

花と緑とアートの村
北海道中札内村



◆人口 3,825人 (令和6年10月末現在)

◆面積 292.69 km²

◆産業 農業 (いも、小麦、てん菜、豆類、たまご、鶏肉)

事業内容・アウトプット

アンケート調査
(健康ポイント参加者を対象)

無関心層を
4つの阻害要因別にタイプ分け

インタビュー調査

運動プログラムの設計・実施
(年24回)

成果指標①

プログラム
参加者の増加

成果指標②

運動無関心層の
参加が増加



持続可能な運動習慣の形成を目指す 運動プログラムを展開

短期アウトカム
(1年)

住民が運動する
機運の醸成

運動無関心層への
リーチ方法等の確立

中期アウトカム
(2~3年)

村全体の
運動実施率の向上

運動無関心層が
継続して運動を行う

長期アウトカム

村全体の
健康意識の高まり

持続可能な
健康社会の実現

福祉課

健康づくり

- ・健康ポイント事業



教育委員会

スポーツ振興

- ・運動プログラム



健康
寿命の
延伸

健康寿命の延伸は 村全体の目標