

第3節 出産・子育てに関する意識

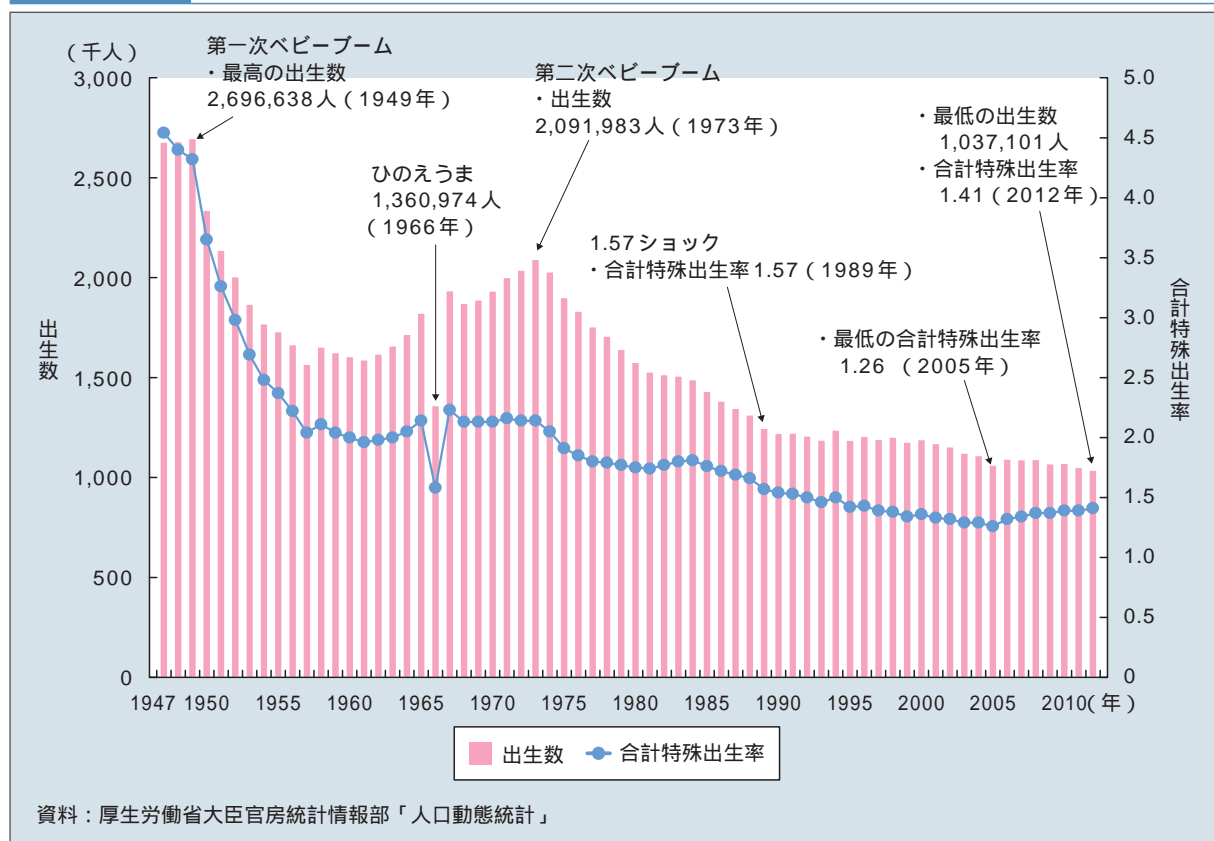
前節では、若者の結婚に関する意識について見てきたが、ここでは少子化のもう一つの要因である夫婦の出生力の低下を踏まえつつ、子どもを持つことや子育てについての若者の意識を見ていくこととする。

1 子どもの数の減少

我が国の2012（平成24）年の出生数は約103万7千人であり、死亡数の125万6千人を21万9千人下回った^{*1}。出生数は第一次ベビーブーム^{*2}には約270万人、第二次ベビーブーム^{*3}には約200万人であったが、1975（昭和50）年には200万人を割り込み、それ以降減少傾向にある。

2012年の出生数を1980（昭和55）年と比較すると、約54万人減っておよそ3分の2程度に減少している。2005（平成17）年に出生数が死亡数を下回り、2006（平成18）年にはわずかに出生数が上回ったものの、2007（平成19）年からは出生数が死亡数を下回る状況が続いている。

図表 2-3-1 出生数及び合計特殊出生率の年次推移



この出生数の減少の要因として、親世代の人口規模の減少や未婚率の上昇などとともに、夫婦の出生力の低下が影響していると指摘されている。

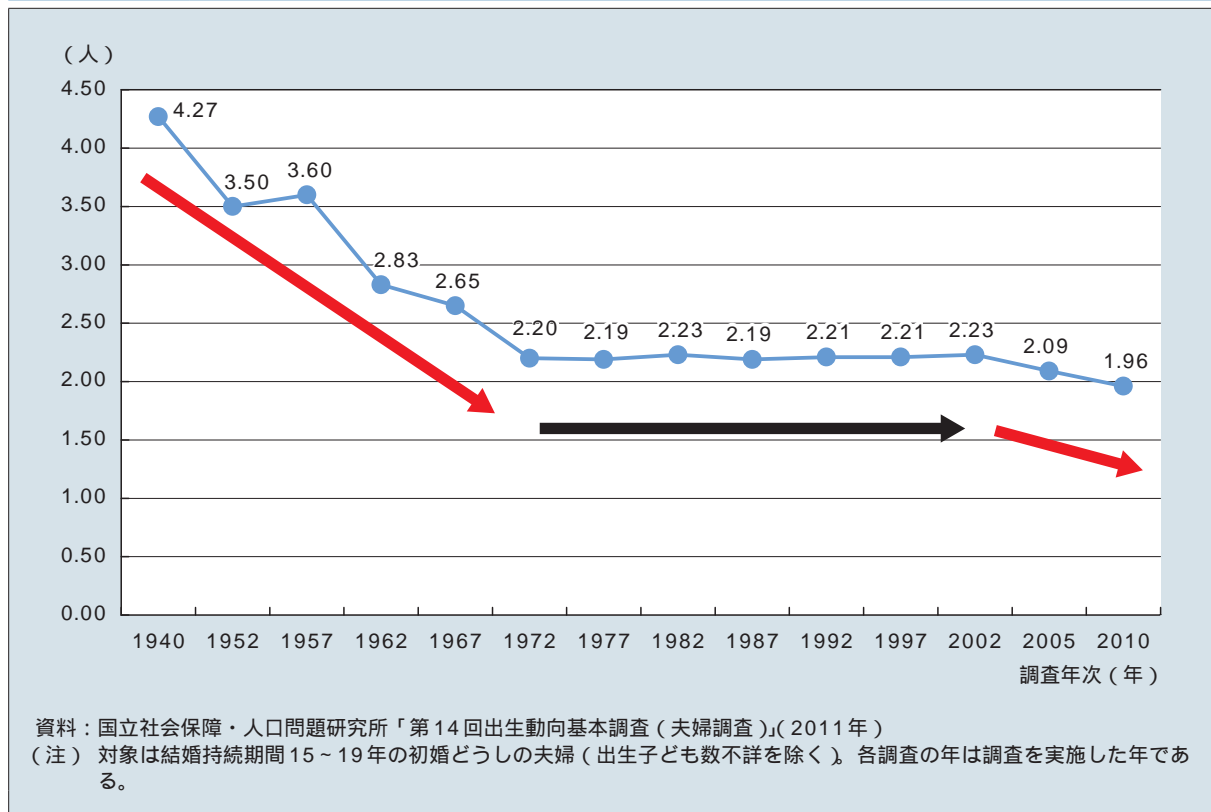
*1 厚生労働省「人口動態統計」(2012年の数値は概数である。)

*2 1947～1949年。1945年に太平洋戦争が終結し、1946年に本格化した復員の約1年後から始まる。

*3 1971～1974年。団塊世代や戦時中生まれが産産適齢期に達したことで生じた。いわゆる「団塊ジュニア」。

夫婦の最終的な平均出生子ども数は、夫婦の完結出生児数^{*4}として把握されている^{*5}。完結出生児数は、[図表2-3-2](#)のとおり、戦後大きく低下し、1972（昭和47）年に2.20人となった後は、2002（平成14）年の2.23人まで約30年間にわたって一定水準で安定していたが、その後、2005年で2.09人へと減少し、2010年（平成22）年にさらに1.96人へと低下している。この2010年の完結出生児数は、調査対象が1990年代前半に結婚した層であり、おおむねバブル世代に該当する。

図表2-3-2 夫婦の完結出生児数



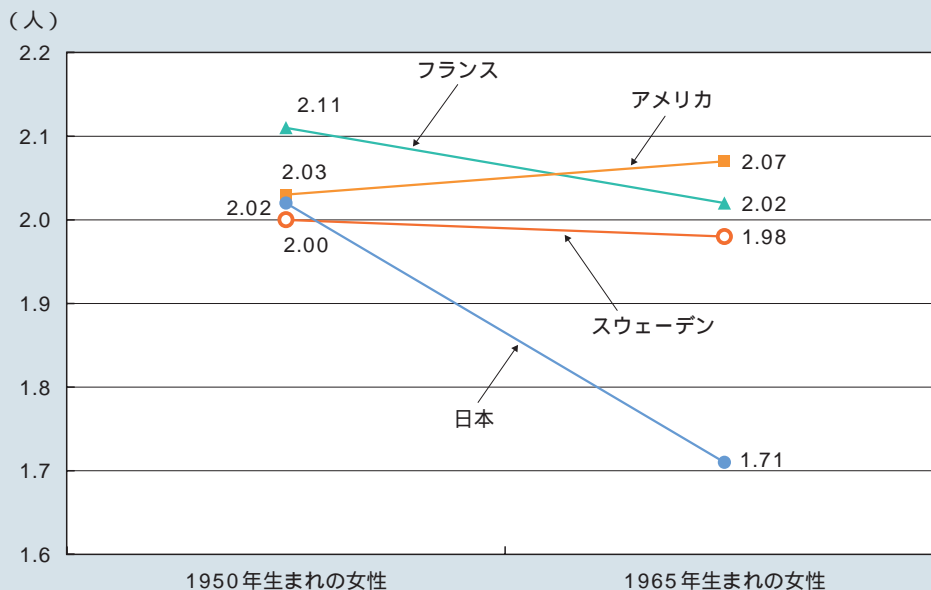
1950（昭和25）年生まれの女性と1965（昭和40）年生まれの女性が45歳までに出産した子どもの数をアメリカ、フランス、スウェーデンと比較すると、日本、フランス、スウェーデンが減少傾向にある。日本以外の各国が1965年生まれの女性においてもおおむね2人程度の水準を維持しているのとは比べ、日本においては1965年生まれの女性が出産した子どもの数は1.71人^{*6}まで減少している。

*4 結婚から15～19年の夫婦の平均出生子ども数。夫婦の最終的な平均出生子ども数とみなされる。

*5 国立社会保障・人口問題研究所「出生動向基本調査」

*6 OECD Family databaseにおける完結出生率（Completed Fertility Rate (CFR)）で算出。CFRはある世代の女性が出産可能年齢が終了するまでに出生した子どもの数を示しており、OECD Family databaseでは、45歳（一部の国では49歳）を出産可能年齢の終了としている。このため、前回の出生動向基本調査における「完結出生児数」とは定義が異なる。

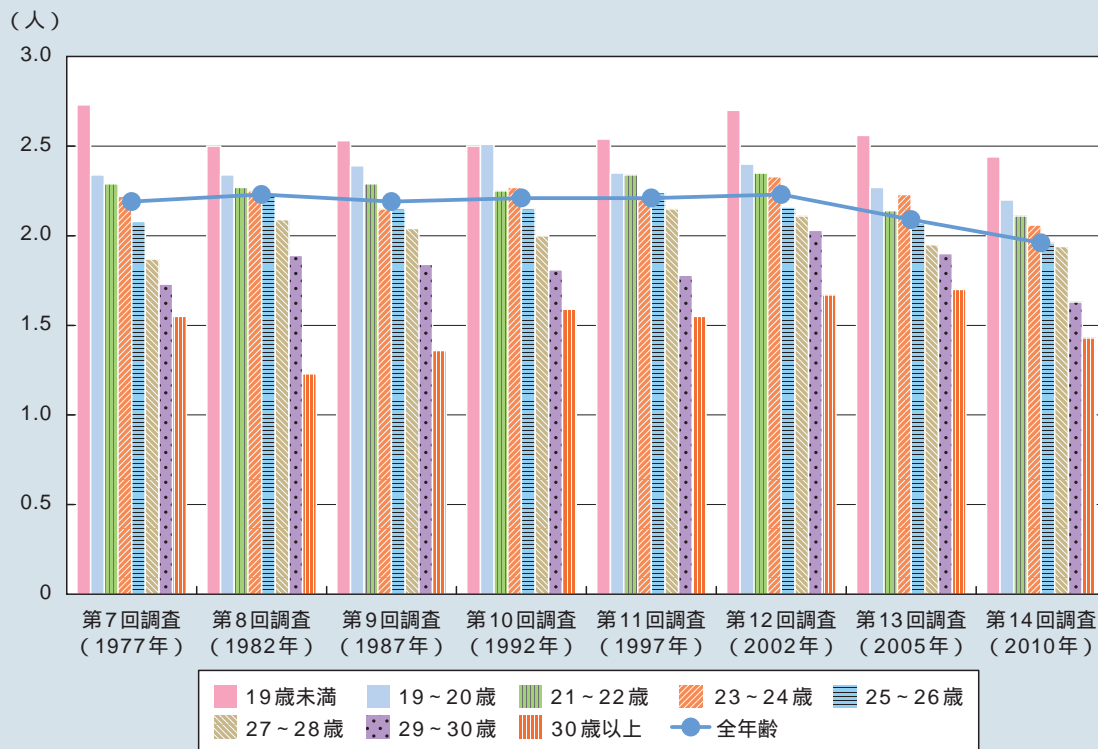
図表 2-3-3 女性の完結出生率



資料：OECD Family databaseに基づき、厚生労働省政策統括官付政策評価官室から三菱総合研究所に委託して作成
 (注) フランスは1964年生まれ、日本は1962年生まれの女性の数値

