

【参考 5】 ユア・ファーティリティのポスター

5つのキーワードを掲げ、年齢とライフスタイルが妊娠・出産に影響することや子供を考えている男女は医師に相談するよう促している（図 23）。

図 23 ユア・ファーティリティのポスター



ベルギーの事例

前田恵理・佐藤美和

本章では、ベルギーの事例として不妊患者団体「浮遊するコウノトリ（De Verdwaalde Ooievaar）」が中心となり、フランダース政府の財政的支援（1年間の期限付）を受けて実施した生殖能力啓発活動「生殖能力を意識しよう」について報告する。

生殖能力及び生殖能力を最大限に高める方法についての知識と意識の向上を目的とし、患者、専門家、その他の利害関係者から成る組織を構成したうえで、ウェブサイト「あなたの生殖能力をテスト」⁶⁴を通じて情報提供を行っている。2009年1月から12月までの約1年間の活動内容（図24）について、「浮遊するコウノトリ」が作成したフランダース政府保健省への報告書⁶⁵の内容を中心に記載する。

図 24 活動の流れ（2009年1月～12月） *ウェブサイトの開設は2009年11月20日。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
① 支援組織の立ち上げ	[Yellow bar]											
② 対象集団の決定	[Green bar]											
③ ウェブサイトの構成決定	[Blue bar]											
④ ウェブサイトの内容作成	[Yellow bar]											
⑤ 広報活動の実施	[Red bar]											
⑥ 結果	[Purple bar]											

1. 支援組織

非営利組織である不妊患者団体「浮遊するコウノトリ」を中心に、疾病予防健康増進専門調査センター（VIGeZ）・性の健康専門調査センター（Sensoa）・アルコール・ドラッグ問題協会（VAD）といった予防活動団体、産婦人科協会（VVOG）・助産師協会（VLOV）・助産師連合（NVKVV）・家庭医協会（Domus Medica）・薬剤師ネットワーク（APB）といった専門家団体、そして家族連合（Gezinsbond 家族に対するサービスを提供している組織）や子供と家族（Kind en Gezin 予防接種や健診業務等に関する公的組織）・自然家族計画（NFP Vaandern）の全12団体が本活動の方法論、内容及び広報に関わった。関与の程度は、ボランティアレベルから専用の事務局を設けて人員配置を行う団体まで様々であったが、活動は全ての関係者の合意を確認しながら進められた。

2. 対象集団

16歳～35歳の男女を対象とし、子供を持つ希望に基づいて

1. (まだ)子供が欲しくない
2. いつか(おそらく)子供が欲しい
3. 現在、子供が欲しい
4. 子供ができない

の4つのサブグループに分類した。1のサブグループに対しては避妊について、2には生殖能力の保護について、3には生殖能力を最大限高める方法について、4には不妊について情報提供を行うこととした。

3. ウェブサイトの構成

フォーラムや質問コーナーといったインタラクティブな構造は利用者を巻き込むことができ、アクセス数の増加や滞在時間の増加が見込まれたが、資金や人手の制約から大部分について実施は見送られた。インタラクティブな構造としては、カーディフ大学が開発した生殖能力自己チェックツール「ファーティスタット」(参考1)を用いた「生殖能力テスト」のみが採用されている。

4. ウェブサイトの内容

主な内容は、「あなたの生殖能力」、「ライフスタイル」、「安全なセックス」、「あなたの周期を知ること」、の4項目と、「よくある質問」(対象となる4つのサブグループについて各10問程度の質疑応答が掲載されている)、「有名人の体験談」、「生殖能力テスト」である。

「あなたの生殖能力」は、妊娠成立の仕組み、男女の年齢と生殖能力について等、「ライフスタイル」は、子供を望むかどうか、出産可能年齢、喫煙、食事と運動、体重、アルコールやドラッグ・カフェイン等について、「安全なセックス」は避妊方法について、「あなたの周期を知ること」では妊娠しやすいタイミングや自然家族計画について、記載されている。男女双方に関する医学的情報がバランスよく提供されており、例えば「出産可能年齢」では「男性にとって適切な時期とは：女性の場合と同じように35歳より前が最適である。生殖能力には適切な時期があるからである。」「男性の場合には生殖能力の低下は女性ほど顕著ではないが、40歳から45歳になると明らかに精子の産生数も減り、動きも悪くなる。」と男性の年齢と生殖能力の低下について記載されている。医学的情報に加え、社会的・心理学的アドバイスも提供されている。「子供を望むかどうか」自ら考えるためのヒントを提供する他、「よくある質問」では、「母親が孫を欲しがっていますが、私は未だ子供を産む気がありません。」や「子供はとても欲しいのですが、まず自分のキャリアを確立し、経済的な基盤も築きたいのです。」といった誰もが直面しうる悩みに対しアドバイスが記載されている。「有名人の体験談」は、対象サブグループごと2名ずつ計8名の有名人にジャーナリストがインタビューしてまとめたもので、国民に人気のある俳優、歌手、アスリート、

