

**15-2-11**

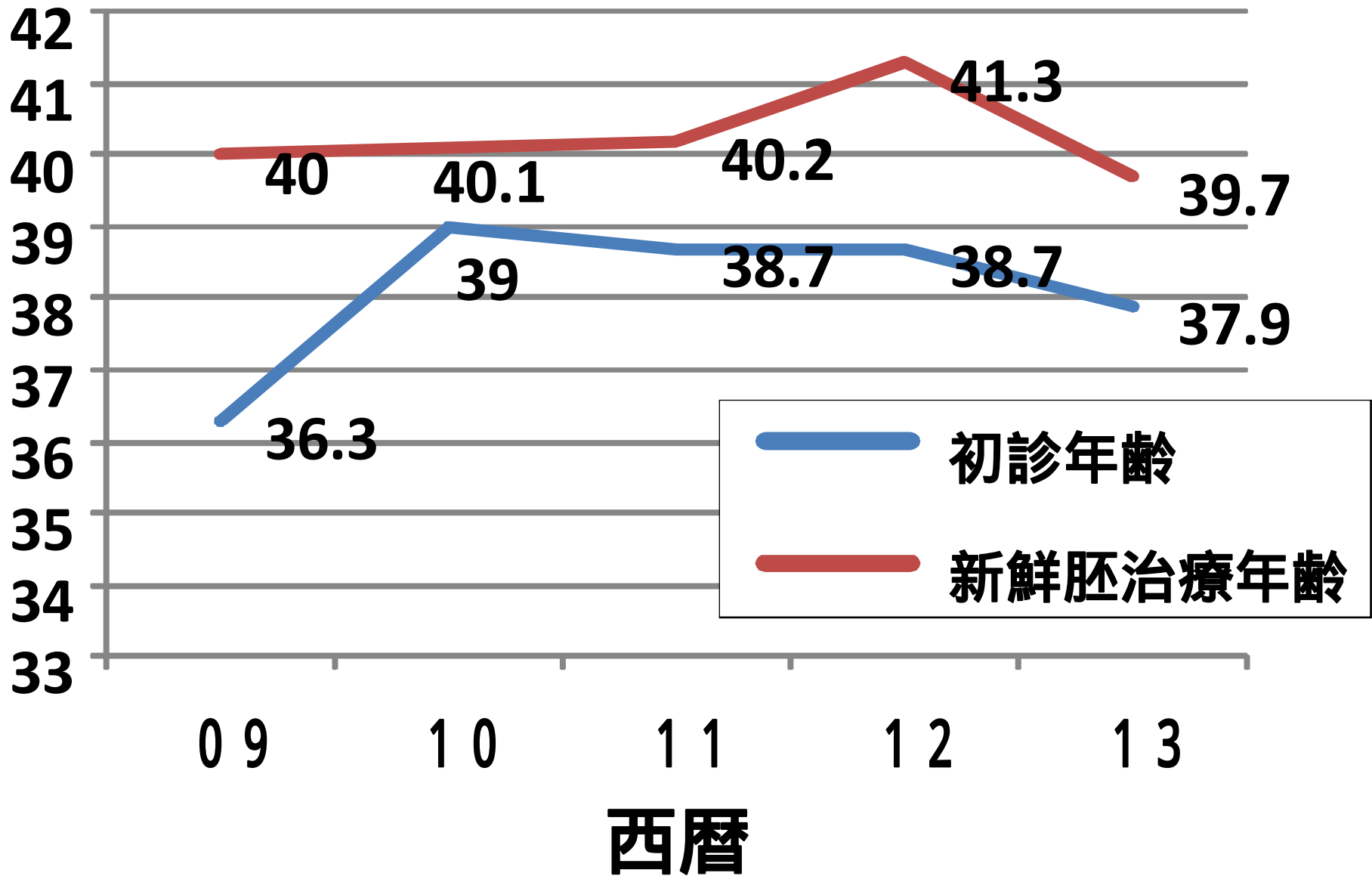
読売新聞 ライフデザインフォーラム

# すこやかな妊娠と出産を 迎えるために

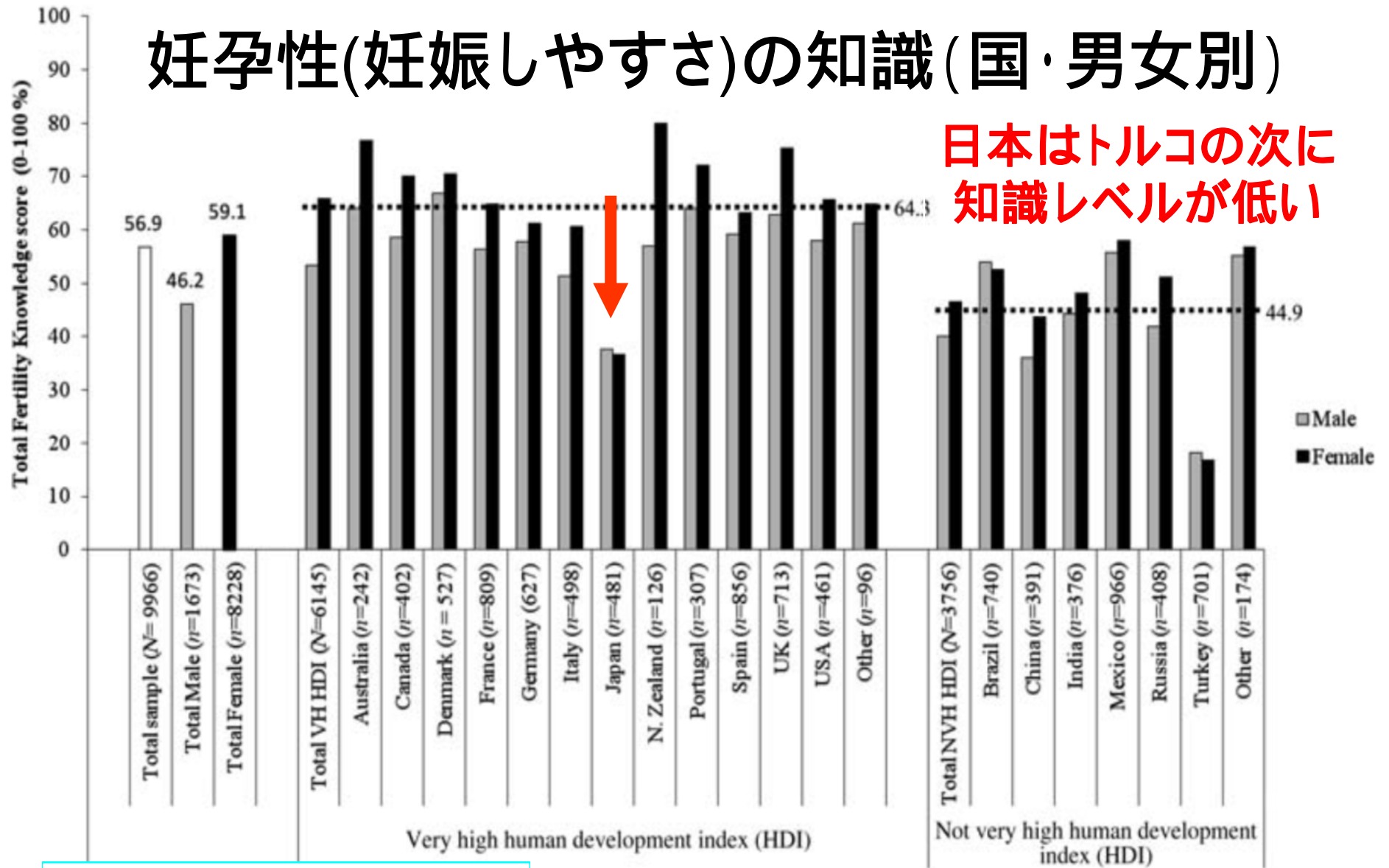
