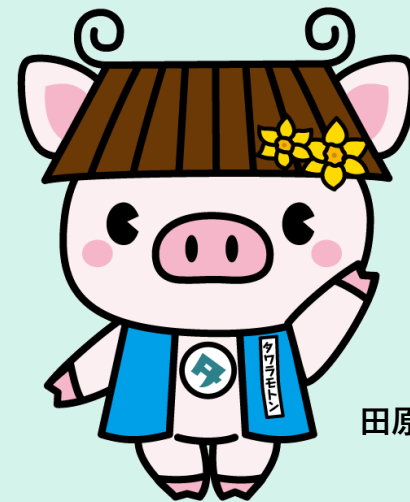




SIBを活用した

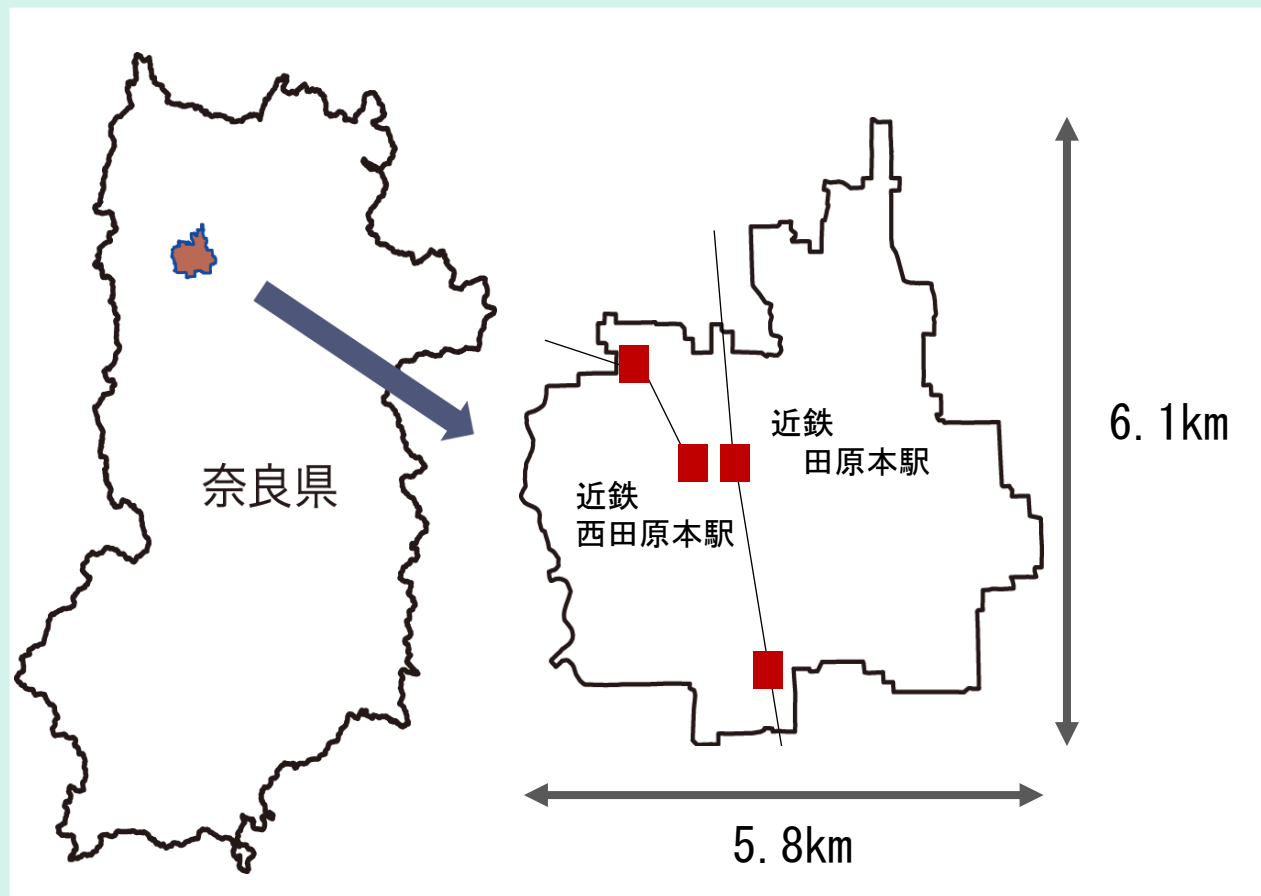
自治体飛び地連携 健康ポイント事業



田原本町公式キャラクター
『タワラモトン』

奈良県田原本町

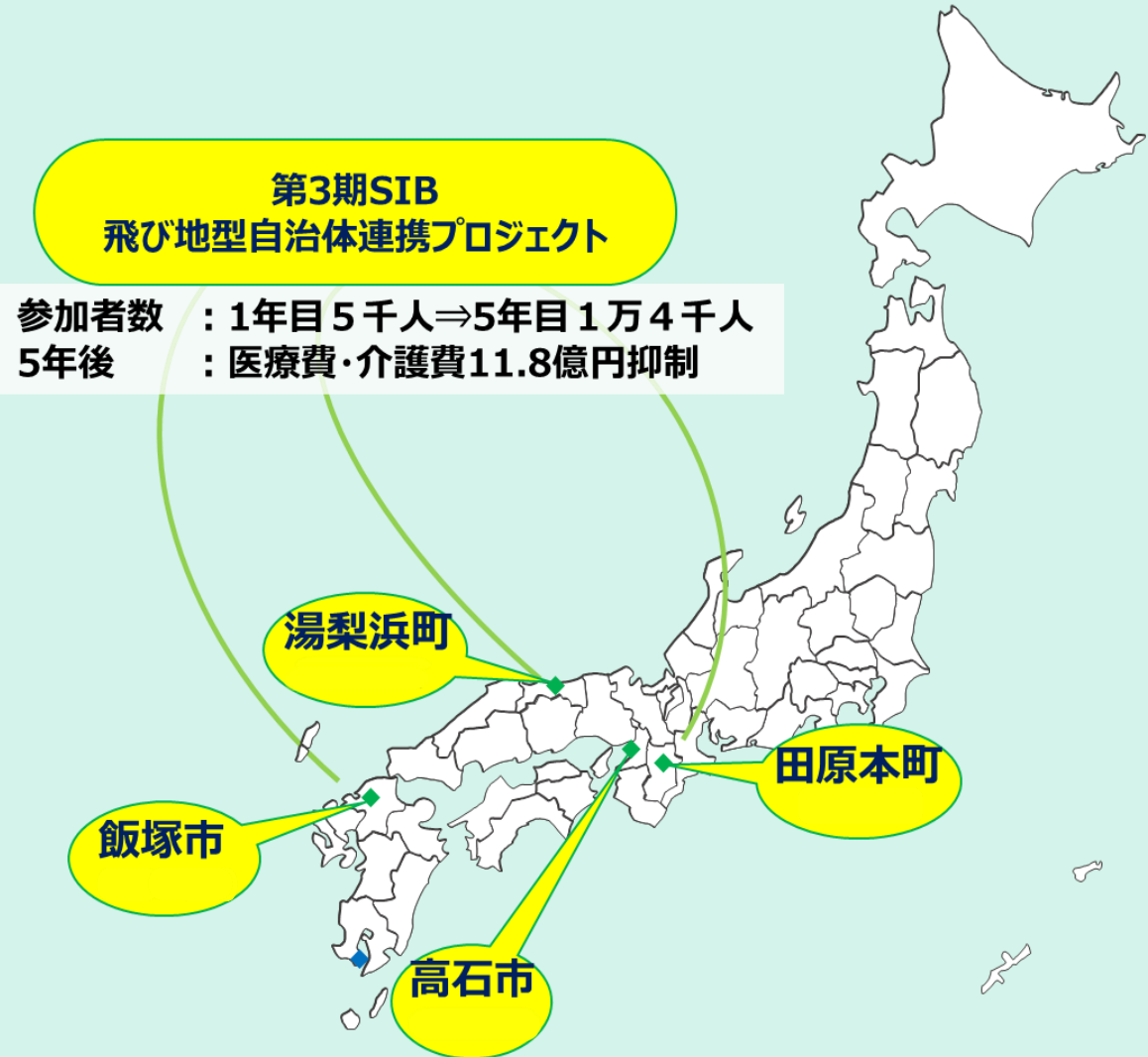
奈良県田原本町の紹介



唐古・鍵遺跡史跡公園

- 奈良県の北西部に位置
- 総面積：約21km²
最大幅東西5.8km・南北6.1kmのコンパクトなまち
- 人口：31,110人
- 65歳以上の人口：10,022人
- 高齢化率：約32%
- 平均年齢：49.0 歳（令和7年10月31日時点）

