

(2) 結婚・家族形成に関する意識

1. 恋人が欲しいですか

あなたは今、恋人が欲しいですか。当てはまるものをお選びください。(〇は1つ)

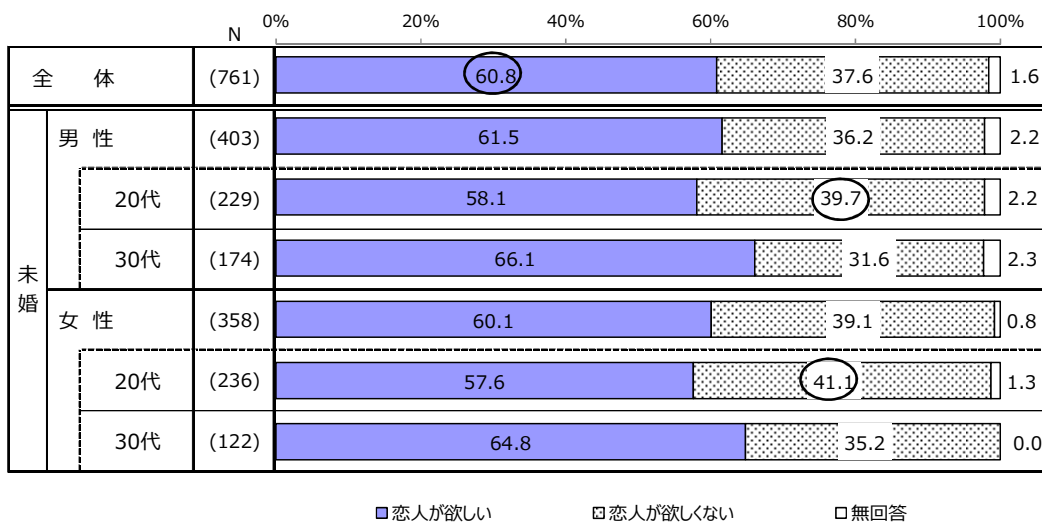
1 はい

2 いいえ

※未婚者、かつ現在恋人がいない人で集計

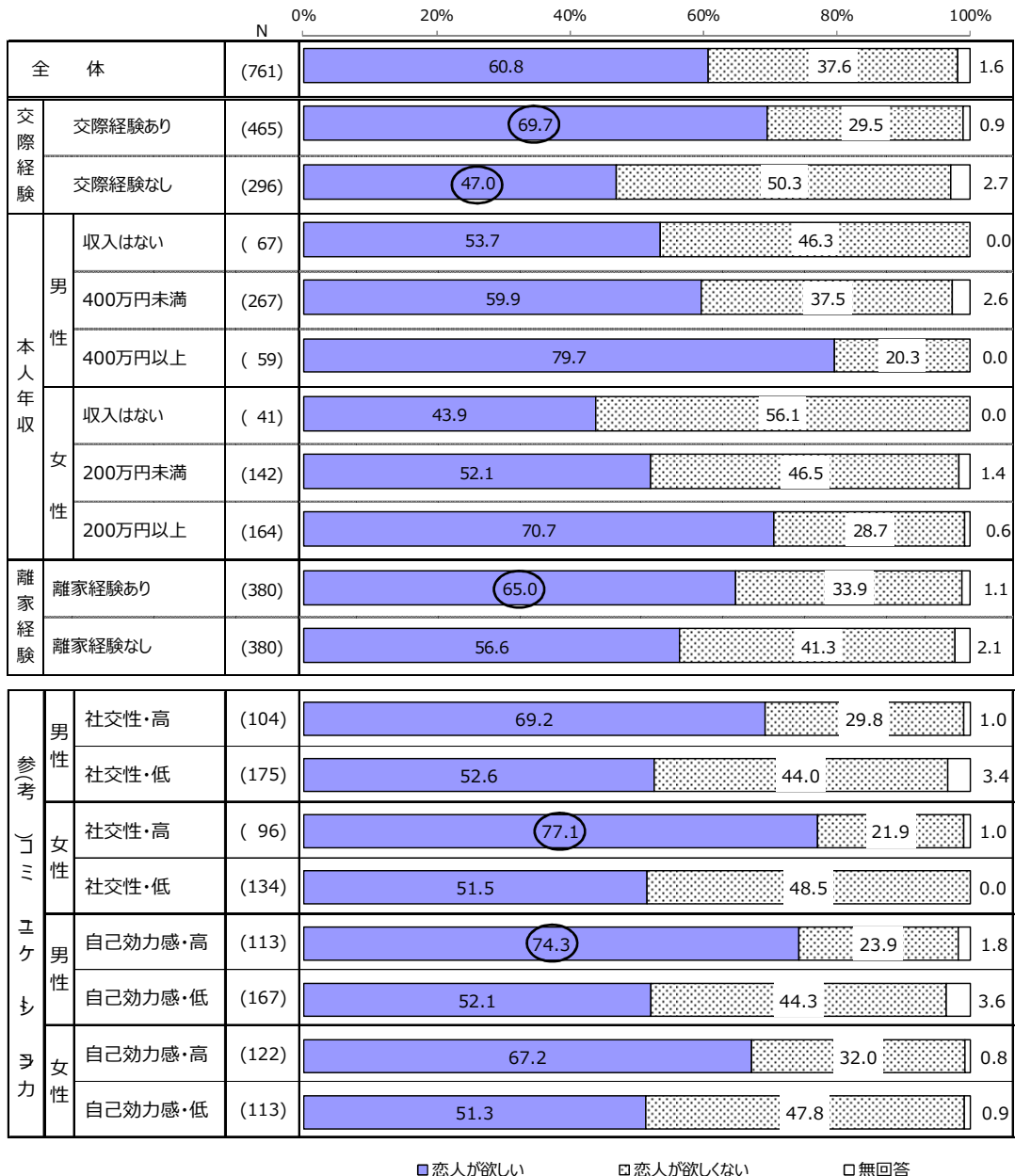
- ・全体では、「恋人が欲しい」は60.8%。
- ・「恋人が欲しい」は、男女間で大きな差はみられないが、男女ともに30代の方が、20代よりも割合が高い。
- ・男女とも20代は、約4割が「恋人が欲しくない」。