さらに、完結出生児数を結婚時の妻の年齢別にみると、結婚時の妻の年齢が若いほど最終的に産む子どもの数も多くなっており、この傾向は過去の調査でも一貫している(図表 2-3-4)。

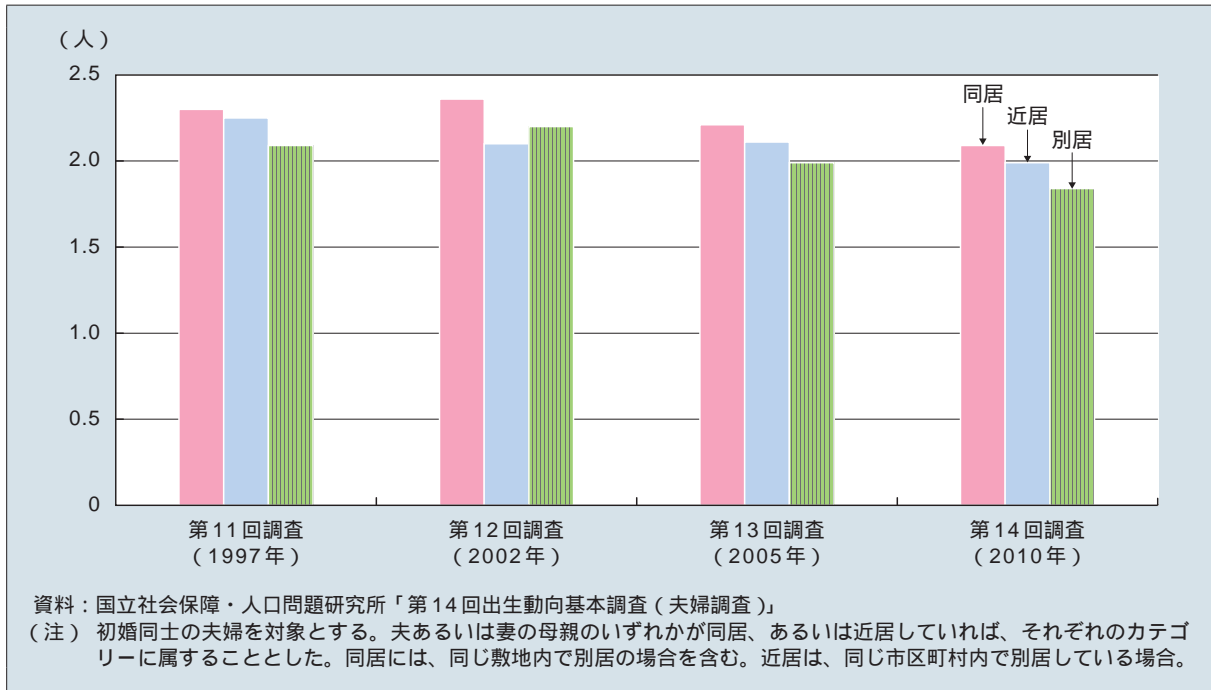
図表 2-3-4 結婚時の妻の年齢別にみた夫婦の完結出生児数



資料：国立社会保障・人口問題研究所「第14回出生動向基本調査(夫婦調査)」
 (注) 対象は結婚持続期間15~19年の初婚どうしの夫婦(出生子ども数不詳は除く)

次に、夫婦とそのどちらかの母親との同居の状況別に完結出生児数を見てみると、親との居住距離が近い夫婦ほど出生する子ども数が増える傾向があり、とりわけ同居の場合は常に子ども数が多いことがわかる。

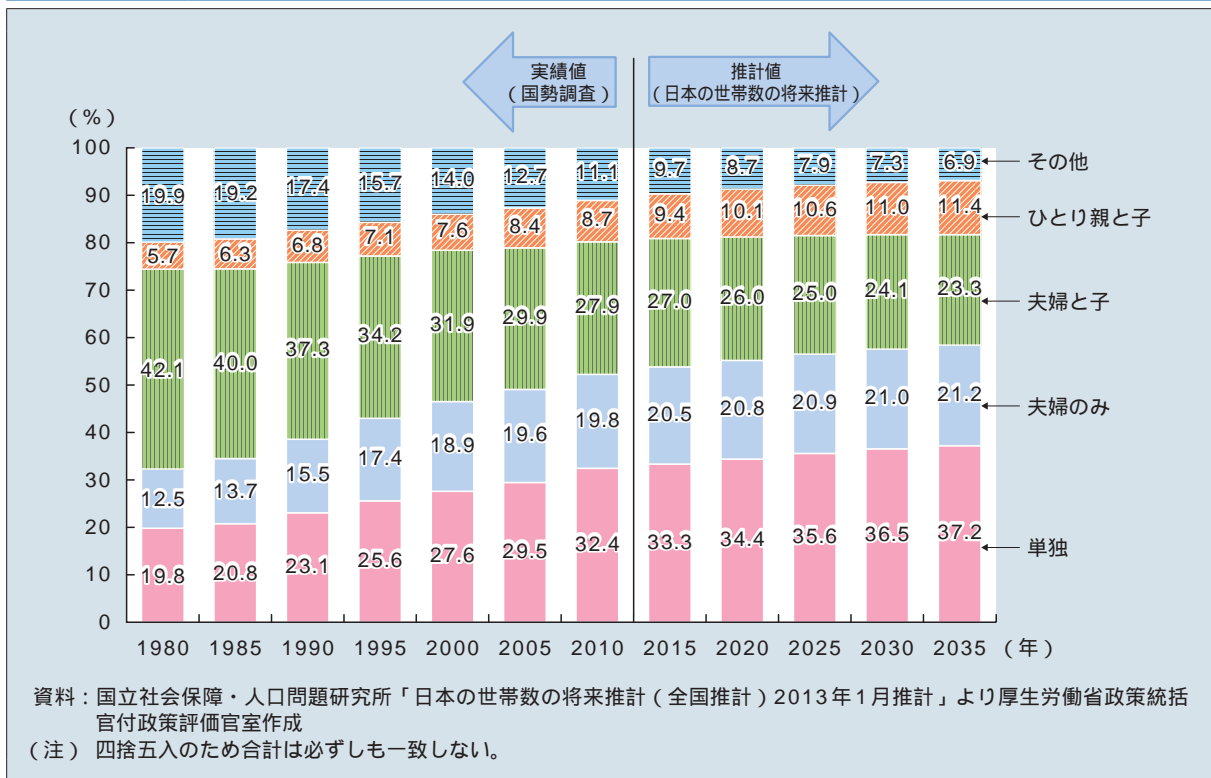
図表 2-3-5 母親との現在における同・近・別居の別にみた完結出生児数



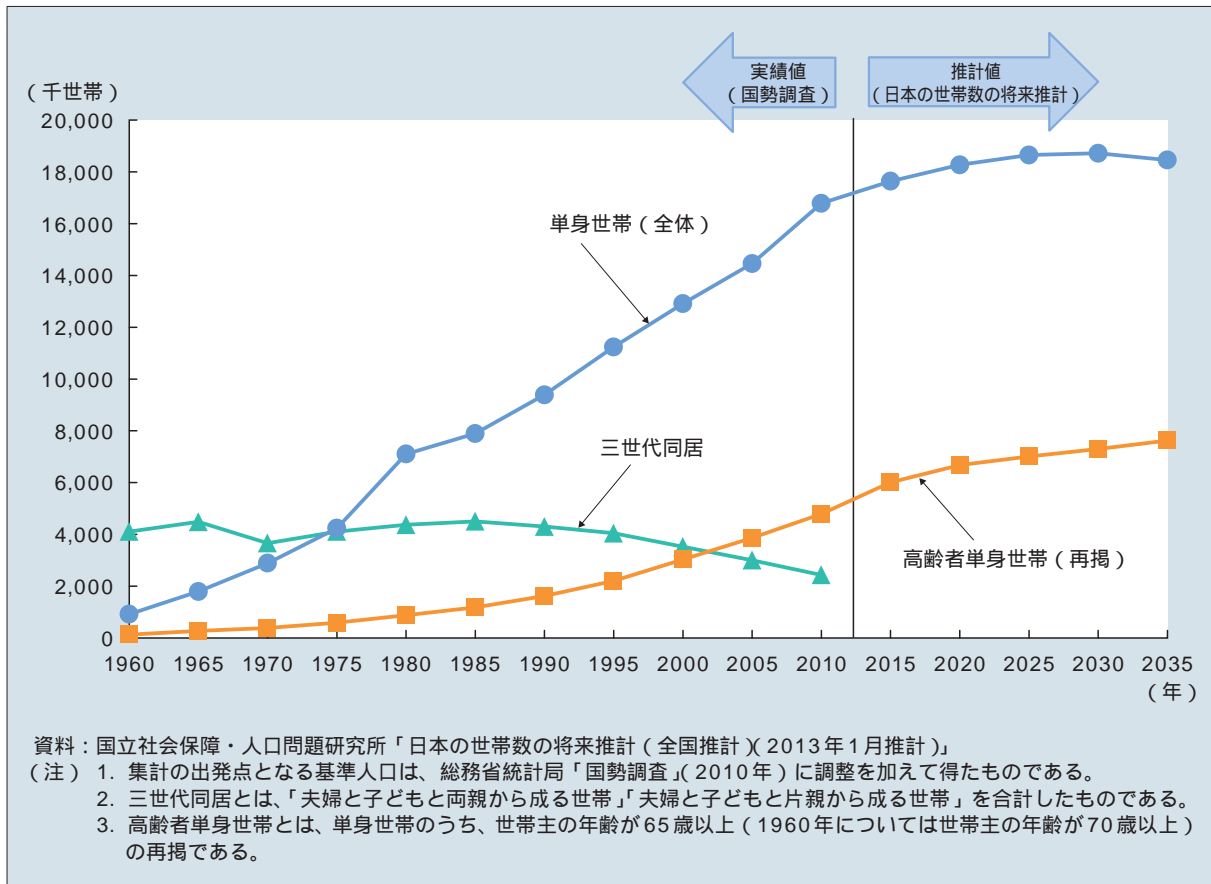
一方、世帯類型の構成割合をみると、「単身世帯」や「ひとり親と子世帯」は増加しているが、「三世帯同居世帯」は減少している。

