

# 父親のサポートで 母親の安心と子ども の発育を

家族が共に喜び、感激することは、生命のバトンタッチをする母親の精神を安定させ、子どもにも良い影響

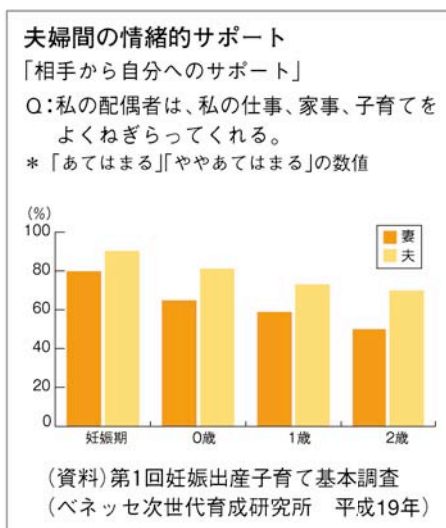
## 【これまでの研究から分かること】

(ア) 母親の精神状態が胎児の行動に直接影響—母親が嬉しいときは胎児の運動時間は長く、運動も速くなる。

- ・「基本的信頼」を確立するために、親子の相互作用が重要。

(イ) 夫婦間での情緒的サポートを受けているとの認識は、妻の方が低い。

- ・生命のバトンタッチをする母親に対する物心両面からの父親のサポートが大事で、父親の育児休業を常識化することは、その第一歩である。
- ・子育てのノウハウは世代間で伝承される。母親の子育てに祖父母の果たす役割は重要である。



(ウ) 結婚した夫婦で、子どもの頃から今までに赤ちゃんにふれ合う機会があったのは約半数である。

- ・学校教育における、お年寄りや赤ちゃんとのふれ合い、地域社会における、いろいろな職業の人とのふれ合い、異世代の子どもたちとの交流は、人の心を読み取る体験や道徳感覚の基盤の強化につながる。

Q. 子どものころから今までに赤ちゃん(ご夫婦のお子様は除く)に身近に接したり世話をする機会がありましたか？



(資料) 第1回妊娠出産子育て基本調査  
(ベネッセ次世代育成研究所 平成19年)

小林 登 (国立小児病院名誉院長)