飛び地型自治体連携プロジェクト（高石市・飯塚市・田原本町・湯梨浜町）

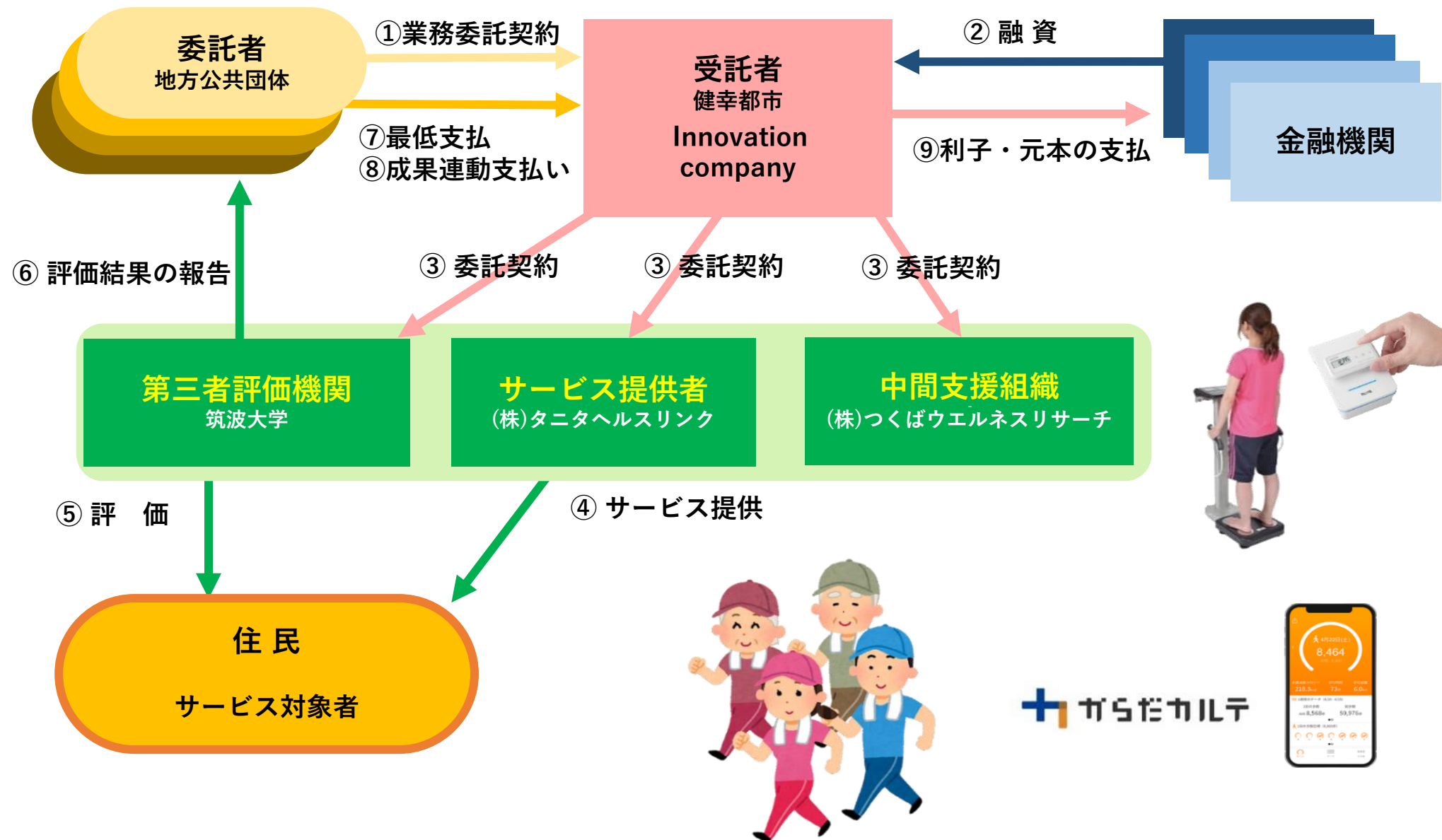


令和2年度より高石市（大阪府）を代表自治体として、飯塚市（福岡県）、田原本町（奈良県）、湯梨浜町（鳥取県）の4市町連携のプロジェクトを開始。プロジェクトでは、4市町で課題・成果を共有しながら、5年後の住民の健康寿命の延伸と、医療費・介護給付費の抑制、人生100年時代を見据えた“全世代活躍のまちづくり”を目指し実施した。

事業概要	インセンティブとしてポイントを付与する仕組みを導入し、健康無関心層にアプローチすることで行動変容を起こすことを促す取り組み
事業期間	令和2年度～令和6年度(5年間)
参加人数	成人人口の1割の参加を目指す
目指す成果	健康寿命の延伸 医療費・介護給付費の適正化
田原本町の取り組み背景	町民の約1/3が65歳以上の高齢者、うち半数は後期高齢者。 80歳以上の要介護者が急増しており、2040年には、介護費用だけで約6億円増加するという試算もあり、介護費用の抑制が本町での深刻な課題となっていた。

中間支援組織：つくばウエルネスリサーチ
サービス事業者：タニタヘルスリンク
評価機関：筑波大学・つくばウエルネスリサーチ

事業スキーム



たわらもと健幸ポイント事業の概要

令和6年度 参加者募集 はじめよう! 健幸生活

たわらもと健幸ポイント

ポイントを貯めて
健康と地域商品券をGET
もらえる商品券は最大4,000円

期 間 参加時～令和7年2月末
対 象 田原本町在住の20歳以上の方
年 会 費 2,000円(新規参加時に1,000円相当の地域商品券を還元!)
 ※ 田原本町の国民健康保険に加入されている方は年会費2,000円が**無料**です。
申込方法 詳細は裏面に記載

田原本町公式キャラクター「タワラモン」

事業のながれ

STEP1 申し込みをして活動量計を受け取る

① 説明会参加コース
② 事前学習コース
どちらかお選びいただけます。

STEP2 活動量計を持って歩く

まず、1日5,000歩を目指そう!
1日どれくらい歩いているかが分かり、歩数を意識するようになります。

STEP3 「送信」してポイントを貯める

送信機・受信機(活動量計)からデータを送信し、市内の公共施設(健康増進施設もあり)全国のローソン・ミニストップに設置の送信機で送信!

