

総合的な飲酒運転防止対策

1 啓発

⇒全社員

セルフケア＝プロの心得・健康日本21・
1単位の処理時間・体質・運転への影
響・食品中のアルコールなど

⇒ハイリスク層(グループでの予防教育)
(アルコール検知に反応、飲酒傾向が強い、
γGTPが高いなど)

2 管理

⇒全社員

アルコール検知・乗務前の飲酒禁止・宿泊
地での飲酒禁止・処分規定の明示など

3 セルフケアスクール

⇒ハイリスク層(個別介入)
(関連疾患が治らない、依存の兆候など)

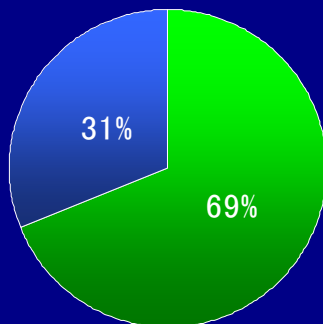
4 個別対応



〈セルフケアスクールの効果〉 参加者へのアンケート

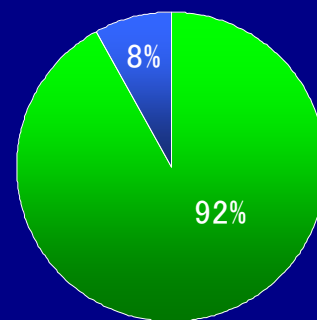
セルフケアスクールは役に立つか？

4回目冒頭 42名