～ 正しく知ることから始めよう～

国立成育医療研究センター  
周産期・母性医療診療センター  
齊藤英和

# 当科における平均治療年齢の年次推移



# 妊孕性(妊娠しやすさ)の知識(国・男女別)

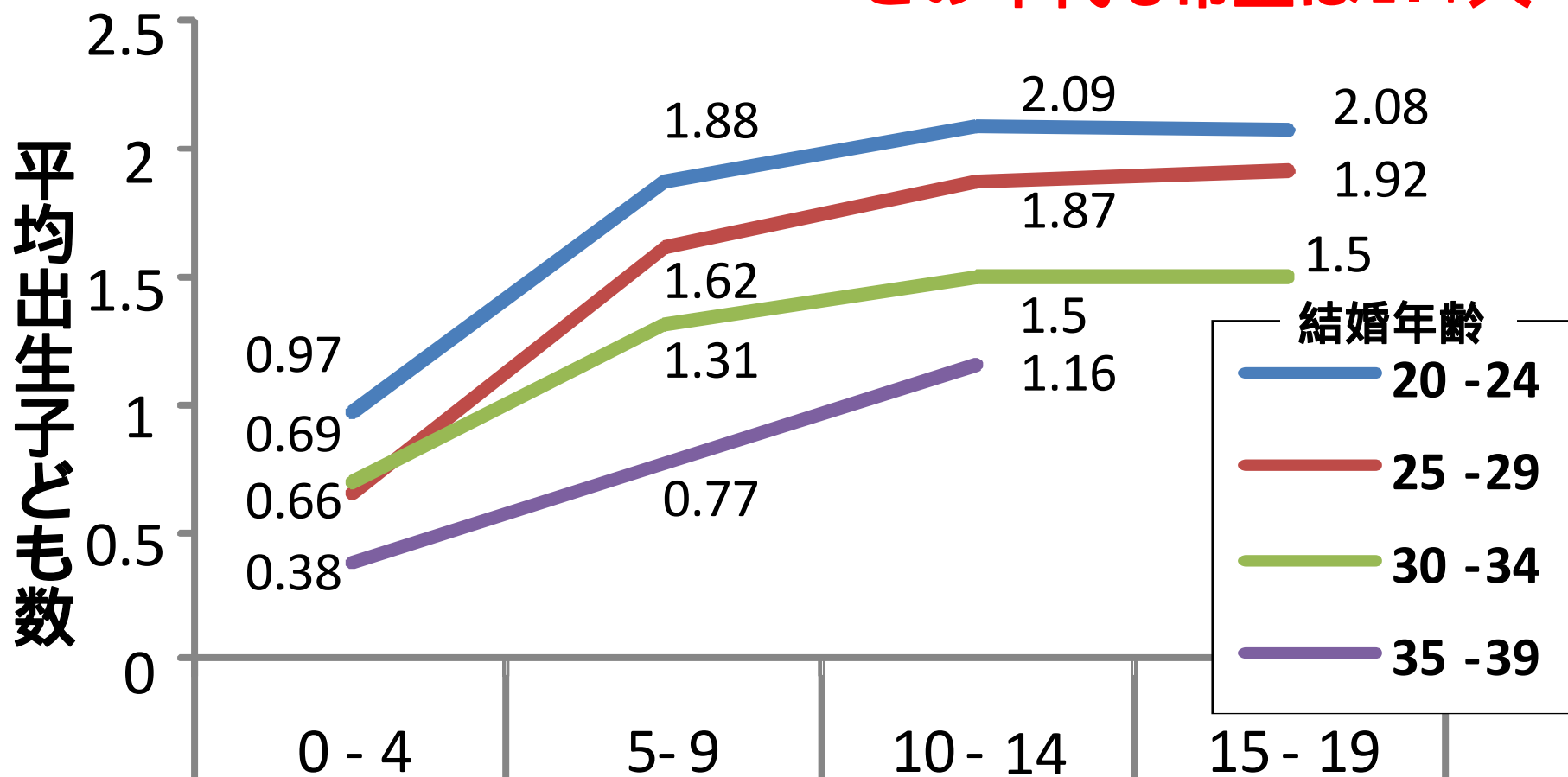


設問例: ・加齢による妊孕力の低下  
 ・体重増加による妊孕力の低下  
 ・タバコ、性感染症など  
 13の設問

Human Reproduction, 28:385-397, 2013