三世帯同居の減少やひとり親と子世帯の増加により、子育て支援を家庭外に求めることがより必要になってきていると言える。

図表 2-3-6 世帯類型別構成割合



図表 2-3-7 単身世帯と三世同居の推移



2 理想は2人以上子どもが欲しい

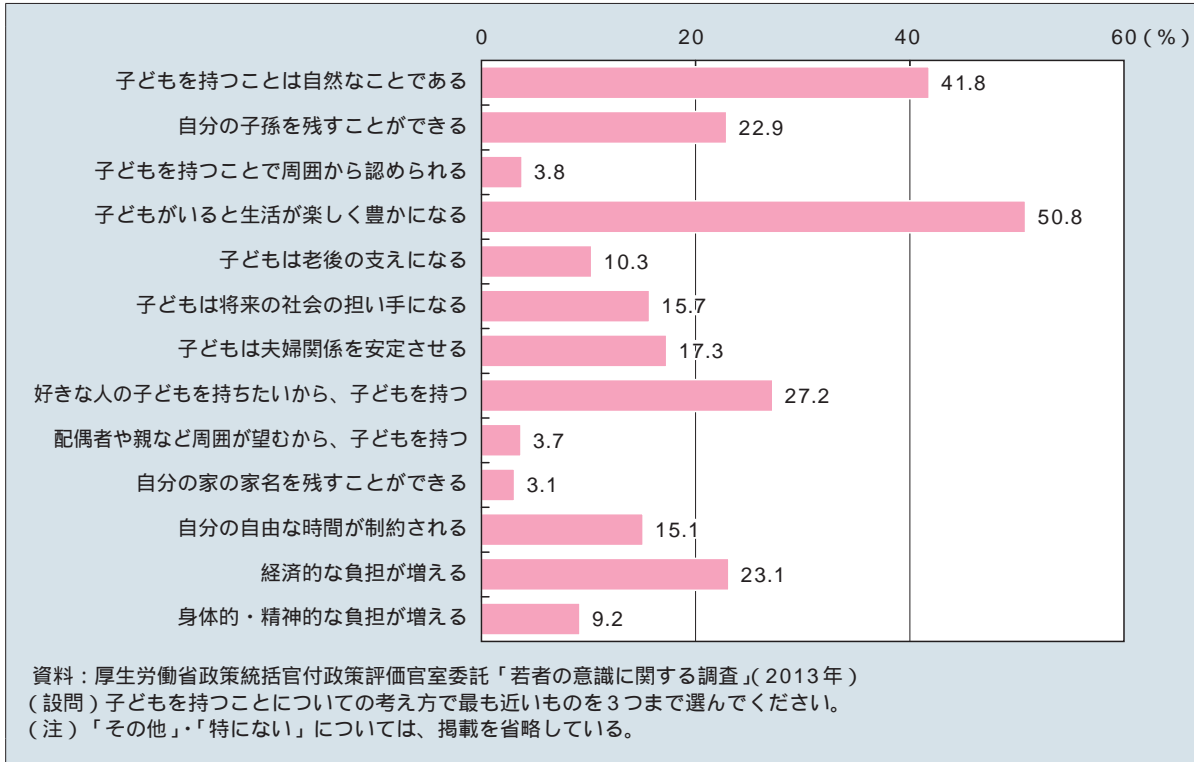
(1) 子どもは生きがい・喜び・希望

若者は子どもを持つことについてどのように捉えているのだろうか。

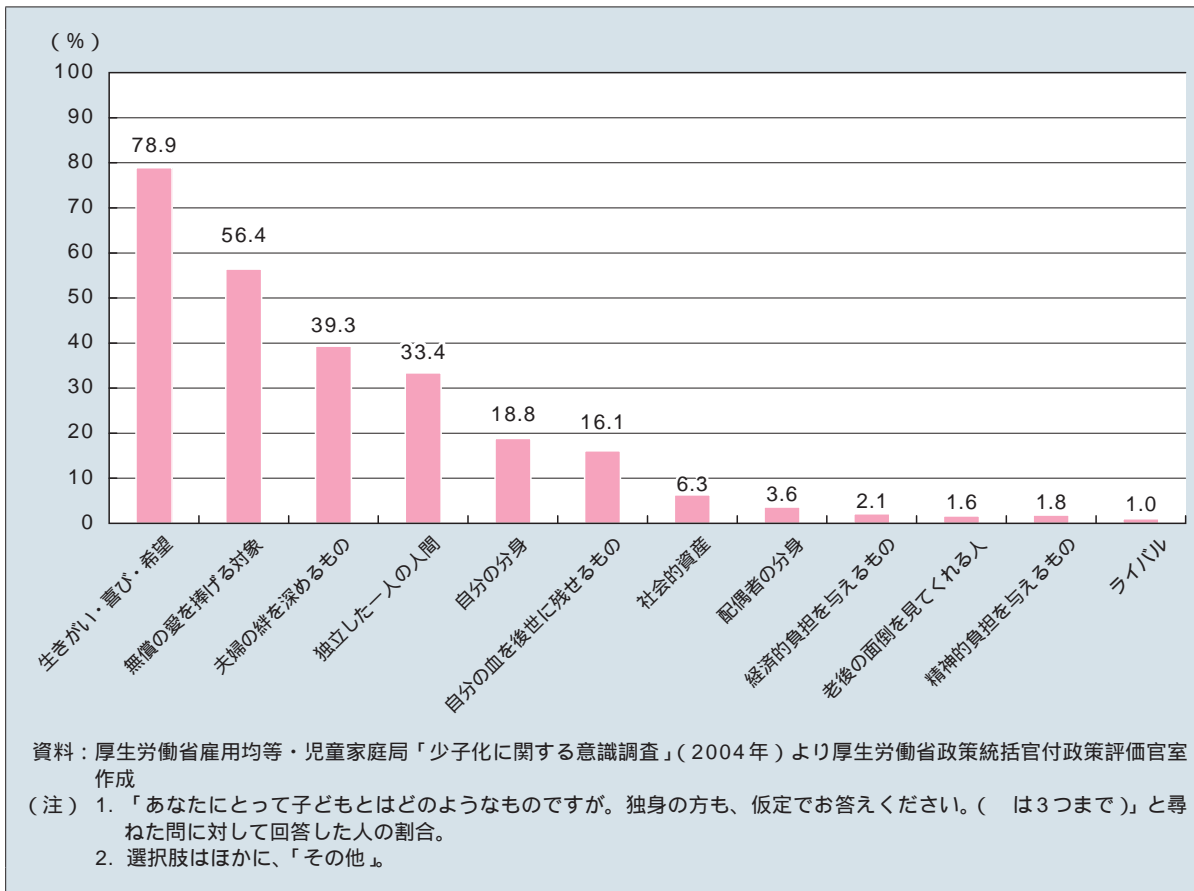
未婚・既婚を問わず子どもを持つことについてどのように考えているか尋ねたところ^{*7}、「子どもがいると生活が楽しく豊かになる」、「生きがい・喜び・希望」、「無償の愛を捧げる対象」とする回答割合が高く、子育てによる経済的、精神的負担よりも、子どもは日々の生活を豊かにしてくれ、生きる上での喜びや希望であるという意識が強いことがうかがえる。

*7 厚生労働省「若者の意識に関する調査」(2013年)及び厚生労働省「少子化に関する意識調査」(2004年)

図表 2-3-8 子どもを持つことについての考え方



図表 2-3-9 子どもとはどのような存在か



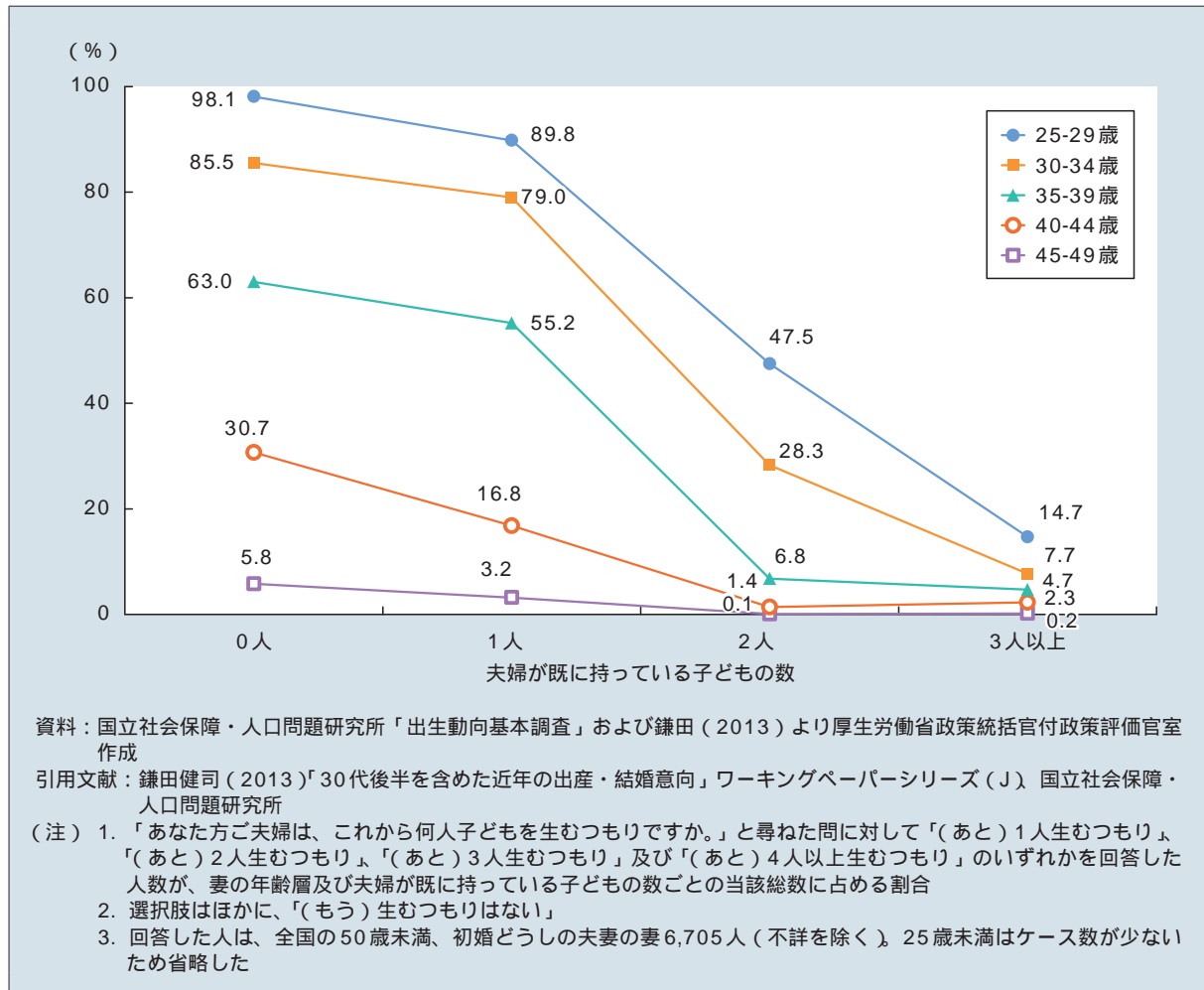
さらに、夫婦の理想とする子どもの数を見ても、理想とする子どもの数(理想子ども数)が0人の夫婦の割合は2.7%と少数派である*8。

*8 国立社会保障・人口問題研究所「出生動向基本調査」第14回調査2010年より。妻が40歳未満、結婚後10年未満の初婚同士の夫婦について算出したもの(理想子ども数が不詳を除く)。図表2-3-11。

また、子どもがいない、あるいは1人いる25から34歳の妻の場合、約8割がさらなる出産希望を持っている。子どもが2人いる場合においても、25～29歳の妻では47.5%、30～34歳の妻では28.3%がさらなる出産希望を持っている（図表2-3-10）。

こうしたことを見ても、子どもを欲しくないと思っている夫婦は少数派であることがわかる。

図表2-3-10 既にいる子どもの数別今後の出産希望



（2）理想とする子ども数は2人以上

では、夫婦は何人の子どもを持ちたいと思っているのだろうか。理想子ども数の推移について見てみたい。

理想子ども数は、1982（昭和57）年時点においては「3人」が最多割合を占めていたが、2010（平成22）年時点では「2人」が約5割となり逆転している。一方、「0人」や「1人」を選択する夫婦割合は依然として少数派であるものの、その割合は増加しており、3人以上を選ぶ夫婦割合は低下が続いている。

理想子ども数の分布の変化を見てみると、全体的により少ない子ども数へと選択が移ってきているものの、全ての調査年次において2人以上を選択する夫婦は9割を超えている。

図表 2-3-11 平均理想子ども数の分布

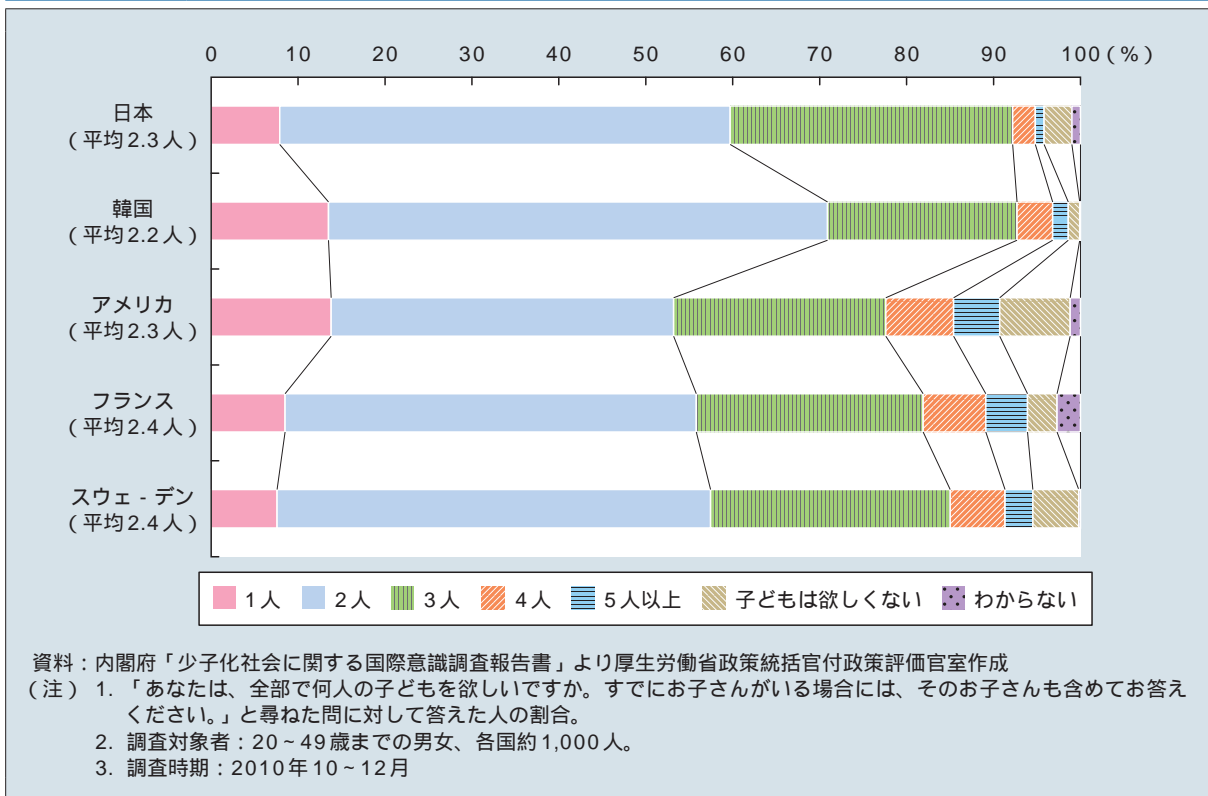
(単位：%)

