

## 4 社会活動や社会との関わりについて

### (1) ボランティア等の社会活動について

福祉や環境を改善することなどを目的としたボランティア活動その他の社会活動を行っているかを聞いたところ、「社会活動に参加している」と回答した割合は、日本40.9%、アメリカ43.5%、ドイツ27.7%、スウェーデン52.7%となっている。

活動別に見ると、日本とスウェーデンは「地域行事、まちづくり、自治会などの活動」、アメリカとドイツは「宗教・政治活動」と回答した割合がそれぞれ最も高い。

前回調査と比較すると、「社会活動に参加している」と回答した割合は、スウェーデンは増加、日本とドイツは横ばい、アメリカは減少している（図1-3-8）。

図1-3-8 ボランティア等の社会活動を行っているか

|                         | 日本    |       | アメリカ |      | ドイツ  |      | スウェーデン |       |
|-------------------------|-------|-------|------|------|------|------|--------|-------|
|                         | 令和7年  | 令和2年  | 令和7年 | 令和2年 | 令和7年 | 令和2年 | 令和7年   | 令和2年  |
| 全体 (n)                  | 1,267 | 1,172 | 843  | 817  | 766  | 775  | 955    | 1,226 |
| 社会活動に参加している (※1)        | 40.9  | 40.1  | 43.5 | 62.5 | 27.7 | 30.3 | 52.7   | 40.0  |
| 社会活動に参加していない (※2)       | 53.8  | 53.3  | 55.2 | 36.1 | 72.2 | 68.9 | 46.9   | 52.0  |
| 不明・無回答                  | 5.3   | 6.6   | 1.3  | 1.3  | 0.1  | 0.8  | 0.4    | 8.0   |
| 近隣の公園や道路などの清掃等の美化活動     | 15.9  | 17.0  | 4.3  | 14.3 | 3.0  | 2.7  | 4.3    | 6.3   |
| 地域行事、まちづくり、自治会などの活動     | 22.1  | 16.0  | 11.4 | 18.0 | 5.1  | 5.2  | 18.0   | 9.8   |
| 環境保全・自然保護活動             | 1.7   | 2.8   | 6.4  | 20.9 | 7.0  | 6.7  | 6.5    | 6.9   |
| 交通安全や防犯・防災に関する活動        | 3.6   | 4.6   | 1.1  | 7.5  | 0.4  | 0.9  | 1.8    | 1.5   |
| 子供や青少年の健全育成に関する活動       | 2.1   | 3.0   | 5.2  | 13.5 | 2.9  | 2.6  | 3.6    | 1.8   |
| 趣味やスポーツ、学習活動などの指導 (第9回) | -     | 3.0   | -    | 18.6 | -    | 4.4  | -      | 4.6   |
| 高齢者や障害者の話し相手や身の回りの世話    | 2.0   | 3.0   | 6.8  | 14.0 | 4.8  | 3.0  | 5.8    | 4.8   |
| 医療機関や福祉施設等での手伝い・支援活動    | 1.0   | 1.8   | 2.1  | 7.0  | 2.0  | 0.8  | 2.0    | 1.3   |
| 国際交流・国際支援活動             | 1.0   | 0.6   | 1.8  | 7.0  | 1.6  | 1.5  | 3.7    | 3.0   |
| 消費者活動 (第9回)             | -     | 0.6   | -    | 6.6  | -    | 0.1  | -      | 0.2   |
| 宗教・政治活動                 | 2.9   | 3.9   | 27.0 | 40.4 | 7.7  | 8.1  | 13.5   | 8.2   |
| 自分の趣味や技能などを活かした支援・指導活動  | 8.0   | 6.0   | 8.3  | 29.1 | 6.5  | 10.5 | 8.2    | 4.2   |
| その他                     | 4.2   | 4.3   | 5.3  | 5.5  | 4.4  | 3.6  | 15.3   | 10.5  |
| 以前には参加していたが、今は参加していない   | 16.2  | 19.6  | 28.2 | 17.3 | 25.2 | 27.9 | 19.8   | 14.8  |
| 全く参加したことがない             | 37.6  | 33.7  | 26.9 | 18.8 | 47.0 | 41.0 | 27.1   | 37.2  |