# 妻の結婚年齢別に見た、結婚持続期間別 平均出生子ども数

どの年代も希望は2.4人

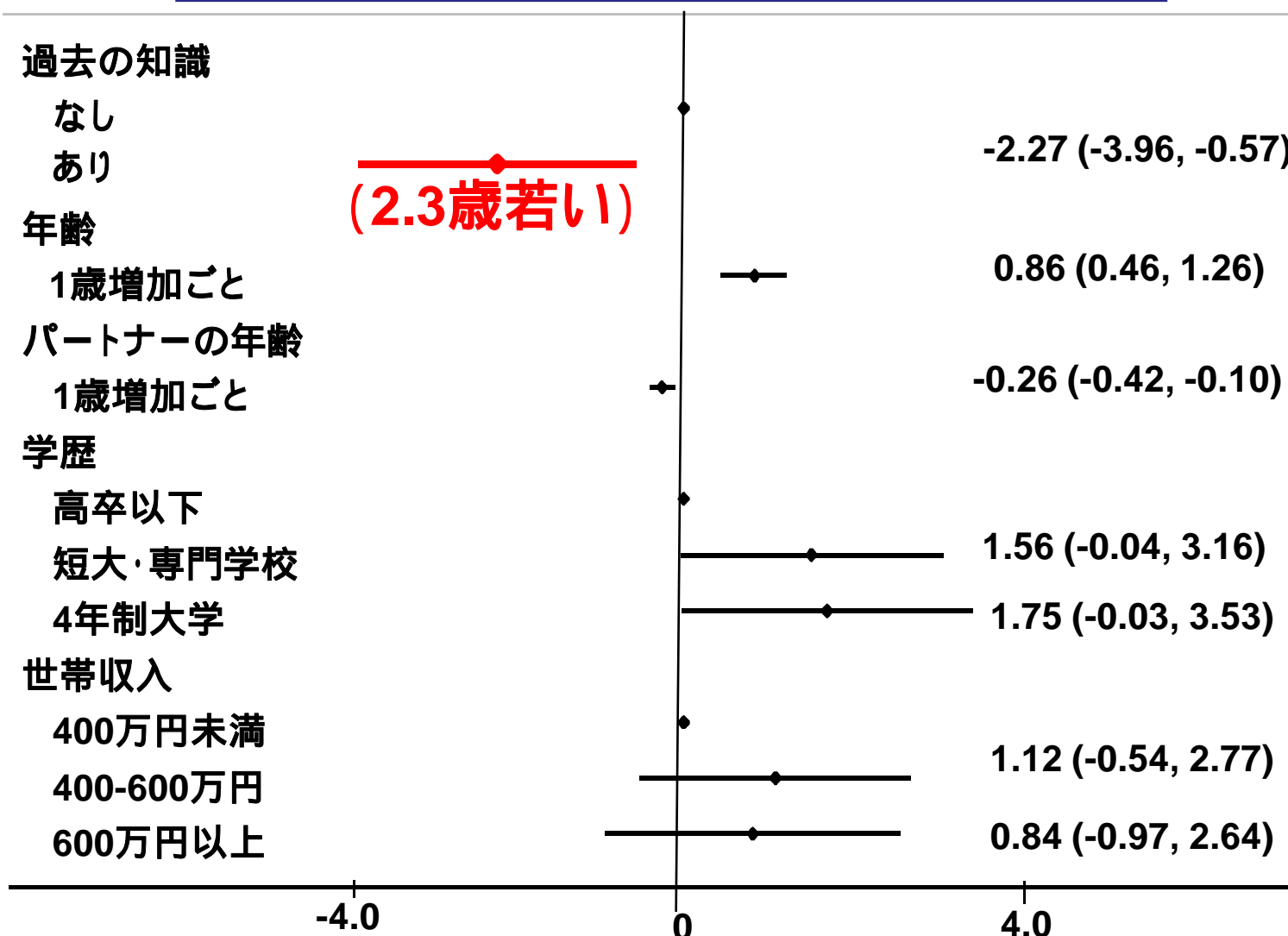


結婚持続期間

国立社会保障・人口研究所  