調査年次	理想子ども数					
	0人	1人	2人	3人	4人	5人以上
第7回 (1977年)	0.3	3.3	46.4	42.6	6.2	1.4
第8回 (1982年)	1.3	2.2	41.3	45.2	8.8	1.2
第9回 (1987年)	1.2	2.2	38.5	48.0	9.5	0.7
第10回 (1992年)	1.4	3.0	39.0	47.4	8.3	0.8
第11回 (1997年)	1.9	4.0	47.5	40.0	5.4	1.2
第12回 (2002年)	1.8	3.9	48.8	38.7	5.9	1.1
第13回 (2005年)	2.1	3.8	49.3	39.7	4.2	0.7
第14回 (2010年)	2.7	3.9	49.9	38.5	4.2	0.8

資料：国立社会保障・人口問題研究所「出生動向基本調査」より厚生労働省政策統括官付政策評価官室作成。
 (注) 各調査毎に妻の年齢について39歳以下を抽出し作成している。

また、ほしい子どもの人数を5か国で比較したところ、どの国でも2~3人と答えた割合が多く、7~8割を占めている。しかし、韓国、アメリカでは1人の割合が日本の2倍となっている。また、日本では4人以上と答えた人の割合が5%程度であるのに対して、アメリカ、フランス、スウェーデンでは4人以上の割合が1割近くとなっている。

図表 2-3-12 ほしい子どもの人数



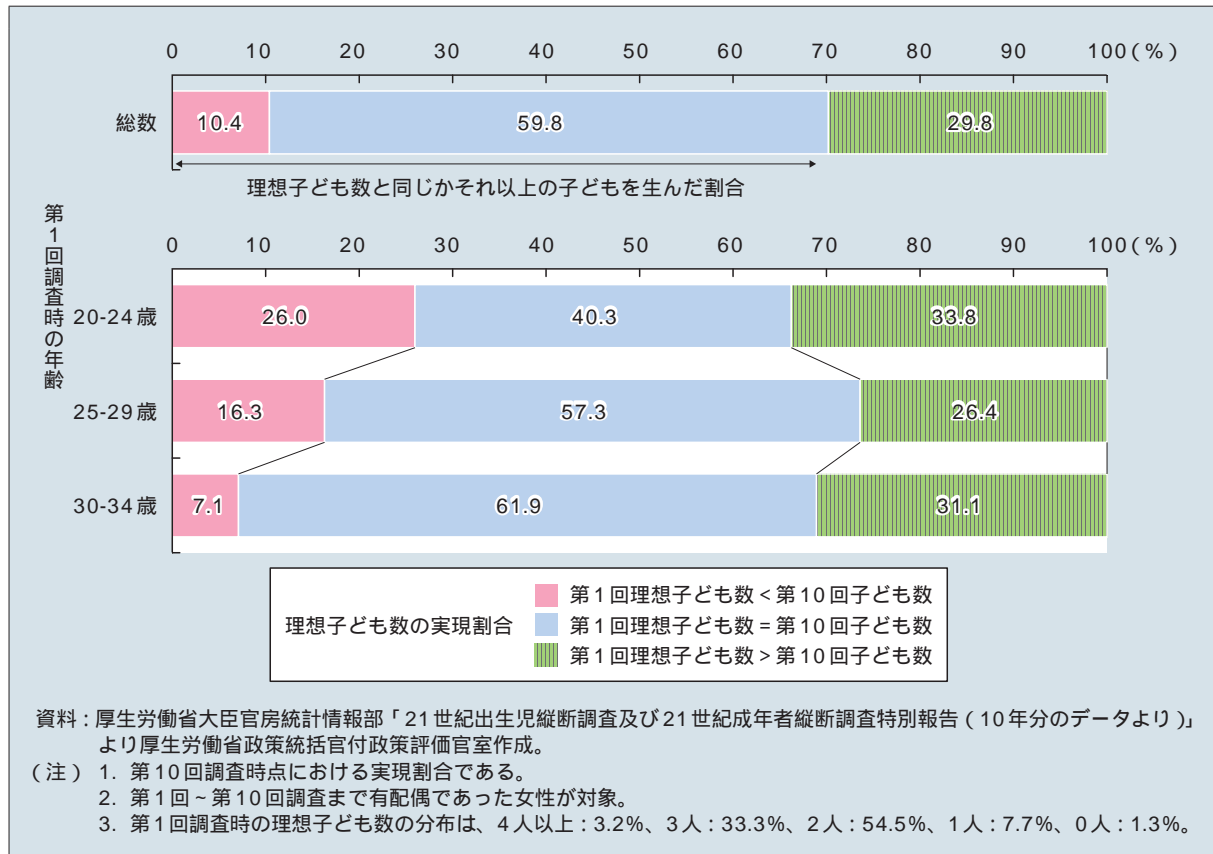
結婚当初の妻の理想子ども数は、実際どの程度実現されるのだろうか。図表2-3-13は、同一個人(有配偶者女性)に、2002(平成14)年時点に尋ねた理想子ども数^{*9}と9年後

*9 出生動向基本調査では「理想的な子ども数」を質問し、出生児縦断調査では「子どもは全部で何人欲しいですか」と質問している。これを踏まえ、各調査報告書ではそれぞれ「理想の子ども数」、「希望する子ども数」という表現を用いているが、ここでは読みやすさを考慮して「理想の子ども数」に用語を統一して記述している。

の2011（平成23）年時点で実際に産んだ子どもの数の差をもとに、理想を超えた子ども数を持ったグループ、理想と同じ数の子どもを持ったグループ、理想よりも少ない子ども数に留まったグループに分けてそれぞれの構成割合を示している。

これによると、どの年齢階級においても、理想子ども数と同じかそれ以上の子どもを産んでいる女性は7割程度ということが分かる。

図表2-3-13 理想子ども数の実現割合



3 理想の子ども数実現への課題 ～経済的な理由と年齢・身体的な理由～

(1) 全体としては経済的な理由が最も多い

理想とする子どもの数を実現できない理由は何なのだろうか。

国立社会保障・人口問題研究所「出生動向基本調査」によると、その理由として最も多いのは「子育てや教育にお金がかかりすぎるから」であり、6割以上がこの理由を選択している（図表2-3-14）。とりわけ、妻の年齢が30歳未満の若い世代では8割以上に上っている。

また、30歳未満では、それ以上の年代に比べて、「自分や夫婦の生活を大切にしたいから」との回答が多い傾向にある。一方、30歳代になると、「欲しいけれどもできない」「高年齢で生むのはいやだから」といった年齢・身体的理由の選択率が高くなっている。さらには、「これ以上育児の心理的・肉体的負担に耐えられないから」という回答も比較的多くなっている。

図表 2-3-14 理想の子ども数を持たない理由（妻の年齢別）

（単位：％）

妻の年齢	理想の子ども数を持たない理由（複数回答）											
	経済的理由			年齢・身体的理由			育児負担	夫に関する理由			その他	
	子育てや教育にお金がかかりすぎるから	自分の仕事（勤めや家業）に差し支えるから	家が狭いから	高齢で生むのはいやだから	欲しいけれどもできないから	健康上の理由から	これ以上、育児の心理的、肉体的負担に耐えられないから	夫の家事・育児への協力が得られないから	一番末の子が夫の定年退職までに成人してほしいから	夫が望まないから	子どもがのびのび育つ社会環境ではないから	自分や夫婦の生活を大切にしたいから
30歳未満	83.3	21.1	18.9	3.3	3.3	5.6	10.0	12.2	5.6	4.4	7.8	11.1
30～34歳	76.0	17.2	18.9	13.3	12.9	15.5	21.0	13.3	4.3	9.9	9.9	7.3
35～39歳	69.0	19.5	16.0	27.2	16.4	15.0	21.0	11.6	6.9	8.9	8.1	7.5
40～49歳	50.3	14.3	9.9	47.3	23.8	22.5	15.4	9.9	10.2	6.2	6.1	3.7
合計	60.4	16.8	13.2	35.1	19.3	18.6	17.4	10.9	8.3	7.4	7.2	5.6

資料：国立社会保障・人口問題研究所「第14回出生動向基本調査（2010年）」
 （注） 1．対象は予定子ども数が理想子ども数を下回る初婚どうしの夫婦。
 2．予定子ども数が理想子ども数を下回る夫婦の割合は32.7%。

（2）妻の年齢が30歳未満は「経済的理由」、35歳以上は「年齢・身体的理由」

理想と現実との差がどのような要因で生じているのかをさらに見るために、今後1人以上の子ども産むつもりの夫婦に、その実現可能性の高さと、実現できないとしたときに考えられる理由について質問した結果が図表2-3-15である。

まず、持つつもりの子ども数を実現できるだろう、と考える夫婦は妻の年齢が30歳未満でも2割に満たず、理想を確実に実現できると考えている夫婦は少ない。

実現できない理由としては、妻が30歳未満の層では4割以上が「収入が不安定なこと」を挙げている。また、妻が35～39歳の夫婦では6割以上が「年齢や健康上の理由で子どもができない」ことを挙げている。

ここでも、妻の年齢が30歳未満は「経済的理由」、35歳以上は「年齢・身体的理由」が課題となっていることが表れている。

図表 2-3-15 追加の子どもを実現できない理由（妻の年齢別）

（単位：％）

妻の年齢	追加の子ども数を実現できない可能性は低い	追加の子どもを実現できない場合の理由（複数回答）						不詳
		収入が不安定なこと	自分の夫の仕事の事情	家事・育児の協力者がいないこと	保育所など子どもの預け先がないこと	今いる子どもに手がかかること	年齢や健康上の理由で子どもができないこと	
30歳未満	18.5	43.6	19.7	10.5	14.6	12.4	18.9	6.7
30～34歳	13.9	27.6	22.1	12.9	14.9	10.0	39.7	8.5
35～39歳	9.8	21.6	18.5	10.3	9.8	7.7	62.4	8.2
40歳以上	6.7	20.2	16.0	10.1	4.2	4.2	75.6	5.9
合計	13.8	30.5	20.0	11.3	12.7	9.7	41.6	7.8

資料：国立社会保障・人口問題研究所「出生動向基本調査」および鎌田（2013）より厚生労働省政策統括官付政策評価官室作成
 引用文献：鎌田健司（2013）『30代後半を含めた近年の出生・結婚意向』ワーキングペーパーシリーズ（J）、国立社会保障・人口問題研究所
 （注）対象は追加予定子ども数が1人以上の初婚どうしの夫婦。
 （設問）「今後持つおつもりのお子さんの数が、もし結果的に持てないことがあるとしたら、その原因は何である可能性が高いですか。」

（3）1～2人目の壁は「年齢・身体的理由」、3人目の壁は「経済的理由」

次に、理想の子ども数別に、理想を実現できない理由を見てみると、理想子ども数を3人以上としている夫婦では、理想を実現できない理由として「お金がかかりすぎる」「家が狭い」といった経済的理由を挙げる割合が高い。一方、理想が2人以下の場合には、「高齢だから」「欲しいけれどもできないから」など、年齢・身体的理由が多く挙げられている。

図表 2-3-16 理想子ども数別にみた、理想の子ども数を持たない理由

（単位：％）

理想子ども数 下回る場合	理想の子ども数を持たない理由（複数回答）											
	経済的理由			年齢・身体的理由			育児負担	夫に関する理由			その他	
	子育てや教育にお金がかかりすぎるから	自分の仕事（勤めや家業）に差し支えるから	家が狭いから	高齢で生むのはいやだから	欲しいけれどもできないから	健康上の理由から	これ以上、育児の心理的、肉体的負担に耐えられないから	得られないから	夫の家事・育児への協力が	一番末の子が夫の定年退職までに成人してほしいから	夫が望まないから	子どもがのびのび育つ社会環境ではないから
理想子ども数2人	40.0	13.1	6.0	38.0	35.7	22.5	12.7	9.8	4.8	7.2	5.0	5.4
理想子ども数3人以上	68.2	18.2	15.9	33.9	13.1	17.2	19.3	11.3	9.6	7.4	8.1	5.6

