

令和7年度 高齢化の状況及び高齢社会対策の実施状況

第1章 高齢化の状況

第1節	高齢化の状況	2
1	高齢化の現状と将来像	2
	表1-1-1 高齢化の現状	2
	図1-1-2 高齢化の推移と将来推計	3
	図1-1-3 出生数及び死亡数の将来推計	4
	図1-1-4 平均寿命の推移と将来推計	5
2	高齢化の国際的動向	6
	表1-1-5 世界人口の動向等	6
	図1-1-6 世界の各年代別高齢者割合及び推移	7
	図1-1-7 主要国における高齢化率が7%から14%へ達するまでの所要年数	8
3	家族と世帯	9
	図1-1-8 65歳以上の者のいる世帯数及び構成割合（世帯構造別）と 全世帯に占める65歳以上の者がいる世帯の割合	9
	図1-1-9 65歳以上の一人暮らしの者の動向	10
4	地域別に見た高齢化	11
	表1-1-10 都道府県別高齢化率の推移	11
	図1-1-11 都市規模別に見た65歳以上人口指数（令和2（2020）年＝100）の推移	12
5	高齢化の要因	13
	図1-1-12 死亡数及び年齢調整死亡率の推移	13
	図1-1-13 出生数及び合計特殊出生率の推移	14
6	高齢化の社会保障給付費に対する影響	15
	図1-1-14 社会保障給付費の推移	15
第2節	高齢期の暮らしの動向	16
1	就業・所得	16
	図1-2-1-1 労働力人口の推移	16
	図1-2-1-2 労働力人口比率の推移	17
	図1-2-1-3 65歳以上の就業者数及び就業率の推移	18
	図1-2-1-4 主な産業別65歳以上の就業者及び割合	19
	図1-2-1-5 60歳以上の者の就業状況	20
	図1-2-1-6 雇用形態別雇用者及び非正規雇用者率（役員を除く。）	20

図1-2-1-7	職業に関する能力を自発的に開発し、向上させるための 自己啓発の実施率	21
図1-2-1-8	70歳までの高齢者就業確保措置を実施済みの企業の内訳	21
表1-2-1-9	高齢者世帯の所得	22
図1-2-1-10	高齢者世帯の所得階層別分布	22
図1-2-1-11	公的年金・恩給を受給している高齢者世帯における 公的年金・恩給の総所得に占める割合別世帯数の構成割合	23
図1-2-1-12	世帯主の年齢階級別1世帯当たりの貯蓄・負債現在高、 年間収入、持家率	24
図1-2-1-13	貯蓄現在高階級別世帯分布	24
図1-2-1-14	世代別金融資産分布状況	25
図1-2-1-15	金融資産の保有割合	25
図1-2-1-16	被保護人員の推移	26
2	健康・福祉	27
図1-2-2-1	新体力テストの合計点	27
図1-2-2-2	健康寿命と平均寿命の推移	28
図1-2-2-3	運動習慣のある者の割合	29
図1-2-2-4	年代別健診等受診率	29
図1-2-2-5	主な死因別死亡率の推移（65歳以上の者）	30
図1-2-2-6	認知症及び軽度認知障害（MCI）の高齢者数と有病率の将来推計	31
図1-2-2-7	第1号被保険者（65歳以上）の要介護度別認定者数の推移	32
表1-2-2-8	第1号被保険者（65歳以上）の要介護等認定の状況	32
図1-2-2-9	要介護者等から見た主な介護者の続柄	33
図1-2-2-10	介護・看護により離職した人数	33
図1-2-2-11	介護施設等の定員数（病床数）の推移	34
図1-2-2-12	介護職員数の推移	35
図1-2-2-13	有効求人倍率（介護関係職種）の推移	36
表1-2-2-14	介護サービス利用者と介護給付費の推移	37
3	学習・社会参加	38
図1-2-3-1	65歳以上の者の参加している学習活動（複数回答）	38
図1-2-3-2	65歳以上の者の社会活動への参加状況と生きがいの感じ方 （複数回答）	38
図1-2-3-3	65歳以上の者のインターネット利用率	39
4	生活環境	40
図1-2-4-1	65歳以上の者の住居形態（択一回答）	40
表1-2-4-2	全世帯における年代別持ち家率	40
表1-2-4-3	公営住宅等の高齢者向け住宅供給戸数	41