第14回出生動向基本調査

# 過去の妊孕性知識と第一子を持った年齢

子供のいる女性 (n = 157) の重回帰分析の結果



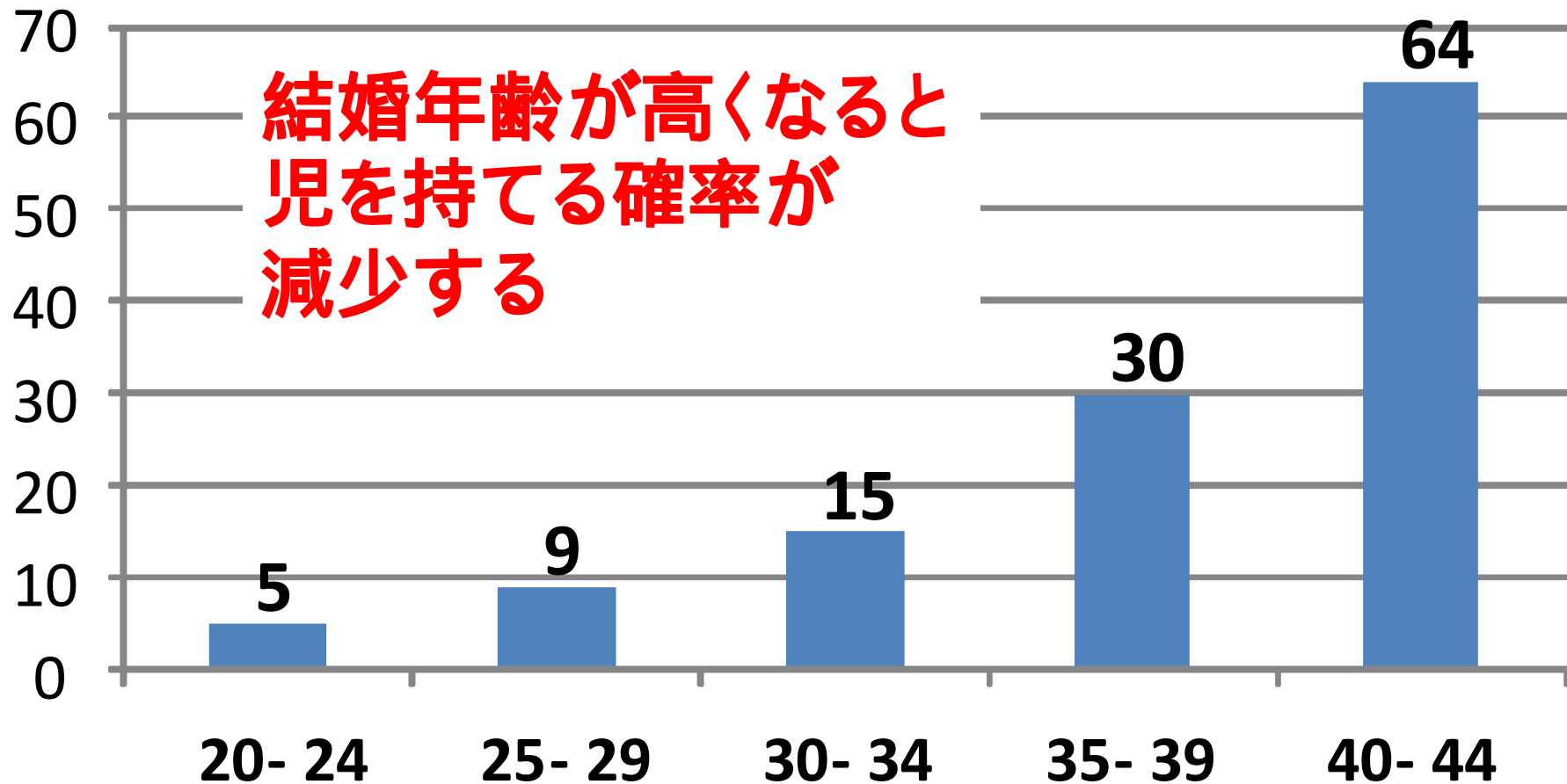
(前田恵理、第59回日本生殖医学会)

