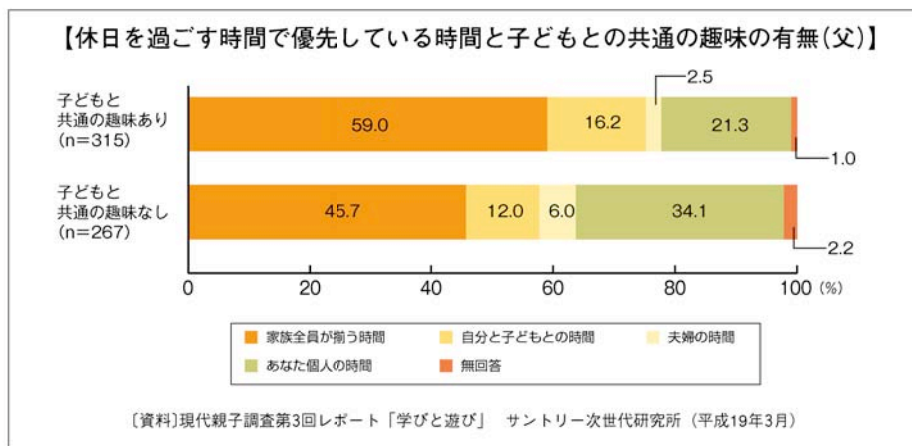


## 親子共通の趣味は、家族との時間を増やし、 子どもとのコミュニケーションを深める

### 【これまでの研究から分かること】

(ア) 子どもと共通の趣味を持たない親は4割程度であるが、共通した趣味のない親は、家族との時間より自分の時間を優先する傾向がある。

- ・共通の趣味は、子どもとのコミュニケーションを取りやすくさせる。これはもちろん、子どもの成長や安全にとって有益なものである。



(イ) オンラインゲームの多数のユーザーが「ほかにしなくてはならないことがあってもオンラインゲームを始める」「ゲームをしていないときに、オンラインゲームのことを考えてぼんやりとする」と答えている。

- ・メディア使用に極端に時間をとられることは、家族とのつながりやコミュニケーションへの阻害などにつながることもある。
- ・メディアにのめり込み過ぎないように、使用のルールを決めるなど、家庭における取組が大事である。

# 家族との時間を増やす努力が、 コミュニケーションを深める

坂元

章

（お茶の水女子大学大学院  
人間文化創成科学研究科教授）

