

## おわりに

交通事故による被害者等は、同じような経験をした人が周囲におらず、孤立したり、悩みを相談できないなど、一人で悩みや不安を抱えてしまうことも少なくありません。そのような被害者等にとって、自助グループの存在意義は大きく、このような活動は、回復に向けた大きな支えとなるのではないのでしょうか。これから自助グループ活動を始めたいと思われている方は、小規模であっても、まずは、仲間同士で語り合う場を設置していただきたいと思います。

また、自助グループを立ち上げた後に、運営や活動において、わからないことや不安なことが生じることがありますが、そのようなときにも、このマニュアルをご参照いただき、ご利用いただけますと幸いです。

今後、日本の各地に自助グループが立ち上がり、このマニュアルが交通事故被害者等の皆様の支援につながっていくことを願っております。