ジャーナリスト、産婦人科医らが自らの経験を語っている。

ウェブページ記載に際しては、ジャーナリストにより「ウェブ文書の書き方講習会」が開催され、関係者全員で記載内容の修正及び合意を行った。キャンペーンロゴやポスターは広告会社に依頼して作成した。

5. 広報活動の実施

(1) 関係者経由

予め標準となる記事を作成し、関係者のウェブサイト（9 団体）、ニュースレター（6 団体）、ジャーナル（3 団体）を介した広報活動が行われた。

(2) ポスターキャンペーン

流行りのバー仕様と産婦人科クリニック仕様の 2 種類作成し、計 4000 枚を関係者、ボランティア、広告業者（広告業者配布分の 2250 枚はバーやクラブに配布）で配布した。

(3) 紙メディア（新聞や雑誌）とウェブサイトを通じた広報活動

フェイスブックやツイッターの他、ラジオ局、子育て情報ウェブサイト、健康情報ウェブサイト、新聞（De Standaard）や雑誌（女性誌 Flair、健康雑誌 Goed Gevoel 等）で取り上げられた。

6. 結果

2009 年 11 月 20 日～12 月 31 日までの最初の 6 週間でのアクセス数は 8076（約 7500 人）で、平均滞在時間は約 4 分、平均 6 ページ以上閲覧していた。直接 URL 打ち込みによるもの、グーグルを経由したもの、他のウェブサイトを経由したものがほぼ同数で、直接 URL 打ち込みとグーグル経由が 2/3 を占めることから、口コミやポスター、紙メディアによる PR 効果は高いと考えられる。最も閲覧されたページは「生殖能力テスト」「ホームページ」「有名人の体験談」「受胎の可能性の高い 4 日間（最初の項目）」であった。

7. 結語

本活動の特徴は、患者団体が中心となって、複数の利害関係者で共同作業を行った点である。複数の利害関係者による共同作業によって質が高く、あらゆる視点に配慮したウェブサイトが完成したこと、そして、患者団体が中心になって実施したことで「被害者を責める」ことになるのを防ぐ効果があったことが 2011 年のヨーロッパ生殖医学会において報告されている⁶⁶。日本における啓発活動においても、関係者間の調整や不妊に悩んでいる方々への配慮は欠かせない要素であり、大変参考になる事例である。