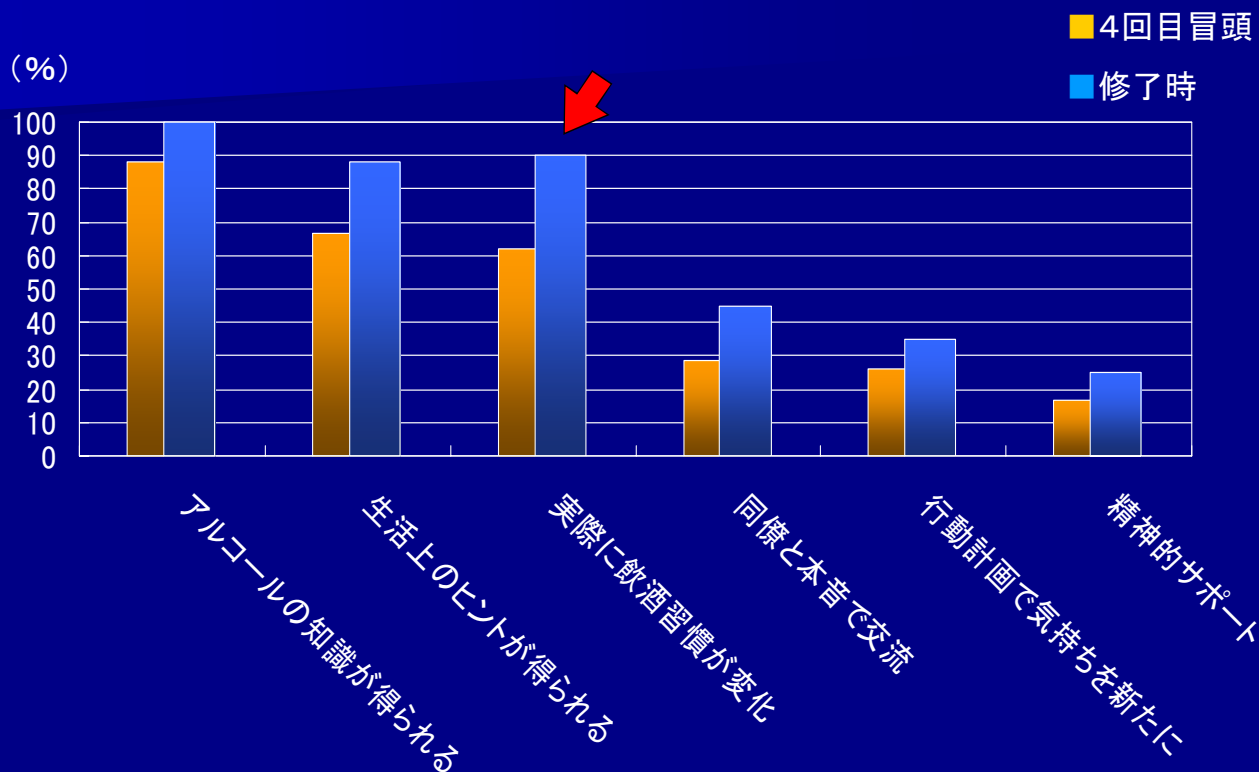
- 大いに役立つ
- 少し役立つ
- あまり役立たない
- ぜんぜん役立たない

修了 40名

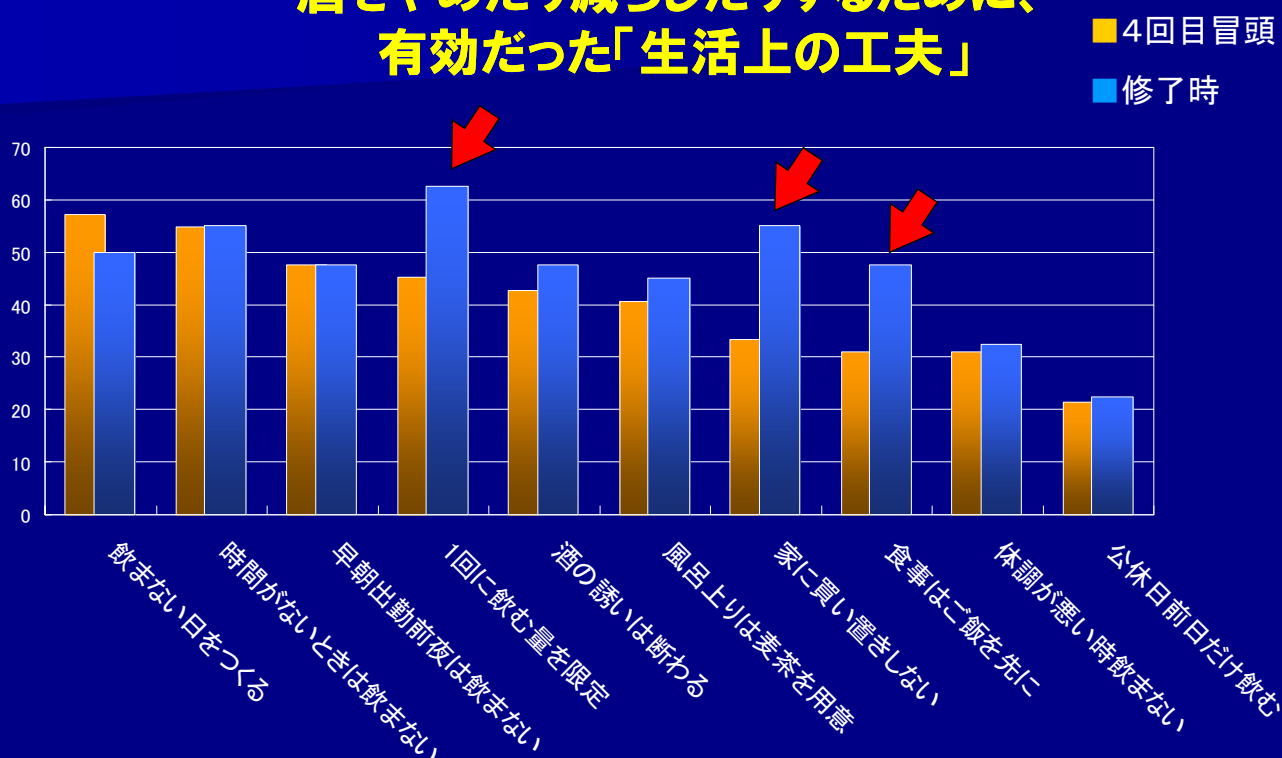


- 大いに役立つ
- 少し役立つ
- あまり役立たない
- ぜんぜん役立たない

〈セルフケアスクールの効果〉 セルフケアスクールはどう役立つか？



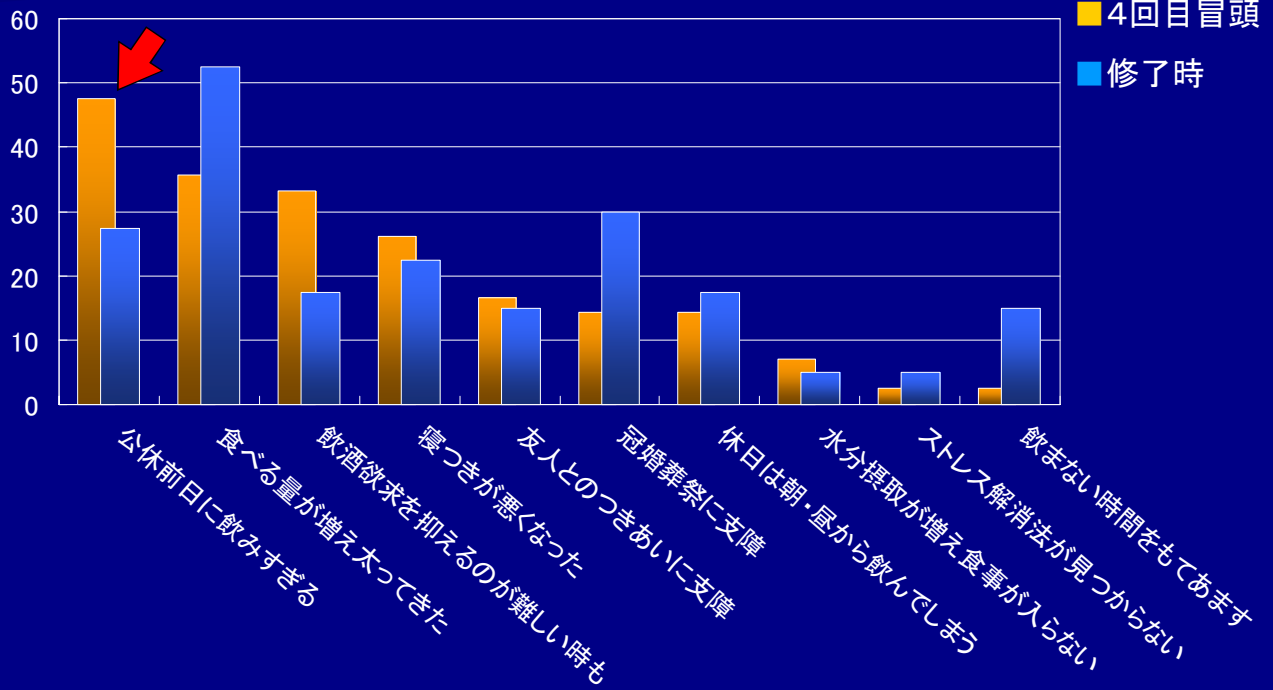
〈セルフケアスクールの効果〉 酒をやめたり減らしたりするために、 有効だった「生活上の工夫」



〈セルフケアスクールの効果〉

**困っていること、
改善しなければと思っていること**

(%)



〈セルフケアスクールの効果〉

酒をやめたり減らしたことで、どんなよい実感があるか？

(%)