STEP4 ポイントを商品券に交換

500円 見本

貯めたポイントは田原本町内加盟店で使える商品券と交換できます。もらえる商品券は最大4,000円

お申し込み・お問い合わせ

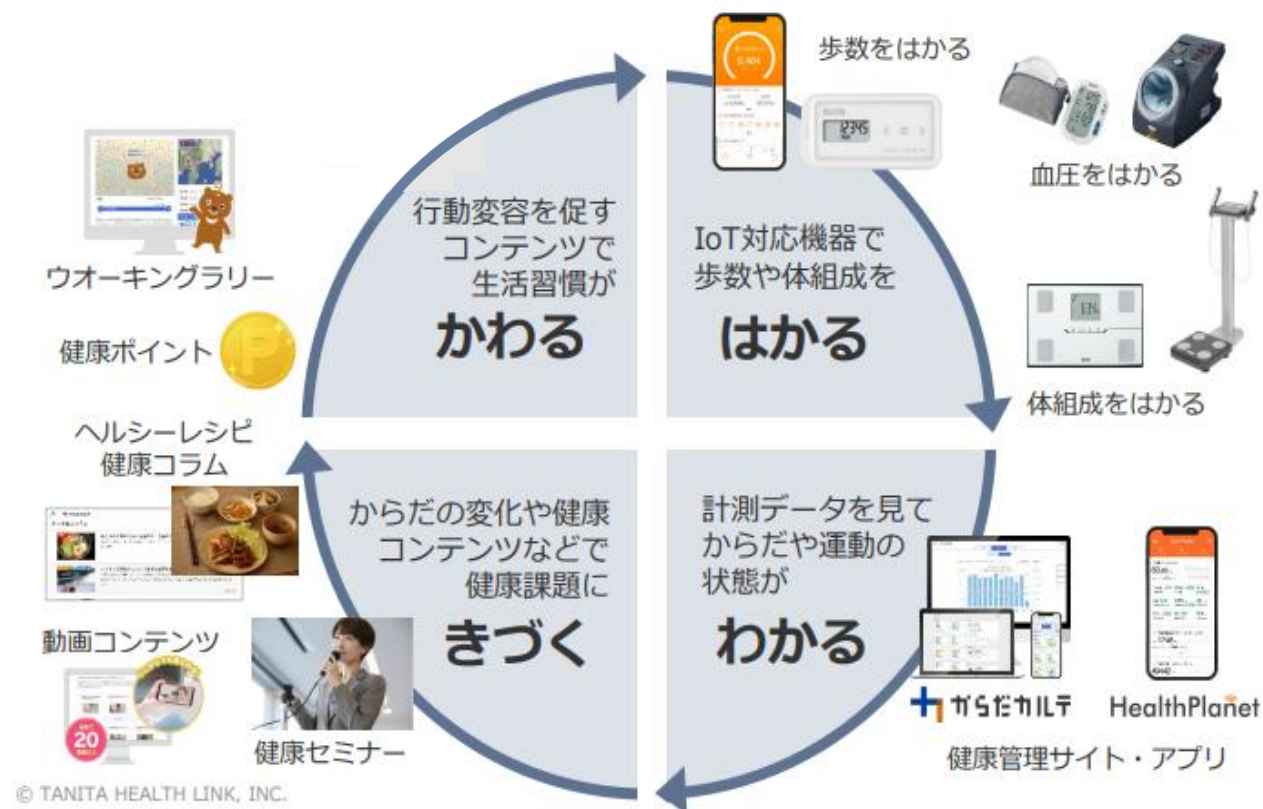
【申込方法】
 ① 長寿介護課窓口で申込
 ② 郵送申込 ③ WEB 申込
 ④ 電話で申込

【お問合せ先】
 田原本町 長寿介護課 SWC 推進係
 (田原本町 890-1)
 TEL 0744-34-2052

詳しくはコチラから(町ホームページ)

■事業の特徴

- ・「歩くこと」「測ること」を基本とし、参加者が活動量計やスマートフォンを活用して自身の健康状態を「見える化」。
- ・貯まったポイントを町使える内で地域商品券に交換することで、地域の活性化につなげる。