参考資料

- ¹ <http://myfertilitychoices.com/>
- ² Daniluk JC, Koert E, Cheung A. Childless women's knowledge of fertility and assisted human reproduction: identifying the gaps. *Fertil Steril* 2012;97:420-6.
- ³ Daniluk JC, Koert E. The other side of the fertility coin: a comparison of childless men's and women's knowledge of fertility and assisted reproductive technology. *Fertil Steril* 2013;99:839-46.
- ⁴ Daniluk JC, Koert E. "I wish I would have known!": Supporting informed reproductive and childbearing decisions for women and men. In: 29th Annual Meeting, European Society of Human Reproduction and Embryology. London, 2013.
- ⁵ Soules MR. The story behind the American Society for Reproductive Medicine's prevention of infertility campaign. *Fertil Steril* 2003;80:295-9.
- ⁶ "Get Britain Fertile" <http://www.getbritainfertile.com/> 「英国の事例 3-(2)」参照。
- ⁷ <http://www.cfas.ca/>
- ⁸ MFC "In the News" <http://myfertilitychoices.com/about-2/in-the-news/>
- ⁹ BC Medical Journal .
<http://www.bcmj.org/blog/considering-parenthood-visit-my-fertility-choices-website>. Accessed 15 February 2014.
- ¹⁰ Bunting L, Tsibulsky I, Boivin J. Fertility knowledge and beliefs about fertility treatment: findings from the International Fertility Decision-making Study. *Human reproduction* (Oxford, England) 2013;28: 385-397.
- ¹¹ World Health Organization: http://www.who.int/topics/reproductive_health/en/ based on United Nations International Conference on Population & Development Cairo, 1994
- ¹² Department for Education and Employment, England, 1999, Programme of study [non-statutory] for key stage 4. Crown Publication, 2004.
<http://webarchive.nationalarchives.gov.uk/20130401151715/https://www.education.gov.uk/publications/eOrderingDownload/QCA-04-1374.pdf>
- ¹³ Statutory guidance: Sex and relationship education, Department for Education 6 July 2000.
<https://www.gov.uk/government/publications/sex-and-relationship-education>
- ¹⁴ <http://www.niaw.org.uk/index.php?content=about>
- ¹⁵ <http://healthtalkonline.org/peoples-experiences/pregnancy-children/infertility/topics>
- ¹⁶ <http://www.fertilityuk.org>
- ¹⁷ Bunting, L., & Boivin, J. Development and preliminary validation of the Fertility Status Awareness Tool: FertiSTAT. *Human Reproduction* 2010; 25 (7) : 1722-1733.
<http://dx.doi.org/10.1093/humrep/deq087>
- ¹⁸ Infertility network UK.
http://infertilitynetworkuk.com/regional_network_2/infertility_network_scotland_2/scottish_education_project. Accessed 14 February 2014.
- ¹⁹ HUFF POST Women.
http://www.huffingtonpost.com/2013/05/29/get-britain-fertile-fertility-ad-campaign-british-shame-women_n_3353160.html. Accessed 14 February 2014.
- ²⁰ 著者提供データより。
- ²¹ 著者提供データより。
- ²² WHO Annual technical report, 2011: page 20.
http://whqlibdoc.who.int/hq/2012/WHO_RHR_12.12_eng.pdf
- ²³ <http://www.nhs.uk/Pages/HomePage.aspx>
- ²⁴ <http://www.nhs.uk/Livewell/Fertility/Pages/Fertilityhome.aspx>
- ²⁵ Christiansen T et al. Costs of medically assisted reproduction treatment at specialized fertility clinics in the Danish public health care system: results from a 5-year follow-up cohort study. *Acta Obstet Gynecol Scand* 2014; 93:64-72.

-
- ²⁶ Statistics Denmark
<http://www.dst.dk/en/Statistik/emner/gennemsnitsdanskere.aspx>
- ²⁷ Olsen et al. Has fertility declined in recent decades? *Acta Obstet Gynecol Scand* 2011;90:129-135
- ²⁸ Zhu JL et al. Shift work and subfecundity: a causal link or an artefact? *Occup Environ Med.* 2003; 60:e12.
- ²⁹ Bevar frugtbarheden Om frugtbarhed og risikofaktorer Hvad kan du selv gøre? available online at
http://www.rigshospitalet.dk/menu/AFDELINGER/Juliane+Marie+Centret/Klinikker/Fertilitetsklinikken/Fertilitetsraadgivning_Oeresund/
- ³⁰ この項はグループの代表である Soren Ziebe 教授から情報を得たものである。
- ³¹ Sex of Sumfund annual report 2012. Available online at
<http://www.sexogsamfund.dk/>
- ³² http://www.who.int/gho/publications/world_health_statistics/2012/en/
- ³³ Curtin S.C. et al. Pregnancy Rates for U.S. Women Continue Drop. *NCHS Data Brief*, 136 (2013)
- ³⁴ Ventura SJ. Trends and variations in first birth to older women, United States, 1970-86. *Vital Health Stat* 21 1989;47:1-27.
- ³⁵ Hamilton BE, Martin JA, Ventura SJ. Birth: preliminary data for 2010. *Natl Vital Stat Rep* 2011;60(2).
- ³⁶ Ventura SJ, Curtin SC, Abma JC, Henshaw SK. Estimated pregnancy rates and rates of pregnancy outcome for the United States, 1990-2008 National vital statistics reports; vol 60 no 7. Hyattsville, MD: National Center for Health Statistics. 2012.
- ³⁷ Ventura SJ, Mosher WD, Curtin SC, et al. Trends in pregnancies and pregnancy rates by outcome: Estimates for United States, 1976-96.) National Center for Health Statistics. *Vital Health Stat* 21(56). 2000.
- ³⁸ Martin JA, Hamilton BE, Ventura SJ, et al. Birth: Final data for 2011. National vital statistics reports; vol 62 no 1. Hyattsville, MD: National Center for Health Statistics. 2013.
- ³⁹ Livingston G. In a down economy, fewer births. *Pew Research Center Social & Demographic Trends*. Washington, DC: Pew Research Center. 2011 .
- ⁴⁰ Smith JF, Eisenberg ML, Millstein SG, et al. Fertility treatments and outcomes among couples seeking fertility care: data from a prospective fertility cohort in the United States. *Fertil Steril.* 2011;95(1):79-84.
- ⁴¹ Buck Louis GM, Dmochowski J, Lynch C, Kostyniak P, McGuinness BM, Vena JE. Polychlorinated biphenyl serum concentrations, lifestyle and time-to-pregnancy. *Hum Reprod.* 2009;24(2):451-458.
- ⁴² Wang X, Chen C, Wang L, Chen D, Guang W, French J. Conception, early pregnancy loss, and time to clinical pregnancy: a population-based prospective study. *Fertil Steril.* 2003;79(3):577-584.
- ⁴³ Chandra A, Martinez GM, Mosher WD, Abma JC, Jones J. Fertility, family planning, and reproductive health of U.S. women: data from the 2002 National Survey of Family Growth. *Vital Health Stat* 23 2005: 1-160.
- ⁴⁴ Martin JR, Bromer JG, Sakkas D, Patrizio P. Insurance coverage and in vitro fertilization outcomes: a U.S. perspective. *Fertil Steril.* 2011;95(3):964-969. doi:10.1016.
- ⁴⁵ Sunderam S, Kissin DM, Crawford S, et al. Assisted reproductive technology surveillance - United States, 2010. *MMWR Surveill Summ.* 2013;62(9):1-24.
- ⁴⁶ American Society for Reproductive Medicine. Frequently asked questions about infertility (question 6). Available at: <http://www.asrm.org/Patients/faqs.html>. Accessed February 22, 2008.
- ⁴⁷ Conference Report for Pub. L. 111-220. House of Representatives Committee on

