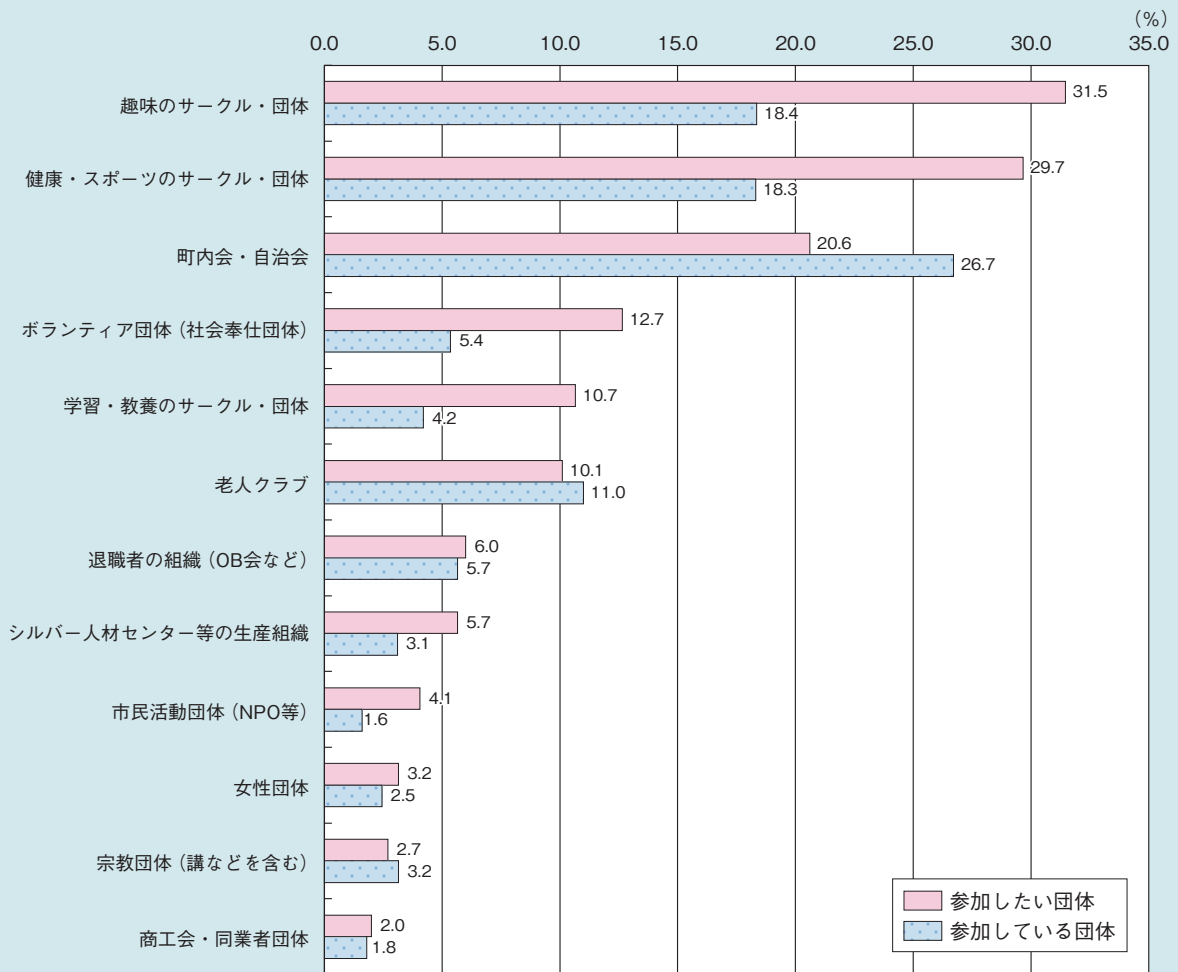


イ 世代間交流を促進するための必要条件は
「交流機会の設定」

高齢者が世代間の交流を促進するために必要
だと思われることをみると、「交流機会の設定」

(31.7%) が最も多く、次いで「高齢者が参加
しやすくなるための交通機関の整備など」
(28.9%) となっている (図1-2-5-7)。

図1-2-5-3 参加したい団体と参加している団体 (複数回答)