図表 1-1 恋人が欲しいですか (SA) (未婚者、かつ現在恋人がいない人) 【性・年代別】



- ・交際経験別にみると、「恋人が欲しい」という人は、「交際経験あり」では69.7%であるのに対し、「交際経験なし」では47.0%にとどまる。
- ・離家経験（自分の親と別居して生活したことがあるかどうか）の有無別にみると、「離家経験あり」（65.0%）の方が、「離家経験なし」（56.6%）よりも、「恋人が欲しい」とする割合が、8.4ポイント高い。
- ・コミュニケーション力別では、女性の「社交性・高」で「恋人が欲しい」が77.1%と高いのに対し、「社交性・低」は51.5%、男性では、「自己効力感・高」で「恋人が欲しい」が74.3%と高いのに対し、「自己効力感・低」が52.1%と女性は社交性の高低、男性は自己効力感の高低による差異が大きい。

図表 1-2 恋人が欲しいですか（SA）（未婚者、かつ現在恋人がいない人）
【交際経験・本人年収・離家経験・コミュニケーション力別】



※ 社交性・自己効力感については、5頁にあるとおり、高・中・低と3区分に分類しているが、ここでは高・低の集計結果のみ掲載している。

2. 恋人が欲しいと思わない理由

今、恋人が欲しいと思わない理由を教えてください。当てはまるものを全てお選びください。
(〇はいくつでも)

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1 仕事や勉強に力を入れたい | 5 恋愛が面倒 |
| 2 自分の趣味に力を入れたい | 6 恋愛に興味がない |
| 3 友人と過ごす時間を大切にしたい | 7 他人と恋人として交際するのがこわい |
| 4 過去に恋愛で失敗した | 8 その他(具体的に) |

※未婚者、かつ現在恋人が欲しいと思わない人のみで集計

- ・全体では、「恋愛が面倒」が46.2%で最も高く、次いで「自分の趣味に力を入れたい」が45.1%、「仕事や勉強に力を入れたい」が32.9%と続く。「恋愛に興味がない」は、28.0%。
- ・男女とも、20代では「自分の趣味に力を入れたい」(男性51.6%、女性49.5%)が、30代では「恋愛が面倒」(男性47.3%、女性51.2%)が、それぞれ5割前後と最も高い。

図表2 恋人が欲しいと思わない理由(MA)(未婚者、かつ現在恋人が欲しいと思わない人)
【性・年代別】

(%)

N		仕事や勉強に力を入れたい	自分の趣味に力を入れたい	友人と過ごす時間を大切にしたい	過去に恋愛で失敗した	恋愛が面倒	恋愛に興味がない	他人と恋人として交際するのがこわい	その他	無回答	
全 体	(286)	32.9	45.1	15.4	4.5	46.2	28.0	12.9	10.5	2.4	
未婚	男 性	(146)	34.2	47.3	14.4	4.8	47.3	25.3	8.9	10.3	1.4
	20代	(91)	42.9	51.6	20.9	3.3	47.3	22.0	7.7	6.6	2.2
	30代	(55)	20.0	40.0	3.6	7.3	47.3	30.9	10.9	16.4	0.0
	女 性	(140)	31.4	42.9	16.4	4.3	45.0	30.7	17.1	10.7	3.6
	20代	(97)	33.0	49.5	18.6	5.2	42.3	30.9	18.6	8.2	4.1
	30代	(43)	27.9	27.9	11.6	2.3	51.2	30.2	14.0	16.3	2.3
						1位	2位	3位			