# 妊娠出産に適した時期

- 1. 女性の加齢と  
妊娠する能力の変化**
- 2. 母体の加齢と  
妊娠後の合併症**
- 3. 男性の加齢と  
妊娠する能力の変化**

# 女性の結婚年齢と生涯不妊率の関係

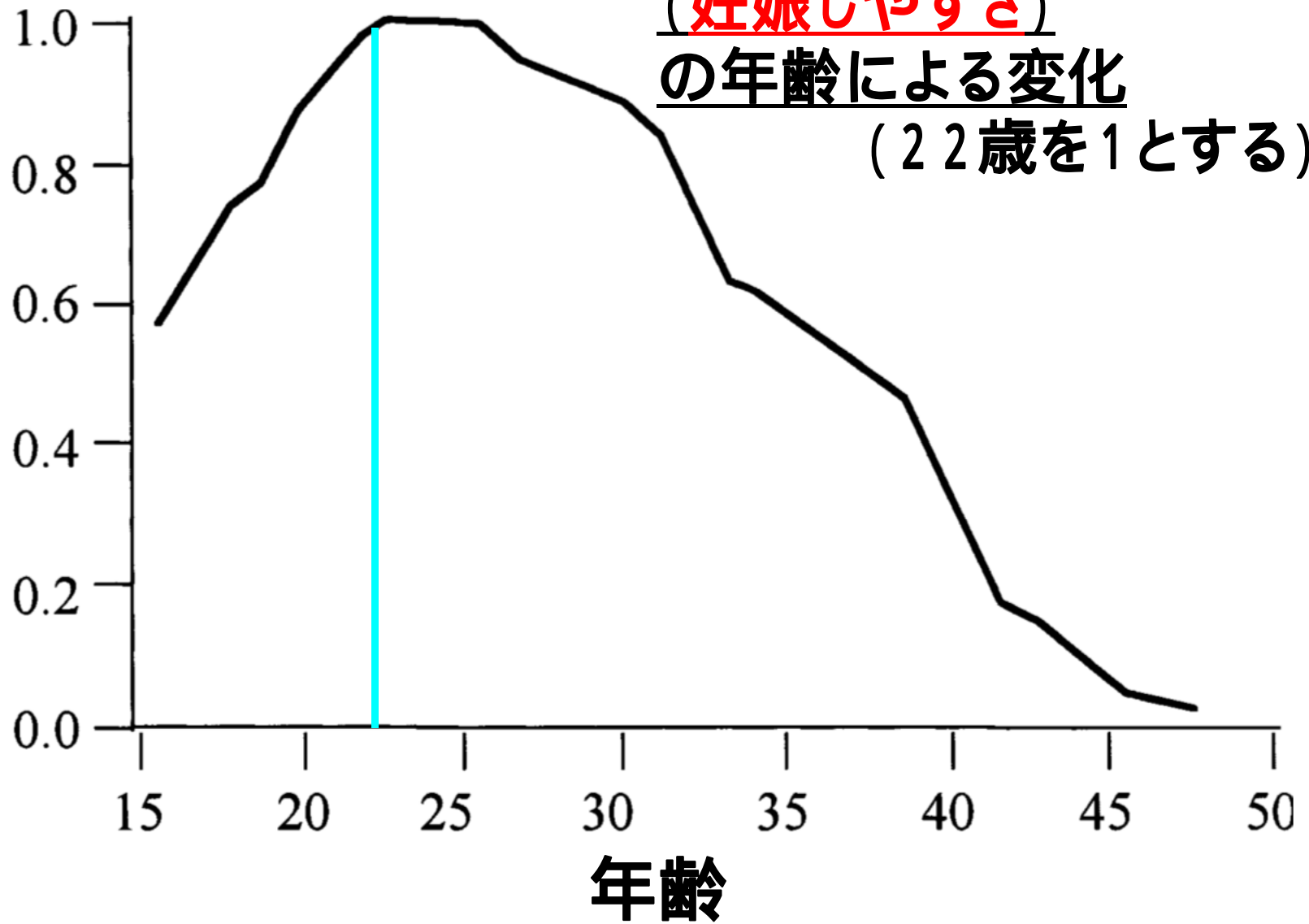
(%)