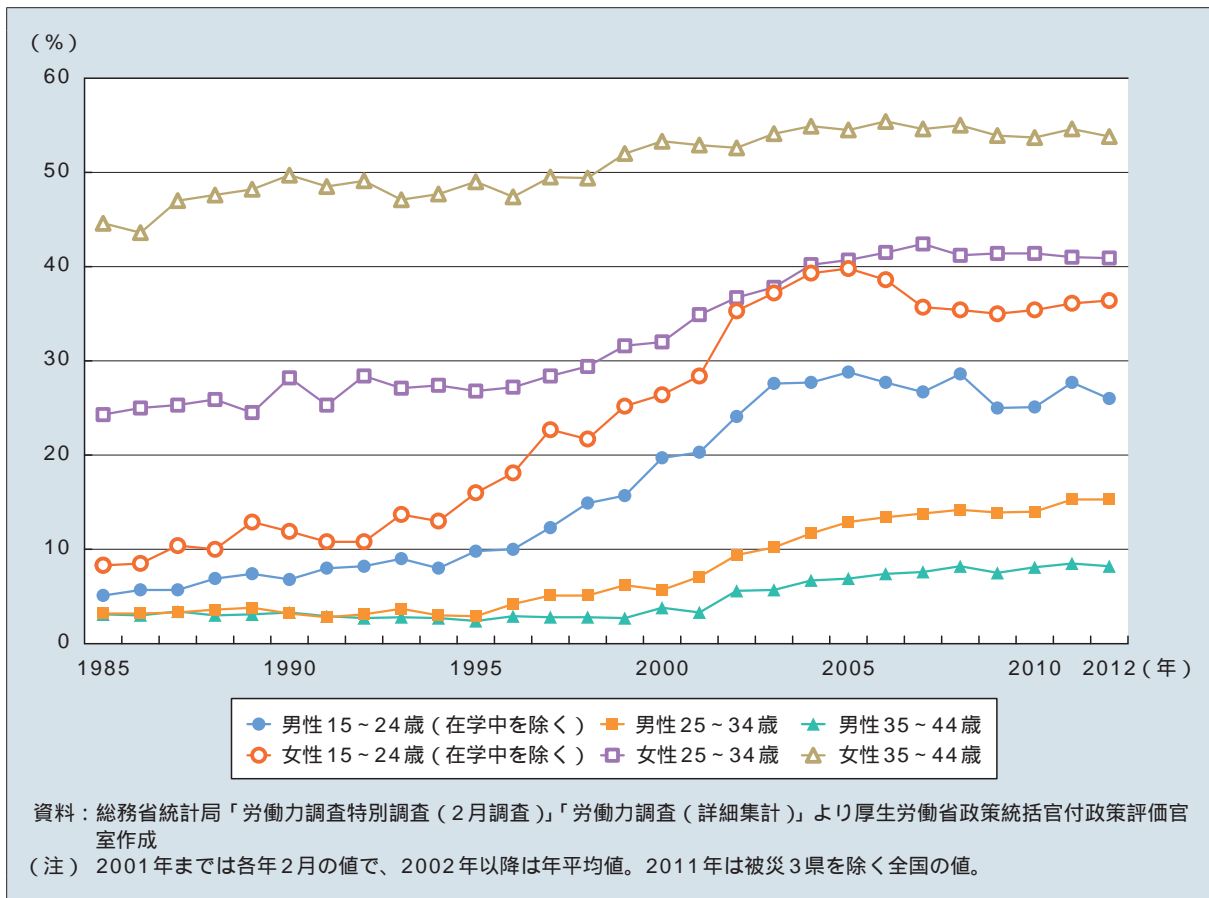
資料：国立社会保障・人口問題研究所「出生動向基本調査」および鎌田（2013）より厚生労働省政策統括官付政策評価官室作成
 引用文献：鎌田健司（2013）『30代後半を含めた近年の出生・結婚意向』ワーキングペーパーシリーズ（J）、国立社会保障・人口問題研究所

4 子育て世代の収入の減少

理想の子ども数実現への課題として経済的な理由が大きいことを確認したが、子育て世代の雇用者の所得はどうなっているのだろうか。

まず、若者の雇用形態の割合の変化を示したものが図表2-3-17である。年齢階級別に非正規雇用^{*10}比率の時系列推移を見ると、どの年齢層においても上昇傾向が見られる。特に若年層ほど大きく上昇して子育て世代の25～34歳層や35～44歳層においても、バブル崩壊後の1990年代半ばから2000年代の初めにかけて大きく上昇している。子育て世代の雇用者に占める非正規雇用の労働者の割合は大きくなっている。

図表2-3-17 年齢階級別非正規雇用比率の推移



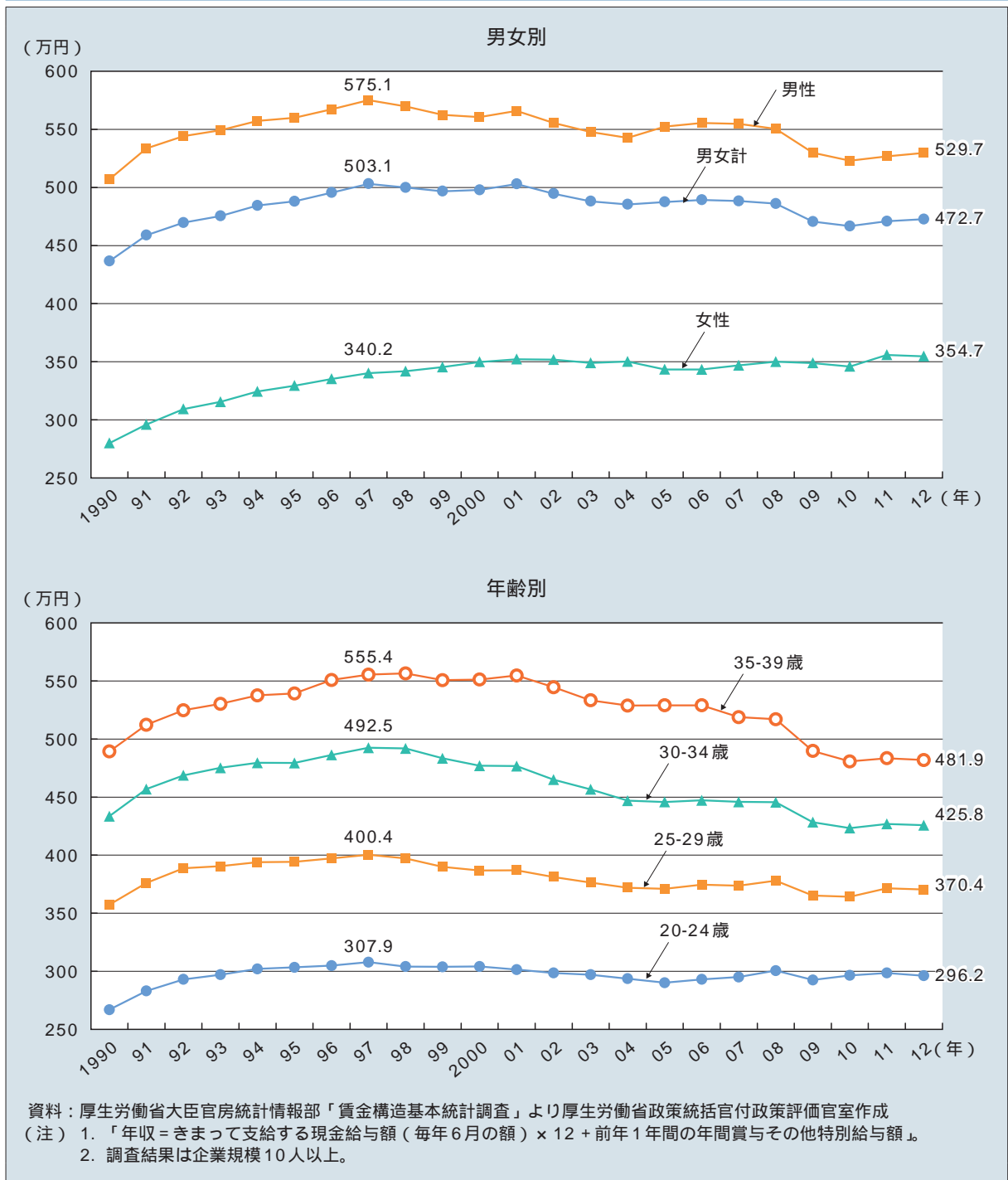
次に、正規雇用の労働者の年収を男女別に見ると、男女計では1997（平成9）年の503.1万円をピークに緩やかな減少傾向を示し、2011（平成23）年、2012（平成24）年と増加したものの2012年は1997年と比べると6.0%減の472.7万円となっている。

このうち、男性では2012年の年収が1997年から7.9%減の529.7万円となる一方、女性では1997年から4.3%増の354.7万円となっている。

また、年齢階級別の年収の推移をみると、2000年代に入り、30歳代で減少傾向が目立っている。

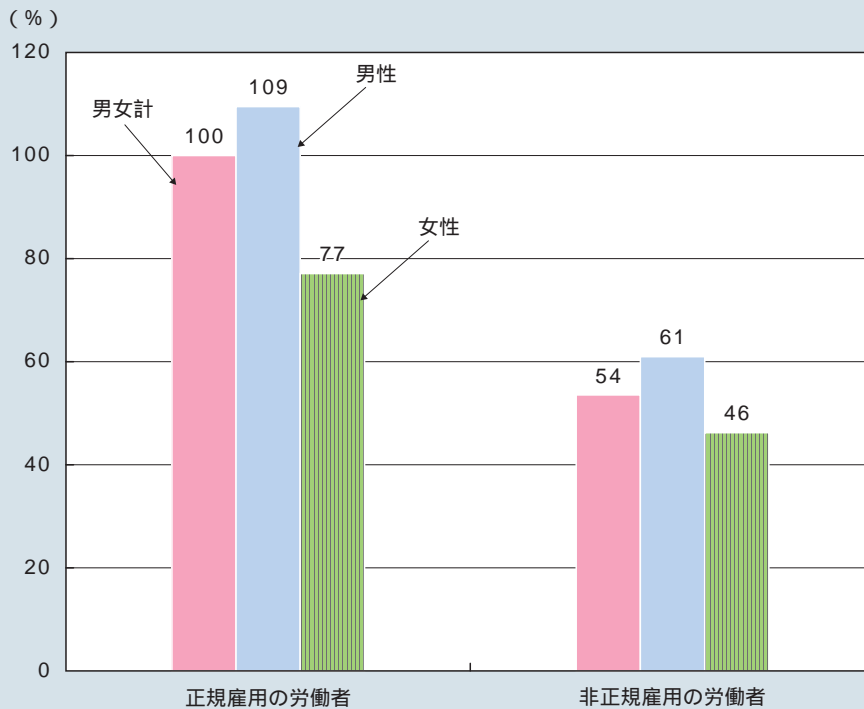
*10 パート・アルバイト、派遣社員、契約社員・嘱託

図表 2-3-18 男女別・年齢別正規雇用の労働者の年収の推移



また、正規雇用の労働者及びそれ以外の年収水準を比較すると、男女計の正規雇用の労働者の年収を100とした場合、非正規雇用の労働者は5割前後の年収水準となっている。

図表 2-3-19 雇用形態別にみた年収比較



資料：厚生労働省大臣官房統計情報部「賃金構造基本統計調査」(2012年)より厚生労働省政策統括官付政策評価官室作成

(注) 1. 正規雇用の労働者は正社員・正職員、非正規雇用の労働者は正社員・正職員以外の者。

2. 年収は、「きまって支給する現金給与額(毎年6月の値)×12+前年1年間の年間賞与その他特別給与額」として計算。

3. 調査結果は企業規模10人以上。

子どもを育てる費用が大きく減少しているとは考えにくく、若者男性の非正規雇用の労働者割合の増加や所得の減少によって、子育て世代は共働き等の何らの手段によって、世帯としての収入の増加を図らなければならない状況にあると言える。

5 晩婚化に伴う夫婦の出生力の低下

(1) 夫婦の出生力の低下

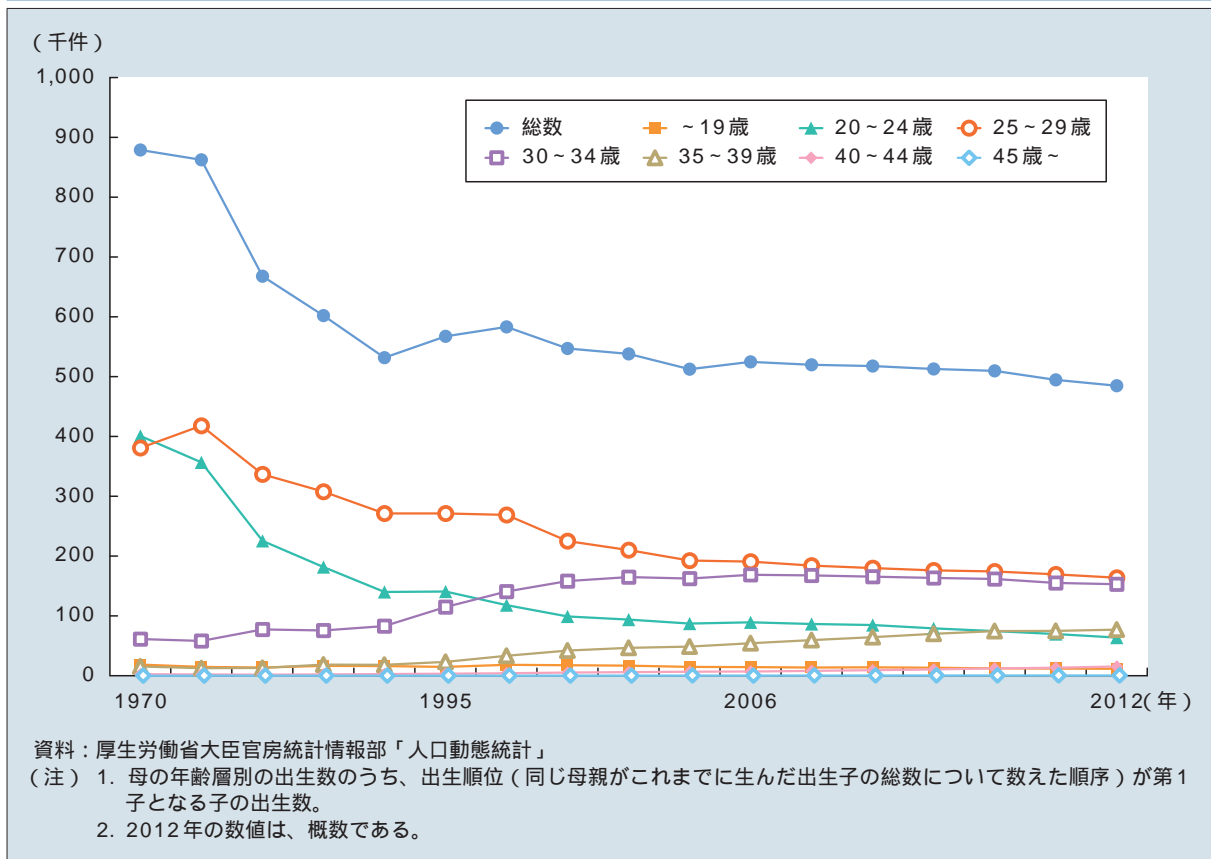
第2節で見たように、晩婚化の進展と、第1子の出産年齢の上昇が続いている。第1子を出産したときの母の平均年齢の推移を見ると、1980(昭和55)年の26.4歳から2012(平成24)年には30.3歳へと着実に高まっている。