たわらもと健幸ポイント事業の施策

●バーチャルウォーキングラリー



●4市町合同シンポジウム



●ウォーキング講習会



●アドバイスシート



●健幸アンバサダー養成講座



●健康セミナー

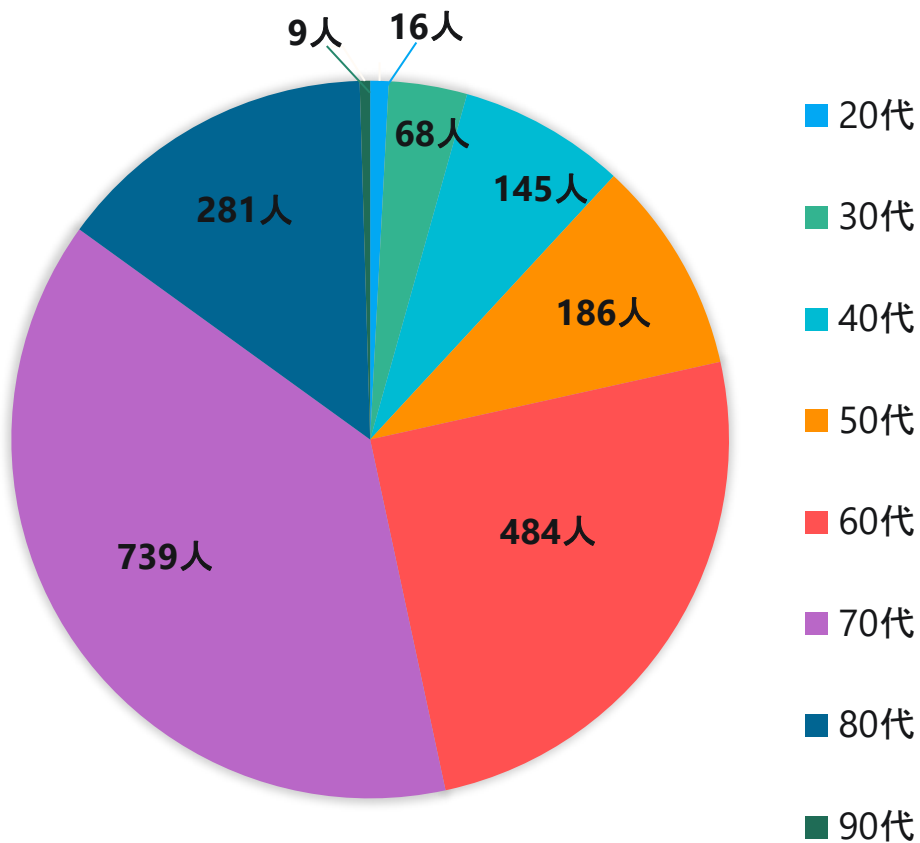


●歴史探訪ウォーキング



参加者数と年齢構成

令和6年度 年齢構成



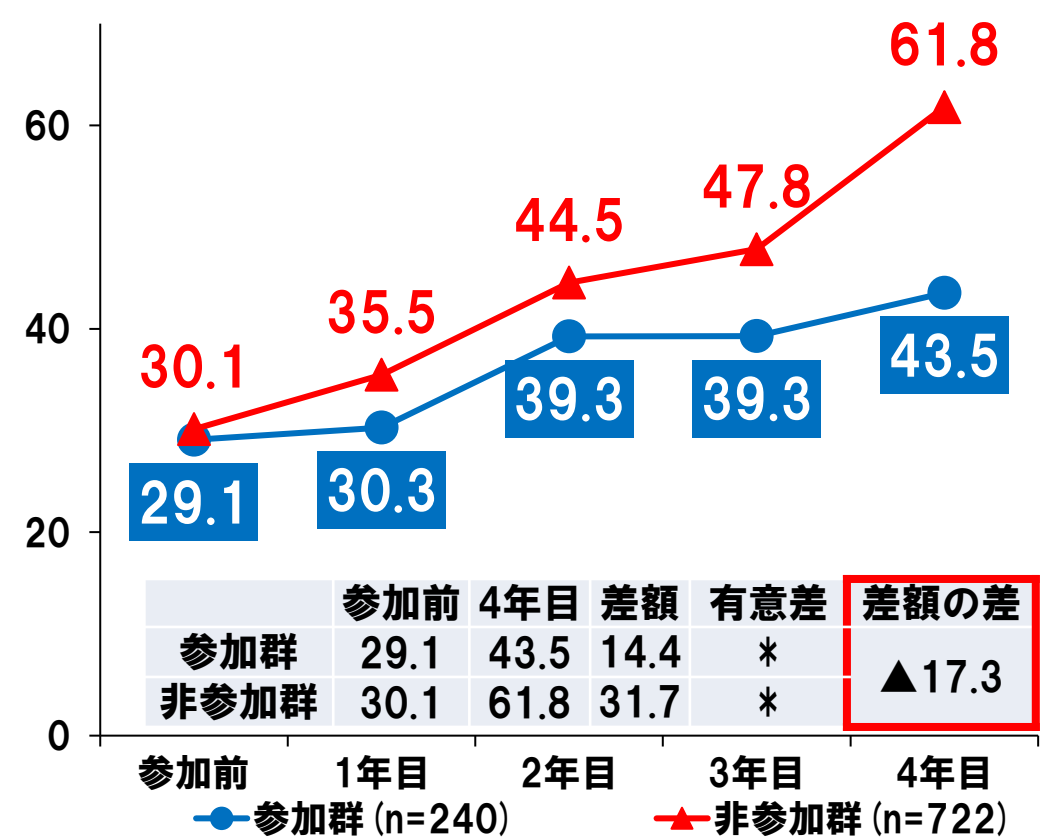
平均年齢：67.3歳
65歳以上：69%

令和6年度参加者内訳

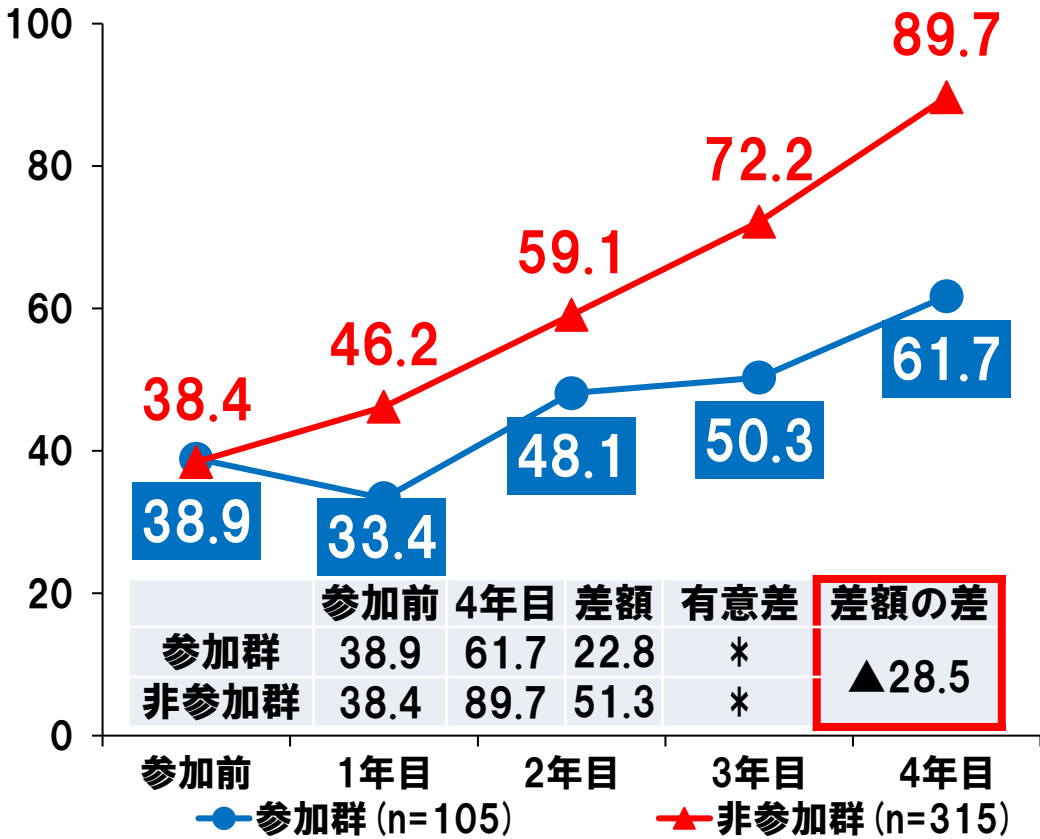
年代	参加者人数	年齢構成	令和7年3月末 時点人口	令和6年度人口カバー率 (令和7年3月末時点)
20代	16	0.8%	2,903	0.6%
30代	68	3.5%	3,348	2.0%
40代	145	7.5%	3,795	3.8%
50代	186	9.6%	4,282	4.3%
60代	484	25.1%	3,693	13.1%
70代	739	38.3%	4,574	16.2%
80代	281	14.6%	2,918	9.6%
90代	9	0.5%	674	1.3%
合計	1,928	100.0%	26,187	7.4%

医療費・介護給付費の推移【2020年開始者】 ※1千万以上除外

(万円/年) 年間1人当たり医療費+介護給付費



(万円/年) 年間1人当たり医療費+介護給付費 (75歳以上)

