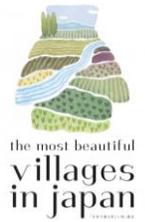


花と緑とアートの村  
北海道中札内村



◆人口 3,825人 (令和6年10月末現在)

◆面積 292.69 km<sup>2</sup>

◆産業 農業 (いも、小麦、てん菜、豆類、たまご、鶏肉)

## 事業内容・アウトプット

アンケート調査  
(健康ポイント参加者を対象)

無関心層を  
4つの阻害要因別にタイプ分け

インタビュー調査

運動プログラムの設計・実施  
(年24回)

成果指標①

プログラム  
参加者の増加

成果指標②

運動無関心層の  
参加が増加



## 持続可能な運動習慣の形成を目指す 運動プログラムを展開

短期アウトカム  
(1年)

住民が運動する  
機運の醸成

運動無関心層への  
リーチ方法等の確立

中期アウトカム  
(2~3年)

村全体の  
運動実施率の向上

運動無関心層が  
継続して運動を行う

長期アウトカム

村全体の  
健康意識の高まり

持続可能な  
健康社会の実現

# 福祉課

## 健康づくり

- ・健康ポイント事業



# 教育委員会

## スポーツ振興

- ・運動プログラム



健康  
寿命の  
延伸

健康寿命の延伸は 村全体の目標