表 1-2-4-4	高齢者等のための公共交通機関施設整備等の状況	42
図 1-2-4-5	交通事故死者数、65歳以上人口10万人当たりの交通事故死者数 及び交通事故死者数全体に占める65歳以上の割合の推移	43
図 1-2-4-6	75歳以上の一般原付以上運転者（第1当事者）による死亡事故件数 及び運転免許保有者10万人当たりの死亡事故件数の推移	44
図 1-2-4-7	主たる被害者の年齢が65歳以上の者の刑法犯認知件数	45
表 1-2-4-8-1	特殊詐欺の認知件数・被害総額の推移	46
表 1-2-4-8-2	特殊詐欺における65歳以上の被害の認知件数及び割合 （令和7年）	46
図 1-2-4-9	65歳以上の者による犯罪 （65歳以上の者の刑法犯包括罪種別検挙人員と犯罪者率）	47
図 1-2-4-10	契約当事者が65歳以上の消費生活相談件数	47
図 1-2-4-11	養護者による虐待を受けている高齢者の属性	48
図 1-2-4-12	成年後見制度の利用者数の推移	48
図 1-2-4-13	東京23区内における一人暮らしで65歳以上の人の自宅での 死亡者数	49
図 1-2-4-14	60歳以上の自殺者数の推移	49
5	研究開発等	50
図 1-2-5-1	医療機器の国内市場規模の推移	50
図 1-2-5-2	医療機器輸出金額の推移	50

第3節 〈特集〉国際比較調査に見る日本の高齢者の生活と意識の特徴

1	生活満足度・生きがいについて	51
	（1）現在の生活に満足しているか	51
	（2）どの程度生きがいを感じているか	51
	（3）生きがいを感じる時について	53
2	就労について	53
	（1）収入を伴う仕事をしたいと思うか	53
	（2）収入を伴う仕事をしたい主な理由	54
3	人付き合いについて	55
	（1）同居の家族以外に頼れる人について	55
	（2）近所の人との付き合いについて	55
4	社会活動や社会との関わりについて	57
	（1）ボランティア等の社会活動について	57
	（2）社会活動に参加していない理由	58
	（3）利用している情報通信機器	59
	（4）情報通信機器を使って、どのようなことをするか	60

(5) 新しく得たいと思う知識やスキル	61
5 まとめ	62

第2章 令和7年度高齢社会対策の実施の状況

第1節 高齢社会対策の基本的枠組み	64
1 高齢社会対策基本法	64
2 高齢社会対策会議	64
3 高齢社会対策大綱	64
(1) 基本的考え方	64
(2) 分野別の基本的施策	65
(3) 推進体制等	65
4 高齢社会対策関係予算	66
5 総合的な推進のための取組	66
(1) 全世代型社会保障制度の構築に向けて	66
(2) ユニバーサル社会の実現に向けて	67
第2節 分野別の施策の実施の状況	68
1 就業・所得	68
(1) 年齢に関わりなく希望に応じて働くことができる環境の整備	68
① 高齢期を見据えたスキルアップやリ・スキリングの推進	68
② 企業等における高齢期の就業の促進	68
③ 高齢期のニーズに応じた多様な就業等の機会の提供	70
(2) 公的年金制度の安定的運営	72
(3) 高齢期に向けた資産形成等の支援	72
2 健康・福祉	73
(1) 健康づくりの総合的推進	73
① 生涯にわたる健康づくりの推進	73
② 介護予防の推進	74
(2) 持続可能な介護保険制度と介護サービスの充実	74
① 地域包括ケアシステム構築の深化・推進	74
② 必要な介護サービスの確保	75
③ 介護サービスの質の向上	76
④ 仕事と介護の両立支援	76
(3) 持続可能な高齢者医療制度の運営	77
(4) 認知症施策の総合的かつ計画的な推進	77
(5) がん対策の推進	78
(6) 人生の最終段階における医療・ケアの体制整備	78
(7) 身寄りのない高齢者への支援	78
(8) 支援を必要とする高齢者等を地域で支える仕組みづくりの促進	79

(9) 加齢による難聴等への対応	80
3 学習・社会参加	80
(1) 加齢に関する理解の促進	80
(2) 高齢期の生活に資する学びの推進	80
① デジタル等のテクノロジーに関する学びの推進	80
② 社会保障教育及び金融経済教育の推進	80
③ 消費者教育の推進	81
④ 身近な場やオンラインでの学習機会の充実	81
(3) 地域における社会参加活動の促進	82
① 多世代による社会参加活動の促進	82
② 地域住民を支援する専門人材・団体の活動基盤の整備	83
4 生活環境	83
(1) 豊かで安定した住生活の確保	83
① 居住支援の充実	83
② 空き家対策の推進	84
③ 安全・安心で快適な住生活と循環型住宅市場の実現	84
(2) 高齢社会に適したまちづくりの総合的推進	86
① 地域における移動手手段の確保	86
② 多世代に配慮したまちづくりの総合的推進	86
③ 農山漁村のコミュニティの維持	87
(3) 金融経済活動における支援	87
(4) 消費者被害の防止	88
(5) 認知機能の変化に応じた交通安全対策	88
(6) 情報アクセシビリティの確保	90
(7) 公共交通機関や建築物等のバリアフリー化	90
(8) 高齢期の特性に配慮した防災・防犯対策	92
① 防災施策の推進	92
② 犯罪、悪質商法、人権侵害等からの保護	94
(9) 成年後見制度の利用促進	96
5 研究開発・国際展開等	97
(1) 高齢社会に資する研究開発等の推進	97
① 高齢者等のサポートに係る技術の開発や社会実装等の推進	97
② 高齢期にかかりやすい疾病等及び健康増進に関する研究開発等	99
③ 高齢社会対策の総合的な推進のための調査分析・データ等の利活用	99
(2) 健康・医療産業の国際展開及び国際社会への知見等の発信	100
① 健康・医療産業の国際展開	100
② 国際社会への知見等の発信	100