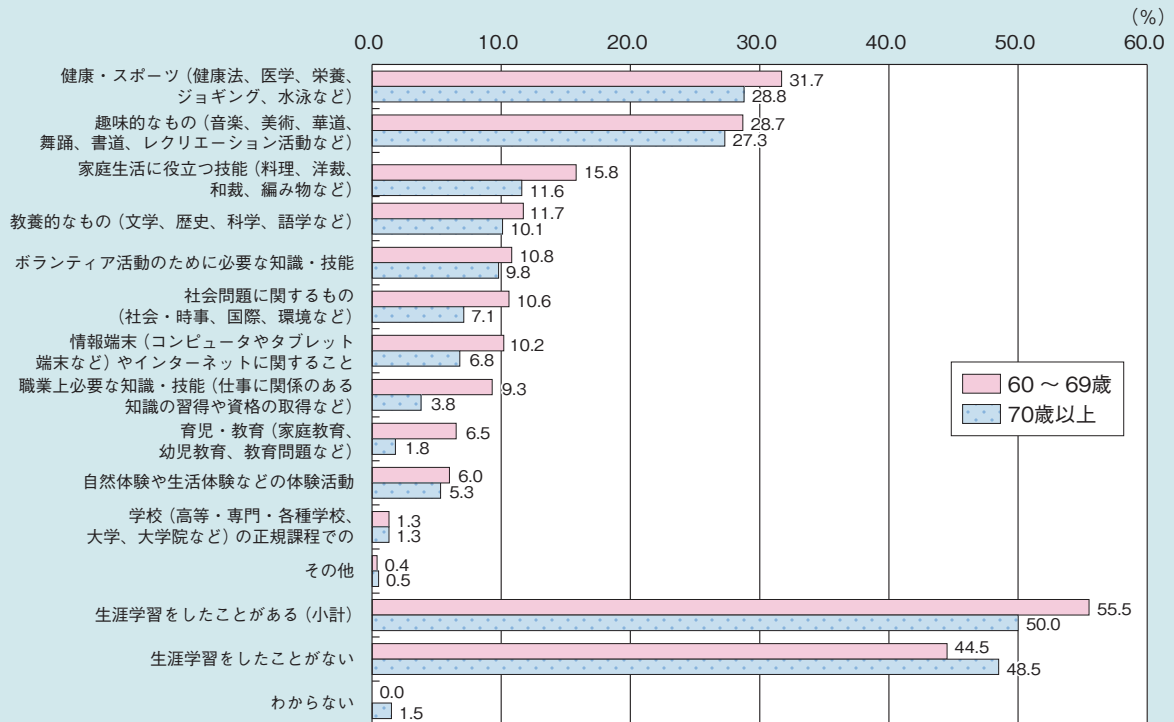


資料：内閣府「高齢者の地域社会への参加に関する意識調査」(平成25年)

