

沖縄の高校生の生活・人生・幸福観に関する調査

アンケート調査への協力のおねがい

このアンケート調査では、高校生のみなさんが「幸せ」についてどのように考えているかを中心に、ふだんの生活や将来について考えていることをおたずねします。ご回答いただいた内容は、高校生のみなさんの現状をより正確に理解し、みなさんの環境をより良くしていくための大切な資料として活用します。

なお、この調査でお答えいただいた内容が、おうちの方や学校の先生などに知られることはありません。プライバシーはしっかり守られますので、どうぞ安心してご意見をお聞かせください。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

このアンケート調査の実施者および問い合わせ先は、下記のとおりです。

ご不明な点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

〒901-2725 沖縄県宜野湾市喜友名1076番地（西普天間キャンパス）

琉球大学 おきなわこどもまんなかウェルビーイングセンター

調査担当：上間・長谷川・系数・多和田

問い合わせ先：岩下 TEL：098-894-5543 Mail：h224170@cs.u-ryukyu.ac.jp

【記入上の注意と提出について】

☆それぞれの質問には、回答番号に「○」をつけてください。

☆質問によっては（ ）の中などに文字・文章を記入するところがあります。

☆意味のわからない質問・答えたくない質問は、とばしていただいてもかまいません。

☆間違った答えや、正しい答えはありません。自分の思うままに書いてください。

☆ぜんぶ書き終わったら、封筒に入れて、テープで閉じて、期限までに提出してください。

【問1】 あなたの性別を教えてください。（あてはまるもの1つに○）

1. 男 2. 女 3. その他・答えたくない

【問2】 おうちで、日本語以外のことばを使用しますか。（あてはまるもの1つに○）

1. 日本語のみを使用している
2. 日本語以外のことばも使用しているが、日本語のほうが多い
3. 日本語以外のことばを使うことが多い

【問3】 あなたにとって学校は、どのようなものですか（①～⑦それぞれ、あてはまるもの1つに○）

	全くそう 思わない	あまりそう 思わない	どちらとも 言えない	やや そう思う	とても そう思う
① 学校は ^{たの} 楽しい	1	2	3	4	5
② 学校では ^{あんしん} 安心して ^す 過ごすことができる	1	2	3	4	5
③ 学校の先生との ^{かんけい} 関係は ^{りょうこう} 良好だ	1	2	3	4	5
④ 学校の授業はよくわかる	1	2	3	4	5
⑤ 学校では、 ^{じぶん} 自分の ^{せいかく} 性格、 ^{かちかん} 価値観、 ^{いけん} 意見などが尊重されている	1	2	3	4	5
⑥ 学校では、 ^{たよう} 多様な考え方や ^{ぶんか} 文化が ^う 受け入 ^い れられている	1	2	3	4	5
⑦ 学校には、性別や ^{こせい} 個性について安心して話せる ^{かんきょう} 環境がある	1	2	3	4	5

【問4】 あなたにとって、「居場所」（^{いばしょ}安心できる居心地よい^{ばしょ}場所・^{かつどう}活動・^{にんげんかんけい}人間関係 など）と感じられるものはありますか（あてはまる番号すべてに○）

- | | | |
|-------------------------|--|--------------------------------|
| 1. 学校 | 2. 学校の部活動 | 3. ボランティア活動 |
| 4. ^{なら} 習い事 | 5. 地域のクラブ（スポーツ・文化系） | 6. アルバイト先 |
| 7. ^{としょかん} 図書館 | 8. ^{こうみんかん} 公民館・ ^{じどうかん} 児童館 | 9. ^{こうえん} 公園 |
| 10. ^お 推し活 | | |
| 11. おうち | 12. 自分の ^{へや} 部屋 | 13. インターネット ^{くうかん} 空間 |
| 14. その他（ | ） | 15. 「居場所」と思えるものはない |

【問5】 あなたの^{せいかつかんきょう}生活環境は、どのようなものですか（①～③それぞれあてはまるもの1つに○）

	全くそう 思わない	あまりそう 思わない	どちらとも 言えない	やや そう思う	とても そう思う
① 学校への ^{つうがくろ} 通学路は安全だ	1	2	3	4	5
② 水の ^{あんぜんせい} 安全性が ^き 気になる	1	2	3	4	5
③ ^{ひこうき} 飛行機の音が気になる	1	2	3	4	5