3. 交際への不安

恋人として交際する上での不安は何ですか。当てはまるものを全てお選びください。
(○はいくつでも)

- 1 気になる人がいても、どのように声をかけてよいかわからない
- 2 どうしたら親しい人と恋人になれるのかわからない
- 3 恋愛交際の進め方がわからない
- 4 恋人として交際するのがなんとなくこわくて、交際に踏み切れない
- 5 過去の失恋経験からまた振られるのではないかと思う
- 6 自分は魅力がないのではないかと思う
- 7 自分が恋愛感情を抱くことができるのか不安だ
- 8 そもそも出会いの場所がない
- 9 その他（具体的に

※未婚者、かつ現在恋人がいない人のみで集計

- ・全体では、「そもそも出会いの場所がない」(55.5%) が最も高く、次いで「自分は魅力がないのではないかと思う」(34.2%)、「自分が恋愛感情を抱くことができるのか不安だ」(20.5%) が続く。
- ・男性では、「気になる人がいても、どのように声をかけてよいかわからない」、「どうしたら親しい人と恋人になれるのかわからない」、「恋愛交際の進め方がわからない」といった項目がそれぞれ 20% 超で比較的高い。
- ・女性では、「自分が恋愛感情を抱くことができるのか不安だ」(24.9%) が比較的高い。

図表 3 交際への不安 (MA) (未婚者、かつ現在恋人がいない人)【性・年代別】

(%)

		N	気になる人がいても、どのように声をかけてよいかわからない	どうしたら親しい人と恋人になれるのかわからない	恋愛交際の進め方がわからない	恋人として交際するのがなんとなくこわくて、交際に踏み切れない	過去の失恋経験からまた振られるのではないかと思う	自分は魅力がないのではないかと思う	自分が恋愛感情を抱くことができるのか不安だ	そもそも出会いの場所がない	その他	無回答	
全	体	(761)	20.0	18.4	19.8	12.0	8.0	34.2	20.5	55.5	12.9	8.4	
未	男	性	(403)	21.6	21.6	20.3	12.4	8.4	32.8	16.6	52.4	12.9	10.4
		20代	(229)	22.7	24.0	20.5	14.4	7.0	33.2	14.4	51.1	10.5	11.8
		30代	(174)	20.1	18.4	20.1	9.8	10.3	32.2	19.5	54.0	16.1	8.6
	女	性	(358)	18.2	14.8	19.3	11.5	7.5	35.8	24.9	58.9	12.8	6.1
		20代	(236)	18.6	14.8	19.5	11.4	5.5	39.0	23.7	60.6	12.7	6.4
		30代	(122)	17.2	14.8	18.9	11.5	11.5	29.5	27.0	55.7	13.1	5.7
										1位	2位	3位	

4. 結婚相手の紹介依頼意向

あなたは結婚相手を探したいとき、周囲の人に紹介してほしいと思いますか（思いましたか）。
 (〇は1つ)