資料：内閣府「高齢社会対策総合調査（高齢者の生活と意識に関する国際比較調査）」

(注1) (※1) は、いずれかの活動の一つ以上回答した人の合計の割合。(※2) は、「以前には参加していたが、今は参加していない」又は「全く参加したことがない」と回答した人の合計の割合。

(注2) 「趣味やスポーツ、学習活動などの指導」及び「消費者活動」は第9回のみ調査。

(注3) 複数回答

## (2) 社会活動に参加していない理由

社会活動に現在参加していない人に対し、その理由を聞いたところ、日本は「健康上の理由、体力に自信がない」、アメリカ、ドイツは「関心がない」、スウェーデンは「他にやりたい

ことがある」と回答した割合がそれぞれ最も高かった。

前回調査と比較すると、日本は「関心がない」と回答した割合が上昇している（図1-3-9）。

図1-3-9 社会活動に参加していない理由

|                   | 日本   |      | アメリカ |      | ドイツ  |      | スウェーデン |      |
|-------------------|------|------|------|------|------|------|--------|------|
|                   | 令和7年 | 令和2年 | 令和7年 | 令和2年 | 令和7年 | 令和2年 | 令和7年   | 令和2年 |
| 全体 (n)            | 682  | 625  | 465  | 295  | 553  | 534  | 448    | 638  |
| 関心がない             | 20.4 | 13.4 | 31.0 | 32.2 | 40.9 | 33.1 | 25.9   | 27.7 |
| やりたい活動が見つからない     | 14.2 | 13.4 | 23.2 | 17.6 | 13.4 | 17.0 | 22.5   | 19.1 |
| 近くに適当な場が見つからない    | 9.5  | 9.9  | 11.4 | 11.5 | 8.7  | 9.6  | 7.4    | 7.2  |
| 一緒にやる仲間が見つからない    | 6.9  | 11.2 | 11.0 | 10.5 | 4.0  | 3.7  | 3.8    | 4.5  |
| 家族や周囲の理解が得にくい     | 0.9  | 1.1  | 1.9  | 5.8  | 1.1  | 1.3  | 0.4    | 0.6  |
| 家族の介護をしている        | 5.0  | 6.6  | 6.9  | 8.8  | 9.6  | 10.1 | 19.9   | 19.4 |
| これまでのキャリアにふさわしくない | 0.1  | 0.5  | 0.6  | 2.0  | 0.4  | -    | -      | 0.2  |
| 他にやりたいことがある       | 12.2 | 13.3 | 27.1 | 25.8 | 23.5 | 23.2 | 29.0   | 39.3 |
| 時間的・精神的ゆとりがない     | 17.6 | 22.1 | 13.3 | 19.3 | 7.2  | 8.8  | 13.8   | 14.4 |
| 健康上の理由、体力に自信がない   | 37.4 | 37.3 | 18.7 | 23.4 | 28.0 | 22.8 | 20.5   | 20.4 |
| 団体内での人間関係がわずらわしい  | 15.4 | 17.8 | 3.9  | 6.8  | 2.7  | 2.4  | 4.0    | 3.9  |
| 経済的余裕がない          | 9.8  | 10.2 | 8.6  | 7.5  | 3.4  | 2.8  | 1.1    | 3.9  |
| その他               | 11.0 | 8.3  | 7.3  | 27.1 | 5.4  | 7.3  | 7.8    | 8.6  |
| 不明・無回答            | 0.3  | 0.5  | 1.1  | 3.1  | -    | 1.9  | 0.4    | 2.2  |

資料：内閣府「高齢社会対策総合調査（高齢者の生活と意識に関する国際比較調査）」  
（注）複数回答

### (3) 利用している情報通信機器

情報収集や情報伝達のために、普段利用している情報通信機器を聞いたところ、日本とドイツは「テレビ」、アメリカとスウェーデンは「スマートフォン」と回答した割合が最も高い。一方、「スマートフォン」、「タブレット」及び「パソコン」の中では、いずれの国においても