さらに、母の年齢層別の第1子出生数を見ると、20歳代の出生数の減少が続いている一方で、30~34歳の出生数は緩やかな増加傾向となっている(図表2-3-20)。また、医学的には30歳代後半から出産に伴うリスクが高くなると言われているが、35~39歳における出生数も上昇傾向にあり、第1子出生数全体に占めるその割合は1980年の1.9%から2012年には15.9%にまで上昇^{*11}している。

全出生数の98%が婚姻関係にある男女の間で生まれていることを考えると、晩婚化は出産(初産)年齢の上昇に大きく影響していると言える。

*11 厚生労働省大臣官房統計情報部「人口動態統計」

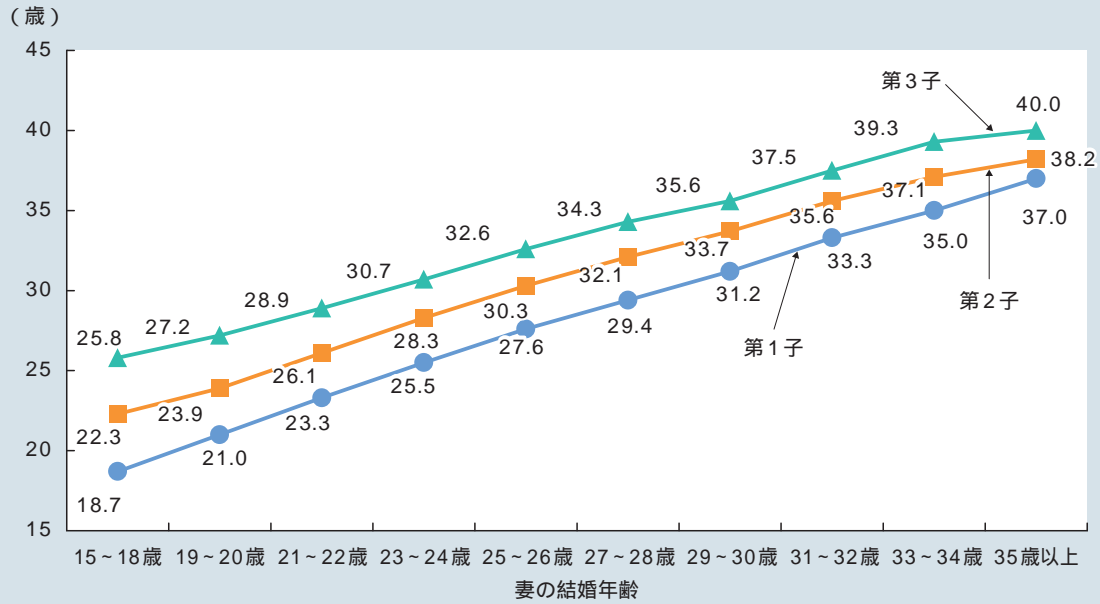
図表2-3-20 第1子の出生数の推移（母の年齢層別）



また、妻の結婚年齢別でみた出産パターンによると、おおむねどの結婚年齢においても、結婚後1～2年の間くらいに第1子を出産している。そして、第2子、第3子の出産は、35歳未満で結婚した妻においては2～3年の間隔となっているが、35歳以上の年齢で結婚した妻においては出産間隔が短くなっている（図表2-3-21）。晩婚化に伴って第1子の出生年齢が上がり、第3子出生までの期間が短くなっていることがわかる。

さらに、出生子ども数と結婚年齢の関係を示したものが図表2-3-22である。これを見ると、平均出生子ども数は、夫婦の結婚年齢が高いほど少ない傾向があることがわかる。例えば、結婚持続期間15～19年で見ると、妻の結婚年齢が20～24歳の夫婦では平均出生子ども数が2.08人であるのに対して、25～29歳では1.92人、30～34歳では1.50人となっている。結婚年齢の上昇は、夫婦の平均出生子ども数を低下させていることがわかる。

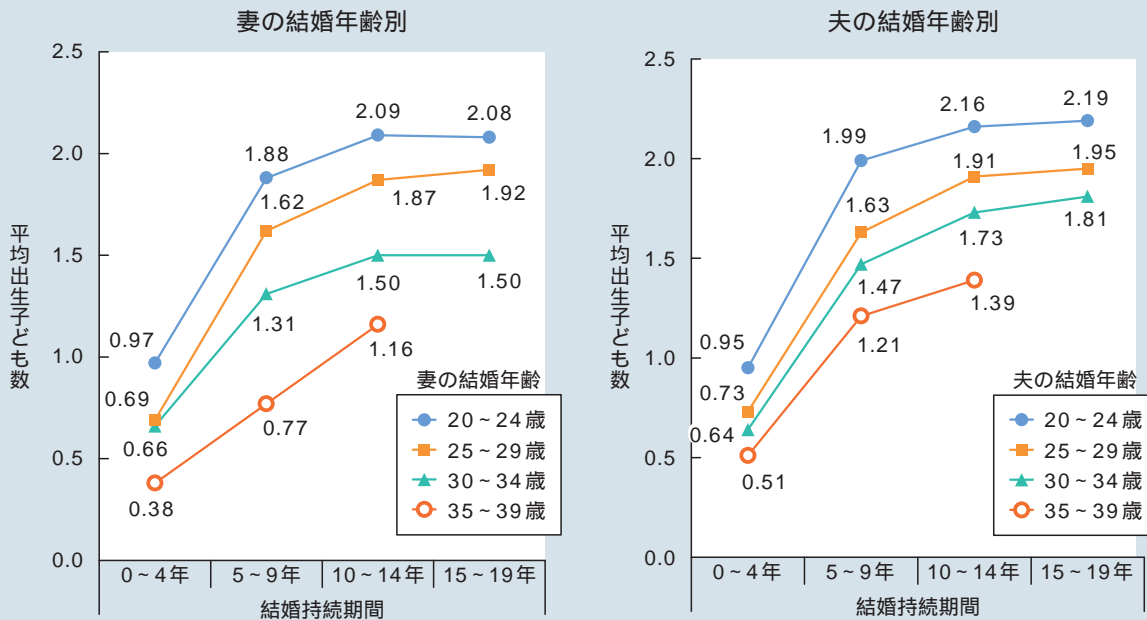
図表 2-3-21 出生順位別ごとに見た平均出生年齢（妻の結婚年齢別）



資料：国立社会保障・人口問題研究所「第14回出生動向基本調査（2010年）」

- (注) 1. 妻の結婚年齢ごとに、出生順位別の母の平均出産年齢を示したものの。
 2. 出生順位（第1子、第2子、第3子）とは、同じ母親がこれまでに生んだ出生子の総数について数えた順序による。
 3. 妻の結婚年齢不詳は除く。

図表 2-3-22 夫婦の結婚年齢別に見た、結婚持続期間別、平均出生子ども数



資料：国立社会保障・人口問題研究所「第14回出生動向基本調査」

- (注) 対象は初婚どうしの夫婦（出生子ども数不詳を除く）

コラム ライフコースの変容

結婚や子育てなどを含む、個人が生まれてから死ぬまでの人生の軌道（ライフコース）はどのように変化したのだろうか。

長寿化

平均寿命の違いでライフコースの様相は異なる。1950（昭和25）年には女性の平均寿命が60年を超え（61.5年）、男性も翌年60年を超えた。その後も平均寿命は伸び続け、1980（昭和55）年では男性73.35年、女性78.76年となり、2011（平成23）年は東日本大震災による死亡者数の増加等により前年より平均寿命が下がったものの、男性79.44年、女性85.90年であり、世界最高の長寿国の一つとなっている。

このため、子どもを育て上げ、定年を迎えた後の老後の期間が長くなってきている。

多様化

伝統的な社会においては、個人がどのような人生を歩むかを自由に考える余地は少なく、身分や社会階層、性別その他の属性に

よってライフコースのモデルが決められていた。伝統的枠組みによる社会規範や社会制度が人々の一生を枠付けていた。

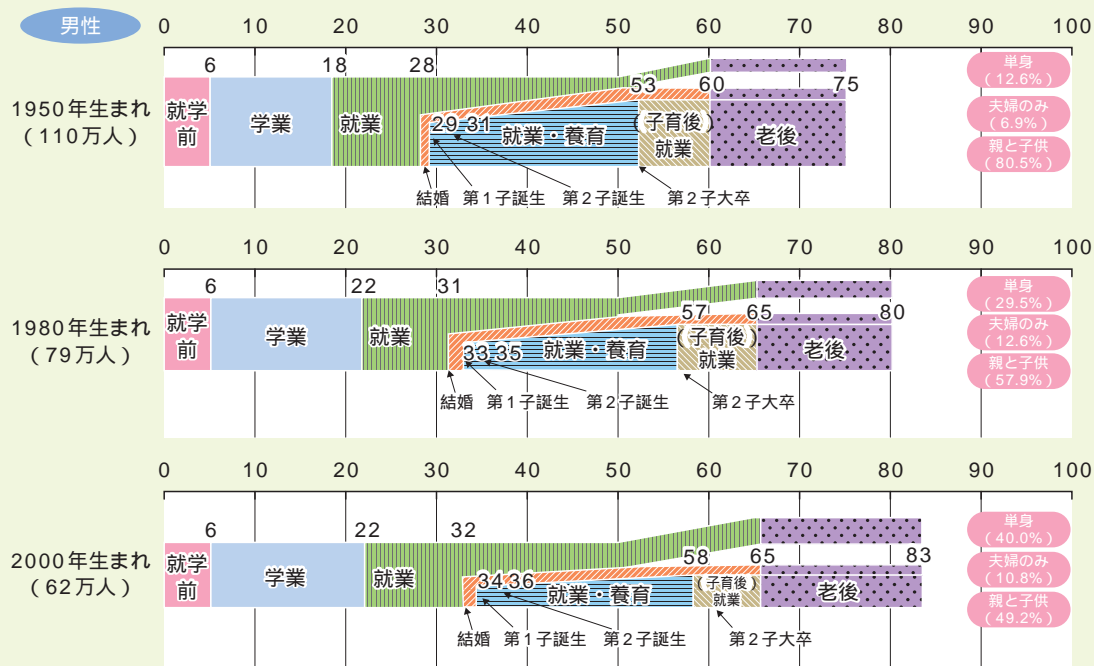
工業化が進む中で、身分的な制約が取り払われ、自由度が高まるとともに、1960年代には、学校への入学、卒業、就職、結婚、子育て、退職などのイベントを順次通過していくライフコースが標準化し、1990年代の中盤まで続いた。

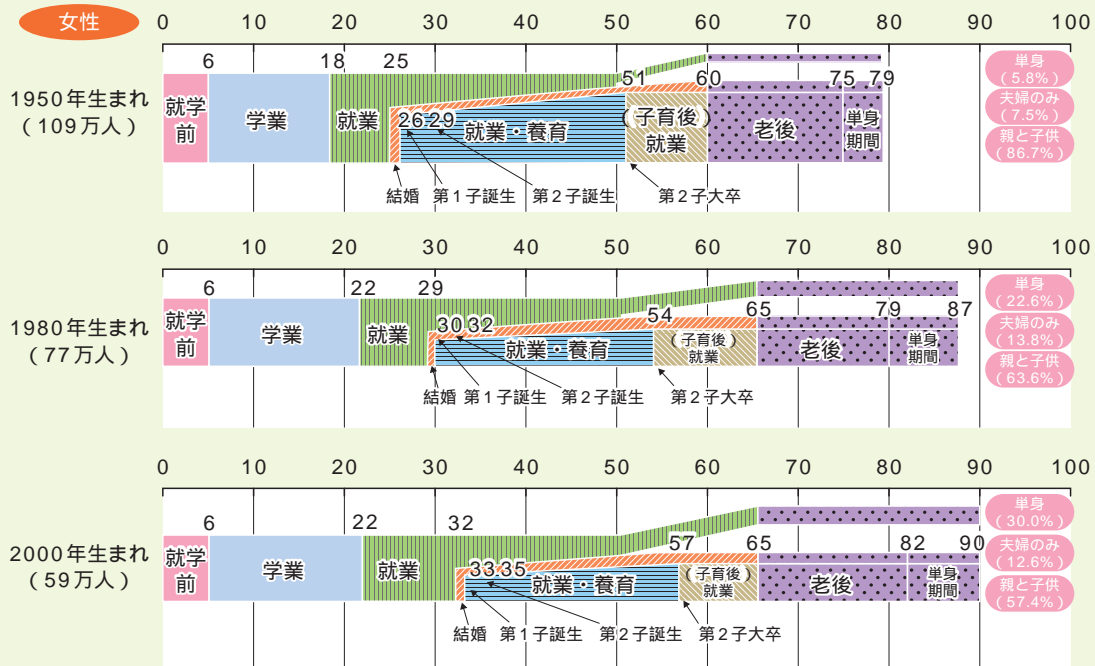
1980年代以降、製造業からサービス産業への移行による働き方の変化、女性労働力への需要の高まり、晩婚化や非婚化の進展といった社会経済環境の変化は、ライフコースに大きな変化をもたらした。