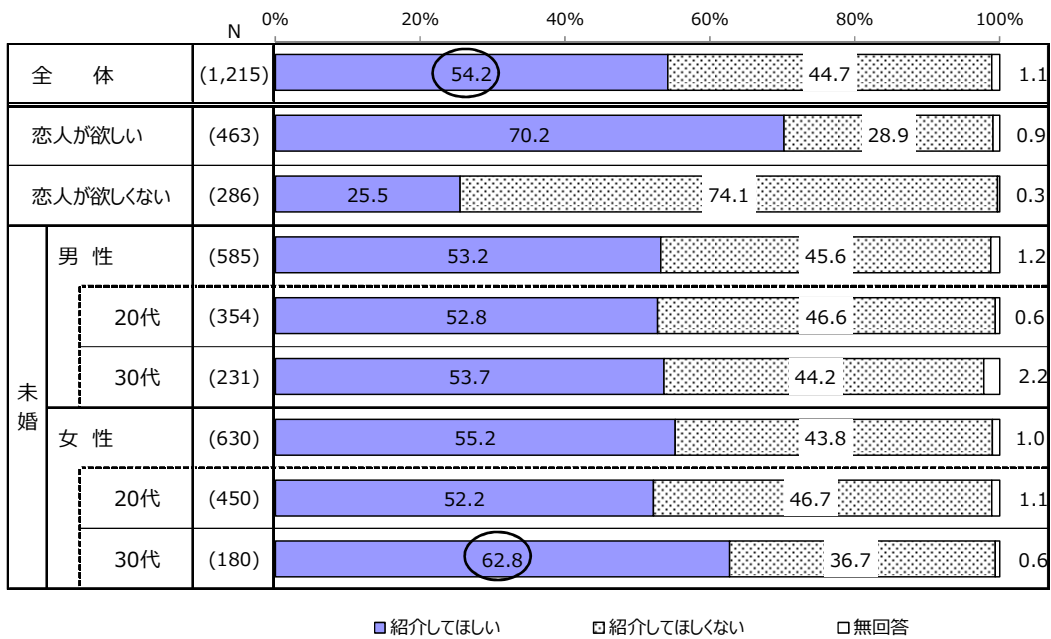
1 紹介してほしい（ほしかった）

2 紹介してほしくない（ほしくなかった）

※未婚者のみで集計

- ・全体では、「紹介してほしい」は54.2%であった。
- ・「恋人が欲しい」人では、「紹介してほしい」が70.2%であるのに対し、「恋人が欲しくない」人では25.5%にとどまる。
- ・性年代別にみると、30代女性では、「紹介してほしい」が62.8%と、20代・30代男性や、20代女性と比べて、約10ポイント高い。

図表4 結婚相手の紹介依頼意向（SA）（未婚者）【交際意向・性・年代別】



5. 結婚観

あなたは、結婚についてどのようにお考えですか。最もよく当てはまるものをお選びください。
(○は1つ)

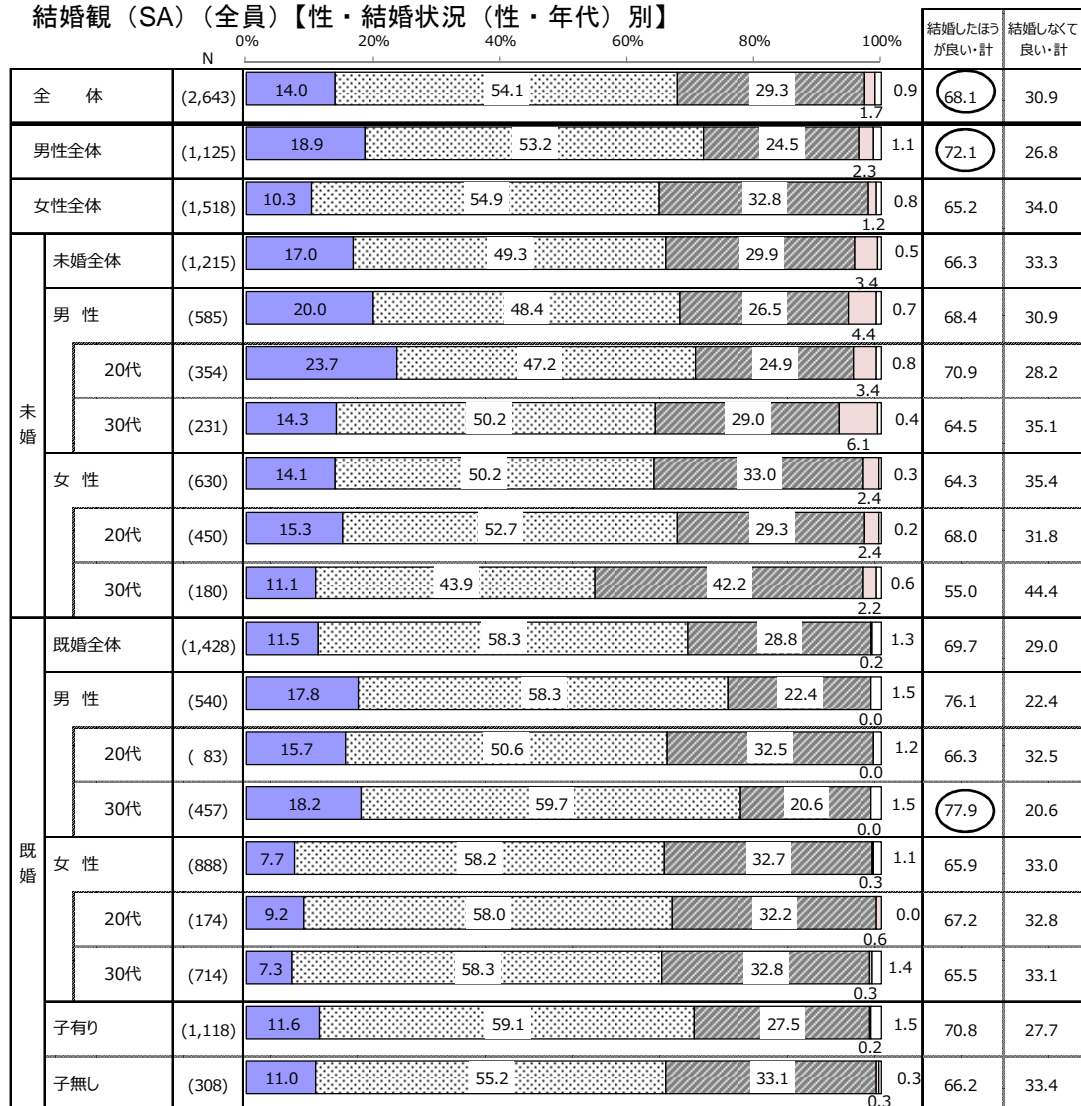
- | | |
|---------------|---------------|
| 1 必ずしたほうが良い | 3 無理してしなくても良い |
| 2 できればしたほうが良い | 4 しなくて良い |