スマートフォンの利用割合が最も高く、日本65.0%、アメリカ86.0%、ドイツ71.3%、スウェーデン86.2%となっている。

前回調査と比較すると、いずれの国も、「スマートフォン」と回答した割合が上昇しており、「固定電話」と回答した割合が減少している（図1-3-10）。

図1-3-10 利用している情報通信機器

|                               | 日本    |       | アメリカ |      | ドイツ  |      | スウェーデン |       |
|-------------------------------|-------|-------|------|------|------|------|--------|-------|
|                               | 令和7年  | 令和2年  | 令和7年 | 令和2年 | 令和7年 | 令和2年 | 令和7年   | 令和2年  |
| 全体 (n)                        | 1,267 | 1,172 | 843  | 817  | 766  | 775  | 955    | 1,226 |
| 利用している情報通信機器がある(※)            | 94.2  | 87.9  | 98.5 | 99.5 | 99.3 | 99.7 | 99.6   | 86.5  |
| 固定電話                          | 49.6  | 59.7  | 30.1 | 67.8 | 69.8 | 89.3 | 7.5    | 24.6  |
| ファックス                         | 17.7  | 19.4  | 2.8  | 12.6 | 2.2  | 7.1  | 0.5    | 2.8   |
| テレビ                           | 79.7  | 79.5  | 77.9 | 80.7 | 82.0 | 92.5 | 82.0   | 79.9  |
| ラジオ                           | 34.9  | 36.5  | 45.0 | 53.4 | 68.4 | 82.7 | 69.2   | 65.0  |
| 携帯電話                          | 40.2  | 42.7  | 6.4  | 18.8 | 13.3 | 24.3 | 14.8   | 30.7  |
| スマートフォン                       | 65.0  | 40.9  | 86.0 | 58.8 | 71.3 | 59.2 | 86.2   | 55.5  |
| タブレット                         | 14.3  | 10.2  | 45.4 | 38.8 | 27.5 | 24.5 | 53.3   | 42.1  |
| パソコン                          | 33.6  | 29.1  | 60.5 | 61.7 | 38.3 | 41.5 | 65.1   | 50.2  |
| インターネット接続ゲーム機                 | 5.8   | 5.3   | 2.1  | 11.0 | 1.3  | 1.0  | 2.0    | 6.5   |
| その他                           | 1.8   | 1.5   | 1.3  | 2.8  | 3.5  | 1.3  | 1.4    | 1.7   |
| いずれも利用していない(第10回)/この中がない(第9回) | 1.7   | 0.6   | 0.5  | 0.1  | 0.7  | 0.3  | -      | 0.1   |
| 不明・無回答                        | 4.0   | 11.5  | 1.1  | 0.4  | -    | -    | 0.4    | 13.5  |

資料：内閣府「高齢社会対策総合調査（高齢者の生活と意識に関する国際比較調査）」

(注1) (※) は、いずれかの情報通信機器を1つ以上回答した人の合計の割合。

(注2) 複数回答

#### (4) 情報通信機器を使って、どのようなことをするか

情報通信機器を使って、どのようなことをするか聞いたところ、各国の65歳以上の8割から9割が「携帯電話・スマートフォンで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む。）」と回答しており、最も高い割合となっている。また、スウェーデンを除く国では、「インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする」が次いで高くなっている。

「ネットバンキングや金融取引（証券・保険取引など）をする」と回答した割合について

は、高い順に、スウェーデン94.2%、アメリカ73.9%、ドイツ31.7%、日本10.0%、「行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）」と回答した割合については、高い順に、スウェーデン71.4%、アメリカ33.7%、ドイツ26.1%、日本9.2%となっており、いずれも日本が他国と比べて割合が低くなっている。

前回調査と比較すると、いずれの国においても、「SNS（Facebook、X（旧Twitter）、LINE、Instagramなど）を利用する」と回答した割合は上昇している（図1-3-11）。