結婚年齢

Menken J et al:Science233(4771): 1389-94, 1986

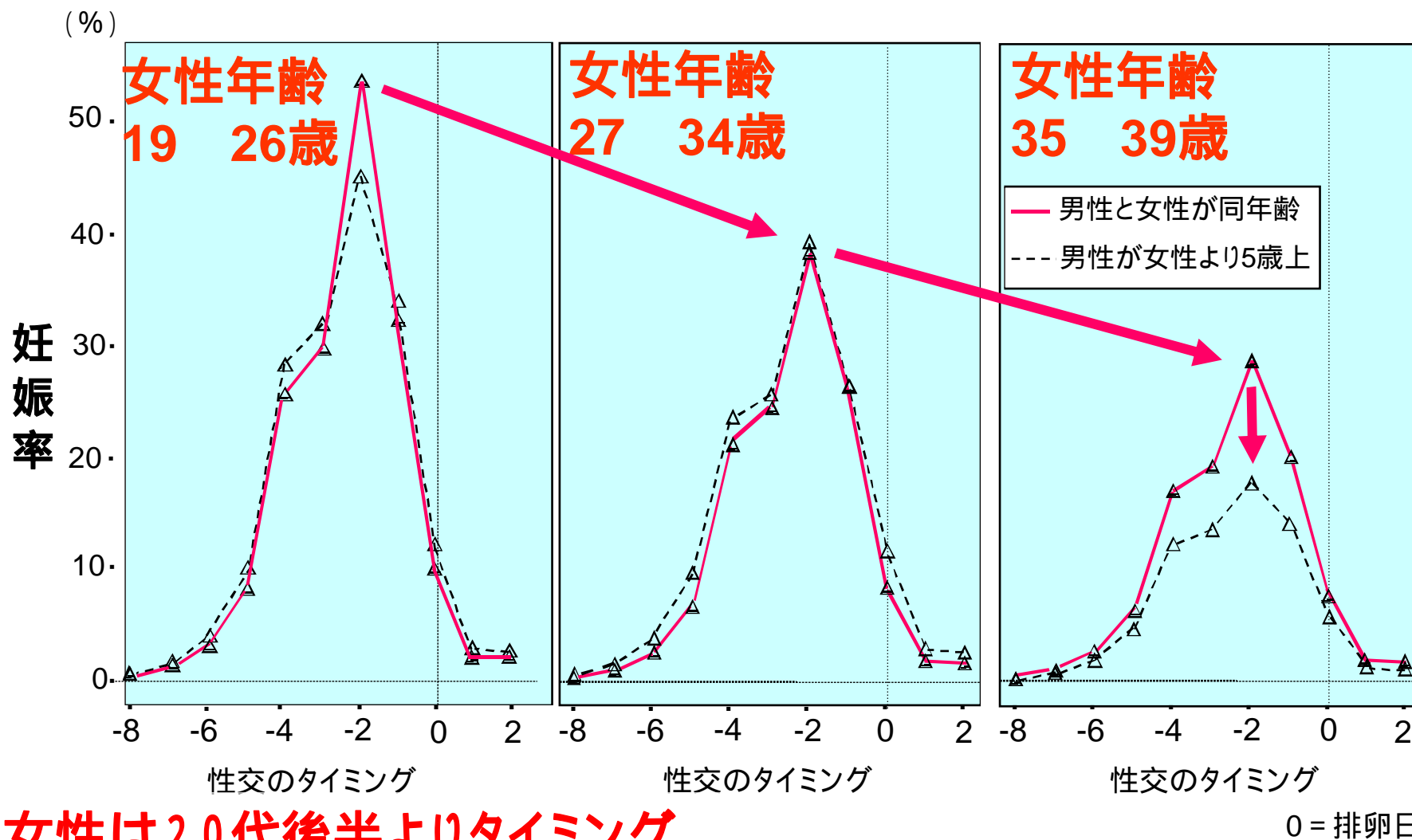
女性の妊孕力  
(妊娠しやすさ)  
の年齢による変化  
(22歳を1とする)



(O'Connor et al. Maturitas 30; 127-136,1998)