トピックス 目次

トピックス1	静岡市認知症ケア推進センターかけこまち七間町 ～認知症のこと、気軽に話してみませんか～ ……………	102
トピックス2	多世代、多様な主体が集まる場づくり ～「支える側」にも「支えられる側」にもなれる社会を目指して～ ……………	104
トピックス3	デジタル技術を活用した高齢者の日常生活を支える事例 ～高齢者を支える人をも支える技術～ ……………	106
トピックス4	住宅確保要配慮者に対する賃貸住宅の供給の促進に関する法律 (住宅セーフティネット法) 等の一部を改正する法律の概要 ……………	108

令和8年度 高齢社会対策

第3章 令和8年度高齢社会対策

第1節	令和8年度の高齢社会対策の基本的な取組	114
1	高齢社会対策関係予算	114
2	全世代型社会保障制度の構築に向けて	114
3	ユニバーサル社会の実現に向けて	114
第2節	分野別の高齢社会対策	115
1	就業・所得	115
(1)	年齢に関わりなく希望に応じて働くことができる環境の整備	115
①	高齢期を見据えたスキルアップやり・スキリングの推進	115
②	企業等における高齢期の就業の促進	115
③	高齢期のニーズに応じた多様な就業等の機会の提供	116
(2)	公的年金制度の安定的運営	118
(3)	高齢期に向けた資産形成等の支援	118
2	健康・福祉	119
(1)	健康づくりの総合的推進	119
①	生涯にわたる健康づくりの推進	119
②	介護予防の推進	119
(2)	持続可能な介護保険制度と介護サービスの充実	119
①	地域包括ケアシステム構築の深化・推進	119
②	必要な介護サービスの確保	120
③	介護サービスの質の向上	121
④	仕事と介護の両立支援	121
(3)	持続可能な高齢者医療制度の運営	122
(4)	認知症施策の総合的かつ計画的な推進	122
(5)	がん対策の推進	122
(6)	人生の最終段階における医療・ケアの体制整備	122
(7)	身寄りのない高齢者への支援	123
(8)	支援を必要とする高齢者等を地域で支える仕組みづくりの促進	123
(9)	加齢による難聴等への対応	124
3	学習・社会参加	124
(1)	加齢に関する理解の促進	124

(2) 高齢期の生活に資する学びの推進	124
① デジタル等のテクノロジーに関する学びの推進	124
② 社会保障教育及び金融経済教育の推進	124
③ 消費者教育の推進	124
④ 身近な場やオンラインでの学習機会の充実	125
(3) 地域における社会参加活動の促進	125
① 多世代による社会参加活動の促進	125
② 地域住民を支援する専門人材・団体の活動基盤の整備	126
4 生活環境	126
(1) 豊かで安定した住生活の確保	126
① 居住支援の充実	127
② 空き家対策の推進	127
③ 安全・安心で快適な住生活と循環型住宅市場の実現	127
(2) 高齢社会に適したまちづくりの総合的推進	128
① 地域における移動手手段の確保	128
② 多世代に配慮したまちづくりの総合的推進	129
③ 農山漁村のコミュニティの維持	129
(3) 金融経済活動における支援	130
(4) 消費者被害の防止	130
(5) 認知機能の変化に応じた交通安全対策	130
(6) 情報アクセシビリティの確保	131
(7) 公共交通機関や建築物等のバリアフリー化	132
(8) 高齢期の特性に配慮した防災・防犯対策	133
① 防災施策の推進	133
② 犯罪、悪質商法、人権侵害等からの保護	134
(9) 成年後見制度の利用促進	136
5 研究開発・国際展開等	136
(1) 高齢社会に資する研究開発等の推進	136
① 高齢者等のサポートに係る技術の開発や社会実装等の推進	136
② 高齢期にかかりやすい疾病等及び健康増進に関する研究開発等	138
③ 高齢社会対策の総合的な推進のための調査分析・データ等の利活用	138
(2) 健康・医療産業の国際展開及び国際社会への知見等の発信	139
① 健康・医療産業の国際展開	139
② 国際社会への知見等の発信	139