・全体では、「できればしたほうが良い」が54.1%。「結婚したほうが良い・計」（「必ずしたほうが良い」、「できればしたほうが良い」の合計）が68.1%。「結婚しなくて良い・計」（「無理してしなくても良い」、「しなくて良い」の合計）が30.9%である。

・男性の方が、女性よりも「結婚したほうが良い・計」の割合が高い。

・既婚男性の30代が「結婚したほうが良い・計」が77.9%と最も高い。

図表5 結婚観（SA）（全員）【性・結婚状況（性・年代）別】



□必ずしたほうが良い □できればしたほうが良い □無理してしなくても良い □しなくて良い □無回答

※ 「結婚したほうが良い・計」は、「必ずしたほうが良い」「できればしたほうが良い」の合計。
「結婚しなくて良い・計」は、「無理してしなくても良い」「しなくて良い」の合計。

6. 結婚意向に関する周囲からの影響

あなたは、あなたの周囲でどのようなことがあると、ご自身の結婚を強く意識しますか（しましたか）。

A) 当てはまるものを全てお選びください。（○はいくつでも）

B) また、その中で、最もよく当てはまるものをお選びください。（○は1つ）

	A) 当てはまる (いくつでも)	B) 最も当てはまる (ひとつだけ)
	↓	↓
1) 親や家族から結婚するよう言われる	1	1
2) 職場の人や仕事の関係者から結婚について聞かれる	2	2
3) 友人・知人・近所の人などから結婚について聞かれる	3	3
4) 周りの友人・知人が次々と結婚や出産をする	4	4
5) 友人の幸せな結婚や家庭の様子を感じる	5	5
6) 周囲から幸せな結婚の話を聞く	6	6
7) その他（具体的に)	7	7
8) 結婚を強く意識することはない（なかった）	8	8

※未婚者のみで集計

※「最も当てはまる（ひとつだけ）」の調査結果は、報告書（全体版）の巻末「3. 郵送調査結果数表」に掲載。

- ・全体では、「周りの友人・知人が結婚や出産をする」(62.7%)、次いで「友人の幸せな結婚や家庭の様子を感じる」(50.5%)、「周囲から幸せな結婚の話を聞く」(41.3%)が高く、周囲の友人・知人の影響が強い。
- ・男性では、「結婚を強く意識することはない」が23.9%と、女性(11.7%)よりも12ポイント以上高い。
- ・男女とも、30代では、「親や家族から結婚するよう言われる」が4割弱と、20代に比べて高い。

図表6 結婚意向に関する周囲からの影響(MA)(未婚者)【性・年代別】

(%)

N		親や家族から結婚するよう言われる	職場の人や仕事の関係者から結婚について聞かれる	友人・知人・近所の人などから結婚について聞かれる	周りの友人・知人が次々と結婚や出産をする	友人の幸せな結婚や家庭の様子を感じる	周囲から幸せな結婚の話を聞く	その他	結婚を強く意識することはない	無回答	
全	体	(1,215)	30.1	26.4	30.8	62.7	50.5	41.3	1.2	17.6	2.3
未 婚	男 性	(585)	29.4	26.2	29.9	53.0	41.5	30.8	0.7	23.9	2.1
	20代	(354)	23.7	20.1	28.0	50.6	43.5	33.6	0.3	24.9	2.8
	30代	(231)	38.1	35.5	32.9	56.7	38.5	26.4	1.3	22.5	0.9
	女 性	(630)	30.8	26.7	31.6	71.7	58.9	51.1	1.7	11.7	2.5
	20代	(450)	28.7	26.4	31.6	70.9	59.1	52.7	1.6	11.3	1.6
	30代	(180)	36.1	27.2	31.7	73.9	58.3	47.2	2.2	12.8	5.0
						1位	2位	3位			