Appropriations for the Departments of Labor, Health and Human Services, and Education, and Related Agencies. p. 86.

⁴⁸ <http://www.cdc.gov/reproductivehealth/Infertility/PDF/CDC-2012-0004-0002.pdf>

⁴⁹ <http://www.resolve.org/about/in-the-know-fertility-iq-white-paper-2011.pdf>

⁵⁰ <http://www.cdc.gov/art/index.htm>

⁵¹ <http://www.reproductivefacts.org/>

⁵² <http://www.sart.org/>

⁵³ <http://www.resolve.org/>

⁵⁴ <http://www.fertilehope.org/>

⁵⁵ <http://www.mariataalks.com/index.php>

⁵⁶ "Infertility, pregnancy-related benefits" in the Massachusetts General Laws, Chapter 175, Section 47H.

⁵⁷ <https://www.census.gov/prod/2003pubs/censr-6.pdf>

⁵⁸ <https://www.childwelfare.gov/pubs/adopted0708.pdf#Page=26&view=Fit>

⁵⁹ 2008年のビクトリア州議会制定法である生殖補助医療法に基づき設立された機関。生殖補助医療に関する啓発活動を行い、生殖補助医療により生まれた子供に最大の利益をもたらすこと、普及啓発活動や健康増進活動を通じて不妊の原因や予防に関する研究を進めることを目的としている。生殖補助医療機関の登録や提供配偶子・胚の承認、地域医療機関からの専門相談事業、ビクトリア州健康大臣への助言を行う。

⁶⁰ Your Fertility: Supporting Reproductive Choices Project. Evaluation Report. September 2011 - March 2013

⁶¹ Hammarberg K, Setter T, Norman RJ, Holden CA, Michelmore J, Johnson L. Knowledge about factors that influence fertility among Australians of reproductive age: a population-based survey. *Fertil Steril* 2013;99:502-7.

⁶² <http://yourfertility.org.au/>

⁶³ Your Fertility. Media Release: Most Australians don't know when fertility starts downhill slide. 26 March 2012.

⁶⁴ <http://www.testjevruchtbaarheid.be/>

⁶⁵ De Verdwaalde Ooievaar. Sensibiliserings campagne 'Bewust van je vruchtbaarheid'eindverslag.

⁶⁶ De Cock G. Infertility prevention campaign: a multi-stakeholder example from Flanders, Belgium. *Hum Reprod* 2011; 26 (suppl 1): i58-i60