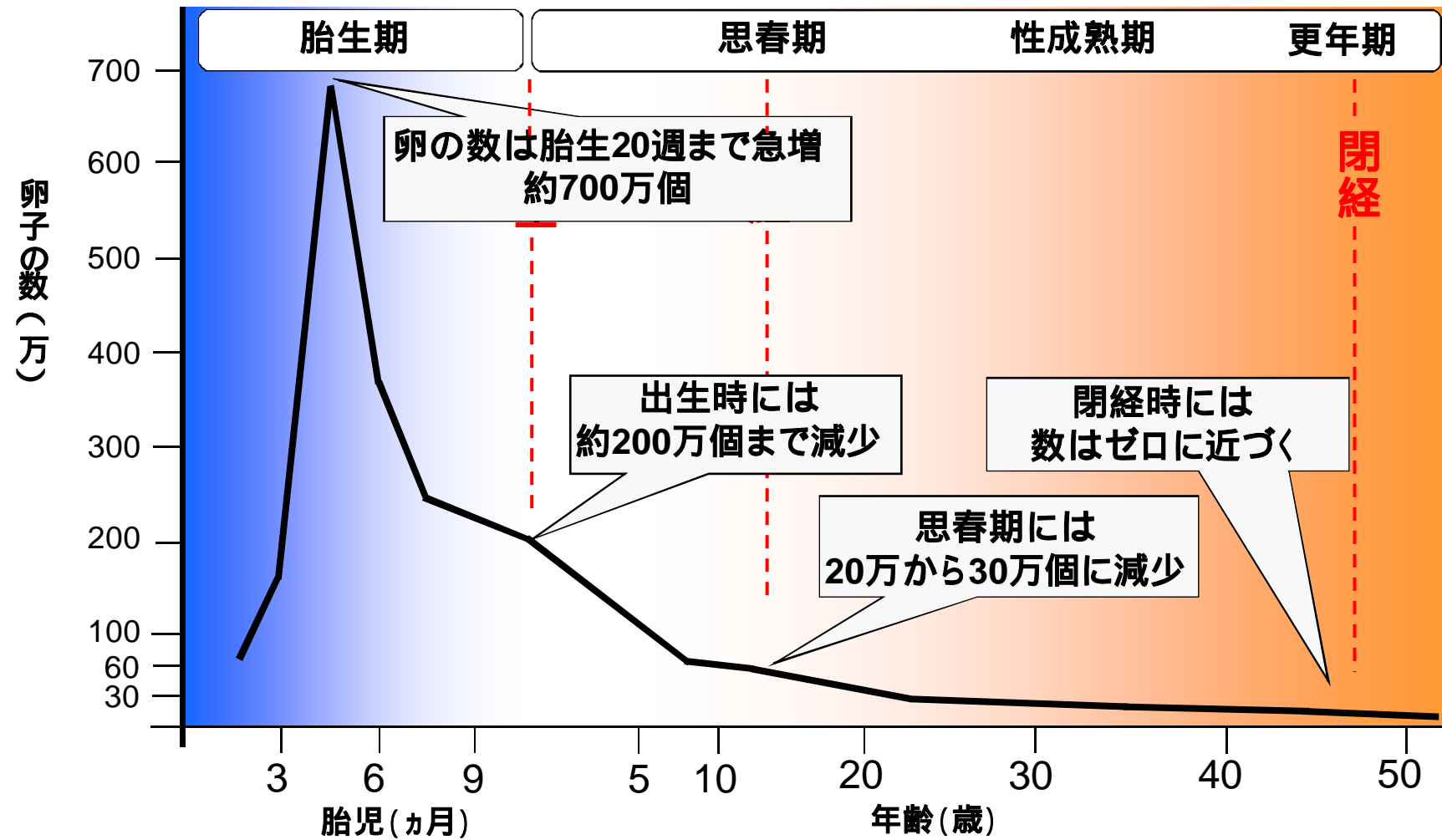
# 年齢別にみる排卵と妊娠率の関係



**女性は20代後半よりタイミング  
(sex)による妊娠率が下がる。  
男性は40歳から。**

# 卵子の数の変化

卵子は排卵しなくてもどんどん減少する



Baker TG: Am J Obstet Gynecol; 110: 746, 1971