7. 結婚生活を送る上での不安要素

結婚生活を送っていく上で不安に思っていること（思ったこと）は何ですか。当てはまるものを全てお選びください。

※結婚するつもりがない方は、結婚すると仮定してお答えください。（〇はいくつでも）

- | | |
|------------------------|------------------|
| 1 配偶者と心が通わなくなる・不仲になること | 8 自分の自由時間がとれなくなる |
| 2 配偶者との家事分担 | 9 出産・子育て |
| 3 配偶者の親族とのつきあい | 10 子供の教育やしつけ |
| 4 配偶者や自分の親の介護 | 11 子供が授かるか |
| 5 経済的に十分な生活ができるかどうか | 12 その他 |
| 6 今までの仕事が続けられるか | (具体的に) |
| 7 収入や仕事が安定しない | 13 わからない |

※未婚者、かつ将来結婚したい人のみで集計

・全体では、「配偶者と心が通わなくなる・不仲になること」(57.1%)が最も高く、「経済的に十分な生活ができるかどうか」(56.5%)、「配偶者の親族とのつきあい」(46.6%)と続く。

・男性では、「経済的に十分な生活ができるかどうか」が57.2%と最も高いが、女性では、「配偶者と心が通わなくなる・不仲になること」(61.2%)が最も高く、次に「配偶者の親族とのつきあい」(58.5%)。

図表7 結婚生活を送る上での不安要素（MA）（未婚者、かつ将来結婚したい人）
【性・年代別】

		N	配偶者と心が通わなくなる・不仲になること	配偶者との家事分担	配偶者の親族とのつきあい	配偶者や自分の親の介護	経済的に十分な生活ができるかどうか	今までの仕事が続けられるか	収入や仕事が安定しない	自分の自由時間がとれなくなる	出産・子育て	子供の教育やしつけ	子供が授かるか	その他	わからない	無回答
全	体	(944)	57.1	13.7	46.6	30.1	56.5	13.6	23.0	37.6	33.4	30.5	22.6	1.1	4.0	0.8
未 婚	男 性	(428)	52.1	10.5	32.2	21.7	57.2	9.8	22.2	35.7	19.2	25.9	13.1	0.9	6.8	0.9
	20代	(276)	53.3	12.0	33.7	21.4	58.0	8.7	20.7	37.3	18.1	26.4	11.6	0.4	8.3	1.1
	30代	(152)	50.0	7.9	29.6	22.4	55.9	11.8	25.0	32.9	21.1	25.0	15.8	2.0	3.9	0.7
	女 性	(516)	61.2	16.3	58.5	37.0	55.8	16.7	23.6	39.1	45.2	34.3	30.4	1.2	1.7	0.8
	20代	(387)	61.2	16.8	58.7	34.9	55.0	17.6	23.3	40.8	45.5	35.4	26.9	0.8	1.8	1.0
	30代	(129)	61.2	14.7	58.1	43.4	58.1	14.0	24.8	34.1	44.2	31.0	41.1	2.3	1.6	0.0

(%)