【問6】 あなたは、どんなときに ^{じゅうじつ} 充実 していると ^{かん} 感じますか。(①～⑫それぞれ、あてはまるもの1つに○)

	全くそう 思わない	あまりそう 思わない	どちらとも 言えない	やや そう思う	とても そう思う
① 友だちといるとき	1	2	3	4	5
② ^{こいびと} 恋人といるとき	1	2	3	4	5
③ 家族といるとき	1	2	3	4	5
④ ^{べんきょう} 勉強 しているとき	1	2	3	4	5
⑤ ボランティア活動をしているとき	1	2	3	4	5
⑥ 他人にわずらわされず、一人でいるとき	1	2	3	4	5
⑦ スポーツをしているとき	1	2	3	4	5
⑧ ^{しゅみ} 趣味 や「推し活」をしているとき	1	2	3	4	5
⑨ SNS や ^{どうがしちよう} 動画視聴 をしているとき	1	2	3	4	5
⑩ ゲームをしているとき	1	2	3	4	5
⑪ アルバイトをしているとき	1	2	3	4	5
⑫ 充実していると感じることはない	1	2	3	4	5

【問7】 あなたの友だちとのつきあい方はどのようなものですか。(①～⑦それぞれ、あてはまるもの1つに○)

	全くそう 思わない	あまりそう 思わない	どちらとも 言えない	やや そう思う	とても そう思う
① 友だちに大切にされている	1	2	3	4	5
② 友だちをたくさん作るよう心がけている	1	2	3	4	5
③ 友だちというより、ひとりのほうが楽だ	1	2	3	4	5
④ 友だちにからかわれたり、 ^{なかまはず} 仲間外 れにされたり、 ^{さべつ} 差別 されたことがある	1	2	3	4	5
⑤ 自分にとって何かメリットがある友だちを ^{えら} 選ぶようにしている	1	2	3	4	5
⑥ 自分とは ^{こと} 異なるところがある人(性別・ ^{こくせき} 国籍 ・ ^{しょう} 障 がいなど)と友だちになれる	1	2	3	4	5
⑦ 友だちとの関係に満足している	1	2	3	4	5

【問8】 あなたの^{せいせき}成績は、クラスでどのくらいですか。(あてはまるもの1つに○)

1. 上のほう 2. やや上のほう 3. 真ん中あたり
4. やや下のほう 5. 下のほう

【問9】 あなたは、^{しょうらい}将来、どの^{だんかい}段階まで^{しんがく}進学したいと考えていますか。(あてはまるもの1つに○)

1. 高校まで 2. 専門学校まで 3. 短大・高専まで
4. 大学まで 5. 大学院まで 6. その他

【問10】 あなたは^{げんざい}現在、^{かぞく}家族との関係について、次のようなことがありますか。(①～⑬それぞれ、あてはまるもの1つに○)

	全くそう 思わない	あまりそう 思わない	どちらとも 言えない	やや そう思う	とても そう思う
① 家族に ^{たいせつ} 大切にされていると思う	1	2	3	4	5
② 家族に勉強を教えてもらうことがある	1	2	3	4	5
③ 家族と ^{りょうり} 料理をしたり、家のものを ^{しゅうり} 修理したり、 ^{いっしょ} 一緒に ^{さぎょう} 作業をすることがある	1	2	3	4	5
④ 学校での ^{できごと} 出来事について話す	1	2	3	4	5
⑤ ^{べんきょう} 勉強や ^{せいせき} 成績について話す	1	2	3	4	5
⑥ ^{しょうらい} 将来や ^{しんろ} 進路について話す	1	2	3	4	5
⑦ 友だちについて話す	1	2	3	4	5
⑧ ^{しゃかい} 社会の出来事やニュースについて話す	1	2	3	4	5
⑨ 家族とは話さない	1	2	3	4	5
⑩ ^{おや} 親からの ^{きたい} 期待が ^{おもに} 重荷だ	1	2	3	4	5
⑪ 家族にはいつも ^{なや} 悩まされている	1	2	3	4	5
⑫ きょうだいは ^{たす} 助け ^あ 合っている ※きょうだいかいない場合には、どれにも○を付けない	1	2	3	4	5
⑬ 家族との関係に ^{まんぞく} 満足している	1	2	3	4	5

【問11】 あなたは、おうちで次のような経験をしたことがありますか。(①～④それぞれ、あてはまるもの1つに○)