図1-3-11 情報通信機器の利用状況

|  | (%)   |       |      |      |      |      |        |       |
|--|-------|-------|------|------|------|------|--------|-------|
|  | 日本    |       | アメリカ |      | ドイツ  |      | スウェーデン |       |
|  | 令和7年  | 令和2年  | 令和7年 | 令和2年 | 令和7年 | 令和2年 | 令和7年   | 令和2年  |
| 全体 (n)   | 1,267 | 1,172 | 843  | 817  | 766  | 775  | 955    | 1,226 |
| ファックスで家族・友人などと連絡をとる                                  | 5.7   | 9.1   | 4.2  | 8.4  | 6.8  | 7.2  | 2.8    | 5.1   |
| パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる                             | 11.4  | 14.4  | 72.1 | 61.7 | 37.6 | 38.1 | 67.9   | 48.7  |
| 携帯電話・スマートフォンで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む。)             | 84.1  | 75.7  | 90.3 | 79.6 | 80.9 | 76.0 | 91.3   | 88.1  |
| インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする                            | 37.5  | 28.3  | 80.4 | 61.4 | 58.0 | 51.4 | 84.2   | 64.4  |
| SNS (Facebook, X (旧Twitter), LINE, Instagramなど)を利用する | 16.9  | 10.7  | 61.3 | 41.1 | 45.0 | 20.0 | 68.4   | 49.4  |
| ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする                          | 1.3   | 1.9   | 19.1 | 24.0 | 4.0  | 4.8  | 18.3   | 13.1  |
| ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする                          | 10.0  | 6.7   | 73.9 | 43.7 | 31.7 | 29.0 | 94.2   | 69.2  |
| 行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)                        | 9.2   | 5.7   | 33.7 | 31.5 | 26.1 | 16.3 | 71.4   | 31.2  |
| オンライン診療(第10回)  | 0.3   | -     | 20.4 | -    | 7.2  | -    | 22.2   | -     |
| ゲーム(第10回)  | 8.8   | -     | 26.8 | -    | 7.4  | -    | 17.3   | -     |
| いずれも使わない   | 8.8   | 14.6  | 1.3  | 10.6 | 11.0 | 16.4 | 0.2    | 2.7   |
| 不明・無回答   | 4.2   | 5.8   | 0.1  | 0.6  | -    | 0.6  | -      | 2.9   |

資料：内閣府「高齢社会対策総合調査（高齢者の生活と意識に関する国際比較調査）」

(注1)「オンライン診療」及び「ゲーム」は第10回のみ調査。

(注2) 複数回答

### (5) 新しく得たいと思う知識やスキル

新しく得たいと思う知識やスキルについて聞いたところ、「特になし」を除き、日本とアメリカは「趣味・教養に関する知識・スキル」、ドイツは「健康・福祉・介護に関する知識・スキル」、スウェーデンは「デジタルスキル（パソコン、スマートフォン、SNSの使い方など）」

に関する知識・スキル」と回答した割合がそれぞれ最も高くなっている。

「デジタルスキル（パソコン、スマートフォン、SNSの使い方など）」については、全ての国において約3割の回答となった（図1-3-12）。

図1-3-12 新しく得たいと思う知識やスキル

|   | （％）        |              |             |                |
|---|------------|--------------|-------------|----------------|
|   | 日本<br>令和7年 | アメリカ<br>令和7年 | ドイツ<br>令和7年 | スウェーデン<br>令和7年 |
| 全体 (n)                                    | 1,267      | 843          | 766         | 955            |
| 新しく得たい知識やスキルがある（※）                        | 70.3       | 71.2         | 58.7        | 71.9           |
| 地域活動・ボランティア活動に関する知識・スキル                   | 7.2        | 21.6         | 7.8         | 10.7           |
| 健康・福祉・介護に関する知識・スキル                        | 30.5       | 13.8         | 30.0        | 26.3           |
| 育児・保育に関する知識・スキル                           | 0.6        | 3.2          | 2.2         | 1.8            |
| 趣味・教養に関する知識・スキル                           | 31.8       | 38.3         | 20.4        | 21.0           |
| 料理などの日常生活に関する知識・スキル                       | 24.5       | 24.6         | 14.4        | 13.0           |
| 資産運用に関する知識・スキル                            | 9.9        | 19.1         | 4.3         | 15.7           |
| デジタルスキル（パソコン、スマートフォン、SNSの使い方など）に関する知識・スキル | 30.4       | 34.0         | 29.8        | 35.5           |
| 防災や災害時の対応方法（避難場所情報、備蓄方法など）に関する知識・スキル      | 21.3       | 20.8         | 9.1         | 29.6           |
| その他                                       | 2.4        | 3.7          | 1.8         | 7.3            |
| 特になし                                      | 26.4       | 27.6         | 41.3        | 26.3           |
| 不明・無回答                                    | 3.2        | 1.2          | -           | 1.8            |

資料：内閣府「令和7年度高齢社会対策総合調査（高齢者の生活と意識に関する国際比較調査）」

（注1）（※）は、いずれかの知識やスキルを1つ以上回答した人の合計の割合。

（注2）複数回答