1位 2位 3位

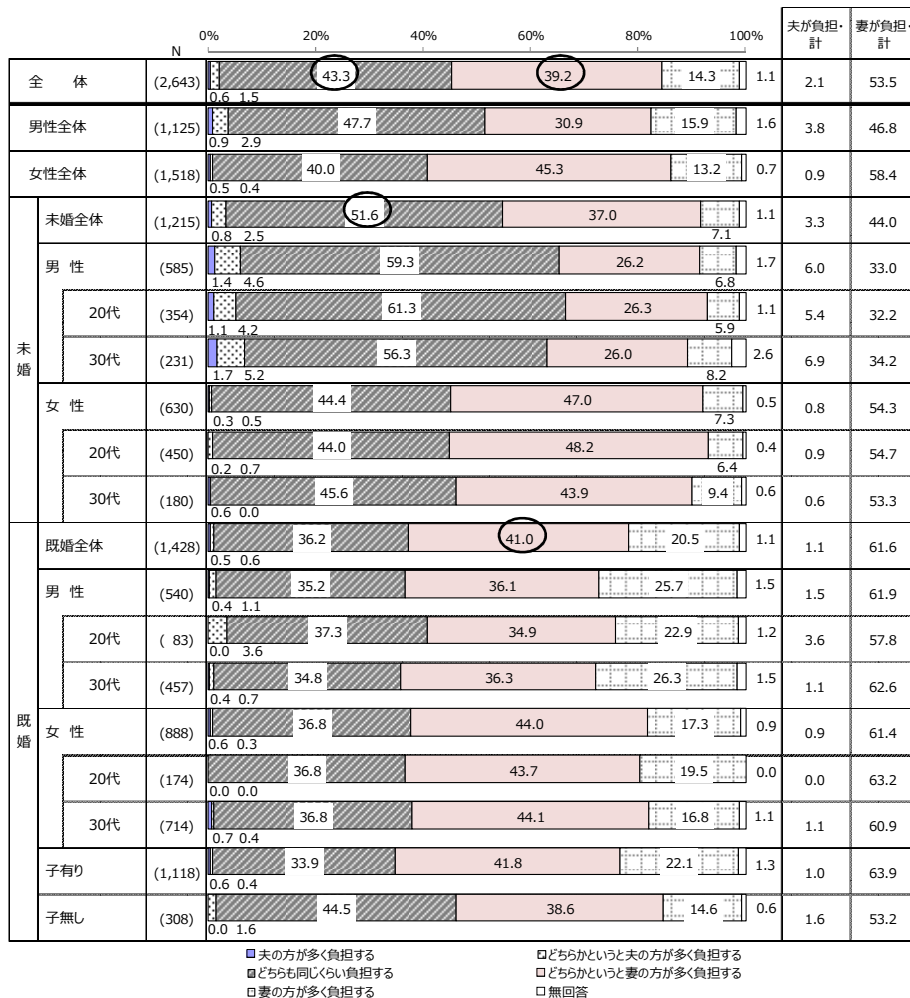
8. 家事・育児分担

あなたは、夫婦の間で家事や育児の負担はどのようにしたいと思っていますか。
 ※配偶者がいない方は、いると仮定してお答えください。(〇は1つ)

- 1 夫のほうが多く負担する
- 2 どちらかというとも夫のほうが多くを負担する
- 3 どちらも同じくらい負担する
- 4 どちらかというとも妻のほうが多く負担する
- 5 妻のほうが多く負担する

- ・全体では「どちらも同じくらい負担する」が43.3%であり、「どちらかというとも妻のほうが多く負担」(39.2%)を若干上回る。
- ・「どちらも同じくらい負担する」とする割合は、女性より男性で高い。一方で、「どちらかというとも妻のほうが多く負担」は、女性が45.3%と、男性の30.9%より約14ポイント高い。
- ・「未婚」の方が、「どちらも同じくらい負担する」とする割合が51.6%と高い。「既婚」では、「どちらかというとも妻のほうが多く負担する」が41.0%と高い。

図表8 家事・育児分担 (SA) (全員)【性・結婚状況(性・年代)別】



※ 「夫が負担・計」は、「夫のほうが多く負担する」「どちらかというとも夫のほうが多く負担する」の合計。
 「妻が負担・計」は、「妻のほうが多く負担する」「どちらかというとも妻のほうが多く負担する」の合計。

9. 現在結婚していない理由

あなたが現在結婚していない理由を教えてください。当てはまるものを全てお選びください。
(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 1 適当な相手にめぐり合わないから | 9 まだ若すぎるから |
| 2 自由や気楽さを失いたくないから | 10 仕事が忙しすぎるから |
| 3 結婚後の生活資金が足りないと思うから | 11 仕事を優先したいから |
| 4 雇用が安定していないから | 12 住宅のめどが立たないから |
| 5 結婚の必要性を感じないから | 13 親や周囲が同意しないから |
| 6 結婚資金が足りないから | 14 結婚するつもりはないから |
| 7 趣味や娯楽を楽しみたいから | 15 その他 |
| 8 異性とうまくつきあえないから | (具体的に) |

- ・全体では、「適当な相手にめぐり合わないから」が54.3%と最も高い。「自由や気楽さを失いたくないから」(27.2%)、「結婚後の生活資金が足りないと思うから」(26.9%)はそれぞれ3割弱にとどまる。
- ・男女ともに「適当な相手にめぐり合わないから」が最も高いが、次に続くのが男性では「結婚後の生活資金が足りないと思うから」(35.2%)であるのに対し、女性では「自由や気楽さを失いたくないから」(25.6%)。