	全くそう 思わない	あまりそう 思わない	どちらとも 言えない	やや そう思う	とても そう思う
① 家族が本をよんでくれた	1	2	3	4	5
② 家でクラシック音楽をきいたり、家族とクラシック音楽のコンサートに行った	1	2	3	4	5
③ 家族と一緒に美術展や博物館に行った	1	2	3	4	5
④ 家族と一緒にキャンプをした	1	2	3	4	5

【問12】 あなたから見て、あなたのおうちの暮らし向きは、いかがですか。(あてはまるもの1つに○)

1. 余裕がある
2. やや余裕がある
3. ふつう
4. やや苦しい
5. 苦しい

【問13】 あなたは、今までにアルバイトをしたことがありますか。(あてはまるもの1つに○)

1. 現在している
2. 過去にしたことがある
3. まったくしたことがない

→問13-1、13-2を回答

→問14へ

※問13で「1. 現在している」「2. 過去にしたことがある」を選んだ方にお聞きします。

【問13-1】 アルバイトや仕事をする(した)のは、どのような時ですか。(あてはまるもの1つに○)

1. 年間を通していつでも
2. 長期休暇期間など、時間に余裕があるとき
3. 単発の仕事で、タイミングがあったとき

【問13-2】 1か月でどのくらいの収入がありますか(ありましたか)。平均的な額を教えてください。(あてはまるもの1つに○)

1. 2万円未満
2. 2～4万円未満
3. 4～6万円未満
4. 6万円以上

→問14へ進んでください。

【問14】 あなた自身には、自分が持っている(できる)以下のものがありますか。それぞれ、あなたの状況にもっとも近いものに○をつけてください。(①～⑰それぞれ、あてはまるもの1つに○)

	持っている (できる)	持っていない	
		持ちたいが 持っていない (やりたいが できない)	持ちたくない いらない (やりたくない)
① (毎年) 新しい (お古でない) 洋服・靴	1	2	3
② 自分の部屋	1	2	3
③ (自宅で) インターネットにつながる環境	1	2	3
④ 家の中で勉強ができる場所	1	2	3
⑤ 自分がアクセスできる音楽や映画サービス (Hulu、Amazon Prime、Netflix など)	1	2	3
⑥ 友人と遊びに出かけるお金	1	2	3
⑦ 自分が使えるパソコンまたはタブレット	1	2	3
⑧ スポーツや趣味の道具やウェアなどの必要経費(部活含む)	1	2	3
⑨ 定期的なヘアカット	1	2	3
⑩ 月5,000円ほどの、自分で自由に使えるお金(お小遣い)	1	2	3
⑪ 友人が着ているような洋服	1	2	3
⑫ 2足以上のサイズのあった靴	1	2	3
⑬ スマートフォン	1	2	3
⑭ 学習塾 (または家庭教師、オンラインふくむ)	1	2	3
⑮ 1年に1回の家族旅行 (1泊以上)	1	2	3
※以下2つの項目は、必要がない場合、「3」に○をつけてください			
⑯ めがねまたはコンタクトレンズ (矯正用)	1	2	3
⑰ 生理用品	1	2	3

【問15】 いままで、あなたやあなたの家族に、以下のようなことがありましたか。（あてはまるものをすべてに○）

1. 一緒に住んでいる大人から、あなたの悪口を言い立てられる、けなされる、恥をかかされる、または、身体を傷つけられる危険を感じるようなふるまいをされることがよくある

2. 一緒に住んでいる大人から、押される、つかまれる、たたかれる、物を投げつけられるといったことがよくある。または、けがをするほど強くなぐられたことが一度でもある

3. 家族のだれからも愛されていない、大切にされていない、支えられていないと感じることがある

4. 必要な食事や衣服を与えられなかったり、自分を守ってくれる人はだれもいないと感じることがある

5. 両親が、別居または離婚をしたことが一度でもある

6. 一緒に住んでいる家族が、だれかに押されたり、つかまれたり、けられたりしたことがよくある。または、くり返しなぐられたり、刃物などでおどされたことが一度でもある

7. 一緒に住んでいる人に、お酒を飲んだり麻薬などで自身の生活や人間関係を損なうようなふるまいをした人がいる

8. 一緒に住んでいる人に、うつ病やその他の心の病気の人、または自殺しようとした人がいる

9. 家族の世話をしているため、やりたいことができないことがある

10. 1.～9. にあてはまるものはない

【問16】 あなたは、どのような人生・生活をおくることが^{のぞ}望ましいと考えていますか。(①～⑪それぞれ、あてはまるもの1つに○)