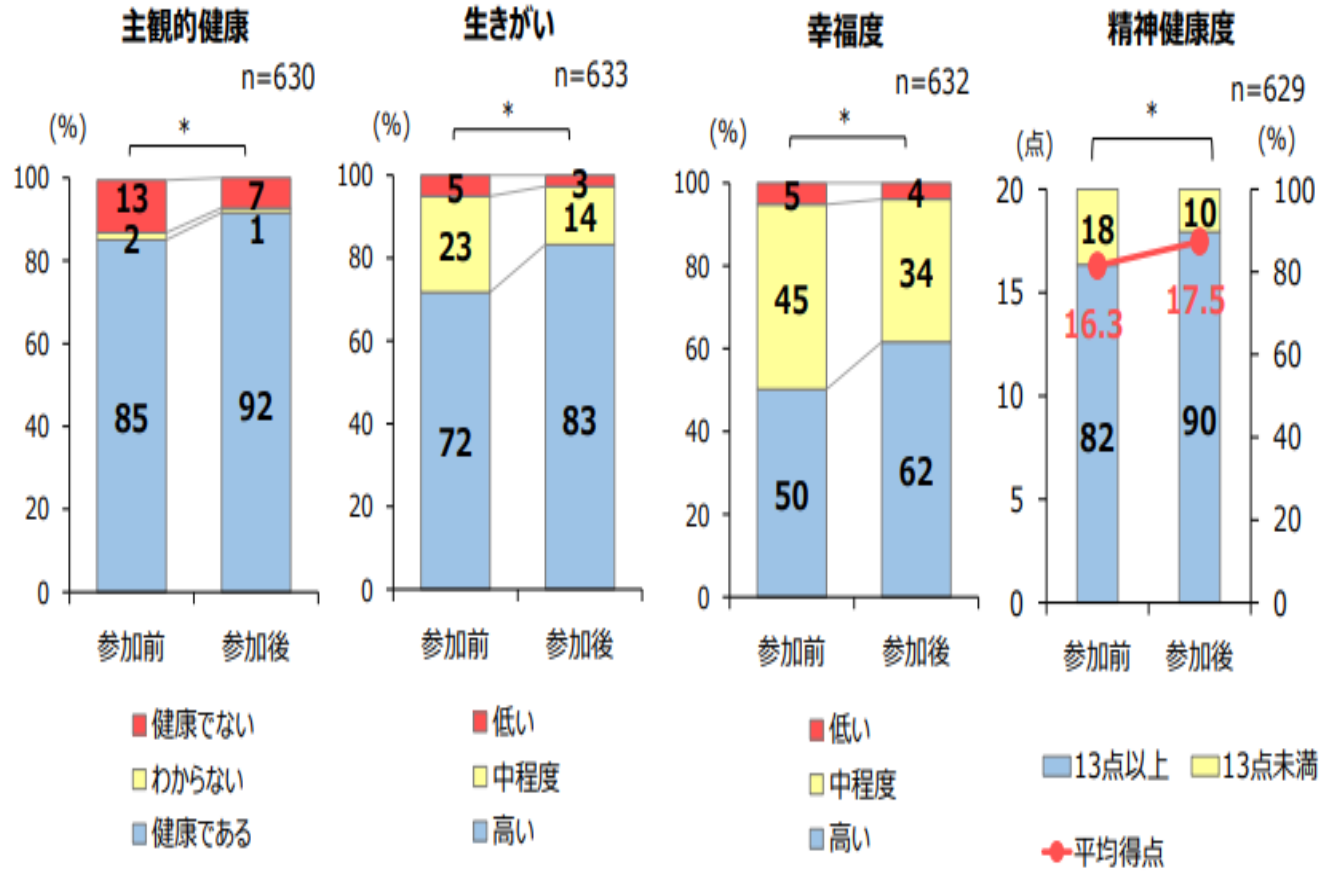


* P<0.05 (有意差あり) † P<0.1 (有意傾向) n.s. (有意差なし)
※群間の比較 (4年目) Mann-Whitney U検定 介護給付費以外は群間の有意差は全て無し
※時間の比較 Wilcoxon符号付順位和検定

Well-Being指標の向上効果BMIや筋肉率の改善と歩数の変化



5-2 健幸ポイント事業によるWell-Being指標の向上効果

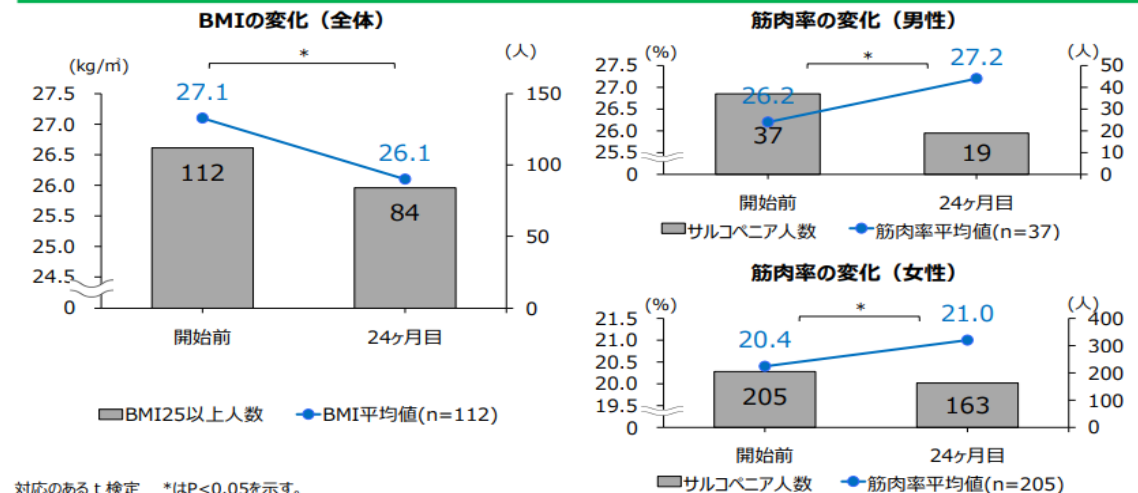


※McNemar-Bowker 検定 * P<0.05(有意差あり)