図表9 現在結婚していない理由 (MA) (未婚者)【性・年代別】

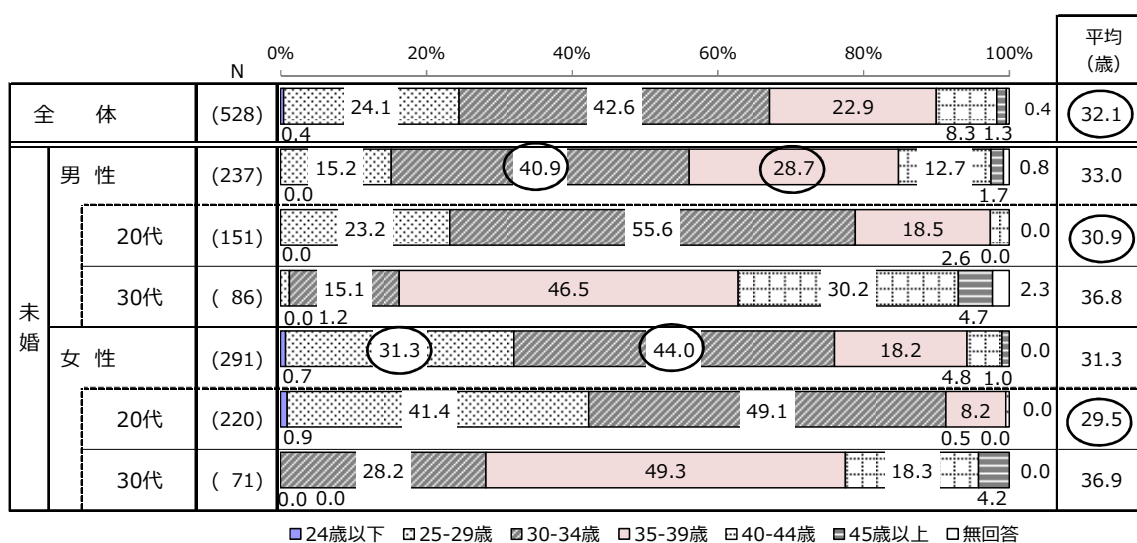
		(%)																	
N		適当な相手にめぐり合わないから	自由や気楽さを失いたくないから	結婚後の生活資金が足りないと思うから	雇用が安定していないから	結婚の必要性を感じないから	結婚資金が足りないから	趣味や娯楽を楽しみたいから	異性とうまくつきあえないから	まだ若すぎるから	仕事が忙しすぎるから	仕事を優先したいから	住宅のめどが立たないから	親や周囲が同意しないから	結婚するつもりはないから	その他	無回答		
全	体	(1,215)	54.3	27.2	26.9	17.4	17.0	18.5	23.7	18.3	24.2	12.4	10.4	3.3	2.0	10.0	7.1	1.0	
未	男	性	(585)	53.5	29.1	35.2	20.3	18.1	21.9	26.5	17.9	26.0	13.3	8.5	4.3	1.2	11.6	5.5	1.0
		20代	(354)	42.7	28.2	33.9	19.2	16.4	22.9	28.5	16.1	42.1	12.1	9.6	4.0	1.1	10.5	5.4	0.8
		30代	(231)	70.1	30.3	37.2	22.1	20.8	20.3	23.4	20.8	1.3	15.2	6.9	4.8	1.3	13.4	5.6	1.3
	女	性	(630)	55.1	25.6	19.2	14.6	15.9	15.4	21.1	18.6	22.5	11.6	12.1	2.4	2.7	8.4	8.6	1.0
		20代	(450)	49.6	23.8	21.6	14.7	15.3	18.2	20.2	16.2	31.6	11.1	14.2	2.2	3.3	8.4	7.6	1.1
		30代	(180)	68.9	30.0	13.3	14.4	17.2	8.3	23.3	24.4	0.0	12.8	6.7	2.8	1.1	8.3	11.1	0.6
			1位	2位	3位														

10. 結婚に向けた積極的な対応をとる年齢

あなたは、何歳くらいまでに結婚していなかったら、結婚に向けた積極的な対応をとると思いますか。(数字でお答えください)

- ・全体では「30-34歳」が42.6%と最も高く、平均では32.1歳。
- ・男性では、積極的な対応をとる年齢は、「30-34歳」(40.9%)、「35-39歳」(28.7%)で計69.6%と約7割。女性では、積極的な対応をとる年齢は、「30-34歳」(44.0%)が最も高く、「25-29歳」(31.3%)が続く。
- ・20代の平均は、男性では30.9歳、女性では29.5歳。

図表10 結婚に向けた積極的な対応をとる年齢 (SA) (未婚者、かつ結婚に向けて行動を起こす人)
【性・年代別】



※ 平均(歳)を算出するに当たって、「無回答」は算出から除外している。