	全くそう 思わない	あまりそう 思わない	どちらとも 言えない	やや そう思う	とても そう思う
① なりたい自分になるために努力する	1	2	3	4	5
② 自分の ^{もくひょうじつげん} 目標実現のために ^{けいかくてき} 計画的に生きる	1	2	3	4	5
③ ^{いちりゅう} 一流の ^{かいしゃ} 会社に入ったり、 ^{しごと} 一流の仕事についたりする	1	2	3	4	5
④ 将来のためにがまんして ^{どりょく} 努力するより、今と ^{じかん} いう時間を ^{たいせつ} 大切にする	1	2	3	4	5
⑤ 自分がどう生きるかは ^{じぶんじしん} 自分自身で ^き 決める	1	2	3	4	5
⑥ ^{しゃかい} 社会や ^{たにん} 他人のことより、まず自分の生活を ^{だいじ} 大事にする	1	2	3	4	5
⑦ 社会のために何か ^{やくだ} 役立つことをする	1	2	3	4	5
⑧ ^{いしょくじゅう} 衣食住に ^{こま} 困らない生活を ^{おく} 送ることができる	1	2	3	4	5
⑨ みじめな ^{おも} 思いをしないですむ ^く 暮らしができる	1	2	3	4	5
⑩ 自分の中で、「これだ」と思えるようなことをして生きていきたい	1	2	3	4	5
⑪ ^{とくべつ} 特別なことがなくても、 ^{ひび} 日々のちょっとしたことを ^{たいせつ} 大切にしながら生きていきたい	1	2	3	4	5

【問17】 あなたはいま、自分はどのような人生・生活を送っていると考えていますか。(①～⑫それぞれ、あてはまるもの1つに○)

	全くそう 思わない	あまりそう 思わない	どちらとも 言えない	やや そう思う	とても そう思う
① なりたい自分になるために努力している	1	2	3	4	5
② 自分の ^{もくひょうじつげん} 目標実現 ^{けいかくてき} のために計画的 ^{こうどう} に行動している	1	2	3	4	5
③ 将来のためにがまんして ^{どりょく} 努力するより、今と いう時間 ^{たいせつ} を大切にしている	1	2	3	4	5
④ 自分のやりたいことは自分で決めている	1	2	3	4	5
⑤ 衣食住 ^{いしょくじゅう} に ^{こま} 困らない生活 ^{おく} を送っている	1	2	3	4	5
⑥ みじめな思いをしないですむ暮らしをしている	1	2	3	4	5
⑦ 自分の中で、「これだ」と思えるようなことを しながら生活している	1	2	3	4	5
⑧ 特別なことがなくても、日々のちょっとした ことを ^{たいせつ} 大切にしながら生活している	1	2	3	4	5
⑨ 自分のこれからの人生がどうなっていくの か、不安に思っている	1	2	3	4	5
⑩ 日々 ^{たいくつ} 退屈だと ^{かん} 感じている	1	2	3	4	5
⑪ まわりの人たちに対して、 ^{こうげきてき} 攻撃的になること がある	1	2	3	4	5
⑫ 自分自身について、じっくりと考えることが ある	1	2	3	4	5

【問18】 自分自身についてのあなたの思いや気持ちを聞かせてください。(①～⑬それぞれ、あてはまるもの1つに○)

	全くそう 思わない	あまりそう 思わない	どちらとも 言えない	やや そう思う	とても そう思う
① 長所・短所 ^{ちようしよ たんしよ} ふくめて、自分で自分のことが肯定 ^{こうてい} できる	1	2	3	4	5
② 自分が好きである	1	2	3	4	5
③ 今のままの自分でよいと思う	1	2	3	4	5
④ 他の人に比べて ^{くら} 優 ^{すぐ} れているところがある	1	2	3	4	5
⑤ 自分は価値 ^{か ち} のある人間だと思う	1	2	3	4	5
⑥ 社会に貢献 ^{こうけん} できる力があると思う	1	2	3	4	5
⑦ ルックスは人並 ^{ひとな} み以上だ	1	2	3	4	5
⑧ 勉強 ^{とく い} は得意な方だ	1	2	3	4	5
⑨ 没頭 ^{ぼっとう} できる、趣味 ^{しゆみ} や「推し」がある	1	2	3	4	5
⑩ 不安 ^{ふあん} なことがあっても、最後 ^{さいご} には「なんとかなる」と思える	1	2	3	4	5
⑪ 特別 ^{とくべつ} 何かしなくても、自分には生きている意味 ^{い み} があると思える	1	2	3	4	5
⑫ 今の自分が「理想 ^{りそう} とする自分」と違っても、自分のことを「だいじょうぶだ」と思える	1	2	3	4	5
⑬ 他の人から否定的 ^{ひていてき} な評価 ^{ひようか} をされても、最後には「まあいいか」と思える	1	2	3	4	5