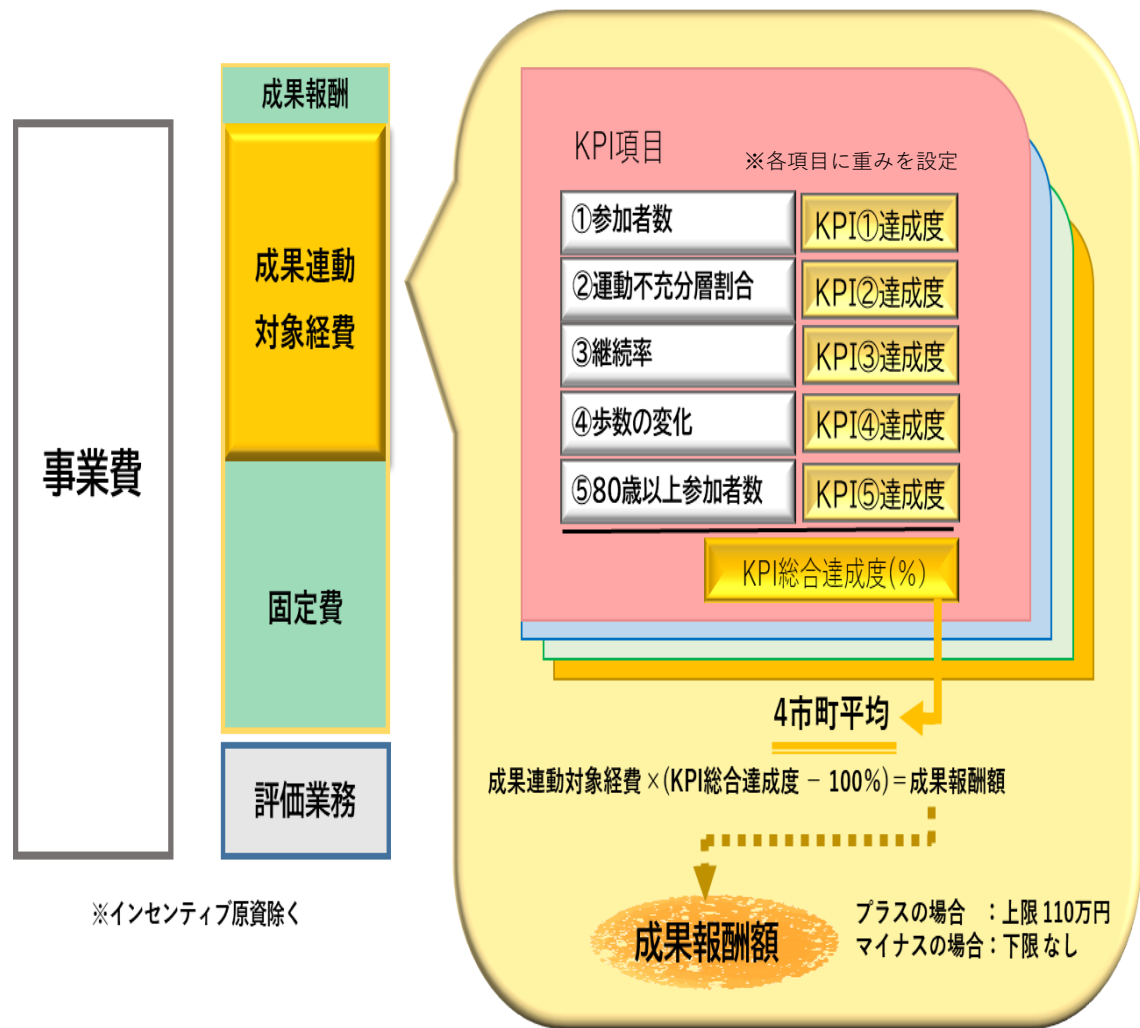
新規参加者の平均歩数/日



健幸ポイント事業参加者の体組成計の改善状況



KPI達成度に応じた成果報酬とKGI(4市町の社会保障費の抑制効果)



■ KPI項目

KPI① 参加者数	新規参加者・継続参加者の目標数
KPI② 運動不十分層	新規参加者の運動不十分層の割合
KPI③ 継続率	全参加者の翌年度の継続率
KPI④ 歩数の変化	新規参加者の運動不十分層のうち、3ヵ月後に国推奨歩数以上、または1,500歩以上増加した参加者の割合
KPI⑤ 全世代活躍のまちづくり	全参加者の80歳以上の割合

■ KGI 4市町の社会保障費の抑制効果

KGI目標額 医療費・介護給付費 抑制効果額(億円/年)	KGI実績額 医療費・介護給付費 抑制効果額(億円/年)	KGI達成率
11.8億円	13.3億円	113%

SIB事業によって得られた気づきと今後の取り組み

- ・ SIB事業で民間のノウハウやアイデアを活用するとともに、行政と民間がKPIを共有しながら事業を進めることで、成果を重視した事業を実施することができた。
- ・ 評価分析で、特に高齢者において効果が高いという分析結果が出たことで、令和7年度以降の事業は介護予防に特化した内容にリニューアルし、対象年齢を20才以上から65才以上に変更した。
- ・ 令和7年度以降の事業では、令和6年度参加者の65歳以上の約90%（約1,300人）が継続参加されるなど、SIB事業によって得られた多数の参加者を引き継ぎ新たな介護予防事業をスタートすることができた。

▼令和7年度事業チラシ

たわらもと 健康ポイント事業

65歳からのウォーキング習慣

楽しく歩いて介護予防

歩数計を持って歩いて

ポイントを貯めて

健康と地域商品券をGET
もらえる商品券は最大2,000円

期 間	参加時～2月末(ポイントの集計も2月末まで)
対 象	田原本町在住の65歳以上の方(参加年度に65歳になれる方も対象)
年会費	一律500円(国民健康保険に加入されている方も年会費が必要です)
申込方法	詳細は裏面に記載

STEP 1 申し込みをして活動量計を受け取る
活動量計コース デバイスコース
①利用料コース(所要時間約1時間)
②事前学習コース(所要時間約15分)
どちらかをお選びいただけます。

STEP 2 活動量計を持って歩く
ご自身の平均歩数を知らるところから始めましょう。

STEP 3 「送信/測定」してポイントを貯める
町内の送信拠点(体組成計の設置拠点もあり)、全国のゾーン・ミニストップに設置の送信機(Loop)で送信！

STEP 4 ポイントを商品券に交換
貯めたポイントは田原本町内の加盟店で使える商品券と交換できます。もらえる商品券は最大2,000円
見本

お申し込み・お問い合わせ
長寿介護課 介護認定・高齢者支援係
TEL: 0744-34-2052

詳しい情報はこちらのQRコードからご確認ください。