(注1) 調査対象は、全国の60歳以上の男女

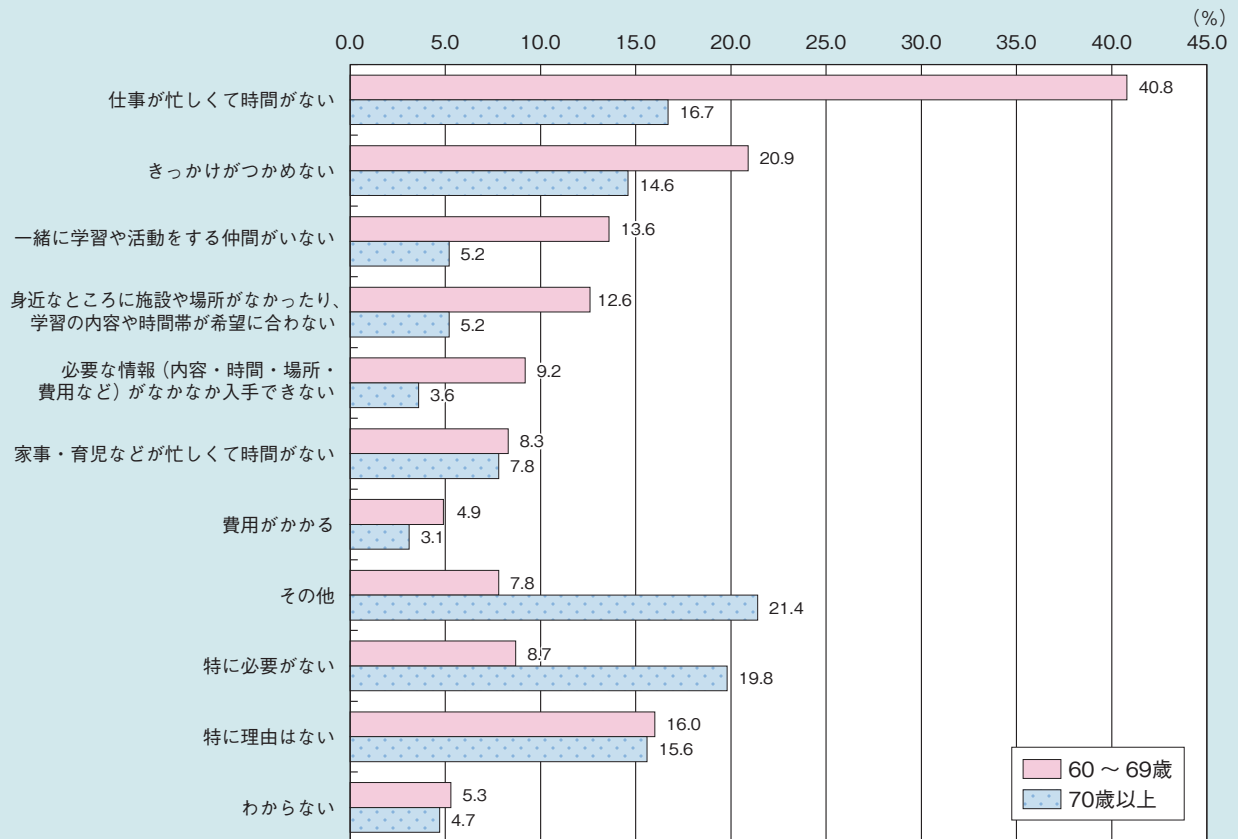
(注2) 「その他」や「参加したくない」などの回答を除く

図1-2-5-4 高齢者が行っている生涯学習（複数回答）



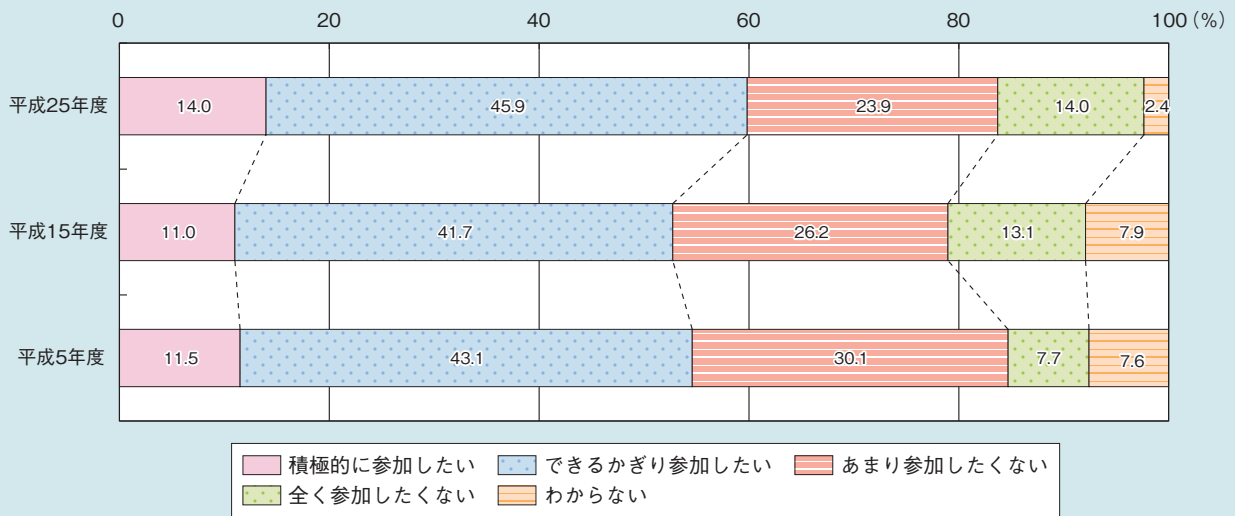
資料：内閣府「生涯学習に関する世論調査」（平成24年）
 （注）調査対象は全国20歳以上の日本国籍を有する者だが、そのうち60歳以上の回答を抜粋して掲載