【問19】 次のような考え方（意見）について、あなたはどのように思いますか。（①～⑦それぞれ、あてはまるもの1つに○）

	全くそう 思わない	あまりそう 思わない	どちらとも 言えない	やや そう思う	とても そう思う
① 自分たちが生活している地域に ^{がいこくにん} 外国人が ^ふ 増えてもよい	1	2	3	4	5
② 貧富 ^{ひんぷ} の差 ^さ は大きくても、自由 ^{きようそう} に競争し、 成果 ^{せいこ} に応じて報酬 ^{ほうしゅう} がもらえる社会がよい	1	2	3	4	5
③ 社会の ^{もんだい} 問題は、私たちの力 ^{ちから} で ^か 変えてゆくこ とができる	1	2	3	4	5
④ 自分の ^{のうりよく} 能力を ^{はつき} 発揮して ^{たか} 高い ^{じっせき} 実績を上げ た人が高い ^{しゅうにゅう} 収入や ^{ちい} 地位を得るのは ^{よい} 良い ことだ	1	2	3	4	5
⑤ 自分の能力を ^か 発揮して ^ち 上げた ^{はんたん} 実績によってそ の人の ^か 価値が ^ち 判断されるのは良いことだ	1	2	3	4	5
⑥ ^{いっぽんてき} 一般的にほとんどの人は ^{しんらい} 信頼できる	1	2	3	4	5
⑦ 人を助ければ、自分が ^{こま} 困っているときに ^{だれ} 誰 かが助けてくれるように ^よ 世の中 ^{なか} はできてい る	1	2	3	4	5

【問20】 あなたは、ふだんの生活についてどのように感じていますか。

「0」（全くそう思わない）から「10」（とてもそう思う）の数字のうち1つ選んで
答えてください。（①～③それぞれ、あてはまるもの1つに○）

	全くそう 思わない	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	とても そう思う
① 今、幸せだと思う		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
② 元気に過ごせていると思う		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
③ 現在の生活に満足している		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

【問21】 大人たちが子どもや若者のために 取り 組 むべきことは何だと思いますか。あなたにとって重要なことをすべて選んでください。(あてはまるものすべてに○)

1. 子どもや若者が関わることを決めるとき、子どもや若者の意見を聞いてくれること
2. すべての子どもや若者が ^{びょうどう} 平等 に ^{あつか} 扱 われること
3. 子どもや若者が家族やその他の大人から ^{あいじょう} 愛情 を受けること
4. 小学校・中学校・高校・大学までの ^{きょういく} 教育 を ^{むりよう} 無料で受けられること
5. 自分に ^{てき} 適 した ^{いりょう} 医療 を無料で受けられること
6. いじめのない社会を作ること
7. ^{ふとうこう} 不登校 の子どもや若者が学べる場所（フリースクールやオンライン ^{こうざ} 講座）を増やすこと
8. 子どもや若者が ^{はんざい} 犯罪 や悪いことに ^ま 巻 き 込 まれることなく、^{あんぜん} 安全 に過ごせること
9. ^{はんざい} 犯罪 を ^{おか} 犯 した子どもや若者でも、^{こうせい} 更生 して学校や社会に ^{もど} 安心して 戻 れること
10. 困っている子どもや若者の声にしっかり耳を ^{かたむ} 傾 けること
11. 障がいのある子もない子も ^{とも} 共に学ぶことができること
12. 困ったときに ^{そうだん} 相談 しやすい ^{でんわ} 電話、SNS、^{まどぐち} 窓口 などがあること

【問22】 みなさんが幸せを感じる時はどんなときかを、下の ^{らん} 欄 に書いてください。

※ここに書いていただいた内容を ^{こうひょう} 公 表 する場合には、誰が書いたかわからないように十分に ^{ちゅうい} 注意 します。もし誰が書いたかわかるような内容があれば、その部分は公表しませんので、^{ぶぶん} 安心 して書いてください。

これで質問は終わりです。ご ^{きょうりよく} 協力 、ありがとうございました。