2000年代に入ると、若年層において非正規雇用に従事する人々、離職・転職する人々が増加するとともに、非婚化も加速化し、ライフコースパターンの多様化が本格的に始まった。

人生の道筋が決まり切った一本だけでなく、多数の枝に分かれ、人によりさまざまな人生の道筋を迎えるようになってきているといえる。

年代別の平均的なライフサイクルとその分化





(出典) 国土交通省「国土交通白書(平成24年度)」

(注) 1. 人口：当該年の国勢調査、定年：現行年金制度の給付開始年齢、死亡：国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(平成24年1月推計)」における男女年齢別将来生命表の中位仮定(30歳の平均余命) 同「日本の世帯数の将来推計(平成25年1月推計)」のほか、以下の前提をもとに推計
 ・就学期間：大学・大学院の進学率の推移等をもとに仮定、結婚：平均初婚年齢の推移から回帰して仮定、
 出産(第1・2子誕生)：女性の第1・2子の出産時平均年齢の推移から回帰して仮定
 2. 図中の各ライフサイクルの人口数は、以下の前提をもとに概ね算定し、帯の幅に反映
 ・生涯未婚：国立社会保障・人口問題研究所「人口統計資料集(2010年版)」、「日本の世帯数の将来推計(平成25年1月推計)」における45~49歳と50~54歳の未婚率の平均に30歳人口を乗じて仮定、夫婦のみ：「日本の世帯数の将来推計(平成25年1月推計)」から、夫婦のみの世帯数総数(30~34歳、35~39歳、40~44歳階級の合計)の割合を算出し、30歳人口を乗じて仮定、親と子：「日本の世帯数の将来推計(平成25年1月推計)」から、夫婦と子、ひとり親と子の世帯数総数(30~34歳、35~39歳、40~44歳階級の合計)の割合を算出し、30歳人口を乗じて仮定

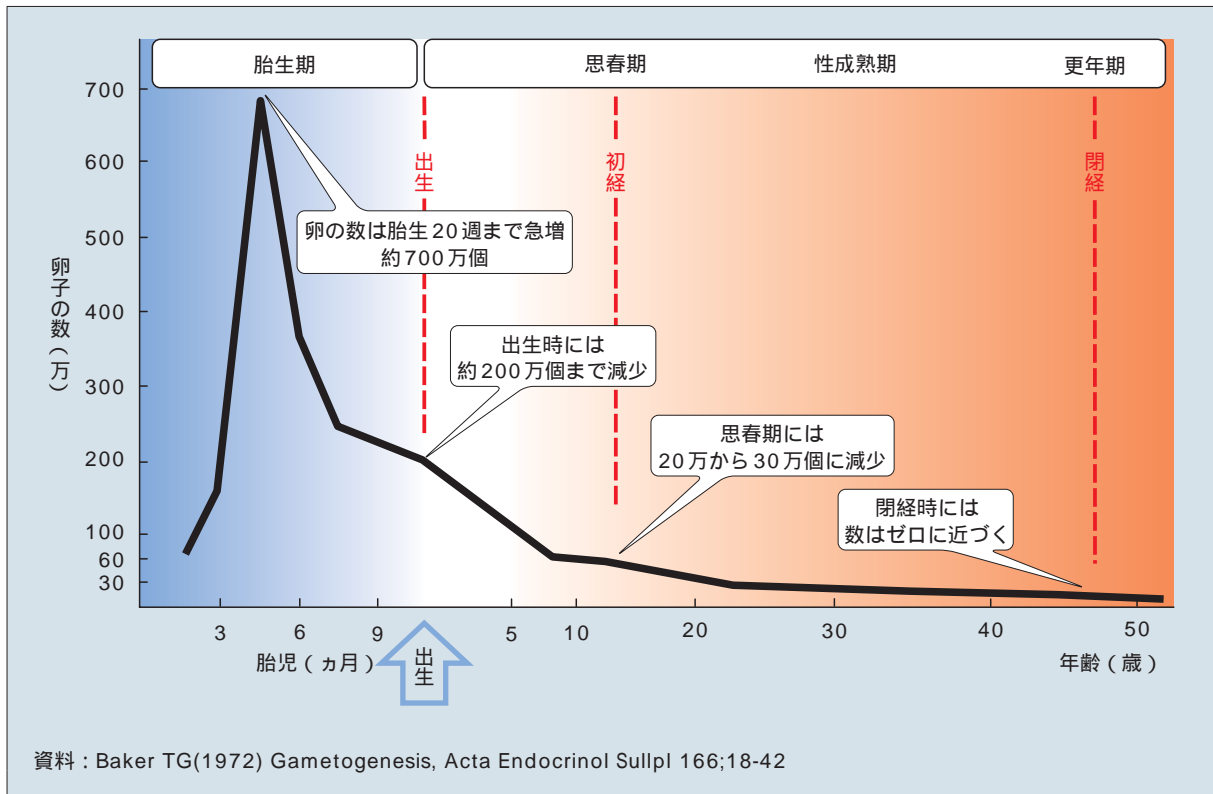
(2) 年齢と出産リスク等

医学的には男性、女性ともに妊娠・出産には適した年齢があることが指摘されており、30歳代半ば頃から、年齢が上がるにつれて様々なリスクが相対的に高くなるとともに、出産に至る確率が低くなっていくことが指摘されている。

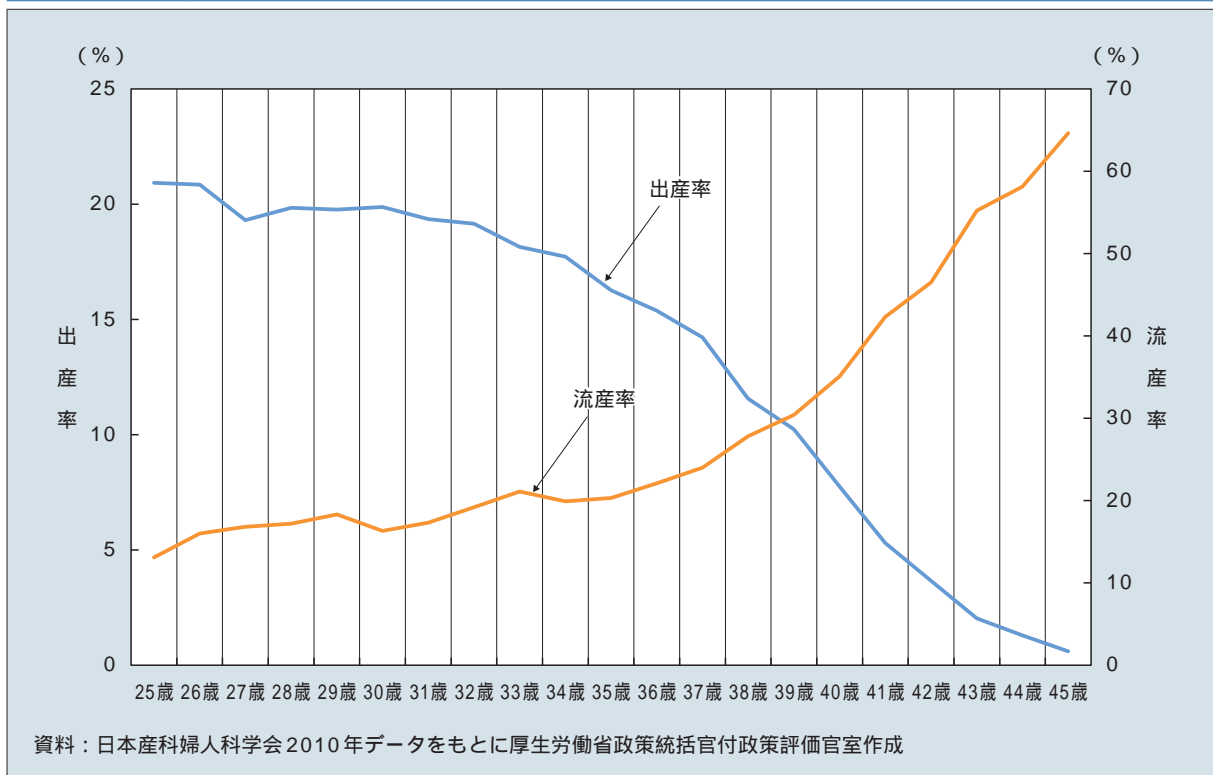
男性の精子は思春期以降1日に数千万個作られ、日々、新しい精子が生まれるが、女性の卵子は、出生後新たに作られることはなく、加齢とともに質、量ともに低下する(図表2-3-23)。このため、女性の自然に妊娠する力は30歳頃から低下する。さらに、35歳前後からは流産率も上昇するほか、妊娠高血圧症候群、前置胎盤の母体と胎児に与えるリスクなど、妊娠・出産のリスクも高くなる。また、男性も加齢とともに妊娠率が低下することが指摘されている。

年齢を重ねても若々しさを保つ人が増えていたり、高齢出産のニュースに触れるなどすると「いつでも子どもは持てる」と思う人もいるかもしれないが、年齢が上がると、妊娠・出産に関するリスクが上昇するとともに、妊娠しにくくなるのが医学的にも明らかになってきている。

図表 2-3-23 女性の年齢の変化による卵子の数の変化

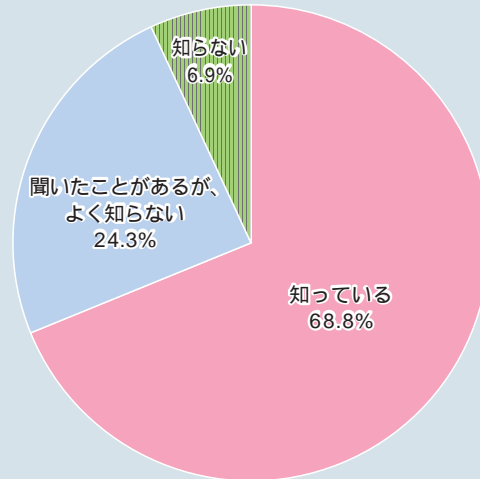


図表 2-3-24 不妊治療における年齢別の出産率と流産率



このような妊娠と年齢の関係について知っているかについて質問した結果が図表 2-3-25 である。およそ3割は「知らない」「聞いたことがあるがよく知らない」と回答している。

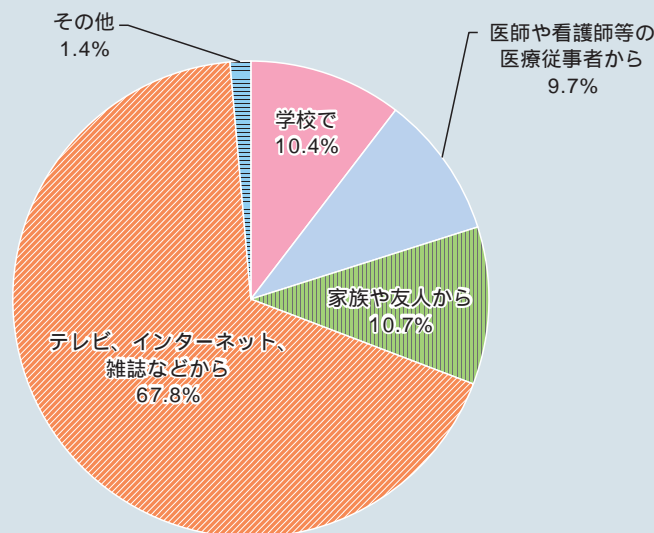
図表 2-3-25 妊娠と年齢の関係について



資料：厚生労働省政策統括官付政策評価官室委託「若者の意識に関する調査」(2013年)
 (設問) 妊娠と年齢の関係では、男女ともに年齢が高くなるほど妊娠する確率が下がることや、妊婦の年齢が高くなるほど自然流産率が高くなること、妊娠中の異常(産科合併症)の発症頻度が高くなること、子どもの染色体異常のリスクが高くなることなどが分かっています。このような妊娠と年齢の関係についてご存じですか。当てはまるもの一つを選択してください。

また、「知っている」と答えた者にその情報の入手方法を聞いたところ、「テレビ、インターネット、雑誌など」といったマスメディアを利用した割合が約7割を占め、「学校から」「医療関係者から」「家族や友人から」がそれぞれ10%程度となっている。得られた情報の具体的内容まではわからないが、情報の具体性や正確性にはばらつきがあるものと推測される。