図1-2-5-5 高齢者が生涯学習を行っていない理由（複数回答）



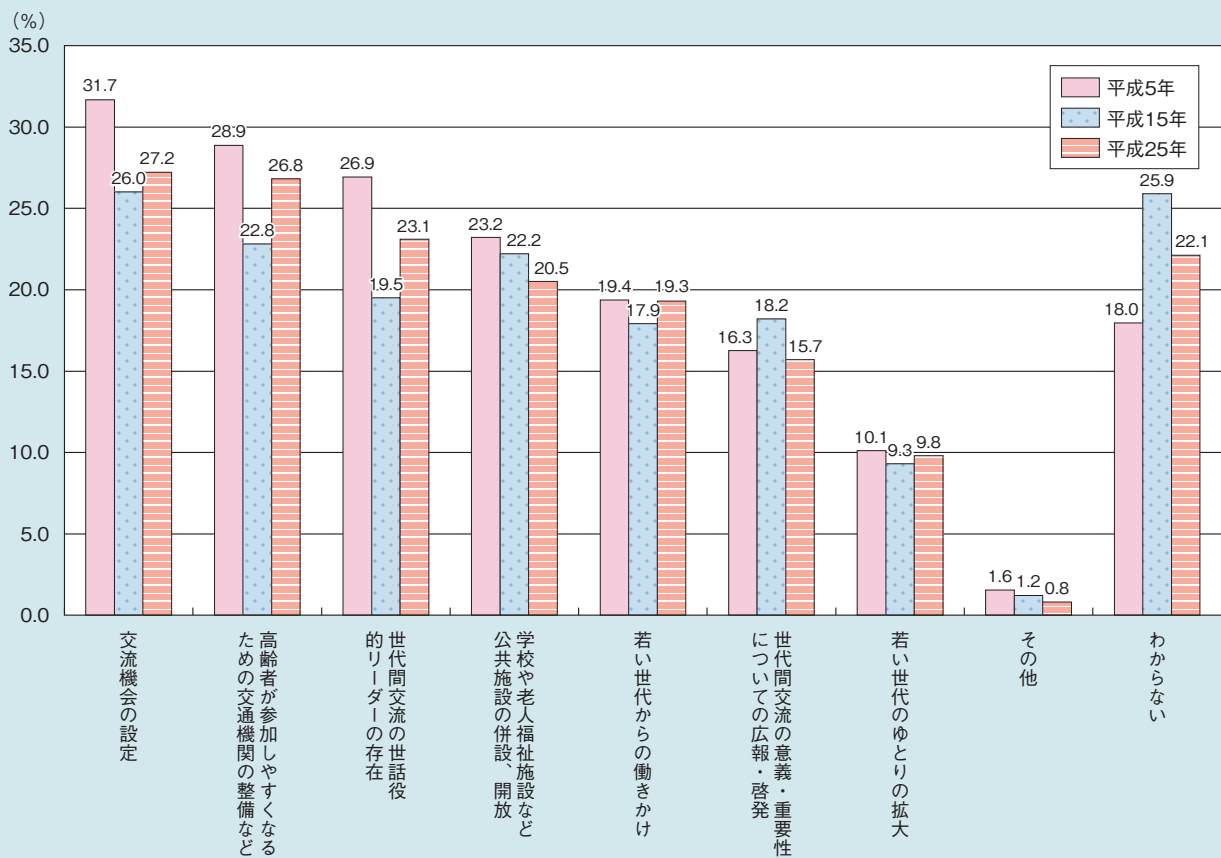
資料：内閣府「生涯学習に関する世論調査」（平成24年）
 （注）調査対象は全国20歳以上の日本国籍を有する者だが、そのうち60歳以上の回答を抜粋して掲載

図1-2-5-6 若い世代との交流の機会の参加意向



資料：内閣府「高齢者の地域社会への参加に関する意識調査」(平成25年)
 (注) 調査対象は、全国の60歳以上の男女

図1-2-5-7 高齢者の世代間交流を促進するために必要なこと



資料：内閣府「高齢者の地域社会への参加に関する意識調査」(平成25年)
 (注1) 調査対象は、全国の60歳以上の男女