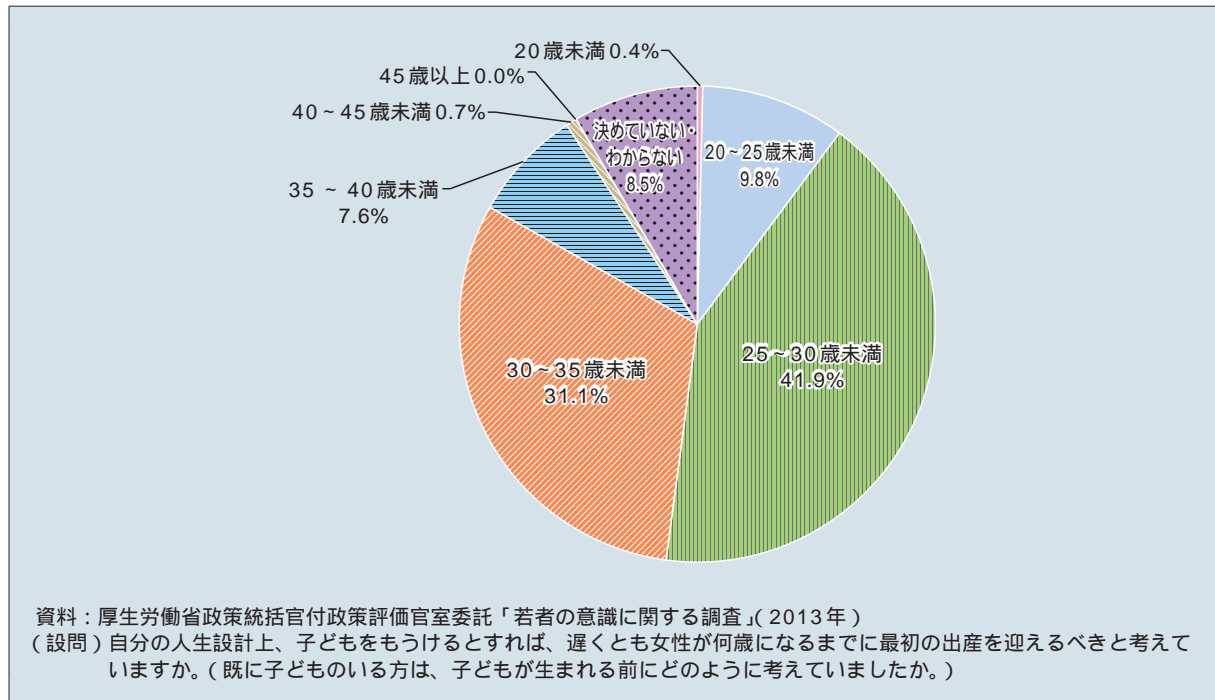
図表 2-3-26 妊娠と年齢の関係に係る情報の入手方法



資料：厚生労働省政策統括官付政策評価官室委託「若者の意識に関する調査」(2013年)
 (設問) 前問で「知っている」と答えた方にお聞きします。どのようにしてお知りになりましたか。
 (前問) 妊娠と年齢の関係では、男女ともに年齢が高くなるほど妊娠する確率が下がることや、妊婦の年齢が高くなるほど自然流産率が高くなること、妊娠中の異常(産科合併症)の発症頻度が高くなること、子どもの染色体異常のリスクが高くなることなどが分かっています。このような妊娠と年齢の関係についてご存じですか。当てはまるもの一つを選択してください。

さらに、子どもを産むとすれば、遅くとも女性が何歳になるまでに最初の出産を迎えるべきだと考えているかという質問に対しては、25～30歳と考えている割合が約40%と最も多く、次いで30～35歳が約30%と続いており、約70%は25～35歳のうちに初産を迎えるべきだと回答している。一方で、約8%は高齢出産でリスクが高くなるとされる35歳以上と回答している。

図表 2-3-27 子どもを産むとすれば、遅くとも女性が何歳になるまでに最初の出産を迎えるべきと考えているか

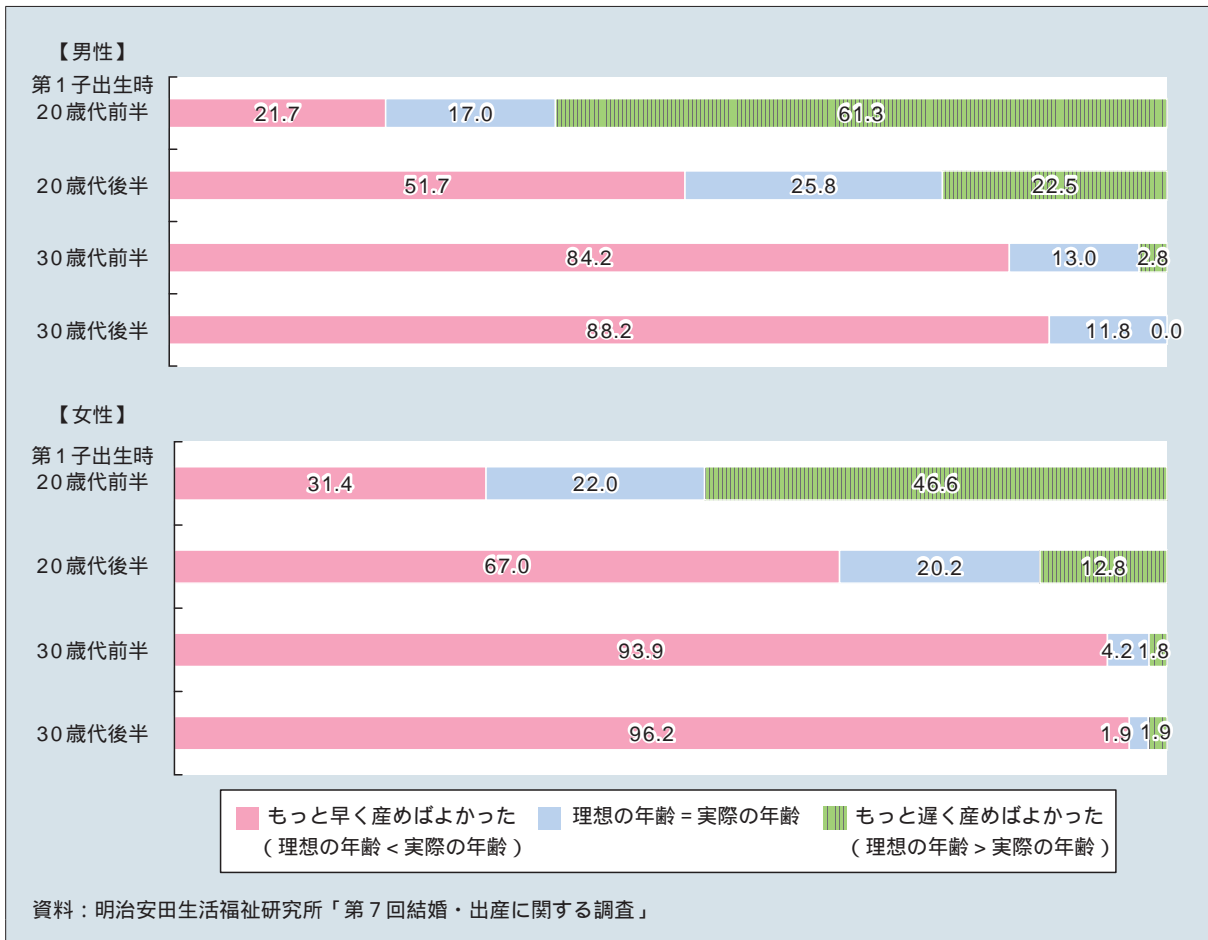


(3) 実際に子どもを持った場合、もっと早いうちに欲しかったと思う人が多い

子どもを持っている夫婦に対して、「実際に第1子が生まれた時の年齢」と「第1子を産むのに望ましいと思う年齢」を質問した調査結果によると、20歳代後半に子どもに恵まれた人でも、男性の約半数、女性の7割近くが実際に第1子が生まれた年齢よりも早い年齢が望ましいと回答している。晩婚化が進み、女性の平均出生時年齢は上昇しているが、実際に子どもを持つてみると、もっと若いうちに欲しかったと思う人が多いようである。

第1子を持つ年齢の理想と現実にギャップが生じていることも、実際の子ども数が理想の子ども数より少ないという結果につながっているものと考えられる。

図表 2-3-28 第1子が実際に生まれた時の年齢と、第1子を産むのに望ましいと思う年齢の関係



20歳代や30歳代は、仕事を始めたり、家庭を持ったり、社会の中で自分の役割が充実する重要な時期でもある。妊娠・出産等に関する知識を持った上で、自分のライフプランを考えていくことが重要である。

コラム 不妊について

不妊を心配したことがある夫婦の割合は、2010（平成22）年時点で31.1%と、2005（平成17）年時点と比べて5ポイント増加している。子どものいない夫婦に限定すると、この割合は52.2%にのぼる。

また、実際に不妊の検査や治療を受けたことがある夫婦は全体で16.4%、子どものいない夫婦では28.6%であった。

不妊を心配したり、検査や治療経験のある夫婦の割合は、近年増加傾向にある。結婚後15～19年の夫婦で見ると、不妊を心配した経験のある割合は、2002（平成14）年の20.0%から、2005（平成17）年の21.7%を経て、2010（平成22）年には27.6%となっている。また、検査や治療の経験がある割合も増加傾向にある。

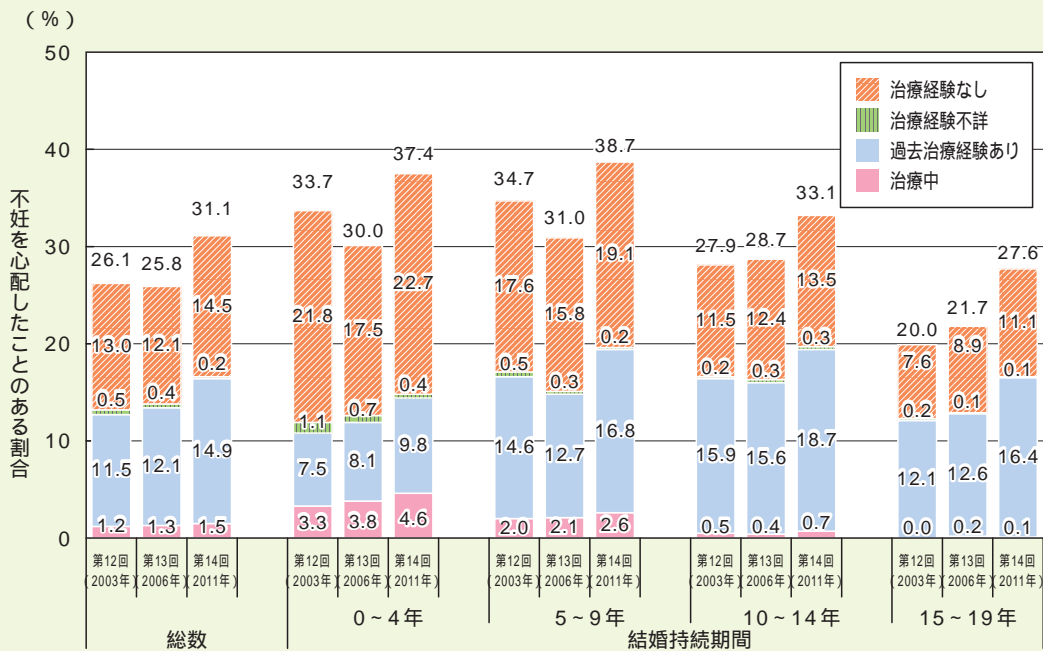
子どもの有無・妻の年齢別にみた、不妊についての心配と治療経験

子どもの有無 妻の年齢		不妊の心配・治療経験							不詳	不詳
		(不妊を)心配したことはない	心配したことがある	(再掲)現在心配している	医療機関にかかったことはない	検査や治療を受けたことがある	(再掲)現在受けている	不詳		
総数	総数	59.4 %	31.1	5.5	14.5	16.4	1.5	0.2	9.5	
	20～29歳	65.3	28.1	10.6	17.8	10.1	2.6	0.2	6.6	
	30～39歳	56.7	36.5	8.2	18.3	17.8	2.3	0.3	6.9	
	40～49歳	60.7	26.8	1.9	10.4	16.3	0.5	0.1	12.5	
子どものいない夫婦	総数	40.6	52.2	26.8	23.3	28.6	8.4	0.3	7.2	
	20～29歳	50.0	44.3	24.7	27.3	17.0	7.2	0.0	5.7	
	30～39歳	41.2	52.5	34.3	25.8	26.0	10.8	0.7	6.3	
	40～49歳	32.2	57.8	15.1	15.9	41.9	5.0	0.0	10.1	
子ども1人の夫婦	総数	51.4	42.5	7.3	18.4	23.9	1.5	0.2	6.1	
	20～29歳	69.6	24.4	6.4	15.2	8.8	0.8	0.4	6.0	
	30～39歳	48.0	46.7	10.2	22.2	24.2	2.2	0.3	5.3	
	40～49歳	47.2	45.6	3.5	14.5	31.0	0.8	0.0	7.3	
第13回調査	総数	63.8	25.8	4.0	12.1	13.4	1.2	0.4	10.4	
	子いない	49.0	44.7	22.4	19.6	24.3	6.8	0.8	6.3	
第12回調査	総数	58.3	26.1	4.8	13.0	12.7	1.2	0.4	15.6	
	子いない	41.2	48.2	26.3	21.7	25.5	7.5	1.0	10.6	

資料：国立社会保障・人口問題研究所「第14回出生動向基本調査（2010年）」

（注）対象は初婚どうしの夫婦。妻20歳未満の夫婦については、掲載を省略している。ただし、総数にはこれを含む。

不妊について心配したことがある夫婦の割合と治療経験（調査・結婚持続期間別）



資料：国立社会保障・人口問題研究所「第14回出生動向基本調査（2010年）」

（注）対象は初婚どうしの夫婦。